

АЛЕКСЕЙ БОРОДИН

Исполнитель Желаний

УДАЧА. УСПЕХ. СЧАСТЬЕ.
ПРОЦВЕТАНИЕ.



Алексей Бородин

**Исполнитель Желаний. Удача.
Успех. Счастье. Процветание**

«Издательские решения»

Бородин А.

Исполнитель Желаний. Удача. Успех. Счастье. Процветание /
А. Бородин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500345-4

Меня зовут Алексей Бородин и Я:— счастливый муж;— путешественник;
— опытный бизнесмен и практикующий инвестор;— ведущий
трансформационных игр-тренингов;— Коуч, консультант и тренер по
личностному росту, финансовой грамотности, здоровью, отношениям.

ISBN 978-5-00-500345-4

© Бородин А.
© Издательские решения

Содержание

Исполнитель Желаний	6
1. Из грязи в князи	7
Обо мне	7
В любви и для любви	9
Позиция ученика	11
2. Как быть, если ничего не хочется	14
Расслабление	14
Энергообмен	16
Дефицит	17
Мой путь	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Исполнитель Желаний Удача. Успех. Счастье. Процветание

Алексей Бородин

© Алексей Бородин, 2019

ISBN 978-5-0050-0345-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Исполнитель Желаний

Желать = Жить

Чтобы понять, как исполняются желания, нужно понять законы, по которым они исполняются, взять их суть и применить знание, которое скрыто в них.

1. Из грязи в князи

Абсолютно из любого состояния в жизни можно перейти в желаемое, важно знать, как.

Обо мне

Выражаю вам свое уважение и благодарность за то, что читаете эту книгу. Надеюсь, эта книга будет полезна всем, но особенно тем, кому будет читаться тяжело, она будет очень полезна многократно. Желаю вам от всего сердца приятного чтения!

В прошлом я весил 130 кг, употреблял много алкоголя, влез в большие долги и отношения с друзьями, родными и близкими оставляли желать лучшего. Мой день состоял из приезда в офис часам к 10—11, проведения собеседований, тренингов для персонала, выездов к клиентам, тогда я еще занимался клининговым бизнесом, затем пара вечерних встреч, рестораны, алкоголь, клубы, веселье и часа в 3—5 утра я заваливался в беспмятстве домой. Не надо быть мудрецом или ясновидящим для того, чтобы понять мое состояние через год такого образа жизни.

Кроме лишнего веса, проблем с алкоголем, отношениями и огромных долгов у меня появилась грыжа позвоночника, так как мне не ясны были те отчетливые знаки, которые мне подавала вселенная, надо было что-то, что меня бы остановило и заставило встрепетаться. Грыжа раздавила корешок нерва и стала потихоньку отказывать левая нога. Тут я понял, что самая маленькая плата за что-либо – это деньги и, что удивительно, стал наконец анализировать происходящее и предпринимать соответствующие действия.

Я очень благодарен всем тем друзьям, партнерам, знакомым, доброжелателям, учителям и врагам, которые встретились на моем пути тогда и позволили мне раскрыться.

Благодарю свою Маму, за то, что, всегда споря со мной и говоря, чего не надо делать и очень опасаясь за меня, что у меня ничего не получится, тем самым очень меня любя и заботясь обо мне, научила отстаивать свою точку зрения, сильно и в то же время мягко, любя, чтобы не ранить эго оппонента.

Благодарю своего Папу за то, что особо не обращал на меня внимания и сильно не проявлял знаков любви, научив меня любить безусловно, не ожидая ответа, при этом и не навязывая свою любовь.

Благодарю мою жену, которая любит меня, верит и поддерживает меня во всех благих делах и помогает понять, какие благие, а какие так себе.

Сейчас я вешу 85, владею бизнес-проектами, консультирую и провожу тренинги. Весь свой путь я зафиксировал, много у кого учился, приобрёл сильные знания и эффективные приемы для того, чтобы поделиться с вами, друзья. В процессе первых консультаций и на моем канале в ютубе в качестве комментариев я получал много обратной связи, положительной и отрицательной, благодарности и пожелания. Но однажды я получил обратную связь такого содержания: «Спасибо, ты изменил мою жизнь». Прямо в тот момент, мурашки пробежали по моему телу. Через мгновение пришло осознание – я буду делать то, что будет делать людей счастливее, так и родился мой слоган – «Рад быть полезным!»

Личность человека определяется его отношением к неудачам.

Я утверждаю на своем примере и не на одном человеке, которые были в моей жизни, что можно из любого состояния здоровья – как бы больны мы не были, из долгов, из проблем,

из горя, из несчастий, из невезения выбраться в тот уровень счастья и радости, которого мы захотим. Я с радостью помогу пойти в это радостное путешествие. Рад быть полезным!

Поделюсь с вами одной историей из моей жизни. У любой монеты есть 2 стороны и ребро.

Как-то раз, проезжая на машине по прекрасной улице Петербурга, я попал в дорожно-транспортное происшествие. Из двора выскочил джип, и я снес ему весь перед. Я уже тогда был в состоянии повышенной осознанности, и особых чувств по поводу произошедшей ситуации не выражал, подойдя к водителю джипа, я спросил: «У вас все в порядке, вы не ушиблись?», на что молниеносно получил в ответ: «Сейчас у тебя будет все не в порядке» и много другого в этом роде. Я сказал, что буду у себя в машине и пошел звонить полицейским и в ремонт, так как человек, кроме оскорблений ничего внятного не говорил и не шел на контакт, можно его понять, он был в шоке. Я же давно знал, что:

Между раздражителем и реакцией есть выбор.

и спокойно себя чувствовал, но об этом мы подробно поговорим в главе 6. Далее, я уже, заказав запчасти и оценив ремонт, уже разговаривал с инспектором, который оформлял происшествие. Водитель джипа был на удивление взвинченным и продолжал с еще большей силой ругаться на всех и меня в том числе. Мы все оформили, сотрудники уехали.

Я мог проявить гордыню и подумать, на сколько я осознанный и на сколько слабый в контроле эмоций и чувств был водитель джипа и уехать довольным оттуда, навсегда позабыв, тем более я очень сильно опаздывал на важнейшую сделку. Но, поскольку я знаю законы вселенной и нахожусь в позиции ученика, я понимаю, что эта ситуация дана мне не просто так. Иду к разгневанному человеку с целью его успокоить, что получилось у меня более, чем за час, так как он был в очень плохом настроении и до этого, его можно было понять.

Через 3 месяца мы, подружившись, совершили сделку, в 10 раз превышающую сумму ремонтов наших автомобилей.

В любви и для любви

Мы часто бывали с вами в ситуациях, когда мы как-бы в тупике, абсолютно не понимаем, как нам поступить и что делать. Через некоторое время мы сами понимали, или кто-то рядом давал нам пример или наводку и нас осеняло – вот оно, решение! И у всех нас это было по-разному – в душе, ночью, на работе, на прогулке, за городом, на природе. Тут, на первый взгляд, не видна закономерность. Но древние знания рассказывают нам про такую закономерность:

Понимание не в нашем уме, оно дается.

Возникает логичный вопрос: как оно даётся? Понимание даётся нам по специальному каналу, который открывается только в состоянии любви, гармонии, радости и уважения к себе и миру. Если мы чувствуем ненависть или злобу, то идет блокировка этого канала. Этот закон работает потому, что мы рождены в любви и для любви.

Мы могли заметить на своём опыте или опыте других людей, который мы созерцали, что, если конфликт разжигается и мы проявляем больше злобы, то ситуация ухудшается и может привести к плачевным последствиям. Но, стоит нам проявить хоть капелючку любви, это может быть уважение к оппоненту, извинившись или попросив прощения, то у другого сразу, как водой окатили – человек меняется на глазах и, может быть, сам просит прощение у нас.

Если направить больше любви и взаимопонимания в эту же ситуацию, то ситуация начинает раскрываться для нас обоих и приходит чёткое понимание, как быть дальше. Так, нередко наблюдая за ситуациями в жизни, мы можем увидеть, как люди после ссоры становятся друзьями и уважают друг друга.

Никто никогда не стремиться конфликтовать, это происходит из-за страхов. Если мы, владея этим знанием, начнём его применять в общении, то успех и отсутствие конфликтов нам обеспечены. Даже если на нас летят с кулаками, мы можем ответить, но не для того, чтобы обидеть, а, чтобы умирить. Родители могут наказать ребёнка и поставить в угол, но важно сделать это без злости внутри.

Самая главная энергия на земле – это любовь, она позволяет разрешать любые задачи.

Для того, чтобы лучше натренировать этот канал понимания, важно научиться задавать себе правильные вопросы. Вопрос «почему?» ищет причины во вне, а вопрос «зачем?» ищет причины внутри. Причина всех бед – поиск причин во вне нас, а развитие и гармония начинаются с поиска решения внутри нас. Поэтому наши болезни и наши враги – это лучшие наши учителя.

Мы рождены в любви и для любви и нам с любовью дают разные ситуации, пусть даже на первый взгляд неприятные. Только за счет своего эгоизма, предопределив, что для нас будет хорошо, а что плохо, мы думаем: «За что мне такое!?!», в душе надеясь на то, что посчитали сами для себя более комфортным и приятным. Если мы в этой же ситуации искренне спросим себя: «Чему меня это учит? Что мне это даёт?», мы заживём совсем другой жизнью, всё будет легко и просто получаться.

Жизнь дает нам урок, который мы часто не в силах сразу разглядеть и понять. Отсюда – пути Господни неисповедимы. Самое важное даже не то, что мы говорим или показываем, а то, что мы чувствуем. Когда мы понимаем, что все к лучшему и нас учат с любовью – то мы испытываем чувство любви. Когда мы очаровались своими, как мы считаем, радужными картинками будущего, то за этим и следует разочарование и все чувства, которые показывают нам, что мы неправильно идем по жизни. Позиция ученика – это готовность искать в себе глубинные причины своих проблем и работать с ними, но об этом далее.

Жизнь – это игра, в которой мы можем наслаждаться её процессом. Тогда и проблемы переходят в раздел интересных задач, и мы по-новому смотрим на себя, как бы предвкушая подарок или праздник, думая: «как я поступлю в этой ситуации?».

Невозможно потерпеть неудачу, пока мы учимся на том, что делаем.

Про реакции на внешние обстоятельства – многие скажут, особенно женщины: мы не роботы, чтобы так себя вести. Ведь когда эмоции зашкаливают, тогда очень вредно их сдерживать. И будут правы, так как речь идет не о игре роли робота, не о подавлении своих чувств и эмоций, а о глубинном понимании, что жизнь – это священный дар, в которой нас безусловно любят и направляют, давая нам подарки, победы, поражения, болезни, друзей и врагов. И все это с любовью, чтобы раскрыть все наши стороны, так как без плохого нет хорошего. И если мы с благодарностью воспринимаем уроки жизни, мы быстро продвигаемся и развиваемся. А на счет женских капризов и скандалов, расслабьтесь – это нормально, об этом в главе 6.

Наше прошлое – это наше богатство.

Наше настоящее – это наш выбор.

Наше будущее – это наши возможности.

Наше прошлое – наше богатство. То, чего мы достигли в прошлом, поможет нам достичь многого в будущем, благодарность поможет это усилить. Будущее – это наши возможности. Настоящее – область нашего влияния, точка нашей силы в которой мы можем решать, какие возможности будут у нас и воспользуемся ли мы нашим богатством.

Ни что не вдохновляет так на будущее, чем знание прошлого, но прошлое не имеет силы над нами, точка силы в настоящем, если мы не извлекаем уроков из прошлого, то мы обречены его повторить. Это работа на ментальном уровне, погружение в состояние ученика, когда мы не просто благодарим за все, что приходит в нашу жизнь, а еще и понимаем, в чем наш урок.

Лакмус счастливой жизни – это радость, которую мы чувствуем внутри себя и всегда можно остановиться, и спросить себя – как я себя чувствую? Если мы мечтали о жизни, наполненной любовью и радостью, то нам просто что-то мешало это ощутить, ведь она такая и есть. Не важно, что мешало – окружение, работа, состояние, главное, что мы хотим жить счастливо. Без цели нет преград. Мы с вами читаем эту книгу, это уже одна из возможностей раскрыть для себя радость и счастье жизни. В течение чтения у нас будет появляться чувство тихой радости и гармонии. Наша задача – отследить эти чувства и зафиксировать.

Все выше описанное – это глубинное понимание законов, которые были только записаны более 5000 лет назад. Но и сегодня, многие учителя говорят, что мы достигаем чего-либо за счет действий и ресурсов, но что нами движет, так это любовь.

Позиция ученика

Всё просто. Как мы уже читали выше, древние мудрецы говорят, что знание не внутри нас, оно даётся по специальному каналу. Здесь важно обращать внимание внутрь себя и понимать, что мы сейчас испытываем и как себя чувствуем, при том не так важно, что мы показываем и выражаем внешне.

Если мы испытываем тоску, печаль, злость, зависть или другие чувства низшей природы, то этот канал закрыт. Это не плохо и не хорошо, просто можно понять, что понимание выхода, решения или следующего шага в ситуации, в которой мы находимся нам не придёт и мы не поймём, как же быть или будем действовать без результата, ситуация может даже усугубиться.

Если мы прибываем в состоянии благодарности, радости, спокойствия, смирения и всё воспринимаем с любовью, то этот канал максимально раскрывается, и мы сразу встаём в позицию ученика. В этом состоянии мы можем получить понимание, как быть и что делать, решение как-бы само приходит само-собой, спокойно и плавно или быстро, в виде озарения.

Очень важно не понимать, чего мы достойны и что с нами должно случиться, жизнь лучше знает.

Если мы находимся в «тупике» и не понимаем, что делать, теперь мы можем просто обратить внимание внутрь себя, понять какие мы испытываем чувства и понять, находимся ли мы в позиции ученика. Если нет, то можно ждать очень долго, всё будет казаться сложным и не понятным, может даже бесить и раздражать, при этом со временем всё больше.

Тут два пути – либо встать в позицию ученика, либо ждать, когда отчаяние будет на таком уровне, что мы больше не выдержим и будем разбираться в ситуации с пониманием «я больше так не могу», что всё равно ставит нас в позицию ученика, ведь только в ней открыт канал понимания.

Не важно, как ты внешне воспринимаешь ситуацию, важно, что ты чувствуешь при этом.

Теперь поговорим о приемах и методиках, помогающих «прыгнуть» в красочную жизнь.

Из любой ситуации в жизни можно вынести для себя что-то хорошее. Это уже очень помогло многим и мне лично, это есть позиция ученика. Позиция ученика – это максимальная открытость к новому, готовность учиться быстро, качественно и с предвкушением. Понимание, как быть учеником приходит с благодарностью и осознанием того, что мы несовершенны и не обладаем знаниями, а мир вокруг нас совершенен и несёт нам знания, учит нас.

В древних писаниях к нашей радости описана формула успеха ученика:

Этот мир совершенен, надо менять не его, а себя.

Отсюда мудрость «Хочешь изменить мир – измени себя». Да, это на первый момент может дико звучать, ведь мы много работали и учились, приобрели много опыта в жизни. Очень важно понимать, как это работает и это не значит, что мы должны стать глупыми.

Можем заметить, что если мы много учим других людей и говорим, как и что нужно делать, когда они этого не просят и пытаемся больше рассказать про себя, а не выслушать другого, спорим и доказываем свою правоту, то любви, развития, друзей и понимания в нашей жизни мало. Если мы так ведём себя длительное время, то даже начинаем побаиваться развития, ища стабильности, чтобы «никто нас не трогал» в нашем мире.

Тем не менее, на сколько мы освободим свой сосуд знаний, на столько мы будем расти и развиваться во всех отношениях, об этом будет говориться в дальнейших главах. Далее мы изучим классные приёмы и методики, которые описаны в этой книге.

Чтобы обрести гармонию нужно перестать соревноваться и обратить внимание внутрь себя.

Если мы возьмём ответственность за себя, просто настроимся впитывать и слушать, понимать, вдумываться и осознавать, то это в разы усилит наше развитие. Этому могут мешать различные страхи. Важно понять, что при этом те знания и опыт, которые у нас есть и были, никуда не деваются, они делают нас сильнее и опытней. Даже при сильном желании наши знания и опыт не может никто у нас отнять и нам их не забыть. А навязать нам что-либо нельзя, мы сами решаем, пользоваться знаниями, или нет. Больше мы подсознательно, сами этого не понимая, хотим показаться значимыми, что мы много знаем, заработать себе тем самым уважение, из-за этого мы перебиваем и спорим.

Страх – это надежда на худший результат. Противоположность страху не мужество, а благодарность.

Не доверяй своим страхам. Но, по иронии судьбы, все происходит наоборот. Если мы показываем, что мы много знаем, не оказав дань уважения собеседнику и не выслушав его, мы теряем уважение. Уважение приходит, когда мы искренне, с любовью обращаемся к человеку по имени, слушаем внимательно и не пытаемся вставить только что пришедшую мысль в разговор, пока мы её не забыли. Если мы искренне благодарим за информацию, которую получили, то уважение к нам возрастает и закрепляется.

Именно поэтому в споре нет победителей. Человек, который прав, теряет уважение, а второй энергию. Если мы перебегаем дорогу на пешеходном переходе смотря на несущуюся на нас машину, мы правы. Но что это нам даст? Важно ли вообще быть правым или нет в такой ситуации?

Для того, чтобы выслушивать и понимать других, важна вера в себя и внутренняя гармония, которую можно с легкостью развить, применив знания из этой книги. Когда мы с любовью и глубоким уважением готовы к общению, мы опустошаем свой сосуд знаний и с радостью и предвкушением готовы выслушать другого. Для нас каждый человек – это новая непрочитанная книга, новая вселенная!

Дождь может лить, как из ведра, но если ты подставишь блюдце, то наберешь только блюдце.

И так, позиция ученика состоит из 3х пунктов:

1. Услышать

Уметь слушать и слышать с благодарностью, про это мы читали выше.

2. Внять

Важно не только услышать, но еще и понять информацию. Для этого можно задавать как можно больше вопросов. Как? Что? Где? Когда? При этом важно понимать, что стеснение – это завышенная гордыня, нерешительность относиться туда же. На глубине мы сильно завышаем мнение о себе и здесь боимся показаться смешными. Простота – благодать, можно и нужно спрашивать всё, что нам не понятно.

3. Применить

Знать и не сделать, все равно, что не знать. Уметь и не делать, все равно, что не уметь. Намерение – это желание, подкрепленное действием. Действуя и проживая свой опыт, мы испытываем различные чувства, которые и показывают нам, ведёт ли это нас к нашему предназначению. Здесь важно смотреть на себя со стороны и наблюдать за своими чувствами. И,

если мы испытываем радость в процессе, то мы на верном пути! Лучшее время действовать уже наступило.

Ожидать чего-то, значит быть слабым. Делать что-то, значит быть сильным.

Решимость – благо, сомнения – грех. Почему, как думаете? Опыт приходит со временем. Решимость и сомнения, как это может быть не видно на первый взгляд, связаны с гордыней.

Сомневаясь, мы только теряем. Сомневаясь, мы не делаем выбор и не развиваемся. А по сколько мы не двигаемся, мы не приобретаем опыт, тратя время. Почему мы сомневаемся? Потому, что не ценим опыт, боимся результата или нам это не нужно. Мы ничего не теряем в жизни. Сомневаемся мы часто в ситуациях, когда перед нами выбор из нескольких ненужных нам вещей. Сомневаясь, мы усиливаем Гордыню.

Одно из проявлений завышенной Гордыни – это стеснение. Мы боимся чего-то из-за страха показаться смешными и не понятыми. А Гордыня не выдерживает, когда другие смеются над нами, рождая стыд.

Если мы чувствуем, что это нам нужно и мы на верном пути, то сомнения не будут даже возникать, мы просто возьмём это и всё. Решаясь, мы делаем выбор и развиваемся, приобретая опыт – либо ошибки, либо успеха. Потерять мы ничего не можем, так как всё, что материально – остается в материальном мире (например – деньги на тот свет не унесешь), а время мы используем, действуя. Решаясь, мы разрушаем Гордыню. Решимость – это развитие. Развитие – это Жизнь.

Наша жизнь станет лучше после того, как лучше станем мы.

Зная секрет позиции ученика, мы можем брать на себя ответственность и проходить всё с любовью. Можем уже представить себе, каким необычным, красочным и радостным приключением оказывается для нас эта жизнь. Всё, что мы изучили в этой главе, поможет нам с новой интересной стороны взглянуть на наши проблемы и вызовы.

Чтобы серьезно изменить свою жизнь необходимо испытать либо отчаяние, либо вдохновение, цель этой книги – вызвать вдохновение.

Может быть мы с вами уже что-то поняли, ведь наша жизнь и до этой книги была счастлива и радостна. Если же мы сейчас в более интересной ситуации, тогда идём дальше, нас ждёт новая глава, которая расскажет нам, как же быть, если ничего не хочется?

2. Как быть, если ничего не хочется

Наше видение проблемы и есть проблема.

Расслабление

Еда притупляет чувства и прикрывает канал творчества, так что читать и воспринимать информацию лучше на голодный желудок. Это не закон, а совет. И так же важен воздух, которым мы дышим. Я давно пользуюсь правилом – если заболела голова, что бывает крайне редко, то просто иду прогуляться в парк и я тут же начинаю прекрасно чувствовать себя.

Всегда может быть лучше или хуже. Нет такого лучше не бывает или хуже не бывает.

Давайте вспомним нас в детстве или посмотрим на любого ребенка. Дети всегда любознательны, это заложено в нас с рождения, это и есть наша природа. Маленькие дети всегда чего-то хотят, не сдерживают своих эмоций. Если ребенок расстроен – об этом узнает весь дом, потом, через некоторое время он уже озаряет своей прекрасной улыбкой весь дом. Он выплеснул эмоцию и забыл, идет дальше радостно играть.

Почему же в жизни получается так, что мы перестаем чего-либо желать или хотеть, если это наша природа?

Все просто. То, что мы в процессе жизни попадаем в разные ситуации, это накладывает на нас определенные чувства и привычки и, не зная определенных законов, мы не замечаем, как уже буквально состоим из этих привычек и установок, а они не всегда оказываются полезными. А эти привычки и установки вызывают в нас определенные чувства, которые держат нас в напряжении, из-за которого мы не чувствуем этой любознательности и даже перестаем хотеть чего-либо.

Можно сравнить наше желание жить с яркой лампочкой, которая освещает целый зал нашей жизни. А напряжение от навязанных привычек и установок с тканью, которая накидывается сверху этой лампы. Чем плотнее и толще ткань, тем меньше света проникает в жизнь, и даже самые яркие лампы могут давать еле видный свет, если на них сверху накинули ватное одеяло.

Снять это одеяло, очиститься, избавиться от ненужного, стать осознанней и светить ярко, чтобы жить счастливо и радостно может каждый человек, притом это очень просто, даже если нам утверждают обратное разные учреждения, эксперты, психологи, эзотерики и ясновидящие. Этому моменту я посвящаю эту книгу, так как хочу, чтобы в мире меня окружало как можно больше радостных, счастливых и успешных людей.

И так, чтобы понять, что мешает, нужно быть крайне откровенным с собой и иметь смелость.

Может мы не на своей работе, которая не вдохновляет нас, и мы работаем чтобы «прожить». Тогда задаём себе вопрос, зачем нам «проживать» эту жизнь, если мы можем жить в полную силу, испытывая счастье и радость, пусть это будет некоторое время с меньшим количеством денег, ведь счастливого человека быстро находит занятие по душе, делая его еще счастливее и принося ему больше возможностей для комфорта.

Может мы не в тех отношениях, в которых мы испытываем радость каждого дня, нежность и заботу к себе и сами хотим отдавать с радостью. Тогда нужно быть откровеннее с собой и партнером, чтобы всем этим поделиться, в этом и есть наш урок. Если после откровений ничего не меняется, отдалиться или закончить отношения. Это учит говорить нет, так как мы

живем с человеком, во многом, потому что нам так «удобно» и не хотим что-то менять. Тем самым не развиваемся сами и не даем развиваться другому человеку.

Далее, в этой книге изложено еще много законов и мудростей, которые помогут нам раскрыться и чувствовать себя гармонично, спокойно и радостно.

Не переживай и не кори себя за то, что сделано и делается. Когда ты поймешь, как, ты сделаешь по-другому. А пока, как ты делаешь, это наилучший для тебя способ, а все остальное – насилие над собой.

Бывают ситуации, когда кажется, что весь мир против нас, люди нас не понимают, ругают или пытаются нас обмануть, или кажутся глупыми, в общем, нам что-то кажется плохим. Так же, когда наша жизненная ситуация усугубляется, мы можем отследить это по своим чувствам и ощущению того, что нам стало тяжело, что-то не получается, не вяжется. В такой ситуации нам нужно по возможности, как можно быстрее остановиться, перестать двигаться в направлении, куда мы шли. То есть наше мышление зависит от нас, но на него влияют наше окружение, наше состояние, режим дня, питание. В общем всё, что мы делаем.

Если мы обнаружили себя на дне ямы, нам нужно просто перестать копать.

Если мы недовольны сейчас, то мы не живем сейчас, мы ждем, когда будет хорошо. Это значит то, что если нам сейчас плохо, то мы живём в иллюзии, что это хорошо, иначе бы мы к этому не пришли. А поскольку мы живем только в осознанном состоянии, нам нужно просто признать проблемы, которые у нас есть. И всё. Пока радости нет – мы себе врём, что всё в порядке. Как только начинаем испытывать ни с чем не сравнимую радость, мы на верном пути. В тот момент, когда ты знаешь, что ты больной, ты больше не больной.

Озвучь и признай проблему, и она потеряет над тобой власть.

Проблема – это возможность выхода на другой уровень развития. Только через проблемы, вызовы и препятствия мы развиваемся, изменяясь навсегда. Это единственный путь роста в жизни. Когда мы воспринимаем проблему как возможность выхода на новый уровень, тогда мы испытываем небывалую радость от жизни. Так же поражений на самом деле не бывает, так как любое поражение – это продвижение на следующий уровень и победа над собой.

Ошибки становятся грехами, только когда их не признают.

Энергообмен

Душа человека состоит из любви и всегда стремится к тому, чтобы раскрыть это в полной мере, на физическом плане это есть развитие. Каждый из нас может отдавать и принимать бесконечное количество любви, но делаем мы это в ограниченном объёме из-за того, что в прошлом получили те или иные не добрые реакции на наше проявления, что повлекло за собой нарушение обмена энергиями любви.

В нашей жизни правит закон бумеранга – нам дают нам минимум в 10 раз больше любви, чем мы отдаём, при том не зависимо от партнёра, которому мы её дали. То есть, улыбнулись на улице незнакомому человеку, через день нас обняли и поблагодарили другие люди. Важно уметь отдавать и принимать любовь, тренируя и развивая в себе эту способность, так как это коренным образом влияет на качество нашей жизни.

Как мы принимаем любовь, можно определить по тому чувству радости внутри нас, которое мы испытываем. Если радость есть, она может быть и спокойная, то мы принимаем любовь. Есть так же крайности в том, как мы принимаем любовь, различить их можно по двум признакам.

Признак переизбытка любви – можно это почувствовать в себе, когда нас воротит от того, что человек о нас заботится, уделяет нам внимание, нам кажется, что он или она слишком славяв или сентиментален, нам даже неприятно в какие-то моменты.

Так же можно отследить, что может быть чаще, что нам не до-уделили время, не обратили внимания, не дослушали, нагрубили, не улыбнулись – это всё признаки нехватки любви.

Так же, как мы любим, можно определить по двум признакам.

Если мы грубим, нас всё раздражает и бесит, мы торопимся или контролируем всё и всех вокруг – это признак перекрытого канала любви.

А если мы всем улыбаемся, выискиваем хорошее в других, чтобы сделать заслуженный комплимент, помогаем другим, поддерживаем по возможности, то мы отдаём много любви.

То, как мы передаём и принимаем любовь, определяет наш уровень счастья и радости в жизни.

Если разобрать все скандалы, заварухи и выяснения отношений, то на самом глубинном уровне мы увидим, что люди спорят о том, кто кого будет раньше любить. Под злостью всегда скрывается глубокая душа и потребность в любви. Зная эту мощнейшую информацию, мы можем пресекать любые конфликты до их начала.

Наши сосуды любви или каналы любви тренируются, тренировка состоит в многократном искреннем повторении поступков, когда мы дарим или принимаем любовь. С каждым разом мы можем все больше принимать и отдавать любовь.

Самое большое наслаждение человек испытывает, когда понимает, что растёт и развивается. И так задумано Богом, что радость при развитии личности превосходит в разы разные стимуляторы и развлечения.

Дефицит

Все эмоциональные состояния можно разделить на две группы: дефицит и изобилие.

О менталитете изобилия мы поговорим в следующих главах, скажу лишь то, что в менталитете изобилия мы фокусируемся на том, чтобы отдавать.

Менталитет дефицита – давать, чтобы потом взять, фокус на взять. Что такое внутренний дефицит? Принимая на верю менталитет дефицита, мы фокусируемся на том, чтобы брать, потому, что в силу прошлых событий и обстоятельств выбрали веру в то, что нам не хватит того или иного в жизни. Как следствие, нам начинает не хватать любви, и мы начинаем подсознательно её искать, каждый по-разному. Кто-то её просит, например, «побудь со мной» или «обними меня», кто-то требует, например, «выслушай меня» или «будет, по-моему, я сказал (а)», кто-то вообще прибегает к насилию.

Всё есть любовь.

Менталитет дефицита – это когда мы пытаемся найти гармонию не внутри себя, не свою природу понять, а пытаемся приспособиться к внешнему миру. Когда мы готовы стать кем угодно, только бы не быть отщепенцами или брошенными. Мы можем пойти работать куда угодно, жить с кем угодно и как угодно, есть что угодно, только это угодно определяет внешняя среда, условия общества, города или государства.

Такая модель приводит к исчезновению человека, как личность, потому что мы не опираемся на свои чувства и желания, а в основе наших действий лежит страх того, что нам чего-то не хватит. И мы тогда делаем всё, как удобно другим. Так кстати, в данный момент в большинстве случаев действует реклама и выстраивается маркетинг в бизнес-организациях, вызывая в нас сначала потребность в товаре или услуге, как будто мы не полноценны без него, затем продавая его.

Менталитет дефицита означает то, что изобилия нет и всё, что есть в мире ограничено. Это фундаментальное понятие этого менталитета, он же является причиной всех споров и ссор, войн и преступлений. Здесь нет гармонии и спокойствия, радости и доброты. Хотя, доброта может проявляться в корыстных целях, чтобы получить что-либо взамен.

В дефиците может казаться, что весь мир ополчился против нас и наказывает нас разными проблемами. Но древние мудрецы говорят обратное:

*Проблемы в жизни – это проявление любви со стороны жизни,
а не наказание.*

Жизнь-добрый учитель. Бог, Вселенная, Жизнь или Высшая Сила, не зависимо от того, как мы для себя это понимаем, любит нас безусловно и заботится о нас всегда. Древние мудрецы только записали это более 5000 лет назад. Наша жизнь проходит в зависимости от того, как мы себя чувствуем, знаем ли мы – что нас любят и заботятся о нас, или мы одни и никому не нужны. И именно поэтому мы и счастливы, что знаем, что счастливы, или одиноки и печальны, зная, что мы одиноки. Мы можем чувствовать одиночество в большой семье или толпе, так же можем быть счастливы одни. Отсюда все древние знания – мысль материальна.

Выбраться из состояния депрессии, печали, лени и уйти из менталитета дефицита в менталитет изобилия очень просто, важно осознать, что мы в дефиците, выше подробно описано это состояние с подробными примерами. Нужно переместить свой фокус на то, чтобы отдавать, не важно какой страх при этом мы будем испытывать. Если страх настолько сильный, что сковывает, то можно начать с малых задач, например, подарить кому-то улыбку, поддержать дверь, сделать себе чашку кофе, поблагодарить себя за проделанный труд.

Дефицит чаще проявляется к нам самим, и мы объедаемся, боясь, что не хватит, не покупаем что-то себе, не даём себе отдохнуть, работая сутки на пролёт. И так, какой прием эффективен при состоянии, когда лень или депрессия?

Лекарство от лени – аскеза. Обычно, когда жизнь кажется серой и не впечатляет, когда мы теряем вкус к ней, нам просто нужна благодарность. Как почувствовать благодарность? Нужно сменить место обитания и условия, например, уехать пожить на природу, желательно с палаткой, без условий на неделю. Вернувшись, мы подзарядимся от природы и с радостью будем благодарить за то, что у нас есть. При том эта благодарность проснется еще на природе.

Аскеза – это не ограничение, а контроль своих чувств.

Лекарство от депрессии – результативный поступок с празднованием результата. Та же чашка чая может быть началом победоносного пути обещаний и выполнений задач нам самим, постепенно увеличивая нагрузку. После пятого обещания мы уже будем чувствовать радость и прилив сил.

Так же важно избавиться от хлама, раздав или распродав ненужные вещи. Только начав отдавать, мы получим заряд радости и энтузиазма!

Возможность изменить нашу жизнь есть всегда, так займемся же её поисками!

Мой путь

Расскажу вам еще одну историю про меня, которая поможет показать мой опыт более подробно.

В относительно давнем прошлом, около 10 лет назад, я занимался строительством. Это был мой не первый бизнес, был уже опыт, все настроено и процесс стройки был поставлен, как я считал, в автономном режиме.

В одной большой стройке, где моя компания участвовала, как подрядчик, мы выполняли заказ по кровельным работам, то есть делали крыши домов. Я в тот период вел достаточно разгульный образ жизни, и особо на объекте не появлялся, доверившись своим прорабам, сам куролесил и проматывал деньги, употребляя алкоголь и развлекаясь то тут, то там.

Момент сдачи кровли затянулся, и, когда пришло время подписывать акты, заказчик отказался принимать работу и вызвал меня, поскольку я даже в сдаче не участвовал. Мне выставили неустойку в 10 000 000 рублей без права исправления работ.

Я, восторгнувшись от этой новости, начал носиться за заказчиками и буквально умолять, что бы они сделали хоть что-нибудь. Вся кровля была сделана неправильно, в следствие чего начала гнить. Моя компания была маленькой на этом объекте и не имела особой значимости, так же то, что я не появлялся долгое время на встречах с заказчиками, выработало должное ко мне отношение.

Полжизни ты работаешь на репутацию, полжизни она на тебя.

В компании – заказчике были очень влиятельные и осознанные люди, которые за два слова дали мне понять, что я должен десять миллионов и должен их отдать, другого варианта нет, они дают мне 2 дня.

С синеватым лицом я поехал домой. В тот момент я чувствовал себя несчастным, мягко говоря. Это и есть состояние, когда ничего не хочется, когда проблемы встают на первый план. Я тогда, очнувшись от алкоголя и оставшись один на один с собой рассматривал разные варианты, вплоть до уезда из страны. Но где-то в глубине я понимал, что это не выход, а наоборот принесет еще большую беду. Сейчас я очень благодарен этому чувству.

И, ничего не придумав, но немного успокоившись, я поехал на встречу с моими кредиторами. Ничего хорошего я не услышал, но договорился об отсрочке на неделю. И, приехав домой, понял, что мне нужна перезагрузка.

Это важное правило:

В критической ситуации, если у вас есть время, посвятите это время себе, чтобы собраться с духом. Не эффективно тратить время на нытье.

Я так и сделал, выспался хорошо, поехал за город, в баню, короче, отдохнул, как следует. И на четвертый день моего отдыха мне начало приходить решение, как я буду действовать. Я понял, что мне нужно взять ответственность на себя и оставшиеся дни я стал собирать деньги, обращаться во все места, где мог кредитоваться.

В итоге я набрал дорогих кредитов и долгов, так, что моя нагрузка в месяц составляла более 200 тысяч, и я не знал, как мне быть дальше, но рассчитавшись с заказчиком, я почувствовал облегчение. Но о продолжении стройки не могло быть и речи, ворота в этом бизнесе для меня закрылись.

Но теперь у меня было порядка 2х месяцев, чтобы понять, как выходить из долгов дальше. И я, обдумав все, решил заняться грузоперевозками, начал сам кататься по стране, возить грузы, ездил далеко и долго, чтобы обслуживать долги. Все получалось, так как машина была переделана под большие грузы, чтобы получалось больше выручить и взять больше груза. Примерно через год, приехав в очередной раз из Москвы, я понял, что цены рынка грузопере-

возок сильно упали и это не выгодно, мои заработки будут чуть ли не в 2 раза меньше платежей по долгам. И все это при режиме восемнадцать часов едешь, шесть часов спишь.

Снова по спине пробежал холодок, я вспомнил это чувство, когда все это начиналось. Я решил снова ничего не предпринимать и не ездить ни куда некоторое время, дав себе отдохнуть и собраться.

Получив от кредиторов каникулы (отсрочка платежей), я выдохнул. Но в этот раз не все банки пошли мне на встречу и дали отсрочку платежей. С некоторыми я общался, выслушивая угрозы, пошли просрочки, я узнал, кто такие коллекторы.

Как и в прошлый раз, я решил недельку – другую отдохнуть и собраться духом, как позже выяснилось, опять я правильно поступил. В состоянии депрессии мы не можем мотивироваться и канал творчества закрыт, и чтобы увидеть решение ситуации или пройти урок (тогда я это начал понимать, но не осознанно, просто на уровне чувств, очень глубоко), который дается нам, необходимо привести себя в порядок, обрести внутреннее спокойствие.

Любая трудность дарит мудрость.

Через неделю, моя знакомая, позвонив мне, спросила, не займусь ли я доставкой мебели у себя в городе, и я решил посмотреть, что из этого получится. Но, проработав пару недель, я посчитал, что зарабатываю мало и мне не хватает на кредиты. И в один прекрасный момент мне пришла в голову идея совместить доставку и сборку. Это, как оказалось, было выгодно и заводу, так как после доставки клиенты ждали сборщиков некоторое время и это было не удобно. Я же был краснодеревщиком по образованию и это мне не составляло никакого труда. Теперь, если я зарабатывал на доставке раньше определенную сумму денег, то реорганизовавшись, я стал зарабатывать в среднем в четыре раза больше, что дало мне возможность дальше продвигаться в своем опыте.

Уже здесь со временем, я стал занимать другую позицию и как-бы смотреть со стороны на то, что происходит в моей жизни. С коллекторами стал общаться отстраненно и на вопрос «Когда умрёт ваша мама, чтобы вы продали квартиру и расплатились с кредитором?» я отвечал: «Поймите, моя мама переживет вас и ваше агентство, задавайте следующий вопрос». Было много событий – но я другой, я начал смотреть на все со стороны, не тонув в проблеме и жадно учиться.

Я чувствовал, что что-то мне не до конца нравится то, чем я сейчас занимаюсь, очень было много физического труда. Порой я один таскал на плече по 2—3 двери на 23 этаж без лифта, потому, что грузчик не вышел.

И пришел следующий урок. Как-то раз, зная, что завтра развозить 8 точек, я всех обзвонил, построил маршрут и лег спать. Утром я не смог встать, жуткая режущая боль пронизывала все тело. Так как я тогда весил почти 130 кг, такими подвигами с подъёмом дверей на 23 этаж, я повредил позвоночник. Я буквально дополз до легковой машины и поехал делать рентген. Там мне не сказали ничего хорошего, лопнул межпозвоночный диск. Я нашел в себе силы, и залез в грузовик, ребята помогли мне загрузиться и с грузчиком все развез. Я почувствовал, что это надо было сделать, даже в плохом состоянии.

Боль начала отпускать на следующие сутки. Я, согласно рекомендациям, поехал консультироваться с хирургами. Несколько экспертов, и все, как один, говорили, что надо срочно делать операцию. Я стал еще сильнее переживать, а они только подливали масло в огонь. И тут меня осенило – стоп! Я опять пытаюсь принять решение, находясь в дисгармонии и переживаниях.

Тут сразу, как отрубило от всех переживаний, и я взял тайм-аут, организовав все на доставке и дав себе отдохнуть. Благо, финансовая нагрузка была к тому времени уже

меньше, и я взял верх общения с коллекторами, в одном банке договорился о медиации – списании основной части долга, вследствие чего я сразу же отвез в банк и закрыл один из долгов суммой в несколько десятков тысяч вместо почти шести сотен тысяч. Это меня вдохновило.

После нескольких дней отдыха и очищения морального и физического, я почувствовал себя легче. Начало снова проясняться то видение жизни со стороны, которое, как оказалось, незаметно притупляется в суматохе будничных дел, когда мы несемся, стремя голову делать все то, что типа «надо», а не хочется. В этом промежутке я выучился на одном из курсов, обучающих бизнесу по посуточной аренде квартир и сделал себе одну доходную точку, которая приносила мне пока еще не пассивный доход.

И тут я почувствовал, что не хочу больше заниматься перевозками. Как только почувствовал, буквально тут же, в общении с моим хорошим другом, я узнаю, что есть профессор, который может вылечить меня без операции. Вот такую обратную связь мы получаем от вселенной, когда любим себя – чувствуем и понимаем, что нам нужно на самом деле, то есть чего мы хотим и нам нравится глубинно, а не то, что нам навязано социумом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.