

Супер Разум



# ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Ксения Меньшикова

Ты можешь все!

**Ксения Евгеньевна Меньшикова**  
**Искусство управления**  
**реальностью. Ты можешь все!**  
Серия «Супер-разум»

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9810581](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9810581)

*Искусство управления реальностью. Ты можешь всё / Меньшикова, К.: Центрполиграф; Москва;*  
2015  
ISBN 978-5-227-05900-0

**Аннотация**

Во все времена люди искали возможность управлять обстоятельствами своей жизни. Потому что не хотели зависеть от их внезапности и непредсказуемости. Потому что хотели если не создавать их, то хотя бы предугадывать. Именно поэтому «магия» как понятие, как искусство и мастерство управления реальностью так привлекает мужчин и женщин, чьи амбиции достаточно высоки для того, чтобы не удовлетворяться действительностью. Ты же не хочешь зависеть от обстоятельств? Ты хочешь изменять их по своему желанию и сам управлять своей реальностью? Тогда читай эту книгу! Благодаря знаниям и инструкциям, впервые открытым на этих страницах для широкого круга непосвященных, любой читатель, наделенный достаточными амбициями и упорством, получит инструменты и средства для того, чтобы изменять этот мир по собственной воле.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Что-то вроде предисловия...       | 4  |
| Как стать магом                   | 10 |
| Учитель                           | 16 |
| Люди                              | 18 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 21 |

# **Ксения Меньшикова**

## **Искусство управления реальностью. Ты можешь всё**

**Что-то вроде предисловия...**



**СУПЕР-РАЗУМ**

Во все времена люди искали возможность управлять обстоятельствами своей жизни. Потому что не хотели зависеть от их внезапности и непредсказуемости. Потому что хотели если не создавать их, то хотя бы предугадывать. Именно поэтому «магия» как понятие, как искусство и мастерство управления реальностью так привлекает мужчин и женщин, чьи амбиции достаточно высоки для того, чтобы не удовлетворяться действительностью.

Ты тоже не хочешь зависеть от обстоятельств и изменять их по своему желанию. Ты хочешь сам управлять своей реальностью. Именно поэтому ты читаешь эту книгу.

«Магия» – такое завораживающее слово – оно обозначает всесильность и знание. Магия как искусство управления реальностью. Магия как неисчерпаемый клад знаний. А все для чего? Для того, чтобы ты мог удовлетворить свои амбиции, свои страсти, свою гордыню.

Ты полагаешь, что это дурно? Ничего похожего! Это прекрасно.

Именно из-за таких, как ты, магия будет существовать всегда. Именно такие, как ты, сдвинули наш мир с мертвой точки и направили его по пути прогресса. Именно такие, как ты, всегда недовольны тем, что имеют, и всегда хотят большего. И это тоже прекрасно!

Но прежде чем амбициозные и сумасшедшие первопроходцы превратились из людей в магов, они прошли такой путь становления собственного сознания, что мы очень советуем тебе еще раз подумать, прежде чем читать эту книгу дальше.

Нет сейчас такой науки, как магия. Никакое НИИ не развивает передовые методы ворожбы и оккультизма. Не пишутся учебники по вероятностной магии и магии хаоса, в университетах нет факультетов магии и колдовства, и студенты не сдают лабораторные работы и не защищают курсовые по предметам «прикладная магия» или «бытовое колдовство». Ничего этого нет.

Ты вынужден пробираться впотьмах и на ощупь, хватая всю попавшуюся литературу, которая хоть как-то отвечает твоим запросам. Ты живешь в мире грез и фантазий, ты пытаешься найти учителя, а находишь дураков.

Некоторые, дойдя до середины пути, озлобляются. Нарботав какой-то багаж знаний, они решают, что поднялись выше многих – и начинают откат назад. А знаешь почему?

Потому, что все есть иллюзия, сон, фантазия. И твоя сила, и твое собственное представление о ней.

Можно набраться знаний, изучить множество заклинаний и ритуалов – и все это будет пылью и такой же иллюзией. Но пока ты в нее веришь, это твоя реальность. А если есть еще и другие люди, которые верят в то же самое, что и ты, – это ваша общая реальность.

Понял ли ты? Реальность создается верой в реальность. Если веры нет, то и реальность отсутствует. Но к твоему магическому счастью, так не бывает.

Все люди во что-то верят, так уж устроен человек. И пока есть вера, магия будет жить.

**Магия – это универсальная система знаний по управлению реальностью.** Вера определяет твое место в системе магической иерархии: если ты веришь, что зависишь от реальности, ты просто человек; если ты веришь, что реальность зависит от тебя, значит, скоро ты сможешь стать магом.

Но не думай, что одной веры в магию достаточно для того, чтобы в одночасье осознать себя магом. Ха, если бы все было так просто...

Магия – это прежде всего знания. Человек, обладающий знаниями, но не обладающий верой, – пыльная книга на забытой богом полке. Человек, наделенный верой, но лишенный знаний, – тупой адепт какой угодно секты.

Вера – это прежде всего сила, которая ведет тебя в направлении обретения знаний. Только сила в сочетании со знаниями вместе дают магию.

Обретение силы и знаний должно идти постепенно и обязательно одновременно. Не имеет значения, когда ты начал этот путь – 1000 лет назад или вчера, – ты уже идешь. Идущий по пути магии не свернет с него никогда. Просто не сможет.

Говорят, что из мафии уходят на пенсию прямо на кладбище. С магией еще хуже – от нее даже кладбище не спасет<sup>1</sup>.

Ты еще не передумал?

Ну-ну. Тогда идем дальше.

---

<sup>1</sup> Какое интересное наблюдение: магия отличается от мафии всего на одну букву – наверное, в этом есть какой-то сакральный смысл...

Фундаментальный закон движения по магическому пути заключается в системе иерархии, которую определяют количественные и качественные характеристики накопленных и отработанных знаний плюс накопленной и отработанной силы.

Обрати внимание: знания и силы должны быть не только накоплены, но и отработаны, то есть пущены в оборот. Получил результат на Первом круге – иди на Второй. Не получил – начинай все сначала. Здесь никакого либерализма: назвался груздем – изволь соответствовать.

Хочешь спокойной судьбы – даже не суйся на этот путь. У магов вообще не бывает судьбы. Их путь – вечный, бесконечный поиск знаний и силы, бесконечный процесс их накопления и преобразования. Именно поэтому маги, а также их наука и искусство – магия – творят этот мир. А все остальные только довольствуются результатами этой деятельности.

Если ты пошел по пути магии – забудь обо всем, что было для тебя ценным и значимым ранее – это иллюзии предыдущей реальности.

Иерархия магов, как уже было сказано, зависит от тех результатов, которые ими достигнуты при освоении силы и знаний на каждом круге. Чем выше твой уровень, тем качественнее ты можешь управлять нижним кругом, но тем сильнее ты зависишь от высшего. Ты научился управлять ощущениями и эмоциями, но при этом твоя зависимость от соблюдения Законов следующего, более высокого порядка становится все сильнее и явственней. И лупит тебя по маковке.

Самая главная проблема всех начинающих магов – определение своего места в жесткой магической иерархии. Дипломов и свидетельств здесь не дают, и каждый должен сам определять уровень своего могущества так, как есть. Завысил понимание своих знаний и силы – получил по башке, занизил – не получил результата.

Если предки твои не передали тебе в наследство дар, или судьба не дала тебе учителя, но твое ослиное упрямство так велико, что ты желаешь стать магом во что бы то ни стало, ты должен подготовиться к тому, что начать придется с самых низов, с самой примитивной работы. Чтобы добиться Больших Результатов, ты должен быть безжалостен к самому себе.

Однажды, достигнув успеха, ты будешь должен развить в себе способность его сохранить. Защищаясь от нападок таких же, как ты, ты будешь должен сам научиться нападать. И быть безжалостным – теперь уже не только к самому себе, но и к другим.

А как же милосердие и человеколюбие? Очень может быть – но только тогда, когда тебе это выгодно. Увы, но это реалии пути.

Закрепляя достигнутые результаты, ты будешь должен многократным повторением научиться добиваться их при изменении внешних и внутренних обстоятельств. Дело в том, что любая успешная практика работает в сознании мага только один раз. Почему – узнаешь позже. Просто прими как данность эту аксиому: тебе никогда не удастся повторить один и тот же ритуал, сварить такое же зелье, прочитать тот же самый заговор – и получить тот же результат. Поэтому ты должен повторять и повторять, сто раз, тысячу раз – и набирать опыт.

Самый главный источник знаний для мага – это люди. Создания переменчивые, на первый взгляд непредсказуемые, и все такие разные. Но ты должен знать их как самое себя, найти общее между ними всеми.

Но этого недостаточно

Начни познания с себя. Если поймешь, по каким законам действует твой разум, – поймешь и то, по каким законам работает разум других людей. Если научишься влиять и изменять себя – научишься влиять и изменять разум других.

Все истории крупных побед в этом мире имеют общую линию: большинство тех, кто вырвался вперед и получил свою пригоршню успеха, являются адептами тонкого искусства управления другими людьми. Мастерами понимания природы их силы и слабости, их стратегий и амбиций.

Но ты не сможешь этого достичь, если досконально не изучишь себя, не разберешь себя по винтикам и гаечкам, до клеточки, до молекулы, до элементарной частицы, до света, в конце концов.

Ты можешь читать и перечитывать кипы литературы по искусству управления (или менеджмента), посещать семинары и учиться в МБА, подвизаться в какой угодно секте или школе, но это ни на йоту не приблизит тебя к цели: знания без силы пусты, сила без знаний тупа и примитивна. Книги и учеба лишь углубят твое собственное невежество относительно изучаемого вопроса, если ты не знаешь самого себя.

То, что будет написано в этой книге, никогда не писалось ранее, поскольку раскрытие подобных знаний всегда считалось запрещенным, закрытым от профанов. Маг либо сам искал ответы на все свои вопросы, либо получал знания от своего учителя или родича. Так было всегда, потому что число носителей магических знаний относительно всего остального населения всегда должно было оставаться неизменным для сохранения баланса. Так было всегда, но лишь до недавнего времени.

Но не так давно случилось то, что привело к перекосу в системе управления мировыми информационными процессами.

Дело в том, что вся информационная система держалась на постулате, что магия – величина постоянная, а население при этом беспрерывно растет. Поэтому в магические ордена (как закрытые объединения носителей информации) пробивались единицы, да и тем строили такие препоны, что и к 10—12-му воплощению маг мог только приблизиться к информационному пространству, а уж войти в него...

Все подходы ревностно охранялись, но хакерская мысль таких, как ты, не стоит на месте. Началась утечка информации, которая, по счастью, попав в неокрепшее сознание *просто* *человеков*, применения не нашла. Но при этом, увы, породила множество проблем.

Те, кто приблизились ко входу, были сметены назад информационным потоком, щедро разбавленным естественным человеческим желанием быстренько поправить свое финансовое положение. Многочисленные гуру, школы и академии начали обучать всех желающих

приобщиться к сакральному знанию. Результат, как ты понимаешь, получился строго обратный.

Каждое действие рождает противодействие. Чем больше запретов ставилось перед ищущими, тем больше росло их желание эти запреты нарушить. А в результате те, кто на самом деле должен был прийти, оказались смещенными на несколько кругов назад.

И мировое равновесие начало рушиться: количество реальной силы стало неуклонно уменьшаться. А этого допустить никак нельзя – во всем есть смысл и должная необходимость. В том числе и в количестве магии, присутствующей в этом мире.

Потому что маги – проводники силы. Если баланс сил нарушится или магия будет проводиться не в должном объеме, то все процессы, идущие здесь, могут элементарно выйти из-под контроля.

Экономические катастрофы, войны, национальные бедствия – думаешь, это случайность? Ха, как бы не так. Систему периодически надо перезагружать, особенно когда она начинает зависать.

Когда же система начинает набирать обороты снова, договор, который ты подписал в начале своей странной жизни, вдруг перестает работать. Все твои сомнительные достижения: деньги, власть, карьера и прочие человеческие радости – вдруг перестают быть значимыми, а ценности, которые ты исповедовал, вдруг оказываются полной ерундой. Понятно: начинай все сначала.

Это если ты человек. А если ты маг – в момент перезагрузки ты пишешь свою программу, встраиваешь ее в мировое информационное пространство и затем начинаешь жить в совершенно новой реальности. Точнее – реальностях.

Система будет перезагружаться до тех пор, пока мировое магическое равновесие не восстановится.

Все маги, по сути, одиночки. Но влияние, которое мы оказываем на общее мировое информационное пространство, – совместное. И тут хошь не хошь, а надо договариваться. Приходить, так сказать, к консенсусу.

И делают этот процесс как раз они, маги. Это просто работа, но, если ее не делать, все может оказаться очень печально

Кое-кто считает, что проще все снести к чертовой матери и создать новую цивилизацию, новый мир. Так уже делалось неоднократно, и есть такие, которые предпочитают именно этот метод. Но расстановка сил во вновь созданных и, как ни странно, сохранившихся в иных пространствах мирах будет уже совершенно другой.

Вот этого мы и пытаемся избежать. Тому есть две причины.

Во-первых, нам этот мир, несмотря ни на что, очень нравится. Нам нравится смотреть, как он растет и взрослеет, как люди любят и бьют друг другу морды, как пытаются сделать

своих детей совершенно счастливыми, не имея при этом ни малейшего понятия ни о счастье, ни о совершенстве.

Вторую же причину ты узнаешь немного позже.

Все сломать – это проще всего. А нам обязательно надо исправить сложившуюся ситуацию, но для этого нужны люди, которые пройдут этот путь, трудный, но очень интересный, и вместе с нами восстановят мировую гармонию.

Наработай силу, наработай знания – и мы пойдем вместе. Ты нужен нам, ведь нам нужны те, кто ищет и хочет. Нам нужны те, кто готов учиться и ошибаться, расти из своих человеческих ползунков до магической хламиды. Нам нужны те, кто продолжит нашу работу.

Мы будем искать вас, пока не найдем. Мы соберем вас всех вместе. Только не обольщайся собственной значимостью, ее пока нет вообще. Просто нам очень нужен этот мир, да и все остальные тоже. И мы хотели бы их сохранить.

Не надоело еще? Ну ты и упрямец! Тогда пойдем дальше.

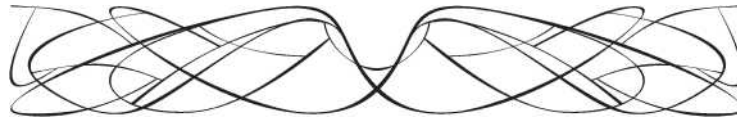
Изложенные в этой книге тезисы и понятия, перлы и глупости есть лишь элементы описания человеческой натуры в динамике. Но именно в ее переменчивости и состоит весь сакральный смысл твоих возможностей.

Иди последовательно, шаг за шагом, открывай для себя самого себя же, набивай шишки, матерись, жги книгу в печке, напейся от безысходности или восторга – делай все, что хочешь, только не спеши.

Читая вдумчиво, многократно и последовательно, ты добьешься в конце концов, что твое знание самого себя станет несколько больше, чем твоя жалкая биография, а понимание человеческой природы – шире, чем глубокая сентенция, что «все люди – братья» (козлы, сволочи, воры, дети, боги – нужное подчеркни потом сам).

И помни: все, что ты делаешь, ты делаешь не ради гипотетического спасения мира – оставим лавры Брюса Уиллиса самому Брюсу Уиллису. Ты делаешь это ради себя самого. Ради собственного эгоистического убеждения, что ты можешь управлять своей жизнью.

## Как стать магом



Лучший способ стать магом – это им родиться. Мама-папа, конечно, имеют значение, они могут снабдить тебя дополнительным источником силы, о котором будет написано дальше, но они не способны обеспечить тебя знаниями.

Некоторые из получивших силу по праву рождения считают это божественным провидением. Они выросли с глубокой убежденностью (увы, ошибочной, как показывает практика) в собственном неоспоримом превосходстве. Они верят, что наличие силы, как и ее отсутствие, – от бога, и потому относятся ко всем остальным как к посредственностям.

При первом контакте с ними ты можешь впасть в определенное замешательство или даже испытать чувство собственной ущербности. Но не отчаивайся. Практика показывает, что иметь с ними дело проще простого, ибо сила, не пущенная в оборот и не подтвержденная знаниями, подобна занятиям сексом по переписке – техника оттачивается только в теории.

Знания нарабатываются тысячелетиями. Знания мага не имеют никакого отношения к школьно-институтской зубрежке. Знания мага формируются в пространстве опыта и законов причинно-следственных связей. И не имеет значения, на каком языке ты думаешь и на скольких языках ты умеешь излагать свои мысли... М-да, пусть пока эти сомнительные силлогизмы будут называться мыслями. Это все не имеет значения.

Магические знания представляют собой чистую информацию, которая абсолютна для всех национальностей, культур и политических течений. Ибо магия не зависит от всех этих эфемерных факторов. А они от нее – очень.

Многие из нас копят и отшлифовывают эти знания не одну сотню лет (а некоторые – и не одну тысячу). Количество переходит в качество, и тогда практика становится Знанием.

Все начинали с практики, кто раньше, кто позже, но все начинали с практики. Кто-то подолгу смотрел на звезды и думал, что наверняка мы во Вселенной не одни. Кто-то, наблюдая людей, озадачивался весьма неоригинальной мыслью, отчего же у них, созданных, так сказать, по образу и подобию, столько ублюдочных характеристик. А кто-то, напротив, как Прометей, вдруг вспыхнул любовью к людям, решил за здорово живешь передать им часть магических знаний.

Но не жди блюдечка с каемочкой – бесплатных даров не будет. Ты научишься освобождать свое сознание и узнаешь, как эффективнее всего пройти путь от мышления человека до мышления мага. Многие из нас не имели и этого. Если бы не чрезвычайные обстоятельства, ты бы тоже не получил даже части того, что получишь дальше. Но пройти путь тебе придется самому – так что ступай, собирай чемодан со своими наработками.

Если на пути у тебя найдется учитель – считай, что тебе крупно повезло. Учитель не научит тебя практике, но он объяснит тебе принцип. Он не даст тебе в руки готовые формулы, но он научит тебя их составлять. Он не проведет тебя по сложной иерархии магов, но он объяснит тебе схему ее построения.

Он научит тебя отличать врагов от друзей – вернее, он объяснит тебе, что ни врагов, ни друзей на самом деле не существует. Существуют лишь люди, *думающие*, что они твои друзья, и люди, *думающие*, что они твои враги. Пока они так думают, ты можешь на них положиться, или, напротив, тебе стоит их опасаться. Если завтра обстоятельства изменятся и друзья вдруг перестанут быть друзьями, а враги изменят жизненные приоритеты, значит,

они перестанут быть теми, кем являлись до сих пор. И так будет только в том случае, если ты не думаешь, что у тебя есть враги и друзья.

Ты одиночка. Ты всегда был одиночкой, а враги и друзья – это иллюзия, созданная тобой же по негласной договоренности со всеми остальными участниками этой иллюзии. Пока ты веришь в эту иллюзию – ты ее раб. Ты живешь по законам иллюзии, и уже не ты управляешь реальностью, а реальность управляет тобой. Когда ты поймешь, что в своей иллюзии ты всегда один – ты сможешь навсегда избавиться от нее.

### **Первый шаг на пути магии – освобождение от иллюзий.**

Иллюзии очень выгодны тем, кто пытается формировать твою жизнь. Как строится иллюзия? Очень просто.

Сначала должна быть создана идея. Любая: бог есть, бога нет, наша главная ценность – богатство, патриотизм, национальная идея, монархия, анархия, закон и порядок – все, что угодно. Далее берется естественная человеческая потребность – есть, пить, размножаться – то есть выжить. Потребность всегда подкреплена эмоцией, а самая сильная эмоция человека – это страх. Страх смерти, физической смерти. Эмоция – это энергия, а идея – информация. Чем больше людей вовлечено в идею, тем больше энергии идет на поддержание этой идеи. Формируется энергоинформационное пространство людей, вовлеченных в идею и эмоционирующих по этому поводу. Это оболочка. Выйти из этой оболочки простому смертному невозможно, лишь только приближение к ее границам способно вызвать такой ужас и страх, что воля человека оказывается не реализована, а разум опустошен.

Далее в эту оболочку закладывается другое программное обеспечение, которое, во-первых, может функционировать только в этой оболочке (операционной системе), во-вторых, является ее же усилителем. Замкнутый круг. Но человек, вынужденный жить в этом пространстве с его созданными информационными законами, думает, что это его реальная жизнь. И... создает сам для себя иллюзию.

Очень много энергии и жизненных сил тратится на поддержание иллюзий. Ты стремишься к прописанным иллюзией целям: закончить школу, поступить в институт, жениться, нарожать детей, добиться карьерного роста, выйти на пенсию. И наконец помереть, желательно «естественной» смертью и по возможности быстро и без мучений. И все только для того, чтобы удержаться в рамках созданной оболочки.



Вред иллюзии заключается в том, что все эти прописанные цели не являются целями на самом деле. Это инструменты. Инструменты для достижения истинных целей. Но люди этого не ведают, специально для них цели подменены инструментами.

**Истинная цель для мага – накопление и сохранение знаний, наработка силы.**

Для чего? Исключительно для того, чтобы весь наработанный для этого инструментарий не был оставлен после твоей смерти в мире иллюзий, а перешел с тобой дальше как твой опыт, твоя наработанная информация.

Поэтому сначала следует избавиться от иллюзий.

Осознать иллюзорность этого мира – мало. Это надо прочувствовать.

Попробуй для начала сконцентрироваться на своем теле. Да-да, на своей физической оболочке. Ясно, что ты не чувствуешь свое тело целиком. Скорее всего, ты чувствуешь его фрагментами – куда направлено твое внимание, там и проявляются твои ощущения. Но надо

научиться чувствовать себя полностью, каждую клеточку, каждый орган и все процессы, протекающие в теле.

Это тебе первый урок, твой **первый шаг. Осознай себя таким, какой ты есть.** Толстым, худым, маленьким, щуплым, инвалидом, здоровяком – не важно. Так, как есть.

Форма и размеры тела не имеют значения. Отношение к своему телу – тоже иллюзия. Эта физическая оболочка дает тебе возможность поддерживать жизнь, снабжает энергией твое сознание – что еще от нее требуется?

Потом, когда ты научишься управлять иллюзией и сам, возможно, строить иллюзии самостоятельно, ты сможешь делать внешний вид своего тела таким, каким захочешь. Но к тому времени ты этого уже не захочешь. Потому что тебе будет абсолютно все равно, как оно выглядит, – главное, чтоб работало.

Очень многие из магов, даже женщины, в конечном итоге придают себе облик человека 60–70 лет от роду, хотя могут создать любой. Просто такой образ удобен и не вызывает гормонального выброса ни у владельца тела, ни у особей, ее созерцающих.

**Поэтому шаг второй: займись своим телом.** Оно должно давать тебе много энергии, достаточно для того, чтобы твое сознание работало на тебя, а не против тебя.

Ты должен изучить свое тело досконально, его сильные и слабые стороны. Впоследствии ты научишься так же тщательно изучать все аспекты своей психики, но надо же с чего-то начинать, а тело – самый подходящий для этого дела объект.

Научись превращать свои слабые стороны – в сильные, а сильные преумножать. Каждый твой недостаток, ущербность, увечье – это твоя потенциальная сила: у каждой медали две стороны, и палка, она ведь тоже о двух концах.

Если природа обделила тебя какой-то сенсорной функцией (слух, зрение, осязание, обоняние и что там еще), значит, у тебя есть то, что с лихвой компенсирует этот недостаток. Раскрой его и развивай – сделай его самым главным своим инструментом познания самого себя и окружающей иллюзии... пардон, реальности.

Если ты это сделаешь, то впоследствии одной своею мыслью ты сможешь регулировать деятельность своей физиологической системы. Начни с малого – изучи возможности своего тела.

Как только ты научишься управлять своими физиологическими процессами и разовьешь свои сенсорные каналы до степени умения считывать информацию на уровне ощущений, **ты выйдешь на первый круг** – круг экстрасенсорного восприятия информации.

Ждешь поздравлений? Их не будет. Ибо теперь, если ты не пойдешь дальше, захлебнешься в потоке ощущений и сожрешь себя сам. 90 % экстрасенсов, кстати, заканчивают именно этим.

Поток сигналов внешнего мира становится настолько велик, что сознание сенса просто не способно их переварить. Галлюцинации, сверхчувствительность, голоса и прочие не совсем привычные и приятные вещи выводят из равновесия и без того нестабильную систему, и у бедных сенсов есть только два пути: либо развивать свое сознание дальше, либо заглушить этот поток алкоголем, наркотиками и прочими малополезными для тела вещами, которые отключают сознание человека от всех чувствований и ощущений.

Как ты думаешь, какой процент сенсов идет по пути развития на самом деле? Вот именно, ничтожно малый. Ведь самый простой способ – задавить, исключить ощущения, только бы они не разрушили так тщательно созданную иллюзию.

Тебе тоже придется пройти через состояние повышенной чувствительности и справиться с ним, то есть сделать его привычным для себя.

Ты ведь только вышел на первый круг, но не прошел его. Ты должен составить для себя целую систему определений собственных ощущений, развить свое телесно-ориентированное сознание до уровня считывания информации не только себя, но и других. Интуиция

должна будет стать твоим самым главным ощущением: не верь глазам своим, не верь ушам своим, язык тоже лжет и нос не чувствует. Интуиция – основной инструмент, который ты возьмешь с собой на Второй круг, твое шестое чувство.

Не веришь? Давай проведем простенький эксперимент.

Сконцентрируйся на своих ощущениях в кончике языка. Не прерываясь, концентрируйся три минуты. Всего лишь.

Новый вкус, который ты получил в результате такой концентрации, ничего не имеет общего с реальным изменением у тебя во рту: не ел ты ни кислого, ни острого, ни соленого, ни сладкого. Но вкус при этом реально изменился. То есть ты его чувствуешь вполне реально.

Но имеет ли это отношение к реальности, или это всего лишь иллюзия воображения, которая тем не менее дала, как ни странно, результат в физическом мире? Да какая разница: фантазия, иллюзия, майя – если она помогает тебе приобрести знания, силу и получить результат. Значит, это просто инструмент.

С ощущениями надо работать, уметь их распознавать и, конечно, вызывать по своему желанию. Это важный инструмент любого мага – регулировать свои ощущения под задачу, которую он сам же и поставил.

Но это не основной инструмент. Основной – это ощущение собственной личности. До Знания ее мы дойдем много позже, сначала – ощущение. Это то самое состояние, вокруг которого выстраиваются любые иллюзии. Иллюзии меняются бесконечно, но оно остается неизменным. **Это состояние «Я есть тот, кто я есть».**

Все адепты духовных практик стремятся достичь его – интуитивно или по указанию, – ошибочно полагая, что это и есть основная цель духовного роста. Но нет, это тоже инструмент. Зато важный. Сие есть мерило, относительно которого мы определяем качество созданной иллюзии... сорри, реальности.

Закрой глаза и сосредоточься на своем бренном теле. Внутри твоего тела есть вертикальная ось. Она идет сверху вниз: из бесконечности в бесконечность. Прикоснись к ней, войди в нее. Почувствуй, как расширяется пространство вокруг, изменяется ощущение тела. Скажи себе: «Я есть тот, кто я есть». Осознай изменения, которые происходят в тебе.

Это следующий шаг, важный. Очень. Повторяй эту практику, пока не осознаешь: **Я есть тот, кто я есть. И все.** Иллюзии не имеют значения. Мнение других людей о тебе не имеет значения. Твое мнение о них тоже не имеет значения. Нужна чистая информация о самом себе, переданная через ощущения.

Входи в это состояние так часто, насколько это возможно. В осознание самого себя без иллюзий и прикрас. Без уничижения и самобичевания (ах, я такой бездарный-неспособный!). И без излишней гордыни от быстрых успехов. Просто осознавай.

Однажды к тебе придет некое подобие понимания, но и это всего лишь иллюзия, которую тебе пытается подsunуть твое перекореженное сознание. Продолжай практику до тех пор, пока к тебе не придет Знание. «Просто знаю, и все».

В первый момент тебе покажется, что это игра воображения, иллюзия, как ты привык о ней думать. Вот! Это то, что надо. Каким бы бредовым ни показалось тебе осознание – поверь, ты уже приблизился к истине о самом себе. Ты ее видишь, и теперь дорога будет значительно легче, поскольку ты знаешь, куда идти.

Но если ты думаешь, что истина, которую ты видишь, очень близка к тебе – напиши поздравительную открытку и отправь ее себе по почте. Пока она дойдет, ты к этому времени поймешь, что оказался еще дальше от истины, чем был прежде. Она, зараза, имеет такое свойство: чем ближе она к нам расположена, по нашему мнению, тем дальше она находится от нас на самом деле. Оптический, так сказать, обман.

Возьми себе за правило сомневаться абсолютно во всем, особенно в вещах совершенно очевидных и понятных даже младенцу. Нет ничего более иллюзорного, чем общественное

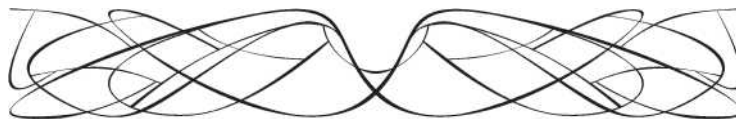
знание и общепринятое мнение. Знание может быть только личным, индивидуальным, если ты пропустил его через себя, через свое сознание.

С этого момента держи свои глаза и уши открытыми, а рот закрытым. Если ты начнешь рассказывать всем о своих ощущениях и достижениях, кое-кому это может не сильно понравиться. А ты еще слишком мало знаешь и умеешь, чтобы кое с кем тягаться.

С кем? Потом узнаешь. Но лучше, если ты узнаешь тогда, когда будешь к этому готов. А пока слушай и молчи.

Изучай себя, формируй свое собственное отношение к реальности, пропуская его через призму **«Я есть тот, кто я есть»**. И помалкивай.

## Учитель



В начале пути каждому нужна поддержка учителя – гуру, наставника, мастера, ментора и погонялы. Это значит, что ты должен научиться слушать и запоминать.

Все твои навыки обретения знаний в школах и институтах ничего не стоят, ибо там нет учителей. Там педагоги, преподаватели. Настоящий учитель – тот, кому ты доверишь свою жизнь ради знаний, которые он тебе даст.

Найди своего учителя. Он тебе нужен. Лучше, если это будет человек – так ты лучше его поймешь.

Никогда не ищи в качестве учителя личность с мировым именем, признанного или популярного мага. Их, как правило, заботят только свой собственный имидж и гонорары. На этом их интересы (и, увы, возможности) заканчиваются.

Ты можешь относиться к нему как угодно – любить, ненавидеть, почитать, обожать – но это твои проблемы. Пока он дает тебе знания и помогает тебе обрести силу – он твой учитель. Какие бы бредовые задачи он перед тобой ни ставил, ты будешь их выполнять. Когда у тебя (не дай бог!) появятся свои ученики, ты будешь их мордовать еще хлеще.

Ты должен научиться отделять зерна от плевел, научиться фильтровать информацию, пропускать ее через свое сознание и... наработывать опыт. Твой учитель покажет тебе суть, принцип практики, ритуала и прочее, но выполнять их ты должен будешь сам. И после того, как ты наделаешь кучу ошибок (никак не раньше), он объяснит тебе, в чем суть этих ошибок.

Поэтому ты должен научиться задавать вопросы. Учитель тебе ответит лишь на тот, в котором уже содержится часть ответа. Это продемонстрирует ему прежде всего, что ты понимаешь, о чем говоришь и зачем спрашиваешь.

У твоего учителя есть то, чего нет у тебя, но к чему ты стремишься – знания и опыт. Не важно, как он этого добился и сколько веков пестовал свое знание, главное, что оно у него есть. И ты сделаешь все, чтобы получить это знание за гораздо меньший период времени. Надо платить – плати. Надо выполнять за него всю грязную работу – будешь выполнять, пока ты ученик. Чистое лакейство и беготня с задранной хвостом по делу и без дела – в ученичестве вполне нормально, мы все через это прошли. И выполняли охотно и с блеском.

**Но! Если тебя заставляют поклониться – поклонись так низко, как только возможно. И навсегда запомни это ощущение.**

Заодно и научись держать в узде свою ярость. Этот навык – консервация своих эмоций – потом очень сильно пригодится тебе, когда надо будет собрать всю силу для решающей битвы (маги в дуэли не играют: у тебя будет возможность только для одного удара в лучшем случае. Промазал – ты покойник).

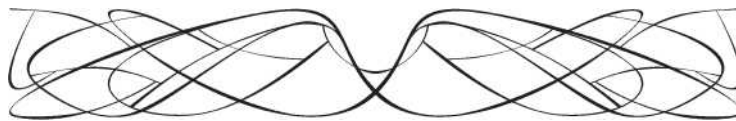
Получи из-под своего учителя все, что у него есть. Запомни, когда-то, как и ты, он начинал с самого низа и поднялся на плечах своего учителя.

Если ты думаешь, что учитель будет с восторгом передавать тебе свое накопленное знание, то сильно ошибаешься. Ты станешь у него язвой, занозой в заднице, ночным кошмаром, но самое главное – ты вышибешь из него то, что тебе надо.

Но если ты поймешь, что твой гуру начинает тормозить твое развитие – ищи себе другого.

Мы тоже берем себе учеников иногда. Если человек чего-то стоит, мы возимся с ним и нянькаемся до зубной боли, до колик, бьем смертным боем, но возимся. Но если не стоит – мы ставим точку на проекте. Dixi.

## Люди



Это самый ценный материал для исследования и познания. Изучай людей – всех вместе и каждого в отдельности. Изучай, как они чувствуют и думают. Ищи в этом систему.

Люди – существа стадные по своей природе. Большинство из них хочет, чтобы у них все было не хуже, чем у соседа. Редко кто озадачивается вопросом: зачем это надо ему лично?

Спроси любого: к чему он стремится? Получишь в ответ кучу банальностей: к любви, к счастью, к достатку. Спроси: зачем? Из 100 ответов, дай бог, один – вразумительный.

Не думают люди о своих личных, персональных целях. Вот и плывут по течению.

Тем не менее те же люди со всеми их недостатками, пороками, глупостью и некомпетентностью – это тот материал, от которого зависит твой успех как мага.

Человеческие страсти и амбиции задают этому миру импульс движения. Направление движения задается информацией, а информацией располагают маги. Но без силы, без энергии никакого движения не случится.

Чтобы изучать людей, ты должен научиться стать незаметным, неярким, прозрачным. Люди откроют перед тобой свою натуру, распустив хвост и переливаясь всеми красками своих примитивных амбиций.

Не нужно слишком выделяться на фоне своего окружения и не присоединяйся ни к кому – сердечно слушай и наблюдай. Сливайся, но не выделяйся.

Самые влиятельные и сильные из нас говорят тихо, спокойно и очень мало. Тихая речь заставляет других прислушиваться к себе. И запомни: чем больше ты говоришь, тем меньше тебя слушают. Ты стараешься привлечь к себе внимание, проявляешь эмоцию и... раскрываешься.

Важно: научиться держать себя в руках, не подставляться в спонтанных эмоциях, держать дистанцию. Ты не можешь знать все, поэтому не демонстрируй без особой нужды свои знания. Потому что в любой момент ты можешь встретиться с тем, кто знает и умеет больше. Лучше пусть на тебя смотрят как на идиота, чем риск раскрыться неудачно.

Незаметность – одно из основных правил присутствия мага в среде людей.

Тот дедушка в клетчатой рубашечке с тихим и кротким взглядом, что сажает и пересаживает овощи на своем огороде, ты думаешь, он кто? Невзрачный пенсионер, живущий своими ностальгическими иллюзиями? Может быть, так, а может быть, и нет. Вот посеял он на своей грядке капусточку – и изменилось влияние Штатов на мировом финансовом рынке; решил, что морковке тут не место – и в маленькой африканской стране появилось другое правительство вследствие военного переворота; подвязал помидорчики – и некая страна на постсоветском пространстве получила очередной транш МВФ.

Он слушает и наблюдает. И кто подумает, что перед ним величайший маг и волшебник, легенды о котором передаются из уст в уста не одно поколение?

А этот человек за спиной у президента – он кто? На всех официальных фотографиях отчетливо видно только его ухо (больше в кадр почему-то ничего не попадает). Случайность?

А эта престарелая леди на скамеечке у подъезда твоего дома? Она уже срослась с интерьером, а твой сосед, в подпитии возвращаясь домой, попадает в свою квартиру только благодаря ее наличию – как на маяк идет. Чего она сидит? За кем наблюдает? Какие события фиксирует?

Ты знаешь?

**Поэтому шаг третий: изучай возможности, которые тебе дают другие люди.** Изучай людей, их особенности, страсти, привязанности, мнения и ценности и... формируй это в систему.

Вступая во взаимодействие с другими людьми, ты научишься максимально эффективно достигать результатов от такой коммуникации, если все будешь пропускать через призму целесообразности. Два вопроса: «Насколько это выгодно мне?» и «Насколько это выгодно ему?» – расставят все по своим местам. Сразу и навсегда.

Маг никогда не действует так, как ему хочется. Ему ничего не хочется с точки зрения человеческих желаний. Маг поступает так, как ему выгодно. Исходя из основной цели – накопление силы и знаний.

Тебя пытаются вовлечь в эмоциональное переживание чужих ценностей, чужих проблем: как же так, на дворе мировой кризис! Нам всем грозит увольнение (разорение, посадка в острог, развод, эпидемия и т. д.) – а раз так, то надо немедленно начинать переживать и страдать. Если ты хоть на мгновение включился в эти переживания – значит, стал таким, как все. И с этого момента все предписанные проблемы стали твоими.

Если ты думаешь, что переживание таких проблем неизбежно – на здоровье. Твое реагирование на внешние обстоятельства станет сутью жизни: событие – реакция, ситуация – реакция. И что самое смешное, реакция предсказуемая: сказано – переживать из-за кризиса – переживаешь; сказано – бороться за свою любовь, честь, карьеру, состояние – со всей дорожкой душой.

Кем сказано? Чуть позже ты узнаешь и об этом.

Если ты вовлечен в систему общих, коллективных переживаний – значит, ты часть общества, и забудь думать об индивидуальности. Ты часть, а следовательно, легко заменяемый элемент, как и любой другой. Общество людей, этот коллективный разум, отодвинет тебя в сторону, исключит, выдавит, если ты не встраиваешься в общую систему переживаний.

Поэтому следующим шагом твоей магической работы должно быть обретение умения хотеть не хотя. Желать не желая. Переживать эмоцию, не включаясь в нее.

Сможешь – и **ты вышел на Второй круг: управление силой желания.**

Освободись от сковывающих твое сознание необоснованных страхов, фобий и прочих глупостей, которые говорят тебе, что ты можешь делать (переживать, чувствовать), а что нет. Оставь в своем арсенале только один-единственный страх – страх физической гибели. Этот страх не смысл жизни, это такой же инструмент, как и все остальное. Он будет тебе помощником во всей твоей практике, критерием оценки – твоя тушка должна работать, работать и работать.

Остерегайся лишь того, чтобы на этот вшитый в твою биологию страх не начали налипать другие, ловко маскируясь под инстинкт самосохранения.

Научись отделять страхи естественные от страхов внедренных. Впоследствии этот навык пригодится тебе, когда ты будешь учиться отделять свои цели от чужих.

Ты живешь среди людей, прими это как данность. Изучая каждого человека в отдельности и всех целиком, ты сумеешь выработать в себе общее понимание всех их страстей и желаний. Тебе станут понятны механизмы их возникновения. Осознав это, ты получишь доступ к еще одному инструменту и бесконечному ресурсу – человеческой энергии.

Но это произойдет в том случае, если в тебе самом не останется никаких зацепок, страхов и страстишек, ни привязанностей к собственному прошлому, ни надежд на гипотетическое будущее.

Освободись от иллюзий относительно того, что у тебя есть друзья, враги, любовь, обязательства перед другими людьми, страстное влечение – ничего этого у мага нет. Это соци-

альные роли, завернутые в яркие упаковки чувств, которые ты ошибочно принимаешь за свои ценности.

Сегодня у тебя есть друзья, любимая (любимый), жена (муж) и ты наслаждаешься и упиваешься счастьем от своей привязанности. Но завтра тебя предаст друг, или уходит любимая, или муж ныряет в постель к другой женщине – и ты начинаешь страдать.

Твоя сила, накопленная с таким трудом, уходит на переживание страданий. Только потому, что ты зависишь от отношения к тебе других людей.

Вдумайся: твоя сила находится во власти других. Нечего и говорить о магии, если ты добровольно отдаешь рычаги управления твоей жизнью в чужие руки.

Любая связь, страсть, доверие, любое эмоциональное переживание должно усиливать тебя в «здесь и сейчас». Если связь рушится, твоя энергия, твоя сила должна остаться при тебе.

Если ты позволил себе пострадать – ты совершил огромный откат назад и тебе придется во многом начать все сначала.

Избавься от иллюзий, что окружающие тебя люди хоть в чем-то принадлежат тебе. Изменяются обстоятельства, и они пошлют тебя в задницу, кинут, предадут, и ты зависишь от подобной перспективы, потому что пребываешь в иллюзиях, будто можешь контролировать чувства другого человека.

До этого мастерства – управлять чувствами и стремлениями других людей – тебе еще как до Луны. Научись для начала управлять своими.

Рассмотри внимательно свое окружение в «здесь и сейчас». Осознай, насколько каждая связь усиливает тебя или, напротив, делает слабее. Отнесись критично ко всем своим иллюзиям, осознай их.

Мы идем на долгую связь только тогда, когда она придает нам силы.

Любовь придает нам силы – да здравствует любовь!

Работа помогает реализоваться в своих амбициях или творчестве – ура!

Друзья прикрывают спину – мы благодарны им сегодня.

Но всегда помни, что любовь, работа, дружба могут прекратиться в любой момент под влиянием обстоятельств, которые ты пока не контролируешь.

Маг свободен от привязанностей, от страстей и обязательств. Маг вступает в контакт только тогда, когда ему это выгодно.

Единственный человек, которому ты можешь доверять всегда и при любых обстоятельствах, – это ты сам.

Человек, который играет один, никогда не проигрывает.

Тот, кто отвечает за других, платит по их счетам.

Если мы понимаем, что человек (работа, система) пытаются (!) получить от нас больше, чем мы готовы отдать – мы рвем эти контакты безжалостно. И извлекаем дополнительный урок и опыт собственного несовершенства.

Учись выстраивать отношения с людьми таким образом, чтобы никому даже в голову не приходила крамольная мысль, что от тебя можно отгрызть кусочек на халяву.

Поэтому никогда не давай людям никакой информации о себе, которую они могут использовать против тебя же. «Нам не дано предугадать, чем наше слово отзовется»... Мышление мага тем и отличается от мышления всех остальных людей, что подобные последствия он не только мгновенно просчитывает, а просто знает.

Если обстоятельства все же сложились так, что ты вынужден доверить кому-то информацию о себе, доверяй только часть. Пока люди не знают о тебе всего, они будут от тебя зависеть. В противном случае ты будешь зависеть от них.

Поэтому не стоит обременять людей своим излишним доверием.

Люди хорошо хранят лишь только тот секрет, который им неизвестен.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.