
ИСКУССТВО
ИСКУШЕННЫХ
Все об оральных ласках

Неонилла Самухина

Искусство искушенных, или Все об оральных ласках

Серия «Научно-популярные издания о любви и сексе»

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=166544

Аннотация

Данное практическое руководство, подготовленное соитологом Неониллой Самухиной, содержит основные знания об искусстве орального секса. Оно поможет читателям не только научиться доставлять изысканное удовольствие своим любимым, но и устранять многие сексуальные проблемы, например, такие, как охлаждение сексуальных отношений в семье, аноргазмия у женщин, проблемы с эрекцией у пожилых супругов, проблемы секса у инвалидов.

Содержание

Введение 4
АНАТОМИЯ ОРАЛЬНЫХ ЛАСК 11
Рот (полость рта) 12
Конец ознакомительного фрагмента. 16

Неонилла Самухина
Искусство искушенных, или Все об оральных ласках

Автор выражает благодарность Дмитрию Дмитриевичу Исаеву за поддержку в подготовке этой книги

Введение

Написание любой книги обязательно имеет определенный посыл, и это издание не стало исключением. Тема оральных ласк была выбрана нами не случайно. Сталкиваясь в своей практике с проявлениями различных сексуальных проблем и дисфункций, нам захотелось рассказать читателям о той волшебной палочке-выручалочке, которая при желании доступна каждому, – об эротическом искусстве, которое заключается в умении дарить своим любимым ***оральные ласки***.

Для русского уха слово «оральный» звучит несколько грубовато, видимо, из-за звуковой ассоциации со словом орать, т. е. браниться, ругаться, громко кричать. Однако эти особые ласки необычайно приятны и занимают важное место в отношениях любящих людей.

Так что же понимается под оральными ласками? Названию своему они обязаны латинскому слову «or», что означает рот. То есть это ласки, осуществляемые с помощью рта, и в широком смысле они основаны на выполнении нескольких основных действий: целовать, сосать, кусать, облизывать и скользить (имеется в виду то действие, когда губы женщины скользят по пенису мужчины, вбирая его в рот, напоминая по ощущениям проникновение в лоно). Понятно, что эти действия можно направлять на все участки любимого тела, однако под оральными ласками все-таки понимаются именно те ласки, которые направлены на область гениталий и способны вызывать оргазм без совершения полового акта, то есть без контакта гениталий друг с другом. В этом издании мы подробно рассмотрим основные способы интимных гетеросексуальных оральных ласк:

1. **Минет** или **фелляцию** – оральные ласки женщиной мужских гениталий.
2. **Куннилингус** – оральные ласки мужчиной женских гениталий.
3. **Позицию «69»** – двухсторонний орально-генитальный контакт, то есть одновременное выполнение минета и куннилингуса.
4. **Аннилинкцию** – оральные ласки ануса и прилегающей к нему области.

С помощью одних только оральных ласк можно довести партнера до оргазма. Именно поэтому их относят к особому виду секса – оральному сексу, способному замещать собой половой акт (под которым мы понимаем проникновение мужской плоти в лоно женщины).

В нашем издании мы будем пользоваться понятием «оральные ласки», имея в виду, что такие ласки могут осуществляться в качестве прелюдии к непосредственной телесной близости, и как самостоятельное действие, приводящее к оргазму без полового акта.

Оральные ласки – это своеобразное отражение глубины отношений и доверия между сексуальными партнерами (естественно, мы не имеем в виду те случаи, когда ласки «покупаются»).

Многие воспринимают прикосновение губ и языка любимого человека к своим гениталиям более интимным и волнующим действием, нежели сам половой акт. Это связано с тем, что наши гениталии кроме репродуктивной функции выполняют еще и выделительную функцию, и поэтому преодоление восприятия их, как чего-то грязного, вызывает у человека,

которого ласкают, чувство особой благодарности, восторга и возбуждения. Естественно, при оральных ласках большое значение имеет гигиена, о чем мы поговорим чуть позже, но осознание того, что партнер считает все ваше тело без исключения «чистым» и достойным ласки ртом (т. е. органом, воспринимающим самые тонкие вкусовые ощущения и соседствующим с органом, улавливающим самые тонкие обонятельные раздражители) – является одним из сильнейших психологических стимулов, усиливающих половое возбуждение. Ощущения от оральных ласк имеют такое разнообразие оттенков, какое невозможно уловить во время обычного полового акта. Можно сказать, что оральные ласки – это не только искусство искушенных, но и самый изысканный способ достижения любовного наслаждения.

Оральные ласки известны с древности, хотя отношение к ним было далеко не однозначным. Знаменитый трактат «Камасутра» относит оральные ласки, называемые «упариштака», к занятиям евнухов, обслуживающих мужчин, а также действиям распутных и несдержанных женщин, служанок и массажисток. Осуждая эти действия, как занятие, которое «противно закону и низко», ибо «ведь и самому [мужчине] неприятно снова касаться их рта», автор трактата все-таки стремится сохранить объективность и описывает различное отношение к оральным ласкам в разных местностях – и отрицательное, и снисходительное – завершая выводом:

«Бывают [однако], некоторые мужчины, бывают такого рода места, бывают и времена, для которых эти способы небесполезны.

Пусть поэтому, приняв во внимание место и время, обычай и наставление, а также и собственные свойства, прибегают или не прибегают к этим способам.

Дело это держится в тайне, а [людской] нрав непостоянен. Кто же способен знать, когда, как и по какой причине станет кто-либо действовать?»[1]

Объективность Ватсьяяны Малланаги, автора-составителя (как бы мы сейчас его назвали) трактата «Камасутра», проявляется и в том, что при всем своем двойственном отношении к упариштаке, он с отстраненностью настоящего исследователя (к тому же монашеского звания) дает характеристику существующих способов оральных ласк, современных ему, о которых мы расскажем в соответствующих разделах. Он также говорит об обычаях, когда оральные ласки применялись между слугами и хозяевами, между хорошо знающими и доверяющими друг другу горожанами, между женщинами гарема, ласкающими друг друга в минуты влечения. Рассматривая оральные ласки между мужчиной и женщиной, Малланага упоминает не только о том, что мы сейчас называем минетом, но и о поцелуе йони, то есть куннилингусе, постижение техники которого осуществлялось по сходству освоения поцелуев в губы. Когда же мужчина и женщина совершали оральное соитие, лежа головой к ногам друг друга, то оно в древности, согласно Малланаге, называлось «вороньим соитием», а ныне известно под несколько технократическим названием «Позиция „69“».

Из вышесказанного становится очевидным, что во время написания «Камасутры» отношение в Индии к оральным ласкам было примерно таким же, как и у нас сейчас. То есть существовал так называемый «двойной стандарт», когда, с точки зрения «высокой» морали, отношение к ним было негативным, а в обыденной жизни оральные ласки были не только приняты, но и, по всей видимости, достаточно широко применялись, поскольку до нашего времени дошли уже сформировавшиеся тогда названия и разнообразие приемов выполнения.

Японские и китайские трактаты о телесной любви, уделяя внимание рассмотрению оральных ласк, не только не принижали их, но, наоборот, отдавали им должное в искусстве «внутренних покоев», хотя при этом также высказывались определенные ограничения. Так, например, в Китае минет допускался только в качестве предварительной ласки до близости

[1] Текст дается в переводе с санскрита А. Я. Сыркина.

или дополнительной меры в процессе соития. Однако эти ласки никогда не должны были завершаться полным семяизвержением. Легкая утрата мужчиной семени и выделений желез компенсировалась «пневмой инь», которую он получал через слюну женщины. Ошибочное представление древних китайцев о том, что количество мужского семени ограничено и его нужно беречь, в то время как женщина является неистощимым сосудом пневмы инь (хотя на самом деле все обстоит с точностью наоборот – семенная жидкость вырабатывается в организме мужчины постоянно в течение всей жизни, а количество яйцеклеток у женщины ограничено, и когда их «запас» истощается, начинается менопауза), породило определенную систему взглядов на сексуальные отношения, которая практиковалась в Китае веками. Согласно этой системе, мужчина должен был приводить женщин к оргазму, не растрачивая своего семени понапрасну, изливая его лишь изредка и в основном с целью зачать здорового ребенка. В остальное же время половое сношение было способом доставить удовольствие женщине, при котором ею вырабатывалась живительная пневма инь, питающая мужчину энергией и жизненной силой. Именно поэтому в Древнем Китае приветствовался куннилингус как способ наилучшей подготовки женщины к соитию и одновременного наделения мужчины ее пневмой инь. Об этом наиболее часто упоминается в текстах с даосской окраской, о чем подробнее можно прочесть в книге Бориса Евсеева «Дао любви: как стать идеальными любовниками», выпущенной издательством «Продолжение Жизни» в 2003 году.

Говоря об оральных ласках, необходимо подчеркнуть, что они не только призваны дарить наслаждение и радость любящим, но и позволяют решить многие сексуальные проблемы. Следуя традиции старых трактатов, мы рассмотрим ситуации, в которых прибегают к оральным ласкам в тех случаях, когда полноценный половой акт затруднен или даже невозможен, а именно:

· **при менструациях**, поскольку большинство людей считают половой акт при менструациях недопустимым, неэстетичным и негигиеничным. Не будем вдаваться в дискуссии по этому поводу, а обратим внимание на следующие детали. Довольно часто женщины во время менструации чувствуют себя «грязными», сексуально «непригодными», и испытывают при этом чувство вины перед мужем из-за того, что он вынужден в эти дни «поститься», а иногда и опасаются, что он «уйдет на сторону», чтобы удовлетворить свой сексуальный голод, который не может «насытить» дома;

· **во время беременности, отягощенной угрозой выкидыша**. Сама по себе беременность не является противопоказанием для половой жизни, однако если она сопровождается сложным течением и особенно угрозой выкидыша, то половой акт с проникновением полового члена во влагалище может представлять опасность для беременности. Поскольку вынашивание ребенка – длительный процесс, лишать друг друга сексуального удовлетворения целых девять месяцев – достаточно серьезное испытание для обоих супругов, и не только для мужчины, но и для женщины. Гормональная перестройка в организме будущей мамы чаще всего способствует повышению у нее сексуального влечения и усилению чувственных ощущений. В случае когда обычный половой акт невозможен, оральные ласки являются отличным способом снятия сексуального напряжения и сохранения высокого уровня интимных отношений между супругами. Что касается женщины, то половое возбуждение и удовольствие, которые она испытывает при оральных ласках, едва ли может ей повредить. Если же доктор рекомендует женщине воздерживаться не только от полового контакта, но и от оргазма с предшествующим ему возбуждением, полученным альтернативным путем, то тогда придется либо ограничиться только оральными ласками, направленными на мужа, то есть минетом, либо, если женщина и при его выполнении слишком возбуждается, построить свои отношения так, чтобы избегать лишних сексуальных соблазнов;

· **после родов.** Известно, что после родов женщине не рекомендуется жить половой жизнью в течение двух-трех месяцев, пока организм оправляется после этого довольно

серьезного испытания. Нужно время, чтобы все зажило. Однако в этот период у женщины, наоборот, может возрасти половое влечение из-за той гормональной бури, которую пережил ее перестроившийся организм. Снять сексуальное напряжение традиционным путем она не может, да и традиционные ласки груди становятся затрудненными, поскольку при прикосновении к соску и груди у кормящей женщины обычно начинает рефлекторно выделяться молоко. Поэтому дождавшись, когда у женщины полностью прекратится послеродовое кровотечение (обычно это происходит не позже, чем через две недели после родов) можно взаимными оральными ласками дарить друг другу удовольствие и без непосредственного полового акта;

· **при вагинизме.** Вагинизм достаточно серьезная психологическая проблема у женщин, проявляющаяся в судорожных и *болезненных* непроизвольных сокращениях мышц промежности и бедер, из-за чего становится невозможным введение во влагалище не только полового члена, но иногда даже и пальца. Причины возникновения вагинизма могут быть различными, но они всегда имеют психологическую природу. По оценкам специалистов, вагинизмом страдает около 3% молодых женщин. Виной тому может быть воспитание, построенное на отторжении чувственности, страх перед половой близостью, боязнь забеременеть, перенесенные ранее насилие или чрезмерная боль при половом акте и др. Саму болезнь лечит, конечно же, специалист – врач-сексолог, однако муж (или партнер) также может помочь любимой женщине. Чтобы преодолеть страх женщины перед близостью, который чаще всего и приводит к спазмированию влагалища, нужно постараться убедить ее, что она находится в безопасности. При этом можно предложить ей альтернативный способ близости – оральные ласки. Оральные ласки (куннилингус) вместе с уверенностью, что дальше без ее согласия мужчина не пойдет («я только поцелую»), позволят женщине через некоторое время расслабиться и начать реагировать на ласку адекватно. Достижение женщиной оргазма через куннилингус при ласке клитора и малых половых губ является первой ступенью. На второй ступени к стимуляции клитора и малых половых губ можно добавить осторожные проникновения кончика языка во влагалище. Если эти проникновения не вызовут у женщины отрицательной реакции, можно будет их усилить, придавая им фрикционный характер, то есть имитируя будущие движения полового члена. Закрепляя новые ощущения женщины оргазмом или устойчивыми приятными ощущениями, оральные ласки позволяют установить доверие между партнерами и постепенно снять страх перед близостью. Далее нужно добавлять более глубокое проникновение (уже не языком, а пальцем), тем самым намечая дорожку, по которой после языка сначала палец женщины, потом палец мужчины, а затем и его половой член смогут углубляться все дальше и дальше. Весь цикл избавления от вагинизма может длиться несколько недель. Подробную терапию по избавлению от него можно найти в специальной литературе, а также посоветовавшись с сексологом, но одно можно сказать определенно – оральные ласки станут самым успешным началом избавления от вагинизма;

· **при отсутствии гениталий у мужчины или их недееспособности**. Поколениям, которые пережили войну в Афганистане, две чеченские кампании и другие так называемые «локальные конфликты», эти войны оставили страшное наследие – среди всех других увечий ранения в область гениталий с последующей их ампутацией составляют от 1 до 2%. Говорить о таких ранениях не принято, однако они имеют не менее серьезные психологические последствия, чем ампутация конечностей, особенно, если учесть, что часть этих мужчин женаты и проблема сохранения их семей во многом упирается в решение проблемы сексуальных отношений между супругами.

Такие же проблемы стоят и перед инвалидами, которые по разным причинам потеряли гениталии или страдают их недееспособностью (например, при параличах, поражающих нижнюю часть тела и др.). Мужчина, который сумел психологически справиться с осозна-

нием своего увечья, хочет, чтобы его жена не была обездолена в сексуальном плане. И в этом смысле оральные ласки вместе с другими вспомогательными средствами помогут ему доставить супруге полноценное сексуальное удовольствие. Если их объединяет любовь, а в семье царят мир и покой, то мужчина, лаская свою жену, сможет сам получать большое удовлетворение, порой не уступающее по силе оргастической разрядке, ведь оргазм – это явление не столько связанное с гениталиями, сколько, главным образом, формирующееся в мозгу человека. Вознося свою женщину на вершину наслаждения, мужчина продолжает оставаться по отношению к ней мужчиной, несмотря на отсутствие или паралич половых органов. Многие инвалиды ставят на себе крест, считая, что жизнь для них в сексуальном плане закончена, что они сексуально неполноценны. Однако любой мужчина способен подарить женщине наслаждение проявлением любви, ласки и нежным к ней отношением.

Оральные ласки могут быть также незаменимым средством **при проблемах с эрекцией** у мужчин, особенно у пожилых. С одной стороны, мужчина, чувствуя, что усталость или другие причины не позволяют ему нормально совершить половой акт и доставить удовольствие своей жене или партнерше, может помочь ей достичь оргазма с помощью оральных ласк. С другой стороны, когда во время полового акта пожилой или ослабленный перенесенной болезнью любовник устает и у него пропадает эрекция, оральные ласки, уже совершаемые женщиной, помогут вернуть эрекцию.

В старости оральные ласки совместно с мануальными становятся единственной отрадой супружеской пары. Не хочется шокировать читателей, но старые люди иногда принимают оральные ласки и не от человеческих партнеров… Определенный процент одиноких женщин заводят кошек или собак именно с целью найти себе сексуальное утешение под их ласковым языком, ибо оставшись без мужчины и потеряв физическую привлекательность, они потеряли и надежду найти того человека, который разделит с ними сексуальную близость. Половое влечение порой покидает человека только вместе с жизнью, заставляя его до этого страдать из-за невозможности удовлетворения сексуальных потребностей традиционным способом. В одном из домов престарелых автор однажды услышала своеобразную молитву, заставившую ее вспомнить другой вариант мольбы: «Господи, не лиши меня ума в старости!», здесь же звучало: «Господи, избавь меня от желаний!»… Из разговора с этим человеком стало понятно, что в старом и немощном теле была «заточена» молодая до сих пор душа мужчины, продолжавшего пылать страстью к женщинам, которых он, к его горькому сожалению, уже совершенно не привлекал.

При травмах (переломы конечностей, шейки бедра, лобка и т. п.) **или в состоянии ограниченной подвижности** (радикулит и другие проблемы с позвоночником) оральные ласки тоже играют немаловажную роль. Представьте, что здоровый в остальном, кроме своей травмы или локального заболевания, человек вынужден «поститься» в сексуальном отношении, так как должен избегать движений, без которых обычный половой акт немыслим. И тогда только оральные ласки могут подарить паре удовольствие в щадящем от лишних движений режиме. Причем ласки могут быть обоюдными, то есть расточаться не только «страдальцу», но и выполняться им самим, когда желанный орган (пенис или вагина) просто подносится к его рту. Правда, и здесь могут быть препоны – например, ампутация языка или тяжелейший остеохондроз, из-за которого может свести судорогой шею и челюстные мышцы даже при обычном зевании, не говоря уже о том, когда ласки совершаются приоткрытым напряженным ртом. Но тут уж ничего не поделаешь, придется в этом случае искать другой способ сексуального удовлетворения, и он обязательно найдется, ибо возможностей у наших тел – огромное – целый «воз» всяких «можностей» (от слова «можно» J), было бы желание!

К оральным ласкам часто прибегают и **в дни возможного зачатия**, т. е. когда половой акт «формально» возможен, но «опасен» из-за вероятности возникновения нежелательной беременности, а заниматься анальным сексом либо пользоваться презервативами и другими контрацептивами пара не хочет. В этой ситуации оральные ласки могут применяться как вместо полового акта, так и в заключительной его части, то есть когда половой акт прерывается до оргазма мужчины, и далее в процессе минета мужчина достигает оргазма, изливая свое семя уже не в лоно женщины, а в ее рот или наружу – на ее тело, полотенце и т. д. Однако, что касается прерванного акта, то тут нужно заметить, что он не является 100%-но контрацептивно успешным, так как в секреторной жидкости, выделяемой у мужчин Куперовыми железами во время возбуждения и в процессе соития, иногда содержатся зрелые сперматозоиды, а для зачатия, как известно, достаточно одного, особо юркого сперматозоида…

Оральные ласки, к которым прибегают, не желая рисковать или пользоваться презервативами, являются замечательным способом снять сексуальное напряжение, получить удовольствие и не чувствовать себя обездоленными в эти так называемые «опасные» дни. Особенно, если такие ласки носят взаимный характер, т. е. по очереди осуществляются минет и куннилингус (кто начнет первым, решают сами любовники), либо ласки происходят одновременно – в позиции «69». Главное, чтобы парой было достигнуто обоюдное удовлетворение.

Говоря об оральных ласках, нельзя не упомянуть и еще об одной проблеме, которую они помогают разрешать. Автор была удивлена, насколько много сейчас встречается девственных браков, и это в наше-то время, когда традиционно считается, что редко кто из современных девушек сохраняет свою девственность до замужества. Однако, как показывает немалое количество писем людей, обращающихся к нам за помощью именно с этой проблемой, девственность нередко не нарушается в браке в течение нескольких недель, месяцев, а иногда и лет. И чаще всего это связано со страхом у девушек перед близостью, паническим ожиданием боли при лишении девственности и недостатком опыта у супруга для психологического раскрепощения жены. Да, конечно, дефлорация (что в вольном переводе означает «сорвать цветок») для девушки обычно не доставляет удовольствия, однако и ее при определенной подготовке можно сделать волнующей и не столь болезненной, как ожидается. Мы не будем говорить о тех случаях, когда девственная плева из-за анатомического строения слишком толста, и прорвать ее при обычном половом акте невозможно. Здесь уже требуется помощь хирурга-гинеколога, который сделает небольшую операцию. Мы имеем в виду те случаи, когда близость не происходит из-за психологической неготовности девушки. В этом плане можно сказать, что единственным психологически комфортным состоянием, а также и «анестезией» при дефлорации, является половое возбуждение, которое, конечно, можно вызвать у девушки различными способами, но через куннилингус – быстрее и успешнее всего, о чем мы подробнее расскажем в главе, посвященной оральным ласкам женского лона.

У сексологов есть такое понятие*, как формирование оргастической функции* у женщины, под которым понимается, что после начала половой жизни у женщины с каждой близостью постепенно нарабатывается эмоциональный опыт, который при «положительном состоянии дел» приводит к появлению устойчивой реакции – оргазму. Однако, если течение отрицательное, то есть когда близость не вызывает положительных эмоций, а иногда и завершается сексуальной неудовлетворенностью, то у женщины наоборот может сформироваться комплекс, не только не позволяющий ей достигать оргазма, но и заставляющий ее избегать половой близости вообще. В этом плане «накопление» положительных эмоций через оральные ласки, особенно тогда, когда они закрепляются оргазмом, создает замечательный фон для достижения гармонии в сексуальных отношениях.

Оральные ласки могут также играть роль идеального «депрограмматора», когда нечувствительная, а то и несчастливая ранее в сексуальном плане женщина, с другим партнером

может научиться испытывать и удовольствие, и наслаждение. И самым идеальным средством для наведения «мостика» между непроизвольно сложившимся «равнодушием» и подспудно заложенным в каждую женщину эмоциональным «пыланием», средством, растапливающим ледок половой холодности и раскрепощающим чувственность женщины, являются оральные ласки.

Там, где счастлива женщина, счастлив и мужчина! Поскольку сексуальные эмоции являются одной из базовых составляющих хорошего настроения, их роль для достижения гармонии и счастья в жизни нельзя переоценить. А их недооценка может, наоборот, привести к краху и семейных отношений, и карьеры.

К преимуществам оральных ласк относится и то, что они не требуют много места, полного обнажения, акробатических поз (если не брать во внимание позицию «69 стоя») и могут выполняться практически где угодно.

И самое главное преимущество оральных ласк заключается в том, что искусство дарить посредством их наслаждение партнеру не только не требует эрекции и каких-либо особых физических усилий, но и абсолютно не зависит от возраста, поскольку пребывает с человеком до самого его Ухода из этой жизни.

А испытанные радость и наслаждение – это незримые и нежные, но при этом самые крепкие узы, которые только могут связывать мужчину и женщину друг с другом.

Так и хочется сказать в завершение вводной части: «Люди, будьте счастливы, ведь все для достижения счастья – в ваших руках!», понимая под этим наше тело, в котором заложен неограниченный запас возможностей для получения наслаждения от жизни и друг друга, и нашу душу, способную на доброту, нежность и любовь.

АНАТОМИЯ ОРАЛЬНЫХ ЛАСК

Для того чтобы взвешенно приступить к овладению техникой оральных ласк и применять ее потом со знанием дела необходимо сначала изучить характерные черты всех «участников процесса». В этом разделе мы остановимся на анатомии тех органов, которые вступают в контакт друг с другом во время оральных ласк. И начнем мы с «инструментария», т. е. с того, *что* осуществляет ласку.

Рот (полость рта)

Полость рта делится на так называемое преддверие рта и собственно полость рта. Термином «рот» обозначают также ротовое отверстие, то есть вход в ротовую полость, который снаружи прикрывается губами, а изнутри, если челюсти сомкнуты – зубами. Под преддверием рта понимается пространство между внутренней стороной губ и щек и внешней стороной зубов и альвеолярных отростков челюстей, т. е. то пространство, которое вы сможете увидеть, если попробуете при стиснутых зубах раздвинуть губы. Картинка, правда, будет очень смешная, но почему бы себя не повеселить…

Поскольку полость рта является «вместилищем», которое при совершении минета выполняет роль влагалища, принимающего половой член мужчины, то мы подробно остановимся на его «конструкции» и «составных частях».

«Крышей» ротовой полости является свод твердого нёба; а ее «дно» составляют язык и ряд мышц: челюстно-подъязычная мышца с расположенными над ней подбородочно-язычной, подбородочно-подъязычной и подъязычно-язычной мышцами. С боков ротовая полость ограничена щеками. Задняя граница полости рта представлена мягким нёбом, при сокращении мышц которого образуется отверстие зева, ограниченное также корнем языка и передними нёбно-глоточными дужками, при посредстве которого полость рта сообщается с глоткой. Образно говоря, полость рта представляет собой проходную «пещеру» с двумя входами – наружу и в глубь тела.

Полость рта выстелена слизистой оболочкой, в толще которой располагается большое количество мелких слюнных желез. Слизистая оболочка полости рта покрыта многослойным плоским эпителием, который располагается на соединительнотканной основе. Этот слой без резкой границы переходит в подслизистый слой. В десне, языке, боковых отделах твердого нёба и области нёбного шва подслизистый слой отсутствует. Кровоснабжение, лимфоотток и иннервация стенок ротовой полости тесно связана с сосудистой и нервной системами челюстей. В полость рта открываются протоки слюнных желез. Поскольку полость рта является начальным отделом пищеварительного тракта, и в ней пища подвергается механической и частично химической обработке, то в слизистой оболочке заложен ряд рецепторов, благодаря которым определяются вкус, тактильная и болевая чувствительность. Болевая и температурная чувствительность слизистой оболочки полости рта несколько ниже по сравнению с кожей и неодинакова в различных участках (попробуйте тот горячий чай, который вы пьете, то есть довольно спокойно вливаете в рот, плеснуть себе на ноги – и вы поймете, о какой разнице идет речь…).

Во рту содержится разнообразная микробная флора: кроме постоянных, так называемых адаптированных, микробов, здесь длительное время могут присутствовать микроорганизмы, приносимые извне. В связи с этим различают постоянную и случайную микрофлору полости рта, причем постоянная микрофлора служит биологическим барьером для микробов, попадающих в ротовую полость извне. При понижении сопротивляемости организма могут проявиться патогенные свойства некоторых микробов, обычно проживающих в полости рта. Длительное применение антибиотиков может также нарушить биологический барьер и содействовать возникновению «лекарственных» поражений слизистой оболочки. Возбудителями заболеваний слизистой оболочки чаще всего являются грибки Candida, энтерококки и грамотрицательные бактерии. Именно на все это мы и намекаем, когда пишем в разделе «Гигиена оральные ласк», что нужно серьезно следить за состоянием полости рта.

Самое главное, что нас привлекает в полости рта, кроме того, что оно является уютным и гостеприимным пространством, это то, что она содержит активных участников оральных ласк: губы, язык и зубы.

Губы

Губы рта, эти нежные и чувственные участники любовных ласк, с точки зрения анатомии представляют собой две подвижных кожно-мышечных складки, которые образуют края рта. Обычно у людей две губы – верхняя и нижняя. Будучи сомкнутыми, они закрывают ротовое отверстие и ограничивают поперечную*щельрта*. Видимая поверхность губ покрыта кожей, которая переходит в слизистый покров их задней (внутренней, обычно скрытой от глаз при закрытом рте) поверхности. Толщу губ образуют преимущественно круговая мышца рта, рыхлая соединительная ткань, кожа и слизистая оболочка.

Поверхность губ, обращенная к зубам, гладкая, влажная и переходит в слизистый покров ячеечных отростков – в поверхность *десен*.

В покрове каждой губы различают три части:

· кожную часть, покрывающую переднюю (наружную) поверхность губ;

· промежуточную часть, участок розового цвета на границе наружной и внутренней поверхности губ, который тоже имеет кожный покров, но без рогового слоя;

· слизистую часть, покрывающую заднюю (внутреннюю) поверхность губ.

При переходе слизистой оболочки губ в десны образуются две складки, получившие название уздечки верней губы и уздечки нижней губы.

В подслизистой ткани губ залегают в большом количестве слизистые губные железы, достигающие величины горошины: выводные протоки этих желез открываются на поверхности слизистой части обеих губ.

Щеки

Щеки снаружи покрыты кожей, изнутри – слизистой оболочкой рта, между которой расположены щечная мышца, подкожная клетчатка, а также ограниченное скопление жира в центральных отделах щеки, известное под названием жирового тела щеки. Внутренняя сторона щек, наряду с языком и нёбом, является одной из «ласкающих» поверхностей во время выполнения минета.

Нёбо

Верхняя стенка полости рта – нёбо – делится на твердое и мягкое нёбо. Передняя часть нёба несет костную основу. Это *твердое нёбо*, костная основа которого образуется нёбными отростками верхнечелюстных костей и горизонтальными частями нёбных костей. Задняя часть нёба, *мягкое нёбо*, в основном образовано мышцами и апоневрозом сухожильных пучков.

Слизистая оболочка, тесно прилегающая к твердому нёбу, гладка, переходит спереди и с боков на десну, кзади – на мягкое нёбо, на его язычок и дужки нёба. По средней линии слизистая оболочка нёба имеет узкую беловатую полоску – шов нёба, спереди на шве, около медиальных резцов, находится небольшая складочка – резцовый сосочек, которые соответствует резцовому каналу.

От шва в поперечном направлении отходит одна или несколько более или менее выраженных поперечных нёбных складок. В области шва слизистая оболочка нёба тоньше, чем по краям. Между ней и надкостницей расположен тонкий слой слизистых нёбных желез. Образуя два продолговатой формы скопления, он выполняют углубленное пространство между твердым нёбом и ячеечным отростком верхнечелюстной кости.

Слой желез кпереди истончается и по направлению кзади утолщается, где и переходит без заметной границы в слой желез мягкого нёба.

Мягкое нёбо образовано преимущественно мышцами. В нем различают переднюю горизонтальную часть, являющуюся продолжением твердого нёба, и заднюю часть, направляющуюся косо назад и вниз и носящую название нёбной занавески, которая вместе с корнем языка ограничивает отверстие зева. Нёбная занавеска посередине вытягивается в небольшой конической формы язычок; на его передней поверхности видно продолжение срединного шва нёба.

С каждой стороны нёбная занавеска переходит в две дужки. Одна направляется к корню языка – *нёбноязычная,* другая переходит в слизистую оболочку боковой стенки глотки – *нёбноглоточную*.

Между нёбными дужками, мягким нёбом и корнем языка находится пространство, через которое полость рта сообщается с полостью глотки, оно носит название зева.

От задней поверхности нёбноязычной дужки отходит тонкая треугольная складка слизистой оболочки. Узкая наверху, она широким своим основанием прикрепляется к боковому краю корня языка. Между задним ее краем и нёбноглоточной дужкой залегает ямка, на дне которой находится нёбная миндалина, выполняющая у взрослых всю пазуху.

Под покровом слизистой оболочки мягкое нёбо содержит апоневротическую пластинку, нёбный апоневроз, а также ряд мышц, играющих важную роль в акте глотания:

· *мышцу язычка*, которая укорачивает и поднимает его;

· *мышцу, натягивающуюя мягкое нёбо*, которая растягивает передний отдел мягкого нёба и глоточный отдел слуховой трубы;

· *мышцу, поднимающую мягкое нёбо*, которая поднимает мягкое нёбо и суживает глоточное отверстие слуховой трубы.

· *нёбноязычную мышцу*, которая суживает зев, сближая передние дужки с корнем языка.

· *нёбноглоточную мышцу*, которая сближает нёбноглоточные дужки и подтягивает вверх нижнюю часть глотки и гортань.

Язык

Человеческий язык *(lingua)* образован исчерченной (поперечно-полосатой) мышечной тканью, покрытой слизистой оболочкой. Язык выполняет множество разнообразных функций: он участвует в процессе жевания, глотания, артикуляции речи; является органом вкуса, а также потрясающим и незаменимым инструментом оральных ласк.

Язык имеет удлиненную овальную форму, справа и слева он ограничен *краями*, которые впереди переходят в *верхушку*, а кзади – в *корень*. Между верхушкой и корнем располагается *тело* языка. Верхняя его поверхность называется *спинка* языка, она выпуклая и значительно длиннее, чем нижняя.

Слизистая оболочка языка гладкая в области корня, нижней поверхности тела и кончика и шероховатая на спинке тела языка. Шероховатость эта обусловлена наличием большого количества мелких возвышений – сосочков языка, которые делятся на четыре группы: *нитевидные*, *грибовидные*, *желобовидные* (или *валикообразные,* т. е. окруженные валом) и *листовидные*. Больше всего на спинке языка *нитевидных сосочков*, они-то и придают языку

бархатистый вид. Это высокие, узкие выросты, длиной примерно 0, 3 мм. Покрывающий их многослойный плоский эпителий частично ороговевает. Нитевидные сосочки имеют специализированные нервные окончания, которые воспринимают ощущения прикосновения.

Грибовидных сосочков на спинке языка меньше, они расположены в основном на верхней поверхности, на кончике и по краям языка. Они закругленные, длина их 0, 7–1, 8 мм, диаметр 0, 4–1 мм, основание сужено, сосочки напоминают по своей форме грибочек. Покрывающий их эпителий ороговевает.

Желобовидные сосочки имеют диаметр 2–3 мм, количество их чаще всего колеблется в пределах 7–12. Они лежат на границе между спинкой и корнем языка, где образуют фигуру, напоминающую перевернутую английскую букву «V» (victory!) или нашу русскую букву «Л», не иначе как намекая на то, что язык – это всепобеждающий орган любви. По форме желобовидные сосочки напоминают грибовидные, однако их верхняя поверхность уплощена, а вокруг сосочка имеется узкий глубокий желобок, в него открываются протоки желез. Желобок снаружи обнесен валиком слизистой оболочки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.