



Знаки Судьбы

Борис Хизир

Имя и здоровье вашего ребенка

*Выбирая имя
для малыша,
вы выбираете
его судьбу.
Сделайте вашего
ребенка счастливым.*

Борис Юрьевич Хигир
Имя и здоровье вашего ребенка
Серия «Знаки судьбы (Амфора)»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11807957
Имя и здоровье вашего ребенка : Амфора; СПб.; 2015
ISBN 978-5-367-03544-5, 978-5-367-03549-0

Аннотация

Когда родители выбирают имя для своего малыша, они выбирают его судьбу. Книга рассказывает, что можно ожидать от ребенка с тем или иным именем, каким будет его характер, чем и в каком возрасте он будет болеть. Это позволит родителям заранее подготовиться, укрепить здоровье малыша, поможет лучше понять растущую личность, раскрыть ее потенциал, а также справиться с различными «сюрпризами» – от детских капризов до проявлений ревности и агрессии.

Содержание

«Как вы шхуну назовете, так она и поплывет»	5
Имена девочек	9
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Борис Хигир

Имя и здоровье вашего ребенка

© Хигир Б., 2015

© Оформление. ООО «Торговоиздательский дом «Амфора», 2015

«Как вы шхуну назовете, так она и поплывет»

Когда родители выбирают имя для своего малыша, они выбирают также и его судьбу. Поэтому нужно очень серьезно относиться к выбору имени ребенка.

Чем руководствоваться при этом? Красивым звучанием? Памятью о друге? Желанием увековечить имя близкого родственника? Модой? Какими бы ни были ваши побуждения, постарайтесь прежде всего позаботиться о счастливой судьбе вашего ребенка, которая в немалой степени зависит от того, какое имя вы ему выберете.

Имя человека несет в себе огромную информацию, позволяющую дать ответы на самые разные вопросы. В какой профессии наиболее полно раскроются природные задатки будущего гражданина? Как сложатся его отношения в семье? Как будет он растить своих детей? Какие негативные черты характера необходимо смягчить, приглушить воспитанием, а какие положительные, напротив, выделить, закрепить, развить? Неправильно выбранное имя может привести к тому, что у ребенка начнется депрессия, или к другим, более тяжелым последствиям.

С самого раннего детства и на протяжении всей жизни мы ни одно слово не слышим так часто, как свое имя. Каждое имя содержит набор звуков различной высоты, а каждый звук является определенным раздражителем для нашего мозга. Различные звуки приводят в возбуждение различные участки мозга. Имена звучат по-разному. Есть твердые, жестко звучащие имена: Игорь, Дмитрий, Жанна, Дина. У детей с такими именами под действием звукового раздражителя формируется характер настойчивый, упрямый. Они очень самостоятельны и решительны. Есть имена, звучащие мягко, мелодично: Светлана, Ирина, Вера, Наталья, Михаил, Сергей, Александр, Алексей. У таких детей и характер заведомо будет покладистым, спокойным. Имя нужно подбирать с учетом отчества, так как звучание его тоже имеет свое воздействие.

Выбирая имя, родители должны заглянуть в завтрашний день детей, представить их взрослыми, заняться композициями их судеб, прочесть тайное в их портретах, угадать их роль в жизни.

Имя первично определяет как нашу личность, так и нашу судьбу. Оно влияет и на здоровье человека. Если вы дали ребенку имя неправильно, он может часто болеть, его жизнь не сложится счастливо.

Основные рекомендации при выборе имени ребенка

Имя ребенку нужно выбирать только после выхода из роддома. До рождения имя давать нельзя.

Нередко при крещении ребенка мы сталкиваемся с тем, что священник не находит имени в святцах и предлагает окрестить ребенка другим именем – каноническим, известным православным именем. Ничего страшного в этом нет. Наши предки часто давали детям два имени: под одним крестили и держали его в тайне от посторонних, а при обращении к ребенку называли его другим именем. Делали они это осмысленно, следуя поверью, что так оберегают любимое чадо от сглаза или порчи. В наше время возникло много новых, неканонических имен, не менее красивых. Может, и нам следует поступать так же благоразумно, как наши предки.

Хорошо, если имя легко произносится как само по себе, так и с отчеством. Трудновыговариваемое имя становится помехой при общении, вызывает напряжение у того, кто обращается, и неловкость у того, к кому обращаются.

Желательно, чтобы имя не затрудняло образование ласкательных форм. Это дает возможность передавать различные нюансы отношения к человеку. Очень важно, чтобы имя звучало мягко и легко. Гармоничное звучание возникает в том случае, если ударение в имени и отчестве приходится на одинаковый по счету слог.

У многих народов есть поверье: если кто-то в семье закончил свою жизнь трагически, его именем в роду больше никого нельзя называть. Для укрепления рода в семью нужно вносить новые имена. Ни в коем случае нельзя называть ребенка в честь близких – бабушки, дедушки, отца, матери. В таких случаях дети намного чаще болеют, все болезни протекают очень тяжело, и характер таких детей будет очень сложным. В судьбе ребенка могут также повториться нежелательные коллизии ушедших из жизни родственников.

Ни в коем случае нельзя называть сына именем отца, а дочь в честь матери. Это придает характеру ребенка неустойчивость, повышенную эмоциональность, излишнюю раздражительность.

Если родились близнецы, нельзя одинаково их одевать. Вы должны воспринимать их по-разному: ведь, несмотря на то что они близнецы, это две индивидуальности.

Будьте осторожны, давая дочерям имена мужского происхождения: Александра, Анатолия, Евгения и т. д. Я бы вообще не советовал это делать; разве только девочкам, родившимся весной или летом и с мягкими отчествами: Михайловна, Сергеевна, Петровна. В детстве у девочек с такими именами проявляется повышенная эмоциональность, порой они неуправляемы, раздражительны. Взрослея, становятся нервными, формируется сложный, противоречивый характер. У них неустойчивая нервная система; развиваются качества, присущие более мужчинам, чем женщинам. Некоторые из них лишены нежности, женственности, что впоследствии сильно сказывается на их личной жизни, приводит к проблемам в сексуальной сфере и нарушениям психики. К воспитанию этих девочек нужно подходить очень серьезно, развивать в них женские черты характера.

Имя и время года

При выборе имени особое значение имеет также и время года, в которое родился ваш малыш.

Зима с ее суровостью щедро наделила рожденных в эту пору талантами. Это, как правило, личности мыслящие и вместе с тем противоречивые, упрямые, самолюбивые. Они не щадят себя в труде и поэтому достигают высоких результатов. Их трудно сбить с толку, так как они уверены в том, что делают. Они становятся хорошими руководителями, реализуют свои возможности в области точных наук, работают там, где требуется проявить силу воли, выносливость, целеустремленность. Но в личной жизни этих людей подстерегают немалые трудности. Им непросто живется в семье. Они подчас жестоки, властны, спорят по мелочам, доводя себя до крайне возбужденного состояния.

Родившиеся весной уязвимы, эгоистичны, нерешительны, брезгливы, легкоранимы и обидчивы. Они физически очень сильные, смелые с раннего детства. Чаще всего это люди одаренные, и лишь неуверенность мешает им стать лидерами. «Весенние» натуры проявляют гибкость в различных ситуациях, обладают незаурядной выдержкой, но мало кто из них имеет бойцовские качества. Среди них много талантливых и успешных людей в области науки и коммерции. Их девизом является пословица «Береженого Бог бережет». «Весенние» девушки трудно выходят замуж, им мешают неуверенность и страх перемен.

Лето оказывает благотворное влияние на родившихся в эту пору. Это натуры широкие, не мелочные, готовые рисковать, они чужды карьеризма. Большое трудолюбие позволяет им добиваться успеха в делах. Это очень эмоциональные, впечатлительные, импульсивные люди. Их доброта распространяется на детей и животных, а вспыльчивость не перерастает

в злопамятность. Родившиеся летом горды, отважны, добродушны, бескорыстны, наделены долей альтруизма. Надежны в дружбе, никогда не подведут, не бросят в беде. Натуры духовного склада, некоторые из них посвящают себя служению Богу.

Мудрая осень, ассоциирующаяся в нашем сознании со зрелостью, опытом, неспешностью, одарила и людей, родившихся в это время, соответствующими чертами. Они расчетливы и, прежде чем что-то сделать, долго думают. Умело просчитывают каждый свой шаг, не спешат с выводами, быстро и верно решают трудные вопросы. Среди них немало педантов. Это люди дипломатичные и принципиальные, они усердны и старательны, придерживаются четкой линии поведения, в делах настойчивы. Ясный и уравновешенный ум, спокойный и легкий характер, преданность способствуют крепким бракам. Рожденные осенью редко конфликтуют в семье, любят детей и животных. Реалисты, они мало кому верят на слово, обязательно все проверяют сами. В хорошем смысле слова карьеристы. Всегда имеют свое мнение, не поддаются влиянию. Стремятся к совершенству. Бережливы, знают цену деньгам, запасливы. Это актеры, философы, архитекторы, люди точных наук.

Время рождения влияет не только на характер, но и на здоровье ребенка. Например, с раннего возраста «летние» дети предрасположены к заболеванию глаз. А «зимние» дети страдают от этих проблем значительно реже. Статистика такова: проблемы с глазами имеют 85 % «летних» детей; и всего лишь 2 % «зимних» жалуются на глазки. Они могут болеть различными другими заболеваниями, но не глазными.

Для здоровья ребенка очень важен и месяц его рождения. Например, февральские и декабрьские очень сложные от рождения. Они могут меньше болеть, чем мартовские, но воспитывать их нелегко.

Имя и склонность к заболеваниям

Люди с одинаковыми именами имеют не только сходные характеры, привычки, способности и даже, в некоторой мере, судьбы, но и предрасположены к одинаковым заболеваниям. Так, например, Натальи и Александры склонны к легочным заболеваниям. Аси, Анастасии и Леониды – к бронхитам. Дети с именами Николай, Дмитрий, Тамара, Инна, Екатерина чаще других страдают нервными расстройствами. Люди с именами Виктор, Владимир, Василий, Анатолий, Вячеслав, Александр, Роман, Игорь, Наталья, Нина, Светлана, Вера, Ирина предрасположены к алкоголизму и наркомании.

Правильно выбранное имя еще не означает, что ребенок совсем не будет болеть, просто иммунитет будет сильнее, многие болезни будут обходить малыша стороной и протекать легче.

Не стоит забывать, что многие болезни передаются по наследству, что не зависит от выбранного имени, например сахарный диабет, псориаз, заболевания желудочно-кишечного тракта, шизофрения, алкоголизм. Если мама в детстве часто болела бронхитом или ангиной или у папы был сколиоз, то и у ребенка, скорее всего, будут наблюдаться эти болезни. Поэтому, если кто-то из родителей имел или имеет подобные проблемы, нужно проявлять особое внимание к своим детям.

Имя, грудное молоко и ласка

Детям, родившимся в декабре и феврале, или тем, кому родители дали имена Дмитрий, Николай, Анатолий, Ростислав, Станислав, особенно необходимо материнское молоко. Их нервная система ослаблена, а грудное молоко способно укрепить ее, нейтрализовать повышенную импульсивность, нестабильность психики. Замечено, что из десяти Александров и

Наталий, которые от рождения расположены к бронхиту, тонзиллиту, восемь болеют очень редко, если вскормлены материнским молоком.

Очень важно и то, чтобы ребенок рос в атмосфере любви и заботы. Это может оказаться важнее того, чем его кормят. У любящей, умной и заботливой матери малыш будет здоровее вне зависимости от того, какую пищу он получает. С другой стороны, если мама и папа ссорятся или папа часто выпивает, это плохо отразится на психике ребенка.

Помните, что дети не могут жить без ласки. Физический контакт крайне важен для того, чтобы ребенок был здоров и счастлив. Прикосновения и массаж поддерживают иммунную систему малыша, укрепляют связь между ребенком и родителями. От психологической обстановки в семье, от психического состояния ребенка зависит и его здоровье. Не зря в народе бытует поговорка «Все болезни от нервов». Берегите нервную систему детей и не забывайте, что любая болезнь оставляет свой след в характере ребенка.

И, наконец, последняя, но очень важная рекомендация. Если у ребенка возникли проблемы со здоровьем, никогда не занимайтесь самолечением. Всегда обращайтесь к педиатру, который направит к специалисту.

Имена девочек

Алевтина

Алевтина – очень крикливая и беспокойная девочка, долго привыкает к домашней обстановке. Боится незнакомых людей, не идет к ним на руки. В целом развивается хорошо. Родителям необходимо следить за тем, чтобы ребенок постоянно проявлял физическую активность, например в играх. Это поможет реализовать всю накопленную в ребенке энергию, а также развить гибкость. Особенно это касается «февральской» Алевтины. Такую девочку вообще нельзя оставлять одну: она очень активная, везде ползает, сама залезает на кресло или диван, а слезть не может.

Алевтине необходим режим. Если она не ходит в сад, то родители должны спланировать время так, чтобы она гуляла два-три раза в день. Ей обязательно нужно спать после обеда. Желательно купить и велосипед. Активные спортивные игры помогут укрепить иммунную систему. Например, зимой в безветренную погоду нужно кататься на санках с горки, учить девочку кататься на лыжах. Летом можно играть с ней в футбол.

Большой отпечаток на ее поведение накладывает отчество. В более зрелом возрасте у девушки вырабатывается завышенная самооценка, она бывает очень раздражительной. У нее не будет согласия в семье, она многое делает назло людям.

«Январская» Алевтина растет замкнутой и ранимой, поэтому ее необходимо отдать в детский сад. Первое время ей будет трудно, но со временем она привыкнет, начнет общаться с другими детьми, и ее замкнутость пройдет. Так как у нее слабый иммунитет, нужно следить за тем, чтобы все прививки были сделаны вовремя. У нее может быть плохой аппетит, но в детском саду это пройдет: глядя на других детей, она сама начнет есть. Может быть расположена к гаймориту.

У «февральской» Алевтины есть предрасположенность к нарушению обмена веществ, что ведет к ожирению. Некоторые заболевания могут передаваться ей по наследству, например псориаз.

У «мартовской» Алевтины в грудном возрасте может быть воспаление легких. Ее нужно обязательно закалять. Квартиру необходимо часто проветривать. У нее есть предрасположенность к риниту. Болезнь может протекать с температурой. Есть предрасположенность к гемофилии. Родители должны быть очень внимательными.

С семи лет «июльская» Алевтина становится трусливой, но в то же время очень упрямой. Она гордится тем, что научилась делать сама. Однако родители должны знать, что их дочь еще мало отдает себе отчет в том, что является опасным, глупым и невозможным. Сочетание ее бесстрашия и чрезмерной свободы может иметь тяжелые последствия. Поэтому именно в этот период очень важно, чтобы девочка была под присмотром, играла в безопасном месте. Нужно следить за тем, чтобы она не простужалась. Она очень тяжело переносит температуру, особенно если родилась во второй половине дня. У нее слабая иммунная система: девочку нужно закалять с детства и по погоде правильно одевать.

Александра

Рано отказывается от грудного молока, не успев набраться сил. Следует попытаться как можно дольше не отлучать ее от груди. Предрасположена к заболеваниям верхних дыхательных путей: бронхитам, легочным заболеваниям. Нередко страдает сколиозом. Расположена

Александра и к заболеванию гастритом. Следите за ее режимом питания: сама она никогда не попросит кушать. Ей необходим активный отдых и свежий воздух. Отдыхать за чтением книги или настольными играми Александра не умеет. Ей нужны физические нагрузки, ее энергия ищет выход. Однако нужно быть осторожными при подвижных играх: Александра всегда мчится сломя голову, часто падает, ее колени не успевают заживать.

У «мартовской» Александры очень неустойчивая нервная система. Иногда она с раннего возраста наблюдается у невропатолога.

«Майская» производит впечатление ребенка, отстающего в умственном развитии. Однако это не так. Просто она вся погружена в свой внутренний мир, сдержанна в проявлении чувств, склонна осмысливать все, что видит вокруг. Следует выводить ее из замкнутого состояния, заставлять ее задавать вопросы, помогать разобраться в том, что ее интересует.

У «июльской» Александры ослаблена иммунная система. Иногда девочка может быть слишком нервной, что проявляется в приступах истерии, совершенно неожиданных и безосновательных. Не акцентируйте на этом внимание, старайтесь отвлечь ее, ведите себя так, как будто ничего не случилось. Приступы быстро пройдут, если не перед кем будет демонстрировать свой характер. Внимательно относитесь к жалобам малышки: она не умеет хитрить, не склонна врать. И если говорит, что у нее что-то болит, обязательно обратитесь к врачу.

«Декабрьская» и «февральская» Александра очень беспокойная, упрямая, трудно поддается воспитанию. Может плохо учиться. Нередко врачи ставят диагноз – олигофрения, но такой диагноз подтверждается очень редко: Александра не расположена к такому заболеванию. Подобное поведение вызвано особенностями ее характера. Она не похожа на своих сверстниц, ее интересуют совершенно другие проблемы. Она невнимательна на уроках, может не слышать, что вы ей говорите, потому что живет своей внутренней жизнью. Попробуйте проникнуть в ее внутренний мир, и все ваши сомнения рассеются.

Алина

С раннего детства страдает сильным бронхитом, особенно та, которая появилась на свет вечером, после девятнадцати часов. У нее слабая иммунная система, плохо заживают царапины: стоит с детства укреплять иммунитет девочки. Она очень беспокойная, слишком возбудимая, неуравновешенная. Сама себя нередко доводит до нервных срывов. В возрасте двух – четырех лет может страдать отсутствием аппетита. Не делайте из этого трагедию. Насильно накормить Алину невозможно: ее организм четко знает норму, которая необходима ей для нормального существования.

Учится хорошо, но периодические недомогания мешают ей. Нередко в семье Алины бывает беспокойная обстановка, родители часто выясняют отношения. Девочка очень восприимчивая, следует ограждать ее от таких сцен. Это сильно влияет на ее нервную систему. Она перестает воспринимать замечания родителей серьезно, становится неуправляемой. Неплохо завести в доме собаку или кошку, только не сиамскую, чтобы у Алины была возможность о ком-то заботиться и отвлечь свое внимание от проблем взрослых.

В зрелом возрасте Алину преследует ангина, что приводит к чрезмерному употреблению лекарств, уничтожающих желудочную флору. Отсюда берутся болезни желудочно-кишечного тракта.

«Летняя» Алина внешне спокойна. Она наследует отцовский характер, и маме нередко трудно ее понять. Для нее самое главное – иметь спокойную обстановку в доме, без нервозности и всплесков эмоций со стороны взрослых. Это пугает Алину, делает плаксивой и капризной.

«Июльская» Алина немного отстает от нормального физического развития, быстро устает, не любит подвижные игры. Чаще проводит время за лепкой, рисованием, с удовольствием слушает сказки.

У «ноябрьской» Алины часто бывают нервные срывы. Ей стоит наблюдаться у невропатолога.

«Декабрьская» может страдать сколиозом, заболеваниями глаз. Ей необходим продолжительный сон, свежий воздух. Она слишком эмоциональна, легко раздражается, требует беспрекословного выполнения ее желаний. Если мама не делает этого, девочка обижается и может не разговаривать с ней.

Алиса

Рождается очень маленькой и хрупкой, но ест и спит хорошо. Быстро привыкает к домашней обстановке, к звуку телевизора, он не мешает ей спать. Особых сложностей родителям не доставляет. Если девочка родилась в первой половине дня и у нее вторая группа крови, то она болеет меньше других детей. Но все-таки у нее есть предрасположенность к простудным, вирусным заболеваниям. Очень хорошо развивается. В детском саду всегда принимает участие в различных праздниках.

Алиса – очень улыбчивая девочка, любит быть в центре внимания, но не является лидером в играх. Девочке обязательно нужно предлагать развивающие игры. У нее могут быть незначительные задержки в развитии речи. Вам может показаться, что по сравнению с другими детьми она отстает в развитии, выглядит более худой или маленькой. Однако развитие девочки должен оценивать педиатр, а не родители: ведь каждый малыш развивается индивидуально. Кроме того, нужно учитывать, что развитие ребенка зависит от отчества, а также от того, чем болели родители, бабушки, дедушки. Ведь некоторые болезни передаются по наследству через два-три поколения, а любая болезнь влияет на развитие ребенка.

«Февральская» Алиса – явный лидер в играх. Следует отдать ее в детский сад. Она хорошо развита физически, ее нужно определить в спортивную секцию. Иногда Алиса болеет гриппом, который может дать тяжелые осложнения. Нужно следить за тем, чтобы ребенок соблюдал постельный режим и полностью выздоровел. Только после этого можно выпускать ее на улицу. Девочке необходимо соблюдать режим дня, после обеда она обязательно должна спать. Иногда наблюдается расстройство кишечника, может быть нарушена микрофлора. Нужно посоветоваться с врачом; возможно, следует соблюдать диету. У Алисы слабая нервная система, она очень раздражительна, поэтому нежелательно при ней громко включать музыку.

«Мартовская» Алиса в раннем возрасте часто болеет бронхитом. Зимой любит есть снег, что и приводит к заболеванию. Предрасположенность к болезням зависит от того, в какой год она родилась.

«Апрельская» любит проявлять инициативу, показывать свою индивидуальность. У нее плохой аппетит. Чтобы ее накормить, нужна огромная выдержка. Девочка физически слабенькая.

У «сентябрьской» может быть слабое зрение, которое часто передается от отца.

«Декабрьская» Алиса летом часто болеет ангиной, нередко фолликулярной. Иногда наблюдается пиелонефрит. Некоторые болезни могут передаваться ей по наследству.

Алла

С раннего детства она очень беспокойна, плохо ест и засыпает только в присутствии родителей. Ко всем идет на руки, никого не боится. С двухлетнего возраста предрасположена

к заболеваниям легких, бронхиту. Если Алла родилась глубокой ночью, то болеет меньше, чем та, которая родилась днем. Девочка расположена к ветрянке, скарлатине, другим инфекционным заболеваниям.

У «февральской» Аллы зубки режутся очень болезненно, может быть высокая температура. В целом девочка развивается нормально, но нервная система у нее нестабильная. Ей стоит наблюдаться у невропатолога. Для Аллы очень важен режим дня, она обязательно должна спать после обеда. С шести лет есть предрасположенность к заболеваниям почек, наблюдаются шумы в сердце. Летом рекомендуется возить ее на море.

Слабым местом у маленькой Аллы могут быть глаза. Еще в раннем детстве нужно обратить на это внимание, может развиваться дальновзоркость. При простудах самым восприимчивым органом у нее являются уши, ее часто беспокоит отит.

В школьные годы Алла становится раздражительной, грубит матери, резка с отцом. Не заостряйте на этом внимание, терпеливо налаживайте с ней отношения. Через непродолжительное время ее нервозность пройдет, а отношения могут испортиться навсегда, если вы не сможете ее понять. Грубые окрики, наказания обозлят девочку, отвернут от родителей и расшатывают нервную систему ребенка. В период полового созревания родителям нужно быть очень внимательными. Девочка беспричинно раздражительна, малейшее непонимание со стороны взрослых или силовое воздействие могут привести к стрессу. Неплохо было бы обратиться к невропатологу и гинекологу. Иногда бывает задержка месячных.

Альбина

Когда ее привозят из больницы, она долго не может привыкнуть к дому. После родов иногда заболевает крупом, поэтому из роддома ее выписывают поздно. Развивается ребенок нормально, ест хорошо. Она спокойная девочка, обожает купаться. Предрасположена ко многим заболеваниям, полученным по наследству. С двенадцати лет рекомендуется отдать ее в спортивную секцию.

«Февральская» Альбина – беспокойный ребенок, очень часто болеет в школьные годы. Бывают нервные срывы. В переходном возрасте часто не может найти общий язык с матерью, грубит ей. В классе иногда совершает неадекватные поступки, и над ней смеются ребята. В таких случаях следует обратиться к невропатологу.

«Майская» Альбина предрасположена к кожным заболеваниям, поэтому ее надо купать в воде с отварами дубовой коры, ромашки, чистотела. В младенчестве плохо спит, зато вес набирает нормально. Альбина любит, когда ее носят на руках. В двухлетнем возрасте становится подвижной, любопытной, и оставлять ее одну нежелательно. Альбина расположена к инфекционным и простудным заболеваниям, поэтому девочку нужно закалять. Ее нежелательно отдавать в детский сад, до школы лучше быть дома, чтобы она меньше болела и укрепила свой иммунитет. В целом развивается хорошо, у нее рано появляются зубы, она смело начинает ходить. Ей обязательно нужно соблюдать режим.

«Сентябрьская» Альбина, рожденная в семь месяцев, развивается неплохо, болеет нечасто, но все же расположена к простудным заболеваниям; температуру она переносит очень тяжело. Больше всего ее мучает бронхит. С ней надо чаще гулять на свежем воздухе, зимой лучше спать с открытой форточкой. Альбина предрасположена к заболеваниям почек, поэтому в пятнадцать лет стоит ее проверить у уролога.

Анастасия

Грудного ребенка важно кормить строго по часам. В раннем возрасте Анастасия часто переносит воспаление легких, что очень опасно для здоровья девочки. Если Анастасия не

болеет в раннем детстве, то в школьные годы ее одолевает ангина или бронхит. Если же она болеет чаще в раннем детстве, то после пяти-шести лет организм становится крепче, и болезни отступают.

У Анастасии слабая нервная система. В школьном возрасте она терпелива и сдержанна со сверстниками, но часто подвергается их насмешкам и не может дать отпор. А вот дома девочка срывается, особенно достается матери.

Следует понять ребенка, помочь ей раскрепоститься в кругу друзей, чтобы не копить негативную энергию в себе. В старших классах характер Анастасии меняется. Она становится более решительной, нетерпимой к посягательствам на ее самолюбие, дает достойный отпор обидчикам, чем шокирует сверстников, привыкших к спокойной и внешне безразличной к обидам Анастасии. В эти годы у нее налаживаются отношения с матерью, если та в свое время смогла проявить терпение и не обозлила ее своими окриками.

В зрелом возрасте Анастасия расположена к гинекологическим заболеваниям: может быть нерегулярный менструальный цикл, ослаблена матка, бывают выкидыши. Роды проходят сложно.

К старости одолевает ревматизм, может быть варикозное расширение вен, резко падает зрение. Анастасия бывает раздражительной, ворчливой, всем недовольной и назойливой.

«Февральская» девочка становится очень беспокойной к шести годам. Если в семье маму тоже зовут Анастасией, то они с дочерью просто несовместимы, и дальше будет все хуже и хуже. Девочка часто болеет гриппом.

«Майская» Анастасия рождается в девять месяцев, но веса до нормы ей не хватает. Она плохо ест материнское молоко.

«Декабрьская» Анастасия очень эмоциональна, капризна с детства. У нее легко развивается истерия при неправильном отношении к ней родителей.

Ангелина

Она маленького роста, слабенькая, часто болеет. Надо ее закалять. Многие ее болезни зависят от того, чем болели родители в детском возрасте. Вспыльчивая, ранимая. Рождается беспокойным ребенком, нервная система неуравновешенная. Особенно это касается «декабрьской» Ангелины. Она постоянно капризничает. Если Ангелина родилась во второй половине дня, может быть предрасположенность к ревматизму, нарушению обмена веществ. С четырех лет девочку преследуют простуды и ангина. Ребенка могут мучить запоры. Нередко у Ангелины имеется сколиоз – необходимо вовремя принять меры, иначе после сорока лет у нее появляются сильные боли в спине. Желательно отдать девочку в бассейн.

У «мартовской», в зависимости от отчества, бывает аллергия. Категорически запрещается давать ей апельсины и шоколад; лучше гранаты, яблоки, инжир. Надо с ней больше гулять на свежем воздухе, заниматься плаванием.

«Летняя» Ангелина может жаловаться на желудок, у нее также ослаблена мочеполовая система. Физически она развивается неплохо, очень гибкая и пластичная девочка.

«Июньская» предрасположена к заболеванию щитовидной железы.

«Ноябрьская» Ангелина – очень неусидчивая. Если она родилась во второй половине дня, у нее ослаблены бронхи и легкие, она подвержена частым респираторным заболеваниям.

«Декабрьская» Ангелина слишком непоседлива, играет только с мальчиками, предпочитает шумные подвижные игры. Часто падает, сбивает коленки, но никогда не жалуется. Желательно отдать девочку в спортивную секцию, чтобы ее энергия расходовалась целена-

правленно. С возрастом болеет меньше. Для нее нежелательны психологические перегрузки. После школы ей нужно пару часиков отдыхать и только потом делать уроки.

Имя Ангелина имеет согласную букву «г», которая и дает повышенную раздражительность. Звуки имени создают сложность характера: она упрямая, очень слабенькая. С раннего возраста нежелательно на нее кричать и жестко воспитывать.

Ангела

Нередко рождается семимесячной, но развивается гораздо лучше и быстрее, нежели девятимесячные дети. Только «декабрьская» может поздно начать ходить из-за собственного упрямства: ей больше нравится ползать. У Анжелы могут позже, чем у других, резаться зубки. Но зато она намного смелее и подвижнее других, не терпит одиночества, с ней нужно все время общаться. Не боится идти на руки к незнакомым людям, всех любит, очень доброжелательна. Девочка хорошо ест, но только если ей напоминают, что пора садиться за стол. Она настолько занята своими детскими увлечениями, что никогда сама не вспомнит об этом. Ангела подвержена стоматиту, аллергии, диатезу, расстройствам желудка.

В школьные годы может перенести ангину, тонзиллит и фарингит. Есть склонность к пиелонефриту – с ранних лет следует обращать внимание на работу почек. Родителям стоит сделать все, чтобы болезни не перешли в хроническую форму. Ангела предрасположена и к сколиозу, детской болезни века.

Здоровье Анжелы сильно зависит от месяца рождения: «летние» и «весенние» девочки более слабые, чем «зимние» и «осенние». Много зависит и от отчества: например, Эдуардовна – беспокойная девочка с раннего детства, нервная система у нее ослаблена. Независимая натура, упрямая и капризная: может закатывать истерику маме, но папу побаивается. Обращаться с ней нужно спокойно, без нажима.

«Мартовская» Ангела рождается очень слабенькой, ей не хватает веса, долго привыкает к домашней обстановке. Если она родилась ночью, то предрасположена к инфекционным заболеваниям; если ранним утром – болеет реже. Если Ангела родилась днем, то она расположена к таким заболеваниям, как ветрянка, скарлатина. Но если укрепить ее иммунную систему, то она может и не болеть. С раннего возраста девочку нужно закалять. Если у Анжелы третья группа крови, то у нее плохо заживают ранки и царапины – за ней нужно постоянно следить, чтобы она не падала. Слабым местом Анжелы является горло. С трех лет она очень часто болеет ангиной. Летом Анжелу желательнее возить на море, и лучше всего в Евпаторию – это отличный курорт для детей.

У «апрельской» бывают частые бронхиты.

Анна

Когда ее привозят из роддома домой, она ведет себя очень беспокойно: без конца хнычет, плохо кушает. Но со временем Анна привыкает к домашней обстановке и начинает набирать вес. Зубы у нее режутся тяжело, в этот период поднимается температура. В возрасте до полутора лет может развиваться плоскостопие. Стоит обратиться к ортопеду.

С детства здоровье Анны не слишком крепкое. Может развиваться сколиоз. Она предрасположена к диатезу. Шоколад и апельсины вызывают у нее аллергию. В школе учится хорошо, рано начинает читать. Но в это время она часто простужается, имеет проблемы с зубами и желудком. Ослаблена у Анны и сердечно-сосудистая система.

Анна расположена к заболеванию бронхитом, который может перерасти в астму. У девочки хрупкие кости. Важно следить за ее рационом, не перекармливать ее. В зрелом воз-

расте Анна расположена к полноте, а любовь вкусно и много поесть закладывается с детства. У «летней» может быть слабое зрение.

Для укрепления здоровья Анне требуется много свежего воздуха, продолжительный сон, длительные прогулки. У некоторых бывает физический недостаток, полученный при родах, например вывих бедра. Но сейчас это не проблема: при помощи ортопеда к четверем годам нет уже никаких признаков травмы.

Антонина

В раннем детстве предрасположена к простудным заболеваниям. Ослаблена нервная система. «Зимней» Антонине обязательно нужно наблюдаться у невропатолога. В юности переносит операцию на аппендиксе. Могут быть физические недостатки после родовой травмы. По этой же причине возможно отставание в умственном развитии.

«Февральская» Антонина слишком долго не может начать говорить. Она чувствительна ко всему происходящему. Даже ссора родителей может ее напугать. Стоит обратиться к невропатологу. Девочка расположена к простудным заболеваниям, у нее слабые бронхи, поэтому рекомендуется возить ее на море.

В школьные годы Антонина очень обидчива и ранима, часто плачет, не умеет прощать обиды, что часто связано с психическими нарушениями. Прежде всего это касается «мартовской» Антонины. Учится она неплохо. Предрасположена к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. У нее слабые почки, поэтому нужно наблюдаться у уролога. Склонна к заболеваниям желчного пузыря.

В зрелом возрасте Антонина болеет намного меньше. Ей нужно остерегаться стрессов, так как она предрасположена к депрессии. После родов может начаться варикозное расширение вен. К старости страдает от болезней почек и сердца.

Анфиса

Спокойная с рождения девочка. Физически развивается хорошо, рано начинает держать головку. Очень любопытная: пытается потрогать все, что в пределах ее досягаемости. Может часто болеть бронхитом. Желательно до пяти лет девочку воспитывать дома. Не следует давать ей антибиотики: при частых простудах это может серьезно подорвать здоровье девочки. У нее есть предрасположенность к сколиозу, поэтому ей стоит заняться плаванием.

Развивается Анфиса нормально как умственно, так и физически. Быстро запоминает новую информацию, имеет хорошую координацию движений. В два года Анфиса начинает проявлять свой характер: становится настойчивой, требовательной и упрямой в достижении желаемого.

«Январская» Анфиса очень спокойная, редко болеет простудными заболеваниями, а если и болеет, то без высокой температуры. Однако она расположена к возникновению полипов. Спортивная девочка, более других видов спорта любит волейбол.

«Февральская» Анфиса очень подвижная, за ней трудно уследить. Подвержена простудным заболеваниям с высокой температурой. Может симулировать болезнь, если ей, например, не хочется идти в детсад или школу. Она склонна придумывать различные истории, не придавая большого значения своей лжи. Постарайтесь установить с дочерью доверительные отношения, чтобы она не боялась говорить вам правду. Властная девочка, не терпит возражений от сверстников.

«Апрельская» Анфиса часто болеет ангиной, причем чаще летом, чем зимой. Не позволяйте ей есть много мороженого, которое она обожает. В зависимости от отчества может быть очень вспыльчивой, даже агрессивной. Нервная система ее ослаблена с раннего воз-

раста. Девочка плохо ест, ее постоянно нужно уговаривать. В школе невнимательна на уроках. По сравнению с другими детьми реже болеет инфекционными заболеваниями. Предрасположенность к сколиозу ей передается по наследству от матери. Рано начинают портиться зубы: кариес появляется еще при молочных зубах. От цитрусовых может быть диатез: печень не перерабатывает компоненты этих фруктов. Не следует давать ей много печеного и мучного. Желательно наблюдаться у детского дерматолога.

«Ноябрьская» Анфиса может быть расположена к энурезу. Будьте внимательны к своему ребенку: с раннего детства приучайте девочку к горшку, желательно ночью ее будить в туалет. У нее слабая нервная система, что должно учитываться родителями: не ругайте ее, не наказывайте без причины. В Анфисе сильно развито чувство справедливости, она хорошо чувствует недоброжелательное отношение к себе. Можно просто строгим тоном объяснить ей, в чем она не права, этого будет достаточно. После уроков девочке обязательно нужно отдохнуть, может быть, даже и поспать, а потом уже браться за домашние задания.

У «декабрьской» Анфисы в возрасте восьми лет есть расположенность к воспалению среднего уха. Следует сразу же обратиться к лору, не прибегать к самолечению. Последствия такого заболевания – потеря слуха, поэтому ни в коем случае нельзя запускать болезнь. Она упрямая девочка со сложным характером, но повышать на нее голос не следует. Если она разбросала игрушки, убедите ее, что гораздо приятнее находиться в комнате, где чисто и комфортно. Повышенный тон, постоянные окрики могут довести девочку до нервного срыва.

Ни в коем случае нельзя называть девочку этим именем в честь бабушки или прабабушки: передается все – от характера до болезней.

Арина

Рождается беспокойной девочкой, только на руках у родителей немного успокаивается. Плохо берет грудь, быстро устает. «Декабрьская» более капризная, нежели остальные, нервная система ее неустойчивая. Ее очень быстро переводят на искусственное кормление, что плохо сказывается на и без того ослабленном иммунитете, хотя на развитие и не влияет. У нее сложный характер. Арина с отчеством Станиславовна сохраняет нелегкий характер до глубокой старости.

С первых дней рождения требует к себе повышенного внимания и тщательного ухода. Обязательно нужно своевременно делать прививки, потому что иммунная система девочки не слишком крепкая. В школьные годы обратите серьезное внимание на нервную систему. Переходный возраст сильно меняет даже более уравновешенную «летнюю» Арину. Она становится раздражительной, неуступчивой, все время что-то доказывает, самоутверждается. Для Арины характерными являются нервные срывы на ровном месте. Это тонкая, чувствительная девочка. Будьте осторожны в общении с ней. Склонна к инфекционным заболеваниям, может переболеть гепатитом. Болезни переносит тяжело, с осложнениями.

«Февральская» Арина подвержена частым бронхитам, нередко бывает ангина с очень высокой температурой.

«Мартовская» часто простужается. Могут возникнуть осложнения: воспаление головного мозга.

У «апрельской» Арины может плохо заживать пупок, болеть желудок. У нее от рождения слабая иммунная система, она часто болеет. Бывает неправильный обмен веществ, что впоследствии может привести к ожирению. Стоит обратиться к эндокринологу.

«Июльская» Арина может перенести скарлатину. Подвержена сколиозу, что заметно портит ее фигуру в будущем. У некоторых наблюдается ишемическая болезнь сердца. Нередко у девочки встречается гайморит, который сопровождается сильными головными болями.

У Арины хорошее чувство ритма, желательно отдать ее в секцию художественной гимнастики. В целом Арина растет очень сложной девочкой. Это связано с тем, что звук «а» в коре головного мозга создает отрицательные эмоции. Поэтому обладательница этого имени вырастает упрямой и настойчивой. Иногда Арине трудно выйти замуж.

Ася

В роддоме часто болеет инфекционным заболеванием, поэтому ее выписывают не сразу. К домашней обстановке привыкает быстро. Часто страдает от респираторных заболеваний, с детства у нее ослаблены бронхи. После пяти лет бронхит излечивается, но начинается тонзиллит и фарингит. У Аси плохие зубы, слабая нервная система. Девочка упрямая, настойчивая, легко раздражается по пустякам.

Ася очень правдива, ни в коем случае не следует ее обманывать. Это очень травмирует девочку. В детстве следует прислушиваться к ее жалобам на здоровье: она не придумывает, если говорит, что что-то болит. Для Аси очень полезно ежегодное оздоровление у моря или в сосновом бору. Это успокаивает нервную систему, лечит бронхи. Рекомендуется водить ее в бассейн. Психических нарушений не замечается. Желательно не перекармливать Асю, исключить из рациона слишком жирные продукты.

«Январская» девочка растет послушной, может сама себя занять, играя в куклы. Периодически болеет тонзиллитом, подхватывает ветрянку и другие болезни. В грудном возрасте ее мучает диатез; становясь старше, страдает от дерматита.

«Летняя» подвержена инфекционным заболеваниям, у нее ослаблена иммунная система. С шестнадцати лет она почти не болеет, но горло все-таки дает о себе знать. Она помнит об этом и всегда тепло одевается.

У «августовской» Аси часто бывают отравления. Ей нужно соблюдать диету и пить отвары из трав, которые расширяют желчные протоки.

Особенно слабая нервная система у «декабрьской» Аси. После пятнадцати лет могут возникнуть проблемы с желудочно-кишечным трактом.

Белла

С раннего детства подвижная, беспокойная, приносит немало волнений родителям. Она неосторожна, любознательна, везде сует свой носик. Часто болеет; это зависит и от того, чем болели родители. Предрасположена к ОРЗ, может быть слабый желудок. Плохо спит. Тяжело переносит период, когда режутся зубы.

У «февральской» Беллы ослабленная иммунная система, она часто болеет ангиной, поэтому ей нежелательно давать мороженое. Ангина протекает в сложной форме. Температуру переносит легко, может даже играть. Но родители не должны этого допускать, необходим строгий постельный режим. Ее следует водить в бассейн или группу здоровья. В более зрелом возрасте склонна к ревматизму и заболеваниям сердца.

«Мартовская» Белла предрасположена к инфекционным заболеваниям; следует вовремя делать все прививки. С возрастом может начать падать зрение, ее одолевает остеохондроз. Следует следить за желудочно-кишечным трактом, чаще бывать у гинеколога.

«Августовская» расположена к заболеваниям среднего уха, гаймориту. К пятнадцати годам иммунная система Беллы укрепляется, но в раннем возрасте она доставляет много хлопот своим родителям, поэтому ее нужно закалять с самого детства.

«Сентябрьская» Белла в раннем возрасте часто болеет инфекционными заболеваниями: ветрянкой, скарлатиной. Может быть расположена к колиту. Она страдает из-за своего

настойчивого характера; если она переутомится, у нее появляются головные боли. Может быть нарушение менструального цикла.

«Ноябрьская» очень плохо ест и меньше весит, чем положено. С возрастом на нервной почве может появиться аллергия. У нее бывают запоры; стоит соблюдать диету. В десятом классе может испортиться зрение, как у мамы.

«Декабрьская» часто нервничает и из-за этого плохо спит, сильно переживает, если в доме кричат. «Зимняя» Белла часто болеет, с раннего детства на учете у детского невропатолога. В школе учится неплохо, но больше пропускает ее из-за болезни. Бывает наследственный сколиоз, поэтому надо отдать девочку в спортивную секцию.

Валентина

Растет спокойной девочкой. Расположена к заболеваниям горла. Если болезни слишком часты, то Валентина становится раздражительной, нервной. В школьном возрасте может развиваться плоскостопие. После родов бывает мастит, тромбофлебит, а впоследствии есть вероятность заболевания мастопатией. Склонна к полноте, несколько безразлична к своей фигуре, не ограничивает себя в еде. У нее часто болит позвоночник, тучность способствует развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы. Беспокоит желудок, кислотность понижена.

«Декабрьская» часто болеет гайморитом, ОРЗ, гриппом, скарлатиной, ветрянкой. Однако обычно без высокой температуры. Она очень истерична, бывают неврозы.

Имя это мужское, поэтому нежелательно давать его девочке. Оно вырабатывает в ней сильное мужское начало, ее трудно воспитывать. Такое имя влияет и на здоровье девочки, на ее нервную систему. Поэтому если вы дали такое имя девочке, то называйте ее полным именем и не сокращайте его. При выборе имени для дочери нужно думать о том, чтобы оно украшало ее, а не портило характер.

Валерия

Капризна, подвижна, настойчива в своих требованиях. Следует обратить внимание на горло, могут быть частые тонзиллиты, что вызывает расстройство нервной системы. Может развиваться сколиоз, плоскостопие. Девочка предрасположена к воспалению легких. Если она родилась под знаком Близнецов, возможны несчастные случаи с руками, плечами, ладонями. Может быть ревматизм, у нее слабое сердце. В грудном возрасте случаются конвульсии. Не пугайтесь, положите девочку на животик, головку поверните в сторону и вызовите врача. Это происходит оттого, что она не умеет расслабляться, отсюда нервное перенапряжение и головные боли. Желательно, чтобы обстановка, когда она ложится спать, была спокойная. В школьные годы стоит заниматься спортом. Валерия не выносит давления, силового воздействия, подавления ее воли. В этом случае может ожесточиться.

«Мартовская» Валерия предрасположена к заболеванию гастритом. Она очень восприимчива ко всему, что происходит. Болезненно переносит несправедливость, разочарование, подвержена стрессам и депрессиям, из которых долго выходит. Нередко замыкается в себе, ни с кем не разговаривает.

«Июньская» иногда болеет ринитом, ее нужно оберегать от сквозняков. У нее слабая сердечная мышца, физкультурой заниматься нежелательно. Когда заканчивает школу, становится крепче, меньше болеет. Характер очень сложный, властолюбивый. Ей нежелательно курить.

«Ноябрьская» Валерия с раннего детства нуждается в повышенном внимании. Ее болезненность не дает родителям покоя. Она расположена к анорексии, то есть к потере веса.

Это очень опасное заболевание, и, если вы заметили тревожные симптомы, нужно сразу показать ребенка врачу. Иногда бывает ринит, в раннем детстве переносит круп.

У «декабрьской» Валерии почти не бывает простуд, зато есть вероятность расстройства нервной системы, вплоть до истерии. Родителям нужно обратить внимание на ее печень: некоторые болеют дискинезией желчного пузыря. Желательно соблюдать жесткую диету. Летом нужно для оздоровления ездить к морю. В зрелом возрасте предрасположена к мочекаменной болезни.

Имя Валерия является мужским, поэтому нежелательно давать его девочке. В будущем у нее будет очень сложный характер с сильным мужским началом. Она станет очень категоричной, что помешает нормально общаться и сделать карьеру. Из-за этого она расположена к стрессам.

Вера

Рождается очень спокойной девочкой, плачет, только когда хочет есть. Купать ее надо в отварах различных трав: череды, чистотела, ромашки, дубовой коры. В детстве болеет ветрянкой, краснухой, расположена к дерматиту. Как физически, так и умственно развивается нормально. Иммунную систему нужно укреплять: возить девочку на море. Ей нужна диета: питание должно быть сбалансированным, она не должна переедать. Если у нее повышенная любовь к сладкому, то возможны неприятности с зубами и избыточный вес. Иногда она расположена к заболеваниям почек. В зрелом возрасте может развиваться ревматизм, артрит.

«Январские» девочки испытывают сильные головные боли, что вызвано нарушением работы сосудов головного мозга.

«Февральская» очень впечатлительная и предрасположена к нервным срывам. Родителям нужно обратиться к детскому невропатологу. Маме надо постараться самой меньше нервничать: дочь это чувствует, у нее может начаться истерика.

«Мартовская» Вера часто страдает ларингитом, ангиной. В зрелом возрасте может иметь гинекологические и онкологические проблемы. Подвержена желчнокаменной болезни.

«Апрельская» предрасположена к аллергии, поэтому нежелательно давать ей апельсины и шоколад, больше подойдут кизил, гранаты, яблоки. В старших классах школы болеет меньше, но если уж заболевает, то с высокой температурой, носовым кровотечением. Необходимо только постельный режим. Она не слушается родителей, ходит зимой без головного убора и поэтому может заболеть энцефалитом, бронхитом. Ей нежелательно курить.

«Сентябрьская» Вера расположена к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, в некоторых случаях дело может даже дойти до операции. Ее нужно оберегать от сквозняков. Она часто болеет отитом, ринитом и ангиной, которая может дать осложнение на сердце и глаза.

Вероника

С детства очень болезненная. Уже с грудного возраста часто страдает от респираторных заболеваний. Иногда может переболеть крупом.

«Майская» часто болеет ангиной, что отражается на нервной системе ребенка. В двухлетнем возрасте подвержена различным травмам. Если Вероника появилась на свет ранним утром, то ее иммунная система крепкая, и она болеет меньше своих сверстниц. Если же она родилась вечером, то ее лучше не отдавать в детский сад: она очень часто болеет. Это касается и «мартовской» Вероники.

«Июльская» Вероника болеет довольно часто. Подолгу держится температура, нужно обратить внимание на ее бронхи. Ей нужно принимать витамины, есть много фруктов.

«Сентябрьская» расположена к неврозам, риниту, ее нужно беречь от сквозняков. Растет слабенькой, нерешительной девочкой. Плохо ест, но заставлять ее не надо, это не принесет пользы ее здоровью. Девочка расположена к холециститу. Не следует давать ей шоколад, он может вызвать аллергию. С самого детства Веронику нужно закалять: ходить с ней в бассейн, отдать на фигурное катание.

Виктория

В первое время после роддома плохо спит и ест, бывает очень беспокойной, особенно «ноябрьская». Долго привыкает к домашней обстановке. В раннем детстве очень слабенькая, следует как можно дольше не отлучать ее от груди. Ослаблены легкие. Нужно закалять Викторину с первых дней рождения. Часто болеет бронхитом, ангиной, ОРЗ. У нее слабая нервная система, неуравновешенная психика, поэтому родителям нужно обратиться к детскому невропатологу. Если она Овен, то чувствительна к температуре, поэтому в комнате должно быть тепло, но не жарко. У нее часто бывает насморк. Когда Виктория подрастает, у нее может часто болеть голова. Родителям нужно следить за состоянием ее зубов и ушей. В школьном возрасте девочку могут мучить ночные кошмары. В зависимости от отчества бывают неврозы. Ее нельзя насильно заставить что-либо делать, иначе будет истерика.

«Январская» расположена к ревматизму. У нее может развиваться также сахарный диабет, из-за чего падает зрение.

«Мартовская» очень медлительная, и этим она раздражает одноклассников, поэтому предрасположена к депрессии. Часто болеет, но учится неплохо. Родителям с Викторией много хлопот вплоть до совершеннолетия.

«Июльская» предрасположена к колиту.

«Декабрьская» очень беспокойная, капризная. Требуется постоянного внимания, не отпускает от себя мать. Это связано с расстройством нервной системы. В школьном возрасте нуждается в продолжительном сне, трудно просыпается по утрам. Расположена к заболеванию тонзиллитом, бронхитом, плохо переносит повышенную температуру. При малейшем недомогании ей следует соблюдать домашний режим. В старшем школьном возрасте расположена к заболеванию ангиной. Несколько ленива и флегматична, отличается плохим аппетитом. К старости развивается полиартрит, холецистит, геморрой.

Галина

В раннем детстве Галина слабенькая, часто болеет бронхитом. Если она родилась в полдень, то в этом причина ее слабой иммунной системы. Характер у нее волевой, в шесть лет она смелая и уколов не боится. У некоторых есть предрасположенность к тонзиллиту, гаймориту. В период полового созревания может быть воспаление яичников. У некоторых плохо заживают раны, что связано с группой крови: часто у них третья или четвертая группа. С матерью нет полного взаимопонимания. К старости наблюдается полиартрит.

«Зимние» предрасположены к расстройству нервной системы. Они вспыльчивые, им трудно найти общий язык с ребятами в детском саду. Стоит проконсультироваться с невропатологом.

«Мартовская» Галина расположена к заболеванию ангиной. У нее неустойчивая нервная система. В раннем детстве может отмечаться замедленное физическое развитие: она поздно начинает ходить и говорить. Требуется повышенного внимания. Рекомендуются долгие прогулки. Ей очень полезен лесной и морской воздух.

У «апрельской» может быть наследственный сколиоз – нужно отдать ее заниматься плаванием и специальной гимнастикой. В старшем возрасте бывает аллергия. Во многом здоровье зависит от того, чем болели ее родители.

«Летняя» беспокойная, капризная. У «июльской» может быть слабое зрение, если мама носит очки. Трудно привыкает к школе. Она меньше простужается, чем в детском саду.

«Ноябрьская» Галина подвержена заболеваниям желчного пузыря. В школе может страдать синдромом дефицита внимания и гиперактивностью. Девочка быстро устает. Часто болеет тонзиллитом. У нее неуравновешенная нервная система, она очень упряма и своенравна. Темпераментна чрезмерно, что сохраняется до преклонного возраста. Многие из них долгожители, до глубокой старости сами себя обслуживают, занимаются огородом, физическим трудом.

У «декабрьской» плохо режутся зубы, это сопровождается повышением температуры. Есть расположенность к заболеванию бронхитом и коклюшем. В пять лет она становится очень эмоциональной девочкой.

Дарья

Первое время после роддома ведет себя беспокойно, плачет и доставляет много хлопот маме. Здоровье во многом зависит от того, чем болели родители в детстве. Она предрасположена к инфекционным заболеваниям, заболеваниям легких, нарушению работы печени. Склонна к травматизму, невнимательна, вечно куда-то мчится сломя голову. Обратите внимание на позвоночник, может развиться сколиоз. В целом растет физически крепкой девочкой. В раннем детстве беспокойная, своенравная. Плохо ладит со сверстниками. У нее очень неустойчивая нервная система. Дарье совершенно противопоказано курить. Нарушение работы желудочно-кишечного тракта приводит к частым запорам и геморрою.

«Февральская» расположена к крупу, воспалению легких и разным простудным заболеваниям. У нее слабая нервная система. Растет очень смышленной и смелой девочкой, даже драчливой. Такое поведение должно вызывать настороженность у родителей. Следует отвести ее к невропатологу. Часто болеет ангиной с высокой температурой. В школьные годы переносит ветрянку и коклюш. Нередко страдает запорами. В семнадцать лет есть предрасположенность к риниту, и если на это не обращать внимания, то могут быть осложнения.

«Мартовская» склонна к нарушению обмена веществ и ухудшению зрения, что передается от родителей. В грудном возрасте беспокойная, плохо ест. В пять лет девочка подвижная, но может жаловаться на боли в ножках: это может быть проявлением ревматизма, стоит обратиться к педиатру.

«Августовская» очень подвижная, рано в манеже становится на ножки. Если она родилась ранним утром, то при болезнях температура небольшая и она быстро выздоравливает. Девочка не чувствует температуры, может продолжать играть в куклы.

«Декабрьская» имеет ослабленную нервную систему, подвержена депрессиям, нервным срывам. Легко впадает в панику, раздражительна, нервозна. После родов у нее может возникнуть тромбофлебит.

Имя Дарья мужского происхождения. Поэтому девочке, особенно «декабрьской», «февральской» и «ноябрьской», лучше это имя не давать. Она будет расти очень жестокой, в ней не будет нежности. Нежелательно также давать это имя дочери в честь бабушки или матери.

Диана

В грудном возрасте Диана плохо ест и спит, поэтому растет слабенькой. Физически она развивается нормально. Расположена к респираторным заболеваниям, к ней буквально липнут любые инфекции. Если она появилась на свет утром, то иммунная система ее крепче, чем у тех девочек, которые родились во второй половине дня.

«Мартовская» Диана рождается очень слабой, но постепенно набирается сил. Часто болеет гриппом, бронхитом, ангиной. Плохо переносит высокую температуру. Диана предрасположена к инфекционным заболеваниям, особенно к дифтерии и скарлатине. У девочки, рожденной во второй половине дня, очень слабая иммунная система, поэтому с раннего возраста ее нужно закалять. У нее может развиваться сколиоз, поэтому ее стоит водить в бассейн и делать укрепляющий массаж. В раннем детстве может болеть диатезом, поэтому нельзя давать ей апельсины, чтобы не довести дело до аллергии. «Майская» очень плаксивая. Многие болезни могут передаваться ей по наследству от матери.

«Ноябрьская» Диана расположена к риниту. После гриппа у нее могут быть осложнения на сердце. У нее сложный характер и слабая нервная система. Иногда заболевает сахарным диабетом.

Дина

Здоровье слабенькое, ребенок нуждается в тщательном уходе. Рано отказывается от груди, а искусственное вскармливание сильно ослабляет ее организм. У девочки слабый иммунитет. Следует делать все прививки. Бывают случаи, когда Дина рождается с отклонениями в умственном развитии. Часто болеет гриппом – ей следует давать витамины. В подростковом возрасте может наблюдаться нарушение менструального цикла.

В зрелом возрасте у нее очень сложный характер. Она любит всеми руководить, очень раздражается, злится, если встречает сопротивление. Дина не мнительная, реально смотрит на жизнь, поэтому легче, чем другие, справляется с любым недугом, никогда не унывает и выздоравливает быстро и без осложнений. Она – сильная, выносливая женщина. К старости развивается полиартрит, глаукома.

«Февральская» Дина в грудном возрасте очень беспокойная, но к четырем годам это проходит, и она становится вполне самостоятельной девочкой. В играх старается быть лидером. Иногда может ударить ребенка, если тот ей не подчиняется.

«Мартовская» часто болеет ангиной, но переносит ее без осложнений. Ее нужно закалять с самого детства.

«Ноябрьская» Дина нередко рождается семимесячной, однако она быстро набирает вес и становится физически крепкой.

У «декабрьской» в зрелом возрасте может быть нефрит.

Евгения

У Евгении с раннего детства может быть ослаблено зрение. Поздно начинают резаться зубы, особенно у «декабрьской». У «мартовских» часто плохой аппетит. В детстве болеет, растет очень беспокойной, раздражительной, особенно если родилась в феврале или декабре. Летом болеет ангиной. Ангина и грипп с высокой температурой могут дать осложнение на сердце и почки. Девочка также подвержена тонзиллиту и другим простудным заболеваниям. Многие страдают сколиозом. Евгения расположена к аллергии на сладкое, осо-

бенно на шоколад. Ее надо закалять с грудного возраста, водить в бассейн, что укрепляет мышцы спины и предотвращает появление сколиоза. В период полового созревания желательно наблюдаться у гинеколога.

Характер Евгении сложный, что связано с именем мужского происхождения. В ней присутствует сильное мужское начало, она очень властная, настырная. Это мешает взаимопониманию с матерью. Евгения требует особого внимания к себе, не выносит повышенного тона, легко раздражается. Несправедливые наказания, грубые окрики могут обозлить ее, привести к нервному срыву.

В зрелом возрасте развивается полиартрит, ослабевает иммунная система, появляется предрасположенность к переломам.

У «мартовской» предрасположенность к заболеванию бронхов, ветрянке. Здоровье во многом зависит от того, чем болели родители в раннем детстве. В семилетнем возрасте у нее слабая нервная система, поэтому кричать на девочку нежелательно. В возрасте пятнадцати лет может заболеть гастритом. Родителям нужно держать девочку на диете до совершеннолетия. Если у отца было заболевание легких или туберкулез, надо обязательно показать ребенка пульмонологу.

В школе у «ноябрьской» часто меняется настроение, и поэтому нужно обратиться к детскому невропатологу. Если у мамы диабет, обязательно нужно проверить Евгению на сахар. Если девочка родилась во второй половине дня, у нее слабая иммунная система, она растет болезненной, у нее плохой аппетит. Лучше всего отдать ее заниматься спортом, и со временем организм окрепнет. Желательно летом возить ребенка на море.

Екатерина

С раннего детства очень капризная. Развивается нормально. Зубы режутся тяжело, в это время поднимается температура. В три года может перенести воспаление легких. Ей необходим размеренный образ жизни, продолжительный сон, свежий воздух. Иногда девочка наблюдается в неврологическом диспансере по причине осложнений после родовых травм. Может поздно начать говорить, но удивляет своей сообразительностью, бесстрашием и феноменальной памятью. Екатерина подвержена стрессам, после испуга может начать заикаться.

К старости у «январской» Екатерины развивается холецистит, болят ноги, при диабете появляются незаживающие раны на голени. Есть вероятность возникновения вегетососудистой дистонии, которая сопровождается сильными головными болями. У нее ослабевает зрение, развивается полиартрит, тромбофлебит. Иногда у Екатерины не бывает детей из-за воспаления яичников.

У «февральской» Екатерины слабая нервная система, она способна закатывать истерики. У нее ослаблены бронхи, может быть нарушение работы щитовидной железы. Следите, чтобы она не застудила почки. Однако и перегревание на солнце ей противопоказано. У нее может быть неправильный прикус. Возможно развитие колита. Проблемы с желудком возникают в основном из-за приема большого количества антибиотиков. Екатерина на протяжении всей жизни болезненна, неуравновешенна, вспыльчива. Прежде всего, это касается «ноябрьских», «декабрьских» и «февральских».

«Майская» предрасположена к ревматизму, который может быть осложнением после гриппа.

Девочку нельзя называть Екатериной в честь бабушки, мамы или другой родственницы. В таком случае она будет часто болеть и плохо развиваться.

Елена

Долго привыкает к домашней обстановке, плохо ест. Ее быстро переводят на искусственное вскармливание. Часто рождается семимесячной. Но, несмотря на это, у нее хорошая иммунная система, и она мало болеет. Девочка быстро становится самостоятельной.

Елена расположена к заболеваниям среднего уха. Ее следует оберегать от простуд, бывают осложнения на глаза. Часто жалуется на боль в желудке. Может возникнуть заболевание легких астматического характера. Расположена Елена и к заболеванию почек, поэтому стоит наблюдаться у уролога. У нее неуравновешенная психика.

У «февральской» очень слабая нервная система.

«Мартовская» подвержена аллергии, дерматиту. В грудном возрасте она страдает от диатеза. Следует с детства закалять Елену, приобщать к спорту. К преклонному возрасту развивается гипертония, вегетосудистая дистония.

У «апрельской» Елены слабые зубы.

«Майской» следует давать витамины Е и D, чтобы укрепить иммунную систему.

У «июльской» проблемы с зубами с детства – неправильный прикус.

«Ноябрьская» болеет гораздо реже остальных. В зрелом возрасте страдает заболеванием поджелудочной железы. Могут быть трудными первые роды, а вторые проходят легко. К старости резко падает зрение, развивается варикозное расширение вен.

В детстве «декабрьская» Елена часто простужается. В зрелом возрасте предрасположена к язвенным болезням. У некоторых после родов появляется язва желудка или двенадцатиперстной кишки. Иногда Елена переносит операцию на глазах.

Нежелательно называть девочку таким именем, если при этом ее отчество – Николаевна. У Елены Николаевны очень расшатаны нервы и к старости может развиваться неврастения. С этим отчеством именем Елена можно называть только летних девочек. Ей подойдут отчества: Алексеевна, Михайловна, Сергеевна.

Елизавета

В раннем возрасте очень плаксивая, долго привыкает к дому. До года она почти не болеет, но когда режутся зубы, может перенести респираторное заболевание. Она вообще предрасположена к простудным и вирусным заболеваниям, гриппу, ветрянке. У нее слабый иммунитет, поэтому не следует ее отдавать в ясли. Елизавета может страдать нарушением обмена веществ, что передается ей по наследству от матери. Нужно обратить внимание на ее питание: она расположена к заболеваниям желудочно-кишечного тракта. У нее неустойчивая нервная система, поэтому девочка очень капризная, противоречивая, плохо спит, утром тяжело просыпается. Часто замыкается в себе, предрасположена к неврозам. Трудно поддается воспитанию. Подвижная, беспокойная девочка. У нее высокий риск травматизма, особенно часто бывают ожоговые раны, это сохраняется и в зрелом возрасте.

«Февральская» Елизавета расположена к ревматизму. Уже с детства у нее могут наблюдаться шумы в сердце. От шоколада и цитрусовых может развиваться диатез. В грудном возрасте девочка нередко переносит краснуху. Елизавета имеет неустойчивую психику, может нагрубить. Родителям надо обратиться к детскому психиатру, чтобы он помог ей избавиться от агрессивности.

«Апрельская» расположена к депрессиям. Долго не может устроить свою личную жизнь. У некоторых нарушен вестибулярный аппарат: их укачивает в любом транспорте.

У «майской» Елизаветы в грудном возрасте плохо отходят газы. Здоровье во многом зависит от отчества, поэтому важно, чем болел отец. Если у нее первая группа крови и она

родилась ранним утром, быстро выздоравливает, так как иммунная система у нее более сильная, чем у других детей.

У «июльской» очень слабые бронхи.

«Летняя» хорошо учится в школе. У нее очень чувствительный желудок, ей рекомендуется диетическое питание. Иногда предрасположена к дерматиту. К окончанию школы организм становится крепче, девочка меньше болеет. Ей рекомендуется заниматься спортом, особенно гимнастикой.

«Сентябрьская» может переболеть скарлатиной, она очень слабая.

«Декабрьская» – очень шустрая. Если у Елизаветы третья группа крови, у нее плохо заживают ранки и царапины. Девочка часто болеет ангиной, респираторными заболеваниями. Может быть наследственный псориаз.

У «зимней» Елизаветы очень настырный характер, ее упрямство нужно пресекать уже с трех лет, иначе потом будет сложно. У нее слабое здоровье, ей надо строго соблюдать режим дня.

Жанна

Растет подвижной девочкой, рано начинает ходить. Зубы режутся с повышением температуры. Многие болезни передаются от родителей. В детстве болеет диатезом, дерматитом, ветрянкой, а также тонзиллитом, что делает ее капризной, нервной. Бывает у нее и воспаление легких. Цитрусовые у Жанны вызывают аллергию.

В садике она хочет быть лидером. Любит находиться рядом со взрослыми, поздно ложиться спать – не позволяйте ей этого. Жанне необходим продолжительный сон, иначе ее ослабленная нервная система даст о себе знать. Чутко реагирует на повышенный тон, с ней следует разговаривать спокойно. Страдает плохим аппетитом, но насильно кормить ее не следует. Прежде всего это касается «мартовской» Жанны. Она нуждается в витаминах – больше давайте ей фруктов и овощей. Она неуравновешенная. Если с ней обращаться грубо, вырастет нервной, обозленной, раздражительной. Ей противопоказано курение, поскольку у Жанны ослаблены бронхи и легкие. В шестнадцать лет окончательно формируется сильный, мужского склада характер.

В раннем детстве периодически болеет инфекционными болезнями. Здоровье девочки зависит от месяца рождения и группы крови.

«Февральская» Жанна чаще болеет летом, чем зимой. Основные заболевания: ангина и коклюш. Девочка неусидчивая, беспокойная, не всегда воспринимает то, что ей говорят взрослые, и делает по-своему. Растет слабенькой, лучше до школы не отдавать ее в детский сад, она будет меньше болеть. Ей нужно много гулять и играть в развивающие игры. Днем она должна обязательно спать.

«Мартовская» предрасположена к ангине, ветрянке, у нее слабый иммунитет, она плохо ест. После шести лет болеет меньше. Отличается очень упрямым характером, но при этом она очень сообразительная и дружелюбная.

У «апрельской» есть предрасположенность к псориазу. Очень аккуратно надо делать ей прививки, так как они могут вызывать обострение. У девочки сложный характер, она непослушная.

«Сентябрьская» поздно начинает говорить. Волноваться по этому поводу не следует – у нее позднее развитие речи. Физически она крепкая девочка и по сравнению с другими детьми болеет меньше. Ни в коем случае нельзя на нее кричать, чтобы не спровоцировать агрессивность.

В зрелом возрасте у «декабрьской» Жанны бывают гинекологические заболевания и язвенная болезнь желудка. Первые роды могут быть трудными. К старости понижается кислотность желудка, появляется холецистит, ослабевает зрение. Бывает отложение солей.

Зоя

Очень быстро привыкает к дому, хорошо ест и спит. Предрасположена к разным заболеваниям: в год она переносит бронхит, через некоторое время ветряную оспу, может заболеть воспалением легких. Поэтому летом ее следует возить на море. Она хорошо развивается: рано начинает держать голову, становиться на ноги, но зубы режутся поздно, и это сопровождается повышением температуры.

Зоя любит сладкое, мучное. Из-за этого у нее нарушается обмен веществ, она начинает полнеть. С возрастом у нее становятся хрупкими кости. Она не мнительная, стойко переносит недуги. При магнитных бурях страдает головными болями.

После родов у Зои может произойти нарушение обмена веществ. К старости она страдает варикозным расширением вен.

«Мартовская» Зоя предрасположена к легким депрессиям.

«Апрельская» склонна к заболеванию полиартритом. Нередко у нее третья группа крови, что усложняет заживление ран. У «апрельской» и «майской» Зои может развиваться сердечная аневризма, диабет.

«Августовская» склонна к дерматиту и другим кожным заболеваниям. Ей нужно делать переливание крови. Может страдать от ожирения, что влияет на сердце и суставы.

«Сентябрьская» Зоя в детстве спокойная, болеет редко. Чаще болеть начинает в зрелом возрасте из-за невнимательного отношения к своему здоровью. Она очень любит животных и может подхватить лишай.

«Декабрьская» переносит операцию на легких.

Зоя с отчеством Сидоровна страдает нарушением обмена веществ, ожирением из-за неправильного питания. У нее плохое зрение. Зоя Сергеевна и Зоя Ивановна могут быть слишком худыми, страдать истощением нервной системы, дистрофией.

Инга

В раннем возрасте Инга ведет себя спокойно, хорошо ест и спит. С девяти месяцев начинает страдать разными заболеваниями: то живот у нее болит, то диатез мучает. В связи с этим ей нельзя давать много сладкого и цитрусовые, которые вызывают аллергию. Она хорошо развивается как физически, так и умственно.

Нервная система неуравновешенна, Инга очень вспыльчива, мнительна и истерична. С детства следует оберегать ее нервную систему, не повышать без надобности голос. Она слишком чувствительна к ссорам и скандалам родителей. Может даже убежать из дома. На сексуальной почве могут быть нервные срывы. Подвержена травматизму. Стойко переносит физическую боль. Лидер по характеру. Это прежде всего касается «ноябрьской», «декабрьской» и «февральской».

Инга иногда не обращает внимания на высокую температуру, и можно не заметить, как она перенесет болезнь на ногах, что может дать осложнения. Чаще всего осложнения бывают на суставы. Хорошая память Инги помогает ей успевать в школе, несмотря на частые болезни.

«Зимняя» имеет слабые бронхи, иногда болеет гриппом, который переносит очень тяжело, не обходится без осложнений. Родителям нужно обратить внимание на зубы и глаза – проблемы с ними могут ей передаваться по наследству.

У «январской» Инги ослаблены голосовые связки, голос хриловатый. Характер наследует отцовский, очень упряма, плохо поддается воспитанию. В период полового созревания очень раздражительна, груба и неуправляема. После двадцати лет психика становится более уравновешенной, но сексуальная неудовлетворенность может привести к нервным срывам. Горло слабое и в зрелом возрасте.

«Февральская» в зависимости от отчества может болеть в раннем детстве воспалением легких, есть предрасположенность к рахиту. Когда ей исполнится двенадцать лет, может заболеть хроническим гайморитом.

«Майская» предрасположена к инфекционным болезням, ветрянке, кожным заболеваниям. Может быть сколиоз. В возрасте шестнадцати лет могут возникнуть проблемы с гинекологией, но Инга не говорит об этом родителям.

«Июльская» с раннего детства должна оберегать горло. В шесть лет ей нежелательно давать шоколад, лучше фрукты, а летом возить на море. Умственно развивается нормально, у нее хорошая память, она любознательная, послушная.

Инна

Девочка растет очень подвижной. Здоровье во многом зависит от того, чем болели родители, а также от времени рождения. Если она родилась в три ночи, будет меньше болеть; если в три часа дня – чаще. Развивается неплохо, рано начинает ходить и разговаривать. Бойтся незнакомых людей. У Инны слабая нервная система. Девочка упрямая, своенравная. В раннем детстве может быть аллергия, экзема на нервной почве. Восприимчива к домашним скандалам, легко впадает в депрессию. Тонзиллит преследует Инну всю жизнь, нередко предрасположенность к заболеванию передается от матери. Наследственными могут быть диатез, холецистит, желтуха. Иногда у нее нарушен обмен веществ. После желтухи здоровье долго восстанавливается, ей необходима строгая диета.

Предрасположена к остеохондрозу, восприимчива к вирусным заболеваниям.

Имя Инна следует давать осторожно, она расположена к психопатии. Может болеть гемофилией, родителям нужно до совершеннолетия периодически делать ей анализ крови. Бывают нервные срывы в десятом классе. Может начать курить и тщательно это скрывать. Курение Инне противопоказано – у нее слабые легкие. Нежелательно бывать на сквозняке. Нежелательно прерывать беременность искусственным путем: часты случаи бесплодия после абортов.

У «зимней» Инны возможны воспаление надпочечников, гайморит, ангина.

«Февральская» может заболеть гиперплазией щитовидной железы. Есть предрасположенность к бронхиту. Родителям желательно возить ее к морю.

«Июльская» предрасположена к инфекционным заболеваниям, ветрянке. Чаще болеет, если ходит в детский сад.

«Сентябрьская» предрасположена к ангине и риниту, к вегетососудистой дистонии. В десять лет может заболеть дискинезией желчного пузыря, желтухой.

«Осенняя» умственно развивается хорошо, но плохо ест, ее всегда нужно уговаривать. Насильно кормить ее не надо, это может привести к стрессу. В раннем детстве девочка очень ранимая. Здоровье и характер во многом зависят от отчества.

«Декабрьская» страдает неправильным прикусом. У нее слабая иммунная система, поэтому часто болеет, особенно отитом. Ей нужно вовремя сделать все прививки.

«Декабрьскую» девочку не следует называть Инной, если ее отчество Дмитриевна или Николаевна. А вот к отчествам Михайловна, Сергеевна, Алексеевна имя Инна вполне подходит. Не стоит давать имя Инна в честь близких родственников. В таком случае она будет часто и тяжело болеть.

Ирина

В грудном возрасте спокойная, но ест не очень хорошо, из-за чего плохо набирает вес. В целом она развивается хорошо. Предрасположена к ангинам, дерматитам, нарушению обмена веществ. Многие с возрастом сильно полнеют. С раннего детства не следует ее перекормливать. Полнота свойственна в основном «декабрьским», «июньским» и «июльским» Иринам. У девочки с детства может быть слабое зрение. В возрасте четырнадцати лет она жалуется на частую головную боль, невропатолог может поставить диагноз «вегетососудистая дистония». Здоровье во многом зависит от того, чем болели родители. Ирину нужно с детства отдать заниматься спортом, чтобы укрепить иммунную систему. К старости может развиваться тромбофлебит, у «декабрьских» портится зрение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.