

Наталья
ТОЛСТАЯ



СЧАСТЛИВА
И ЛЮБИМА!

И все-таки, почему
на одних женятся,
а других обходят
стороной



Счастлива и любима!

Наталья Толстая

**И все-таки, почему на
одних женятся, а других
обходят стороной**

«АСТ»

2016

УДК 159.9
ББК 88.5

Толстая Н.

И все-таки, почему на одних женятся, а других обходят стороной / Н. Толстая — «АСТ», 2016 — (Счастлива и любима!)

Почему некоторые выходят замуж очень быстро и навсегда, а другие никак не могут найти свою половинку? Как добиться от любимого предложения руки и сердца? Как понять, что вы подходите друг другу? О чем надо позаботиться до свадьбы и как не разругаться до ЗАГСа? Хотя один из этих вопросов обязательно возникал в голове каждой женщины. Вопросов много, а простых и понятных ответов на них, увы, почти нет. Эта книга для тех, кто устал читать пространные советы о какой-то неведомой гармонии и самосовершенствовании и хочет получить конкретный совет и ответы на вопросы «что делать?» и «кто виноват?». В этой книге – минимум теории и «воды» и максимум жизненных аксиом!

УДК 159.9
ББК 88.5

© Толстая Н., 2016
© АСТ, 2016

Содержание

Об этой книге	6
Вступление	8
Глава 1	11
На детей мужей не ловят	15
Почему не все женщины выходят замуж	17
О, боже, какой мужчина!	21
Одинокая девушка желает познакомиться	24
Немного о «вторых половинках»	30
Правила удачного первого свидания	35
Вопрос – ответ	37
Типичные ошибки женщин в начале отношений	40
Причины женских ошибок	43
Как не записать себя в разряд «просто подруги»	44
Это ты или сон?	45
Стадии отношений, или что тебя ждет в будущем	47
На каком свидании «уже можно»?	48
Отличница в сексе всегда в цене	51
Искусство соблазнения желанного мужчины	53
Разговор для двоих, или О чем ему может сказать твое тело	53
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Наталья Владимировна Толстая

И все-таки, почему на одних женятся, а других обходят стороной

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Толстая Н., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2016

Об этой книге

– Господин президент, я хотела вас спросить, что, вы думаете, самое важное в жизни?

– Любовь.

Дмитрий Медведев, из выступления в Питтсбургском университете



Подарите эту книгу девушке, которая собралась замуж!

Мне дала почитать книгу подруга. Я как раз готовилась к свадьбе. Если бы не эта книга, свадьбы точно бы не было. А так я уверенно миновала все подводные камни, а главное, мой любимый перед свадьбой признался, что у него были небольшие сомнения. Но месяц перед свадьбой все решил!

Анна, Владивосток



Восхищаюсь этой женщиной!

Огромное спасибо за книгу. Мне очень помогло то, о чем написано в книге, – буквально спасло мой брак.

Анастасия, Новосибирск



Объективно!

Мне понравилось, что автор не встает на «мужскую» или «женскую» сторону, то есть пишет объективно, правдиво! Ее не несет, как некоторых обиженных мужчинами дамочек и псевдофеминисток. Она пишет о жизни так, как есть! И помогает построить счастье.

Галина, Москва



Реальная помощь!

Эта книга помогла мне не разрушить, а, наоборот, укрепить отношения с любимым человеком, справиться с болью и суметь забыть то, что было нехорошего. Сейчас мы живем вместе и очень счастливы!

Елена, Москва



Бесподобные слова!

Наталя замечательная женщина! Ее подход к жизни и взгляд на отношения между людьми многим бы помог избежать и ошибок, и

недопонимания. Читайте, и количество разводов и расставаний уменьшится во много раз!

Марина, Санкт-Петербург



Просто и с юмором!

Читала книгу на одном дыхании. Остроумно и, что называется, не в бровь, а в глаз. Многое очень точно подмечено. Закрывая книгу, понимаешь, что она много тебе дала. Хочется жить и действовать по-новому!

Галина, Санкт-Петербург



На одном дыхании!

Книгу прочитала на одном дыхании. Книга очень добрая, светлая, с юмором, со множеством историй. Много полезных советов. И правды много. О нас, о том, какие мы, женщины, бываем, почему отталкиваем своих любимых. Полезно посмотреть на себя со стороны.

Екатерина, Москва



Реальные советы!

Описаны абсолютно реальные, правильные вещи. Во многих историях узнала себя, своих родителей, знакомых. Очень тонко подмечено. И советы есть на каждую ситуацию, что очень ценно. Потому что книга дает реальную помощь, а не размытые размышления на тему «почему же так» и «как же так получилось». Спасибо автору!

Татьяна, Севастополь

Вступление



Дорогая, любимая моя читательница! Я писала эту книгу для систематизации накопившейся у меня информации о весне в человеческих отношениях. Моя работа – для пытливого читательницы, которая не желает испортить этот период жизни себе и любимому заморозками недоверия, грозами скандалов, дождями слез и пасмурным настроением. Невеста и жених – это самые лучшие мастера самопрезентации, а если в твоём случае это не так – милости просим! В книге ты найдешь, надеюсь, ответы на все свои вопросы...

Влюбленных небо осыпает вечно ценными дарами восторгов, красок, эмоций, наслаждений, творчества, самосовершенствования. В самом начале отношений партнеры щедро отдают себя, не скупясь раздают душу, время, здоровье, ласку, деньги, внимание, озаряя все пространство вокруг себя радужным светом. Но истинное счастье только во взаимодополнении.

Позволю себе публично согласиться с Ричардом Бахом. Однажды он сказал: «Пока в твоей жизни не найдется места для человека, который был бы для тебя не менее важен, чем ты сам, ты всегда будешь одинок, будешь кого-то искать».

Дорогая моя читательница! Я помогу тебе в этом поиске счастья!

С детства мы изучаем астрономию и биологию, историю и всякие теории относительности. Обогащаемся различными знаниями, а науки счастьеведения не проходим ни в школе, ни в высших учебных заведениях. Нет этикета совместной жизни, нет предмета «флирт и эротика» в совместном быту, гармонии общения и взаимодействия членов «большой семьи».

Моя книга призвана ответить на несколько злободневных вопросов.

1. Зачем вообще выходить замуж?
2. Как понять, что полные противоположности не притягивают друг друга?
3. О чем надо позаботиться до свадьбы?
4. Что делать, чтобы засватали?
5. Как не разругаться до ЗАГСа?
6. Почему некоторые девушки так и не выходят замуж?

Для кого эта книга:



для девушек, идущих твердой походкой к заветному замужеству, – день свадьбы уже намечен, теперь дело за подготовкой, причем не столько к торжеству, сколько к семейной жизни;



для девушек, имеющих возлюбленных, не решающихся на предложение руки и сердца;



для не желающих слышать «Мы ошиблись друг в друге»;



для тех, кому болеть психосоматическими болезнями после драматического расставания с неверно выбранным партнером совершенно не хочется;



для тех, кто осознанно выходит замуж, а не потакает неврозу навязчивого состояния влюбленности;



для читательниц, не задавливающих свои внутренние кризисы свадебными приготовлениями и не спасающихся от депрессии отвлекаясь от удручающей скуки за счет ярких свадебных эмоций;



для женщин, уставших от книг с информацией о том, что не нужно делать, желающих практической мудрости из традиционной науки и опыта русских женщин. В этой моей работе будет минимум теории и воды, а максимум жизненных аксиом!

Ты уже наверняка знаешь или, как минимум, догадываешься, что мужская и женская головы мыслят по-разному! Постоянное напоминание себе любимой об этом простом факте поможет тебе всю жизнь прожить долго и счастливо, рука об руку со своим возлюбленным. Если понять, как и что он думает, почему он так поступает и чего на самом деле хочет, то конфликты, недопонимания, измены и расставания могут обойти вашу пару стороной.

Книга поможет разобраться в самой себе. Понять, какого мужчину ты ищешь, что делать, если таки нашла (а того ли самого «единственного-неповторимого» ты нашла?). Как сделать так, чтобы на пальце оказалось заветное кольцо, а в паспорте – еще более заветный штамп.

Я врач-психиатр, сексолог, но все мои знания ничего бы не стоили, если бы я не имела достаточного жизненного опыта. Ежедневно я сталкиваюсь с такими вопросами и проблемами в своей практике, разобраться в которых без профессиональных знаний просто невозможно. К сожалению, универсальных советов в этом деле не существует – согласись, бесполезно пить активированный уголь от простуды, отравления и воспаления легких. Благодаря колоссальному опыту работы с людьми, рассказывающими мне о самых сложных своих ситуациях, я точно знаю, о чем буду говорить в этой книге. Все рекомендации взяты не с потолка – я рассказываю ситуацию и размышляю, как правильно поступить.

Если же мои слова не подходят для твоего, и только твоего случая, то просто читай дальше. В этой книге много советов и ответов – свой ты точно найдешь.

Как специалист, работающий с проблемами во взаимоотношениях, могу сказать с уверенностью: у большинства пар проблемы похожие. Все мы одинаково хотим взаимной любви и гармонии в сексе, желаем понимания и заботы... Возможно, прямо сейчас у тебя этого нет или тебе кажется, что нет. Может, и есть, но червячок сомнения медленно и печально точит дерево вашей любви, взращиваемое тобою в душе с такой нежностью. С каким бы вопросом ты ни пришла к этой книге, наверняка найдешь в ней ответ на него. А если не нашла – просто закрой ее, подумай над вопросом и прочитай ее заново.

Всем девушкам, желающим связать свою жизнь с любимым мужчиной, хочу сказать одно: даже если ваш партнер груб, придирчив, ленив, жаден или упрям, то совсем не обязательно расставаться с ним. Все решаемо! И, поверьте мне, дорогие мои, без всякого давления. Это не нарушит гармонию, а наоборот, принесет. Даже тигров дрессируют, когда хотят.

Однако... начинать надо с себя. Смело перелистывай страницу и впитывай всю информацию до последней буковки. Она тебе всегда пригодится, и не удивлюсь, если ты еще не раз откроешь ее.



Глава 1

Зачем вообще выходить замуж?

*Я слышал, что стихами Авиценна
Писал рецепты для больных людей,
Я слышал, что излечивал мгновенно
Больных своею музыкой Орфей.
А я не врач, не сказочный целитель,
Но все же людям дать могу совет:
Друг друга по возможности любите,
Любовь – вот снадобье от наших бед.*

Р. Гамзатов



Действительно, зачем современной женщине жить с оглядкой на мужчину и на штамп в паспорте? Некоторые из моих читательниц на этот вопрос лишь удивленно-возмущенно усмехнутся: «Как это зачем?! Ежу понятно!» Некоторые приведут парочку аргументов в пользу ответа «да». А некоторые задумаются: «И правда, зачем?»

Современная женщина давно вправе самостоятельно выбирать свою судьбу. Она сама ставит перед собой цели и определяет жизненные ценности, среди которых замужество далеко не всегда стоит на первом месте.

И, тем не менее, еще совсем недавно единственной допустимой для женщины была роль жены, хозяйки и матери. Любой шаг влево-вправо карался глубоким осуждением со

стороны общества и близкого окружения. А сейчас? Если на Западе все давным-давно изменилось, то в нашей стране вековые традиции, уклад жизни все равно дают о себе знать. И даже самые самостоятельные и независимые женщины рано или поздно задумываются о том, что пора замуж.

И все-таки причины, по которым мы, женщины, выскакиваем замуж, бывают совершенно разными.

Причина первая. Розовая мечта

Наверняка среди моих читательниц найдутся те, кто с самого детства мечтает о белоснежном платье и такой же белоснежной фате. А еще о цветах, шарах и вальсе по кругу рука об руку с... А неважно! В девичьих мечтах это, как правило, безымянный принц с красивыми глазами, хорошими манерами и королевством в придачу. Подрастая, девочка то и дело примеряет роль принца на мальчиков-юношей-мужчин, встречающихся на ее пути. Как только находит того, кто подходит под мечты, тут же разворачивает бурную деятельность по организации свадьбы. Хорошо, если она его найдет, когда отучится в институте, получит профессию и даже построит какую-никакую карьеру. А если нет? Увы, никакие разумные доводы тут, как правило, не срабатывают. Мечтательницы так хотят окунуться в сказку, почувствовать себя принцессами и исполнить заветное желание, что им совершенно неважно, что будет дальше. Ведь в сказках про это ничего не сказано, кроме как «И жили они долго и счастливо...».

Причина вторая. Я уже большая

Бывает и так, что главной причиной для замужества становится желание упорхнуть из отчего дома – от чрезмерной родительской любви и опеки. Порой мама и папа так волнуются за свою дочь, что шага не дают ступить без их разрешения, наставления и контроля. А может, наоборот, в доме любовью и не пахнет: родители постоянно ругаются, выясняют отношения, и повзрослевшей дочери хочется оставить эти ежедневные перебранки в прошлом. Как это сделать? Поступить в институт, найти работу, снять квартиру – можно, но сложно. Куда проще переложить заботу о себе с родительских плеч на плечи молодого мужа. Особенно если кандидат на это звание и сам не прочь пожить самостоятельной жизнью. Даже если спонсировать эту самостоятельность будут все те же родители.

Причина третья. Мама сказала «надо»

Женщина вроде как замуж не торопится, живет в свое удовольствие, встречается с молодыми людьми, а родителям уже невтерпех. И внуков понячить охота, пока еще силы есть, и дочь в «старые девы» записывать не хочется. Так что при каждом удобном случае они пинками подталкивают свое чадо к замужеству. Некоторые еще и женихов подыскивают. Родная дочь в гости к родителям приходить боится, ибо там ее поджидают сыновья всевозможных подруг, коллег по работе и соседок по даче.

Замечу, брак поговору даже в наше время не такая уж редкость. Иначе Роза Сябитова не сидела бы на «Первом канале» столько лет. На Кавказе родители жениха и невесты договариваются между собой о дальнейшей судьбе детей. И при этом не особенно интересуются мнением самих молодоженов. «Ах, бедняжки!» – воскликнет добрая половина читательниц. Вот только я с этой половиной не соглашусь. Помните, как в старину судьбу молодых решали задолго до того, как они становились взрослыми и готовыми к женитьбе. Иногда брак был

предрешен даже до рождения самих жениха и невесты. Это случалось сплошь и рядом, было нормой, и были эти браки... счастливыми. Почему? Об этом небольшое отступление.



Стерпится – слюбится

Для наших прабабушек не было ничего страшного или удивительного в том, что суженого выбирали родители.

Многие с детства знали: вот этот мальчик из соседней усадьбы – мой будущий муж. Пока он рос да крепчал, девушки успевали полюбить будущего супруга – благо времени на знакомство и притирку до свадьбы было предостаточно. По-настоящему крепких браков в те времена было куда больше, чем сейчас.

Брак по сговору и брак по расчету – это не одно и то же. Как правило, семьи, собирающиеся породниться, похожи не только материальным положением, но и традициями воспитания, жизненными ценностями. А значит, будущие муж и жена растут примерно в одинаковых условиях, читают одинаковые книги, ориентируются на схожие цели, интересуются одними и теми же вещами.

Что происходит, когда женятся по страстной любви? Мужчина и женщина так ослеплены любовью, происходящей здесь и сейчас, что желают прилепиться друг к другу, не задумываясь о том, что будет через десять лет.

Причина четвертая. А чем я хуже?

Живя в обществе, мы невольно подвергаемся его влиянию, стадный инстинкт и «чувство толпы» имеют над нами власть. «Все подружки замужем, и мне пора» – в наше время серьезный аргумент для похода под венец. Надо ли говорить, чем заканчиваются такие браки?

Причина пятая. Пусть завидуют!

Эта причина примерно из того же мешочка, что и предыдущая, – в решении выйти замуж женщина руководствуется тем, что об этом подумают другие. Здесь речь идет о тех, кто всегда стремится быть лучше своего окружения. Смена социального статуса на желанное «замужем», по их мнению, очень возвышает в глазах друзей и подруг.

Причина шестая. Материнский инстинкт

Желание стать мамой – тоже достаточно мощный стимул к окольцовыванию. Сегодня замужество все еще рассматривается женщинами как необходимое условие для рождения ребенка. И, надо сказать, я обеими руками поддерживаю женщин, стремящихся забеременеть в законном браке. Сейчас никого не удивишь крепкой семьей при отсутствии штампа в паспорте, но вот о детях и их будущем лучше подумать заранее. Давай посмотрим, что говорит нам буква закона. Ребенок, рожденный в сожителстве, может быть записан на отца

только по его, родителя, заявлению, а не автоматически, как в законном браке. Если же твой мужчина по каким-то причинам откажется, то вопрос можно решить только через суд и генетическую экспертизу.

Причина седьмая. По залету

Залет залету рознь. Есть пары, для которых нежданная беременность оборачивается долгожданным и желанным пинком в сторону ЗАГСа. Именно благодаря незапланированной беременности многие избавляются от последних сомнений и страхов. Бывает и наоборот – залетела и лети. Статистика разводов в таких браках весьма неутешительна.

На детей мужей не ловят

*Насильно мил не будешь.
Русская пословица*



Кирилл, 34 года:

Мы с Наташей живем вместе уже пятый год и, если бы не сын, даже не думали бы расписываться. А что? Нас и без штампа в паспорте все устраивало. Но ребенок – это другое дело. Он должен родиться в семье. Так что, как только узнали о Наташиной беременности, сразу заявление в ЗАГС подали. Распишемся и будем ждать нашего малыша уже законными мужем и женой.

Ай, молодцы! Но так происходит не всегда – коварные женщины надеются затащить своего ненаглядного в свои сети при помощи двух полосок на тесте на беременность. Ребенок при этом оказывается той самой приманкой, на которую ловят хитрого зверя мужчину. Чаще всего у них получается. Как правило, при таком сценарии в роли жертвы оказываются все трое: и будущий муж, и будущая жена, и будущий ребенок. Вот вам еще одна реальная история в доказательство.



Ирина, 29 лет:

Мы с Игорем вместе работали. Успешный, обаятельный, душа всех корпоративов, он нравился абсолютно всем девушкам нашего отдела. Игорь никому особенного предпочтения не отдавал, приглашая на ни к чему не обязывающие свидания то одну, то другую. После очередного такого свидания я поняла, что, если не возьму «быка за рога», его уведет другая, и уже через несколько месяцев сообщила ему о своей беременности. Мы поженились почти сразу. Игорь оказался на редкость ответственным и даже не думал отказываться от своего ребенка. Только в наших отношениях это

мало что изменило. Ему так же строят глазки и зовут на свидания мои, уже бывшие, сотрудницы. А я чувствую себя теперь лишь мамой его ребенка, но никак не его женой.

Женить при помощи беременности можно, но заставить полюбить – нельзя. Исключения очень редки.

Причина восьмая. Как за каменной стеной

ЗА МУЖЕМ, как за каменной стеной, – причина весьма уважительная. Не каждая современная женщина хочет добиваться всего в жизни сама. Многие мечтают о защите, надежной опоре, безопасности и перекладывании ответственности за завтрашний день на мужчину.

При чем здесь штамп в паспорте? А при том, что отсутствие этого самого штампа превращает вашу каменную стену в перегородку из гипсокартона. Все вроде красиво и на первый взгляд прочно, но сломать такую перегородку и наворотить новую в совершенно другом месте – плевое дело. Без официально оформленных отношений ни о каких обязательствах и ответственности не может быть и речи.

Поверь мне, я за свою практику очень много будущих и бывших семейных пар выслушала – иногда даже не подозреваешь, на что способны еще вчера родные люди.

Интересно, что по статистике «замужних» женщин в России больше, чем «женатых» мужчин. Отгадай почему? Мужчина без штампа в паспорте считает себя холостым и свободным – то есть, по его мнению, он в любой момент может уйти, например встретив свою «настоящую любовь». А вот женщина, проживая с кем-либо даже в таком вот «гражданском» браке, считает себя уже женой, частью семьи, хранительницей очага и никуда деваться не планирует. Занимательная закономерность, правда?

Причина девятая. Хочу жить красиво

Тут как раз о меркантильном. Брак по расчету никто не отменял. Девушек, охотящихся на богатых женихов, вокруг пруд пруди. Делая ставку на одно-единственное достоинство мужчины, женщина в итоге часто оказывается не владычицей морской, а старухой у разбитого корыта. Надеюсь, мораль ясна и прозрачна.

Причина десятая. Боюсь остаться одна

Даже для самых веселых и отвязных наступают времена, когда не хочется возвращаться в пустой дом, торчать все выходные в соцсетях, ходить одной на вечеринки и ездить в путешествия со случайными попутчиками. Спокойный вечер перед телевизором в обнимку с любимым мужчиной кажется не смертной скукой, а заполняющей душевную пустоту перспективой. Главное, чтобы страх одиночества не гнал женщину в объятия абы кого.

Причина одиннадцатая, она же главная. Любовь

Тот случай, когда даже закоренелая холостячка вдруг понимает, что готова идти за своим любимым на край света и даже в храм венчаться. И замужество здесь – не самоцель, а лишь проводник в мир исполнения желаний.

Почему не все женщины выходят замуж

Жизнь должна направляться вдохновением во всем – от взгляда и дыхания до приготовления пищи. Необязательно быть художником или музыкантом – можно вырастить такое дерево или испечь такой торт, что людям вокруг станет светлее. Если ты полагаешь, что вдохновение – бесполезная штука, можешь пропустить эти строки. Я пишу не тебе.

Сопровождается это таинство нахлынувшим, все вытесняющим волнением, от которого двое настораживаются и впадают в зависимость от дыхания и сердцебиения другого.

Имя, жесты, улыбка, кожа – каждый сам находит точку помешательства. И полет! Конечно, полет! Без него не обходится ни одна любовь. Это ее средство перемещения. Становится интересно жить. Вкусно жить!

Любовь приходит не ко всем и не тогда, когда хочется, а иногда наперекор нашему разуму. На Востоке говорят, что любовь – это совпадение энергетических вибраций двоих людей.

Не придет к тебе любовь, если ты ее не ждешь, не мечтаешь о ней, не представляешь ярко и образно, как станешь висеть от радости на шее у пришедшего с рыбалки мужа, куда вы поедете отдыхать, какими замечательными вырастут ваши дети.

А какие же мечты без вдохновения?

Из века в век женщина думает о замужестве. В своем решении она отталкивается от одной ей известных аргументов, мечтаний и целей... Почему же не у всех получается создать счастливую и любящую семью? Попробую перечислить причины одиночества, чтобы мы вместе постарались справиться с ними и устранить препятствия на пути построения светлого ежедневного настоящего. Кого же в итоге замужество обходит стороной?

1. Дама, утверждающая, что не удастся повстречать мужчину мечты, но сама не рискующая даже общаться и знакомиться, не то чтобы встречаться

Такая боится потенциально подходящих под гордое звание «МУЖ», как огня. Прячется за броней из жира или болотно-серой мешковатой одежды, предпочитая стихи Тютчева и кота, а не борьбу за счастье.

Уверена, что чаще всего в подобном поведении виноваты матери этих женщин, они не привили дочери чувства превосходства над обстоятельствами, лишили счастья созерцания материнской гордости за победы дочери.

Р. С. Если мама причитает: «Моя бедная девочка», «Все мужчины – сволочи» или «Кому ты, непутевая, нужна, кроме меня», – приготовься к эвакуации. Уходи без скандала, шума и пыли... Получи образование, устройся на работу, найди съемное жилье (можно с подругой) и лишь тогда улетай со словами благодарности и любви из родительского гнезда.

2. Воинствующая амазонка, пугающая мужчин уверенностью и грубостью

Если это о тебе, знай, что внутри по-прежнему живет обиженная девочка. Кому мстить? Отцу, брату, начальнику, первому любимому – сейчас неважно. Опасные обещания себе, что никто и никогда не будет обижать, иногда могут поставить печать одиночества на всю жизнь. Слава богу, что наука психотерапия умеет расколдовывать таких амазонок, даже не помыш-

ляющих о жизни в паре. Девиз «Я сама» звучит часто, потому что подобные женщины забывают о том, что это обозначает «Я без Бога!». Мы никогда не бываем одни, пока верим в Творца. Показывая свое превосходство над окружающими и придумывая отмазки, что счастливо живется и без семьи, такая просто объясняет самой себе свою неустроенность.

3. Лелеющая свою свободу

Обычно это заработавшиеся до мультиков трудоголички, спортсменки и тусовщицы. Нажива им важнее спокойствия. В ежедневнике у такой нет свободной минуты, и подружки записываются на прием – иначе не увидятся. Естественно, мужчине в ее сутках места нет. Она придумывает себе занятия, чтобы не быть одной. Отказать не может из-за «синдрома отличницы» или «жертвы строгих родителей», поэтому просто исключает возможность проводить себя до дома, несмотря на то что в публичных местах, где она бывает, мужчин полным-полно. «Затурканные» боятся общения из-за комплексов и поэтому пытаются влезать в толпу людей, но даже в ней держатся обособленно.

4. Романтичная особа

Она обычно успешна, общительна, но, столкнувшись с любовью, удивляется несопадению мушки с прицелом. Чаще всего прекрасный принц оказывается реальным человеком, который позволяет себе кашлять, болеть и похрапывать. Каждый раз она думает, что встретит лучше, и отказывается от мужчины, который пришел к ней сегодня, скрываясь в ореоле надуманных мечтаний. Она прекрасно понимает, что сама не лишена недостатков, ей нечего предложить принцу взамен его всеобъемлющей любви – ни знания трех языков, ни дядюшки-олигарха, ни карьерного взлета, ни медийных халяв. Пока она движется к своей цели, требуя от себя высоких достижений, чаще всего подходит ее восьмидесятилетний юбилей.

5. Ледышка, утверждающая, что секс не любит

Друзья, работа, песни у костра; она помощница и стратег, но, как доходит до постели – лежит бревном. Может, опыта нет или есть, но далек от совершенства, возможно, мама всю юность внушала, что секс – это отвратительное действие, лишаящее девушку достоинства. Вот и оправдывает «снегурка» осознанное одиночество снижением сексуальных желаний, отсутствием «хочучести», страхом перед очередным «не оргазмом». Боль душевная и боль физическая у несмеяны тождественны, и поэтому она не снимает трусы даже усилием воли.

6. Терпила

Уже побывавшая в кошмарном браке, она даже не помышляет больше о печати цвета неба в государственном документе. Любимый ушел, умер, предал, издевался или жадничал. Иногда она любит бандита, а реально ухаживает хороший дядечка – вот и случается у нее конфликт между сердцем и мозгом. Не идет она замуж за нелюбимого, а ненаглядный или женат, или не зовет. Душа жаждет приключений, хочется весело жить с бандюком. Зациклившись на своей любви, страдалица не начинает новых отношений даже через десятилетия, потому что не считает себя одинокой и хранит верность своим мумифицированным чувствам.

7. Прислуга своих детей

Не может привести мужчину в дом и сама не может уехать за любимым на край света, потому что дети не желают делить мать ни с кем. Знаю случай, когда задержалась мамочка на два часа из-за художественного совокупления в отеле, чем заработала себе сломанную руку от дочки-каратистки за неприготовленный ужин.

Гипермать себе однажды не разрешила быть замужем и давно отплакала невозможность своего счастья, как героиня фильма «Три тополя на Плющихе». Перечить и переубеждать детей у такой женщины нет сил, и она начинает в порыве злости упрекать их, что потратила на воспитание и пропитание всю молодость и силы, а они торопятся найти пару и выпорхнуть из гнезда.

8. Понималка и жилетка

Любит спасать ущербных, понимает, входит в положение, спасает от пьянства, будит затихшее либидо, покупает продукты на свои сбережения. Она твердит мужчине, что он золотой, поглаживая его самолюбие, – так происходит, пока ей это не надоест. Страдания ненаглядного однажды перестают трогать ее душу, энтузиазм перегорает, и женщина – «психологический громоотвод» сбрасывает этого вампира с плеч долой и потом долго залечивает раны души. А бывает, «страдалец» чувствует, что он начинает выбешивать понималку, тогда собирается и уходит первый. В этом случае она снова садится на крылечко переосмысливать: «Бросил! Как? После всего, что я для него сделала!»

9. Солнцеподобная

Она – самая-самая! Думает, будущий муж к ней должен приземлиться на розовом драконе. Все простые смертные, передвигающиеся по планете Земля на двух ногах, обязаны быстро проходить мимо. У нее нет времени отвечать на вопросы быдла, козлов, тупиц и нищевродов.

Залюбленная и сытая «сучка с сумочкой» чаще всего, повоевав с ветряными мельницами, влюбляется в нестатусного тренера в фитнес-клубе или заправщика на АЗС. Быстрый секс на заднем сиденье ее автомобиля не вдохновляет богиню на ЗАГС как цель. «Собака на сене» оправдывает невозможность сочетания браком своей «родовой честью». Нет достойного для солнцеподобной – вот и ест икру в одиночестве.

Теодоро: Желаю счастья вашей чести.

Диана: Да будь же проклята она,

Из-за нее я лишена

Того, с кем жить была бы рада.

Лопе де Вега. «Собака на сене»

10. Послушная овечка

Вся группа поддержки невесты в виде многочисленных родственников не одобряет, более того, категорично отрицает выбор девушки! Все галдят, что он блудила и подлец! Кричат: «Если будешь с ним – ты нам больше не дочь». Далеко не у всех барышень креп-

кие нервы и воля, поэтому, наступив на горло собственной песне, чтобы не отправили «в деревню к тетке, в глушь, в Саратов», безмолвные «родительские дочери» упрямо сопротивляются, но знакомятся с выбранными старшими кандидатами в женихи. Страх «осрамиться» в выборе во все века посещал тревожных женщин и их родителей! Фамусов говорил в «Горе от ума» Грибоедова:

А ты меня решилась уморить?
Моя судьба еще ли не плачевна!
Ах! Боже мой! Что станет говорить
Княгиня Марья Алексевна!

Любимый всегда выставляется сумасшедшим, поэтому выйти замуж и уйти из родительского дома невозможно. «Не смей связываться с мерзавцем!» – звучит в голове девушки во сне и наяву.

11. Влюбленная ворона

Тот случай, когда она любит, а он нет. Иногда он уходит после первого секса, прямым текстом указывая на разочарование и отсутствие далекоидущих планов. Или они не могут договориться, как и где жить. Она не хочет уезжать из Москвы, а он не хочет переезжать в столицу из Сочи, потому что у него солидная фирма, положение в обществе, прекрасный дом и родители, взывающие к разуму и утверждающие, что в Москве сейчас можно «влажиться» в бизнес от слова «лажа».

12. Самая правильная Мальвина

Не может у нее свадьба состояться без платья, которое больше никуда не наденешь, и кольца с бриллиантом, которое надо переворачивать внутрь ладони, чтобы не обзавидовались коллеги в call-центре собеса. Хоть и живет с сожителем счастливо, родили двоих детей, а печати в паспорте все нет, потому что нет денег на нужную гулянку «как у людей». Чем не вариант?

13. Женщина-Кутузов

Раньше времени начинает брать мужчину в плен, иногда выходит из союза с трофеем в виде детей. Возлюбленному, роющему подкоп и царапающему стены от желания расстаться с ней, она оставляет упреки в неоправданных надеждах и в разбитом сердце. Основные ее лозунги: «Не ходи!», «Не делай!». Диктаторша методично доводит до побега даже самого стойкого и смелого мужчину своими оскорблениями, диктатом без меры и мертвой хваткой самки богомола.

О, боже, какой мужчина!

Женщин частенько упрекают в непостоянстве. И зря! В некоторых вещах мы очень даже постоянные! Взять, например, принцев. Сто-двести-триста лет назад их ждали, в них верили, их видели в снах. Но и сейчас, в век мобильных телефонов и мгновенных сообщений на другой конец света, ничего не изменилось! Мы продолжаем их ждать. Боялись пиратов и сейчас боимся!

Маленькие девочки читают сказку про Золушку. Юные девушки смотрят фильмы про то, «Как стать принцессой». А взрослые женщины, которые уже не верят в сказки, читают глянцевого журналы и смотрят телепередачи, в которых умопомрачительные красавцы на лимузинах-самолетах-яхтах мчатся на край света, чтобы подарить кольцо с бриллиантом и свое сердце в придачу какой-нибудь простушке из панельной девятиэтажки заштатного городишки нашей родины.

«Везет же некоторым!» – громко вздыхают при этом у экранов 99% незамужних девиц и продолжают ждать. Заметьте! Не искать, не действовать, а просто ждать на залитом слезами и мечтами диване.

Еще бы! Ведь нам все как в сказке подавай. Чтобы вышла такая современная Золушка-замарашка – ненакрашенная, в спортивном костюме и с дулькой на затылке мусор выносить, а тут ОН. Жаль только, мало кто из этих Золушек представляет, что это за ОН такой. И почему он около помойки принцессу ждет. Помни основное правило, моя дорогая читательница: ты не ищешь мужчину, а с этой минуты готова к ВСТРЕЧЕ с ним. Они любят искать сами.

А ведь для того, чтобы встретить ЕГО, нужно сделать всего три простые вещи.

Во-первых, встать с дивана, и, желательно, не только затем, чтобы мусор вынести или в магазин за углом сбегать.

Во-вторых, определиться, кого именно мы ищем, хотим, о ком мечтаем. А для этого нужно хорошенько в себе покопаться и понять: кто ты? И тут я бы посоветовала быть очень внимательной, не спеша разобраться в себе и своих мотивах, можно даже к психологу заглянуть на прием. Потому что зачастую мечтаем мы об одном мужчине, а нужен нам совершенно другой.

В-третьих, распрощаться с детством, мифами и привычкой фантазировать и выглядеть так, словно идешь на прием к президенту! Не при параде, а при полном уходе! Это очень важно!

Приведу примеры из жизни.



Алина, 23 года:

Я всю жизнь знала, что выйду замуж только за красивого. Считала, что я себя не на помойке нашла, Бог красотой и фигурой не обделил, и мужчина мне нужен под стать – красавец с мускулистым телом и обворожительной улыбкой. Так что, когда встретила такого – ни минуты не сомневалась в том,

что это он. Встречались мы недолго, почти сразу стали жить вместе. И это оказалось полным кошмаром. Любимый мой только и делал, что горстями пил таблетки и добавки всякие, часами торчал перед зеркалом и по сто раз в день менял наряды. Все бы ничего – следит за собой, и пусть. Но оказалось, что нам и поговорить не о чем. Единственная тема для разговоров – мои недостатки. То у меня живот не плоский, то попа большая, то бока. Бросит что-нибудь такое в мой адрес и в свой фитнес-клуб ускачет. А я сижу дома и пирогами плохое настроение заедаю. Растолстела, комплексов набралась, стала себя чувствовать не женщиной, а прислугой. Хорошо, что пожениться не успели, а то так бы и была невзрачной горничной при красавце-муже.



Света, 28 лет:

У меня два высших образования, любимая работа, к тому же высокооплачиваемая. С внешностью тоже все нормально. Не красавица, конечно, но недостатка в мужском внимании не испытывала. При этом со своей стороны четко понимала, что самый сексуальный орган мужчины – это мозг. Так что и искала себе мужчину по уму и с умом. И что вы думаете – нашла! Вот только результат меня не обрадовал. Вместо мужчины мечты получила «ходячую энциклопедию». Во всем меня поправляет, проверяет, чуть ли не экзамены устраивает. А если понимает, что чего-то не читала или в каком-то вопросе не разбираюсь, выставляет меня полной дурой. И самое ужасное, что я сама стала себя такой считать. Единственное, рада, что хватило ума от него уйти.



Ирина, 32 года:

Я всегда мечтала жить как в сказке. А что для этого нужно? Богатый муж. Чтобы за границу возил, подарки дарил, на шикарных машинах катал. И чтобы загородный дом с домработницей. И куча свободного времени на походы по магазинам и салонам красоты. Все сбылось. Вот только богатый муж оказался жадным скрягой. Над каждой копейкой трясется, за

каждый потраченный рубль отчет требует. Мне теперь даже колготки без его разрешения не купить. А уж с подружками в кафе посидеть и подавно. Только если у него настроение очень хорошее или сам собирается вечер где-нибудь не дома проводить. И чем дольше мы живем, тем чаще такие вечера. Я к подружкам – плакаться и жаловаться, а он в баню, в клуб, в ресторан с друзьями и девицами легкого поведения. И жить так больше не могу, и уйти от него не представляю как. У меня же ни работы, ни профессии. На что я жить буду?

Продолжать? Или мысль ясна? У половины женщин, мечтающих о красивых, богатых, умных, веселых и так далее, очень скоро открываются глаза. И все, что до этого казалось главным достоинством, вначале оказывается единственным, а потом и вовсе превращается в страшный недостаток. И это вполне естественно. Делая ставку на одно-единственное качество, нечего удивляться тому, что все пошло не так.

Как же тогда понять, какой он – «твой» мужчина? Так, чтобы подошел тебе, как пазл в твою картинку. Чтобы совпали все ниточки. Повторюсь, начинать нужно с того, что ТЫ хочешь. Кто ты сама? Какой ты хочешь видеть себя через пять-десять-пятнадцать лет?

Очень часто ответы на эти вопросы лежат на поверхности. Нужно только уметь их разглядеть. Ведь каждая из нас – вполне состоявшаяся личность. У нас за плечами уже достаточно опыта. Учеба, работа, хобби, путешествия, любимые книги и фильмы, приятные воспоминания, нынешние друзья и бывшие возлюбленные – все это накладывает свой отпечаток и составляет наш неповторимый образ, наше внутреннее «Я». Именно на это и стоит опираться при поиске мужчины своей мечты. Хотела бы я поделиться с тобой жизненным наблюдением: пока женщина ищет какую-то силу извне (а не в себе самой) – мужчину она не найдет. Деньги или какие-то отношения, якобы делающие ее счастливой, – это «потребительское» отношение к жизни, и Вселенная обязательно перекроет этот канал. Это закон, возвращающий женщину к Свету.

Дабы понять, на кого охотиться будем, сначала определись: идем в поход на зайца или ловим павлина. Сама же понимаешь, что они совершенно в разных лесах обитают.



Ложись на пол, подними руки вверх и брось их расслабленно, пусть лежат как упали; согни ноги в коленях так, чтобы ступни стояли на той же плоскости, что и лопатки; закрой глаза и 7 раз глубоко вдохни и выдохни так, как тебе захочется. Открывай глаза и смотри в белый потолок. Смотри хоть час – помечтай, какой мужчина не раздражал бы тебя, если бы все время находился рядом. Кто он? Летчик, хирург, учитель, депутат, военный, актер и т. д.

А после этого иди в место скопления подобных особей по профпринадлежности или хобби и разного рода развлекаухам.

Вышла Василиса Премудрая за Ивана Дурака и стала Василисой Дурак.
Шутка «Русского радио»

Бывает, женщина влюбляется так, что гори оно все огнем, и напрочь забывает о себе. И вроде нет в этом ничего плохого. Наоборот, есть взрыв, фонтан, эмоции. Но, чтобы прожить с одним человеком всю жизнь, одной пиротехники мало! Представь: поехала ты с предметом своего обожания, ну, скажем, в отель на Сицилию, в место, охраняемое ЮНЕСКО. Вокруг

только песок, пальмы и море. Пойти некуда, нет даже ресторана – все всухомятку, заняться особо нечем – ни тебе аниматоров, ни экскурсий с гидами и магнитиками на память. О чем с ним говорить? Хорошо, если есть общие интересы. А если нет? Если все держится на одном сексе и взаимном влечении? Как жить без сервиса, Wi-Fi и электричества? Если нет любви – практически никак.

Что же нужно помнить при поиске «своего» мужчины? Лично я советую всегда держать в голове ответ на один-единственный вопрос: что тебе нужно для счастья? Да-да, сейчас я говорю именно о счастье, а не о влюбленности или безумной страсти.

В чем разница? Попробую объяснить.

Когда мужчина и женщина решают жить вместе, мечтают о совместном доме, планируют рожать детей, наверное, это и есть счастье. Ведь это то, к чему мы все стремимся в жизни. А любовь – это фейерверк чувств, надрыв, всплеск и тишина, когда ты не знаешь, позвонит – не позвонит, придет – не придет. Когда ты готова мчаться в ночь по первому звонку. Когда любая безудержная ссора сменяется таким же безудержным перемирием. То есть любовь – это сладкое и мучительное состояние непокоя. И какой бы сложной задачей ни казалось найти любимого человека, отыскать свое счастье еще сложнее. Мы выбираем сердцем человека, с которым хочется идти по жизни рука об руку. И так же – рука об руку – стариться, так чтобы он не раздражал, не пугал и не вызывал жалости.

Разобрались? Пойдем дальше. Счастье искать.



Любовный заговор на горохе

Возьми три килограмма сухого гороха и высыпь его в таз. Самым тщательным образом вымой ноги и встань босыми ногами прямо в таз. Стоя на горохе, читай заговор: «Как Адам в раю был один, да не один остался, так бы и мне, рабе Божьей (*назови свое имя*), пару свою найти да век свой доживать в любви и согласии. Аминь».

После этого нужно 10 дней поститься, добавляя в пищу сваренный горох. Правила поста самые обычные, легко найдешь в Интернете. Оставшийся горох отнеси на перекресток и разбросай по дорогам. Делается это так: встаешь в центр перекрестка, берешь пригоршню гороха и кидаешь на восточную дорогу, затем – на южную, западную и северную. Повторяй так, пока горох не кончится.

Одинокая девушка желает познакомиться

Так-так... Что тут у нас? Слезы лить Света-Маша-Глаша перестала, с дивана встала, даже дульку пресловутую распустила. Вышла на улицу вся такая красивая на каблуках и в

платье – и ку-ку. Куда идти-то? На каком камне искать заветные слова: «Налево пойдешь – любовь найдешь. Направо пойдешь – счастье найдешь»?

Я сейчас не шучу. Один из главных вопросов, который мучает незамужних девушек, приходящих ко мне на прием: где же встретить свою половину?

Одна девушка потеряет кружевной платочек в зарослях леса, и из-под земли и старичок-боровичок, и мальчик-с-пальчик, и великан, и сотник, и грибник – толпа мужчин бегут его поднять. А другая посреди Красной площади бросает его ежедневно и сама же поднимает через полчаса, простояв на всех ветрах, ибо мимо прошагивают разноязычные, разновозрастные, разноголосые, разнохарактерные мужчины...

Мало просто оказаться в толпе мужчин. Вот пойдешь на футбол или хоккей – их там толпа, несметное множество, только относиться они к тебе будут как к рубахе-парню, предложат семечек, чипсов, колы, пива... а может, даже этого не предложат. Итак! Моя дорогая читательница, азартные игроки, бездельники, алкоголики, преступники, сумасшедшие, наркоманы, сутенеры, альфонсы, религиозные и спортивные фанатики, донжуаны, любители легкой наживы, обманщики и лицемеры, злые, развратные, жестокие, жадные – от этих категорий мужчин нужно улепетывать как от огня, а не искать, где у него территория комфорта. Неумолимая статистика утверждает, что чаще всего женщин обворовывают будущие мужья, любовники или сожители.

Не бойся казаться слишком практичной в раздумьях о будущем муже, тебе с ним потом жить.

Где же водится нужный нам мужчина – хитрый зверь? Чтобы ответить на этот вопрос, придется снова вернуться к самой себе и к тому, что нравится именно тебе. Ты можешь различать вино по цвету, закончить курсы вождения, освоить спорт в зале и на природе, животноводство, знать все про котиков, собак, лошадей, цветоводство, подводное плавание, фестивали дождя. Но на одном качестве или увлечении я все же не рекомендовала бы заикливаться.

Поясню. Была у меня на приеме Вероника. Интересная такая барышня. Она зачитывается историческими романами, любит корсеты, веера и мечтает ходить на балы. Понятно, что ей, такой тонкой и изящной натуре, не встретить суженого в местной бильярдной. Но кто ей мешает взять и поехать на бал? Да-да. Балы до сих пор проводят в разных городах. Крупные и известные – один-два раза в год. Статусом пониже – и того чаще случаются. Вполне достаточно, особенно если учесть, что там точно водятся подходящие Веронике мужчины – красиво ухаживающие, соблюдающие этикет и всегда уверенные в том, какой галстук подходит к этому фракку и сорочке.

Или еще одна представительница прекрасного пола Даша. Увлекается татуировками, имеет синий цвет волос, слушает тяжелый рок, готова хоть на край света ехать ради концерта любимой группы. Понятно, что такая девушка на балу от скуки и в окошко сигануть может. Поэтому принца своего ей придется искать среди таких же увлеченных натур, до утра орущих песни под гитару.

А как же быть тем прелестницам, чьи увлечения не такие явные? Или приоритетов и интересов вовсе нет? Первым делом найди это самое увлечение. Главное, пока ищешь, не забывай оглядываться по сторонам. Быть может, твоя половинка где-то совсем рядом, ходит теми же тропками, ищет себя и тебя. Так что вперед, без промедления!

Итак, прежде чем ринуться в известный ресторан ради знакомства с мужчиной – ибо именно там якобы и водятся настоящие мужчины, – задумайся, чего тебе хочется от первой встречи. В шумном месте на первом свидании вам вряд ли представится возможность тихо беседовать за чашкой кофе. Но некоторые и в такой обстановке чувствуют себя как рыба в воде.

Предлагаю сменить тактику и знакомиться с мужчинами в правильных местах! Результат тебя порадует.

1. Знакомься в кафе и ресторанах

Только давай договоримся: не в баре, а в приятном кафе или милом ресторанчике. И желательно днем. Почему днем? Ну, во-первых, он еще трезвый. А это немаловажно для первого знакомства и первого впечатления. Во-вторых, днем у тебя есть шанс застать его «врасплох». Это вечером свободный мужчина будет обводить глазами столики в поисках легкой добычи. А сейчас он зашел передохнуть: перекусить перед важной встречей или просто почитать газету. И самое главное, если симпатия окажется взаимной, вечер вы вполне можете провести вместе. За обеденным столом станет многое ясно о вашей совместимости. Если ты гурманка, а он выливает банку кетчупа на каждое блюдо и даже на десерт – рвотные позывы не дадут тебе целоваться с ним, и ваши отношения более чем полгода не продержатся. Лучше сама заходи в самый дорогой ресторан выпить чашку чая five-o'clock. Это касается и отелей, в которые никому не запрещается заходить. Возьми за привычку ходить в одно и то же место в обеденный перерыв. Кризис? Нет денег? Так зачем обед? Чашечка чая с газетой – прекрасная альтернатива.

2. Знакомься в путешествиях

Мама утверждала, что знакомиться на улице неприлично – так зайди в любой транспорт подмигивать мужчинам.

Я сейчас не имею в виду курортный роман а-ля «Любовь и голуби». Когда он весь такой загорелый и свободный, а дома его ждет жена и трое детишек мал мала меньше. Я про другое. Мне известно достаточно много случаев, когда люди знакомятся в аэропортах, в поезде, в самолете. Просто потому, что судьба свела их в одном купе или на соседних креслах. Добавь к этому время и замкнутое пространство и получишь замечательную возможность о чем-то поговорить, рассказать, обсудить, спросить, улыбнуться. В конце концов выпить вместе чашечку кофе или пообедать в вагоне-ресторане. В таких ситуациях иногда достаточно заговорить о погоде или просто узнать имя, а дальше может завертеться-закружиться не вежливая беседа двух попутчиков, а душевный разговор мужчины и женщины. Да ради счастливой судьбы вообще можно решиться на смену широты и долготы навсегда. Нет, я не уверяю, что где-то трава зеленее, но мест на карте, где мужчин значительно больше, чем женщин, действительно немало, а еще есть страны, где мужчины фанатеют от русских женщин.

Идеально раз в год ездить на экскурсии за рубеж с подружкой-хохотушкой; заранее рекомендую узнавать о стране, ознакомиться с традициями, выучить пару-десяток сверх-нужных слов.

3. Знакомься на курсах и мастер-классах

Давно мечтала научиться водить машину, танцевать танго, говорить по-английски, готовить блюда итальянской кухни или суши? Самое время сделать это сейчас. Немало историй знаю, когда женщина записалась на курсы, стала посещать мастер-классы или групповые занятия и встретила там мужчину. Того самого! Потому что он, как правило, тоже одинок – это раз. Хочет что-то изменить в своей жизни – это два. Ему интересно то же, что и

тебе, раз уж вы оба оказались на одних и тех же курсах, – это три. Представь себе – целых три совпадения у вас обоих, а вы еще не сказали друг другу «привет».

К тому же все эти групповые занятия, поездки, курсы и мастер-классы хороши тем, что одни и те же люди довольно продолжительное время вертятся в одном и том же замкнутом пространстве. Сегодня, завтра, послезавтра, улыбнулся, поздоровался, заговорил о происходящем, и все – пошло-поехало.

Хорошо бы все время спрашивать себя «чем я могу обогатить его, а он меня?». Вроде простой вопрос, а как чудесно он «отсеивает» неподходящие кандидатуры. Подходи к поиску второй половины с двух сторон.



Общий подход – посетить все массово-развлекательно-поучительные мероприятия, быть почти всегда в убогом состоянии, одежде и белье. Не отказываться от предложений друзей познакомиться с подходящими, по их мнению, кандидатами.



Систематический подход – искать сразу того, кто нужен и тобою желаем! Не нравятся окружающие – сама смени работу, город, институт, район проживания, не жди, пока вдруг что-нибудь эдакое случится. Нравятся врачи – лечись или иди работать/учиться в сферу медицины. Слабость к работникам СМИ или актерам – ходи на премьеры, интересуйся искусством, добейся высот в карьере, стань экспертом в своем деле так, чтобы приглашали на ТВ. Подумай, чем может заниматься мужчина твоей мечты, а затем проникай как можно глубже в этот мир, и ваши тропинки непременно пересекутся.

4. Знакомься в институтах

Этот способ особенно хорош для тех, кто желает развиваться духовно, интеллектуально, физически. Тому, кто хочет преодолеть, осилить, забраться на новую ступень-две-три. Появляется шанс заполучить два в одном – новое высшее образование и нового мужа с высшим образованием. Отучилась, отучилась, нет желания общаться с пустоголовыми красавчиками? Аргумент. Иди в библиотеку. Там встречаются не только молоденькие студентки, но и вполне зрелые мужчины, пишущие диссертацию или разыскивающие новые материалы для работы.

5. Знакомься в книжных магазинах

Похожий вариант – искать «своего» мужчину в книжном магазине. А что? Дураки тут, как правило, не водятся. К тому же предпочтения в литературе – прекрасный повод поговорить. Читает ли он детективы, подростковое фэнтези, или ему интересны те же книги и авторы, что и тебе. Кстати, многие мужчины тоже ищут себе пару в книжных магазинах. Причем по тем же самым соображениям. Потому что даже очень красивые, но полные дуры, если кому и интересны, то ой как ненадолго. Иногда и вовсе на одну ночь. А это история не про нас, правда?

К тому же сейчас в подобных книжных царствах появляются маленькие кафешки, где можно встретить единомышленников и единомышленников. Таких же людей, не стесняющихся того, что не курят и не ругаются матом.

Отличная возможность познакомиться с личностями, разделяющими твои интересы, и встречи авторов с читателями, ведь сейчас они совсем не редкость. Все что надо – это просто следить за событиями и новостями в этой области. Подписаться на группы книжных магазинов или интересных тебе авторов в соцсетях – совсем просто. А ленту ты и так наверняка просматриваешь каждый день. Вот и совмещай приятное с полезным.

6. Знакомься в фитнес-клубе

Если книголюбы тебе не нужны – иди в фитнес-клуб. Там мужчины поднимают больше трех томов Дюма одной левой, но ты-то уже соответствуешь его телесным параметрам и душевным запросам! Интеллектуальные, мужественные, щедрые и благородные водятся в спортивных клубах, но чаще всего они очень любят себя, и эта любовь взаимна. Почти у каждого такого есть лист ожидания, наполненный красотками, смиренно ждущими его звонка. Чтобы не покрыться комплексами, как коростой, рекомендую сначала самой слегка «озвездиться» и лишь потом отправляться покорять мускулистого красавца! Ведь у тебя в запасе не только прекрасная женственная фигура, но и достаточный уровень образования и знаний. Не так ли? Если все-таки нет – работай над этим. Необязательно сразу же пытаться написать докторскую – достаточно просто интересоваться окружающим миром, а особо любопытные вещи можно и поподробнее разобрать на досуге. Благо сейчас в доступе к знаниями никому не отказано.

7. Знакомься на работе

Да, многие сейчас скажут: а как же «служебный роман», разве может он закончиться чем-нибудь хорошим? Может, но, ясное дело, что шанс на то, что начальник влюбится в подчиненную и женится на ней, настолько невелик, что таких счастливиц по пальцам пересчитать можно. Более вероятна взаимная симпатия с коллегой. Рекомендую не забывать, что часто люди путают влюбленность с увлечением общим делом. И отношения автоматически сходят на «нет» после завершения интересного обоим проекта. Хорошо искать себе пару на рабочем месте, потому что вы оба находитесь в более-менее равном положении, учились в одних институтах, читали одни и те же книжки, имеете одного и того же начальника, наконец!

8. Не могу не упомянуть про Интернет

Всемирная паутина действительно сделала возможным такие знакомства, о которых еще в начале прошлого века можно было только мечтать. В Интернете ты легко сможешь пообщаться с человеком с другого конца света – а это, согласись, весьма занятно и интересно. Но есть и обратная сторона медали: Интернет стали использовать для поиска развлечения на одну ночь. К сожалению, это придает всем интернет-знакомствам оттенок мимолетности, ветрености и какой-то брезгливости, но зубов бояться – с мужчиной не целоваться. Надеюсь, тебе не попадется какой-то убогий на мозги, пошлый или расчетливый мужичоночка. Пробуй искать свою любовь в Сети – есть и в моей практике случаи с крепкими браками и счастливыми детишками.

Я встречалась с русскими женщинами, вышедшими замуж за итальянцев, так вот 80% русских жен в Палермо нашли своих суженых на сайтах знакомств, не поленились приехать, посмотреть, познакомиться с родственниками и убедиться, что Сальвадори или Витторио – не подсадная утка, пишущая десять одинаковых писем, меняя только имена, а прекрасный черноглазый красавец, даже обед готовящий в костюме и фартуке. Всемирная паутина может сгодиться на расширение круга знакомых и приятелей. Поверь, общение с мужчиной из Австралии может стать по-настоящему интересным и способно расширить границы твоего понимания собеседников с другого конца планеты, не говоря уж про совсем банальную (и бесплатную, кстати) практику твоего английского. Рекомендую не относиться к интернет-знакомствам чересчур серьезно. Да, и конечно, – учите иностранные языки. Вот уж что всегда пригодится.



NB. Не забудь собрать страничку хвостовства. Собирай в соцсетях свои удачные фото, музыку своих побед, награды, пусть планета узнает, что ты есть, – так ты облегчаешь и мужчине поиск тебя. Сделай себе красивый электронный адрес. У меня, например, ящик есть и на Россия.ру и на Библиоглобус.ру – мне кажется, что это придает уверенности от причастности к чему-то солидному и близкому для сердца и души. Можно разместить суперпрезентационные анкеты в пару брачных агентств с хорошей репутацией. Вообще ничего не приукрашивай, не ври ни в возрасте, ни в объемах, сильно не зафотошопливай внешность, не стой на фоне чужих домов и машин. Можешь поставить красивые фотографии самых любимых блюд, животных, себя с детьми (если есть) и несколько естественно красивых фотографий. Переписку води регулярно, понемногу, без откровений и жалоб.

Зовет и готов оплатить дорогу? Бог не выдаст – свинья не съест. Решайся и поезжай!

P.S. Старайся любые виртуальные отношения хоть иногда переводить в реальные. В случае с мужчиной – старайся вообще не затягивать. Не рвется встретиться – пусть пишет для твоего настроения, но ставок на него не делай. Напоминаю: если мужчине нужно, он горы перевернет, море переплывет, а если нет – он даже моргнуть и икнуть ленится.

Судьба может науськать купидона стрелять из лука где угодно: в транспорте, на светофоре, в магазине, в Интернете в конце концов. Так что перечисленные здесь варианты далеко не единственно возможные. Самое главное, чтобы при первых неудачах у тебя не опускались крылья и ты не возвращалась на свой диван списывать себя на свалку воспоминаний.

И вот еще что. Я часто слышу на приеме: «...Я знаю все законы флирта, но они до такой степени стандартны и пошлы, что даже не хочется и начинать! Так неприятно демонстрировать, что я „в поиске“».

Милая моя, а как еще мужчина должен понять, что ты одна? Что готова к флирту, к ухаживаниям, к отношениям? Согласись, получить по морде пакетом с продуктами только за то, что хотел помочь их донести, далеко не каждому мужчине приятно будет. К тому же

разве кто-то говорит, что нужно бросаться на шею с криком «Я твоя!»? Нет, конечно! Но улыбка, взгляд, жест – законов кокетства никто не отменял и не отменит. Уж поверь, приятная в общении, уверенная в себе женщина имеет куда больше шансов завязать знакомство в очереди к зубному врачу, чем мрачная и вечно недовольная жизнью – на закрытой клубной вечеринке в компании десяти давно одиноких самцов.

Так что да, нужно не бояться показывать мужчинам, что ты «в поиске». Но не в поиске мужа, а в поиске счастья.

Немного о «вторых половинках»

Я всегда говорю, что во вторую половинку не верю. Каждый человек – изначально цельная и целостная личность, а не половина кого-то или чего-то. Так что не думай, что в одиночестве ты не полна и не можешь наслаждаться жизнью. Согласись – это важная тема для разговора. Уверена, к каждой женщине, пережившей несколько расставаний, в голову однажды приходит светлая мысль: «А зачем жить с постоянной оглядкой на „них“?»

Далеко не всегда личное счастье образуется само собой, и уготованные небом друг для друга принц и принцесса встречаются друг друга.

Хоть мы за жизнь лишены возможности перезнакомиться со всеми людьми на планете, но кого-то инстинкт продолжения рода все равно прибывает к нашим берегам.

Итак, как не утонуть в самом процессе поиска своего возлюбленного?

Безумное желание и ожидание любви с первого взгляда почти исключает возможность того, что ты найдешь искомое. Оставь место для спонтанности и наслаждайся непредвиденным.



Будь открытой! Помнишь старое выражение: «Все всегда не так, как кажется»? Так будь всегда открыта новым возможностям, новым местам и, что самое важное, новым людям. Даже вынося пресловутый мусор, улыбайся миру – пусть не губами, но хотя бы душой. А уж если начала встречаться с мужчиной, не пытайся тут же втиснуть его в рамки своих представлений об идеальном возлюбленном. У людей есть очаровательная способность удивлять, если ты дашь им немного времени.



Он вроде подходит под твои мечты, а у него уже есть девушка/жена – берегись, чтобы тебя «не заносило и не накрывало». Когда мужчине что-то нужно, он делает все, чтобы это у него было. Если мужчина не проявляет трепета в твою сторону, сразу уходи, «не бейся», не доказывай, что ты «круче», – пожалеешь через семнадцать месяцев, проверено веками.



Выдерживай и «турбулентность». Средства массовой информации заставляют нас верить в то, что, встретив свою вторую половинку, мы приговорены на счастье ежедневное и ежечасное, но на самом деле это не так. Знакомство со своим «единственным и неповторимым» не гарантирует сказочного финала в стиле «и жили они долго и счастливо».

Такое только в сказках бывает. А в жизни придется и трудности с ним переживать, и его плохое настроение, и его недовольство тобой и жизнью. В конце концов, будущий муж – это тот, с кем можно развиваться вместе, а единственный способ это делать – вместе преодолевать жизненные вызовы. Так что не бойся, а окупись в отношения с головой, душой и телом, вдвоем с любимым преодолевай жизненные виражи, даже если не уверена, должно ли так быть. И когда вы состаритесь и будете удовлетворены жизнью, можете оглянуться назад и осознать, что весь путь вы прошли вместе.



Терпение поставлю на одно из главных мест, но не на первое. Ты можешь настроить целый город замков из песка в своих мечтаниях – с любимым мужчиной, кучей детишек и рассадой на даче. Но горькая правда нашей жизни в том, что мы не знаем, пока не узнаем.



Шансы, что твоя судьба живет в соседнем дворе, довольно небольшие. Так что снова скажу – не сиди на пятой точке ровно и не дыша. Расширяй свои горизонты – в помощь тебе курсы иностранных языков, путешествия, любые мастер-классы по вкусу, общение со всеми, кто попадается на пути. Вот тебе еще одно правило жизни: в мире столько разных людей и мест, которые нужно исследовать!



Не спеши жить. Пусть каждый твой день проходит без озабоченного поиска человека, который вылечит, развеселит. Торопливость может закончиться тем, что ты примешь не того человека за своего единственного, причиняя боль другим. Любовь, которую мы ищем для тебя, – непринужденная, вечная, сильная. Твой мужчина разукрасит мир цветными красками, и неважно, сколько тебе лет.



Ты уже наверняка на себе прочувствовала, что, пока ты еще в поиске, люди, особенно близкие, могут приставать с вопросами «почему ты одинока?» и «что с тобой не так?». Придумай пару-тройку веселых отмазок и не принимай подобные вопросы близко к сердцу. Пример: «А вы с какой целью интересуетесь?», «Я – трансвестит, мне себя достаточно» или «А зачем, ведь у меня есть попугай, который все время брюзжит, пес, который ходит и просит еды, и кот, который шляется ночами непонятно где. Когда все они в хорошем настроении – мне их ласки и тепла достаточно».



Знаешь закономерность: когда что-то долго ищешь, оно попадает на твоём пути, только когда прекращаешь поиски. Такой же принцип работает и в поиске счастья.

Окупись в работу, забывая о необходимости искать единственного, и он появится в какой-то момент сам.



Не будь слишком разборчивой. Ждешь идеальности? Это утопия. При каждой возможности (поездка, вечеринка) старайся завести новые знакомства. Ты совершенно не обязана продолжать их, если новый приятель тебе не по душе, но оттачивать навыки общения, даже с малоприятными людьми, никому не помешает. В конце концов, на таких можно тренироваться, как на кошках.



Не идеализируй все – в этом кроется опасность, что ты пропустишь знаки судьбы, предупреждения и красные флажки, дающие тебе знать, что что-то не так. Помни, что в мире есть нехорошие люди, использующие нас в корыстных целях, пользующиеся нашей чистотой и добротой. Если, например, все твои друзья и родственники твердят, что этот человек тебе не пара, прислушайся к ним. Они могут быть правы.



Не заикливайся на поисках мужа. Роль бедной и отчаявшейся в поисках любви женщины не привлекает представителей сильной половины человечества, а если точнее – вообще никого не привлекает.



Не перепутай влечение к мужчине с судьбой. Когда встречаешь человека, от которого кружится голова и к которому тянет как магнитом, можно предположить, что это и есть тот единственный. Но, как только страсть поутихнет и ты поймешь, что «такое чудо» выросло не только у него, любовь тихо покинет вашу пару.



Узнай о нем правду до того, как влюбишься, – не суди о нем по внешнему виду, а собери о нем сведения из всех возможных источников информации вокруг.



Интересуйся им, его характером, привычками у его родственников и друзей, не помешает поинтересоваться о бывших и у бывших, если это возможно.



Рассказывай презентационную оду о себе, заготовленную заранее.



Если есть возможность, дай планете и людям знать о том, что ты присутствуешь. Стань телеведущей, писательницей, политиком, передовичкой производства – главное, чтобы под твоим фото было подписано, кто ты. Так ты дашь возможность принцу самому тебя искать. Если же это сложно, напиши на листочке резюме-рассказ подробно о себе – что достанется, когда ты придешь в жизнь к успешному, состоятельному, красивому принцу. Объясни ему, чем отличаешься от других дам, ничем не хуже тебя.



Заговор, если девушка замуж хочет

Надо проснуться до восхода солнца, умыться трижды лицо холодной водой из-под крана, повторяя про себя молитву Хозяину воды:

*Хозяин воды,
избавь от беды,
дай счастья,
дай красы,
дай молодости.*

После этого в свободной рубашке без пояса, с распущенными волосами, без украшений, открой окно там, где виден восход солнца (можешь выйти на улицу, поверх рубашки можно накинуть плащ или пальто). Как только увидишь восход солнца, говори, обращаясь к нему:

*Заря рассветала,
роса пала,
солнце встало,
росу высушило.
Солнце, высуши мое одиночество,
дай мне пару!
Буду я светла,
как светлая заря.*

Аминь.

Заговор на счастливый след

Приготовь обед и позови гостей. В их числе обязательно должен быть мужчина. Когда он войдет, замети его след веником и скажи:

За твоим следом сто женихов в дом!

Заговор, чтобы «замести» в дом женихов

Рано утром, перед восходом солнца, так, чтобы никто не видел, надо взять веник и замести с лестничной площадки сор в квартиру, приговаривая:

*Я не сор заметаю,
я женихов пригоняю.
Сто, двести, с одним буду вместе.
Аминь.*

Мусор собери в пакет и спрячь в укромном месте, храни его до свадьбы, а потом сожги. Если кто-то застал тебя за совершением обряда, то обряд имеет смысл провести в другое время.

Привороты на любовь на Покров день

В праздник Покрова (14 октября) необходимо, входя в церковь, перекреститься и пробормотать, переступая через порог:

*Матушка Богородица,
отец Покров,
покройте землю снежком,
а меня женишком.
Аминь.*

После чего прочитай молитву:

Царице моя Преблагая, Надеждо моя Пресвятая, приятелище сирым и странным Заступнице, бедствующим по моще и озлобляемых покрове, зриши мою напасть, зриши мою скорбь: отвсюду искушением одержим есмь, а заступающего несть. Ты убо сама помози ми яко немощну, окорми мя яко странна, настави яко заблуждша, уврачуй и спаси яко безнадежна. Не имам бо иныя помощи, ни инаго предстательства, ни утешения, токмо Тебе, о Мати всех скорбящих и обремененных! Призри убо на мя, грешнаго и во озлоблении сущаго, и покрый мя пресвятым омофором Твоим, да избавлен буду от зол, мя обышедших, и восхваляю выну препетое имя Твое. Аминь.



Правила удачного первого свидания



Страх и беспокойство. Первое, что стоит запомнить, – волноваться перед первым свиданием естественно. Постараться избавиться от этого волнения – тоже нормально и не так уж сложно. Основная причина такого волнения – страх не понравиться и получить отказ. Что делать? Постарайся не ставить во главу угла исход первого свидания и не рассматривать его как единственный шанс начать серьезные отношения. Отнесись к этой встрече как к возможности приятно провести время с другим человеком и узнать что-то новое. Научись этому – и ты почувствуешь, как волнение уходит, сменяясь интересом.

Еще один рецепт удачного первого свидания – думай о своем спутнике больше, чем о себе. Что тебе это даст?



Сделает тебя более привлекательной. Любому человеку приятно внимание к его персоне, и он автоматически начинает испытывать к тебе позитивные эмоции.



Ты будешь меньше беспокоиться о себе. Если все твоё внимание будет направлено на собеседника, то ты перестанешь все время думать о том, какое впечатление производишь. Это, в свою очередь, поможет тебе расслабиться, что сыграет только на руку.



Повысит твою наблюдательность. Перестав переживать о том, как ты выглядишь, ты начнешь замечать в своем спутнике незначительные детали, которые помогут тебе в дальнейшем общении.

Помни! Постоянное беспокойство о том, какое впечатление ты производишь, превратит тебя в испуганного и неуверенного в себе человека. Это уж точно мало кому покажется привлекательным и соблазнительным.



Опоздания. В современном обществе вроде как приняты за аксиому постоянные опоздания девушек (причем куда угодно). На первое свидание ты действительно

может позволить себе опоздать, но не более чем на 5-10 минут. Прийти сильно позже назначенного времени – признак неуважения и того, что ты не ценишь время своего спутника. К тому же никогда не знаешь – вдруг твой избранник запланировал сюрприз, на который никак нельзя опаздывать.



Лесть. В целом и общем лесть бывает полезной только в маленьких дозах. На первом свидании, если уж делаешь комплименты, то делай их искренне. Лесть обладает притягательной силой. Несколько теплых слов от чистого сердца произведут гораздо более приятное впечатление на твоего спутника, нежели подходящая по случаю цитата Шекспира, хотя и она нужна, безусловно!

Не стоит придумывать, что бы такого приятного сказать, подпрыгивать, напрягаться. Надуманность и ложь чувствуются!



Откровенность. Через пару часов свидания очень хочется побольше рассказать о себе, и речи становятся все более откровенными. Рекомендую не торопиться выкладывать все карты на стол. Все-таки это первое свидание, и важно сохранить оболочку таинственности, поддерживая интерес.

Не забывайся. На протяжении всего первого свидания не теряй голову, даже если перед тобой мужчина твоей мечты. Наблюдай за ним, попробуй заметить, какое восприятие у него доминирует: зрительное, слуховое или тактильное. Это поможет тебе в дальнейшем общении.

Не исключено, что конец первого свидания может вызвать некоторую неловкость, даже если вы оба понимаете, что понравились друг другу. На то оно и первое. Традиционный минимум: фраза о том, как хорошо вы провели время. Обычно к нему плюсуется объятие или поцелуй – но тут уж тебе виднее, насколько уместно это в конкретном случае.

Помни, что простой поцелуй на прощание может быть очень соблазнительным и способен вызвать у твоего принца мечту о чем-то большем, но ничего более близкого, чем длительный поцелуй, делать на первом свидании не советую. Не торопись.

Если же ты по каким-то причинам не хочешь продолжать знакомство, обязательно скажи об этом мужчине – вежливо и недвусмысленно. Даже если весь вечер ты мечтала о том, как бы добраться до дома побыстрее, при прощании ты все равно должна быть не только вежливой и благодарной, но и доброй.



Ритуал, чтобы позвать любимого

Если тебе давно не звонил любимый человек, и ты не можешь до него дозвониться, попроси ветер, чтобы он позвал возлюбленного. Для этого нужно выйти в полночь на ту сторону дома, где дует ветер, и двенадцать раз выкрикнуть имя любимого. Затем обойди дом против часовой стрелки, встань на то же место и снова произнеси двенадцать раз имя, но уже шепотом. На следующий день придет весточка.

Вопрос – ответ

А теперь представь, что ты попала ко мне на прием, семинар, тренинг. Что бы ты спросила? На какой вопрос хотела бы получить ответ? Представила? Отвечу на самые популярные вопросы, присылаемые девушками из разных городов.



Что надеть на первое свидание?

Лично я рекомендую подобрать что-нибудь классическое. Такая одежда никогда не подведет. С одной стороны, скромно и строго, с другой – элегантно.

Только давай сразу договоримся: классика – это не синий в елочку костюм твоей бабушки с мешковатым пиджаком и рубленой юбкой, а что-то женственное и при этом стильное. Когда ты получишь узнать мужчину, а он – тебя, тогда вы сможете подстроить свои стили друг под друга. Но на первом свидании именно классика – самый выигрышный вариант.



О чем говорить?

Тут тоже ничего сложного. Главное, запомни имя партнера и в течение свидания произноси его как можно чаще. Каждый человек любит свое имя и любит, когда к нему обращаются.

Еще один совет – спрашивай о нем. Если ты умеешь слушать – это уже победа. Мужчинам приятно, когда интересуются их жизнью, их увлечениями, их работой, их взглядами на те или иные вопросы. А ты сможешь сделать выводы. К тому же при таком разговоре ни ты, ни он не будете «якать». «Я работаю генеральным директором», «я вожу Mercedes последней модели», «я отдыхаю только в Доминикане» – подобные высказывания и с твоей, и с его стороны только раздражают.

Кстати, о выводах. Если на первом свидании ты не запомнила цвет глаз человека и его имя – значит, не очень-то хотела запоминать.

Хорошо бы уклоняться от споров на маловажные темы. Ты не наскучишь, если будешь расспрашивать о нем самом. Амазонки никто никогда не обожал. Никаких поднятых бровей и резкого громкого тона!



Заговор для особого очарования

Делается этот заговор на взаимную любовь утром того дня, когда надо выглядеть особенно привлекательно. Налей в миску холодной сырой воды. Возьми левой рукой три щепотки соли, раствори соль в воде. Наговори на воду:

*Как люди не могут без воды прожить,
как люди не могут без соли быть,
как воду пьют да радуются,
как соль едят да нахваливают,
так бы и на меня, рабу Божию (имярек),
люди радовались
и меня бы любили и нахваливали.
Аминь.*

Умойся наговоренной водой и утрись полой собственной одежды.



Как себя подать?

Начинать нужно с грациозной походки и голоса!

1. Красивой считается походка, когда пятки ставятся на одну линию, а стопа ставится носком слегка наружу.
2. Шаги средней длины.
3. Стопа ставится с пятки, во время выноса стопы вперед нога разгибается в коленном суставе, потом с пятки перекачивается на носок, которым мы отталкиваемся, и нога вновь выносится вперед.
4. Никаких лишних движений тазом, никаких поворотов, таз двигается только вперед.
5. Спина прямая, расслабленная, голова приподнята, живот подобран.
6. Смотрим вперед, идем легко, красиво, смело, уверенно, руками не размахиваем, улыбаемся, смотрим в левый глаз партнера, не забываем о взгляде «в угол, на пол, на объект», делаем тебя таинственной и загадочной.

Конечно, все мы на первом свидании хотим показаться лучше, чем есть. Стройнее, красивее, остроумнее, умнее, щедрее. И это понятно. Первое свидание – это как брачный танец животных, когда самцы (а в нашем случае и самки) показывают себя во всей красе. И, тем не менее, я советую тебе быть, в первую очередь, искренней. Если тебе не нравится его

высказывание, ты не согласна с его мнением или просто-напросто не считаешь стейк лучшим блюдом на свете – скажи об этом. Если мужчина «твой» или хотя бы просто вежливый и учтивый, он воспримет это как повод для дальнейшей беседы, а в лучшем случае переведет все в шутку. Кстати, смех делает людей более привлекательными. Если же начнет с пеной у рта доказывать свою правоту, задумайся: а оно тебе надо?

И помни: главная цель свидания – не вызвать симпатию у твоего визави, а узнать его. Поэтому, чем искренней и правдивей ты будешь, тем лучше. Если же строить общение на рисовке и обмане, то продолжать его будет очень и очень трудно!

Проявляй инициативу, но делай это аккуратно. Большинству мужчин нравится, когда женщина активна и демонстрирует свой интерес. Тонкость в том, чтобы продемонстрировать интерес, а потом отступить, позволив мужчине выступить в роли более активной стороны. Таким образом мужчина не почувствует себя дичью в силках – а это особенно важно в начале знакомства. Никогда не говори ничего дурного о себе, потом это с удовольствием сделают твои друзья и подруги.



Кто должен платить по счету?

Вечер подходит к концу, и наступает время оплачивать заказанные блюда и напитки. Многие побаиваются этого момента из-за вероятных неловкостей. И зря. Ведь это тоже отличная возможность посмотреть мужчине «в деле». Согласись, если он достанет калькулятор и начнет высчитывать стоимость твоего коктейля, это многое скажет о нем. Относись к моменту расплаты как к очередному «тесту на состоятельность». А чтобы самой не попасть впросак, всегда заказывай только то, что можешь оплатить из своего кошелька. Не зря же европейцы оплачивают счет разделив его напополам. Особенно на первых свиданиях, когда еще никто никому ничего не должен.

Еще лучше, если деньги, которые есть у тебя в наличии, покрывают весь счет. Тогда, если свидание вдруг окажется из категории «самых кошмарных в жизни», а мужчина – хуже Бармалея и Кощея вместе взятых, ты сможешь просто оплатить счет, встать и умчаться вдаль без всякого стеснения и даже с легким шлейфом торжества.

NB. Наши бабушки учили позволять мужчине платить везде, чтобы и у него, и у тебя было ощущение, что он заботится о тебе.



Правило, которое нельзя нарушать никогда!!!

Он платит – ты прощаешься первая! Всегда!!! Это не обсуждается, и все тут!



Что можно, а что нельзя?

А действительно? Как далеко можно зайти на первом свидании? Что можно, а что ни в коем случае нельзя себе позволить? Тут хочется ответить вопросом на вопрос: а судьи кто? Разве можно с точностью сказать, что если ты сегодня позволишь себя поцеловать, то завтра он не позвонит. Или наоборот. А если позволить больше? Например, пригласить домой на

чашечку кофе и оставить на завтрак. Возможно, это будет самый ужасный и неловкий завтрак в вашей жизни. А может быть, он станет тем самым первым завтраком в череде многих и многих совместных трапез. Не существует секретной формулы счастья. Но есть некоторые наблюдения и мнения психологов. То, что называется обаянием, по сути является горячей смесью кокетства и естественности. Обаятельный человек непринужденно дышит, говорит и двигается.

Без легкого кокетства, порождающего обещания и первые надежды, любви развиваться очень сложно. Влюбленный человек испытывает волнение при мысли о какой-то возможности, перерастающей потом в навязчивую потребность, желание и сверхценную идею. Основная задача любой женщины – постараться пробудить в мужчине желание преследовать ее (в хорошем смысле этого слова, маньяков мы избегаем).

Главное – не переиграть в эмоциональных всплесках, спорах и запретах. Нормальные мужчины не терпят сцен трагедий и водевилей.

NB! Бездарно сыгранная сцена бесполезна!!! Они должны быть редки, но разыграны с блеском! От тягостных воспоминаний и обвинений до тихой грусти с улыбкой и сладострастным примирением.

Типичные ошибки женщин в начале отношений

Не только мужчины совершают ошибки в отношениях. Нам, женщинам, это тоже очень даже свойственно, хоть и неприятно потом признаваться в этом. Куда проще после неудачи сказать «не сошлись характерами» или «да он вообще какой-то странный», вместо того чтобы честно (хотя бы себе) заявить: «Не стоило мне вот так и эдак реагировать». Признание поможет не повторять ошибок в будущем и освободит от ненужных стереотипов.

Рекомендую обратить внимание на осечки, мешающие попасть точно в цель.

Ошибка № 1. Стереотипное мышление

Ложная установка, что весь мужской пол непроходимо глуп, в стрессовой для обоих обстановке не дает отношениям даже начаться, обрывая все попытки мужчины познакомиться.

NB! Выслушивай все, что говорит мужчина, не перебивай, улыбайся.

Думая, что мужчины должны знакомиться «вот так и эдак», мы мешаем спонтанности войти в нашу жизнь. Машина, цветы, ужин, поцелуй – все это прекрасно. Но многие мужчины целенаправленно уходят от подобных банальностей, дабы «на берегу» проверить гибкость и крепкость психики девушки, запас ее терпения и чувство юмора. Бывают, конечно, и крайности, но, прежде чем считать шаг влево – шаг вправо от канонов классического свидания сумасшествием на всю голову, попробуй насладиться тем сценарием, что предлагает тебе мужчина.

Начинать беседу может и мужчина, и женщина. Причем для начала разговора подходит все – юмор, вранье, откровенный подхалимаж или, наоборот, претензии и упреки. В конце концов, вы не на экзамене в школе благородных девиц и не в высшем обществе британской знати. Позволь себе открыто и искренне смеяться или пугаться! Неподдельные эмоции всегда подкупают. А вот ледяной тон, приправленный нравоучениями, здесь совершенно не подходит. Нельзя любую попытку флирта отвергать с негодованием как нечто непристойное и аморальное. Мужчины ненавидят высокомерие. Перед ним преклоняются только мазохисты.

Ошибка № 2. Явное или скрытое убеждение в том, что все мужчины – животные

Миллионы женщин живут с мужчинами счастливо десятки лет. Многие дамы держат домашних животных и как-то вполне с ними уживаются. С мужчинами же ужиться бывает намного легче – они понимают человеческую речь и могут ответить.

Почему многие женщины сразу же, при знакомстве или на первом свидании, «отшивают» более половины претендентов?

Первое – это опрятность и чистота, а точнее, некоторое их отсутствие. Женщины намного более чувствительны к запаху и внешнему лоску мужчины. Если мужчина, по мнению женщины, редко моется, небрит, нестрижен, то на него может быть наложен гриф «Отказать!» вне зависимости от его других, самых замечательных, достоинств.

Помнишь, как в фильме «Москва слезам не верит» прекрасного во всех отношениях мужчину главная героиня чуть не отшила только из-за нечищенной обуви? В фильме, конечно, все кончилось хорошо, но то он и фильм, а вот в жизни второго шанса почти не бывает. Я советую не сбегать сразу же, как только ты заприметила пятнышко на галстуке, а внимательнее присмотреться к небритым и неопрятным. Научить мужчину ухаживать за собой, автомобилем и вещами – дело пары месяцев семейной жизни, при этом они почти всегда оказываются хорошими людьми.

А вот и совершенно противоположная ситуация: мужчины с безукоризненно чистой обувью, стрижкой и ухоженными ногтями часто бывают эгоистами, бездушными или инфантильными. Такие недостатки гораздо сложнее (если не сказать невозможно) исправить, чем привычку носить мятую рубашку. Не будь слишком категоричной. Нельзя жить в счастливой уверенности, что где-то по планете бродит тот «идеальный мужчина», ищущий только тебя. Пожалуйста, чтобы не остаться старой девой, отступай от своих идеалов в отношении характера, внешности, твоих финансовых запросов и его реальных возможностей.

Ошибка № 3. Грубое нарушение – несоблюдение сроков и дистанции

Мужчины гораздо дольше решаются на то, чтобы без особого дискомфорта впустить в свою жизнь женщину. Мы в этом плане спринтеры, а мужчины – скорее марафонцы. Мой тебе совет: не спеши перевозить к нему всю свою коллекцию плюшевых мишек на второй день знакомства. Эмоции и физический контакт нужно выждать, торопиться с навязчивым сервисом недопустимо!

Даже если ты обладаешь кучей достоинств, любое твое действие, выходящее за рамки этой комфортной ему скорости, скорее всего, вызовет у него резкий дискомфорт и соответствующее поведение: не перезвонит, разорвет отношения, не женится.

Как бы ты ни упивалась первым восторгом любви – увольь его от своих ранних и преувеличенных признаний его достоинств, красоты и ума.

Постарайся не допускать слишком быстрого развития событий на первом же свидании. Я сейчас говорю даже не про первую близость – это мы обязательно обсудим позже. Для совершения этой ошибки достаточно спросить: «А куда мы пойдем завтра?» или еще что-нибудь в этом духе, намекающее на неминуемую завтрашнюю встречу. Что может подумать в такой момент твой спутник? «Еще не начали встречаться, а она уже принимает за меня решение. Тогда я вот тоже приму решение и не стану ей звонить».

Как тогда поступить? Не торопиться. Позволь мужчине проявить себя – дождись, пока он предложит тебе встретиться еще раз, придумает программу свиданий, намекнет на секс.

Пусть он предлагает переехать к тебе или к нему, захочет остаться ночевать, звонит первый. Большую часть инициативы можно отдать мужчине, и ты практически гарантированно избавишь себя от очень грубой ошибки – чрезмерной скорости развития отношений. Это вовсе не значит, что тебе нужно лежать в хрустальном ящике и подавать признаки жизни, словно «спящая красавица», просто мужской интерес напрямую связан с мужским романтическим творчеством...

От ошибок не застрахован никто. Каждый хотя бы один раз да ошибался. Иногда ошибки женщин бывают следствием внутренних психологических проблем, но чаще всего это общие для всех тенденции, которые мешают нам трезво думать.

Ошибка № 4. Душевная скупость

Встречается пара, каждый демонстрирует свою лучшую «презентацию», рассказывает, кто он, что нравится, а что неприемлемо, заявляет о своих потребностях и надеждах, задает вопросы, кажушиеся важными.

Ты слышала когда-нибудь, чтобы вступающий в романтические отношения человек говорил: «Со временем у меня разовьется патологическая скупость, я стану ворчливым и грубым, а подарки должны быть хозяйственного назначения»? А дама сердца ему в ответ: «Ничего, дорогой! Уже через полгода я при тебе буду надевать колготки „в три прыжка“, открою все тайны своих подруг, а в отпуск мы поедем туда, куда выберу я».

Когда мы влюблены, мы на все богаты и щедры. Это потому, что небо осыпает нас изобильными дарами любви! Почему же приходит первое разочарование? Потому что любовь, которая следует за влюбленностью, дается уже не в дар: для жизни, любви, чтобы была семья и вас было двое (а потом и больше), нужна ежедневная подпитка: время, здоровье, душа, чувства, внимание, ласка, деньги да все ваши ресурсы!

В начале отношений обычно партнеры вкладывают и отдают не скупясь. Но вот один из них решил немного отдохнуть... И если женщина любит больше и сильнее, то наступает момент, когда он «расслабился и ножки свесил». Порой женщиной овладевает **жадность** на все, что я перечислила выше, – любовь, ласку, время, деньги... И это главная причина ссор между влюбленными.

Здесь важно убрать маркетинг из отношений, вспомнить высказывание мудрецов: «Нет лучше друга, чем жена» и отдавать все и еще чуть-чуть до той поры, пока в эту сторону дышится.

Любовь не превратится в ненависть, если вы убережете ее от скандалов.

Причины женских ошибок

Давай я расскажу тебе, почему мы порой действуем неверно. Прочитай, объективно взгляни на себя и отучайся делать то, что написано ниже.

1. Стараемся казаться лучше, чем мы есть

Стоит человеку нам понравиться, как мы, выпрыгивая из трусов, стараемся показать себя с лучшей стороны, даже в анкете для сайта знакомств мы то вес «поправим» на пару кило, то вредные привычки «забываем» указать.

Если ты увлечена мужчиной, то бессознательно пытаешься подражать ему: манере разговора, предпочтениям, увлечениям, тебя все в нем устраивает и все нравится. Но уже через месяц-другой приходят нежданчики в поведении человека. И как только ты видишь различия между твоими представлениями о нем и действительностью, приходят грусть и досада.

Вспомни как ты ведешь себя, когда тебя никто не видит и когда ты в присутствии человека, который тебе небезразличен? Есть разница? Точно так же и он рисуется, стоит на цыпочках, старается блистать всеми своими выгодными гранями.

2. Чем сильнее мы хотим отношений, тем менее мы разборчивы в партнерах

В магазине все аппетитнее, если ты голодна. Аналогичная закономерность и в случае с мужчиной: чем дольше ты хочешь отношений, тем менее разборчивой становишься. Устав от одиночества, перестаешь замечать нежелательные для тебя качества в мужчине и делаешь выбор, о котором потом будешь жалеть. Во избежание подобных драм тебе нужно насытить свою жизнь событиями, чтобы одиночество не смело приближаться на пушечный выстрел.

3. Ошибочные надежды

Если на фоне непримечательного маячит хоть что-то приличное, мы строим более оптимистичные прогнозы. К примеру, выбор у тебя не самый широкий – мало ли по каким обстоятельствам количество потенциальных женихов все больше напоминает безрыбье. В такой ситуации новые знакомые могут показаться тебе более привлекательными, чем в ином случае. На войне любили даже страшненьких, потому что других не было, довольствовались тем, что есть. В изоляции даже враги совокупаются.

И наоборот, находясь в блестящем обществе молодых людей, ты можешь не заметить гораздо более интересного, но не столь яркого внешне мужчину – просто на фоне франтов он может казаться посредственностью. Встречаем-то мы все равно по одежке.

По-настоящему узнать мужчину ты сможешь, только начав встречаться с ним. Не пили сама себя, если вдруг вновь разочаруешься, – просто это был еще один «не тот» и – ура – тебе хватило ума и интуиции не занимать им драгоценное место рядом с собой, предназначенное твоим принцу.



Любовный заговор на нож для удачи в любви

Этот ритуал сильный, но требует особых условий, которыми нельзя пренебрегать. Его только в деревне можно проводить, так что, если тоска такая, что свет не мил, не ленись съездить в глушь для заговора на нож: наверняка у каждого есть знакомые или родственники из глубинки. А если даже и нет таковых, не беда: важно не жить там, а ритуал исполнить, а на одну ночь наверняка найдешь, где остановиться.

Нужно взять острый нож и промыть его в семи водах: первая – обычная речная или водопроводная, вторая – серебряная, третья – чистая ключевая, четвертая – в которой рябина день отмачивалась, пятая – которая с твоего лица стекла после умывания, шестая – кипяченая, которой чай завариваешь, седьмая – святая. Эту процедуру можете сделать у себя дома. Чтобы получить серебряную воду, нужно в течение трех дней продержат в обычной воде столовую серебряную ложку. Что касается чистой ключевой воды, то ее можно купить в магазине. Подойдет, например, вода «Святой источник». Естественно, негазированная. Если же есть такая возможность, набери воду в роднике или в колодце.

После того как обмыла нож, заверни его в красное сукно и дай полежать ночь в холодном темном месте, например под порогом деревенского дома (то есть, омыв дома нож, заверни его в красное сукно и отвези в деревню). Утром нужно натопить печку, развернуть нож и его лезвие сунуть в самое пекло, затем вытащить его. Повторить девять раз, приговаривая заговор на нож:

*Как на ноже дым не держится,
так на рабе Божьей (имярек)
тоска не держится.
Аминь.*

Лезвие ножа от этой процедуры закоптится. Не надо его отмывать. Вернувшись домой, прочитай над этим ножом девять раз «Отче наш» и положи его куда-нибудь в укромное место, завернув все в то же красное сукно.

Как не записать себя в разряд «просто подруги»

Девушки нередко переходят в разряд «платонического друга» в самом начале знакомства. Чтобы не влипнуть в подобное положение и рассматривать нового знакомого в том

числе как перспективного любовника, запомни, чего тебе не следует делать на первом этапе знакомства.

1. Не слушай горестные рассказы о неудавшихся романах, не сочувствуй и тем более не рассказывай о своих. Это нужно делать позже, когда убедишься, что не играешь роль удобной жилетки. Коли уж зашел разговор о его разбитом сердце, скажи что-нибудь ободряющее и мягко переведи тему. Он тебе потом за это «спасибо» скажет – не вслух, конечно.

2. Установи границы отношений и напоминай о них при случае. Если мужчина по-дружески восклицает в компании твоих друзей: «Посмотри, какие у нее ножки», – кивая на проходящую мимо красотку, можешь спокойно ответить: «Прибереги такие разговоры для мужской раздевалки». Это даст ему понять, что ты – не одна из его «приятелей», и заставит его отнестись к вашему знакомству более серьезно. Не позволяй ему забывать, что ты в первую очередь женщина.

3. Не приглашай своего избранника в компанию своих друзей на первом этапе. Лучше не смешивать дружбу и чувственные отношения в одном месте до тех пор, пока между вами не установится романтическая связь, явная и для тебя, и для него.

4. Если твой перспективный знакомый – не единственный интересный тебе мужчина (а такое случается на первом этапе), не обсуждай с ним других твоих приятелей. Если будешь рассказывать о своих свиданиях с кем-то еще, то он либо сочтет тебя уже занятой девушкой, либо попадешь в разряд «просто друзей».

5. Не флиртуй с другими мужчинами в его обществе. Желаешь очаровать своего спутника – уделяй ему чуть больше внимания, чем остальным.

6. Запомни: ему непозволительно засматриваться на окружающих красоток в твоём присутствии. Старайся вежливо и добродушно отвлекать его от созерцания чужих прелестей. Если он намеков не понимает и продолжает пялиться, это четкий знак, чтобы всерьез задуматься над продолжением общения.

Это ты или сон?

Зачастую одного-единственного удачного свидания девушке достаточно, чтобы расправить крылья, включить фары и... начать строить планы на будущее. И вот уже вы мысленно вместе отдыхаете, ты знакомишься с его мамой, потом вы мчитесь на лимузине в ЗАГС, вот он, слегка ошалевший, стоит с букетом цветов у роддома, а ты выходишь с мягкой улыбкой и первенцем на руках...

СТОП!

Понравился, очаровал, заставил сердце биться быстрее – отлично. Но давай договоримся не отключать голову. Именно сейчас она нужна нам больше всего. Чтобы присмотреться, прислушаться и определиться – действительно ли это «тот самый».

Момент эйфории от нового знакомства самый удачный для посещения психолога! Верь слову, мы проведем методику «стоп-мысль» – выльем на тебя ушат ледяной воды и выясним, чего ты конкретно хочешь от мужчины, каким должен быть рыцарь рядом с тобой и похож ли твой новый знакомый на этот образ.

Разберись, чего тебе не хватает, что тебя не устраивает в поведении мужчин вообще и в частности в предыдущих отношениях. Лишь когда ты ответишь на все поставленные вопросы и договоришься сама с собой – сможешь из любого мужчины своими руками создавать себе принца или уже готового найти!

Мы, женщины, стараемся выбрать партнера навек – такова природа. Мужчина – как костюм, его можно найти по себе, а перешивать фирменную вещь не годится. Если вы только

начали встречаться и уже на этой стадии твой спутник чем-то тебя не устраивает и расстраивает, оставь его, он идеально подойдет для другой. Продолжай искать того, кто нужен тебе, не торопись.

А инструкция «Как не ломать себя в отношениях», по моему разумению, должна состоять из следующих пунктов:

1. Хочу...
2. Могу...
3. Должна...
4. Буду...
5. Не буду...
6. Нельзя...



Стадии отношений, или что тебя ждет в будущем

Пока ты будешь думать-размышлять над индивидуальной инструкцией, давай разберемся в тонкостях и гранях взаимоотношений мужчины и женщины. Так сказать, чтобы ты понимала, где вы с потенциальным женихом сейчас находитесь и что тебя ждет.

Многие психологи – и я с ними согласна – выделяют пять стадий отношений.

Первая стадия, или Ни к чему не обязывающий секс

Когда пошли в кафе, выпили по чашечке кофе или чего-нибудь покрепче и в койку, на накрахмаленные простыни. Потом так же встали, носки и трусы надели и разошлись по домам. Он – в свою жизнь, она – в свою. При этом, заметь, ни у кого нет никаких упреков или претензий. Хороший секс и только здоровья ради, удовольствия для.

NB. Сразу прошу запомнить одну важную аксиому: муж – это профессия, любовник – это хобби, поэтому любовник никогда не может заменить мужа не став им!!! Если же секс по-прежнему замечательный, но у кого-то из партнеров, а лучше сразу у обоих, возникает потребность в чем-то большем, можно говорить о переходе на вторую стадию отношений.

Вторая стадия, или Встречи без обязательств

Здесь секс медленно и со скрипом, но начинает уступать свои позиции и другим видам совместного времяпрепровождения. То есть мужчина и женщина могут встретиться не только в постели, но и в кино, в ресторане, на выставке. При этом они не обременены никакими обязательствами по отношению друг к другу. Есть время – пойдет она в кино. Нет времени, голова болит или Паша пригласил на фильм поинтереснее – отмажется и пойдет с другим. То есть отношения-праздник. В прямом смысле «от звонка до звонка». Позвонил – встретились – повеселились – разошлись. И он доволен – есть с кем приятно время провести. И она счастлива – не жизнь, а праздник. Без готовки, стирки, уборки, храпа по ночам и упреков! Этот стиль любовников, моя дорогая, прекрасен, но часто женщинам этого недостаточно, а большинству мужчин в самый раз. Я – за чувства, превращающиеся в отношения!!!

Третья стадия, или Отношения с большой буквы «О»

Начинаются они тогда, когда парень и девушка из двух отдельных личностей превращаются в пару. По обоюдному, обрати внимание, желанию. А не так, что парень об этом ни сном ни духом, а она ждет, мается и страдает. Вступая в отношения, мужчина желает, чтобы она была (считалась, называлась) его женщиной, а он – ее мужчиной. Отлично. Только имей в виду: на этой стадии появляется такое понятие, как верность. И уже ни он, ни она не должны оставлять себе пути для отступления в виде двух-трех запасных игроков, с которыми можно при случае сходить в койку или попереписываться в ночи.

NB. Дорогая моя, любимая читательница, запомни: лучше всего лепится мужчина, пока он влюблен. Именно эта стадия отношений не позволяет дамам лениться. Именно это время проверки, настроен ли в итоге любимый на семью или нет. Он с удовольствием сейчас купается в отношениях и совместном времяпрепровождении и подчинении. СЕЙЧАС!!! Нужно действовать, очаровывать, доносить до его сведения все свои мечты и чаяния.

Четвертая стадия, или Давай жить вместе

Стадия волнительная и очень ответственная, ведь пара принимает на себя практически все семейные обязательства. Она – стирает, готовит, убирает, ждет дома. Он – зарабатывает, возит отдыхать, покупает кровать и стиральную машинку. Сейчас нужно воевать с матом, выпивкой и нецелованием рук, сейчас время, когда можно просить цветов просто так, без поводов и заглаживания вины.

На стадии совместного проживания необходимо отвоевывать себе один свободный день или вечер. Я не шучу: потом это сделать будет практически невозможно.

НВ. Даже если ты липучка и не можешь дышать без любимого, засыпаешь его комплиментами и топишь в соплях от поцелуев – научись один день или вечер в неделю развлекаться сама.

Самый главный фактор влияния друг на друга – это настроение, плохое или хорошее, которое можно прокричать или пропеть...

Но как бы хороши ни были отношения между партнерами на этой стадии, важно с ней не затягивать. Иначе можно упустить момент и больше никогда не дожидаться от этого конкретного мужчины того самого заветного кольца.

Лежат двое в постели после секса, курят.

Она: «Милый, может, поженимся?»

Он: «Да кому мы, на хрен, нужны...»

Анекдот от Трахтенберга

Пятая стадия, или Брак

Самая желанная для любой женщины стадия отношений. В рамках нашего с тобой разговора достаточно сказать, что именно эта пятая стадия и может стать тем самым счастьем, которое ты ищешь.

Если, конечно, мужчина – тот самый.

НВ. Не забывай, что получить ничего невозможно, если ты не отдаешь. Просто дари себя ежедневно в красивой упаковке и увидишь результат.



На каком свидании «уже можно»?

Теперь, когда со стадиями отношений разобрались, можно и на вопрос о сексе на первом-втором-третьем-десятом свидании ответить. Так когда же все-таки пора? Или, быть может, правы были наши бабушки, которые до свадьбы «ни-ни», зато потом жили долго и счастливо? Давай разбираться вместе.

С одной стороны, психологи всего мира достаточно единодушны в том, что если мужчина и женщина очень быстро переходят к сексуальным отношениям, то таким образом они

не дают развиваться чувственности и любви. Если перевести с психологического на простой русский язык: всему свое время!

Даже если тебе самой страсть как охота заполучить его со всеми его потрохами, причем немедленно, притормози. Дай мужчине «оттанцевать» этот танец ухаживания. Даже если для вас двоих и без этого самого танца все прозрачно и понятно. Дело в том, что психологически любая женщина нуждается в ухаживании. В цветах-букетах, прогулках-конфетах, поцелуях при луне и красивых словах. Именно эти слова и этот конфетно-букетный период ты будешь вспоминать потом долгие годы. И эти романтические картинки будут напоминать о том, какими вы были, и поддерживать ваш союз в трудные минуты. А их в жизни будет о-го-го сколько! Гарантирую.

С другой стороны, если вспомнить наши славные народные традиции, то не так там все и строго, как нам пытаются навязать. Казачки, например, говорят, что даже обувь мы не покупаем без примерки. А перемериваем одну-две-десять пар, прежде чем найдем ту, которая точь-в-точь по ножке будет. Так, чтобы и удобная была, и красивая, и на каблучке, и чтобы носилась несколько лет. Так это обувь. А мужчину, выбираемого себе на всю жизнь, — неужто без примерки возьмем?

И снова хочу привести реальные примеры из жизни.



Пишет мне Антон, 32 года:

Встретил девушку. Тонкую, чувствующую, романтическую. Стихи любит, ругань и уж тем более матные слова на дух не переносит. Рядом с ней и мне хотелось быть лучше, возвышенной. Но первый же секс все разрушил. После проведенной вместе ночи ни о каких отношениях и уж тем более свадьбе не могло быть и речи. Хорошо, что я вовремя увидел и понял, что она извращенка и садистка. А то ведь жениться хотел, детей вместе рожать.



Или вот еще письмо от Ольги, 29 лет:

Познакомилась с милым парнем. Вроде все при нем. И внешность, и ум есть, и чувство юмора. Но вот мы месяц встречаемся, два, а ни о каком сексе нет и речи. Вначале мне даже нравилось. Все было так красиво — цветы,

ухаживания. Но потом это стало немного напрягать. В итоге, когда оказались в одной постели, ничего не вышло – там пипетка. Мы совсем не подходим друг другу, я на одной «романтике» не продержусь.

Ну что на это сказать? А то, что лучше примериться, чем потом всю жизнь мучиться с человеком, который тебе не подходит. Тут тоже есть свои подводные камни. Некоторые пары, как начнут примеряться, как войдут во вкус, не остановить – запрутся в квартире и неделю-другую выбегают только за пельменями и кока-колой. Чтобы потом снова в постель и снова любить до дыма. И уж что только они в эти две недели не вытворяют, чем только своего партнера не удивляют! Надеюсь, ты понимаешь, о чем я.

Все это здорово-хорошо-замечательно, но жизнь – штука длинная. И если вы с разбегу, так сказать, продемонстрировали друг другу все выкрутасы, на которые способны, исполнили все сексуальные фантазии и показали чудеса эротической эквилибристики, дальше что? Чем потом удивлять его будешь, когда ты уже стала прочитанной «Камасутрой»? Ну нарядишься еще разок-другой в костюм медсестры, так ведь и это тоже надоедает. Даже самое любимое блюдо, если его слопать десять порций за раз, покажется в конце концов невкусным и неаппетитным. И его уж точно не захочется пробовать еще долгое время.

Так что не торопись! Оставь что-то на потом, на десерт, так сказать. Дай мужчине простор для воображения и желания. Обещай, но не выполняй все сразу. Ты же женщина! Так не забывай об этом.

Лучше потратьте ваше совместное времяпрепровождение на то, чтобы получше узнать друг друга не только в сексуальном плане. Есть много других не менее хороших способов оценить мужчину с разных сторон. Сейчас расскажу про некоторые из них.



Проверка алкоголем

Напои мужчину и смотри, как он будет себя вести. Буянить, зудеть, веселиться, волочиться за чужими юбками? Не зря говорят: что у трезвого на уме, то у пьяного на языке. Послушай, что он говорит. Задай вопросы, получи ответы на интересующие тебя темы. Не забывай при этом делить все надвое. Все-таки человек выпил и может наговорить лишнего. Напоила, узнала, запомнила? Через какое-то время повтори эксперимент, удостоверься, что все именно так, как в первый раз. При разнообразии поведенческих повадок – продолжай экспериментировать. Только постарайся не довести своего рыцаря до алкоголизма – наш девиз «Все хорошо в меру», не забывай.



Проверка друзьями

Что еще? Пригласи мужчину в компанию своих друзей. Не одиноких подруг, которые с тех пор, как у тебя появился парень, только и делают, что перемывают вам косточки, а именно в компанию друзей. Посмотри и послушай, как он будет себя вести, как отреагируют на него люди, чье мнение для тебя не безразлично.

Большая опасность для будущих отношений – разница в темпераментах, вкусах, убеждениях, взглядах на жизнь. Интересы, эмоциональный уровень – все это важно и особенно заметно на людях. Женщина остается личностью, если сохраняет независимость взглядов и планов, остается хозяйкой своих раздумий и тела. Женщина становится вещью, когда позволяет обращаться с собой как с прекрасной и дорогой куклой, лишенной воли и подчиняющейся прихотям хозяина... Друзья всегда сразу скажут правду в лицо, на то они и друзья.

Прислушайся к их мнению и присмотришься повнимательнее к обозначенным ими аспектам в ваших отношениях.



Проверка детьми

Если у тебя есть племянники или у друзей-подруг есть маленькие дети, непременно сходите к ним в гости вдвоем с возлюбленным. Дети очень чутко реагируют на ложь, чувствуют фальшь. По их реакции можно будет многое понять. Поведение самого мужчины о многом расскажет. Кто-то с удовольствием будет играть и возиться с детьми, кто-то предпочтет к ним даже не подходить. А тебе останется только смотреть и делать выводы. Кстати, после такого похода у тебя будет отличный повод завести разговор на тему детей и семьи и узнать, что твой мужчина обо всем этом думает. Или, по крайней мере, говорит. Не делай скоропалительных выводов, если пока он не напоминает Макаренку. Отцовство меняет даже отпетых холостяков.

А вот с родителями знакомить пока не нужно. Мы обязательно поговорим на эту тему, но, пока ты сама делаешь лабораторные работы по изучению особи противоположного пола на пригодность к навечному осчастливливанию тебя, придерживайся научного подхода. Мама и папа, мечтающие выдать дочь замуж и поскорее увидеть внуков, – не лучшие советчики в этом деле. Зато какие настойчивые! Уж если не понравится кавалер, они всеми силами постараются тебя отговорить от отношений с ним. Или наоборот: уговорить, что это именно то, что тебе нужно, когда ты сама еще в этом не уверена. И в том и в другом случае это будет их мнение, а не твое.

Внимание! Не рекомендую устраивать проверку его верности с помощью какой-нибудь разбитной одинокой подружки. Вы еще не настолько близки друг с другом. Знакомить, конечно, можно. А вот специально провоцировать, чтобы поймать его на флирте или еще чем похуже, – не нужно. Вполне возможно, что после таких проверок ты останешься одна.

Отличница в сексе всегда в цене

Любому мужчине важнее твои знания в постели, чем наличие диссертации и знание иностранных языков. Не интересуются этим вопросом ханжи, лентяйки или те особы, что думают о своей наготе как о чем-то постыдном и грязном.

Мужчина лицедрет недотрогу день и ночь может только по приговору суда. «Завтраками» кормят своих ухажеров мусульманки, верные армянки и ледяные прибалтийки.

Он ищет ту, с которой нескучно и разнообразно ночами, ту, которая прекрасно понимает, что это не физиологическая потребность, как поспать или поесть, а кружевное жабо из страстей и эмоций, где неудовлетворенный мужчина хуже разъяренного медведя.

Секс создает между людьми связь – к лучшему или к худшему, но она возникает. Переход на столь интимный уровень до того, как оба будут к этому готовы, может испортить отношения даже у идеально подходящих партнеров.

Если ты намерена построить серьезные отношения, то неплохо бы задаться некоторыми вопросами, перед тем как двинуться в спальню.

Во-первых, тема безопасного секса никогда не будет лишней. Поговорить со своим избранником о средствах предохранения от нежелательных последствий и договориться о том, какой же способ вы будете использовать, просто необходимо. Это естественно, как дышать. Если у него нет презерватива – достань свой. Если его нет совсем – откладывай продолжение свидания на другой день или идите в аптеку. Это аксиома.

Во-вторых, есть еще один способ проверить, насколько ты готова перейти на следующий уровень. Ответь себе на вопрос: показался бы тебе этот мужчина подходящей парой для твоей сестры или лучшей подруги? Да, вопрос нетривиальный, но заставляет взглянуть на партнера с другой, непривычной стороны. Если ответишь «нет», то задумайся: если этот человек недостаточно хорош для того, о ком ты заботишься, почему он хорош для тебя?

В-третьих, если он вызывает в тебе отвращение при поцелуе, тебя бесит запах, ты стесняешься его на людях, непременно прекрати соблазнение и оставь отношения максимум на стадии дружбы – это твое бессознательное заранее предупреждает тебя, что финал этих интимных отношений будет печальным.

Ну а теперь поговорим о тебе в интимной сфере.

Искусство соблазнения желанного мужчины

На книги и трактаты по этой теме уже столько тайги перевели, а девушки снова и снова ищут ответы на вопросы: что делать, как себя вести, как не пропустить тот самый момент, как стать для него самой желанной?

В этой главе я не буду говорить о попытках манипулировать и заполучить интересующего тебя мужчину, используя все возможные и невозможные средства. Потребительское отношение – это вообще не по моей части. Замечу, что искусство соблазнения не помешает изучить даже девушкам с самыми искренними порывами души. Ведь кто как не мы сами поможем мужчине стать нашими же героями-любовниками?

Во-первых, соблазнительность – это совсем не синоним распушенности, как полагают многие. Соблазнительность – это качество, присущее всем людям без исключения, как мужчинам, так и женщинам. Просто некоторые из нас уверены, что соблазнение – порок, а потому надо всячески избегать этого явления, или же слишком не уверены в себе, чтобы считать себя соблазнительницей.

Соблазнительной можно (и нужно) быть как на первом знакомстве, так и после двадцати пяти лет брака, варьируя лишь уровень и способы. И, кстати, далеко не всегда соблазнительность имеет отношение к сексу.

Во-вторых, соблазнение – это, в первую очередь, процесс, а не сиюминутное действие.

Радость должна присутствовать во всех моментах жизни, особенно интимных, от первого до последнего поцелуя. Чтобы быть чувственной женщиной, нужно расслабиться, освободиться от предрассудков и зажимов, прислушаться к своему дыханию и импульсам тела. Все необходимые нам качества уже скрыты в подсознании, их просто нужно выпустить и проявить повышенной чувствительностью, вниманием к партнеру, сексуальным аппетитом и изобретательностью в постели.

1. Чувственность можно развить, ощупывая предметы с разной фактурой: деревянные бусы, камни, перья, мех, кожу, атлас. Сексуальная анемия от долгого воздержания может превратить женщину в раздолбанное пианино, а не настроенный инструмент для произведения сексуальных симфоний. Снежные королевы рыцарских времен нынче сильно обесценены.

2. Использовать духи на простыне, принимать ванны на двадцать минут (хвойные, солевые, содовые – рецептов тьма-тьмушая, выбирай что по вкусу); непременно пару раз в неделю позволяй себе это – если удастся зазвать к себе любимого, отдельное тебе «Ура!». Свечи, масла, кружева, звуки, запахи...

3. Тренировать язык – полезно и для техники речи, и для любовных утех. Постарайся как можно дальше высунуть язык и достать до носа, обводи губы по кругу пять раз в одну сторону и пять в другую.

4. Танцуй совместно с партнером аргентинское танго, позволь ему командовать парадом.

Пока вы не живете вместе, всегда уходи или провожай его – дайте нежности и страсти время для развития.

Разговор для двоих, или О чем ему может сказать твое тело

В процессе общения с интересующим тебя человеком не стоит забывать про невербальные знаки. Они есть всегда – наши мысли и эмоции могут выражаться не только словами или мимикой, но и положением рук, ног, плеч и корпуса. Выучив даже самый банальный набор невербальных знаков, ты не только сможешь определить истинное настроение себе-

седника и, возможно, скорректировать его, но и сама начнешь посылать те сигналы, которые нужны. Помни, что тело говорит на своем собственном языке и воспринимает на подсознательном уровне аналогичные сигналы партнера.

Вот один из примеров. День одной из моих знакомых девушек не задался – поссорилась с коллегой, испортив себе настроение. На вечеринке она знакомится с интересным мужчиной. Он, кстати, тоже начал проявлять внимание к моей подруге, и все, казалось бы, складывалось хорошо, но во время разговора она увидела, что он отвлекся. Не понимая, что происходит (ведь все было так замечательно), она увидела себя в зеркале напротив. Боже! Там сидела скованная тетка, со сложенными на груди руками и недовольным выражением лица. Представь эту картину в красках и поставь себя на место мужчины – каким же тактом надо обладать, чтобы не ретироваться в первые же пять минут знакомства с такой мадам!

Почему заинтересованная в знакомстве и незакомплексованная девушка так выглядит? Оказалось, утренняя перепалка давала о себе знать таким вот образом. Усилием воли дама переключила все свое внимание на мужчину, и постепенно ее тело приняло более расслабленную позу, а настроение обоих улучшилось.

К чему я все это рассказываю? Иногда мы позволяем вещам, не имеющим никакого отношения к нашим текущим мыслям или чувствам, влиять на наше поведение. Это незаметно для нас самих искажает сигналы, посылаемые собеседнику. Универсальный рецепт в этом случае – в приятной компании или с интересным человеком забывать обо всех неприятностях, имевших место быть до этого момента. Полностью переключай свое внимание на собеседника, думая о том, что тебе в нем нравится. Ты очень быстро заметишь, что плохое настроение испарилось, а улыбка мужчины становится все шире. Язык тела всегда отражает твое состояние.

Есть один замечательный способ, который используют актеры театра: правильная поза рождает правильный настрой.

Вот расшифровки некоторых базовых сигналов тела – они помогут тебе распознать несложные «вопросы и ответы» тела. Итак, если твой визави наклоняется вперед во время беседы, то это значит, что он расположен к тебе и совсем не прочь продолжить знакомство. Существует и обратная зависимость – если неосознанно он отклоняется назад, то не желает сближаться. Улыбка или нахмуренное / сердитое / скучающее выражение лица говорят сами за себя. Прямой взгляд в глаза демонстрирует заинтересованность, если же мужчина все время ворон считает, то ему не слишком с тобой интересно – смени тактику. Расслабленные и пустые ладони говорят об открытости. Сжатые кулаки или наличие сжатого в руке предмета служат сигналом «отойди от меня». Также заинтересованность в собеседнике подтверждают ступни, стоящие рядом на полу, и расслабленные ноги. Если же лодыжки перекрещены, а колени крепко сжаты, то, скорее всего, этот человек не расположен к беседе. Легкие прикосновения, конечно же, говорят об интересе, но с ними стоит быть поаккуратней: все же у каждого из нас своя зона комфорта и личного пространства, так что не злоупотребляй.

С одинаковой эффективностью ты можешь не только расшифровывать невербальные знаки, посылаемые телом твоего собеседника, но и намеренно демонстрировать ему свое расположение – его подсознание непременно распознает твой посыл. А уж что именно он будет содержать, решать тебе. Кстати, потренироваться можно и на друзьях / родственниках. Заодно наберешься опыта, и твои позы не будут выглядеть неестественными или наигранными.



Заговор на воду

Когда чувствуешь усталость, слабость, если расстроена или болеешь, надо утром три раза умыть лицо холодной водой из-под крана, каждый раз приговаривая:

*Вода-водичка, умой мое личико,
на чистоту, на красоту, на здоровьице!*

Хозяин воды тебе поможет, а люди будут радоваться, как ручейку в летний зной.

Любовный заговор на язык для внимания любимого

Этот простой заговор на язык делается тогда, когда милый рядом, и ты можешь в любой момент подойти и заговорить с ним. Подойди к нему под любым предлогом, возьми за руку и скажи, что нужно посоветоваться с ним. И, как только он изобразит внимание, скажи, что тебе надо срочно на минутку отойти. Отойди от него подальше (можно выйти в другую комнату, на улицу), повернись спиной туда, откуда пришла, слегка прикуси свой язык и быстро скажи заговор на язык:

*Я, раба Божья (имярек), себя кусаю,
раба Божьего (имярек) к себе прикусываю.
Чтоб раб Божий (имярек) скучал,
от тоски отдыха не знал
ни днем светлым, ни ночью темной.
Все чтоб обо мне думал,
меня хотел, не спал, не ел.
Слово твердо, как камень,
не разрушишь, не снимешь.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Во веки веков. Аминь.*

После этого нужно вернуться к милому, снова взять за руку и заговорить с ним. Только говори одно (любую чепуху), а думай другое. Глядя ему в глаза, говори про себя:

*Как ты мне нужен, как я тебя жду,
будешь мой во веки веков. Аминь.*

Поговорив с ним, иди домой и девять раз прочитай «Отче наш».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.