



**Май Михайлович Богачихин**  
**Гуманология: человек может все**

*Издательский текст*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=440725](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=440725)*  
*Гуманология. Человек может все: Ганга; М.; 2008*  
*ISBN 978-5-98882-065-9*

**Аннотация**

В книге приводятся отчеты китайских ученых об экспериментальных данных, полученных при изучении людей, обладающих необычными психическими возможностями, и паранормальных явлений.

Исследования выявили поразительный, фантастический потенциал человеческих возможностей, дремлющий в каждом из нас.

# Содержание

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Предисловие                                                                              | 4  |
| Часть I                                                                                  | 6  |
| Доклад Чжан Чжэньхуаня на первой конференции Китайского<br>научного общества гуманологии | 13 |
| Конференция по вопросам оздоровления                                                     | 14 |
| Понятие о ци                                                                             | 16 |
| Пространство трехмерное?                                                                 | 18 |
| Что не тренируется...                                                                    | 21 |
| Здоровье и духовность                                                                    | 23 |
| Китайская медицина и будущее человечества                                                | 30 |
| Энергия (ци)                                                                             | 30 |
| Мысль (и)                                                                                | 31 |
| Биополе (тичан)                                                                          | 31 |
| Пять стихий (у син)                                                                      | 32 |
| Энергетические каналы (цзинло) и точки (сюэ)                                             | 32 |
| Информация (синьси)                                                                      | 32 |
| Заключение                                                                               | 33 |
| Часть II                                                                                 | 34 |
| Глава 1. Мастера                                                                         | 35 |
| Беды и трудности лишь закаляют                                                           | 35 |
| Учись с измальства!                                                                      | 37 |
| Ветры и дожди в твоих руках                                                              | 43 |
| Цигун «дикий гусь»                                                                       | 46 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                        | 49 |

# Май Михайлович Богачихин

## Гуманология. Человек может все

### Предисловие

Предлагаемая вниманию читателей книга М. М. Богачихина о гуманологии является логическим продолжением его двух предыдущих книг «Парапсихология в России и за рубежом», части 1 и 2, М., Изд-во К. Кравчука, 2003, где в приложении приводились сведения о развитии работ в Китае по изучению паранормальных явлений.

Уже тогда эти книги М.М. Богачихина были восприняты читателями как сенсация, настолько необычными и неординарными были приводимые им сведения о работах китайских учёных с людьми, обладающими необычными психическими возможностями. Книги М. М. Богачихина, раскрывающие российскому читателю самобытное великое искусство, науку и философские воззрения Китая, всегда привлекали внимания. Паранормальные явления и люди с необычными способностями были описаны в многочисленных китайских книгах.

Но современные исследования в этой области связаны с именем замечательного китайского ученого Цянь Сюэсэня, обосновавшего гуманологию, как новое научное направление в изучении человека. Это новое научное направление, развиваемое в Китае, предусматривает философское переосмысление многовековых научных базовых понятий, тесно связанных с китайской медициной и традиционными её основами – энергии «ци» (*чи*), меридианной структурой построения и функционирования организма и системой акупунктурных точек тела человека.

В течение последних 20 лет в Китае на высоком современном научном уровне проводятся широкомасштабные исследования психофизических возможностей человека по воздействию на живые и неживые объекты. Исследования психофизических способностей людей проводятся во всем мире – в США, Японии, Германии, России, Болгарии, но исследования в Китае поражают своей масштабностью и уникальными способностями сверходарённых людей.

Настоящая же книга полностью посвящена освещению вопросов гуманологии с позиций китайских учёных, проводивших свои многолетние экспериментальные исследования и открывает перед неискушенным читателем психический мир человека, полный неожиданностей, исходящих от обычных, казалось бы, простых людей, живущих не в городах, а в сельской местности, не подозревающих о своих уникальных дарованиях.

Данная книга не только продолжает серию рассказов о научных исследованиях китайских ученых со сверходарёнными экстрасенсами и паранормальных явлениях, наблюдаемых на просторах великого Китая, но даёт *детальный* рассказ об этом, чего не было в предыдущих книгах. По сути дела, это строгий документальный рассказ-перевод специалиста-китаеведа о колоссальной научной работе китайских учёных в области психофизики, проделанной ими в самых разных областях знания.

То, что рассказано в книге, превосходит все ожидания, читатель может судить сам об этом, ознакомившись с первыми страницами книги. Подобно знаменитому исследователю морских глубин французскому исследователю-океанологу, Ж.И. Кусто, открывшего людям тайны подводного мира, М. М. Богачихин, благодаря своему таланту и уникальной способности как переводчика и ученого в знании китайского языка, науки, философии и истории, раскрывает перед читателем мир потрясающих возможностей и глубинных основ психики человека.

Остаётся только выразить глубокую благодарность автору монографии за тот огромный труд, который он проделал, подготавливая данную книгу. Трактовка и современное научное объяснение этих явлений выходит за рамки данной книги, и мы отсылаем читателя к библиографии, где автор приводит монографии, посвященные проблемам психофизики.

**А. П. Дубров**

## Часть I

# ЦЯНЬ СЮЭСЭНЬ: ГУМАНОЛОГИЯ ИЗМЕНИТ МИР



Ей 26 лет. Узнает иероглиф

В 1987 г. в Китае было создано Научное общество по изучению науки о человеке – гуманитарии (*жэньти кэсюэ*), которая рассматривается в Китае в качестве важной составной части современной науки и техники. Разработка проблем гуманитарии во многом связана с именем китайского ученого Цянь Сюэсэня, отмеченного высшей международной наградой в области естествознания – медалью Роквелла.

Гуманология – не что иное, как наука о человеке. Если использовать понятие современных системных наук, то человек представляет собой макросистему, которая по своей сложности превосходит все другие системы. В системных науках существует понятие о малых, больших и макросистемах. Так вот, человек представляет собой макросистему, включающую множество уровней. Самый высокий уровень – человек в целом. Человек – это открытая система, сообщающаяся с космосом. Космос же представляет собой супермакросистему, в рамках которой функционирует макросистема человека.

Как определить специфику макросистемы – человека? Она заключается в функциональной целостности человека. По определению системных наук, функциональное состояние – это устойчивое, стабильное состояние, т. е. в пространстве системы существует относительно устойчивое состояние, но не фиксированное, неизменное, а способное регулироваться. В этом случае из одного устойчивого состояния можно переходить в другое устойчивое, стабильное состояние. Если же говорить о функциональном состоянии человека, то можно отчетливо зафиксировать ряд его специфических функциональных состояний. Если использовать выражение из квантовой механики, то это состояние можно назвать *Eigen State* (особое состояние). Поэтому для понимания макросистемы-человека необходимо исследовать его функциональные состояния, включая и ряд особых качественных характеристик функционального состояния.

Использование комплексного подхода для описания различных «особых функций» человека как макросистемы с 1984 г. ведется в Китайском НИИ космической медицины и

технологии, возглавляемом Цянь Сюэсэнем. Там с помощью метода многопараметрового анализа изучаются многие физиологические изменения, которые затем обобщаются с целью возможного отражения совокупных изменений в человеке как макросистеме.

В изучении гуманологии помогает теория системного анализа. Применительно к человеку она дает объективную информацию, закладывает научную основу. Так, например, переход в цигуне из активного состояния в состояние покоя как раз представляет собой специфическое функциональное состояние – функциональное состояние цигуна. Или еще один пример. Когда человек заболевает, западная медицина сразу начинает изучать очаг болезни, выявляет вирус, который мог стать источником заболевания. Китайская медицина этим не ограничивается. Ее главный принцип – диалектическое лечение. Прежде всего внимание обращается на функциональное состояние больного, а уже затем выписывается рецепт, т. е. применяется системный подход. Лекарственный препарат должен помочь больному обрести прежнее здоровое нормальное функциональное состояние. Как известно, природа человека создала механизм сопротивления вирусам. В китайской медицине лекарство используется не для прямого воздействия на очаг болезни, а для устранения функциональных расстройств. В этом случае вопросы, связанные с возникшим заболеванием, решаются сами собой.

Цянь Сюэсэнь подчеркивает, что человек – это открытая макросистема, отличительная черта которой – функциональное состояние, включая его особые функциональные состояния. Гуманология изучает человека и его функциональные состояния в объективной обстановке, а также китайскую медицину, включая тибетскую и монгольскую, цигун и многое другое, из чего можно почерпнуть информацию об особенностях функционирования человека. Всё это вместе взятое образует гуманологию.

Самостоятельное выделение гуманологии из блока наук, изучающих происхождение и развитие живых организмов, вызывает естественный вопрос, чем человек отличается от других живых существ, не являются ли последние столь же сложными макросистемами. Главное отличие человека от других живых существ заключается в наличии у него сознания. Человек в процессе своей сознательной деятельности существенно преобразил окружающий его мир. Сознание же, в свою очередь, способно оказывать воздействие на самого человека, т. е. возникает обратный эффект. Это также отличает гуманологию от других наук, изучающих различные формы жизни.

Следовательно, изучение гуманологии требует овладения закономерностями функционирования материи и сознания, взаимодействия объективных и субъективных факторов, диалектической связью деятельности мозга с сознанием.

Функциональное состояние человека поддается регулированию тремя способами.

1) Материальный обмен с внешним миром через лекарства, пищу, питье, дыхание и т. д. С помощью этого материального обмена можно лечить болезни. Рамки материального обмена весьма широки.

2) Информационный обмен с внешним миром. Информация из внешнего мира может иметь форму звуковых или электромагнитных волн. Звуками можно лечить болезнь. В данном случае лекарством служит информация, переданная с помощью звуковых волн. Мастера цигуна с помощью внешней энергии (*вай ци*) лечат болезни. Цянь Сюэсэнь считает, что это достигается за счет действия очень сложных электромагнитных волн. В целом же информацией из внешней среды можно регулировать функциональное состояние человека. И звуковые, и электромагнитные волны представляют собой очень сложный вид информации.

3) Сознание, исходящее из мозга человека. Сознание отражает движение на высшем уровне человека. Оно может оказывать влияние на более низкие уровни. Эта точка зрения была высказана лауреатом Нобелевской премии Р. Сперри: сознательная деятельность высшего уровня человека может влиять на деятельность других уровней. Следовательно, созна-

ние представляет собой средство регулирования функционального состояния человека. Это крайне важно отметить.

Самый высокий уровень овладения гуманологией – ее философское осмысление. Это находит выражение в концепции неба и человека. Как было отмечено выше, человек в качестве макросистемы сообщается с космосом (супермакросистемой). Этот вид общения включает три уровня. Первый уровень – концепция космоса. Существование человека тесно связано с законами космоса. Эту концепцию человека и неба в концепции космоса на Западе называют «антропным принципом».

Второй уровень – философия человека в Древнем Китае, макроконцепция неба и человека. Это философия китайской медицины.

Третий уровень – микроуровень, связь человека с окружающей средой, т. е. уровень квантовой механики. На этом уровне предпринимается попытка ответить на вопрос, как человек познает окружающий его объективный мир. Методами квантовой механики исследуется связь органов чувств человека с раздражителями из внешнего мира.

Концепция неба и человека представляет собой философскую сторону гуманологии, поэтому ее считают мостиком, связывающим гуманологию с диалектическим материализмом.

По мнению Цянь Сюэсяня, изучение гуманологии включает в себя три уровня.

Первый уровень – базовые научные дисциплины (физиология, психология и др.), а также изучение человеческого сознания, интеллектуальной деятельности, которые связаны с высшим уровнем и который Р. Сперри назвал менталом. Объект их изучения – возникновение сознания в мозгу человека. Это базовые теоретические дисциплины гуманологии. К этому следует добавить науку, находящуюся в состоянии становления, изучающую человека с точки зрения человека в целом, его функционального состояния и его регулирования. Это учение о теле человека.

Следующий уровень – технические науки. На этом уровне происходит применение или непосредственное преобразование теории объективного внешнего мира. В рамках китайской гуманологии основное место отводится теории медицины (как китайской, так и западной). Перед современными исследователями стоит важная задача разъяснения современным языком теории китайской медицины, уходящей своими корнями в глубокую древность и чрезвычайно сложной для понимания. Не менее важно освоить достижения западной медицины в различных областях: патология, фармакология, иммунология и др. Следует также с помощью базовых наук и гуманологии прояснить сущность технических наук. В последнее время на Западе активно развивается новая наука, изучающая согласованную работу механизмов тела человека. Она называется эргономика.

Третий уровень – прикладные науки. Технические науки соединяются через прикладные науки. Инженерная техника непосредственно изменяет объективный мир и называется поэтому прикладной наукой. Прикладной наукой гуманологии служит медицина. Современная медицина, лечащая болезни, называется первичной медициной. Существует также медицина, предотвращающая заболевания (т. е. профилактика болезни), которая называется вторичной медициной. В США занимаются медицинскими прогнозами на ближайшее будущее, т. е. делают медицинский прогноз для конкретного человека на пять лет вперед, предупреждают от определенных заболеваний, дают рекомендации профилактического свойства.

Что касается использования гуманологии, то сначала проводится обследование. Например, заполняется анкета: мужчина отвечает на 314 вопросов, женщина – на 340. Это объективные данные, параметры. Вопросы касаются образа жизни, условий работы, состояния духа, отношения к старости и т. д. Затем всё это множество параметров сводится в системную модель, обрабатывается на компьютере, и можно дать прогноз самочувствия человека на ближайшие несколько лет. На этом базируются рекомендации, касающиеся вида

лекарств, образа жизни и т. д. Существует также третичная медицина – реабилитационная. Все описанные выше типы медицины могут использовать результаты изучения гуманитарии, цигуна и функциональных особенностей человека.

Цянь Сюэсэнь подчеркивает необходимость развития четвертичной медицины – раскрытия потенциальных возможностей человека. Например, занятия цигуном повышают интеллектуальный уровень учеников, усиливают их адаптационные возможности.

Таким образом, на уровне базовых наук богатые теоретические знания используются для создания гуманитарии, на уровне технических наук совершенствуется и модернизируется теория медицины, на уровне прикладных наук происходит дальнейшее развитие медицины на основе системного объекта человек-машина-окружающая среда, при этом добиваются оптимального состояния этого системного объекта. Следовательно, гуманитария предусматривает постепенный, посту-пенчатый переход от философского осмысления к базовым наукам, затем к техническим наукам, и, наконец, к прикладным наукам.

Цянь Сюэсэнь высказывает ряд рекомендаций, касающихся эффективного изучения гуманитарии. Он выделяет особую роль цигуна, образно называя его «золотым ключиком», открывающим дверцу гуманитарии. Занятия цигуном позволяют без помощи лекарств, только за счет сознания регулировать функциональное состояние человека. Это напрямую связано с обратным действием сознания. Понятие «функциональное состояние человека» возникло как раз из цигуна. Что такое в цигуне «вхождение в покой» (*жуцзин*)? Это мысленное приведение системы человека в устойчивое состояние. Цигун – это прорыв в изучении гуманитарии.

Важную роль в деле изучения гуманитарии играет теория феноменализма (*вэйсян лилунь*). Она позволяет легко понять китайскую медицину. Теория китайской медицины носит сравнительно целостный характер. Китайская медицина – феноменологическая наука. Изучая объективные факторы, на первом этапе она должна обобщать многие явления, поэтому она относится к области феноменологической теории. Она лишь описывает явление, но не объясняет, почему так получается. Долгое время китайская медицина не занималась анализом явлений, она лишь акцентировала внимание на целостном изучении тела человека.

Феноменологическая теория распространяется и на цигун. Занимаясь цигуном, следует выбирать вид упражнений в зависимости от конкретного человека, необходим индивидуальный подход. В настоящее время некоторые преподаватели цигуна стремятся унифицировать цигун. Однако это противоречит теории китайской медицины, которая провозглашает «диалектический подход к лечению болезни». Вначале следует определить функциональное состояние человека, а затем уже выбирать комплекс упражнений.

Феноменологическую теорию можно применить и по отношению к функциональным особенностям человека. Практически это проявляется во взаимодействии электромагнитных полей человека и других предметов. Различные предметы могут излучать электромагнитные волны, создавать электромагнитное поле. Человек способен принимать эти волны и испытывать их воздействие. У людей, долгое время работавших на радиолокационных станциях, развивалась «микроволновая болезнь» (под воздействием электромагнитных волн изменялось их функциональное состояние). Этих людей изучали в НИИ космической медицины и, в конце концов, нашли противоядие. Этот факт доказывает негативное влияние электромагнитных волн на организм человека.

В рамках функциональных особенностей человека существует функциональное управление информацией (так называемая специфическая перцепция). Вероятно, это связано с тем, что человек излучает электромагнитные волны на другие предметы, а те, в свою очередь, передают информацию человеку. Затем мозг человека обрабатывает эту информацию и делает свое заключение. Люди, не обладающие особыми функциями (*тэи гуннэн*), не могут

обработать эту информацию и пропускают ее, а люди, наделенные особыми функциями, способны ее перерабатывать. Так, например, некоторые люди могут предсказывать землетрясения. Это можно объяснить следующим образом. В процессе землетрясения возникает информация, которую переносят электромагнитные волны. Животные способны чувствовать и воспринимать (пер-цептировать) эту информацию. Крысы и змеи, например, вылезают из дыр, щелей и других отверстий. Люди с особыми функциями могут воспринимать и обрабатывать эту информацию. Это называется специфической перцепцией.

Кроме того, бывают случаи, когда вещи самопроизвольно приходят в движение. Это явление получило название «полтергейст». Стоит человеку с особыми функциями войти в помещение, как все вещи приходят в движение, возникает беспорядок. Возможно, этот человек сам не способен контролировать процесс беспорядочного перемещения предметов. Это то, что раньше относили на счет домового. Или взять пример с пепельницей. Обладающий уникальными способностями человек сдвигает ее, однако передвинуть ее в указанное место он не может.

(Все предметы приходили в движение, когда в комнату входила Е. П. Блавадская. Мало того, они проявляли разумность. Объясняется это мощным полем, принадлежащем ей. Потом она научилась управлять этим явлением. Так пишет о ней ее сестра Желиховская.)

Существует ли какая-нибудь связь между способностью приводить в движение предметы и электромагнитными волнами? В свое время Чжан Баошэн проделывал такой удивительный фокус: пальцем руки он прожигал в одежде дырку. Это объясняется действием электромагнитных волн. Человек с уникальными способностями с помощью электромагнитных волн активизирует элементы на одежде, а кислород, содержащийся в воздухе, делает свое дело, и в результате возникает дырка. Это явление объяснил профессор Тан Аоцин с помощью квантовой химии.

Таким образом, способность приводить в движение (телекинез) также может быть связана с действием электромагнитного поля и электромагнитных волн. Во время Второй мировой войны люди, работавшие на радиолокационных станциях, могли «слышать» микроволновые сигналы. Оказалось, что электромагнитные волны в различной степени могут восприниматься человеком, и возникают звуковые волны, которые можно услышать. Как считает Цянь Сюэсэнь, уникальные способности можно объяснить с материальной точки зрения.

В 1985 г. Ван Сюби экспериментально доказал, что люди, обладающие уникальными свойствами, а также мастера цигуна в процессе работы излучают маломощные высокочастотные электромагнитные волны (частота 10-360 МГц, мощность 30–65 дБм). Опыт показал, что воздействие внешней энергии вызывает покраснение поверхности клеток, увеличивает электрический заряд, повышает электроток, усиливает подвижность стенок клеток и т. д. То есть происходят биологические реакции на клеточном уровне. Это взаимодействие тесно связано с движением материи внутри и вне клеток, обменом энергии, распознаванием клеток, гормонов и другими физиологическими реакциями. Было доказано, что эти опыты играют важную роль в деле изучения особых функций и механизма лечения болезней.

Большое значение Цянь Сюэсэнь придает изучению специфического мышления. Обычный человек обладает абстрактным (логическим) и конкретным (предметным) мышлением. Кроме того, существует еще и интуиция, наитие. Это и есть специфическое мышление. Люди с особыми функциями и мастера цигуна способны входить в состояние специфического мышления. В этот момент они начинают произносить непонятные звуки. Через несколько минут после окончания процесса специфического мышления они переходят на обычный язык.

Цянь Сюэсэнь выделяет ряд факторов, которые необходимо изучать для развития гуманитарии. К их числу он относит влияние космоса на человека (смена дня и ночи, смена вре-

мен года, действие гравитации и др.), опыт различных медицинских систем мира (включая африканскую медицину), науку о питании человека, расширение рамок традиционных китайских лекарственных препаратов (их ряды пополняются новыми элементами, например, актинидия китайская, облепиха и др. растения, отличающиеся большим содержанием витамина С, не были чисто китайскими компонентами), заимствование результатов западной медицины, объяснение действия западных лекарств с помощью теории китайской медицины (так, например, лауреат Нобелевской премии Л. Паулинг выдвинул теорию ортомолекулярной медицины, объясняя возникновение болезней нарушением структуры химических элементов в теле человека, что непосредственно согласуется с понятием функционального состояния человека в гуманологии), а также максимальное использование новых результатов современной биологии и физиологии, объясняющих микроструктуру различных функциональных состояний.

Цянь Сюэсэнь убежден в том, что гуманология неизбежно приведет к новой революции в современной науке, которая, в свою очередь, повлечет за собой революцию в технике. В результате изменится облик всего окружающего нас мира.

*(Фрагментарно перевел с китайского из брошюры без выходных данных Игорь Балук.)*

Дадим свой комментарий. Цянь Сюэсэнь уехал учиться в США из Шанхая, и позднее возглавлял лабораторию ракетных двигателей Калифорнийского технологического института. С образованием Китайской народной республики в 1949 г. высказал пожелание вернуться в Китай и был арестован. С помощью американских друзей освобожден и через Юго-восточную Азию вернулся в Китай, прихватив с собой 80 кг различной документации, о чем рассказывали советские специалисты, посещавшие Пекинскую библиотеку.

В Китае Цянь возглавил ракетно-ядерную программу страны, а когда в прессе появились сообщения о необычных способностях отдельных людей, он возглавил и эти исследования, создав особую науку – гуманологию. Исследования в области гуманологии в Китае ведутся в крупнейших НИИ и университетах страны, выходит журнал «Гуманология» (*«Жэньти кэсюэ»*). Примерно в то же время и у нас обратили на себя внимание люди с необычными способностями – такие как Роза Кулешова и Нинель Кулагина, но в Советском Союзе они подвергались третированию, и только отдельные ученые по личной инициативе изучали необъяснимые явления (А. Дубров, А. Меделяновский, В. Пушкин и другие), а В. Налимов снимал черно-белое кино. Обзоры исследований в нашей стране можно прочитать в следующих книгах.

1. А. П. Дубров и В. Н. Пушкин. «Парапсихология и современное естествознание». Совминко, М., 1990.

2. Л. Виленская и Э. Наумов.

3. Ф. Ханцеверов. «Энеология».

Представляет также интерес книга А. П. Дуброва «Когнитивная психофизика».

Теперь о теоретическом обосновании паранормальных явлений, предложенном Цянем. Он предположил, что они объясняются электромагнитными колебаниями, но не указал, в каком частотном диапазоне. На самом деле это не так, ибо, в частности, электромагнитные колебания не могут распространяться на большие расстояния не ослабляясь, не могут проходить через непрозрачные среды, не могут перемещать достаточно крупные предметы, тем более из закупоренных сосудов, и пр.

В 80-е годы XX века Цянь отмечал, что научное изучение цигуна в Китае расширяется, всё больше людей вынуждены поверить в необычные возможности человека. Однако по сравнению с другими науками гуманология еще не заняла подобающее ей место. Для разрешения этой проблемы полезны международные конференции, проводимые в Китае.

Он отмечал, что китайская медицина, цигун и особые функции человека составляют единый комплекс. Узнал он об этом в 1980 г. от Люй Бинкуя. Стало ясно, что человек (его тело) – чрезвычайно сложная система, назвали ее макросистема. Она открытая, общается с окружающим пространством и всей вселенной. Десятого декабря 1984 г. на конференции в НИИ космической медицины и технологии выступил т. Хуан Цзяньпин из Хунаньского мед-института и высказал идею, что китайская диагностика (*чжэн*) подразумевает совсем не то, что европейская, поскольку имеет задачу определить функциональное состояние, а заболевание – переход в другое функциональное состояние. Соответственно, и лечение – это изменение функционального состояния. Тот же эффект и у цигуна: он изменяет функциональное состояние. И единство цигуна, китайской медицины и особых функций заключается в единстве ведущей идеи.

29.12.1988 г. в НИИ космической медицины и технологии отметили, что если во всеобщее образование добавить цигун, то умственные силы людей возрастут, и все люди станут «мудрецами». Т. е. у них будут знания, мораль и мудрость. Люди должны иметь более высокие цели. Следует серьезно отнестись к исследованию и применению китайской медицины, цигуна и особых функций. Надо чтобы каждый обладал особыми функциями, для этого у каждого есть скрытые возможности. Раньше людей с непонятными способностями называли святыми.

Особое внимание следует обратить на изучение цигуна, в частности, вхождению в покой (*жуцзин*). Интересно, в каком функциональном состоянии находится организм при вхождении в покой? Ясно, сразу проблемы цигуна не решишь. Китайская медицина действует успешно тысячелетия, у нее есть своя теория, но несовместимая с современной наукой, поскольку имеет описательный характер и не отвечает на вопрос «почему?». Следовало бы перевести трактаты по китайской медицине на современный язык, тогда станут понятны такие термины, как инь-ян, пять стихий и т. п. А при изучении влияния цигуна на человека нужно использовать индивидуальный подход, потому что даже в одной группе занимающихся функциональное состояние людей может быть разным.

В августе 1984 г. на конференции пришли к выводу, что существует особое мышление. Обычные люди обладают логическим и образным мышлением. Но есть еще вдохновение или наитие, которое мало изучено. Непонятна работа мысли при телекинезе и пр.

Отмечалось также, что гуманология должна обратить внимание на вопросы питания и использование нехимических лекарственных средств.

## **Доклад Чжан Чжэньхуаня на первой конференции Китайского научного общества гуманитарии**

Конференция проходила в 1987 г. Чжан возглавляет правление этого общества. Доклад дается в кратком изложении.

Создание этого общества официально утверждено Государственным комитетом по науке 3 мая 1987 г., что позволило к названию общества добавить слово «Китайское» (*чжунго*, в смысле «всекитайское»).

Вспомним газету «*Сычуань жибао*», опубликовавшую 11.3.1979 г. статью «Ухом узнаёт иероглифы». После этого многие научно-технические работники занялись изучением особых функций (правильнее сказать, многим крупным НИИ поручили этим заняться). Это было не просто, так как многие говорили об «идеализме и мистике». Но, как говорил Цянь Сюэсэнь, эти исследования приведут к революции в науке, к появлению, можно сказать, вторичной цивилизации. Тем не менее, борьба с идеологическими противниками продолжается. (Еще бы! Новая наука затрагивает интересы очень многих.)

Гуманология относится к естественным наукам, общественным наукам и наукам о сознании. Она изучает тело человека и многие явления, необъяснимые современной наукой. В древности и сейчас во всем мире существует много мистики, с этим мы должны бороться. Мы базируемся на марксизме, но наш марксизм должен учитывать и современные достижения науки. В одной брошюрке пишут: «Если особые функции действительно существуют, то что же, гуманитария отбрасывает физику, химию и биологию? На какой теоретической базе строится эта наука?» Нет, мы ничего не собираемся отбрасывать. Но если современная наука объяснить не может, то что же, мы не должны развиваться? Мы все из истории науки знаем, как на смену Ньютоновской механики пришла квантовая механика. Маркс говорил: «Теория серая, а древо жизни всегда зеленое». И мы должны исследовать явления, отличающиеся от обыденных, иначе мы отстанем.

(Далее Чжан говорил об организации исследований по всей стране, об обмене опытом, руководствуясь принципом «пусть расцветают сто цветов, пусть соперничают сто школ», о собирании материалов по гуманитарии по всему Китаю и из-за рубежа, в том числе из Советского Союза, о публикациях и другой работе.)

## Конференция по вопросам оздоровления

В 80-е годы XX века в Пекине организовали конференцию, куда пригласили специалистов со всей страны в области цигуна, воинских искусств (*ушу*), оздоровительных техник, геронтологии, целительства, приверженцев буддизма и даосизма, знатоков Канона перемен. Среди приглашенных было много пожилых людей, обладающих огромным опытом, самому старшему из них, Ли Цзаншаню, было 106 лет.

...Вечером в номере Сюй Ифаня собрались председатель Научного общества цигуна Чжан Чжэньхуань, шаньдунец Чжу Хэтин, которому за 60, 72-летний Цюй Чаолу. Сюй, режиссер детского театра, с детства самостоятельно тренировался, без учителя и передающего, и стал специалистом в области «даосской тайной работы» (*дао цзями гун*), так что про него говорили: бессмертные передали. В свои 45 лет он лечит множество болезней. К нему приезжают партийные и государственные деятели, иностранцы, приходят простые люди из «старых ста фамилий» (число фамилий у китайцев ограничено, термин «старые сто фамилий» означает «народ»).

Зашел 43-летний Фан Цзунхуа, сычуанец, ученик Эмэйской школы меча. Эмэйские горы, что недалеко от Чэнду, центра провинции Сычуань, знамениты множеством буддийских монастырей, есть там и даосские храмы. У вершины живут обезьяны. В 2005 г. там всё уже было цивилизовано: на вершину можно было подняться на специальном горном автобусе, а у подножья, рядом с гостиничками, шумел водопад, совсем как настоящий.

Чжу Хэтин, сидя на диванчике, положил руки на колени. Он вместе с другими присутствующими хотел посмотреть, каковы способности у Фан Цзунхуа.

Фан спрашивает:

– Уважаемый учитель Чжу, кого вы хотели бы продиагностировать: мужчину или женщину?

– Женщину, – твердо ответил Чжу.

Фан также выяснил, что женщине 67 лет, проживает в Шанхае. Получив эти три характеристики, Фан протянул руки, чуть ими помахал, потряс и вскоре объявил:

– Она в основном страдает геморроем.

Чжу подтвердил и задал вопрос:

– Какова методика дистантной диагностики?

И Фан ответил:

– Это всего лишь игра.

Присутствующий при этом корреспондент спросил, как это возможно вообще, и получил ответ: «Секретов нет, метод известен, и если тебя научить, ты тоже сможешь диагностировать на любом расстоянии».

В «Каноне о внутреннем» (*«Нэй цзин»*) врачи подразделяются на лечащие форму (т. е. форменное тело) и лечащие дух (*шэнь*). Последние развивают у себя сердечную мудрость (или мудрость сердца, *синьчжи*). Им для диагностики не требуется определять форму пульса, проводить опрос больного – достаточно лишь взглянуть на него.

Участника конференции 56-летнего пекинца Цзинь Юна называли национальным богатством. В 1981 г. про него писали, что он «лишь взглянув – уже знает», потому вылечил многих больных, и пациенты отовсюду стремятся войти к нему в дом. Корреспонденту, как только он вошел, Цзинь Юн объявил: «У вас болит голова, боль с левой стороны. Верно? Мигрень продолжается более 10 лет. Верно? У вас в голове есть что-то вроде пластинки. Не беспокойтесь, не опухоль. Попьете лекарство – и всё пройдет».

Другому пациенту, также лишь взглянув, рассказал, что 21 год назад тот переболел дизентерией. Болезнь протекала тяжело, и до конца в те времена вылечить не было возмож-

ности. Так что до сих пор сохранился корень болезни. Пациент вспомнил: он тогда служил в Синьцзяне, на западе страны, и действительно, тяжело болел и долго пролежал в госпитале.

Цзинь Юн так же легко диагностирует по фотографии. Однажды, посмотрев фото парализованной девушки, послал ей рецепт лекарства в больницу, где она лежала уже более двух лет. После первых же приемов девушка смогла встать с постели и выполнять несложную работу. Как состояние человека, так и средство для лечения Цзинь Юн (Цзинь Вечный) видит сразу.

Женщина 82 лет получила перелом бедра с раздроблением, сильно пострадала пятка. Старушку положили в больницу в Пекине, где пришли к выводу, что наложить гипс нельзя из-за травмы пятки, так что лечить невозможно. На второй день ее отдали родственникам: пусть потихоньку заживает. Прошло полмесяца. Больная страдает от сильных болей, особенно при малейшем движении. Родственники просверлили дыру в кровати, снизу поставили горшок для мочи.

В это время с Северо-востока прибыл на семинар 64-летний Чжао Вэньяо. Пригласили его к больной. Осмотрев ее, он протянул руки для лечения. Попросил домашних принести 1,5 литра водки и вылить в тазик. «Выпустил работу» (*фа гунн*) и двумя руками стал массировать больные места, тихонько двигая и разминая. Потом поджег водку (в Китае она обычно 65-градусная), и, черпая голыми руками водку, освещаемую синими язычками, наносил ее на больные места, пока водка не кончилась. Потратил на процедуры больше часа. После лечения водочной энергией раздробленные косточки сошлись друг с другом, и восстановилась некоторая подвижность, боль перестала быть такой сильной. Через 3 дня амплитуда движения ноги выросла, и осталось только благодарить чудо-доктора.

Чжао Вэньяо родом из Цицикара, его семья – передающая систему «соединение красных травм» (*цзе хун шан*) уже в 72-м поколении. Получил ее Вэньяо как старший сын. Он был строительным рабочим, теперь вышел на пенсию и, живя дома, передал тайный метод быстрого заживления переломов трем сыновьям и их женам. Переломы он видит глазами или рукой, рентген ему не нужен. А способности у него выработались благодаря занятиям цигуном с малых лет. Не менее часа в день он занимается даосской тайной техникой «форма девять девяток висящих плечей» (*цзю цзю гуа цзянь ши*). Старина Чжао утверждает, за три года настойчивых занятий можно достичь самадхи (просветления).

Каждый год на месяц он отправляется в горы, чтобы в лесном районе искать лесорубов, получивших перелом. За год, в целом, своим ускоренным методом он вылечивает более 180 человек.

## Понятие о *ци*

Как правильно заметил Цянь Сюэсэнь, западная физика пока далека от понимания паранормальных явлений. Поэтому Цянь советует обратиться к китайской медицине, где давно всё объяснено, со своих позиций. Один из главных факторов, без которых китайскую медицину и представить себе невозможно, это *ци*. Обычно мы переводим ее как «энергия», чтобы не загрязнять русский язык иностранными терминами. Известны параллели этого понятия в других древних учениях, в частности, индийцы называют ее *прана*. Между тем всем понятно, что *ци* не относится ни к каким видам энергии, с которыми работает западная наука: ни к четырем взаимодействиям, ни к акустике или каким-то корпускулярным излучениям, о чем пишут китайцы, описывая излучения цигуниста. Известно из множества публикаций в Китае, что *ци* управляется мыслью. Что же говорит о *ци* китайская медицина и вообще китайская философия?

*Ци* – динамическая сила, определяющая появление, развитие и изменение «тьмы вещей» во Вселенной. В человеке – динамическая сила, определяющая возможность действия физиологического механизма. Это важнейшая материя, поддерживающая жизнедеятельность человека. Рассмотрим 4 основных вида *ци*, хотя на практике используется много больше: ни один процесс без специфической для него *ци* осуществляться не может. Это видно и из текста статьи. Называть будем по-русски – энергия.

*Изначальная энергия, или энергия поля пилули (юаньци, дань-тяньци).* Источник ее – семенная энергия (*цзинци*), которая рождает прежденебесное семя (*сяньтянь-чжи цзин*).

Термин «прежденебесный», или относящийся к «прежнему небу», означает «идеальный». Может означать «врожденный». В человеке это относится к периоду от зачатия до рождения.

Только завяжется зародыш, в центральной его части приходит в движение энергия, образованная прежденебесным семенем. Это и станет изначальной энергией, когда ребенок родится. Эта изначальная энергия в прежнем небе (т. е. до рождения) прикрывается женским возвращением и постепенно пополняется. Лишь в этом случае она может выполнять свою роль. В последующем небе, т. е. после рождения, изначальная энергия, опираясь на семенную энергию, постоянно подпитывается. Только так возможно поддержание постоянной жизнедеятельности человека. Таким образом, крепость внутренних органов и всего человека определяется мощностью изначальной энергии. Так что всё зависит от периода до рождения. Это мы называем врожденными особенностями человека. Чтобы подпитывать изначальную энергию, даосы практикуют пробивание каналов управления и действия (*думай, жэньмай*), чтобы вернуться в прежнее небо и вырастить изначальное твердое тело. До рождения эти каналы считаются сомкнутыми, они образуют кольцо, а после рождения разрываются. Для их соединения даосы кончиком языка, относящемуся к каналу действия, касаются верхнего нёба, относящегося к каналу управления. При лечении особое внимание уделяют подпитке изначальной энергией.

*Родовая (легочная) энергия (цзунци, фэйци).* Ее еще называют большой (*даци*). Она собирается в груди, способствуя дыханию легких и кровообращению посредством сердца. Еще говорят: если полдня не есть, то слабеет энергия, а если день не есть, то энергии становится меньше. Это говорит о том, что хотя родовая энергия в груди имеет семенную энергию неба и земли, которую можно заимствовать для возвращения, но еще нужно питание для поддержки. В древнем медицинском трактате «*Линьшу*», записанном 2000 лет назад, в главе о гостевой вредоносности, сказано: «Пять злаков (т. е. пища) входят в желудок, ее гуща, слюна-жидкость и родовая энергия образуют три тоннеля. Так, родовая энергия собирается в груди, выходит через горло, проходя по каналу сердца, осуществляет дыхание».

*Питающая (желудочная) энергия (инци, вэйци)* представляет собой часть семенной энергии, а именно, образованную из тонкого воды и пищи. В «*Линишу*», в главе «Питающая и защитная рождают союз», сказано: «Злаки входят в желудок... их чистое – питающая (энергия)». Т. е. питающая энергия рождается в желудке и питает всё тело. В желудке она помогает перистальтике, перевариванию пищи, удалению. Если в желудке питающей энергии много, то много выходит газов вверх и вниз. Когда больны печень, сердце или желудок, то в желудке энергетический застой, пучит, дыхание не свободное. Поэтому при цигун-терапии занимаются абдоминальным дыханием.

У здоровых питающая энергия проходит вверх по пищеводу и удаляется с отрыжкой, которая чиста и не имеет запаха.

*Защитная (кишечная) энергия (вэйци, чанци)*. Образуется также из тонкого пищи. В той же главе «*Линишу*» сказано, что рождается она из воды и пищи, но грубое в них – защитная энергия, и что выходит она в нижний обогреватель. Опыт китайского автора говорит ему, что это энергия кишечника. Ее задача защищать органы зоны живота, стимулировать перистальтику кишечника, переваривание, поглощение, удаление отходов, поглощение кислорода, удаление углекислого газа. Кроме того, защитная энергия защищает организм от внешних воздействий.

Отметим следующие моменты. Китайская «анатомия» включает разного рода энергии и даже ставит их на первое место по сравнению с форменным телом и его органами. И обнаружено это было давно, на заре китайской цивилизации. И на все процессы в организме китайская медицина дает ответы, включая методы исцеления, пусть они часто совсем не совпадают с европейскими анатомией, физиологией и терапией.

## Пространство трехмерное?

Все скажут: да! Всё измеряется длиной, шириной и высотой. Однако многие ответственные коллеги из созданных в городах и провинциях исследовательских обществ гуманитарии считают, что на нас идет четырехмерный мир.

1987 год. Зал дома отдыха одного из подразделений Комитета обороны был переполнен. В центре стоял заместитель командира части, от вида которого сердце начинало трепетать. В окружении людей он был совершенно спокоен и неподвижен. Здесь была его последняя надежда. Год назад в его желчном пузыре обнаружили камень размером 2×2,2 см, а это очень опасно. Обращался в Пекине к врачам китайской, западной и народной медицины, но камень только рос, как бы пуская корни в стенки желчного пузыря. В диагностической карте черным по белому было написано: нужна хирургическая операция! Это означает, он должен лечь на койку и под лучами бестеневого лампы ему сделают разрез более 30 см длиной.

Однако до него дошел слух про работников из Комитета по оборонной технике, которые обладают особыми функциями, могут излучать «истинную энергию» (*чжэньци*) и, не заходя в живот, разбивать камни. Сам он материалист, но, чтобы избежать боли от ножа, пришел заранее и занял очередь первым.

Пришел доктор Ли Юн. С улыбкой поговорил с больным, предложив ему не волноваться и ни о чем не беспокоиться. Просмотрел медицинскую карту. Затем протянул правую руку, развел пальцы и на расстоянии 20–50 см над животом чуть ее потряс. Больной сказал, что почувствовал тепло в желчном пузыре. У народа вокруг расширились глаза. Конечно, Ли Юн «выпустил работу» и использовал энергию, которая проникла в желчный пузырь. Ли Юн подвел и вторую руку, как бы хлопая по камню косо вниз. Раз, другой, третий. В зале застыла тишина. Больной закрыл глаза и не шевелился, так что было не ясно, чувствует ли он что-либо. Ли Юн махал руками несколько десятков раз, потом сказал: «Ладно, приходите завтра».

Больной пошевелился, чтобы убедиться, что всё в порядке. Глянул на часы: не прошло и пяти минут. Душа была полна сомнений – пошел на ультразвуковое обследование. На удивление, оказалось, что камень раскололся на 4 кусочка, из них два мелких уже ушли по протокам. Чудо! Вот Чудо!

На следующее утро он опять стоял в очереди первым. Увидев врача, рассказал о результатах анализа, благодарил.

Ли Юн занимался цигуном лишь два с небольшим месяца, а удалять камни – это его особенность. Он рассказал людям, что удаляет камни не более чем за три раза. В июле 1987 года Ли Юн «выпускал работу» на женщину, 20 лет страдающую сахарным диабетом, и одновременно отвечал на вопросы журналиста.

«Я выпускаю внутреннюю работу, для этого не требуется вращать энергию (*юнь ци*) в районе поля пилули. Шевельну рукой, и она приходит. В любой момент можно выпустить „внешнюю энергию“. Внешняя энергия связана с энергией природы. Излучается особая биологическая энергия, которую в китайской медицине называют истинной (*чжэньци*). Конечно, не каждый человек владеет цигуном, но, я считаю, у каждого есть на то скрытые возможности. Истинная энергия отличается от известной каждому: это биологическое поле тела человека, его еще называют энергетическим полем (*цичан*). И когда его используют, направляя на больного, на его каналы или участки тела, это позволяет отрегулировать нервы, возникают изменения в электростатике и пр., что приводит к результатам, недостижимым для медицины».

Самая большая особенность передачи внешней энергии заключается в том, что, не связываясь ни с кем, можно выпускать в любое время энергию Неба и Земли, а у больного не

бывает побочных явлений. В ради о-лаборатории Пекинского промышленного института у меня анализировали „внешнюю энергию“ и обнаружили некоторые электростатические и магнитные явления, электромагнитные волны, а также вторичный звук.

Внешняя энергия, главным образом, ускоряет биологические механизмы регенерации. Например, эта женщина страдает сахарным диабетом, лекарства ей не помогают. Я использовал метод проникновения энергии (*гуань ци фа*), вводил ее через точку „сто встреч“ (на макушке), вытаскивал через подошвы, создавая цикл. Затем пропускал энергию через поджелудочную железу, чтобы ускорить циркуляцию крови, стимулировать иммунную систему организма. Таким образом повышается сила регенерации. Результат хороший: за 5 сеансов количество знаков „+“ с пяти понизилось до единицы».

...Кадровый работник Министерства транспорта страдал аллергическим ринитом и невралгическими головными болями более 10 лет. Это мешало ему работать. Врачи не помогали. Ли Юну стоило провести лишь три сеанса, как головные боли исчезли совсем, с насморком тоже стало значительно легче.

...Лечил ревмокардит, боязнь ветра, дождя, яркого солнца, пациент боялся даже выходить из дома. После 10 сеансов сердце нормализовалось, пенсионер отправился в путешествие. И так далее.

Как отмечал Цянь Сюэсэнь, явления, демонстрируемые цигунистами, не могут объяснить ни биология, ни физика. В древности буддийская медитация и даосская работа с внутренней пилюлей давали человеку особые функции за пределами пространства и времени, и не стоит связывать это с религиозной мистикой. В старых сказках тоже рассказывается про «глаза на тысячу ли», «уши, следующие за ветром», про возможность спрятаться в земле, воде или огне. И это не случайные фантазии: так, возможно, в те времена наблюдались подобные явления.

СуньУкун (Сунь Просветленный в Пустоте), царь обезьян, в саду извилистых персиков Яшмового императора (Бога) методом стабилизации тела (*дин шэнь фа*) жил с девятью святыми девами, пришедшими собирать персики. Ныне стабилизация тела (*дин шэнь*) в цигуне относится к обычным действиям. Стабилизация тела позволяет закопать человека в землю, а через какое-то время раскопать живым и здоровым. В Комитете по науке и технике несколько человек демонстрировали стабилизацию тела. Некоторые люди не сгорают в огне. Кто-то узнает иероглифы ухом или ладонью (у нас Роза Кулешова читала текст любой частью тела). Кто-то видит людей насквозь. Кто-то может предсказывать землетрясения. Все эти факты показывают, что стоит раскрыть человека, потренироваться, и проявятся какие-то особые функции.

В 1987 г. по приглашению Чжан Чжэньхуаня из провинции Чжэцзян в санаторий Комитета промышленности прибыл большой мастер цигуна Гао Чжэньган, чтобы лечить старых кадровых работников. У пенсионеров он вызвал большой интерес, все стали проситься к нему в ученики. И он методом проникновения энергии пропустил внешнюю энергию (*тун ци*) через каждого, в результате чего каждый научился без всякой тренировки «выпускать работу» на больных, что очень всех вдохновило, тем более что с практикой уровень работы повышался.

Среди вдохновившихся два месяца назад был и Ли Юн, о котором рассказывалось выше. Он тоже был кадровым работником на пенсии, страдал множеством заболеваний, его мучила бессонница, в почке была опухоль. Когда Гао открыл ему внешнюю энергию, он стал старательно тренироваться и не только избавился от собственных болезней, но у других стал лечить даже трудноизлечимые болезни, став знаменитым целителем. Говоря о будущем, Ли Юн высказал надежду, что наука изучит внешнюю энергию и найдет способы лечения онкологии, сахарного диабета и других трудноизлечимых болезней.

Вопрос: а где находится энергетическое поле, которым пользуются цигунисты? Не в четвертом ли измерении?

## Что не тренируется...

Что не тренируется, то отмирает. Или не развивается. Некоторым – далеко не всем – не хочется отмирать, а хочется развиваться. Эти, сообразительные, обращаются к восточным гимнастикам. Почему? А как же наша европейская культура и, в частности, русская? И где тут старое христианство или молодое мусульманство и даже древний иудаизм? Ну, религии средиземноморской культуры думают лишь о душе, а в человеке много и другого разного. И всё требует тренировки. Вот если бы отдельные религиозные деятели не осуждали (Иисус: «Не судите!») занимающихся (мол, в Библии о йоге ни гу-гу), было бы лучше и христианам, и христианству. Ведь нередко сами попы болеют и тайно ходят лечиться к йогам, когда молитвы не помогают.

Вот тело с его мышцами, суставами, связками, внутренними органами, глазами, ушами, мозгом и прочими компонентами. Первые три тренирует западная физическая культура. Не путать со спортом с его перегрузками и неверно поставленными задачами – возвыситься над другими. А почки или уши физкультуру никак не интересуют, хотя они не менее важны, чем, например, бицепсы. Другое дело – индийская йога или китайский цигун: здесь без работы с почками или глазами никак нельзя.

Есть в человеке иерархически более высокие компоненты, чем тело. Это его жизненная энергия. Это – сознание. На что восточные гимнастики обращают первейшее внимание как на более значимое. В целом восточные гимнастики отличаются комплексным подходом, такова их главная ценность.

Еще одна сторона подхода: ритмы. На одно дыхание приходится 3–4 удара сердца. Почему же создатели и сторонники физкультуры «забыли» связать движения тела с этими ритмами, как будто это для них новость? Учитываешь – и эффект будет совсем другой. Есть в восточных гимнастике и более тонкая вещь: учет направления. Работа лицом на север совсем не то что работа лицом на восток. Не случайно в тайцзи-цюане тренируются лицом к восьми направлениям, чтобы взаимодействовать с энергиями данных направлений. Не говоря уж о лечебных гимнастике, где, в зависимости от синдрома, нужно стоять в своем направлении: печеночнику лицом на восток или запад, и т. д.

Важная часть тренировок – *комплексный подход*. Даже на своей родине, в Китае, среди моря книг о китайских гимнастике с большим трудом можно выискать серьезную книгу с комплексным анализом потребностей человека в тренировках и описывающих нормальный образ жизни, имея целью здоровье, долголетие, высокую работоспособность и, как результат всего этого, *радость жизни*. Естественно, нельзя обойти и духовную сторону, тоже требующей определенной работы над собой. Ибо проявляя разного рода гордыню, эгоизм, ни в каких видах тренировки высоких результатов не достигнешь.

Такой вопрос: где тренироваться? Нужны ведь залы, стадионы. Такой вопрос в старой примитивной туристской песенке задает баба Люба:

*Где ж тренироваться, милый мой дедочек?  
Где ж тренироваться, Вася-василечек?*

И что ей отвечает дед Василий?

*В турпоходе бабка, в турпоходе, Любка,  
В турпоходе, ты моя сизая голубка.*

У нас, сторонников восточных гимнастик, преимущество: мы можем заниматься где угодно. Получил инструкции от тренера – и занимайся самостоятельно. Как жители Окинавы, изучая каратэ: натренировались – и, безоружные, побили вооруженных японцев. Нельзя только тренироваться во время грозы и других природных катаклизмов. Нельзя, чтобы продолжительность тренировки превышала допустимый предел, иначе возникает опасность энергетических ударов, потери сознания, за чем должны следить и тренер, и сам занимающийся. Невозможно долго заниматься в дни больших религиозных праздников, поскольку энергетика пространства бывает повышенная. То же самое наблюдается и в зонах с повышенной энергетикой – например, местами в горах. В Тибете предпочитают медитацию, а цигун там особый, да и сами тибетцы адаптированы к местной энергетике. Нам же там трудно.

Если человек не почувствует прелести занятий восточными гимнастическими, то он их оставит, даже если ему от этого станет несколько хуже. Будет оправдываться: нет времени или придумает еще что-нибудь для оправдания собственной лени. Ведь работа над собой – это всё же работа, а лень – главный враг саморегуляции. А сидение в очереди к врачам требует гораздо больше времени и, главное, не приносит никакого удовольствия, не то что цигун. Тут можно рекомендовать богатый опыт наших коллег по релаксации другого рода: устраивать совместное чаепитие с беседами о китайских чаях и вообще о китайской культуре, поездки на природу, где энергия огня, исходящая от костра, и энергия пищи, приготовленной на этом огне, обладают особой сплавляющей магией.

Пусть говорят, что нельзя объять необъятное, но ведь нас никто не торопит! И еще: начинать никогда не поздно!

## Здоровье и духовность

Как известно, физическое здоровье тесно связано с эмоциями и духовными устремлениями. Так, еще 2,5 тысячи лет назад в книге «Трактат о внутреннем» (*Нэй цзин*), традиционно приписываемой Желтому императору (Хуанди), отмечается, что злобный, желчный человек страдает печенью, у любящего понуть, потосковать заболевают легкие и т. д. Первое не вызывает ни у кого сомнений, о втором мы не раз читали в русской классической литературе – например, про девушек, тоскующих о любимом и наживающих чахотку. Духовной стороной пропитаны русские сказки, былины. Нередко читаем, что только помогая другим можно добиться собственного счастья. У китайцев иероглиф «гуманность» состоит из двух элементов: «человек» и «два», что комментарию не требует.

Возникает вопрос, откуда Желтый император, живший почти в каменном веке, и другие мудрецы древности знали то, что раньше называли законами, данными Богом, а современные люди науки – законами Космоса? Хорошо, Хуанди (по легенде) обучала Чистая Дева (Су Нью) и другие, но откуда знали они? Исторически известно множество случаев получения знаний извне. Библейские герои получают информацию от ангелов, архангелов (более высоких по иерархии ангелов) и даже от самого Бога, как Моисей, связывавшийся с Богом через огненный куст (неопалимая купина). Греческие мифы насыщены описанием контактов с богами. Подобные примеры можно найти у всех народов, но серьезная наука к мифам и легендам серьезно не относится. Вообще-то напрасно: мифы и даже сказки отражают действительность, но в присущей им манере.

Можно заметить, что многие мудрецы древности, а возможно, и все получали информацию от кого-то помимо Бога или ангела: Сократ – от Демония (духа), Конфуций – от Чжоугуна (основателя династии Чжоу, жившего за 1200 лет до него), и пр. Секта ессеев, воспитателей Иисуса, обучала своих членов пророчеству, а это один из сложнейших вариантов получаемой информации. Сам Иисус постоянно ссылается на своего (и нашего) Отца.

Нам неизвестно, как определять, от кого идет информация, но она идет людям постоянно на протяжении всей истории человечества. Все слышали про нашу современницу Вангу, за 2–3 года предсказавшую гибель «Курска» в морских пучинах, но кто верит пророчкам? Подумали, что речь идет о городе, а тогда это явная чушь. Часто информация приходит во сне. Известные примеры: Менделеев во сне увидел свою знаменитую таблицу, Кекуле – структуру бензола, революционную по тому времени. От кого пришла – неизвестно.

Можно прийти к выводу, вообще вся новая информация поступает на сознание человека извне, ибо сознание, логика способны только переставлять местами и изменять масштаб (Гулливер у лилипутов или великанов). Конечно, способности получать информацию у людей различаются. Они развиты у лиц творческих, но и у других бывают прорывы. Куда? Где хранится вся информация? Ответа пока нет, есть только название: поле информации (или поле разума). Нет ответа и на более общий вопрос: что такое информация и в каком виде она поступает на сознание. Выявить, что такое мысль, несущая информацию – стратегическое направление науки будущего, поскольку это очень иерархически высокая энергия, способная управлять другими более низкими по иерархии энергиями (четырьмя взаимодействиями). Заметим, что это особая энергия, а не просто энергия очень высокой частоты, так как волны разной частоты друг с другом не взаимодействуют и не управляют друг другом.

Известны некоторые свойства мысли. Например, сходные мысли притягиваются: стоит подумать о чем-то и тут же появится множество близких мыслей. Известно и что необходимо для получения новой информации, т. е. для творческого экстаза (творческий акт всегда сопровождается экстазом – вспышкой радостного удовлетворения). Это высокий уровень энергетики тела, точная направленность на цель и расслабление тела и сознания. Многим

трудно обладать высокой энергетикой и расслабиться, они растрачивают свою энергию куда попало и потому не способны ничего создать – ни в науке, ни в искусстве.

Древние общества были более расслабленными, чем мы, застрессованные современной западной жизнью. Люди жили не на логике, а по традициям предков. Традиционное, оно же деревенское, общество почти не развивалось, прогресс был крайне медленным. И тем не менее, люди знали и свою историю, и историю Земли (о «битве богов», о потопе и пр.), и основные законы человека. К этим законам можно отнести следующее (это можно найти во всех древних учениях). Закон свободы воли: человек может поступать произвольно, не ограниченный биологическими законами. Закон кармы или причинности – ограничитель первого закона. Закон любви – основной закон, на котором всё в мире построено. Нарушаешь – страдаешь. Как следствие – закон «не убий». Китайские буддисты говорят: «*бу сы шэн*» – не умертвляй живого. В Библии закон «Не убий» в Ветхом завете стоит на 6-м месте, а в Новом – на третьем (на первом «Чти Бога», на втором «Чти родителей»).

Люди в массе никогда не умели получать информацию извне, этим занимались жрецы. Они готовили себе смену, давая знания, подбирая способных учеников – всеобщего образования раньше не было. Ныне *способных получать полезную информацию из пространства следовало бы ценить и беречь, считать их достоянием страны и всего человечества*. Ниже приведены примеры полученной информации.

*«К концу (второго) тысячелетия на самом деле наступил кризис в десятках отраслей медицины. Знание одного только устройства тела заведомо обрекает врачей на боязнь лишний раз убедиться в своем непонимании причин заболеваний».*

Подобные слова можно видеть во многих текстах посланий, полученных из разумного тонкого мира (назовем его так). К счастью, время вульгарного материализма постепенно проходит и все большее число людей задумывается о «случайных совпадениях», вещих снах, интуитивных подсказках, душе, Боге, законах Вселенной и смысле жизни. Само явление получения информации из тонкого мира, в зависимости от способа, имеет разные названия: биолокация, радиэстезия, спиритизм, автоматическое письмо, прокладывание канала (чен-нелинг) и пр. Большими тиражами выходят книги, написанные таким способом. Пожалуй, наиболее известная из них – «Беседы с Богом» Н. Д. Уолша.

Приведем несколько примеров получения информации с помощью маятника и алфавита. Немецкий ученый А. Штангл, автор руководства по работе с маятником, пишет: «Сегодня... естествознание начинает преодолевать им же установленные границы, по мере того, как открывает для себя мир всем движущей, таинственной – поскольку необъяснимой – энергии, являющейся одновременно как силой созидания и сохранения Вселенной вообще, так и основой материи и духа». Затем он цитирует слова великого естествоиспытателя Макса Планка: «Материи самой по себе не существует. Существует единственно животворящий незримый бессмертный дух как первооснова материи, которого я не боюсь назвать Богом».

Полтора столетия назад А. Кардек изложил откровения, пришедшие из высших сфер в виде стройного нравственного философского учения о строении Вселенной, под названием спиритизм. Вот какие определения души и духов мы у него находим.

*«Душа – это воплощенный дух. Прежде чем соединиться с телом, душа является одним из разумных существ, населяющих незримый мир и облачающаяся на время в плотную оболочку, чтобы очиститься и приобрести знания и опыт. Духи имеют разные ранги согласно степени достигнутого ими совершенства. Если рассматривать общие характеристики, то можно свести их к трем главнейшим. Чистые духи – это духи, достигшие совершенства. Духи второго ранга достигли середины восхождения: желание добра – их главная*

*забота. Духи несовершенные – их отличают невежество, желание зла и все дурные страсти, задерживающие их в продвижении. Чистые духи суть посланцы и исполнители Божьи, они исполняют приказания Его, дабы поддерживалась гармония вселенская. Быть рядом с людьми в критические для них мгновенья, побуждать их к добру или искуплению ошибок, отдаляющих их от высшего блаженства, есть для духов этих дело самое любимое».*

Кардек задает вопросы и получает ответы.

Влияют ли духи на наши мысли и действия?

*«В этом отношении их влияние более велико, чем вы полагаете, ибо часто именно они направляют вас».*

Как различить, идет внушаемая мысль от хорошего или плохого духа?

*«Рассмотрите ее повнимательнее: советы хороших духов всегда благи и ведут к благу, различать же вам».*

(Заметим: светлые духи ни к чему не принуждают, только советуют, не нарушая Закон свободы воли, темные же могут что-то требовать. Вообще же различать трудно, ибо темные притворяются светлыми и часто обманывают.)

Могут ли духи знать наши самые заметные мысли?

*«Нередко они знают и то, что вам хотелось бы скрыть от самих себя. Ни поступки, ни мысли не могут быть от них скрыты».*

Что думают о нас духи, окружающие нас и на нас смотрящие?

*«Всякое бывает. Озорным духам весело, когда они устраивают вам мелкие проделки. Духи же серьезные жалеют вас в ваших невзгодах и стараются помочь вам».*

Эти несколько основополагающих понятий открывают нам безграничные возможности получения помощи от духов высокой иерархии – светлых сил, как они себя называют. Такие сообщения получают медиумы – посредники между физическим миром и духовным (астралом, по одной из терминологий). Следует, однако, заметить, что для общения с чистыми духами надо и душу иметь чистую, и веру истинную, и намерение оказать помощь искреннее.

Вот несколько тезисов из полученных 23.11.2002 г. текстов. Следует, однако, учитывать, что некоторые стилистические неточности обычно бывают вызваны не «неграмотностью» источника, а несовершенством приемника: наше сознание – не идеальный приемник.

*«Верой в Бога, понимая это правильно, можно любое заболевание лечить. Но понятие Бога требует от человека истинной веры. Всякие стремления в решении людьми их свободного вероисповедания похвальны. Жизнь у всяких народов строится в религиозном справедливом понимании ценности человеческой жизни. Заботу о правах человека правительства полностью берут на себя. Но от того, как понимают народы зло и добро, зависят жизни людей».*

*Бог дал лишь несколько законов. Зная их, едва ли люди умирали бы так рано. Если их исполнять, забудут люди о болезнях и страданиях. Законы эти ставят жизнь человека на первый план. Себя познать надо человеку за свою жизнь. Зло оставляет в душе человека следы. Нетрудно понять, что причиной заболеваний, жертвами которых становятся едва ли не все люди, стало традиционное ужесточение душевных взглядов на жизнь.*

*Прозрение всемерное даст улучшение здоровья. Но больше всего любое заболевание к себе требует правильной любви (лучше было бы переставить слова: любое заболевание больше всего требует правильной любви к себе). Рабом обстоятельств очень часто многие люди считают себя. Но от самих людей зависит их еда. Оспорить можно отношение многих людей, лишающих свое тело самых необходимых строительных материалов. Рабские свои вредные привычки устранять многие не хотят.*

*Новое строение здоровых клеток зависит не только от рационального питания, но и, главным образом, от того, какие личные душевные качества человек хочет передать людям.*

*Бог дал еще главный закон людям: любить людей, как самого себя. Но правда больше всего заключена в том, что понимание любви к людям полностью неверно у большинства людей. Утрированно, очень многое люди тешат себя мыслью о милосердии, если милостыню отдают нищим. В этом мимолетное есть чувство. В любви к ближним Бог ставит заботу о душевном участии к невзгодам любого человека. Но, чтобы соблюсти заповедь Бога, не стоит всем без разбору отдавать свое время, всякий раз выслушивая негативные терзания, или свою честно заработанную зарплату, вовсе не лишнюю в семье. Судить никого не надо. Лишь Бог судья для всех.*

*Многие верующие стремятся пройти соборование как защиту от болезней. Но правильное святое действие окажет помощь только лишь тем людям, которые лишены греха осуждения. Рабство многие люди ожидают от своих грехов. Они знания новые о Боге любящим должны иметь.*

*Бог для всех людей законы любви дал. И Бог всем олицетворяющую любовь дал душу. Именно она правдивым является советчиком на пути каждого человека.*

*Знания духовной нетленной природы человека является новой могучей силой для нравственного подъема большинства людей. Всякие сомнения в Боге и духовном происхождении человека несут вред своему здоровью. Многие свою душу знают и часто о ней заботливо вообще боятся говорить. Но понимание души – это основа здоровья. Знание и исполнение законов Бога – это оживление тела от любой болезни. Бог дал всем любовь как источник жизни».*

К медиуму приходит Лиза, ей 27 лет. В течение 5 лет ее мучают головные боли и другие болезни, преследуют страхи. Общее состояние подавленное. Под диктовку медиума она записывает:

*«У нее общие устойчивые депрессивные состояния вызваны тем, что она бредовую идею грешной жизни для себя приняла за истину. Разумом большие грехи она себе вообразила. Своими мрачными мыслями свое здоровье она разрушает. Жизненно важно понять Лизе ущербность своего мышления и только трудная, но необходимая работа со своими мыслями даст ей удивляющие всех результаты. [Следующие] утверждения надо постоянно говорить про себя:*

- 1. Я пользуюсь исключительно законами любви, а не страха.*
- 2. У меня теперь новая жизнь.*
- 3. Усваивает мое подсознание желание только здоровья и счастья. Новые травмирующие психику события, жертвою которых*

*она была бы раньше, могут теперь ей показаться безобидными. Всякие большие судьбоносные перемены в жизни она будет воспринимать с радостью, а построить поведение легко помогут ей законы мысли. Терпеливо она должна повторять эти установки, и за недолгое время ее жизнь начнет меняться... Постоянное обвинение себя приводит к депрессии, и рождающиеся злые мысли ставят собственному телу нравственно губительную программу».*

В начале XX века Эмиль Куэ в работе «Сознательное самовнушение как путь к господству над собой» писал: «Бессознательное Я заведует не только отправлением всех наших органов, но и управляет всеми нашими поступками, чем бы они ни вызывались. Очень многие люди больны физически или душевно только потому, что они *воображают* свою болезнь – безразлично, телесную или психическую. Но если бессознательное Я служит источником многих наших страданий, то оно же, с другой стороны, может способствовать также и нашему исцелению от физических и душевных недугов, настолько велико его могущество над нашим организмом. Основные принципы выражаются несколькими словами: в каждое данное мгновение можно думать только об одной вещи и каждая мысль, овладевающая нашим сознанием, становится для нас истиной и стремится превратиться в действительность».

В задачу парапсихолога входит объяснение информации в зависимости от мировоззрения и духовной зрелости обратившегося к нему человека. Нужно кратко объяснить суть метода воздействия на подсознание и рекомендовать современные издания, просто и ярко объясняющие воздействие могучей силы, находящейся внутри каждого из нас. Эта сила – подсознание, высшее Я, Бог, ангел-хранитель – мы точно не знаем. Главное – верить в исполнение своего желания. «По вашей вере будет вам».

В другом случае, примерно за год до заболевания, было необычное сновидение. И. С., 65-летней женщине, приснилась она сама, но не живая, а как манекен. Она у этого манекена, т. е. у себя, вынимает глаз, держит его на ладони, рассматривает, и глаз как бы усыхает, ссыживается. Она в страхе хочет вернуть его на место, но манекен пропал. Она проснулась.

Спустя год врачи поставили ей диагноз: разрыв сетчатки левого глаза и предложили операцию. Это стоило ей больших денег – помогли родственники, друзья. После операции у нее возникло ощущение повязки на глазу. Прошел месяц – она была в отчаянии: дорогостоящая операция зрение не вернула. Но помощь пришла с другой стороны. Светлые силы объяснили глубинную причину ее заболевания: у нее не сложилась личная жизнь. Она всегда считала себя некрасивой и недостойной любви мужчин, не любила смотреться в зеркало и не понимала, что отрицая себя, нарушает заповедь «возлюби себя». Ее душа долгие годы была скована этим и буквально не видела всю красоту и радость земной жизни. Она воспринимала себя только как тело. Именно поэтому она увидела себя во сне как неодушевленный манекен.

Услышав о таком диагнозе, И. С. с удивлением всё подтвердила. Светлые силы продиктовали установки, которые она должна повторять про себя ежедневно.

- «1. Я здоровая и молодая женщина.*
- 2. Все люди рады видеть меня.*
- 3. Мое зрение улучшается, и радость приходит в мою жизнь».*

Она с огромной верой стала произносить про себя эти фразы. Через 3 месяца с радостью рассказала про сон, который только накануне увидела. Она находится в комнате. На стене напротив висит большое зеркало. Она видит себя во весь рост. Рядом стоит женщина и предлагает: «Повернись налево, а теперь посмотришь вот так». И. С. с удовольствием рассматривает себя со всех сторон. Ее оба глаза здоровы.

При новой встрече И. С. была уже совершенно другой: улыбалась, была полна оптимизма и веры в чудесную силу подсознания. Приводим с сокращениями текст полученного объяснения сна:

*«Сон означает реальные будущие события. Стала изменять И. свои мысли, и новая запись в подсознании излечивать начала глаз. Работу мысленную надо продолжать делать, и живые клетки заменить должны к лету все пострадавшие.*

*1. Решительно я отвергаю все тревоги.*

*2. Я полностью буду здорова к лету.*

*В сознании и подсознании уже угнетающих мыслей нет. Терпеливо надо относиться к себе, и запомнит тело радостные установки, которые тесно связаны с нервной системой. Знаний у нее совсем мало о Боге, но понимает И. добро и зло правильно. Лишние свои комплексы упорством она уберет. Радостные у нее впереди будут годы».*

Можно быть уверенным, что даже если зрение и не восстановится полностью, установки создадут положительные перемены в ее жизни. Ведь во сне, когда она захотела вернуть глаз манекену, он исчез! Она теперь едина как триединое существо – душа, ум, тело.

Очень неожиданное было сообщение 7.10.2002 г. Пришла Л. К., женщина средних лет, явно очень тонко чувствующая сигналы тонкого мира. Как оказалось позже, у нее хорошие способности медиума, о которых она знала, но не очень придавала этому значения. Полученная для нее информация удивила нас обоих:

*«Большие, глобальные сейчас с людьми происходят изменения. Не дано всем людям новые узнать заранее события. Бог воззвание дает всем людям: мысли иметь добрые. Даст тогда Бог здоровую долгую жизнь таким людям. Понимать крайне важно теперь закон мысли, и земное воплощение сейчас дано людям для перехода в очень значимые для души зоны эволюции. Для недумаящих людей, из-за денег лишаящих себя покоя, очень скоро наступят времена сложных болезней, которые врачи не смогут лечить.*

*Вся эта необычная информация, едва понимаемая людьми бездуховными, дана для всех. Лично от вас требуется говорить об этом очень многим, и жестокие болезни вас не коснутся. Большие, всемерные усилия помощи другим людям проверкой вам являются для дальнейших жизненных успехов.*

*Большие возможности управления мыслями дают достаточно быстро исцеление от болезней. Жизнь людей зависит от Бога, однако Господь знаки многие дает людям. И когда человек хочет сам жизнь свою посвятить делу служения людям, Бог таким всячески помогает во всех делах на земных дорогах.*

*Все Божественные идеи добра и любви едва ли укротно надо держать в себе. Времени терять не нужно, и знания необходимо людям давать о Боге и душе для того, чтобы всем жертвами болезней неизлечимых не стать».*

Получаемая информация нами не редактирована, оставлено всё как получено. Заметим, что стиль как бы религиозный, однако другим медиумам приходят тексты и на «научном» языке, где вместо слова «Бог» могут быть «космос», «духовные законы Вселенной» и пр.

Тому, кто с иронией относится к медитативным сообщениям, можно напомнить старую китайскую мудрость: «Солнце не виновато, что слепой не видит своего пути».

### **Литература**

1. Антон Штангл: Маятник – от болезни к здоровью. «Питер», СПб, 1997.
2. Аллан Кардок: Книга духов. «Ренессанс», М., 1993.

3. Эмиль Куэ: Созидательное самовнушение как путь к господству над собой. «КСП», М., 1996.

4. М. М. Богачихин: Атака из ниоткуда. В книге «Парапсихология в России и за рубежом». Издательство К. Кравчука, М., 2003.

*М. М. Богачихин парапсихолог, востоковед.*

*Н. А. Стояновская парапсихолог, медиум.*

## Китайская медицина и будущее человечества



М. М. Богачихин перед каменными скрижалями в г. Сучжоу.

*Китайская медицина имеет мало общего с европейской, однако, она не менее, а иногда и более эффективна. На основе теории китайской медицины в течение тысячелетий лечили больных на территории, где проживало до половины человечества (в разные эпохи эта доля была различной). Медицина Китая имеет параллели с индийской медициной (аюрведой). Для европейских медиков теория китайской медицины выглядит, мягко говоря, непонятной. Поэтому европейский врач, использующий методы китайской медицины, или ограничивается лишь теми методами, которые укладываются в прокрустово ложе европейского подхода, или переходит на китайскую теорию, отказавшись от европейской. Чтобы «проникнуть в тайны» восточной, в частности, китайской медицины, требуется разобраться в основных понятиях, с которыми работает китайский врач. Задача эта крайне не простая. Рассмотрим основные понятия китайской медицины.*

### Энергия (ци)

*Ци* имеет три значения. 1) Воздух, газ. 2) Энергия вообще. 3) Жизненная энергия живого организма (то, что Месмер называл «жизненный флюид»). Как подчеркивается в серьезной литературе по медицине и китайским гимнастике, в данных отраслях знаний речь идет не о воздухе, которым дышат, или газе, а главным образом, о жизненной энергии. Задача исследователя – дать физическое объяснение, что это за энергия, не относящаяся к четырем известным взаимодействиям, каковы ее свойства. Индийцы эту субстанцию называют *прана*.

Помощь в изучении *ци* могут оказать люди, занимающиеся восточными гимнастике: йогой, цигуном, тайцзи-цюанем и пр. Они, зачастую, имеют опыт общения с особой «реальностью, данной в ощущениях». Мало того, они могут управлять этой энергией как внутри своего организма (речь идет о *нэйци*), так и вне его (*вайци*).

Разобравшись с *ци* в принципе, следует обратить внимание на ее виды: меридианальная энергия *цзинци*, защитная энергия *вэйци*, болезненная энергия *бинци*, отравляющая энергия *дуци*, вредоносная *сеци*, изначальная *юаньци* и многие другие.

Важная формула китайской медицины: мысль (*и*) ведет энергию (*ци*), энергия ведет кровь.

## Мысль (*и*)

Раз жизненная энергия управляется мыслью (или мыслительной энергией *ици*), значит, мысль – иерархически более высокая энергия. И разобраться в сути и – задача более грандиозная.

На овладении мыслью основаны восточные гимнастики. Тренируют хранение мысли в одной точке или зоне. Не сосредоточение, требующее напряжения сознания, а хранение. Тренируют перемещение мысли по энергетическим каналам или вне их, ведя *ци* (*синци*). В современном Китае работа с мыслью впервые описана в книге [1], посвященной цигуну. Существуют и древние записи, начиная с «*Хуанди нэйцзин*», но тексты там обычно символические, поэтому мало понятные и самим китайцам.

Специально посвящены работе с мыслью в тайцзи-цюане книги [2] и [3]. Однако главный метод работы с мыслью – медитация. О древнем методе медитации, названном «остановка и созерцание», можно прочитать в книге [4], в приложении. В этом методе сначала останавливают перескакивание мысли по ассоциативным цепочкам, а потом так или иначе просматривают возникающую информацию.

Поскольку мысль управляет энергией, то остановка хаотических скачков мысли и направление мысли на определенное действие приводит к положительному результату. Это может быть снятие спазма или другое терапевтическое воздействие. Результаты экспериментов в Китае под эгидой науки, названной гуманология, приведены в книге [5]. Один из докладов, показывающий невозможность сочетать западную науку с китайской медициной, цигуном и так называемыми «особыми функциями» (*тэи гуннэн*), назван «Кризис современной физики». Т. е. многочисленные опыты телепортации, проводившиеся с Чжан Баошэном, быстрое покраснение зеленого яблока и наоборот, переход от спелого к зеленому, восстановление сломанной иглы и пробитого светодиода с помощью мысли и многое другое фиксируются людьми и приборами, но объяснения пока не имеют.

Сказанное подтверждает, что изучение мысли: ее свойств, методов управления и способов воздействия с ее помощью – важная научная проблема. Автор имеет свое мнение по затронутой теме, но здесь речь о постановке задачи для исследований.

Любая энергия образует поле. Жизненная энергия в организме образует биополе.

## Биополе (*тичан*)

Термин «биополе» предложил А. Гурвич в 1944 г. для объяснения силы, которая заставляет клетку развиваться в орган и т. п. Поля имеют и неживые объекты. Так, в полумраке, в тени, 100 % наблюдателей видят поле крупного (20 см) кристалла кальцита. Поле вокруг кисти (своей или чужой) в тех же условиях видят 70–80 % нетренированных наблюдателей. В отличие от магнитного или гравитационного поля, ослабляющегося обратно пропорционально квадрату расстояния, данное поле имеет четкую границу, у живых объектов иногда несколько размазанную, но все же границу, что невозможно для известных полей. То, что мы называем биополем, китайцы называют *тичан* – поле тела или *жэньтичан* – поле человеческого тела.

Полей, как и *ци*, несколько видов. Выяснив в принципе, что такое энергия, следует заняться систематизацией.

Нам не известна физическая природа ни энергии *ци*, ни мысли *и*, ни биополя *тичан*, хотя многие лица так или иначе их наблюдают, с ними взаимодействуют, ими управляют, их используют, в частности в медицине. По этой причине не известно, на каких принципах следует создавать приборы – анализаторы, генераторы. Известен Инюшинский прибор,

использующий биообъект (семена) в качестве датчика и фотоумножитель в качестве фиксатора. Прибор использует некую корреляцию между состоянием *ци* и физическими полями. Какие-то биополя коррелируют с токами СВЧ, поэтому для анализа можно использовать эффект Кирлиан. Известны и другие опыты, однако они не дают ответа на главный вопрос: какова физическая природа данной энергии. Объяснения типа «это другое измерение» или «это другой план» (астральный, ментальный) тоже требуют расшифровки с позиций современной физики (если это вообще возможно).

## **Пять стихий (у син)**

Китайский цикл пяти стихий (отличающийся от индийских стихий, располагающихся иерархично) также требует физической трактовки. Когда речь идет о делении года, суток или другого космического цикла на пять частей, вопросов не возникает. Совсем другое дело – например, пять внутренних органов.

Почему китайские мудрецы все предметы и явления решительно отнесли к пяти стихиям? В чем здесь физическая сущность?

«Пять стихий» или «пять первоэлементов» – европейские термины, никак не раскрывающие суть китайского понятия и наоборот, вводящие в заблуждение. На самом деле имеется в виду пять ходов. Каждый ход – другое качество энергии. В продолжение цикла энергия качественно меняется. Так, энергия весны совсем не то, что энергия лета. Это легко понять и почувствовать, но требуется физическое объяснение, подтверждаемое, скажем, математическими формулами.

Кроме «пяти стихий» в китайской науке и практике используются и другие циклы: девятиричный, восемь триграмм, 64 гексаграммы и прочие, требующие изучения с позиций западной науки.

## **Энергетические каналы (цзинло) и точки (сюэ)**

Некоторые энергии движутся в теле по продольным (*цзин*) и поперечным (*ло*) каналам. Каналы или их фрагменты могут ощущаться пациентом в случае иглоукалывания или прижигания (т. е. при их активизации), а иногда проявляются на коже, также фрагментарно. Древние врачи ощущали или видели каналы, что позволило им так подробно их описать. Это касается и точек. Физическую сущность каналов и точек также необходимо выявить. Тогда можно будет понять, почему западная медицина долгое время не хотела признавать их существование и, тем более, функциональное назначение.

Энергию *ци* и биополя (оставим этот термин как временный) осязают не менее 70 % людей после первых же занятий, а до 10 % видят ауру (свечение над головой), некоторые из них – в цвете. Вопрос: что они видят? Что за информацию таким образом передает природа и зачем?

## **Информация (синьси)**

Человек с помощью пяти органов чувств и интуиции, как показали многочисленные эксперименты и жизненный опыт, при каких-то условиях может получать информацию дистантно на любом расстоянии и для любого момента времени. Это касается человека, животных, растений. И вот вопрос: что такое информация в природе? Где она хранится и каким образом? Что и как в организме воспринимает отдаленную информацию? Как излучает и излучает ли? Какова скорость распространения и существуют ли для нее препятствия?

Собственно, почти те же вопросы, что можно задать в отношении мысли, так что напрашивается вывод, что мысль и информация (которую несет мысль) – субстанции одного порядка.

Ответы на многие приведенные вопросы можно найти только в древних учениях (ментальный план, *акаша*), но задача – дать им физическое объяснение. Или какое-то другое на основе западной науки. Или, что скорее, западной науке пора перестраиваться.

## Заключение

Как говорят, в науке новые идеи не побеждают, пока не вымрут сторонники старых. Корифеи науки – обычно люди преклонного возраста, отягощенные устаревшими знаниями, а главное, не занимающиеся восточными гимнастиками, потому не имеющие «реальности, данной в ощущениях» (возраст здесь – не годы, а консервативный образ мышления, не допускающий смены парадигм). Так что решать поставленные проблемы – задача для молодых, активно занимающихся самосовершенствованием.

Когда человечество в лице передовых ученых получит ответы на указанные проблемы и освоит эти энергии (все приведенные субстанции можно рассматривать как энергии), это будет уже другое человечество – так называемая шестая раса. Путь этот неизбежен. Потому Е. Рерих и писала: «Не опоздайте с изучением психической энергии» – возможно, это важно для выживания человечества.

## Литература

(переводы книг с китайского языка, комментарий – М. М. Богачихин)

1. Чжао Цзиньсян: Чжунго хэсян чжуан цигун. Пекин, второе издание, 1987. – Китайский цигун, стиль «Парящий журавль». «Аста», СПб, 1993. «Издательство К. Кравчука», М., 2003. Гимнастика с использованием сознания, энергии и движений тела.

2. Ван Юнцюань: *Ян-ши тайцзи-цюань шу чжэнь. «Жэньминь тиюй чубаньшэ»*, Пекин, 1995. – Секретные техники тайцзи-цюаня стиля Ян. «Издательство К. Кравчука», М., 2003. Книга, как и следующая, о работе с мыслеобразами.

3. Вэй Шужэнь: Истинная техника тайцзи-цюаня стиля Ян. «Издательство К. Кравчука», М., 2006.

4. Ма Цзижэнь: *Чжунго цигун сюэ. «Шэньси кэсюэ цзишу чубаньшэ»*, Сиань, 1983. – Китайское учение о жизненной энергии. «Тимошка», СПб, 1996. Капитальное исследование цигуна.

5. М. М. Богачихин: Парапсихология в России и за рубежом. Исследование сверхвозможностей человека в Китае. «Издательство К. Кравчука», М., 2003. Книга об опыте автора в исследовании возможностей человека.

## **Часть II ПО МАТЕРИАЛАМ КИТАЙСКОЙ ПРЕССЫ**



Медный человек времен династии Сун (960-1279)

## Глава 1. Мастера

### Беды и трудности лишь закаляют

Способный студент национальности «И», выросший среди запутанных гор провинции Юньнань на юге Китая, Ван Цзя-линь, учился на физфаке Юньнаньского университета. Этот 20-летний юноша умудрился переболеть язвой 12-перстной кишки, нервным истощением, гепатитом, у него выпадали волосы по причине болезни печени, качались зубы, усиливалась близорукость. Он, конечно, обращался к врачам, но западная медицина особого эффекта не давала. Знакомый профессор рассказал ему, что страдал гипертонией, но позанимался цигуном и получил облегчение. Ван заинтересовался. И вместо того, чтобы планировать поступление в аспирантуру, куда его пригласили еще до окончания университета, начал практиковать цигун «возвращение к единому и прочистка» (*гуи и цин цзин*) и «ведение-привлечение» (*даоинь*). Через 3 месяца исчезли ревматические воспаления суставов и нервное истощение, гастрит ослабился, зубы окрепли, волос стало больше. Еще через полгода непрерывных занятий не стало гепатита, сила зрения с 0,7–0,8 восстановилась до 1,5. Удивившись результатам, Ван решил заняться изучением цигуна и засел в библиотеке. И нашел отрывочные материалы по цигуну у таких классиков китайской философии, как Мэн-цзы, Лао-цзы, Чжуан-цзы, Чжу Си, у поэта Су Дунпо (Су Ши) и даже у Эйнштейна. Но у них не проглядывалась цельность. Тогда он занялся собственными исследованиями.

Древние описывали «шесть проникновений» в пространство (*лю тун*). Например, говорили, что цигунист высокого уровня, находясь в цигун-состоянии, может на расстоянии почувствовать (*яочань*) мыслительную деятельность стоящего рядом человека. Как говорится, читать его мысли. За рубежом тоже описаны такие эксперименты. И Ван первой темой своих исследований выбрал «Функции дистантных ощущений в цигун-состоянии». Заработав немного денег и продав часы, бывшие большой ценностью в те времена, тем более если они были швейцарские, Ван с двумя приятелями купил простенькое оборудование и поселились в старинной кумирне с великолепными видами вокруг, чтобы заниматься цигуном и вести исследования. Это было в начале 60-х годов XX века.

Чем они занимались, собравшись в соседнем леске? Во-первых, статической работой (*цзингун*). Во-вторых, мысленно представляли различные геометрические фигуры. Измеряли результаты. Через 3 месяца подвели итог: цигун-состояние возникало в 34 % случаев. И сделали вывод: дистантное восприятие существует реально. Результаты направили в один из НИИ.

В Китае началась «культурная революция». Политическая борьба в верхушке страны вылилась в разного рода погромы, в основном, против интеллигенции, особенно против учившихся в Советском Союзе. Закрылись школы и вузы – все «делали революцию». Но был и плюс: отменили плату за проезд. Воспользовавшись этим, Ван объездил много городов, начиная с Пекина, где в парках «кланялись учителям», прося научить методам тренировки. Но судьба изменчива. Его обвинили в шпионаже и посадили в тюрьму. (Как это нам знакомо! Последним «шпионом», «работавшим на Англию», был, кажется, Ворошилов.) Помогали друзья: приносили книги по цигуну. Чернышевский, находясь в тюрьме, написал книгу «Что делать?», писал журнал «Цигун и наука», откуда мы берем данный материал. Ван тоже написал книгу – о цигун-терапии. Это несмотря на избиения: ему сломали три ребра, вывихнули правую кисть. А он, воспользовавшись случаем, занимался лечением с помощью цигуна, на сей раз не от внутренних болезней, а от наружных. И доказал: все вылечил, от физических

травм не осталось и следа. Помогло «хранение мысли в поле пилюли при полном расслаблении всего тела», когда чувствуешь себя как бы пьяным.

В 1971 г. его освободили, однако книгу, спрятанную в одеяле, он не нашел. Одеяло тех времен – ватное. В нем спят завернувшись, лежа на спине, без подушки, не ворочаясь ночью с боку на бок.

Потом Вана опять посадили в изолятор в ожидании нового суда. Здесь Ван стал изучать связь цигуна с иглоукалыванием. Тайно, через знакомых, купил сто серебряных игл и начал, экспериментируя на себе, осваивал иглоукалывание. А когда напасти кончились, его работу по оздоровлению методами цигуна оценили как высокое достижение провинции Юньнань. Его личная драма, как сказано в книге «Таинственный цигун и особые функции», достойна пера Шекспира.

Ван занялся изучением секреции желчи при цигун-состоянии. Это была его давняя мысль. Мы ведь обычно не управляем работой внутренних органов, они действуют как бы самостоятельно. И возникал вопрос: в обычном состоянии органы не управляются, а как в цигун состоянии? И что это такое – цигун-состояние? В Китае и в других странах отмечали только изменения в состоянии: ритма сердца, кровяного давления, энцефалограммы. Ван же хотел изучить возможность осознанного управления физиологическими процессами и выбрал для этого секрецию желчи.

В 70-х годах XX века в мире активно изучали цигун. В Англии этим занимались двое физиков, нобелевских лауреата. В 1974 г. они доказали материальность цигуновской внешней энергии (*вай ци*). Американцы использовали цигун в программе космических полетов. Трижды прошли конференции Международного общества цигуна. И естественно, у Вана возникла идея вернуть цигун на родную почву, чтобы потом не импортировать его. Это побудило его сделать себе хирургическую операцию. Труднее всего было доказать жене необходимость такого поступка. А ведь ранее он перенес операцию на желчном пузыре и одновременно на 12-перстной кишке, и новая операция могла вызвать рецидив старых болезней!

Ел овощные супы для питания тела. Насильственное питание вызывало рвоту. Он уменьшил количество тренировок. Операцию сделали в мае 1979 года, вставили трубочку, чтобы наблюдать секрецию желчи, как это делал Павлов, изучая секрецию желудочного сока у собак. Было больно, а он держал в голове мысль: «на пути к славе проливают не пот, а кровь» и «пишут славное имя не пером, но ставя на кон жизнь». И он поставил жизнь на кон.

Пару месяцев, ничуть не тревожась, он наблюдал, как управляемый сознанием поток желчи повернул назад, вызывая рефлекс. Температура поднялась до 40,5 градусов. Надо было бы удалить трубочку, но Ван не согласился. Тогда врач применил другие средства, чтобы избежать летального исхода.

За 120 дней 47 раз измеряли ток желчи. Было выявлено, что в цигун-состоянии секреция желчи увеличивается в 1,5–2,8 раз по сравнению с состоянием покоя. Стало ясно: цигун-состояние способствует секреции желчи, усиливая функцию пищеварения, о чем раньше лишь подозревали. И, главное, разоблачили представление о цигуне как о какой-то мистике, тогда как реально – это особое мощное лекарство. Опровергнуто представление медицинской науки о том, что на вегетативную нервную систему сознание влиять не может, она управляет внутренними органами не независимо от желаний человека, автоматически. Оказалось, что в особом состоянии сознания это возможно (как и многое другое, о чем будет сказано в данной книге).

В 1979 г. статью об эксперименте направили в журнал «Природа». Предваряя публикацию, журнал писал: стало ясно, что в цигун-состоянии функции внутренних органов меняются, и это впервые в мире. Сам Цянь Сюэсэнь, ученый № 1 Китая, поздравил Ван Цзялиня с успехом.

В 1981 г. в Пекине проходила конференция Общества научных исследований в области цигуна. Пригласили туда и Вана, где он встретился с Цянем и где ученые вместе с Ваном обсуждали перспективы, направления и методы в изучении цигуна.

Пролитые пот, слезы и кровь – это драгоценное вино, а пришедшая слава – лишь бокал для него.

В 1982 г. Ван Цзялинь возглавил лабораторию в Юньнаньском институте национальностей (провинция Юньнань многонациональна) и продолжил исследования. Выявлены изменения в печени, управляемые мыслью. Обнаружено, что выпускаемая цигунистом внешняя энергия имеет 4 вида инфракрасного информационного излучения. Воздействие внешней энергией на расстояния позволяет создавать новые сорта, сокращает время вегетации, повышает урожайность.

Были у Вана и недоброжелатели, и завистники, не без этого. Он долго ютился с семьей в комнате площадью 9,5 квадратных метров, где проживало 5 человек трех поколений. Писать статьи Ван уходил на работу к жене, работавшей вахтершей в местном университете. Но постепенно всё наладилось.

Жизнь Ван Цзялиня – яркий пример того, как надо не бояться трудностей и бороться за свои идеи, если эти идеи направлены на пользу людям.

## **Учись с измальства!**

### **Янь Синь из Сычуани, начало пути**

Его называли святым доктором из обетованной земли. Он объединил в себе китайскую медицину, ушу, цигун и особые функции (*тэи гуннэн*). Абсолютная техника, которой он владел, позволяла ему один за другим показывать «чудеса», необъяснимые с позиций западной физики.

Но это всё потом. Мальцом он, следуя отцу, занимавшемуся воинскими искусствами (*ушу*), любил махать руками и ногами. Однажды, когда он играл с ребятами в соседнем горном лесочке, откуда ни возьмись появился мужчина средних лет. Никто не знал, что этот дядя – мастер «гармонии энергии» (*хэ ци*) в воинском искусстве. Видели лишь, что занимается «работой с легкостью» (*цингун*, вид левитации). Он не отбрасывал тени и, как Будда, то вздымался в небо, то входил в землю и вдруг, улыбаясь, появлялся перед детьми. Это произвело сильнейшее впечатление на Янь Синя, и, в конце концов, Янь стал у него учиться.

Это обычная история из жизни великих мастеров Китая, описываемая с древнейших, легендарных времен. На пути ищущего человека или того, кому это предназначено, или если он внутренне готов идти по какому-то пути, вдруг встречается мастер, который поражает его своими способностями или рассказами о них, и это служит толчком для выбора пути на всю оставшуюся жизнь. Янь Синь не был исключением. Хотя потом он учился у многих, но важен был первый толчок.

Через 2–3 года занятий стало заметно, что у мальчика изменились кости, мышцы, кровь и нервы. Кровь стала бить ключом, руки стали горячими, а в голове, как в кино, иногда мелькали какие-то световые пятна (фосфены), очень четкие. Однажды он занимался дома, был очень спокоен, глаза не скашивались, и вдруг почувствовал, что тело как бы выплывает из комнаты в поля. При закрытых глазах и спокойствии духа видится мелькание белого света. После этого в голове появились контуры столов, стульев и других предметов из квартиры, сменяющиеся многоцветными полосами. Отец объяснил: это показатель роста силы. И Янь Синь стал заниматься интенсивнее.

Данное явление называют выходом из тела или частичным выходом. Для выхода нужна энергия, с одной стороны, и хорошее расслабление, с другой.

Потом он стал заниматься у учителя Хай Дэньфа. Изучал священный цигун сокровенного проникновения (*сюань тун*), а также цигуны Бодхидхармы, Шаолиньского монастыря, шаолиньскую тонкую гимнастику (*цзин цюань*), гимнастику форма-мысль (*синьи-цюань*) и многие другие виды гимнастик, включая работу с различным оружием.

Все эти гимнастики на высоком уровне требуют работу сознания. Например, держат мысль на кончике меча.

Чем больше Янь тренировался, стабилизируя мысль и укрепляя дух, тем больше впадал в экстаз. В детстве, в юности и в молодые годы он проходил обучение более чем у 20-ти учителей: ушуистов, цигунистов и мастеров искусств, малопонятных окружающим. В 13 лет он обнаружил, что внешняя энергия – т. е. энергия, выпускаемая мастером вовне – может лечить людей и стал этим пользоваться. В 1983 г. на праздник весны он на глазах у жителей свалил дерево диаметром 20 см с расстояния 10 м.

С 13 лет он изучал китайскую медицину, сначала у родственников, затем в Медицинской академии города Чэнду – центре провинции Сычуань, где систематически осваивал западную и китайскую медицину.

Слухи о необычных методах лечения, применяемых Янем, дошли до соответствующих инстанций, и к нему направили комиссию из двух человек, чтобы проверить, действительно ли существует какая-то энергия, благодаря которой «Янь Синь становится невидимым и неосязаемым, ходит и не оставляет следов и не оставляет тени». Янь Синь подумал, что комиссия хочет проверить его способности выпускать энергию (*фа ци*, то же что *фа гун* – выпускать работу). Дело тут такое: мало выпустишь – ничего не почувствуют, выпустишь много – скажут, что это опасно.

Первый испытатель стоял в 5 метрах от Янь Синя. И только Янь Синь начал поднимать руку, как он стукнулся о стену, будто его толкнули. Янь Синь двигал рукой, а он то отлетал на несколько шагов, то подскакивал поближе, пока не закричал: «Хватит, хватит! Я сдаюсь».

Это умеют делать многие китайские мастера. Проще, если до них дотрагиваются – тогда ты отлетаешь, происходит выбрасывание. Еще проще, если в руке, что дотрагивается до мастера, есть напряжение. У самого же мастера рука обязательно расслаблена. Сложнее всего делать это на расстоянии. Вашего покорного слугу не только «выбрасывали» – осторожно, чтобы не отлетел слишком далеко, чтобы не упал и не разбился – но и крутили в разные стороны. Спротивляться не только не получается, но и не рекомендуется, ибо можно себе что-нибудь повредить.

Второй испытатель стоял у окна, а Янь – в 5 метрах снаружи и «выпустив работу» (*фа гун*), спросил: «Какие ощущения?»

Испытатель вдруг увидел за окном катящиеся волны реки Янцзы, почувствовал себя молодым и сильным, солдатом, переживающим трудности... Но тихо произнес: «Никаких ощущений нет».

Тогда Янь Синь протянул руку, выпускающую энергию, отвел ее назад. В комнате раздался резкий звук, и Янь тут же «собрал работу» (*шоугун*). Вбежали в помещение и увидели испытателя лежащим на полу. Он был весь мокрый от пота, как будто попал под дождь, даже на полу была лужа. Ни слова не говоря, Янь Синь быстро «выпустил работу», чтобы помочь испытателю. Когда тот пришел в себя и успокоился, то рассказал, что раньше не верил в мастерство Янь Синя. Сначала почувствовал, что его тянет свалиться вперед. Он попытался сопротивляться и сохранить равновесие, утверждая, что ничего не чувствует. И только укрепился на месте, как земля и небо закружились, в груди и животе появилась нестерпимая боль (нельзя сопротивляться!), как будто резали ножами, внутренние органы рвались наружу.

Вдохнув, он добавил: «Я капитулирую. Правда. Пусть другие как хотят, верят или нет, а я поверил».

С тех пор о Янь Сине заговорили по всему Китаю.

В 1986 г. с делегацией от Китайского общества научного исследования цигуна Янь Синь посетил Японию. Председатель такого же общества Японии рассказал, что много лет мучается болями локтевых суставов, а лечение не дает эффекта, и спросил, не могут ли помочь китайские коллеги. Янь Синь предложил тому такой метод: пусть тот, одну за другой, выпьет 5 чашечек водки, а он тем временем будет «выпускать работу».

Японец – лицо известное в стране, он сам обладал определенной силой и по части выпивки тоже не был слабаком: как-то выпил 18 бутылочек крепкой водки и не опьянел.

Заметим, что чашечки для водки (пить вино – не в восточной традиции) у китайцев и у их учеников японцев вмещают примерно 35 г, бутылочка – грамм сто. Крепость водки (сакэ) не имеет 40-градусного стандарта и может иметь от 25 до 65 градусов.

А Янь Синь, получив задание, сосредоточился, слегка пошевелил конечностями, почувствовал болезнь японца. Если бы то был вывих, то он не мог бы болеть столь долго. Двумя руками (т. е. очень вежливо) Янь протянул чашечку водки к лицу японца. Тот поднялся (тоже знак вежливости), принял и выпил одним глотком. Когда Янь хотел было предложить вторую чашечку, японец, корифей по части выпивки, стал проявлять признаки опьянения и попросил заменить водку на пиво. Янь согласился, а японец с трудом выпил чашечку четырьмя глотками. А когда, с большим напряжением, хмурия брови, выпил четвертую чашечку, наполненную пивом лишь на четверть, он сильно раскраснелся. Посгибал руки и вдруг воскликнул: «Не болят! Вот это мастерство, господин Янь!» Он понимал, что предлагая водку, Янь Синь «выпускал работу» и проводил лечение.

«Выпуск работы», как нам представляется, – мысленная программа. Когда мысли не прыгают, как это бывает обычно, а задание четкое и уверенное, оно срабатывает. Конечно, такую работу нужно долго тренировать. Зачем нужна была водка? Да чтобы расслабить пациента: напряженное тело энергию не воспримет. Подаваемая энергия тоже расслабляет, потому-то пациент легко «опьянел».

В 1983 г. в Чунцине лежала в больнице девочка трех лет. У ней было плохо с желудочно-кишечным трактом: пища не переваривалась, то ее рвало, то несло. Два месяца лечения эффекта не дало. Врач говорил с прискорбием: не проживет и нескольких дней. Мать обратилась к колдунье, у которой якобы была священная сила в теле. Говорили, что колдунья обладает «особыми функциями», а также, что у ней «искаженное сердце», что она обманщица и только выманивает деньги. Но матери больше не к кому было обратиться. Колдунья пришла в дом к ребенку, полдня ворожила, получила дорогой подарок и ушла. А ребенку стало еще хуже.

Случайно в городе оказался Янь Синь, к нему обратились за помощью. Янь видел, что состояние очень тяжелое, так как потрачено очень много изначальной энергии (*юаньци*). Не сказав и пару слов, Янь начал работу. Тут раздался странный звук, Янь нагнулся посмотреть. На его кеде зияла трещина. Янь обратился к родителям: «Я чувствую, есть энергия чужой работы, противоположная моей. Кто здесь был?»

После долгих колебаний родители рассказали о колдунье. Яню было понятно: если не удалить вредоносную энергию (*сеци*) с тела ребенка, то спасти его будет крайне трудно. Помчались к колдунье. Янь потребовал убрать то, что она наложила на ребенка, и вернуть подарок. Та считала себя великим мастером белой магии и отказалась. Янь повернулся и ушел к ребенку. Выпустил на него мощную работу, смысл вредоносную энергию, оставленную колдуньей, и девочке стало лучше, она пошла на поправку.

Раньше особые функции (*тэи гуннэн*) и цигун высокого уровня рассматривались как разные системы со своими особенностями, но после того, как Янь Синь стал выпускать мощ-

ную работу, сумел удалить вредоносную энергию и спасти девочку, увидели нечто общее (о различии сказано в ч. III: цигунист выпускает один или несколько импульсов, а человек, обладающий особыми функциями – целый фронт импульсов).

История с колдуньей на этом не закончилась. Поскольку мощност Янь Синя, выпустившего энергию, противоположную энергии колдуньи, была значительно выше, то энергия ударила по колдунье. В тот же день у нее закружилась голова, появились искры в глазах. На другой день затряслось всё тело, конечности онемели и вытянулись, дыхание стало напряженным. Родственники бросились к Янь Синю: спаси!

У Янь Синя душа добрая – иначе ему не достичь высокой мощности. Увидев, что колдунья понесла наказание, он согласился помочь. Пришел к ней домой. Колдунья признала свои ошибки и достала из-под подушки дорогой подарок, преподнесенный ей родителями девочки. Янь Синь выпустил на нее работу, и колдунье сразу же полегчало. Женщина поблагодарила за спасение и пообещала впредь вместо вредоносности (*се*) давать правильность (*чжэн*).

В 1985 г. на вокзале города Чэнду рабочие делали лотосовый пруд. Неожиданно у одного рабочего возникли острые боли в животе. Он упал, катался по земле, покрываясь холодным потом. Мимо проходил Янь Синь с учениками. Он попросил принести воды и дал попить рабочему. И тот поднялся, стал возбужденно говорить: «Вот, сегодня я встретил святого!» Собравшиеся вокруг рабочие перешептывались: «Да это совсем как Хуа То!» Так звали знаменитого врача древности, который как будто всё мог. Заболевшему князю предложил сделать трепанацию черепа. Тот идею не понял и приказал казнить наглого врача, которого сам пережил не на много.

Янь Синь часто использовал воду для лечения: водопроводную, колодезную, из ручьев, а также водку и обычный вареный рис. Для восстановления раздробленных костей Янь Синь призывает их дух. Произошла такая история. Один рабочий упал с велосипеда и попал в больницу. Рентген показал: лопаточные кости раздроблены, правый плечевой сустав вывихнут. Прошел месяц лечения – руки не двигались. Врачи написали: подвижность рук утрачена, восстановить невозможно. Для 22-летнего парня такое резюме – как будто 5 раз прогремел гром. Жить не хотелось. Мать очень переживала, отец – как с ума сошел – сбросил велосипед с пятого этажа, а это при том, что велосипед – главное транспортное средство в те времена.

Обратились к Янь Синю. Тот медленно «вошел в покой» (*жуцзин*), развел руки над пациентом, несколько раз глубоко вздохнул и произнес: «Перелом с раздроблением костей обеих лопаток, на одну треть от правой лопатки неправильно соединены кости». И это было подтверждено рентгеноскопией. Затем Янь освободил больного от туго стягивающих жгутов, помог ему сесть, опираясь на спинку кровати, и пошевелил его руками. Пациент работу Яня не чувствовал, разве что легкий холодок на спине. Через 20 минут Янь «собрал (завершил) работу» и пошел лечить других пациентов. Через полчаса вернулся и приказал: «Перевернись!»

Парень повернул к нему голову: не ослышался ли? Увидев его сомнения, Янь Синь добавил: «Не бойся! Двигайся, как будто не было никаких травм!» Тот перевернулся. Потом пошли одно за другим разные упражнения. «Твоя травма излечилась!» – заявил Янь.

Травмированный велосипедист встал в кровати и вышел за дверь, по пути потянувшись за притолоку и постучав по ней кулаками и даже одной рукой поднял 25-килограммовый груз. Когда больница его обследовала, то следов травм не обнаружила. (Заметим, что в этом рассказе журналиста о сказочном исцелении нет ни слова о методе, использованном Янь Сином. Впрочем, как и в других описаниях лечения.)

Вот история 14-летней девочки. В 3 года она чуть не утонула и тогда полностью потеряла слух: пусть хоть гром гремит – не услышит. Янь Синь засовывает ей в уши комочки

ваты и воздействует на девочку в течение пяти минут, после чего осторожно вату вытаскивает. Девочка с испугом и радостью раскрывает глаза. Почувствовав звучание вокруг, восклицает: «Я слышу!» Чтобы определить уровень восприятия звуков, Янь положил рядом с нею часы. И она услышала тиканье!

Это был 1985-й год. К этому времени Янь Синь уже более 30 лет занимался, изучая медицину и ее таинственные методы. В его родной провинции Сычуань, что значит Четыре Потока, с населением под 100 миллионов, в городе Чунцин жил г-н Тан. Ему было за 60. В молодости Тан учился у знаменитого учителя Си У, большого специалиста по воздействию на точки и выправлению костей. Однако на свою твердую шишку, неизвестно почему возникшую на шее, воздействовать не мог. Шишка возникла лет 20 назад, с каждым годом всё увеличивалась и доросла до размера гусиного яйца. Цвет имела желтый с фиолетовым отливом. Вросла прочно – не сдвинуть. Внизу как бы пустила корешки. Поворачивать голову было больно.

В 1982 г. в НИИ китайской медицины Чунцина появился Янь Синь. Посмотрел на шишку и сообщил: «Дядя Тан, я сегодня прибыл полечить вашу шишку».

Тан и обрадовался, и засомневался: эту 20-летнюю шишку лечили солидные врачи во многих больницах и только качали головами, и какую же ты, малограмотный книжник, можешь иметь хитрую методику? А на словах выразил осторожное согласие: «Ладно, попробуйтесь».

Янь попросил старину Тана сесть на койке устойчиво, а сам отошел на 5 шагов, собрался с духом (*ниншэнь* – этап настройки) и вошел в покой (*жуцзин* – не менее важный, необходимый этап работы). Тут же закрутил энергию (*юнь ци*) и выпустил работу (*фа гун*), одновременно стал насвистывать. Не прошло и много времени, как Тан почувствовал, будто электрический ток пронзил всё тело, оно то немело, то нагревалось. Затем заметил, что кроме головы, остававшейся неподвижной, будто всё тело раскачивалось, поднималось и вращалось. И что больше всего удивило, как будто какая-то неведомая сила схватила его шишку и со звериной яростью стала тянуть ее наружу. Это сопровождалось разными ощущениями: то ныло, то немело, то бросало в жар.

Продолжалась такая работа около часа, пока Янь не «собрал работу». Тан тоже постепенно пришел в себя, только вдруг почувствовал облегчение во всем теле. Янь Синь глянул на его шею и сказал: «Ладно, потрогай».

Тан осторожно протянул руку – шишки как не бывало! И через несколько лет шишка не появилась.

В медицинской практике Янь Синя можно считать самым славным лечение Дэн Цзясяня – знаменитого ученого, заместителя председателя Комитета оборонной науки и техники. Дэн страдал раком прямой кишки. После операции произошел рецидив. Состояние было тяжелое, мучили сильные боли. В Пекине собирались специалисты западной и китайской медицины, профессора, но эффекта от их лечения не было. В июне 1986 г. состояние больного обострилось, сильнейшие анальгетики не могли унять боль. Больной находился в полусознании, и больница уведомила о критическом состоянии.

Пригласили Янь Синя. Он сразу же «выпустил работу». Выпуск «внешней энергии» дал эффект: боль стала уходить, дело пошло к стабилизации. Ради спасения Дэна высшее руководство согласилось на программу Яня: на первом месте – создание позитивного настроения и решительности в борьбе с болезнью, избавление от страха. Далее – стабилизация болезни, активное лечение очага заболевания. В соответствии с этой программой Янь Синь трижды в день с расстояния «выпускал работу» на пациента, а один раз делал это в его присутствии.

Прошло более 30 часов. У больного нормализовалась температура, прекратилось потение, резкие боли почти исчезли, повысился аппетит, нормализовался стул, больной смог вставать с постели.

Янь Синь «выпускал работу» иногда с расстояния более 5 километров. Ему звонила медсестра, когда у больного появлялись боли. Янь Синь просил перезвонить через 10 минут, чтобы узнать результат своего воздействия. Боль уменьшалась, но болезнь вернулась, хотя через 10 дней после начала лечения больной чувствовал себя значительно лучше, чем до того. Дэн скончался. Тем не менее, было отмечено, что Янь Синь смягчил болезнь, уменьшил переживания, продлил жизнь.

Заметим от себя, что онкологические заболевания, если возраст не очень глубокий, возникают при большой карме. Товарищ Дэн участвовал в военной программе страны. Возможно – ракетно-ядерной. А это, видимо, наказуемо. Что касается воздействия на расстоянии, то это вещь обычная, ибо для мысли нет ни расстояния, ни времени. Западные ученые и врачи не верят в это, хотя в их теориях обычно не уделяется внимания мысли. Облегчить переход в иной мир – дело очень важное. Недаром во всех религиях, начиная с шаманских, этому уделяется большое внимание. Религии имеют дело с душой, а душа, как известно, бессмертна, и ей должно быть тепло и на том свете. Так что, хотя Янь Синь не вылечил Дэна, тем не менее, он сослужил важную службу его душе.

Янь Синь не только занимался лечением, но и вел исследования в области цигуна. С 1981 г. в университете Цинхуа в Пекине работала группа по изучению внешней энергии (*вайци*), используя лабораторную микроволновую установку и термовизор, а в качестве датчика – органические жидкие кристаллы. Янь Синь проводил здесь опыты более месяца в конце 1986-го – начале 1987-го года. Он прибыл в Пекин из Сычу-аня в 1986 г. пообщаться с коллегами, братьями по цеху. Имел он и определенный опыт научных исследований, которые не поддавались научному объяснению.

Янь 7 раз «выпускал работу» с разных мест и с различного расстояния на водопроводную воду, физиологический раствор, раствор сахара, различные ферменты, находящиеся в запечатанных колбах, находящихся в запертых помещениях с затемненными окнами. Результаты «выпуска работы» отмечались приборами.

Как у нас говорят, он «заряжал» воду и другие объекты.

В нашей стране прославился этим А. Чумак, занимавшийся заряджением по телевизору, хотя метод доступен всем, кто работает с биоэнергией. Однако нам неизвестно, чтобы какой-либо университет типа Цинхуа, один из крупнейших в Китае, занялся серьезными исследованиями в этой области.

В Цинхуа после 1984 г. глубоко изучались изменения в органических жидких кристаллах, в структуре клеточных мембран и других материалах под действием «внешней энергии», т. е. энергии, выпускаемой человеком с какого-то расстояния: близкого, среднего и дальнего. Наблюдалось упругое смещение в определенном направлении в молекулах кристаллов. А в Центральном госпитале ВМФ Китая под руководством выпускницы советского вуза, депутата Всекитайского собрания народных представителей Фэн Лиды в то же время велись исследования по угнетению и стимуляции микробов под действием внешней энергии.

В терапии во всем мире давно известна наэнергеченная вода (*цишиуй*), теперь в Китае ее называют информационной водой. В больнице «Западный сад» (Сиюань) в Пекине выявили, что такая вода повышает иммунитет у белых крыс, и стали использовать информационную воду для лечения. Да и Янь Синь использовал такую воду для лечения, заряжал ее методом «выпуска работы» и быстро регулировал артериальное давление. Исследователи понимали, что Янь Синь передавал воде определенную информацию, отсюда и название: информационная вода. Может, лучше сказать, информированная?

В Цинхуа для повышения достоверности использовали дважды слепой метод. Т. е. ни испытатели, ни Янь Синь непосредственно не участвовали в подготовке образцов и в измерениях. Посторонние люди изготавливали две партии образцов по 2–3 штуки в каждой, запечатывали, измеряли характеристики. Одну партию направляли для «выпуска работы», другую оставляли для контроля. Первую партию отправляли в темное помещение и договаривались с Янь Сином о времени выпуска. Сразу же после выпуска проверяли обе партии. (Вообще-то это ошибочный метод: поскольку множество людей знали о времени выпуска, вольно или невольно они могли мысленно воздействовать на образцы.)

В частности, смотрели расстояния между пиками на Рамановском спектре для водопроводной воды. Принцип работы Рамановского лазерного спектрометра следующий. Монохромный лазерный луч воздействует на образец, в результате чего образуется рассеянный по частоте свет. Это явление обнаружил индиец Раман в 1928 году. Особенность этого света в том, что, каждая спектральная линия имеет свое специфическое отклонение по частоте, измеряя которое мы можем получать информацию о структуре молекул. После воздействия Янь Синя на воду, кроме двух специфических пиков, характерных для обычной воды, появился большой неизвестный пик, т. е. вода из обычной превратилась в структурированную (в других растворах также появились аналогичные изменения). Со временем этот дополнительный пик исчезает. А пока такая «информационная вода» может изменять структуру разных молекул и, следовательно, внешняя энергия Янь Синя может оказывать физиологическое воздействие и, в частности, лечить людей. Объяснить это современная (т. е. западная) наука не может. (Вывод о возможности лечения не логичен: да, вода изменилась, но неизвестно, стала ли она лечебной для данной болезни. Информация, переданная на воду, может быть какой угодно).

Более чем 30-летние тренировки и более чем 20-летний опыт лечения (с 13 лет) приводят к сказочным результатам. Неграмотные в этой области люди называют это мистикой. Однако, хотя Янь Синь обладает большой силой, он отнюдь не святой с гор и не может вылечить «сто болезней». И он продолжает «кланяться учителям», то есть учиться. Он считает, что цигун высокого уровня и «особые функции» – не священная техника и не нечто непостижимое, свои наработки считает далекими от завершения. «За небом есть небо», а за человеком с большими возможностями есть человек с еще большими возможностями.

О Янь Сине еще будет рассказано в части III.

## Ветры и дожди в твоих руках

Наверное, 99 % людей не верят, что без всяких современных средств можно на каком-то участке земли управлять ветрами и дождями. Не верите – познакомьтесь с *Ван Липином* из города Фушунь провинции Ляонин.

(Заметим: в примитивных обществах 99 % людей верят, что колдуну, шаману это вполне доступно. О Ван Липине, его начальном пути, вышла переводная книга на русском языке.)

Сентябрь 1986 года. В 9 вечера ученики группы цигуна 1-ой начальной железнодорожной школы Пекина только покинули школу, как собрался дождь. Небесный Дедушка (двойник нашего Ильи Пророка) метал молнии, гремел громами и уже кидал крупные капли размером с медную монетку. Налетала гроза. Учитель Ван Липин, руководитель группы, забеспокоился и решил временно остановить грозу, чтобы детишки спокойно дошли до дома. Он вышел во двор, протянул ладонки к небу и «выпустил работу». Вскоре капли перестали падать, гром тоже затих. Через час, когда по расчету Вана дети уже разошлись по домам, он «собрал работу». И как только собрал, Небесный Дедушка как будто вернулся,

полил дождь, и чем дальше, тем сильнее, началась гроза. На другой день Ван спросил детей: не промок ли кто-нибудь? Нет, никто не промок.

Позвать ветер, накликать дождь – это особые функции Липина. Это колдовская техника или удивительная работа «Старого господина великой высоты» (*Тай шанлао цзюнь*), как именуют Лао-цзы – Старца.

(Мне как-то довелось наблюдать прерывание ливня в Москве. Мы сидели с колдуньей из Бурятии, перед ней стоял стакан чая с молоком. Она просматривала свои записки и вдруг обратилась ко мне, не глядя в мою сторону: «У тебя загорелась точка на ноге!» И стала давить острием ножа на эту точку. Было больно, и я отказался от такого лечения. «Как хочешь», – заметила она.

Прошло немного времени, за окном начался ливень. «Без плаща пришел», – отметила она, взяла со стола стакан с чаем, вышла на балкон, выплеснула содержимое и что-то прошептала. Ливень как бы сделал попытку продолжиться, хоть со слабой силой, но не сумел и прекратился. «Нельзя мне этим заниматься, – говорит она смеясь, входя в комнату. – Да ладно уж».

Конечно, всегда можно подумать, что имеешь дело со случайностью. Серийные эксперименты мы не проводили.)

Ван Липин имеет рост средний, кожа светлая, лицо розовое, улыбка обнажает белые зубы, и ничто не говорит о том, что он относится к 18-му поколению даосской секты «Драконовы ворота» (*Лунмэнь*).

В детстве во время пожара в доме Липин получил ожог головы, вследствие чего воспалился тройничный нерв и ослабло зрение левого глаза. Родители возили его в Фушунь на лечение, но врачи не помогли. В 1963 г. забежали к нему школьники из его класса и рассказали, что прибыли два старца-даоса с гор Лаошань, что около Циндао, курортного города в провинции Шаньдун; они лечат болезни. Что за люди, как они лечат – лучше, чем знаменитые врачи? Было непонятно, Липин не поверил рассказам. Он рос в интеллигентной семье, был вторым из шести детей. Дома разговоры шли о технике, науке, промышленности, и всякие даосские понятия о «двойной тренировке – природы и жизни» или о «великом пути святого, ушедшего в горы» он в доме припомнить не мог. Не было у ребенка веры ни в Будду, ни в Дао-Путь. Но, во-первых, было любопытно, а во-вторых, хотелось вылечить свои болезни. Да и товарищи по школе тянули его. И он пошел к старцам.

Одного из них звали Инь Линцзы, другого Сун Линцзы. Инь означает скрытный, уединившийся, Сун – сосна, но главное – расслабленный. Т. е. оба предпочитали расслабление напряжению. Линцзы можно перевести как подвижный, живчик. Таким образом, они живчики, базирующиеся на мягкости и расслабленности. Оба были даосами 17-го поколения секты Драконовы ворота, мастера по внутренней работе (*нэй-гун*). Дракон – наоборот, символ мужского, янского, активного, и ворота к дракону – явное требование, чтобы жизнь была активная, живая.

Ван Липину пришлось задуматься. Как это так: сделали несколько кругов руками над головой – и головная боль постепенно угасла? Неужели их колдовская техника имеет какое-то научное обоснование? Убедившись в реальных результатах их «колдовства», Липин понял: за этим миром есть еще один мир. И захотел сам овладеть этой техникой. Поклонился учителям, попросился в ученики. Учился у них 10 лет, но первые два года были крайне тяжелыми, он даже представить не мог, что так будет, когда «в горьком находилась горечь». Без этого он не достиг бы света на даосском пути цигуна.

Выражение «скорбный путь монаха» подчеркивает тяжесть жизни человека, покинувшего дом. Ставшему на даосский путь еще тяжелей, хотя у даосов нет монахов и монастырей: ты живешь в даосском храме или в пещере, занимаешься самосовершенствованием, и

ты даос; или возвращаешься в мир, и ты уже не даос. Не то что у буддистов или христиан: если ты монах, то это на всю жизнь.

Первый год учения требует «собрать сердце» (*шоу синь*). С нашей точки зрения даосы просто издевались над Липином. Заточали в темную и мрачную сырую комнатуху на 4 часа в течение двух месяцев, и он невольно вспоминал слова учителей: «Ты светский человек, у тебя сердце слишком дикое, поэтому нужно как следует собрать сердце».

Следующая работа. Его помещали в ящик длиной 2 м, шириной 1 м и высотой 1,5 м, он там должен был стоять каждый день по 4 часа в течение месяца.

Третье. Он должен был сидеть в тесном ящике по 4 часа в день в течение двух месяцев. Если ученик склоняется засыпая или по другой причине, учителя могут потребовать повторить испытание.

Четвертое. Его помещали в чан, в каком крестьяне квасят овощи, где надо было сидеть 4 часа каждый день в течение месяца. Этот перевернутый чан помещали не на свежем воздухе с прекрасными видами вокруг, как обычно это бывает в даосских убежищах, а наоборот, приподнятым краем над выгребной ямой.

Пятое. Последовательно он голодал по 3, 5, 10, 15 и 28 дней, всего на освоение голодания потратил 5 месяцев, после чего смог провести 28-дневное голодание и остался целым и невредимым. (Заметим, что Пифагор требовал, чтобы ученик проголодал 40 дней, лишь после такой очистки тела и сознания допускал во «внутренний двор» (эзотерра), где давались более глубокие знания, которые не для всех. Эту секретную науку до сих пор называют эзотерикой. Магомет (Мохамед), уйдя в горы, тоже голодал 40 дней, чтобы достичь просветления.)

В пяти ступенях, что прошел Ван Липин, каждая следующая труднее и мучительнее. В результате же он стал достаточно жестким, собрал «сердце» (*синь*) и взрастил «природу» (*син*), закончил трехлетний подготовительный курс, вошел в секту «Ворота дракона» и занялся 10-летним базовым курсом, который включал следующее: внешнюю динамическую работу (*вайдунгун*, т. е. работу над телом), мантры (*фашиу*) начального уровня, Канон перемен с практическим применением теории. «Культурная революция» – тяжелый период в жизни китайцев, однако на 10 лет с 1966 по 1976 г. Ван Липин со своими учителями ушел в горные леса, где изучал различные техники, а на жизнь они зарабатывали лечением. За эти 10 лет он не стал «живым святым», однако освоил много даосских особых функций.

В 1982 г. он «вышел из гор», и люди заметили, что он стал другим. Среди его методов были следующие.

Метод передачи исцеления (*чуаньлинфа*). В 1987 г. в Институте китайской медицины города Гуанчжоу в установленное время «выпустил работу». Более 500 человек по всему городу из учеников, что приходили к нему на начальное занятие, получили от Ван Липина информационный сигнал. Больные – там, где у них есть болезнь или боль, здоровые почувствовали тепло, а у некоторых возникли непроизвольные движения. (Мы в свое время шутили: если хочешь получить пальцевую осязательную чувствительность к энергии, порежь или хотя бы поцарапай свой палец.)

Метод интроспекции. Стоя перед пациентом, можно увидеть состояние его внутренних органов (такой диагностике несложно научиться на первых же занятиях цигуном).

Метод дистанционной диагностики. Можно посмотреть с любого расстояния (повторим то, что сказано в отношении предыдущего пункта и отметим, что дело это несложное, поскольку для мысли расстояния не существует).

Техника изменения теплового состояния. Более 170 учеников страдали от 38-градусной жары, теснясь в 1986 г. в одном из павильонов на Ароматных горах под Пекином. Ван «выпустил работу». И все почувствовали, как будто опустились в холодный погреб.

Техника «сто зверей покидают клетки». Это происходило в том же павильоне в Ароматных горах. Ван Липин сидя «выпустил работу», и множество животных: крысы, лисы, лягушки, зайцы, змеи окружили павильон со всех сторон.

Техника «через колонну бить людей». Двое людей обнимают большую колонну. «Выпускают работу» – и эти люди вздрагивают и падают.

Всё это, включая описанное выше прекращение дождя – часть даосских методов внутренней работы. Липин говорит, что теперь это называют особыми функциями (*тэи гуннэн*).

Участник семинара в Ароматных горах В.Сяо рассказывал, как Ван Липин там, в Ароматных горах на семинаре, поднимал *кундалини* у слушателей. Было очень странно ощущать, как нечто диаметром с руку поднимает от копчика вверх по зоне позвоночника. Ведь нет в теле канала такого диаметра! Ван не решился поднимать до макушки – это опасно и довел только до высоты плеч, потом опустил по передней части тела. Метод подъема *кундалини* ради просветления – буддийский, а даосы его, видимо, заимствовали у них. *Кундалини* – свернутая в три с половиной «змея», т. е. какая-то мощная энергия, хранящаяся у каждого в районе копчика.

В 1964 г. Ван Липин порезал ножом средний палец правой руки, накапал крови в сосуд с водкой и поклялся не передавать никому даосскую внутреннюю работу. Однако через 20 лет начал передавать. В 1976 г., «скрыв фамилию и спрятав имя», прибыл на Фушунский металлургический завод, был и на других предприятиях Фушуна. Но народ требовал «покинуть горы». И он это сделал по трем причинам. Первое – за рубежом активно изучают цигун, а надо бы, чтобы он прославлял Китай. Второе – желательно, чтобы массы любителей цигуна знали его многотысячелетнюю историю и различали, где истина, а где ложь. И третье: если даосскую внутреннюю работу люди будут передавать один другому, а то десяткам или сотням, то китайский цигун будет быстро развиваться.

(Так и было, пока сторонники цигуна «колесо закона» (*фалуьгун*) не устроили антиправительственную демонстрацию, и тогда власти запретили цигун, из магазинов исчезли книги и видеоматериалы про цигун, и остались лишь центры цигун-терапии, в частности, в Центральном госпитале ВМФ Китая, где исследования цигуна возглавляет Фэн Лида. По-русски Лида Фэн. Она окончила институт в Ленинграде, говорит по-русски, открытый и доброжелательный человек. Личность, известная в Китае, депутат Всекитайского собрания народных представителей.)

## Цигун «дикий гусь»

В городе Сиань, в зале Военно-медицинского института, седая женщина выполняет комплекс упражнений «Куньлунская ватная ладонь» (*куньлунь мянь чжан*). Закончив и собрав энергию в поле пилули (в *даньтяне*), она обратилась к залу: «Теперь я дам вам немного ароматов». Раскрутила двумя руками энергию и послала руками в зал ароматы цветов: сандала, хризантемы. «Кто почувствовал, поднимите руку», – призвала женщина. И многие подняли. Раздались аплодисменты. Ученики рассказали, что их учитель – точнее, учительница – может излучать запахи многих цветов. Достигается такая способность длительной тренировкой. Одна ученица школы «дикий гусь» (*даяньгун*), прозанимавшись лишь несколько месяцев, с удивлением обнаружила, что после занятий руки источают аромат. Кто-то умеет источать 5 ароматов на выбор, но таких людей в Китае крайне мало.

А у нас известный мастер Валерий Авдеев показывал в зале такой «фокус». Подходил к девушке, просил платочек и спрашивал, какие духи ей больше всего нравятся. Девушка отвечала, например, «Красная Москва». Валерий делал вид, что нюхает, и возвращал платочек со словами: «Вот теперь он пахнет „Красной Москвой“». И девушка подтверждала. На удивление, и я почувствовал этот запах, хотя сидел далеко и запаха «Красной Москвы»

не знал. Придя домой, я заявил сыну, школьнику, что мой носовой платок пахнет духами. Он почувствовал запах духов, но какие это духи, он не знал. Это понятно: у нас в семье никто не любил чуждые запахи. За справкой обратились к жене – она всё же женщина. Но жена твердо заявила, что никакими духами платок не пахнет. Да и откуда у него может быть запах духов, если он лежит в кармане просто для порядка? Мы можем сделать вывод, что внушить запах отдельным людям очень просто, не требуются длительные тренировки. Тем более, определенный, всем известный запах.

Выступавшей и распространявшей запахи была 93-летняя Ян Мэйцзюнь, знаменитая цигунистка, выполнявшая цигун высокого уровня «дикий гусь», относящийся к куньлуньской даосской секте, долгое время считавшийся секретным. Изучать его Мэйцзюнь начала с 13 лет (с 1917 года).

Она тогда увидела, как перед статуей Будды ее 73-летний дед Ян Дэшань молится с ароматными свечами в руках. И дед стал учить этому цигуну, знакомому ему с детства. Маленькая Мэйцзюнь старательно занималась по утрам. В холодную погоду представляла, что ее согревает теплый ветерок. И в конце концов освоила различные комплексы, включая «дикий гусь с кулаком, ладонью, мечом».

Однако в те времена она не могла, как дикий гусь, взлететь в небо и полететь куда душа зовет. Когда ей было 20 с небольшим лет, отца убил японский солдат – тогда Япония пыталась захватить Китай. Мать и дед умерли еще раньше. Девушке ничего не оставалось, как стать бродягой. Вышла замуж за бойца подпольного коммунистического фронта и вместе с мужем стала вести партизанскую войну против японцев. Было много трудностей в жизни, но она продолжала тренировки. Если сидишь, делаешь упражнения сидя. Если стоишь – аналогично. Это можно делась незаметно для окружающих.

Про способности великого мастера Мэйцзюнь рассказывают многое. Однажды один молодой человек попросил ее показать свою силу – он не верил ни в какие особые способности. Мэйцзюнь поставила его в конец очереди, сама стала в начале и объявила: «Испытываю 16-го!» – и «выпустила работу». Этот парень упал, не в силах стоять. У него закружилась голова. А те 15 человек, что стояли перед ним, продолжали спокойно стоять.

Мэйцзюнь закрутила энергию (*юньци*) и, как бы толкая, направила ладони к шеренге из 18 человек. Это называется «пробить энергией» (*да тун ци*) или «сто шагов священных ладоней» (*бай бу шэнь чжан*). Спросила, кто что почувствовал. Кто-то почувствовал теснение в груди, кто-то онемение рук и ног, кто-то как будто попал под душ.

Как-то пришел иностранный цигунист поинтересоваться, что это за «дикий гусь». Мэйцзюнь взглянула на него и увидела, что он полон черной энергии. Обнаружив недобрые намерения, она издала клич и начала контратаку: выпустила три потока энергии – из сердца, поля пилюли и точки «сто встреч». Иностранец сразу же потерпел поражение.

Многие наблюдали, как во время выпуска внешней энергии у нее в центре ладони появляется треугольное белое пятно. Некоторые видели белую дымку на кончиках ее пальцев.

Белую дымку на кончиках или вокруг своих или чужих пальцев легко увидеть в полумрачном помещении на фоне тени или другом темном фоне. Только не нужно при этом напрягать зрение, приглядываться. Это легко делается после занятий восточными гимнастическими, дающими прилив энергии. Прямое наблюдение ауры доказывает, что это не электромагнитные волны или «гравитационные», поскольку они резко обрываются на расстоянии 1–2 см от тела.

...Женщина более 30 лет страдала воспалением суставов, гиперостозом, смещением межпозвоночных дисков. В результате наезда машины стала страдать раздвоением личности, то плакала, то смеялась, к жизни потеряла интерес. В 1981 г. поехала в Пекин учиться «дикому гусю». И уже через месяц произошли удивительные изменения в душе и теле. В результате занятий у Мэйцзюнь «сто болезней» исчезли, волосы у 60-летней женщины стали

черные и блестящие, лицо розовое и гладкое, ей дают не более 40 лет. Она занялась распространением этого цигуна.

...Работник угольных копий 54 лет в 1979 г. страдал острым нефритом, в следующем году добавилась коронарная болезнь сердца в тяжелой форме, приводящая к болям в сердце, шокам, ложной смерти. Врач написал, что положение критическое и на предприятии, как это принято в Китае, подготовили ему гроб и соответствующее одеяние. Родственники тоже уже обсудили, как будут жить без него. Но в 1984 г. он стал учиться у великого мастера Мэйцзюнь и уже через полмесяца дело пошло на поправку. В конце концов он вылечился и смог на своем велосипеде отправиться куда-нибудь за полсотни километров. «Мэйцзюнь дала мне вторую жизнь», – говорил бывший больной.

Однако многие больные не верят в целебное действие цигуна «дикий гусь» и припадают к стопам, просят Мэйцзюнь полечить их. И она лечит их застарелые болезни. Ее называют «святая Ян».

Знатокам цигуна известно, что выпуск энергии для лечения болезни равноценен отдаче самого тонкого, что есть в крови и в ее энергии, что в той или иной степени отрицательно влияет на целителя, однако Мэйцзюнь не жалеет себя ради больных. Она старательно тренируется, набирая энергию, и лечит многих больных.

(Этот вопрос требует обсуждения. Да, если лечить собственной энергией, то, во-первых, ее для лечения может не хватить, во-вторых, собственная энергия совсем не всегда может быть полезной пациенту и, в третьих, действительно, можно обесточить себя и заболеть. Поэтому надо быть «трубой»: лишь пропускать через себя космическую энергию или другую энергию от внешнего источника. Или просто направлять ее сознанием, даже не пропуская через себя. Надо также соблюдать определенные правила техники безопасности, чтобы не забрать болезнь на себя, с чем сталкиваются почти все целители. В этом вопросе журналист, возможно, не в курсе дела.)

...Мотоциклист налетел на большое дерево, из носа и ушей пошла кровь, пострадали кости лица и голова. За 10 дней в больнице состояние ухудшилось: пищеварительный тракт и легкие кровоточили, температура подскакивала до сорока, давление падало до критического уровня. Больница сообщила родственникам о критичности состояния. За лечение взялась Мэйцзюнь. Через 10 минут больного вырвало, через 20 минут началось мочеиспускание, через полчаса давление начало повышаться. Она приходила к нему каждый день, «выпуская работу» для лечения в течение получаса. На пятый день сознание пациента полностью прояснилось, и вскоре он покинул больницу.

Мэйцзюнь спасала и от рака в тяжелой форме, когда врачи оставили больной лишь 4 месяца жизни после химиотерапии, выпадения волос. И здоровье вернулось, и черные волосы выросли снова.

Многие ее пациенты стали последователями, распространяя «дикого гуся» по всей стране. Приходили приглашения и из других стран. Ян Мэйцзюнь отказывалась покидать Китай, заявляя, что цигун – это тренировка природы и жизни, она требует единения Неба, Земли и Человека, а ее летящее Небо – небо Китая.

Излучаемую человеком энергию многие могут почувствовать, но можно ли ее увидеть? Мастер Хун Ли (Радужная Сила, женщина) из города Чжэньчжоу рассказывает: да, можно. Энергия человеческого тела имеет разный цвет. Обычно хорошие энергии имеют белый, желтый и красный цвет, зеленый цвет имеет болезненная энергия, черный – цвет отравы.

Заметим от себя, что ощущение цвета энергии очень индивидуально. Часто высшие цвета спектра (голубой, синий, фиолетовый) говорят о здоровье, а низшие (красный, оранжевый) о болезни. В китайской медицине считается, что сердце красное, печень сине-зеленая, селезенка желтая, легкие белые, а почки черные. Эти цвета не просто попытка всё в мире связать в единую систему, их реально видят даосы в медитации.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.