

Евгений Рознер

Головная боль. Мигрень

Избавление сегодня
и навсегда

Евгений Рознер

Головная боль. Мигрень

«Издательские решения»

2014

Рознер Е.

Головная боль. Мигрень / Е. Рознер — «Издательские решения», 2014

ISBN 978-5-457-66510-1

Эта книга как «ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛЕТКА» для тех, кто больше НИКОГДА не хочет ИСПЫТЫВАТЬ БОЛЬ в голове и хочет ИЗБАВИТЬСЯ от неё НАВСЕГДА.

В книге представлена первопричина головной боли и обучающие уроки, развивающие умственные способности для приобретения навыка быстрого снятия боли в голове в любой момент в течении всей жизни. Применение книги гарантирует избавление от болей в голове пожизненно, даже если у мигрени 20 лет стажа. Избавляет на 100%: мигрень (болит пол-головы), головная боль, при беременности, сильная головная боль, редкие боли в голове, боли от давления, головная боль напряжения, частые головные боли, даже боль в голове с похмелья и остальные случаи боли в голове!

ISBN 978-5-457-66510-1

© Рознер Е., 2014
© Издательские решения, 2014

Головная боль. Мигрень

Избавление сегодня и навсегда

Евгений Рознер

© Евгений Рознер, 2014

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru
Добрый день :)

Уместно заметить, что молчание – золото. Но обо всём по порядку.

Всё что Вам понадобится – капля силы воли. Есть?
Наверно есть, кто ж признается в своей безвольности:)
А ниже Вы себя проверите.
Рекомендую обращать внимание на каждый абзац.

Важно! С первого прочтения Вам будет непонятно. Перечитывайте абзац заново. Чтение вскользь не поможет, даже если Вы умеете читать 1000 знаков в минуту.

Применяя на практике то, что здесь написано, Вы 100% избавитесь от головной боли. Применяя. Только прочитать и не сделать – бесполезно.

По важности мозг человека для собственного здоровья стоит на первом месте. Но медицина настолько приучила к таблеткам, что о причине головной боли уже давно все забыли. Отношение медицины: «Причина головной боли это сложный набор медицинских терминов. Ты главное проглоти таблетку и забудь»

Вспоминать о причине головной боли для медицины не выгодно. Окажется, что головная боль к медицине не относится. Относятся к ней только редкие случаи, когда всё уже запущено.

Почему не относится? Я начну объяснять с самого простого.
Так, чтобы трудное стало простым для понимания.

Начнём с Вашей руки.

Сжимайте руку в кулак и расслабляйте.

Да, попробуйте. Знаю, что представлять легче, чем делать. Но чтобы показать всё на пальцах от Вас требуется именно делать.

Сжимайте руку в кулак и расслабляйте.

Когда пройдёт 3—7 минут активных манипуляций с рукой она начнёт болеть.

Я пока пишу, всё проверяю. Вы когда читаете, проверяете? Вопрос ценный.

Если да, то продолжим, если нет, верните книгу. Читать и не применять это максимальный вред себе.

Итак, пять минут Вам конечно лень руку сжимать. Но продолжение стоит того. Я проверял.

Продолжайте сжимать и расслаблять. Минимум 5 минут.

Сильно заболела рука? Покалывает, тяжесть навалилась и распирает?
Самое время идти к врачу:)

Жалуйтесь врачу на боль в руке. Делайте снимки, глотайте таблетки и так далее.

Или можно проще: руку расслабить и подождать когда боль утихнет сама. Расслабить и подождать 10 минут. И никаких противопоказаний.

Заодно, пока рука устала и болит, попробуйте её эффективно сжать. Как думаете, эффективность у уставшей руки на много понизилась? Подумайте.

Вначале было в охотку руку сжимать, а теперь я её сжимать не хочу. Больно. Эффективность около нуля.

А каково голове, которой приходится решать порой невыносимые задачи. Понимаете к чему я вдруг с руки на голову? Конечно, головная боль отличается от боли в мышцах. Но принцип тот же. В голове сосуды при активной работе находятся в напряжении. Задач в жизни миллион. Каждый день надо обо всем подумать и придумать, как это сделать.

Расслаблять голову, когда будете? Ответьте себе.

Наполнить своё тело или каждый элемент можно тремя качествами: тяжестью, лёгкостью или болью. Можете руки сравнить. Одна «гудит», а другая будто пустая.

Чувство пустоты в теле – хороший показатель для здоровья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.