

Алиса Каримова

Глубокая медитация



Алиса Каримова

Глубокая медитация

«Издательские решения»

Каримова А.

Глубокая медитация / А. Каримова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902528-9

Иногда некоторые люди испытывают весьма странное состояние своего тела и сознания: окружающий мир как-будто пропадает, тело становится недвижимым, и в результате разум просто покидает его, оказываясь в необычном месте, в котором возможно многое. В этом месте можно провести годы и получить доступ к бескрайней информации. При этом там невозможно состариться или умереть. А когда придёт время возвращаться назад, вы осознаете, что вновь оказались в своём теле и времени прошло совсем немного.

ISBN 978-5-44-902528-9

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глубокая медитация	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Глубокая медитация

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2018

ISBN 978-5-4490-2528-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Иногда некоторые люди испытывают весьма странное состояние своего тела и сознания: окружающий мир как-будто пропадает, тело становится недвижимым и в результате разум просто покидает его, оказываясь в необычном месте, в котором возможно многое. В этом месте можно провести годы и получить доступ к бескрайней информации. При этом, там невозможно состариться или умереть. А когда придёт время возвращаться назад, вы осознаете, что вновь оказались в своём теле и времени прошло совсем немного.

«Это и есть астрал!» – с уверенностью заявят многие из тех, кто испытывал подобное состояние и с ещё большей уверенностью заявят те, кто никогда не переживал чего-то подобного.

На самом деле, это состояние носит иное название – глубокая медитация. Тибетские монахи называют это путешествием по своей душе.

В этом издании мы не будем говорить о том, как войти в это состояние. Моя цель рассказать об эффектах медитации, откуда берутся решения проблем и о возможных опасностях медитации.

Глубокая медитация

Глубокая медитация – это состояние, пограничное между бодрствованием и состоянием сна. В момент глубокой медитации мозг начинает работать в совершенно другом режиме. По-другому воспринимается ощущение времени, восприятие мира. При этом, в большинстве случаев, сознание на половину остаётся ясным. Человек осознаёт кто он, мыслит и рассуждает. Сознание не воспринимает материального мира, а находится в созданной подсознанием фрактальной проекции материального мира и собственных воспоминаний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.