



Рената Кирилина

Гиперактивный ребенок (СДВГ)

Как ему помочь учиться

Рената Кирилина

**Гиперактивный ребенок
(СДВГ). Как ему помочь учиться**

«Издательские решения»

Кирилина Р.

Гиперактивный ребенок (СДВГ). Как ему помочь учиться /
Р. Кирилина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-968029-7

Из данной книги вы узнаете основные сведения о синдроме дефицита внимания и гиперактивности, а также простые шаги, чтобы помочь учиться ребенку с СДВГ.

ISBN 978-5-44-968029-7

© Кирилина Р.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Что такое СДВГ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Гиперактивный ребенок (СДВГ) Как ему помочь учиться

Рената Кирилина

© Рената Кирилина, 2019

ISBN 978-5-4496-8029-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Есть один случай, который я не очень люблю вспоминать. У моего старшего сына СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности)

Однажды, когда ему было 6 лет, мы обедали в ресторане. В зале было очень шумно. Мы сели за стол, ребенок ерзал на своем месте. Потом, ожидая заказ, он взял соль и перец, сел на пол и начал катать соль и перец как будто гоночные машины.

И тут я услышала резкий голос от женщины за соседним столиком.

Она ругала моего сына за «вождение» перца и звуки «жжжж». Мне сразу стало стыдно за его поведение. Я напряглась, повернулась к моему сыну и буквально залаяла: «Что ты делаешь? Я же сказала, чтобы ты их отпустил! Сядь на место!»

Потом к моему стыду присоединилось знакомое чувство вины и страха. Я неоднократно попадала в подобные ситуации, когда мне жаловались на поведение Андрея на детской площадке, в детском саду, в ресторане.

Я получала сотни претензий от учителя в школе, и даже водила ребенка к психологу, который мне, как маме, сказал заветные слова: «С вашим ребенком все нормально».

В конце концов, я пришла к пониманию того, что большинство людей, которые судят, делают это, потому что они просто не знают что такое СДВГ и как себя чувствует ребенок.

Так получилось, что через несколько месяцев после этого случая я устроилась на работу в «Школу здоровья и индивидуального развития» в городе Санкт-Петербурге (на Хасанской).

Особенность этой школы в том, что она специализируется на обучении детей с СДВГ. Детей в классах по 12—14 человек, и все с нормой интеллекта, но с особенностями в поведении. Именно там я научилась тому, что сейчас знаю и практикую об СДВГ.

Там я написала дипломную работу (я получала второе образование обучаясь заочно): «Влияние СДВГ на развитие связной речи у младших школьников», там я научилась принимать детей с СДВГ и работать с ними. Это был очень ценный опыт для меня, как для мамы ребенка с СДВГ. Сегодня я хочу поговорить об этом для всех родителей, учителей, воспитателей, и просто тех, кто хочет знать чуточку больше об СДВГ.

Что такое СДВГ

СДВГ – синдром дефицита внимания и гиперактивности.

Именно СДВГ часто является причиной неприятия ребенка учителями и одноклассниками, в следствие чего возникает снижение успеваемости (хотя дети с СДВГ не имеют нарушений в интеллекте), и конфликты на почве поведения ребенка.

Жалобы, недовольство, критика. И родители попадают в неловкое положение, не зная, что же делать.

Дети с СДВГ часто оказываются в стрессовых ситуациях, создаваемых их проблемами. Детям с СДВГ часто может быть очень трудно выразить свои эмоции.

Поэтому, когда у них вспыхивает гнев, они не могут погасить его и проявляют негативные эмоции открыто: крик, драки, убегание.

Им все время надо что-то делать, им тяжело «сидеть на месте».

Многие дети с СДВГ испытывают негативные эмоции в течение школьного дня, о которых родители не знают.

Представьте себе день, который будет следующим: Ваш ребенок приходит в школу без домашней работы (без ручки, которую потерял или забыл, без формы, которую не проверил или без дневника), и учитель хочет знать, почему.

Позже ребенок отвлекся, и пропустил указания учителя, какой номер или пример делать дальше, а следовательно, не может это завершить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.