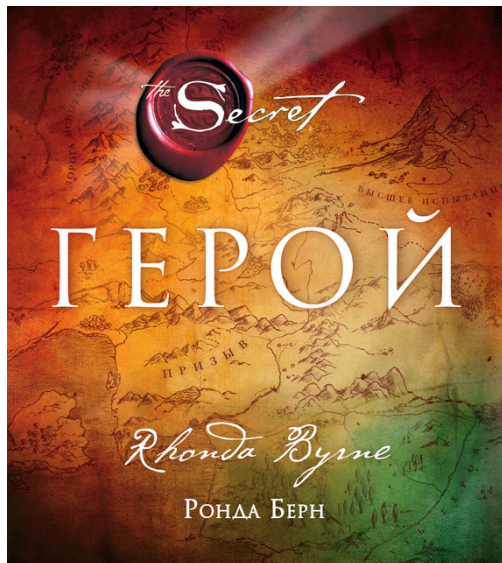




Ронда Берн Герой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7058196

Ронда Берн. Герой: Эксмо; Москва; 2014

ISBN 978-5-699-71108-6

Оригинал: Rhonda Byrne, "Hero"

Перевод:

Элеонора И. Мельник

Аннотация

Это рассказ о том, почему ты находишься здесь, на планете Земля.

В тебе есть нечто особенное. Ты был рожден, чтобы сделать нечто такое, на что не способен ни один из семи миллиардов. Есть жизнь, которую тебе предначертано прожить; есть путешествие, которое тебе суждено совершить. Эта книга посвящена твоему путешествию.

Двенадцать из самых успешных людей, живущих в современном мире, рассказывают о своих, кажущихся невероятными, путешествиях. Они уверены: каждый из нас был рожден, уже имея все необходимое, чтобы осуществить свою величайшую мечту, и, реализуя ее, мы исполняем нашу миссию и буквально меняем мир.

Жил-был герой...

(Формат pdf A4 содержит издательский вариант книги с полным оформлением.)

Содержание

Благодарности	4
Вступление	7
Часть Первая	13
Призыв к приключениям	14
Вопреки всем трудностям	14
Твое призвание	19
Отказ от призвания	24
Иллюзия защищенности	29
Как найти свою мечту	34
Большие мечты и маленькие мечты	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Ронда Берн Герой

*«Вот как можно выяснить, завершена ли твоя миссия на земле.
Если ты жив – значит, не завершена».*

Ричард Бах
Иллюзии

Посвящается каждому герою

Благодарности

Каждый новый проект – это путешествие, которое начинается с зернышка идеи и развивается собственным уникальным способом вплоть до своего завершающего акта сотворения в этом мире. Я обожаю трепет этого путешествия, с его неожиданными изгибами и поворотами, сюрпризами, возбуждением и радостью. Но более всех прочих чувств, когда я оглядываюсь назад на пройденный путь, меня охватывает полнейшее смирение при виде числа потрясающих людей, которые сыграли важнейшую роль, помогая этому проекту прийти в мир. Путешествие по созданию *Героя* было радостью от начала и до конца, и я хотела бы выразить признательность следующим выдающимся людям, которые дали вам возможность держать эту необыкновенную книгу в руках:

Соавторам *Героя*, которые собрались со всего мира, чтобы вдохновлять и возвышать других людей, делясь своими переживаниями, и с которыми я имела огромную честь и привилегию работать вместе: Лиз Мюррей, Питеру Фойю, Джону Полу Деджориа, Анастасии Соаре, Майклу Эктону Смиту, Питеру Бурвашу, Мاستину Киппу, Гранди Малликарджуну Рао, Питу Кэрроллу, Лэрду Гамильтону, Лейн Бичли и Полу Орфала. Спасибо за то, что верили в меня, за то, что, не задумываясь, дарили свое драгоценное время, и за то, что видели перспективы и потенциал *Героя*, когда он был еще только зернышком идеи.

Замечательным помощникам соавторов – за их бесценную помощь. Изумительным людям, работающим в фондах и благотворительных организациях соавторов; спасибо вам за то, что были частью *Героя* и позволили нам подчеркнуть великую работу, которую вы выполняете. Особое спасибо Майре-Алехандре Гарсиа, Луке Карпу, Бхуване Чакраварти, Хайме Даверну, Меган Макграт и Тамаре Азар.

Членам команды *The Secret* Скай Берн и Полу Харрингтону, которые работали со мной в тесном сотрудничестве над созданием структуры *Героя*, которые взяли на себя исполинскую задачу по компиляции текстов соавторов и блистали гениальными озарениями в течение всего времени создания книги. Кроме того, спасибо Скай за глубину ее понимания и блестящее редактирование моей работы; без ее редактуры *Герой* не стал бы тем, чем он является.

Гленде Белл, которая была проектным менеджером *Героя* и не только приводила в проект участников, но и составляла расписания бесед и поддерживала связь с фондами соавторов; и Андреа Кейр, которая усердно трудилась бок о бок с Глендой, чтобы добыть для *Героя* идеальных соавторов. Спасибо вам!

Йэну Чайлду, ответственному за издательскую деятельность *The Secret*. Спасибо за твою поддержку, энтузиазм и неутомимый труд в проекте *Герой* по объединению издательских, графических и интернет-коллективов из разных уголков планеты в единую творческую силу.

Креативному директору *The Secret* Нику Джорджу. Спасибо за твои чудесные рисунки и оригинальное художественное оформление *Героя* и за то, что не уставал вдохновлять меня, чтобы написанное мною было на уровне твоей графической работы. Нашей художественной команде в *Gozer Media*, Шеймусу Хору и Анне Байз – еще раз спасибо за вашу преданность и талант.

Моему феноменальному издательскому коллективу в *Atria Books* и *Simon & Schuster* – за поддержку моих книг, *The Secret* и меня лично. Спасибо Кэролин Рейди, Джудит Карп, Деннису Юло, Дарлин Делилло, моему редактору Саре Бранэм за ее руководство, Лизе Кейм, Эйлин Ахерн, Полу Ольсевски, Джиму Тиллю, Даниелле Векслер и литературным редакторам Изольде Зауэр и Кимберли Голдштейн.

Членам команды *The Secret*, с которыми я счастлива работать каждый день: Дональду Зику, Лори Шапаровой, Марку О’Коннору, Джошу Голду, моей личной помощнице Джилл Нельсен, Кори Йохансинг, Питеру Берну, Ши Ли и Марси Колтун-Крилли.

Нашей юридической команде из *Greenberg Glusker*: Бонни Эшкенази и Аарону Моссу. Моя вечная благодарность Брэду Брайану из *Munger Tolles*. Лоре Рив и коллективу нашей пиар-компании, *Edelman*, – спасибо вам!

Моим самым дорогим друзьям и родственникам, которые продолжают поддерживать и вдохновлять меня в моей работе и чье присутствие в своей жизни я лелею как драгоценность. Спасибо вам! Спасибо и моим замечательным родителям – вы были самыми лучшими.

Моей дочери Хейли, которая учит меня искать ответы, выходящие за пределы того, что известно в материальном мире; и ее идеальному творению – Саванне Берн-Кронин. За любовь и поддержку благодарю Кевина «Кида» Маккеми, прекрасного Оку Дена, Пола Кронина и Энджела Мартина Велайоса – за его постоянное духовное водительство и мудрость.

И последнее: идея *Героя* возникла благодаря вспышке озарения, которое пришло ко мне однажды вечером, и поэтому моя глубочайшая благодарность – Вселенной и Вселенскому Разуму за то, что вдохновили меня таким особенным проектом, и за то, что провели меня через каждый шаг на пути к его созданию на планете Земля.



Вступление

Эта книга об одной истории. Она изменила мою жизнь и на протяжении всей человеческой истории меняла жизни многих других людей. Историю эту пересказывают от начала времен. Она являлась в разных формах в каждой культуре и стране мира, но сущность этой истории всегда остается прежней. Это история о герое, который решается на отважное путешествие по планете Земля.

Мир планеты Земля изысканно прекрасен: он полон безбрежными океанами, горами, лесными чащами, изумительными побережьями, просторными равнинами, удивительными животными и всевозможными иными созданиями – и в этом потрясающем мире живут люди. Но, как обнаруживает герой, жизнь на Земле также весьма трудна для человеческих существ. Развитие – от детства через отрочество к зрелости, потом к старости – болезненно и сопровождается переживаниями, физическими страданиями, бедностью, скорбью, а заканчивается этот путь смертью.

На планете Земля есть и радость, и страдание, потому что этот прекрасный мир есть мир двойственности – мир противоположностей. У всего есть противоположная сторона. Свет и тьма, близко и далеко, верх и низ, лево и право, горячее и холодное – эти противоположности ощущаются на каждом уровне жизни. Есть друзья и враги, влюбленность и утрата любви, безопасность и неопределенность, богатство и бедность, блаженство и отчаяние, и в каждом человеке присутствуют положительные и отрицательные качества. На планете Земля все имеет свою противоположность.

И в этот мир с его равными возможностями великой радости, великой любви, великих испытаний и великого страдания ты захотел прийти. Именно ты хотел прийти сюда и пережить приключение жизни в таком прекрасном, но непростом месте. Это ты решил, что нет на свете трудности настолько большой, чтобы она не дала тебе обнаружить героя внутри себя. Это ты решился на Геройское Путешествие – ибо ты и есть герой этой истории.

Предпринимая Геройское Путешествие, ты не остаешься без снаряжения. Ты был рожден с беспредельно могущественными внутренними способностями, которые должны были дать тебе возможность реализовать свои мечты и преодолеть каждое испытание, препятствие и трудность, с которыми ты встретишься. Но в момент рождения в ограниченном материальном мире планеты Земля твой разум и сознание тоже стали ограниченными, и это означало, что ты позабудешь свою истинную природу и не будешь помнить о могущественных способностях внутри самого себя. Тебе предстояло обнаружить их самостоятельно.

Только совершив Геройское Путешествие и позволив своим высшим человеческим качествам развиваться внутри себя, ты, наконец, станешь героем. И тогда новая цель овладеет твоим сердцем – помогать другим, начинающим собственное Геройское Путешествие, всем тем, что ты открыл на своем пути.

Люди, с которыми ты вот-вот познакомишься, уже совершили свое Геройское Путешествие. Они сошлись вместе со всех концов мира, чтобы поделиться своими историями и всем пережитым и помочь тебе начать твое собственное Геройское Путешествие.



Лиз Мюррей – из Соединенных Штатов Америки

Лиз Мюррей родилась в семье наркоманов и выросла в бедности в городе Нью-Йорке. После того как ее мать умерла от СПИДа, а отец оказался в приюте для бездомных, Лиз, будучи подростком, осталась на улице. Она бросила школу, ночевала на лестничных площадках и воровала в магазинах продукты, чтобы выжить; но именно в это время в ней родилась мечта учиться в Гарвардском университете. Четыре года спустя Лиз осуществила свою мечту, а опубликовав свою биографию, стала автором бестселлера и одним из самых востребованных мотивационных ораторов в мире.



Г. М. Рао – из Индии

Г. М. Рао вырос в маленькой деревушке в Индии, где не было ни электричества, ни телефона, а жителям приходилось стоять в очереди за своей квотой припасов. Несмотря на то что Рао не сумел с первого раза сдать экзамены за курс неполной средней школы, он хотел заняться бизнесом, чтобы в один прекрасный день основать собственное небольшое дело и обзавестись красивым домом. Он не упускал ни одной возможности, которые попадались ему на пути. Начав с малого – джутовой фабрики, – Рао постепенно расширял свои предприятия, и на сегодняшний день его огромная империя включает электростанции, строительство аэропортов, скоростных автострад и градостроительство.



Лэрд Гамильтон – из Соединенных Штатов Америки

Лэрд Гамильтон вырос в неполной семье на Гавайях. Чувствуя себя изгоем и объектом дискриминации и сознавая, что ему необходимо быстро стать взрослым, он решил реализовать себя в виндсерфинге и совершить то, на что прежде не был способен ни один серфер. Его экстремальные приключения на воде и не только стали причиной многих серьезных травм, переломов, он неоднократно пропадал в открытом море; однако Лэрд Гамильтон все же осуществил свою мечту – выйти за границы возможного – и продолжал свой путь, чтобы стать одним из величайших серферов, каких видел мир.



Анастасия Соаре – из Румынии

Анастасия Соаре и ее семья бежали из коммунистической Румынии на пике «холодной войны» в поисках лучшей жизни. Она прибыла в Лос-Анджелес без денег, не зная английского, и работала по четырнадцать часов в день в салоне красоты. Когда Анастасия осознала, что в ее жизни ничего не изменится, пока она не сменит род деятельности, она решила открыть собственное дело – в Беверли-Хиллз. Анастасия мгновенно добилась успеха благодаря своему уникальному методу коррекции бровей и с годами превратила свою фирму в национальную и глобальную империю.



Пол Орфала – из Соединенных Штатов Америки

Пол Орфала с трудом учился в школе, страдая тяжелой формой дислексии и СДВГ. Хотя Пол практически не мог читать, он мечтал создать компанию крупнее, чем IBM. Чтобы компенсировать проблемы с чтением и письмом, Пол развил в себе фантастическую наблюдательность, и однажды, когда он стоял в очереди в копировальном салоне, глядя на озабоченные лица посетителей, он понял – люди остро нуждаются в дешевой печати и фотокопировании. Из одной этой мысли родилась *Kinko's*, которая со временем выросла в копировальную компанию с бюджетом в миллиард долларов.



Питер Бурваш – из Канады

Питер Бурваш с детства занимался хоккеем, пока однажды, в результате сильного столкновения, не оказался лежащим на льду с парализованной нижней частью тела. Он поклялся, что если выкарабкается из этой беды, то бросит хоккей навсегда. Когда часом позже он сумел встать на ноги, Питер, верный своему слову, собрался, ушел и поставил себе новую цель – стать профессиональным теннисистом. Хотя Питер так и не достиг высших строчек теннисного рейтинга, он все же стал одним из самых

уважаемых теннисных тренеров всех времен и выстроил самую крупную компанию теннисного менеджмента в мире.



Мастин Кипп – из Соединенных Штатов Америки

Казалось, весь мир был открыт для Мастина Киппа – одного из самых молодых младших администраторов в музыкальной индустрии Лос-Анджелеса. Но все усиливавшаяся тяга к наркотикам и алкоголю со временем привела к величайшему потрясению в его жизни: Мастина уволили. Лишившись в материальном смысле всего, но набравшись ума, Мастин поставил себе задачу создать себя заново – и с тех пор стал вдохновляющим блогером и писателем, создателем невероятно популярного веб-сайта *The Daily Love*.



Пит Кэрролл – из Соединенных Штатов Америки

Пит Кэрролл мечтал добиться в жизни только одного – стать успешным профессиональным спортсменом. Но полет этой мечты прервался, когда он не сумел добиться успеха в Национальной футбольной лиге. Пит даже не мог себе представить, что ему делать со своими умениями или своей жизнью – пока не осознал, что его мечта все же может стать явью, но таким способом, о котором он никогда раньше не думал. Пит стал футбольным тренером, и хотя его путь в профессиональной тренерской карьере был полон взлетов и падений, он справился и стал одним из самых вдохновляющих тренеров американского футбола всех времен, и недавно НФК наградила его званием лучшего тренера года в команде *Seattle Seahawks*.



Майкл Эктон Смит – из Англии

Когда, после окончания университета, Майкл Эктон Смит не смог найти работу, он решил заняться бизнесом, но банк отказался финансировать его проект, поэтому мать ссудила ему 1000 фунтов. После нескольких

провальных предприятий он был на грани банкротства, но был абсолютно уверен, что его последняя идея – это нечто совершенно особенное. И действительно, проект *Moshi Monsters* взял штурмом Англию и стал глобальным феноменом в сфере развлечений для детей.



Лейн Бичли – из Австралии

Мать Лейн Бичли трагически погибла, когда девочке было всего семь лет. Вскоре после этого Лейн сделала открытие: ее удочерили в младенчестве. Лейн справлялась с чувствами утраты и одиночества, поставив себе цель, которая доказала бы миру ее ценность, – стать мировой чемпионкой по серфингу. Лейн Бичли добилась своей цели, завоевав титул чемпионки мира не один, а рекордные семь раз подряд, что сделало ее величайшей женщиной-серфингисткой мира.



Джон Пол Деджориа – из Соединенных Штатов Америки

Джон Пол Деджориа и его брат провели четыре с половиной года своего детства в приемной семье, поскольку их больная мать не могла и работать и заботиться о них одновременно. Оба они в конце концов оказались в подростковой уличной банде в восточном Лос-Анджелесе, и учитель в средней школе предсказал, что из Джона Пола никогда не выйдет ничего путного. Когда Джону Полу было чуть за двадцать и он с младенцем-сыном жил в машине, собирая бутылки, чтобы выжить, казалось, что это предсказание сбылось. Но Джон Пол был полон решимости как-то преобразовать свою жизнь. После того как его уволили трижды подряд, Джон Пол вступил в партнерство с Полом Митчеллом, и, имея всего-навсего 700 долларов, они основали производство косметических средств для волос. *John Paul Mitchell Systems* суждено было стать предприятием, приносящим доход более 1 миллиарда долларов в год.



Питер Фойо – из Соединенных Штатов Америки

Питер Фойо был сыном рабочих-иммигрантов в Соединенных Штатах. Мальчишкой он мечтал о высокотехнологическом будущем, где города работали бы на солнечной энергии, а телефоны были мобильными. Подрастая, он стал мечтать о таком огромном и успешном бизнесе, который сделал бы его лучшим генеральным директором в Латинской Америке. Любой сказал бы, что эти грезы неосуществимы, но Питер реализовал свою мечту, когда всего в тридцать три года стал президентом телекоммуникационного гиганта *Nextel Communications Mexico*.

Что касается меня, я родилась в скромной рабочей семье в Австралии. В юности у меня не было никаких масштабных устремлений, поскольку я не думала, что большие мечты для меня осуществимы. Но в 2004 году моя жизнь изменилась навсегда, когда я открыла одну тайну, и мною овладела огромная мечта – поделиться этой открытой мною тайной с миром. В 2006 году были выпущены фильм и книга «Тайна» – и они облетели земной шар и помогли десяткам миллионов людей.

Если ты такой же, какой когда-то была я, и никогда не мечтал о чем-то великом, поскольку тебе казалось, что такие мечты не могут осуществиться, знай, что в путешествии, которое ты собираешься предпринять, ты обнаружишь все, что тебе нужно, чтобы сделать свои мечты – какими бы неосуществимыми они ни казались – явью.

Это твоя история. Это твоя цель. Вот поэтому ты здесь, на планете Земля – чтобы предпринять Геройское Путешествие и обнаружить героя внутри себя. С помощью бесценной информации, которую ты вот-вот получишь, и вооружившись своими могущественными способностями, ты сможешь исполнить свою мечту и найти истинное и долговечное счастье, к которому каждый из нас так отчаянно стремится. Не важно, на каком ты жизненном этапе, не важно, сколько тебе лет, – никогда не поздно последовать за своей мечтой.

Часть Первая Мечта



Призыв к приключениям



Вопреки всем трудностям

Никто не рождается в идеальных условиях. Будь это так, тебе не пришлось бы ни к чему стремиться, и у тебя не было бы побуждения создавать что-то из своей жизни. У тебя не было бы вообще никаких мечтаний. В каких бы обстоятельствах ты ни родился, какими бы ни были твои семья и образование, ты пришел сюда, чтобы заставить свои мечты стать реальностью, и не важно, где ты есть сейчас, – ты полностью обеспечен всем, что тебе нужно для того, чтобы это сделать!



Анастасия Соаре

Основательница – ANASTASIA BEVERLY Hills

Я начинала с нуля. Я действительно начинала с самого настоящего нуля. У меня не было денег. Я не говорила по-английски. Я не представляла, как устроена западная страна – ее менталитет, финансовая система. Я даже не знала, как выписать чек, поскольку у нас в Румынии никаких чеков не было. Я начинала буквально с изучения азбуки.



Пол Орфала

Основатель – KINKO'S

Немногим детям удастся провалить экзамены во втором классе, но мне удалось. Я не мог выучить алфавит. Я не мог читать. Я вечно вляпывался в неприятности. Я не умел контролировать себя. Я был просто невероятно импульсивным. Наконец, в шестнадцать лет меня исключили из школы.

Часто чем суровее обстоятельства в нашей жизни, чем больше препятствий нам встречается, тем большим катализатором оказываются эти обстоятельства, побуждающие нас искать нашу мечту.



Питер Фойо

Президент – Nextel Communications Mexico

Мои родители были иммигрантами в Соединенных Штатах, и мы начинали с нуля. Я помню, как мои брюки не доходили до щиколоток. Мой отец был генералом у себя на родине, а приехав в Соединенные Штаты, в конце концов он сделался трубочистом.



Лэрд Гамильтон

Бигвейв-Серфер

Я вырос в напряженной расовой обстановке, и в результате люди ненавидели меня за то, каким я родился.

«У меня были все препятствия, необходимые для успеха».

Ларри Эллисон

Сооснователь Oracle Corporation



Джон Пол Деджориа

Соучредитель – John Paul Mitchell Systems

Мне было двадцать три года, моему сыну – два с половиной, а моя тогдашняя жена нас бросила. Мы три месяца не платили за квартиру, и нас вышвырнули на улицу. Кончилось тем, что мы ночевали в машине. Как мы выживали? Ходили по улицам, собирали бутылки из-под лимонада и сдавали их за деньги.

При таких обстоятельствах в молодости трудно поверить, что Джон Пол Деджориа впоследствии основал производство косметических средств для волос – *John Paul Mitchell Systems*. Джон Пол создал для себя жизнь, несравнимую с той, с которой он начинал, и сделал он это, воспользовавшись качествами, которыми ты обладаешь уже сейчас.

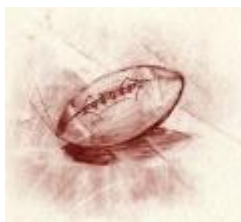


Г. М. Рао

Инженер-механик, основатель – Gmr Group

Я начинал без всякого фундамента. Наша деревня была небольшой – всего 5000 человек. В ней не было ни телефона, ни электричества. У нас была одна бутылка с талой водой, которую мы делили на всех, и нам приходилось стоять в очереди за своей квотой сахара и молока на месяц.

Где бы ты ни родился – в Индии, Австралии, Соединенных Штатах, Франции или Сингапуре, – обстоятельства этого начала не определяют, какого рода жизнь ты будешь вести. Нет ни единого человеческого качества или сильной стороны, которых бы тебе не хватало, чтобы исполнить свои мечты. Ты уже обладаешь всем, чтобы быть тем, кем хочешь, или делать то, что ты хочешь, даже если кажется, что обстоятельства против тебя.



Пит Кэрролл

ТРЕНЕР НФЛ – SEATTLE SEAHAWKS

Закончив играть в футбол в колледже, я пытался попасть в какую-нибудь команду НФЛ, а потом в одну из команд Мировой лиги. После провала у меня был настоящий шок. Я не знал, куда идти, потому что единственное, к чему я всегда стремился, – это играть. И вдруг я столкнулся с вопросом: что теперь?

Перенеся угрожавшую его жизни хоккейную травму, Питер Бурваш отправился в теннисное турне, несмотря на отсутствие у него профессионального теннисного ранга или турнирных успехов. Не имея денег, он питался в основном арахисовым маслом и черствым хлебом, которые делил на части так, чтобы банки и батона хватило на пять дней. После семи лет теннисной круговерти Питер был вынужден уйти из спорта – и снова оказался в ситуации, где, казалось, его шансы на успех стремились к нулю.



Питер Бурваш ТРЕНЕР ПО ТЕННИСУ, ОСНОВАТЕЛЬ – PETER BURWASH INTERNATIONAL

Когда пришло время формировать нашу компанию теннисного менеджмента, тем же делом занимались шестнадцать других компаний. У меня было меньше всех денег, финансовой поддержки и кредита доверия в теннисных кругах. У нас даже кресел в офисе не было, так что первые два года мы устраивали заседания на полу.

Вовсе не условия внешнего мира определяют, осуществляются твои мечты или нет. И не то, насколько много у тебя денег, насколько ты образован, с кем знаком или даже насколько большой у тебя опыт. Это определяет открытие способностей, которыми ты обладаешь, и умение применить их, чтобы преодолеть все до единого препятствия, с которыми ты сталкиваешься во внешнем мире. Это проделывал каждый успешный человек – и ты тоже можешь это сделать.



Майкл Эктон Смит ОСНОВАТЕЛЬ – MIND CANDY

У меня был друг Том, с которым я познакомился в университете, и мы решили вместе основать бизнес. У нас было не так уж много денег; на самом-то деле были одни долги за учебу в университете. Мы добыли наличные на открытие дела после того, как увидели в газете рекламное объявление, в котором добровольцам, в сущности, предлагали продать свои тела медицине, приняв участие в испытании нового лекарства против мигрени. Мы пошли на это и получили каждый по 400 фунтов. Моя мама была в ужасе. Думаю, это одна из причин, по которой она оказала нам

такую поддержку. Она дала каждому из нас по 1000 фунтов, а родители Тома позволили нам пользоваться своим чердаком.

Десять лет назад я была неплохо устроена в жизни, взбираясь по лестнице успеха в телевизионной индустрии; а потом на меня внезапно стало наваливаться одно убийственное обстоятельство за другим, и всего за несколько месяцев вся моя жизнь обрушилась. Меня охватило отчаяние, но именно в этот момент я открыла тайну, о которой со временем был снят фильм и написана моя первая книга. Даже когда кажется, что вся твоя жизнь выгорела дотла, из пепла возрождается новая жизнь.



Мастин Кипп
ПИСАТЕЛЬ-ВДОХНОВИТЕЛЬ, ОСНОВАТЕЛЬ – THE DAILY LOVE

Когда я впервые прибыл в Голливуд, я хотел стать музыкальным менеджером. Из этого ничего путного не вышло – Голливуд, как известно, не самая дружелюбная среда. Я начал злоупотреблять наркотиками и спиртным – и скатился на самое дно. За одну неделю мои инвесторы вышли из дела, я рассорился со своим деловым партнером, мой сосед по квартире заявил, что съезжает через трое суток, в ногу развилась подагра, вышла из строя поясница, а девушка, с которой я встречался, со мной порвала. Буквально вся моя жизнь разлетелась в клочья за одну неделю. С этого начался очень долгий и болезненный путь, и я крайне благодарен за то, что прошел его, но ни за что не хотел бы повторить. В то время мне казалось, что меня подхватил ураган, но потом до меня дошло: а что, если это божественная буря?



Лиз Мюррей
ВЫПУСКНИЦА ГАРВАРДА, ПИСАТЕЛЬНИЦА И ОРАТОР

Я прошла через такой период жизни, когда у меня что-то было, а потом вдруг не осталось ничего осязаемого. Моя мама умерла, папа отдалился от меня и поселился в приюте, а дядя – который, наверное, был самым главным ангелом в моей жизни – внезапно скончался. Я осталась без крыши над головой. Всего, что раньше было, вдруг не стало. Я помню это чувство: типа, если жизнь способна меняться к худшему, то, может быть, она способна измениться и к лучшему, потому что жизнь явно могла меняться очень быстро.

Жизненные обстоятельства могут быть очень суровыми – какими они были для Лиз Мюррей; но именно эти обстоятельства стали тем, что породило в Лиз жгучее желание, которое увело ее с улиц Нью-Йорка в аудитории Гарвардского университета. Когда обнаружива-

ешь в себе это жгучее желание быть кем-то или делать что-то, ты находишь мощную силу, которая способна пробиться через кажущиеся непреодолимыми обстоятельства и ограничения.

Осознав свои мечты, ты осознаешь величие в себе. Величие – это не когда ты родился с серебряной ложкой во рту. Следовать своим мечтам и осознать героя в себе – вот величие.

Твое призвание

Каждый человек, который когда-либо родился или будет рожден, наделен каким-нибудь уникальным талантом или способностью. Именно эта твоя особенность и есть твое призвание. Хотя ни один человек не рождается без него, многие проживут свою жизнь, так и не обнаружив свое призвание или не осуществив его.

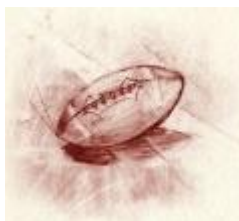
Твое призвание – это то, что движет тобой, как ничто иное в этой жизни. Это нечто такое, к чему тебя влечет, к чему ты относишься со страстью и что наполняет тебя радостью и воспаляет твое сердце, когда ты это делаешь.

Твоим конкретным призванием может быть жгучее желание достичь чего-то в бизнесе, спорте, твоей карьере. Этим может оказаться даже твое хобби. Хобби может быть ключом к твоему призванию, потому что оно есть то, к чему ты относишься со страстью и для чего не жалеешь времени. Многие хобби превращались в большие мечты, которые становились большими компаниями.



Майкл Эктон Смит

С самого детства я обожал игры. Я любил играть. Я считаю игру очень важной частью человеческого бытия. Поэтому моей большой мечтой всегда было руководить компанией, разрабатывающей игры и развлекающей людей.



Пит Кэрролл

Несмотря на то что я тренировал других со своих тринадцати лет в спортлагерях и т.д., я никогда не связывал это с занятием, которое выберу для себя в жизни. Когда я вернулся в высшую школу, я стал тренером в Тихоокеанском университете, и вот тогда-то я сделал шаг назад и задумался: «Что ж, вот близкое к игре в футбол дело, которым я мог бы заняться». И именно тогда я по-настоящему сделал свой первый шаг к тренерской работе.

Твое призвание может быть чем-то таким, о чем ты грезил наяву, но считал, что это никогда с тобой не случится; но когда ты думаешь о том, как бы ты занимался этим конкретным делом или жил этой жизнью, тебя переполняет невероятное ощущение счастья и самореализации. И не важно, насколько неосуществимой кажется эта мечта – ты призван следовать за ней.



Лиз Мюррей

Я ночевала одна в нью-йоркском подъезде. Я таскала в магазинах шоколадные батончики и крекеры и спала, положив под голову сумку. В этой сумке у меня хранились все мои пожитки – мой дневник, одежда и фотография моей матери, которую я носила с собой повсюду. Положив голову на эту сумку, ночуя в подъезде, я грезил о лучшей жизни. И глубоко внутри меня зрело чувство, что мне суждено преодолеть все, что угодно, не только чтобы обрести лучшую жизнь, но и для того, чтобы делать лучше жизнь других.

Помнишь ты об этом или нет, но несколько раз в жизни ты уже слышал этот призыв. Ты мог слышать его в детстве, когда абсолютно точно знал, кем хочешь быть, когда вырастешь. Но потом общество или благожелательные родители и учителя влияют на нас, навязывая ограниченный выбор того, чем мы можем заниматься, – и мы глушим свое призвание и свои мечты.



Питер Фойо

С тех пор как я был совсем маленьким мальчиком, я грезил очень масштабными идеями. Задолго до появления беспроводных телефонов я мечтал о том, как здорово было бы держать в руке телефон, к которому не прикреплены никакие провода. Разве не замечательно было бы вставить карточку в бензонасос на заправке – и накачать себе бензина? Разве не восхитительно было бы, если бы наши города получали энергию от солнца? У меня было представление о том, как я создаю эту огромную компанию, зарабатываю кучу денег и становлюсь лучшим генеральным директором в Латинской Америке.

Возможно, ты слышал этот призыв в казавшийся обыденным момент, сквозь то, что ты тогда видел, читал или слышал. Внезапно что-то пронзает тебя, точно удар молнии, – и обыденный момент становится определяющим мгновением твоей жизни.



Г. М. Рао

Мой школьный учитель математики говорил, что в каждой жизни есть цель, и нам следует стараться осознать ее, потому что это и есть истинное достижение. Эти слова зажгли во мне горячее желание искать мое призвание и трудиться ради его осуществления.



Лэрд Гамильтон

Мой отец бросил мою мать, когда я был совсем ребенком, и мне очень рано пришлось стать маленьким мужчиной. Это заставило меня осознанно решить, что я хочу по-настоящему чего-то добиться.

В результате трудных жизненных обстоятельств в душе Лэрда Гамильтона возникло жгучее желание сделать что-то со своей жизнью. Он услышал призыв, он отозвался на него, и осуществлением своей мечты – стать одним из величайших бигвейв-серферов – он вдохновляет миллионы людей во всем мире.

К Лейн Бичли ее призвание тоже пришло через очень трудную ситуацию в детстве. Когда Лейн было всего семь лет, скоропостижно скончалась ее мать. После смерти матери Лейн узнала, что была приемной дочерью. Ее биологической матери было всего семнадцать лет, когда Лейн была зачата в результате изнасилования на свидании.

Земля ушла из-под ног у Лейн. Но именно это критическое событие – смерть матери – подтолкнуло австралийку Лейн Бичли к тому, чтобы стать одной из величайших спортсменок в мире.



Лейн Бичли

СЕМИКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА ПО СЕРФИНГУ

Честно говоря, к борьбе за звание мировой чемпионки меня подтолкнуло то, что я была удочерена. До того как я выбрала серфинг, моей самой большой мечтой было стать мировой чемпионкой в чем угодно. Я просто обязана была стать лучшей в мире. Я чувствовала потребность доказать свою ценность миру.



Пол Орфала

У меня никогда не было ни тени сомнения относительно того, чего я хочу в жизни. Я просто хотел иметь свой собственный бизнес. Это мог быть любой бизнес. Я поглядывал на здание IBM и думал: «Хочу, чтобы у меня был бизнес больше этого».

Страдавший от СДВГ и дислексии Пол Орфала не мог ни читать, ни писать; но погляди только, что он сделал со своей жизнью! Он создал *Kinko's* – многомиллиардную компанию, которая обеспечивает работой тысячи людей. В нашем двойственном мире каждое препятствие содержит свою противоположность – преимущество; Пол превратил свои препятствия в преимущества.

У Анастасии Соаре была мечта – бежать из коммунистической Румынии. Почти три года она планировала и выжидала, чтобы совершить побег вместе со своей дочерью. Ее решение бежать было сопряжено с огромным риском; а когда она, наконец, прибыла в Соединенные Штаты, Анастасии пришлось принимать другое важное решение. Она работала по четырнадцать часов в день, чтобы заработать достаточно денег для содержания своей семьи, и, если бы она не сменила род занятий, таков и был бы ее удел в жизни.



Анастасия Соаре

Мне необходимо было что-то сделать. Мне необходимо было доказать и выяснить, кто я такая как личность, чего я стою. Я не говорю, что мне не было страшно, потому что страшно было. Но я думала: «Вот для чего я приехала в эту страну. Это страна возможностей. Я должна это сделать, иначе зачем я сюда приехала? Чтобы жить хуже, чем я жила в Румынии? Нет!»

Очень трудные обстоятельства жизни в Румынии воспитали в Анастасии особенную силу характера и решимость, которым предстояло провести ее через все препятствия, чтобы реализовать мечту о собственном бизнесе. Этот бизнес вырос в империю с более чем 1000 торговых точек в Соединенных Штатах, более чем 600 магазинами и салонами во множестве стран мира.

Никакие жизненные обстоятельства не бывают стопроцентно негативными. Каждое негативное обстоятельство содержит и свою противоположность, и поэтому в каждой кажущейся скверной ситуации всегда скрыто что-то хорошее. Жизнь – это не негативные обстоятельства, которые случаются с тобой; это то, что ты делаешь с золотыми возможностями, скрытыми внутри них!

Мечта никогда не призывает тебя следовать за собой, если не существует множества способов, которыми ты можешь ее воплотить. Совершенно невозможно, чтобы у тебя была

мечта – но ты не мог как минимум заставить стать реальностью хотя бы сущность этой мечты. Твои мечты призывают тебя к наилучшей жизни, которая у тебя может быть; они призывают тебя отыскать героя внутри себя.



Мастин Кипп

Я вырос в живописной обстановке. У меня были потрясающие родители, и это во многом обезопасило меня от боли этого мира. Когда я начал интересоваться чем-то вне самого себя, замечать боль других и осознавать, что я мог бы что-то с этим сделать, мне стало кристально ясно, что на самом деле я ничем другим в жизни заниматься не могу. И поэтому моей настоящей мечтой было объединить поп-культуру с вдохновением и мудростью, чтобы мы могли дотянуться до максимально возможного числа людей.

Если ты слышишь этот призыв, но не реагируешь на него, потому что тебе слишком страшно или ты не веришь, что сможешь осуществить свое призвание, порой обстоятельства сами заставляют тебя следовать за твоей мечтой – как это случилось со мной.

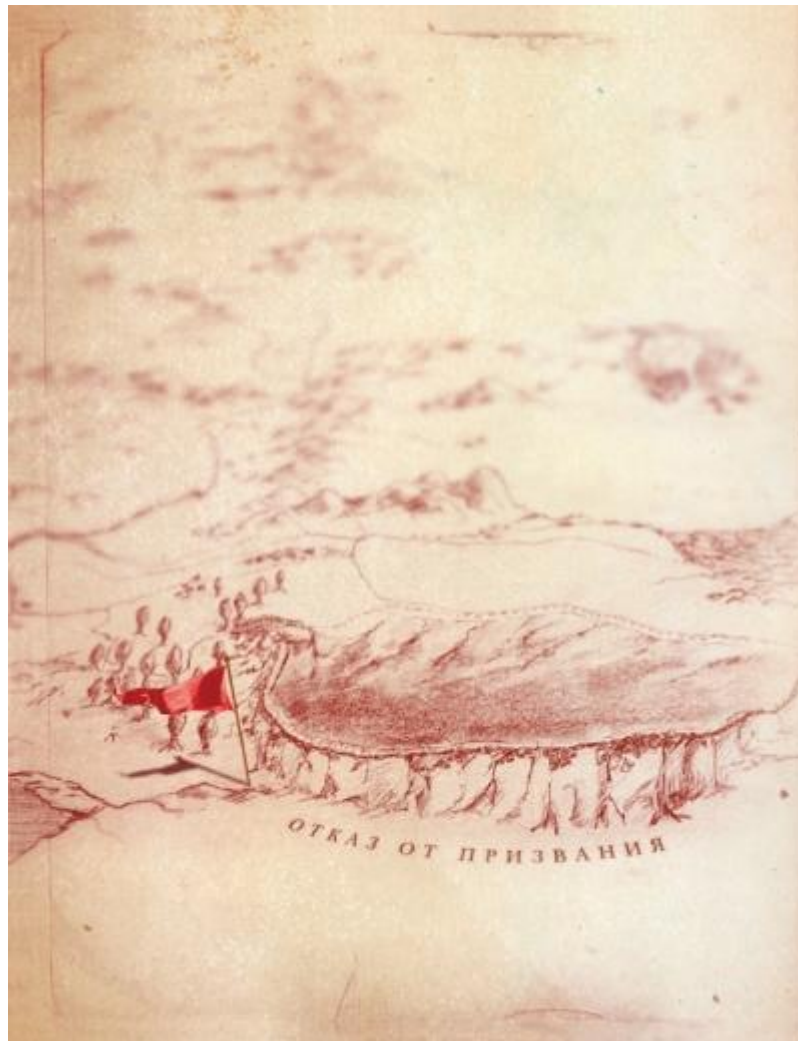
Я работала продюсером на телевидении и порой мечтала о том, чтобы открыть собственную телевизионную компанию. Но я бы никогда этого не сделала, потому что должна была поддерживать семью, моя работа хорошо оплачивалась, и нам нужны были деньги на еду и крышу над головой. Я цеплялась за защищенность моей работы, несмотря на то что многие люди побуждали меня открыть мою собственную компанию.

А потом меня уволили. Я была в шоке. Что мы будем есть? Как сможем оплатить образование нашей дочери? Как сумеем выплачивать ипотеку на дом?

Одним из вариантов было получить работу в другой телевизионной компании. Но мне была невыносима мысль о возвращении к тому, чем я занималась. Я осознала, что, с тех пор как меня уволили, мне стало нечего терять, и поэтому я начала придумывать идеи телевизионных шоу, работая на пластиковом столе и стульях в задней комнатке нашего очень скромного дома. Я разработала идею шоу и сделала его презентацию, хоть и понятия не имела, как это делается. Но я верила в эту идею – и вот, с трепещущим сердцем и дрожащими ногами, я представила ее администрации одной вещательной компании. Идею приняли к производству сразу, не сходя с места, и когда шоу вышло в эфир, это был огромный успех, и оно стало долгоиграющим.

Благодаря увольнению мне были подарены идеальные обстоятельства, чтобы, наконец, отозваться на свое призвание и осуществить мечту, и я по сей день остаюсь благодарна за то увольнение. Без этого я отказалась бы от призвания следовать своей мечте – и упустила бы возможность пережить самое волнующее и прекрасное путешествие в моей жизни.

Отказ от призвания



Лэрд Гамильтон

Риск, на который ты идешь, не стремясь к своей мечте, смертелен. Это конец. Это жизнь без самореализации, это жизнь без успеха, это жизнь без удовлетворения, и это жизнь без радости. Это каторга.

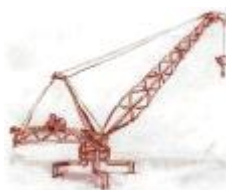
Когда ты отвергаешь призыв жизни и не следуешь своим мечтам, ты рискуешь прожить неудовлетворенную и несчастливую жизнь. Не важно, чем ты занимаешься, и не важно, какие материальные вещи ты приобретаешь по пути; если ты не занимаешься тем, что заставляет бить твое сердце, ты будешь ощущать всепоглощающее чувство неудовлетворенности и сожалений, когда придешь к концу своей жизни. Пусть история твоей жизни не станет такой. Не важно, насколько ты юн или стар в данный момент, у тебя есть история

получше, чтобы ее прожить! Тебе может казаться, что следовать за своей мечтой – это большой риск, но разве не больший риск – упустить свою жизнь?



Майкл Эктон Смит

Ни разу не дать шанса своим мечтам – вот величайшая неудача.



Г. М. Рао

Когда не следуешь своей мечте или страсти, тогда то, чем занимаешься, становится похоже на клетку, пусть и золотую. Тело без души! Это приводит к недовольству, безразличию и полному отсутствию цели существования.

Отзываться на свое призвание и решить следовать своим мечтам – это, в сущности, легкий путь. Трудный путь – отказываться от призвания, потому что ты рискуешь быть несчастным и обречь себя на жизнь без радости, жизнь без страсти, жизнь без смысла или цели.

Вероятно, поначалу тебе нравилось твое нынешнее место работы, но со временем эти обязанности наскучили тебе. Это может означать, что твоя нынешняя работа – не твое высшее призвание, и тебе нужно копать глубже и спросить себя, не отбросил ли ты в сторону свои мечты где-то по пути.



Лейн Бичли

Если ты в жизни занимаешься чем-то таким, что не заставляет твое сердце петь, что не заставляет тебя с жаром вскакивать каждое утро с постели, то ты не исполняешь свою роль как человеческое существо на этой планете.



Майкл Эктон Смит

Жизнь коротка; это не театральная репетиция. Надо хватать ее за шиворот и переживать как можно больше событий и встречаться с как можно большим числом людей. И уж точно не стоит сидеть на диване, смотреть ТВ и ныть о том, что могло случиться, да не случилось.



Лиз Мюррей

Мы хоронили мою мать на следующий день после Рождества. Мне было шестнадцать лет. У нас не было денег на настоящие похороны, так что она лежала в сосновом ящике с приколоченной гвоздями крышкой. На этом ящике написали слова «голова» и «ноги». И это было самое ужасное! У нас была неустроенная жизнь, но наши отношения были полны любви, и моя мать, бывало, садилась в изножье моей кровати и рассказывала мне о своих мечтах. О том, как она бросит наркотики, как купит дом, как мы начнем лучшую жизнь. И в конце всех ее разговоров оказывалось, что она собирается взяться за это, но не прямо сейчас. Она сделает это потом; она сделает это позже. И я в какой-то момент осознала, что и сама живу своей жизнью, говоря себе, что я «сделаю это позже».

Ты можешь думать: «У меня еще есть время, чтобы последовать своим мечтам». Времени у тебя нет. Жизнь коротка. Нынешняя средняя продолжительность жизни составляет 24 869 дней. В то время как многие из нас проживут дольше, а некоторые меньше, в любом случае у тебя есть только одно драгоценное число дней, чтобы жить нынешней жизнью, и поэтому у тебя нет времени откладывать свои мечты. Сейчас или никогда! Если ты не делаешь этого сейчас, ты будешь продолжать откладывать и никогда этого не сделаешь. Время действовать – *сейчас!*

«Когда-нибудь» – это болезнь, которая унесет твои мечты вместе с тобой в могилу...»

Тимоти Феррисс

Автор «Как работать по 4 часа в неделю»

Просто осознать, что никто другой не заставит твои мечты стать реальностью, – это большой шаг. Твой начальник, друзья, партнер, семья и дети не могут прожить твою жизнь за тебя. Ты ответственен за создание жизни, которая сделает тебя счастливым и удовлетворенным. Никто другой не сможет сделать это за тебя.



Майкл Эктон Смит

Самое важное, что необходимо делать людям, – это принимать ответственность за свои поступки. Очень легко винить свое воспитание,

или нехватку денег, или отсутствие того или сего. Но если ты притормозишь и скажешь: «Знаете что? В конечном счете, никто не ответственен за мою жизнь, кроме меня самого», – это и будет по-настоящему важный шаг, который ты можешь сделать, чтобы осознать, что это ты должен приспосабливать все под себя. Ты должен изменить свой образ мыслей. Ты должен сменить эту работу. Ты должен менять все, что нужно, для того чтобы рулить событиями.



Лиз Мюррей

В детстве мы хватаем за хвост удачу, которую упускают взрослые. Все для нас ново, все волнующе, и еще все на свете по-настоящему возможно. А потом что-то происходит. Мы терпим неудачи, становимся отверженными, разочаровываемся. Мы атрофируем эту часть себя и становимся чересчур серьезными. Но представь только, что просыпаешься каждое утро и просто говоришь: «А что, если бы я стал заниматься тем, чего хочу? Исполнять свои мечты?» Выключаешь будильник, спускаешь ноги на пол – и давай, вперед! Вернуть в свою жизнь это волшебство... жить ради возможностей.

Тебе может быть страшно заняться тем, чего ты хочешь в жизни, потому что ты думаешь, что можешь потерпеть неудачу; но помни о том, что ты ни в коем случае не услышишь призыв следовать за мечтой, если в тебе нет всего необходимого, чтобы воплотить эту мечту и превратить ее в реальность.



Лэрд Гамильтон

Страх неудачи удерживает людей от множества занятий. Моя мама часто говорила, что каждый из нас сам себе величайший угнетатель – что мы сами себя сдерживаем.

Еще один способ, которым мы сами себя останавливаем – думаем, что на свете не осталось никаких хороших идей или возможностей, и используем это как отговорку, чтобы ничего не делать со своей жизнью. Если ты тоже считаешь, что уже не осталось хороших возможностей, посмотри, как легко такую возможность удалось найти Полу Орфала.

Стоя в очереди, чтобы воспользоваться библиотечным фотокопировальным аппаратом, Пол Орфала увидел то, чего никто больше не видел. Он подумал про себя: «Если здесь стоит очередь, должно быть, очереди есть и в других местах». И из этого простого наблюдения родилась идея *Kinko's*.



Пол Орфала

Если у меня и есть какое-то хорошее качество, то это умение присутствовать в настоящем. Не получится увидеть возможность, если ты не присутствуешь в текущем моменте.



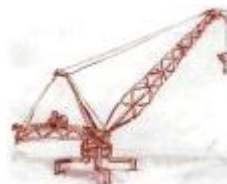
Майкл Эктон Смит

Многие люди смотрят на успешных людей и попросту пожимают плечами, говоря: «Ой, да им повезло!» Но в жизни ты сам куешь собственную удачу, и когда возможности приближаются, ты должен быть готов оседлать их.



Анастасия Соаре

Возможности открываются перед каждым человеком ежедневно. Это очень похоже на вокзал; все стоит на станции, подходят поезда, которые останавливаются перед людьми, но у тех закрыты глаза. Они не открывают глаз, чтобы увидеть поезд и сесть в него. Возможности есть повсюду.



Г. М. Рао

Тебе даже не нужна большая мечта, чтобы делать большие дела. Просто будь открыт к возможностям жизни.

«Люди будут пытаться втолковать тебе, что все прекрасные возможности уже разобраны. На самом деле мир меняется каждую секунду, разбрасывая новые возможности во всех направлениях, в том числе и тебе навстречу».

Кен Хакута – «доктор Причуда»

Изобретатель

Иллюзия защищенности

Не позволяй деньгам и ощущению защищенности диктовать тебе жизненный выбор. Жизнь непрерывно меняется; компании переходят из рук в руки, терпят банкротство или передислоцируются за рубеж, люди теряют рабочие места, или экономический кризис приводит к массовым увольнениям. Вы можете потерять работу, сбережения или дом. Брак может распасться, могут появиться проблемы со здоровьем, могут возникнуть обстоятельства, которые превращают в ничто ту защищенность, которая, как ты думал, у тебя была. Я предпочитала финансовую защищенность осуществлению своих мечтаний, и когда меня уволили, это ясно показало мне, что вся защищенность, которая мне представлялась, существовала только в моем воображении. Истинная защищенность означает понимание, что никакой защищенности *нет*, потому что тогда ты можешь позаботиться о том, чтобы как можно полнее проживать каждый день своей жизни.



Мастин Кипп

Родственники и друзья, хотя они любят тебя и желают тебе только добра – если, конечно, у тебя нет невыносимой мамы или такого же папули или если обстановка, в которой ты рос, не была невыносимой – как правило, хотят, чтобы ты выбрал финансово защищенную дорогу, на которой у тебя будет определенность и безопасность.



Майкл Эктон Смит

Каким бы болезненным ни был поначалу отказ от защищенности и от работы, которая хорошо оплачивается, тебе еще предстоит прожить не один десяток лет. Ты вполне можешь немного пострадать и помучиться, чтобы найти то, что любишь, пусть даже за меньшую зарплату. Потому что если ты занимаешься работой, которую любишь, в результате ты добьешься успеха и во многих других сферах.



Г. М. Рао

Не позволяй деньгам ставить под угрозу то, что ты любишь делать. Дело, в котором ты превзойдешь других, определенно принесет тебе те самые процветание и защищенность, которые тебе нужны. Может быть, старт будет скромным, но как только человек достигнет совершенства в том, что он делает, все остальное придет.

Попадание в ловушку защищенности может случиться с каждым; есть множество людей, которые зарабатывают немалые деньги, а работа для них – мука мученическая, и они так же недовольны и несчастливы, как и те, кто зарабатывают намного меньше денег.



Лэрд Гамильтон

Чем являются для тебя деньги? Если они – самоцель, то они станут для тебя мерилom: они будут диктовать твои поступки и контролировать тебя.

Материальные вещи – это замечательно, и наслаждение ими – одно из величайших удовольствий жизни на земле; но в результате влияния общества мы можем прийти к ошибочному выводу, что накопление материальных вещей – цель нашей жизни. Если бы материальные вещи были целью нашей жизни, они обеспечивали бы нам настоящее счастье, удовлетворенность и самореализацию, и нам никогда не потребовалось бы покупать еще одну вещь. Счастье, которое мы ощущаем, обзаводясь вещами, не было бы мимолетным, но длилось бы вечно.

Если бы накопление материальных вещей было нашей жизненной целью, мы могли бы забирать их с собой, уходя из этого мира. Ты бы вышел во двор, чтобы взять утреннюю газету, – и прочел бы, что дом старины Джона, жившего через улицу, исчез, потому что он забрал свой дом с собой. Мы не можем забирать материальные вещи с собой, потому что они – это не то, что мы есть; хотя они доставляют нам радость на этой земле, они не есть цель нашей жизни.



Лейн Бичли

Это было трудно, это было непросто, и я многим пожертвовала, но я приносила эти жертвы по собственному выбору, потому что следовать

своей мечте – стать мировой чемпионкой – было гораздо важнее для меня, чем зарабатывать деньги.

Всем нам нужна еда, кров и одежда; но охота за материальными вещами только ради них самих лишает нас свободы жить по-настоящему наполненной жизнью. Не позволяй «хвосту вилять собакой», делая защищенность и стремление обладать материальными вещами целью своей жизни, вместо того чтобы следовать своим мечтам. Ирония состоит в том, что когда ты предпочитаешь защищенности осуществление своих мечтаний, ты получишь все сразу – и материальные богатства, и насыщенную, полнокровную жизнь.

А вдобавок ты получишь нечто такое, чего нельзя купить за деньги; ты обретишь величайшее чувство состоятельности, самореализации и удовлетворенности. Конечно, ты всегда будешь хотеть сделать больше и продолжишь наращивать свои мечты, но когда ты ощутишь это чувство абсолютной самореализации от того, что предпринял Геройское Путешествие, ты ни на миг не усомнишься, что именно для этого ты и был рожден. И все, что ты выигрываешь «внутри себя» от исполнения своей цели, и есть то, что ты *забереешь* с собой, когда уйдешь из этого мира.

Не стоит приходить к концу своей жизни с сожалением обо всем том, чего ты не сделал. Твоя жизнь драгоценна. Если ты станешь распродавать себя, то не найдешь счастья, к которому так отчаянно стремишься, потому что истинное счастье приходит от исполнения твоих мечтаний. Вообрази, каково бы это было – прийти к концу своей жизни без сожалений. Представь, как ты размышляешь обо всем, что сделал, – и тебя наполняет величайшее чувство удовлетворенности.



Лиз Мюррей

Знаешь этот афоризм: «Не умирайте с музыкой внутри»? Люди мечтают о чем-то, когда по вечерам кладут голову на подушку. И если ты не чтишь этот голос, он остается запертым. Это энергия, которая живет внутри тебя. Ты не можешь отрицать эту энергию. Это часть силы духа, которая делает тебя человеком. Так что если ты кладешь вечером голову на подушку, и тебя призывают сделать что-то в этом мире, а ты игнорируешь призыв, то эта мечта остается запертой внутри тебя. Для меня это худшее, что может случиться, – умереть со своей музыкой внутри.

Одна моя подруга много лет работала в административной сфере телевидения, и в результате перестановок в компании, на которую она работала, ее выкинули с рабочего места. Она знала, чего хочет больше всего на свете, а именно – стать кинорежиссером, и начала строить планы на новую жизнь, в которой осуществилась бы ее мечта. Но прямо перед тем как она уже почти ухватила за эту возможность и реализовала свою жизнь в качестве кинорежиссера, ей предложили хорошо оплачиваемую работу – снова в административном штате телевидения. Она согласилась на нее – и вот так ее мечты и возможность новой жизни растаяли без следа.



Майкл Эктон Смит

Я не хочу прийти к концу своей жизни и сидеть в доме престарелых, оглядываясь назад и сожалея о том, что мог сделать все совсем по-другому.



Анастасия Соаре

Что тебе терять? Ты должен попробовать. Иначе проживешь свою жизнь, не зная, на что был способен. А это больно – мне кажется, это очень больно.



Пол Орфала

Я всегда говорю студентам, чтобы они открывали свое дело после колледжа. Ну, что самое худшее может с тобой случиться? Тебе придется переехать жить к родителям. И опыт тут ни при чем – просто наберись нахальства и начинай свой бизнес.



Мастин Кипп

Большинство людей не решаются на прыжок, потому что не испытывают достаточной боли. Обычно человек решается действовать после того, как ему настолько все обрыднет, настолько надоест и опротивеет, что он скажет: «Я больше не могу это терпеть».

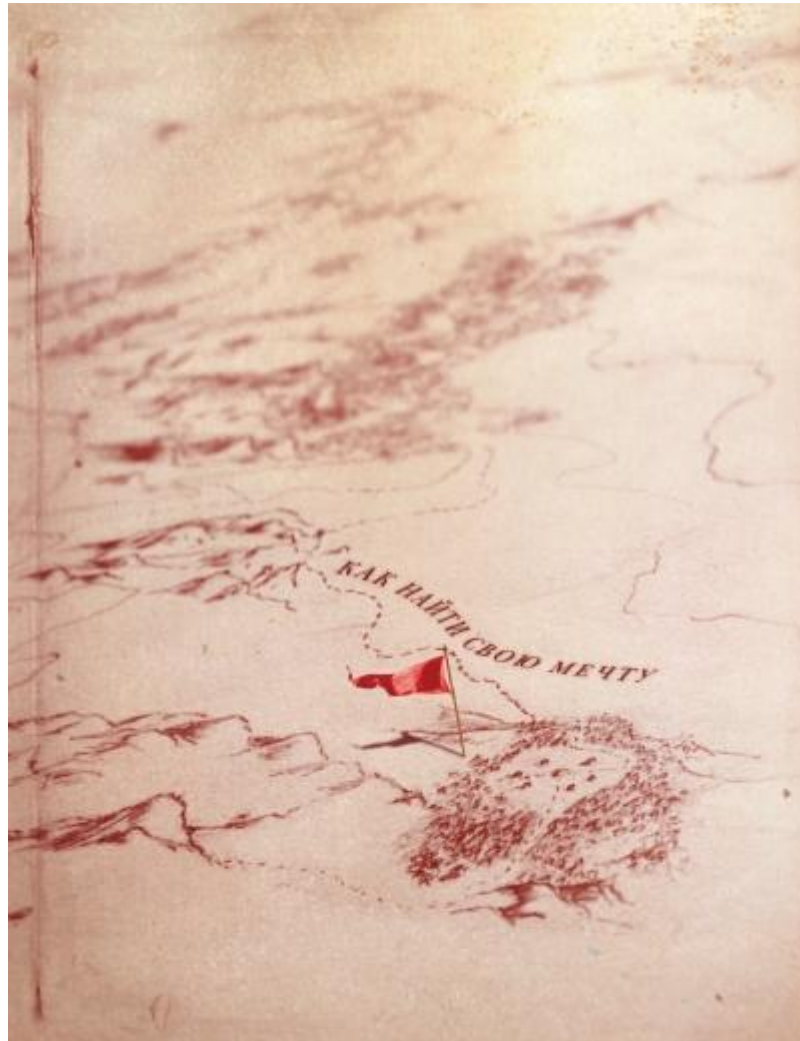


Пол Орфала

Даже если ты застрял на рабочем месте или в профессии, которая тебе не нравится, у тебя лучшие шансы, чем когда-либо за всю человеческую историю, в конце концов заняться тем, что тебя по-настоящему удовлетворяет.

Не жди, прежде чем что-то изменить, пока «дозреешь» до того момента, когда больше не сможешь это терпеть. Меняй свою жизнь сейчас! Все, что угодно, кроме истинного счастья и удовлетворенности, недостаточно хорошо для тебя, так что не соглашайся ни на что меньшее. Даже если тебе кажется, что щупальца защищенности уже оплели тебя и ты не можешь пошевелиться из-за всех своих обязательств, никогда не бывает слишком поздно – всегда есть неограниченное число способов последовать за своими мечтами, и это гораздо легче, чем ты думаешь.

Как найти свою мечту



Питер Фойо

Абсолютное разочарование рода человеческого: что я делаю со своей жизнью?



Лейн Бичли

*Чего ты хочешь? Положи руку на сердце и спроси себя: чего я хочу?
Первое, что придет на ум, всегда бывает верным ответом.*

Постарайся освободиться от мнений, убеждений и выводов, которые есть у тебя относительно самого себя, потому что это и есть те самые преграды, которые не дают тебе увидеть свою мечту. Не сравнивай себя ни с кем другим, потому что ты обладаешь уникальным внутренним потенциалом, какого нет ни у одного человека на этой планете. Отпусти все ограничивающие мысли о том, что ты полагаешь для себя возможным, и раскрой свой разум всем возможностям. Если бы ты сумел избавиться от всего багажа, который накопил за свою жизнь, и проснуться утром совершенно обновленным, словно с чистого листа, все невероятные возможности могли бы свободно вливаться в твою жизнь!



Лейн Бичли

*Люди оглядываются по сторонам, но ты все поймешь, когда
заглянешь внутрь себя.*



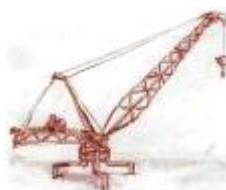
Джон Пол Деджориа

*Мы не всегда знаем, чего хотим, зато наверняка знаем, чего мы
не хотим. Перестань делать или думать то, чего не хочешь, и двигайся
далее. Это так же, как с поездом: если тебе не нравится в нем ехать –
сойди. Ты никогда не узнаешь ничего другого, если не сойдешь с поезда. А
сойдя, ты становишься открыт чему-то новому.*



Мастин Кипп

Вглядись в те моменты, когда чувствуешь блаженство, моменты, когда время просто летит, когда ты по-настоящему светишься, когда ты чувствуешь настоящее вдохновение. Подумай: «Когда я был сильнее всего вдохновлен? Где я был по-настоящему счастлив?» Даже если это были всего несколько мгновений твоей жизни, они – двери, показывающие тебе, что такое твоя мечта.



Г. М. Рао

Некоторые люди натываются на свою большую мечту в то мгновение, когда начинают задумываться о своем будущем.

Что бы ты делал, если бы мог делать что угодно? Чем бы ты занимался, если бы вообще не принимал в расчет деньги? Что бы ты предпринял, если бы успех был гарантирован? Когда задаешься любым вопросом или задаешь вопрос о своей цели, Вселенная непременно передает тебе ответ. Этот ответ исходит не от твоего сознательного ума; иначе ты уже знал бы его. Этот ответ исходит от Вселенского Разума.



Лейн Бичли

Большинство людей проходят через всю жизнь, не зная, какова их мечта или цель, потому что мы никогда не тратим времени на вопросы к самим себе. Важно, чтобы ты не пожалел времени и выяснил, что ты на самом деле любишь. Если ты этого не сделаешь, ты – судно без руля.

Прежде чем задать любой вопрос, расслабься и приди в спокойное состояние ума. А потом просто задай вопрос, например: «Какова моя цель в жизни?», или «Что мне предназначено делать?», или «Каковы причины моего пребывания здесь?» Не пытайся отвечать на этот вопрос своим разумом, просто оставь его висеть в воздухе. Помолчи минуту, обрати внимание на то, что к тебе придет, а потом особенно пристально вглядывайся в те занятия, к которым чувствуешь вдохновение в течение дня.

Ответ возникнет в твоём разуме подобно вспышке, вероятнее всего, когда ты будешь сосредоточен на чем-то совершенно другом. Не рассматривай этот ответ критически, когда его получишь, но подумай об одном маленьком шажке, который ты можешь сделать к нему.



Лэрд Гамильтон

Суть в том, чтобы прислушаться к самому себе, обратиться внутрь и сохранять спокойствие. Иди в лес или к морю; будь в месте, где ты сможешь услышать. С тобой будет говорить твое собственное подсознание. Это есть в тебе, это всегда было, ты просто запрягал это куда-то глубоко внутрь.



Джон Пол Деджориа

Со временем, если ты раскроешься навстречу Вселенной, это придет к тебе.

Женщина по имени Сара Блэйкли знала, что хочет иметь многомиллионный бизнес — и это все, что она знала. Поэтому Сара *попросила* об идее на много миллионов долларов. Однажды, собираясь надеть на вечеринку обтягивающие кремовые брюки, Сара подумала, как хорошо было бы иметь подходящее корректирующее белье, и эта идея воплотилась в *Spanx* — ныне глобальной компании с доходом в миллиарды долларов.



Питер Бурваш

Другой способ — поступать как настоящий предприниматель, то есть спрашивать себя: «Что миру нужно и чего мир хочет в этот конкретный момент времени?»



Мастин Кипп

*«Как бы я мог разрешить проблему, которая есть сейчас у людей?»
Задаваться таким вопросом и выяснять, гармонирует ли ответ с тем, чего ты страстно желаешь, – вот ключ к успеху. Это самая эффективная точка – в духовном, эмоциональном, да еще и финансовом смысле.*



Пол Орфала

Kinko's началась с вопроса. Если ты перестал задаваться вопросами, начни задаваться ими снова.

Подобно Полу Орфала, создателю *Kinko's*, и Саре Блэйкли, создательнице *Spanx*, все предприниматели задаются вопросами. Именно так они получают идеальную идею в идеальный момент – и именно это нужно миру. Просто задавая вопрос, они получают идею, и от этой идеи идут дальше, чтобы создавать невероятно успешные компании.

В любой момент, когда тебе нужно задать любой вопрос, попросить об информации, которая тебе требуется, попросить об идеях, решениях или о способе принять решение, ответ будет передан тебе от Вселенского Разума и возникнет в твоём разуме, подобно вспышке. Примени на деле свою способность черпать из этого невероятного источника!



Питер Бурваш

Один из способов отыскать направление: возьми два листа бумаги. Запиши на одном листе, что у тебя хорошо получается, а на другом – что ты хотел бы суметь сделать со своей жизнью. И проверь, сможешь ли ты взять эти две страницы и совместить одно с другим.



Мастин Кипп

Найди людей, которые побывали в этом путешествии, или расспроси тех, кто возвращается с той дороги, по которой ты хочешь двинуться. Спроси: «Как вы это сделали?» Войди в среду, в которой люди занимаются тем, что ты хочешь делать. Поглощай огромные количества вдохновляющей информации, будь то книги, DVD или CD, – потому что, делая это, ты мыслишь мыслями величайших людей в мире.



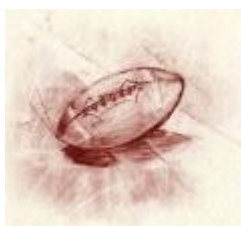
Лейн Бичли

У тебя должна быть ясность. Ясность – это то, что придает тебе силу. Не пожалей времени, чтобы ясно понять, чего ты хочешь, и тогда ты начнешь к этому идти. Но если ты не знаешь, чего хочешь, то позволяешь жизни диктовать тебе условия. Я никогда не позволяла жизни диктовать мне условия.



Джон Пол Деджориа

Если ты мечтаешь о чем-то, но ничего не происходит, выпиши на лист бумаги то, чего хочешь достичь, и пусть он висит перед тобой, когда ты просыпаешься по утрам. Так или иначе, если ты на чем-то сосредоточен, разум ведет тебя в этом направлении. Человек добьется всего, что он способен представить и во что может поверить. Чем основательнее мысль поселилась в твоём разуме, тем больше вероятности, что она осуществится.



Пит Кэрролл

Тут нет ничего сверхсложного. Нужно принять сознательное решение о том, чего хочешь достичь или кем хочешь стать. Твое ясное представление об этом приведет в движение любые силы Вселенной, помогающие нам создавать то, чего мы хотим.

Даже если ты пока не знаешь, какова твоя мечта, кое-что ты можешь сделать прямо сейчас, чтобы ускорить материализацию своей мечты: отдавайся всем существом тому, что сейчас делаешь. Даже если ты знаешь, что в конечном счете хочешь иную работу, чем та, которая у тебя есть, уделяй свое полное внимание нынешней работе и отдавайся ей целиком. Поступая так, ты, в сущности, будешь перерастать свою теперешнюю работу, и в свое время двери откроются, и ты увидишь путь к своей мечте!



Лэрд Гамильтон

Моя мать внушила мне одну ценность: когда делаешь что-нибудь, не важно, что именно, делай это на пределе своих способностей. Если метешь улицу – подметай настолько хорошо, насколько сможешь.



Джон Пол Деджориа

Для меня успех – это не столько деньги, которые у тебя есть; это то, насколько хорошо ты делаешь то, что делаешь. Будь ты сторожем, или бизнесменом, или пилотом самолета – это твоя работа, и то, насколько хорошо ты ее делаешь, определяет, насколько ты успешен.

Большие мечты и маленькие мечты



Анастасия Соаре

Нет ничего плохого в маленьких мечтах. Большие мечты – для людей, которые сознательно готовы рискнуть всем, что есть у них в жизни. Есть маленькие мечты, и есть большие мечты, а есть еще безумные мечты. Для совсем безумной мечты нужен определенный склад личности.



Майкл Эктон Смит

У большинства людей нет в жизни большой мечты. У них нет уверенности. Они думают, что все восхитительные поступки

совершаются другими людьми. Но иметь большие мечты важно, это делает жизнь по-настоящему восхитительной. Если у тебя нет большой мечты, большая мечта не может стать реальностью.



Анастасия Соаре

Людям нужно понимать, как много они хотят отдать, чтобы что-то получить. Все в жизни похоже на банковский счет. Что бы ты ни вложил, это ты и получишь. Кладя мало, не стоит ожидать, что получишь много. Этого не случится.

Один человек может начинать с по-настоящему большой мечты, в то время как кто-то другой может начинать с маленькой мечты, которая постепенно вырастет и станет намного больше, чем он мог вообразить. Похоже, жизнь призывает нас к мечте такого масштаба, с каким мы способны справиться в данный момент.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.