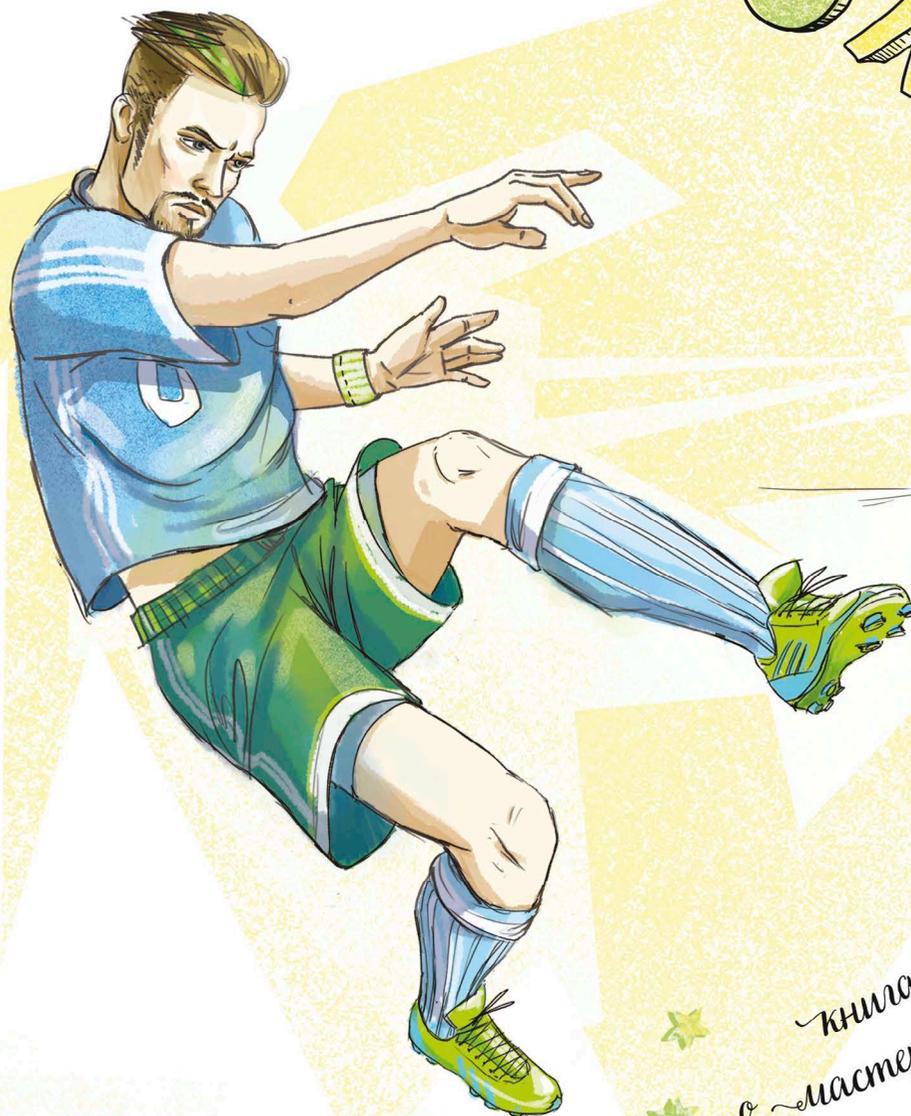


твоя правда

ФУТБОЛ



*книга
о мастерстве
и грайве*

МИФ
ДЕТСТВО

Дорогой друг!

Перед тобой — книга о футболе, из которой ты узнаешь:

- 👁 **что** некоторые итальянцы до сих пор играют в средневековый футбол;
- 👁 **что** роль вратаря не только в том, чтобы охранять ворота;
- 👁 **зачем** спортсмены надевают трусы и подтрусики;
- 👁 **как** проводят турниры по киберфутболу;
- 👁 **откуда** на футбольном поле полосы и какого они цвета;
- 👁 **кто** из футболистов подрабатывал каменщиком, пианистом и водителем автобуса;
- 👁 **что** лучшие футболисты выполняют трюки не хуже фокусников.

А ещё сможешь определить, какую роль на поле хочешь играть и что нужно делать, чтобы достичь цели. Освободи место на полке для кубков — и вперёд, к звёздам!

*С уважением,
создатели книги*

ДЛЯ НАЧАЛА

4 МИФА о футболе



1. Правила неизменны

За всю историю футбола много раз менялись размеры поля и ворот, количество игроков в команде. И по несколько раз в год кто-нибудь из тренеров или менеджеров предлагает избавиться от положения «вне игры».



3. Хороший игрок — сильный тренер

Далеко не всегда в спорте складывается так. Например, известный португальский тренер Жозе Моуринью никогда не был успешным футболистом. Ему приписывают слова: «Не обязательно быть фортепиано, чтобы стать хорошим пианистом».



2. Футбол только для мальчиков

Уже в древнекитайский футбол дамы играли с мужчинами на равных. В Англии в девятнадцатом веке открылся женский футбольный клуб, о чём дали объявление в прессе! Сегодня женщины, наряду с мужчинами, создают сильные команды, завоёвывают кубки и медали.

4. Футбол придумали англичане

Задолго до того, как появилась Англия, похожие виды спорта существовали у народа майя, в Древнем Китае и в Античности.







ИСТОРИЯ

футбола

★ ДРЕВНЯЯ ★ ЗАБАВА



Хотя родиной футбола считают Англию, древнюю разновидность этой спортивной игры освоили ещё спартанцы и древние римляне. За века она изменилась, обросла правилами и стала одной из самых зрелищных и популярных в мире. Давай посмотрим, как развивался футбол.



Эпискирос и гарпастум

Так назывались игры в Древней Греции и в Древнем Риме, похожие на нынешний футбол. В эпискирос греки играли руками и ногами, причём все, кто хотел, — даже женщины и старики. Римляне переняли этот вид спорта у греков — их «футбол» назывался «гарпастум». Эту забаву уважал сам Юлий Цезарь! Солдаты римской армии распространяли гарпастум на завоёванных землях, в том числе в Британии.

Цуцзюй

Самая древняя разновидность футбола! Ей больше двух тысяч лет. Эта игра с мячом и шестью маленькими воротами из бамбуковых палок очень нравилась китайскому императору. Поначалу в неё играли только кавалеристы — поддерживали спортивную форму. Вскоре цуцзюй распространился среди всех китайцев, а потом и в других странах Азии.