

ОДНА КНИГА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

ЛИТВАК

ФОРМУЛЫ ВСЕХ ВИДОВ ЛЮБВИ

Одна книга на всю жизнь

Михаил Литвак

Формулы всех видов любви

«АСТ»

2018

УДК 159.9
ББК 88.5

Литвак М. Е.

Формулы всех видов любви / М. Е. Литвак — «АСТ»,
2018 — (Одна книга на всю жизнь)

ISBN 978-5-17-982627-9

Михаил Ефимович Литвак – известный психолог, психотерапевт международного реестра, член-корреспондент Российской академии естественных наук, кандидат медицинских наук. Владимир Леви однажды назвал Литвака своим самым лучшим коллегой в России. Михаил Литвак – автор бестселлеров «Принцип сперматозоида», «Психологическое айкидо» и многих других. Книги Михаила Литвака переведены на основные мировые языки. Суммарный тираж превысил 15 000 000 экземпляров. Новая книга Михаила Литвака о том, как на практике изменить свою жизнь к лучшему. Как разобраться в любви и стать успешным во всех ее видах. Книги Литвака всегда шокируют. Вы неожиданно поймете, что ошибались во всем. Все ваши догмы и правила абсолютно неверны. Михаил Ефимович в совершенстве владеет приемами психологического айкидо и очень умело обучает этому искусству других. Его новая книга на тему, которая является краеугольным камнем всех сторон нашей жизни. Его новая книга про ЛЮБОВЬ.

УДК 159.9

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-982627-9

© Литвак М. Е., 2018

© АСТ, 2018

Содержание

Часть 1	6
Голод на счастье любви	6
Возвращение матриархата	10
Семья – самое сложное предприятие	12
Искусство выбора партнера	14
Диалоги с людьми, которые хотят жить счастливо с любимыми	20
Конец ознакомительного фрагмента.	96

Михаил Ефимович Литвак

Формулы всех видов любви

© Литвак М.

* * *

Часть 1

35 важных разговоров о мужчине и женщине

Голод на счастье любви

Я написал свою первую книгу «Психологическое айкидо», которая сразу стала бестселлером. Я так обрадовался, что сразу написал следующую – «Психология управления», а потом одна за другой появились еще три десятка книг. Сегодня же пришла пора написать книгу о наивысшей форме психологических отношений – об отношениях между полами. Эта форма считается наивысшей, потому что союз Женщины и Мужчины приводит к появлению на свет детей. А дети должны рождаться, причем умные и здоровые.

Весь мир так устроен. Сначала листик прорастает, потом, когда стебель становится крепким, появляется цветок, а затем – плод. Мы, люди, тоже устроены по принципам природы: вначале нужно, чтобы появились ствол, листья, ветки, а потом уже мы можем цвести и дарить плоды.

Но для чего мы рождаемся? Для того чтобы стать самыми первыми! Это наша обязанность и наш долг. Все живые существа на Земле рвутся к первенству. И это правильно. И мы способны на это. Вспомните, когда вы были сперматозоидами, у вас было 15 миллионов конкурентов, и вам надо было быть первыми. И вы ими стали! Потом что-то случилось в первые годы вашей жизни. Вас что-то сбilo с правильного пути, но обязанность быть первыми осталась. И когда мне говорят: «Я самый несчастный человек на свете», я обращаю внимание на слово САМЫЙ. И я должен вам помочь вырваться вперед – к счастью, успеху, здоровью, потому что знаю примерно, как это делается. Первое правило в этих природных соревнованиях – развитие своего ума. Второе правило: вы должны знать, что главный человек в этой жизни – это вы сами. Поэтому вы постоянно должны думать только о себе и о своем развитии. Чем выше будет ваше развитие, тем лучшего партнера вы найдете, с которым родите самого лучшего, самого умного и самого здорового ребенка. Ведь первые всегда ищут и находят первых. Это закон жизни.

Но зачем каждому человеку нужен партнер? Жили бы все поодиночке и горя не знали! Но нет – все мы все находимся в поисках своей половинки, с которой было бы комфортно жить вместе. Дело в том, что наша жизнь устроена так, что мы, люди, в одиночку выжить не можем. Ведь мы слабые животные с простыми потребностями: тремя инстинктами – пищевым, оборонительным, сексуальным, и чувством собственной значительности. В основном у нас все нормально с пищевым и оборонительным инстинктами: есть еда, квартира, одежда. Да и должность какая-нибудь да есть. На все это не так много нужно сил и средств. А вот на удовлетворение сексуального инстинкта мы иной раз тратим всю свою жизнь. Потому что этот инстинкт связан с несколькими видами психологического голода.

Так, каждый из нас испытывает голод на общение точно так же, как наш организм испытывает нужду в белках, жирах, углеводах, которые он получает из разных продуктов питания. Какого-то одного ингредиента не будет хватать – и организму будет плохо. То же самое мы ждем от общения: мы хотим вступать в контакт с разными людьми, тогда наш «голод» будет удовлетворен.

Мы стадные животные, общественные существа. Если нет рядом людей, мы начинаем грустить, а некоторые от тоски могут и умереть.

Вообще-то жить в одиночку можно, но для этого нужно иметь очень хорошую подготовку. Мы занимались психологической подготовкой космонавтов, и я знаю, что ими хуже всего переносятся одиночество. Их на неделю запирали в закрытом помещении и следили за их психическим состоянием. Бывало, что многие кандидаты в космонавты срывались, у них развивался психоз, они начинали слышать голоса и разговаривать с этими голосами. Без еды человек может прожить почти два месяца. А без общения, как без воды, – всего несколько дней.

Мы стадные животные, общественные существа. Если нет рядом людей, мы начинаем грустить, а некоторые от тоски могут и умереть. Я живу в 14-этажном доме, где живет очень много пенсионеров, среди которых много вдов. У них есть пенсия, квартира – что еще нужно? Общение! И они выходят на улицу и целыми днями сидят на лавочках, лясы точат. Кому трудно передвигаться, тот сидит на балконе, смотрит, как внизу снуют люди. Так они стимулируют свой «голод», чтобы были раздражители.

А кто из провинциалов оказывался один в большом городе, например в Москве, тот знает чувство потерянности – среди толпы вам как-то становится не по себе. Среди кучи народа тоже можно чувствовать себя одиноким. Поэтому для ощущения комфортности необходимо чье-то близкое участие, чья-то хоть минутная заинтересованность в вас. Я однажды, будучи в командировке в Москве, случайно встретил в переполненном метро знакомого профессора. Как я ему был рад! Родное лицо в безликой толпе! Хотя до этого у нас с ним было всего лишь шапочное знакомство, я к нему бросился, как к родному. Обнялись, поговорили, выяснили, кто что делает в столице, и даже на радостях запланировали совместную научную работу.

Второй вид психологического голода – голод на узнавание. Это когда человек попадает в новую компанию, например на курорте или на курсах усовершенствования. И он сразу хочет с кем-то познакомиться, чтобы завтра этого человека узнать, чтобы чувствовать – он не один! Но если человек медленно вступает в контакт, долго раскошегаривается, то так один и останется. В доме отдыха, например, проживающие через три дня уже все друг друга знают. А кто за это время ни с кем не сошелся, тот остается в одиночестве. Поэтому нужно уметь быстро знакомиться, тогда утолишь голод на узнавание.

И еще каждый из нас жаждет удовлетворить голод на события. Вот вы пришли на день рождения, вам предоставили произнести первый тост. Какой первый тост вы скажите? Конечно, за именинника. Хотя, может, вы его терпеть не можете. Но что делать? Раз попали на праздник, должны выполнять все предписанные правила. Кроме того, на этих праздниках ничего не решается. Например, если ваш начальник пожелал вам успехов в трудовой деятельности, это не значит, что на следующий день он повысит зарплату и в должности. Поздравления, тосты – это простые ритуалы. Другое дело, когда на празднике произойдет событие, выходящее за рамки ритуальных действий. Например, если подрались люди, то будет о чем рассказать завтра. Или часто там происходят события, связанные с половой жизнью. Например, у скромного, застенчивого сотрудника появляется шанс подойти к девушке, которая ему давно нравится, и признаться ей в чувствах. Или скрытый алкоголик наконец проявит себя во всей красе – и напьется, и к начальнице пристанет, и охранника поколотит... Запоминается такой праздник надолго, потому что люди удовлетворяют свой голод на события.

Другой вид психологического голода – голод на узнавание. Это когда человек попадает в новую компанию, например, на курорте... И он сразу хочет с кем-то познакомиться, чтобы завтра этого человека узнать, чтобы чувствовать – он не один.

Другие виды психологического голода – голод на достижения и признание.

Ты научился музыке, и теперь играешь сложные произведения? Это есть твое достижение. Занимаешься штангой? Раньше 40 кг выжимал, а сегодня 80 кг? Да, это достижение. Но

не сиди на месте – иди на соревнование. Теперь тебе нужно удовлетворить голод на признание. А там пойдет – первый разряд, второй, мастер спорта... Все – признали тебя.

Но часто бывает, что достижения не ведут к признанию. Например, работаешь ты на заводе сто лет, но сидишь на одной и той же должности и на одном и том же окладе – значит, тебя не признали. Или ты хочешь выпускать новые самолеты. Но цикл их производства достаточно длинный: надо взять кредит, построить завод, создать конструкторское бюро, придумать новый самолет. Но вот ты его наконец придумал, а в соседнем бюро раньше тебя на день изобрели самолет получше. И ты признания не получил. Даже такая ерунда, как защита диссертации, тоже может не привести к признанию. Ты готовился несколько лет, вышел на защиту и не защитился. Хотя твоя научная работа, может, и была хорошая, но люди ее не признали.

Видите, все крутится вокруг людей: и разговаривать с ними хочется, и знакомиться, и подружиться, и подражаться... Но главное – хочется найти человека, который захотел бы создать с вами семейный союз. Выделил вас из толпы, оценил, признал и отдал руку и сердце. На всю жизнь!

Кстати, одного мужа и одной жены достаточно для счастливой и спокойной жизни. Если будет два или три партнера – влипнете в нехорошие истории. В любви везет один раз из десяти. Но естественно, если семейная жизнь не удалась, надо разводиться и делать новую попытку. Так писал Франкл в прошлом веке. Наука идет вперед. Сейчас уже к третьему разу можно сделать окончательный выбор.

Когда мужчине можно создавать семью? Когда он может прокормить себя, жену и детей. А женщина когда имеет право строить семью? Когда может прокормить себя, детей и мужа, если с ним что-то случится. Когда ты сыт, одет, обут, тогда и любовью надо заниматься, и детей рожать. Лучше создать семью в 25 лет. А если не удалось, то срочно начинайте поиски. Иначе на чужие семьи будете смотреть и завидовать.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. О РАЗНОЙ ЛЮБВИ

Немного о любви. Мне нравится определение Фромма: «Любовь – это активная заинтересованность в жизни и развитии объекта любви». Из него следует вывод, что в любви не бывает трагедий. В любви бывают огорчения. У нас любовь обязательно связывают с сексом, а секс – это один из видов любви, эротический, самый высший уровень любви, к которому нужно себя приготовить.

Мы все нуждаемся в любви, но мало ее получаем. Когда младенец рождается, ему нужна материнская любовь. Она бывает инфантильная и зрелая. Девиз инфантильной любви – «Делай, что хочешь, я тебя все равно люблю!» А у нас чаще воспитывают так, что у ребенка складывается такое впечатление: чтобы его любили, нужно что-то для этого делать, не быть самим собой. А в итоге, если он не получил родительской любви, жизнь у него не сложится.

Потом наступает время отцовской любви. Девиз отцовской инфантильной любви звучит – «Делай, как я». Он дает навыки самообслуживания: они крайне важны. А потом идет зрелая отцовская любовь, девиз которой – «Делай, что хочешь».

Когда человек в детстве получил все виды любви, у него и с эротической любовью все будет хорошо. А в эротической любви действует то же самое правило – активная заинтересованность в жизни и развитии объекта любви. Лучше, когда бы дело доходило до эротической любви, партнеры были бы хорошо обучены и воспитаны: это поможет им друг друга развивать. К сожалению, часто вместо любви встречается латентная проституция, то есть стрем-

ление выйти замуж для того, чтобы мужчина кормил и одевал. Я однажды был приглашен в школу красоты, где обучались девочки 12–16 лет. Их там обучали, как задницей вилять, как стол накрывать. Я спросил у них: какая цель вашей жизни? Они мне: найти богатого человека. Я им в ответ: «А может, вам самим стать богатыми?» Ведь по сути женщины и мужчины отличаются друг от друга сущей ерундой: у женщины – две Х-хромосомы (XX), а у мужчины – одна Х-хромосома и одна У-хромосома (XY). Единственное различие – в этой паре хромосом. Я недавно для женщин придумал афоризм: «Научись хорошо зарабатывать – и будешь спать, с кем хочешь. А не научишься – будешь спать, с кем придется». Мы все должны и обязаны вырасти до своего предела и стать Человеком – богатым, успешным, здоровым, счастливым.

Возвращение матриархата

Кто сегодня главный – мужчина или женщина? Обратимся к истории. В первом человеческом обществе был матриархат. А у животных до сих пор матриархат. Пчелы после спаривания с трутнями выгоняют их из улья. Самка-паучиха каракурта съедает самца после оплодотворения за ненадобностью. В природе все устроено рационально. А в обществе людей сейчас царствует патриархат. Почему? Потому что в процессе развития гомо сапиенс основным источником питания стало служить мясо. А наши далекие предки-мужчины – лучше охотились, чем женщины. А когда мясо еще не входило в рацион человека, женщины лучше мужчин собирали травы и корешки для пропитания. И поскольку они были добытчицами, то и господствовали в то время.

Но все меняется и все возвращается на круги своя. Есть закон философии: все развитие происходит по раскручивающейся вверх спирали. Поэтому волей-неволей, даже когда пышно цветет патриархат, можно рассчитывать на то, что матриархат вернется. И ростки его зарождения я уже вижу сегодня. Ведь ныне нам обеспечивает пропитание не физическая сила, а голова, ум. Сегодня питается лучше тот, кто умнее, и соответственно, тот, кто больше зарабатывает. А согласно многочисленным исследованиям, женщины на 5 % умнее мужчин. Если женщина и делает больше глупостей, то только из-за своей эмоциональности. Поэтому им надо тренировать свою психику.

Человек или развивается, или деградирует. Если он деградирует, если специально не занимается личностным ростом, то дальше ему только хуже будет. На первых порах силы развития нас толкают вверх, а силы деградации тянут вниз. Человек сначала ходит по кругу, а через какое-то время процесс деградации набирает мощь – и человек останавливается в развитии. В этот период, как правило, он на все жалуется. Кстати, внимательно слушайте, на что человек жалуется. Своими претензиями он сам себе дает характеристику. Даже судить о человеке можно по уровню его жалоб. Например, один жалуется, что у него нет машины, не на что ее купить. А другой жалуется, что не может купить гараж. У кого уровень жалоб выше? Кто больше развит? У кого гаража нет. Гараж приобретет – опять что-то понадобится. Так, благодаря жалобам, неудачам мы можем продвигаться вверх. Законы развития сами по себе потянут вверх. И люди сами часто удивляются, как это у них все классно получилось? Должно бы быть хуже, а стало лучше – и появляется новый уровень жалоб.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О БЕСПОЛЕЗНОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ

Некоторые люди хвастаются: «Я эмоциональный человек». Зря хвастаются: значит, ты дурак. Эмоциональность – это недостаток. Когда у нас эмоции возникают? Когда мы плохо соображаем. Вспомните, случалось с вами такое: в метро вышли не на той остановке, растерялись – куда же вы попали? Потом сообразили, поняли, что делать, и успокоились. То есть вы стали думать только тогда, когда овладели своими чувствами.

В общем, с умом у вас, дорогой мой читатель, все в порядке, только надо им еще уметь пользоваться. А им мы, к сожалению, пользуемся меньше всего. Да еще подчиняем его разным предрассудкам. Как в спорте надо тренировать тело, так и для развития интеллекта надо совершенствовать, тренировать свой мозг.

У меня была помощница Лика. Пришла ко мне с 4-месячным ребенком на руках. Она в то время разводилась с мужем и считала себя самым несчастным человеком. Пришла ко мне, потому что кто-то посоветовал ей ко мне обратиться. Рассказывала мне о своих несчастьях. Я

смотрел на нее и удивлялся: красивая молодая женщина, и даже ребенок есть, что я считаю большим достижением. А она жаловалась тогда на то, что если уйдет от мужа, то не сможет прокормить семью, надо чему-то учиться. Она думала, что я от ее рассказа расплачусь, а я посмеялся. Наверное, правильно сделал: это ее задело, она взяла себя в руки и вскоре решила сама все свои проблемы. В общем, в то время у Лики был один уровень жалоб, а сейчас – другой. Она мне недавно звонила и плакалась уже по другому поводу. Ей предстояло беседовать с одним олигархом, который собирался открывать ресторан, и она должна была подобрать ему кадры. Из-за этого Лика сильно переживала. Я ей ответил: «Что переживаешь? Не ты в нем нуждаешься, а он в тебе, пусть он волнуется, чтобы тебе понравиться». Жалобы, конечно, помогают расти, но засоряют душу. Поэтому душу свою нужно все время чистить, чистить и чистить!

Семья – самое сложное предприятие

Раньше я лечил больных невротизмом. Так, человек с невротизмом понимает, что он болен, но он не бунтует и поэтому может находиться среди здоровых людей. По сравнению с больными психозом, которые слышат голоса и видят чудовищ, невротики безобидны. Но когда у человека зарождается невротизм? В раннем детстве и обычно развивается после психотравмы. А где мы можем получить психотравму? На работе и в семье. Какие отношения сложнее? Семейные. Кстати, если у человека в семье все благополучно, то его сразу можно ставить на руководящую должность. А если в семье сложности, то и на производстве у человека будет не все в порядке.

Вообще, семья – самое сложное предприятие, которое только может быть. В семье хозяйственная деятельность есть? Есть. Производственная есть? Есть. Педагогическая есть? Есть. Все виды деятельности есть. Плюс семья дает специфическую продукцию – детей. Плюс между мужем и женой еще имеются сексуальные отношения.

И школа, и производство – это все подготовка к чему? К той же семейной жизни. Один ученый, Берн, даже утверждал, что воспитание – это обучение сексуальной этике.

И школа, и производство готовят к чему? К той же семейной жизни. Один ученый, Берн, даже утверждал, что воспитание – это обучение сексуальной этике. Ведь цель воспитания: из мальчика готовить мужчину, а из девочки – женщину. И все это для чего? Для создания семьи. В семье закладывается и будущее человека, и фундамент здоровья. Если между супругами не ладится, то их ребенок вырастет невротиком. Но и на работе нам нервы треплют. А с истерпевшими нервами мы идем куда? К себе в семью.

Например, ты поругался с начальником. Кто победит в споре? Начальник, конечно. А когда подчиненный потерпел поражение, то он чувствует себя плохо. Он удрученный выходит из кабинета шефа и думает: «Эх, надо было сказать так, потом я бы сказал так, он так, а я так...». Навязчивые мысли – один из симптомов невротизма. Подчиненный выходит на улицу. А там на что надо реагировать? На саму улицу, на машины, на прохожих. А он все с начальником в голове «живет». Домой пришел. Там жена, дети, на которых он тоже никак не реагирует: он до сих пор с начальником в голове разговаривает. И ночью спать «ложится» с начальником. Начинаются семейные неурядицы с детьми, с женой. Утром просыпается вялый, в подавленном настроении, с тяжелой головой. Было с вами такое? Наверняка было. Это пока не болезнь, но проявление симптомов, то есть сначала развивается невротизм. Я помогал таким пациентам: назначал аутогенную тренировку, проводил сеансы гипноза, прописывал лекарства. Многим помогало. Но счастье, как правило, длилось недолго. Люди выписывались и возвращались в свою обычную среду. Там опять ругались или с начальником, или с женой – и снова попадали к нам, врачам. Как правило, невротики обвиняют в своих бедах всех вокруг. А надо обвинять себя, потому что когда вы с кем-то поругались, то это вы спровоцировали поведение своего обидчика, только вы этого не замечаете.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ЛУЧШИХ РЕШЕНИЯХ КОНФЛИКТОВ

Мы стали обучать, как вести себя в конфликте. Какой предлагали принцип? Амортизацию: не надо ни с кем спорить. Если меня человек назвал дураком, значит, я дурак. А обычно люди начинают возмущаться и нападать: «Сам ты дурак!» Происходит столкновение. А надо согласиться: «Да, я действительно дурак». Это первый и самый главный принцип амортизации.

Правда, есть еще приемы нападения: «Да, ты умный, жизнь несправедливо устроена, и я, дурак, с умным общаюсь». Но обычно этого

не требуется: если ты согласился с обидчиком, тот уже находится в растерянности. Я назвал эту технику айкидо, потому что в этом виде спорта нет нападающих приемов. Там только защита, борьба: человек нападает, а я просто ухожу в сторону от удара. Например, я стою на краю пропасти, нападающий со всего маху бросается на меня, я отступаю всего на полшага, и он пролетает мимо – прямо в пропасть. А я ни при чем – он сам упал.

Когда принципу «психологического айкидо» научились мои пациенты, то и дела у них пошли лучше, и болезни ушли. Хотя, как я заметил, невротики – народ особо умный. Они очень долго думают, но быстро вырастают как личности, когда избавляются от невротизма. Я знал начальников, которые плохо руководили, потому что они невротики.

Но когда они обучались «психологическому айкидо», то становились отличными директорами. Некоторые даже в политику пошли.

Кстати, часто мужья-алкоголики провоцируют на антисоциальное поведение своих жен. Ко мне на семинар ходила одна женщина, звали ее Лиза. Она семь лет жила с алкоголиком. Он хотел от нее уйти. А Лиза, чтобы удержать мужа, сама с ним стала выпивать. Только с нашей помощью она вернулась к нормальной жизни: развелась с алкоголиком, открыла свою фирму, занимается рекламой и пишет книгу «Похождения бывшей алкоголички». Хотя у нее не было алкоголизма. Но когда человек пьет раз в неделю и чаще, то рано или поздно он станет алкоголиком. И Лиза решила вовремя завязать. А недавно даже удачно вышла замуж и родила ребенка.

Вообще, жены алкоголиков формируются уже в раннем детстве. Если девочка живет в семье, где отец пьет, то она изо дня в день наблюдает безобразные отношения своих родителей. И, например, когда она играет с куклами и одна из них упала, девочка, как правило, начинает ругать игрушку так же, как ее мать отца: «Сволочь! Опять напился, вывалился в грязи». В итоге, когда она вырастет, то будет знать, как жить с алкоголиком, а как с трезвенником – нет. И поэтому она, даже не осознавая этого, в поисках жениха каждый раз будет наткаться на алкоголика. Я даже знаю, почему женщинам нравятся алкоголики: они красиво объясняются в любви и очень целеустремленные. Правда, цель у них одна – выпить. Я на эту тему написал статью «Почему женщины любят алкоголиков».

Искусство выбора партнера

Помните мой афоризм для женщин: «Научись хорошо зарабатывать – и будешь спать, с кем хочешь. А не научишься – будешь спать, с кем придется»? Повторюсь: мы все должны расти до своего предела. Если в политике предел – это пост президента, в науке – академик, то вы тоже должны видеть свои вершины. Например, если вы бизнес-леди, то в принципе можете стать министром экономики. А теперь представьте, что вас – министра – приглашают на прием к президенту с вашим супругом. Представили? Тогда задайте себе вопрос: не стыдно вам будет прийти с ним на прием к президенту? Когда я женщин так тестировал, то многие откровенно признавались, что не пошли бы. А замуж вышли, связались! Значит, при выборе партнера всегда мысленно примеряйте на себя такую ситуацию: когда вы достигните вершины своего карьерного роста, не будете ли вы стыдиться своего суженого? Если да, то не надо выходить за него замуж. А если за меня – Литвака – замуж выйдете, пойдете к президенту? Не будет вам стыдно? Нет! Я же знаменитость, у меня много бестселлеров написано! Вот вам и критерий выбора.

Одна моя подопечная, над которой я шефствую, когда стала судьей, нашла себе кавалера – без работы, без зарплаты, без квартиры, безо всего. Я ее спросил: «А на прием к министру юстиции пойдешь с ним?» Она чуть-чуть задумалась, а потом ответила: «Пойду». Потом ее кавалер приезжал ко мне домой. Я увидел, что он работающий парень, но профессии у него нет, допускает глупости, например, купил крутую машину. Моя родственница его просит: «Продай машину, рассчитайся с долгами и купи попроще, тебе такая крутая машина не нужна». Ну и что она дальше будет делать? Скоро у нее на работе будет корпоративная вечеринка, туда надо одной идти, а ее кавалер сцены ревности устраивает. Вот выбрала себе партнера! Намучается.

Представьте, что вас приглашают на прием к президенту с вашим супругом. И тут задайте себе вопрос: не стыдно вам будет прийти с ним к президенту? И многие откровенно признаются, что не пошли бы.

Меня часто женщины спрашивают: «Почему мужчины нормальные не попадают?» Да потому что надо дорасти до них. И вообще, мужчин особенно искать не нужно, они рядом с тобой, ты их просто не видишь. Многие возражают: «Я их вижу, они не видят меня!»

Тогда я предлагаю стать моделью мужчины. Прошу женщину присесть на корточки, а я, мужчина, стою. И я говорю: «Ну что – ты видишь меня? Нет. Ведь ты по развитию ниже меня. Чтобы мое лицо увидеть, нужно встать, то есть вырасти как личность. Теперь ты видишь истинное положение вещей? Тебе только кажется, что вокруг тебя нет мужчин, а они есть, но они выше тебя, до них надо дорасти. Когда ты дорастешь, то увидишь вокруг себя другую картину. Не сомневайся, твой любимый где-то рядом ходит. И в конце концов, если ты вырастаешь, у тебя сразу исчезают границы, тебе весь мир принадлежит. Если, к примеру, ты станешь бизнес-леди и у тебя будет успешный бизнес, то появятся зарубежные сделки, и кто знает, может, ты найдешь заграничного жениха? Я сам уже побывал в 25 странах, проводил там семинары. Конечно, с каждой поездкой выбор женщин у меня увеличивался. В общем, не женщин и мужчин надо искать, а самой (самому) расти».

У нас пока еще патриархат. И довольно часто женщины более низкого развития выходят замуж за богатых патриархальных мужчин. А они, как правило, ставят условия: «Зачем тебе работать? Я зарабатываю. А ты занимайся хозяйством, готовь борщи и пироги, потому что я в общепите есть не хочу». Как вы думаете – он ее любит или нет? Нет. Он сам себя уничтожает и ей не дает развиваться.

У нас был один случай. Очень богатый человек женился на парикмахерше. Ей было 17 лет. Прожили они счастливо семь лет, ребенку 7 лет. А его конкуренты застрелили. Она ока-

залась не при делах и через год стала нищей. Надо же уметь деньги удержать, пустить их в дело, чтобы они работали. А она за семь лет жизни с бизнесменом ничему у него не научилась. И осталась ни с чем.

Если так получилось, что мне женщина понравилась, я ее полюбил, на ней женился, то я должен способствовать тому, чтобы она выросла до моего статуса. Ведь когда она от меня материально зависит, как я могу понять – любит она меня или мои деньги? Когда же она дорастет до меня, станет материально независимой и тем не менее не уйдет от меня, то не исключено, что она меня любит.

Когда жена от меня материально зависит, как я могу понять – любит она меня или мои деньги? А когда она дорастет до меня, станет материально независимой и тем не менее не уйдет от меня, то не исключено, что она меня любит.

Однако при выборе партнера женщины, которые начинают бурно развиваться и расти, могут нарваться на брачных аферистов – мужчин с женской психологией. Признак брачного афериста – он очень красиво ухаживает. А настоящему бизнесмену некогда ухаживать, да он и не умеет. Он может прийти и сказать (и это не должно цеплять!): «Ты мне нравишься, мы могли бы жить вместе. Что тебе нужно? Тебе нужна квартира? Я тебе ее дам. Но я не буду ухаживать и по ресторанам ходить, потому что мне некогда». Можно смело за такого выходить замуж. Когда человек умеет решать задачу, он ее решает быстро и правильно. Но конечно, если вы чувствуете, что он вам не подходит, то надо как можно быстрее расходиться.

Кстати, где лучше всего искать себе пару: в ресторане или на производстве? Чтобы узнать, что собой представляет человек, нужно посмотреть его на производстве, в работе, в общем деле.

Стадии сексуального сближения

Сколько бывает стадий сексуального сближения? И почему у многих этого сближения не получается? Потому что не соблюдают очередность стадий!

Начальная стадия – октябрьская, или виртуальная. Второй термин для ученых. Как надо знакомиться? Вначале нужно посмотреть на внешний вид: вроде модно одет, хорошо причесан – годится. Но настоящая симпатия появляется тогда, когда мужчина начинает из сотни женщин выделять только одну, даже несмотря на то, что еще не знает, кто она такая, разве что внешние данные подходят.

Октябрьская стадия должна быть короткой. Сразу надо идти на следующую стадию – пионерскую. Потому что, когда ты начинаешь думать о человеке хорошо, то, скорее всего, ты приписываешь такие качества партнеру, которых у него может и не быть. Понравился человек – сразу надо идти в атаку.

Следующая стадия – пионерская, или, по-другому, производственная. Надо вместе поработать. В работе вы сразу узнаете друг друга. В процессе совместного труда не спрячешь свои качества характера. Если вы работаете в разных сферах, то все равно можно проверить профессиональные способности своего партнера. Например, я скажу про свою профессию. Как проверить, перед вами настоящий психотерапевт или липовый? Придите к нему на прием и спросите, чем отличается учение Фрейда от учения Юнга. Это его профессиональный вопрос, и как профессионал он должен ответить на него легко и понятно. А если он не сможет ответить или объяснит путано, значит, он только называет себя психотерапевтом, раз элементарных вещей не знает.

Потом – комсомольская стадия, или пресексвальная. Как определились с выбором, можете тогда переходить к комсомольской стадии – в порыве чувств обнимите, поцелуйте партнера, а там уже видно будет, что дальше делать. Почувствовали, что от него холодом веет

– прощайтесь. А если почувствуете, что он к вам тоже равнодушен, то продолжайте отношения.

Затем – партийная. Это секс.

Завершающая самая основная стадия – постпартийная. Главное – что происходит в вашей жизни после секса. Ветки дерева в костре сгорят и останется уголь – это и есть любовь. Любовь – это не что-то яркое и блестящее. Она незаметная и горячая, как уголь. Если человек говорит такую яркую и громкую фразу, как «я без тебя жить не могу», то это не любовь. Подобными фразами мужчина часто хочет привязать к себе женщину, что выдает его несостоятельность. Ни в коем случае нельзя кому-то посвящать свою жизнь. Надо думать, что возле тебя человек достойный, который выдержит разрыв, если что случится, и сможет жить самостоятельно. Что называется, Платон мне друг, а истина дороже. Нельзя никого впускать в свою душу.

Любовь – это не что-то такое яркое. Если нечто яркое типа громких фраз «я без тебя жить не могу», то это не любовь.

Вот такие стадии существуют в теории. А что выходит на практике? Довольно часто из этого перечня выпадает пионерская, то есть производственная стадия. Это плохо, потому что, когда вы вместе не работаете, то никогда не узнаете человека досконально. А когда увидите, как он работает, то узнаете человека очень быстро и очень хорошо. Обычно знакомство в большинстве случаев начинается с комсомольской стадии. Спрашиваешь: где познакомились? Отвечают: на дне рождения у приятеля или в интернете. В интернете – все баракло! Нельзя там знакомиться! Там, конечно, есть золотые песчинки, но их так же трудно найти, как на морском дне. Только представьте, кто в интернете ищет партнера? Как правило, человек, у которого была уже масса неудач. Я лично никогда не буду искать себе в интернете пару. На моих семинарах, лекциях всегда женщин навалом. И самое главное, я вижу, как они работают.

Почему не стоит искать пару на днях рождениях? Это собрание лжецов: все разодетые, вежливые, культурные. Не разберешь, что за человек перед тобой. А когда человек работает у вас на глазах, то видно, что он за фрукт.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ВОСХИТИТЕЛЬНОМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМЕ

Знаете, на что можно смотреть до бесконечности? На текущую воду, на огонь и на то, как работает профессионал. Профессионал очень экономно работает. Засмотреться можно. Вы знаете, что на хлебозаводах каждую булочку поштучно взвешивают? Я видел, как это делается. Женщина берет, взвешивает и отправляет на «доработку» – что-то добавить, что-то убавить. Чтобы булка весила с точностью до миллиграмма. Профессионализм!

Только благодаря профессии и личностному росту можно подниматься вверх. В институте вокруг тебя одни люди, в аспирантуре другие, в правительстве третьи, и ты идешь все выше и выше. Тогда и пару себе искать специально не нужно – сами тебя найдут.

Где еще можно найти полезную информацию об отношениях полов? В хороших произведениях. Например, в «Поднятой целине» Шолохова есть отличная техника поиска сексуального партнера. Кстати, кто должен проявлять сексуальную активность – мужчина или женщина? Женщина. Понятно, что у нас пока патриархат. Поэтому принято, что как будто бы мужчина первый должен за женщиной ухаживать. Но на практике всегда происходит наоборот.

Итак, в романе женщине понравился мужчина. Она его пригласила переспать? Нет! Она пригласила его перекрыть крышу. Он помог. После этого она «поляну» накрыла. И он остался у нее ночевать. Дело дошло до секса. А любой мужчина, кстати, любит, чтобы его хвалили. Это

надо знать! Ведь если не за что хвалить, то зачем он тогда нужен? Он ее в постели спрашивает: «Как я крышу перекрыл?», желая услышать комплимент. А она признается: «Ерунда, завтра деда Шукаря приглашу, он перекроет. Но любовник ты хороший». Высокая оценка в более высокой категории делает человека менее чувствительным к оценке в более низкой категории. Так что учитесь! **ОСТАНОВКА**

* * *

У многих возникает вопрос: сколько надо ждать, пока удача тебе улыбнется – и ты встретишь хорошего партнера и дорастешь до него? Сколько надо, столько и надо ждать. Один участник моего семинара Игорь был студентом-разгильдяем. Пришел ко мне на семинар на 5 курсе. Сейчас пишет книгу «Похождения обаятельного разгильдяя». Улыбается обаятельно. Окончил институт и решил в бизнес податься. Не закончил ординатуру, хотя всего полгода осталось до конца. Я спросил: «Ты что не ходишь на учебу? Ты потом не сможешь работать по специальности». И он меня послушал: используя нашу психологическую технику, смог добиться того, чтобы его опять зачислили. Сейчас он главный врач санэпидемстанции, и квартиру купил.

А когда Игорь стал крутиться в высоких сферах, надо было научить его льстить. Вот, к примеру, наступил юбилей начальника, которому исполнилось 60 лет. Все гости хвалят его примитивно: мол, как вы много сделали, дорогой, уважаемый! А Игорь похвалил оригинально: «Иван Иванович, хоть увольняйте, но я вам правду скажу – вы приносите большой вред нашей стране!» Все застыли в изумлении. Шеф в недоумении: «Почему?» А Игорь – молодец: «Вы так хорошо наладили нашу службу в крае. Почему же не распространить этот опыт на всю страну? Почему книгу не написали на эту тему?» Это лезть высокого уровня. Его скоро повысили в должности.

Потом начальник пошел на пенсию и на свое место рекомендовал Игоря. Но на хлебное место взяли другого кандидата. Игорю коллеги советовали сходить к начальству повыше и попроситься на место руководителя. Игорь не пошел. Остался на своем месте. Новый же шеф руководил с большими ошибками. А вскоре стал брать взятки. Его поймали, привлекли к ответственности. Осудили на 8 лет. Как думаете: Игорю предложат сейчас эту должность или нет? Да. А пойдет? Нет. За эти семь лет он настолько сильно проявил себя в разных областях, что ему любая другая высокая должность по плечу, у него почти готова докторская диссертация, его куда-то в другое место заберут. Это я рассказал к вопросу о том, сколько надо ждать своего счастья? Игорь не ждал этой должности, он продолжал развиваться. И вы тоже не ждите, а растите как личность. Чем более вы будете развиты, тем более крутого партнера вы найдете и тем счастливее и крепче будет ваша семья.

Известный афинский политик Солон, живший в период со 2-й половины VII в. до н. э. по 2-ю половину VI в. до н. э., на государственные должности ставил только тех людей, у которых в семье все было благополучно. Семья – это то место, где тренируются государственные деятели.

Известный афинский политик Солон, живший в период со 2-й половины VII в. до н. э. по 2-ю половину VI в. до н. э., был демократом. Так он на государственные должности ставил только тех людей, у которых в семье все было благополучно. Семья – это то место, где государственные деятели тренируются руководить. Ведь если я умею управлять «жигулями», то самосвал мне освоить будет не так трудно. Когда в семье все благополучно, то вы готовы принять всякую должность, взвалить на себя любую ответственность. Более того, вы не будете в этой должности нуждаться и страдать, если ее не получили. А если семья все более процветает, то, как правило, и вы занимаете еще более высокое положение. Если вы работаете над собой, постоянно прибавляете в своем росте по капельке, то обязательно будет прогресс.

* * *

Вспомнил дела давно минувших дней. Я, студент 4-го курса, поехал по путевке в Донецк, в задрипанный дом отдыха. Этого не надо было делать: я знал, что там будут задрипанные люди. Там я познакомился с одной девушкой-студенткой техникума Леной. А на черноморском побережье, как правило, отдыхали студентки института. В общем, я не должен был с ней встречаться, но понравилась. Отношения дошли до «комсомольских» – объятий и поцелуев. На «партийные» я не решился. А она меня кинула, ушла к массовику-затейнику этого дома отдыха. Этот затейник был, скорее всего, несостоявшимся артистом-алкоголиком. Я только позже понял, что у меня к этой девушке была «наркоманическая» любовь, то есть та, которая разрушает, потому что она сродни любовной лихорадке, приводящей к душевным и сердечным мукам и ощущению одиночества...

Лена уехала на день раньше, я остался. А я тогда был уже почти врач, поэтому догадался посмотреть книгу приемов, из нее узнал ее адрес. Вернувшись в город, стал с ней встречаться. Хотя знал, что отношения с ней – дерьмо, а все равно к ней тянуло. Наркоманическая же любовь! Очень тяжело лечится. Я тогда не знал, как правильно поступить. Но когда мы праздновали 7 ноября, я случайно подслушал ее разговор с подружкой, с которой они уединились в соседней комнате. Я до этого подозревал, что она с кем-то другим встречается, но одно дело – подозрения, а другое – знание. Слышу, как она говорит подруге: «Мишка так меня любит, а я, дура, люблю другого». Тут же я пошел домой, собрал все ее фотографии и отослал ей. После этого я стал встречаться с другой девочкой и через какое-то время забыл о Лене. То, что она мне изменяла, для меня было как пощечина. И эту пощечину я не забыл. А ее забыл.

Проходит 40 лет. Вижу, на моей лекции сидят две тетki 60 лет. А в этом возрасте нервные болезни уже не лечатся. По Фрейду, лечить можно только до 50 лет. Он сам даже не брался за таких пожилых пациенток. Но мне же надо было превзойти Фрейда! Поэтому я никому не отказывал. И с тетками поздоровался с кафедры: «Дорогие женщины, я вас приветствую, с вами мне будет труднее, но мы добьемся всего, что нужно». А в перерыве одна из них ко мне подходит и говорит: «Мы с вами знакомы». Я с большим трудом узнал в ней Лену. Она обращается с просьбой: «Не полечите ли вы мою племянницу, у которой затруднен сон уже несколько месяцев? Она практически не спит». А бессонница – как раз один из моих коньков. Я согласился, но больше даже не из-за племянницы, я хотел узнать, что с Леной стало за это время? Интересно же! Уже в клинике беседую с племянницей, и она рассказывает, что тетка помнит о том, как я за ней ухаживал и как у нас ничего не получилось. Лена три раза не поступила в вуз, три раза выходила замуж и до сих пор живет в той же самой квартире. А у меня была совсем другая жизнь. Я не мог никак с ней пересечься. Но поскольку она когда-то была со мной близка, то в мой круг попала, тем самым я улучшил ее биографию. Ведь она не была знакома с человеком такого уровня, как я: в то время я уже был писателем мирового уровня. И еще она могла всем похвастаться, что меня бросила. Ну, и зачем она меня упустила? Глупость сделала! Поэтому всегда думайте, с кем встречаетесь: достоин ли будет вас этот человек тогда, когда вы добьетесь больших успехов? Конечно, вы улучшите биографию своих бывших. Но стоят ли они того?

Потом я проанализировал ситуацию и вот что понял. Я считал, что мне не повезло с Леной, но на самом деле встреча с ней была большим счастьем для меня. Она сделала мне благодеяние, что ушла из моей жизни. Благодаря ей я встретил свою жену. И у меня родились прекрасные дети. Ее «пощечина» не была трагедией. Это было всего лишь незначительным и немного неприятным эпизодом. Трагедию из этого факта я сделал сам. Поэтому если вы будете радоваться, тогда вся ваша жизнь будет состоять из сплошного ликования. Если будете горевать, то вся ваша жизнь превратится в несчастье. Более того, я проследил свою жизнь и понял,

что в ней не было ни одного факта, из-за которого стоило делать трагедию. Даже тот факт, что меня в аспирантуру не приняли – слава тебе, Господи! Выясняется, что все, что ни делается – все к лучшему.

И тем, кому не везет в любви, хочу сказать: есть один объект, который вами мало изучен – это вы сами. Посмотрите – не является ли то, что вы считаете сейчас трагедией, вашим главным счастьем? В народе есть старинная песня:

Если к другому уходит невеста,
То неизвестно, кому повезло.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ЦЕННОСТИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ОПЫТА

Хочу рассказать об одной неприятности, которая послужила мне во благо. После этой истории я ясно понял, что все свои даже не самые лучшие качества, весь свой отрицательный опыт надо ценить.

Когда я начинал читать лекции, то все их записывал полным текстом. А перед одним из выступлений у меня однажды папку с лекциями украли! А я тогда мог читать только написанный текст лекций.

Обычно лекторы пишут тезисы и по ним читают лекции. А я был трусливый – писал их полным текстом. Не для того, чтобы произвести впечатление, а чтобы не забыть, не сбиться – просто все зачитывал. Я жутко боялся проводить лекцию без бумаги.

Я однажды посчитал: 170 раз я читал одну и ту же лекцию и все боялся оторваться от текста. И вот папку с лекциями украли. А вскоре мне стало ясно, что я могу вести лекции и без текста. Более того, я проанализировал ситуацию и понял, что эта кража была во благо! Это же отличная «рецензия» к моим работам: были бы лекции плохие, кто бы их крал? И еще я понял: надо быстрее их публиковать. Так появилась одна из моих любимых книг «Из Ада в Рай», в которой учения психотерапевтов, философов, вообще, всей мировой элиты изложены довольно понятно.

Так что всегда можно найти что-то хорошее в своей жизни. Только помните: когда тебе не везет, нужно искать причины неудачи в себе.

Диалоги с людьми, которые хотят жить счастливо с любимыми

Разговор с Мариной: если тебя используют как проститутку – не продешеви

– У вас почти возраст Иисуса Христа. И он один из критических. Мы же за всю жизнь проходим целую серию кризисов.

– Меня зовут Марина. Мне 32 года.

Кризис – что это такое? Мое определение: кризис – это когда рушится старая система отношений. Жил-жил – и вдруг кризис. Напоминаю, что ваш первый кризис в вашей жизни был, когда ваш папа вбросил вашей маме во влагалище 150 миллионов сперматозоидов-конкурентов, один из которых должен был занять первое место и оплодотворить яйцеклетку. И вот вы победили, потому что произошло оплодотворение с самым сильным сперматозоидом. Поэтому по природе в каждом из нас заложен механизм добиваться своего. И мы обязательно добиваемся того, чтобы быть первыми. Ко мне часто на семинары приходят слушатели, которые жалуются: «Я САМЫЙ несчастный человек в мире». И я им отвечаю: «Молодец! Добился, чего хотел. Ты хотел быть самым первым? Вот ты и САМЫЙ первый по мучениям. И чтобы мучиться, даже делать ничего не надо. А чтобы быть самым счастливым, надо дергаться, и нет гарантии, что ты станешь первым». А второе место – все равно что 150-миллионное. В Древней Греции – родоначальнице Олимпийских игр – там были вторые, третьи призеры, но их никто не знал. Знали только олимпийских чемпионов. Кто у нас первый космонавт? Гагарин! А второй, пятый, десятый... Да кто их знает?

Итак, с проникновением сперматозоида жизнь началась хорошо. Ты одержала первую победу, а награда за это – жизнь.

Потом попала в матку, там райские условия, мама поставляет все вещества, которые нужны для роста, и ты стала строить себя. Если бы ты тогда могла говорить, то сказала бы так: «Сколько можно! Ни сна, ни отдыха, и ночью себя строишь, и днем. Устала, отдыхать хочу!» Тогда что было бы с тобой? Тебя бы выкинули, то есть случились бы преждевременные роды. Решила отдохнуть – отдыхай.

Потом – роды. Это тоже кризисная ситуация. В матке и питание было, и дышать не надо было, все получала готовенькое, а тут взяли и выкинули. Естественно, человек возмущается, орет. Ведь назад уже дороги нет. Приходится начинать самым как-то дышать, питаться. Этот кризис Марина тоже хорошо выдержала.

До года – на руках у матери. В год мама отпускает от себя. И еще один кризис случается в период инфантильной материнской любви: «Делай, что хочешь, я тебя все равно люблю». Многие так воспитывались, что материнскую любовь мало кто имел, потому что часто слышали совсем другое: «Я тебя такого не люблю». И маленький ребенок должен был подчиняться, не жить своей жизнью и делать так, чтобы понравиться родителям.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

ОБ ИСТИННЫХ ПРИЧИНАХ БАЛОВСТВА

Почему дети болеют и почему они балуются? Они нуждаются в нашей любви. А мы на них обращаем внимание только тогда, когда они болеют и когда они балуются. В 14 лет дети перестают болеть. Почему? Любовь родителей им уже не нужна. Им нужна любовь других людей, у которых болезнь не поощряется.

Ребенок пошел в детский сад. Это снова кризис, потому что рушится система отношений. Но при правильной подготовке и правильном воспитании ребенок легко идет в садик. Мой

младший сын в садик пошел без проблем, потому что мы его до этого уже правильно воспитывали. Если ребенок в сад не хочет идти, значит, были ошибки в воспитании.

В школу пошел – снова кризис, потому что совершенно меняется вид деятельности. Но если опять же ребенка правильно воспитывали, то он и в школе не будет мучиться.

Следующий кризис – институт.

Закончил институт. Многие думают, что по окончании вуза начинается жизнь без кризисов. Нет!

Еще в 28 лет кризис наступает. В этом возрасте человек вдруг понимает, что его никуда не двигают, а если будут продвигать, то непонятно когда. Эти унылые рассуждения замедляют продвижение. И это справедливо, потому что надо думать и понимать, что вы делаете. Обычно человек уже многого добивается годам к 35.

Ты, Марина, кем работаешь?

– Экономистом.

– Работа кормит?

– Да.

– Материальное положение есть. А чем недовольна?

– Мало кормит. Самостоятельно вряд ли я могла бы прожить.

– Это, конечно, недоразвитость твоя. Кто помогает?

– Мама.

– Тебе надо подумать, как надо самостоятельно развиваться.

– Она не помогает, просто мы вместе живем.

– Это еще хуже. Надо уже отдельно жить от родителей. Я не призываю выгнать маму из души. Но надо подумать, как жить отдельно. Семейное положение?

– Не замужем.

– И хорошо. К семейной жизни ты не готова. Ты находишься под прикрытием родительской опеки. А надо думать, что сделать, чтобы от нее не зависеть. Я не могу дать тебе рецепта, но точно знаю, что в 32 года уже надо быть независимой. У тебя критическое положение. Надо менять систему отношений, она должна быть другая. А ты затормозилась в развитии. И лет через десять тебя ожидает следующий кризис. Женщины тяжело переносят возраст 40–45 лет, потому что заканчивается детородный возраст. Хотя, живи они по другим, природным, принципам, то и в 60 лет можно родить, нет проблем. И военнослужащие плохо переносят этот возраст. Я с ними работал, знаю. 45 лет – звание полковника, хорошая пенсия, награды, на гражданку пошел – и попал в кризис. Поэтому пока вы полковники, ищите, чем вы будете заниматься на гражданке. А то некоторые гибнут. А некоторые с моей подачи стали готовиться этому кризису. Один стал руководителем юридической фирмы, другой – строительной. В армии учились стрелять и уничтожать, а тут строить... Но справились. Надо использовать все свои знания и весь свой опыт, чтобы с уходом на пенсию с кризисом справиться.

Собираясь на пенсию, надо знать, что будешь делать. Я уже был грамотный, подготовился к пенсии – и мои заработки скакнули резко вверх. И основное развитие я получил после того, как ушел на пенсию. 17 лет на пенсии живу. Пенсия у меня большая – 25 000 рублей. На маслице хватает, на икорочку и еще немного зарабатываю.

Женщины тяжело переносят возраст 40–45 лет, потому что заканчивается детородный возраст. Хотя, живи они по другим, природным, принципам, то и в 60 лет можно родить, нет проблем.

Даже смерть – и то кризис развития. Высоцкий умер – и как популярность выросла! То есть после смерти стал развиваться. Дух-то бессмертен.

Марина ничего не сказала, но я знаю ее основную проблему. В 32 года все были замужем, только одни расписались, а другие нет. Лично для меня роспись – это просто штамп в паспорте.

А если человек провел даже всего ночь с противоположным полом, то у них семья была! Только просуществовала всего один день. Была замужем?

– Я была замужем один раз официально, в 19 лет поженились.

– Понятно, почему, критерия не выдержала: зарабатывать не могла. А муж кто был?

– Он был на 7 лет старше, главный энергетик. Но не очень хорошо зарабатывал. Мы переехали в другую область в связи с его работой, и мне пришлось перевестись на 3 курс другого университета. А однажды он сказал, что я перейду на заочное обучение и пойду работать, потому что он не сможет обеспечить нас: за учебу надо было дорого платить.

– Значит, не очень хорошо ты замуж вышла. Можно ли жениться по расчету? Можно, если расчет был правильный. Он недоделанный, ты еще более недоделанная. Поэтому начались неприятности. Лучше вещи называть своими именами.

Если второй раз выйдешь замуж, то я думаю, что будет та же самая ошибка

– Муж раз в неделю пил.

– За алкоголика не надо выходить замуж.

– Я тогда не читала ваших книг, поэтому не знала.

– У нас алкоголиков много, и женщины со сценарием алкоголика выходят замуж за алкоголиков. И более того, даже если вокруг навалом хороших мужчин, она все равно найдет алкаша. В одной из моих книг описана такая несчастная женщина. Студенткой она вышла замуж за студента-алкоголика, а потом с ребенком убежала к себе в село. Там стала механизатором, построила себе дом – этим хочу подчеркнуть ее интеллект и физическое развитие. И там, в селе, снова вышла замуж за... алкоголика-механизатора. Тот был еще хуже. И вскоре она уже с двумя детьми переехала в другой город, стала бухгалтером, купила квартиру. А друга нет. В третий раз пыталась выйти замуж, и каждый раз ей попадались алкоголики. Однажды поехала в командировку, возвратилась – застала мужа с любовницей. Не выдержала, отравилась, откачали – и к нам в больницу направили. Но это еще присказка, сказка – впереди. Мы там больных лечили от наркологии, проводили им психотерапию. Все были больные неврозом. За все время, что она в клинике лежала, перед ней прошла целая галерея мужчин, примерно 35 человек. Среди них был один алкоголик. Кто ей понравился? Алкоголик! А если бы не было ни одного? Сказала бы так: «Лечилась в клинике, ни одного стоящего мужчины не нашла». Второй тоже выпивал?

– Второй тоже выпивал. Но после ваших книг я уже быстрее с ним рассталась.

– Книги мои пользу принесли. Теперь ты будешь больше заниматься своим развитием. У тебя высшее образование?

– Да, экономическое. Работаю по специальности.

– Как тебе можно двигаться вперед? Надо приобретать какие-то ускоренные методы развития. Даже в голову ей не приходит – написать кандидатскую диссертацию, чтобы стать кандидатом наук. Чтобы посещать тусовки более высокого уровня. Там «растущие» аспиранты, преподаватели. А можно в этой среде выйти замуж? Можно, конечно. Можно с аспирантом познакомиться, который не пьет, ведь в науке не до выпивки. Ты пыталась?

За все время, что она в клинике лежала, перед ней прошла целая галерея мужчин, примерно 35 человек. Среди них был один алкоголик. Кто ей понравился? Алкоголик!

– Нет.

– Кто тебе мешает? Можно стать соискателем. Очень просто это делается. Никаких затрат. Хорошее дело не требует большого финансирования. У вас в городе есть профессиональные общества – юристов, психотерапевтов и, наверняка, экономистов. Пойди, посиди, послушай, о чем они говорят. Это лучше, чем думать, как замуж выйти. Там можно вопросы задать, доклад сделать. Не сразу. Когда новый человек приходит в общество и заявляет: «Хочу

стать кандидатом наук!», вполне вероятно, что вас спросит какой-нибудь профессор: «Кто ты такая?» Другое дело, когда ты будешь задавать вопросы, делать доклады, и будет всем видно, что ты умный человек. И тогда сами предложат стать соискателем. Ты даже не пыталась найти эти общества. И теперь ходишь с печальным видом. Сколько возможностей не использовала!

– У меня была любовная тяготища. Последний мужчина силы отбирал. Она длилась достаточно давно, с 2013 года.

– Я тоже на себе это испытал. У меня была любовная тяготища: я понимал, что дерьмо, а меня тянуло. И второй раз, лет через двадцать, то же самое случилось, хотя уже опытный был. У тебя долго длилось?

– Долго и капитально. Но теперь я поняла, что больше у меня любовной тяготищи никогда не будет.

– Да, даже лет через двадцать можно наступить на эти же грабли. Хотите расскажу, как я избавлялся от любовной тяготищи? Вам не рекомендую, потому что я уже был опытный человек. Стал ее прогонять от себя. А потом встретил похожую на нее случайно, сердце забилося, и я признался, что наркоманическая любовь не прошла. И я стал ходить к ней опять. Надо было понять ее механизм давления на меня. Я потом только раскусил. Она творческий человек, то есть мы с ней работали в схожей сфере. Она рассказывает, чем она занимается, я – чем я занимаюсь. Она внимательно выслушивала мой рассказ, а потом... критиковала. А я чувствовал себя, как оплеванный.

И когда я понял ее механизм, то придумал, как ее наказать. Я прихожу, рассказываю ей про свои дела, она внимательно слушает, а потом подвергает уничтожающей критике. Потом я, не вступая в пререкания, говорю: «Ты абсолютно права, я пошел. Зря я это все рассказал тебе». Второй раз пришел. Опять согласился с ее критикой. Кстати, дурных идей тогда уже не высказывал. На излете в третий раз прихожу. И она на меня накинулась: «Что ты приходишь? Раздрочит, а потом уходит!» Но на меня всех собак спускать – не пройдет номер. И так у меня вся любовь прошла.

Теперь помогаю людям, у которых тоже такая же наркоманическая любовь. Самый лучший способ избавляться от наркоманической любви – перерасти ее. А я ее перерос.

Представь, Марина, ты сейчас доктор наук, академик, декан факультета. Ты что, будешь на него реагировать? Кто он такой?

– По вашим меркам, осетр.

– Тогда самой надо белугой стать. Осетр – кто он такой? Давай померяем.

– У него свой бизнес.

– Крупный?

– Наверное.

– Надо знать. У одного бизнес может быть на 10–20 тысяч долларов, а у другого на 2–3 млрд. Разные бизнесы. Я думаю, ты преувеличиваешь его значимость.

– Если судить по материальным меркам, то у него есть машина, квартира, дача, детей учит в частной гимназии, сам учится, второе высшее образование получает, знает первых лиц города – с ними на «ты». Хвастается тем, что продвигал первое лицо города.

– Интересно, почему сам не стал первым? И сколько лет у вас длится?

– С 2012-го.

– Кандидатскую уже могла защитить. А он кандидат наук или нет?

– Нет.

– А ему было бы завидно, если бы ты была кандидатом наук. Тебе надо сейчас помогать. Одна с ним не справишься.

– Он начал читать ваши книги, потому что последний разговор закончился тем, что у меня была претензия к тому, что мы встречаемся редко. Мы встречались, потом по моей инициативе прекратили.

– Инициатива наказуема. И какие у тебя могут быть претензии, когда ты «дешевле» его? Он прав. Если вас судьба как-то сводит с человеком, который «дороже» вас, его надо слушаться, потому что он «дороже». («Дешевый» – человек с низким статусом, маленькой зарплатой, плохой работой, одинокий. У «дорогого» – все наоборот. – Ред.)

– А если наоборот?

– Рвать с ним отношения. Зачем сдерживать свое индивидуальное развитие?

– А такого варианта нет, чтобы помочь вырасти?

– Есть. Я вам помогаю вырасти. Почему я вам помогаю? Потому что вы хотите. Вы мою информацию восприняли правильно. Вы берете информацию, которая вам может помочь. А когда человек не хочет развиваться, то это безнадежный человек. Так он начал читать мои книги? Значит, он развивается и сам. Он женат?

– Конечно. Но официально нет. Он живет один, с дочерью-школьницей.

– Не с тобой живет. А зачем ты рвала с ним отношения? Тебе же от этого толк был. Подарки дарил?

– Были только встречи.

*Он оплачивал встречу с тобой в сауне так, как ты сама себя ценила.
Проституция – самая древняя в мире профессия. Всю жизнь так было: если
отношения неравные, то кто-то становится хозяином положения.*

– Встреча с умным человеком – большая удача. А зачем тратиться на женщин? Надо развиваться.

– Нормальный мужчина должен тратиться на женщин.

– Нет! Зачем? Мы сейчас определим понятия. Есть мужчина, а есть брюконосите́ль, есть женщина, а есть юбконосите́льница. А зачем он должен на тебя тратить деньги, если мои книги читал? Какой толк ему тратить? Он оплачивал секс. В ресторан водил?

– Нет.

– Угощал чем-то, когда ты к нему приходила?

– Мы на нейтральной территории встречались.

– Кто оплачивал эту территорию?

– Он.

– Я о чем и говорю. Он оплачивал эту территорию, значит, вы на его территории встречались. В гостинице встречались?

– В сауне. Дорогой.

– Он оплачивал, значит, это его была сауна. И он оплачивал встречу с тобой в сауне так, как ты сама себя ценила. Проституция – самая древняя в мире профессия. Всю жизнь так было: если отношения неравные, то кто-то становится хозяином положения. Есть сейчас другой вариант: когда мужчина живет за счет женщины – это альфонс, которому женщина платит за секс.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ЖЕНЩИНАХ, КОТОРЫЕ ПЛАТЯТ ЗА ЛЮБОВЬ

*Я путешествовал вокруг Англии на теплоходе два раза. Там были
балльные танцы. 60-ти, 70-ти, 80-тилетние женщины специально нанимают
профессионалов, чтобы те приглашали их танцевать. Это нормально. Не
нужны моральные догмы, от которых нужно избавляться. Она хочет себе
сексуального партнера, и если есть деньги, то она его получает. И эти
проплаченные мужчины со старыми женщинами танцевали и занимались
сексом. А что? Хорошо подработали во время этого плавания.*

Можешь посчитать, сколько он платил за то, чтобы он занимался с тобой сексом? Продешевила ты! Занималась бы в открытую проституцией – больше бы заработала. – Он ее облапо-

шивал 4 года. Я не знаю, может, у нее любовь пройдет, когда она поймет, в какой она ситуации находится. За 4 года она сколько возможностей упустила! Посмотрите на нее – задумалась. Кто хочет себе подчинить обстоятельства, должен подчинить себя разуму. И этому надо дать четкое название. Она на меня обижается? Нет. Может, и обидно, но пусть обижается на себя.

Я не против проституции. И тут тоже зависит от квалификации. История знает, что проститутками становились даже императрицы. Например, Федора – императрица 20 лет управляла государством. Аспазия – высокого класса проститутка, жена Перикла, она ему составляла речи... Может, Марина, когда поймет, как ее надули, любовь к нему исчезнет. В том, что он осетр, у тебя никакой выгоды нет. Был бы нормальный осетр, а не жмот, хоть одел бы тебя как следует.

– Он пытался в самом начале. Но как-то странно это делал. Он сказал, что дочка не умет одеваться. Что-то про одежду начал говорить. И предложил к стилисту съездить, чтобы тот дал какие-то рекомендации. Но явно что-то темнил. Ну, мы поехали. Оказалось, что стилист для меня. Он не смотрел мне в глаза, когда привез меня к нему. Привез как куклу: «Вот девушка – помоги ей со стилем». После этого случая я отказалась с ним встречаться, потому что до этого была у гадалки, которая, погадав на картах, начала его костерить последними словами: «Где ты его нашла? Он ужасный человек! Тебе ни в коем случае не стоит с ним встречаться!»

– Гадалки – хорошие психологи. Но и я тоже говорю, что с тобой был ужасный подонок, жадюга – без гадания на картах. За 4 года он никак не догадался даже тебя одеть. Жмот!

– Этой гадалке я позволила себя запугать. Она сказала, что у него цели такие, чтобы меня в рабство продать.

– Она права.

– Но самое интересное, что он мне предлагал то, что мне гадалка и нагадала. Он предлагал мне поехать к его другу в Питере, пожить в его квартире, Питер посмотреть, с собачкой погулять. Но ехать без него. Меня это обидело.

С тобой был ужасный подонок, жадюга. За 4 года он никак не догадался даже тебя одеть. Жмот!

– Правильно. Друг ему заплатит за то, чтобы ты присматривала за квартирой и за собачкой. А обижаться на кого надо было? На себя, конечно. Он сволочь, это понятно. Со сволочью тоже можно поиграть, но ты пока не владеешь этим.

– Мне тогда было совсем не смешно. У меня была истерика.

– Всю твою историю можно уложить в двух словах – он дерьмо. И все отношения твои – дерьмовые отношения, которые будут приводить к дерьму. Я не знаю, может, резко говорю, но это правильно. Кто хочет себя подчинить обстоятельствам, должен подчинить себя разуму. Самое лучшее – забыть его. Не волнуйся, он себе другую дурочку найдет. Надо тебе помочь с ним расстаться. Он же будет к тебе приставать.

– Он не пристаёт.

– Потому что ты к нему пристаешь. А когда ты перестанешь приставать, он начнет к тебе приставать.

– Он предлагал встретиться, объяснял, что, мол, что-то не так во мне. И это «что-то» можно исправить. Я говорила: да, я недостойна быть с таким мужчиной, как ты. А вообще у меня серьезная претензия к нему была только одна: что мы редко встречаемся.

– А от тебя не должны идти претензии. Какой смысл с тобой часто встречаться?

– Он согласился с моими претензиями, сказал, что полностью со мной согласен. Я думала, почитает ваши книги, поумнеет. Но нет. И я перестала с ним общаться. Но все равно едят эти отношения изнутри.

– Вы чувствуете, как тяжело вытравить из себя человека? Я красиво вытравливаю. А ты пойдешь к нему выяснять, почему он с тобой не хочет общаться. Это безнадежный случай?

Нет. Почему? Отношения будут другие. Ты увидишь, что он дерьмо, и не будешь серьезно относиться к его словам. Уже станет легче.

– Может, простого человека найти?

– Не надо сексуальных партнеров искать, нужно искать дело. Я тебе посоветовал пойти в общество экономистов, поучиться, сделать доклад, а там – как пойдет. Ты как личность вырастешь, зарплата будет больше, станешь доктором наук и даже не станешь обращать на таких, как твой ухажер, внимания.

– Как же мне его уделать?

– Стань белугой, а не плотвичкой. И тогда уделаешь. Я тоже мстительный человек. Но месть моя заключалась в том, что я начал развиваться. Я дарил книги своим начальникам. Какое удовольствие получал! Я ему преподношу, а он цыдит сквозь зубы: «Поздравляю». Знает, что я его обошел. Кто знает, высшая форма работы – это монография, учебник. У меня есть, а у него учебников нет. Что он может сделать? Только сказать: «Я вас искренне поздравляю». То есть посылает куда подальше. А я еще одну книжечку через какое-то время ему дарю – он еще больше злится.

В общем, хорошо отомстишь – станешь белугой и выйдешь замуж за кита... А сколько лет твоему ухажеру?

– Старше меня на 15 лет.

– Конечно, ты для него молоденькая девочка. Если бы была проституткой, то сколько бы с него денег содрала! Много, потому что у вас 15 лет разницы. А он расплачивается тем, что вместе с ней парится... Хорошо, что вовремя раскусила. Тебе с ним надо прекратить общаться вообще.

– Не отвечать на его сообщения?

– Можешь написать письмо, что ты такая плохая, ты отдаляешься от него, потому что пишешь диссертацию. И он будет понимать причину, по которой вы перестанете на какое-то время общаться. И необязательно писать диссертацию. Стань главным бухгалтером. Просто у тебя должен быть внутренний стержень развития. А сейчас – сделай ему какую-нибудь гадость. В любом случае это будет способствовать развитию.

– Мне не хочется гадости делать.

– А зря. Он тебе делает.

– У меня цель – дорасти до его уровня и посмотреть – он мне с этой высоты понравится или нет.

– До его уровня мало расти, надо расти выше. Почему я тебе такую задачу ставлю? Все наши бизнесмены начинают защищать диссертации, пишут книги. Дело в том, что до научного общества надо дорасти, для кого-то он может и кандидат наук. Но когда с настоящим ученым встретится, то тот по трем фразам поймет, что там и не пахнет кандидатством. Больше всего завидуют личностным качествам, а не богатству, и не чинам, потому что чины и богатство можно заработать, а личностные качества только наработать. Другого выхода нет.

Разговор с Галиной: расстаетесь с мужчиной – расскажи ему о своей любви

– Меня зовут Галя, мне 31 год. Я бухгалтер.

– Это раньше бухгалтер был объектом сатиры и юмора, а сейчас уважаемый человек. Это второе лицо в коллективе, которое имеет право первой подписи. И сейчас бухгалтеры хорошо зарабатывают. Конечно, бухгалтер Газпрома – это одно, а бухгалтер маленького учреждения – другое. Но я знаю, многие бухгалтеры не в учреждениях работают. Нравится профессия?

– Не всё.

– Всё не может нравиться. Если вначале нравится всё, то потом, когда приобретаешь квалификацию, некоторые вещи начинаешь делать автоматически и тебе становится неинтересно.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О НЕОБХОДИМОСТИ СМЕНЫ РАБОТЫ

Почему психологи рекомендуют каждые 5–7 лет менять или место работы, или вид деятельности, или двигаться по вертикали? Нельзя одно и то же делать! Тебе делать, конечно, просто, но нудно, ты не увлечен делом, автоматически делаешь, а все тебе аплодируют, потому что хорошо делаешь. Со временем даже к такой интересной работе, как лекторская, начинаешь терять интерес. Сколько можно 170 раз одно и то же читать? Люди, конечно, приходят на лекции разные, но на каждой встрече всегда присутствует один и тот же человек – я сам. Работа стала казаться мне нудной, и поэтому я перестал читать лекции.

Поэтому одно какое-то дело нужно освоить в совершенстве. Почему? Вдруг наступит кризис, вы разоритесь, у вас разовьется нервное заболевание, и вы попадете в психическую больницу. Почему старая профессия выручит? Пойду в больницу, узнаю, какие появились новые лекарства.

Поэтому уходить из профессии надо квалифицированным специалистом, когда все надоедает. И это надо осознавать даже тогда, когда ты увлечен профессией. Ты должен знать: она тебе через какое-то время надоест. И надо знать, куда уходить. Необязательно увольняться. Я, например, работал хорошим врачом, но надоело.

Потом стал преподавателем. Но теперь мне нужно не просто самому знать, но чтобы и вам было интересно, приобретать какие-то новые навыки. Волей-неволей книжки начинаешь писать. Ради вас все это делается. А у меня сразу статус меняется.

Я не к тому говорю, что надо увольняться. Это алгоритм. Если ты бухгалтер и тебе надоело делать все эти расчеты, напиши учебник по бухгалтерии, благодаря которой ты получишь потрясающий опыт, осмыслишь свою деятельность. И переходишь сразу в ранг писателей. Кстати, у нас учебников очень мало во всех областях. Когда ты молодой специалист, ты тогда эти учебники не понимаешь. Я сам много учебников по психиатрии читал, не понимал, а потом, когда стал специалистом, они мне стали казаться примитивными. Так жизнь устроена.

Если будешь продвигаться по карьерной лестнице, переходить из одного крупного предприятия в другое, более крупное – это тоже хорошо. Но если нет – пиши учебники. Я поставил перед собой задачу – написать книгу по психотерапии так, чтобы человек, несведущий в психотерапии, обычный интеллигентный человек с высшим образованием мог меня понять, и ему не нужны были бы другие учебники. Мне это удалось: вы мои книги понимаете. Они написано на достаточно высоком уровне. А мои коллеги называют меня примитивным. Просто – не значит примитивно. Пишите и вы учебники.

Многие говорят, что на хорошее дело надо много денег. Не надо! Нужно усердие.

– У меня сейчас проблемы. Они начались после того, как мой мужчина, с которым мы прожили 9 месяцев, от меня ушел.

– Радоваться надо!

– Я его сама выгнала.

– Тем более! Что же ты сама себя не ценишь?

Если бы ты написала учебник по бухгалтерии, то даже не заметила бы, как он от тебя ушел. У секса есть один конкурент – дело. А у дела конкурента нет. Ты просто не была занята делом, поэтому и влипла в эту любовную тяготию.

Вот один случай из нашей практики. Кристина вышла замуж, но жутко ревновала своего мужа. Она увлеклась написанием кандидатской диссертации. Засиживалась допоздна. Однажды спохватилась: уже половина 12-го ночи, а мужа все нет. Заглянула в спальню, а он уже, оказывается, полчаса как спит. Она даже не заметила, что он пришел. Но вскоре она с ним разошлась. Сейчас она кандидат философских наук. И нового партнера нашла на вечеринке, куда были приглашены София Ротару, Азиза и Антонов. Она же кандидат наук, ученый – возвращается уже в другом обществе.

А Галина пришла ко мне с любовной тяготиной: он ушел, а она переживает!

– Я не из-за этого.

– Тем не менее, тема у нас любовная, можно обсудить ее немножко. Все одно с другим связано: одну проблему решишь – и остальные решатся. Что случилось?

– Я что-то не то делаю. Делаю ошибки. Я за 3 года третий раз увольняюсь с работы. Я не могу найти общий язык со своим начальником. У меня проблема с производством. Я выношу мозг мужчине, и мужчина от меня уходит.

– Правильно.

– Я хочу наладить дела на производстве и через производство наладить семейные отношения.

– Конечно, когда наладишь производство, и заработки будут. А с начальством почему не ладишь? Почему увольняешься?

– Возникает очень много конфликтов.

– Какие?

– Я человек ответственный, мне присуще чувство внутренней вины.

– От этого чувства нужно избавляться. Чувство вины все время связано с идеями величия: «Я такой человек, что должен все делать на отлично». Избавишься от идеи величия – исчезнет чувство вины. Говори себе: я такая же, как все. Надо стараться, усердие – всё. Например, я стараюсь вести себя хорошо. Но кому-то могу не понравиться. Что делать? На всех не угодишь. Я могу и завалить семинар. Такое тоже может быть. Тогда я что буду думать? Где я допустил ошибки? Чувство вины будет тебя съедать, пока ты не избавишься от идеи величия и таких неосознаваемых мыслей вроде «я такой человек, у которого должно быть все благополучно». А все благополучно может быть? Нет. Значит, допускаешь ошибку. Это не страшно, это не грех.

– Но получается, что у меня много этих ошибок. Они заканчивают одинаково.

– Тебе мешает разобраться во всем этом чувство вины. «Успех – это переход от одной неудачи к другой с нарастающим энтузиазмом», – говорил Уинстон Черчилль. Что мне дает правильное решение проблемы? Я хорошо решаю – все мне бурно аплодируют. Тогда в следующий раз как я поступлю? Точно так же. Другое дело, если я провалюсь. Тогда я буду думать, где я допустил ошибку. Большинству я не понравлюсь, но найдется пять-шесть человек, которые мне будут симпатизировать. А когда у тебя есть чувство вины, ты перестаешь трезво мыслить и не сможешь разобраться в ошибках – и в следующий раз снова попадешь впросак.

Что думают женщины про мужчин? Все мужчины – бабники. А что думают мужчины? Все женщины – шлюхи. Все так все. Но скажите, уважаемые женщины, – неужели все 100 % бабники? Может, пять-шесть мужчин все-таки вроде бы ничего? А может, вы, женщины, не разбираетесь в мужчинах? Путаете мужчин с брюконосителями? Аналогично и мужчинам говорю: все так все шлюхи, но есть же одна-две нормальные женщины? Есть – и столько хватит. И начальство ни к черту не годится. По опросам, у нас в России 95 % подчиненных ненавидит свое начальство. Давай разберем один твой конфликт с начальством и постараемся за это время убрать установки типа «я безупречный человек»: надо убрать чувство вины. Конкретный случай?

Если бы ты написала учебник по бухгалтерии, то ты бы не заметила, как он от тебя ушел. У секса есть один конкурент – дело. А у дела конкурента нет. Ты просто не была занята делом и влипла в эту любовную тягомотину.

- У нас в бухгалтерии семь человек, есть главный бухгалтер, есть заместитель.
- Ты кто?
- Я просто бухгалтер на определенном участке. От главного бухгалтера поступает задача – сделать такую-то работу. Заместитель, молодая девочка, говорит: «Я сама это сделаю». Девочка не понимает, что не справится. В итоге все переключается на меня, с девочки снимают эту работу, кидают на меня, потому что все знают, что я сделаю.
- У тебя растет квалификация – это хорошо!
- Не растет, потому что это однообразная монотонная работа, от которой я не получаю новых навыков, не получаю ничего абсолютно.
- А как получается, что тебе доверяют?
- Потому что, если начальник приказал, то я выполняю указание быстро и хорошо.
- А премию тебе за это не дают?
- Нет! Когда приходишь к шефу и говоришь, что я делала эту работу, замещала этого сотрудника, его это не волнует. И получается, что ты материального вознаграждения не получаешь, а другие люди получают. Только они находят правильный подход к начальству.
- Научись и ты правильно это делать. У многих бывали такие ситуации, когда вас обходили и не признавали.
- У меня таких ситуаций много возникает. И я начинаю огрызаться.
- Где твоя ошибка?
- Я беру работу другого человека на себя и делаю.
- А почему ты это делаешь? Не делай.
- А мне тогда выговор влепят.
- Почему? Кто-то эту работу не сделал, а ты сделала. Ты вызываешь у того гнев, кто не сделал. А когда ты корпишь над этой работой, надо отказаться от этой работы. Говори так: он лучше меня, он не смог сделать – и я не сделаю.
- А если руководитель начинает материться и ставить меня перед фактом, что я должна ее выполнить?
- Скажи так: «Я постараюсь, но я не уверена, что сделаю. Ведь если классный работник не смог выполнить эту работу, то и я не уверена, что справлюсь».
- А он ответит: «Но ты же получаешь зарплату!»
- А ты в ответ: «Правильно, но тот же такой работник, как и я».
- Он: «А ты не спихивай на этого работника».
- Ты в ответ: «Но он же не справился с этой работой. Почему вы решили, что мне это по плечу? Вы рискуете, я не справлюсь, он лучше меня».
- Заканчивается все оскорблениями и криком: «Пиши заявление».
- А ты себя так вела? Ну, раз он тебя гонит – пиши заявление.
- Я и написала в третий раз.
- Правильно. Значит, у тебя начальник – говно. Не знает своих людей. Кто же хорошего работника теряет? Но когда ты начинаешь наезжать на него, ему плевать, как ты работаешь, когда ты его обижаешь. Начальство нельзя обижать.
- Сначала я по-хорошему пытаюсь объяснить, а он на меня кричит, и я срываюсь.
- Хорошо, не выполняй работу. Скажи ему: «Я не нашла ошибку, проверила и не нашла».
- А если я не буду выполнять работу, как мне стремиться к высокому положению?

– Главное, что ты умеешь хорошо работать. Но в данной ситуации рассуждай так: «С этой работой не справился уже один человек, равный мне по должности, а почему я должна справиться?»

– У меня проблема в том, что я не могу мотивированно отказать. Мне такие начальнику попадаются, что я их не могу убедить.

– Ты выбираешь один и тот же типа начальника. Ходишь по кругу. Надо научиться выбирать начальника.

– Как выбрать начальника, если я на собеседовании его не вижу, я общаюсь только с бухгалтером. Как определить, подходит он мне или нет?

– Ты когда устраиваешься на новое место работы, надо сначала провести разведку: узнать, сколько людей оттуда уволилось, как, почему... Можно на собеседовании попросить о встрече с начальником, сказать, что, мол, он лучше всего сможет объяснить твои обязанности, вы их лучше поймете, вы такая ответственная...

– На последнем месте работы начальник полгода был хорошим, общительным. А потом, может, у него что-то в семье случилось, – началось выливание помоев и давление изо дня в день из-за всякой чепухи.

– На последнем месте работы начальник полгода был хорошим, общительным. А потом, может, у него что-то в семье случилось, – началось выливание помоев и давление изо дня в день из-за всякой чепухи.

– Умный начальник никогда не кричит на подчиненного. Но почему он на тебя кричал? Наверное, где-то в другом месте ему здорово досталось: или от своего начальника, или в семье. А ему надо как-то выместить свое плохое настроение на окружающих, а подчиненные всегда рядом.

– В итоге на последнем месте работы шеф мне сказал: «Если тебе что-то не нравится, уходи». А когда я написала заявление, то он оказался к этому не готов. И поливал меня грязью.

– А почему ты не уволилась сразу?

– Мне нужны были деньги: я снимаю квартиру.

– Ты боишься, что больше нигде не найдешь работу. А все знают, как ты хорошо работаешь. Поэтому найдешь себе другого начальника. Если ты на него злишься, то только ухудшаешь свое здоровье. Поскольку вы все станете начальниками, то помните: хороший начальник на подчиненного не кричит, он его может только уволить. Зачем кричать? Это признак распушенности. Что ты переживаешь? Ты же хороший работник!

– Я-то хороший работник, но почему-то меняю третье место работы за три года...

– А ты хоть раз поступила так, как я тебе говорю? После первого же ненужного наезда ты уволилась? Так поступай! Ты хочешь, чтобы поменялось начальство. Никогда начальство не поменяется. Оно будет таким, какое оно есть. Меняться нужно тебе. А пока мы выяснили: полгода терпишь, а потом вымотанная увольняешься.

А надо сразу увольняться. Раз человек один раз поступил несправедливо, он и дальше будет поступать несправедливо. Шопенгауэр писал: нельзя никому прощать. Если вы дали возможность над вами издеваться, над вами все время будут издеваться. Я не виноват, что в 20 лет ты не проходила у меня обучение. Но радуйся, что ты сейчас проходишь, и не в 45, а в 31. Надо всегда уметь радоваться этому. Думает. Мысль появилась у человека не напрасно. Мысли не было, мысль сейчас появилась. А когда человек думает, он не скандалит.

– Из-за этого мы с мужем разошлись.

– Начни писать учебник бухгалтерии, бухучета. Интерес появится. Чтобы тебе написать учебник, надо просмотреть все, что есть, найти ошибки и исправить. Очень хороший будет учебник. А ты знаешь, как хорошо будет потом, когда ты будешь устраиваться на работу и у

тебя будет книга на эту тему? Может, свою фирму потом организуешь. Надо над собой работать. Можно пять-шесть фирм взять и вести их документацию. Зачем тебе начальник?

– С фирмами легко, а с мужчинами нет.

– С мужчинами очень легко, ты просто их не встречала и не знаешь, как они выглядят.

Не было у тебя никогда настоящего мужчины, он бы сам тебя вычислил при встрече. И каждый раз ищи, где ошибаешься.

– Я не могу найти.

– Опять то же самое! Ты уже кандидатскую защитила?

– Нет.

– Пока из головы своей ты мужиков не выбросишь, ты никогда мужика себе не найдешь!

– А как я могу их выбросить? Это же потребность.

– Согласен. Можешь найти мужичка себе для секса.

– Те, которые есть, мне не нравятся.

– Зачем он тебе должен нравиться? В сексе он хорош? Надо брать в человеке то, что у него есть. А ты хочешь сразу целый гарнитур. Просто занимайся сексом.

Анекдот. Он и она в купе едут вдвоем. Молодые, интересные, секс у них случился. Он говорит: «Милочка, скажи, а как тебя зовут?» А она ему: «Половая близость – это не повод для знакомства». Вот и ты так – попроси.

Анекдот. Он и она в купе едут вдвоем. Молодые, интересные, секс у них случился. Он говорит: «Милочка, скажи, а как тебя зовут?» А она ему: «Половая близость – это не повод для знакомства». Вот и ты так – попроси. Меня все называют развратником. Вот почему ты на наших мужиков из группы не хочешь обратить внимание? Давай одного вытащим. Наш семинар – идеальное место, где можно найти мужчину. А у тебя в голове сложился один тип мужчины, и ты каждый раз на него нарываешься, и получается то же самое. Значит, не надо иметь с такими дела. Расскажи про своего мужа.

– Муж у меня замечательный: воспитанный, умница, с высшим образованием. Я истеричная, у меня проблемы с производством, я его пилю.

– Я становлюсь на место твоего мужа – зачем мне нужна импульсивная жена?

– Я же хочу меняться, хочу расти. Мужа возвращаю вашими методами.

– Сколько замужем?

– Встречаемся три года, живем 9 месяцев. Не расписаны.

– У кого живете?

– Снимаем квартиру.

– Это хорошо. Нельзя к себе пускать. У него можно. Съемная квартира – можно. Можно запросто уйти: забрала вещи и ушла. Не надо выяснять, сколько, кто и кому должен. Когда у тебя квартира будет, не пускай к себе жить. Квартиру ты быстрее заработаешь, чем муж. Это самое сложное. К этому надо подготовиться. Не получилось – считай, что это такой опыт. Когда я хочу победить, стать чемпионом мира по боксу, я же дерусь с другими, которые меня еще и побьют. Надо подумать, где я ошибаюсь, чтобы на основном поле все было нормально. А потом ты извиняешься, когда просишь его вернуться? Пользуешься нашими методами?

– Да, я беру все на себя, пишу, как ему не повезло, какая я плохая.

– Это ты только пишешь, а ты такой не стала. Надо стать такой, а не продемонстрировать.

Он один раз вернется, второй вернется, а потом не вернется.

– И поэтому я хочу наладить производственную сферу, чтобы в отношениях все наладилось.

– Это правильно. Прежде чем цвести, надо, чтобы были крепкие корни и ветки. Не спорь с начальником, говорит «увольняйся» – ты и увольняйся. Было бы ярмо – шея найдется. Я думаю, что если ты побудешь без работы недельку-две, ничего с тобой не случится.

– У меня финансовый запас есть благодаря вашим книгам, подготовилась материально и морально.

– И когда ты не будешь давать на себя кричать, это как-то сразу видно. И начальники перестанут на тебя кричать. Мой друг сказал: «Если плюешь, то плюй энергично».

– И еще большой плюс. Я когда с последнего места работы уходила, я сделала все правильно. Я оставила начальству письмо, где написала, как я выполняла работу, как все выполняется, что сделано, что не сделано. Отослала письмо непосредственному руководителю, заму и начальнику предприятия.

– И в любви надо было объясниться. Мол, я мечтаю с вами работать, но поскольку сейчас я вас не устраиваю, то я поработаю в другом месте, научусь правильно вести себя, и потом вернусь.

– Хорошая мысль! Но не пришла в голову.

– В любви нужно объясняться, когда увольняешься с работы или разводишься с мужиком. А мы привыкли – под конец я все выскажу! Этого не надо делать. А когда человек начинает себя вести правильно, партнеры вообще теряются: они к такому поведению не привыкли.

– Я так и поступила, когда муж уходил. Я обычно ругаюсь, кричу, высказываю все. А тут была ласковая. Из него вся обида вышла, а я спокойная. Потом и он затих и начал спокойно разговаривать.

– Молодец! Правильный вопрос поставила – надо научиться работать. Муж – это серьезная кандидатура, им бросаться не стоит. А начальство стоит бросать, если оно не понимает, что ты права. Зачем ему объяснять, что он не прав?

– В любви нужно объясняться, когда увольняешься с работы или разводишься с мужиком. А мы привыкли – под конец я все выскажу! Этого не надо делать. А когда человек начинает себя вести правильно, партнеры вообще теряются. Они к такому поведению не привыкли. Не нужно хлопать дверью. А то она отскочит и так ударит тебя, что мало не покажется

– У меня очень сильная позиция «ребенка»: хочу – не хочу, буду – не буду делать, в общем, капризы.

– Это ни к чему. Эмоции – показатель недостаточного ума, вернее, неумения им пользоваться. Есть один способ отшлифовать свой ум: логика помогает его шлифовать.

Разговор с Ольгой: не стремись охомутать мужчину – и он сам к тебе привяжется

– Меня зовут Ольга, мне 35 лет. Я изучала логику в КРОССе, но в другом городе, из которого уехала.

– Логiku можно выучить самой. Когда человек знает логику, ему никакая психотерапия не нужна. Логика – это наука о законах правильного мышления. Логiku разработал Аристотель, причем разработал так, что после него тысячи лет никто ничего нового в нее не внес. А как можно исправить законы природы? Никак. Поэтому до сих пор и работает.

Я сейчас вам дам одну задачу, чтобы вы примерно знали ход нашего мышления. Одна женщина – воинствующая материалистка, кандидат педагогических наук, а муж ее – правый иудей, кандидат физико – математических наук. И он не занимается с ней сексом полмесяца, ссылаясь на Ветхий завет, согласно которому после менструаций муж две недели не имеет права настаивать на сексуальном свидании.

Теперь давайте рассуждать, почему кандидат физико-математических наук стал религиозным, ходит в синагогу и молится? Высказывается гипотеза: докторскую не защитил, а хочется быть первым. А когда такой человек, как он, ходит в синагогу, где много убогих людей, то он там становится первым лицом. И тогда легче переносится тот обидный факт, что его обходят на службе. Да еще жена – воинствующая атеистка. Решили задачу?

Что я ей порекомендовал? Написать докторскую! Зачем? Библию почитайте. Он считает, что она интеллектуально неполноценная, и потому не может написать докторскую. Он стал над ней издеваться: «Куда тебе?» А она стала писать. Диссертацию писать легко, просто нужно слушаться научных руководителей. Как они говорят, так и делать. Придумывать свое – потом, когда остепененные станете. Так вот, мой расчет – муж выдержит, если жена станет доктором наук? Как ему на это ответить? Написать самому докторскую, стать доктором физико-математических наук. Будет тогда у него время ходить в синагогу? Нет, он будет писать диссертацию.

Кстати, сразу не получилось. Он интеллектуал еще тот. Продолжал над ней смеяться, а она продолжала писать докторскую, как могла. Потом стало получаться. С одной удачной статьей выступила. Он уже стал ощущать себя трагической личностью. Но у нее задача: как мужа заставить исполнять свои супружеские обязанности? Мы с ней обратились к той же Библии и нашли такую фразу: «Муж должен удовлетворять потребности жены». Женщина показала эту цитату своему ученому мужу и спрашивает: «Ты же исполняешь все библейские заветы?» Он: «Конечно!» И она заявляет тут же: «Я сейчас хочу». Худо-бедно, но затащила мужа в постель. И обошлось без скандалов, нотаций и криков, как это у них бывало раньше. Раньше же все ее агрессивные попытки терпели неудачу.

Мы с ней обратились к той же Библии, и нашли такую фразу: «Муж должен удовлетворять потребности жены». Женщина показала эту цитату своему ученому мужу и спрашивает: «Ты же исполняешь все библейские заветы?» Он: «Конечно!» И она заявляет тут же: «Я сейчас хочу». Худо-бедно, но затащила мужа в постель.

Когда у них сексуальная жизнь наладилась, я ей говорю: «Мы вопрос решили». Мы же докторскую писали не ради докторской, а чтобы затащить мужа в постель? Но она не перестала писать докторскую.

Когда проблема есть, ее надо решать. Решение сексуальной проблемы приведет к решению деловых отношений. Занятие делом решит сексуальные проблемы. Единственное, что надо помнить: решать все вопросы надо не скандалами, а логикой. Вот наша докторша обратилась к логике – и своего добила.

– Я поняла. Так и делаю. Пишу статьи по работе. Учю английский, занимаюсь спортом. У меня своя фирма, три линии в бизнесе, 20 человек работают.

– Надо иметь не три направления, а одно, которое даст быстрый результат!

– Оно одно, только я его разделила на три сферы. Восемь лет я уже работаю в бизнесе. Он развивается.

– И сексуальное решится.

– С сексом все в порядке. Но отношения не получаются.

– Получатся.

– Когда?! Мне уже 35 лет.

– С точки зрения наших жизненных правил, в 45 лет женщине уже нельзя иметь детей.

А если следовать природным законам, то в 60 лет можно родить.

– Но я не хочу замуж выходить.

– Не надо так говорить. Ты хочешь выйти замуж и иметь детей!

– Мне нужен мужчина, с которым я буду получать удовольствие. А будет это замужем, не замужем – не важно.

– При таком подходе ты его никогда не найдешь. А если он у тебя появится, ты волей-неволей захочешь его захомутать.

– Никого не хочу хомутать.

– Ты даже не замечаешь, что фактически хочешь мужа, а не сексуального партнера. Тебе надо забыть о мужчинах годика на два и заняться делом, которое бы тебя захватило с головой.

Ты человек деятельный, у тебя будут успехи. А успешных женщин, которые не хотят выходить замуж, мало. И тебя найдут.

У меня была одна знакомая. Ей тоже было 35 лет, отличный стоматолог, хорошо зарабатывала. И очень хотела замуж. А у нас был парень в группе, бизнесмен, с которым я работал. Он к тому времени уже три раза успел жениться. От каждого брака у него был ребенок. И после каждого развода он оставлял супруге квартиру, машину, дачу. Каждый раз, когда он менял партнершу, он не анализировал ситуацию, и с каждым разом его жизнь становилась хуже. Последний раз он спекся на женщине-стриптизерше. Даже брак с ней зарегистрировал, удочерил ее дочку, купил ей квартиру, дачу и машину. А через какое-то время она ему гадость подстроила, стала требовать с него большие деньги. Он ей дал, но она еще что-то захотела. Он опомнился, пришел ко мне за помощью. Стали работать с ним. Работа была более-менее успешная. Он выполнял все мои рекомендации. В его жизни стали происходить положительные подвижки. И вот однажды в наших занятиях был перерыв, во время которого моя знакомая стоматолог встретила с этим бизнесменом. Она мне потом рассказывала, что во время беседы с ним она четко поняла, он ее реальный жених. Я ее еле-еле убедил, что это недостойный кандидат: у него куча своих проблем, и от него ничего хорошего не надо ждать. А у нее сразу все чувства наружу прут, как только она красавца-мужчину увидит. Придумывает, что якобы интуиция ей подсказывает, что это именно ее суженый-ряженный. Сразу начинает думать, что бы ей такое предпринять, чтобы он обратил на нее внимание. Но я ей объяснил: в нашей группе, где ты сейчас крутишься, нет нормальных. Ко мне же приходят люди с проблемами. Надо выходить на более высокий уровень.

– Еще вопрос. Почему я болезненно воспринимаю критику?

– Тобой владеет идея величия. Ты рассуждаешь так: «Я такая, что меня критиковать нельзя!» Избавься от этих неосознаваемых идей величия. Они не должны управлять нашим поведением.

– А обиды?

– Обиды – это тоже идеи величия. Ты так рассуждаешь: «Я такой человек, которого нельзя обидеть». Никто не хочет тебя обижать. Это ты воспринимаешь все как обиду. Может, и мой анализ воспринимаешь как обиду. Тут, может, ты впервые встретила человека, который говорит тебе вещи формально обидные.

– Не обидные уже.

– Значит, улучшаются дела. Понимаешь, на дороге такие психотерапевты, как я, не валяются. Я что хочу сказать? Другие люди тоже будут тебе что-то про тебя говорить, и что-то обидное ты можешь услышать в их словах. Ты поссоришься с ними и не увидишь то положительное, что в них есть.

Помню, в моей группе была очень обидчивая девушка Ксения. На кого она обижалась? На меня в основном. Я на нее наезжал, когда у нас проходил семинар в Туапсе, она уехала, а через день приехала, поняла, что для бешеной собаки сто верст – не крюк. Избавилась от обиды, но видно, не до конца. Она бросила банковскую работу, стала наш клуб КРОСС вести. Сейчас она опять обиделась, но не на меня, а на своего парня, исчезла. Слышал, что ведет индивидуальную работу с людьми, зарабатывает больше, чем когда работала в банке.

– Ты даже не замечаешь, что фактически хочешь мужа, а не сексуального партнера. Тебе надо забыть о мужчинах годика на два и заняться делом, которое бы тебя захватило с головой. Ты человек деятельный, у тебя будут успехи. А успешных женщин, которые не хотят выходить замуж, мало. И тебя найдут.

Другой мой бывший клиент Артем тоже пришел вначале с большими проблемами. У него были с женой недомолвки. Я помогал улаживать отношения. Чем делом закончилось?

Разводом. Мы следили за этим разводом. У него это был второй брак. От первого брака у него сын, который помогает у меня на семинарах. Мы и его дочку оттяпаем со временем – будет нам помогать. А Артем справился со стрессом. Он все упражнения выполнял. Влюблялся, добивался своего в отношениях с другими женщинами. А сейчас возглавляет подразделение КРОССа. До этого он хорошо зарабатывал в Р&G. Но сейчас получше с деньгами плюс работа интересная.

Поэтому, Ольга, начинай работать над собой! Выброси из головы такую ерунду, как мужики. Просто надо познакомиться с мужчинами. Многие женщины думают так: придет рыцарь на белом коне, увезет в прекрасное далеко. Нет! Приедет, но увезет не тебя. А если по ошибке тебя возьмет, то на окраине сбросит. Надо подготовиться к встрече с мужчиной. А подготовиться надо так: надо избавиться от желания привязать к себе мужчину. Потом, когда ты от каждой встречи с мужчиной будешь получать удовольствие, у тебя не будет желания его удержать. Вот тогда и удержится! Я знаю, так оно и будет.

– Я знаю теорию, что если правильно визуализировать какой-то образ, то он станет реальным...

– Да, тогда попадется то, что нужно. У тебя в голове сложился образ мужчины, с которым ты счастливой не будешь. У тебя уже такие были. А если хочешь, чтобы были другие, получше, надо саму себя поменять. Тогда и поменяется все твоё окружение.

– Я, может, себя обманываю, но я точно никого удержать не хочу. И никогда не держала. Всегда инициатором расставаний была я сама.

– Ты просто крутишься сейчас в месте, где нет мужиков.

– Согласна.

– Меняй тусовочку. Самый легкий способ поменять тусовку – перейти в другой статус. Почему? Совсем не для того, чтобы ты кандидатскую защитила, а чтобы ты чувствовала себя там своей. И никого не искала. Тебе что-то по своей специальности надо написать, какую-то книгу. И все будет нормально.

Вот пример моей ученицы Лены. Она летит в Алма-Ату проводить семинар. Женщина привлекательная, рядом с ней в самолете сидели два военных летчика. И стали с ней трепаться, расспрашивать, куда она направляется, зачем. Она говорит: лечу в Алма-Ату проводить семинары по карьере. Они: а как будете проводить? Она достает свою книгу: по этой книге буду проводить семинар. Тогда книга стоила 250 рублей, сейчас рублей 500. Они сдулись моментально, ведь перед ними сидела женщина-ученый. У них сразу исчезло желание общаться с ней на сексуальные темы. Они купили ее книжку. Заплатили 1000 рублей и даже сдачи не взяли. Долетели, выяснили у Лены, как на семинар попасть, но они же ей не нужны были. Сексуальные проблемы у нее были решены. Да они ей и не подойдут. Зачем ей 35-летние мужики, у которых до сих пор так серьезно не решена сексуальная проблема, что они клеятся к незнакомому человеку? Но у тебя таких козырей нет. А в бизнесе народу полно сейчас, бизнесом ты мало кого удивишь. И мужиков, и женщин навалом.

– Почему надо кого-то удивлять?

– Чтобы привлечь к себе внимание – ты же этого хочешь.

– А мужчины как-то должны удивлять меня?

– Чем? Зарплатой 35 000 рублей в месяц?

– Получается, что женщина должна реализовываться...

У тебя в голове сложился образ мужчины, с которым ты счастливой не будешь. У тебя уже такие были. А если хочешь, чтобы другие, получше, были, надо саму себя поменять. Тогда и поменяется все твоё окружение. Ведь королю нужна королева. Вот и стань королевой!

– Вот! А ты все требуешь от мужчины, а не от себя. То есть ты вроде как уже реализованная, ты уже все выполнила в этой жизни, и теперь пусть мужчины меня удивляют? Но если он хорошо делает свои дела и сами дела у него поразительные, то ты удивишься и будешь проявлять к нему деловой интерес. А там, смотришь, может, и с сексом что-то получится. Пока же ты исходишь из своих представлений о мужчинах. Тебе же надо попасть туда, где они водятся, и будешь хороших мужиков чувствовать нутром. А пока ты с примитивом возишься.

– Поняла: мне надо над собой работать дальше и убрать примитив.

– Посмотрите, какие данные у женщины! Но психологическое состояние такое, что мужчина ею не интересуется.

– А какое должно быть состояние?

– Когда женщина будет увлечена делом.

– Как можно быть не увлеченной делом, развивая бизнес? У меня есть увлечение.

– Есть. Но бог ты мой, зачем мужчине твой бизнес, когда у него свой есть? Надо, чтобы ты делала нечто такое, чего у мужчины нет. Мы говорим о высоком уровне отношений.

– Я вас теперь поняла.

Разговор с Верой: не пытайся изменить мужа – изменяй себя

– Меня зовут Вера, на ваши семинары хожу уже 10 лет.

– Сейчас ты уже москвичка. А до этого где жила?

– В Краснодарском крае.

– Веру я запомнил, потому что она хороший педагог и после наших семинаров жизнь у нее поменялась. Ты тогда была замужем?

– Позже вышла.

– С мамой у нее были разногласия. С мамой разошлась?

– Да. А после вашего последнего семинара мне позвонила моя коллега, которая перешла из Минфина в Роспотребнадзор на должность заместителя начальницы финансово-экономического управления. Она предложила мне перейти в Роспотребнадзор на должность начальника отдела финансового аппарата. Я перешла. При переходе она говорила, что кадровыми вопросами заниматься будет она, я же – начальник номинальный. Плюсы перехода – повышение на четыре ступени: советник, ведущий советник, замначальника, начальник отдела. И по уровню я нахожусь на 4-м месте – руководитель, главбух, замглавбуха и начальник отдела, то есть я.

– Для тебя это взлет вверх?

– Да, но ведомство ниже уровнем.

– Я понимаю. Но зарплата выше?

– Зарплата примерно такая же осталась.

– Зато запись в трудовой книжке хорошая.

– Второй плюс – начальница охотно делится знаниями. Учит. Дает много совершенно новых знаний, которые я не могла получить ни в техникуме, ни в Минфине. Знаний больше и в узком направлении.

Третий плюс – я вхожу в новую команду. Четвертый плюс – рядом танцевальный зал и я успеваю туда.

Минусы: с первого дня задерживаюсь допоздна, почти до 22 часов. С одной стороны, я изучаю учет и получаю новые знания, но при этом я не понимаю, как организовать свое время.

Минус второй: коллектив остался от прежнего начальника отдела, которая была в образе жертвы и тянула всю работу сама. И сегодня этот коллектив пытается тот же финт повторить со мной. Сотрудники начинают отпрашиваться то с утра, то вечером, то просят в отпуск в период отчета, то ноют по поводу давления, аденита, отнимающихся рук, запоров. Отпускаю, но говорю, что когда попрошу задержаться, задержитесь.

В моем отделе четыре человека. Живут по принципу – это невозможно, потому что это невозможно никогда. Они говорят, что работали так всегда. Я отвечаю, что раньше ездили на

лошадях, тысячи лет, а на автомобиль люди пересели всего 100 лет. Что, значит, будем ездить на лошадях? А моя начальница – профессионал высокого уровня, но у нее ряд психологических проблем в личной жизни. Она вдова, взяла маму и брата к себе жить.

– Тяжелый случай. Нельзя жить с мамой и братьями.

На новой работе с первого дня я задерживаюсь допоздна, почти до 22 часов. С одной стороны, я изучаю учет и получаю новые знания, но при этом я не понимаю, как организовать свое время.

– Это влияет на работу. Так как я завишу от начальницы, то, чтобы решить рабочие вопросы, мне приходится ждать, когда она решит свои личные. На это уходит много времени. Я устаю и не знаю, как соскочить с этого. Она уже окрестила меня штатным психологом.

– Ты не собираешься уходить?

– Нет.

– Тогда помогай ей, как можешь.

– Начальница понимает, что сделала неправильно, взяв маму и брата к себе. В общем, когда она частично решает свои семейные проблемы, то мы начинаем нормально работать. Я ей помогаю, чтобы помочь себе.

– Правильно делаешь.

– Несколько раз я жалела, что я ушла из Минфина, из зоны комфорта. Там все отлично организовано, начиная от электронного документооборота и заканчивая организацией питания сотрудников.

– Но там ты не была руководителем.

– Нет. А теперь про отношения с мужем. На Байкале дошло до моего сердца, мозга, печени, то, что вы говорили: «Ты думаешь, что можешь его изменить? Изменить ты можешь только себя». И у меня такое сейчас чувство, что меня ударило током. Я изучала в школе электричество, знаю, как 220 Вольт по проводам бегают, и что будет, если шпильку в розетку всунуть и подержаться за нее. Потом в ВУЗе изучала, как оказывать первую помощь, если кто-то все-таки подержится за эту шпильку. А вот меня так током дернуло! Я почувствовала 220 Вольт на своей шкурке. Психологический развод, о котором вы говорили, наконец, состоялся в реальности.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ РАЗВОДЕ

– Что такое психологический развод? Объясню: когда по тем или иным причинам невозможно развестись, то применяется психологический развод. Ты в глубине души перестаешь считать своего мужа мужем – относишься к нему, как к соседу, который ничем тебе не обязан.

Я запомнил, как мне удалось впервые это сделать. Женица была из небольшого городка, она заболела после того, как узнала, что муж изменяет ей.

Всем все известно, стыд и позор, попала в стационар. Я ей сказал: не считай его мужем, а считай его любовником, а любовницу считай женой. И подведи итог. К жене ходит один раз в неделю, носят подарок. А к любовнице, то есть к тебе, ходит шесть раз в неделю и отдают зарплату. И что ты добьешься – что он перестанет к ней ходить? Отпусти ситуацию. Но надо по-настоящему разойтись, а не делать вид.

Она выписалась из клинки и попробовала – получается. Перестала на него наезжать, и он через какое-то время престал ходить к любовнице. Потом по зрелому размышлению я понял, что психологический развод – это норма жизни. Я всем предлагаю развестись с вашими мужьями и женами,

считайте, что это соседка или сосед. Вы перестаете к ним цепляться по ерунде. Если сосед, то он может отремонтировать ванну, водопровод, и сексом можно с ним заняться. Самое главное – не предъявлять к нему никаких претензий.

Я разошелся со своей женой психологически.

Я не знаю, что она чувствовала. Но я перестал к ней предъявлять претензии: ведь что-то хорошее в ней есть. Чем хороши психологический развод. О нем не нужно никому говорить. А так нечего страдать.

Те, кто сейчас не замужем и хотят замуж выйти, подготовьтесь к тому, что вы с этим мужчиной просто живете, он вам ничего не должен и вы ему ничего не должны. Психологический развод очень помогает.

Разъяснять это партнеру не нужно. Когда разводитесь, то возникает целое дело, суд. А при психологическом разводе вы становитесь свободными, мир становится прекрасным, вы начинаете замечать, сколько имеется шикарных женицин, мужчин. А так как вы замужем, то многого нельзя, значит, вы только на мухе зациклились.

Дальше мы разработали пирамиду любви. Это женицины, которых я интересую как мужчина. Нетрудно заметить, что некоторых я интересую как мужчина. Чем больше, тем лучше. Наверху та женицина, с которой я сейчас. Если она от меня уходит, для меня это трагедия? Нет, потому что еще две женицины своей очереди ждут. Пусть она уходит. Но при психологическом разводе я не гоню ее не для того, чтобы она уходила, а для того, чтобы ее удержать. Я ее не цепляю. Но что делать? Она ушла, ты попереживал, и начинаешь строить отношения с другой. Очень удобно, правда?

Не хочет – не надо. Отношения становятся лучше, если хорошие, или прекращаются, если плохие. Никогда не надо требовать объяснений от партнера. Если даст объяснения – хорошо. Никогда не старайтесь поймать своего партнера, не являйтесь неожиданно, даже если это ваша жена. Обязательно предупредите, когда приходите. Зачем получать какую-то плохую информацию? Зачем знать, что на самом деле происходит? Зачем себя дергать? Вам не нравится такой подход? Мне очень нравится. Я свободен, и партнеру даю свободу.

Женицины, как вы думаете, если у меня будут неприятности с моей женой или сексуальной партнершей, где я ее буду искать? Среди вас. Вы и есть мой кадровый резерв. Вам же не обидно? С кем конкретно, я сам не знаю. Кто больше потянется ко мне, с той и буду. Я просто объяснил, что такое психологический развод. Мир становится богатым. Ты начинаешь видеть мир, населенный огромным количеством мужчин и женицин.

Мне было жаль потраченного времени: в течение семи лет я пыталась его изменить. Жаль себя, потому что так и не родила ребенка, потому что пыталась его доучить, допилить, дострогать и т. д. После Байкала я от него отстала. Выселить я не смогла его, но я живу на кухне, он живет в комнате. Валерий пытался предъявить мне претензии, жалеть. Хотел, чтобы было все, как раньше. Пытался даже давить на меня. Когда я услышала: «Ты должна», – то потеряла на минуту дар речи. Мои глаза налились кровью, зрачки сузились в щели, когти разжались, с клыков закапала слюна. Валерий, спасая жизнь, метнулся в сторону с жалобным писком: «Ты никому ничего не должна».

Меня до сих пор приводит в бешенство его неумение забить гвоздь, его постоянные ожидания, что все буду делать я! Я все и делаю. И Валерий меня постоянно сравнивает с другими

– «ты лучшая». Я пытаюсь понять, с кем сравнивал? Как я выгляжу в его глазах? Отношения стали лучше, но секс так и не налачился. Я не понимаю, где у меня проблема и что делать? Потихоньку набираю свои рукописные дневники, которые вела с 15 лет. Все.

– Женщины больше страдают от неудачной любви. Но женщине можно рассказать обществу о своих проблемах, и ей будут сочувствовать женщины и мужчины. А мужчина не может рассказать в обществе о своих неудачах. Женщины будут смеяться над ним. А мужчины спросят: «Что ты из-за бабы разнюнился?» Поэтому мужчины чаще болеют и умирают от психосоматических заболеваний. Все не так просто.

Она разошлась, а секс не налачился. А ей надо, чтобы секс налачился. А советовать ей другого завести нельзя: это ее дело. Лучше, чтобы все было однозначно. С кем живешь, с тем и живешь. Легче. Вы видите, насколько все ее трогает, аж до слез. Она плачет! Она до сих пор закомплексована. Раньше была закомплексована, что жила по правилам. Теперь от этих комплексов избавилась, другие появились, но мы и от них избавимся.

*Когда я услышала: «Ты должна», – то потеряла на минуту дар речи.
Мои глаза наполнились кровью, зрачки сузились в щели, когти разжались, с
клыков закапала слюна. Валерий, спасая жизнь, метнулся в сторону с
жалобным писком: «Ты никому ничего не должна».*

– Что мне делать?

– Ходить на работу, зарплату получать.

– Пусть все как идет, так идет?

– Да. И танцевать. И книгу писать. Начиная думать, что жить тебе 150 лет, тогда эти два года или пять лет одиночества не будут иметь никакого значения. Ты же эти годы будешь работать, ходить на танцы, а там видно будет. Помните анекдот? У армянского радио спрашивают: «Может ли животное заболеть неврозом?» Ответ: «Может, если ему создать человеческие условия». Это постоянная проблема выбора – что, как и почему? У животных очень тяжело вызвать неврозы, но можно. Ученый, лауреат Нобелевской премии Иван Павлов это сделал. Как? Он вырабатывал «экспериментальный невроз» у собак. Вначале у собаки вырабатывался положительный рефлекс на изображение окружности и отрицательный – на изображение эллипса. После закрепления рефлексов круг начинали постепенно поворачивать так, что он в поле зрения собаки постепенно превращался в эллипс... Подопытная собака начинала беспокоиться, а затем срывалась в истерику: лаяла, визжала, срывала капсулу для регистрации слюны, грызла резиновые трубки и т. п. В общем, у собаки фиксировали нервный срыв, как у человека.

Одна из причин невроза – неумение выбрать между желаниями и принципами, то есть срабатывает схема «родитель – дитя». Что нужно сделать человеку, от каких программ надо избавиться? От родительских. Это первичные законы. Тогда ты будешь жить по ситуации. И получать именно то, что нужно.

Поживи, а там видно будет. У Шульженко есть такая песня:

«Я отомщу вам, / Я докажу вам, / Что мне всё равно».

Надо сделать, а не доказать. Потихонечку. Мы много ненужного уже выбросили из нашей жизни, но много в нас еще грязи. Надо изгонять из себя бесов. Попробовать. Когда ты с этим справишься, вылезет какой-нибудь бесенок.

Разговор с Валерием:

будешь маменькиным сынком – женишься на пенсионерке

– Я муж Веры. Первый раз к вам на семинар я попал в Ямале в 2011 году. С подачи жены. Но мне было скучно – посидел, посмотрел, ушел. Я был не готов. Потом четыре года пробовал читать ваши книжки, но мне они ничего не давали. Вера билась со мной, пыталась меня изменить.

– Когда супруги, пусть даже и бывшие, приходят вдвоем – это хорошо. Мы не против.

– Это продолжалось до лета прошлого года. А потом что-то во мне сломалось, либо просто созрел – и я стал активнее заниматься. Время пришло, наверное. У меня стало все как-то складываться, получаться. Вера была сильным катализатором. Когда она приехала с Байкала, то у нее было удивление в глазах. Меня просила слушать ваши аудиокниги или семинары. Она думала, что в наших отношениях все непробиваемо и все закончится не так, как она хотела. И в это время она совершила психологический развод. Я в это время был готов к этому. С этого времени у нас наметился путь, попытка прийти к общему знаменателю, я стал ее лучше понимать.

Она предложила вместе ходить на танцы. Инициатором была она. Очень помогает. Первые три занятия я не понимал, что я делаю и зачем. Потом стало получаться. Тем более, с переходом ее на новую работу она стала редко посещать эти занятия, а я хожу не пропуская. И когда после январских праздников она попала в танцевальный зал, – увидела разительные изменения во мне.

С прошлого года я веду дневник, но нерегулярно. Это помогает. Вижу, что первые записи были полной галиматией, значит, начинаю над собой расти.

Литературу я читаю, пытаюсь освоить книгу «Логика жизни». Стараюсь, но пока не все получается. Прочитал книгу Ольги Столяр «Приключения плачущего сангвиника». Очень понравилась мне книга «Командовать и подчиняться», прослушал и прочитал несколько раз, но не с первого раза до меня все дошло. Сейчас чувствую, что полученные знания помогают работать. Согласно типам, описанным в книге, я понял, что мой руководитель на работе похож на «культурника» в чистом виде. Он действует, как описано в книге...

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О КУЛЬТУРНИКАХ, КАРЬЕРИСТАХ И АЛКОГОЛИКАХ

– Мы всех людей на производстве делим на три категории: карьерист, культурно-развлекательная группа и алкогольно-сексуальная группа. Обычно в коллективах такие группы складываются. Это зависит от структуры личностей группы. Мы разрабатывали это на наших занятиях. Моя основная группа была – группы совершенствования врачей, которые приезжали на два-три месяца к нам учиться. Среди них были группы – карьеристы, культурно-развлекательная и алкогольно-сексуальная. И мы разработали тесты по определению типажей. Благодаря знанию типов можно узнать, например, почему к тебе плохо относится тот или иной человек и что тебе нужно в себе менять.

Мы наших врачей не тестировали, но быстро разбирались, кто есть кто. Тогда что традиционно говорили с трибун?

«Товарищи дорогие, вы пришли, чтобы приобрести новые знания. А потом вернуться с новыми знаниями и лучше лечить больных и тем самым внести вклад в строительство первого в мире социалистического государства». Какая-то пустая трескотня! Пока это слушали, большинство уже просто спали в креслах.

А мы, чтобы работа шла эффективней, определили на первом же занятии структуру группы. Представьте, вы приехали повышать специализацию, получать новые знания. Я задаю врачам вопрос: ради чего вы здесь собрались?

Задавать вопросы это очень хорошо, потому что ответ на лице можно увидеть. «Чтобы получить новые знания!» – это крикнул карьерист. Я тогда говорю, что смогу управлять группой, когда найду Цель, общую для всех. «А приобрести знания – это разве не всем надо» – это опять

крикнул карьерист *И* я делаю такой финт. Говорю: «Тут есть люди, которые разбираются в медицине не хуже нас, но они тоже к нам приезжают. Для чего? Чтобы получить бумажку. Это объединяет всех без исключения». Тут с пониманием и облегчением кивает другая группа, культурно развлекательная. Один кричит: «Нет, мы за знаниями приехали». Я в ответ: «А если за знаниями, то не дадим вам бумажку!» Тогда кто останется? Люди, которым наши знания не нужны, но они будут ходить тихо. «Но мы постараемся так организовать педагогический процесс, – продолжаю я, – что бумажку вы получите только в том случае, если вы приобретете знания».

Тут несколько человек встрепенулись. Кто это были? Представители алкогольно-сексуальной группы. Многие на учебу ездят не для того, чтобы учиться, а чтобы провести время без начальства, без жены, без детей. Мы это знаем – у нас все перед глазами. Выбираем старосту. Старосте пишу записку: «Иванов будет спать с Сидоровой, Петров с Кузьминой и т. д. Вскрыть через неделю!» Я ошибался? Нет.

Это пример того, что надо овладеть всеми психологическими приемами, чтобы хотя бы разбираться в психологии начальника. Ведь среди начальников тоже бывают культурно-массовые, карьеристы, алкоголики. Конечно, лучшие с карьеристами иметь дело. Если они вас подсиживают, то что делать? Увольняться не нужно. Надо просто ждать своего момента.

Через недельку, как правило, группы уже сформировались. А нас заставляли дежурить по общежитию, смотреть за порядком. В одну комнату заглядываешь, а там народ конспекты пишет, дискуссию ведут на медицинские темы. Это карьеристы. В другой комнате никого нет.

Значит, там поселилась культурно-развлекательная группа. Ходят по магазинам, театрам. В третью заходишь – там полумрак, на столе – сковородка с жареной яичницей. Народ иногда успевает спрятать бутылки. Это алкогольно-сексуальная группа. Хорошо мы вели педагогический процесс? Нет. Нужно, чтобы все карьеристами были. Но позже мы научились вести учебу интересно, и тогда алкогольно-сексуальная группа начинала увлекаться.

Ведь учеба – это всегда увлекательно, если, конечно, преподаватель толковый. Да и среди начальства бывают все три типа – карьерист, культурник и алкоголик. Но один парадокс я тогда заметил. Когда руководителем назначается алкоголик, то производственные показатели растут. Культурник на всех давит, а алкоголик дает свободу. Но предприятие теряет свое лицо. Вместо вертолетов выпускают магнитофоны и носки. Но показатели чисто цифровые лучшие. Карьеристы, конечно, лучшие руководят. Правда, эти тесты по типажам не пользуются большой популярностью: кому охота узнать, кто ты на самом деле. Так мир устроен. Тест можете посмотреть в книге «Психологический вампиризм». Правда, там нет теста Люшера.

– Я заметил в последнее время меня стали раздражать старые люди. Не пойму, почему?

– Я раздражаю?

– Нет. Бесят люди возрастом ближе к 70 годам. Парадокс.

– Люди более старшего возраста привыкли жить по своим правилам. Если жить по их правилам, то развитие остановится. К сожалению, некоторые из них остаются на работе и мешают продвигаться молодым. В наше время не было компьютеров, телефонов, магнитофонов. А сейчас все быстро развивается. Человек же в возрасте держится за старое.

– Так моя мама говорит, ей 66 лет.

– Хороший вопрос задал. Суть. Что надо делать? Не давайте бабушкам, дедушкам воспитывать ваших детей. Но если вы сами в возрасте, как я, не воспитывайте. Какой бы я ни был передовой, но я своих внуков не воспитывал, детей – да, и то потом пришлось бы перевоспитывать. Старики раздражают, потому что все время учат: «А вот как надо делать... А в старые давние времена были такие традиции... Это было принято, а это не принято. Надо к этому правильно подойти, а то трудоспособность будет падать...»

– А есть методики, техники, чтобы нивелировать это?

– Есть. Перестать со стариками работать и общаться.

– Говорят, что старые люди вампиры: они забирают энергию, потому что сами не развиваются.

– Психологическое айкидо – это оружие против них. Надо просто не общаться. Я сам на пенсию пошел, когда мне было 60 лет. Я подал заявление, и мой уход привел к тому, что три или четыре человека получили повышение, а так бы меня ненавидели. Правда, меня пытались остановить: «Зачем вы уходите с работы? Мы не видим вашей несостоятельности». Но я сказал: «Лучше я уйду, когда я вижу проблемы. Хуже будет, если я не буду их видеть, а вы все будете видеть». Вообще, есть законы жизни, которые надо выполнять. Таких людей пожилых, как я, – наперечет. В основном они будут гнуть свою линию. Но у меня, например, хорошие отношения с невесткой. Однажды она пришла ко мне и просит: «Приходите внука помянуть». Я ей: «Заплатишь 250 евро в час, приду. Если у тебя нет денег, могу дать на няню – дешевле обойдется». Поскольку я не лезу в воспитание внуков, то у меня и отношения со всеми хорошие.

Но мой совет невесткам: не старайтесь понравиться свекрови, старайтесь не жить с ней! А почему? Сексуальная жизнь часто у 50-55-летней свекрови, как правило, не налажена. И ее сексуальным партнером – чисто психологически – становится ее сын. Секса нет, но есть все стадии – пионерская, октябрятская, объятия, поцелуи. А нельзя целовать, обнимать взрослого сына: объятия зрелой женщины вкуснее объятий молоденькой девочки. Может даже так случиться, что если он маменькин сынок, то и он женится на старухе. Да, и имейте в виду, что после пяти лет нельзя называть ребенка Витенька, Оленька... Пусть их так сексуальные партнеры называют. Я понимаю, что снова говорю вещи, которые многим не нравятся. А что делать?

Мой совет невесткам: не старайтесь понравиться свекрови, старайтесь не жить с ней! А почему? Сексуальная жизнь часто не налажена у 50-55-летней свекрови, как правило, не налажена. И ее сексуальным партнером – чисто психологически! – становится ее сын. Секса нет, но есть все стадии – пионерская, октябрятская, объятия, поцелуи.

В Сухумском обезьяннике провели такой эксперимент. Вожака стаи отселили от его самочки, поместили в другую клетку. Какое-то время другие обезьяны не лезли в его гарем. Но потом заметили, что вожак в другой клетке сидит. И некоторые, кто посмелее, совокупились с его самочками. Так у вожака развился инфаркт миокарда! Он не мог спокойно смотреть на то, как с его «женами» его соперники не только кокетничают, но еще и вступают в половую связь. Когда его выпустили, он быстро порядок навел: избил тех, кто занимался сексом с его самками.

А что мы видим в нашей жизни? Военный, капитан, очень интеллигентный и воспитанный. И вот он видит, как на его глазах его жена, то бишь самка, общается с молодым партнером, то бишь самцом. И капитан уходит, чтобы глаза не глядели, а иначе будет инфаркт.

У нас много сексуально грамотных людей? Нет. И многие люди спросят: а что тут такого, если мама свою дочку тискает. Мы выжимаем ласку из детей, даем конфетки, и они нас тоже тогда ласкают. А им нравится, что их тискают? Нет, им это не нравится. А потом родители приходят и жалуются, что дети к ним плохо относятся. А вы как хотели?

– В одной из ваших книг прочитал мудрое высказывание, что человек после 35 лет не имеет права пропускать гимнастику, ее надо делать ежедневно. И теперь я каждое утро делаю физкультуру.

– Физическая нагрузка обязательно должна быть. Я сегодня, например, шесть раз поднялся на шестой этаж нашей гостиницы. А у себя дома поднимаюсь на 14-й этаж. В какой-то период я забросил гимнастику и в итоге начал еле ходить. А теперь походка улучшилась. Если ты старше 35 лет, то тоже нужно заниматься физкультурой ежедневно. Когда ты будешь подготовлен физически, то у тебя будет высокая самооценка. И психологическая оценка лучше станет. Сам себя будешь уважать – и тебя все уважают.

Разговор с Антоном: женщину надо уметь ждать – и она обязательно ответит тебе взаимностью

– Меня зовут Антон.

– Мы знакомы месяц. С ним подняли вопрос: почему его женщина отказала во взаимности, даже в переписке? Она не отвечала на его знаки внимания. Я говорю: давай попробуем написать письмо. Письмо диктовал я. Я убеждал, что она не может не ответить. А когда письмо отправили, то она ответила через час.

– А она тогда была в Англии.

– Меньше часа! Я сам не ожидал такого результата... Восемь месяцев молчала, а тут сразу ответила. Я потом регулировал эту переписку. И его девушка отвечала. Сейчас он показал письмо, которое он написал сам и правильно, но ответа еще не получил. Будем ждать. Он уже не торопится, понимает, что на все нужно время. Приобрел что-то?

– Конечно!

– Вот когда любовь идет по законам жизни. Просто так чувства не исчезают за одну-две секунды. Я знал одну девушку, которая не могла забыть мужчину, с которым они не встречались три года. Почти год мы с ней работали. И тот мужчина объявился, сказал, что хочет опять с ней встречаться. А она уже не захотела. Не знаю, как у Антона сложится.

Разговор с Аней: не заставляй мужчину что-то делать, а интригуй

– Я Аня. Пришла второй раз. Первый раз была в декабре. Была с молодым человеком, притащила его к вам насильно.

– Это ошибка.

– Да, я поняла, что нельзя помочь человеку, который этого не хочет.

– Можно на него как-то воздействовать?

– Когда вы хотите привести партнера, который не хочет идти с вами, то вы можете ему так сказать: «Ты правильно сделал, что не пришел. Это мне надо, я много нового получила». Надо таких партнеров держать в информационном вакууме. Они не должны знать, что с вами происходит. Держите его в информационном вакууме. «Я не могу пересказать, что там было. Но я поняла, что ты и так все это знаешь» А вы, как правило, все выкладываете: «Я была на такой-то встрече, там говорили о том-то, и тебе надо сходить». Поэтому я представляю, как он был недоволен этой ерундой, когда ты его насильно затащила на семинар.

– За пару дней до семинара у него был день рождения, и я это преподнесла как подарок от моей семьи, а не так, что, мол, «нужно».

– А ему это нужно?

– Я считала, что нужно, он – что нет. На чье мнение полагаться – на его или свое?

– На свое.

– Поэтому в следующий раз нельзя тащить партнера силком туда, куда он не хочет идти. Придешь к нему и скажи: «Я поняла, какой ты у меня умный, тебе это не надо, зачем?» А когда начнет расспрашивать, давай информацию в час по чайной ложке. А когда начнет возражать, отвечай так: «Я же говорила тебе, что тебе это не надо! Но для меня это откровение». Вот тогда иногда удастся затянуть.

– Но через пару недель мы расстались. Это была его инициатива. И он мне еще изменил вдобавок.

– Как же? Ты же приставучая! Он не изменил, просто от тебя, мамочки, ушел, нашел себе лучше.

– Отношения продолжались 1,5 года, и я сейчас отчетливо понимаю, что просто полгода я его пилила, но вменяла ему в вину то, что взрослый человек должен изначально сам все делать. Он даже меня до дома не провожал!

– У нас мало кто вообще дозревает до взрослости. Это для всех очевидно, что девушку надо провожать до дома поздно вечером. Но для некоторых совершенно не очевидно. Зависит от воспитания. Но я могу кучу примеров привести, когда он ее не провожал, но она его любила и в конце концов вышла за него замуж.

– А он ее любил?

Просто так чувства не исчезают за одну-две секунды. Я знал одну девушку, которая не могла забыть мужчину, хотя они не встречались три года. Почти год мы с ней работали. И тот мужчина объявился, сказал, что хочет опять с ней встретиться. А она уже не захотела.

– Какая разница? Она вышла за него замуж, но дала ему волю. Если бы он ее провожал, то он бы не выспался, дела бы у него на работе пошли хуже. Ей все советовали не связываться с ним, но она не прогадала. У нее сильная «родительская позиция». А ты говоришь голосом своей мамы: «Элементарно, что мужчина должен провожать девушку до дома»!

– Мне этого хочется.

– Тебе этого хочется? Тогда сделай так, чтобы и ему захотелось.

– Я ему это давала понять.

– Если он не понимает, то я не виноват, что ты с дураком связалась. Надо было связываться с умным, тогда он тебя провожал бы.

– И так получилось, что мы расстались за пару дней до поездки, которую запланировали еще осенью.

– А куда вы должны были ехать?

– На лыжах кататься.

– Он не захотел?

– Я была против. А он даже настаивал, говорил, что мы теперь можем поехать как друзья и что эта поездка будет началом наших дружеских отношений.

– Ребята, между мужчиной и женщиной никаких дружеских отношений быть не может! Между мужчиной и женщиной бывают деловые отношения, а между мужчиной и женщиной бывают разные отношения. Если отношения чисто деловые, то к ним волей-неволей примешиваются сексуальные. Могут быть сексуально-производственные, но в основном производственные. Например, есть ярко выраженный красавец-мужчина, да еще деловой, у вас нет с ним отношений, но его присутствие вас стимулирует на трудовые подвиги. И мужчина лучше работает, если рядом с ним есть интересная женщина. И между ними могут быть чисто сексуальные отношения – и ничего личного. Так что сексуально-производственные отношения имеют легенький сексуальный налет, а производственно-сексуальные – это когда я ухожу в деловые отношения для того, чтобы с ней потом переспать.

Вы расстались?

– Да. Все говорили, что не надо уезжать, а я поехала вместе с ним.

– Не надо было.

– Я поняла, что применила психологический развод. Я полностью отключилась в этой ситуации, я воспринимала этого человека не как друга, а просто как попутчика, который случайно оказался со мной в одной компании, и мы делим одни апартаменты.

Конечно. Это вам еще одна наука. Мужчину и женщину сближают четыре фактора. Главное – общее мировоззрение, общее дело. На втором месте – общие гастрономические вкусы. Третье место занимает секс. На четвертом – желание гладить, ласкать друг друга. Любовь – это когда люди смотрят в одну сторону, а не друг на друга. Когда у людей разное мировоззрение, значит, вы когда-нибудь разъедетесь.

Между мужчиной и женщиной никаких дружеских отношений быть не может. Между мужчиной и женщиной бывают деловые отношения, а между мужчиной и женщиной бывают разные отношения. Если отношения чисто деловые, то к ним волей-неволей примешиваются сексуальные.

У женщины есть период, когда с ней нельзя сексом заниматься, но ее можно погладить. У мужчины тоже бывает ситуация, когда не может заниматься сексом, но его можно погладить и получить от этого какое-то удовольствие. На чем мы остановились?

– Остановились на том, что мой молодой человек сказал, что он мне изменил, но мы все равно поехали с ним в поездку, потому что спланировали ее задолго до разрыва. Я объявила психологический развод, чего делать не следовало.

– Он сам признался в измене?

– Да.

– Дурачок! Нельзя признаваться в изменах. Чистосердечное признание ни к чему хорошему не приводит. Это из книги «Похождения бравого солдата Швейка» Ярослава Гашека. Когда Швейка задержали и вынуждали сказать правду, он стал извиваться: «Чистосердечное признание ни к чему хорошему не приводит». Причем это правило касается отношений женщин и мужчин. Правда никому не нужна. В бизнесе надо говорить правду, но и то надо стараться так, чтобы не оскорбить партнера, этому надо научиться.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

ОБ УМЕНИИ ГОВОРИТЬ ПРАВДУ

Случай из практики. Мы раньше, когда еще было малоизвестны, искали рынок диагностики коллектива, то есть, места, где можно было бы на практике применить наши знания. Отправил я свою помощницу – толковую девочку – вести переговоры к директору одного завода. Он звонит мне и возмущенно жалуется: «Она меня оскорбила! Назвала меня трусливым! А какой я трусливый? Я же директор предприятия». Я, конечно, извинился за помощницу. Но что она ему сказала?

Она правду сказала. А правду нужно уметь говорить. А как я извинился? «Вы, – говорю, – человек умный, но не доверяете своему уму, колеблетесь и довольно часто теряете время, упускаете момент. В итоге выгода теряется». Видите: я сказал то же самое, что и моя помощница, но через похвалу. Надо так говорить правду, чтобы не обидеть человека. Для этого надо овладеть искусством лести. И вообще правду говорить не нужно. Правда – это мое эмоциональное решение.

Если я приду к тренеру по баскетболу, то он скажет, что я маленького роста. Тренер по лошадиной выездке скажет, что я высокого роста. Для кого-то я среднего роста. Вообще-то мой рост 172 см. А это уже истина. Чем отличается истина от правды? В истине всегда есть цифра. Вот и добивайтесь цифры. Меньше будет споров.

– Во время разговора со своим парнем он сразу не сказал об измене, все ходил вокруг да около, не говорил, что решил со мной расстаться, а я не задавала вопроса в лоб. Но на следующий день он все-таки признался в измене. Я ему ответила: «Я приму любое твое решение,

потому что я тебя уважаю. Ты взрослый человек и знаешь, что делаешь. Раз ты так решил, то будь по-твоему».

– Если бы этот парень имел нашу подготовку, то он при расставании сказал бы так: «Я понял, что ты считаешь меня негодяем, а я не хочу, чтобы моя любимая женщина имела дело с таким человеком, как я. Раз ты видишь во мне недостатки, я пойду их исправлять. Расстанемся на два года». Сколько ты с ним была?

– 1,5 года.

– Коту под хвост. Ты уже планировала замуж, детей завести...

– Замуж нет, потому что я не стремлюсь выйти замуж до тех пор, пока у меня не будет образования и стабильной работы.

– Ты стремишься замуж, но после того, как станешь образованнее. На этот момент и пришелся такой никчемный кандидат.

– Да.

– Когда слушаете, что вам говорят, мир становится интереснее. Собиралась замуж, потом подумала, что еще рановато: надо иметь стабильную работу, квартиру, стартовый капитал тысяч 300–400, лучше долларов, и тогда только можно строить семью. Пока этого нет... Очень интересный вопрос. В конечном итоге все наши цели как организма – построить семью и дать потомство. Если человек убеждает вас в чем-то другом, не верьте ему. Нельзя противоречить природе. Шопенгауэр хорошо сказал: «Любовные разговоры – самые важные разговоры на свете, ибо речь идет о продолжении человеческого рода». Ведь что бы влюбленные ни говорили, содержание их разговоров одно: давай поженимся, у нас пойдут дети, у них будет носик, как у меня, волосы, как у тебя, и т. д. Даже если они вслух этих слов не произносят, такие мысли в головах у них крутятся.

Не надо штампов. То, что человек отрицает, именно к этому он стремится. Когда женщина говорит, что не хочет замуж, она думает словами из песни Клавдии Шульженко: «Я отомщу им, я докажу им, что мне все равно!»

Природу никуда не денешь. Мужчину тянет к женщине, женщину – к мужчине.

– Необязательно для этого штамп в паспорте ставить?

– Выгодно – нужно ставить, невыгодно – не нужно. Бывают же случаи: поставил штамп – и влипла в историю. Для тебя целых полтора года даром прошли. Ты что, хотела замуж? Ты сексом занималась! Удовольствие получила, и он получил. Никто никому ничего не должен. Это я к тому говорю, если ты считаешь, что 1,5 года зря с ним прожила. Многие же так и рассуждают: замужество не получилось, значит, зря с ним время потеряла. А иногда выгоднее разойтись. Истинные муж и жена – это те люди, которых водой не разольешь. Поэтому не имеет значение, на кого и что записано.

А твой развод был запрограммирован с самого начала. Ты чего-то не оценила. Я всем советую вспоминать о самой важной первой встрече. Где познакомились?

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ТОМ, КАК ВЫГОДНО БЫТЬ УМНЫМ

Ситуация. Военным стали давать квартиры, но только тем, кто нуждается в жилплощади. Он живет у тещи в 3-комнатной квартире. В семье двое детей. Все вместе – пятеро человек в квартире получается. А у нас на квартирный учет берут, когда на человека выходит меньше семи квадратных метров. А у них больше – почти 10 кв. м. Чтобы получить квартиру, им нужно разойтись. Тогда он как холостяк берет детей к себе и на трех человек может получить квартиру. Но для этого надо показать документ, что он холостяк и живет с детьми. Он сказал об этом жене. Та жутко возмутилась, плакала. В Ленинграде (сейчас Петербург) это было. Что я посоветовал? Разойтись, конечно. Когда человек получает квартиру

– это большой этап в его жизни, в его развитии. Солидно же звучит: ты – квартировладелец! Целое событие. Все помнят, когда первую квартиру получали. В общем, военный расходится с женой. Он получает на трех человек 2-комнатную квартиру. Потом он снова регистрирует брак со своей женой и меняется с тещей на 3-комнатную. Теща уходит в 2-комнатную. Поэтому надо думать всегда, как выгоднее поступить. С умом выгодней и интересней жить. Тогда поступки твои логичные и результат хороший, если по уму.

– Мы познакомились в кафе, где сидели с друзьями.

– Понятно, что в этой ситуации ты не могла его достаточно узнать. Ведь на разных мероприятиях, где собирается много людей, все стараются вести себя очень хорошо, стараться быть вежливыми. А какие они на самом деле, сразу не понять.

– Мы в первую встречу познакомились, и я даже не знала, где учиться этот человек. А потом получилось так, что я уехала учиться в другую страну, и он туда тоже приехал на каникулы на две недели, и там мы уже начали плотнее общаться.

– В деле ты его не видела, как он ведет дела?

– Позже видела. Не очень-то он ведет дела. Но я тогда не поняла, что это важно. Позже у меня начали открываться глаза, и я постепенно приходила к пониманию, с каким человеком я имею дело.

– Я думаю, что в конце концов мы откроем свое брачное агентство. И сможем подбирать достойные пары. Ведь вначале надо разобраться в характерах, отношениях, тогда с самого начала многое можно исправить. Или прийти к выводу, что эти люди – не пара. Сможем отобрать достойные кандидатуры в нашу картотеку. Например, придет к нам парочка. И мы уже минут через 20 сможем определить, как они разойдутся и какими словами буду ругать друг друга. Но вообще, по опыту, женщина и мужчина всегда подходят друг другу. Не подходят их система воспитания, национальность и т. д. Например, я тружусь с вами, потому что знаю, что все, что в тебе есть отрицательного, это не от рождения, а от воспитания. Ведь я не пытаюсь исправить рост, цвет волос, а пытаюсь изменить манеру поведения, которая дана тебе от воспитания.

– У меня есть какая-то неуверенность внутри. Умом я понимаю, но иногда эмоции перекрывают.

– Теперь не будут перекрывать. Ты решила разойтись?

– Да. Зачем мне нужен этот человек?

– Можно обратно сойтись, но нужно подождать, когда он изменится. А как ты думаешь, какие основания были для измены?

– Он сказал, что от бессилия. Бред. Я не поняла. Он мне не смог объяснить.

– Чтобы изменить, нужна душевная сила.

– Да, я также сказала.

– Разберись. Почему надо в прошлом как следует разобраться? Вот моя гипотеза. Он тобой хотел тобой управлять, а у него не получалось. В этом бессилие. Он хотел, чтобы ты поступала так, как он говорит, а ты, видать, сопротивлялась. А он был бессилен. Пришел бы к нам, мы бы его научили.

– Я думала о таком моменте. Я ему давала проявить себя чисто ради эксперимента: если я буду себя вести кардинально по-другому, что он будет делать? Он ничего не делал. Я ему давала возможность для действий. А он говорил: «Не знаю... Как ты хочешь... Куда хочешь, туда и пойдем, то и сделаем... Давай, как ты хочешь...». Я полностью ему давала свободу действий: «Я приму, я поддержу, говори – как».

Мы сможем отобрать достойные кандидатуры в нашу картотеку. Например, придет к нам парочка. И мы уже минут через 20 сможем

определить, как они разойдутся, и какими словами буду ругать друг друга. Но вообще, по опыту, женщина и мужчина всегда подходят друг другу. Не подходят их система воспитания, национальность и т. д.

– И в итоге он нашел другую женщину, которая стала им управлять. Почему он сказал тебе? Потому что хотел к ней уйти.

Сейчас тебя это не мучает?

– Иногда, но я стараюсь успокоить свои эмоции, включить голову, думать.

– Ты же понимаешь, что эмоции – это дорогостоящее дело. А когда ты работаешь на интеллекте, польза большая, а энергии уходит мало. Он и сейчас у тебя отнимает время, но меньше.

– И сейчас отнимает, потому что мы учимся в одном университете. Я на третьем курсе экономического факультета. И еще работаю. Но я хочу еще чем-то заняться, пойти на какие-нибудь курсы или записаться на танцы. На учебе, я думаю, это не отразится.

– Физически хорошо, когда человек так себя нагружает, тогда легче и семейные дела решаются. А кем ты собираешься стать?

– Получить экономическое образование. И еще у меня в институте есть программа, по которой я могу поехать в следующем году за границу и одновременно получить два диплома бакалавра. По этой программе поеду.

– Мелко мыслишь опять. Если у тебя экономическое образование, то должна стремиться к тому, чтобы стать хотя бы министром экономики. Пока у тебя только тактические задачи. Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Как ты понимаешь эту поговорку?

– Нужна большая цель, к которой нужно стремиться.

– Я понимал тоже так – что надо быть генералом. А теперь я понял, что нужно быть хорошим солдатом, нужно понимать, как мыслит генерал, тогда и на своем месте ты будешь хорошим солдатом, а так тебе будет на своем месте казаться, что генерал – дурачок.

– Я не уверена, что я хочу работать по своей специальности.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ПОНИМАНИИ ПРОБЛЕМ БОЛЬШИХ НАЧАЛЬНИКОВ

Из своего опыта. Когда я был старшим врачом полка, то сильно ругался со старшим врачом дивизии. Моя задача была обеспечить свой полк медицинским оборудованием, лекарствами, а он мне не давал.

В армии готовят личный состав, проводя учения. И вот на одних таких учениях я был назначен старшим врачом дивизии. И мне надо было тогда думать не об одном полке, а о двадцати. И тогда, обеспечивая медикаментами личный состав, я понял: никогда всех не удовлетворишь, всегда кого-то чуточку ущемляешь, чтобы таблеток и оборудования на всех хватило. И когда я вернулся в свой полк, я перестал к старшему врачу дивизии по мелочам лезть.

– Значит, никем ты не станешь – ни танцовщицей, ни экономистом. А для чего? Есть студенты, которые, учась в институте, знают, где они будут работать. Но таких мало, к сожалению. Поэтому у тебя не будет конкуренции.

Вообще множество людей не знают, зачем они учатся. Учатся и учатся. А истинные студенты знают, кем будут – главными врачами, хирургами и т. д. И они тогда ходят на вечера встреч, дни рождения? Нет. Чем они занимаются? Идут на дополнительные занятия по хирургии, гинекологии и приобретают реальную квалификацию. Иной раз и этого мало. Кстати, человека, который получил диплом врача, близко нельзя подпускать к больному. Он должен закончить ординатуру в течение года-двух, желательно еще три года аспирантуры, и только после этого его можно допускать к больному человеку. А можно готовить так, что к концу обучения

в ВУЗе человек может кандидатскую написать. Это реально. У меня были такие студенты. Они приходили ко мне на факультативы уже на 2–3 курсе и вначале помогали заполнять истории болезней, вечером дежурили и слушали истории опытных врачей. Не на лекциях квалификация приобретается. А убивать время на танцы – пустая трата времени.

– Если человек не уверен в том, что он хочет идти по ранее выбранному пути, что делать?

– Чем-то надо заниматься. Но если не знаешь, что выбрать, то это легко решается. Прикинь все варианты своей предполагаемой деятельности, потом брось монетку на «орла-решку» и посмотри, что выпадет. Нельзя колебаться. Например, у тебя есть десять мест, где ты хотела бы себя проявить. Загадала на «орла» пять видов работы, и пять – на «решку». Бросила на «орла-решку», снова поделила, например, на «орла» – три работы, а на «решку» – две. Снова бросила монету. К примеру, выпала «решка» с двумя видами работы. Теперь распредели по одной работе между «орлом» и «решкой», и в итоге выпадет одна работа. Туда и иди. Так буквально через пять минут ты будешь знать, чем тебе нужно заниматься. А потом, когда ты станешь профессионалом экстра-класса в своем деле, можно его бросить и выбрать другой род деятельности.

– Из-за того, что обучение по специальной программе в Англии очень дорогое, моя мама, я заметила, последние дни очень нервничает. Опасается, что я могу потратить эти деньги впустую.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. ОБ ОТЛИЧИИ СУПЕРПРОФЕССИОНАЛА ОТ СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛИСТА

Чем отличается профессионал средней руки от профессионала экстра-класса? Кто ищет работу? Профессионал экстра-класса? Нет. Его ищут! Наша хозяйка семинаров узнала обо мне и стала разыскивать. Разыскала, договорились о проведении встреч, лекций, и я пришел. А ты меня нашла, а я не искал тебя. Поэтому я супер-профессионал, а ты – средний специалист.

Вы знаете, что в мире спорта один профессионал может вывести целый коллектив из глубокой ямы на самый верх. Правда, с профессионалом нужно уметь правильно обращаться, хотя он чаще всего не капризный, но какие-то его требования могут показаться капризом. Или представьте худосочный провинциальный театр, в котором появляется артист типа Высоцкого.

Что будет с театром? Там сразу решатся все проблемы: и хозяйственные, и кадровые.

За настоящими профессионалами гоняются. Есть сейчас у нас и профессионалы-управленцы. Я знал руководителя одного градообразующего предприятия, это был старпер под 60 лет. При нем работа шла ни шатко ни валко. А когда нашли хорошего управленца, лет 28-ти, то уже через пару лет завод пошел в прорыв. Молодой выправил дела, и его отправили в другое место налаживать работу.

– Это твои деньги?

– Частично нам помогают, и ее деньги, конечно.

– А ты боишься?

– Нет.

– Возьми кредит в банке, потом расплатишься.

– Я ей предлагала, но она не уверена, что я расплачусь. Ее волнения сказываются на мне, хотя она сама все понимает, но не может контролировать эмоции.

– Давай поиграем в диалог. Я буду тобой, а ты – мамой.

АНЯ (за маму):

– Аня, ты понимаешь, я волнуюсь, что ты не будешь там учиться хорошо, что будет повторение 11 класса, когда ты не понимала всю серьезность экзаменов и своего будущего.

ЛИТВАК (за Аню):

– Хорошо, я не понимала раньше, но я расту и развиваюсь, и сейчас я все понимаю.

АНЯ (за маму):

– У тебя так бывает, что иногда ты понимаешь, а иногда впадаешь в ступор, и такое ощущение, что ты вообще ни о чем не думаешь.

ЛИТВАК (за Аню):

– Что же делать? Значит, погибну.

АНЯ (за маму):

– Я же вкладываю в тебя, я не хочу, чтобы ты погибла.

ЛИТВАК (за Аню):

– Я и сама этого не хочу.

АНЯ (за маму):

– Тогда и тебе нужно что-то для этого делать, а ты я вижу, что не делаешь.

ЛИТВАК (за Аню):

– По-моему, ты ничего не делаешь.

АНЯ (за маму):

– А что ты делаешь? Ты постоянно сидишь, уставившись в свой телефон. (ЛИТВАК за себя: «Мама здесь права. Это пустая трата времени»).

ЛИТВАК (за Аню):

– Я не сижу на телефоне, я в нем только ищу и читаю нужную мне информацию, я не трачу время впустую.

АНЯ (за маму):

– Но ты с ним сейчас опять сидишь, читаешь, портишь зрение.

ЛИТВАК (за Аню):

– Да, зрение порчу, но там я получаю нужную мне информацию – как раз то, о чем ты и мечтаешь.

АНЯ (за маму):

– Можно это делать другим способом. Почему именно телефон? (ЛИТВАК за себя: «Сотовых телефонов в молодость твоей матери не было. И она просто не понимает, почему для поиска информации используется телефон, а не книги. Но рассказывать ей об этом не нужно».)

ЛИТВАК (за Аню):

– Я все равно буду продолжать читать.

АНЯ (за маму):

– Опять ты взяла этот телефон! Что ты с ним вечно сидишь?! Поговори со мной.

ЛИТВАК (за Аню):

– Понятия не имею, почему сижу. Больше не буду.

АНЯ (за маму):

– Ты сходила на тренинг и знаешь, как отвечать, но я знаю, что амортизация ведет к разрыву отношений. Давай спокойно поговорим об этом.

ЛИТВАК (за Аню):

– А мы спокойно говорим. Я с тобой соглашаюсь.

АНЯ (за маму):

– Ты соглашаешься. Но ты должна понять всю серьезность твоего обучения там.

ЛИТВАК (за Аню):

– Хорошо. Закончили игровой диалог. Теперь понятно, какие у вас натянутые отношения. Вы даже не можете уловить настроения друг друга. Сколько маме лет?

– 40 лет.

– Вроде молодая. Мы, старшее поколение, привыкли читать книги бумажные. И мы считаем, что и наши дети должны читать бумажные книги. Что я могу сделать? Тебе придется амортизировать отношения.

– Я так и делаю. Ей нечего сказать, но я вижу, что она внутри не удовлетворена разговором. И это проявляется в мелочах – не бери этот стакан, закрой форточку, вымой за собой тарелку и т. д.

– В этой ситуации можно посоветовать только одно: поступайте так, чтобы вам было лучше, а вашим партнерам – хуже. Здесь по-другому ничем не поможешь. Надо пойти на то, что твоей маме станет хуже. Но надо всегда думать о любом человеке, в том числе и о матери, хорошо. А если ты ее начнешь слушаться, то ты ее уничтожишь, ты ей лучше не сделаешь.

Случай из моей практики. Одна москвичка Лена рассталась со своим мужем, с которым прожила семь лет, из-за своей мамы. Ее мама была истерическая. Все жаловалась: «Я ходить не могу». И ходила держась за стенку. Устраивала скандалы молодым, что, мол, они за ней не ухаживают. Я Лене посоветовал бросить маму. Та согласилась. И когда мама поняла, что никто с ней сидеть не будет, она сама стала ходить. Но история на этом не закончилась. Мама вспомнила, что хорошо рисовала в свое время. И стала писать картины. Рисунков стало много. И она решила свои рисунки выставить на какой-то выставке в Подмоскovie. Ее картины понравились организатору выставки. Он захотел посмотреть все ее работы. Она пригласила его домой. Он стал приходить чуть ли не каждый день, рассматривал картины по несколько часов, тщательно, вынужден был оставаться на ночь. Уже несколько лет все ходит, картины рассматривает, но не женится, детей не заводят. И когда мама поняла свою ошибку, то прокляла себя. Так Лена помогла матери. Мама в 62 года устроила и свою личную жизнь. Ты маме поможешь таким поведением?

– Я помогу и себе, и ей, когда уеду учиться.

– Системно: когда я помогаю себе, то я помогаю партнеру. И когда ты уедешь учиться, то ты и себе, и маме поможешь, быстрее зарабатывать начнешь.

– Но у меня есть сомнения по поводу того, что я могу там найти подработку во время учебы.

– Ты сначала попади в эту программу, а там посмотришь, как все обстоит на самом деле. Часто происходит не так, как себе представляешь. Не строй планов. По ходу дела видно будет.

– Хорошо.

– У одной моей знакомой дочка поехала в Канаду учиться. Она хотела подрабатывать, и ей предложили должность уборщицы. Она сначала неприятно удивилась, а потом выяснилось, что другим и этого не предлагают. Там даже устраивают конкурс на эту «должность». Но она отказалась: не хотела числиться уборщицей. А зря. Овладевать надо всеми навыками – пригодится в жизни. Причем овладевать надо постепенно. Кстати, дочке потом предложили место на ресепшен.

А ты, Аня, давай сейчас думай о том, как станешь министром экономического развития, тогда лучше учеба пойдет.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О НЕОБХОДИМОСТИ ОВЛАДЕВАТЬ РАЗНЫМИ НАВЫКАМИ

Как у врача идет подготовка в медицинском вузе? Сначала он учит анатомию, режет трупы. Впервые в клинику он попадает на 3 курсе, а дальше практика: подметает, убирает, подносит, подает, клизмы ставит. А потом – сестринская практика: уколы делает. И только потом – врачебная. А если сначала не научился выполнять самые простые процедуры, то вряд ли станешь хорошим специалистом. Если врач не может сделать клизму, то грош ему цена. Например, представьте, что вы хирург. У больного непроходимость кишечника. Тут может помочь или клизма, или операция.

Санитарка сделала больному клизму, но ему легче не стало. Не получилось у нее. Тогда вам, хоть вы и хирург, приходится ставить клизму. А если и на этот раз больному не стало легче, тогда вам приходится делать операцию. Низовую работу надо уметь делать. Я думаю, во всех специальностях это так.

Я помню, как медсестры проверяли молодых врачей на вишивость. И меня тоже проверяли. Бегут, кричат: «Доктор, не могу попасть в вену больному!» Что я делал? Шел и попал в вену. И после этого им говорил: ну, зачем вы мне нужны? Очень помогает знание низовой работы, а у нас многие и в институте избегали этой санитарно-сестринской работы.

Разговор по поводу письма Тамары: если одна видимость семьи – расходитесь

Тамара не смогла приехать на семинар, но по моей просьбе прислала письмо-отчет о проблемах в своей личной жизни. Почитаем и прокомментируем его.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«...Он курил травку. Мы поделили имущество и разъехались. Моему счастью не было предела».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Она вдохнула свободу после нескольких лет диктатуры. И полтора месяца наслаждалась жизнью, пока не узнала, что беременна.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Я очень растерялась, потому что я долго не могла забеременеть. А тут только ушла от мужа – и сразу же все получилось».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Правильно, когда человек эмоционально напряжен, то у него ничего не получается. Это касается и женщин, которые долгое время живут несчастливо в семье, чувствуют дискомфорт, поэтому долго не беременеют. А тут ушла от гнетущей ее жизни, вдохнула свободно и как итог забеременела. Вообще, бесплодием из-за тягостного душевного состояния страдают до 20–30 % женщин. Однако ребенок – от мужа. Значит, она разводилась и не переставала заниматься с мужем сексом. Зачем? Это же опасно.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Я посчитала нужным известить его, потому что собиралась рожать. На тот момент мне было 30 лет».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Не надо было ему сообщать! Рассталась – и все! Чтобы он о ней больше не слышал. Есть у тебя ребенок, нет – его уже это не должно касаться. Да и вообще заводить детей от наркоманов и алкоголиков очень опасно. Есть большой шанс, что на свет появится дегенерат. Она ему сообщила, и он все сделал для того, чтобы они сошлись.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Пока я ходила беременная, все было нормально, но как только я родила, наши отношения кардинально поменялись».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Почему? Он человек безответственный. Когда она была беременная, она все внимание уделяла ему. А когда родила, все внимание ушло на дочку. И он взбрыкнул.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Сейчас доченьке 8 месяцев, и не было дня, чтобы я не думала о разводе».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Так иногда таких бестолковых женщин хочется побить! Ей же было хорошо без него. Зачем вернулась?! Вы надеетесь, что можете кого-то перевоспитать? Не надо надеяться. Перевоспитать можете только себя, и то это очень трудно.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Я одна занималась малышкой. И опять я испытала полное разочарование в семейной жизни и муже».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Семейная жизнь никогда не может разочаровывать. Она может только очаровывать. Но у нее нет семейной жизни. Они с мужем – два врага, которые находятся вместе. От семьи – одно название только.

И тут же начинаются переживания: «Кому я нужна буду с ребенком?» Какие это переживания? Невротические. Не нужна? Ну и что! Помните известные слова Омара Хайяма: лучше будь один, чем вместе с кем попало.

У нее нет семейной жизни. Они с мужем – два врага, которые находятся вместе. И тут же начинаются переживания: «Кому я нужна буду с ребенком?» Какие это переживания? Невротические. Не нужна? Ну и что! Помните известные слова Омара Хайяма: «Лучше будь один, чем вместе, с кем попало».

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Понимаю, что я сама не могу ее воспитать. Но хочется полноценную семью».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Хорошее желание. Но разве с мужем-наркоманом может быть полноценная семья? Нет, конечно.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Для меня находиться каждый день рядом с мужем – настоящее насилие. Я совсем потеряла навыки жизни в обществе, хотя до замужества была очень уверенной в себе девушкой».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Навыки у нее вырабатываются как-то ужиться с наркоманом, да и то плохие: нельзя с таким ужиться. Она тренируется жить с наркоманом. А всякие другие навыки теряет. Но их еще можно восстановить.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Мы живем за городом, я практически ни с кем не общаюсь, все время занимаюсь с ребенком. Мне нужен сильный пинок, чтобы я решилась на кардинальные перемены в жизни. Хотела приехать к вам в КРОСС на прием, но не с кем ребенка оставить».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

И все повторяет: «Скажите, что мне делать?». Я ответил: «Прочитай начало своего письма. Там ты сама написала, что надо сделать». Расходиться, конечно. Много таких псевдосемей. Конечно, женщинам нужен муж. Но это не мужчины, а брюконосители, и одна видимость семьи.

Наш народ (я имею ввиду, тех, кто приходит к нам на тренинги или обращается за помощью) совестливый, хороший. Я спрашиваю у нее: ты что ждешь, что у него заговорит совесть? Она считает, что у него есть совесть. Но я точно знаю, что никаких совестливых поступков она от него не дождется. А дождется прямо противоположного. Чем лучше вы относитесь к человеку, тем хуже он будет относиться к вам. Даже – не к человеку, а к невротичной личности. А их у нас 95 %. Откуда у ее мужа совесть возьмется? В семейной жизни часто женщины стелются перед мужиками-алкоголиками. Проснется у него совесть? Когда есть совесть, то она спать не дает. Нет ее у алкоголика или наркомана, и говорить не о чем.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Мои неудачи связаны с проекцией. Я не знаю, кто я».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Вот и узнай. Посмотри в зеркало – кто ты?

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ПРОЕКЦИИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЕ

«Неудачи в жизни связаны с проекцией». Что такое проекция? Психологическая защита. Мы сознание в своей жизни редко используем. Большие – подсознание. Когда у человека психотравма, у него включаются защитные механизмы, с помощью которых он вытесняет травмирующий его психику факт – и психотравмы нет. Это и есть одна из форм психологической защиты.

Например, во время войны женщина получила похоронку. А она говорит: «Чует мое сердце – он жив». И делает вид, что ждет. А если спросить, как она с мужем до войны жила? Признается, что плохо. Если бы жила хорошо, то она через какое-то время после похоронки нашла бы другого мужа. А если плохо жила, то ссылаясь на «сердечные подсказки», она на самом деле просто боится снова сойтись с мужчиной. Опасается, что жизнь вместе с другим мужчиной вновь сложится плохо. И причем эти защитные механизмы не осознаются. Вообще, защитные механизмы у нас сильно развиты.

Многие свои характерные качества даже не осознают, однако проецируют их на других. И у большинства эти проекции часто вытесняют любовь к власти. Никто не признается, что он любит власть. Знал я одну деканшу, которая заявляла: «Я слабая женщина, мне власть не нужна, но если мне партия и правительство поручили, то я никому не дам мне помешать».

Она спроецировала свою любовь к власти на подчиненных. Была уверена, все только и думают, как ее подсадить. А вовсе не все хотят подсадить. Но она этого не осознает. И переносит свои проекции на других.

К сожалению, наши даже лучшие качества характера не осознаются нами. Например, умный человек часто не осознает, что он умный, конечно, если он действительно умный. Осознает он это только в отдельные моменты, когда делает открытия. А так каждый день гениально работает – обычное дело.

Проекции часто переносят на своего партнера по общению. И тогда, по сути, получается, что человек общается сам с собой. Первая заповедь древнегреческих мудрецов: «Познай самого себя». Поэтому человек, беседуя с другим, фактически беседует сам с собой. А кто перед ним, он не знает. А когда не знаешь, то влипаешь. Я хочу, чтобы вы не переносили свои хорошие качества на других. Благодарности от них не дождетесь. Все, что вы имеете, зависит от вас. Хотите, чтобы рядом не было плохих людей, меняйте себя.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«Я не развелась и не знаю, кто я. Это проекция моих родителей. Соответственно, моя жизнь – это отражение реакции на протест родителей. Возможно, я не те слова подбираю и объяснения, но думаю, что вы меня поймете».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Конечно, пойму. Но как ей это объяснить? Человек со своими неудачами, на эмоциях, портит себе жизнь.

СТРОКИ ИЗ ПИСЬМА

«А эти поступки основаны на переживаниях раннего детства. Например, я и сейчас не люблю мыть посуду. Но недавно до меня дошло, что тот факт, что я не хочу ее мыть, – это протест с детства, протест маме. Вся моя жизнь сложилась как протест».

КОММЕНТАРИЙ ЛИТВАКА

Сначала человек живет с родителями, потом человек вырастает и вместо родителей появляется начальник. И у человека складывается уже готовое отношение к начальнику. То есть когда Тамара выйдет на работу, у нее и там начнутся протесты. А то, что она жалуется на родителей, – это я уже объяснял в своих книгах: любви детей к родителям не существует. Ненависть существует. Свое письмо Тамара заканчивает так: «Теперь я буду себя искать на самом деле». Слово дает. Не знаю, будет или не будет.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О СЕКСУАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ

Судьба ребенка – отделение его от родителей. Он уйдет в 18–20 лет. А самостоятельным становится уже в семь-восемь лет, так как в этом возрасте уже развивается сексуальность, девочек уже интересуют мальчики.

Моя внучка во втором классе учится, она у доски может рожки корчить мальчику. Учительница призывает к порядку. А я знаю, почему она рожки корчит: «Этот мальчик мне нравится, и я хочу, чтобы он обратил на меня внимание». А учителя не понимают, что с детьми происходит. Они думают, что ученики пришли заниматься и приобретать знания. Глубокое заблуждение. Они пришли решать свои сексуальные вопросы. Мальчики чаще плохо отвечают уроки, потому что рядом сидит девочка, которая ему нравится. А учительница его ругает. Какая будет реакция у мальчика на учительницу? Он ее возненавидит. Она же его дискредитирует перед любимой девочкой. И никто из взрослых об этом даже не думает. Думать надо, учиться этому нужно. Хотя я понимаю, что многие из вас многого добились. Но я больше чем уверен, что вы использовали свои способности только на 10 %, а 90 % не использовали. Но этих 10 % вам хватило и на высшее образование, и на то, чтобы семью построить, и детей родить и вырастить. А если все 100 % пустить в дело? Можно, это не так трудно. Сложно работать непродуктивно и неэффективно.

Разговор о жизни Олеси: не выходи замуж за «клона» своего бывшего мужа – набьешь те же шишки

Олеся, 51 год, бухгалтерский работник. Девятнадцать лет жила с мужем. В последние годы муж превратился в приживалу. Не работал. Не рос как личность. Она и разошлась. Второй раз за какого она выйдет? За такого же приживалу!

По ее рассказам, вначале он вроде бы деятельный был, она за него очертя голову и выскочила замуж. Он бизнес свой налаживал, заставил ее продать квартиру. А потом спекся... Они вместе жили за ее счет.

Можно было предвидеть, что добром их брак не закончится. Он человек вспыльчивый, значит, дурной. Правда, боялся лишней раз на Олесю рот открыть, потому что от нее зависел.

Я одну клиентку консультировал, она на мужа часто ругалась. Я ее спрашивал: а на производстве ты с начальником ругалась? Сказала, что нет. Но там, где от мужа зависели люди, он все высказывал, не считался ни с чьим мнением.

Вообще, факт, что кто-то с кем ругается, нас должен настораживать.

И у Олеси в отношении с мужем были знаки, на которые она не обращала внимания. И прямо любовью горела. А он нашел другую. И сам сообщил об этом Олесе. Тоже примитив! В любовных делах нечего быть откровенным. Но как думаете, нашел лучше или хуже? Хуже, конечно! Выбирал же женщину своего уровня – низкого. «Дешевый» нашел «дешевую».

А Олесю я предупреждал, чтобы в следующий раз не наткнулась на альфонса. А если все-таки наткнется, то быстрее с ними уже будет расходиться. Со вторым может 10 лет протянуть,

а с третьим уже не больше пяти лет. Опыт показывает. Хотя вопрос – надо ли в 51 год еще раз замуж выходить?

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ПРОСТОМ И СЛОЖНОМ ЧЕЛОВЕКЕ

Есть простые и сложные люди. Тот человек, с которым сложно общаться, примитивно устроен. Чем человек более скоординированный, тем с ним проще. Например, есть автомобили с механической коробкой передач – целое дело ими управлять. А есть машины с коробкой-автоматом – ими проще управлять, но устроены они сложнее.

Поэтому лучше иметь дело с простым человеком, а не со сложным. Сложный характер – примитивное устройство. Сложное устройство – простое в обращении.

Разговор с Оксаной: не позволяй мужчине-коллеге паразитировать на себе

– Меня зовут Оксана. Мне 32 года. Работала преподавателем кафедры педагогики факультета социальных технологий и дизайна, методистом практикума в формате коллективно-творческой деятельности, занималась подготовкой вожатых к педагогической практике в детских лагерях, то есть я управляла и организовывала две-три сотни студентов, около десяти факультетов и преподавателей, которые ими руководили. Параллельно еще преподавала в школе естествознание. После вашего семинара я разрешила себе стать экспертом ЕГЭ по обществознанию.

– Тебе предлагал кто-то занять эту должность до моего семинара?

– Да, не один раз, но я отказывалась. Я считала, что еще молодая и недостойная.

– Это большая ошибка. Если начальник предлагает, то значит, достойна. Нельзя отказываться. Надо было отвечать так: «Спасибо, что вы мне предложили, я не думала, что я доросла до такой степени квалификации. Я попробую». Для чего это делается? Если что-то не получается, то вы перекладываете ответственность со своих плеч на чужие. Прежде всего, нужно избавиться от лишней ответственности и благодарить так: «Спасибо, я мечтаю занять эту должность, я думала, что недостойна, но раз вы считаете, что я достойна, я не смею отказываться». Хорошая фраза. Согласитесь. А она наотрез отказывалась, когда ей предлагали.

– Да. Я сразу в шок впадала – как так? Почему меня? Чем я заслужила?

– Вместо того чтобы обрадоваться!

– Но после вашего семинара я согласилась. Нас еще переподготовили, и уже третий год я эксперт ЕГЭ. С системой знакома давно, не сразу приняла, были периоды отторжения. Но сейчас крепко вошла в тему – слушаю, читаю, посещаю лекции.

После вашего прошлого семинара впечатлилась и поняла, что надо писать книги. В течение пары месяцев я нашла соавтора по написанию учебника по тематике, которая мне полюбилась – по истории социологии. Работа ведется. Две главы одобрены одним крупным издательством, подготовлено еще пять глав, остальные – пока в сыром виде, сейчас работа идет вяло. Поэтому договорилась в издательстве о перенесении сдачи учебника на более поздний срок.

Регулярно участвую в конференциях, недавно вышла моя статья по демографии. Выступала на конференции в Финансовом университете при правительстве РФ. Там были очень милые люди, я познакомилась с молодыми академиками. Оказывается, ученые могут быть молодыми и адекватными.

Потом были еще конференции в разных городах. Во время поездок познакомилась с греками и турками. Сейчас с ними переписываемся.

Недавно я переехала в Подмоскovie к мужчине. Перед этим пришлось уволиться из университета, где преподавала. Скучаю по большой аудитории студентов, по делегированию задач. Дописываю статьи. Когда стало скучно, решила заняться репетиторством. И месяц назад мне

позвонили из репетиторского центра и предложили заниматься с учениками. Сейчас у меня около десяти учеников. Доход вырос. Но мне кажется, это беспокоит моего мужчину.

Когда стало скучно, решила заняться репетиторством. И месяц назад мне позвонили из репетиторского центра и предложили заниматься с учениками. Сейчас у меня около десяти учеников. Доход вырос. Но мне кажется, это беспокоит моего мужчину.

– Ваш мужчина сколько «стоит»? Он «дорогой» или «дешевый»? Есть ботинки, шуба, колготки, плавки – и вы знаете, сколько они стоят. А тут мужчина. Не задумывалась, сколько он стоит?

– Он нормально зарабатывает, у него своя квартира, пара машин.

– Сколько лет?

– 40 лет.

– Какая должность?

– Он ведущий программист фирмы. Не знаю, какая фирма.

– И о своем мужчине ничего не знает! Нужно знать не только его прошлое, но и будущее определить.

– Он раньше руководил группой программистов, сейчас не руководит. Были организационные моменты, когда его должны были переводить в другую страну, поэтому я не устроилась на работу. Но пока этот проект затормозился, его перекинули на другой проект.

– Она не может его охарактеризовать, чтобы нам было понятно, с кем она имеет дело.

– Мои проблемы сегодня: у меня есть чувство вины и повышенная тревожность. Я боюсь написать письмо новому научному руководителю.

– Давай разделим задачу на две – написать и отправить. Ты боишься отправить. Но написать-то можно.

– Я начала писать. Я знаю, кому писать. Вот начало письма: «Уважаемый Иван Петрович! Знаю, что вы специалист высокого класса, именно поэтому хочу писать у вас диссертацию и защищаться под вашим руководством...»

– Какие у вас отношения?

– Пару лет назад я выступала на конференции, и он рекомендовал мою статью. Она вышла в одном научном журнале. Мне это ничего не стоило: денег с меня не взяли.

– Опубликовали?

– Да.

– В письме надо об этом напомнить. Ты понимаешь, кто ты для него? Может, никто. Он, может, забыл тебя. А что он тогда тебе предлагал, когда вышла статья?

– Ничего. Я ничего и не просила. Что мне он будет предлагать? Мне было тогда как-то неудобно.

– Ладно. С диссертацией всегда рискованно. Надо походить на конференции, выступить там, чтобы тебя узнали и почувствовали, что ты можешь... И письмо не пиши пока. Он же проводит где-то конференции? Походи на них, позадавай там вопросы, выступи в прениях. А то сразу – в кандидаты наук. Сколько ему лет?

О своем мужчине нужно знать не только его прошлое, но и будущее определить.

– 50 лет. Он доктор наук.

– Я понимаю, кто ты для него – одна из. Таких писем он много получает.

– На днях будет у него конференция.

– Пойди туда, прояви себя как-нибудь так, чтобы он увидел твою солидность. И сам должен предложить тебе написать диссертацию. Преподаватели знают, что среди учащихся найти стоящего человека крайне трудно.

- Поняла, пока не буду писать письмо.
- Дело в том, что когда ведешь конференцию и даешь докладчикам слово, то по окончании всем выступающим обычно дают рецензии. И ничего, если тебя покритикуют. Это лучше, чем совсем не заметят, проигнорируют. Но у меня есть один вопрос. Я увидел в твоём будущем подводный камень. Что за соавтор? Как он появился?
- Я побоялась писать одна: одной тяжело.
- Будешь мучиться.
- Я уже, мне кажется, начинаю мучиться, потому что мне хотелось бы побыстрее закончить, а он все придирается: то тут надо скорректировать, то тут получше прописать...
- Она волей-неволей становится первым номером, а на обложке будут две фамилии...
- Да, а теперь я хожу в издательство, и сроки переносу, а договор заключал он.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О НЕНУЖНОСТИ СОАВТОРОВ

У меня есть книги, написанные в соавторстве. Одна из них – «Общая психопатология». В ней каждый из трех авторов писал ровно по 170 страниц каждый. Но на обложке имена авторов стоят в такой последовательности: Бухановский, Кутявин и третий – Литвак. Почему так? Был соблюден алфавитный порядок, чтобы никому не было обидно – все мы большие друзья. Но мне кажется, как всегда, что я сделал вклад больше, чем они. Например, все квалификационные схемы придуманы мной. А чем отличается этот учебник от других? Он один из лучших в психиатрии, потому что там все логично построено. Практически нет ни одной логической ошибки.

Я сейчас не пишу в соавторстве, только учеников вытягиваю. Поэтому на обложке всегда моя фамилия первая, а их фамилии идут за мной, потому что они же неизвестные. Некоторые мои авторы говорят, что, по отзывам читателей, мои вставки или комментарии в их книгах не нужны: только мешают восприятию. Я так не считаю. Я тот ствол, на который насаживаются их листочки. Иначе это был бы просто набор разных мыслей и фактов. С теми, которые мне делали такие замечания, я сейчас вместе не пишу. Я этот проект прикрыл временно до тех пор, пока не напишу пять книг, где будет одна моя фамилия. Я написал. Опять открываю этот проект.

Сейчас мне многие эксперты предлагают, чтобы я стал их соавтором, а они сами бы все делали. Но теперь в соавторство со мной можно войти только в том случае, если человек у меня учился, использовал мои наработки, чтобы продвинуться. Тогда я понимаю, для чего это все делается. Кто читал «Откровения сперматозавра», «Приключения плачущего сангвиника», «Приключения трусливой львицы», тот знает, что там все время идет моя идеология.

- Тебя никто не заставлял брать кого-то в соавторы. Если бы это был бы научный проект, тогда другое дело. Кто он?
- Кандидат этнографических наук, работает на кафедре прикладной социологии при правительстве. Закончил исторический факультет МГУ.
- Он известный человек, у него громкое имя?
- Нет.
- Раз он кандидат наук, то на обложке будет первым.
- Получается, он пользуется моими знаниями. Например, он не может написать методику и не очень разбирается в компетенциях, в общем, в том, что дает моя педагогика.

– Я как только услышал, что ты в соавторстве пишешь, то сразу подумал, что не все благополучно. Постарайся избавиться от него, чтобы он не стал соавтором.

– Я поговорила с издательством. У меня еще по одному моему проекту есть целая программа страниц на 200–300. У них есть возможность это издать. Тогда они заключают только со мной договор, и я свою отдельную книгу сделаю.

– А то, что он сделал, не включай.

– Да. Только свое.

– Я не думаю, что этот кандидат наук что-то дельное сделал. Думаю, ему книга не очень нужна, поэтому он и тормозит.

– Я тоже так начинаю думать. Ему, видимо, важен сам процесс: встретиться, поговорить, понять... И я еще ему помогу подготовить методику семинара...

– Паразитирует на тебе!

– Немножко да. Поэтому начинаю постепенно пресекать.

– Раз он кандидат наук, то на обложке будет первым.

– Получается, он пользуется моими знаниями. Например, он не может написать методику и не очень разбирается в компетенциях, в общем, в том, что дает моя педагогика.

– Еще один момент. Он помогал продвинуть мою статью в один журнал, но там тоже заглохло. Если я опубликую статью в другом месте, это не будет предательством?

– Он же не продвинул!

– Нет. И снова придирки: сначала так переделай статью, потом так... Полгода уже переделываю.

– Ты пишешь свою работу, что тебе переделывать? В другом месте опубликуй.

– А если он в претензии будет, мол, я тебе помог! Я вычитывал эту работу! Я пытался тебе помочь! Тогда что делать?

– Поставь его соавтором.

– Но его доля просто редакторская!

Он помогал продвинуть мою статью в один журнал, но там тоже заглохло. Если я опубликую статью в другом месте, это не будет предательством?

– Он же не продвинул!

– Нет. И снова придирки: сначала так переделай статью, потом так...

– Творцу не обидно. Скажи ему: пристраивайся ко мне. Ты как дерево, к которому он листочком пристроится, и дальше не будет развиваться. Кстати, Фрейд свою первую статью по психоанализу опубликовал вместе с другим исследователем, который после публикации психоанализом больше не занимался. Даже слышно о нем не было. Тот, кто ворует идеи, не осваивает связь между различными идеями. Поэтому он отделился, и на этом его деятельность заглохла. Иной раз бывают такие соавторы, которые даже не понимают, что ты пишешь. У тебя же идеи будут развиваться сами собой. А на первом этапе можно сделать и совместно – не жалко.

– Еще у меня есть недоделанное методическое пособие. Чуть-чуть надо доделать и в Польшу отправить...

– Быстрее отправляй! Я своим ученика говорю: вы что, Толстые, по 10 раз переделываете одно и то же? У него было свое поместье, прислуга: ему не надо было думать о куске хлеба. А вам надо. Знайте: писать книги очень легко. То, что в голову пришло, то и пиши, потом разберешься, а редакторы исправят, где не так. Твоя задача все доделать и подать на публикацию.

– Как не тревожиться по этому поводу?

– Чем больше ты будешь думать о том, пройдет публикация или не пройдет, тем больше будешь тревожиться. Отдай и все. Ты тревожишься, потому что не доделываешь свою работу.

А кто его знает, как лучше? Надо быстрее публиковать, во втором издании исправишь, если будут критические замечания. Как вы думаете, что ценится редакторами и читателями в моих книгах? Если там написано: 25-е издание, 36-е, 49-е. И тиражи – 3000, 5000 экземпляров. А в книге «Принцип сперматозоида» самая интересная строчка – заголовок.

– Еще вопрос. Когда он звонит мне, то я начинаю нервничать по поводу того, что я буду перед ним оправдываться. Как мне не оправдываться? Он обычно ворчит: опять у тебя какие-то семинары! Мы иногда не состыковываемся с расписанием: у меня репетиторство, поэтому сложно встретиться. Или скажет: сейчас воскресенье, а ты где-то болтаешься, лучше поработать над учебником.

– Скажи ему, что твое репетиторство тебя кормит. Кушать же надо. А учебник пусть чуть позже выйдет. И тоже поворчи: когда я свободна, вы заняты, я вам претензии не предъявляю! Были случаи, когда у тебя есть время, а у него нет?

– Да. Я предлагала согласовывать наши отъезды. Он отказался.

– Непреодолимые препятствия. Единственное, что надо точно сделать – избавиться от соавторства с ним. Или то, что вы пишете, пустить на самотек. Начни новую работу, она будет более совершенной, чем эта, потому что у тебя уже есть опыт.

– Я с ним связалась, чтобы понять механизм.

– Ты с ним приобрела только один хороший опыт: что больше в соавторстве не работаешь.

– Я раньше думала, что это будет поддержкой, а оказалось тормозом.

– Служебные дела с твоим коллегой-мужчиной мы отработали. А что с твоим мужчиной, с которым ты сейчас живешь?

– С ним более-менее стабильно. Но не все мне нравится. Я наслушалась тут разных мнений на семинаре и уже думаю: может, надо расходиться?

– Как сошлись?

– Мы давно друг с другом общались, лет семь встречались, когда я в Подмоскowie на конференции приезжала.

– Секс был?

– Да. Все семь лет мы жили гостевым браком: он ко мне в город приезжал, я – к нему.

– Эпизодический секс. Но все равно семья!

– Он мне сильно не мешал работать.

– Ну и жила бы так. Сексуальные потребности он гасил, и тебе легче было. А зачем ты к нему переехала?

– Я думала, что мне так проще будет жить.

– Кто он такой?

– Он закончил МГУ по специальности вычислительная кибернетика и математика.

– Какая должность?

– Ведущий программист. В свое время он поступал в аспирантуру, сдавал кандидатский минимум, начинал заниматься научной работой, но забросил и ушел в зарабатывание денег.

– И что заработал?

– У него своя двухкомнатная небольшая квартира, две машины.

– А лет сколько?

– 40 лет.

– Мне кажется, что он тормозит. Дальше не хочет развиваться, его уже все устраивает.

– Два-три дня в неделю он может дома удалено работать.

– Уже достаточно, чтобы понять: не стоило к нему переезжать жить. Тем более что ваши отношения длились несколько лет. Он вообще колебался, когда вас приглашал к себе?

– Да. Может, он переживал, что я на его имущество позарюсь. Не знаю. А сейчас он стал переживать, что у меня появились ученики-дети. Я у него, кстати, даже деньги на продукты не беру. Его это, мне кажется, тревожит.

*Все семь лет мы жили гостевым браком: он ко мне в город приезжал,
я – к нему.*

– Эпизодический секс. Но все равно семья!

– Конечно, тревожит. Дело в том, что обычно, когда я подозреваю кого-то в воровстве, значит, сам вор.

– Я этих учеников-детей завела втихаря, хотя он пытался контролировать. Говорил: ты берешь ученика в неудобном районе, ты заблудишься! Он как будто переживает, что со мной что-нибудь плохое произойдет: «Ты ходишь там, где опасно!» Я предлагаю: «Я могла бы заниматься с детьми дома, пусть дети сами приходят ко мне». Он: «Нет, этого не будет!» Я соглашаюсь: «Ладно, я тогда буду ходить по домам».

– Он тебя подозревает в нечестности, в непорядочности, не дает развиваться.

– Теперь он говорит: «Может, тебе хватит детей? Сколько тебе надо денег?»

– Если бы ты хорошенько подумала за семь лет, то не сошлась бы с ним. Как было, так и надо было оставлять. Сколько же времени он тебя подозревал?! В его глазах ты – воровка!

– Да. И еще ему не нравится, что я езжу по конференциям. Я сейчас переписываюсь с турками, с которыми познакомилась на одной из конференций. Переписка идет на английском. Его это напрягает немножко.

– Какая же у вас семья, когда ты скрываешь от своего мужа, о чем ты с турками переписываешься?

– Вы сказали, что правду не всегда надо говорить.

– Это когда речь идет о любовниках, а о делах надо говорить только правду. Хотя переписка на иностранном языке дает тебе хорошую практику.

– Этот турок – доктор философии. Переписываемся чисто по работе. Он сообщает о готовящихся конференциях.

– В 1950-е годы у нас в стране тупого человека называли турком. И был такой анекдот: «Правда, что в России 30 % дураков?» – «Правда, у нас каждого дурака называют турком». Когда этот анекдот услышал посол Турции, то вышел серьезный скандал. Сейчас же турки здорово продвинулись.

– Они очень интересные. У нас устаревшие представления о них. Мой соавтор, когда он узнал о моем общении с этим доктором, даже приревновал к нему: «Ты же мой соавтор, что же ты со всеми общаешься?»

– Соавторство – это не сексуальные отношения.

– Я по этому поводу не переживаю.

– Поэтому ты и не хочешь рассказывать своему мужчине о переписках! Я не призываю к тому, что тебе с ним надо расстаться, но насторожиться стоит. Через некоторое время ты обойдешь и своего соавтора, и своего мужчину. А сейчас, пока ты с ними, оба тебя хотят затормозить.

– Я поняла: мне надо избавлять и от одного, и от другого. И чем быстрее, тем лучше.

– Я ее на старт поставил. Получилось безболезненно. Если раньше боялась, то сейчас нет.

– Как вы говорили: не бывает в любви трагедий, бывают только огорчения.

– Хорошо, что ты это усвоила.

– Я вчера еще поняла про избавительство. Я когда возвращалась с семинара, ему позвонила, сказала, что скоро приеду. Вы же советовали, что о своих возвращениях своего мужчину надо предупреждать на всякий случай. Он мне ничего не ответил. А когда я уже подъехала к дому, он перезванивает: «Ты где? Я выехал тебя встречать. Почему тебя нет на месте?» Но он же меня не предупредил, что выехал меня встречать!

*– Я не призываю к тому, что тебе с мужчиной надо расстаться,
но насторожиться стоит. Через некоторое время ты обойдешь и своего*

соавтора, и своего мужчину. А сейчас, пока ты с ними, оба тебя хотят затормозить.

– Я поняла: мне надо избавлять и от одного, и от другого. И чем быстрее, тем лучше.

– Он ревнует. Он, наверное, смотрит на сторону. Если мужчины ревнуют, значит, считают, что есть лучше них. А если уверены, что лучше их не найдешь, то не ревнуют. И уверенные в себе женщины тоже никогда не ревнуют. Хотя изменяют. Но если женщина имеет все, что положено получить от мужчины, она что – дура, чтобы изменять? И если мужчина проницательный, то он вычислит измены моментально. Если не ревнует, то рассуждает так: не приедет, значит, дела у нее есть. У любви ревности не бывает.

– «Жена Цезаря вне подозрений»?

– Цезарь – молодец. Она ему изменяла, и он ее прогнал. Когда вы счастливы в семейной жизни, вам обязательно кто-нибудь что-нибудь нашепчет. Как отвечать, у нас отработано. Например, жена может так ответить сплетнице: «Мой муж – толковый мужчина, он всем нравится, самое большее, что он сделает с «подстилкой», – переспит, но не женится на ней. А переспит – ну и что?» Есть такие хорошие ответы. Одна моя ученица нашла еще один толковый ответ сплетникам, которые смотрят, кто с кем спит из наших слушателей семинаров. У нас же тут тоже романы заводятся. Ее спрашивают: «Ты уже с этим спишь?» А она отвечает: «Как тебе удобно, так и думай». Ей отвечают: «Мне удобно думать, что ты с ним спишь». Она: «Значит, сплю». Экспромты те хороши, которые подготовлены тщательнейшим образом.

– А нужно ли общаться со своими бывшими мужьями?

– Нет, а зачем? Кто его знает, во что они превратились. Не стоит, особенно, если у тебя есть кто-то. Зачем вам выслушивать ненужные вопросы? Я недавно консультировал одного парня. Он связался с одной женщиной, а она сказала, что к ней приехал какой-то мужчина, с которым она была в любовных отношениях лет пять назад, и хочет встретиться. Он ей в ответ: «Встречайся, только после этого я не уверен, как я поступлю: уйду или останусь».

– Если у меня был близкий друг пару лет назад, можно с ним встретиться поболтать? Или лучше не связываться?

– Можно. Только непонятно, почему ты его из сердца не выкинула? Ваш муж может сказать так: «Встречайся, а от меня уходи».

– А я мужу могу так сказать: «В любом случае, если друг ко мне обращается, значит, ему что-то нужно?»

– Муж может попросить: «Да, но не нужно устраивать вечер памяти в ресторане, а потом идти с ним в гостиницу. Решите этот вопрос по телефону». Если он так скажет, то ты не пойдешь. Но для мужа станет фактом то, что он не единственный. Опасная ситуация!

Разговор с Риммой: если ты стала круче мужа, то это не повод его бросать

– Я Римма, врач, специальность – дерматовенерология.

– Хорошая специальность, модная и хорошо оплачиваемая.

– Более того, оказалась, что и интересная. Имел место закон парных случаев. Я в предыдущей девушке Оксане узнала себя: конференции, соавторства... Мне 34 года. Замужем 12 лет, дочери 10 лет. Читаю все ваши книги.

– Все нормально. Зачем пришла?

– Я была фанаткой ваших книг, но только полтора года назад начала понимать, о чем в них на самом деле идет речь. С прочтением каждой книгой я раньше думала: «Теперь я точно молодец!» Но проходило время, и оказывалось, что никакая я не молодец. С каждой книгой я понимала больше и больше, и понимала, почему их надо перечитывать время от времени. Мне интересно узнать, насколько мои заметки прошлого не соответствуют тому, что происходит здесь и сейчас.

Например, по мере своего взросления и своего личностного роста я поняла, что муж как-то не способствует моему взрослению и личностному росту.

– На прием к президенту пойдешь с ним, если будешь министром здравоохранения?

– Да.

– Тогда все в порядке.

– Мужа люблю, он интеллигентный человек, бывший военный, разница в возрасте 12 лет: ему 47 лет, а мне 35 лет. Проблема такая: мне кажется, что я должна идти быстрее него.

– А он тебя тормозит?

– Он меня не тормозит. Я спокойно летаю в командировки, ночами готовлюсь к конференциям. Я никаких проблем не имею. Он нанял ребенку няню. Живем без бытовых проблем. Но мне кажется, что он тормозит свое развитие. И я начинаю замечать, что пропасть между нами увеличивается. Это меня печалит.

– Кто он?

– У него строительная компания, которая лично его, и вторая строительная компания чуть меньше, где он соучредитель.

Когда вы счастливы в семейной жизни, вам обязательно кто-нибудь что-нибудь напечет. Как отвечать, у нас отработано. Например, жена может так ответить сплетнице: «Мой муж – толковый мужчина, он всем нравится, самое большое, что он сделает с «подстилкой», – переспит, но не женится на ней. А переспит – ну и что?»

– Он первое лицо.

– Да, но только в первой компании, во второй соучредителей трое. Но моя специальность регулярно приносит доходы, а его деятельность практически не приносит зимой. Мне кажется, что он бизнесмен так себе. Я замечаю, например, его неправильный выбор партнеров. Или я лезу не туда, куда надо?

– Если у него нет роста, то он плохо работает. Тем более, строительство – область, которая развивается, и строительство всегда будет востребовано. Фирмы небольшие?

– Мы переехали из соседней республики несколько лет назад. Там его фирма была самой крупной в городе. Однажды ему стало неинтересно, и мы переехали в Россию. Но здесь его фирма ниже среднего масштаба, потому что по московским меркам она не такая большая. А муж привык быть первым.

– Я понимаю, что ты занималась избавительством.

– Молчать было невозможно, и я диктовала и комментировала все его действия, хотя это приводило только к сопротивлению с его стороны.

– Ты делала замечания, хотя он тебя об этом не просил?

– Естественно, не просил.

– Надо было что-то сделать, чтобы попросил.

– Его дела плохо отражались на нашем общем бюджете. И я стала говорить, что это он делает не так, что этот партнер не такой... Я приобретала знания, хотелось поделиться, но выглядело это, как наседание.

– Все равно ты не будешь сдерживать свой рост.

– Я ему говорила, что если ляжет на карту выбор «карьера или семья», то я выберу карьеру.

– Правильно.

– После этого он сказал, что я холодная и расчетливая.

– Да, он прав: ты холодная, расчетливая. В каждой профессии есть свой карьерный рост. Одно дело, ты занимаешь должности – главный врач, директор предприятия... А есть профессии, где рост идет за счет повышения квалификации, и тогда все начинает меняться, вплоть до

клиентуры. Например, юрист – он или защищает бомжа, или Ходорковского. А должность та же. Парикмахер – или он стрижет в рядовой парикмахерской за 300 рублей, или в салоне берет за стрижку 4 тысячи. А та же самая работа. И у косметолога так же. Здесь я бы поставил во главу угла не должность, а уровень квалификации: нужно учиться, ездить на семинары... Еще есть возможность расти – кого-то учить. Когда ты учишь кого-то, то сама больше понимаешь. Когда я был врачом-психиатром а я был хорошим врачом высшей категории, а когда стал преподавателем, то жизнь изменилась. Было 120 больных, 5 клиник, а сейчас – вы передо мной.

– Вы правильно сказали, что с личностным ростом тусовочка меняется. Чем выше взбираешься, тем все круче меняется. Ты уже едешь на симпозиумы эстетической медицины, где тусовка другая.

– Конечно. Молодец. У тебя все в порядке!

– В карьере да, там я свои планы понимаю. А в семейной жизни я растерялась.

– А что терять? Разводиться у тебя сейчас нет никакого смысла. Или тебе уже кто-то другой нравится?

Я ему говорила, что если ляжет на карту выбор «карьера или семья», то я выберу карьеру.

– Правильно.

– После этого он сказал, что я холодная и расчетливая.

– Да, он прав: ты холодная, расчетливая.

– Нет никого. Но между мной и мужем начинает расти пропасть, и она становится все шире и шире, и это отнимает мои эмоциональные силы. А еще теряется уважение к мужу – то главное, без чего я не смогу с ним жить.

– Тогда надо научиться не терять лишние силы. Надо прекратить учить его и делать ему замечания. Тебе надо больше сосредоточиться на росте своей квалификации: чтении книг, поездках по семинарам и проведении самих семинаров.

– Я так и делаю. Я убегая в работу, и моя карьера становится все выше. Но когда возвращаешься домой, то даже поделиться невозможно. Пока потерпеть?

– Почему? Занимайся работой.

– В семье – дыра! Занимаюсь танцами, занимаю на разных конкурсах первые места, и на работе я первая, а в семье не занимаю ничего.

– А ты хочешь все и сразу?

– Да.

– Ты нервничаешь, потому что он тебя не слушает? А ты просто занимайся своими делами и тогда не будешь нервничать.

Что я могу сделать? Наступит момент, может, и уйдешь к другому.

– Не хочу другого, хочу, чтобы он был!

– Переживешь. Вот я, например, могу себе найти равного? Нет. Разве что самому воспитать дорогого мне человека до своего уровня, если только, конечно, сам человек захочет расти. Ты сама в молодости ошибочку сделала: охомутала мужика, лишь бы замуж выйти. Но у тебя толковый человек. Вот когда ты его трогать не будешь и сама будешь круто лезть вверх и на работе, и в жизни, тогда и твоего мужа разберет и он тоже начнет развиваться и расти вверх.

– А сколько лет мне надо лезть вверх, чтобы и он, наконец, подтянулся за мной?

– Шесть-восемь лет. Только гипотетически продли свою жизнь до 150 лет. Тогда эти восемь лет тебе покажутся мгновением.

– Я так и делаю. Значит, я на правильном пути.

– Хороший у тебя муж. Не дотягивает до тебя, но ничего – догонит. А другие еще хуже будут.

Разговор с Кариной: если ребенок уже есть, то замуж можно не торопиться

– Карина. Мне 40 лет. Я менеджер по продуктам, по 3D-принтерам. Пока не замужем. Воспитываю дочь. Составила отчет о своей жизни с августа 2015-го по февраль 2016-го.

– Карина – моя давняя ученица, которая овладела ораторским искусством, и руководитель ее часто посылал на саммиты, чтобы она рассказывала, как у них в коллективе идут дела. И там она каждое свое выступление заканчивала одной и той же фразой, только с разными цифрами: «Мне сейчас 36 (37, 38, 39) лет, я пока не замужем...». Но это долго продолжаться не может. Поэтому, мужчины, если у вас есть какие-то предложения к этой прекрасной женщине, то можете к ней подойти после семинара... И не забудьте об искусстве лести. Карина, ты недавно выступала в какой-то телепередаче, и я тебе скажу, что ты в реальности гораздо лучше, чем по телевидению.

Вообще, хорошо сказала – «не замужем». Мужики-холостяки, прислушайтесь к ее отчету. С внешностью у нее все в порядке, хотя это не главное, вы уже знаете.

– Я на ваши семинары хожу с 2011 года. С последнего семинара вернулась воодушевленная, с кучей планов, а главное – с силами и желаниями претворять эти планы в свою жизнь. Стала вдумчивей вести себя со своей начальницей, перестала «жирать». Как результат – осенью меня отправили в две заграничные командировки на конференции по 3D-печати – в Дюссельдорф и Франкфурт.

Нашла научного руководителя для защиты кандидатской по композитным материалам для 3D-печати, написала ему письмо. Он пригласил меня на собеседование. Я была потрясена. Он беседовал со мной почти так же, как Михаил Ефимович. Подробно расспросил не только, зачем мне это вдруг понадобилось через 18 лет после окончания университета защищаться, но и расспросил о семье, о работе, о детях. В конце сообщил, что одним из условий после окончания работы будет публикация не менее двух статей в научных журналах, а редактором одного из них он сам и является. Так что за этим дело не станет, был бы материал. Мы с ним обменялись номерами сотовых телефонов. Следом он прислал свои научные статьи, дал список рекомендованной литературы. Дал организационные распоряжения своим подчиненным по моему прикреплению.

Она каждое свое выступление заканчивала одной и той же фразой, только с разными цифрами: «Мне сейчас 36 (37, 38, 39) лет, я пока не замужем...». Но это долго продолжаться не будет. Поэтому, мужчины, если у вас есть какие-то предложения к этой прекрасной женщине, то можете к ней подойти после семинара... И не забудьте об искусстве лести.

– Таких, как ты, которые будут целенаправленно работать, маловато. Так что вы друг другу подходите.

– Он сам проректор по учебной и научной части. Не могу сказать, что я его статьи проглотила, как детектив. Откровенно говоря, я их две недели носила в сумке на работу и обратно, все не могла за них приняться. Потом прочла. Общий смысл я уловила, но тонкости химических процессов, там описываемых, я уже не помню, и откровенно плаваю в математическом аппарате.

На новогодних каникулах принялась за учебник по полимерам, который он рекомендовал. С трудом одолела страниц 50, опять были сложности с математическим аппаратом. И потом я вспомнила его слова, что я всегда могу обратиться с вопросами к соавтору его статей, кандидату физико-математических наук, который помогает математически описывать химические процессы в полимерах.

Попутно меня терзали классические сомнения из разряда «хочу ли я, могу ли я». Они и сейчас есть, но мне уже гораздо легче заставить себя сесть за учебник по полимерам.

После новогодних каникул на работе было много суеты и нервозности. Здоровье дало сбой. После гриппа обострилась крапивница, которая не беспокоила больше пяти лет. Сначала

меня это расстроило. Но с другой стороны, я не без удовольствия отметила, что уже больше не ненавижу свою крапивницу, как это было раньше. Я даже ей благодарна за то, что она так своевременно оповещает меня о том, что я веду себя неверно, не слежу за питанием, нервничаю, не уделяю внимания отдыху, сомневаюсь в себе. Кроме того, она заставляет меня пройти медицинские проверки, ведь я за пять лет даже не удосужилась себе медстраховку оформить, а получила страховку только после сигналов болезни.

Вынырнуть из этой суеты удалось только к вашим семинарам. Взяла несколько дней отпуска, чтобы плотнее заняться кандидатской. Я упустила срок сдачи экзамена, но с этим надо скоро разбираться. Коллеги из отдела научных кадров, с которыми я созванивалась, отсылали меня к информации на сайте по срокам сдачи экзаменов, а информация на сайте появилась только накануне экзамена. В октябре руководитель просил позвонить в декабре, и я звонила в декабре, а он объяснил, что нужно звонить в январе. А 21 января был уже экзамен.

– Тебе надо было уже в декабре подготовиться. На будущее знай, что можно самой себе назначить дату срока сдачи работы: «Я должна сдать такого-то декабря». И все приготовить к этой дате, тогда ты в любой момент была бы уже готова. И не было бы неожиданностей.

– Хочу зачитать текст моего разговора с моим руководителем, запланированным на завтра: «Петр Иванович, здравствуйте. Звонит вам Карина. Мы с вами встречались 8 октября по поводу моей кандидатской по материалам аддитивных технологий. Я, видимо, неверно поняла О. Ш., к которой вы меня направили по поводу экзаменов, и каким-то образом упустила сдачу экзамена, который, судя по информации на сайте, состоялся 21 января. Я следила за информацией на сайте, но то ли ее как-то не сразу обновили, то ли я не отследила... Как мне узнать, когда теперь сдавать экзамен и какой должен быть следующий шаг в оформлении?..».

– Нормально. Но слишком много ты наговорила про то, что прозевала дату сдачи, много оправдывалась. И потом, соискатели всегда хотят точно выполнить все рекомендации. А руководителям на самом деле все равно, когда им сдадут экзамен. Не дергай руководителя. Сдашь в другой раз. Например, меня как научного руководителя не волнует, есть у тебя кандидатский минимум и каким образом ты сдашь. Это для тебя кандидатский минимум. А для меня нет. Это для тебя проблема. Готовься читать свой доклад по тексту, не надо его наизусть выучивать. И читать нужно нудно, потому что большинство ученого совета не слушают твой доклад. И в твоём докладе не должно быть спорных вопросов и все должно быть серенько. Потому что, если будет какая-то новая идея, то тебя заклюют.

Я не без удовольствия отметила, что уже больше не ненавижу свою крапивницу, как это было раньше. Я даже ей благодарна за то, что она так своевременно оповещает меня о том, что я веду себя неверно, не слежу за питанием, нервничаю, не уделяю внимания отдыху, сомневаюсь в себе.

– Но у меня есть сомнения, что не получится, что я этого недостойна.

– Как не получится?! Когда ты по лестнице идешь, ты в конце концов поднимаешься на последний этаж? Поднимаешься. Так и тут. Степ бай степ. Шаг за шагом. От экзамена к экзамену. Где-то со статьями задержки будут, где-то не опубликуют, но в конце концов все защищаются. Институт закончила? Сомневалась или нет? И тут ты в струе. Кандидатская нужна не только тебе, но и научному руководителю. Ему надо составлять отчет. Чем отчитывается научный руководитель? Своими учениками. Ему тоже важно, чтобы ты защитилась. Ему, может, не важно, а тебе важно. Твоя задача – дисциплина, спокойствие, не нервничать и за всякие задержки брать ответственность на себя, а не перекладывать на руководителя. Я убедил тебя?

– Да, это важное замечание.

– У тебя вопрос, как с руководителем встретиться и обсудить статью? Встретишься и по ходу дела кандидатскую сдашь, пусть не в марте, а в апреле. Расскажи теперь, что у тебя с личной жизнью?

– Не до этого. Еще не доросла до этого уровня.

Обращаясь к аудитории:

– Успеется. Замуж она выйдет, можно не сомневаться, не сейчас, а через год-два. Дитя есть, торопиться нечего. А то получится, как у Тамары: разошлась, успокоилась и забеременела. Но не от того, от кого надо было беременеть. Я всегда говорил: выйдешь, не выйдешь замуж, а мужичка надо подобрать. И чтобы был симпатичный, чтобы зарабатывал, чтоб был на хорошей должности. Но не для того, чтобы в золоте купаться, а генетического здоровья. А то у нас в стране алкоголизм распространен, мы уже почти вымираем, но, конечно, надеюсь, что не вымрем. Например, люди, которые работают у нас в КРОССе, если пили, то перестают пить. Здесь собираются только непьющие. На всех конференциях все пьют, а на наших нет. Например, на последней конференции в Ашхабаде не пили, правда, у них такое поведение и не поощряется...

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О НЕОБХОДИМОСТИ МНОГОМУЖЕСТВА

– *Всякая религия имеет свои преимущества. Чем позже религия возникла, тем она глубже. Христианство глубже иудаизма, мусульманство глубже христианства. Одно из преимуществ мусульманства: запрет на употребление спиртного. Правоверный мусульманин никогда не станет алкоголиком. Я был в Алма-Ате – там водку пьют вовсю: истинно верующих мало. И еще плюс – многоженство разрешено. Один недостаток: надо было им еще разрешить многомужество. Историю надо знать.*

На одном из моих семинаров, который проходит по моей книге «Секс в семье и на работе», я рассказываю историю возникновения человечества. И заостряю внимание на двух факторах: секс перестал быть сезонным, и благодаря многомужеству, существовал матриархат.

Причем при многомужестве мужики были не очень ревнивые. А у животных как? У них брачный период весной, завели детенышей, к осени они подросли, зимой наступают трудные времена – и пары распадаются. А весной опять сходятся, забывая, что зимой разойдутся. Не передается исторический опыт.

А у человека сексуальность не зависит от сезона. Нам надо придержать своего сексуального партнера и после весны. И тогда передается исторический опыт. Животные свой опыт, который они нажили в течение своей индивидуальной жизни, не передают по наследству, а люди передают.

Поэтому наши дети долго взрослеют. Это я вычитал у Энгельса «Происхождение частной собственности, семьи и государства». Энгельс меня убедил.

Разговор с Геннадием: если жена ссорится со свекровью, муж должен быть на стороне жены

– Геннадий, 30 лет, женат, двое детей, два года в браке. Учился на экономиста, а работаю в сфере закупочной деятельности.

– Вот так! У государства не хватает денег на образование, а люди оканчивают институт, а по специальности не работают. Когда станете министрами, подумайте, как исправить эту ситуацию. Денег-то выделяется достаточно, но когда человек два-три высших образования получает бесплатно, то не хватит никаких денег. А почему работа, которую ты осваивал в институте, не вышла?

– На первую работу устраивался экономистом, организовывалась новая контора – госслужба была, управление недропользования. А на госзакупки некого было сажать – мне предложили, я по этой стезе и пошел.

– Работа нравится?

– Да.

– Высшее образование все равно нужно. Среднее – не серьезно. Работает не по специальности – и бог с ним. Работа кормит?

– Поит, одевает.

– Квартира есть?

– Есть, по ипотеке. Я из Тверской области. Там две квартиры продали, а в Москве даже на одну не хватило.

– Но это тоже развитие: переехать из провинции в столицу.

Кстати, вы знаете, что коренных москвичей в столице – абсолютное меньшинство. По крайней мере из тех, кто приходит ко мне на тренинги. Все остальные приехали. И устроились очень хорошо. А коренные москвичи особенно хорошо жили в годы застоя, потому что Москва была наполнена вещами и продуктами. Ведь тогда все свозилось в Москву, а потом увозилось приезжими. С 1972 года я покупал продукты и одежду только в столице, потому что у меня были частые командировки – почти раз в месяц. И в последний день командировки я шел за покупками. Такая была неразумная система распределения. Но зато наши люди научились выкручиваться, а самые рискованные бросали насиженные места и приезжали покорять Москву. И ты выкрутишься. И с ипотекой справишься.

– Не беда, немного осталось выплатить.

– Жена кто?

– Жене 25 лет, у нее юридическое образование. Работала, но теперь сидит в декрете. Жена мечтает быть судьей арбитражного суда. Хлебом не корми – буду судьей, и все! Поэтому и приняла решение по-быстрому родить двоих, чтобы потом в декрет не уходить и карьеру делать. Она сказала, без двух детей счастливой не будет. Не будешь – вперед, будь счастливой, держи второго!

Жена мечтает быть судьей арбитражного суда. Хлебом не корми – буду судьей, и все! Поэтому и приняла решение по-быстрому родить двоих, чтобы потом в декрет не уходить и карьеру делать.

– Сколько ей еще сидеть в декрете?

– Три года. Второму ребенку только 4 месяца.

– Двое. Не страшно. Все идет нормально, и хорошо, что у нее есть мечта сделать карьеру.

И основания есть: она же работала?

– Да, помощником адвоката после института.

– Что тебя привело ко мне?

– У меня проблема в общении с супругой. После рождения первого ребенка отношения жены к моей матери стали ухудшаться, советы матери ее раздражают. Однажды мои родители у нас гостили. И моя мать, когда услышала, что в нашей комнате заплакал ребенок, вошла к нам без стука. Она хотела только убаюкать ребенка, чтобы дать нам выспаться. Но мою жену это взбесило. Она сказала матери, что сама справиться с ребенком, и ее помощь не нужна. И после этого отношения стали ухудшаться не только со свекровью, но и со мной.

– А вы вместе с родителями живете?

– Нет. Родители к нам приезжали в гости, сами живут в Тверской области.

– Слава тебе господи, что не вместе живете!

– Конечно, я мечтал школу закончить, чтобы быстрее от них укатить. Поэтому в Твери не стал поступать, а уехал в Москву, чтобы у родителей не было возможности ко мне часто приезжать.

Обращаясь к аудитории:

– Он открыто говорит то, что переживают практически все: я маму свою люблю, только жить с ней не могу.

– Лучше быть с родителями на расстоянии. А в тот приезд мать вошла повторно, когда ребенок заплакал, проснувшись, а супруга опять ее выгнала.

– Она права. Но технология общения со свекровью у нее грубовата, тем более что родители приехали ненадолго.

– В этом вся соль. Дело еще в том, что когда родители приехали, они дали нам возможность встретиться с друзьями. Мы поздно пришли. И когда ребенок заплакал, то мать посчитала, что она поможет убаюкать ребенка и тем самым дать нам выспаться после вечеринки. Да ей и приятно было бы просто провести хоть немного время с детенышем. И когда дверь за свекровью закрылась, супруга меня начала отчитывать, что, мол, твоя мать не имеет права входить. Я объясняю, что она только хотела помочь, и надо потерпеть-то одну ночь, завтра они уедут, делай, что хочешь... В общем, мы сильно поругались ночью.

– Извинись за то, что поругались.

– Уже многократно извинялся. Тут дело сложнее: извинения не принимаются.

– Много раз так было?

– Единожды. Я удивился ее такой резкой реакции. Говорил: наберись немного терпения, они люди пожилые, потерпи один день, не хочешь терпеть, скажи в лицо – никто бы ничего не стал делать. Она психанула с утра, ушла, потом вернулась. Когда моя мать уезжала, то предложила моей жене: «Давай поговорим». На что жена ответила: «Не хочу с вами разговаривать». Это был первый конфликт, который до сих пор припоминается.

Теперь, когда мы собираемся в отпуск, я ее прошу сначала к моим родителям съездить, а потом к ее – они живут в разных городах. Она соглашалась: да, давай съездим, на пару деньков можно. Но ровно за 24 часа до отъезда у нее начинали трястись руки, и она мне начинала выговаривать: «Ты – козел, твоя мать – овца! Вы меня чмырите, вы сволочи, я с тобой никуда не поеду». Собирала манатки и уезжала к матери. И так случалось много раз. На протяжении последних месяцев мы вместе практически не живем: она уехала от меня к своей матери.

– Помните, что говорил Иисус: я пришел разделить Отца с сыном, мать с дочерью, невестку со свекровью, ибо близкие враги человеку. У вашей жены стратегия правильная, а тактика негодная. Но если твоя жена не согласна с твоей матерью, надо становиться на позицию жены. Как это сделать? Ты стал говорить: «Потерпи, остался всего один день, и мать уедет». А у нее на эти слова как будто началась аллергическая реакция.

Однажды мои родители у нас гостили. И моя мать, когда услышала, что в нашей комнате заплакал ребенок, вошла к нам без стука. Она хотела только убаюкать ребенка, чтобы дать нам выспаться. Но мою жену это взбесило.

– Да, я не заступился за нее тогда, хотя должен был встать на ее сторону. И с этого момента пошел такой перекося. Ладно, говорю, хорошо, я был не прав. Я извинился: больше этого не повторится. Чтобы идти друг к другу навстречу, нужно сделать в мою сторону хотя бы один шаг, а она не хочет этого делать, уперлась.

– Делать тебе нужно что-то.

– Я не могу понять, что нужно делать. Сейчас между нами лишь формальное общение. Я приезжаю, общаюсь с детьми. Уже накричались, все сказали друг другу про всех и про каждого...

– Если ты будешь стараться с ней налаживать отношения и примешь смиренно ее уход, будешь говорить постоянно, что ты во всем виноват и, конечно, не заслуживаешь общения с ней, то она еще долго упираться будет. Лучше молчи, не оправдывайся.

– Да, раньше я выбрал именно такую стратегию. Но потом понял, что кричать, доказывать что-то уже поздно и бесполезно. Надо менять тактику. Теперь я молчу. А она мне регулярно пишет и спрашивает одно и то же: зачем ты заводил семью, ведь твоя мама нам испортила жизнь? Я отвечаю: это твое отношение к проблеме, я так не считаю.

– Опять ты ее не поддерживаешь?

– А почему у нее такая агрессия?

– Нам не надо понимать, что с ней происходит. Надо понимать, что происходит с тобой. А ты говорил своей жене то, что ей говорить было нельзя.

– Она когда начинает всех обвинять, я говорю, что это исключительно ее точка зрения.

– Неправильно! Тебе надо с ней согласиться: «Ты права. Я только сейчас понял ужас твоих страданий и свою жестокость. И прощения мне нет. Ты правильно делаешь, что не хочешь со мной разговаривать».

Высокий класс психологического айкидо – уступить, когда ты прав.

– А если все время уступать, она не сядет на шею?

– Постоянно уступать не надо. Но всегда лучше сначала обдумать ситуацию, накопить энергию и потом как двинуть! Нельзя каждый раз лаяться. Женщина более эмоциональна, поэтому она тебя всегда перелает.

– Да, я пробовал – не получается. Ваша теория верна.

– Запомни: нет ни моральных догм, ни правды, ни справедливости, ни даже лицемерия. Есть только моя субъективная оценка: этот человек прав или не прав. Правильно было бы вести себя иначе: не дергаться, не читать нотаций...

– Я этим пока и закончил. Надеюсь, что у нее после рождения второго ребенка еще очень высокий уровень гормонального фона. Терплю пока. После первого ребенка вроде бы попроще было.

Если твоя жена не согласна с твоей матерью, надо остановиться на позицию жены. Как это сделать? Ты стал говорить: «Потерпи, остался всего один день и мать уедет». А у нее на эти слова как будто началась аллергическая реакция.

– В любом случае надо взять ответственность на себя. Когда ты думаешь, что ты терпишь, на самом деле ты не терпишь: выражение лица остается напряженным. А нужно действительно стать спокойным. Тогда это действует. А так, ничего в ответ не сказал, но зубы сжал, а это считай, что ответил.

Я написал по философии учебник и понял важную вещь: счастливым может быть только философ. У него исчезает эмоциональное реагирование на все вещи. Остается только интеллектуальная реакция.

Немного философии. Диоген просил милостыню у статуи. У него спросили: «Зачем?» Он отвечал: «Я хочу приучить себя к отказам».

Вспомнил забавный случай, который относится к нашей теме. Вы знаете, во времена моей молодости была очень актуальна такая проблема: если женщина до настоящего партнера имела партнера-предшественника, то мужчина на это тяжело реагировал. А как на это реагировал древнегреческий философ Менедем, который жил с гетерой? Его спрашивают: «Что же ты живешь с гетерой?» Гетера – это проститутка высокого класса. А он отвечает: «Когда вы заходите на корабль, вас интересует, кто на нем до вас плавал? Нет! Вас интересует, выдержит ли корабль бурю». Когда вы занимаете квартиру, вас интересует, кто до вас там жил? Нет.

Вас интересует, удобная квартира или нет? То есть вопрос болезненной реакции – это вопрос самолюбия.

Формально ты, Гена, прав. Но с женой ведешь себя неправильно. Она не терпит твою маму – и ради бога. Пусть! Ты ее поддержи. Скажи: «Я тоже ее терпеть не могу. Я почему в Москву уехал? Чтобы с мамой не общаться. Я придумаю что-нибудь, чтобы она больше не приезжала». Чувствуешь разницу: «Она приехала на один-два дня, ты потерпи». Или сказать: «Больше никогда»?

– А как мама тогда внучек увидит? Мои дети уже боятся деда с бабушкой, а вроде не чужие. Или потерпеть, когда сами начнут понимать?

– Я уже не раз говорил: нельзя бабушке и деду поручать воспитывать внуков, они их испортят.

– Хоть поглядеть.

– Хорошо, поглядит. Но пойми, почему бабушкам и дедушкам нельзя давать внуков? Вообще, что их тянет к внукам? У них личная жизнь плохая. Более того, они неосознанно могут передать внукам какой-то свой опыт, который в нынешние времена или бесполезен или даже вреден.

Древнегреческий философ Менедем жил с гетерой. Его спрашивают: «Что же ты живешь с гетерой?» Гетера – это проститутка высокого класса. А он отвечает: «Когда вы заходите на корабль, вас интересует, кто на нем до вас плавал? Нет! Вас интересует, выдержит ли корабль бурю».

Внуки эмоциональные, искренние. И по сути, твои мама с папой используют внуков как сексуальных партнеров. Кто-то сейчас воскликнет: какой ужас, что он несет?! Но никто не хочет глубоко мыслить. А все эти отношения между бабушками и внуками гораздо глубже, серьезнее и опаснее. Бабушки и дедушки получают сексуальное удовольствие от общения с внуками. На подсознательном уровне. А жена твоя невротичка. У нее сейчас много времени, чтобы в себе покопаться. Была бы занята чем-нибудь полезным... Только говорить ей об этом не надо! Иначе ваши отношения приведут к эмоциональному отчуждению. Тогда не исключено, что вы можете разойтись.

– Она меня не уважает.

– Почему для тебя важно, чтобы тебя уважали? Уважение не имеет материального субстрата и цифр. Пусть не уважает. У меня, когда внуки появились, не было с ними никаких проблем. А у других бабушек и дедов были. Что они делали? Они приезжали к внукам и начинали их обнимать, целовать, а те их гонят по-черному. Что делаю я? Я сажусь у телевизора, смотрю телепередачу. Или просматриваю журналы. Через 10 минут внуки собираются около меня. Я их не трогаю. И в итоге отношения у меня с внуками просто потрясающие! Недавно проводил с внучкой занятие по психологическому айкидо. Она меня попросила об этом, потому что у нее не ладилось с подружкой.

Может, Гена, тебе не пригодятся мои рекомендации сейчас, но потом точно понадобятся. На жене натренируешься философскому спокойствию. Но это должно быть искреннее спокойствие.

– Да, начал уже в него входить.

– Жена-то тебе самому нравится?

– Да, не с закрытыми же глазами выбирал.

– Ну и пусть мучается.

– Да жалко бабу. Загонит себя в могилу.

– А загонит – на другой женишься. Становись философом – будешь счастливым. Почитай древнегреческих философов – они жили лет по 100, по 110 лет. А жили бы еще дольше, если бы прошли наши техники на наших семинарах.

– Я прокрутил всевозможные варианты и понял, что все будет хорошо.

– Он понял?! По твоим репликам видно, что ты опять хочешь сделать ее счастливой. А философ никогда не хочет сделать счастливым другого человека. Одного человека он хочет сделать счастливым – самого себя. Тогда автоматически и другие будут счастливы. А мы весь мир хотим осчастливить.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

ОБ УМЕНИИ СДЕЛАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ

Мне нравится такая притча. Один человек решил осчастливить мир. У него ничего не вышло. Он решил принести пользу своей стране – тоже ничего не вышло. Потом решил принести пользу своему городу – тоже ничего не получилось. Потом – своему дому, тоже не вышло. Потом – семье, также не вышло.

Утомленный этими попытками сделать счастливыми всех людей, он решил помочь себе.

И у него получилось! А когда он осмотрелся, то выяснилось, что, став счастливым, он помог семье, дому, городу, стране и всему миру.

Поэтому, Гена, не надо помогать жене. Она – божье создание, сама себе поможет. Меня бог создал и тебя создал. И я что же – лучше бога, что должен к тебе лезть и тебя усовершенствовать? Это большой грех и нескромность.

А ты все равно считаешь, что жена ведет себя неверно. Я тоже считаю, что, в принципе, неверно. Но так я считаю. Она так не считает. Она считает, что ведет себя верно. Значит, на твоём месте я бы спокойно относился к ее заморочкам. Тогда ты будешь внутреннее спокоен. И у тебя все нормально, и у жены все нормально. Пусть она по своей норме будет жить. А если все же захочет тебя сломать, или ты ее, то тогда не исключено, что вы разойдетесь.

– Не хочу ее ломать.

– Хотя бы морально ее поддержи. Ведь она права, что не хочет иметь дела с твоими родителями. Она не права, что со своими родителями имеет дело. Там тоже ничего хорошего нет. Но объяснять это тебе не надо. Она до всего должна дойти сама. Человек всегда все хочет сделать наоборот. Когда он хочет помирить свою жену с родителями, он будет только достигать противоположного эффекта. Принцип сперматозоида: если ты будешь чего-то сильно добиваться, то ты будешь иметь противоположный результат. Все идет своим чередом. Таким образом, зная эти принципы, можно еще женой и управлять. Если ты ее будешь поддерживать, она скоро скажет: «Нет, не такие уж твои родители сволочи». Но сейчас лучше с ней согласиться. Сразу, конечно, все не выйдет, будешь срываться, научишься извиняться. А через некоторое время ты сможешь ею управлять, как куклой. Но она этого замечать не должна. Она должна думать, что она тобой управляет.

Разговор с Ульяной: подбирать кандидата на должность мужа или жены нужно только с помощью хедхантинга

– Привет, Ульяна!

Обращаясь к аудитории:

– 18 лет ходит к нам. Впервые пришла на консультацию с ребенком 4 месяцев. Кто-то посоветовал?

Обращаясь к Ульяне:

– Кто-то посоветовал?

– Да, в поликлинике. Я консультировалась в гинекологическом кабинете студенческой поликлиники, плакала, что у меня нет оргазмов во время секса с мужем. Они мне и посоветовали сходить к вам. Есть, сказали, такой Литвак, он в части оргазмов хорошо помогает. А

когда я пришла к вам, вы мне сказали: хватит тебе думать про оргазмы, тебе надо думать про карьеру, замолчи и иди работай. Так что проблемы с оргазмами решились быстро.

– Потом она закончила еще один институт, физмат. Конечно, знание физики и математики сегодня не приносит денег, но интеллект хорошо развивает. И в конечном итоге Ульяна стала владелицей кадрового агентства. Как ни странно, сейчас почти все кадровые агентства разорились, но она держится на плаву. Она тренер по карьере уже международного уровня. Проводит сама семинары, и книги начала писать. Четыре написала в соавторстве со мной, пятую готовит.

– Поскольку сегодня тема семинара «Мужчина и женщина», давайте поговорим о сексе, вернее, о поиске партнера для длительных отношений. Конечно, тем повезло, кто с первого раза нашел партнера, с которым шикарный секс, общие взгляды на жизнь, на воспитание детей, когда партнер всегда интересен, и его общество никогда не наскучивает. И мысли посмотреть на сторону даже не возникает: остальные ему проигрывают в ваших глазах. Это здорово. Позавидовать можно.

А если у вас все не так и вы часто ошибаетесь? Первый брак, второй, любовники, любовницы, неясная смена, отношения, не дающие не только телесной, но и духовной наполненности. Казалось бы, удалось познакомиться с мужчиной или женщиной своей мечты на свадьбе своих друзей. Бурный роман длится три месяца. А потом – что куда делось? Он или она уже не горит желанием видеть вас каждую минуту, да и у вас бесконечные придирки, или еще хуже, обиды. Сами понимаете глупость своих претензий, а сдержаться нет сил. Получается замкнутый круг. И возникает смутное чувство, что все это уже было.

Или другой вариант. Настолько гложет страх остаться одной, что хватаешься без разбора за первого попавшегося. Смена лиц, кадров и сюжетов. И только кажется, что все меняется к лучшему. На самом деле все одно и то же.

Бурный роман длится три месяца. А потом – что куда делось? Он или она уже не горит желанием видеть вас каждую минуту, да и у вас бесконечные придирки, или еще хуже, обиды.

Осмысливая опыт консультаций в подборе персонала, я хочу провести аналогию между семьей и бизнесом. Ведь поиск кандидата на должность мужа или жены похож на поиск лучшего работника на производстве.

А какие процедуры применяются на производстве? Их четыре:

- 1) поиск всех желающих;
- 2) отбор того, кто нужен;
- 3) мотивация, хотя, вообще-то нужно, чтобы человек сам захотел работать;
- 4) управление – самое сложное.

Поэтому по нашим представлениям, все законы и технологии, которые мы с успехом применяем в бизнесе, можно перенести с еще большим успехом на любовные отношения. Например, причины неудачи людей в любви в том, что они не ту технологию отношений применяют, находясь на должности жениха или невесты. Поэтому сначала обсудим технологии в бизнесе, а потом проведем аналогию с семьей.

Рассмотрим первую технику подбора работников на массовые вакансии. Например, вам надо подобрать 30 слесарей 2 разряда или 20 специалистов для работы в колл-центре. Сначала идет подбор по формальным требованиям: пол, возраст, профессия или наличие разряда. Главное – создать поток заинтересованных соискателей. Данная технология несет за собой большую утечку кадров. Не подойдет Иванов, ничего страшного – заменим. Ведь этот вид работ не предполагает ценность, индивидуальность человеческих качеств. И уровень оплаты у данной категории такой, чтобы еле-еле сводить концы с концами. Как вы думаете, на этой ступени развития какой инстинкт удовлетворяют люди? Пищевой.

Вторая техника подбора – стандартный рекрутинг, когда в целях экономии времени руководители стараются минимизировать затраты на поиск персонала. Это отбор так называемых свободных кандидатов, то есть тех, кто сам уходит с текущего места. А когда работник уходит с текущего места? Когда ему там плохо. Что это за вакансии? Бухгалтеры, маркетологи, специалисты по продажам, вплоть до руководителей подразделений.

Третья техника подбора работает только при поиске на высокооплачиваемые должности, потому что она очень трудозатратна и требует очень больших навыков. Это техника хедхантинга, от англ. headhunting – охота за головами. Это одно из направлений поиска и подбора персонала ключевых и редких – как по специальности, так и по уровню профессионализма специалистов. То есть в этом случае ищут людей, которые удовлетворяют значительные потребности работодателя. И здесь очень важно соблюсти все правила подбора этой вакансии.

Вернемся к нашим женам и мужьям. Как подбирать людей на «должность» мужа и жены? Здесь надо применять только третью технику подбора – хедхантинг, охоту за головами. А очень часто люди используют все три варианта подбора. Сначала они ищут по технологии массового рекрутинга, и подбор идет по формальным критериям – пол, возраст. И все! Одичавший от одиночества народ не оставляет пустой данную вакансию даже на месяц, и не задается вопросом даже о профессии, не говоря об общем мировоззрении. Главное – создать поток заинтересованных тобой соискателей. Например, приходит очередной кандидат в мужья на собеседование, а вскоре уже начинает исполнять свои обязанности – секс, совместное хозяйство, общие дела. И требования к нему применяются не как к рабочему, а как к ключевому специалисту с уникальными качествами. Если он вдруг справится, то это будет случайностью. При данном методе подбора найти лучшего мужа или лучшую жену исключено.

Второй способ. Ищут по способу обычного рекрутинга – рынка свободных кандидатов. Скажите, какое самое распространенное возражение вы слышали от женщин, которые жалуются, что не могут себе найти партнера? Где найти неженатого? И мужчины тоже самое. Но по статистике, они чаще не ждут, а действуют. Среднестатистический мужской подход немножко отличается. Для большинства мужчин, если стоит выбор между любимой и другом, который не женат, выбирают друга. Слова из популярной песенки советских времен:

Друг всегда уступить готов место в лодке и круг.
Его не надо просить ни о чем, с ним не страшна беда,
Друг мой – третье мое плечо, будет со мной всегда,
Ну а случись, что он влюблен, а я на его пути,
Уйду с дороги, таков закон, третий должен уйти.

Если вы такой порядочный, то уступайте свои места другим кандидатам. Но можно уступить вещь, а не живого человека! У женщины, например, можно было бы спросить ее мнения: может, она не хочет, чтобы ее кому-то уступали? А если ее все-таки кому-то уступят, как вещь, то станет ли она счастливой? Нет.

Все законы и технологии, которые мы с успехом применяем в бизнесе, можно перенести с еще большим успехом на любовные отношения. Например, причины неудач людей в любви в том, что они не ту технологию отношений применяют, находясь на должности жениха или невесты.

И получается, что подбирать кандидата на должность мужа или жены нужно только третьим способом – с помощью хедхантинга. Давайте штудировать рынок кандидатов, давайте делать оценку персоналу на соответствие вашей должности, давайте вести филигранную работу по переманиванию. Не надо жениться абы на ком, что повлечет развод. Определитесь,

зачем вам муж: для любви или для печати о браке в паспорте – так же, как портить трудовую книжку лишними штампами?

Разговор с Екатериной: альфонс бьет – значит, не любит

– Меня зовут Екатерина. Мне 37 лет. Я не замужем. Образование экономическое, высшее. Я индивидуальный предприниматель.

– Что ты предпринимает? Специализация?

– Торговля.

– Где-то покупаешь дешевле, продаешь дороже?

– Да. У меня была раньше женская одежда, а сейчас кризис, и я переквалифицировалась на детскую одежду, потому что она всегда нужна. И цены на нее хорошие. И каждые полгода дети обновляются полностью. Работа кормит меня и моих детей.

– Ты не замужем. Откуда дети?

Обращаясь к аудитории:

– Ну вот, я довел ее до слез. Задаю же нейтральные вопросы. О чем ты плачешь? Недавно разошлась? Совсем не разошлась?

Снова обращаясь к аудитории:

– Но точно думает о нем.

– У меня было несколько браков. Может, из-за психической травмы в детстве: меня изнасиловали, когда мне было 8 лет. И потом это продолжалось три года.

– Кто насиловал?

– Мамин родственник. И никто об этом не знал.

– Сколько лет ему было?

– 17 лет. Пока он в армию не ушел, насилие не прекращалось.

– Тогда тебе было 8 лет, а сейчас 37, то есть инцидент случился почти 30 лет назад. Считай, что это было не с тобой, а с той девочкой. Вообще, я замечал: сейчас те, кто подвергаются насилию, как знамя носят этот факт. Наверное, чтобы произвести впечатление. Никаких последствий же нет!

– Про это никто не знал, я в себе держала.

– Надо было рассказать.

– Он меня запугивал. А мама мне внушала, что я должна выйти замуж девочкой. Поэтому я скрывала. В 16 лет я начала встречаться с мальчиком. И для меня это было выходом. Насильник был старше меня, а я связалась с маленьким – своим ровесником, потому что он ничего в сексе не понимал. В 17 лет я с ним переспала, забеременела и вышла замуж. Мы пять лет прожили и разошлась.

– Ты посчитала, что если ему 17 лет, то он не поймет?

– Он и не понял.

– Тем более, зачем плакать о прошлом? Это проблемы сугубо человеческие. В пещере таких проблем не было ни у женщин, ни у мужчин. Проблема изнасилований – мировоззренческая и воспитательная. Когда наши предки жили в пещере, то там запросто спали с маленькими детьми. Да и в 8 лет ты не такая маленькая была.

– Я не знала, что со мной делают. И когда я узнала в 12–13 лет, то была в ужасе...

– Ничего реально опасного не было. Полутвердое тело попало во влагалище. Вот что это было. И зачем ты это до сих пор вспоминаешь. Сколько у тебя детей?

– У меня было несколько браков. Может, из-за психической травмы в детстве: меня изнасиловали, когда мне было 8 лет. И потом это продолжалось три года.

– Кто насиловал?

– Мамин родственник. И никто об этом не знал.

- Двое.
- Ты зрелая женщина, не раз обследовалась у гинеколога. Внутрь тебя вводили разные инструменты... Ничего же страшного не случилось! Аборты были?
- Да, между этими двумя детьми.
- Из своих аборт ты трагедию не делаешь, а на какое-то полутвердое тело, которое в тебя ввел парень, реагируешь. Люди часто страдают не по делу.
- У меня остался какой-то непонятный страх.
- Ты что думаешь: я в обморок должен упасть от того, что с тобой произошло?
- Я не знаю, как от страха избавиться. Да еще и связываюсь со слабыми личностями.
- Со слабыми не связывайся, с сильными связывайся.
- Это я сейчас понимаю после прочтения ваших книг.
- А что ты плачешь? Причины для слез есть? Нет. Ничего плохого не случилось.
- У меня с семьей не получается. Первый брак был просто для того, чтобы никто не знал...
- И сама была слабенькой и выбрала слабенького. Вы поженились, а разошлись, скорее всего, из-за сексуальной холодности. В тебе живет прошлое. Я не думаю, что ты получала большое удовольствие от своего первого мужа, по крайней мере вначале.
- Да. На тот момент я была сильно ответственной. Родила ребенка, и ни разу его не оставляла, постоянно с ним занималась. Он в четыре года начал читать, сейчас в 15 лет уже зарабатывает, учится, его группа Вконтакте большая. С детьми у меня все получилось.
- Та психотравма, которая у тебя была, заставляла тебя все время думать – и в итоге твое мышление неплохо развилось. Когда дети появились?
- Первый в 18 лет, второй от второго брака – в 25 лет.
- Пока не вижу травм. Ты зарабатывала, когда в 18 лет родила?
- Я училась в техникуме на бухгалтера. Мама занималась торговлей. И у нас был общий бизнес. Я тогда уже работала.
- Ты заслуживаешь уважения: сама в 18 лет зарабатывала. А мама кто?
- Тоже индивидуальный предприниматель.
- Вы вместе зарабатывали. Оснований для стресса нет. Единственное, что ты неудачно вышла замуж и разошлась. Давай первого мужа отработаем. Что было для него характерно? Вы были одногодки, поэтому понятно: ты дурная и он дурной...

Вы поженились, а разошлись, скорее всего, из-за сексуальной холодности. В тебе живет прошлое. Я не думаю, что ты получала большое удовольствие от своего первого мужа, по крайней мере вначале.

- Он только сейчас, после 30 лет, состоялся. Стал фермером, у него большие поля. Вопрос в том, что после того, как я расхожусь со своими партнерами, проходит 1,5–2 года, и они начинают звонить мне, рассказывать, что потеряли меня, сожалеть, и эти звонки продолжаются годами.
- А второй когда появился?
- Сразу после первого. Он тоже ничего не соображал на тот момент.
- Семья – это производство, и тут необходимо соображать как никогда. Потому что, если ты куда-то на службу бездумно устроился и если не получилось, то можно уволиться. А если семья, то все гораздо сложнее... Первого ты родила сразу?
- Ребенок родился через полгода после свадьбы, я же вышла замуж по залету что называется. Через два года совместной жизни я узнала, что мой муж участвовал в групповом изнасиловании. Их было четверо на одну. Он же еще маленький был – не нагулялся. Я узнала об этом от мамы, а ей сказал тот человек, который меня насиловал. Но в милицию никто не подавал заявления. Я спросила мужа напрямую: правда ли это? Он мне все в подробностях рассказал.

– Дурачок. Отказываться надо было. Тебе зачем надо было расспрашивать?

Через два года совместной жизни я узнала, что мой муж участвовал в групповом изнасиловании. Их было четверо на одну. Он же еще маленький был – не нагулялся.

– Я не знаю. Сейчас понимаю, что зря расспрашивала.

– После что было?

– Продолжали жить. Потом он начала то с одной, то с другой гулять, начались драки, скандалы. Я тогда не умела молчать: он мне одно слово, а я сто слов в ответ. Он и табуретки в меня бросал, и с кулаками кидался.

– Он тебя бил, и ты его била?

– Я не била. Он громила двухметрового роста. Мне с ним не справиться.

– А что ты ж делала, когда он тебя бил? Убегала? Плакала?

– Плакала.

– И сколько ты промучилась?

– Пять лет. Когда бросаться с ножом стал, я сбежала.

– Произвел на вас впечатление мой афоризм «Ссориться нужно только один раз, второй – не надо»? Уже после первого раза человек должен исчезнуть из вашего поля зрения. Когда он тебя первый раз ударил?

– Когда еще ребенок был маленький. Ушел на три-четыре дня к женщинам, погулял, вернулся, и я на него накричала – не умела раньше молчать. Я говорила: «Где гуляешь – туда и иди». Жили тогда в моей квартире.

– Еще одна ошибка, когда муж живет в квартире жены: выгонять всегда тяжелее, чем самой уйти. Он пять лет тебя бил, и каждый раз все утонченнее?

– Да.

– Увеличение количества побоев и качества у тебя не зародило мысли о разводе. Когда он в первый раз ударил?

– Ребенку был год.

– А четыре года кто тебя заставлял терпеть?

– У наших родственников нет разводов, нет вторых браков, поэтому для меня было нормой жить с одним человеком. Считала, что проживу. Терпела, пока ножи не пошли.

Обращаясь к аудитории:

– Дотерпелась.

– Здорово, если бы она имела хорошую психологическую подготовку. Она бы с ним быстро разошлась после первой же драки.

Обращаясь к собеседнице:

– А почему не ты у него жила?

– У него не было своей квартиры. Мою квартиру мне купили родители. Когда мои родители предложили его родителям купить вскладчину, те отказались, сказав, что нет денег.

– Печальная история, но скучная. Ты чем занималась в это время?

– Училась в техникуме. Перешла на заочное.

– Он тебя продолжал бить, ты продолжала зарабатывать деньги. Зарабатывала больше, чем он?

– У нас был совместный бюджет – с этим все было в порядке. Плохо было, что он уходил. И я неправильно себя вела: язык за зубами не держала.

– У наших родственников нет разводов, нет вторых браков, поэтому для меня было нормой жить с одним человеком. Считала, что проживу. Терпела, пока ножи не пошли. Дотерпелась.

– А ты выясняла, с кем он был, что, как, почему?

– Нет, мы только кричали друг на друга. Он уходил, приходил, даже на месяц расставались. Он обещал, что это не повторится, но все продолжалось, как всегда.

– Правильно говорил Шопенгауэр, что если вы позволили один раз вас ударить, то все время будут вас бить. Прощать нельзя. У примитивных народов считается, что если бьет, значит, любит, а если не бьет, значит, не любит. Он не объяснил тебе, что тебя любит, поэтому бьет?

– Побьет, а потом плачет, извиняется. Однажды месяц не жили вместе, потом сошлись, и он обещал, что больше не будет так себя вести. А потом его опять месяц не было, вышел за хлебом и исчез.

– Как объяснил отсутствие?

– Никак.

– Ты егопустила?

– Сначала не пускала, потом впустила. Дверь открыла, без крика, зашла сама в комнату, села фильм смотреть. Он заходит. Я продолжаю смотреть. Он разбегается, меня пинает и орет матом: что ты сидишь, выпендриваешься?

– Он пришел через месяц, не сказал «прости», а сразу стал бить?!

– Я обычно кричала, а тут села и успокоилась. И его это тоже взбесило.

Правильно говорил Шопенгауэр, что если вы позволили один раз вас ударить, то все время будут вас бить. Прощать нельзя. У примитивных народов считается, что если бьет, значит, любит, а если не бьет, значит, не любит. Он не объяснил тебе, что тебя любит, поэтому бьет?

– Побьет, а потом плачет, извиняется.

– Весело ей, когда ее бьют. Но как получилось, что ты его выгнала?

– Я решила, что конец – сил нет. У его отца был юбилей, я хотела поехать: там будет вся родня. А он опять на неделю исчез. Но перед юбилеем появился, сел в машину и поехали на юбилей. Я его предупреждала: еще раз такое будет, и мы разойдемся. И с юбилея я уже уехала с родителями к себе домой, в другой город. И он больше не пришел.

– И стала жить одна с ребенком?

– Да.

– Чем занималась?

– Той же торговлей.

– И сколько времени ты была одна?

– Недолго. Вышла замуж за первого попавшегося парня. Подружка-одноклассница меня с ним познакомила. Пару месяцев повстречались, потом начали жить. Год прожили, потом свадьба была. Но и на этот раз я связалась со слабым человеком. За счет меня устроился. У нас в городе есть завод, на который трудно попасть работать. А мой дядя там был начальником отдела кадров. И у мужа мечта была туда устроиться. И я ему помогла. Сначала все было хорошо. Мы год жили, он просил ребенка. И когда уже ребенок родился, он начал уходить в загулы. Тоже стал уходить из дома.

– У тебя жизнь, как клише.

Сначала все было хорошо. Мы год жили, он просил ребенка. И когда уже ребенок родился, он начал уходить в загулы. Тоже стал уходить из дома.

– Да и со вторым мужем такая история приключилась. С нами в квартире жили мой брат с женой. Я с утра повезла старшего ребенка в школу. Мама уехала на неделю по работе, брат тоже уехал за товаром. Так одни в квартире остались мой муж и сноха. Я возвращаюсь домой, слышу, кто-то плачет. Захожу в спальню – сноха плачет. Что случилось? Я испугалась, может, что с братом случилось, он же на машине в Москву поехал? Она стала плакать и рассказывать, что мой муж ее пытался изнасиловать. Я вернулась, поэтому попытка не получилась. Причем

сноха в это время была беременной. Шесть месяцев беременности было! Она рассказывает: «Я спала, вдруг почувствовала кого-то рядом с собой, думала, муж вернулся, открываю глаза – твой муж». Вот такой замкнутый круг.

– Как ты на это среагировала?

– На тот момент моему второму ребенку было четыре месяца. Я это проглотила.

– Не подняла кипеш, не прогнала его? А почему? Он принимал участие в кормлении ребенка?

– На тот момент я не работала. Я сидела с ребенком: он слабый родился. Мне он и мама помогали.

– Спрашивается, зачем нам романы читать, когда жизнь гораздо круче всех романов. Я не понимаю, почему у твоего мужа возникает такое горячее желание своих родственниц насилловать? Из-за низкого образовательного уровня что ли?

– Я у него так и спросила: на улице мало что ли баб? Почему надо было именно к свахе пристать?

– Да, логики нет.

– Но я этого не могла забыть. Мы расходились, сходились, однажды 1,5 года не жили, потом сошлись, начали даже с нуля дом строить. Все стало вроде бы хорошо, все вроде забыли.

– Как часто говорят: давай начнем жить с чистого листа. Дом стали строить...

– А он опять вернулся без ничего, я его опять устраиваю на работу на севере через своего другого дядю. Появляются деньги, и он опять стал гулять. Потом началась дележка дома. А я свою квартиру продала, чтобы в дом вложить. Альфонсом он был, как выяснилось.

– А дом он разделил?

– Нет, не получилось. Я нашла хорошего адвоката и отсудила все.

– Слава богу! Слушая вашу историю, можно подумать, что все мужчины одинаковы.

– Потом у меня три года был другой мужчина. Но когда я поняла, что он любит выпивать, я его от себя как отрезала.

– Не зарегистрировалась?

– Нет, я не жила с ним, просто встречались на его территории, сексом занимались.

– Какой-то прогресс у тебя все-таки есть. Много пил?

– Постоянно выпивал. Я нет.

– Кто читал мои книги, тот знает, что если один раз к тебе мужчина пришел пьяный, то это полное основание расстаться с ним на всю оставшуюся жизнь. Даже если он сейчас не алкоголик, то потом он станет алкоголиком. Сколько ты с ним проваландалась?

– Около трех лет. Потом успела связаться с четвертым, который замуж звал...

– Если бы ты получила психологическое образование раньше, то многих бы бед не было.

– Первый раз я узнала о вас, когда у нас на заводе проходил ваш тренинг. Моя подруга у вас была, она и посоветовала. И после развода со вторым мужем я начала читать ваши книги.

– Спрашивается, зачем нам романы читать, когда жизнь гораздо круче всех романов. Я не понимаю, почему возникает желание своих родственниц насилловать? Из-за низкого образовательного уровня что ли?

– Я у него так спросила: на улице мало что ли баб? Почему надо было именно к свахе пристать?

– И несмотря на эти любовные приключения, она работала, зарабатывала. Представьте, если бы всех этих слабых мужчин не было, где бы она сейчас была? Очень высоко бы взлетела.

– После расставания с очередным мужчиной я устроилась работать на завод, была там секретарем. Потом – экономистом. В ноябре сократили 5000 человек. Мне предложили более маленькую зарплату и попросили оставить место экономиста. Я отказалась. Ушла. И опять стала заниматься торговлей. Стала летать по работе в Турцию, однажды познакомилась с тур-

ком. Сразу спросила его насчет алкоголя – все вроде нормально. У нас были такие отношения в течение трех лет: три недели я была в России, а неделю жила у него в Турции. Все устраивало. Но я его всегда предупреждала, что со мной будет сложно: я люблю работать, пить со мной не получится. Он терпел. А через три года начали у него появляться ко мне претензии. И под конец он сказал мне то же, что и второй муж мне говорил, только на турецком языке: «Я молодой, душа страдает от того, что я не могу ни с тобой выпить, ни покурить». Ему приходится уходить в другую комнату курить, потому что меня тошнит от запаха табака. Он мне это все высказал и предложил: «Нам пора разойтись. Я с тобой несчастлив». Так, мы вместе были 4,5 года. Уже прошло 20 дней, как мы расстались.

Не знаю, почему так произошло. Уже 1,5 года назад у нас начались размолвки. Но я ему предлагала: давай договоримся о том, что тебя не устраивает, ты мне говори начистоту, а что меня не устраивает, я тебе скажу. И он, не как мои предыдущие мужья, шел на переговоры. А я ему про вас рассказывала, переводила ваши статьи. Он прислушивался: не глупый был. Казалось, что не глупый. А 20 дней назад по скайпу мне сообщил, что, мол, мне с тобой скучно, ты меня не делаешь счастливым, ты дура.

– Где-то он прав.

– Да. Я потом написала амортизационное письмо: «Ты прав, я дура, я недостойна тебя, я не делаю тебя счастливым, я буду стараться работать над собой». И он меня заблокировал везде – в вайбере, на сайте. Я даже сначала не поняла, что случилось. Вчера не выдержала, написала ему: «Спасибо тебе большое, из-за тебя я все поняла и попала на семинар к Литваку».

– Вроде бы письмо ничего. К делу.

Ты рассказала, что у тебя было четыре мужа, два с регистрацией. В среднем с каждым из них ты жила по три-четыре года. Что будет, если ты над собой не будешь работать? С кем-нибудь познакомишься и снова три-четыре года проживешь, пока мужик не высосет из тебя все, что можно высосать. Ты же зарабатываешь, а не твои мужчины. Последний тебя поддерживал?

– Нет. У него с работой плохо было. Я хотела его еще 1,5 года назад его бросить, но мне его было жалко.

– А себя тебе не жалко? Кого жальче?

– Теперь себя.

– Сейчас ты за три месяца оклемаешься, хорошо поработаешь, и через какое-то время, я думаю, познакомишься с новым альфонсом...

– Я еще хотела спросить, стоит ли мне переезжать жить в Турцию? Когда я там с турком пожила, то освоилась. И мне там нравится жить. Сама я из Бурятии.

– А как ты будешь жить?

– Одна. Я работы не боюсь.

– А политическая ситуация тебя не смущает? Наше правительство не рекомендует нашим туда ездить. Где работать будешь?

– Я хочу свое дело открыть: кафе или ресторан с русской кухней.

– Так. А зачем к нам приехала?

– Избавиться от внутреннего страха.

У него с работой плохо было. Я хотела его еще 1,5 года назад его бросить, но мне его было жалко.

– А себя тебе не жалко? Кого жальче?

– Теперь себя.

– Сейчас ты за три месяца оклемаешься, хорошо поработаешь, и через какое-то время, я думаю, познакомишься с новым альфонсом...

– Страх исчез?

– Я поняла, что я себя не люблю. Получается, я схожусь со слабыми людьми. И я часто «включаю» сценарий «мамы»: чем больше я забочусь о мужчинах, чем больше ухаживаю, тем больше они начинают наглеть. Я поняла после второго мужа, что слишком много даю, слишком близко к себе подпускаю. Поэтому и повторяется все одно и то же.

– Что тебе порекомендовать? Не знаю.

– Сейчас моя знакомая, подруга, живет в Стамбуле, она крупный предприниматель. Предложила познакомить меня с другом своего мужа, вдовцом, предпринимателем, у которого своя мебельная фабрика. Он не пьет. Правильный. Старше меня на 15 лет. Ему 52 года. Жена умерла от рака.

– Да, до сих пор у тебя все шло по одинаковым сценариям. Знакомишься с мужчинами, которые пять-шесть месяцев себя хорошо ведут, а потом начинают наглеть. А вдруг этот вдовец – твоя судьба? Поскольку он крупный предприниматель, то и ничего с тебя тянуть не будет. Даже, может, и тебе перепадет что-то.

Градацию составляю. За кого женщине можно выходить замуж? За холостяка выходить нельзя, если ему 35–40 лет, потому что это подозрительно. За разведенного можно выходить замуж? Поскольку он уже имел опыт развода, то и с вами потом разведется. Выходить ли за вдовца? Одну жену он уже угрохал. Стоит ли рисковать? Тогда выходит, что надо связываться с женатым? Ведь если он обратил на вас внимание, значит, вы лучше, чем его жена, иначе зачем бы он с вами связывался? Вот вам и будет хедхантинг.

Но вот интересно, почему его жена умерла от рака? Ведь рак – это психосоматическое заболевание. Если у человека идут переживания за переживаниями, то клетки начинают неправильно работать и перерождаются в рак. А сколько его детям лет?

– 27 и 23.

– Я поняла, что я себя не люблю. Получается, я схожусь со слабыми людьми. И я часто «включаю» сценарий «мамы»: чем больше я забочусь о мужчинах, чем больше ухаживаю, тем больше они начинают наглеть. Я поняла это после второго мужа, что слишком много даю, слишком близко к себе подпускаю. Поэтому и повторяется все одно и то же.

– Понятно. Он над ней издевался больше 20 лет. Пока дети не выросли, она как-то держалась. А потом не выдержала и раком заболела.

У нашего организма есть две защитные системы с условными названиями КГБ и МВД. КГБ – система, которая борется с внешними врагами, с микробами. А МВД борется с внутренними перерожденцами, то есть больными клетками. У нас каждый день формируется чуть не 35–40 атипических клеток. Они не сразу превращаются в раковые. И вначале, пока они атипические, система МВД их отлавливает и уничтожает. А когда система МВД плохо работает – это бывает во время психотравмы – она перестает их отлавливать. Поэтому со временем эти клетки становятся раковыми, а потом распространяются по всему организму. Не все такой точки зрения придерживаются, но я думаю так.

Поэтому выдержишь ли ты жизнь с вдовцом? Вот где понадобится философское спокойствие. Он, конечно, женится на тебе, к гадалке не ходи. Конечно, с ним можно жить, но надо быть готовой к моральным издевательствам. Я ерунду говорю или нет? Может, и ерунду. Но эта гипотеза имеет право на существование. Так ты поедешь?

– Да я и так постоянно езжу.

– Езжай туда жить и выходи замуж за этого вдовца. Но тут дела пахнут керосином, потому что там уже образовалось злокачественное образование. Он будет какое-то время к тебе относиться хорошо. А потом что будет – кто его знает? С детьми поедешь?

– Нет. Старший учится в Ижевске, он увлечен изучением истории, в олимпиадах участвует. Умный ребенок. Он хотел поступать на исторический, но я предложила пойти на международный. Но ему тоже нравится Турция.

– И он приедет?

– Сейчас он учится на 2 курсе. А на магистратуру хочет приехать в Стамбул. А младшему 12 лет. Его сразу возьму с собой. Его отец не платит алиментов и не принимает никакого участия в его воспитании. Я родила, и он забыл, что у него есть ребенок. Сейчас я подала в суд на лишение родительских прав, чтобы я могла спокойно ребенка забрать с собой. Сейчас занимаюсь этим вопросом. Младший ребенок уже стал изучать английский.

– Может, с бывшим мужем можно мирно договориться?

– Нет. Он уже несколько раз женился, но стал бесплодным после меня – у него детей не будет. И своего единственного ребенка игнорирует.

– Так что тебя сегодня больше всего беспокоит?

– Мой страх.

– А ты не бойся. Знай, что будет плохо. А потом окажется, что все будет хорошо и просто великолепно. Какие сейчас существуют опасения? Например, еще неизвестно, захочет ли вдовец на тебе жениться. Хотя русские женщины за рубежом легко выходят замуж. А здесь у нас – не очень... Любви у тебя к нему нет, ты даже с ним не знакома. Но почему-то турок, муж подруги, решил, что все получится. В общем, если ты с иллюзиями будешь выходить замуж, то будет разочарование. А если будешь ко всему относиться реально и знать, что все может случиться, то может получиться, что турок-вдовец вполне хороший парень. Тем более что ты сейчас стала психологически грамотным человеком. С ним поводишься, и может, сможешь определить, что он за птица. А все-таки ты не опасаясь, что ты можешь ему просто не понравиться? Или ты это не берешь в расчет?

– Я не думаю, что не понравлюсь.

– Но предупредить я тебя должен: турки есть еще те... Похлеще твоих мужей могут выступить.

– Я сначала там квартиру куплю себе, а потом буду смотреть – жить мне с турком или нет.

Разговор с Олегом: будь самым первым, а не самым несчастным – и женщины к тебе потянутся

– Меня зовут Олег, мне 37 лет. Образование высшее, я экономист-математик. Закончил физмат и экономический факультет, освоил экономическую кибернетику. По специальности не работаю. Занимался бизнесом, но четыре месяца назад бросил и сегодня не работаю. Живу пока за счет своих накоплений. Женат, двое детей. С женой хорошие отношения.

– А зачем пришел сюда? Сюда приходят люди с проблемами.

– Есть проблема, и началась она давно, когда я заработал много денег, купил машины, квартиру. В общем, когда примитивные цели были реализованы. И дальше – потеря цели в жизни. И уже 10 лет я нахожусь в этом состоянии.

– Чем заниматься, не знаешь?

– Да. Подсознательно было стремление развиваться. Я ходил на МВА, учился на руководителя среднего и высшего звена, но не закончил. Занимался поиском: одно, второе, третье...

Есть проблема, и началась она давно, когда я заработал много денег, купил машины, квартиру. В общем, когда примитивные цели были реализованы. И дальше – потеря цели в жизни. И уже 10 лет я нахожусь в этом состоянии.

– Самая большая проблема – как найти себя. И ты в этом состоянии находишься уже 10 лет. А до этого знал, чем заниматься?

– Примитивные были цели. В институт я шел за специальностью, которая приносила бы деньги. Думал, что получится... Но сама по себе экономика меня не интересовала абсолютно.

– Думал, что получишь высшее образование, и будешь хорошо зарабатывать.

– Я учился в физматлицее, поэтому с математикой проблем не было. Нужны были деньги. Думал, будут деньги – все куплю. Великих целей не было. Деньги появились, кое-что купил. А сейчас пустота душевная.

– Цель у всех без исключения людей одна – стать первым. Или самым несчастным. Сейчас ты к этому разговор и ведешь: деньги есть, а счастья в жизни нет. А почему бы тебе президентом не стать?

– А смысл?

– Будешь хозяином положения. Кем же ты хочешь стать?

– Я стал искать какие-то великие смыслы, потаенные, величайшие, какие-то скрытые предназначения, кем мне суждено было быть...

– И какие были варианты?

– Никакие. Ничто не интересует, ничто не трогает.

– И любовь не трогает? Кто твоя жена?

– Жена – домохозяйка.

– И ты тоже, выходит, временно домохозяин.

– Не совсем. Я не сижу дома. Я занимаюсь спортом, ищу себя теми или иными путями.

– Мой совет: человеку вообще без разницы, чем заниматься. Единственное, что нужно сделать – это довести свой профессиональный навык до пика.

– Если я правильно понял, все размышления о том, что я якобы уже в пять лет должен был бы знать, кем я стану, – отговорки для ленивых?

– Да. Но сейчас тебе надо чем-то заниматься.

– Не то, что надо – мне нравится развиваться. Я не хочу работать ради денег.

– Не работай ради денег. У тебя сейчас есть хороший денежный запас, достаточно приличный, чтобы безбедно существовать. Перечисляй, кем хочешь быть: художником, поэтом, танцором, парикмахером?..

– Не хочу. Я как подумаю, что надо кем-то становиться, то меня сразу от всего отталкивает.

– Вначале ищи работу, связанную с твоей профессией. И в ней совершенствуйся. Или уже неохота?

– Неохота. Я 12 лет занимался этим. И я сразу относился к этой работе как к временной.

– Я всегда предлагаю в своей профессии только поменять цель. Например, учителю начальных классов стать преподавателем в вузе, написать книжку, чтобы как-то себя выразить. Стереотипная рекомендация, но действенная, помогает. Только надо до конца довести. В общем, специалистом экстра-класса ты не стал?

– Верно, но я и не собирался.

– Я стал искать какие-то великие смыслы, потаенные, величайшие, какие-то скрытые предназначения, кем мне суждено было быть, и т. п.

– И какие были варианты?

– Никакие. Ничто не интересует, ничто не трогает.

– И любовь не трогает? Кто твоя жена?

– Жена – домохозяйка.

– И ты тоже, выходит, временно домохозяин.

– Ты живишь по «сценарию Сизифа»: туда-сюда камень таскаешь. Закончил вуз, успехи есть практически во всех областях, но нет единого стержня. А что ты думаешь, я теперь буду искать тебе смысл жизни? Займись любым делом – у тебя везде получится. Пока у тебя идет

«не до»: не доработал, не добрал, не добежал... Ты не становишься таким профессионалом экстра-класса, чтобы свое дело знать лучше всех. В итоге станешь несчастней всех. Но все равно выделишься. Ко мне часто приходят больные, которые жалуются: мне не везет, я самый несчастный человек. Но ты-то пока здоров. Не найдешь смысл жизни – серьезно заболеешь. И тогда появится смысл жизни – выжить. Сразу начнет расширяться кругозор. Или помрешь от болезни. А с женой хорошие отношения?

– Большею частью хорошие. Ей, конечно, не нравится моя позиция.

– Ей не нравится твоя неопределенность. И она боится, что там тебе в голову взбредет? Могу ее успокоить: ничего плохо тебе в голову не взбредет. Пока я вижу твой смысл жизни только в том, чтобы стать самым несчастным человеком.

Разговор с Жанной: мужчину бесит, если жена зарабатывает больше него

– Я Жанна, мне 39 лет. Работаю в охране труда на посту замдиректора по промышленной безопасности.

– Значит, находишься на второй ступеньке карьерной лестницы. Устраивает работа?

– Да.

– А материальное обеспечение?

– Тоже устраивает.

– Что не устраивает?

– Я 17 лет была замужем, у меня 13-летний сын. Два года назад я ушла из семьи. Хотя еще несколько лет до этого мы развелись. Но я пыталась сохранить семью, поэтому мы сошлись на время. Но прожив вместе, окончательно убедились, что у нас ничего не получится. В итоге я приняла решение, что в этой семье мне не место.

– Когда мысль, что в семье все неблагополучно, пришла тебе в голову?

– Когда я стала начальником отдела.

– Продвинулась выше, чем муж?

– Муж до сих пор рабочий.

– Это тоже показатель неравных браков. Когда мужчина превосходит женщину, он легче переносит социальное неравенство, а когда женщина выше, то мужчины это терпеть не могут. Когда люди сходятся вместе, нужно прежде просчитать, кто сколько «стоит».

– Учились в одном институте, закончили, написали дипломы, 2,5 года отработали по назначению. Мы были сменными мастерами: я по своему профилю, он – по своему. Поженились.

Я 17 лет была замужем, у меня есть 13-летний сын. Два года назад я ушла из семьи. Хотя еще несколько лет до этого мы развелись, но я пыталась сохранить семью – не получилось. В итоге я приняла решение, что в этой семье мне не место.

– Изначально вы были равнозначные по «цене»?

– Да, все было поровну.

– Он выпивал?

– Да.

– А потом ты почему-то пошла вверх, а он нет. Это случайно? Нет, конечно. У тебя просто способностей больше. Они были и тогда, когда ты замуж выходила. Кто из вас более развит был?

– Сложно сказать. Я как женщина слушалась мужчину.

– Не как женщина! Ты его слушалась из-за своего воспитания.

– Мы пошли на второе высшее, я закончила, а он нет. Я в это время еще родила ребенка. В декрете сидела, училась.

– А он что делал?

– Он в это время бросил учебу. Но работал, и у него зарплата была больше, чем у меня.

– А сейчас?

– У меня больше в три раза.

– Тяжело это переносится. Если бы ты не получила повышения, то в семье было бы более или менее благополучно. Когда он знал, что его зарплата повыше, он чувствовал себя лучше. Хотя это все ерунда.

Я знал одну семью. Он – профессор филологии, а она – бизнесмен и зарабатывала намного больше него. Но он не чувствовал себя униженным – как-то себе на жизнь зарабатывал. В открытую говорил, что его этот вопрос неравенства не волнует. А ты переживала?

– Мне некогда было переживать: я работала, занималась с ребенком... Но я пришла с другой проблемой. Мы развелись, и нам надо разделить имущество. Уже прошли пять судов, но пока не решается так, как я хочу.

– А жили где?

– Жили в квартире его родителей, но она была куплена персонально для нас.

– Не для нас, а для него.

– Точнее – для бабушки. Но жили мы там.

– Вот один из проколов вашего семейного предприятия: стали жить вместе без собственного «офиса».

– И наверное, другая ошибка была в том, что когда мы были в разводе, то все-таки решили пожить вместе, надеялись, что все наладится.

– А официальный развод когда был?

– В 2009-м.

– Вы фактически семь лет официально разведены, но не довели реальный развод до конца.

– Да, это была любовная тягомотина.

– Когда ты стала больше него зарабатывать? В это время?

– Чуть раньше.

– Наверное, он этого не вынес.

– Да, меня ведь даже, как особую персону, забирали от дома на служебной машине и привозили обратно.

– Твоему мужу было тяжело вынести, что жена – большой начальник, а он никто. Твоя ошибка в том, что ты исследуешь свое прошлое. Ты женщина молодая, тебе еще можно замуж выйти. И у тебя все получится, ведь на ошибках учатся: еще вторую ошибку можно совершить, но третью нельзя. Франкл говорил, что в любви везет один раз из десяти. А если не получилось, то выбрось все из головы и делай вторую попытку. А пока анализируем твои ошибки. Первая, как я уже сказал: у вас не было своего «офиса» – своей квартиры.

– *Сколько лет в разводе?*

– *2,5 года мы были в разводе, но все-таки жили вместе, надеялись, что будет хорошо.*

– *А официальный развод когда был?*

– *В 2009-м.*

– *Вы фактически семь лет официально разведены, но не довели развод до конца.*

– *Да, это была любовная тягомотина.*

– Позже выяснилось, что оказывается, к нам свекровь ходила, когда меня дома не было, и давала советы, как развалить семью.

– Если муж связан со своей мамой, то это не муж. Мужчинам надо знать: если ваша жена не ладит с вашей мамой, нужно становиться на сторону жены. Если сын очень привязан к маме,

это его «удешевляет». Ведь он все с мамой связывает, а мама вряд ли поладит с невесткой. Ты молодая, умная, поэтому найдешь еще свое счастье – забудь о бывшем муже.

Вообще, почему свекровь никогда не поладит с невесткой? Потому что их сыновья практически становятся психологическими мужьями для своих матерей. И они ревнуют к реальным молодым женам своих сыновей. Конечно, неосознанно. Свекровь замужем?

– Да, у нее двое детей.

– Свекровь как с мужем живет? Хорошо?

– Теоретически хорошо. А практически она его ненавидит с момента свадьбы.

– Вот еще одно доказательство моего утверждения: когда отношений между родителями не складываются, то сын становится психологическим мужем мамы. Причем мама проходит все стадии интимных отношений с сыном, кроме сексуальной.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О СТАДИЯХ СЕКСА

Напомню, что секс имеет несколько стадий. Сначала платоническая, когда вы только любуетесь объектом своей любви, а в мыслях уже хотите с ним переспать, думаете о нем, мечтаете.

Платоническая стадия должна быть короткая. После нее моментально надо переходить ко второй – пионерской, или рабочей. Чтобы лучше человека узнать, надо с ним вместе поработать. Потому что, когда с человеком работаешь, ты узнаешь, какой он. Рабочая стадия должна быть длинная. Даже если ваши отношения ничем не закончатся, то вы все-таки приобретаете опыт, который потом пригодится.

Дальше идет комсомольская стадия, предсексуальная – объятия, поцелуи. Это стадия должна быть предельно короткой. Потому что затягивание доводит мужчину до импотенции, а женщину – до бешенства.

И наконец, наступает сама сексуальная стадия.

И кстати, свекровь зря вам рассказала, что ненавидит своего мужа. Ее откровения добром не закончатся. Теперь она постоянно будет лезть в ваши дела.

– Еще свекровь с легкой завистью сказала, что ее сын любит меня больше, чем ее, маму, и она это увидела.

– Нельзя было ей и этого говорить. И не верьте в ее добрые намерения. Вам понравится, когда ваша соперница отвоевывает у вас вашего любимого человека? Нет. Соперница, то есть ты, всегда будешь слишком худой или слишком толстой, чересчур умной или полной дурой, очень злой или очень доброй и т. д. Понравиться свекрови невозможно!

Разговор с Алисой: если свекровь настраивает против вас ребенка, ждите, пока ребенок повзрослеет

– Свекровь настроила ребенка против меня. И в итоге сын живет со свекровью и мужем, а я не общаюсь ни с ней, ни с мужем. При моих попытках сблизиться или просто поговорить муж просто убегает и на телефонные звонки не отвечает. Или лезет ко мне с претензиями. С ребенком не дают видиться.

– Довольно часто родители используют детей для отстаивания каких-то своих интересов. Конечно, свекровь будет настраивать ребенка и мужа против тебя. Так обычно происходит в начале совместной жизни. Но приходит время – и свекровь понимает, что не сможет удовлетворить потребности сына, не может заменить ему молодую жену, и тогда сама все сделает для того, чтобы сын привязался к своей жене. Главное: когда потребности мужа расширятся, ты должна быть в состоянии удовлетворить их.

– Я написала в мае письмо сыну. И уже полгода нет ответа!

– Надо пождать год-два, когда у твоего сына появятся сексуальные увлечения и свекровь начнет его прессовать. Тогда он будет искать союзников – и твое время наступит.

– Но пока я ему даже подарки не могу передать! Сегодня многие родители жалуются, что не могут заставить читать своих детей. А мой много читает! И я ему купила книжку на английском. Как же ее передать? Почтой?

– Если не хочет встречаться, то так и напиши: «Ты со мной не хочешь встречаться, а у меня для тебя есть интересная книжка. Нужна – возьми, нет – отошли мне». Не настаивай, чтобы он ее взял. Еще напиши: «Я бы себе оставила, но английский плохо знаю». А потом наступит момент, когда твоего ребенка начнет прессовать твоя свекровь, начнет чинить препятствия. Он начнет искать выход. К кому он обратится? К отцу. Отец тоже не на твоей стороне?

– Отец живет вместе с матерью.

– Но раз он привязан к маме, то он тоже будет запрещать своему сыну дружить с девочками. Надо подождать, пока у твоего сына возникнут проблемы с девочками, тогда он начнет искать выход. И обратится к тебе. Такая ситуация более подробно описана в моей статье «Родительский гамбит».

Конечно, свекровь будет настраивать ребенка и мужа против тебя. Но только в начале. Когда она поймет, что не сможет удовлетворить его потребности, то сама все сделает для того, чтобы он к тебе привязался.

Одна моя ученица Наталья попортила мне нервы. По моей рекомендации она отдала свою шестилетнюю дочку отцу. А отец стал настраивать девочку против мамы. Я успокоил Наталью: что ты переживаешь? Четыре года пройдет, и у девочки к 10 годам появятся проблемы, которыми она с отцом делиться не сможет. Будет делиться с тобой. Так и вышло! Я не ошибся. Девочка влюбилась в мальчика. И Наталья, к примеру, помогла дочери написать письмо этому мальчику, чтобы тот подошел к ней поговорить после уроков. Мальчик подошел, а девочка в нем разочаровалась. Но это можно было предвидеть: когда человек понимает, что может управлять человеком, то ему этот человек становится неинтересен.

Кстати, первый опыт возвращения в лоно семьи беспутных мужей всегда проходит одинаково. Ему, как правило, за 40. Она соглашается: пусть возвращается. Но при возвращении он, конечно, приходит пустым: ничего не заработал. А все равно возвращается. А если к семье относиться как к предприятию, то надо было с самого начала договориться: если ты вернешься, то платишь в три раза больше, чем по договору, то есть до разрыва отношений. И как правило, жена, которая приняла блудного мужа обратно, через некоторое время приходит ко мне и просит совета, как от него избавиться. Я обычно советую не читать мужу нотаций, раз согласилась принять, и не чинить препятствий в общении с детьми. Так через какое-то время, возможно, вновь возникнет духовная связь.

Девочка влюбилась в мальчика. И Наталья помогла дочери написать письмо этому мальчику, чтобы тот подошел к ней поговорить после уроков. Мальчик подошел, а девочка в нем разочаровалась. Когда человек понимает, что может управлять человеком, то ему этот человек становится неинтересным.

Ты говоришь, что написала письмо, но нет реакции. Есть реакция – ты просто о ней не знаешь. Ты когда-нибудь выращивала растение? Вот ты посадила, к примеру, семечко помидора. Прошло десять дней, а ты не видишь никаких всходов. Но это не значит, что растение не взойдет. Оно появится обязательно, но только через две недели. Реакция есть. А вообще больше не надо сыну писать письма. Там пока свою линию гнут папа и свекровь. Для меня ясно, как божий день, что сын к тебе, в конце концов, сам обратится за помощью. А к тому времени у тебя уже появится солидный психологический опыт, и ты будешь знать, что можно

говорить, а что нельзя. Например, ты точно будешь знать, что нельзя всем жаловаться на то, что твоя свекровь плохая.

Разговор с Яной: мужчине не нужна кухарка и уборщица – ему нужна женщина-партнер

– Меня зовут Яна, мне 38 лет, разведена. Хотя уже лет за пять до развода он мне не был нужен... Вы говорили, что детей надо воспитывать так, чтобы они не нуждались в родителях. Мой ребенок уже с 10 лет ни в ком не нуждался. Я его воспитывала так, чтобы он не был так привязан ко мне, как отец к матери.

– И правильно. А если хочешь, чтобы он нуждался в тебе, тогда как личность ты должна расти выше. Ты где работаешь?

– На металлообрабатывающем заводе.

– Тогда сделай себе целью стать министром обрабатывающей промышленности.

– У меня другая специализация.

– Неважно – торговля, юриспруденция... Тебе надо занять высокое положение. Станешь министром – и муж вернется. Хотя вряд ли ты его примешь. Кстати, а когда у тебя мысли о разводе появились?

– Когда ребенку было три года и я вышла на работу.

– Тебе стало ясно, что с ним жить нельзя, после трех лет брака. Зачем было ждать?

– Прошла влюбленность...

– Если не умеешь правильно выбирать, надо мужчин менять до тех пор, пока не найдешь то, что нужно. Хоть десять раз меняй, но найди человека, с которым быстро не разбежитесь. Ведь развод – вещь серьезная. Если вы развелись, значит, допустили ошибку – в выборе, в отношениях. А для того чтобы со вторым партнером все сложилось, нужно проанализировать предыдущие ошибки, допущенные в отношениях с первым мужем, и больше их не совершать. И вести себя несколько иначе. Если же вы ничего не поменяете в своем поведении, то и во второй, и в третий, и в четвертый раз ваша семья будет рушиться. Для этого и нужна наша психологическая помощь. Мы найдем разногласия, отыщем твою ошибку, и ты будешь вести себя иначе. И другого мужа найдешь. Сейчас ты с кем сошлась?

– Новый кавалер крутой, но и проблемы стали круче. И решать их стало сложнее.

– Ладно, оставайся с этим крутым, ругайся с ним, жалуйся... Хотя по уровню жалоб можно судить об уровне развития человека. Пойдешь выше, тоже будут жалобы, но другие, более высокого уровня.

– А смысл?

– Занять первое место в профессии, а не в сексе. Секс оставляй на потом, или пусть он будет между делом. Главное – состояться в специальности.

Если вы развелись, значит, допустили ошибку – в выборе, в отношениях. А для того чтобы со вторым партнером все сложилось, нужно проанализировать предыдущие ошибки, допущенные в отношениях с первым мужем, и больше их не совершать. И вести себя несколько иначе.

– А если неинтересная профессия? Какого-то уровня достиг – и все, пришла апатия.

– Какой бы профессией вы ни занимались, наступает момент, когда заниматься этим делом становится неинтересно. Тогда надо перейти на другой уровень. И когда ты ищешь новую работу, то предполагаешь, что найдешь такую же, что и прежде. А как правило, находишь более интересную.

Я работал хорошим врачом. Но однажды надоело. У меня была высшая категория, написано два учебника, я был лучшим специалистом области. Я перешел на другую работу – педагогическую. Там были совсем другие проблемы. Я их решал, стал лектором, консультантом пяти больниц. Потом это тоже надоело. Стал книги писать, проводить семинары. Но и это тоже

скоро надоест. Или вам мои семинары надоедят, и вы прекратите ко мне ходить, или мне надоест с вами заниматься. Одно и то же вам рассказывать – оно мне надо?

– А в чем смысл жизни?

– Занять первое место, двигаться вверх, брать одну вершину за другой.

– Ты все равно можешь оставаться недовольным собой: взял очередную вершину – и стало скучно... И так до бесконечности.

– Ради бога, кто тебя тут держит, на этом свете? Так мир устроен! Надо быть счастливым, довольным собой, жизнью, результатом... Ну, достиг вершины – и понял, что еще что-то есть, что можно покорить. В этом и есть смысл жизни – в самом процессе. Сидел бы я сейчас врачом-ординатором, сделал бы хорошую карьеру, потому что в клинике было всего пять врачей такого же уровня, что и я. Но они там и остались, а я стал известным, знаменитым и богатым. У меня есть базовая профессия – психиатр. И она мне может пригодиться. Например, когда вы перестанете ходить на мои тренинги, потому что разоритесь, то вы попадете в психиатрическую больницу, а я туда пойду работать психиатром – и там снова встретимся. Почему надо бросать дело, которое ты делал и хорошо освоил? Потому что всегда можно к нему вернуться.

Надо быть счастливым, довольным собой, жизнью, результатом... Ну, достиг вершины – и понял, что еще что-то есть, что можно покорить. В этом и есть смысл жизни – в самом процессе.

– Как мне правильно выбрать нового мужа, чтобы не ошибиться?

– Мужиков у нас мало, у нас много брюконосителей. Внешне они друг от друга ничем не отличаются, а внутренне – очень. Брюконоситель просто брюки носит, но не является мужчиной. Да и женщин мало – больше юбконосительниц. Если тебе мужчина попадется, будет требовать, чтоб ты ему борщи готовила, не связывайся с ним. Психологи выяснили, что, на самом деле, мужчине не нужна жена для того, чтобы готовить, стирать, убирать. Для такой работы он может нанять повара, прачку... Мужчине надо, чтобы рядом с ним была женщина, равная ему в делах. Хорошо бы, чтобы они делали одно и то же дело. Необязательно, чтобы у супругов была одна профессия. Например, если я – писатель, то мне подойдет жена как редактор. Я в ней буду заинтересован, потому что она не только мои книги будет редактировать, ибо в других книгах есть то, что мне может пригодиться. Главное – общая цель. Это укрепляет семью. Любовь – это когда смотрят в одну сторону, а не друг на друга.

– То есть жена нужна для того, чтобы помогала?

– Не помогала, а участвовала! Чтобы вкладывала свои силы и знания в общее дело. Это не помощь, а равное участие. Партнерство! Например, если у меня строительный бизнес, а жена – юрист, то она мне поможет вести юридические дела. Значит, она равноправный партнер. И мне тогда спокойнее. А я буду ремонтировать ее офис.

А многие разводятся и снова мечтают выйти замуж за тех же брюконосителей. Надеются: а вдруг? Не будет «вдруг», все будет точно то же самое. И конечно, у них возникают те же самые проблемы, что были в прошлых браках. Попробуйте хотя бы познакомиться с настоящим мужчиной – сразу разницу увидите.

Сколько известно таких случаев. Олигарх женился на парикмахерше. Что надо было сделать? Довести ее до своего уровня развития. А он, как говорится, «снял ее с производства». В итоге он будет наверху, а жена будет ковыряться внизу – с детьми, с едой. Некоторые мужья даже говорят: «Не хочу есть с чужих рук, хочу, чтобы жена готовила». Но это не жена, а посудомойка, прачка, воспитатель, в общем, агрегат по обслуживанию. Запомните раз и навсегда: жена – это прежде всего партнер в делах. И вместе должны детей заводить. Помните сказку о царе Салтане?

Пряли поздно вечерком.
«Кабы я была царица, —
Говорит одна девица, —
То на весь крещеный мир
Приготовила б я пир».
«Кабы я была царица, —
Говорит ее сестрица, —
То на весь бы мир одна
Наткала я полотна».
«Кабы я была царица, —
Третья молвила сестрица, —
Я б для батюшки-царя
Родила богатыря».

Понятно? Третья сестра правильно мечтала: пусть одна из вас будет ткачихой, другая – поварихой, а я рожу богатыря. И царь женился на ней. Сказки мне нравятся тем, что в них всегда есть глубоко выраженная идея, которая сразу не очень видна.

Мужчине надо, чтобы рядом с ним была женщина, равная ему в делах. Хорошо бы, чтобы они делали одно и то же дело. Необязательно, чтобы у супругов была одна профессия. Например, если я – писатель, то мне подойдет жена как редактор.

Разговор с Евгением: ты не виноват, что любимая погибла, еще найдешь новую любовь

– Я Евгений. 31 год. Хожу на ваши семинары уже пять лет. За это время успел стать кандидатом наук. Специальность – инженер-радиотехник. На досуге учу искусству тайцзи.

– Рассказывай, что случилось за эти полгода, что мы не виделись.

– Покончила жизнь самоубийством девушка, с которой я встречался, сбросилась с высокого здания. Она была актрисой. Сексом с ней было заниматься здорово, отдыхать тоже здорово, а жить было нельзя. До трагедии мы с ней уже полгода как не встречались.

– Один человек у меня спросил: сколько людей, прочтя ваши книги, покончили жизнь самоубийством? Я ответил, что не могу быть причиной трагедий: мое учение жизнеутверждающее. Но может случиться так, что человек может прочесть мою книгу, понять, какую гадкую жизнь он вел, подумать, что ничего нельзя исправить, – и покончить со своей жизнью. Но лично я в этом случае не могу быть причиной несчастья. Надо отличать повод от причины: поводом я могу быть, но не причиной. А причина заложена в самом человеке. Как ты среагировал на это печальное известие?

– По словам ее мамы, она этим летом потеряла интерес к работе, отказалась от заказов на выступления в театре и на праздниках, сильно похудела. Часто говорила, что хочет сброситься с такого-то дома, и в итоге сделала это. Я переживал по этому поводу, был на похоронах, это событие было для меня очень неприятным.

– Может, у нее было психическое заболевание. Но никто в ее самоубийстве не виноват.

– Замечаю, что думаю о ней в свободные минуты. Иногда приходила мысль, что я стою перед дверями лифта последнего этажа этого дома, выхожу на крышу и возвращаю ее обратно. Почему меня зацепила эта смерть – не могу понять. То, что с ней нельзя жить, выяснилось уже на первой встрече, но я не мог предположить, что так все закончится.

– А что тебе не понравилось на первой встрече?

– Вела себя, как ребенок. Она все время хотела всем нравиться. Да и убеждена была, что всем нравится. Подыгрывала всем.

– Да, это грубая психологическая уловка: всем понравиться невозможно. Выходит, что и с тобой она вела себя так, чтобы тебе понравиться, и вы поссорились. Это от плохого воспитания. А я, например, не могу помочь тому человеку, который хочет всем понравиться. Кто-то из ученых говорил, что если хочешь быть счастливым, то надо избавиться от желания понравиться всем. А почему тебя задела ее смерть? При чем тут ты?

Покончила жизнь самоубийством девушка, с которой я встречался, сбросилась с высокого здания. Она была актрисой. Сексом с ней было заниматься здорово, отдыхать тоже здорово, а жить было нельзя.

– Она мне телом подходила.

– Но ее уже нет, а ты в ней застрял.

– Просто зацепило.

– И как сейчас живешь?

– На заводе сижу, работаю, ничего не предлагаю, распоряжения выполняю, некоторые поручения скидываю на своего помощника. Работа разнообразная, но дела на работе меня не задевают. Нет такого дела, в которое я бы мог с энтузиазмом вложиться. Выполняю распоряжения начальника и хожу по цехам, смотрю на станки и изучаю производство.

Все свободное время провожу в одиночестве. Есть часы, когда я ничего не делаю. Прихожу домой, и я один. А хочется идти по жизни с кем-то. На данный момент этого нет.

– Скажи мне, как ты переносишь одиночество, и я скажу, кто ты. Страдают от одиночества только пустые люди. Умный человек в одиночестве никогда не бывает – он всегда со своими мыслями. А пустому человеку нужно подпитываться чужими идеями. Тогда я выхожу на ярмарку общения и, естественно, общаюсь с такими же пустыми людьми. А те, у кого есть идеи, они их продают. Не разбазаривают. Продают или общаются с людьми, которые тоже имеют какие-то идеи. А нет идей – не с кем общаться.

А что касается девушки-самоубийцы, то меня не удивляет, что ты меня не спрашиваешь, как бы о ней побыстрее забыть. Ты сам понимаешь, что через какое-то время мучиться перестанешь. Прошло уже четыре месяца после трагедии. Я знаю, за это время тоска по ней явно уменьшилась: ведь ты сейчас говоришь о ней не эмоционально, а интеллектуально. Для тебя тоска по девушке – уже остаточное явление. Рана не болит, она зажила уже. Пройдет время – и ты заведешь кого-нибудь другого.

Разговор с Леонидом: если жена зарабатывает больше мужа, то это не повод отказываться от секса

– Меня зовут Леонид, мне 33 года, высшего образования нет, работаю механиком. Когда-то в подчинении было 14 человек, но после реорганизации предприятия осталось двое. Женат, дочери скоро три года. Последний раз был на семинаре весной 2014 года. И тогда до меня дошло, что как бы я не противился, но высшее образование получить надо.

– Правильно. Надо получать. Но не для меня. Когда ты начинаешь пробиваться вверх, получаешь диплом – это своеобразный маячок, благодаря которому тебя сразу за своего принимают. На того, кто до 33 лет не получил высшего образования, смотрят, как на дурачка. Почему? Потому что получать высшее образование проще пареной репы – ходи, посещай, не груби преподавателям, кайся, и все. И будет у тебя диплом. И кандидатскую не так сложно писать. Главное, чтобы не было ничего нового, а то раскритикуют. Ученым мужьям сейчас – 55–60 лет, и ваше творчество им поперек горла: все, что нужно, они уже придумали.

– Тем более что в связи с реорганизацией предприятия стали высвобождаться новые должности. И начальница отдела кадров мне сказала: «Нам нужен инженер по охране труда». Я, ни секунды не размышляя, согласился: «Буду». А она спросила: «У тебя высшее образование есть?» Я: «Нет». И меня не взяли. Потом еще должность инженера предлагали, но вспоминали,

что у меня нет «корочек», и замолкали. У меня и после первого случая появилась мотивация учиться, а после второго она укрепилась.

– Речь интеллигентная, никому в голову не придет, что у тебя нет образования, а для оформления на должность оно нужно.

– Пошел подавать документы, сдал в два института и стал ждать подготовительных занятий. Ожидание превратилось в каторгу. У меня развилась аллергия в виде непрерывного чихания и кашля. Появлялись у меня по очереди: сначала одно, а потом другое. Я вначале не понимал, что со мной происходит, пока не заметил, что как только подумаю об учебе, то сразу начинаю чихать. А думал я постоянно. Потом пришла пора идти в институт, тут и ноги стали подводить. Стали болеть, когда я в институт шел, зато потом, когда приходил в аудиторию, все проходило. По новой начиналось, когда уходил. Самое интересное: таблетки слабо помогали, наоборот, я испытывал все побочные действия препаратов. Все это благополучно кончилось, когда я поступил в 2014 году.

Первый семестр был самым тяжелым, мне постоянно хотелось бросить учебу. «Зачем мне это надо?» – спрашивал я себя. Но заставлял себя идти. Ведь это мой второй заход на высшее образование. Но во втором семестре стало легче. Так я окончил второй курс.

– Ты так боялся из-за своей неосознаваемой идеи величия. Если бы была осознаваемая, то ты называл бы себя Наполеоном, и тогда загремел бы в психушку. А у тебя психологический сбой: ты считаешь себя человеком, у которого все должно получиться. Поэтому самое трудное для тебя – ожидание. Когда ты уже начал действовать, тогда тревога уходила.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ТОМ, ЧТО НЕУДАЧА ПОЛЕЗНЕЕ УСПЕХА

Надо избавляться от идеи величия. Надо поскромнее быть. Ты должен научиться рассуждать так: «Все успевали по предметам, и я успею, а если не получится, то меня могут наказать». Кто-то из вас двойки получал в институте? Конечно. А что больше всего запомнили из учебы? Правильно: те предметы, по которым получили двойки. Неудача стимулирует человека, и он ее запоминает на всю оставшуюся жизнь. Неудача в семь раз полезнее успеха. Во-первых, она заставляет думать, почему получилось так, а не иначе. И в следующий раз ведешь себя иначе. А когда у тебя удача, то в следующий раз ты ведешь себя точно так же, как и раньше. А источник всех наших неудач – застой, то есть постоянный успех.

Поэтому, когда приходит неудача, то после того, как ты ее внимательно проанализируешь, надо ждать успеха.

Почему я люблю в группе работать, а не индивидуально? В группе кто-то понял мои объяснения, а кто-то нет. А если работаешь индивидуально и не смог толком что-то человеку объяснить или он не смог понять, то это сто процентов неудачи. А в группе на одного недовольного приходится десять довольных моим объяснением. А я этого непонятливого даже не спрошу – понял он или нет, потому что на мой вопрос он все равно соврет, скажет, что понял. Я не поверю и пойму, что, значит, он просто не хочет, чтобы все знали о его мании величия. Меня разве огорчает, когда вы что-то не поняли? Нет. Непонятно – прочтете мою книжку. Мне и так, и так хорошо. Для сильного человека что счастье, что несчастье – все равно. Это мысль Шекспира

– На работе стали отправлять в отпуск без содержания. И я начал думать, как подзаработать в вынужденном отпуске. В голове рождалась куча идей, но все они разбивались о мою рациональность. А потом в голове как будто щелкнуло: как я могу думать о каком-то бизнесе, если не могу сделать простые вещи? Сначала надо было поместить объявления в интернете и

на улице. Люди стали откликаться, я стал оказывать кое-какие услуги. И опять начали меня мучить тревога и аллергия. Но с каждым выполненным заказом я приобретал опыт, и постепенно аллергия отступала.

– Тревога у тебя была от недостатка квалификации или от идеи, которая может не получиться. Кстати, может и не получиться. Ничего страшного.

– Да, опыт приобрел.

– И скоро и тревога, и зуд станут проходить.

– Тревога беспокоила только тогда, когда я делал что-то новое. Постепенно я приобрел уверенность и спокойствие.

– Тревога возникает, когда ты берешься за что-то новое, за то, что не знаешь, как делать. И в этом случае тревога стимулирует твои силы. А когда ты делаешь привычное дело, то и не будет никаких эмоций.

– Так как количество оказываемых услуг росло, я стал привлекать своих бывших работников. Пришла зима, и я переключался на другие виды услуг. И теперь каждый день я одерживаю маленькие победы над собой. Я так думаю, что до КРОССа я был человеком в футляре, который всего боялся, как бы чего не вышло, а если ничего не вышло, то и не надо ничего делать. Как только я начинал что-то делать, то «человек в футляре» в виде психосоматики показывал мне границы дозволенного. Единственное, что помогало перенести психосоматику, – это понимание того, что со мной происходит. Это тоже идя величия.

– Хорошо, что ты понял. А что у тебя в семье происходит?

– Так как моя жена Ника больше меня зарабатывает, то я ей подчиняюсь. Но при этом количество и качество секса постоянно растет. Самое интересное, она начала применять и повторять приемы общения, которые я применяю с трехлетней дочерью. Интересно наблюдать, как дети растут. В садике их учат танцам, а она дома учит меня.

Как-то утром Вике нужно было уйти раньше на работу, и пришлось мне ее вести в садик. У дочери – истерика, упала на пол: как это – мама ушла без нее?! У нас состоялся разговор. Я говорю дочери: «Наташа, мама ушла на работу денежки зарабатывать». – «Хочу маму?» – «Тебе нравится твоя помада?» – «Да». – «А где ты ее взяла?» – «В ящике». – «А кто ее туда положил?» – «Мама». – «А мама ее где взяла?» Дочь молчит. И я объясняю: «Мама ее купила за деньги, и если она не будет ходить на работу, то она не будет получать деньги и не сможет купить помаду тебе». Но дочь продолжает ныть. Тогда я спрашиваю: «Тебе нравится собачка, которую мы тебе купили?» – «Нет». – «Ну, вот, а я как раз хотел сделать тебе приятное – купить другой подарок. Но если на работу опоздаю, мне не заплатят, и я не смогу покупать тебе игрушки». После этих слов она подскочила и крикнула: «Пойдем!».

У меня с ней нет проблем. Если есть время, играю, а если занят, так и говорю: «Я сейчас занят, а как освобожусь, поиграю». Сначала были истерики, а сейчас идет и занимает себя сама.

Так как моя жена Ника больше меня зарабатывает, то я ей подчиняюсь.

Но при этом количество и качество секса постоянно растет.

Единственная проблема была, когда я ее забирал из садика. Она упиралась и не хотела, чтобы я ее одевал. Хорошо, мир не без добрых людей: дочь одевали за меня. Но только эти добрые люди не каждый день попадались, и мне приходилось использовать разные приемы общения, чтобы ускорить процесс. Последняя рекомендация была самой эффективной. «Наташа, будешь одеваться?» – «Нет». – «Хорошо, как захочешь, позовешь, а я пока с другими детьми поиграю». И уходил играть. Так дело пошло: она подходила ко мне, и мы шли одеваться.

Спасибо вашим семинарам, они идут мне на пользу!

Разговор с Павлом: если ты девушку не любишь, так ей и скажи – не мучай ее

– Меня зовут Павел, мне 33 года, я радиоинженер. 10 лет работаю на заводе. До ваших семинаров я постоянно опаздывал на работу. Но после общения с вами я получил нужную

мотивацию, чтобы приходить вовремя. Вы объяснили, что те люди, которые опаздывают, как правило, по карьерной лестнице не продвигаются. Я более серьезно воспринял свою проблему и не хочу еще 20 лет сидеть на одной должности и зарплате.

– Это даже по-божески – оставить вас на одной должности, а то и выгнать могут. Особенно сейчас в кризис, когда на рынке масса свободной рабочей силы. Твои работодатели легко найдут такого же специалиста, как ты, только никогда не опаздывающего.

– С вашего последнего семинара я стал больше времени уделять тому, что мне нравится. Например, я записался на тренировки по большому теннису. Хожу уже три месяца, и кажется, что втянулся. Сбылась мечта детства, мне нравится, продолжаю тренироваться. Также за последние четыре месяца я стал больше фотографировать. Я простой фотолюбитель, но люблю пощелкать. И когда я увлечен процессом, почти ничего вокруг не замечаю: все внимание – на объекте съемки. Получаю удовольствие от процесса. Меня не смущает, что хорошо получается одна фотография из десяти. Мне больше нравится процесс выбора объектов для съемки. Чаше это природа.

– Ты показал бы свои фотографии, а мы бы оценили. У каждого из нас должно быть с собой портфолио, чтобы можно было не только рассказать, но и показать.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ.

О ВАЖНОСТИ ПОРТФОЛИО

Мало услышать информацию. Важнее ее увидеть: 90 % информации мы воспринимаем через зрение. Например, если я вам скажу, что у меня вышло 30 книг, вы пропустите это сообщение мимо ушей. А когда они у меня выставлены на столе, вы их видите, можете полистать – это уже факт. Поэтому, собираясь на любые встречи, лучше, чтобы с вами всегда было портфолио – может пригодиться. Вдруг рядом с тобой окажется профессиональный фотограф? Ты ему покажешь свои работы – и он моментально поймет, что у тебя там хорошо и плохо, может, совет даст. Так ты и фотографировать научишься быстрее.

У нас народ универсальный: все знают, что такое педагогика, что такое строительство, что такое медицина. Готовы дать совет по лечению любой болезни. И даже за президента выступить. Но самая отвратительная профессия – фотограф, потому что все почему-то думают, что могут снимать. У нас в группе есть два профессиональных фотографа. Одна недавно вышла замуж и уехала в Америку. А вторая периодически к нам на семинары ездит. С нашей помощью она организовала несколько выставок. Вот вдруг она сейчас бы присутствовала на нашем семинаре – и ты получил бы у нее консультацию. Вот зачем надо с собой носить портфолио.

– Немного про личную жизнь. После семинара я стал выражать чувства женщинам из своего окружения, писать письма. Одна девушка меня особенно интересовала, но четыре месяца назад мой интерес к ней снизился, и она за это время вышла замуж. Я ей больше не стал писать письма.

– Как правило, когда вы объясняетесь в любви, то ее – любви – становится меньше.

– За эти четыре месяца я написал больше писем, чем за всю жизнь до этого. Сначала из 44 писем на два отреагировали с интересом. Обе девушки были из КРОССа. Было две встречи, последняя – интимная, правда, без полового акта. В конечном счете, ничего не вышло, но я хотя бы потренировался. После встречи девушка написала, что чувствует вину и не хочет со мной общаться.

– Курица убегает от петуха! О чем думает петух, когда гонится за курицей? Не догоню, так согреюсь. Хорошая психологическая подготовка. Получится в следующий раз.

– Но я заикнулся на другой девушке, написал ей пару писем, где выражал ей свои чувства, но потом понял, что мне это не помогает. И написал об этом в одном из последних писем.

– То есть ты снизил процент своей любви к ней! А надо понимать невротическую натуру женщины, которой ты пишешь. Она может любить или не любить, но когда ты начинаешь снижать процент любви, то ее это начинает задевать. Она реагирует. А твое последнее письмо должно бы звучать так: «У меня любовь к тебе прошла. И честно говоря, не знаю, что я в тебе такого нашел. И встречаться с тобой я не вижу никакого смысла». И отослать его. Ты так не написал и, конечно, оставил себя влюбленным в нее – хоть немного, но влюбленным. Она это чувствует и еще будет тобой манипулировать. А так бы написал, что у тебя любовь к ней полностью прошла – тут бы она и взъерепенилась. И ты бы понял ее настоящие чувства. Вообще, с какой целью писать и отправлять эти письма адресату?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.