

Формула призвания

АНФ

Нелли Литвак

**Формула призвания.
Семь правил выбора вуза**

«Альпина Диджитал»

2012

УДК 378.1
ББК 74.58

Литвак Н.

Формула призвания. Семь правил выбора вуза / Н. Литвак —
«Альпина Диджитал», 2012

Эта книга – уникальный путеводитель в сфере высшего образования для абитуриентов и их родителей. Автор – математик и увлеченный, талантливый педагог – знает изнутри систему высшего образования в России и Голландии, имеет богатый опыт работы со студентами разных специальностей из разных стран. Она нашла понятную формулу «попадания в призвание» и предлагает семь правил, которые помогут любому старшекласснику сделать обоснованный индивидуальный выбор. Как понять, какая специальность подходит именно вам? Что необходимо знать о вузе и учебной программе и как извлечь максимальную пользу за эти ценнейшие годы инвестиций в самого себя? Книга просто насыщена информацией, но она легко усваивается благодаря яркому и в то же время деловому стилю автора. Абитуриентам эта книга даст отправные точки для поиска и выбора специальности, а их родителям поможет избежать конфликтов с детьми и оказать им конструктивную помощь и поддержку в принятии серьезного решения: куда поступать.

УДК 378.1
ББК 74.58

© Литвак Н., 2012
© Альпина Диджитал, 2012

Содержание

Кто я такая и зачем пишу эту книгу	6
Вместо предисловия	6
Как это было у меня	7
Правило 1	9
Расслабьтесь	10
Правило 2	12
Зачем вы собираетесь учиться в университете?	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Нелли Литвак

Формула призвания.

Семь правил выбора вуза

Редактор *Полина Суворова*

Руководитель проекта *И. Серёгина*

Корректор *Е. Чудинова*

Компьютерная верстка *А. Фоминов*

Дизайнер обложки *С. Тимонов*

Фото на обложке *фотобанка Shutterstock*

© Н. Литвак, 2012

© ООО «Альпина нон-фикшн», 2012

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Кто я такая и зачем пишу эту книгу

Вместо предисловия

Начну с того, что представляюсь.

Я – математик, преподаватель университета с большим стажем. Начала преподавать еще в России, а теперь стала профессором в голландском университете.

Знаете ли вы, что огромное количество людей работают только ради того, чтобы обеспечить средства к существованию? Я – представитель того самого меньшинства счастливиц, которые по-настоящему любят свою работу. Мне нравится работать со студентами. Нравится, когда в их голове в какой-то момент происходит щелчок, и им вдруг становится понятно то, что еще неделю назад казалось полнейшей абракадаброй. Нравится видеть, как быстро спадает с них подростковая шелуха, как они начинают по-взрослому ценить то, что по-настоящему важно: ум, талант, ответственность, хорошо сделанную работу.

Я не могу определить в нескольких словах, что такое высшее образование. Но я знаю: это именно то, что происходит с моими студентами за пять лет университета. Я считаю за честь, что мне позволено участвовать в этом процессе. И пусть студентам-машиностроителям никогда в их рабочей жизни не понадобится теория вероятностей, которую я преподаю. Я знаю, что мои лекции и экзамены не пройдут для них без следа – это тоже часть процесса. И пусть мои студенты станут умнее и успешнее меня. Нет большего счастья для учителей, чем успешные, состоявшиеся ученики! А в университет придут новые студенты, которые потом станут умнее и успешнее предыдущих.

Я – фанат высшего образования. И даже не пытайтесь доказать мне, что на свете есть дело более прекрасное!

Сегодняшних абитуриентов ждут несколько замечательных лет, которые многие потом вспоминают как лучшие годы жизни. Как извлечь из этой колоссальной возможности максимальную пользу и радость?

По роду профессии я много путешествую, общаюсь с коллегами – преподавателями университетов из разных стран и много знаю о системе высшего образования в самых разных уголках мира. Но особенно хорошо, изнутри, я знаю российскую и голландскую системы.

В Голландии школы и университеты уделяют огромное внимание тому, чтобы помочь старшеклассникам с выбором вуза. И мне очень захотелось помочь выпускникам российских школ.

Я вижу по собственной дочери-старшекласснице, насколько необходима эта помощь. На что нужно обращать внимание при выборе специальности? Какая информация, кроме проходного балла, особенно важна при выборе вуза? Чему нужно учиться в институте, а что – набирать на практике? Каковы плюсы и минусы гуманитарного, социально-экономического и технического образования? Где, кроме науки, необходимы знания по математике, физике, химии, биологии? Нормально ли это, когда девушка идет в институт за корочкой или за мужем? Как реализовать неограниченные возможности нашего времени?

Я не сомневаюсь, что смогу вам помочь если не выбрать специальность, то хотя бы успокоиться и почувствовать уверенность. Но для начала расскажу, как я сама в свое время выбирала университет. Доверие за доверие.

Как это было у меня

Я – та самая отличница, которой все предметы были одинаково интересны. Или неинтересны. Из всех предметов все-таки выделялись математика и литература. Мехмат или филфак. Хорошенький разброс! Наконец к решению подтолкнула бабушка. Она сказала, что если мне нравится математика, то нет более подходящего образования: математика – это специальность и фундаментальная, и универсальная. Да, мне повезло. Бабушка – учительница с огромным стажем, дедушка – профессор. Их советов стоило послушать, и, забегая вперед, скажу, что они попали в самую точку. Я выбрала математику и ни разу об этом не пожалела (хотя и испытала некоторые сомнения, когда моя младшая сестра поступила-таки на филфак).

Ну, хорошо, значит, математика. Где, в каком университете? Пытаться поступать в МГУ или оставаться в родном Нижнем Новгороде, где тоже хороший университет? Из двух вариантов я выбрала... третий. Решила поступать в Питере. Почему? Потому что у меня была очень оригинальная подруга, с которой я вместе была в физматлагере. Там мы подружились с заведующим компьютерным залом, к которому потом весь учебный год раз в неделю приходили посидеть за компьютером. Компьютеров дома у людей тогда не было. И Интернета тогда, кстати, тоже еще или почти не было. Мы занимались тем, что писали программы, которые рисовали трехмерные картинки. Но речь не об этом. У подруги была старшая сестра, тоже довольно большая оригиналка. Она уехала учиться в Питер на математико-механический факультет госуниверситета. Подруга с восторгом рассказывала о сестре и ее жизни в Питере. Сама подруга тоже собиралась туда поступать. Ну, и я заодно. Я тогда еще была влюблена в мальчика, который не обращал на меня никакого внимания, и я подумала – чем дальше от него, тем лучше. Вот таким образом я – серьезная девочка, золотая медалистка физматшколы – принимала одно из главных решений в моей жизни!

Итак, я приехала в Питер. На дворе 1989 год. Назовите родителям эту дату и посмотрите, как их лица перекосит от воспоминаний о ночных очередях за курицей и сахаром по талонам, по килограмму на человека в месяц. Я приехала в Питер вместе с мамой. Подала документы и отправилась на электричке в Петергоф, где, собственно, и располагался матмех. Нашла подругу, посмотрела, как живет ее сестра. Общежитие меня не пугало, мне хотелось самостоятельной студенческой жизни. Но во всем вместе как-то ощущалось что-то неправильное. Если общежитие, то почему все-таки в Питере, а не в Москве? У подруги здесь сестра и какая-то родня, а мне податься совершенно некуда. Было не по себе. А мама, конечно, волновалась, как я буду выживать одна в Петергофе при тотальном дефиците продуктов и талонной системе. И стоит ли оно того, когда в родном городе есть хороший университет? Мы с мамой вернулись из Петергофа в растерянности. Как я была рада, что она со мной!

Мы проговорили весь вечер: оставаться или ехать домой? Наконец мама сказала: «Я не знаю. Мне будет неспокойно, если ты будешь здесь. Но решать тебе. Если ты хочешь учиться в Питере – пожалуйста. Иначе нужно завтра забирать документы и срочно ехать в Нижний». Мама легла спать, оставив меня наедине с моими сомнениями.

Прием документов в Нижегородском университете заканчивался через два дня, значит, решать нужно было сегодня, прямо сейчас. Я не могла сомкнуть глаз. Наконец встала, вытащила из сумки ручку, нашла листок бумаги. Этот листок я расчертила на четыре квадрата. В одной колонке написала: Нижний Новгород. В другой: Питер. Потом в каждой колонке в верхнем квадратике я написала все плюсы, а в нижнем – все минусы, которые только могла придумать. После этого в каждом квадратике каждый пункт я оценила по десятибалльной шкале, закрыв остальные три, чтобы оценки в разных квадратиках не влияли друг на друга. После этого я сложила все плюсы и минусы в каждой колонке. Нижний Новгород победил с отрывом в один балл! И я почувствовала, как на душе сразу полегчало. Верный признак правильного

решения! Я вернулась в кровать и тут же уснула, а утром помчалась забирать документы и покупать билеты на поезд.

Я подала документы на факультет вычислительной математики и кибернетики Нижегородского государственного университета за час до закрытия приемной комиссии.

Это решение, естественно, повлекло за собой другие решения и события. Не могу сказать, что все прошло гладко. Например, на первом курсе я вышла замуж по большой любви, но в конце концов брак не сложился. Я ушла от мужа, уехала в Голландию, одна растила дочь. Потом вышла замуж снова, опять по любви, за своего коллегу-математика. И теперь преподаю высшую математику на голландском языке голландским студентам.

Я не знаю, что было бы, если бы я осталась в Питере. Но исходя из здравого смысла и жизненного опыта я практически уверена, что в чем-то я бы выиграла, а в чем-то проиграла. Наверное, у меня была бы другая жизнь. Ну и что? Возможных сценариев много, а прожить нам дано всего лишь один. И мы никогда не узнаем, был ли этот вариант самым успешным и счастливым.

Моя жизнь во многом складывается удачно. У меня любящая семья и любимая работа, за которую к тому же вполне пристойно платят. И хоть это и не миллионные доходы, мне хватает, а к большим деньгам я никогда не стремилась.

Я езжу по всему миру: побывала и в Америке, и в Австралии, хорошо знаю Париж и Нью-Йорк. У меня много интересных знакомых и друзей. Я довольна этим сценарием во всех отношениях. А значит, сомневаться, а тем более думать о том, что могло бы быть, нет никакого смысла!

Правило 1

Не бойтесь выбирать

Вам знакомы эти мысли?

- Я хочу на юридический. Или на эконом. А вдруг не поступлю? Потеряю год. Ужасно.
- С моим дипломом можно ехать в Москву. Может, все-таки решиться? Или не стоит?
- Родители хотят, чтобы я поступал на менеджмент. А я сам не знаю, чего хочу.
- Может, пойти, где полегче? Получить корочки, чтобы все успокоились?
- Литература и история – тоска. Математика, физика, химия – еще хуже. Вот мода – это было бы интересно. Но ведь это невозможно. И что скажут родители? Представляю себе папину реакцию! Ха-ха...

– Вот все говорят, ты способный, иди на физику-математику. Ну, хорошо, поступлю, выучусь, и что дальше? Эйнштейном становиться? В НИИ сидеть? Они говорят: потом что угодно можно делать. Ну, не знаю. Если я буду в результате в банке работать или чем-то торговать – зачем мне тогда вся эта физика?

– Чего я хочу? Да я понятия не имею, чего я хочу. Хочу, чтобы от меня все отстали.

– Никто меня не понимает. Да, я отличница, куда угодно поступлю. Но меня ведь ничего по-настоящему не интересует. И что мне теперь выбирать?

– Вот мама говорит: «Гуманитарное образование – это не образование». И еще: «Зачем тогда училась в физматшколе? Техническое тебе подходит больше. И работу легче найти». Я понимаю, да. Но я не хочу еще пять лет искать икс!

– Наплевать на все. Время еще есть.

Такие мысли часто мучают по ночам старшеклассников. И это не случайно, потому что для многих выбор места учебы – первое большое самостоятельное решение. Как справиться с этими мыслями? Мой ответ очень простой: к ним нужно подойти по-деловому, принять разумное решение, опираясь на свои желания, способности, интересы и всю возможную доступную вам информацию. Как это сделать? Собственно, об этом и книга, и в дальнейшем мы подробно обсудим каждый пункт. А пока я предлагаю вам... расслабиться.

Расслабьтесь

Знаете, есть такая старая песня:

Как будто по ступенькам, все выше и вперед, Из детства постепенно нас юность уведет. И скоро у порога решать, куда шагнуть...

Можете найти ее на YouTube, она называется «Млечный путь». Лично у меня от нее мурашки по коже, особенно когда я думаю о своей дочери. Вот она стоит у порога родительского дома, где мы ее берегли и растили, и решает, куда шагнуть...

Только, как всегда, искусство немножко (или даже очень сильно) драматизирует действительность. Как будто родительский дом – это космический корабль, и от первого шага за порог зависит, в какие галактики вас занесет. Очень образно, очень эмоционально. Но в жизни все не совсем так, как в песне.

Подумайте сами, почему вы так волнуетесь, сомневаетесь? Почему вам так трудно принять решение? Потому что это очень важное решение, которое должно повлиять на всю оставшуюся жизнь! И у вас появляется ощущение, что вот сейчас вы решаете свою судьбу. Но только «повлиять на жизнь» и «решить судьбу» – не одно и то же!

Повлияет ли на вашу жизнь ваш выбор вуза? Безусловно, повлияет. Учеба – это начало работы и карьеры. А работа – большая часть нашей жизни. Нужно, чтобы она нравилась, подходила, приносила доходы. Кроме того, выбрав вуз, мы навсегда остаемся его выпускниками. Имя университета – это раз и навсегда знак качества на нашем резюме. Серьезнее некуда.

Но при всем при этом решаете ли вы свою судьбу? Нет, не решаете. Ваше счастье и успех остаются в ваших руках каждую минуту вашей жизни, какой бы выбор вы ни сделали.

Да, выбор места учебы – это поворотное решение. Но в жизни будет миллион поворотных решений, принятия которых вы, возможно, даже не заметите. Один удачный доклад на конференции перевернет всю вашу карьеру (так было у меня). Случайно и против воли приятель затащит вас на вечеринку, и вы встретите человека, с которым вместе создадите успешный бизнес. Вы случайно упомянете на интервью старый фильм, и окажется, что это любимый фильм вашего будущего босса, который потом именно вам предложит работу. Или, как моя однокурсница Таня, вы сядете в автобус и встретите любовь своей жизни. Если вы смотрели фильм «Москва слезам не верит», то помните, как героиня со слезами на глазах говорит своему любимому: «А что, если бы я села в другую электричку?» (именно там они и познакомились).

Я не призываю вас сидеть и ждать чудес. По какому-то неоткрытому пока закону чудеса происходят только с теми, кто не шадит сил, строит смелые планы и сражается за их выполнение. Для моей поездки на конференцию совсем не было денег, я сама получила финансирование из правительственного фонда, а потом оставила дома больную дочку, чтобы сделать тот самый доклад, который во многом определил мою судьбу. Интересный партнер по бизнесу, даже подвыпив на вечеринке, заинтересуется вами, только если вы знаете или умеете что-то такое, чего не знает и не умеет он сам. Теннисный шарик, случайно перевалившись через сетку, может решить в вашу пользу судьбу матча, но только если вы играете с противником на равных! Планы выполняются не всегда. Зато вдруг происходит что-то замечательное, чего никто никогда не мог ни планировать, ни ожидать.

Поэтому не бойтесь. Расслабьтесь. Вы делаете серьезный выбор, да. Но что бы вы ни выбрали, ничего страшного и фатального не может случиться!

Можете ли вы ошибиться? Да, и многие ошибаются. Обречет ли вас эта ошибка на мучения и страдания? Нет, ни в коем случае. Юность прекрасна тем, что все ошибки поправимы, и ни один продуманно сделанный выбор не может привести к роковым последствиям.

Отделайтесь от ощущения, что вам нужно «у порога решать, куда шагнуть». Родительский порог от вас никуда не денется. И один шаг далеко не уведет, это вам не открытый космос.

Конечно, самое прекрасное – сразу попасть в точку. Но даже если выбранная учеба вам не понравится, это не катастрофа. Можно сменить специальность. Пусть с потерей года. Это не стопроцентная потеря, это жизненный опыт, а один год не имеет абсолютно никакого влияния на вашу будущую жизнь и карьеру. И даже если вы окончите не тот вуз, всегда можно изменить свою специализацию в магистратуре или вообще переучиться, получить второе высшее образование. Не говоря уже о том, что огромное количество людей работает не по специальности.

* * *

Был почти час ночи, когда я обнаружила, что дочь все еще не спит. Я хочу вам сказать то, что сказала тогда дочери. Я сказала это от всего сердца, после того, как мы много часов проговорили про ее будущее, и я уже совсем не знала, что добавить.

Тебе кажется, что вот сейчас решается судьба. Но это не так. Что бы ты ни выбрала, при любом варианте, у тебя есть все шансы прожить счастливую и успешную жизнь. Поэтому не воспринимай этот выбор как мучительную необходимость. У тебя сейчас есть возможность выбрать один из путей, которые тебе нравятся и подходят. Такая возможность есть далеко не у всех. Это не мучение, это счастье. Поэтому подумай хорошенько, а дальше выбирай смело и спокойно. И в любом случае все будет хорошо.

Дочь уснула. И я надеюсь, что и ваши волнения мне хотя бы немножко удалось успокоить. А если это так, то давайте начнем спокойный и деловой разговор о том, как выбирать место учебы, на что обращать внимание и кого слушать, чтобы найти свое призвание и по возможности избежать ошибок.

Правило 2

Разберитесь в собственной мотивации

Зачем вы собираетесь учиться в университете?

Хочу задать вам простой вопрос: а зачем, собственно, вы собираетесь учиться в университете?

Только не надо говорить: «Ну как же, ведь надо же получить высшее образование». Этот ответ никуда не годится. Если, например, я вас спрошу, зачем вы гуляете с собакой, вы же не станете говорить: «Ну как же, ведь надо же гулять с собакой». И если я вас спрошу, зачем вы ходите в булочную, вы не скажете «Ну как же, ведь надо же ходить в булочную». Нет. Вы скажете, что собаке надо побегать и справить нужду, а в булочную ходят за хлебом.

Учеба в университете – это реальное и очень сложное дело, в которое, кроме вас, вовлечено большое количество людей: ваши родители, однокурсники, преподаватели. Вы собираетесь потратить на эту учебу огромное количество сил, времени и денег. Когда вы беретесь за мелкие дела, то знаете, зачем это делаете. Учеба в университете – очень большое и серьезное дело. Поэтому чрезвычайно важно иметь четкий и конкретный ответ на вопрос, зачем вам это нужно. Причем именно вам, а не вашим родителям, знакомым и будущим работодателям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.