

Элина Карьманович

Этюды о жизни

Рифмо - терапия

Стихо - терапия

Арт - терапия



Элина Кальманович

Этюды о жизни. Стихотерапия

«Летний сад»

2017

УДК 821
ББК 84(2Рос=Рус)6-4

Кальманович Э.

Этюды о жизни. Стихотерапия / Э. Кальманович —
«Летний сад», 2017

ISBN 978-5-00039-261-4

В этой книге автор пытается в прозе и стихах дать выход своим размышлениям о жизни, поделиться с нами чувствами, тревогами и с помощью оригинального метода стихотерапии научиться преодолевать барьер, стоящий между ней и миром.

УДК 821
ББК 84(2Рос=Рус)6-4

ISBN 978-5-00039-261-4

© Кальманович Э., 2017
© Летний сад, 2017

Содержание

О Женском начале	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Элина Кальманович
Этюды о жизни. Стихотерапия

© Элина Кальманович, 2017

* * *

О Женском начале

Уважаемый читатель! Хочу поведать о самом сокровенном для нас – о женском начале: о взаимосвязи с противоположным полом, встречах, расставаниях, страстях и желаниях.

О женской доле и роли женщины во Вселенной. О разнице полов и их взаимодействии.

О моем восприятии этих проблем и о Вашем: возможно оно разное, – давайте поразмышляем вместе, если Вы не против?!

Итак, приступим.

Я хочу рассказать Вам реальную историю, основанную на фактах, но с измененными именами.

В современном мире девушка лишается девственности, едва достигнув пубертатного периода, а зачастую – не перешагнув его рубеж. На мой взгляд, во многих семьях до сих пор имеются определенные предрассудки в отношении полового воспитания, общения, бесед и разговоров на эту тему со своими уже взрослыми детьми. Каждый родитель сам ощущает на интуитивном уровне эту грань, когда можно начать беседу на такую тему.

Все очень индивидуально. Тут учитывается «гормональная» зрелость подростка, его физиологическое и духовное развитие.

Ни для кого не секрет, что юноши «отстают» в физиологической зрелости от девушек.

Основной задачей является акцентирование на методах контрацепции (в этот возрастной период): можно затрагивать и моральную сторону, но в силу возрастных особенностей лишь некоторые смогут уловить суть нравственных проблем в этом. Так как и у девушек, и у парней в этот период жизни происходит гормональная перестройка, а порой и гормональный взрыв.

Важно правильно найти подход к своему ребенку и ненавязчиво, корректно, обходительно общаться, во избежание в будущем более сложных проблем.

На мой взгляд, это основа «начала половой жизни» и полового воспитания.

Если этот нюанс опустить, избежать, «зарыть поглубже», то как можно обсуждать иные стороны интимной жизни и близости?

Это все равно что делать стежки без нити, это – алогично! Дети – это все равно что семя. «Что посеешь, то и пожнешь», хотя, конечно, никто не отменял наследственно заложенные особенности личности.

Ну да и ладно, вернемся к нашей теме.

Итак, мы определились – секс, близость, интимные отношения до наступления полового созревания или на момент его наступления... Необходимо провести беседы со своим ребенком.

Это основа. Затем, если все прошло гладко, коммуникативно, немного свой задор убавить и позволить событиям развиваться самотеком.

Для подростка секс – это только исключительно удовлетворение физиологии, если мы рассматриваем 14-18-летних.

Чувства и осознание приходят не ранее 18 лет. Есть, конечно, исключения – всех под одну гребенку не причешешь, – но в основном так.

Поэтому девочки-подростки из неблагополучных (в моральном и материальном плане) семей с легкостью «ловятся на удочку» парней 18-23 летнего возраста, которые одаривают их, покупают им подарки... Ниже приведу несколько случаев из реальной жизни.

Восемнадцатилетний парень вступил в интимную связь с тринадцатилетней девочкой. Она была из неполной семьи, мама едва ее тянула, работая то разнорабочей, то продавщицей спиртного «на розлив»... Тематически ситуация ясна и логична. Мама сама «подложила» дочь под парня, думая, что это облегчит их материальное положение, будут подарки,

покупки... Поскольку девочка несовершеннолетняя, то парню грозит уголовная статья с весьма большим сроком: есть на что давить и кабалить.

По-вашему, это нормальный расклад, когда мама фактически продает свою дочь для улучшения своего общего финансового положения?

Где нравственность, понятия, воспитание, честь, общепринятые человеческие взаимоотношения) и законы – где?

Как вы думаете, после этого вырастет девочка с правильными морально-нравственными задатками? Я считаю – нет.

Данная модель поведения отлично отражает всю суть принципа: «Ты мне дашь», ты вступишь со мной в связь, а я тебе дам денег, куплю платья, косметику» и т. д.

На мой взгляд, ни при каком финансовом положении и раскладе родители – пусть ты «работяга», обычный продавец, – не могут подталкивать детей к такого рода отношениям для улучшения и решения общих нужд.

Ведет это все напрямиком к судьбе девушки из эскорт-услуг, любовницы, покупаемой за деньги.

Никогда не продавайте и не продавайтесь. А особенно не ставьте под удар детей.

Есть множество различных вариаций. Рассмотрим другой реальный случай.

Из дальнего северного городка в Курск приехал парень по имени Виктор. На тот момент ему было пятнадцать лет. Парень оказался со скверно-подвижным характером, ищущим компанию похуже, куда можно влезть поглубже.

Он ездил, гулял по районам Курска. И семья обосновалась в неблагополучном районе города. Там и завершилось становление до призыва в армию: компания, выпивка, безразборный секс, квартиры, тусовки... Годы пролетели, и вот он – призыв... «Проводы» друзьями с района, семьей. Служба в армии мигом пролетела. Все тот же вокзал, поезд, дембель... Встреча с закадычной компанией. Витю вводят в курс дел, происходивших в его отсутствие. Обосновывается. Устраивается автослесарем на сервис. Знакомится с женщиной Леной, которая без малого на 10 лет старше его. Она из зажиточной семьи. Заманила парня своим положением, блестящими перспективами, покупкой иномарки вместо его «копейки», отдельным жильем, организацией бизнеса и небольшим гаражом по сервису... И Витёк с головой окунулся в новую жизнь.

Давайте поговорим об этом. Витя из простой рабочей семьи, привыкший впахивать, клюнул на красивую жизнь. Хотя мать и отец отпахали честно на заводах Севера. То есть, в отличие от первого случая, здесь пример родителей был иным.

Стремление к красивой жизни присуще обоим полам – и мужчинам, и женщинам, независимо от возраста и воспитания. Но мужики всегда стремились к «легкому» благополучию. Да, именно так. И сейчас намного больше, нежели раньше, в иную эпоху альфонсов, нахлебников, приспособленцев. Ну уж, что поделать, это так в реальности, и никуда не деться!.. Главное, быть во всеоружии и не «клюнуть» на совершенную завуалированность таких мужчин, на их гениальные способности к общению и манеры, навыки нейролингвистического программирования: это основное. Учиться на чужих ошибках, а не на своих, коллекционировать болезненные шишки. Вот так вот, милые девочки, девушки, женщины! Эти свои выводы я проиллюстрирую следующим жизненным рассказом.

В 2010 году Вероника познакомилась с Сергеем из города V. В свои двадцать один год Ника успела побывать замужем, но горе-муж бросил юную глупыху и сбежал. Сережа подоспел как раз вовремя и удачно этим воспользовался, разыграв всепонимающего влюбленного утешителя. Завладеть раненым сердцем и умом девушки не составило труда. Знакомство состоялось. Серж приехал к концу работы Ники. Молодой женщиной правило одно чувство – обида, требовалось заглушить её, вытеснить чем-то принципиально новым. Раненные чувства «брошенной» завладели Никой. Да и друзья... Куда же без обмана. Сергей старался

вовсю, рисуя красивые картины своей иллюзорной устроенной жизни. И молодая женщина поверила.

Спрашивается – зачем обманывать? Ведь все тайное, рано или поздно, становится явным. Так оно и случилось. Реальность оказалась довольно печальной: развалина-«однушка» на окраине города, инвалидность... Правда, сам он оказался крепышом. Очевидно, история инвалидности отравила детство и отразилась на взрослой жизни парня.

По чистосердечному признанию Вероники, ей вскоре стало ясно, что Серж позарился на её благополучие – это первое; второе – в двадцатичетырехлетнем парне говорил банальный сексуальный инстинкт. По мере развития отношений они переросли в элементарное потребительство – заём денег, которые Сергей, правда, всегда возвращал.

И вдруг спустя полгода объявился беглец – бросивший муж: стал постоянно о себе напоминать, просить прощения за случившееся, молить о возврате и возобновлении отношений.

И Вероника поверила, да и не могла иначе. Былые чувства всё ещё тлели в душе девушки. Она клюнула на уловки беглеца, чему рьяно способствовали близкие: они тоже поверили. Муж вернулся – семья... и она его приняла. Однако «счастливая» жизнь длилась недолго: наступил окончательный и бесповоротный разрыв. Как вы, наверное, догадались, инициатором опять выступил муж...

Проходит неделя, и отношения с Сергеем возобновились. Оказывается, все эти три года с небольшим, он постоянно наблюдал за молодыми в соцсетях, дожидаясь, когда же все-таки будет или разрыв, или рождение потомства. Вот он ждал, ждал... и дождался.

Ника, обидевшись на мужа, разместила анкету на сайте знакомств. Сергей это сразу «подловил», написал... Вероника не поверила, приняв сообщение за проделки мужа. Попросила позвонить ей, чтобы всё прояснить. И прояснила... Это был Сережа. И всё, словно не было трёх лет разлуки: «Привет! – Привет!». А дальше – закрутилось, завертелось... Сергей уже не был тем студентом-заочником, с которым она некогда познакомилась: он стал специалистом-автомобилистом. А это уже нечто иное – другое, новое. И Ника зацепилась за эту новизну, надежду, перемены... Отношения вновь закрутились. Но её ждало разочарование...

По признанию самой девушки, новеньким в их «отношениях» были лишь возросшие запросы Серёжи: сам он остался прежним и это абсолютно не странно – люди не меняются. И всё так же брал у неё в долг и отдавал, брал – и отдавал... Благо, мама стала больше зарабатывать, что позволило купить машину. Аппетит Сережи растет вместе с оригинальностью «идей и пожеланий»: «помоги вскладчину или купи иномарку».

Как вы понимаете, девушка полностью разуверилась в мужчинах. Испытав очередной шок, она впала в глубокую депрессию.

Я считаю, что мужчина не должен приносить разочарование женщине и являться причиной депрессии. Но в реальной жизни чаще происходит именно так.

Ваша точка зрения, уважаемый читатель, меня очень интересует!

Лично я из той категории людей, которые на собственном опыте познали всю горечь душевных ран и ссадин разрыва отношений с любимыми, мужского предательства. Сложно спорить с законами психологии, и не всегда срабатывает философия.

Вот эти мужики, св...чи, ломают нам жизнь... С ними плохо, и без них нельзя, ведь так природой намечено – взаимосвязь между мужчиной и женщиной. Не попрешь против природного предназначения и начала. Мужчина – добытчик, защитник; женщина – хранительница очага. Нелегкая доля нам отведена, но сверхэгоистичными мы не будем и скажем, что порой и мужчинам с нами непросто – смотря еще с кем и как: со сговорчивой и дружелюбной или со сварливой и скупой. Главное: не переусердствовать и не перегнуть палку во взаимных отношениях.

А вот ещё случай из жизни наших хороших знакомых: совместно проживают отец, мать, сын и престарелая бабушка, лежащая. Парень учится на последнем курсе очного отделения института, подрабатывает. Знакомится с девушкой, приходится привести ее в семью. Девушка учится на одном курсе с ним. Так как у парня неполная занятость, а только лишь подработки, денег на съём отдельного жилья у него пока нет. Девушка из области, с большими потребностями и запросами. Поселяется в семье. Начинают совместно жить.

Проходит пару недель, девушка заявляет, что хочет жить в отдельной квартире, не съёмной, а пусть родители подсуетятся: возьмут ипотеку, кредит. Парень ее полюбил, в душу запала она ему. Из хорошей он семьи, с хорошим воспитанием, с большим почтением к родителям, которое он внушил себе сам, к слову сказать.

Разговоров на такие темы он с родителями не заводит, это его принцип. К чему пишу? Что дальше он морально страдал. Но поделиться ему не с кем, все в себе, в глубинах души держать придется.

Сообщив ему условия, несколько дней дав на раздумье, подруга собрала свои манатки, а парень «зеленый» – долго потом переживал.

Вот такие нынешние мадмуазель а-ля «я – деревенская...» Пробраться в город, обосноваться. А затем искать все лучшего и лучшего мужчину. Но в данном случае соседство родственников отсекала, даже не приняв пусть промежуточный, но вариант. Черт возьми, эти деньги, недвижимое имущество совсем заполонило мозги...

Вот еще случай заграничный: наш знакомый парень. Живет сейчас в Германии. Родом из Украины. Живяна Украине, рос застенчивым мальчиком, нещаметно превратившимся в юношу. Закончив обучение на программиста, познакомился с девушкой из Питера. Долго общались, дошло и до очень близких отношений. Он часто курсировал к ней в Питер. Она занимала хороший пост в сфере сотовой связи. Обычно, когда люди «взаимодействуют» друг с другом, зачастую из этого что-то получается: обычно малыш. Парень ждал документов на выезд в Германию и не скрывал этого. Девушка знала, может – и не детально. Не сказать, что он полный подлец, нет, он предложил по приезду сделать вызов ей, когда родится ребенок, – к этому моменту он, конечно, родится... Девушка есть и была весьма самостоятельная, она наотрез отказалась от эмиграции.

Дорогие мои читатели, думайте всегда, когда вступаете в половые связи: возможен итог. В данном случае страдает ребенок, он является разменной монетой. Как получилось и в этом случае. Девочка уже выросла – ей 12 лет. Отец (совсем с ума посходили в Германии) подался в кришнаиты. Не общается с ребенком. В данном случае женщина и ее семья весьма самодостаточны, они сами поставили девочку на ноги, занимаются ее воспитанием. Но ребенок должен расти в полной семье, где папа и мама, это оставляет большой след в психологическом формировании личности. Ведь в первые годы жизни формируется психологическая основа личности малыша. И в данном случае не требовалась материальная поддержка. А часто одной маме-одиночке в принципе не под силу вытянуть ребенка и достойно воспитать его, даже имея в окружении родственников.

Наш бюргерский хлопчик, надо сказать, не растерялся. Иммигрантов распределяют по городам Германии. Во время распределения он знакомится с такой же эмигранткой. У них отношения быстротечно нарастают. Они решают оформить их официально. И заканчивается свадьбой. Но долгим их союз не был, он продлился год. Надо отметить, что разрывы в отношениях свойственны в любой точке мира. Дурак – он и в Африке дурак, и в Америке, отличительно лишь то, что в Америке он имеет достойную жизнь...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.