

Энциклопедия быстрых знаний

ЭТИКА

Для тех, кто хочет все успеть



Э. Л. Сирота
Этика. Для тех, кто хочет все успеть
Серия «Энциклопедия быстрых знаний»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=14327390
Этика. Для тех, кто хочет все успеть.: Эксмо; Москва ; 2016
ISBN 978-5-699-79607-6

Аннотация

Этика – философское учение, исследующее мораль и нравственность, а также вопросы добра и зла. Но кто придумал, что именно правильно, а что нет? Почему нужно подчиняться моральным нормам? Наконец, что такое человек, зачем он живет и почему умирает? Эти вопросы мучают каждого взрослеющего индивида, они же на протяжении многих веков занимали философов, мыслителей и моралистов. А что думаете о морали вы? Возможно, вам будет легче ответить самим себе на этот вопрос после прочтения данной книги.

Содержание

Вопросы, на которые дает ответ эта книга	4
Что такое мораль?	4
Почему Конфуций считал, что человек должен следовать ритуалам?	5
Как Будда определял страдание?	6
Какие две главные истины передал Моисей своим соплеменникам?	7
Почему Сократа называют родоначальником философской этики?	8
Как Платон предлагает познавать истину?	9
Почему Аристотель считал этику практической наукой?	10
Кто такие стоики?	11
Зачем Бог дал человеку волю?	12
Как, по мнению пророка Мухаммеда, человек может стать счастливым?	13
Можно ли управлять эмоциями?	14
О каком коммунизме мечтал Маркс?	15
Какую заповедь Лев Толстой считал главной?	16
Предисловие	17
Глава I	18
Аристотель – отец этики	19
Каннибалы и мораль	20
Инстинкты + нравственность	21
Глава II	22
Конфуций бросает вызов	23
Все мы являемся частью вселенной	25
Благородный муж и идеальные предки	26
Глава III	27
Лао-цзы: легенда или реальность?	28
Дао как река, дэ как сила течения	30
Детская непосредственность даосов	31
Глава IV	32
Необыкновенные приключения Гаутамы Будды	33
Как перейти на следующий уровень	35
Четыре истины, восемь ступеней и главная заповедь	36
Глава V	37
Непосредственный Бодхидхарма	38
Икебана для просветления	39
О луже, женщине и состоянии ума	40
Глава VI	45
Долгая дорога из Египта	46
Бог, народ и мораль	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Этика. Для тех, кто хочет все успеть

Вопросы, на которые дает ответ эта книга

Что такое мораль?

Это представления людей о добре и зле, о хорошем и плохом, о том, как должен вести себя человек, чтобы считать себя достойным членом общества и испытывать чувство внутреннего удовлетворения. *См. главу I*

Почему Конфуций считал, что человек должен следовать ритуалам?

Ритуалы – естественная часть Вселенной. Как звезды и планеты движутся по предопределенным орбитам, так же и человек должен следовать своему предназначению. *См. главу II*

Как Будда определял страдание?

Страдание – это не только боль, голод, жажда или неудовлетворенность. Наслаждение в итоге тоже обязательно обернется страданием, такова природа вещей. Таким образом, с буддистской точки зрения страдание – это вся человеческая жизнь. *См. главу IV*

Какие две главные истины передал Моисей своим соплеменникам?

Над человеком есть могущественный Бог, законам которого нужно подчиняться; человек не существует сам по себе, он – часть общности, именуемой народом, и благо всего народа в целом важнее, чем благо каждого отдельного человека. *См. главу VI*

Почему Сократа называют родоначальником философской этики?

Он первым заявил, что мораль и поведение человека зависят от него самого, а не от судьбы или других внешних сил. *См. главу VII*

Как Платон предлагает познавать истину?

Погрузиться в себя, изучить собственную душу и разум и при этом максимально подавить свою телесную сущность – вот путь, который предлагает Платон искателям истины.
См. главу VIII

Почему Аристотель считал этику практической наукой?

Этика нужна не для того, чтобы в ее рамках размышлять о добродетели, а чтобы научить людей быть добродетельными, поэтому ценны только те теории и учения, которые содержат практические советы. *См. главу IX*

Кто такие стоики?

Для настоящего стоика не имеет никакого значения, насколько он богат и знатен, он считает себя равным и царю, и нищему. Его не пугают никакие испытания, болезни и невзгоды – он все равно выполняет свой долг, получает от этого моральное удовлетворение и даже чувствует себя счастливым. *См. главу XI*

Зачем Бог дал человеку волю?

Святой Августин дает такой ответ: наличие воли отличает человека от всех прочих живых существ. Звери и птицы не могут нарушить волю Бога, но они не могут и познать его, приблизиться к нему. Человек же способен и на то, и на другое. *См. главу XIII*

Как, по мнению пророка Мухаммеда, человек может стать счастливым?

У человека есть только один путь к счастью: безраздельно довериться Аллаху и выполнять все его предписания. *См. главу XV*

Можно ли управлять эмоциями?

Декарт был уверен, что чувства и эмоции можно дрессировать, ведь они подобны неразумным животным, а животные, как известно, поддаются дрессировке. *См. главу XVIII*

О каком коммунизме мечтал Маркс?

Карл Маркс определял коммунизм как гуманное общество будущего, где не будет частной собственности и угнетения человека человеком. *См. главу XXI*

Какую заповедь Лев Толстой считал главной?

«Не противься злему силой» – важнейшая из заповедей. Насилие неприемлемо в любом случае, даже если это ответ на другое насилие, потому что оно увеличивает количество зла в мире. *См. главу XXIII*

Предисловие

Всем нам в детстве объясняли, что такое хорошо и что такое плохо, – на примере известного стихотворения Владимира Маяковского или без него. И если в юные годы простых истин вроде «помогать старшим хорошо, а драться плохо» было достаточно, то позже появились более серьезные вопросы. Кто придумал, что именно правильно, а что нет? Почему нужно подчиняться моральным нормам? Наконец, что такое человек, зачем он живет и почему умирает?



Эти вопросы мучают каждого взрослеющего индивида, они же на протяжении многих веков занимали философов, мыслителей и моралистов. За эти века придумано немало очень разных этических теорий и учений. Некоторые из них вполне логичны и последовательны, другие кажутся неоднозначными и спорными. К примеру, пророк Мухаммед, Блаженный Августин и многие другие религиозные мыслители были уверены, что высшее счастье человека заключается в служении Богу. Монтень, вопреки им, считал, что человек может и должен строить свою жизнь самостоятельно. Декарт не сомневался, что чувства и эмоции можно дрессировать, как животных. Ницше предлагал отбросить всю существовавшую этику и создать новую, сверхчеловеческую. Фрейд утверждал, что мораль – это что-то вроде невроза.

А что думаете о морали вы? Возможно, вам будет легче ответить себе на этот вопрос после прочтения данной книги.

Глава I

Этика: солнце, светящее всем

*Этика ставит своей целью пропитать и наполнить душу
внутренней порядочностью.*

Фрэнсис Бэкон

Этика – наука, которая занимается вопросами морали. А что же такое мораль? Это представления людей о добре и зле, о хорошем и плохом, о том, как должен вести себя человек, чтобы считаться достойным членом общества и испытывать чувство внутреннего удовлетворения.

Аристотель – отец этики

*«Проповедовать мораль легко, трудно обосновать мораль»
(А. Шопенгауэр)*

Корень слова «этика» древнегреческий, так же как и само понятие, пришедшее к нам из Античности. Много веков назад слово «этос» обозначало жилище или место обитания. Позже оно приобрело другой оттенок: этосом стали называть образ жизни и характер. Связь между этими двумя значениями очевидна: от того, где обитает человек (либо какое-то другое существо), во многом зависит то, как он живет и каким нравом обладает.

Аристотель был первым, кто назвал этосом не просто черты характера и качества человека, а их высшие проявления. Этос, по Аристотелю, – это моральные добродетели, в таком же значении слово «этика» употребляется и поныне. Он же сделал этику самостоятельной наукой, отделив ее от философии. Разница между этими областями знаний заключается в следующем: этика занимается практикой и пытается ответить на конкретные вопросы (как человеку быть добродетельным, как поступать в той или иной ситуации), а философия – это теоретическое познание истины и добродетели.

НАПИТОК ЖИЗНИ ПЛАТОНА

Платон говорил, что благо человека – это напиток, в котором соединены чистая вода и хмельной мед. Вода сама по себе безвкусна, мед ядовит. Но их правильное сочетание дает приятный на вкус, бодрящий напиток жизни

Аристотель считается основоположником этики, но это не означает, что до него этики не было. Вопросы о добре и зле, о нравственном и безнравственном, о том, как должно поступать и чего нельзя делать, волновали людей всегда. Заслуга великого древнегреческого философа заключается в том, что он подошел к проблеме с научной точки зрения, сумел привести знания, накопленные в этой области, в целостную систему.

Каннибалы и мораль

*«Если бы геометрия так же противоречила нашим страстям и интересам, как нравственность, то мы бы так же спорили против нее и нарушали ее вопреки всем доказательствам»
(Г. Лейбниц)*

В учебниках обычно дается такое определение этики: это наука о морали и нравственности. Поэтому рассмотрим данные понятия внимательнее. Слово «мораль» появилось как перевод греческого термина «этика» на латинский язык, то есть по сути это синонимы. Есть и русское слово, которое обозначает примерно то же самое, – это слово «нравственность» с вполне понятным корнем «нрав».

В чем же разница между этикой, моралью и нравственностью? Существенного отличия между этими тремя словами и понятиями, которые за ними стоят, нет. В живом языке они взаимозаменяемы, хотя в науке есть разграничения: этикой называют саму науку, а моралью и нравственностью – то, что она изучает.

РАЗДЕЛЫ ЭТИКИ

- Теоретическая этика. Область исследования – развитие, происхождение, функционирование в обществе нравственных понятий
- Нормативная этика. Занимается разработкой и практическим применением этических норм в человеческой жизни

Этика – наука сугубо субъективная, так же как субъективны мораль и нравственность. То, что в одном обществе считается правильным и нормальным, в другом может вызывать отторжение, особенно если между этими обществами пролегают века и существуют религиозные различия. К примеру, некоторые африканские племена считают совершенно нормальным не только взять в плен своего врага, но и съесть его. Для нас же это абсолютно неприемлемое варварство.

СЕЙЧАС ВСЕ ПЛОХО, НО БУДЕТ ЛУЧШЕ

Практически каждое этическое учение, каждый великий моралист начинали с критики существовавшего положения. «Сейчас мораль в упадке, – говорили они, – но если следовать новым установкам, скоро все будет по-другому». А потом приходили следующие и повторяли то же самое

Еще одно отличие этики от других наук – ее непосредственное влияние на человеческую жизнь. К примеру, в астрономии все иначе. Когда-то люди думали, что Земля стоит на трех слонах и черепахе, потом – что Солнце вращается вокруг нее; сейчас мы знаем, что Земля вращается вокруг Солнца. То, что наше представление о строении Вселенной менялось, никак не влияло на саму Вселенную: в ней все шло своим чередом. Этические же представления очень сильно воздействуют на людей, их поведение и образ жизни. Когда христианская этика пришла на смену античной, центром мира стал Бог, а не человек, и соответственно этим постулатом изменились моральные установки. Стали культивироваться смирение, кротость, милосердие.

Инстинкты + нравственность

«При помощи нравственного чувства человек отличает хорошее от дурного, а затем решает, как ему поступить. Каковы же результаты выбора? В девяти случаях из десяти он предпочитает поступать дурно»
(М. Твен)

Человеческая цивилизация возникает на стыке природы и морали. Без морали человек был бы просто диким существом, эгоистичным и жестоким. Но такую ситуацию, в которой каждый член общества подчиняется всем строгим моральным установкам, думать только об общем благе и совершенно не заботиться о себе самом, представить трудно, если не невозможно. Вот и получается, что цивилизованное общество – это компромисс между природными инстинктами и нравственными правилами. А вся человеческая история – попытка найти способы осуществления этого компромисса.

ГЛАВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭТИКИ

- Определение добра и зла
- Нахождение смысла жизни и предназначения человека
- Вопрос свободы воли
- Проблема должного и желаемого

У каждого времени, каждой философской и религиозной традиции есть свой рецепт счастливого и благополучного существования. А счастье, по мнению большинства моралистов, напрямую зависит от того, насколько человек удовлетворен самим собой, своим поведением и соответствием высоким идеалам.

Все этические учения сходятся в одном: без морали человек не может быть человеком. Она, как внутренний свет, озаряет все его существование, указывает путь в темноте жизни, помогает осознать самого себя и взаимодействовать с другими людьми.

Глава II

Конфуцианство: следуй ритуалам и развивайся

*Уважать всякого человека, как самого себя, и поступать с ним,
как мы желаем, чтобы поступали с нами, – выше этого нет ничего.*

Конфуций

Человек – крайне противоречивое существо: он хочет быть добродетельным – и в то же время его влечет желание выгоды; животные инстинкты борются в нем с нормами морали и высокими идеалами. Преодолеть все эти внутренние разногласия, по Конфуцию, поможет простое следование ритуалу.

Конфуций бросает вызов

*«Благородный муж с достоинством ожидает велений неба.
Низкий человек суетливо поджидает удачу»
(Конфуций)*

Вся жизнь Конфуция была иллюстрацией того, как найти свое место в обществе и достичь гармонии, следуя наставлениям предков. Он был потомком древнего аристократического рода, но его детство прошло в бедности, так как он рано потерял отца, а потом и мать. Мальчику приходилось пасти коров и работать водовозом, но он никогда не забывал, что обязан продолжить славную историю прадедов, и с неизменным прилежанием занимался учебой.



Конфуций (551–479 гг. до н. э.), древнекитайский философ и мыслитель

Наблюдательный и вдумчивый подросток видел, как отличается современная жизнь от тех идеалов, что прописаны в древних книгах, и это его безмерно огорчало. Правители мелких царств, на которые распался Китай, враждовали между собой, чиновники брали взятки, дети забывали о почитании родителей, а деньги для большинства сограждан имели большую

ценность, чем честь и нравственность. Конфуций, когда ему едва исполнилось восемнадцать лет, решил все это изменить. Казалось бы, он поставил перед собой недостижимую цель и жизнь должна разрушить его юношеский максимализм, но этого не случилось. Философ до глубокой старости оставался верен своим идеалам, а позже в них поверил весь Китай.

РОЖДЕННЫЙ В МАГИЧЕСКОЙ ПЕЩЕРЕ

Отец Конфуция очень хотел, чтобы у него родился необыкновенный ребенок. Поэтому, когда пришло время родов, он отвел жену в пещеру, которая считалась магической. Эта пещера существует до сих пор и является местом паломничества

К тридцати годам Конфуций решил, что уже встал на ноги, и открыл частную школу, где обучал всех желающих тому, что позже выросло в его учение. Через двадцать лет сбылась его сокровенная мечта: Конфуция призвал на службу правитель царства Лу. Философ надеялся, что наконец-то сможет применить свои знания на благо государства, но оказалось, что сделать это не так просто. Правитель не отличался добродетелью и не очень-то хотел, чтобы его наставляли на путь истинный. Вскоре Конфуций оставил свою должность, не в силах смотреть на бесчинства, творимые властью. Только после смерти философа его учение, запечатленное учениками в трактате «Лунь Юй», обрело популярность.

Все мы являемся частью вселенной

Вот уже больше двух с половиной тысяч лет Конфуций остается учителем и духовным наставником не только

Китая, но и всей дальневосточной цивилизации. Социологические опросы, проведенные совсем недавно, показывают: около 90 % китайцев считают, что большинство принципов, изложенных Конфуцием в «Лунь Юй», остаются актуальными до сих пор. И жители Поднебесной по сей день стараются им следовать.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ВЕЛИКОГО МАСТЕРА

По легенде, Конфуций встречался со своим старшим современником и основателем даосизма Лао-цзы, для чего совершил путешествие в город Лои. Лао-цзы посоветовал философу быть скромным и не осуждать других, но в целом одобрил его учение

В чем же уникальность и своеобразие конфуцианства? Великий мудрец признавал, что человек – существо несовершенное, наполненное противоречивыми желаниями и устремлениями. Он находится посередине между землей и небом, скован природными страстями, но стремится к постижению высшей истины и гармонии. От всех прочих существ человек отличается тем, что он различает добро и зло и наделен правом выбора. Он сам строит себя и свою личность, а строительные кирпичики – это поступки.

Так как человеку самому трудно совладать со своей противоречивой природой, он должен прислушиваться к словам мудрейших и следовать разработанным ими ритуалам. Ритуалы эти не являются чем-то искусственным, придуманным человеком. Они, по Конфуцию, естественная часть Вселенной. Как звезды и планеты движутся по предопределенным орбитам, так и человек должен следовать своему предназначению. Если он родился императором – он исполняет долг императора, если ему выпало быть простым крестьянином – значит, он должен делать то, что надлежит крестьянину. Все в государстве одинаково подчиняются ритуалам, и все равны перед Вселенной.

Благородный муж и идеальные предки

«Достойный человек не идет по следам других людей»
(Конфуций)

Конфуций всегда считал, что этика – это не какие-то отвлеченные истины, которые написаны на древних скрижалях и благополучно забыты, а самая обычная повседневная жизнь. Человек должен действовать на благо общества всегда: когда находится на службе, когда отдыхает или проводит время с семьей. По Конфуцию, именно благополучие всего народа в целом – главная цель жизни каждого человека. И все ритуалы, все моральные предписания направлены именно на это.

ДЕЛА ВАЖНЕЕ СЛОВ

Конфуций считал накопление знаний бессмысленным и бесполезным делом. Зачем узнавать новое, если старое еще не применено на практике? Красивые речи он объявлял опасными, ведь гораздо важнее то, что человек делает

Идеального члена общества, человека, который исполняет все предписанные ритуалы, Конфуций называет «благородным мужем». Что означает этот термин? То, что его обладатель соответствует определенным характеристикам, важнейшие из которых – *жень* (человеколюбие), *ли* (соблюдение обрядов), *и* (справедливость), *чжи* (благоразумие) и *сяо* (сыновняя почтительность).

СМЕРТЬ ПРЕДАТЕЛЯМ

У китайцев сыновняя почтительность, или *сяо*, всегда была основой государственной системы. В Средние века даже существовал закон, по которому сын, донесший на отца, или внук, донесший на деда, карался смертной казнью

Последней категории следует уделить особое внимание, так как она является фундаментальной для китайского общества. *Сяо* – это не только почитание родителей детьми и уважение старших младшими. Это еще и культ древности, предков, которые считаются образцом правильного поведения и идеалом для подражания.

Глава III

Даосизм: таинственное дэ и великое дао

*Нельзя быть драгоценным, как яшма, нужно стать простым,
как камень.*

Лао-цзы

Объяснить дао очень сложно, но следовать ему легко – считал полумифический основатель даосизма Лао-цзы. Для этого нужно отбросить все догмы и концепции, которые есть в уме, и отдаться естественному течению жизни, уподобившись маленькому ребенку.

Лао-цзы: легенда или реальность?

*«Правила приличия – это только подобие правды и начало
всякого беспорядка»
(Лао-цзы)*

О том, существовал ли основоположник даосизма Лао-цзы на самом деле, как реальная историческая личность, споры ведутся до сих пор. Но спорят об этом в основном исследователи, а истинных последователей даосизма этот вопрос мало волнует. Для них весь этот мир – проявление могущественного и загадочного дао, и не так уж важно, был ли воплощен основатель даосизма в земном теле или он – всего лишь бестелесный чистый дух. Главное – он смог принести в этот мир учение о пути, которым должен следовать человек, чтобы постичь суть вещей.



Лао-цзы, древнекитайский философ, основоположник даосизма, живший в VI в. до н. э.

По древней легенде, Лао-цзы родился на свет седым стариком, что было вполне логично: мать носила его во чреве несколько десятков лет. Он был от рождения не только старым, но и мудрым, так как являлся воплощением божества. На жизнь он зарабатывал, служа в архиве, а в свободное время предавался медитации и размышлениям. Так как все его высказывания отличались необыкновенной глубиной постижения вещей, он стал знаменит как величайший мудрец.

ДВА В ОДНОМ

Говорят, что большинство китайцев спокойно соединяют противоречивые учения Конфуция и Лао-цзы. Когда дело касается духовной жизни, они считают себя даосами, а когда речь идет о жизни общественной, следуют принципам конфуцианства

На закате жизни Лао-цзы отправился на запад, чтобы покинуть страну. На заставе он имел короткую беседу с пограничником и произвел на него очень сильное впечатление. Упав на колени, пограничник попросил старца оставить свое знание потомкам. Лао-цзы сел и за одну ночь написал трактат, который впоследствии был назван «Дао дэ цзин» – «Книга о пути и его проявлениях». После этого мудрец продолжил путешествие, и больше его никто не видел.

Дао как река, дэ как сила течения

*«Вазы делают из глины, но пользуются пустотой в вазе. В доме пробивают окна и двери, но пользуются пустотой в доме. Вот это польза бытия и небытия»
(Лао-цзы)*

Иногда говорят, что даосизм противоположен конфуцианству, иногда – что они имеют общие корни, так как в обоих случаях главная цель человека – постижение великого дао. Различие этих учений в том, что духовные высоты достигаются разными способами. Основа конфуцианства – самодисциплина, умение достойно себя держать в любой жизненной ситуации. Даосизм же призывает человека быть естественным, следовать природе и отбросить все искусственные построения.

Что же означает загадочный термин «дао», давший название целому учению? Объяснить дао очень сложно, китайские мудрецы делали это сотней разных способов, но в итоге возвращались к определению, данному Лао-цзы: «Дао, выраженное словами, не есть истинное дао». Постичь суть учения можно только на собственном опыте, то есть дао можно почувствовать, но не объяснить.

ВТОРОЕ «Я» КОНФУЦИЯ

Существует множество версий о происхождении и личности основоположника даосизма. По одной из них, Лао-цзы – не кто иной, как Конфуций, который, выстроив свое учение о порядке и ритуалах, для баланса решил создать нечто противоположное

В одном из значений дао – это путь, по которому должен идти каждый, кто стремится соединиться с природой. В другом значении дао – первопричина всего мира, то, из чего произошло все сущее. Следовать дао – значит просто отдаться потоку жизни, не пытаясь вмешиваться в естественные процессы.

Дао проявляет себя в дэ. Это понятие обычно переводится как «благодать», «добродетель», «благая сила», но этих слов недостаточно, чтобы объяснить его глубокое и тонкое значение. Даосы говорят, что дэ – это дао в действии. Если представить дао, как речной поток, то дэ будет силой его течения.

Детская непосредственность даосов

*«Научись видеть, где все темно, и слышать, где все тихо. Во тьме увидишь свет, в тишине услышишь гармонию»
(Чжуан-цзы)*

Каждый последователь даосизма хочет слиться с дао и осознать высшую реальность, которая находится за пределами привычного непостоянного мироздания. Как же можно этого достичь? Нужно избавиться от всего искусственного, придуманного людьми. Мир изначально совершенен, его не нужно менять, не нужно вмешиваться в естественный ход вещей. Идеал даоса – созерцание, а не действие.

«МАМА – АНАРХИЯ»

Взгляды даосов на общественное устройство очень близки к взглядам анархистов. Они считают, что государство должно по минимуму вмешиваться в жизнь индивидуумов. Так как все общественные институты подавляют естественные побуждения личности, желательно первые упразднить

Если же действие необходимо, то оно должно быть безупречным. В качестве иллюстрации этого постулата можно привести притчу. В древние времена жил мясник, нож которого был очень остро заточен и никогда не тупился. Секрет вечной остроты ножа заключался в том, что мясник необыкновенно искусно разделял мясо. Он никогда не задевал ни костей, ни сухожилий. Нож следовал по естественным полостям между волокнами, и прилагать усилия не требовалось. Таким образом, совершенное действие должно быть максимально эффективным при минимуме усилий.

Такое действие вписывается в концепцию *у-вей* (недеяние). Ничего не делать по-даоски – значит плыть по течению жизни, по пути наименьшего сопротивления. Нужно избавиться от желаний, амбиций и страстей, которые неизбежно приводят к страданию.

Идеал даосизма – естественная простота, непосредственность, схожая с непосредственностью невинного ребенка, который только пришел в этот мир. Интеллектуальное знание может стать препятствием для чистого, незамутненного восприятия мира, потому что оно порождает в уме человека различные догмы и концепции. Отбросить это знание очень сложно, поэтому лучше не иметь его вообще.

Глава IV

Буддизм: по ту сторону добра и зла

Строители каналов пускают воду, лучники подчиняют себе стрелу, плотники подчиняют себе дерево, мудрецы смиряют самих себя.

Будда

Человеческая жизнь, от рождения до смерти, наполнена страданием, такова ее природа. Гаутама Будда предлагает поспорить с природой, отбросить все страсти и желания и перейти на новый уровень, где человек становится просветленным, или буддой.

Необыкновенные приключения Гаутамы Будды

История жизни Будды начинается не с момента его рождения, как это принято в западных биографиях, а с тех далеких времен, когда он был воплощен в другом теле. За сотни лет до того, как на свет появился Сиддхартха Гаутама, ставший впоследствии основателем буддизма, произошла встреча ученого Сумедхи с пробужденным мудрецом. Ученый был так впечатлен неземным спокойствием старца, что решил достичь такого же состояния сознания. На это у него ушло несколько десятков жизней. В качестве своего последнего земного прибежища душа Будды выбрала царскую семью.



Гаутама Будда Шакьямуни (VI–V вв. до н. э.), легендарный основатель буддизма

Учение о перерождении или переселении душ существует в Индии много тысячелетий. Индусы всегда были уверены, что душа не умирает, а меняет тела, как человек меняет одежды. Этот факт их отнюдь не радовал, так как высшим достижением человеческого существа для них было освобождение из круга перерождений. Весь этот мир – иллюзия, считали они, от нее необходимо избавиться, обрести просветление, высшее состояние сознания.

Сиддхартха Гаутама, родившийся в царской семье, поначалу даже не помышлял о просветлении. Отец, желая сделать из него великого правителя, сознательно ограждал его от религиозного знания и от всех неприглядных сторон жизни. Гаутама рос в роскоши и неге, не подозревая, что в мире существует страдание. Однажды он тайком выбрался из дворца

и попал в реальный мир. Потрясение было огромным. Он увидел нищего и выяснил, что существует бедность, пообщался с больным и понял, что тело несовершенно, на пути ему попался разлагающийся труп, и юноша узнал о существовании смерти. Последней судьбоносной встречей была встреча с отшельником – оказалось, что в этом страшном мире есть люди, стремящиеся к чему-то возвышенному.

КАЖДЫЙ ПОЛУЧАЕТ ПО ЗАСЛУГАМ

Буддисты полагают, что душа бессмертна и после того, как одно тело завершит свой земной срок, она переселяется в другое. Это называется сансарой, или реинкарнацией. Обстоятельства нового рождения зависят от того, какой была предыдущая жизнь. Благочестивые души рождаются в благополучных семьях, принадлежащих к высшим кастам

После этой потрясающей прогулки Гаутама покинул дворец и сам стал отшельником. Он перепробовал все духовные практики, которые ему могли предложить наставники, и в итоге нашел собственный путь к прозрению. В тридцать пять лет он обрел просветление, стал именоваться Буддой и посвятил несколько десятков лет обучению последователей.

Как перейти на следующий уровень

*«Буддизм есть по-своему великое учение о спасении от мук и страдания без Спасителя»
(Н. А. Бердяев)*

Жизнь Будды делится на три очень разных периода, что символично для его учения. Первые двадцать девять лет он предавался безудержному наслаждению: его окружало богатство и благополучие, все его желания исполнялись, едва появившись. Но это не сделало его счастливым. Он постоянно ощущал, что в его жизни чего-то не хватает, но не мог понять, чего именно. После этого, став отшельником, Будда прошел через самую суровую аскезу: он отказывался не только от излишеств, но и от самого необходимого, от еды и воды, желая усмирить плоть и постичь чистый дух. Но даже крайняя степень аскетизма не привела к желаемому результату, она только разрушила тело и помutilа разум.

МЛАДЕНЕЦ

Когда Гаутама Сиддхартха появился на свет, отец позвал к нему мудрецов, чтобы они предсказали судьбу младенца. Почтенные старцы обнаружили на теле мальчика тридцать два признака будущего величия. Они сообщили, что он станет либо выдающимся правителем, либо великим святым

Тогда Будда понял, что правильный путь находится где-то между наслаждением и полным отречением. Впоследствии учение Гаутамы получило наименование «Путь золотой середины». Куда же ведет этот путь? Будда стремился к состоянию чистого блаженства, именуемого просветлением, пробуждением или нирваной. В этом состоянии, по описаниям тех, кто его достиг, человек испытывает полное и всеобъемлющее блаженство. У него больше нет никаких желаний, он находится вне страданий, вне мира и вне времени. При этом он абсолютно ясно видит устройство Вселенной и постигает суть всех вещей. Пробужденный больше не рождается в земном теле, его дух сливается с божественным абсолютom.

Название «буддизм» придумали европейцы в XIX веке. Сами последователи Будды называют свое учение «Дхарма», что означает «закон, учение», или «Бодхидхарма» – «учение Будды»

Давайте разберемся, что же такое «золотая середина» Будды. Можно подумать, что под серединой подразумевается умеренность, баланс между страстями и аскетизмом. Но на самом деле Будда имел в виду другое. Он не искал баланса, а хотел полностью отбросить все, что связано с желаниями, страданием и страстями. Он перешел на новый уровень, в иную реальность, где страсти просто не имеют значения. А значит, не имеет значения и все, что ценно для обычного человека: привязанности, благополучие, успех и так далее. Перейдя на новый уровень, Будда вырвался из колеса сансары, круговорота рождений и смертей.

Четыре истины, восемь ступеней и главная заповедь

*«Если не ранена рука человека, он может коснуться змеиного яда
– не опасен яд здоровой руке; только для того безвредно зло, кто сам
не творит злого»
(Будда)*

В момент пробуждения, когда Будда медитировал, сидя под деревом, ему открылись четыре благородные истины. Вот они: существует страдание; у него есть причины; есть возможность освободиться от страдания; есть путь, ведущий к освобождению. Так, в очень лаконичной форме, было изложено целое учение.

ГЛАВНОЕ ДЕРЕВО БУДДИСТОВ

Дерево, под которым Будда обрел просветление, до наших дней не сохранилось (что неудивительно, ведь прошло две с половиной тысячи лет). Но отростки этого дерева бережно передавались из поколения в поколение, и его «праправнуки» сейчас растут в одном из индийских штатов

Что Будда называет страданием? Не только боль, голод, жажду или неудовлетворенность. Наслаждение в итоге тоже обязательно обернется страданием, такова природа вещей. Таким образом, с буддистской точки зрения, страдание – это вся человеческая жизнь. Причина всех страданий в том, что у человека есть желания: желание обладать, желание осуществлять задуманное, желание быть. Чтобы избавиться от страданий, нужно избавиться от «всей этой жажды», обрести бесстрастие, покой и достичь нирваны. Путь достижения нирваны подробно расписан в буддистских текстах, он включает в себя восемь ступеней, среди которых истинное воззрение, намерение, речь, поведение, образ жизни, усилие, памятование, сосредоточение.

Буддизм считается одной из самых гуманных религий. Это кажется парадоксальным, ведь для его последователей добро и зло принципиально не различаются, их цель – оказаться за пределами этих понятий. Но нужно понимать, что за пределами морали оказываются те, кто уже достиг просветления. Те, кто только идет по этому пути, должны соблюдать заповеди, первой из которых – ненасилие: не вредить ни одному живому существу.

Глава V

Дзен: мораль без морали

Глупо спрашивать, что такое дзен, поскольку дзен – во всем и везде. Горы, реки, земля, строения, трава, деревья – все они выражают дзен.

Нёгэн Сэндзаки

Что будет, если взять традиционный буддизм и добавить в него немного даосизма? Получится дзен – уникальное учение, где священные тексты и ритуалы не имеют значения, а ценится свежесть сознания и спонтанность.

Непосредственный Бодхидхарма

«Изучая дзен, практикуя дзен, не надо думать о дзен. Попасть в ловушку слов и представлений о дзен – это, по словам древних учителей, называется „вонять дзеном“»
(А. Уотс)

По преданию, традиция дзен началась так: Будда, уже достигший просветления, собрал своих последователей на горе. Они ждали проповеди, но он долго сидел молча. В его руке был цветок лотоса. В какой-то момент он поднял этот цветок и обвел глазами толпу. Когда его взгляд встретился с глазами ученика по имени Махакашьяпа, он улыбнулся. Ученик улыбнулся в ответ: в этот момент он пробудился, состояние просветления было передано ему Буддой непосредственно, без слов и наставлений. Это было началом традиции прямой передачи знания, от сердца к сердцу.



Японский иероглиф «дзен»

Будда считается первым патриархом дзена, Махакашьяпа – вторым.

Дзен передавался в Индии от патриарха к патриарху на протяжении двадцати семи поколений, пока монах Бодхидхарма не достиг просветления. После этого, уже в качестве двадцать восьмого патриарха, он отправился в путешествие, прибыл по морю в Китай и начал распространять учение. Он поселился в монастыре Шаолинь, известном нам по фильмам о восточных единоборствах. Именно он научил монахов первому комплексу упражнений, так называемому цигуну Бодхидхармы.

БОЕВОЙ ДЗЕН В ШАОЛИНЕ

Уже после смерти Бодхидхармы китайский монастырь Шаолинь стал центром боевых искусств. На протяжении веков монахи практиковали не только традиционную дзен-буддистскую медитацию, но и различные восточные единоборства

Бодхидхарма – одна из знаковых фигур дзен-буддизма, о нем существует множество легенд. Говорят, что, прежде чем достичь просветления, он девять лет просидел в пещере лицом к стене, «вглядываясь в самого себя». Когда он попал в Китай, его пригласил император. Монах пришел запросто, в своих старых одеждах, и пренебрег всеми приветственными ритуалами, положенными по этикету. Император спросил его: «В чем суть буддизма?» «Пустота и никакой сути», – ответил Бодхидхарма и, отвернувшись, принялся медитировать.

В последующие века дзен распространился во Вьетнаме, Корее и Японии. В Японии он стал особенно популярен, само слово «дзен» – японское.

Икебана для просветления

*«„Что такое дзен?“ Есть ли у вас право тратить свое драгоценное время на такие дурацкие вопросы?! Идите вперед!»
(Нёгэн Сэндзаки)*

Как говорил Бодхидхарма, цель дзена – осознать истинную природу ума, отбросить его и достичь просветления. Просветление дзен-буддисты понимают приблизительно так же, как буддисты традиционные. Это пробуждение сознания и ясное восприятие мира во всей его полноте.

Для достижения своей цели монахи используют два пути – созерцание, или медитацию, и «проникновение через дела». Второй путь подразумевает способность сохранять безмятежное состояние ума при любых действиях и событиях. Следуя ему, необходимо соблюдать четыре принципа: избавиться от ненависти; не сопротивляться обстоятельствам; не испытывать привязанностей к чему-либо; стремиться к гармонии с дао.

ЛУНА И ПАЛЕЦ

Дзенские мастера говорят, что просветление подобно луне, а учитель – пальцу, который на нее указывает. Ученик должен постигать истину (смотреть на луну), а не сосредотачиваться на личности учителя

Как и буддизм, дзен отбрасывает традиционные этические нормы, так как человек, достигший просветления, становится выше этих относительных понятий. Но это не значит, что он будет творить зло, такое просто невозможно. Дао выше доброты, естественная доброта выше морали, мораль выше ритуала – считают последователи учения дзен. Поэтому ритуалы и нравственные правила соблюдают те, кто далек от пробужденного состояния сознания, а тем, кто его достиг, это уже не нужно.

Ритуалы в дзен-буддизме все же есть (например, знаменитая японская чайная церемония), но они имеют эстетическую окраску. Следуя ритуалу, человек старается осознавать каждое свое действие и ощущать красоту каждого момента. В красоте этого мира кроется его сущность, и постигая прекрасное, можно достичь пробуждения. Поэтому последователи дзен-буддизма часто используют различные искусства – рисование, письмо тушью, икебану и тому подобное – в качестве медитативной практики.

О луже, женщине и состоянии ума

Дзен-буддисты уверены, что важно не то, что ты совершаешь, а то, как ты к этому относишься и в каком состоянии сознания находишься. К примеру, в монастырях традиционно соблюдается определенный свод правил, среди которых умеренность в еде, аскетизм в окружении и запрет на отношения с противоположным полом. В былые времена монахи не должны были даже смотреть на женщин, не то что приближаться и прикасаться к ним. По этому поводу существует притча.

ПРИТЧА О СКЛАДЕ ХАРАКТЕРА

Как-то ученик пришел к мастеру и говорит: «У меня такой необузданный нрав, что мне с ним делать?» «Ну-ка, покажи мне его», – попросил мастер. «Сейчас не могу, он проявляется неожиданно». «Тогда не морочь мне голову, – сказал учитель, – это не твоя истинная природа»

Два монаха шли по дороге, на пути им попала огромная лужа, возле которой стояла женщина, не зная, как перебраться. Один из монахов взял ее, перенес и пошел дальше, как ни в чем не бывало. Второй был потрясен. Он всю дорогу молчал, но думал о том, что его собрат нарушил заповедь. «Ты не должен был прикасаться к этой женщине!» – наконец не выдержал он. «Послушай, я перенес ее и оставил там. А ты до сих пор несешь ее!»

Эта притча, в свойственной этому жанру лаконичной и остроумной форме, показывает, что правила – лишь условность, которую можно легко отбросить, если того требуют обстоятельства. Форма не имеет значения, важно лишь содержание.



Жизнь буддийских монахов в наше время мало отличается от жизни последователей Будды две тысячи лет назад. Они стараются постоянно пребывать в состоянии медитации, даже занимаясь повседневными делами



Конфуций – одна из самых почитаемых личностей в Китае. Его статуи и другие изображения можно встретить повсеместно



По легенде, Лао-цзы родился седым старцем – так это увидел художник, создавший роспись на стене одного из китайских храмов



Конфуций, Лао-цзы и Будда на китайской миниатюре XV века

Глава VI

Ветхозаветные правила жизни: десять заповедей Моисея

*И не было более у Израиля пророка такого, как Моисей, которого
Господь знал лицом к лицу.*
Ветхий Завет

Ветхозаветный пророк Моисей считается отцом евреев и основоположником иудаизма. Он сплотил разрозненные племена в единый народ, вывел угнетаемых потомков Израиля из Египта и передал им Божественные наставления – десять заповедей.

Долгая дорога из Египта

*«Десять заповедей пришли к нам с Неба, потому их трудно
выполнять на Земле»
(еврейская пословица)*

Жизнь Моисея подробно описана в Пятикнижии – основной части Ветхого Завета. Из этого древнейшего источника мы знаем, что будущий пророк родился в Египте, где в то время жили евреи. Когда-то они прибыли в эту страну свободными людьми, но в описываемые времена уже были порабощены египтянами.

Накануне рождения Моисея фараон издал указ: уничтожить всех еврейских младенцев мужского пола, чтобы предотвратить угрозу бунта. Мать Моисея спрятала ребенка в зарослях тростника, и там его случайно обнаружила дочь фараона. Пожалев младенца, девушка взяла его во дворец и воспитала как своего приемного сына.



Ветхозаветный пророк Моисей

Повзрослев, Моисей осознал свою принадлежность к евреям. Однажды, заступаясь за своего соотечественника, он убил египтянина и вынужден был бежать в Мадямскую землю. Там он обзавелся семьей и спокойно жил несколько лет, занимаясь разведением овец. Но все резко переменилось в тот момент, когда к нему обратился сам Бог, призвав вывести «сынов Израиля» из Египта.

ЭТО БЫЛО ТРИДЦАТЬ ТРИ ВЕКА НАЗАД

Ученые неоднократно предпринимали попытки определить, когда происходили события, в которых принимал участие Моисей. В рассказе об исходе евреев из Египта упоминается некий фараон, и считается, что это был один из правителей Нового царства, которое существовало в XVI–XII веках до н. э.

Выполняя Божественную волю, Моисей собрал евреев и повел их через пустыню в Землю обетованную. Находить дорогу было несложно: Бог указывал им направление, обернувшись огненным столпом. Египтяне, не желавшие потерять служивших им рабов, отправились в погоню. Тем временем евреи достигли Красного моря, и его воды расступились перед ними. Когда же вслед бросились египтяне, воды снова сомкнулись. Так чудесным образом путешественники были избавлены от преследования.

Но им еще предстояло пройти множество испытаний. Сорок лет они плутали по пустыне, то теряя веру, то вновь обретая ее. За сомнения Бог их жестоко наказывал, за подчинение награждал чудесами. В итоге они все же пришли в Землю обетованную, но ноге Моисея не довелось ступить на нее. Он увидел ее с горы, после чего, как ему было предназначено, умер.

Бог, народ и мораль

*«Я читаю Уголовный кодекс и Библию. Библия – жестокая книга. Может быть, самая жестокая, которая когда-либо была написана»
(Ж. Сименон)*

Десять заповедей были даны Моисею вскоре после исхода из Египта, на священной горе Синай. Бог обратился через него ко всем сынам Израиля и возвестил, что если они будут чтить его и соблюдать его установления, то станут избранным народом и обретут Землю обетованную. Моисей провел на горе Синай сорок дней и за это время получил не только десять заповедей, начертанных на каменных скрижалях, но и множество других наставлений, касавшихся практически всех сторон жизни. Все это должно было точно и неукоснительно соблюдаться избранным народом.

Две главные истины, которые Моисей передал своим соплеменникам, заключаются в следующем: над человеком есть могущественный Бог, законам которого нужно подчиняться; человек не существует сам по себе, он – часть общности, именуемой народом, и благо всего народа в целом важнее, чем благо каждого отдельного человека. Эти две истины и являются основой морали Моисея и всего Ветхого Завета.

БОГ В ГОРЯЩЕМ КУСТЕ

Перед тем как впервые обратиться к Моисею, Бог явил ему чудо, так называемую неопалимую купину – куст терновника, который горел ярким пламенем, но не сгорал. Онемевший от изумления Моисей смотрел на куст, когда услышал Божественное обращение

Почему Моисея называют отцом еврейского народа? Потому что он действительно создал его из разрозненных племен, которые считаются потомками библейского патриарха Израиля. А что может объединить людей? Общая вера, общие нравственные принципы, общая культура. Семена всего этого заложены в десяти заповедях Моисея и примыкающих к ним текстах, где изложены подробные своды правил и законов для всех сфер человеческого существования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.