

LYUDMILA ANANIEVA



ETERIČNA ULJA

● za vaše zdravlje i ljepotu ●

Lyudmila Ananieva

**Eterična Ulja Za Vaše
Zdravlje I Ljepotu**

«Tektime S.r.l.s.»

Ananieva L.

Eterična Ulja Za Vaše Zdravlje I Ljepotu / L. Ananieva — «Tektime
S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-87-304525-0

ISBN 978-8-87-304525-0

© Ananieva L.
© Tektime S.r.l.s.

Содержание

SADRŽAJ	6
U ovoj knjizi ćete pronaći:	8
1.1. Korisna svojstva	9
1.2. Ružino ulje u kozmetici i parfumeriji	10
1.2.1. Nožna krema protiv starenja	11
1.2.1.2. Upotreba	12
1.3. Recepti za liječenje uljem ruže	13
1.3.1. Ružina vodica	14
1.3.1.2. Sastav	15
1.3.1.3. Upotreba	16
1.4. Moguće nuspojave korištenja eteričnog ulja ruže	17
2.1. Učinak eteričnog ulja anisa	20
2.2. Primjena anisovog ulja u kozmetici	21
2.3. Mjere opreza	22
3.1. Dodatni recepti	24
3.1.2. Ulje borovice protiv strija	25
3.1.3. Ulje borovice za mravljenje	26
3.2. Mjere opreza	27
4.1. Korištenje ulja za njegu kože lica, tijela i kose	28
4.1.1. Eterično ulje neroli za lice	30
4.1.2. Kupka s neroli uljem	31
4.1.3. Eterično ulje neroli za kosu	32
4.2. Mjere opreza	33
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Eterična ulja za vaše zdravlje i ljepotu 2. dio
Autor Lyudmila Ananieva
Prevoditelj Silvio Jolic

Autorsko pravo Eterična ulja za vaše zdravlje i ljepotu 2. dio
Autorsko pravo © 2017
by Lyudmila Ananieva
Listopad 2017
Izdavač: Tektime
www.traduzionelibri.it
Sva prava pridržana.
Ova e-knjiga je licencirana samo za vašu osobnu upotrebu.
Ova e-knjiga ne može biti prodana ili dana drugim ljudima.
Ukoliko želite podijeliti ovu e-knjigu s drugom osobom,
molimo kupite zasebni primjerak za svaku osobu s kojom ju želite podijeliti.
Ukoliko žitate ovu e-knjigu, a niste ju kupili, molimo kupite vlastiti primjerak.
Hvala vam što poštujete trud ovog autora.

SADRŽAJ

Korice	
Naslovnica	
Autorsko pravo	
Pregled	
Ružica	
Anis	
Borovica	
Neroli	
Petitgrain	
Pačuli	
Plavi vratić	
Njemčica kamilica	
Balzam	
Muškati oraščić	
Vrbena	
Oregano	
Neven	
Kumin	
Limeta	
Lovor	
Majčina dušica	
Šempres	
Kopar	
Komorač	
Kava	
Kajaput	
Mira	
Eterična ulja protiv akni i osjetljive kože	
Nuspojave prilikom korištenja	
Oprez pri korištenju eteričnih ulja	
Hvala vam	
Pregled	

Među jedinstvenim svojstvima eteričnih ulja treba naglasiti sposobnost reguliranja razine hormona u organizmu koji su odgovorni za održavanje i održavanje mladosti. Među njima možemo spomenuti ulje smirne, sandalovine, jasmína, ylang-ylang, ruže, nerolija, pačulija i tako dalje. Visoka učinkovitost njihove uporabe je zbog fitohormona sadržanih u uljima, koji imaju strukturu sličnu ljudskim hormonima.

Neke vrste eteričnih ulja imaju snažan antioksidativni učinak (smreka, ružičasto drvo, vetivera, mira, ružica i tako dalje), oni pridonose obnovi ravnoteže u kisika u našem tijelu, pri tome eliminiraju štetni utjecaj kisika kada je vrlo zasićeno, a time se usporava prirodno starenje stanica, jača tkivno disanje i cirkulacija krvi.

Jedinstvenost eteričnih ulja je da, kada se primjenjuju u svakom pojedinom slučaju, njihov ljekoviti i blagotvorni učinak upravo je usmjeren na najpotrebnije područje. Zato je tako važno odabrati pravo eterično ulje u ovom ili onom slučaju. Ako je ovaj uvjet zadovoljen, pozitivan učinak će biti prilično brz.

Važno je napomenuti da je eterična ulja za kožu u pravilu zabranjena u nerazrijeđenom ili čistom obliku (s iznimkom nekih tipova koji se izravno primjenjuju na problematična područja), budući da uzrokuju jake iritacije površine kože. Stoga se prije upotrebe moraju razrijediti u biljnim uljima (osnovno ili noseće). U osnovi oni se koriste za obogaćivanje domaćih kreme i maske za kožu lica i tijela, te kose.

Za njegu kože, eterična ulja imaju širok spektar djelovanja. Koriste se za bilo koju vrstu kože kako bi se očištila, pomladila, povećala elastičnost i liječila iritaciju, upale, crvenilo, akne, kožu nakon akni, itd. U prvom dijelu knjige ćete pronaći tablicu za određivanje tipa kože.

U ovoj knjizi ćete pronaći:

- 1 Korisna svojstva eteričnih ulja.
- 2 Pozitivan utjecaj na kožu, kosu i nokte.
- 3 Recepti za zdravlje i ljepotu.

1.

Ruža



1.1. Korisna svojstva

otklanja upalne procese na koži, bori se s iritacijom kože i ljuštenjem;
potiže pomlađivanje stanica;
zaglađuje kožu, povećava elastičnost i gipkost;
regulira lučenje lojnih žlijezda;
uklanja ožiljke;
bori se sa strijama (striae);
učinkovito sredstvo protiv migrena i glavobolja, otklanja grčeve krvnih žila mozga;
uravnotežuje endokrini sustav, regulira hormonalnu ravnotežu žena;
ima pozitivan učinak na probavni trakt;
ima ljekovito i zaštitno djelovanje na sluznicu;
je odlično sredstvo protiv gljivica (candidiasis);
ima dezinfekcijski učinak, stimulira obnovu tkiva;
ima smirujuće djelovanje tijekom stanja prevelike uzbuđenosti, oslobađa od neuroze, depresije i nesanice;
poboljšava pamćenje, tonus, koncentraciju;
ima pozitivan učinak na cjelokupni kardiovaskularni sustav;
liječi bolesti oči, općenito poboljšava vid;
blagotvorno djeluje na dane predmenstrualnog sindroma (PMS), normalizira menstrualni sekret.

1.2. Ružino ulje u kozmetici i parfumeriji

Ruža se s pravom smatra caricom mirisa i kraljicom cvijeća. Njen je miris od davnina povezan s luksuzom i čenstvenošću. U današnje vrijeme, ružino eterično ulje se koristi u proizvodnji parfema, kozmetike, te posebice u proizvodima za njegu kože lica i kose.

Zahvaljujući moćnim obnavljajućim svojstvima, ružino ulje se učinkovito koristi kod tretmana za stariju, slabiju kožu, kao i za kožu koja je djelomično izgubila elastičnost. Redovita primjena eteričnog ulja ruže stimulira staničnu obnovu, pridaje licu ovalne konture, poboljšava tonus, povećava elastičnost epidermisa, zaglađuje lice uklanjanjem plitkih mimičkih bora. Osim toga, uklanja staračke pjege, poboljšava ukupni ten i zaglađuje kožu.

Korištenje ružinog ulja korisno utječe na suhu kožu s znakovima grubosti i pilinga, intenzivno njeguje i omekšava površinu kože, eliminirajući što je brže moguće postojeće probleme. Kada se koristi za njegu kože, on stvara nevidljivi sloj, koji služi kako bi zaštitili kožu od štetnog djelovanja vanjskih čimbenika (vjetra, mraza, sunca).

Ružino ulje ima korisna svojstva za njegu vrlo osjetljive kože lica. Njegova primjena omekšava kožu, ublažava upale i iritacije, sprežava njihovu ponovnu pojavu. Za one koji imaju problema s rosacea (paukove vene) na licu, ružino ulje će pomoći da ih postanu manje vidljive s redovitom uporabom.

Za njegu kože kapaka, ružino ulje također donosi izvrsne rezultate. Dodavanjem njegu proizvoda za kožu oko oči brzo se oslobodite tamnih krugova ispod oči, otekline i mimičkih bora.

Ovo uistinu "kraljevsko ulje" će vam pomoći da sveobuhvatno poboljšate kožu lica i oboljenja kao što je psorijaza, alergijski dermatitis, ekcem, herpes, neurodermatitis, itd.



1.2.1. Noćna krema protiv starenja

1.2.1.1. Sastav

Ulje slatkog badema 30 ml.

Ružičino ulje 3 kapi.

Ulje pačulija 3 kapi.

Ylang-ylang ulje 2 kapi.

Ulje neroli 2 kapi.

1.2.1.2. Upotreba

U bademovo ulje dodajte preostale sastojke i dobro promiješajte. Primijeniti ovu "kremu" na noć na prethodno očišćene kožne lica od neistota i čišćenja. Kroz dvadeset minuta, osušiti višak proizvoda s papirnatim ručnikom. Čuvati u hladnjaku.

1.3. Recepti za liječenje uljem ružice

Za mlijeko preporučujemo da se upotrijebite s uljem ružice, dodajte toplu zavrelu vodu (5 l) smjesu 1/2 litara sode i 3 kapi ulja ružice. Potrebno je ponavljati taj postupak sedam dana.

Za herpes na stidnim usnama, ružičino je ulje korisno u nerazrijeđenom obliku. Treba nanijeti izravno na kritično područje tri ili četiri puta dnevno.

Da biste dobili osloboditi od psorijaze, alergijskog dermatitisa, neurodermitisa, ekcema i drugih kožnih bolesti, dobro je dodati ružičino ulje u masti propisane za liječenje tih bolesti. Jedna kap ulja treba uzeti po jednu dozu preparata.

Za ublažavanje zubobolje, kao i za ispiranje usta sa sljedećim sastavom: u 100 ml vode, dodati mješavinu od pola litara sode bikarbone i jednu kap ružičinog eteričnog ulja.

Kako bi se poboljšalo cjelokupno zdravlje, preporučujemo uzimanje jedne kapi ružičinog ulja tri puta dnevno prije jela. Kapa se na komadić šećera i jede.

1.3.1. Ružina vodica

1.3.1.1. Učink

Uklanja nabore oko očiju, masni sjaj i suva pore.

1.3.1.2. Sastav

Topla prokuhana vodu ### 250 ml
Ružino ulje ### 10 kapi.

1.3.1.3. Upotreba

Dodajte ulje u vodu i koristiti svakodnevno, ujutro i navečer, kao losion za čišćenje. Proizvod se može koristiti za otklanjanje edema i vrećica ispod očiju. Da biste to učinili, primijenite pamučne jastuke natopljene ružnim vodama u zatvorene oči i ostavite deset minuta. Nakon nekoliko postupaka problem u potpunosti nestaje.

1.4. Moguće nuspojave korištenja eteričnog ulja ruže

- 1 Pojedinačna netolerancija.
- 2 Ne mogu se primijeniti u svom istom obliku, osim navedenih slučajeva.
- 3 Alergijske reakcije.
- 4 Trudnoća.



UÄ#inak: iskaÅ;ljavajuÄ#i, protuupalni, baktericidni, spazmolitiÄ#ki, imunomodulatorni, diuretik, antipiretik.

Koristi se za akutne i kronične bolesti dišnog sustava (bronhitis, traheitis, upala pluća, astma), bolesti bubrega i mokraćnog mjehura, intestinalna atonija, normalizacija ravnoteže između vodenih masti i pomlađivanje kože.

2.1. Učinak eteričnog ulja anisa

Protuupalno, baktericidno, spazmolitičko, imunomodulatorno (uglavnom povećava aktivnost B-sustava), diuretik, antipiretik, koronarolitik, antikancerogen, antioksidans, ekspektoran.

Stimulira dišne respiratorne puteve.

Povećava lučenje probavnih žlijezda.

Normalizira cirkulaciju krvi do mozga.

Uklanja tahikardiju.

Povećava mentalne i fizičke sposobnosti.

Ublažava i emocionalni stres.

Optimizira adaptivne reakcije.

Tvori komplekse sa ionima olova, promiče njihovo izlučivanje iz tijela.

Uklanja crijevnu atoniju.

Smanjuje menstrualne bolove.

Povećava proizvodnju mlijeka kod dojilja.

Ima sedativni učinak, pomaže u uklanjanju depresije i smanjenju djetje hiperekzibilitnosti i surovosti, pomaže u slučaju nervozne iscrpljenosti.

Pomaže u normalizaciji ravnoteže vode i masti u koži i povećanju turgora svojih stanica, što povećava vrstu u koži.



2.2. Primjena anisovog ulja u kozmetici

Takav biljni proizvod se uglavnom koristi za njegu zrele i stare kože. Ulje stimulira epidermalne stanice da proizvode više kolagena, tonira kožu i povećava njenu elastičnost. Također je učinkovit kod nekih kožnih oboljenja, pomaže da biste dobili osloboditi od prve znakove svraba i upala i buha. U kozmetici se anisovo ulje primjenjuje za kožu. Ovaj biljni proizvod koriste za obogaćivanje kreme, maski i regeneratora. Također se dodaje u aromatske kupke i posebne opuštajuće tonike i masaže. Pri obogaćivanju kozmetičkih pripravaka, treba se strogo pridržavati količina ulja: uzmite 3 kapi esencije na 10 ml baznog ulja. Kako biste dobili željenu mekoštinu, koristi se isti omjer, s tom razlikom da se za bazu koristi krema ili losion za tijelo. Kada pripremate aromatsku kupku, dovoljno je kapnuti 7 kapi u vodu.

2.3. Mjere opreza

Jako ulje, vrlo moćan stimulans.

Pri korištenju visokih doza za masažu i kupanje to može uzrokovati iritaciju sluznice i vrtoglavicu, a produljena upotreba visokih doza može dovesti do opijeg trovanja, mišića i krvotilnog sustava kao i poremećaja mozga.

Redovito interno konzumiranje ulja može uzrokovati upalu sluznice želuca. S posebnom pažnjom preporučuje se koristiti ga sa bolestima probavnog trakta i samo pod nadzorom liječnika.

Ne smije se koristiti tijekom trudnoće i njegova primjena mora biti ograničena, kada je jako zgrušavanje krvi.

3.

[Smreka](#)



Učinak: opći stimulans, diuretik, antiseptik, ekspektorant, protuupalni, detoksikantni, lokalni protunadražujući, ozdravljenje rana. Može izdvojiti mokraćne kiseline i toksine. Poboljšava probavu. Potiže gubitak tekućine. Povećava elastičnost krvnih žila i hrskavice. Sadržano tonizira živčani sustav, smanjuje razdražljivost, uklanja stresne reakcije i destruktivne emocije.

Eterično ulje borovice primjenjuje (za detalje pogledajte u nastavku) za poboljšanje metabolizma, poboljšanje otpornosti organizma i prevenciji utjecaja štetnih kemijskih agenasa i malih zračenja, a u slučaju artritisa, degenerativne, uganuće, sojevi, dislokacija, oticanje, giht, bronhitis, akutne respiratorne bolesti (ARI), gripa, mokraćni kamenac, hemoroidi, dermatitis, ekcem, psorijaza, rana koje ne zacjeljuju i širevi.

Smrekino ulje se koristi kao djelotvorni kozmetički preparat za njegu uljane i normalne kože, kao i kao sredstvo osobne higijene, koja normalizira reakciju baze kiseline i bakterijsku ravnotežu spolnih organa.

Eterična ulja obogaćena kremom, tonikom, preparatima za ispiranje, maske, obloge koje se preporučuju za masnu i upaljenu kožu, otvorene pore, akne, šireve i rane, proširene vene, ekceme, psorijaze i druge vrste dermatitisa i dermatoze.

Ispiranjem kose s ovim eteričnim uljem ćete otkloniti perut. Tjera krpelje i buhe, te se koristi za dezinfekciju domova i kućnih ljubimaca. Obogaćivanje kozmetike: 2-3 kapi na 10 g baze (krema, šampon, gel, tekući sapun i tako dalje).



3.1. Dodatni recepti

3.1.1. Eterično ulje borovice za kosu

Protiv peruti, za jačanje i rast kose učinkovito primijeniti aromatičnu masu ¼ u vlasišta i aromatično ispiranje kose s eterično ulje borovice. Za suhi tip kose: jednom tjedno, za masni tip: dva puta.

Aromatizacija i dezinfekcija zraka u stambenim i radnim prostorijama: 5 kapi u aromatičnoj lampi za svakih 15-17 četvornih metara prostorije. Parne inhalacije: 2-3 kapi istog ulja borovice se dodaju u vruću vodu (temperatura od 80-85 °C), mi savijanje nad kontejner i duboko disati ljekovita parovi u roku od 7-10 minuta, prekriti glavu ručnikom i zatvoriti oči.

Masaža: 5-7 kapi na 30 g baznog ulja; Oblozi: 5-7 kapi na 300 g ulja. Povez s gazom se impregnira sa smjesom i primjenjuje na zahvaćeno područje tijela, te izolirano s celofanom i ljepljivom trakom. Obogaćivanje kozmetike: 2-4 kapi na 15 g baze.

3.1.2. Ulje borovice protiv strija

Masaža i samo-masaža kod kuće pomoću baznih biljnih ulja s dodatkom borovice uklanja strije koje se formiraju na različitim dijelovima tijela nakon trudnoće, dojenja, i brzog mršavljenja. Najbolje je kombinirati borovice s grejpom: 15 g osnove, 4 kapi svakog eteričnog ulja. Masaža s uljem smreke povećava mišićni tonus, zaglađuje plitke bore, potiče zarastanje oštećenog tkiva i ožiljaka i poboljšava ten.

3.1.3. Ulje borovice za mršavljenje

Prema mišljenju mnogih žena, eterično ulje borovice je dokazno sredstvo u borbi protiv prekomjerne težine. Ulje se primjenjuje u: kupke, anti-celulitne masaže, ljekovite zavoje, kreme i losione za tijelo.

3.2. Mjere opreza

Provjerite miris na individualnu toleranciju. Ne primjenjivati u trudnoći i akutnih oboljenja bubrega (pielonefritis, glomerulonefritis). Nije preporučljivo djeci u dobi do tri godine. Koristiti s oprezom u slučaju hipertenzije. Nije poželjno koristiti više od dva ili tri tjedna za redom. Nemojte prekoračiti doze pri korištenju.

4.

[Neroli](#)



Učinak: sedativ, antiseptik, analgetik, spazmolitik. Poboljšava cirkulaciju krvi, normalizira srčani ritam, čisti krvne žile od skleroznih "plakova", olakšava predmenstrualne i menopauzne sindrome. Ima izražen regenerativni učinak, te učinak usporavanja starenja.

Koristi se za srčane aritmije, kardioneurozu, anginu, koronarnu srčanu bolest, aterosklerozu, krvarenje, umor, razdražljivost, tjeskobne i depresivne uvjete, nesanicu, za prevenciju kapilarnog ruptura i strijama, kao i za brigu za nadraženom kožom, mlohavu, osjetljivu i suhu kožu.

4.1. Korištenje ulja za njegu kože lica, tijela i kose

Ulje neroli je univerzalno. Sadržano je pogodno za bilo koji tip kože. Međutim, sa snažnim tonirajućim i obnavljajućim svojstvima, posebice je učinkovito za stariju kožu ili kožu sa stanjem povećanog umora. Njegova upotreba osigurava da koža vrati svoju svježinu i postaje elastičnija i meka. Pomaže u usporavanju postojećih bora i štiti od pojave novih. Osim toga, citopilaktička svojstva, koja su također svojevrsna ulja, utječu na rast novih stanica - tj. promicanje regeneracije kože.

Suha i osjetljiva koža također učinkovito koristi blagotvorne uljane komponente sa vrlo pouzdanim neroli uljem. Primjenom iste, vraća se hidrolipidni plašt kože, koji štiti od prekomjernog sušenja i gubitka elastičnosti. Ublažava iritaciju i mrlje izazvane stresom, te se pretvara u svojevrsni oklop koji štiti kožu lica od agresivnih efekata vanjske okoline.

Najčešće primjena neroli ulja je u pregratnu kozmetičkih preparata: maske za lice, kućne radinosti i kreme, te sve vrste losiona. Obično, 2 kapi ulja se dodaju u jedan dio kreme. Bolje je koristiti biljno ulje u odnosu na masku. Doza: 1 čajna žličica biljnog ulja je dovoljna za dvije kapi neroli.

Pozitivan rezultat se postiže ako koristite ulja nerolija u slučaju masne, nečiste i upaljene kože. Antiseptička i antibakterijska svojstva ovog ulja pomažu u borbi protiv akni, ublažavaju upalu, pomažu suziti proširene pore kože lica, što uvelike smanjuje izlučivanje masnoće. Osim toga, sadržano uklanja paukove vene, vraća zdravi ten, i učinkovito oponaša kožne bolesti: herpetički osip, dermatoza, neurodermatitis i tako dalje.

Zahvaljujući svojoj sposobnosti regeneracije zdravih mladih stanica, neroli ulje ne koristi samo za njegu kože. Također je korisno za kosu, gdje joj daje volumen i sjaj, te snagu i elastičnost. Osim toga, dezinfekcijska svojstva ulja pomažu u borbi s peruti i ljuštenja kože glave.

Za njegu kože lica: za povećanje kapilarne krvi i bolje apsorbirati tvari, nanijeli na kožu lica vrlo korisno prije trljanja s aromatičnom mješavinom ili eterično ulje neroli-obogaćena krema (kao i druge hranjive kozmetike) za kupku lica.



4.1.1. Eterično ulje neroli za lice

Široko se primjenjuje u profesionalnoj i kućnoj kozmetici. Može se koristiti kao neovisni agent i kao pomoćna komponenta za terapijske mješavine (kreme, piling, tonik, balzam). Ulje neroli je pogodno za sve tipove kože. Posebice pomaže u oporavku "umorne", mlitave, dehidrirane i osjetljive kože sa slijedećim efektima: regeneracija, poboljšavanje tena, uklanjanje raznih osipa, herpesnih osipa, zaglađuje, uklanja bore (uklanja izvor nastanka); rješava se malih paukovih vena; efektivno i brzo liječenje malih oštećenja (rane, ogrebotine, pukotine); uklanja pigmentirana područja; bori se s dermatološkim oboljenjima (dermatitis, dermatitoza, ekcema, šir, itd.).

4.1.2. Kupka s neroli uljem

Ovo ulje ima visoku sposobnost prodiranja. Jednom u krvotoku, imaju izravan efekt na sve organe. Međutim, potrebno je znati da se ne može koristiti kao nezavisni agent. Nije važno kakva je kupka i u kojem se primjenjuje: leži, vruće, sjedeći, toplo ili hladno. Za osnovu kupke s uljem neroli, preporuča se koristiti mlijeko, prirodni med, jestivu sol (dopušta se i morska sol) i krema.

4.1.3. Eteriĉno ulje neroli za kosu

Ovo je ulje jedno od najuĉinkovitijih prirodnih proizvoda koji mogu ukloniti posljedice Ātetnih utjecaja negativnih faktora na zdravlje kose i izgled. MoĹe se koristiti na mnoge naĹine, izmeĹu ostalog moĹe se dodati u: Āampon; za piling tjemenâ; u balzam; u regenerator; u mjeĀavinu maske s razliĀitim efektima. Redovita upotreba ulja neroli za njegu kose omoguĀuje postizanje takvih rezultata: obnavljanje strukture kose duĹ cijele duljine; opskrbu folikula dlake s hranjivim tvarima, mineralima i vitaminima; poboljĀanje cirkulacije krvi u tkivima koĹe koja pokriva dlakave dijelove glave; normalizaciju funkcije lojnih Ĺlijezda koje se nalaze u vlasiĀtu (spreĀavanje proizvodnje prekomjerne koliĀine sebuma). Kao rezultat toga, moĹete se rijeĀiti izgleda "prljave neuredne kose".

4.2. Mjere opreza

Eterično ulje neroli je nepoželjno za korištenje u slučaju kemoterapije i tumora.

Sigurno je za trudnoće nakon četiri mjeseca.

Umjereno je fototoksično.

Budući da je to ulje relaksant, nije preporučljivo koristiti kada je potrebno imati jasan um i koncentraciju.

Velike doze izazivaju euforiju, slično efektu muškog eteričnog ulja.



UÅ#inak petitgrain eteriÄ#nog ulja: izraÅ¾en antioksidans, ima antiseptiÄ#ki i regenerativni uÅ#inak, potiÄ#e izluÄ#ivanje toksina iz tijela, poboljšava cirkulaciju krvi, ima snaÅ¾an antisclerotski uÅ#inak; aromatski adaptogen; afrodizijak.

EteriÄ#no ulje petitgrain koristi se za ateroskleroza, emocionalne poremeÄ#aje, umor, nervoznu iscrpljenost, mlohavu i masnu koÅ¾u, bore, akne, gubitak kose, celulit i jaÄ#anje imuniteta.



â#ç Ima izvrstan efekt pomlaÄ#ivanja i poboljšanja tena. â#ç ZaglaÄ#uje bore, vraÄ#a elastiÄ#nost umornoj i starijoj koÅ¾i lica, grudiju i abdomena.

â#ç SprjeÄ#ava pojavu strija na koÅ¾i nakon naglih tjelesnih promjena (trudnoÄ#a i veliki gubitak tjelesne mase).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.