

Сергей Иванов

Естественный отбор

Часть 1. БЕДА

Сергей Иванов

Естественный отбор. Часть 1. Беда

«Издательские решения»

Иванов С.

Естественный отбор. Часть 1. Беда / С. Иванов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-930316-5

Жанр книги — философия медицины. В книге рассмотрены экологические аспекты окружающей среды и антропогенного воздействия на нее. Огромное значение в современных условиях играет отношение каждого конкретного человека к собственной жизни и здоровью, которое автор называет современным естественным отбором на информационном уровне. Книга предназначена для широкого круга читателей, написана доступным, простым языком, читается на одном дыхании, являясь достойной «пищей для ума».

ISBN 978-5-44-930316-5

© Иванов С.

© Издательские решения

Содержание

Рецензия	6
1. Выиграть время	8
2. Река начинается с капельки воды	10
3. К читателю	14
ЧАСТЬ 1. БЕДА	16
Глава 1. Морда лица	16
Глава 2. Путь исповедимый	18
Глава 3. Источник дыма	19
Глава 4. Внимание – жизнь!	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Естественный отбор

Часть 1. Беда

Сергей Иванов

© Сергей Иванов, 2018

ISBN 978-5-4493-0316-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Рецензия

В последнее время резко возрос интерес общественности к проблеме здоровья. Это и понятно, поскольку, несмотря на предпринимаемые обществом, медициной и фармацевтикой усилия по профилактике и лечению заболеваний, кардинально положение не меняется. Вследствие чего мы вынуждены признать, с одной стороны, что существующая стратегия врачевания не оправдывает себя, с другой стороны – что имеем дело с больным обществом. Не менее тревожно и то, что, согласно данным Института физиологии и санокреатологии АМН Молдовы, если не будет пересмотрена концепция развития современной медицины, то не только не уменьшится заболеваемость населения, но и ускорится преждевременная физиологическая его деградация!

Настало время всем, а в первую очередь тем, кто отвечает за развитие медицины, осознать, что при несоответствии современных экологических условий и образа жизни человека таковому филогенетическим, в которых сформировались жизненно важные физиологические функции организма *Homo Sapiens*, и в отсутствии действия естественного отбора в человеческом обществе, единственный путь существования человечества в постоянно меняющейся и непрерывно повышающей свою агрессивность среде обитания – это не стихийное формирование здоровья, которое имеет место в настоящее время, а целенаправленное создание и поддержание морфо-функционального статуса организма в соответствии со средой его жизнеобеспечения и образом жизни, чем и призвана заниматься новая область биомедицины – санокреатология.

Первые шаги, устремленные на разработку теории и практики целенаправленного формирования и поддержания здоровья жизненно важных органов и организма в целом, свидетельствуют о том, что санокреатологии принадлежит будущее. И чем быстрее широкая общественность поймет это и примет меры по целенаправленному формированию и поддержанию здоровья в соответствии с условиями его жизнедеятельности, тем больше вероятность приостановки физиологической и общебиологической деградации современного общества.

В свете сказанного значительная роль отводится научно-популярной литературе, ибо она призвана не только пропагандировать основные достижения науки и практики, но и ориентировать общество на решение волнующих его проблем. Писать в ракурсе этих задач для широкой публики может лишь тот, кто обладает энциклопедическими знаниями и особым даром излагать проблему объективно, простым, ярким и привлекательным языком. Всеми этими интеллектуальными качествами обладает автор рецензируемой мною книги – Сергей Иванов. Он предстает перед взыскательным читателем с очень оригинальной, исключительно информативной и увлекательной работой, захватывающей внимание с первой до последней страницы.

Полезность книги состоит в том, что автор концентрирует внимание читателей не только на информационном вакууме знаний о механизмах развития и поддержания здоровья организма, его морфо-функционального статуса, но и на мерах, которые необходимо предпринимать в повседневной жизни для предотвращения заболеваемости и преждевременной деградации человеческого организма. Автор абсолютно прав, подчеркивая то, что люди просто незнакомы с опасностью, которой им угрожают современный образ жизни и современная экологическая среда, и тем более они не знают, как эту опасность от себя отвести. А невладение соответствующими знаниями и равнодушие к своему организму – мощный фактор его преждевременной физиологической деградации.

Книга написана в очень привлекательном стиле, читается, как говорится, на одном дыхании и не оставляет равнодушными даже специалистов, работающих в области здоровья, – санокреатологов.

ФУРДУЙ Федор Иванович,
академик,
директор Института физиологии и санокреатологии,
прим-вицепрезидент АН Республики Молдова

1. Выиграть время

Этот спор может быть бесконечным: лечить человека народными средствами или фармацевтическими? Только вот сама постановка вопроса не корректна! Если есть необходимость человека лечить, то надо сделать все возможное, чтобы выиграть время... у болезни.

Не очень понятно, правда?. При чем здесь время? Что значит «выиграть время»? Разве болезнь не лечится, т.е. к ней человек привязан до самой смерти, а все наше лечение всего лишь отсрочка с улучшением качества жизни больного?

Зри в корень! На поверку оказывается, что это именно так. Просто надо правильно понимать термин «лечение» и термин «здоровье». Это может оказаться задачей заковыристой. Определения здоровью как таковому, не существует. Т.е. нет четкого определения. Здоров – это, когда ничего не болит. Но ведь «умер» – это тоже «ничего не болит». Скорее всего, здоровье – это состояние организма, соответствующее нормальной работе всех органов и систем, а также его способность противодействовать агрессии окружающей среды. С точки зрения постулата «здоровье человека – величина постоянная»: его (здоровья) не может быть больше или меньше. Здоровье – это нормальное состояние, это нормальная физиология человека. А болезнь – это все, что от нормального состояния отличается.

Вопрос – чем и как лечиться – смысла не имеет, поскольку области применения народной медицины и медицины аллопатической (фармакологической) совершенно разные. Народная медицина направлена на поддержание нормального (здорового) состояния организма, официальная медицина занимается поддержанием и изменением болезненного состояния организма.

В чем секрет. Это ни плохо и ни хорошо. Это всего лишь реалии нашего времени. Когда отклонения от нормального состояния прогрессируют (иногда вплоть до несовместимости с жизнью), никаких надежд на спасение, кроме упования на официальную медицину, просто нет. Но не стоит преувеличивать ее возможности, т.к. по сути своей она противодействует симптомам (следствиям) болезни, а не ее причинам. Потому речь и зашла о том, что аллопатическая медицина позволяет лишь выиграть время в схватке с болезнью: получить ремиссию, как говорят медики.

А дальше что? Дальше дело за нормальной физиологией. Лекарственные средства (медикаменты) к нормальной физиологии не приводят. Для балансировки организма, нормализации его деятельности необходимы средства нелекарственные (био корректоры), которыми оперирует медицина здоровья, а не медицина болезни.

Беда нашего времени в том, что как среди медработников, так и среди обывателей бытует мнение, что лечиться надо вовремя. В результате «лечиться» становится образом жизни. Может быть, виной тому и является тот факт, что понятие «здоровье» трактуется специалистами-болезнеологами. Они изучают в медицинских учебных заведениях нормальную физиологию, но, так уж оно сложилось, исключительно для общего развития. В самом деле, зачем им знания, которыми в своей практике они пользоваться не будут?

Дашь самообразование! А как же мы с вами – люди, не отягощенные медицинскими познаниями? Человечество не обучается здоровью. Человечество, в большинстве своем, болезненно и недужно. Представление о здоровье на этой планете формируется медиками (напомним, специалистами по болезням).

И все бы плохо, если б не одна мудрость: умный человек лечится за три года до болезни, все остальные – за три дня до смерти. Эта формула стимулирует учиться формировать собственное здоровье. Учиться жить долго, поскольку долголетие – сопутствующий эффект нор-

мальной физиологии, признак наличия здоровья. Живой и здоровый, кроме себя любимого, вы никому не интересны. Поэтому не ждите, что Минздрав займется вашим образованием. Начните самостоятельно, если жить хотите! Бытует мнение, что жизнь коротка и от нас ее продолжительность не зависит. Двоечники! Жить тоже надо уметь.

Как говорится, кто на что учится.

2. Река начинается с капельки воды

Человек должен жить 120 лет. И это самое малое. В 89-м, когда я об этом услышал впервые, меня сия информация вдохновила. Скептики же с учеными медицинскими степенями возмущались и ухмылялись. Еще бы: их в вузах этому не учили. К счастью, прогресс обеспечивают не скептики.

Прошло почти 30 лет, и привычные представления о продолжительности жизни изменились: физиологи-исследователи сегодня утверждают, что ресурс органов человека много выше даже этой возрастной «планки».

Что послужило началом для меня. В конце 80-х один из выпусков «Клуба кинопутешественников» давал интервью с биологом и археологом, изучавшим древние рукописи о здоровье и долголетьи, обнаруженные в Китае.

Тогда я впервые и услышал про жизнь длиною в 10 циклов. Один китайский цикл – 12 лет. Мы все знаем о годе красного дракона, белой обезьяны и т.д., составляющих китайский календарь. 10 циклов – это 120 лет.

Доктор много мудрого поведал из данных списков. Например, как за 2 дня избавиться от ОРВИ-ОРЗ, вместо 7 – 14 дней лекарственной агрессии. Кстати, этот рецепт до сей поры применяю: очень действенно!

Идея продолжительности жизни от 120 лет и выше – штука привлекательная, но на тот момент была в новинку, потому вызвала улыбку не только скептиков. Да и подавал я эту информацию в виде шутки:

«Человеку суждено минимум 120 лет, я собираюсь прожить 123 года: 120 – мне должны, а еще три года – подарок себе любимому с барского плеча!»

Как реально достичь состояния долгожительства, я тогда не представлял, но был готов к приему информации. Как говорил М.М.Жванецкий: «Он так упорно думал о колбасе, что вокруг него собрались собаки».

Очевидно, информация так устроена, что притягивается к заинтересованным людям сама.

Легенда. В 1977 году один китайский крестьянин, копая колодец у себя на участке, наткнулся на захоронение, оказавшееся последним пристанищем одного из императоров Китая династии Минь – Мин Чен Зу.

Второй император династии Минь так обожал рецепты долголетия, выработанные тысячелетиями исследований (начало создания древнекитайской фототерапии относят к 2280 г до н.э.), что, прожив 148 лет, завещал захоронить рецепты долголетия вместе с собой, как предмет первой необходимости в грядущей вечности.

Эти рецепты передавались из поколения в поколение врачами императорской лечебницы и были трагически утеряны для человечества, сгорев в огне боксерского восстания 1899—1901 годов.

Неграмотные крестьяне, которых западные историки окрестили «боксерами», посчитали древние свитки долговыми расписками и уничтожили многотысячелетнее достояние человечества, доселе бережно сохраняемое в библиотеке госпиталя Йонг Ли.

Исследования доказали подлинность копий древней библиотеки здоровья и долголетия, найденной в изголовье «почившего в Бозе» Мин Чен Зу.

Реальность. В 1987 году эта информация стала доступна руководству молодой (тогда) компании, первой вышедшей на рынок с идеей экологической безопасности средств личной гигиены.

Компания приобрела лицензию на воплощение в жизнь 1200 древних рецептов с адаптацией их к современным условиям. Я ее не именую, поскольку сегодня она уже не существует. Вообще, с ее продукцией я познакомился в 1995-м году и хочу отметить, что с появлением на планете этой фирмы и этот рынок, и сам мир значительно изменились.

Они первыми в мире заявили (и это подтверждено независимыми источниками), что производят эффективные и безопасные средства для здоровья и омоложения.

Подавляющее большинство прочих заявлений, которые мне приходилось слышать, так абстрактны и отвлечены, что вызывают улыбку или негодование с недоумением.

Одна достаточно популярная и раскрученная фирма, производит явно канцерогенную косметику, но рьяно «борется» с раком груди. Как?

На своих упаковках они предупреждают, что рак груди опасен для жизни ... (?)

Сказка – ложь, да в ней намек. В хронологической таблице китайских императоров минского периода нет ни одного факта продолжительности жизни более хотя бы 100 лет. Хотя (особенно в интернет) сплошь и рядом можно лицезреть упоминание о долгожительстве китайского императора Мин Чен Зу.

Мин Чжу Ди (храмовое имя Чэн-цзу) был вторым (точнее, третьим, но вторым, повлиявшим на формирование династии Минь) императором Китая данной династии. Родился в 1360, умер в 1425 году.

Т.е. продолжительность его жизни составила 65 лет. Для средневекового Китая – это действительно выше среднего возраста, недоступного рядовым смертным. Но наших современников этим не удивишь.

Усыпальница императора Мин Чэн-цзу (и это правильное написание имени, в отличие от Мин Чен Зу, которое мы встречаем, когда речь заходит о рецептах китайской фототерапии) находится в 50 километрах от Пекина в долине императоров. Там захоронены 13 из 16 правителей династии Мин.

Доступ в усыпальницу Мин Чэн-цзу давно открыт для широкой публики. Явно, что открыл его не легендарный крестьянин, копавший колодец. Да и кто бы позволил простому крестьянину копаться в долине императоров

Я попытался найти упоминания о рецептах долголетия в открытых источниках, но кроме легенды о крестьянине и утраченных во время «боксерского» восстания свитках, ничего не обнаружил.

Информация об «исторической» находке восьмого чуда света имеется лишь в неофициальных материалах, носящих исключительно частный характер, не содержит ссылок на источники и какие-либо документальные подтверждения.

Я прекрасно понимаю уникальность и эффективность продукции компании. Ее миссию и реальный вклад в целенаправленное формирование здоровья человечества. Являясь специалистом в данной области, я понимаю, что в мире и сегодня этим рецептам нет альтернативы.

Я; уже давно не в том романтическом возрасте и состоянии, в котором красивая легенда может быть сильнее моего разума. Легенды тоже нужны: они привлекают внимание к реальности.

Но там, где реальность гораздо ярче любой легенды, пусть будет красивая реальность, а не красивая сказка.

Дальние родственники правды жизни. Императорские свитки гарантируют нам 120 лет. А статистика (троюродная внучатая племянница реальности) всё же говорит, что

на миллион жителей планеты приходится 17 человек старше 100 лет. На какую информацию опереться?

Сколько ж должен жить человек, и как относительно новая (то бишь очень хорошо забытая старая) информация о продолжительности жизни повлияла на реальное долголетие человечества?

Складывается впечатление, что практически никак. Прошло всего лишь 20 лет с появления идеи, а сколько еще должно пройти, чтобы проявились реальные, а не прогнозируемые результаты. Чтобы людей старше 100 лет стало, например, 18 человек на миллион?

Реальных долгожителей мало, но жить-то долго хочется! Ну, ее, статистику! И самообманом успокаиваться, будто человек может внушить себе долголетие, не хотелось бы.

Это называется – спрос. Спрос на здоровье и долголетие. А он, как известно, рождает предложение. Естественно, за деньги. Деньги – рынок – бизнес! Спрос один, а предложений много. А с них какой спрос, если в этом не разбираешься?

Вот бы действительно научиться жить долго: реально, а не мистически. Для этого нужен устойчивый фундамент, базовые знания, такие которое позволит зерна от плевел отличить.

Объективно, а не потому, что соседка тетя Соня – большой авторитет в области художественного свиста – все уши просвистела о том, какой хороший «этот крем».

Нужна точка опоры. Если я твердо знаю что-либо (не думаю, что знаю, а действительно знаю), кто сможет сбить меня с истинного пути?

А на кону – жизнь. Своя. И цена ставки в связи с этим взлетает до небес.

Большинству из нас выбор помогает сделать эмоциональность (своя или рекламная). А к правде жизни, к реальности, оказываются ближе те, кому посчастливилось быть сознательными, т.е. действовать разумно, а не только эмоционально.

И действительно. Если в мире существует объективная реальность, то мы хотим о ней знать. Долголетие и здоровье – сфера очень серьезная (о чем речь – жизнь на кону!), и относиться к этим вопросам стоит серьезно.

Чтобы положительное решение знать самим, чтобы знали наши близкие, друзья, знакомые и просто люди, я создал проект и информационную рассылку «Естественный Отбор XXI века».

Приглашаю присоединиться! Не думаю, что кого-нибудь кроме узких специалистов интересует теория долголетия, но вот практика... Да еще если для себя и уже сейчас! Это интересно.

Жить долго – нормально желание человека, которому жить интересно и имеет смысл. «Все равно» бывает только склонным к суициду. Любой, даже начинающий психиатр скажет, что для таковых диспансеризация во благо.

Вы должны и можете жить долго. Даже само слово «чело» (лицо) и век (100 лет) голосит за увеличение продолжительности жизни людей! Статистика, правда, возражает, но лично меня не устраивает, что средняя продолжительность жизни в ЭкСССР – 58, 5 лет. А вас?

Информационный поток. С маленькой информационной капельки, которая могла запросто остаться незамеченной, начался мощный информационный поток, который сегодня я представляю вашему достойному вниманию

В начале была информация... А при чем здесь естественный отбор? А это уже умение применить информацию себе во благо. Без практического применения слова и мысли – это слухи и сплетни.

Люди по-разному относятся к достоверной информации. Мы живем в мире воинствующей безграмотности. Одни отвергают, другие осуждают, рассуждают, сомневаются, разбираются, пользуются.

В действительности же отношение к ней имеют только те, кто ею пользуется. Пускай и по капельке. Ведь даже самая большая река начинается с маленькой капельки воды.

3. К читателю

Идея написать на эту тему книгу пришла после того, как я услышал от главного редактора, что нашему народу это не нужно. Я тогда работал редактором отдела экономики в одной правительственной газете, а кроме экономики в моей епархии находилась еще и наука.

Интервью с академиком Федором Фурдуем подвигло меня к написанию небольшого материала о деградации и выживании человеческой популяции на планете, поскольку Федор Иванович представил мне результат глубоких научных исследований в области физиологии, в соответствии с которыми человечеству, как виду, до полного исчезновения оставалось что-то от 400 до 700 лет. Биологический апокалипсис! Это не могло не впечатлить.

Тем не менее, главный редактор оказался во многом прав! С одной стороны, нашему народу мозги промывают непрерывно. Человечество ведь абсолютно управляемо. Есть-пить будут то, что скажут, делать будут то, что прикажут. Жить будут как получится, даже если придется мучиться. Поверьте, я общаюсь с огромным количеством людей, я знаю, о чем речь.

С другой стороны, правдивая информация всячески затирается и маскируется нескончаемым потоком дезинформации. В результате человечество лишено элементарного права владеть достоверной информацией о жизни. Фактически же, люди лишены самого права на жизнь.

Жить долго не хочется практически никому. А зачем, если все так плохо? Страдания растягивать? Бороться за жизнь – бросьте, это пустое! Фатальные болезни? Чур, меня! Изыди! Боже, милостив буди ми, грешному! А вдруг пронесет.

Пассивность, безразличие, неинформированность, безграмотность (в лучшем случае хоть не агрессивная). Впрочем, это – реалии нашего времени. И еще: в этом нет ничего нового. Еще две тысячи лет назад было сказано: «Выживут не все!»

Вот я и решил написать руководство для тех, кто собирается жить. Получилась книга «Естественный отбор XXI века». Предлагаю на ваш строгий суд ее электронную версию и желаю многих и счастливых лет жизни.

Основная идея. Естественный отбор сегодня происходит на уровне обработки и практического применения информации о способах предотвращения преждевременного старения и преждевременной смерти.

В мировой индустрии Wellness мне известны только две компании, для которых приведенная в книге информация является инструментом продвижения на рынок безопасных средств личной гигиены, препаратов для здоровья, омоложения и долголетия. Названия по ходу изложения не именуется открыто, но методом исключения это легко определить хотя бы по реакции распространителей: у представителей всех остальных фирм отношение к такой информации будет негативным.

Данная индустрия представлена не одной-двумя компаниями-производителями, их тысячи (по некоторым данным около пяти тысяч). Каждый год появляются и исчезают еще около тысячи. У каждой фирмы своя какая-то уникальность. И не мудрено: не будь уникальности, кто ж обратит внимание на продукт? А на компанию? А кто, вообще, станет с вами говорить, если вы пытаетесь втереть туфту?

Жесть. Уникальность – это всегда хорошо. Только многие под уникальностью часто подают некую химеру, похожую на уникальность как сестричка-близняшка. Неподготовленному человеку отличить просто невозможно. Скажем, всех интересует безопасность и эффективность, вот дадим им то, что их интересует (на словах дадим). В результате, кого ни спроси, у всех продукция для здоровья является «безопасной» и «суперэффективной». А, следова-

тельно, самой лучшей в мире. В этом болоте бессовестной лжи необходимо научиться разбираться, если, конечно, вы хотите жить.

Большинство производителей нелекарственных средств, как способ продвижения своих продуктов, выбирают многоуровневый маркетинг, тем самым решая задачу информационного обслуживания продукта и сознательного потребления. А еще при этом исключаются огромные экономические затраты производителя на рекламу и брэндинг. Первый принцип сетевого маркетинга требует от независимого дистрибьютора (по-простому – распространителя) самому быть потребителем №1. Жаль тех дистрибьюторов, которым ради бизнеса приходится быть потребителями канцерогенов и токсинов в продукции своей компании...

Возможность зарабатывать хорошие деньги не должна быть ярче возможности быть здоровым и жить долго. Не надо себя обманывать, на одну чашу весов возлагая деньги, на другую – собственную жизнь. Если деньги перевешивают, жизнь оказывается недолгой. Вот и вся «жесть»

А деньги перевешивают часто. Я видел это многократно. Чтобы хоть как-то помочь сориентироваться в данной области, была написана книга «Естественный отбор».

Семь футов под килем. Поймите, мои дорогие, что никто не навязывает вам решение. Человек – сам творец своей судьбы. Но если у вас хватит мужества прочесть эту книгу, вы не сможете упрекнуть автора в том, что он знал об опасности, а не предостерег и не показал выход. Совесть моя чиста, и я имею право на «белые одежды»!

Все остальное – естественный отбор XXI века. И зависит он только от вас.

ЧАСТЬ 1. БЕДА

Глава 1. Морда лица

Прелесть какая! Эту книгу, вообще, только из-за обложки купить стоит. А естественный отбор? Не при чем. И спор между эволюционистами и креационистами освещать автор не собирается. Ни то, ни другое доказать научно невозможно и невозможно будет впредь. Это не относится к науке. Это жвачка. Началась она, когда ученый мир проголосовал за дарвинизм. Плевать, что истина не определяется голосованием. С тех пор под естественным отбором понимается происхождение человека от обезьяны. Такой вот горячечный бред. Кто за дарвинизм? Один голос (сам Дарвин). Уря! Принято единогласно!

Есть объективная реальность, в виде окружающего нас мира, а есть то, что мы себе представляем о нем. Происхождение человека можно и переголосовать. А вот естественный отбор никто не отменял, и он не зависит от научной парадигмы. Он просто делает свое дело. И результат его очевиден. За тысячелетия человек не изменился, как и другие виды. Изменение только одно – вымирание. Достаточно полистать «Красную книгу». Выживают (отнюдь не видоизменяются) лишь те особи и популяции, которые успевают приспособиться к изменившимся условиям. Речь о естественном отборе как о способности выживать внутри вида на фоне изменений в природе, но отнюдь не как о переходе одних видов в другие.

Адаптация. Во всем живом заложен огромный адаптационный ресурс. Только и он не бесконечен. И у каждого – собственный запас прочности, личная грань адаптации. Для многих эта грань оказывается достаточно хрупкой. Отдельные особи просто умирают, поскольку не успевают приспособиться к возникающей агрессии окружающей среды. С этой точки зрения твари бессловесные обречены. А человек? «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих!» А если руки коротки и растут не из оттуда? А зачем он тогда человек – существо, наделенное разумом, искрой Божьей, что, кстати, и отличает его от прочих млекопитающих, – если не в состоянии помочь себе сам?

Не мешали бы. Вы, дорогой читатель, вправе поинтересоваться: зачем про эволюцию и естественный отбор? Чем автору мешает такой общепризнанный авторитет, как Чарльз Дарвин? К Дарвину лично претензий не имеем. Где подписаться? Претензии имеются к его гипотезе. «Дарвин мне друг, но истина дороже!»

Нет особой необходимости погружаться в происхождение человека. Если бы не одна мелочь. Так получилось, что человек является вершиной пищевой цепочки. Как вид, от еды он зависит гораздо более, чем от многих прочих причин. Теперешняя еда, кстати, его и погубит, точнее, экология через еду. Гипотеза же Дарвина этому смертоубийству только способствует, поскольку направляет усилия человека в противоположном от спасения направлении. Не верите?

А вы только представьте себе, что она вводит человечество в заблуждение, обрекая на бездействие в опасной зоне, какой стала наша среда обитания. Погубит основным своим посылом: человек развивается, эволюционирует. Значит, скоро и неизбежно он преобразуется в более совершенное существо, в сверхчеловека, как в свое время из бактерий произошли более сложные организмы, из них рыбы, из рыб – земноводные, из земноводных – млекопитающие, и т. д. – бла-бла-бла – по Дарвину.

А на самом деле идет процесс не развития, а деградации. Вымирание. Близится полный «кердык», а человечество вокруг уже подготовленного могильника радостные хороводы

водит и о развитии с эволюцией «серенадит». В результате псевдотеория происхождения видов отвлекает от борьбы за выживание. Зачем, если и так все хорошо закончится? Это, с одной стороны.

Законотворчество. С другой же, простите, а кто сказал, что Дарвин – авторитет? Дарвинисты. За сотню с лишним лет существования данной гипотезы не было приведено никаких доказательств верности его гипотезы. Да, он был выдающимся естествоиспытателем. Имеется определенный вклад в естествознание. Но это не доказывает эволюционную теорию. Она сродни законотворчеству, а не открытию законов природы. В чем различие?

Закон природы существует независимо от знаний о нем человечества, а закон, как продукт парламентских обсуждений, – общественный договор. Закон природы нельзя изменить, его можно лишь с той или иной степенью точности описать. Его и открыть-то нельзя. Ибо как можно открыть то, что уже существует? Ученый всего лишь отрывает человечеству глаза на явление. Что до закона, как общественного договора, то его за полгода, как показывает политическая практика и телевизор, можно изменить до неузнаваемости, приняв 45 поправок либо отклонив. Так вот у дарвинизма все признаки общественного договора, а не закона природы.

Развитие... в никуда. Биологические мутации и меняющаяся среда обитания приводят к отбору и закреплению в последующих поколениях характерных признаков, наиболее приемлемых для выживания вида. Условия среды обитания на планете меняются постоянно. Все вместе называется естественным отбором, и ему подтверждений видимо-невидимо. Ничего нового.

Глава 2. Путь исповедимый

Информация. Естественный отбор происходит исключительно на информационном уровне. Так было всегда. Информацию формирует среда обитания, условия жизни. Иногда, как показывает история, среда обитания меняется единовременно (метеорит бабахнул в Мексиканский залив, и... прощайте, динозавры!) Однако, в ближайшее время катастроф мирового масштаба не предвидится, что бы не говорили современные «оракулы». Сейчас происходит эволюция среды обитания. Постепенные изменения условий жизни, но все же времени на адаптацию у многих обитателей планеты совершенно не остается. Не тот запас прочности, подорванное той же средой обитания здоровье, тяжелое детство, преждевременная старость.

В результате: внутривидовой адаптации не происходит, она автоматически заменяется закономерной физиологической деградацией и постепенным вымиранием. Собственно, этому процессу есть фактическое подтверждение: каждый день исчезает один из представителей животного и растительного разнообразия. Многие в зоопарках и ботанических садах только и сохранились исключительно благодаря человеку.

Способ выжить. В данных условиях один способ выжить: правильно используя полученную информацию, начать управлять естественным отбором, и не только по отношению к редким видам животных и растений, но и к самому человеку. Пусть не вводит в заблуждение многочисленность человеческого вида. И динозавров было в переизбытке, а результат? Надо перестать по проторенной тропе обреченно брести в долину смерти. Если мы не в состоянии повлиять на ноосферу, то мы в состоянии расширить собственные ресурсы адаптации, в отличие от рептилий, не наделенных разумом.

Хотя борьбу за чистоту окружающего мира и экологическую безопасность планеты прекращать нельзя. Иначе тщетными окажутся все усилия по отношению к жизни, как таковой. Глупо и до соплей обидно было бы разделить печальную участь тупорылых ящеров, когда жизнь только-только наладилась, а удобства переместились со двора вовнутрь.

Как помочь расширению границ адаптации организма? Так есть же проверенная и испытанная временем система фитотерапии, дополненная современными достижениями биохимии. Человечество ее опробовало, и не надо ее опять испытывать, опять и опять. Какой гад вам сказал, что она не работает потому, что создана (аж – еще) в первые дни творения? Наверное, тот, кто внедряет все новые и новые антибиотики. Она работает и очень эффективна! К слову сказать, это – самая ценная информация и в данной книге, и в жизни. Потому как от нее (информации) как раз и зависит наша жизнь.

Простите за патетику и пятистопный ямб.

Глава 3. Источник дыма

Сигнализация. Без огня его не бывает. Но дымить может порой так интенсивно, что и огня не видать. Все равно бороться нужно не с дымом, а с огнем. И где горит, надо знать, иначе, не ровен час...

Что конкретно угрожает человеку? Что приводит к сокращению жизни, к болезни, преждевременному старению и смерти? Где тот «огонь» – источник всего этого смрадного погребального «дыма». Кто точно знает, тот точно противодействует. Человечеству прекрасно известно, что сокращение продолжительности жизни происходит от того, что много болеют. А болеют от того, что едят много ядовитого, балластного для организма, не принимают противоядий, т.е. ничего не делают, чтобы пагубный ход вещей изменить.

У зверей интеллекта нет, но их от гибели спасает четкая генетическая программа: это есть можно, это – нельзя. У них «сигнализация» всегда включена. А у людей? У нас – включен интеллект. Именно он наша сигнализация. Именно он работает с информацией о выживании и биобезопасности. Достаточно вспомнить крылатое: «Не влезай – убьет», чтобы понять, о чем речь. Да вот только... Информация есть, действий не следует. Сильно умные, что ли? Что нужно сделать, чтобы выжить в условиях агрессии окружающей среды и повсеместной токсической угрозы? Перестаньте потреблять яды!

На вкус и цвет. Владение информацией побуждает к действию и человека, и зверя. Только способы получения информации о путях выживания разнятся. Человек в естественном отборе пользуется разумом, животные – инстинктами и более совершенными рецепторами. Кошка не станет есть эрзац-колбасу совсем не потому, что знает о канцерогенах (консервантах, красителях, заменителях вкуса, нитратах) в составе продукта. Просто более совершенные, чем у хозяина, чувства позволяют ей добыть знания без помощи сознания (а его и нет, что поделаешь, так уж устроена кошка).

Человек же чучело колбасы съест и не закашляется. Его несовершенные физиологические чувства не позволяют отличить подделку от оригинала. Для него это чудо фальсификации пахнет колбасой, выглядит как колбаса, по вкусу напоминает колбасу, он слышит ее название – «колбаса» и выделяет слюну. Общеизвестный факт, что 100 граммов копченой колбасы содержат равное с пачкой сигарет количество канцерогенов. Так ведь вкусно!

Несовершенные вкус, обоняние и осязание играют с человеком в смертельно опасную игру, в которой отравляющие вещества замаскированы под еду. Да что там еда. Как быть, если отравка содержится в предметах первой необходимости и средствах личной гигиены? Причем сегодня человек сталкивается в повседневной жизни с такими ядами, о которых тысячелетиями даже и предположить не мог. И действуют они «тихой сапой». Неопределенность кончины, вызываемой этими «тихими» душегубами, зло шутит с человеком.

Дымовая завеса. Замаскированные под еду и средства гигиены отравляющие вещества действуют очень медленно. Человек обманывается: сегодня не отравился насмерть, авось и завтра пронесет. Тем, кто на авось привык полагаться, стоит задуматься, пока живы. Мертвым-то припарки не нужны. Да и не потеют они.

У дымовой завесы совершенно иные цели: замаскировать истинный ход вещей. У дарвинизма совершенно иная цель, из-за которой его и сделали господствующей догмой. Пока человек не желает самостоятельно разобраться в месиве из информации и дезинформации, производители токсинов и канцерогенов набивают мошну. Не влезай! И тут же информационная дымовая завеса. Ну что вы, не убьет, а убьет, так не сразу и не больно. Не бойтесь, смелее!

Попробуйте! Это круто. Какая вам разница? Поверьте на слово, все равно у вас ни вкуса, ни мозгов нет. И верят!

В информационно-естественном отборе, выживает тот, кто обладает разумом, позволяющим противодействовать смерти, либо инстинктами и хорошей реакцией. Остальные обречены. Живут-то они исключительно на запасе прочности, оставленном в наследство. Но наследственный ресурс выживания не так уж и велик. Подтверждение – сокращение продолжительности жизни!

Современный человек неумолимо превращается в странное существо: не имеющее свойственного человеку разума, чтобы правильно пользоваться информацией о выживании, и совершенно лишенное чувств и инстинктов, свойственных обезьяне. Существо, обделенное даже наиболее примитивным и от этого самым основным – инстинктом самосохранения, т.е. страхом перед смертью.

Не страшно! Гори-гори ясно, чтобы не погасло! Нам обещана медаль «За отвагу на пожаре». Посмертно.

Глава 4. Внимание – жизнь!

*«Страх перед виселицей
чудесным образом концентрирует внимание».
(У. Черчилль)*

Статистика. О смерти (всему свой срок) известно нам с младенчества. Тайно лишь время «закрытия занавеса». Пусть мы не знаем точно, когда будет прочтено завещание, но плюс-минус... ворота не широки. Такие понятия, как средняя продолжительность жизни, смертность, статистическая причина смертности формируют наше представление о том, что с нами может случиться и что не может. Когда мы слышим «по статистике», мы ни в коем разе не примеряем эти данные на себя. Это где-то там с кем-то там происходит, но мы-то к этому какое имеем отношение?

Справедливо шутят, что статистика – разновидность лжи. Она часто играет злые шутки с нашим разумом. Например, если ваш сосед съел курицу, а вы легли спать натошак, то по статистике вы с соседом съели по полкурицы. Правда, уже не по статистике, пока вы жадно глотаете голодную слюну, ваш сосед лениво выделяет сытый желудочный сок. И если он в какой-то степени статистике еще верит, то вы, это уж точно, ей не верите ни на йоту.

А почему, интересно, скорбная статистика продолжительности жизни не цепляет за живое практически никого из посвященных? Теория вероятности – дамочка достаточно серьезная. Ею нельзя так легкомысленно пренебрегать. Гордое и равнодушное «ну и что», «подумаешь», «эка невидаль» и «пофиг веники» с нею не катит. Не обратишь внимания на причины, огорчит до удивления следствиями. Один закон всемирной подлости чего только стоит, сколь на нем бутербродов в грунт втоптан?! Казалось бы, надо быть внимательнее к статистике, а кого спроси: «Да, да, где-то там, с кем-то там, я здесь не при чем, это не со мной, кто угодно, но не я» и т. п. Почему?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.