

ПОЧЕМУ? ЗАЧЕМ? КАК?

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАНИЯ

БЕЗ КОМПЬЮТЕРА И ТЕЛЕФОНА В ЛЕСУ



УДК 379.85-053.2
ББК 68.9
368

Научно-популярное издание
Для младшего и среднего школьного возраста

Печатается с разрешения издательства Hungry Tomato Ltd
Все права защищены. Распространение и копирование любыми способами,
в том числе электронными, возможно только с разрешения
правообладателя Hungry Tomato Ltd

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАНИЯ В ЛЕСУ БЕЗ КОМПЬЮТЕРА И ТЕЛЕФОНА

Перевод с английского Т. Долматовой, И. Усовой

Дизайн обложки Н. Ворламовой

Редактор И. Усова

Художественный редактор Е. Гордеева

Технический редактор Е. Кудиярова

Компьютерная вёрстка В. Козелковой



Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2: 953000 — книги, брошюры

Подписано в печать 04.08.2017. Формат 84х108/16. Печать офсетная. Бумага офсетная
Гарнитура Myriad Pro. Усл. печ. л. 13,44. Тираж экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ». 129085, РФ, город Москва, Звездный бульвар, дом 21, строение 1, комната 39
Наш электронный адрес: malysh@ast.ru. Home page: www.ast.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

https://vk.com/AST_planetadetstva, https://www.instagram.com/AST_planetadetstva, <https://www.facebook.com/>

«Баспа Аста» деген ООО. 129085 г. Мәскеу, жұлдызды гулзар, д. 21, 1 құрылым, 39 бөлме

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E - mail: malysh@ast.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1

Тел.: 8(727) 251 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған



368 Энциклопедия выживания в лесу без компьютера и телефона / пер. с англ. Долматова Т. В., Усова И. В. — Москва:
Издательство АСТ, 2017. — 125 [3] с.: ил.

ISBN 978-5-17-105460-1.

Представь, что ты оказался посреди дикой природы, а под рукой нет ни телефона, ни компьютера. Не паникуй! Ведь эта энциклопедия содержит уйму полезных навыков, которые помогут тебе не только узнать много нового об окружающем тебя мире, но и получить огромное удовольствие от самого процесса.

Ты узнаешь, как перейти реку и выбраться из зыбучих песков, как построить укрытие, плотину или плот, как поймать рыбу голыми руками и разжечь огонь без спичек, как найти дорогу в тумане, определить направление по звёздам, предсказать дождь и выследить животное по следам.

Всё это — лишь малая часть из того, что встретится тебе на страницах «Энциклопедии выживания в лесу без компьютера и телефона». Вдохни глубже и окупись в мир дикой природы. Тебя ждёт настоящее приключение!

Для младшего и среднего школьного возраста.



EAC



УДК 379.85-053.2
ББК 68.9

© 2015 Hungry Tomato Ltd
© ООО «Издательство АСТ», 2017

СОДЕРЖАНИЕ



В ДИКУЮ ПРИРОДУ! НАВЫКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Время отправляться в дикую природу	5
Собери рюкзак Снаряжение искателя приключений	7
Трюки с верёвкой Узлы путешественника	8
В укрытие! Ставим палатку	10
Весёлого плавания! Строим плот	14
Спасение утопающих Опасности в воде	16
Водные преграды Строим плотину	18
Дикие сигналы Оставляем сообщения	20
Повязки и шины Правила оказания первой помощи	22
Развлечения в походе	24
А ты знал, что...	28



В ДИКУЮ ПРИРОДУ! НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ

Время отправляться в дикую природу	35
Предметы первой необходимости Набор для выживания	37
В укрытие! Строим шалаш	38
Ледяное иглу Строим снежное укрытие	40



Дикий огонь Разводим костёр	44
Режем по дереву Используем нож	48
Утоляем жажду В поисках воды	50
Поймай себе ужин Охота и рыбалка	52
Дикое меню Запасаем продовольствие	56
Еда на костре Готовим на открытом огне	58
СОС! Зовём на помощь	60
А ты знал, что...	62



В ДИКУЮ ПРИРОДУ!	
НАВЫКИ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ	65
Время отправляться в дикую природу	67
Следуй за стрелкой Используем компас	68
Солнечные подсказки Находим север без компаса	70
Условные обозначения и масштаб Читаем карту	72
Веселье в тумане и ночная навигация Исследуем во тьме и тумане	74
Рисуем карту Как сделать карту дикой природы	76
Охота за сокровищами Что такое геокэшинг?	78
Пара слов о камнях Камни, минералы, окаменелости и раковины	80
Бескрайнее небо Изучаем погоду	84

В укрытие!

Прячемся от непогоды

86



Наблюдение за звёздами

Посмотри в ночное небо

88

А ты знал, что...

92

В ДИКУЮ ПРИРОДУ! НАВЫКИ СЛЕДОПЫТА

95

Время отправляться в дикую природу

97

Иди по следу

Как выследить животных

98

Следуй за лидером

Создаём маршрут и движемся по нему

102

Прятки в дикой природе

Маскируемся

104

Посадочная полоса

Наблюдаем за птицами и летучими мышами

106

Вниз по течению

Изучаем озёра и реки

108

Секретная жизнь жуков

Охота на ползучих насекомых

110

Посмотри на червей

Создание червятника

114

Сафари с улитками

Как устроить улиточные гонки?

116

Крылья и сети

Паучьи сети и охота на мотыльков

118

Не ешь меня!

Избегаем опасных животных

120

А ты знал, что...

122

Указатель

124



ВРЕМЯ ОТПРАВЛЯТЬСЯ В ДИКУЮ ПРИРОДУ



Куда ты пойдёшь, чтобы хорошо провести время? Исследовал ли ты когда-нибудь бескрайние просторы? Нет? Значит, самое время отправляться в дикую природу! В захватывающее путешествие, где ты сможешь: разбить лагерь, построить плот и, конечно, здорово повеселиться. Так как насчёт того, чтобы отложить планшет, закрыть ноутбук, убрать игровую приставку и, шагнув в мир дикой природы, попытаться осуществить несколько грандиозных проектов из этой книги? Даже если ты живёшь в центре города, поход в местный парк может обернуться настоящим приключением.

В этой части ты получишь необходимые навыки для путешествия по дикой природе. Научишься вязать узлы, сооружать плоты и плотины, запускать «блинчики», узнаешь, как сделать лук и стрелы.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Никогда не отправляйся в путешествие без взрослых. Прежде чем выполнять задания из этой книги, обязательно спроси разрешения у взрослых. Особенно, если ты собрался исследовать берег реки.

Отправляясь в путешествие в плохую погоду или под вечер, обязательно пользуйся GPS-навигатором.



ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Всегда с уважением относись к окружающей тебя природе.

Это значит:

- Никогда не ломай деревья без крайней на то необходимости.
- Имея дело с огнём, соблюдай особую осторожность. Убедись, что костёр полностью потух, прежде чем уйти.

СОБЕРИ РЮКЗАК



СНАРЯЖЕНИЕ ИСКАТЕЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Любое успешное и захватывающее приключение начинается с небольшого планирования. А это значит, тебе нужно положить в рюкзак всё, что может пригодиться в походе. В первую очередь позаботься о подходящей одежде и паре крепких ботинок или сапог. Одевайся по погоде. К примеру, если на улице жара, бери лёгкую одежду и головной убор. Но если погода холодная и льёт дождь, тебе понадобятся водонепроницаемая или тёплая куртка, шапка и перчатки.

Рюкзак искателя приключений

Вот список вещей, которые стоит взять с собой



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Если тебе необходимо воспользоваться ножом, обязательно:

- Спроси разрешения у взрослых.
- Держи нож уверенно.
- Всегда направляй остриё в обратную от своего тела, рук и ног сторону.
- Обязательно сложи нож или убери его на место, если больше им не пользуешься.
- Попроси взрослых рассказать тебе о правилах пользования ножом.



Нож



Еда, повышающая энергию, (например, шоколад и орехи)



Набор для выживания (в пластиковом контейнере).

В него должны входить: средства для разведения огня, иглолка с ниткой, рыболовная леска, напильник и другие полезные предметы



Маленькая аптечка



Прочный трос или верёвка



Мобильный телефон



Компас



Часы



Карта с маршрутом



Маленькая камера



Солнцезащитное средство



Фонарик с запасными батарейками



Бутылка воды



Защита от насекомых



Колышки

ТРЮКИ с ВЕРЁВКОЙ



УЗЛЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Отправляться в дикую природу без навыка вязать узлы очень рискованно, ведь без узлов не получится поставить палатку или соорудить плот. А потому отыщи кусок верёвки и начинай тренироваться.

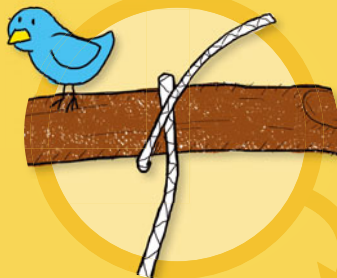


Зыблечный узел

Такой узел можно закрепить на ветке или столбе. Его просто развязать, и он очень полезен, когда требуется скрепить несколько веток вместе (см. страницу 13).

Существует два способа завязать его:

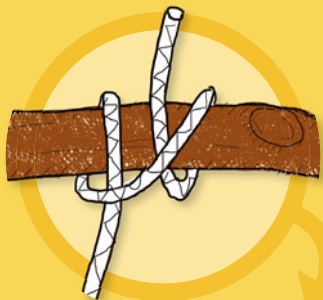
Способ №1: на ветке



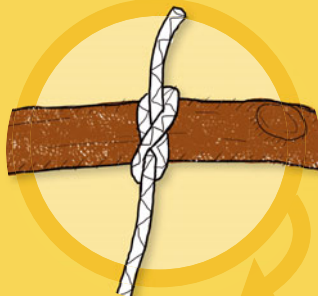
1. Конiec верёвки полностью оберни вокруг ветки.



2. Оберни верёвку вокруг ветки ещё раз.

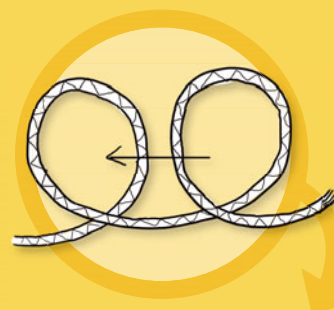


3. Продень конец верёвки под вторую петлю.



4. Затяни.

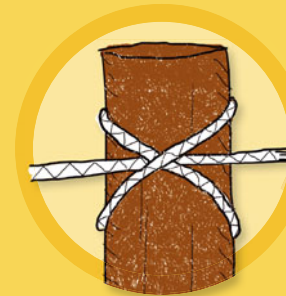
Способ №2: на столбе



1. Сделай по петле на концах верёвки.



2. Положи одну петлю поверх другой.



3. Накинь обе петли на столб и затяни.

Беседочный узел (Булинь)

Используй этот узел, чтобы привязать верёвку к толстому дереву или к талии своего товарища.



- 1.** Оберни верёвку вокруг ствола дерева, а затем сделай на одном из концов верёвки петлю.



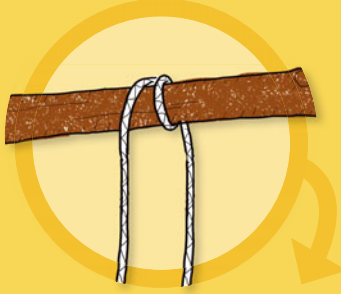
- 2.** Продень второй конец через петлю и ещё раз оберни вокруг самой верёвки.



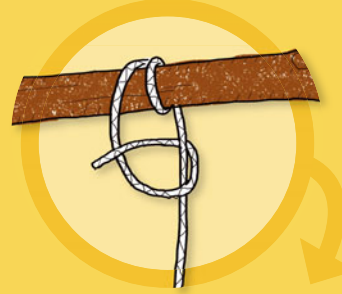
- 3.** Снова продень конец верёвки в получившуюся петлю и затяни.

Простой штык со шлагом

Используй этот прочный узел для крепления верёвки к ветке или столбу. А ещё с помощью него можно привязать человека к дереву... или лодку к берегу.



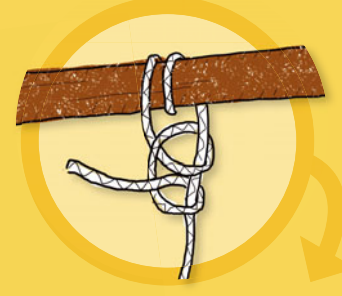
- 1.** Дважды оберни конец верёвки вокруг ветки.



- 2.** Оберни конец верёвки вокруг основной верёвки и продень его в полученную петлю.



- 3.** Крепко затяни. Это первый «нахлест».

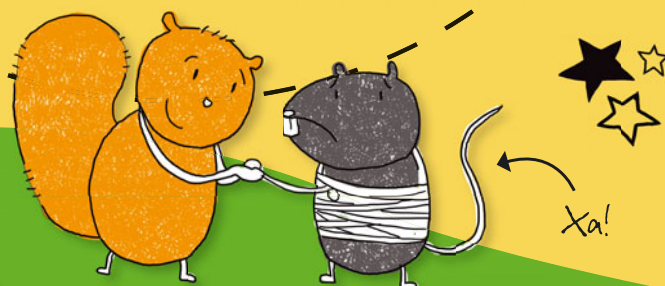


- 4.** Повтори шаги 2 и 3. Это второй «нахлест».



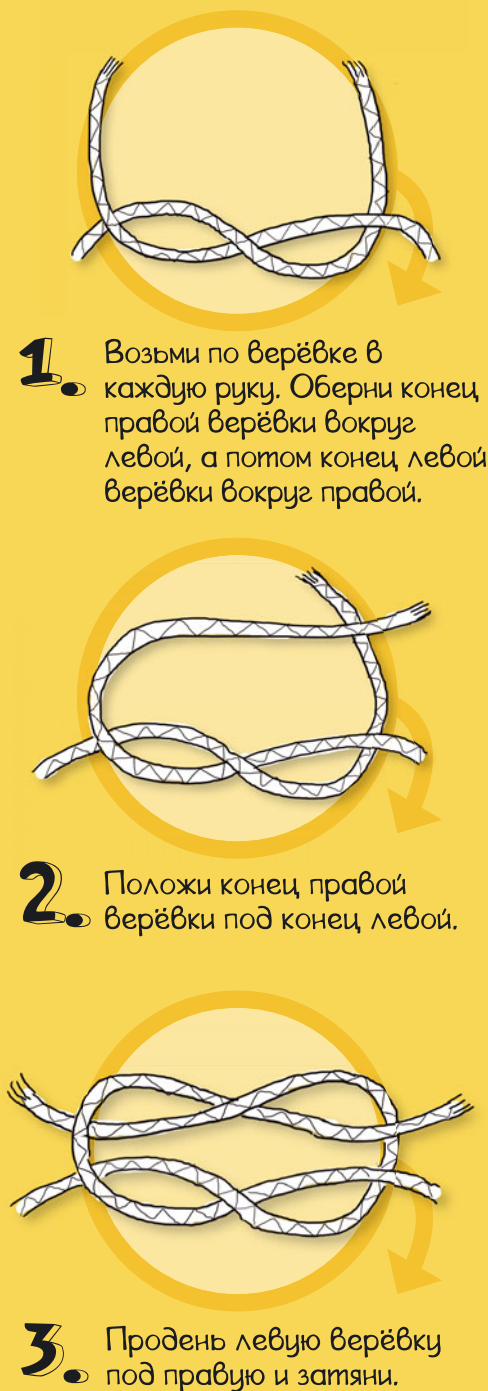
Узел «Восьмёрка»

А этот простой узел создан для уплотнения верёвки и не позволит ей соскользнуть в самый неподходящий момент.



Рифовый узел

Используй этот узел, если понадобится связать два куска верёвки.



Крепление

С помощью этого узла можно связать ветки вместе под прямым углом.

1. Положи одну ветку поверх другой. Закрепи конец верёвки на нижней ветке с помощью выбленочного узла (см. стр. 10).



2. Оберни конец верёвки вокруг верхней ветки, затем вокруг нижней ветки и снова вокруг верхней.

3. Пропусти верёвку под нижнюю ветку, повтори шаг 2, а затем оберни верёвку вокруг верхней ветки.



4. Дважды обмотай конец верёвки вокруг верёвки между двумя ветками.

5. Завяжи ещё раз выбленочный узел вокруг верхней верёвки



Ткацкий узел

Используй этот узел, чтобы связать толстую и тонкую верёвки.



1. Сложи толстую верёвку пополам, а затем пропусти тонкую верёвку через получившийся сгиб.



2. Оберни тонкую верёвку вокруг задней части толстой.



3. Продень конец тонкой верёвки под неё же и затяни.

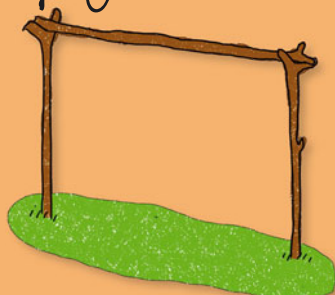
В УКРЫТИЕ!



СТАВИМ ПАЛАТКУ

Брезент — водонепроницаемый материал. Палатки, защитные покрытия, строительный настил — всё это сделано из брезента. Он совершенно универсален и отлично подходит для строительства плота или сооружения укрытия (см. страницу 17).

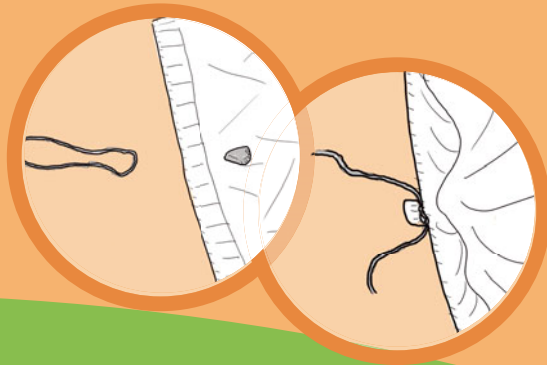
Брезентовая палатка



1. Сделай рамку из двух веток, раздвоенных на концах. Каждая должна быть около 1 м в высоту. Расположи их друг от друга на расстоянии в 1,5 м. Найди ещё одну палку, положи сверху на две уже имеющиеся.



2. Рамку можно соорудить из двух веток и прочной верёвки. Две ветки, каждая около 1 м в высоту, установи прямо, на расстоянии в 1,5 м друг от друга. Вбей колышки или маленькие палочки в землю рядом с палками. Натяни верёвку, а затем привяжи её к палкам с помощью выбленочного узла (см. страницу 10). Теперь закрепи верёвку у земли с помощью колышков.



4. Куски верёвки привяжи к забитым в землю колышкам и хорошенько затяни.

3. Накрой рамку брезентом. Если на углах брезента есть крючки, продень в них маленькие кусочки верёвки. А если крючков нет, положи на каждый угол брезента по камню и обвяжи их верёвкой.

