

Лиана Димитрошкина

Энциклопедия Вредоносных Родовых программ



Том 2

Законы Рода

Лиана Димитрошкина

**Энциклопедия Вредоносных
Родовых программ. Том 2**

«Автор»

2017

Димитрошкина Л. И.

Энциклопедия Вредоносных Родовых программ. Том 2 /
Л. И. Димитрошкина — «Автор», 2017 — (Законы Рода)

Эта книга написана о том, что нам порой мешает в жизни, а мы сами об этом не подозреваем. Книга написана очень простым языком, книга художественная, поэтому легко читается и в доступной форме рассказывает о том, что такое Вредоносные Родовые Программы и как можно изменить свою жизнь, научившись их распознавать. Кроме того, в этой книге немного рассказывается и о том, как устроены законы семейных систем. В ней много практической информации, которую можно не только читать, но и тут же применять, делая предложенные упражнения.

© Димитрошкина Л. И., 2017

© Автор, 2017

Содержание

Предисловие	5
ВРП № 21. «Просить – опасно, меня бросят!»	7
ВРП № 22. «Смерть – это конец»	9
ВРП № 23. «Хочу замуж и не хочу – одновременно»	12
ВРП № 24. «Куда торопиться, или Ещё успею!»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Лиана Димитрошкина

Энциклопедия Вредных Родовых программ

Том 2

Предисловие

Это удивительно, но совершенно непохожие люди, живущие в разных городах, могут быть подвержены одному и тому же родовому «вирусу» – заражены им, как СПИДом! И когда я это увидела, я решила обобщить этот опыт и написать книгу, чтобы как можно больше людей узнали о том, что подсознательно мешает им жить.

Я поняла, что события жизни совершенно разных людей пронизаны соответствиями с абсолютно полным подобием. Что за большинством трагедий и драм в нашей жизни стоят вредоносные родовые программы.

И я начала писать Энциклопедию Вредоносных Родовых Программ.
И у вас в руках – уже второй том этой Энциклопедии.
И вы можете найти причину своих трудностей в некоторых из них.

Эта книга – не столько учебник, сколько супер полезный материал по правилам жизни.

А самое главное – вы сможете увидеть в этой книге, как связано то, что происходит в вашей жизни, с вашими собственными поступками и с вашей родовой историей. И что с этим можно сделать.

А некоторые системные раны исцелить сразу же.
Я желаю вам счастья и целостности.

Всегда ваша, Лиана Димитрошкина.

Поскольку это уже второй том, напомним немного о тех программах, которые вошли в первую книгу.

Это:

ВРП № 1. «Деньги опасны», или «Всё равно придут и всё отнимут».

ВРП № 2. «Нет в мире безопасного места...».

ВРП № 3. «Ошибка смертельно опасна!».

ВРП № 4 «Встать рядом с папой» + «В любом мужчине вижу папу».

ВРП № 5. «Во всех мужчинах вижу папу», или Об опасности диет.

ВРП № 6. «БМБ», или о чувстве вины перед мамой.

ВРП № 7. «Деньги опасны!».

ВРП № 8. «Деньги опасны-2».

ВРП № 9. «Стать супругу мамочкой».

ВРП № 10. «Во всех мужчинах вижу папу-2».

ВРП № 11. «Спасение в еде!».

ВРП № 12. «Изменения опасны», или Пусть всё остаётся как есть!.

ВРП № 13. «Знаю, как!».

ВРП № 14. «Пусть всё остаётся по-прежнему, или Изменения смертельно опасны!».

ВРП № 15. «Я – Бог», или “Я должна быть безупречной!».

ВРП № 16. «Я всё исправлю!».

ВРП № 17. «Любить = быть использованной».

ВРП № 18. «Меня не хотели!».

ВРП № 19. «Такой Род продолжать незачем».

ВРП № 20. «Все богатые – жулики», или Как предсказать результат своих действий и заглянуть в будущее.

ВРП № 21. «Просить – опасно, меня бросят!»

Иллари (имя изменено) 36 лет. Очень милая леди, стройная как тростиночка. Медик, кандидат наук. Муж, дочка. Третий муж, кстати – когда-то она пришла с тем, чтобы перебраться из гражданского брака замуж. С тех пор работаем над новыми и новыми задачами.

Сейчас задача – построение по-настоящему прочных отношений с мужем.

И в марте мы работали с тем, насколько Иллари трудно просить мужа о чём-то.

– Его сестра и сын от первого брака вьют из него верёвки! Сестре он квартиру подарил, так теперь она из него ремонт выжимает. Сын вообще не работает, но на его хотелки всегда находятся деньги. А у нас даже лестницу доделать денег нет, она до сих пор даже без перил, а без перил с ребёнком на руках подниматься на второй этаж – это рисковать головой! Они от моего мужа всё получают, а я ничего не могу выпросить!

И даже больше того.

Иллари не то что не может выпросить.

Она и просить не может!

– Когда надо попросить, сказать о своих желаниях, у меня горло перехватывает так, что даже голос меняется. Я прошу с таким внутренним чувством, как будто я вообще дворняга подзаборная.

А Иллари, на минуточку, и специалист уважаемый, и женщина очаровательная. Но что-то, спрятанное глубоко внутри, заставляло её чувствовать себя недостойной того, чтобы получать желаемое. **Она жила с чувством, что если она будет просить – их отношениям придёт конец.**

Но есть один вечный закон.

У мужчины всегда есть потребность быть героем для женщины.

Вы помните бессмертный рассказ О'Генри «Персики»? Если не читали – обязательно прочтите! Он как раз об этом!

И если женщина не просит, не предоставляет ему возможность решить её проблемы, не позволяя ему быть героем для неё – он найдёт других людей, которые позволят ему быть героем.

Муж Иллари – герой для своей сестры и сына от первого брака. Но не для жены.

Причина оказалась во вредоносной родовой программе «Просить – опасно, меня бросят!»

Шла она из далёких военных лет.

Её бабушка была родом из Ленинграда. Блокадного.

И просила – хлеба. У мамы.

А мама – уходила. Каждый день. На завод, чтобы заработать продуктовую карточку.

И однажды не вернулась.

Она умерла прямо у станка.

Ребёнка забрали в детдом и вывезли на Большую Землю – может, и повезло, может, благодаря этому и выжила девочка.

Но тяжкое, сосущее чувство осталось идти по Роду. Просить – опасно, меня бросят.

Через две недели после того, как мы проработали эту ВРП, Иллария поделилась изменениями:

– Меня как будто подменили! Я стала шутить и подкалывать мужа, чего вообще не могла делать.

Кстати, неудивительно. А как можно подкалывать – если внутри страх, что «Меня бросят».

– Я как будто перестала быть охотницей и стала дичью. Перестала внутренне беспокоиться, что он сбежит – теперь он должен беспокоиться, не сбегу ли я.

И это гораздо более здоровая модель поведения.

В мужчине есть очень сильная потребность быть героем, решать проблемы. **Если вы на него не складываете свои проблемы – их сложит кто-то ещё. Если он не будет решать ваши – он будет решать проблемы другой женщины.** И хорошо, если это будет сестра, а не любовница!

– Я теперь испытываю такую благодарность к его сестре – ведь кто его знает, если бы она не загрузила его своими проблемами, он же мог бы начать решать проблемы какой-нибудь своей секретарши, например. А та и отблагодарить найдёт как... Фактически проблемы сестры помогли ему оставаться мне верным.

И это действительно так.

И Иллария потом несколько недель выполняла домашнее задание – просить. Так, чтобы её мужу было не до решения проблем других женщин.

ВРП № 22. «Смерть – это конец»

Ванесса (*имя изменено*) относится к редким женщинам, которым удаётся совмещать счастливую семейную жизнь и активную деловую деятельность. У неё 3 бизнеса, рота подчинённых, муж, дети, внуки, дом в пригороде. Осознанная, продвинутая дама. И пришла она со странным, очень необычным запросом.

– *Я очень много читаю*, – сказала она.

Я очень удивилась: а что такого-то? Хорошо же! Чай, не телик смотрит.

– *Сейчас я осознала, что моя читательская страсть уже дошла до того, что мешает жить и работать. Когда приходят внуки, я частью своего существа тоскую по недочитанной книжке. Встречая мужа по вечерам, задам два-три вопроса и жду возможности открыть читалку. А когда сама сажусь за рабочий стол, вместо таблиц с маркетинговыми данными вывожу на экран очередной романчик. Я вдруг поняла, что не хочу ничего, вообще ничего – только читать.*

Да, это действительно проблема. Такое чтение – оно не ДЛЯ чего-то, оно ОТ чего-то. Как ТВ-сериалы. Или алкоголь. Или кокаин...

– *А книги о чём-то конкретном? Или из разных сфер – детективы, учебники?*

– *О «попаданцах». Исключительно. Даже детективы, даже любовные романы читать не могу. Только «попаданцев».*

– *А о чём это для вас – книги про «попаданцев»?*

– *О второй жизни. О том, что человек не умирает совсем – тут, в 2017-м, умер, где-то «там», в 16 веке в России, или в параллельном мире «меча и магии», или на фронте в 1941-м очнулся в теле ребёнка/мага/солдата – нужно подчеркнуть...*

– *Скажите, а кто сейчас у вас умирает? Или – после чьей смерти это началось?*

Ванесса оторопела. А потом заплакала.

– *Знаете, тётушка Эмма у нас умирает. А началось, действительно, после смерти дяди Иннокентия...*

Ванесса мускульным тестом владеет прекрасно, встречаемся не в первый раз. Поэтому я предложила ей проверить:

– *Я принимаю смерть дяди Иннокентия.*

Нет, не принимает.

– *Я принимаю смерть тётушки Эммы.*

Нет, не принимает.

– *Я принимаю, что я сама когда-нибудь умру.*

Нет, не принимает.

– *Я принимаю, что все вокруг когда-нибудь умрут.*

Нет, не принимает.

– *Я так удивлена этим ответам моего подсознания! Я же продвинутая гражданка, головой всё прекрасно понимаю...*

К сожалению, в нашей жизни голова не особо рулит. Подсознание имеет куда большую силу...

Отношения со Смертью – достаточно сложная материя. Страх смерти – один из самых сильных и значимых для любого из нас. И его наличие, на самом деле, очень полезно – благо позволяет избегать глупого риска и опасных поступков. Но страх смерти – это одно. А отказ принимать реальность – что все умрут – это совсем другое.

Когда мы не принимаем Смерть, мы теряем ресурс жить.

Потому что всё вокруг напоминает нам о Смерти. Курица в тарелке. Старушка у паперти. Осколки фары на перекрёстке.

И если мы в какой-то момент теряем ресурс смотреть на Смерть – мы отворачиваемся от Жизни. И уходим в любую имитацию жизни. Телесериалы. Алкоголь. Компьютерные игры. Казино... Виолетта вот в книжки про «попаданцев» окунулась.

У Ванессы это оказалось проявлением вредоносной родовой программы «Смерть – это конец».

Её прадедуска был весёлым комсомольским активистом, воинствующим безбожником. Три поколения её семьи выросли в атмосфере атеизма. И хотя к концу жизни и бабушка, и мама Ванессы обрели веру в Бога, а сама Ванесса нашла свою религиозную традицию лет 40 назад – но ВРП, активировавшаяся со смертью дяди Иннокентия, встала поперёк: Смерть – это конец.

Это навсегда и насовсем.

И чтобы не смотреть в эту чёрную дыру, Ванесса с головой окунулась в волшебное обретение второй жизни.

Мы сделали с Ванессой достаточно сложную и длительную практику, я называю её «Баланс Жизни и Смерти». Редко применяю, очень уж выжимает. Зато в конце, повторив мускульные тесты, положительный результат мы увидели в каждом случае.

– *Я принимаю смерть дяди Иннокентия.*

Да, принимает.

– *Я принимаю смерть тётушки Эммы.*

Да, принимает.

– *Я принимаю, что я сама когда-нибудь умру.*

Да, принимает.

– *Я принимаю, что все вокруг когда-нибудь умрут.*

Да, принимает.

Смирение перед тем, что все умрут – это очень ценный ресурс.

Смирение – это не отказ от деятельности – это согласие на любой результат.

Именно это давало силу, например, сражаться воинам.

Слыхали про такой рыцарский девиз «Делай что должен, пусть будет, что будет»?

Это в чистом виде смирение.

Смирение со Смертью – это не отказ от жизни, а принятие факта, что жизнь всегда заканчивается смертью. Что жизнь вообще – заканчивается...

Принятие этого и даёт силу жить.

Кстати, на следующее же утро Ванесса написала мне в скайпе, что накануне на сон грядущий «попаданца» читать вообще не смогла – открыла полгода валявшийся детектив. А наутро вообще пошла гулять! Без книжки! Без аудио! Просто гулять! Впервые за много месяцев. **Гулять и радоваться сегодняшнему дню!**

Мы сейчас с вами сделаем практику. Практику, которую я назвала «Бетховен», потому что я при её старте всегда включаю начало его произведения под названием «Удар Судьбы».

Практика «Бетховен»

Пожалуйста, встаньте, потопайте, сядьте. А потом – закройте глаза и сделайте три вдоха и три выдоха.

Пока ваши глаза были закрыты, под вами провалился пол! Та-да-да-дамммм!!!! И вы соскальзываете в обрыв высотой с 9-этажный дом! И вдруг кто-то вам протягивает руку, и вытягивает вас, и вы спаслись.

Внимание! Вопрос!

Вам есть разница, кто вам подарил остаток жизни? Кто вас выдернул из пропасти? И был это сердитый пенсионер или бомж, гей, трансвестит, хмурая бабка, училка, татуированный толстяк? Вам есть разница? Может из вас кто-то сказал, что: «Не, слушай, ну, бомж – это какое-то «фу», ты какой-то прямо грязный и пьяный, пахнет от тебя плохо?» Нет, вроде все довольны. А теперь – минуточку! Какие у вас чувства в отношении того, кто это сделал? Скажите, пожалуйста, что вы чувствовали в отношении того, кто это сделал?

Благодарность. Признательность.

А теперь продолжим. Вслух, пожалуйста – вы говорите ему: «Благодаря тебе, я буду жить ещё 40 лет, поэтому теперь ты должен меня кормить, поить, уважать мои желания. Ты должен меня одевать, ты должен обращаться со мной вежливо, ты должен меня прописать в своей квартире, ты должен мне выделить часть квартиры, если я не захочу с тобой жить». Как звучит?

Смешно, даже ржачно. Жестоко, ужас, по-свински. Фу-у! Чудовищно. Мерзко.

Но вы знаете, в чем фокус? Тем, кто дал вам вообще всю жизнь, мы постоянно это говорим.

«Ты должен со мной разговаривать так-то». «Ты всё время наезжаешь на папу». «Ты заставляешь меня быть тебе мамой». «Ты делаешь то, ты делаешь сё, ты должна изменить свои привычки, ты должна жить так, как я считаю правильным», «Ты должна вот так вот разговаривать с людьми», «Ты должна мне дать, дать, ты должен, ты должен, ты должна, ты должна!» До самого конца жизни.

Люди до конца жизни могут предъявлять претензии родителям и перекладывать на них ответственность за собственные недостатки. Или за собственную жизнь. Или за собственные чувства. Понимаете, о чем речь? У большинства из нас родители всегда виноваты, но, может быть, у кого-то сейчас случился инсайт...

ВРП № 23. «Хочу замуж и не хочу – одновременно»

Характер у меня такой, что меня саму удивляет. Вот вроде имею 37 психологических компетенций – расстановки, гештальт, РПТ, метаформические карты и прочее и прочее – а всё мало.

Сейчас осваиваю 38-ю!

Психолог-сваха.

Ну вот вижу я, насколько это востребовано для реализации моей Большой Цели – **МИЛЛИОН СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН**.

И один из шагов в новой компетенции – это игра «Купидон». Её создала потрясающая женщина Виктория Чернявская, сваха с 20-летним опытом, уж на что я «стрелянный воробей», и то очень многому научилась в ходе сдачи зачётов на ведущего этой игры.

И теперь я, пусть нечасто по причине отсутствия времени, но веду трансформационную игру для незамужних «Купидон» в реале.

И вот позавчерашняя игра очень напомнила мне про часто-часто встречающуюся вредоносную родовую программу.

Когда одна часть женщины отчаянно хочет замуж.

А другая удерживает от замужества, как чугунный жёрнов, привязанный к ноге.

Сюзанне (*имя изменено*) 41 год. Отличный экономист, очень уважаемый в своём кругу. Привлекательная такая пышечка, машина, квартира, всё как положено. Да вот только замужем не была ни разу. И не встречается ни с кем уже много лет.

И вроде она тренинги покупает. Но ни одного до конца не прошла.

И вроде она книжки читает. Но никакого результата нету.

И это очень часто встречается!

Может быть, и у вас так же? Или у вашей сестры, или подруги?

Когда вроде и книжки про «Как выйти замуж» на столе лежат, и тренингов на жёстком диске восемь гигабайт, и даже уже два месяца в онлайн школе проучилась... но дальше ни шагу не могу сделать.

И не то что замуж – на свидания не хожу.

А причина может быть очень простой.

Мы состоим из двух частей. Одна мамина, вторая папина. Вот прямо по генетике, каждой каплею крови – одна половина связана с женским родом, а вторая с мужским.

И что говорит женский род?

Пойдём замуж, будут детки, будет семья!

А мужской?

Хорошую вещь браком не назовут! Оно нам надо?

Кстати, никогда не задумывались, а на фига мужчине жениться?

В наше время?

Не двести лет назад, когда секс был строго после штампики, чистые носки и наваристый борщ являлись непреходящей ценностью, а в наше время?

Время доступного секса (*если не за «угостить коктейлем на вечеринке», то всё равно, как написал один журналист, «гораздо рентабельнее заплатить сорок баксов, чем тратиться месяцами на букеты и конфеты... и мозг никто не сосёт!»*).

Время автоматических стиральных машин.

Супермаркетов с упакованными салатами.

Домработниц по вызову, в конце концов.

Чего ради ему жениться, если все эти удовольствия можно получить задёшево и без всякой ответственности?

Ну на фига?

Вот именно такая программа активировалась у Сюзанны.

Одна часть её личности хочет детей и семейного очага. Ииии – гонит покупать тренировки и записываться в программы.

Вторая ухмыляется – а на фига? Эти бабы нас не уважают, только требуют того и сего. Ииии – ни один тренинг или программу закончить не даёт.

И знаете что обиднее всего?

Активация ВРП произошла у неё после травматического расставания с первым возлюбленным.

А было это 19 лет тому назад!

Боль, которую она тогда пережила, до сих пор была спрятана внутри неё.

Когда она вступила в те отношения, она мечтала, что они будут «не как у родителей».

Где мама отца откровенно презирала, а тот нашёл единственное решение – пить.

Но для того, чтобы быть счастливой в отношениях, недостаточно знать, как ты не хочешь. Надо ещё и уметь по-другому.

Тогда она не умела.

Сейчас, может, и смогла бы. Но нет ресурса даже попробовать.

Решением для Сюзанны оказалось пройти нашу программу «Прости-Прощай». https://pozitivelive.ru/sorry_goodbye/

Всего через 23 задания она простилась со всем негативным опытом прошлых отношений и получила ресурс для новых. Сейчас кольцо выбирает, никак не выберет: «Представляете, я теперь могу себе позволить капризничать!»

И она теперь понимает, чего ради мужчине жениться.

От жены мужчина ждёт счастья!

Не секса, не борщей и приборки. Он ради счастья женится.

А дать счастье может **только та, у кого оно есть.**

А когда сердце полно боли – его нет. И быть не может.

Ему жить негде.

Сначала надо избыть эту боль.

Освободиться от неё.

А потом наполнить свободное место счастьем.

Если женщина светится, сияет счастьем – она и мужчин притягивает.

И они готовы подвиги совершать, лишь бы добыть эту женщину для себя.

Как оно и получилось у Сюзанны.

ВРП № 24. «Куда торопиться, или Ещё успею!»

Нателле (*имя изменено*) совсем за 40. Не замужем. Вполне преуспевает, профессия, квартира, машина, но не замужем. И не в отношениях. И детей нет.

И вроде давно как-то контактирует с нашими проектами, то вопрос задаст, то что-то полезное сделает, ценим её, знаем и уважаем.

Но вот до учёбы как-то дело не дошло.

А после рассказа о переменах в жизни первой выпускницы Института Семейного счастья, <https://pozitivelive.ru/club/> посмотрев её свадебные фотографии, Нателла написала мне такие горькие слова:

*– «Всплакнула» о своем!.. Где я была 1,5 года назад, и где я сейчас... **Что мне помешало начать учебу 1,5 года назад?... Вернее, почему я не начала сразу, а когда начала, забросила?... Эх..)***

А действительно, где она сейчас?

А там же, только на полтора года старше.

Ресурсы женщины уменьшаются с каждым годом, и это надо понимать.

Всё меньше шансов стать матерью. Всё меньше ресурса гибко подстроиться под нового человека в жизни. Чем мы моложе, тем мы более гибки, тем легче нам построить отношения. Тем больше у нас времени на то, чтобы их построить.

Я ответила Нателле так:

*– Сейчас главное задуматься, где ты будешь через **следующие** полтора года! А чувство вины – разрушает. Просто тогда не хватило ресурса.*

И я начала размышлять, почему Нателле не хватило ресурса.

Вспомнила нашу последнюю встречу с Нателлой, те осознания, которые она получила в ходе этой встречи.

Кстати, это была не индивидуальная терапия, а групповая работа – Нателла участвовала в трансформационной игре «Купидон», которую я вела не просто в реале, а у себя дома, в собственной столовой.

И я, перебрав все записи, сделанные в ходе игры, таки нашла причину.

Это вредоносная родовая программа «Ещё успею!»

И она связана с неуважением Времени.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.