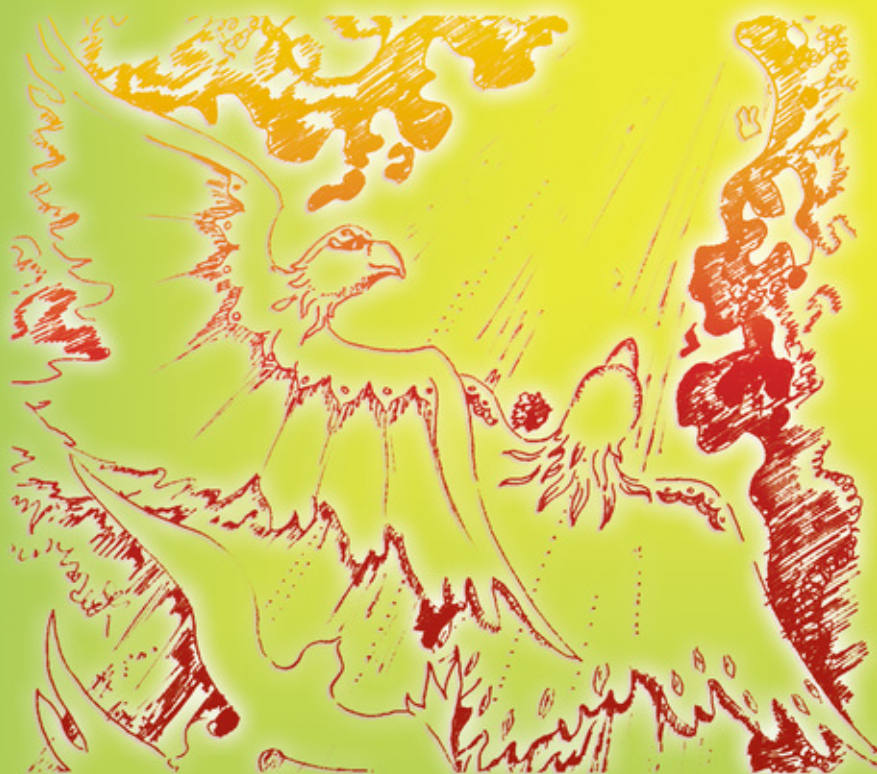


Корпорация
«Развитие и Совершенствование»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КАЧЕСТВ и СОСТОЯНИЙ

А-Я

Коллектив авторов
Энциклопедия состояний и качеств. А–Я

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4575509
Москва; 2008

Аннотация

В энциклопедию вошли лучшие статьи, собранные за 15 лет работы Центра «Единение» о различных состояниях и качествах человека. Авторы на собственном опыте исследуют то или иное состояние, находят способы по усилению человеческого и осмыслению негативных эмоций и делятся с читателями своими открытиями.

Книга будет интересна тем, кто нацелен на воспитание себя как Настоящего Человека (Мужчины и Женщины) и созидание здорового человеческого общества.

Содержание

Авторитет	4
Альтруизм	5
Активность, пассивность и переход из одного в другое	6
Аморальность	8
Аристократизм	9
Аристократизм	10
Безответственность	11
Бедность и нищенство	12
Благодарность	14
Благодетели	15
Бог	17
Божественные Силы	18
Важность	20
Вампиризм	21
Верность	23
Верность	24
Верность	25
Воля	26
Всепопгщество	27
Гармония	28
Гордость	29
Долги	30
Долги	32
Долги	34
Долги (Родители и Дети)	35
Дружба	36
Духовность	37
Жалость	39
Жалость к себе	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Под редакцией С.В. Барановой

Энциклопедия состояний и качеств. А – Я

Авторитет

Индра Моргунова

Кто такой авторитет? Авторитет – это значимый *для тебя другой человек*, но не учитель и не вторая половина. В чём же заключается его значимость для тебя, на чём она базируется? Мнением этого человека ты дорожишь, прислушиваешься, поступаешь так, как он скажет, потому что он знает и чувствует лучше, он ближе к Богу, чем ты, ему «видней».

Но почему откуда-то берётся человек, который лучше тебя знает, что делать тебе, что делать всем остальным? Как создаётся авторитет? Получается, что на него сбрасывается вся ответственность за дела, события, ситуации, т. е. *создаётся авторитет нежеланием брать на себя ответственность за свою собственную жизнь*, а ведь за неё ты сам несёшь ответственность перед Богом (а не перед авторитетом). Когда же у тебя есть авторитет, то всю ответственность можно свалить на него, т. к. он что-то там посоветовал, он так всегда поступает, у него всегда в такой ситуации всё получается.

Ставя на пьедестал своего кумира, мы одновременно принижаем себя, что неестественно, поскольку каждый человек – частица Божественных Сил.

При создании авторитета *ему под контроль ты отдаёшь свою волю* (большую или меньшую её часть). И, стало быть, он (авторитет) становится для тебя более главным и значимым, чем твоя собственная Суть, твоё собственное общение с Божественными силами. Ты начинаешь совершать те действия, которые *он одобрит*, которые *ему понравятся*, и ощущаешь дискомфорт и чувство вины, если сделаешь что-то не так. Он для тебя поставлен на пьедестал, он самый лучший, он даёт самые мудрые советы. *А он при этом сидит у тебя на голове и управляет твоими действиями.*

Получается, что при появлении авторитета мы «забываем» о собственной Божественной сути, о своём сердце, которое само может слышать Бога. Мы перестаём прислушиваться к своим чувствам и эмоциям, потому что нашими чувствами и эмоциями становится авторитет.

Можно ли «избавиться» от авторитета, и как это сделать? Освободиться от авторитета можно поняв, ощутив, почувствовав всем сердцем, что *ты сам имеешь непосредственную связь с Божественными силами*. Ты сам знаешь, чувствуешь, что и как надо делать, и ты *несёшь ответственность* за свои поступки, дела и эмоции. Далее нужно вспомнить конкретные ситуации, в которых ты добровольно отдал свою волю под контроль авторитета, понять и осознать причины, по которым ты это сделал. Надо проработать эти причины, чтобы появление новых авторитетов не повторялось. Потом нужно забрать свою энергию из этого авторитета и поблагодарить Божественные Силы за то, что они показали в его лице твои собственные недоработки.

При общении между людьми *не должно возникать авторитетов, должно быть взаимопонимание, чувство силы, стоящей за другим человеком, уважение его как силы, а не слепое преклонение*. При таком общении рождается настоящая человеческая дружба.

Альтруизм

Александр Савенков

Что такое **альтруизм**? В словаре Ожегова сказано, что альтруизм – это готовность бескорыстно действовать на пользу другим, не считаясь со своими личными интересами. **Альтруизм – противоположность эгоизму.**

Развитие и совершенствование человека невозможно без гармоничного взаимодействия с социумом. Причём, бескорыстная помощь другим людям является обязательным условием этого взаимодействия. Но важно знать, что выполняя какое-либо действие, человек должен **видеть**: куда люди направляют даруемую им энергию, на какие цели они используют её. Как Абсолют заинтересован в развитии и совершенствовании Мира, так и человек, являющийся лучом Абсолюта, заинтересован в этом. Следовательно, давая свою энергию кому-либо, человек должен знать, что она пойдёт именно **на созидание** и никуда больше. Если же эта энергия используется на негуманоидные цели, на разрушение, то будет разрушаться и сам альтруист, получая негуманоидные энергии по выстроенным им же каналам взаимодействия. К чему тогда такой альтруизм, если он несёт только вред всем да и самому альтруисту тоже?

Чаще всего альтруист не видит ситуации в целом. Он с радостью отдаёт свою жизненную силу вампиру или тем, кто попусту растрчивает её. При этом альтруисту кажется, что он творит добро. Потом же он удивляется: «Почему это вот я, такой хороший, столько всем добра сделал, а мне всё злом оборачивается?» Да потому и оборачивается, что так называемое «добро» – не добро вовсе, а неразумно растрченная энергия...

Итак, человек появился в этом Мире для проведения в него **Любви**, для его **очеловечивания**, для развития и совершенствования и, следовательно, у всего человечества цель одна, и идти к ней мы можем только вместе, развивая себя и помогая ближним. И чем больше мы будем **осознанно действовать** на благо других людей, тем лучше и гармоничнее будет становиться наша жизнь, тем быстрее и эффективнее будет происходить развитие и совершенствование нашего Мира и Реальности.

Активность, пассивность и переход из одного в другое

Алексей Захаров

Уточнения по понятиям: данная статья написана с позиции развития и совершенствования человека как Божественного проявления, как частицы Абсолюта в этом мире, поэтому, чтобы не возникало кривотолков и недопонимания, всё нижесказанное должно рассматриваться в контексте понятий «Концепции развития и совершенствования Человека».

Наверное, каждый ученик лелеет мечту – а по-другому и не может быть – стать **активным Творцом и Созидателем** в этом мире. Так должно быть и так будет. Пусть же мои размышления укрепят стремление тех, кто действительно жаждет идти по Пути Жизни. Но и не менее сильно разочаруют тех (некоторым это, возможно, поможет), кто, напившись собственными иллюзиями, воспев себя, великого и могучего, на самом деле сидит в тёплом болоте тихой семейной жизни, стабильного социального положения, послушных детей и внуков и, вынося мусорное ведро, искренне считает себя **великим ассенизатором Земли Русской**.

В глобальном смысле **пассивность** можно определить как состояние системы, при котором происходит **увеличение энтропии**: приток энергии в систему меньше, чем отток. Применительно к человеку это означает, что человек не проводит энергии Любви в мир. Он закрыт от мира и, как любая замкнутая система, медленно, но верно идёт к своему распаду, **смерти**. Потеря энергии происходит потому, что абсолютно **обособленную систему создать нельзя**. Всегда существуют некоторые потери, например, на теплообмен (см. законы термодинамики). Рано или поздно такой человек становится строительным материалом, и это справедливо. Внимание у таких людей сконцентрировано внутри личностной оболочки. Человек в таком варианте является марионеткой в ловких и подвижных руках личности. У него отсутствует цель жизни. Живущие в нём негуманоидные энергии в виде личностных качеств поочерёдно захватывают внимание для достижения того или иного желания и не более. Интегральная составляющая всех этих желаний и стремлений направлена на одно: собственное выживание, поиск дармовой энергии, поиск тех, кто слабее тебя для того, чтобы стянуть, своровать...

К счастью, количество энергии, которую можно своровать, не бесконечно, а энтропия возрастает. Поэтому рано или поздно тебя либо сожрёт более сильный, либо закончится энергия для подпитки, а это смерть. В подобном пассивном состоянии интерес к жизни и окружающим людям пропадает, а окружающий мир служит только личностному благополучию. Человек живёт **иллюзиями**, наведёнными **личностной матрицей**, и кроме поддержания этого удобного для него описания мира, ему ничего не надо. Такие люди отделены от реальности, и им нельзя объяснить, что, потребляя, они убивают себя.

Резюмируя, можно сказать: **личности хотят жить вечно, за счёт обкрадывания окружающего мира**. Но как показывает опыт, идея личного спасения не служит усилению мира. Она разрушает и убивает его.

Активность – нормальное состояние развивающегося человека. Человек представляет открытую, взаимосвязанную с окружающим миром систему. Реализуя заложенное в нём **Божественное предназначение**, он служит усилению жизни на планете, проводит в мир энергии Любви, строит и созидает реальность и, следовательно, всей своей Сутью, каждой клеточкой тела он связан с миром. Являясь проводником **Закона Гармонии и Порядка**,

человек напитывает энергией Любви всё окружающее пространство, все системы и структуры, усиливая тем самым жизнь, увеличивая порядок и уменьшая энтропию. Это, по сути, и является главным критерием активности. У человека, вставшего на путь активного совершенствования, появляется главное, что позволяет ему, несмотря ни на что, идти вперёд – это **цель и негибкая устремлённость**, желание служить силам Любви, созидать этот Мир, Реальность.

Переход из Пассивного состояния в Активное.

Определяющим в данном процессе является **истовое желание и стремление** совершить этот переход. Процесс перехода – это перевод внимания из Личности в Сущность и устойчивое закрепление его там. Для того чтобы процесс вообще сдвинулся, необходимо сначала честно спросить себя: «А нужно ли мне всё это»? И если ответ всё-таки после долгих и продолжительных раздумий положительный, то можно переходить к практической части:

- в качестве первого шага начать **проявлять интерес и внимание** к окружающему Миру, направляя тем самым внимание вовне;
- **выполнять задания**, которые даёт Учитель;
- **настраиваться** на Божественные Силы, прося оказать помощь и содействие в индивидуальной работе по развитию и совершенствованию;
- **вести работу по трансформации Личности**, чтобы за счёт притока энергии, внимание устойчиво закрепить в Сущности;
- **активно** входить в любую ситуацию и решать её гармоничным образом, закрепляя энергетическую работу;
- **развивать интеллектуальную сферу**, размышляя на вечные темы Бытия.

Успехов в работе!

Аморальность

Дмитрий Гудаковский

В русском языке слово «мораль» имеет двоякое значение:

мораль – нравственные нормы поведения, отношений с людьми, а также – сама нравственность;

мораль – нравоучение, наставление.

Понимая и воспринимая **мораль как нравоучение**, исходящее от негармонично устроенного общества, безнравственных родителей и т. п., многие автоматически стремятся вести себя «аморально», вступить в противостояние с «моралью общества», общественными нормами нравственности, которые зачастую нравственностью и не назовёшь. Но если разобратся повнимательнее с определением «нравственности», то находится опять-таки двоякое значение:

- **нравственность** как внутренние духовные качества, присущие человеку, которыми он руководствуется в своих поступках, его этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами;

- **нравственность** от слова «нрав» (то, что «по нраву») – обычай, уклад общественной жизни.

Обычай и уклады современной общественной жизни могут быть разными, к примеру: обычай употреблять алкоголь в больших количествах на каком-нибудь религиозном празднике, ссылаясь на всё тот же обычай; или же обычай, ярко выраженный у мусульман: убивать жертвенное животное, руководствуясь «обычаем предков».

Нравственно ли всё это?

И всё же **истинное** значение морали созвучно с понятиями нравственности и **человеческой этики**.

Моральные принципы человека – это принципы **созидания**, по своей природе естественные для него: это уважение Жизни, естественное стремление к гармонии и красоте.

Психическое и физическое здоровье человека – это отражение его качеств и моральных принципов, которые в нём существуют и которыми он руководствуется в своей жизни.

Что же тогда **аморальность**?

Нарушение закона ведёт к катаклизмам и катастрофам глобальных масштабов, будь то Закон Жизни Человека или Закон Жизни Вселенной.

Всё то, что мы наблюдали в последнее время и продолжаем **пока ещё** наблюдать: распад Земли, беспредельные войны и эпидемии ужасных болезней – это прямое следствие взаимодействия человеческих существ и окружающего Мира.

Следует сделать вывод, что психическое и физическое здоровье человека **влияет** на жизнь и здоровье Вселенной. Выкуренная сигарета или выпитая рюмка – это целенаправленное разрушение здоровья планеты, а мат, который у многих «в крови» – не что иное, как энергетический мусор в психосфере человека и, следовательно, всего мира. И этот мусор – не «детские шалости», а **слова** – структурирующее начало, имеющее разрушительную силу, которая нарушает работу мозга человека, его связь с

Космосом, разрушает зубы и сжимает сердце, и в результате не даёт возможности светиться настоящими человеческими эмоциями.

Аморальность – одно из имен Эго. И необходимо осознавать, что вирус, который остаётся без контроля со стороны человека, начинает хозяйничать во всём и везде, а это равносильно **разрушению** с летальным исходом.

Аристократизм

Андрей Куришев

Аристократия всегда считалась высшей кастой, элитой в общественном государственном устройстве. Почему?

Попробуем дать ей определение и вспомнить её плюсы.

Аристократ всегда ассоциировался с человеком, обладающим большим благосостоянием и стоящим на верхней ступени социальной лестницы. Его ответственность не ограничивалась только собой, своей семьёй или имением, а распространялась на всё государственное устройство: политику (как внутреннюю, так и внешнюю), экономику, образование, науку, культуру и другие важные области деятельности. Кроме того, такой человек образован, воспитан, обладает хорошими манерами и благородством, является примером для подражания. И последние штрихи к портрету: **аристократ – всегда патриот, горячо любящий свою Землю, свою Родину, стремящийся к сохранению национальной культуры и национального самосознания, увеличению благосостояния народа и желающий ему мира и процветания.** Другими словами, это человек, уровень ответственности которого соответствует высокому Божественному Рангу.

Будем считать, что описание, представленное выше, говорит о приближении к идеалу, к высшему проявлению аристократизма в человеческой организации.

А есть ли аристократы сейчас?

Рассмотрим человека, обладающего «высшим» образованием, хорошими манерами и занимающего при этом высокий пост в социальной иерархии. Достаточно ли этого, чтобы назвать такого человека аристократом? Оказывается, нет! К примеру, на что направлена его социальная деятельность? Если на достижение личного благополучия и сохранение своих социальных привилегий, то это всего лишь хорошо замаскированное «быдло», в кастовой иерархии определяемое как «шудра».

Если же человек стремится сделать всё от него возможное для увеличения созидательного начала в той области, которая соответствует его Божественному рангу, вот тогда о таком человеке можно сказать: «Он – аристократ!»

Другими словами, **аристократизм и есть соответствие Божественному рангу человеческого существа.** А сами аристократы – проводники законов Божественных Сил, вышедшие на уровень понимания и исполнения своего Божественного предназначения, что и позволяет им быть высшей кастой, элитой общественного государственного устройства.

Что же нужно делать для наработки аристократизма в своём собственном существе?

Для начала необходимо помнить, что **истинный аристократ несёт ответственность не только за собственные жизнь и судьбу, но и за жизнь и судьбу своего народа, своей Родины.** А по большому счёту, за всё человечество. Для аристократа не существует своих собственных, корыстных интересов. Вся его деятельность направлена вовне, на увеличение гармонии в окружающем мире.

Аристократизм

Марфа Аниськина

Значение этого слова происходит от греческого «аристократио», обозначающее **принадлежность к высшей касте**, высшему обществу, высшему происхождению.

Аристократизм присущ мужчинам, аристократичность – женщинам.

В отличие от **ханжества, барства**, создающих **видимость благородства**, аристократизм не предполагает делания вида. Это качество очень естественно, органично. Человек ни за кого себя не выдаёт, он естественен. Для того чтобы стать аристократом, не надо изо всех сил напрягаться. Надо просто быть самим собой. Но в этом-то и заключается основная сложность.

Настоящий аристократ очень чётко осознаёт свою принадлежность к Божественному, свои обязанности, свою ответственность.

Всем своим существом аристократы связаны с Божественным, поэтому в себе они соединяют две грани: ничем не отличаются от окружающих и одновременно отличаются всем... Они не могут не тянуться к самому-самому: самому красивому, изысканному, возвышенному, изящному и т. д. Это заложено в их природе. Всё, к чему они прикасаются и с чем имеют дело, тоже несёт отпечаток возвышенного, того, что словами описать очень трудно, но ощущается безошибочно. Любая работа рядом с ними превращается в удовольствие.

Дети аристократов могут быть только аристократами, других вариантов быть не может. Если это не так, если в них преобладают другие качества, значит, родители – не аристократы. Они могут быть кем угодно, но не аристократами.

Если аристократ видит дисгармоничную ситуацию, то делает всё, чтобы она стала гармоничной.

Аристократизм – это внутреннее состояние. Оно не зависит ни от кого и ни от чего, а зависит только от самого человека.

Аристократизм – это Жизнь в максимально полном её проявлении. Понятие «суета» исчезает и заменяется **спокойствием, уверенностью**, доверием к Богу, благодарностью Жизни и любовью.

Аристократы стараются всё лучшее, что накоплено родом, бережно и без искажений передать детям и добавить своё, индивидуальное, чтобы усилить и укрепить род.

Аристократы имеют достаточно широкий интеллект, чтобы понимать, что они – это только часть Мира, а не весь Мир. Поэтому самолюбование и балдёж для аристократа – совсем не характерные занятия.

Знаменитое **аристократическое достоинство** – это высочайшая простота и естественность, которым надо учиться. Но благодаря этому, аристократы красивы всегда и во всём.

Безответственность

Александр Старшинов

Безответственность – это нежелание человека принимать ответственность на себя за собственную жизнь, поступки, деяния и за всё, что происходит на Земле.

Безответственность говорит о том, что человека ещё не посетило осознание Цели и смысла его Жизни и, соответственно, той ответственности, которая возложена на него его Судьбой и Божественными Силами по праву рождения его человеком.

Безответственность сопровождается **отсутствием жизненных ориентиров**, сужением внимания до потребностей своей личности, ленью, тупостью, потерей интереса к жизни, окружающему миру, людям...

Заполняя тело, безответственность вытесняет из него Дух. И наоборот, ответственность за доверенных тебе Судьбой людей, дела, за тебя и твои поступки способствует протеканию в тело Духа, переключению внимания со своего «Я» на окружающий мир, заставляет искать ответы на возникающие вопросы и, самое главное, заставляет действовать.

Безответственности сопутствует также недоверие к человеку со стороны окружающих, потому что ему ничего нельзя поручить.

Все интересы человека, отдавшего себя во власть безответственности, сводятся лишь к **удовлетворению потребностей своей личности**, что в результате приводит ко всё более глубокому отдалению его от окружающих, порождая **одинокость**. Увеличивается замкнутость эгоиста на свою личность, и растёт стена недоверия между ним и всеми окружающими.

Безответственность не означает – безнаказанность. И наказанием здесь является то, что человек становится изгоем. Он сам низводит себя до такого состояния. Он отказывается от своей человеческой сути, снимая с себя всякую ответственность.

Страх совершения человеческого поступка заставляет личность искать способы не видеть и не признавать возложенной на человека ответственности.

Страх подсознательно заставляет человека бояться держать ответ за свою жизнь (тогда ведь придётся что-то делать) и за жизнь доверенных ему судьбой людей и дел. Страх заставляет сваливать эту ответственность на кого угодно и ждать принятия решений со стороны.

Страх – суть безответственности.

Безответственность – суть равнодушия.

Равнодушие – суть эгоизма и предательства.

Кажется, что жить гораздо легче, не отвечая ни за себя, ни тем более за кого-либо ещё.

Нежелание искать причину того или иного своего поступка или реакции окружающего мира на свои действия, нежелание выискивать суть происходящего, размышлять – есть тоже безответственность, потому что в этом случае все действия диктуются бессознательными и неподконтрольными разуму и сердцу импульсами и рефлексам, а значит, имеют непредсказуемый результат, что по-человечески недопустимо.

Что делать:

1. Определить за кого вы в ответе, чья жизнь и судьба зависят от вас, ваших действий, эмоций. Определить за что в этой жизни вы как человек в ответе.
2. Действовать в каждом конкретном деле быстро, безупречно и адекватно.
3. Культивировать чуткость к себе и окружающим.
4. Искать способы для реализации себя как человека.

Бедность и нищенство

Вячеслав Рогов

*Философы предпочитают объяснять мир, вместо того, чтобы его
переделывать. Хорошо устроились!*

Д. Самойлов

Для того чтобы более полно рассмотреть эти два понятия, которые отражают положение индивида в обществе, нам необходимо будет совершить небольшой экскурс в историю человечества, коснуться некоторых моментов психоанализа и затронуть высокодуховную сторону человеческого бытия.

Бедность... Принято считать, что это слово отражает положение человека в обществе и связано с материальным достатком, а точнее, с его отсутствием. Одно время существовал даже такой класс людей как бедняки. Эго-система распределила людей по нишам относительно их социального положения. Зададимся вопросом: отражает ли количество имеющегося у человека материального достатка его духовную сторону? Скорей всего, нет. В истории много примеров, когда именно беднота поднималась на защиту своего Отечества и спасала его. Это означает, что эти люди имели внутри себя некий особый «стержень» – Дух свободы, веры в своё Отечество, а этим могут похвастаться далеко не все из богатых. В то же время целый ряд учёных совершил свои великие открытия на благо Родины и жили, не имея большого достатка. Их внутренняя культура, частичка Божественного света – Ра, доминировала в них и руководила их поступками. Выходит так, что бедность – не порок. А вот нищенство... Оно больше ассоциируется с внутренним миром человека. *Нищенство – состояние психосферы человека, и оно управляет его поведением.*

Существуют религиозные системы, которые воспевают нищенство как образ жизни, а убогих, сирых и «калик горемычных» возводят в особый ранг великомучеников. Такие системы всячески стремятся привить населению этот образ жизни, так как нищими легко управлять, и в этом деле они немало преуспели. Нищие ничего не создали, ничего не открыли, их заботит только собственный желудок. Нищие духом – это сказано про них. Где можно их встретить? Как ни парадоксально звучит, *в сфере власти*. Как правило, их кругозор ограничен только собственным корытом. Эти люди заиклены на себе и считают, что все вокруг создано для их блага. Они хапают и хапают богатства, деньги, власть, но насытиться не могут, потому что ощущают себя *нищими*, обделёнными, им всегда всего мало...

В этом мире человеку необходимо *действовать*. Совершая действия, человек живёт. Действия человека должны быть разумны, гармоничны и служить человечности. Для нищего духом выполнение этого нереально. Он всегда будет сидеть возле своего «разбитого корыта», удовлетворяя свои мелкие, корыстные потребности. Для бедного появляется шанс реализовывать Идею Божественного предназначения, но путь этот труден без поддержки материальными средствами.

Маркиза Дюдеффан в своем письме к Вольтеру отметила: *«Знаете ли, когда я действительно поверила, что вы великий философ? Когда Вы разбогатели! Только лжецы, безумцы и дураки могут говорить, что можно быть счастливым и свободным, живя в бедности»*. К сожалению, маркиза отметила только одну сторону затрагиваемого нами вопроса, но безусловно, немаловажную. Научиться различать состояния бедности и нищенства и, как бы ни было трудно, идти по пути преобразования мира – одна из задач, которую необходимо решить человеку.

Преобразуя качество нищенства в себе, можно отметить следующие этапы:

1. Когда ты самостоятельно или с помощью находящихся рядом увидел, что у тебя проявляется нищенство, то принимаешь это: «Да, оно во мне есть!». Признав это, ты открываешь «ворота» для энергий, преобразующих качество.

2. Далее, ты контролируешь свой бюджет, расходы, прописывая и намечая план затрат. Это позволит прекратить утечку средств «сквозь пальцы». Нищему всегда мало денег, их ему всегда не хватает...

3. Гармонично распределив имеющиеся средства, необходимо регулярно проводить энергетическую работу по привлечению денежных средств в свою жизнь.

4. Выполняя эти пункты, помни о необходимости закрепления полученных результатов с помощью физических упражнений.

Преобразовывать мир могут только люди, сильные Духом, богатые материально и способные к действию.

Благодарность

Владимир Лемещенко

Благодарность – благо (добро) дарить.

Благодарность – это чувство, которое зарождается в глубине сердца и делает окружающий мир гармоничным.

Когда мы с радостью выражаем благодарность, она открывает наши сердца и позволяет нам ощутить больше *Любви*.

Когда мы выражаем благодарность, то создаём положительную энергию, которая излучается нами из сердечного центра. Мы становимся магнетическими, и всё хорошее – люди, ситуации, встречи – притягивается к нам.

Кому мы выражаем свою благодарность? Мы благодарим *Великие Божественные Силы* за подаренную возможность *быть и жить*. Жизнь дана нам как Божественный дар для реализации своего Божественного предназначения.

Мы благодарим своих *родителей*, потому что понимаем – наше проявление в физическом пространстве человеческого Мира осуществилось через них.

С глубокой благодарностью относимся мы к *Великому Солнцу (Ра)*, которое даёт жизнь всему живому на Земле.

Благодарим прекрасную *планету Земля и Природу* на ней, которая нас кормит и одевает.

Мы с благодарностью относимся к *женщинам*, вместе с которыми образуем целостные человеческие существа.

С благодарностью относимся к своим *Учителям, инструкторам, друзьям*, которые дают нам *Знания и Силу*.

Благодарны тем *людям*, при взаимодействии с которыми возникают ситуации – уроки осознания (понимания) и необходимость их гармоничного решения.

Благодарим *прошлое* за возможность осознать ценность Жизни в настоящем и никогда не сожалеть о нём в будущем.

С благодарностью относимся к *силам природы* (стихиям и стихиялиям), проявляющиеся в виде духов озёр, рек, гор, рощ...

С благодарностью относимся ко всему *предметному и вещественному миру*.

Слова «благодарю Вас» являются двумя самыми прекрасными словами, которые могут в ответ осветить лицо человека и помочь другому человеку узнать, что его высоко ценят. Они открывают путь к нашим сердцам и позволяют почувствовать себя частичкой мира.

Благодетели

Илья и Татьяна Лабутины

Благодеяние – поступок, совершаемый во благо другого человека, группы людей или мира в целом, с целью замолисть собственные грехи, приобрести более высокую оценку в глазах окружающих или своих собственных.

Благодетели – люди, совершающие благодеяния.

Существует несколько типов благодетелей. Чаще всего приходится сталкиваться с благодетелями бытовыми – это друзья, знакомые, родители, родственники, их знакомые и т. д., и благодетелями глобальными – это великие учителя, вожди народа, религиозные деятели, мессии и т. д. Кроме того, любой человек может выступать в роли благодетеля в различных жизненных ситуациях.

Бытовые благодетели – наиболее часто встречающийся тип. Они постоянно рядом с нами и очень любят свою роль. Яркий пример представителей этого типа – родители. Желая ребёнку добра и блага, они принимают самое активное участие во всех ключевых вопросах жизни детей, всегда знают, что, как и когда их чадам во благо, а что – нет. При этом они опираются на свой богатый жизненный опыт. Им не важно, что у каждого ребёнка своя судьба, свой жизненный путь, который он должен выбрать сам, и что их собственный жизненный опыт зачастую неприемлем для других людей, даже если это их дети. Предположение о том, что у детей могут быть собственные цели и ценности в жизни вызывает у них (доброжелательных) лишь брезгливую реакцию. А попытки объяснить, что они навязывают своё видение мира детям, им абсолютно непонятны и наталкиваются на агрессию.

Родители редко видят в детях самостоятельных людей, то есть не воспринимают их отдельно от себя. Если дети отказываются от родительской опеки, то родители обижаются, начинают враждовать с детьми тайно или явно. Показателен пример негативных взаимоотношений между свекровью и снохой. Жена у сына плохая, её не мама выбирала. Поразительно, но и в этом случае мама хочет сыну «добра». И поди объясни этой женщине, что жён не в магазине выбирают, а по любви. Что, по большому счёту, не её это дело. Такого рода благодеяния могут делать и другие родственники, друзья.

Ещё один всем знакомый благодетельный поступок – **подавание милостыни**. В основе этого поступка лежит жалость благодетеля к просителю. Между ними выстраиваются отношения, которые развращают просителя, делая его неспособным работать (зачем, если и так дают). Вообще, милость – это манна небесная, нечто незаслуженное – халява. Причём, первая часть определения раскрывает внешнюю сторону явления, а вторая – его суть.

Вот стоит бабулька, смиренно просит милостыню. Сжалишься, дашь на хлебушек. А может, та бабуля совсем не одинока, а жалеет внука своего, на конфетки и игры ему собирает, а внучек потом вырастет, да сам пойдёт собирать по-крупному? Может, и с вас. Или бабуля своих деток жалеет – не богатые они, квартиру только купили, а на мебель не хватает! И такая ситуация не редкость.

Как правило, люди, подавая милостыню, никогда не думают о просителе. Они думают о себе – либо **откупаются от чувства стыда и неловкости** (сами кого-то обокрали, боятся оказаться в положении просящего), либо **самоутверждаются**: «Какой я добрый и великодушный!». Кстати, на этом строится и благотворительность. Основные взносы в различного рода фонды и благотворительные организации вносятся теми, кто эти деньги украл (вспомните Юрия Деточкина).

Благодетель не интересуется ситуацией, не принимает в ней сознательного участия. Как правило, ему интересно только то, как он сам при этом выглядит. Это отличает искрен-

нюю помощь от благотворительствования. ***Благотворитель помогает так, как ему это удобно, и непременно рассчитывает на благодарность. Искренняя же помощь бескорытна.***

Когда можно давать милостыню? Когда знаешь, для чего ты это делаешь. Когда чувствуешь, что этому человеку важно именно сейчас получить эти деньги, чтобы сила, заключённая в них, приумножилась в его руках. И это будет уже не милостыня, а подарок. Человек, получивший такой подарок, никогда не забудет этого и когда-нибудь сам сделает такой подарок, не ожидая ни благодарности, ни расплаты. Только будучи внимательным к миру и людям, которые тебя окружают, можно увидеть, кому и чем ты можешь сейчас помочь.

Глобальные благотворители – это великие обманщики. Прежде всего, они обманывают самих себя, будто действуют во благо других людей, уверяя последних в том, что это тем необходимо. Они навязывают людям свои теории, идеи, моральные принципы, религии и образ жизни, выдавая их за единственно верные. Как правило, навязывается набор стереотипов поведения, методов и моральных установок, которые вовсе не направлены на самоосознание и понимание сути происходящего. Такие благотворители не терпят инакомыслия. Они борются с ним открыто или тайно. Они очень не любят критику в свой адрес. Они учат и наставляют вас на путь истинный. Они являются проводниками на этом пути, но... этот путь не ваш. А вы тем временем привыкаете следовать определённым порядкам и принципам, вам не надо думать, всё уже предопределено.

Религиозный благотворитель живёт благотворительствованием. Для него обращать других в свою веру – ***способ существования.*** Сначала он вводит людей в состояние страха и страдания, используя понятие ***греха***, а затем утешает и отпускает эти грехи. Правда, это очень напоминает паразитизм на верующих. Ну и что? Слегка оболваненные верующие становятся зомби, которые довольны своим положением. Зомби не думают ни о чём, за них ведь всё решают. Есть инструкция, а ответственности нет. Только дело-то в том, что в первую очередь сам благотворитель является зомби: рабом своих идей, качеств, ограниченности и страха.

Вывод: Мораль благотворительствования всегда вытекает из ***желания уничтожить любую возможность непредсказуемости человеческих реакций, всякий намёк на инакомыслие.***

Бог

Александр Серебрянников

1. Бог – высшая Сила. Он существует. Если вы чего-то не знаете или не ощущаете, это не значит, что Его не существует.

2. Истинный Бог – Творец и Созидатель. Сущности, называющие себя Богами, но не обладающие созидательной силой, не истинные Боги.

3. Бог – это всё, весь окружающий мир, состоящий из Его энергий, из Него Самого.

4. Бог для всех существ, населяющих Землю, проявляется по-разному. У животных – своя высшая Сила, свой Бог, у растений – свой, у человека – свой.

5. Для человека самой высшей, самой великой Силой является **Любовь**. Поэтому и говорят, что Бог – это Любовь. Любовь – Божественная Сила, дарованная человеку для исполнения его Божественного предназначения. Ощущающий Любовь человек пребывает в Боге, понимает своё предназначение, для него окружающий мир приобретает другое звучание и окраску. Всё является проявлением Любви, имеет эмоциональный облик.

6. Необходимо понимать: **какому Богу поклоняешься, тому и уподобляешься**. Поклоняясь Любви, ты обретаешь силу Любви и всемогущество.

Божественные Силы

Юрий Таперов

К вопросу, кому или чему служить, рано или поздно приходит каждый человек. Зачастую люди выбирают между Богом, деньгами или властью. Необходимо при этом задаться следующими вопросами:

- 1) Кому я служу;
- 2) Что для меня является проявлением этого в окружающем мире;
- 3) Для чего я служу, т. е. чего хочу добиться;
- 4) В чём заключается моё служение.

Нас мало интересуют индивиды, выбирающие для себя деньги или власть, поскольку они ничего не несут за собой, кроме разрушения себя самих и других. Остановимся подробнее на выборе человека, который принял решение *служить Богу*.

Во-первых, служить Богу – это не значит уйти от мира сего в монастырь и там, в молитвах, проводить дни и ночи напролёт, будто это и есть то, чего от нас хочет Бог. Если добавить капельку здравого смысла – то если бы все люди занимались этим якобы самым богоугодным делом, были бы монахами, то как бы мы с вами жили-то?

Во-вторых. Что такое Бог? Един ли он? Ведь, как мы знаем, в ведении Бога (Абсолюта) находятся все процессы в мире: созидательные и разрушительные, поскольку прежде чем где-то что-то построить новое, как правило, приходится убрать мешающее старое. Поэтому и существуют Созидательные и Разрушительные Божественные Силы, которые, однако, нельзя назвать противоборствующими и противопоставляющимися друг другу: они действуют сообща и в гармонии друг с другом.

Простой пример. Стоит старый, полуразвалившийся дом. В один прекрасный момент он сгорает по причине неосторожного обращения с огнём живущих в нём бомжей или, скажем, соседских ребят. На месте старого дома строят новый. Вроде бы не возникает сомнений в гармоничности данной ситуации с нашей точки зрения. Однако поставьте себя на место, допустим, бомжей, облюбовавших уютные подвальные и чердачные комнаты старого дома? Или птиц, кошек и прочей живности, обитавших в старом доме? Понятно, что они будут воспринимать произошедшее как проявление враждебности окружающего мира по отношению к ним.

Человек не выбирает, каким Силам он служит: созидающим или разрушающим. Люди выбирают служение Богу Любви. Поэтому они готовы быть даже эдаким дворником, очищающим мир от всяческой гнили и падали. Обычно Разрушительные Божественные Силы просто используют эгоистические личности как болванчиков, зомби, у которых есть программа, что надо разрушать... Ну что ж, до тех пор, пока эти личности действуют в рамках общего гармоничного плана, составленного Великими Божественными Силами (Созидающими и Разрушающими), они влачат своё жалкое существование. Как только эти зомби выполняют свою задачу и переходят рамки необходимости (а они их всегда переходят, потому что связи с Великими Божественными Силами у них нет, а соответственно, нет понимания, что Силы от них хотят), так эти личности аннигилируются.

Поэтому для начала я рекомендую обратить своё внимание на Созидательные Силы. У вас будет возможность реализовать свой творческий потенциал. В любом случае, чтобы служить Божественным Силам, вам необходимо установить с ними контакт, чтобы слышать, чего же они от вас хотят, а не выдумывать самому всякую всячину и потом находить ей оправдание.

Далее необходимо ответить для себя на вопрос: а что же является для меня проявлением Божественных Сил в окружающем мире? Это вопрос широты вашего восприятия. Постараюсь передать некоторые этапы расширения восприятия у человека и соответствующие им осознания (по мере расширения):

1) Для кого-то проявлением Божественного будет то, что **невозможно постичь окружающий мир** ввиду его многообразия и многогранности.

2) Кто-то заметит особую **красоту полевых цветов** и поймёт, что эта красота есть проявление **Великой Гармонии**, созданной Великими Божественными Силами.

3) Кто-то осознает, что существует **взаимосвязь между вещами и явлениями**, понять которую пока невозможно, однако ощущаются некие **сверхзаконы**, которые неизменно действуют, и это и есть проявление Божественных Сил.

4) Кто-то поймёт, что Божественные Законы реализуются в нашем мире с помощью физических тел и, следовательно, всё имеет своё **предназначение**.

5) Кто-то откроет, что **люди являются одной из основных действующих** в физическом мире Божественных Сил, обладающей огромным творческим и созидательным потенциалом.

6) А кто-то осознает, что **всё, что его окружает, есть Бог** (Абсолют) есть Любовь, есть взаимодействие двух его ипостасей: Мужской (Дух) и Женской (Душа). Окружающий нас мир есть результат взаимодействия мужских (процессы и явления) и женских (жизнь, материя) сил. Поэтому возникает необходимость в воссоединении со своей второй половиной (для принятия активнейшего участия в процессах формирования окружающего нас мира).

Для чего я служу Великим Божественным Силам? Как уже упоминал выше, человек всё равно служит им, только одни это делают осознанно, другие – неосознанно. Выбора – служить или не служить – просто нет.

Служение Великим Божественным Силам заключается: во-первых, в том, чтобы слышать (настраиваясь на них), чего же они от нас хотят; во-вторых, понять, как лучше выполнить и реализовать их желания; в-третьих, отождествить «свои» интересы с интересами Божественных Сил, а если это на начальном этапе затруднительно, то хотя бы отодвинуть «свои» интересы на второй план; и самое главное – служить своей второй половине и вместе с ней представлять единое человеческое существо (сверхчеловека), тем самым перейти на новый уровень взаимодействия с окружающим миром, где нет невозможного, человек всемогущ и несёт полную ответственность за свои мысли, поступки и окружающий его мир.

Важность

Владимир Тюрчев

Чувство собственной важности (ЧСВ) – вид нервной деятельности, поглощающий большое количество энергии. Важность – тот трон, на котором восседает личный диктатор каждого – наше эго. Именно через ЧСВ оно приобретает контроль над всем человеческим существом, до такой степени, что мы начинаем отождествлять себя со своим эго и полагать, что других частей нас самих просто не существует. Все наши энергетически опустошительные эмоции и ослабляющие нас привычки, такие как: чувство жалости к себе, ревность, зависть, злоба, депрессия и т. п., оказываются возможными лишь потому, что мы ощущаем себя важными персонами.

Важность может существовать только при условии, что мы считаем себя бессмертными. Самые обычные наши поступки обнаруживают свою чудовищность, если оценивать их, исходя из неизбежности смерти. Считая себя бессмертными, мы позволяем себе:

- Откладывать на завтра, которого у нас просто нет, то, что можно и должно быть сделано только сегодня.

- Подавлять симпатии, отказываться проявлять их, забывая при этом, что единственное время, которое у нас есть, чтобы прикоснуться, ласкать или отправиться куда-то вместе – это сегодня, и что в любом случае долго это длиться не может.

- Не обращать внимание на красоту.

- Защищать сложившееся у нас представление о самих себе.

- Предаваться ненависти, злобе, обиде и жалости к себе и прочее.

- Беспокоиться о чём-то, доводя себя до депрессии и душевных мук.

ЧСВ – весьма коварная вещь. Оно умеет усиленно маскироваться под «благие намерения», «действия в результате необходимости», «заботу о ближнем», «моральные принципы» – подо что угодно. Поэтому задача отслеживания своего ЧСВ весьма непростая.

Без социального окружения механизм ЧСВ не может эффективно работать. Поэтому те, кто осознаёт собственную смертность – это воины, которые относятся к каждому своему поступку как к **вызову**. Вызову наслаждаться каждым мгновением жизни, прожить каждое мгновение с достоинством, настолько безупречно, насколько хватит индивидуальной силы. Воины наслаждаются каждым бесценным моментом своей жизни, потому что определённо знают, что смерть ходит рядом с ними, что на назначенную ею встречу надо будет прийти без опоздания. Поэтому они вкладывают в каждый поступок всю свою душу. Их поступки отличаются особой силой и изысканностью, что не сравнимо с наводящими скуку и повторяющимися действиями якобы «бессмертного» эгоиста.

Правда Жизни в том, чтобы **культивировать возвышенность без горделивых дум**, воспитывать себя, не думая о гуманности и справедливости, править, не ориентируясь на заслуги и славу. Только избавившись от важности, мы перестаем находить удовольствие в унижении других, понимаем вред любого фанатизма и легко отличаем ложь от правды.

Вампиризм

Галина и Наталья Колосовы

У большинства людей слово «вампиризм» ассоциируется с графом Дракулой, пьющим кровь очередной жертвы. Но сейчас речь у нас пойдёт не об этом легендарном персонаже, а о вампиризме социальном как явлении, типичном для нашего времени.

Очень часто люди думают, что их никто никогда не использует, а если подойдёт злобный граф Дракула, тут же получит в сердце осиновый кол. Но, к сожалению, социальный вампиризм тем и страшен, что его нелегко распознать, у него много масок. Часто многие из нас неосознанно оказываются втянутыми во взаимодействие «вампир – жертва». И из такой ситуации нелегко выбраться, особенно если вампиром оказывается близкий родственник или любимый человек. Для иллюстрации можно привести несколько примеров...

1. Вас будит среди ночи звонок близкой подруги, которая долго и занудно рассказывает, как она несчастна, её никто не любит, у неё нет мужчины, ну и так далее... Попытки ей что-то посоветовать с негодованием отвергаются со словами «это ты сильная, а я так не смогу...». Она кайфует с ваших слов и с ваших советов, которые ей реально не нужны. **Диагноз: классический вампиризм** при наличии у жертвы (то есть у вас) открытого канала – качества жалости и чувства собственного превосходства (я, такая хорошая, её, бедную, спасаю).

2. Вас вызывает к себе начальник и долго, временами срываясь в крик, отчитывает за плохо, по его мнению, сделанную работу, за невыключенный в туалете свет, безделье и прочие прегрешения. Поводом для скандала может быть всё, что угодно, или ничего, вернее – энергетический голод вампира (ты виноват уж тем, что хочется мне кушать). Если вы плачете, или кричите в ответ и хлопаете дверью, или выдаёте какую-либо другую эмоциональную реакцию, вампир усваивает полученную энергию и насыщается. **Диагноз: вампиризм энергетический**, у жертвы – жалость к себе и отсутствие чувства юмора.

3. Знакомая семейная пара: муж и жена, обоим лет по 25. Жена работает с утра до ночи, а по вечерам бегает по магазинам, готовит, стирает, убирает. Он – нигде не работает, называет себя культуристом, качает свои мускулы, мазет себя маслом перед зеркалом и рассказывает жене про очередной чемпионат по культуризму, на котором он непременно выиграет большой приз. Притом регулярно её поколачивает и требует всё больше и больше денег на спецпитание, анаболики, посещение клубов и т. п. Она его обожает, он это снисходительно принимает. **Диагноз: вампиризм бытовой**, у жертвы жалость к вампиру и тенденции к мазохизму.

При исследовании жертво-вампирных взаимоотношений один из самых сложных моментов – всегда помнить, что наименования «вампир» и «жертва» являются всего лишь обозначениями двух сторон одного явления, неотделимых друг от друга, как орёл и решка на одной монете.

В вампирных отношениях обе стороны используют друг друга, обе получают от этого удовлетворение или что-то другое, им необходимое. Ведь, как известно (Брэм Стокер, «Дракула»), даже классические вампиры, высасывая кровь из жертвы, даруют ей грёзы и сладостные сны, плавно переходящие в смерть.

Жертва порождает вампира, а вампир – жертву. Если вампир и жертва находятся в близких отношениях, то такой союз часто оказывается прочным и долгим. Они просто не могут жить друг без друга и сами искренне считают это любовью.

В социальных жертво-вампирных взаимодействиях роли могут легко меняться местами. В разных ситуациях, при общении с разными людьми вампир может стать жерт-

вой, а жертва – вампиром, так как качества, породившие жертво-вампирные взаимодействия, всегда присутствуют у того и у другого.

Если вы чувствуете, что взаимодействие с каким-то человеком у вас негармонично, подумайте – не присутствуют ли здесь элементы жертво-вампирных взаимодействий.

Если вам кажется, что они присутствуют, вам **необходимо разыскать в себе качества**, породившие эти взаимодействия, и их трансформировать. В этом случае порочный круг разомкнётся, но, как показывает практика, сделать это непросто.

Верность

Алексей Дубров

В разные времена люди присягали на верность Богу, Родине, Королю, а также хранили верность Ордену, Семье. Присягали, значит, клялись служить верой и правдой, честно, открыто, искренне! В последнее время понятие верности исказилось, и всё чаще под верностью понимается вера своим «принципам», идеалам и идолам. А какие ныне принципы, идеалы и идолы – известно... Они далеки от служения Богу и далеки от человеческих.

В человеке верность проявляется как созвучная сила, которая является опорой Бога для реализации Божественных законов в физическом Море, Реальности.

Для меня верность – это верность Великим Божественным Силам, верность Учителям, верность Братству Внутреннего Круга, верность выбранному Пути развития и совершенствования. На мой взгляд, очень важен момент верности самому себе, т. е. той Силе, которая привела меня на Путь развития и совершенствования.

Хранить верность – значит безупречно служить Богу и быть его посланником в этом мире, аннигилируя предательство.

Про мою неверность можно говорить многое, но скажу главное. В момент, когда во мне проявлялась неверность, я не являлся самим собой, потому что отрекался от Воли Бога, отрекался от тех слов и решений, которые говорил и принимал сам. Поэтому сейчас для меня основным является молитва Богу, молитва верности выбранному Пути!

Служу жизни!

Верность

Андрей Мирзаянц

Выбор Пути служения Божественным Силам – это выполнение своего Предназначения, нахождение своего места в течение Жизни. Верность этому Пути – опорное качество для человека в процессе Бытия.

Настраиваясь и впитывая в своё тело силу верности, я ощутил, что эта сила выдавливает из меня внутренние сомнения, нежелание развиваться тех существ, сущностей и прочих микроорганизмов, которые присутствовали в моём теле.

Все эти сущности, а также качество «поиска выгоды» вопили... так как верность не предполагает лучше или хуже, выгодно или не выгодно. Верность – означает честность, честь, опора. Верность не ожидает награды.

Ярким примером для понимания сути верности для меня стал кодекс самурая. Самурай следует за своим господином, выполняет его Волю, защищает его при любых обстоятельствах без компромиссов. Тем самым его жизнь приобретает смысл, а бескорыстное служение усиливает Дух.

Без верности своему Духу, Идее, Пути человек как лист на ветру. Ключевой момент – верность своему Духу. Для наполнения своего существа Силой верности я разрываю стереотипный взгляд на себя, на людей, ощущаю свою индивидуальную силу, не боюсь быть неправильным и ошибиться.

В дальнейшей работе я увидел, что для усиления Верности мне необходимо преобразовать приспособленчество, примитивное безделье и неуверенность в себе, так как они мешают втеканию Духа в тело. Если неуверенность в себе будет доминировать, то как сможет кто-то быть уверенным во мне, в моей поддержке?

Верность имеет один корень с Верой:

Верность – Вера – Духовность – Дух.

Верность – Уверенность – Вера – Вера в себя.

Верность делает нас больше людьми.

Верный – правильный. Такой, каким создал Бог.

Верность

Таисия Старшинова

Чему я храню верность? Идее усиления Жизни на Земле, своей Божественной сути, своему Божественному предназначению.

Верность рождается в сердце, заполняет сначала физическое тело, а потом, выходя за его границы, проявляются во всех действиях и поступках при взаимодействии с окружающим миром.

Что мешает внутри меня быть верной?

1. Состояние **купи-продажи**, проявляется при общении как «а что мне за это будет?». Существует до тех пор, пока воспринимаешь себя как исполнителя, наёмного работника и.т.п. Это определённая мера ответственности за себя и окружающий мир.

Мне помогает осознание того, что жизнь бесценна и лучше умереть, чем торговать своей жизнью, становясь рабами вещей, людей, эгрегоров...

2. Состояние **страха**, которое контролирует каждое действие, выстраивая отношения «хозяин-раб». Проявляется как ожидание одобрения за свои поступки со стороны Учителей, друзей. Необходимо научиться воспринимать страх как дополнительную силу для выполнения дел. Постоянная оценка и сравнение себя с окружающими людьми, во-первых, истощает себя самого, во-вторых, служит плохую службу этим людям. Когда начинаешь ориентироваться только на других, возникает такая энергия, как зависть – они могут, а я не могу – значит, я не такая, не правильная и вообще из меня толк не выйдет. Так и будет, если начать по этому поводу заморачиваться. Осознавая, сколько дел необходимо делать, невозможно долго находиться в этом состоянии. Времени сравнивать нет, надо просто жить и радоваться жизни.

А главное, всё это не должно быть оторвано от реальности. А то я тут сижу дома и развиваюсь, делаю настройки и асаны, а выходя из дома, об этом забываю...

Всё начинается с мелочей, безупречность в мелочах – фундамент строит!

Воля

Алексей Захаров

Воля – это структура, которая помогает человеку совершать определённые действия для достижения поставленной цели. Отсюда следует, что у человека должна быть цель. Чем больше цель совпадает с Божественным предназначением, тем больше **стремление человека быть Человеком**. Чем активнее он служит усилению жизни на планете и проведению в этот мир Законов Гармонии, Порядка, Справедливости, тем он становится сильнее, смелее, увереннее в себе. У человека появляются силы решать всё более сложные и важные задачи, без страха входить в любые ситуации.

Воля – это не упёртость, не упрямство и не какие-то глупые амбиции (высокомерие и т. п.). Воля проявляется как **спокойная уверенность в своих силах**, благодаря правильному выбору своего пути и пониманию необходимости и справедливости своих действий. Волевого человека нельзя прижать к стене, поставить в безвыходное положение, заставить молчать, потакать несправедливости. Человек с сильной волей **не выставляет напоказ свою силу**. Он спокойно и уверенно идёт по жизни, легко и радостно берётся за самые трудные и, казалось бы, невыполнимые дела и доводит их до конца.

Воля – это то, что позволяет человеку быть лидером и Воином Духа в этом мире. Быть непобедимым и любить этот мир без оглядки на свой эгоизм.

Всемогущество

Андрей Куришев

Давайте попробуем ответить на вопрос: **«Что такое всемогущество?»**. Я предлагаю вам немного порассуждать вместе со мной. Слово это состоит из двух корней – «всё» и «мочь» (т. е. знать, как делать и уметь делать). Значит, можно сказать, что всё знать и уметь – это и есть всемогущество. Но в эту внешнюю простоту смысла закрадывается маленькое «но». Что каждый из нас имеет в виду, когда произносит слово «всё»? Для кого-то «всё» – это иметь много денег и власти. Для другого – это всего лишь кусок хлеба и крыша над головой. Кому-то быть уважаемым и значимым – это «всё», а кто-то просто хотел бы быть любимым и любить. Но если посмотреть на эти требования со стороны, то получается, что каждый стремится лишь к маленькой части того «всего», из чего состоит Вселенная.

Предположим, что каждый из нас достиг того предела стремлений, на который рассчитывал. Мы знаем, как и что нужно делать для поддержания стабильности этого достижения. А что же дальше? Получается, что цель жизни достигнута. Получается, что мы стали «всемогущими». Тогда почему появляется ощущение, что чего-то недостаёт, что необходимо сделать что-то ещё? Почему появляется ощущение внутренней пустоты и неудовлетворённости? Значит, наше «всё» – это не то, чего на самом деле нам хотелось. А может быть, просто наше «всё» перерастает в какое-то другое «всё», включающее в себя другие аспекты жизни, постановку других целей? То есть идёт непрерывный процесс – расширение своего мировоззрения и познание окружающего мира, постоянный поиск самого себя, своего места на этой Земле. Из рамок привычных целей – достижения власти, добывания куска хлеба и желания любить – вырастает что-то большее...

Например, желание узнать, как устроен мир, для чего мы живём, кто мы. И чем больше таких вопросов возникает, чем больше мы стремимся к ответу на них (пускай методом проб и ошибок), тем больше мы узнаём, тем больше можем сделать. С этими вопросами начинает приходить понимание, что процесс познания – это не просто накопление информации, а законченная структура, постоянно меняющаяся и текучая, основанная на определённых законах, – законах взаимодействия всего со всем. И знание этих законов даёт необъятные возможности. Возможность быть в центре любого события и знание того, как реагировать на эти события. Возможность получить Силу для дальнейшего расширения и познания мира.

Так не в этом ли и заключено всемогущество человека? Ни к этому ли всемогуществу нужно стремиться в постановке собственных целей, в желании не зря прожить свою жизнь?

Гармония

Инна Старшинова

Из философского словаря: «**Гармония** выступает как идеал прекрасного, все элементы которого внутренне сбалансированы между собой и создают совершенство целостности».

Склонность каждого человека к гармонии естественна, а склонность к дисгармонии есть неестественное состояние ума или дел. Давая дорогу дисгармонии, мы позволяем ей расти и множиться.

Несомненно, чем мудрее мы становимся, тем более сложные вопросы способны гармонично разрешить. Каждая дисгармония встречается нам в соответствии с нашей индивидуальной силой.

Давайте рассмотрим как понимают гармонию в суфийской традиции.

Суфий избегает любых негармоничных действий. Он удерживает ритм речи под контролем терпения, так что никогда не скажет слова преждевременно и не начнёт отвечать, не дослушав вопрос.

Суфий внимательно наблюдает за каждым своим движением и выражением, так же как и за другими людьми, пытаясь сформировать созвучный аккорд гармонии между собой и другими. Достижение гармонии в жизни осуществляется тем же путём, что и умение музицировать, хотя требует ещё более продолжительного и серьёзного изучения, чем развитие музыкального слуха и голоса. Для суфия каждое произносимое слово звучит как нота, правдивая – если слово гармонично, и фальшивая – если слово негармонично.

Чтобы устоять под напором несогласованности, идущей извне, мы должны *сперва* практиковать устойчивость против всего того, что приходит изнутри, из нашего собственного «Я». Своим «Я» управлять сложнее, чем чужими, но если человек не способен контролировать сам себя, он потерпит неудачу.

Что же создаёт дисгармонию в нас самих? Слабость. Физическая или психическая.

Для того, чтобы создавать гармонию нужна сила Духа. Человек, обретший состояние гармонии, способен независимо от внешних и внутренних состояний действовать в соответствии с человеческой этикой, уменьшая дисгармонию в самом себе и окружающем пространстве.

Гордость

Любовь Лаврова

В священном писании сказано, что все бедствия произошли от гордости, когда Ангел Божий возгордился и превратился в Ангела Тьмы, в негуманоидную систему злобы, ненависти, гибели.

Что же такое **гордыня**? Гордиться – значит ощущать себя выше других. Гордец хвастается тем, что он более образованный, начитанный и т. п. Ему ничего не стоит самоутвердиться на ближнем. Но всё дело в том, что в гордыне разума есть таинственное наслаждение, опьяняющее того, кто ему предаётся – это **самолюбование**.

Сердце, заражённое «вирусом» гордости – лживо и злобно, оно утрачивает чистоту, веру в Любовь, потому что затуманено энергиями самолюбования. Гордец ложно пытается присвоить себе то, что принадлежит Богу, ложно приписывая себе достоинства и совершенства, каких в нём нет, скрывая пороки и недостатки. Он не слышит и не видит Мира, т. к. видит и слышит только себя.

Важной чертой гордыни является страсть к преувеличениям, желание казаться больше и значительнее других. В конце концов это трактуется как признак истерии, психопатии (истерик-психопат «обожает» быть в центре внимания). А если это выражается в словах и действиях, то обнаруживается **театральная субличность «Всезнайка»** – больной начинает играть роль, в которую постепенно вживается, уверуя в своё фальшивое «Я». Он вкладывает в него выдуманное содержание и возмущается, что окружающие не находят в нём того, что он сам находит в себе, увеличивая своё стремление к необыкновенности, экстравагантности. Это может выражаться в вычурности одежды и украшений в повседневной жизни, манерности в поведении, подчёркивающими шизоидные черты характера, которые также выражаются в бесплодном мудрствовании и резонёрстве. Такой «гордый» теряет сознание реальности и ставит фантазию на место действительности, впадая в фанатизм.

Как же трансформировать гордыню в человеческое качество?

Смирением. Энергия смирения растворяет в сердце гордеца самолюбование и важность. Смирение развивает уважение к окружающим, расширяет восприятие, способствует остроте видения и усиливает жизнь на планете.

Долги

Светлана Рогова

Долги... Что это такое? Откуда они появляются? Почему? Как жить, чтобы их не делать и быстрее отдать уже имеющиеся? Целый ряд вопросов...

Какие бывают долги?

1. Материальные – деньги и вещи:

– позаимствованные под разными предлогами у других людей с возвратом, взятые на какое-то определённое время;

– взятые насовсем без благодарности к тем людям, которые имели честь вас одарить;

– взятые без разрешения, например, воровство чего-либо.

2. Интеллектуальные – «голодный интеллект», забытые обещания развиваться интеллектуально: читать, сочинять, размышлять и т. д., а также негативный взгляд на мир и упрёки в сторону своего интеллекта.

3. Физические – отношение к своему физическому телу, невыполненные обещания, данные своему телу: начинать бегать с понедельника, обливаться, упражняться и т. д.

4. Эмоциональные – скудное или негативное выражение эмоций к окружающему миру и к людям.

5. Долг перед Божественными Силами за нереализованное Божественное предназначение, за нежелание брать ответственность за свою жизнь.

Живёт и работает «человече» и вдруг осознаёт, что для преодоления качества, мешающего дальнейшей работе, его надо **трансформировать**. **Шанс трансформировать свой эгоизм появляется у человека каждый раз в каждой конкретной ситуации.**

Божественные Силы отпускают человеку энергию на реализацию им задуманного. Каждый раз он знает, что ему необходимо совершить, но он либо совершает поступок как воин, либо упускает свой шанс. Если человек только осознал свои качества, но не трансформировал их, то энергия, отпущенная Божественными Силами, переходит эго-системам, и в результате у человека появляется долг перед самим собой и Божественными Силами. Энергия совершенствования, отпущенная Божественными Силами человеку и нереализованная им, усиливает его эгоизм, и как следствие – образуется долг.

Получается, что **на уровне мыслей человек может всё что угодно, на уровне эмоций и чувств – меньше, а на уровне действий – вообще ничего**. Вокруг человека создаются те условия и ситуации, в которых, в норме, происходит возврат силы и закрытие долга. Необходимо только совершать созидательные действия! Совершение созидательных действий есть преобразование эго-системы, соответственно, и самих долгов.

Рассмотрим более подробно **материальные долги и способы их отдачи**.

Долг является материальным выражением и способом привязки человека к ценностям общества. Наличие долгов приводит к неправильному взаимодействию с миром материальных вещей, когда вещи начинают питаться жизненной силой тела. **Долг – это энергия, освободив которую, человек возвращает её в своё физическое тело.** В результате возврата энергии идёт **приток сил** в человеческое тело для свершения каких-то новых дел и поступков или новых осознаний.

Как люди образуют свои материальные долги?

Очень просто. Существуют разные типы людей, одни постоянно живут в долг, другие временно прибегают к такой «услуге». Почему им это необходимо? Наверное, им не хватает денег, еды и других вещей, а происходит это независимо от количества их зарплаты и материального положения. Почему же у них так получается?

Самое интересное заключается в том, что каждый долг обязательно базируется на каком-либо качестве и образуется при неправильном функционировании каналов взаимоотношений между людьми и окружающим миром. Например, образованию материального долга способствует подпитка эгоизма энергией **жадности, вампиризма и нищенства**. В итоге, зарабатывая даже большие деньги, человек не знает, куда они деваются, ему постоянно их не хватает, так как он пребывает в состоянии **нищенства**: всегда с протянутой рукой и страдальческими глазками.

Мы выяснили, что основой образования материального долга является пребывание в теле человека негуманоидного качества, которое ему необходимо трансформировать. (Хотя это действует только на тех людей, которые искренне хотят что-то изменить, а те, которых устраивает житие-бытие в долг – идут по другому, более тернистому пути.)

С чего же надо начинать, имея у себя материальные долги?

1. С обнаружения качества, на котором строятся процессы, при которых вы живёте в долг.

2. С методик работы над этим качеством. Разговаривайте, спрашивайте у него, чего оно хочет, рисуйте и т. п., делайте всё то, что вам известно про взаимодействие с этим замечательным качеством из методической литературы ЦПФС «Единение».

3. С планирования вашего бюджета.

Для этого записывайте в тетрадь все ваши доходы, а потом планомерно расписывайте статьи расходов, которые вы предвидите в текущем месяце. **Главное – надо научиться использовать ровно столько денег, сколько вы запланировали**. Не нужно «залезать» из одной статьи в другую. Если вы запланировали, например, на продукты -1000 рублей, а на транспорт – 300 рублей, но продукты съели гораздо быстрее, чем сами же расписали, то дальше питайтесь святым духом, но не залезайте в «карман» транспорта.

4. Откладывайте и отдавайте часть денежных средств с вашей зарплаты на погашение долга. Какая это часть, вы определяйте сами; по моему опыту, эта сумма может колебаться от 10 % до 50 % от заработной платы. Главное правило – отдача происходит при любых размерах вашей заработной платы. Даже с небольшой заработанной суммы вы всё равно, хотя бы 1 рубль, но откладываете на отдачу долга.

5. Сделайте перепросмотр вещей, которые у вас имеются. Среди них найдите те, которые к вам попали от других людей, и верните их обратно с эмоциональной и материальной (в виде подарка) благодарностью.

6. Сделайте перепросмотр событий, в которых у вас происходили негармоничные ситуации, связанные с образованием долга.

7. Живите весело и радостно, не делая новых долгов. Гармонично выстраивайте отношения с материальным миром. Удачи и успехов на пути развития и совершенствования!

Долги

Юрий Танеров

Ликвидация собственных материальных долгов, помимо общепризнанного этического аспекта (я никому не должен, я свободен), имеет ещё одну очень важную энергетическую составляющую. Долги – это энергетические каналы, по которым происходит утечка жизненной силы к кредиторам (людям, которым человек должен). Чем больше долгов, чем меньше человек занимается их упорядочиванием и ликвидацией, тем более тяжким грузом они висят на нём, причём не только в энергетическом плане, это заметно становится и физически. Накапливаются усталость, раздражительность, неспособность принимать решения, зависимость от чужого мнения, страх, апатия, портится осанка, появляется синдром «бегающих глаз».

Для выхода из этих состояний и возврата жизненной силы **необходимо долги возвращать.**

Работа начинается с составления первоначального списка долгов (первоначального, потому что в процессе работы наверняка всплывают долги, которые поначалу не были замечены). При этом, настраиваясь на свою Божественную Суть, вы просите Великие Божественные Силы как можно более полно восстановить список ваших долговых обязательств, содеянных на протяжении всей жизни, начиная с рождения. Вам могут прийти ситуации, на первый взгляд не относящиеся к долгам. Но раз уж в процессе работы они «всплыли», то необходимо их записать и обсудить с наставником – возможно, действительно ничего серьёзного нет, возможно, это всё-таки долг, а возможно, эту ситуацию вы будете отрабатывать на следующих этапах послушничества.

Список составлен – вперёд, на аудиенцию к наставнику! Если долгожданная встреча назначена вам через несколько дней, то не теряйте времени – начинайте возвращать самые простые и понятные долги – реально взятые в долг деньги и вещи у людей, с которыми вы поддерживаете контакт или которых можете найти.

После беседы с наставником вы поймёте, что долги, которые, на первый взгляд, отдать невозможно, к великой нескрываемой радости отдавать всё-таки придётся. Только, возможно, в других формах. Рассмотрим несколько примеров.

1) Вы взяли книгу у человека, которого в силу ряда причин теперь просто не можете найти, чтобы вернуть её. Попробуйте установить с ним энергетический контакт, извиниться за то, что не можете ему напрямую вернуть долг и договориться с ним, что бескорыстно передадите его книгу тому, кому она реально нужна на данный момент. После того, как книга будет отдана, вы почувствуете физически, эмоционально и энергетически снятие этого долга.

2) Когда-то давно, может быть, в детстве, вас угораздило взять без спроса чужую вещь. Тогда это казалось забавой, или вещь очень нравилась, может, просто за компанию с группой так называемых «товарищей». Ситуация довольно часто встречающаяся. Здесь необходимо понять, кто или что руководило вами в тот момент. Может быть, это была жажда новых ощущений, неконтролируемая вами тогда. Проанализируйте, что вы получили, выяснили для себя в результате совершённых действий. Если ощущаете, что подобные операции настолько чужды вам, что не вызывают у вас никакого интереса и эмоций, значит, остаётся только поблагодарить Божественные Силы за подаренный опыт (очень часто мы учимся на собственных ошибках) и попросить у пострадавшей стороны прощения. Таким образом, процесс отдачи долга в подобной ситуации заключается в осознании механизма его возникновения, понимания полной абсурдности совершённых действий с позиции вашей Божественности.

ственной Сути и благодарения за предоставленную возможность уменьшить дисгармонию в себе и окружающем мире. Если же однажды утром вдруг почудится интерес к присвоению какой-нибудь чужой аппетитной вещички, то будьте бдительны! Значит, долг в таком варианте не отработан, поэтому подойдите к наставнику.

3) Долг может быть наработан перед определённой системой: детским садом, школой и т. п. Тогда, при невозможности возмещения его напрямую в тот сад, где он был сделан, вы можете закрыть его, подарив в ближайший симпатичный детский сад какие-либо полезные для детей вещи.

В целом, как вы понимаете, работа с долгами настолько многообразна и у каждого идёт по-своему, что в рамках одной статьи не отразишь всех возможных вариантов стечения событий, однако информация к размышлению есть. А не пора ли начать работу, дорогой читатель?

Долги

Андрей Куршев

Что делать с теми долгами, которые уже существуют, которые мы успели накопить за годы «привычной» жизни? Долги надо отдавать! Для начала необходимо составить полный список людей, с которыми мы когда-либо взаимодействовали в своей жизни. Затем, ощущая каждого в списке, вспомнить те ситуации, в которых есть долги. Ощутить причину возникновения всех существующих долгов, а затем решить, каким образом лучше всего эти долги вернуть.

Долги я делю на *следующие категории*:

1. **Материальные** долги людям, с которыми у нас есть взаимосвязь. Здесь самый простой вариант – встретиться и вернуть долг.

2. **Долги людям**, с которыми *связь утрачена* и нет возможности её восстановить (уехал в другую страну, город, умер и т. п.). Подобные материальные долги необходимо более тщательно прорабатывать, насыщая ситуации их возникновения энергиями осознания, а затем совершить дар в пользу Духа, на благо людям. Дар должен быть адекватным энергиям существующего долга.

3. Так же нужно работать с **системами**, которые уже *перестали существовать* (партия, страна, фирма и т. п.).

4. Материальные долги **существующим системам** (библиотеки, общественные организации и т. п.) закрываются подобно первому случаю. Если вещи или материальные ценности, которые мы должны, утрачены или уже не существуют в природе, то долг необходимо вернуть по договорённости с представителями системы, замещая его нужными системе в настоящее время и адекватными энергиям долга материальными ценностями.

Нужно помнить, что гармоничное решение ситуации с долгами такого рода разворачивает в нашу сторону любую систему, увеличивая наш социальный потенциал.

Долг также может быть не востребован кредиторами или системами (долг прощают). Тогда необходимо насытить подобную ситуацию сердечными энергиями благодарности за гармонично решённый вопрос.

Вернув долги, больше их не создавайте!

Долги (Родители и Дети)

Андрей Куршев

Ни для кого не секрет, что в настоящее время *в обществе эгоистов доминирующим законом является закон потребления*. Норму жизни человека определяют понятием «*потребительская корзина*», сколько кто «стоит» (получает денег на службе) или количеством материальных благ (квартира, машина, дача).

Если родители – яркие представители общества «потребителей», то что мы можем наблюдать у детей, рожденных в таких семьях? А ничего нового! Яркое выраженный эгоцентризм, отсутствие стремления к развитию и совершенствованию, претензии к окружающему миру, основанные на принципе «все мне должны», а также отсутствие понимания смысла своей жизни как человеческого существа. Отсюда тяга к различного рода удовольствиям, уход в мир иллюзий (наркотики, алкоголь, религия) и т. п., лишённые Человеческой Цели и стремления, обесценивание человеческой жизни вообще и своей собственной в частности.

Другими словами, дети являются прямыми наследниками матрицы восприятия, главными строителями которой являются родители.

Если в обществе принцип «обмани», «укради», «обхитри» является общепризнанным и считается единственно правильным для достижения эгоистических целей (хотя внешне, общенародно и не афишируется), то что родители закладывают в тело ребёнка? Понятно что!

Кому выгодно такое положение вещей? Системе эгоистов, конечно. Пользуясь потерей памяти людей о своей Божественной Сути, выступая в качестве посредника между физическим телом и самим человеком, эго потребляет жизнь физических тел людей для своего собственного существования, выступая в качестве паразита. А чтобы держать человека в невежестве, в состоянии «дойной коровы», эго придумало различного рода уловки.

Одной из таких уловок является *жизнь в долг*. Когда личностные амбиции намного превышают реальный потенциал сердечной силы человека, то человек, не помня ценности и уникальности своей жизни, отдаёт её на откуп системе эго, взамен получая материальные «блага». Но при этом не становится богаче или сильнее, т. к. в подобном состоянии бытия, когда существует дефицит сердечных человеческих энергий, «блага» не приносят желаемого результата, не делают «счастливее» их обладателей.

И подобной скачке за «счастьем» в эго-системе (взяв займы у друзей на машину или квартиру, зная, что вернуть не сможешь; украл, обманул) в лучшем случае всю жизнь будешь работать на кредитора, в худшем же потеряешь то, чем действительно обладал по праву рождения – собственную жизнь. Законы обратной связи и справедливости никто пока не отменял, поскольку они имеют Божественную природу. А незнание законов, как известно, не освобождает от ответственности.

Можно возразить, что, мол, все так живут. И одному человеку с подобной системой не справиться. А с ней и не надо справляться. Её просто нужно лишить опоры. Ведь любая система не может существовать сама по себе, не имея своих адептов (материальных носителей). Если каждый из нас примет решение больше не поддерживать подобную систему взаимодействий, а жить по человеческим Законам, то тогда такой системе будет просто не на кого опереться, и она лопнет, как мыльный пузырь.

Дружба

Арина Савенкова

Дружба – это, в первую очередь, **взаимопонимание**, которое необходимо для выстраивания гармоничных взаимоотношений с людьми и миром.

Вы наверняка часто были в такой ситуации, когда разные люди под одними и теми же словами понимают совершенно разные вещи, т. е. вы говорите вроде бы об одном и том же, а каждый подразумевает своё.

И уж, конечно, вы обращали внимание на то, как часто это проявляется при взаимоотношениях между людьми разного пола, а происходит это, наверное, из-за того, что мы очень разные. Чтобы гармонично взаимодействовать друг с другом, надо с раннего детства культивировать в себе человеческие качества и состояния, например, уважение к людям и, в первую очередь, к себе, ведь, не уважая себя, вы не сможете проявлять уважение к другим.

Дружба-это основа всего. Однако все по-разному понимают её. Некоторые рассуждают так: если ты мне друг, значит, ты мне должен, далее идут различные варианты: отдать последнее, не вспоминать долги и т. д. **Настоящая дружба не имеет ничего общего с потребительством**, дружба требует проявления человеческих качеств, вытесняющих эгоизм.

Дружба возможна только между открытыми, честными, бескорыстными и чуткими людьми. Друзья интересны друг другу, они всегда приходят друг другу на помощь, помогая разобраться в причине, которая привела к той или иной ситуации.

Другом можно назвать человека, которому ты доверяешь как себе (или даже больше), в котором уверен, с которым у тебя полное взаимопонимание. У друга те же интересы, стремления и желания, но всё-таки вы разные и этим интересны друг другу.

И помните: **привлекательные люди притягивают привлекательных людей**, так что начинать надо всегда с себя! И если вы будете всегда поступать с другими так, как хотите, чтобы поступали с вами, то жизнь ваша очень скоро изменится!

Духовность

Валерий Сорокин (мл.)

Чтобы начать жить духовной жизнью, не ждите, когда все дела устроятся, ибо ничего никогда окончательно не завершается: всегда есть что-то такое, что требует забот. Вы женились, переезжаете в новый дом, рождаются дети. А после детей – внуки... и так будет бесконечно...

Следовательно, не ждите, когда устроятся ваши материальные дела, чтобы начать духовную жизнь. Более того, именно благодаря духовности вы найдете наилучшее решение всех проблем, которые встают перед вами каждый день, ибо вы будете сильнее, терпеливее, мудрее, дальновиднее. Только не впадайте в крайности. Каждое человеческое существо, которое хочет развиваться, должно найти именно такое равновесие, чтобы жить в мире людей, иметь с ними взаимоотношения и, в то же время, первое место отводить главному – Духу и Душе.

Каждому придётся себя изучить, учитывать свой темперамент, призвание. А потом приложить все силы к тому, чтобы уравновесить в своей жизни духовное и материальное.

Истинно духовный человек – это тот, кто понял, как Дух работает над материей. Используя всё, что природа дала в его распоряжение, он ставит эти данные на службу высшему идеалу для себя и для других. При этом исключается эксплуатация животных, деревьев, гор, рек, морей и т. д.

Духовность – это не только молиться, медитировать и получать интересенькую информацию, но и **чётко видеть побудительные силы, которые подталкивают к действиям.** Для того чтобы стать духовным человеком, нужно раз и навсегда решить вопрос о Цели и средствах, ибо здесь заключены все недоразумения и заблуждения. Надо спросить самих себя: к чему мы стремимся? За счёт какой силы что-то делаем?

Даже физическая деятельность может стать духовной, если суметь ввести в неё Божественный элемент. И наоборот, духовная деятельность может стать крайне прозаичной, если она не нацелена на высший идеал. Все, кто под предлогом духовной жизни оставляют всякую работу на физическом и социальном плане, на самом деле являются лентяями, а не духовными людьми.

Духовность состоит **не в отказе от физической и социальной активности, а в умении её использовать для того, чтобы ощутить свою связь с Богом. Духовность связана с любовью, волей, с осознанием своего Божественного предназначения.**

Духовный человек знает, что повседневные задачи надо выполнять как можно лучше. Если пренебречь проработкой неприятных ситуаций, то произойдет остановка в развитии. Когда снова приходится возвращаться к недоработанной проблеме, то стоит обратиться за помощью к своему инструктору (наставнику, другу...).

В семьях иногда одни члены проявляют духовное устремление, а другие их не понимают и не поддерживают. При этом всем понятно, если один член семьи внутренне обогатился, то от этого богатства выигрывает вся семья. Тот, кто выбирает духовность, должен проявлять свой разум и способности для примирения всех остальных.

Не надо под предлогом духовной жизни пренебрегать своими семейными обязанностями и постоянно заниматься назидательными разглагольствованиями. Надо **устанавливать в семье гармонию**, не впадая в фанатизм, а **оставаться сердечным и понимающим.** Нужно направлять своих близких на Путь развития собственным примером, с помощью ласковых слов, нежности и терпения. Духовный человек знает, что все существа в мире связаны

между собой. Вопреки видимости, разделения не существует. Всё взаимосвязано. Поэтому каждый из нас влияет на всех в мире не только своими действиями, но мыслями и чувствами.

Духовный человек принимает на себя ответственность за людей и события в окружающем мире. Совершенствуя себя и управляя собой, он совершенствует мир и управляет событиями в нём.

Жалость

Валентина Колемасова

Я долго подходила к такому прекрасному качеству, как **жалость**. Постоянно откладывала на потом работу с ним, так не хотелось его замечать в своём теле, да и просто не могла его заметить. Ведь оно хорошо замаскировалось и постоянно пряталось от меня. Но мне всё-таки удалось ухватить свою жалость за хвост и разобраться с ней.

Порой бывает жалко себя, особенно тогда, когда на кого-то обиделась, в чём-то себя обвинила или тебя обвинили. Вот тут и проявляется жалость к себе по полной программе. Подкатывает ком к горлу, из глаз текут слёзы, и моей жалости так становиться хорошо, так хорошо, что не хочется никого видеть. Хочется побыть одной, полежать, делая вид, что страдаешь из-за того, что обидели или обвинили ни за что. Они такие неблагодарные, а я так старалась, так старалась. И что же из этого получается: мою волю просто берут под контроль те, на кого я обиделась, становлюсь я от них зависима, сижу у них на крючке и делаю то, что мне говорят, т. е. становлюсь рабом-зомби.

О Боже! До чего доводит меня моя жалость: до рабства.

Жалко себя бывает и тогда, когда необходимо сделать волевые усилия над собой, сразу находится сто причин для того, чтобы не делать. Получаешь такое удовлетворение от того, что нашёлся способ не делать необходимое. А я вроде как бы и ни при чём – это всё моя любимая жалость, надо мной шутит, вот и не напрягаешься, жалко себя и появляются **сомнения** (а вдруг у меня ничего не получится, а вдруг я не справлюсь или не выдержу), т. е. мою жалость подпитывают сомнения. В моём теле в это время начинается раздражение, угасает искра стремления, желания остаются нереализованными и появляется уныние, ничего не хочется делать. Вот так жалость из меня вытягивает ту силу, которую я наработала, и приходится всё сначала: стараешься всё преодолеть, опять идёт набор силы, а как только проявилась жалость в моём теле, всё опять теряешь. И так всё это движется по кругу. Пора бы с этим кончать, ничто не должно стоять на моём пути, уводя сторону.

У жалости есть ещё и другая сторона – это **жалость к другим**. Помню, в детстве я смотрела фильмы про басмачей. И так жалко было лошадей, когда их убивали, слёзы у меня текли ручьями, папа объяснил мне, что это кино, что все останутся живы, но мой детский разум понимал другое: ему не жалко была людей, которые понимали, что делают, т. к. сами затеяли войну, а вот лошадей вели на эту войну, и так их было жалко!

И только сейчас я поняла, что жалость родилась вместе со мной, она уже была в моём теле, и процессе жизни моя мама очень хорошо показывала, что такое жалость. Она постоянно всех жалела и, соответственно, её тоже все жалели. Шёл взаимообмен энергиями, а я, как её любимая дочка, училась у неё этому искусству, ловила от этого кайф, а личность моя любит кайфовать – это такое удовольствие для неё.

И что же делать мне со своей жалостью? Я не хочу, чтобы она проявлялась в моём теле, значит, её необходимо взять под контроль, не давать ей проявляться, быть решительной: приняв решение, действовать так, как говорит моё сердце. При этом необходимо усилить волю, очистив её от всех тех, кто меня держит под своим контролем, освободить её от чужих энергий. Благодаря этому моя воля будет принадлежать только Богу, и тогда все мои действия будут идти от Бога.

Жалость к себе

Александр Серебрянников

Жалость к себе относится к качествам эгоизма. Ни для кого не секрет, что это качество не делает человека сильным, здоровым и радостным.

Жалость к себе – это взгляд на себя как на слабое, беспомощное и ни на что не способное существо. Жизнь прожита зря. Все попытки достичь чего-то окончились неудачно. Да, в общем-то, и попыток как таковых не было, а так, размышления. А чего вообще достигать, если ни на что не способен?

Ну как, знакомая картина? Знакомая... А ведь многие, и даже очень многие пребывают в таком состоянии. Пенсию не платят, работать тяжело, муж ушёл к другой, выпить хочется, а не на что и т. д. – жалость к себе всё время рядом.

В чём заключается суть этого состояния? Там, где эго не может подпитаться открыто, оно подпитывается скрытно, за счёт ресурсов физического тела самого человека и других людей. Через жалость к себе, оно это и делает. Человек, находящийся в состоянии жалости к себе выглядит весьма печально. У него тусклый грустный взгляд, лицо выражает страдание и печаль. Голова опущена вниз, на глазах выступают слёзы. Он не слышит никаких положительных советов, т. к. полностью замкнулся на себя, а точнее на свою проблему. Проблема настолько глобальна, а он настолько ничтожен и мал, что куда ему тягаться с ней! Эти мысли бродят у него в голове, и ещё больше угнетают, и ещё больше убеждают его в своей ничтожности. Ему хочется крикнуть сквозь слёзы: «Люди! Ну, что же вы не видите, какой я несчастный, какой я бедный?!» Эта жалость настолько велика, что заполняет собой всё его существо. Он сдерживается, понимает, что смешон, и ещё больше замыкается в себе.

На этом фоне дискомфорт всё больше усиливается, силы тают, а жалость к себе становится просто непреодолимой, и, наконец, он кричит во весь голос или просто делится с кем-то всем этим. Его окружают сочувственные лица людей, слышатся голоса: «Да, бедненький, как ему тяжело, мне его так жалко...» И наступает временное облегчение. Но ненадолго. Ведь всё осталось по-старому. И он продолжает верить, что действительно ничтожен и неспособен ни на что, а проблема действительно ужасна и неразрешима... И всё повторяется по кругу...

И если вдруг хоть кто-нибудь скажет ему, что ему следует делать, чтобы изменить существующее положение, он лишь махнёт рукой: «Ах, вы надо мной смеётесь. Что я могу сделать?»

Вот так и утекает жизненная сила человека в сторону эго. И жизненная сила тех людей, которые жалеют. Ведь они таким отношением закрепляют в человеке его негативный взгляд на себя.

У человека, пребывающего в жалости к себе, начинаются проблемы со здоровьем. Появляются боли разного характера. В первую очередь, страдают зрение и мозг, т. к. существует негативный взгляд на жизнь и негативные мысли. Сердечная система, поскольку идёт постоянный отток сердечной энергии и пребывание в негативном эмоциональном состоянии. Частые простуды и постоянный насморк, ведь человек испытывает состояние, созвучное постоянному плачу. Также слабость и повышенная утомляемость. Блокируется воля, т. к. идёт активный отток жизненной силы тела в сторону эгоизма.

В социальной жизни нелегко иметь дело с человеком, пребывающим в состоянии жалости к себе. У него негативный взгляд на мир, его приходится долго убеждать в возможности положительного исхода дела. Он не верит в свои силы, может в самый решительный момент уйти, сказать, что всё надоело.

И, наконец, **трансформация жалости**. Начнём с начала. Жалеющий считает себя слабым и беспомощным. И, как правило, жалость к себе соседствует с завистью к другому человеку, у которого, как он считает, жизнь удалась. Но, во-первых, каков смысл жизни? Может быть, он заключается лишь в достижении материальных благ и удовольствий? Во-вторых, чем ты хуже других? Две руки, две ноги, голова, шея, туловище такие же, как у всех. Удивительно, но люди с физическими недостатками, инвалиды, как правило, живут более насыщенной жизнью, испытывают гораздо меньшую жалость к себе, чем вполне здоровые в физическом отношении жалеющие себя. Так на что же жаловаться? Есть возможность – бери и делай.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.