



Сергей Мазурке

Энциклопедия ложных ис о сексе

390 заблуждений о с

Сергей Мазуркевич
Энциклопедия ложных истин о сексе

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=15123084
ISBN 9785447435707*

Аннотация

Переиздание книги «Всё, что вы хотели знать о сексе...» (Издательство «Клуб семейного досуга», 2008 год). В этой книге собраны наиболее распространенные «ложные истины» о сексе и любви.

Содержание

От автора	10
А	12
Ложная истина №1. Бог выгнал Адама и Еву из Рая за то, что они занялись сексом	12
Азиатки	13
Ложная истина №2. На азиаток падки любители экзотики	13
Акт (половой)	15
Ложная истина №4. Мужчины любят быстрое совокупление	15
Ложная истина №5. Мужчинам не нравится, если женщина безынициативна в постели	15
Ложная истина №6. Чем дольше, тем лучше	16
Ложная истина №7. Главное – владение техникой секса	16
Африканцы	18
Ложная истина №8. Африканцы и афроамериканцы (в простонародье – негры) имеют исключительную сексуальную потенцию	18
Афродизиаки	19
Ложная истина №9. Порошок из рога носорога увеличивает сексуальную силу мужчины	19
Ложная истина №10. Шпанская мушка оказывает прямо-таки чудесное действие	19
Ложная истина №11. Шоколад возбуждает эротические чувства	20
Ложная истина №12. Острая пища самым положительным образом влияет на потенцию	21
Ложная истина №13. Для поднятия потенции нужно принять одну-две таблетки аспирина	21
Б	22
Беременность	22
Ложная истина №14. Во время беременности от секса нужно отказываться	22
Ложная истина №15. Бурное течение оргазма может как-то повредить будущему ребенку	23
Ложная истина №16. При анальном сексе будущий ребенок подвергается меньшему риску	23
Бесплодие	24
Ложная истина №17. Бесплодие – это женская проблема	24
Ложная истина №18. Если у мужчины с эрекцией нет проблем, то он не может быть бесплодным	24
Ложная истина №19. Способность мужчины к оплодотворению определяется консистенцией и объемом спермы	25
Ложная истина №20. Причиной бесплодия могут быть редкие месячные	26

Ложная истина №21. Причиной бесплодия может быть несовместимость групп крови мужа и жены	26
Ложная истина №22. У женщины яйцеклетка созревает каждый месяц попеременно – один месяц в левом яичнике, в следующем месяце – в правом	26
Ложная истина №23. Для того чтобы увеличить шансы зачатия, нужно заниматься сексом каждый день	26
Ложная истина №24. Чтобы забеременеть при бесплодии, нужно усыновить ребенка	27
Боль	28
Ложная истина №25. Когда болит голова (зубы) – не до секса	28
Бром	29
Ложная истина №26. В армии солдатам в пищу для снижения полового влечения подмешивают бром	29
В	30
Вагон (с углем)	30
Ложная истина №27. Для мужчины провести половой акт, все равно что вагон с углем разгрузить	30
Вена любви	31
Ложная истина №28. Существует вена любви	31
Венерические заболевания	32
Ложная истина №29. Венерические заболевания и заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) – это одно и то же	32
Ложная истина №30. В последнее время появилось много новых заболеваний, которые можно отнести к ЗППП	32
Ложная истина №31. Я венерическими болезнями не заболею, поскольку долго и хорошо знаю своего партнера, а с кем попало сексом не занимаюсь	33
Ложная истина №32. Если у меня в сексуальном плане все хорошо, значит, я здоров	33
Ложная истина №33. Оральный секс безопасен в плане заражения ЗППП	33
Ложная истина №34. Венерические болезни можно излечить с помощью народных методов	34
Ложная истина №35. Если часто подмываться с мылом, то можно обезопасить себя от многих ЗППП	34
Ложная истина №36. Анализ на СПИД и сифилис делают только в кожно-венерологическом диспансере	35
Ложная истина №37. Быстро и без нервотрепки можно сдать анализы и вылечиться в платной клинике	35
Верность	37
Ложная истина №38. И для мужчины и для женщины верность – это естественно	37
Вибратор	39
Ложная истина №39. Вибратор и искусственный член – это одно и то же	39

	Ложная истина №40. Чем совершеннее вибратор, тем меньше необходимость в мужчине	39
	Возбудитель (конский)	40
	Ложная истина №41. Самое сильное средство, вызывающее желание – конский возбудитель	40
Г		41
	Гейши	41
	Ложная истина №42. Гейши – это обыкновенные японские проститутки	41
	Гетеры	42
	Ложная истина №43. Гетеры – это проститутки в Древней Греции	42
	Гениталии	43
	Ложная истина №44. Нет особого смысла в изучении анатомического строения женщины (мужчины). Во время секса Природа сама подскажет	43
	Ложная истина №45. Зачем ласкать гениталии женщины, если достаточно простой стимуляции клитора	43
	Ложная истина №46. Женщинам хорошо известно «устройство» женских гениталий	44
	Ложная истина №47. Все, что у женщины между ног, можно назвать одним словом – влагалище	45
	Ложная истина №48. Ширина пятки у женщины отражает размер ее влагалища	45
	Ложная истина №49. В то время как пенис – это «активное начало, влагалище – «начало пассивное»	45
	Ложная истина №50. Степень сексуального возбуждения женщины измеряется по степени влажности ее влагалища	46
	Ложная истина №51. Если перед половым актом не подмыться, то партнер может почувствовать неприятный запах	47
	Ложная истина №52. Если женщина испытывает боль при половом акте, то значит у нее слишком узкое влагалище	47
	Ложная истина №53. Если женщина очень много занимается сексом, то ее влагалище увеличивается в размере	47
	Ложная истина №54. Женщины мочатся через влагалище	47
	Ложная истина №55. У мужчин матки нет	47
	Гоголь	49
	Ложная истина №56. В смерти Гоголя повинна его склонность к онанизму	49
	Гомосексуализм	50
	Ложная истина №57. Если в детстве человек пережил гомосексуальный опыт, то это приведет к тому, что он станет гомосексуалистом	50
	Ложная истина №58. Сексуальные проблемы гомосексуалистов намного сложнее, чем у людей нормальной ориентации	50

Ложная истина №59. В последнее время гомосексуалистов стало больше	50
Ложная истина №60. «Опущенный» и гомосексуалист – это одно и то же	51
Ложная истина №61. Гомосексуализм – это болезнь	51
Ложная истина №62. Гомосексуализм – это психическое отклонение	51
Ложная истина №63. Гомосексуализм – это норма	52
Ложная истина №64. Гомосексуализм присущ только людям	52
Ложная истина №65. Гейми гомосексуалистов называют потому, что они веселые люди	53
Ложная истина №66. Гомосексуалисты натуры чувственные и возвышенные	54
Ложная истина №67. Если мать кормит мальчика грудью больше года, у него могут проявиться нестандартные сексуальные наклонности	54
Ложная истина №68. Мужчины с высоким творческим потенциалом более склонны к смене ориентации	54
Ложная истина №69. В большей степени гомосексуальные наклонности присущи людям образованным	55
Ложная истина №70. Нельзя позволять ребенку заниматься мастурбацией. Это может привести к смене ориентации	56
Ложная истина №71. К появлению гомосексуалистов приводят неблагоприятные социально-бытовые условия	56
Ложная истина №72. Ребенок может стать «голубым» («розовым») в будущем, если в детстве мальчика одевали как девочку (и, соответственно, наоборот), а также воспитывали не в соответствии с его полом	57
Ложная истина №73. Если властная мать подавляет мальчика, то он может стать гомосексуалистом	57
Ложная истина №74. Гомосексуализм – современное изобретение «распутного» Запада	58
Ложная истина №75. Чайковский был гомосексуалистом	58
Ложная истина №76. Чайковский покончил с собой по приказу «суда чести»	59
Грудь	61
Ложная истина №77. Девичья грудь маленького размера может увеличиться, если ее будут часто ласкать	61
Ложная истина №78. Большая грудь – это всегда здорово	61
Ложная истина №79. Мужчинам не нравится маленькая грудь	61
Ложная истина №80. Женщина с маленькой грудью не столь возбудима и почти равнодушна к сексу	62

Ложная истина №81. Силиконовые протезы	62
в большинстве случаев не влияют на чувствительность молочных желез	
Ложная истина №82. Когда начинаешь жить половой жизнью, рост груди прекращается	62
Ложная истина №83. Если есть больше капусты, то можно увеличить грудь	63
Ложная истина №84. Если есть сырое тесто – вырастет большая грудь	63
Ложная истина №85. Для увеличения груди необходимо поставить на нее горчичники, и чем больше терпеть, тем больше вырастет грудь	63
Ложная истина №86. Если спать на животе, то от этого перестанет расти грудь	64
Ложная истина №87. Чувствительность сосков груди зависит от их размера	64
Ложная истина №88. Самая большая грудь в Европе у англичанок	65
Д	66
Девственность	66
Ложная истина №89. Все начинают рано	66
Ложная истина №90. Если девушка девственна, то нет смысла показываться врачу-гинекологу	66
Ложная истина №91. При дефлорации бывает много крови	67
Ложная истина №92. При дефлорации всегда больно	67
Ложная истина №93. Девственности лучше всего лишаться в морской воде: крови нигде не останется, к тому же морская вода все продезинфицирует	68
Ложная истина №94. Если партнер использует презерватив, то будет больнее	68
Ложная истина №95. С первого раза нельзя забеременеть	68
Ложная истина №96. С годами девственная плева утолщается, поэтому чем позже лишаешься невинности, тем это труднее сделать	69
Ложная истина №97. Если с раннего детства ездить на лошади, то можно повредить себе девственную плеву	69
Ложная истина №98. По походке человека можно определить, девственник он или нет	69
Ложная истина №99. Чтобы все в первый раз было хорошо, необходимо, чтобы партнерша была намного опытнее	70
Ложная истина №100. Легенды об омоложении с помощью девственниц основаны на предрассудках	70
Ложная истина №101. На Руси всегда и везде ценилась девственность	71
Ложная истина №102. Девственность – величайшее достоинство невесты	72
Дети	74

Ложная истина №103. Если ребенок увидит, как родители занимаются любовью, – это трагедия	74
Ложная истина №104. Недоношенные дети вырастают сексуально холодными людьми	75
Домогательства (сексуальные)	76
Ложная истина №105. Женщины виноваты сами – они провоцируют подобное отношение к себе (носят короткие юбки, глубокое декольте открывает грудь, кокетничают и т. д.)	76
Е	77
Евнухи	77
Ложная истина №106. Социальный институт евнухов – изобретение арабских халифов и султанов	77
Конец ознакомительного фрагмента.	78

Энциклопедия ложных истин о сексе

390 заблуждений о сексе

Сергей Мазуркевич

Они хотят любить друг друга, но не знают как.
Шандор Ференци

Пить вино, любить женщину, писать иероглифы, создавать картину, сочинять стихи – все это по природе своей одинаковые деяния.

Чэнь Хуншоу. Мысли о разном

© Сергей Мазуркевич, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предупреждение

Автор не несет ответственность за последствия, вызванные неправильным пониманием книги.

Сергей Мазуркевич

Предупреждение

Не рекомендуется чтение книги детям и подросткам, не готовым к восприятию изложенного материала (а определить, готовы они или нет, – задача родителей).

От автора

«Ложными истинами», распространенными заблуждениями, современными мифами и общечеловеческими иллюзиями я занимаюсь уже около пятнадцати лет. И за это время я убедился, что наиболее мифологизированы секс и любовь.

Сам термин «ложная истина» кому-то может показаться не совсем корректным: как это истина может быть ложной? Конечно же, истина всегда истинна (хотя многие прежние истины давно уже развенчаны как заблуждения). Но есть множество суждений, преподносимых многими людьми как истины, но таковыми ни в коей мере не являющиеся. Именно такие «истины» я и называю ложными.

В книге, которую вы держите в руках, собраны наиболее распространенные «ложные истины» о сексе и любви. Для удобства читателей я ввел в текст ряд развлекательно-пояснительных отступлений, в той или иной мере касающихся темы книги:

Словарик – для пояснения некоторых терминов (особенно научных) в большой словарь я вставил словарик;

Улыбнитесь – веселые истории или анекдоты, функция которых сделать чтение книги легче (отмечу, что далеко не все анекдоты служат только лишь для развлечения, некоторые из них можно назвать маленькими притчами, преподающими уроки жизни);

Цитата на полях – фрагменты книг, афоризмы, высказывания специалистов, иллюстрирующие конкретные ложные истины.

Справка, цифры и факты – информация справочного характера, иллюстрирующая конкретную ложную истину.

Интересности – любопытная информация, в той или иной мере относящаяся к конкретным ложным истинам.

Прежде чем перейти к непосредственному рассмотрению ложных истин, я хотел бы предложить простенькую классификацию их по способу появления.

Начнем с ложных истин-суеверий. Многие существующие и в наше время суеверия являются всего лишь отголосками первобытной магии и представлений о мире того же периода в развитии человечества. Так, например, в некоторых русских деревнях до сих пор думают, что если женщина сядет в бане на полку, где перед этим сидел мужчина, то она может забеременеть.

Немало ложных истин появилось на свет благодаря ученым (особенно в прошлом). К таким ложным истинам можно, отнести, к примеру, заблуждение о ограниченности у мужчины в течении половой жизни количества эякуляций. Надо сказать, что многие авторитетные ученые порой заблуждались в самых простых вещах. Так, гениальный Аристотель полагал, что у женщин меньше зубов, чем у мужчин. Несмотря на то что он был дважды женат, великие дела не оставляли времени на то, чтобы проверить такие мелочи. Кстати, тот же Аристотель написал, что у мухи восемь ног, и много веков европейские ученые не ставили это его утверждение под сомнение, хотя казалось бы, что проще – поймать муху и подсчитать, сколько у нее ног.

Огромное количество ложных истин появляется от «агентства ОБС». Ничего плохого о бабушках сказать не хочу (тем более что это всего лишь аллегория), но сколько женщин, например, забеременело только лишь от того, что пользовались непроверенной и порой просто выдуманной информацией о способах контрацепции, даже представить трудно. А сколько мужчин и женщин из-за того, что пользовались информацией из того же источника приобрели сексуальные расстройства или просто не смогли достичь гармонии в сексуальной жизни?

Немало и тех ложных истин, что были введены в оборот сознательно с определенными целями. Очень много их было создано с коммерческими целями. Так, например, производителям вибраторов был выгоден миф о точке Грефенберга (см. Ложную истину №373), а фармацевтическим компаниям – миф о необычайной полезности витамина для потенции.

В последнее время множество ложных истин появляется благодаря средствам массовой информации, особенно столь популярной «желтой прессе». Из последних их «изобретений» можно упомянуть миф о том, что чуть ли не каждый десятый мужчина гомосексуалист и о том, что почти все творческие люди имеют нетрадиционную ориентацию.

Немало таких мифов родилось с помощью кинематографа. Многие люди далеко не всегда осознают, что любовь и секс в кино и жизни довольно сильно различаются (смотрите Ложную истину №109).

Но, пожалуй, хватит разглагольствований о том, какие бывают ложные истины, перейдем непосредственно к рассмотрению их самих.

Увлекательного вам чтения.

Сергей Мазуркевич

А

Ложная истина №1. Бог выгнал Адама и Еву из Рая за то, что они занялись сексом

Так считают очень многие из нас. Однако это не верно. Сексом они занимались и до того, как «вкусили от древа познания». Тем более что Бог их на это благословил: «плодитесь и размножайтесь». Вкусив же плодов запретного древа, они познали стыд. И первородным грехом следует считать вовсе не секс, а ослушание Бога.

Азиатки

Ложная истина №2. На азиаток падки любители экзотики

Так порой говорят женщины в Европе и США, давая объяснение необычайной популярности жительниц Юго-Восточной Азии (Китай, Япония, Корея, Вьетнам, Таиланд, Гонконг) среди белых мужчин. В действительности же дело не в экзотике (точнее не только в экзотике). У азиатских женщин есть и ряд других качеств, привлекающих мужчин. В первую очередь следует отметить их обаяние, сексуальность и темперамент.

В то время как в западном мире господствующие системы ценностей, идеологии и религии (а очень часто религия определяла и первое и второе) долгое время способствовали подавлению (так и хочется написать – беспощадному) проявлений сексуальности и внедрению в массовое сознание установки о греховности секса, на Востоке (в данном случае подразумеваются все те же страны Юго-Восточной Азии) люди считали секс божьим даром, одним из проявлений божественности в нашей жизни. Такое восприятие секса, передаваемое из поколения в поколение, и привело к тому, что азиатки в сексе намного раскрепощеннее, чем европейские женщины.

Порой сексуальные способности азиатских женщин объясняют тем, что **они изучают древние трактаты о любви и много «тренируются»**. Однако это всего лишь **Ложная истина №3**. Подавляющему большинству азиаток эти трактаты знакомы так же, как и жителям глухой сибирской деревушки. Увы, до сих пор большая часть жителей стран Юго-Восточной Азии живут не слишком богато даже по нашим меркам. О высоком уровне образования тоже говорить не приходится. Тут уж не до чтения «Тайных предписаний для нефритовых покоев» или «Канона Чистой девы». Тем не менее, благодаря впитанному с молоком матери отношению к сексу как к радостной и естественной стороне жизни, азиатки владеют искусством обольщения и виртуозной сексуальной техникой.

Отмечу и то, что оральный и анальный секс, до недавнего времени считавшиеся у нас извращениями, для китайской, корейской и вьетнамской культур всегда были нормой. Во время орального секса азиатки не видят ничего предосудительного в том, чтобы ввести член глубоко в рот или проглотить сперму.

Немаловажно и то, что у азиатских женщин как правило узкое влагалище с развитой мускулатурой. Легко манипулируя им, они помогают мужчине почувствовать себя состоятельным в постельных утехах.

Этому же способствует практически стопроцентная оргаистичность восточных женщин. Если к российским сексологам или их западным коллегам женщины в большинстве случаев обращаются с жалобами на отсутствие оргазма, то китайские и японские специалисты с этой проблемой встречаются редко. Специалисты объясняют этот феномен по-разному. Одни считают, что все дело в традиционно низком расположении клитора у азиаток, другие утверждают, что все дело в особенностях гормональной конституции. Но скорее всего, причина и в том и в другом, и еще и в том, что сексуальность в большинстве стран Юго-Восточной Азии искусственно никогда не подавлялась.

Улыбнитесь

– Если ты, Федя, окончательно решил жениться, послушай моего совета: женись на японке.

– Почему именно на японке?

– Японки – нежные, милые, работающие, верные жены. А самое главное – теща твоя будет жить аж где-нибудь в Йокогаме!

Словарик

Оргаистичность – способность человека переживать оргазм.

Цитата на полях

Среди европейцев был широко распространен взгляд на китайский обычай бинтования ног как проявление жестокости, в то время как китайцу беспомощность женщины доставляла удовольствие и пробуждала сопутствующее чувство превосходства, китаянка же демонстрировала мазохистское приятие этого неудобства и унижения. Китайцы, в свою очередь, не могли понять христианского неодобрения внебрачных связей, мастурбации и объявления греховными самых восхитительных удовольствий. Не разделяли они и ужас мусульман по поводу пролития девственной крови, а также найм особых «жеребцов» для дефлорации девственниц – к этому занятию средневековые арабы явно питали отвращение. К обрезанию китайцы относились со страхом, их приводила в недоумение клитородектомия, а поцелуи и случайные ласки, не ведущие к естественной и исступленной кульминации, они считали оскорблением начал инь и ян.

Как в древнем, так и в современном обществе природу того, что считается приемлемым, и того, что следует осуждать, определяют понятия греха и вины. Существование таких табу часто подвигает мужчин и женщин на поиск этих удовольствий лишь потому, что они запрещены. У китайцев не было непреодолимых религиозных и этических причин к осуждению гомосексуализма, мастурбации, «игры на флейте» (fellatio), трансвестизма, лесбиянства, полигамии, мазохизма или вуайеризма. Поскольку большинство из этих способов получить удовлетворение – если они практиковались с согласия всех участников – рассматривались как вопрос личных предпочтений, то не было оснований расценивать их как преступления против общества.

*Ч. Хьюмана, У. Ван.
Сумеречная сторона любви*

Словарик

Клитородектомия – удаление части или всего клитора, чаще всего при религиозных ритуалах.

Трансвестизм – получение полового удовлетворения от переодевания в одежду противоположного пола. Может быть проявлением гомосексуализма, транссексуализма, фетишизма.

Полигамия – обычно этот термин применяется для обозначения многоженства. Более же точным является понимание под полигамией такой формы брака, при которой представитель одного пола состоит в официальных брачных отношениях с несколькими представителями противоположного пола.

Мазохизм – получение полового удовлетворения при физических или моральных страданиях, причиняемых половым партнером. Название произошло от фамилии писателя Леопольда-Риттера Захер-Мазоха (1836—1898), который в своих произведениях описывал удовольствие, испытываемое при получении мучений.

Вуайеризм – получение полового удовлетворения при подглядывании.

Акт (половой)

Ложная истина №4. Мужчины любят быстрое совокупление

Это мнение довольно распространено среди женщин. Но будем справедливы, подобное отношение к сексу характерно отнюдь не для всех мужчин. Более того, большинство мужчин как раз предпочитают не торопиться с переходом к половому акту (согласно исследованиям сексологов, больше половины мужчин жалуются на то, что им перед самым актом не хватает любовной прелюдии). По данным всезнающих статистиков, лишь каждый десятый представитель сильного пола стремится сразу же перейти к «делу». А по результатам одного из опросов, проведенного сексологами, 50% мужчин считают, что качественный секс должен длиться как минимум час. Другое дело, что не всегда желаемое удается претворить в жизнь.

Словарик

Акт половой – обычно под половым актом понимается физиологический процесс, начинающийся с момента введения пениса во влагалище и заканчивающийся семяизвержением и оргазмом. Однако современная сексология обозначает этим термином не короткий период непосредственного совокупления, а все обилие психических реакций и физиологических изменений, предваряющих и завершающих интимную близость мужчины и женщины.

Любовная прелюдия – взаимные сексуальные ласки, объятия, поцелуи перед коитусом.

Коитус (лат. coitus) – половой акт.

Ложная истина №5. Мужчинам не нравится, если женщина безынициативна в постели

И здесь все не так однозначно. Не будем спорить с тем, что многие мужчины действительно предпочитают, чтобы женщина проявляла инициативу в сексе. Но есть немало и тех (особенно воспитанных в пуританских традициях), для кого это неприемлемо. А есть и такие мужчины, которым нравится распалать женщину, добиться (именно, добиться) своими ласками, чтобы она стала активной.

Цитата на полях

Нет, я не дорожу мятежным наслаждением,
Восторгом чувственным, безумством, исступленьем,
Стенаньем, криками вакханки молодой,
Когда, вясь в моих объятиях змией,
Порывом пылких ласк и язвою лобзаний
Она торопит миг последних содроганий!
О, как милее ты, смиренница моя!
О, как мучительно тобою счастлив я,
Когда, склоняясь на долгие моления,
Ты предаешься мне нежна без упоенья,
Стыдливо-холодна, восторгу моему
Едва соответствуешь, не внемлешь ничему

И оживляешься потом все боле, боле —
И делишь наконец мой пламень поневоле!

А. С. Пушкин

Ложная истина №6. Чем дольше, тем лучше

В отличие от предыдущих двух, это заблуждение характерно для многих мужчин, считающих, что чем дольше будет продолжаться половой акт, тем лучше для женщины. Однако это утверждение справедливо в том случае, если женщина готова к половому акту. Если же женщина достаточным образом не подготовлена, то ей не так уж и важно, сколько продлится акт – минуту или полчаса, оргазма все равно не будет. Сексологи отмечают, что гораздо важнее продолжительности эффективность полового акта: при хорошем возбуждении большинство женщин достигают оргазма за 1,5 – 5 минут сношения. Конечно же, прекрасно, если мужчина умеет контролировать себя и способен во время полового акта долгое время не эякулировать. Но еще раз отмечу, если женщина не подготовлена к длительному половому акту, она будет воспринимать его как досадную обязанность.

Словарик

Эякуляция (лат. ejaculatio) – семяизвержение, выделение эякулята (порции спермы).

Улыбнитесь

- Девушка!
- А вы уверены?
- Женщина!
- А вы проверили?
- Можно вас на минуточку!
- А вы успеете?
- А долго ли умеючи!
- Умеючи долго.
- Да я уж так как-нибудь!
- Для «как-нибудь» у меня муж есть!
- Ну, тогда как хотите!
- Как я хочу, я и сама могу.

Ложная истина №7. Главное – владение техникой секса

Хорошая ознакомленность с техникой любовных игр, конечно, замечательна, но если в сексе нет эмоциональной или чувственной составляющей, то и «техника» может оказаться бессильна. Секс ведь не футбол (в котором, кстати, техника тоже еще не все). Слишком сильное акцентирование внимания именно на технической составляющей может привести к угнетению других аспектов, и в результате такой секс не принесет удовольствия.

Цитата на полях

Мы имеем обыкновение преувеличивать механические аспекты секса и недооценивать эмоциональные, которые, вероятно, более важны в нашей практической сексуальной жизни.

Люди, сверх меры занятые вопросами сексуальной техники, часто обнаруживают, что им все труднее и труднее достичь сексуальной удовлетворенности, и это неудивительно, поскольку секс для них все более и более обезличивается.

У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодны. Мастерс и Джонсон о любви и сексе

Словарик

Сексуальная техника – использование для получения наибольшего наслаждения во время полового акта определенной последовательности действий.

Африканцы

Ложная истина №8. Африканцы и афроамериканцы (в простонародье – негры) имеют исключительную сексуальную потенцию

В народе действительно приписывают неграм необыкновенную сексуальную потенцию, большую частоту сожителства, способность к многократным контактам в течение короткого времени, большие размеры половых органов (см. также Ложную истину №290). Однако исследования сексологов опровергают подобные утверждения. Ученые отмечают, что у африканцев ранний период биологического созревания способствует ранней сексуальной инициации, но в среднем они за всю свою жизнь имеют примерно такое же число контактов, как и представители других рас. Что касается способности к многократным сношениям, то она также аналогична таким же способностям европейских или азиатских мужчин. В какой то степени можно говорить о большей сексуальной возбудимости, присущей неграм, но и это определяется не расовой принадлежностью, а другими установками относительно секса, отличными от установок, существующих в культурах Запада. Известно, что среди народов Африки секс более натуралистичен, у жителей этого континента меньше психических барьеров в реализации сексуальных потребностей. То есть все различия, которые существуют, обусловлены культурной, а не биологической сферой.

Афродизиаки

Ложная истина №9. Порошок из рога носорога увеличивает сексуальную силу мужчины

Это убеждение раньше было очень распространено, но во многих странах верят в чудотворную действенность рога носорога и в наше время. Несмотря на то что ученые доказали, что порошок или другие снадобья из рога (а точнее из хохолка) этого животного никак нельзя отнести к афродизиакам, килограмм «кости» на тайных рынках стоит 60 тысяч долларов.

Цитата на полях

И хотя я выпивал много этого чая, я не испытывал абсолютно никакого «прилива сил и энергии».

Джон Хантер, известный охотник, завоевавший печальную славу истребителя носорога, об отваре из рога носорога, который он постоянно пил.

Словарик

Афродизиаки (лат. aphrodisiaca, греч. aphrodisiacos – любовный) – вещества, обладающие свойством стимулировать половое влечение, вызывающие половое возбуждение (половые гормоны и др.). Названы так по имени богини любви Афродиты.

Ложная истина №10. Шпанская мушка оказывает прямо-таки чудесное действие

Уже несколько веков о шпанской (испанской) мушке ходит множество легенд. А первая из них возникла, скорее всего, из описания того, как маркиз де Сад, забредя однажды в публичный дом, опоил проституток вином с мушками, после чего их обуял такой жар, что они выскочили на улицу и устроили настоящую охоту на мужчин, что весьма потешило маркиза.

Поначалу шпанскую мушку использовали только для животных, в частности давали племенным быкам, чтобы те покрыли как можно больше коров. Из-за многочисленных побочных эффектов от приема этого средства бычки быстро заканчивали свою жизнь на бойне.

А в прошлом веке врачи назначали сушеных жучков как мочегонное и возбуждающее средство. В наше же время их достоинства считаются сомнительными, ибо они чрезвычайно ядовиты.

Следует отметить, что стимуляция с помощью шпанской мушки может оказаться действительно эффективной, но ее отдельные последствия очень опасны. Ученые исследовали особенности воздействия активного вещества кантаридина, которое содержится в крови и половых железах некоторых насекомых, обитающих в Испании и других странах Южной Европы. Оказалось, кантаридин очень токсичен, раздражает нежную ткань внутренних стенок мочеиспускательного канала и делает его более чувствительным, болезненным и пропитанным кровью. Именно это состояние вызывает эрекцию. Выброс спермы ослабляет раздражение. Эрекция повторяется, когда снова усиливается воспалительный процесс. Но мужчина не подозревает, почему это происходит, и приходит в восхищение от своей поло-

вой мощи. Однако у мужчин, которые пользуются этим средством, через некоторое время воспаление переходит на мочевой пузырь и почки. Из страстных любовников они превращаются в инвалидов.

Что касается протирок и мазей из толченных мушек, то если ими натереть интимные места, это вызовет не сексуальный подъем, а лишь ожоги и воспаления. Член просто напухнет, и любые телодвижения будут приносить невыносимую боль.

Справка

Шпанская мушка к мухам никакого отношения не имеет – это маленькие и кусачие жучки, обитающие в Испании. Они буквально начинены сильным ядом – кантарисом. В больших дозах этот яд вызывает рвоту, спазмы, головокружение, и в конечном итоге смерть. Если же кантарис принимать в малых дозах, то это приводит к раздражению, чесотке и слабым галлюцинациям. Из крови жучка и получают основу снадобья именуемого шпанской мушкой – кантаридин.

Цитата на полях

Сексуальные вспомогательные средства должны быть мягкими, вызывающими пылкость и хорошо подогнанными, чтобы подходить к намеченному. Сделанные согласно естественному вкусу человека, они всегда должны использоваться осторожно.

Камасутра

Улыбнитесь

Женщина на приеме у врача:

– Доктор, меня муж совсем не удовлетворяет.

– Вот вам снадобье, вы ему в кофе всыпьте незаметно – поможет.

Через несколько дней:

– Ой, доктор, спасибо вам! Уж так помогло, – я ему в кофе всыпала, он выпил, да тут же на столике... и еще два раза... Но только в это кафе мы больше не пойдем.

Ложная истина №11. Шоколад возбуждает эротические чувства

Много столетий назад легендарный правитель ацтеков Монтесума перед тем, как отправиться в свой гарем, выпивал несколько чаш шоколадного напитка. После этого, как утверждала ацтекская информационная служба ОБС, вождь был способен на грандиозные любовные подвиги. В то же время многим женщинам в те же давние времена ацтеки частенько запрещали есть шоколад, чтобы те знали меру в сексе и не приставали по пустякам.

О том, что шоколад весьма полезен для потенции, говорил и великий любовник Казанова. Об этом же можно прочесть и в ряде современных руководств по эротической кухне.

А узнав об этом, многие наши современники также пытаются использовать шоколад как афродизиак. Однако, как правило, толку от этого мало. Во-первых, напиток, который пили ацтеки, впоследствии и Казанова, совсем не похож на шоколад, который едим мы. И, во-вторых, шоколад действительно повышает физические возможности человека, но на очень короткое время (на момент еды). На час или несколько часов, а тем более на всю ночь этого сладкого допинга, увы, не хватит.

Цифры и факты

В древности султаны сосали молозиво из груди своих наложниц. Тогдашняя наука утверждала, что выделения молодой женщины содержат биологически активные вещества, стимулирующие потенцию. Стоит ли говорить о том, что современная наука этого не подтверждает.

Улыбнитесь

Маленький мальчик внимательно смотрит на собачку, а потом поднимает глаза на маму и говорит:

— Мама, когда я даю Чапе печенье, у нее всегда хвостик поднимается.

Мама, угрюмо:

— Да? А у тебя для папы печенья не осталось?

Ложная истина №12. Острая пища самым положительным образом влияет на потенцию

Обычно это утверждение не вызывает сомнений. Однако непосредственное влияние острых приправ и пряностей на потенцию научно не доказано. Это всего лишь предположение, которое, вполне возможно, не соответствует истине.

А вот опосредованное воздействие на сексуальную активность острые приправы оказывают. Они раздражают мочеполовой тракт, что вызывает усиленный приток крови и, как следствие, усиление сексуального желания.

Ложная истина №13. Для поднятия потенции нужно принять одну-две таблетки аспирина

Непосредственно на мужскую потенцию аспирин не влияет. Иногда этот лекарственный препарат применяется для лечения некоторых видов сосудистой эректильной дисфункции (импотенции), поскольку разжижает кровь и улучшает кровоток, но использовать его если и нужно, то по рекомендации врача. К тому же аспирин, как и любое другое лекарство, не так уж и безопасен, как об этом порой думают.

Цитата на полях

Некоторые женщины рекомендуют травы вроде чабреца, но они могут только навредить в деле любви и просто ядовиты. Богиня любви не одаряет радостями тех, кто прибегает к такому насилию над ней. Лучше возьми большую луковицу, какую-нибудь стимулирующую траву из тех, что растут на твоём огороде, несколько яиц и меду...

Овидий

Б

Беременность

Ложная истина №14. Во время беременности от секса нужно отказываться

Так считали раньше и многие считают до сих пор. Однако в последнее время специалисты пришли к выводу, что секс в целом благотворно влияет на беременность и просто необходим для женщины. Даже в тех случаях, когда половой акт невозможен, необязательно полностью отказываться от секса. Можно ведь поддерживать интимные отношения, применяя оральный секс, петтинг или хотя бы поцелуи и легкие ласки. Это важно не только для мужчин, которые с трудом переносят воздержание, но и для женщин, ведь во время беременности будущая мама особенно нуждается в любви и эмоциональной поддержке. Кстати, как показывают последние исследования, это очень важно и для здоровья будущего малыша.

Что же касается половых актов, то в настоящее время большинство специалистов считают, что лучше отказаться от сексуальных контактов в первые и последние два месяца беременности, а также два месяца после родов. Однако другие специалисты считают, что это всего лишь перестраховка. Опасность же для беременной женщины представляет не половой акт как таковой, а его чрезмерно агрессивное проведение. Кроме того, лучше на период беременности (начиная с четвертого месяца) сменить классическую позицию (мужчина сверху) на другие.

Цифры и факты

И немного о том, когда же половые отношения во время беременности все-таки должны быть ограничены. Это необходимо при беременности высокого риска. Ограничения в данном случае могут быть на определенный период, а порой и на все 9 месяцев. Во всяком случае, решать это нужно наблюдающему женщину врачу.

Отмечаются следующие наиболее частые причины, по которым будущим мамам следует избегать половых отношений:

- появление кровотечения по невыясненным причинам;
- во время первого триместра, если прежние беременности заканчивались выкидышами, или была угроза выкидыша, или появились симптомы угрозы выкидыша в настоящей беременности;
- во время 8—12 последних недель беременности, если предыдущие беременности которых заканчивались преждевременными родами, и если появилась угроза преждевременных родов или наблюдаются симптомы такой угрозы;
- в случае появления трещин перепонки плода;
- когда распознано детское место (детское место расположено вблизи или над шейкой матки) и половые отношения могли бы вызвать его преждевременное отделение, спровоцировав кровотечение, угрожающее матери и ребенку;
- в течение последнего триместра, в случае многоплодной беременности.

Словарик

Триместр – беременность разделяют на три периода – триместры. Первый заканчивается через 12 недель после зачатия, второй – через 24 недели, третий – через 40 недель.

Ложная истина №15. Бурное течение оргазма может как-то повредить будущему ребенку

Подобные опасения беспочвенны. Дело в том, что оргастическая вибрация, задействуя мышцы малого таза, почти не затрагивает мышцы матки, а значит, никак не может повлиять на ход беременности. Также не влияет на это и частота половых актов. Гораздо важнее их качество, о чем уже говорилось выше.

Цитата на полях

Что же касается возможности появления на свет ребенка с нарушениями развития, то половая жизнь на это не влияет. Плод развивается в соответствии с заложенной в него наследственностью, которая изменяется под воздействием не столько грубых физических, сколько более тонких причин – химических веществ (в том числе и лекарств), повышенной температуры, радиационного облучения и многих других.

Однако природа мудро поместила его в оболочку, наполненную жидкостью, что предохраняет плод даже от сильного прямого удара. Можно сказать, что невозможно повредить плоду, не повредив матери. Конечно, движения и удары при половом акте не столь сильны. Кроме того, все органы и системы, необходимые человеку для нормальной жизнедеятельности, закладываются у плода к 11—12 неделям беременности, а дальше только развиваются и совершенствуются. Именно поэтому запрещены абортс позже указанного срока – чтобы не убивать уже почти настоящего человечка.

Ю. Прокопенко, врач-сексолог

Ложная истина №16. При анальном сексе будущий ребенок подвергается меньшему риску

Некоторые супруги, боясь возможных последствий, предпочитают способы контактов, которые, на их взгляд, менее опасны. Так, некоторым мужчинам кажется, что их пенис может повредить тело малыша при обычном сексе, и уговаривают женщину попробовать секс анальный. И поступают так совершенно напрасно. Дело в том, что при анальном сношении прямая кишка подталкивается ближе к влагалищу, увеличивая риск инфицирования половых путей женщины.

Что же касается анального секса, то женщинам (так же, впрочем, как и мужчинам-гомосексуалистам) следует знать, что против него выступают ведущие онкологи мира. Исследования показывают, что рак заднего прохода возникает чаще у тех, кто при половом акте использует анальный секс. К примеру, подобное исследование проводилось в Казахстане. Оказалось, что рак заднего прохода у казашек возникал чаще, чем у женщин других национальностей. Объясняется это тем, что казахи с целью контрацепции практикуют анальный секс.

Бесплодие

Ложная истина №17. Бесплодие – это женская проблема

Одно из самых распространенных заблуждений состоит в том, что бесплодие является преимущественно женской проблемой. Статистика опровергает это утверждение, свидетельствуя, что причины бесплодия распределяются между полами практически поровну: одна треть случаев бесплодия связана с мужчинами, одна треть – с женщинами, а последняя треть делится между совместными проблемами (20%), например, в 3% случаев супружеские пары с нормальными показателями репродуктивной функции могут оказаться бесплодными из-за иммунологической несовместимости (в организме женщины вырабатываются антитела, инактивирующие сперму партнера); и необъяснимыми случаями (10%), когда бывают бесплодными совершенно здоровые и хорошо совместимые супружеские пары (необъяснимое, или идиопатическое бесплодие, или «бесплодие неизвестной этиологии»). Интересно, что в последнем случае стоит супругам разойтись и каждому из них найти себе другого спутника жизни, и у нее, и у него в других семьях рождаются дети.

Надо сказать, что женский диагноз «бесплодие» – это чисто русская реальность. В других странах существует понятие «бесплодная пара», означающее, что мужчина и женщина по каким-то причинам не могут зачать ребенка. Лечат такую пару комплексно, не ставя при этом на женщину «клеймо» бесплодия. Считается, что если у женщины матка и яичники на месте, то она не может быть бесплодной и значит ей можно помочь.

Улыбнитесь

У молодой пары долго не было детей. Им посоветовали съездить в Рим и в соборе святого Петра зажечь свечу... Через несколько лет человек, который дал совет супругам, случайно попал в городок, где они жили, и решил навестить их. На пороге дома его встретила ватага ребятишек мал мала меньше.

- А где ваша мама? – спросил советчик.
- Она в роддоме.
- А папа?
- А папа поехал в Рим задуть какую-то проклятую свечу!

Ложная истина №18. Если у мужчины с эрекцией нет проблем, то он не может быть бесплодным

Некоторые мужчины думают, что у них-то точно не может быть никаких проблем, если с эрекцией все в порядке. Однако следует понимать, что хорошая эрекция и качественная сперма – совсем разные вещи. И нередки случаи, когда сексуальные гиганты оказываются бесплодными, а мужчина, который чисто физически готов заниматься сексом только раз в год, способен за этот один раз оплодотворить женщину.

Кстати, специалисты по оплодотворению рекомендуют мужчинам для увеличения производства спермы носить не плавки, а боксерские (или просто свободные) трусы.

А женщинам, страдающим бесплодием, ученые советуют побольше двигаться. Замечено, что число случаев бесплодия среди женщин, ведущих малоподвижный образ жизни, значительно выше, чем среди активных, энергичных женщин. Женщины, по роду службы ведущие сидячий образ жизни, чаще, чем другие, страдают от нарушений регионального

кровообращения в органах малого таза и в области половых органов. Если же мало двигающаяся женщина страдала от инфекций половых путей, подверглась операции прерывания беременности, имеет гормональные нарушения, то риск бесплодия значительно увеличивается. А потому ученые дают совет всем женщинам, желающим иметь детей – не забывайте о физических упражнениях.

Но дело не только в движении. Американские психологи советуют всем бесплодным супружеским парам перед началом лечения бесплодия вступить в группы психологической поддержки, групповой психотерапии, обратиться к психологу.

Как показало недавнее исследование, эмоциональное состояние женщины оказывает значительное влияние на эффективность лечения бесплодия. У женщин, которые не могли справиться со своей депрессией, чувством гнева и вины, общей подавленностью, частота наступления беременности была вдвое ниже, чем у тех, которые смогли преодолеть свое тяжелое эмоциональное состояние. А чтобы подобное состояние преодолеть, психологи советуют женщинам эмоционально раскрыться по отношению к другим людям, поделиться своими чувствами с мужем, своими близкими или с другими бесплодными супружескими парами.

Улыбнитесь

На приеме у врача.

- Доктор, я слышал, что можно сделать операцию, чтобы потом детей не было.
- Ну, вы сначала все обсудите с семьей...
- Да уж обсуждали. Результат голосования такой: 2 – «против», 17 – «за».

Ложная истина №19. Способность мужчины к оплодотворению определяется консистенцией и объемом спермы

Это не так. Данная способность мужчины зависит в большей степени от количества сперматозоидов, чем от объема и консистенции спермы.

Улыбнитесь

Для бесплодных женщин открыли пункт по искусственному оплодотворению с гарантией получения высокоинтеллектуального потомства с запланированными внешними данными. Приходит молодая женщина, оплачивает счет, заходит в кабинет к врачу:

- Кого вы хотите иметь – девочку или мальчика?
- Девочку!
- Хорошо. – И врач начинает переливать содержимое пробирок в стакан.
- Какой рост, полнота, талия, бедра?

Дама назвала. Врач снова переливает из мензурок в стакан какую-то жидкость.

- Какой цвет волос?
- Пожалуйста, блондинку.

Врач выбирает нужную пробирку.

- На кого из знаменитых артисток или певиц она должна походить?
- На Софию Ротару чуть-чуть, на Лайме Вайкуле и на Пугачеву.
- Хорошо. А теперь выпейте!

Молодая женщина выпивает и тут же засыпает на кушетке.

Врач начинает ее раздевать.

– Ротару! Вайкуле! Пугачева! Кто получится – тот и будет!

Ложная истина №20. Причиной бесплодия могут быть редкие месячные

Если менструальный цикл удлинен, но в то же время регулярен, то он совершенно не свидетельствует о возможных проблемах с фертильностью. Известно, что у некоторых женщин менструальный цикл может длиться 40 дней. Получается, что и возможностей забеременеть у них немного меньше. Но это вовсе не означает, что они не смогут забеременеть. Просто им нужно более внимательно следить за наступлением периода овуляции, поскольку наступает он позже, в отличие от женщин с циклом в 28—30 дней.

Улыбнитесь

В результате демографического взрыва в Китае были контужены восемь акушеров.

Ложная истина №21. Причиной бесплодия может быть несовместимость групп крови мужа и жены

В настоящее время научно никакой взаимосвязи между группами крови и способностью к зачатию не установлено.

Ложная истина №22. У женщины яйцеклетка созревает каждый месяц попеременно – один месяц в левом яичнике, в следующем месяце – в правом

Верно только то, что каждый месяц овуляция происходит только в одном яичнике. Но что касается очередности, то это далеко не всегда так. Яйцеклетка может созревать несколько циклов подряд в одном яичнике.

Ложная истина №23. Для того чтобы увеличить шансы зачатия, нужно заниматься сексом каждый день

Совсем необязательно придерживаться подобного графика «выполнения работ». Дело в том, что сперма остается активной в цервикальной жидкости женщины в течение 48—72 часов после полового акта. А потому пропуск одного дня, даже в период овуляции, вовсе не критичен.

Улыбнитесь

Дама приходит в женскую консультацию и спрашивает:

– Скажите, доктор, не вредно ли заводить ребенка после 40?

Доктор:

– Я думаю, милочка, что на сороковом ребенке можно бы уже и остановиться!

Ложная истина №24. Чтобы забеременеть при бесплодии, нужно усыновить ребенка

В народе подобное мнение довольно распространено. Однако по данным научных исследований, шансы наступления беременности после усыновления не меняются.

Боль

Ложная истина №25. Когда болит голова (зубы) – не до секса

«Не сейчас, дорогой, у меня болит голова» – так отговариваются от занятий любовью женщины, полагая, что секс может усилить головную боль. Однако в действительности все как раз наоборот: секс может не только облегчить, но и снять головную боль. При обследовании пятидесяти женщин, подверженных частым приступам мигрени, выяснилось, что у двадцати четырех из них состояние значительно улучшается при половом контакте. В момент оргазма в организме резко повышается выделение эндорфинов – болеутоляющего, созданного самой природой.

Кстати, все вышесказанное справедливо и для зубной боли. Чешские медики пришли к выводу, что секс является эффективным средством от этой напасти. По их мнению, активная интимная жизнь значительно ослабляет и даже вовсе снимает зубную боль. Контакты такого рода также положительно сказываются и на качестве зубной эмали.

Объясняется это все теми же эндорфинами, которые во время секса вырабатывает организм. К тому же секс, как интенсивная физическая нагрузка, улучшает кровообращение в организме, в том числе и в полости рта. Это делает более здоровыми десны и предотвращает возникновение многих стоматологических проблем.

Цитата на полях

Сексуальное возбуждение – тот же стресс, только положительный. В человеческом организме происходит сильный выброс эндорфинов – веществ, аналогичных обезболивающему. По силе своего воздействия они в миллионы раз превышают морфий! Если бы удалось разгадать механизм их образования и синтезировать, это вызвало бы революцию в анестезиологии.

Самый же яркий пример, когда организм человека с пользой для себя применяет «естественное обезболивание», – это безболезненная дефлорация. Если в момент дефлорации сексуальное возбуждение девушки достигает апогея, дополнительный выброс эндорфинов делает ее невосприимчивой к боли.

У гиперсексуальных людей выброс эндорфинов в организм повышен. И, как правило, они менее восприимчивы к физической боли. Особенно в моменты интимной близости.

И. Суханов, врач-анестезиолог

Улыбнитесь

Муж с женой идут по узкой лесной тропинке. Внезапно из чащи выскакивает огромный орангутанг и, схватив жену, затаскивает ее на дерево. Муж стоит внизу и злорадно кричит жене:

– Вот ты ему и скажи, что у тебя сегодня настроения нет, что ты устала, что у тебя болит голова, что тебе спать сильно хочется...

Бром

Ложная истина №26. В армии солдатам в пищу для снижения полового влечения подмешивают бром

Интересно, сколько же это нужно брома, чтобы «накормить» им такую огромную армию? Все, что добавляют в армейскую пищу – это витамины, а потому не очень-то заметно, чтобы солдаты отличались меньшим половым влечением по сравнению со своими не служащими в армии сверстниками.

Более печально то, что юноши, призываемые в армию в период гиперсексуальности, лишены возможности полноценного общения с противоположным полом. И хотя для состояния здоровья воздержание в юном возрасте фактически безвредно, все же было бы неплохо, если бы и наших солдат отпускали в увольнительную к девушкам (что давно уже практикуется в европейских странах).

Улыбнитесь

Сидят на скамейке два полковника-пенсионера, вспоминают молодые годы. Один другому говорит:

- Помнишь, Вася, когда мы еще рядовыми служили, нам в суп какой-то порошок подсып???али, чтобы к женщинам не тянуло.
- Конечно, помню, – говорит Вася.
- Так вот когда он действовать начинает.

В

Вагон (с углем)

Ложная истина №27. Для мужчины провести половой акт, все равно что вагон с углем разгрузить

Похоже, что тот, кто это выдумал, никогда в жизни не разгружал не то что вагоны с углем, но и «Газель» с книгами или продуктами. Или вагоны разгружал, а сексом никогда не занимался. Те же, кто делал и то и другое, прекрасно знают, что усталость от этих двух процессов несопоставима, как и несопоставимы энергетические затраты организма. Не говоря уже о получаемом удовольствии...

Вена любви

Ложная истина №28. Существует вена любви

Еще в Древнем Египте люди верили, что существует особая вена любви. Якобы она идет от самого сердца к кончику безымянного пальца. Собственно говоря, отсюда и возник обычай носить на безымянном пальце обручальное кольцо. Но, как это ни печально для романтиков, никакой специальной любовной вены у нас нет.

Венерические заболевания

Ложная истина №29. Венерические заболевания и заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) – это одно и то же

Ставить знак равенства между венерическими заболеваниями и заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП), нельзя. Венерических болезней всего пять – это гонорея, сифилис, мягкий шанкр, четвертая (или лимфогранулема) и пятая (или паховая гранулема или донованоз) венерические болезни. А инфекций, передаваемых половым путем – 24, не считая СПИДа.

Термином ЗППП обозначают заболевания, которые передаются преимущественно при половых контактах и куда входят и венерические заболевания.

Ложная истина №30. В последнее время появилось много новых заболеваний, которые можно отнести к ЗППП

Это не верно. Заболевания были и раньше, но не существовало методов диагностики, которые позволяли бы их выявить. Например, раньше хламидиоз включался в группу негонорейных уретритов, поскольку хламидии не были выделены. Когда же был обнаружен возбудитель, болезнь отнесли к разряду ЗППП.

Отметим и то, что в медицине постепенно уточняются пути передачи заболеваний. Например, чесотку диагностировали и сто лет назад, но в категорию ЗППП она попала, когда установили, что путь передачи в большей степени связан с половыми контактами.

Словарик

Уретрит – воспаление мочеиспускательного канала.

Гонорея (греч. gonorrhoeia) – в простонародье «триппер» – венерическое заболевание, для которого характерны следующие симптомы: учащенные болезненные мочеиспускания, боли по ходу уретры, покраснение наружного отверстия уретры. У женщин, как правило, симптомы не столь выражены, но бывает та же симптоматика, что и у мужчин, а также гнойные выделения из влагалища.

Уретра (греч. urethra) – часть мочевой системы, через которую происходит выведение мочи из мочевого пузыря наружу, мочеиспускательный канал.

Кандидоз половых органов – грибковое инфекционное заболевание, передающееся половым путем. Его возбудитель – одноклеточные дрожжеподобные грибки рода Кандида.

Улыбнитесь

Жена собирается на курорт.

– Дорогой, что тебе привезти?

– Что хочешь, сейчас все печат.

Ложная истина №31. Я венерическими болезнями не заболею, поскольку долго и хорошо знаю своего партнера, а с кем попало сексом не занимаюсь

То, что люди, думающие подобным образом, хорошо знают своего партнера, просто замечательно, но в то же время они, наверное, не знают, что большинство венерических болезней могут протекать бессимптомно. Месяцы, а порой и годы, человек может являться носителем инфекции, и сам того не подозревая может заражать других (даже тех, кто его долго и хорошо знает).

Улыбнитесь

– Доктор, вы знаете, – говорит смущенный молодой человек, – у одного моего знакомого подозрение на венерическое заболевание.

– Ну что ж, – говорит доктор, – снимайте штаны и показывайте своего знакомого.

Ложная истина №32. Если у меня в сексуальном плане все хорошо, значит, я здоров

Увы, это далеко не всегда так. На первой стадии воспалительного процесса у многих больных наблюдается резкое повышение сексуальных запросов и возможностей. И то, что они могут заниматься сексом много раз и подолгу, вовсе не подтверждает их сексуальное здоровье.

Ложная истина №33. Оральный секс безопасен в плане заражения ЗППП

Если использование презерватива при обычном половом акте считается чем-то самым собой разумеющимся, то при оральном сексе, по мнению многих из нас, он совершенно не нужен. Однако это заблуждение. Дело в том, что во время этого вида секса, если не использовать презерватив, можно заразиться любым из заболеваний, передающихся половым путем (кроме чесотки): сифилисом, гонококком, кандидозом, герпесом, вирусом гепатита Б, СПИДом и многими другими. Специалисты отмечают, что при оральном сексе без презерватива люди инфицируются даже чаще, чем при влагалищном, поскольку полость рта для половых контактов приспособлена в гораздо меньшей степени, чем вагина. Через имеющиеся во рту микротравмы, разного рода эрозии и воспаленные участки слизистой инфекция проникает в организм быстрее и в больших количествах, чем через влагалище. А потому в тех случаях, когда вы не доверяете партнеру на все сто процентов, использовать презерватив при оральном сексе обязательно.

Именно для орального секса можно (и нужно) использовать презервативы с фруктовым вкусом. Многие наши соотечественники, видя в аптеках такие презервативы, недоумевают: «Что за глупость, для чего они нужны, эти резинки с „фруктовой начинкой“, не есть же их?» Есть, конечно, не нужно, а вот при оральных ласках, которые оказывает женщина мужчине, они вполне могут пригодиться. Особенно для тех женщин, у которых есть бессознательное неприятие этих ласк. А специальный презерватив со вкусом клубники или банана помогает преодолеть отвращение. Как говорится, и приятно, и полезно.

Ложная истина №34. Венерические болезни можно излечить с помощью народных методов

Пределов народной фантазии нет. К сожалению, она зачастую распространяется и на методы лечения различных заболеваний, в том числе и передающихся половым путем.

Причем часто встречаются такие «методы», которые причиняют пациенту нешуточную боль. Когда, например, место локализации твердого шанкра посыпают горячим пеплом, а генитальные бородавки выжигают спичками или же подносят пенис к костру или газовой печке. Существуют приверженцы криотерапии (лечения холодом). Они обкладывают член кусочками льда или окунаются с головой в ледяную воду. И уж совсем отчаянные (если не сказать более грубо) мужчины, чтобы избавиться от зуда или рези, вводят в уретру щеточки для чистки мундштуков и курительных трубок.

Практически все перечисленные методы чрезвычайно опасны для здоровья. В лучшем случае мужчину, занимающегося подобным самолечением, ждет бесплодие и импотенция. А в худшем – потеря детородного органа и различные серьезные нарушения психики. Не исключен также и летальный исход.

Цитата на полях

Нередко мужчины, заразившиеся венерическими заболеваниями, откладывают визит к врачу, предпочитая следовать сомнительным советам друзей. С надеждой избавиться от постыдной болезни «втихаря» окунают половой член в марганцовку и в мочу, держат пенис перед экраном телевизора («облучают»), оборачивают капустным листом. Все это якобы снимает воспаление. Если не помогает, дают полизать любимой собаке, рассчитывая на целебные свойства слюны животного.

С. Алферова, врач-уролог

Цитата на полях

Диагностировать заболевания, передающиеся половым путем, очень сложно. Качество лабораторной диагностики оставляет желать лучшего. Частенько к нам обращаются больные, побывавшие предварительно в разных медицинских учреждениях. Приходят с кипой анализов и заявляют: в этом центре у меня обнаружили хламидии, в этом – герпес, а вот в этом ничего не обнаружили. Что делать? Главная беда отечественного здравоохранения – нет качественных стандартизованных тест-систем, и это касается практически всех вирусных инфекций. Пока эта проблема не будет решена, мы сплошь и рядом будем сталкиваться с диагностическими ошибками, с тем, что больной, которому поставили диагноз того или иного инфекционного заболевания мочеполовой сферы, вовсе и не болен. Однако после лошадиных доз антибиотиков, которыми его начинают «лечить» от несуществующей болезни, он гарантированно станет больным.

С. Масюкова, дерматовенеролог, доктор медицинских наук, профессор

Ложная истина №35. Если часто подмываться с мылом, то можно обезопасить себя от многих ЗППП

Это как раз тот случай, когда, как говорят в Украине, «що занадто (т. е. чрезмерно), то не здорово». Казалось бы, подобные гигиенические процедуры необходимы. Но если

несколько раз в день женщина подмывается с мылом, то при этом она пересушивает слизистую, которая начинает трескаться, следовательно, шансы заразиться не уменьшаются, а напротив, возрастают. Вот почему врачи советуют каждый день мыть с мылом руки, а другие части тела просто ополаскивать.

Советы

Если вы подозреваете у себя наличие венерической инфекции можно самостоятельно провести простейшую пробу. Для этого утром, предварительно помыв половые органы, следует помочиться в два стакана. Если в первом будет мутная моча, а во втором – прозрачная, то, как это ни печально, у вас, вероятно, гонорея.

Впрочем, этот «метод диагностики» дает лишь приблизительный результат. Лучше всего, конечно же, при появлении любых подозрительных симптомов (если моча стала мутной, появились выделения из половых органов, зуд, краснота, тянущие боли внизу живота, рези при мочеиспускании, высыпания) сразу же обратиться к врачу. Чем быстрее начнется лечение, тем оно будет легче и, что немаловажно, дешевле.

Улыбнитесь

Два болта купаются в масле. Один говорит:

– Эх, сейчас бы гаечку повернуть!

Второй:

– Да ты что, еще ржавчину подцепим!

Ложная истина №36. Анализ на СПИД и сифилис делают только в кожно-венерологическом диспансере

Так было лет десять-пятнадцать назад. В настоящее время и в обычных поликлиниках делают подобные анализы, причем так же часто, как и анализ мочи.

Ложная истина №37. Быстро и без нервотрепки можно сдать анализы и вылечиться в платной клинике

Во многих платных венерологических клиниках действительно все делается очень быстро, но это не тот случай, когда быстро означает хорошо. Так, результаты анализов очень часто подтасовываются только для того, чтобы убедить потенциального клиента лечиться в их заведении. Весьма показательны в этом плане результаты эксперимента, проведенного корреспондентом газеты «Комсомольская правда». Абсолютно здоровому «испытателю» в различных частных клиниках поставили три разных диагноза и везде предложили совсем не дешевое лечение.

Цитата на полях

В Москве сейчас около тысячи подобных учреждений. Нарушений там – масса. Во-первых, они не имеют права лечить сифилис и гонорею. Но там лечат все, потому что от количества пациентов зависит зарплата врачей. В одной такой клинике «закрываемость» болезней составляла 115%. Получается, что больными были признаны все обратившиеся! А у некоторых обнаружилось аж по две инфекции.

На самом деле в этих учреждениях анализы нередко просто выливаются в раковину. А пациентам врут и наживаются на лекарствах. Профессиональный уровень в этих конторах очень низок. Даже если человек действительно болен, он, спустив деньги, все равно приходит в кожно-венерологический диспансер и его лечат заново. Но взять под контроль все частные лавочки государство не в состоянии. Народ же у нас глупый, верит рекламе.

Б. Пономарев, начальник отдела по борьбе с венерическими заболеваниями Клинического кожно-венерологического диспансера Комитета здравоохранения Москвы

Верность

Ложная истина №38. И для мужчины и для женщины верность – это естественно

Все не так просто, как считают некоторые моралисты. Во-первых, сразу же оговорюсь, что в данном случае естественность не является синонимом хорошего, а неестественность – плохого. Во-вторых, как это не огорчительно для политкорректных сторонников равенства полов, отмечу, что коль уж речь идет о естественности (то есть природности), то ни о каком равенстве в природе не может быть и речи. И ничего нет удивительного в том, что природные линии поведения у мужчин и женщин различаются. А если говорить о верности, то для мужчины она не природна. Ведь в природе любой самец (а в большинстве своем в сексуальном поведении мужчины руководствуются инстинктами, впрочем так же как и женщины, поэтому ничего обидного в этом термине нет) стремится к максимально частой смене самок, поскольку подсознательно считает себя носителем уникально-полезных генов. Анатолий Протопопов, автор замечательного «Трактата о любви», приводит пример, показывающий почему это важно. У одного мужчины появился вдруг ген устойчивости к какому-либо страшному заболеванию (например, к СПИДу). Для всей популяции чрезвычайно важно, чтобы этот ген максимально быстро распространился как можно шире! А что произойдет, если этот мужчина будет верен только одной женщине? Даже если она родит ему 10 детей, то по законам генетики этот ген получит только половина потомков. Назвать подобную линию поведения иначе как преступлением перед видом просто невозможно.

Общественное мнение, как правило, подвержено влиянию предрассудков, но в данном случае присущее ему сдержанное отношение к мужской неверности вполне здраво – такова инстинктивная программа, присущая мужским особям нашего вида.

То же общественное мнение негативно относится к женским изменам, и это тоже, с точки зрения природности, правильно. Допустим, у какой-то женщины также обнаружится уникальный ген, важный для всего вида. Если она будет менять партнеров, то от этого существенно пострадает качество потомства. Для того чтобы этот уникальный ген сохранился, ей необходимо выбрать наиболее подходящего партнера, чтобы не разбавлять свои гены чем попало. А вот для того, чтобы выбрать нужного мужчину, ей необходимо нравиться как можно большему их количеству. То есть природная линия поведения для женщин следующая: влюбить в себя как можно больше мужчин, но «подпустить» к себе только одного.

Отмечу, что различные социальные и религиозные установки во многом направлены на подавление природности, но, в конце концов, от инстинктов никуда не деться.

Цитата на полях

Самец не должен ограничивать свою половую экспансию – на это есть самки.

Таким образом, инстинктивная цель брачного поведения мужчин – больше женских тел, хороших и разных.

Мужчина, пристроивший свои гены к некачественной женщине, практически ничего не теряет – если завтра подвернется качественная, то он пристроится и к ней; женщина же, зачавшая от некачественного мужчины, может исправить свою оплошность очень нескоро (природа не предполагает аборт), и вообще, число такого рода попыток чаще всего очень ограничено... Идеал – влюбить в себя всех, но подпустить – одного, а может быть, даже

и никого. Само совокупление при этом – едва ли не досадный побочный эффект процесса соблазнения.

Итак, цель инстинктивной брачной стратегии женщин – больше мужских сердец, хороших и разных.

А. Протопопов. Трактат о любви, как ее понимает жуткий зануда

Улыбнитесь

Надпись на заборе: «Катя + Вася + Игорь + Костик + Семен Степаныч + товарищ Никитин + сволочь Панюхин + рыжий сантехник + телемастер Жора + не помню имени, длинно-волосый такой + муж = ЛЮБОВЬ!»

Вибратор

Ложная истина №39. Вибратор и искусственный член – это одно и то же

В действительности же это далеко не одно и то же. Вибратор, как это ясно из его названия, вибрирует, и за счет этих вибраций женщина и получает удовольствие. Что же касается искусственного члена, то он используется для имитации настоящего. В отличие от вибраторов, размещающихся на внешней стороне гениталий, фаллоимитатор, как правило, оказывается внутри.

Цитата на полях

Люди часто путают вибраторы и искусственные члены, а это все равно что не отличать носорога от жирафа. И те, и другие любят густую растительность, но на этом сходство между ними заканчивается.

Пол Джоанидис. Библия секса

Ложная истина №40. Чем совершеннее вибратор, тем меньше необходимость в мужчине

Так с опасением думают некоторые мужчины. На самом же деле, каким бы технически совершенным вибратор ни был, полноценно заменить мужчину он не сможет.

Конечно же, у вибратора есть ряд преимуществ перед «конкурентом». Во-первых, он может работать долгое время, гораздо дольше, чем среднестатистический мужчина. Во-вторых, у него никогда не бывает проблем с эрекцией (разве что сядут батарейки). В третьих, поскольку он не проводит много времени на работе и не устает, то он всегда «хочет».

Но на этом преимущества вибратора и заканчиваются. Не трудно заметить, что все положительные моменты относятся к внешней стороне секса, то есть к чистой физиологии. Но ведь есть еще эмоционально-чувственный компонент любовной игры, который для женщин значит не меньше, а чаще всего и больше, чем вибрации и возвратно-поступательные движения. На нежность, ласку и страсть, слава богу, не способен никакой вибратор, а значит, нас, мужчин, пока еще рано списывать со счета.

Цифры и факты

Один из последних хитов секс-шопов – трусики с вмонтированным в них миниатюрным вибратором. Включать его и регулировать режим совершенно незаметно для окружающих женщина может в любом месте. Но это еще не все. В более совершенной модели вибратор соединили с пейджером. Теперь его может включить своим телефонным звонком муж или близкий друг (или любой другой человек, случайно узнавший номер).

Возбудитель (конский)

Ложная истина №41. Самое сильное средство, вызывающее желание – конский возбудитель

Такого средства, мгновенно излечивающего любое сексуальное расстройство и вызывающего бурное половое желание, в природе не существует. Это все бабкины сказки, которые в отличие от настоящих сказок ничему хорошему не учат.

Г

Гейши

Ложная истина №42. Гейши – это обыкновенные японские проститутки

Между понятиями «гейша» и «проститутка» ни в коем случае нельзя ставить знак равенства. С незапамятных времен в Японии привыкли делить женщин на три категории. Для семьи и продолжения рода – жена, для тела – ойран (проститутка), для души – гейша.

Стать гейшей не так уж и просто. Этому надо посвятить как минимум десять лет жизни: от шести до шестнадцати. Обучают девушек уже состоявшиеся гейши. Под их руководством они изучают специальную литературу, учатся вокалу, танцам, разучивают чужие и пишут свои стихи, знакомятся с азами мужской психологии и учатся множеству других не менее важных вещей.

Интересно, что, по японским обычаям, секс с гейшей не мог продолжаться больше двух часов, и это правило соблюдается и в наши дни.

Цитата на полях

Главное отличие гейши от проститутки в том, что основное удовольствие от проститутки, пусть даже самой дорогой и умелой, клиент получает в постели. Я же обучена таким движениям, которые заставляют клиента испытать оргазм еще во время самого танца. НО это ПЕРВЫЙ оргазм. Затем гейша должна суметь восстановить мужскую силу клиента при помощи рук и губ и только этими легкими прикосновениями вновь заставить его испытать ВТОРОЙ оргазм. И только ТРЕТИЙ он испытает с ней в постели. Это наш «кандидатский минимум». На моей родине за отведенное время (два часа) клиент успевает кончить не три, а шесть раз. Это не преувеличение, а опыт столетий. Может ли сделать что-либо подобное обычная ваша проститутка.

Сакава Эси, гейша

Гетеры

Ложная истина №43. Гетеры – это проститутки в Древней Греции

Так же как и гейш, гетер нельзя называть проститутками. Чтобы понять это вполне достаточно прочитать знаменитый роман Ивана Ефремова «Таис Афинская». Гетеры обучались не меньшему количеству искусств, чем гейши, и главной их задачей было образование души мужчины.

Цитата на полях

При посещении мужчин гетеры получают наслаждение и, согласно обычаю, средства для существования. Общение ради наслаждения – естественно, ради выгоды – искусственно. Но и в этом случае пусть она изображает естественное чувство, ибо мужчины обычно доверяют женщинам, выказывающим любовь. Чтобы изобразить это, пусть она представится бескорыстной и, чтобы обеспечить свое будущее, пусть не добивается выгоды неподходящими способами. Пусть, надев украшения, она постоянно глядит на главную улицу, будучи заметна и не слишком скрыта от глаз, ибо по природе сходна с товаром.

Камасутра

Словарик

Гетера (греч. hetaira – подруга, любовница) – незамужняя, образованная женщина в Древней Греции, обучавшая мужчин различным искусствам (в том числе и искусству любви).

Гениталии

Ложная истина №44. Нет особого смысла в изучении анатомического строения женщины (мужчины). Во время секса Природа сама подскажет

Вполне вероятно, что Природа и подсказывает, да вот только ее голоса, как правило, мы не слышим. Человек давно уже стал существом социальным, и хотя его поведение во многом определяется инстинктами, тесная связь с Природой утеряна и надеяться на ее подсказки во время любовных игр, по меньшей мере, опрометчиво.

В данном случае речь не идет о штудировании томов по анатомии человека. Но если мужчина будет иметь хотя бы небольшое представление о женских гениталиях (а женщина о мужских) и знать, например, что влагалище и наружные женские половые органы это не одно и то же, будет только польза и для него, и для его партнерши.

Более того, если женщина знакома со строением своего тела, это также может повлиять в лучшую сторону на ее способность получать удовольствие от секса. Во всяком случае именно к такому выводу пришли американские ученые в ходе недавних исследований.

Словарик

Гениталии (лат. organa genitalia) – половые органы.

Цитата на полях

Большинство книг о сексе представляют женские гениталии так, будто они являются некой недвижимой собственностью, которая не нуждается в особом понимании. Они представляют вам несколько аккуратно выполненных диаграмм и начинают говорить о женских гениталиях так, как другой говорил бы о карбюраторе. Это большая ошибка.

Конечно, некоторые люди могут сказать, что такое отношение унижает женщин, поскольку это предполагает, что их гениталии более сложно устроены и в них больше загадочного, чем у мужчин. Чушь. Наши глупые и недалекие мозги не всегда страдают только потому, что мы оцениваем «сложное», как «простое». Дело в том, что если мужчина рассматривает женские гениталии так же, как и свои собственные, то он и его партнерша могут многое упустить.

Пол Джоанидис. Библия секса

Улыбнитесь

- У меня жена – странная женщина, странная... У нее коса – ниже пояса!
- Чего ж тут странного?
- Так выше пояса косы-то нет!

Ложная истина №45. Зачем ласкать гениталии женщины, если достаточно простой стимуляции клитора

Во-первых, стимуляция клитора не так уж проста, как это часто кажется.

Во-вторых, еще в конце пятидесятих годов было установлено, что существует огромное количество вариантов распределения нервных окончаний среди женских половых органов. И хотя существует определенная тенденция к высокой концентрации нервных окончаний в области клитора, у разных женщин их количество значительно различается. Некоторые имеют больше нервных окончаний в области внутренних губ, чем на клиторе; у других женщин нервные окончания располагаются в какой-то другой области, а бывает и так, что они рассредоточены на довольно обширной области.

Вот почему в некоторых ситуациях стимуляция клитора не так эффективна, как, например, стимуляция в области внутренних губ. И нередко мужчины, используя свой опыт не творчески, повторяют с новой партнершей то, что они проделывали с прежней, но тех же результатов не добиваются.

Цитата на полях

Для мужчины весь его прежний опыт может обернуться как помехой, так и пользой. К примеру, стимулировать половые органы своей партнерши таким же образом, как он делал это со своей прежней любовницей, может оказаться столь же эффективно, как называть ее именем прежней возлюбленной.

Пол Джоанидис. Библия секса

Ложная истина №46. Женщинам хорошо известно «устройство» женских гениталий

Именно так думают многие мужчины только потому, что свои гениталии они изучили хорошо. Да и как же их не изучить, если они на виду и разве что огромный живот не позволяет их увидеть, но тогда в бане или душе можно рассмотреть у других мужчин. Но у женщин все гораздо сложнее. Во-первых, их собственные гениталии хорошо «спрятаны». Во-вторых, посмотреть, как же там все «устроено» у других женщин, тоже весьма проблематично. В раздевалке, в душе или сауне все, что женщина может увидеть у другой женщины – это волосы на лобке, которые расположены поверх ее гениталий. А растопыривать ноги по поводу и без оного, насколько мне известно, в банях и раздевалках как-то не принято.

Вот и получается, что для ознакомления с «устройством» женских гениталий женщинам нужно или изучать книги по анатомии, или рассматривать мужские порнографические журналы, или просить подругу «пустить к себе на экскурсию». И тогда многие женщины удивляются, узнав, что, например, формы наружных губ у разных представительниц прекрасной половины человечества не похожи друг на друга. Можно даже сравнить женские гениталии с человеческими лицами. Так же как лица у разных людей состоят из одних и тех же частей, но среди них нет двух одинаковых, так и женские гениталии – «устройство» одинаковое, а вид разный.

Цитата на полях

Может показаться странным, что большинство девочек никогда не разглядывали свои собственные гениталии до десяти, а то и до двадцати лет. И единственной возможностью для парня не видеть своих гениталий – это родиться слепым или быть парализованным в нижней части тела, чтобы даже и не подозревать об их существовании.

Пол Джоанидис. Библия секса

Ложная истина №47. Все, что у женщины между ног, можно назвать одним словом – влагалище

Подобным образом думает не так уж и мало мужчин. Но утверждать это можно с таким же успехом, как и то, что у человека выше шеи находится рот или нос (хотя о некоторых любителях поесть можно и так сказать). Я тешу себя надеждой, что читатели этой книги – люди образованные, но на всякий случай, для тех «кто не в курсе», отмечу, – то, что размещено у женщины между ног, принято называть наружными женскими половыми органами (а само влагалище относится к внутренним органам). К ним относятся:

наружные губы;

внутренние губы и клиторальный капюшон;

отверстие мочеиспускательного канала;

влагалищное отверстие;

лобковое возвышение – мягкий бугорок, возвышающийся над лобной костью, который, как правило, покрыт волосами, если только женщина не стриптизерка или не любительница носить сексуальное бикини на пляже.

в некоторых анатомических руководствах к наружным женским половым органам относят клитор, но представляется все же, что правильнее относить к ним кончик, или головку, клитора (в том случае, если он выглядывает из клиторального капюшона);

Словарик

Влагалище (лат. vagina) – женский внутренний половой орган. Состоит из эластичной мышечной трубки, верхним концом обхватывающей шейку матки, а нижним открывающейся в половую щель. Средняя длина – 7—10 см (при половом возбуждении удлиняется и растягивается). Изнутри покрыта слизистой оболочкой. Вопреки распространенному мнению, размеры влагалища практически не зависят от телосложения и роста женщины.

Ложная истина №48. Ширина пятки у женщины отражает размер ее влагалища

Ага, а размер мизинца свидетельствует о величине клитора. Если серьезно, то все это научно не подтвержденные предрассудки.

Ложная истина №49. В то время как пенис – это «активное начало, влагалище – «начало пассивное»

Такое мнение возникло из-за того, что пенис во время любовной игры всегда на виду и только слепой не заметит (зато почувствует!), как происходит эрекция. К тому же в возвратно-поступательных движениях он также принимает активное участие.

В то же время влагалище не на виду и то, что происходит с ним, заметить сложно, а потому и отводят ему пассивную роль. Однако это не совсем правильно. В момент сексуального возбуждения влагалище напряжено и разбухает больше, чем пенис в состоянии эрекции, почти удваиваясь при этом в глубину или длину. Причем расширение влагалища происходит в задней его части, тогда как одна треть влагалища сужается.

Во время исследований женской сексуальности было установлено, что первая треть влагалища обычно очень чувствительна к прикосновениям, тогда как остальные две трети чувствительны к нажиму.

Кроме того, у многих женщин перед оргазмом происходит расширение задней части влагалища, с последующим сжатием во время оргазма. И в момент этого сжатия у женщин возникает желание сжать стенками влагалища... сами догадайтесь что.

Улыбнитесь

Мединститут. Старый профессор и первокурсница.

– Сколько половых органов у мужчины вы знаете?

– Двенадцать.

– ?

– Ну, основной, потом еще – десять пальцев и язык...

Вечером профессор звонит своему другу:

– Представляешь, Иван Иванович, мне сегодня одна студентка назвала аж двенадцать половых органов у мужчины! Значит так – десять пальцев, язык и... Что же еще?

Ложная истина №50. Степень сексуального возбуждения женщины измеряется по степени влажности ее влагалища

Довольно-таки распространенное мнение. Об этом очень часто под большим секретом рассказывают друг другу подростки (или, точнее, рассказывали раньше, во времена моей молодости). Однако в действительности все не так просто. Есть немало женщин, у которых влагалище во время сексуального возбуждения становится не просто влажным, а даже мокрым. Но в то же время, есть немало женщин, чьи влагалища даже при самом сильном возбуждении остаются сухими. Поэтому не следует определять степень сексуального возбуждения женщины только по степени влажности влагалища.

Советы

Женщинам, у которых влагалище остается сухим даже тогда, когда они сильно возбуждены желательно во время полового акта использовать смазку (лубрикант) на водной основе. С той же целью можно использовать и глицериновые свечи или другие аналогичные средства для того, чтобы влагалище было влажным и чувствительным.

Цитата на полях

Средство для уменьшения нефритовых врат

Сера – 4 фэня, истод тонколистный – 2 фэня. Измельчить и в мешочке из тафты поместить в нефритовые врата. Есть еще одно сужающее средство: сера – 2 фэня, цветы рогоза суженного (*Typha angustata*) – 2 фэня. Три щепоти бросить в один шэн кипятка. Обмывать этим настоем нефритовые врата. Через 20 дней они станут как у девочки.

Главное из наставлений для нефритовых покоев (Юй фан чжи яо)

Ложная истина №51. Если перед половым актом не подмыться, то партнер может почувствовать неприятный запах

На самом деле влагалище, даже абсолютно чистое и здоровое, обладает острым, но едва различимым запахом. Поэтому вполне достаточно подмыться, принимая душ утром или вечером (или и утром, и вечером).

Ложная истина №52. Если женщина испытывает боль при половом акте, то значит у нее слишком узкое влагалище

Так думают многие женщины, испытывающие боль во время любовных игр. Однако в действительности ощущение «узости» собственной вагины обычно возникает у женщин, страдающих недостатком естественной смазки. Это проблему можно легко решить, воспользовавшись специальными мазями на водной основе.

Улыбнитесь

Молодой муж жалуется своему отцу на то, что никак не может начать половую жизнь со своей женой:

– Нэ лизэ, батько...

Отец дает ему совет воспользоваться сметаной в кринке.

На следующий день сын опять жалуется:

– Та нэ лизэ, батько, и у кринку нэ лизэ...

Ложная истина №53. Если женщина очень много занимается сексом, то ее влагалище увеличивается в размере

Так думают многие мужчины, да и женщины тоже. На самом же деле это не так. Частые половые контакты тут ни при чем. Например, у проституток, сделавших секс своей профессией, половая щель при этом остается нормальных размеров. Так что если у кого-то она увеличивается, то причины следует искать в другом.

Ложная истина №54. Женщины мочатся через влагалище

Так до сих пор считают многие мужчины. Это, конечно, не так. Отверстие мочевого канала у женщин расположено выше влагалищного отверстия. Оно очень маленькое, и поэтому не то что мужчины, но даже многие женщины и девушки не обнаруживают его, когда исследуют себя. Если же женщина все-таки хочет его найти, то можно посоветовать ей использовать зеркало. Его нужно поставить между ног при условии, что ноги согнуты в коленях, приподняты вверх и раздвинуты в стороны.

Ложная истина №55. У мужчин матки нет

Такой матки, как у женщин, у мужчин, конечно же, нет. Но у них есть так называемая мужская маточка (или предстательная маточка – *utrunculus prostaticus*), расположенная в толще

простаты. Небольшого размера (всего один сантиметр), она представляет собой мешочек, наружное отверстие которого выходит на семенном бугорке. Считается, что эта маточка является рудиментом окоლოსреднепочечного протока.

Цитата на полях

Матка – существо, жаждущее детей. Если после половой зрелости она долгое время не плодовита, то она рассержена и стопорит работу всего тела, дыхательные пути; препятствуя дыханию, создает опасную ситуацию для всего тела...

Платон

Гоголь

Ложная истина №56. В смерти Гоголя повинна его склонность к онанизму

«Благодарить» за эту версию смерти Николая Васильевича следует его «злейшего друга» В. Г. Белинского, который в одном из писем В. П. Боткину написал по поводу Гоголя: «Вот что делает с человеком онанизм». В те времена бытовало убеждение о губительном действии мастурбации на здоровье. Однако к смерти Гоголя она никакого отношения не имеет. Умер он от тяжелой нервно-психической болезни.

Цитата на полях

Но если «Невский проспект», «Шинель» или «Портрет» – это вполне реалистичное отражение подлинного петербургского быта, то откуда взялась фантазмагория «Носа», на первый взгляд, не очень понятно. Где он сумел увидеть или, если быть точным, не увидеть такой нос в повседневной жизни Петербурга? И тут выясняется одно любопытное обстоятельство из истории петербургского городского фольклора. Оказывается, в описываемое нами время среди «золотой молодежи» пользовались скандальным успехом и широко ходили по рукам непристойные картинки с изображением разгуливающего по улицам детородного органа. Пешком и в карете. В чиновничьем сюртуке или в расшитом золотом генеральском мундире. При орденах и лентах. С моноклем и щегольской тростью. Этакое олицетворение напыщенного служебного чванства. Чернильная душа. Крапивное семя. Канцелярская крыса в пугающем государственном мундире. В народе их не любили и с нескрываемым издевательским сарказмом называли древнейшим и коротким выразительным словом, состоящим из трех букв. Именно этого чиновника и изобразил неизвестный художник.

С высокой долей уверенности можно утверждать, что эти скабрзные рисунки были хорошо известны Гоголю. Оставалось только придать им более пристойный вид, а в содержание вложить побольше юмора и иронии. Тогда-то, видимо, и появился в голове писателя образ «симметричного по диагонали» органа асессора Ковалева, предательски покинувшего своего хозяина и самостоятельно разгуливающего по Петербургу. Так что взрывной интерес современников к «Носу» не был случайным. Ассоциации, вызванные гениально найденным эвфемизмом, были вполне определенными.

Н. Синдаловский

Улыбнитесь

Заказал себе как-то Гоголь у портного костюм-тройку: сюртук, жилет и панталоны канареечного цвета.

– Не сумлевайтесь, ваше благородие, господин литератор, – сказал портной, – все в лучшем виде сошьем-с. По самой последней моде-с. Век помнить будете-с.

И, действительно, сшил. Сюртук узкий, жилет широкий, а у панталон обе штанины на правую ногу.

Примерил знаменитый писатель обновку и пророчески сказал:

– Эх, тройка! Птица-тройка! Кто тебя выдумал?

Гомосексуализм

Ложная истина №57. Если в детстве человек пережил гомосексуальный опыт, то это приведет к тому, что он станет гомосексуалистом

Это мнение достаточно распространено и тем не менее (а может, и именно поэтому) является совершенно неверным. Гомосексуальный опыт в детстве или юности совсем не обязательно приводит к тому, что в будущем этот человек будет гомосексуалистом или бисексуалом. Опыт может быть одним из провоцирующих факторов, но далеко не основным.

Словарик

Гетеро... – часть сложных слов, обозначающая «другой», «иной». Отсюда гетеросексуальность – предпочтение сексуальных партнеров противоположного пола.

Гомосексуализм – предпочтение сексуальных партнеров собственного пола.

Справка, цифры и факты

Слово «гомосексуализм» впервые появилось в 1809 году. До этого времени использовалось для обозначения этого явления слово «извращение», а тех, кто этим занимался, называли просто «извращенцами».

Ложная истина №58. Сексуальные проблемы гомосексуалистов намного сложнее, чем у людей нормальной ориентации

Похоже, что этот миф был придуман самими гомосексуалистами в доказательство якобы присущей геям исключительности и тонкой организации душевного устройства. Однако медицинская практика показывает, что проблемы геев и гетеросексуалов не имеют качественного различия.

Улыбнитесь

Чайковский, Фредди Меркури, Джордж Майкл, Элтон Джон, Сергей Пенкин, Борис Моисеев... Вы все еще хотите отправить вашего ребенка в музыкальное училище?

Ложная истина №59. В последнее время гомосексуалистов стало больше

Это не верно. Статистика показывает, что их в наше время примерно столько же, сколько и сто лет назад – 4% (а по некоторым данным – 2%) от общего количества мужчин. А то, что нам кажется, будто их стало больше, объясняется тем, что об этом стали больше говорить и писать, и даже в определенных кругах стало модно быть «голубым».

Особенно забавно (или печально – кому что ближе), что «фишку» гомосексуализма стали использовать политики. Так, в Украине в парламентских выборах 2002 года участво-

вало движение «Радуга», призывавшее наряду с легализацией легких наркотиков и к легализации гомосексуализма (разрешению однополых браков и т. д.). В своих предвыборных агитках «радужовцы» утверждали, что они получают не менее 10% голосов, поскольку именно столько людей, согласно статистике (их статистике, не имеющей ничего общего с реальностью), принадлежит к сексуальным меньшинствам. Что же, выборы прошли. Движение «Радуга», к моему огорчению (а так хотелось посмотреть, как они «опростоволосятся»), из-за нарушений закона о выборах к самому процессу народного волеизъявления допущены не были.

Улыбнитесь

- Товарищ прапорщик, у нас в роте завелись «голубые»!
- Откуда знаешь?
- Так у меня вчера кто-то косметичку из тумбочки украл!

Ложная истина №60. «Опущенный» и гомосексуалист – это одно и то же

Подобное мнение не верно. Это разные понятия, ведь «опущенного» вынудили силой, а гомосексуалист сам, добровольно, по своей воле влюбляется в мужчину и испытывает именно с мужчинами сексуальное наслаждение.

Словарик

«*Опущенный*» («огорченный») – на уголовном жаргоне обозначение заключенного, с которым насильно совершили сношение.

Улыбнитесь

Дамочка – подруге:

– Не пойму, почему все говорят, что мужики с зоны возвращаются грубыми и озлобленными? Вот вчера мой брат вернулся, так такой милый, добрый, покладистый. Даже глаза подкрашивает.

Ложная истина №61. Гомосексуализм – это болезнь

Представление о гомосексуалистах как о больных людях не соответствует истине. Еще в 1991 году Всемирная организация здравоохранения приняла официальный документ, согласно которому гомосексуальность не является болезнью. Конечно же, может ошибаться даже такая солидная организация, но, скорее всего, в данном случае они правы. Во всяком случае, современная медицина не относит гомосексуализм к болезням.

Ложная истина №62. Гомосексуализм – это психическое отклонение

Тот же документ ВОЗ указал на то, что гомосексуализм не является психическим отклонением. Этот же вывод делают на основе последних исследований ученые. Они отмечают, что гомосексуалы так же хорошо социально адаптированы, как и соответствующие группы гетеросексуалов.

Ложная истина №63. Гомосексуализм – это норма

От одной крайности (гомосексуализм – это болезнь) сейчас многие бросились в другую и объявили гомосексуализм нормой. Но как может быть нормой то, что встречается у двух (пусть даже у четырех!) процентов от общего количества людей. Как тогда быть с остальными девяноста восьмью (шестью) процентами? Они, что же, ненормальные?

Следует называть вещи своими именами. Гомосексуализм никогда не был и не будет нормой. Но это ни в коем случае не повод для каких-либо ограничительных, запретительных или даже репрессивных мер против геев, к которым призывают гомофобы. Если человек имеет нетрадиционную ориентацию, то это его право, тем более, что приобретается она чаще всего помимо личного желания.

Словарик

Гомофобия – необъяснимая, часто бессознательная, ненависть к гомосексуалистам. Порой является неосознанным противодействием собственным скрытым гомосексуальным фантазиям и тенденциям

Ложная истина №64. Гомосексуализм присущ только людям

Это не так. В животном мире однополые взаимоотношения явление не такое уж и редкое (хотя и встречаются намного реже, чем у людей). И причиной их порой бывает дефицит особей одного из полов в группе животных.

Также, в отличие от людей, у животных чаще всего бывают разовые физические контакты. Правда, порой в птичьих группах в неволе довольно часто возникают стабильные однополые пары. Специалисты отмечают, что зачастую привязанность другу к другу в этой паре бывает столь сильна, что когда в группу попадает самка, самцы не обращают на нее никакого внимания.

Отметим, что среди представителей фауны к животным-геям относятся порой даже хуже, чем в мире людей. Так, для обезьян характерна следующая организация стада: в центре – самки и дети, затем пожилые представители семьи, после идут боеспособные самцы и лишь снаружи этого кольца – особи, чья ориентация нетрадиционна. Природа не слишком дорожит теми, кто не дает потомства.

Словарик

Альфред Чарльз Кинси (1894—1956) – знаменитый американский биолог, сексолог, автор книг «Половое поведение мужчины» (1948) и «Половое поведение женщины» (1953), называемых также «Отчет Кинси».

Цитата на полях

В гомосексуальном акте псевдосовокупления нет ничего необычного с биологической точки зрения. При определенных обстоятельствах его совершают и другие виды животных. Однако образование гомосексуальной пары с биологической точки зрения неестественно, поскольку оно не может привести к созданию потомства и тратит впустую силы потенциаль-

ных производителей. Чтобы понять, как это может происходить, полезно взглянуть на других животных.

Как зоолог, я не могу обсуждать сексуальные «особенности» с обычной моралистической точки зрения. Я могу рассуждать лишь о биологической морали в категориях успешного продолжения рода или неудач в этой области. Если некоторые модели сексуального поведения препятствуют успешному воспроизводству вида, то они могут с полным основанием называться вредными. Такие группы, как монахи, монахини, старые девы и холостяки, а также заведомые гомосексуалисты, – все они в репродуктивном смысле индивиды, отклоняющиеся от нормы. Общество их создало, но они не захотели вернуть ему долг. Однако нужно иметь в виду, что активный гомосексуалист отклоняется от нормы не в большей степени, чем монах. Следует также сказать, что никакая сексуальная практика, какой бы отвратительной и неприятной она ни казалась представителям определенной культуры, не может критиковаться с биологической точки зрения при условии, что она не мешает успешному воспроизводству вида. Если самый невероятный способ полового сношения способствует оплодотворению или брачный союз будет этим укреплен, то в репродуктивном плане он выполнил свою задачу и в категориях биологии столь же приемлем, как и самые «пристойные» и всеми одобряемые виды соития.

Десмонд Моррис. Голая обезьяна

Улыбнитесь

Пошли Винни-Пух и Пятачок за медом, взяли с собой два шарика. Подходят они к высокому-превысокому дубу с пчелами. Винни и размышляет вслух:

– Если я возьму зеленый шарик, пчелы подумают, что я член общества Зеленых, и не будут меня кусать. А если я возьму голубой шарик... Нет, лучше все-таки возьму зеленый...

Ложная истина №65. Гейми гомосексуалистов называют потому, что они веселые люди

Английское слово «gaу» переводится как «веселый». Многие думают, что мужчины с нетрадиционной ориентацией стали себя так называть, чтобы показать, какие они веселые. На самом же деле веселье здесь не при чем. «Гей» (GAY) – это аббревиатура, которая расшифровывается как Good As You (такой же хороший, как и ты, или ничем не хуже тебя). Это название появилось на свет благодаря одной из организаций по защите прав сексуальных меньшинств. По замыслу тех, кто его придумал, оно должно символизировать отсутствие какой-либо «ненормальности» в сексуальной ориентации этих людей.

Улыбнитесь

- Мама, меня в школе мальчишки гомиком обзывают!
- Так дай им за это в лоб!
- Ну что ты, мама, они же все такие хорошенькие!

Ложная истина №66. Гомосексуалисты натуры чувственные и возвышенные

Во всяком случае, сами геи именно так себя и преподносят. Однако есть все основания усомниться в этом. Анонимный опрос, проведенный среди голландских гомосексуалистов, развеял романтический ореол вокруг «голубого секса».

Как оказалось, более половины опрошенных геев в выборе любовника ориентируются, прежде всего, на размеры детородных органов своего потенциального полового партнера.

Второе место в списке предпочтений «голубых» занимают финансовые возможности потенциального любовника.

14% амстердамских геев в выборе любовника ориентируются на внешнюю красоту. И лишь менее 1% (!) гомосексуалистов ценят в своем избраннике ум и игру интеллекта. Вот вам и утонченность и возвышенность геев.

Справка

Согласно посланию Папы Григория Третьего (VIII в.) – за лесбиянство устанавливалось покаяние в 160 дней, за мужеложество – один год, а за участие священника в охоте – 3 года.

Улыбнитесь

Еще Робинзон Крузо сказал: «Некрасивых девушек не бывает!» А потом подумал десять лет и добавил: «И мужиков...»

Ложная истина №67. Если мать кормит мальчика грудью больше года, у него могут проявиться нестандартные сексуальные наклонности

Это утверждение совершенно безосновательно. По мнению некоторых исследователей, у ребенка могут в этом случае возникнуть психологические проблемы (особенно при кормлении грудью до 2, а то и 3 лет), что также достаточно спорно, но никаких научных данных в пользу того, что может поменяться ориентация, не существует.

Улыбнитесь

Новый хит Бориса Моисеева: «Я сошел с ума, мне нужна она».

Ложная истина №68. Мужчины с высоким творческим потенциалом более склонны к смене ориентации

Вот что пишет по поводу этой ложной истины автор одного из Интернет-изданий: «Не ориентация меняется из-за творческих способностей, а наоборот, тяга к творчеству, к созданию чего-то красивого чаще появляется у мужчин-геев, обладающих более тонкой душевной организацией». Получается опровержение одного мифа с помощью другого (см. Ложную истину №66).

Почему же нам кажется, что среди людей творческих профессий очень много гомосексуалистов. Причин здесь несколько. Во-первых, эти люди не боятся заявлять о своей ориентации и, более того, с помощью эпатажа раскручивают свои далеко небесспорные творческие начинания (кстати, вот уже несколько десятков лет среди геев не было ни одной действительно выдающейся личности пусть не уровня непревзойденного Леонардо, но даже и уровня Петра Ильича Чайковского). Во-вторых, и у нас в стране, и в странах Запада существует довольно мощное гомосексуальное лобби, старающееся убедить всех и вся, что гомосексуализм – это не только норма (см. Ложная истина №63), но даже и «сверх-норма», поскольку геям якобы присуща «более тонкая душевная ориентация». Это «голубое движение» и занимается внедрением в массовое сознание мифа о преобладании геев в сферах искусства. На самом же деле, традиционно гомосексуалистов больше лишь в балете, тогда как есть десятки других творческих профессий, где наличие геев, скорее, является исключением, чем правилом.

Справка

Не так давно один из наиболее авторитетных современных «леонардистов» итальянский профессор Карло Педретти, директор Центра Хаммера по изучению наследия Леонардо да Винчи в Лос-Анджелесе, поставил под сомнение и гомосексуальные наклонности Леонардо да Винчи. В опубликованном в январе 2000 года в Италии эссе, озаглавленном «Эта путана Леонардо», ученый указывает на явную гетеросексуальную нить, проходящую через творческий путь маэстро.

Профессору Педретти удалось отыскать описание некой девицы по прозвищу Кремона, которая послужила прообразом многих женских портретов да Винчи, в том числе и обнаженных. По свидетельству современников, Кремона, подрабатывавшая в мастерской художника натурщицей, скорее всего, была куртизанкой. На это указывает и тот факт, что Леонардо запечатлел в виндзорских рисунках женщину в парике, который в те времена был исключительным атрибутом «дамы полусвета». Исследователь отмечает и то, что многие работы, изображавшие так называемую обнаженную Джоконду и приписывавшиеся то самому Леонардо да Винчи, то его ученикам, были вдохновлены все той же Кремоной.

Интересно, что работа профессора Педретти с негодованием была воспринята членами итальянской культурной ассоциации гомосексуалистов Арчи-гей. Им трудно смириться с тем, что какой-то ученый пытается доказать бисексуальность «их Леонардо».

Улыбнитесь

- Девушка, о чем вы мечтаете в жизни?
- Я мечтаю... Я мечтаю встречаться с популярным российским певцом!
- Да, девушка, не женское это дело – встречаться с популярным российским певцом!

Ложная истина №69. В большей степени гомосексуальные наклонности присущи людям образованным

Не существует связи между образованием и ориентацией. Другое дело, что человеку образованному и социально реализованному легче заявить о своих сексуальных наклонностях, чем тому, кто находится на нижних ступенях лестницы социальной иерархии, где в гораздо большей степени проявляется гомофобия.

Улыбнитесь

Шотландцы приехали в Москву. Идут по улице. Прохожий у них спрашивает:

– А че это вы все в юбках, а один в брюках?

– Да он педик!

Ложная истина №70. Нельзя позволять ребенку заниматься мастурбацией. Это может привести к смене ориентации

О мастурбации речь впереди. А пока что отметим, что этот процесс на смену ориентации не влияет никак. В определенные периоды жизни этим занимаются и гетеросексуалы, и гомосексуалисты в равной степени.

Цитата на полях

Мужчина, который сексуально входит в мужчину или который принимает мужчину, является демоном. Подобный мужчина таким образом приносит жертву демону, является инкубом демона, является суккубом демона и ничуть не лучше, чем демон.

Авеста

Улыбнитесь

Врач-психоаналитик – пациенту:

– После вашего обследования у меня для вас две новости – хорошая и плохая. Плохая – вне всякого сомнения, вы скрытый гомосексуалист.

– Какая же может быть хорошая?!

Врач подсаживается ближе:

– Вы симпатичный...

Ложная истина №71. К появлению гомосексуалистов приводят неблагоприятные социально-бытовые условия

Именно так утверждала Советская медицинская энциклопедия 1961 года издания. Более того, авторы этой книги отмечали, что как только человек попадает в более благоприятные социально-бытовые условия (т. е. в страну развитого социализма), как ориентация у него сразу же меняется на традиционную. Странно только, почему в странах бывшего СССР (в большинстве из которых социально-бытовые условия трудно назвать благоприятными) еще рождаются дети.

Цитата на полях

Долой педерастию. И все будет совершенно; для творения любви используйте части тела женщины, они лучше всего. Двое мужчин под одеждами являются большей бедой, чем они того стоят.

Шейх Нафзави

Улыбнитесь

Пациент говорит психиатру:

– Доктор, я люблю свою лошадь.

- Ну и что такого. Множество людей любят животных.
- Вы не понимаете, доктор. Я испытываю физическое влечение к своей лошади.
- А, – проговорил психиатр. – А какая это лошадь: жеребец или кобыла?
- Конечно, кобыла, – сердито отвечает пациент. – Вы что, меня за гомика принимаете?

Ложная истина №72. Ребенок может стать «голубым» («розовым») в будущем, если в детстве мальчика одевали как девочку (и, соответственно, наоборот), а также воспитывали не в соответствии с его полом

В том, что родители поступают таким образом с ребенком, нет ничего хорошего – это, как правило, приводит к многочисленным психологическим проблемам в будущем. Может это и поспособствовать проявлению нетрадиционной сексуальной ориентации, но только в том случае, если к этому есть предпосылки, о которых речь шла выше.

Ложная истина №73. Если властная мать подавляет мальчика, то он может стать гомосексуалистом

Может, но опять же, если у него есть к этому склонность. А подавление само по себе приводит к тому, что мальчик вырастает в безвольного и не приспособленного к жизни мужчину (можно ли его назвать мужчиной, это другой вопрос).

Цитата на полях

Существует еще один важный фактор, который может повлиять на гомосексуальные тенденции. Если подростки находятся под влиянием мужеподобной и властной матери или слишком слабого или женственного отца, это чревато осложнениями. Поведенческие особенности повлекут их в одну сторону, а анатомические – в другую. Если, созрев в половом отношении, сыновья станут искать себе партнеров с поведенческими (а не анатомическими) признаками своей матери, они наверняка выберут себе в партнеры лиц мужского, а не женского пола. Дочери также подвержены риску, но противоположного характера. Сложность в решении проблем такого рода заключается в том, что длительный период зависимости детей от родителей создает такое перекрытие между поколениями, что осложнения в их отношениях повторяются вновь и вновь. Женоподобный отец, о котором мы упоминали выше, очевидно был свидетелем сексуальных отклонений в отношениях его собственных родителей и так далее. Проблемы такого рода долго дают о себе знать и в последующих поколениях, пока они не будут изжиты или настолько обострятся, что разрешатся сами собой – прекращение дальнейшего деторождения.

Десмонд Моррис. Голая обезьяна

Справка

Есть много теорий, объясняющих то, почему мальчик, вырастая, становится геем. Наиболее достоверной из них представляется теория, согласно которой все объясняется гормональным сбоем у беременной женщины. Формирование яичек и перестройка мозга из женского в мужской у эмбриона происходит под влиянием половых гормонов-андрогенов, в частности тестостерона. Первая доза этих гормонов идет на формирование половых

признаков, а оставшиеся на изменение конфигурации мозга. И если этот «остаток» маленький, то на свет появляется мальчик, имеющий все необходимые мужские половые признаки, кроме структуры мозга (которая будет в большей степени женская, чем мужская).

Причины гормонального сбоя у беременной женщины могут быть самые разные: стресс, болезнь и некоторые лекарства, которые женщина принимает в первые 2 месяца беременности. По мнению некоторых исследователей, сильный стресс или потрясение, которое женщина испытывает в первые месяцы беременности, может в 6 раз увеличить вероятность появления мальчика с нетрадиционной ориентацией. Отмечают ученые и тот факт, что риск появления ребенка с гомосексуальными наклонностями выше и в тех случаях, когда для облегчения течения беременности женщины используют женские гормоны (например, эстроген).

Улыбнитесь

Пацан приходит из школы домой и говорит маме:

– Я сегодня поссорился с Васей. Он обозвал меня бабой!

– И что ты сделал?

– Врезал ему по морде косметичкой!

Ложная истина №74. Гомосексуализм – современное изобретение «распутного» Запада

Так думают многие пожилые люди, в прежние времена изрядно «обработанные» советской пропагандой. На самом же деле явление это существовало всегда. В цивилизациях древности к гомосексуализму относились с разной степенью терпимости, но практически везде существовал однополый секс.

Улыбнитесь

Французский паломник приезжает в Рим, чтобы увидеть Папу Римского. Садится в аэропорту в такси. Таксист:

– Откуда, синьор? А-а, из Франции! Лямур, лямур! У меня есть на примете одна красotka – прелестна, грудь, как у Софи Лорен. Не желаете?

– Нет. Мерси...

– Есть другая, еще лучше. Ноги, у как у Орнеллы Мути. Прямо сейчас можно поехать.

– Нет, не надо. Я по другой части. Мне бы Папу...

– О, синьор, это очень трудно... Но для такого гурмана, как вы, попробую...

Ложная истина №75. Чайковский был гомосексуалистом

Об этом особенно любят распространяться сами гомосексуалисты. Однако, как и во многих других случаях, они зачисляют в свои «тесные» ряды человека без должных на то оснований. Ведь прямых доказательств гомосексуальных наклонностей Чайковского просто нет. Все в данном случае основано на слухах. А слухи эти появились не при жизни композитора, а только в начале XX в. Их «запустили в оборот» две сестры по фамилии Пургольд, возжелавшие в свое время породниться с великим искусством за счет замужества с композиторами (одна хотела выйти замуж за Чайковского, а вторая – за Мусоргского). Но искусство с ними родниться не хотело. В отместку сестры стали распускать слухи о гомосексуальности Чайковского. Продолжателем их дела уже в наше время (в 80-е годы прошлого

столетия) стала эмигрировавшая из СССР музыковед А. Орлова. Она собрала и систематизировала «материал» о гомосексуализме композитора и поделилась им с американскими СМИ.

Однако есть множество доказательств в пользу того, что слухи о гомосексуальности Чайковского сильно преувеличены. Так, ни один из врачей, в том числе и психиатров (а композитора консультировали звезды тогдашней психиатрии Иван Балинский и француз Теофиль Д'Аршамбо), ничего не упоминает о нетрадиционной сексуальной ориентации Петра Ильича.

Возможно, гомосексуалистом был младший брат композитора, Модест, но это не повод говорить о семейной склонности Чайковских к однополый любви, ведь остальные четыре брата и сестра, были стопроцентными гетеросексуалами, к тому же оставившими немалое потомство.

То, что Чайковскому приходилось «вращаться» в «голубой» среде, тоже не довод в пользу его «голубизны». Такие были тогда времена, что даже в верхушке общества было множество геев. Среди них был и дядя царя Сергей Александрович, и другой великий князь Константин Константинович (неплохой поэт, писавший под псевдонимом К. Р.), и многие другие менее важные персоны. В то же время многие не менее важные знакомые композитора (министр финансов Витте, император Александр III) геями не были. А граф Лев Толстой, который, как известно, терпеть не мог гомосексуалистов, о Чайковском ничего в этой связи не говорил и не писал.

Справка

Чайковский Петр Ильич родился 7 мая 1840 года в Воткинске (Вятская губерния), в семье начальника Камско-Воткинского завода, горного инженера И. П. Чайковского и Александры Ассиер. Великий русский композитор. Скончался в Санкт-Петербурге 6 ноября 1893 года.

Улыбнитесь

Два медведя забрались на пасеку мед воровать. Один возится, возится – никак не может улей открыть. Второй ждал, ждал, потом и говорит:

– Ты что копаешься? Тебе что, в детстве Чайковский на лапу наступил?

Ложная истина №76. Чайковский покончил с собой по приказу «суда чести»

Издавна ходят рассказы о том, что великий композитор из-за своей гомосексуальной ориентации попал в весьма неприятную историю, в которой был замешан представитель императорской семьи. Чтобы избежать огласки и позора, некий «суд чести» приказал ему покончить с собой. Однако главный редактор энциклопедии «Все о Чайковском» Людмила Корабельникова считает: «Над причинами его смерти висит большой вопросительный знак. Мы не имеем ни предсмертной записки, ни эксгумации. Но есть веские аргументы в пользу гибели от кишечного заболевания...»

Известный современный российский сексолог Игорь Кон также отвергает версию о самоубийстве композитора. Он отмечает: «Романтический миф о самоубийстве композитора по приговору суда чести его бывших соучеников за то, что он якобы соблазнил какого-то очень знатного мальчика, чуть ни не члена императорской семьи, дядя которого пожаловался царю, несостоятельна во всех своих элементах. Во-первых, исследователи не нашли подходящего мальчика. Во-вторых, если бы даже такой скандал возник, его бы непременно

замяли, Чайковский был слишком знаменит и любим при дворе. В-третьих, кто-кто, а уж бывшие правоведы никак не могли быть судьями в подобном вопросе. В-четвертых, против этой версии восстают детально известные обстоятельства последних дней жизни Чайковского. В-пятых, сама она возникла сравнительно поздно и не в среде близких композитору людей. Как ни соблазнительно считать его очередной жертвой самодержавия и „мнений света“, Чайковский все-таки умер от холеры».

Цитата на полях

Никакого самоубийства и не было, это все слухи да сплетни. Среди психастеников практически не бывает самоубийц! У Чайковского, напротив, была танатофобия – навязчивый страх смерти. Он запрещал в своем присутствии даже произносить это слово. От холеры, кстати, умерла мать композитора. Умерла буквально в одночасье у него на глазах (Чайковскому было 14 лет). Чтобы избавить от интоксикации, ее положили в теплую ванну, где она скончалась. Поэтому Чайковский, когда сам умирал от холеры, запретил делать с собой то же самое.

В позапрошлом веке каждые 7—10 лет в Петербурге случались эпидемии холеры. Умирали по 100—200 человек – в первую очередь те, кто страдал разными желудочными расстройствами. А у Чайковского как раз был катар желудка, как это заболевание тогда называли. Звучит зловеще, на самом же деле это, скорее всего, затянувшийся дисбактериоз (нарушение кишечной флоры), который в наши дни лечится, причем часто за неделю.

М. Буянов, президент Московской психотерапевтической академии

Улыбнитесь

- «Нового русского» жена повела в консерваторию. Объявляют:
- Чайковский. Первый концерт для фортепиано с оркестром.
- «Новый русский» послушал музыку, послушал:
- Ну, че, для первого концерта неплохо.

Грудь

Ложная истина №77. Девичья грудь маленького размера может увеличиться, если ее будут часто ласкать

Такое поверье существует в народе, но, увы, относится оно к тем, которые «страшно далеки» от истины. Если бы все было так просто... Частые ласки, как это ни печально, к росту груди не приводят. Другое дело, что позволить ласкать грудь могут девочки более развитые, но их формы раньше обретают законченность сами по себе, а не из-за ласк.

Цитата на полях

Если бы усилия, затраченные на изучение женской груди, были бы направлены на программу космических исследований, то сейчас на Луне уже вовсю выпускали бы «хот-доги».

Законы Мэрфи о сексе

Ложная истина №78. Большая грудь – это всегда здорово

В жизни все далеко не так однозначно, как в порнофильмах. Во-первых, не всех мужчин возбуждает большая грудь. Во-вторых, и для многих женщин большая грудь сама по себе – сомнительное удовольствие. Ведь она раньше стареет, меньше «дает молока», быстрее отвисает и неудобна «в носке». Сексологи отмечают, что обладательницы пышного бюста вряд ли могут похвастаться тем, что их грудь – самая эрогенная из зон. Ведь объем создается в основном за счет подкожного жира, который притупляет чувствительность нервных рецепторов. Поэтому в сексуальном плане маленькие груди все-таки предпочтительнее.

Предпочтительнее они и в плане физического здоровья. Так, проведенное в знаменитой американской клинике Мауо исследование 363 пациенток продемонстрировало, какими тяжелыми физическими недугами страдают женщины со слишком большой грудью. Плохое самочувствие наблюдалось у 97%. На боль в плечах жаловались 86%, в верхней части спины – 78%, в нижней части спины – 61%, в области шеи – 71%. Неспособными к бегу оказались 79% женщин, а к занятию спортом вообще 77%.

Улыбнитесь

- Дэвушка, не заплывайте за буйки!
- Это не буйки, кретин, это я на спине плыву!

Ложная истина №79. Мужчинам не нравится маленькая грудь

Разным мужчинам нравится женская грудь разных размеров и форм. В целом же размер принципиального значения не имеет. Так, в ходе одного из опросов 95% мужчин заявили, что, впервые оказавшись с женщиной в постели, они совершенно не разочаруются, обнаружив, что грудь партнерши гораздо меньше среднего размера. И только 5% опрошенных признались, что очень маленькая грудь женщины будет достаточным поводом для отказа от дальнейших сексуальных отношений. В ходе другого опроса было установлено, что 36% мужчин нравится именно маленькая грудь.

Ложная истина №80. Женщина с маленькой грудью не столь возбуждима и почти равнодушна к сексу

Никаких данных о существовании зависимости между величиной груди у женщины и ее сексуальностью в настоящее время нет. В то же время, есть данные о том, насколько зависит степень потенциально возможной возбудимости женской груди от размера молочных желез. И эти данные не в пользу пышногрудых женщин. Как показали исследования, проведенные экспертной группой физиологов и сексологов города Стэнфорда, у женщин с небольшой грудью (до 2-го размера) намного больше шансов во время ласок груди получить полноценную гамму сексуальных ощущений, вплоть до оргазмических схваток.

И напротив, жировая ткань груди «пышнобюстных» дам становится своеобразным барьером, не позволяющим женщине в полной мере ощутить и насладиться сексуальными ласками и прикосновениями.

Улыбнитесь

Дама, у которой была огромной грудь, ну просто невероятных размеров, так рассказывала о том, как нашла любимого:

— Я вышла замуж за человека, который просто покорила меня своим вниманием и наблюдательностью. Он единственный заметил мои маленькие прелестные ушки!

Ложная истина №81. Силиконовые протезы в большинстве случаев не влияют на чувствительность молочных желез

Именно так утверждает реклама и специалисты по пластической хирургии. Однако результаты упомянутого выше исследования специалистов из Стэнфорда свидетельствуют об обратном. Ученые отметили, что силикон как инородное тело, искусственно и принужденно внесенное в организм человека, в известной степени снижает чувствительность молочных желез. Более того, по мнению исследователей, не лучшим образом силиконовые протезы отражаются и на женской возбудимости, — они могут оказать влияние на смещение и даже исчезновение этой известной эрогенной зоны женского тела.

Улыбнитесь

Босс спрашивает секретаршу:

— А вы знаете японский язык?

— Да, конечно, я же писала об этом в своем резюме.

— ?!

— В следующей строчке после объема груди.

— А-а! А я дальше не читал!

Ложная истина №82. Когда начинаешь жить половой жизнью, рост груди прекращается

Это мнение достаточно распространено в подростковой среде. На самом же деле никакой прямой зависимости между ростом груди и половой жизнью не существует. А рост груди зависит от реализации «заложенной» в женщину определенной генетической программы.

Ложная истина №83. Если есть больше капусты, то можно увеличить грудь

Это еще одно народное поверье из разряда ОБС. Как большинство подобных поверий, ничего общего с реальностью оно не имеет. Капуста – великолепный пищевой продукт, имеющий массу полезных свойств, да только увеличение женской груди среди них не наблюдается. И тех, кому капуста помогла «вырастить» большую грудь, не найти и днем с огнем. Никакой диеты, достоверно увеличивающей женскую грудь, на самом деле не существует.

Цитата на полях

Узнав из какой-то старой книги, что увеличению груди способствует капуста, школьница из Норильска съела ее так много, что спровоцировала заворот кишок. Другая деревенская девочка три раза в день ела вымя в вареном или жареном виде. В результате воспалилась поджелудочная железа: продукт-то очень жирный. Студентка из Петропавловска-Камчатского с той же целью села на монодиету из печени трески. А печени человека справиться с такой нагрузкой непросто.

С. Алферова, врач-уролог

Ложная истина №84. Если есть сырое тесто – вырастет большая грудь

В народе порой говорят: «Не ешь сырое тесто, а то грудь большая будет». Но как мы уже убедились, народ в своих суждениях частенько бывает не прав. Если бы так просто можно было бы увеличить грудь, то нужда в увеличении груди с помощью пластической хирургии давно бы отпала. Специалисты отмечают, что даже предположительно сырое тесто не содержит никаких компонентов, которые стимулировали бы рост груди.

Улыбнитесь

Муж – жене:

- Что ты вертишься перед зеркалом?
- Да вот, хочу талию разглядеть.
- Так ты сначала грудь подними!

Ложная истина №85. Для увеличения груди необходимо поставить на нее горчичники, и чем больше терпеть, тем больше вырастет грудь

Это средство из того же разряда, что и предыдущие. И если до этого речь шла о сравнительно безобидных (и даже приятных – ласки и полезных – капуста) народных методах, то это средство для увеличения груди относится к разряду опасных. Несмотря на очевидную глупость этого метода (от нагревания грудь не растет), находятся и те, кто в него верит, и, как следствие, попадают в ожоговые отделения больниц. Кроме лечения ожогов, впоследствии подобным экспериментаторам необходимо будет постоянно обследоваться и у онко-

логов, так как увеличение температуры способствует возникновению опухолей, в том числе и недоброкачественных.

Цитата на полях

Мне часто приходилось обследовать и лечить молоденьких девочек, которые мучительно и безуспешно пытались увеличить размер груди. Среди более или менее безобидных способов – сеточки, наносимые йодом. В малых количествах эта процедура вреда не принесет, но вот ежедневное размазывание целого пузырька по груди обязательно закончится ожогом кожи. Некоторые мажут кожу вокруг соска медом, хреном, натирают чесноком и теплым маслом. Покупают на рынке у старушек мумие и настойчиво втирают в кожу. Потом этих девочек можно увидеть на консультации у аллерголога...

Применяют также метод перепада температур: поливают грудь попеременно очень горячей и очень холодной водой. После одного такого обливания можно сразу заболеть воспалением легких или получить ожог.

Но самые страшные методы – механические. Например, в некоторых районах Сибири почему-то было принято перетягивать грудь резинкой. Чтобы «орудие пытки» держалось, его просто фиксировали, нарушая кровоток. Такие процедуры наши пациентки стараются проделывать подольше – «чтобы эффект был заметнее». Соответственно под действием жгута-резинки грудь начинает синеть. Этот способ приводит к появлению мастопатии, а может спровоцировать даже некроз ткани. Молочные железы у девочек в подобных случаях развиваются со значительными затруднениями, и им довольно рано придется ходить на консультации к онкологу.

С. Алферова, врач-уролог

Ложная истина №86. Если спать на животе, то от этого перестанет расти грудь

Спешу успокоить всех девушек и женщин, любящих спать на животе. Никаких данных о том, что поза сна хоть как-то влияет на размер груди, просто не существует. Молочные железы вырастут до размера, предназначенного им природой.

Улыбнитесь

- Девочки, так хочется дышать полной грудью!
- Дыши тем, что есть!

Ложная истина №87. Чувствительность сосков груди зависит от их размера

Это не так. Размер сосков никак не влияет на их чувствительность (так же как на чувствительность не влияет размер клитора или пениса). Маленькие соски могут быть сверхчувствительными, тогда как большие могут совершенно ничего не чувствовать. Бывает и так, что одна грудь или сосок более чувствительны, чем другая грудь или другой сосок.

Ложная истина №88. Самая большая грудь в Европе у англичанок

Об этом в 2001 году сообщили многие западные и отечественные газеты, на основании данных исследования, проведенного роттердамской компанией изучения рынка «GfK Fashion Score». В ходе обследования 5000 женщин выяснилось, что доля представительниц прекрасного пола, носящих бюстгалтеры размера D и более, в Великобритании больше, чем в шести других странах.

Результаты, конечно, интересные, но не более того. Во-первых, в опросе, проведенном по заказу фирмы «Триумф», производящей нижнее белье, почему-то не участвовали немки и итальянки. Во-вторых, были «обделены» и страны Восточной Европы, в том числе и Россия. В-третьих, по мнению специалистов, большие бюсты англичанок – следствие наличия в контрацептивах или в продуктах гормонов, что, естественно, не лучшим образом отражается на здоровье женщин. Но в любом случае делать выводы о том, у каких женщин самая большая грудь, преждевременно. Хорошо проверенных научных данных об этом пока что нет.

Цифры и факты

Любопытно, что при всем своем эротическом значении грудь, или молочные железы, – это всего лишь модифицированные потовые железы.

Улыбнитесь

Пышная грудь может сделать привлекательной даже самую умную женщину...

Цитата на полях

Обычно полагают, что увеличение груди у женщин связано скорее с материнским, чем с половым инстинктом, но данных, указывающих на это, недостаточно. У других видов приматов достаточно молока для питания потомства, однако они лишены столь четко выделяющихся, крупных полушарий. В этом отношении самки, принадлежащие к нашему виду, уникальны. Появление выпуклых грудей характерной формы, по-видимому, является еще одним примером сексуальной сигнализации. Подобное могло произойти лишь благодаря наличию обнаженного кожного покрова. Рельефные образования на месте грудей у покрытой шерстью самки были бы гораздо менее заметны в качестве привлекающих самца сексуальных ориентиров. Но после того как волосяной покров исчез, они стали бросаться в глаза. Обращает на себя внимание не только их форма, но и соски, способные увеличиваться и твердеть при сексуальном возбуждении. Пигментация кожи вокруг соска также способствует этому процессу.

Десмонд Моррис. Голая обезьяна

Интересности

Гиппократ – величайший врач древности – советовал женщинам с плоской грудью много и громко петь, чтобы увеличить размер бюста.

Д

Девственность

Ложная истина №89. Все начинают рано

О том, что в настоящее время «все стартуют лет в 13—14», можно услышать и среди взрослых, и в подростковой среде. Однако в реальности все не так однозначно. По данным российских специалистов НИИ семьи, сейчас средний возраст начала половой жизни у россиян – 18,2 лет (в среднем в мире – 17,4). Отмечают ученые и то, что возраст сексуального дебюта напрямую зависит от благополучия в семье, а также от интеллекта и уровня образования. Исследования показали, что до 16 лет потеряли невинность менее 30% школьников, тогда как среди учащихся ПТУ эта цифра превысила 50%.

Словарик

Девственница – девушка, не жившая половой жизнью, соответственно, девственник – юноша, не живший половой жизнью.

Улыбнитесь

Первая брачная ночь. Выясняется, что молодая уже утратила невинность. Супруг сидит печальный, потом спрашивает:

– А что, тебе совсем не хотелось выйти замуж девушкой?

– Конечно, хотелось, милый. Я уж старалась, старалась, но в одиннадцать лет не регистрируют.

Цитата на полях

Раннее вступление в интимные отношения создает у личности комплекс незрелости, а в будущем – и неудовлетворенности, прежде всего собой, за такое аморальное поведение в молодости. Как ни странно, но последние исследования показывают, что юноши начали вступать в половую связь намного позже, чем раньше, а вот девушки – наоборот.

Ребекка де Ферранти, сексопатолог

Интересности

Интересно, что девственная плева, подобная присущей человеческим особям женского пола, имеется лишь у некоторых видов высших обезьян и одного вида антилоп.

Ложная истина №90. Если девушка девственна, то нет смысла показываться врачу-гинекологу

Как отмечалось выше, развитие многих женских заболеваний никак не связано с наличием или отсутствием девственной плевы. А потому специалисты рекомендуют посещать женскую консультацию как минимум раз в год, независимо от того, живет женщина половой

жизнью или нет. Ведь хорошо известно, что любую болезнь гораздо легче вылечить, если она не запущена.

Ложная истина №91. При дефлорации бывает много крови

Это далеко не всегда так. Много зависит от индивидуальных особенностей. Не редко кровяные выделения бывают скудными, а порой их не бывает совсем.

Отсутствие обильных кровоизлияний объясняется тем, что в девственной плеве совсем немного кровеносных сосудов. Поэтому в подавляющем большинстве случаев в нормальном варианте при дефлорации выделяется несколько капель крови, которые зачастую смешиваются со слизью и практически неразличимы.

Улыбнитесь

В первую брачную ночь у немолодого графа с чопорной графиней ничего не выходит.
– Ладно, графиня, – говорит граф. – Я спасу вашу честь – порежу себе палец и вытру его о простыню.

– А я вашу, – отвечает графиня, сморкаясь в простыню.

Словарик

Дефлорация – разрыв девственной плевы.

Ложная истина №92. При дефлорации всегда больно

По мнению многих ученых, болезненность дефлорации скорее психологического характера, нежели физиологического. Практически все девочки с малых лет слышат о том, что «первый раз должно быть больно». Вот и получается, что когда девочка впервые ложится в постель с мужчиной, она находится в напряжении и ожидании боли. А психологам давно уже известно, чем больше о боли думать – тем боль будет сильнее.

Отмечу и то, что боль возникает, когда нет достаточного возбуждения. А возбуждения часто не бывает, поскольку есть волнение от того, что это происходит в первый раз. Вот почему партнерам желательно максимально расслабиться, используя для этого все возможные средства (послушать спокойную приятную музыку, потанцевать, принять ароматическую ванну, немного (немного!) выпить хорошего вина или коньяка), после чего долгое время ласкать друг друга. Предварительные игры должны продолжаться до тех пор, пока влагалище у девушки не станет очень возбужденным и влажным. И тогда можно переходить к главному, без особых опасений, что будет больно.

Цифры и факты

По статистике, при первом сношении обильные кровяные выделения бывают у 9% женщин, умеренные у 21%, скудные у 54%, очень скудные (или вообще не было) – у 16%. При этом ощущали сильную боль 14% женщин, несильную – 44%, вообще не ощущали боли 42%.

Ложная истина №93. Девственности лучше всего лишаться в морской воде: крови нигде не останется, к тому же морская вода все продезинфицирует

Подобные утверждения весьма сомнительны. В морской воде действительно содержатся вещества, убивающие некоторые виды бактерий. Но, во-первых, далеко не все. Во-вторых, на наших пляжах морская вода давно уже перестала быть чистой и существует опасность не обезопасить себя от инфекции, а наоборот, «подхватить» ее. К тому же есть и ряд неудобств при сексе в воде. Зачастую температура воды не позволяет вести в ней долгие любовные игры.

Следует отметить и то, что секс в воде – занятие далеко небезопасное. И в бассейне, и в речке, и в море. Дело в том, что вода вымывает смазку, поэтому половой акт проходит «насухую». Следовательно, может быть травмирована не только слизистая влагалища, но и нежная кожа полового члена. Кроме того, хлорка в бассейне раздражает слизистую, а в речной воде можно заразиться «зудом купальщика» и получить воспаление.

Цитата на полях

Еще одна особенность, характерная, похоже, лишь для нашего вида, – это наличие девственной плевы у девушек. У низших млекопитающих она появляется и существует лишь на эмбриональной стадии развития мочеполовой системы, но, будучи элементом неотении, у голой обезьяны она сохраняется. Ее наличие подразумевает, что дефлорация – первый в жизни женщины полноценный половой акт – будет связана с некоторыми неудобствами. При такой сексуальной чувствительности, обусловленной эволюцией, на первый взгляд странно, что у самки голой обезьяны, по существу, имеется антикопуляционный механизм. Но ситуация не настолько парадоксальна, как может показаться. Затрудняя или даже делая болезненным первое совокупление, существование девственной плевы гарантирует, что к этому акту не станут относиться безответственно.

Десмонд Моррис. Голая обезьяна

Улыбнитесь

Древние дед и бабка ужинают. Вдруг дед ударяет бабку ложкой по лбу.

Бабка аж взвилась:

– Да ты что, ошалел, старый?

– Как вспомню, что не девкой взял, сердце кровью обливается.

Ложная истина №94. Если партнер использует презерватив, то будет больнее

Это не так. Современные презервативы, наоборот, избавляют от боли, так как они покрыты специальной смазкой, облегчающей скольжение.

Ложная истина №95. С первого раза нельзя забеременеть

Кому-то может показаться смешным, но именно так думают многие подростки. На самом же деле с первого раза можно забеременеть, и таких случаев очень много.

Цитата на полях

У матери проказливая дочь
Берет урок стыдливости покорной
И мнимых мук, и с робостью притворной
Играет роль в решительную ночь.
И поутру, оправясь понемногу,
Встает бледна, чуть ходит, так томна.
В восторге муж, мать шепчет: слава Богу,
А старый друг стучится у окна.

А. С. Пушкин

Ложная истина №96. С годами девственная плева утолщается, поэтому чем позже лишаешься невинности, тем это труднее сделать

Это ничто иное, как заблуждение. Ученые утверждают, что от возраста ни анатомическое строение девственной плевы, ни величина ее отверстий, ни ее плотность не зависят. Определяются они особенностями организма девушки (женщины). И если девственная плева эластична в 18 лет, то и к тридцати годам она, как правило, остается такой же.

Ложная истина №97. Если с раннего детства ездить на лошади, то можно повредить себе девственную плеву

В подавляющем большинстве случаев подобные опасения беспочвенны. Повредить девственную плеву при нормальной езде на лошади достаточно трудно. Впрочем, если неумело располагаться в седле, то какие-то шансы, что это произойдет, есть. Но вообще-то, чтобы повредить гимен (девственную плеву), катаясь на лошади, нужно хорошо постараться.

Улыбнитесь

Разговаривают две монашки:

- Ты девственница?
- Это как?
- Ну ты с мужчинами спала?
- Да разве с ними поспишь?

Ложная истина №98. По походке человека можно определить, девственник он или нет

Все популярные в подростковой среде многочисленные рассказы о признаках, будто бы помогающих определить девственников, на самом деле относятся к мифам. По походке или другим внешним особенностям установить, девственник или девственница перед вами, нельзя.

Улыбнитесь

Приходит дочь очень поздно домой, вертит на пальчике свои трусики и вся прямо сияет от счастья...

Мать ошарашенно ее спрашивает:

– Ты где была? Что случилось?!

– Я не знаю, что случилось, но теперь это будет моим хобби на всю жизнь!..

Ложная истина №99. Чтобы все в первый раз было хорошо, необходимо, чтобы партнерша была намного опытнее

Все не так однозначно. Если девственнику попадется чуткая и умная партнерша, то это утверждение верно. Но если девушка или женщина не отличается умом и сообразительностью, и к тому же чуткость и тактичность не входят в число ее достоинств, то быть беде. Она или ляпнет по глупости что-либо, что поспособствует появлению у юноши новых комплексов или усилению старых, или даже сознательно подвергнет его осмеянию, что также ни к чему хорошему не приведет.

Цитата на полях

Прекрасным весенним вечером, наслаждаясь светом красных свечей, жених вынимает Малиновую Птицу и развязывает красные шелковые шаровары невесты. Он поднимает ее прелестные ножки и ласкает ее нефритоподобные ягодицы; она держит его Нефритовый Стебель в руке и ласкает его. Мужчина сосет ее язык, в результате чего ее мысли отвлекаются от суетности. Затем он увлажняет внутреннюю поверхность ее Пещерки своей слюной и она предлагает ему вспахать ее Поле. Прежде чем она осознает это, ее девственность нарушена. Когда она раскрывается ему, он входит глубоко и начинает энергично двигаться; вскоре его Мальчик раскрывается, а семя его эякулируется. После этого пара обтирает свои половые части Шестью поясами, которые затем бросают в корзину. С этого момента они считаются по-настоящему женатыми. Союз их Инь и Янь энергий будет продолжаться с этого момента без перерыва.

Поэзия Высшей Радости

(даосский текст)

Улыбнитесь

Парень познакомился с девушкой в баре, выпили, он и говорит:

– Может, поедem ко мне?

– Знаешь, – отвечает девушка, – я, наверное, несовременна, но я решила оставаться девушкой, пока не буду уверена, что я действительно люблю того мужчину, который рядом со мной.

– Ладно, – говорит парень, – принцип есть принцип. Но, наверное, тяжело так жить?

– Да в общем-то нет. Вот муж, тот психует...

Ложная истина №100. Легенды об омоложении с помощью девственниц основаны на предрассудках

Общеизвестны легенды о восточных правителях, стремившихся достичь долголетия за счет энергии молодых тел девушек-девственниц. Многие из них укладывались спать

в плотном окружении совсем юных девушек 12—14 лет, в обязательном порядке девственности. Однако сексуальные отношения с ними не одобрялись, они должны были оставаться невинными. По мнению тогдашних ученых мужей, в таком случае тела девушек могут принести повелителю удачу, здоровье и долгую молодость.

Подобный особый способ омоложения был и у древних греков и римлян, и именовался он – герокомия (старый человек соединял свою жизнь с молодой девушкой).

Интересно, что в Древней Греции существовал и обычай (правда, не очень распространенный), по которому герокомии практиковали и женщины. К богатым пожилым дамам приводили мальчиков не старше 14 лет. При этом строго следили, чтобы у мальчика не было до этого ни одного полового контакта, в том числе и гомосексуального (последнее в Древней Греции было очень и очень распространено). Считалось, что подобное «средство омоложения» действует только в течение 10 дней, причем только по отношению к той женщине, которая была у него первой. Затем мальчика с подарками отпускали домой.

О подобной практике упоминает и китайская традиция. Известны рассказы о легендарной Королеве Западного Рая, которой нравилось совокупляться с молодыми мужчинами, из которых она вытягивала жизнь. Говорилось, что всякий раз, когда она делала это, молодой человек заболевал, тогда как она выглядела все более и более красивой.

Правда, не кто иной, как Председатель Мао Цзэдун, основатель коммунистической партии Китая и лидер Китайской Народной Республики в течение 27 лет, своим личным примером не подтвердил мнения древних мудрецов-даосов, считавших, что мужчина, который переспит с тысячей девственниц, достигнет бессмертия. Товарищ Мао даже перевыполнил план по девственницам, и что? А ничего. Умер в возрасте восьмидесяти трех лет, что, впрочем, для политического деятеля совсем не мало.

Так, может, все подобные «методы омоложения» недействительны? Однозначно ответить сложно, ведь не так давно исследования американских ученых показали, что в пожилом возрасте для мужчины очень важно постоянное сексуальное возбуждение, которое хотя и не приводит к оргазму, но поддерживает его организм в тонусе. Ученые отмечают, что это снижает, к примеру, риск сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта. Другое дело, что для мужчины сексуальное возбуждение, не закончившееся оргазмом, может привести к застою крови в малом тазу и развитию простатита. Но все же простатит менее опасен, чем те же инсульт или инфаркт.

Конечно же, ученые не призывают всех мужчин обзаводиться гаремами из молодых девушек. Они отмечают, что даже если мужчины просто интересуются сексом в пожилом возрасте, то и среди них значительно снижается количество жертв инсульта. Вывод: дружите с сексом в любом возрасте.

Цитата на полях

Эскулапу и здоровью от Л. Клавдия Геримпа, который прожил 115 лет и 5 дней при помощи дыхания юных женщин и к удивлению врачей. Старайтесь жить так же, как и он.

Сохранившаяся до сих пор надпись, сделанная на надгробной плите одного римлянина по его завещанию.

Ложная истина №101. На Руси всегда и везде ценилась девственность

Это было характерно для большинства представителей русского этноса, но далеко не для всех. Так, к примеру, в Поморье отношение к добрачным половым связям молодежи

было очень либеральным. Случаев публичного оповещения о «нечестности» невесты на следующий день после свадьбы практически не было.

Улыбнитесь

Решил Петька жениться на Анке, сыграли свадьбу и пошли спать – Василий Иванович в одной комнате, а Петька с Анкой в другой.

Лежит Василий Иванович, слушает звуки из-за стены и вдруг слышит какую-то возню, беготню и дикий крик. Забегает и видит – Петька ломает Анке руку.

– Петька, ты чего? – спрашивает Василий Иванович.

– Василий Иванович, ну должен же я ей хоть что-нибудь сломать!

Интересности

Любопытно, что у некоторых народов вообще не существует такого понятия, как «девственность». В некоторых социальных и религиозных слоях Индии, Бразилии и Чили матери настолько тщательно подмывают своих дочерей, что девственная плева уничтожается в раннем возрасте. В тех же случаях, когда девушка сохраняет девственную плеву до замужества и мужчина «вынужден» совершать дефлорацию, это приводит к тому, что мать невесты обвиняют в плохом воспитании, поскольку она не научила дочь правилам личной гигиены и та выросла замарашкой.

Улыбнитесь

– А вы слышали – в нашем парке открылся новый аттракцион «Девушка с веслом»? За умеренную плату любая женщина, взяв в руки весло, может снова почувствовать себя девушкой...

Ложная истина №102. Девственность – величайшее достоинство невесты

Это характерно далеко не для всех народов. В некоторых этносах традиционно считается, что женщина только до тех пор достойна восхищения, пока она желанна для многих мужчин. Брать в жены девственницу считается у них дурным тоном. Так, в некоторых районах Тибета местные жители если узнавали, что невеста девственница, изгоняли молодоженов из селения. Там же считалось, что женщина «готова» к семейной жизни, если познала не меньше десятка-другого мужчин. Для не слишком густо населенного Тибета это было трудной задачей. Доходило до того, что девушки в сопровождении своих мам выходили на горные тропы, где караулили путников с одной целью – уговорить его на половой акт.

Интересности

По сообщению французского исследователя Пьера Гордона, на Балеарских островах все родственники и друзья, принимавшие участие в свадебном празднестве, в порядке занимаемого ими положения, в брачную ночь пользовались благосклонностью невесты. Самым последним в этой очереди был юный супруг.

Подобный обычай существует и на Маркизских островах, причем в то время как мужская часть племени пользуется «гостеприимством» невесты, ее голова покоится на коленях мужа.

Похожие обычаи существовали (и существуют) в некоторых регионах Океании, Азии и Африки.

Довольно распространены раньше были традиции, согласно которым девственницами занимался опытный «профессионал», берущий за это плату. Так, «штатный специалист» лишал невесту девственности в Новой Каледонии, на Малабарском побережье Индии и в других регионах Азии, Океании и Африки.

Цитата на полях

В давние времена, граничившие с эпохой неолита, было чрезвычайно распространенным явлением дефлорация молодой девушки опытной женщиной.

Существовал также обычай, когда девушки, достигшие определенного возраста, были обязаны отправляться в лес, чтобы их лишили девственности монахи-отшельники, носившие звериные шкуры и рога животных. Эти доисторические монахи принадлежали к особым братствам человекобыков, человеколошадей, человекокозлов, человековолоков, человекольвов и т. д. В каждом отдельном случае они надевали шкуру соответствующего животного.

В Белуджистане дефлорацию до сих пор осуществляют с помощью лезвия.

Хотя и реже, но встречаются народности, представительницы которых должны дефлорировать себя сами.

Пьер Гордон

Улыбнитесь

Встречаются два приятеля.

— Я встретил девушку своей мечты, женился бы, но как тактично узнать, девушка она или нет?

— Запросто! Пригласи в гости, выпейте шампанского, потом сразу тащи ее в кровать и примечай: если разволнуется, то — девушка, если нет, то нет.

Прошло дней пять, встречаются.

— Ну как, узнал?

— Девушка! Точно! Так разволновалась, что от растерянности подушку положила не под голову, а под попку!

Дети

Ложная истина №103. Если ребенок увидит, как родители занимаются любовью, – это трагедия

В действительности же никакой особой трагедии в этом нет. Намного печальнее если родители постоянно ссорятся на повышенных тонах и даже с рукоприкладством. Травмирующие последствия нечаянного подсматривания очень часто преувеличиваются. И здесь очень многое зависит от поведения родителей. Если они наказывают ребенка за то, что он нечаянно их увидел, то это действительно может впоследствии обернуться комплексами у взрослого человека. Если же родители реагируют на это спокойно (насколько это возможно в момент «кипения страсти»), то, как правило, никаких проблем не возникает. Маленькому малышу можно объяснить, что родители так играют или занимаются чем-то наподобие спортивных упражнений. Ребенку постарше можно сказать правду, естественно, без доскопального описания физиологических подробностей. Многое еще зависит от того, в какой момент зашел в спальню ребенок. Если во время прелюдии, то здесь особо и выдумывать нечего: «Мама с папой обнимаются». Гораздо сложнее приходится родителям, застигнутыми «на месте преступления» в одной из поз, отличных от той, что принято называть «миссионерской», или занимающимися оральным сексом. Но и здесь не стоит впадать в истерику, а попробовать переключить внимание ребенка и отвлечь его чем-либо.

Намного печальнее, если ребенок застаёт папу не с мамой или, наоборот, маму не с папой. Даже маленькие дети прекрасно понимают, что это ничто иное, как предательство и воспринимают это очень тяжело.

Цитата на полях/Советы

Если маленький ребенок вдруг входит в вашу комнату в то время, когда вы занимаетесь сексом, то медленно натяните на себя одеяло и старайтесь не выглядеть так, словно занимались чем-то нехорошим, потому что на самом деле вы этого не делали. Затем один из вас должен встать и проводить ребенка в его комнату или уложить в постель. И тут хорошо бы спросить его: «Что, по-твоему, делали твои мамочка и папочка?» Это поможет вам узнать, что именно видел ваш ребенок и, что еще более важно, как именно он это интерпретировал и т. д. Он может ответить вам: «Я видел, как папа делает тебе больно!» В этом случае вы должны возразить ему, сказав: «О, я была бы счастлива, если бы папочка почаще делал мне так больно!»

Если ребенок относится к тому, что он увидел, крайне негативно, то вы должны выразить свое несогласие с его (или ее) интерпретацией увиденного и дать случившемуся позитивную оценку. Кроме того, вы можете сказать, что вы и папочка занимались сексом и с удовольствием поговорите с ним (или с ней) об этом утром. Даже если ребенок не будет задавать вам вопросов на следующий день, вам следует вернуться к этой теме.

Пол Джоанидис. Библия секса

Улыбнитесь

В однокомнатной квартире родителям приспичило. Папа говорит:
– Сынок, посмотри-ка в окно, что там на улице делается?
Сын подходит к окну:

– О, вон Юрка тоже в окно смотрит, наверно, и его родителям приспичило.

Ложная истина №104. Недоношенные дети вырастают сексуально холодными людьми

Верно то, что такие дети развиваются сложнее. Но что касается сексуальности, то здесь многое зависит от унаследованного темперамента, чувства либидо. И совсем не обязательно, что ребенок, родившийся раньше срока, будет сексуально холоден.

Домогательства (сексуальные)

Ложная истина №105. Женщины виноваты сами – они провоцируют подобное отношение к себе (носят короткие юбки, глубокое декольте открывает грудь, кокетничают и т. д.)

Стремление женщины быть привлекательной в соответствии с существующими представлениями о моде и красоте, вряд ли можно считать провоцирующим фактором. Другое дело поведение. Обыкновенное кокетство очень часто воспринимается мужчинами как призыв к чему-то большему. Увы, эти мужчины не понимают, что это всего лишь природная линия поведения женщины – «завоевание сердец» (чтобы иметь возможность выбора).

Что же касается непосредственного провоцирования к домогательству, то, по статистике, лишь каждая десятая женщина не имеет ничего против подобного варианта «ухаживания». А потому винить в этом всех женщин «скопом» было бы неправильно.

Цифры и факты

По некоторым данным, в России в крупных городах с этой проблемой сталкивается практически каждая третья работающая женщина, в провинции – каждая четвертая.

Улыбнитесь

На работе мужик пристал к сослуживице, начал ее раздевать. Она кричит:

– Гад!!! Скотина!!! Фашист!!! Козел!!! Балбес! Дурак! Дурачок! Дурашка... Лапушка...

Е

Евнухи

Ложная истина №106. Социальный институт евнухов – изобретение арабских халифов и султанов

Так думает очень много людей, но в действительности все несколько иначе. Для кого-то это будет открытием, но как раз основоположник ислама пророк Магомет категорически запретил кастрацию не только людей, но даже животных. А потому арабы стали использовать евнухов относительно поздно. Историки отмечают, что лишь завоевав в 750 году Персию, арабы познакомились с гаремами, которые, впрочем, также не являлись местным изобретением, а были основаны на китайских традициях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.