

Дмитрий Марыскин



ЭНЕРГИЯ В ОСНОВЕ ДАО

Дмитрий Марышкин
Энергия в основе Дао

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Энергия в основе Дао / Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900106-1

Отражение энергии жизни в окружающем нас мире. В сборник вошли три книги: «Красота, здоровье, молодость. Волшебная медитация „Аромат весны“», «Разожги в себе жизнь. Энергия красоты, здоровья и молодости» и «Дао Пустоты». Для всех, кто желает открыть, познать и ощутить волшебство единой энергии жизни.

ISBN 978-5-44-900106-1

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Диалог с Учителем об энергии	6
Книга 1. Красота, здоровье, молодость. Волшебная медитация «Аромат весны»	7
Из книги вы узнаете...	7
Введение	8
Часть 1. Теория о циклах жизни	9
Циклы жизни и энергия	9
Энергия весны и энергия осени, или Как избежать неизбежное	10
Праздник вечной весны	10
Часть 2. «Аромат весны» – юный облик для тела и души	11
Омолаживающая медитация «Аромат весны»	11
Время и место для проведения медитации	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Энергия в основе Дао

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4490-0106-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Диалог с Учителем об энергии

В каждом из нас есть капля энергии жизни, не расходуй понапрасну эту драгоценность.

– С возрастом внутренняя энергия убывает, её становится всё меньше и меньше. Как достигать большего, не имея достаточного её количества?

– Нужно отказаться от борьбы – бессмысленного, бесполезного сопротивления внешним обстоятельствам. Чем больше ты тратишь энергии на ненужные действия, тем меньше её остаётся для действительно стоящих дел. Если оказываешь сопротивление чему-либо, то напрасно теряешь энергию своей жизни. Вступая в войну со всем миром, ты непременно проиграешь. Нарушая его порядок, целостность и совершенство, ты будешь обречён на скорую гибель.

Твоя энергия – это бесценная драгоценность, так не разменивай её на пустые и бесполезные дела. Используй её только с пользой для себя и других.

**Книга 1. Красота, здоровье, молодость.
Волшебная медитация «Аромат весны»
Волшебная медитация, описанная в этой
книге, подарит вам юную энергию,
чтобы ваше тело и душа расцвели, как
весенний цветок, и излучали неподдельный
аромат красоты, здоровья и молодости.**

Из книги вы узнаете...

КАК ВЕРНУТЬ КРАСОТУ, ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ С ПОМОЩЬЮ ПРОБУЖДАЮЩЕЙ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ;

КАК НАПОЛНИТЬ СЕБЯ СИЛОЙ ПЕРВОЗДАННОГО ИМПУЛЬСА ЗАРОЖДЕНИЯ ВСЕГО ЖИВОГО;

КАК АКТИВИРОВАТЬ ВНУТРИ ОМОЛАЖИВАЮЩУЮ ЭНЕРГИЮ ВЕСНЫ;

КАК ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМИ, СТАТЬ БОДРЫМИ И ЭНЕРГИЧНЫМИ;

КАК ВНОВЬ ОЩУТИТЬ ВСЮ КРАСОТУ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА, ЗАНОВО ПРОЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ В ЯРКИХ КРАСКАХ;

КАК, УПРАЖНЯЯСЬ ВСЕГО 10 МИНУТ В ДЕНЬ, ПРЕОБРАЗИТЬ СВОЁ ТЕЛО И ДУШУ, НАПОЛНИТЬ ИХ КРАСОТОЙ, ЗДОРОВЬЕМ И СЧАСТЬЕМ.

Введение

Энергия пробуждения возвращает юность телу и душе, красоте, здоровье и молодость.

Весной распускаются цветы, природа пробуждается и наполняется новой энергией. Зарождение любой жизни – это фаза, когда энергия чудесным образом превращается в материю. На этой фазе зачатка самой жизни, она наиболее активная и проявляет все свои свойства.

Чтобы вновь вернуться на эту фазу и соприкоснуться с импульсом пробуждения, нам достаточно мысленно возвратиться назад в прошлое и на себе ощутить дыхание юной энергии жизни. Для этой цели был специально разработан медитативный комплекс «Аромат весны», который позволяет соединиться с самой мощной энергией жизни, ощутить на себе её чудесные преобразования, заново почувствовать себя молодыми и здоровыми, вернуть своему телу и душе юный облик.

Каждую весну многолетние растения вновь пробуждаются и из сухих, мёртвых палок превращаются в цветущий сад, наполненный преображающей силой – юной энергией жизни. Так и наше тело, когда наполняется этой силой и энергией, вновь расцветает красотой, здоровьем и молодостью.

Если вы желаете прожить долгую, счастливую и красивую жизнь, оставаться юными телом и душой, ощутить новое качество жизни, молодость и здоровье, то данная книга покажет вам один из путей к этому.

В книге описан комплекс-медитация «Аромат весны». Он лёгок в исполнении и доступен каждому. Выполняя его всего 10 минут в день, вы вернёте юный облик телу и душе, станете активными и жизнерадостными.

Почувствуйте энергию зарождения самой жизни, и как весенний цветок, распуститесь на пике своих возможностей.

Я желаю вам вновь ощутить «весну» своей жизни, стать молодыми душой и телом, бодрыми, активными, здоровыми и счастливыми.

Часть 1. Теория о циклах жизни

Циклы жизни и энергия

Вся наша жизнь – это отражение времён года. Жаль, что мы так и не дожидаемся новой весны.

Также как и в природе, наша жизнь проходит несколько этапов. «Весной» мы рождаемся, энергия формирует наше тело. «Летом» мы взрослеем, тело достигает своего апогея развития, энергия максимально проявляет себя в нём. «Конец лета» и «начало осени» – это зрелые годы, состояние равновесия между энергией и телом. «Осенью» мы начинаем угасать – это время взрослых, энергия идёт на убыль. «Зима» – это старость и смерть, «закат» нашей жизни, энергия покидает тело, и наша жизнь прекращает свой век. «Весной» появляется новая жизнь в новом теле, уже не наша, и всё повторяется вновь.

Все эти циклы – это взаимодействие энергии и тела, это природный процесс и его нельзя повернуть вспять. Однако, если мы сумеем на любом этапе своей жизни, вновь запустить фазу «весны», то преобразуем своё тело юной энергией и не дадим ей покинуть его на этапе «зимы».

Эта взаимозависимость естественных и искусственных циклов отражена на рисунке 1.

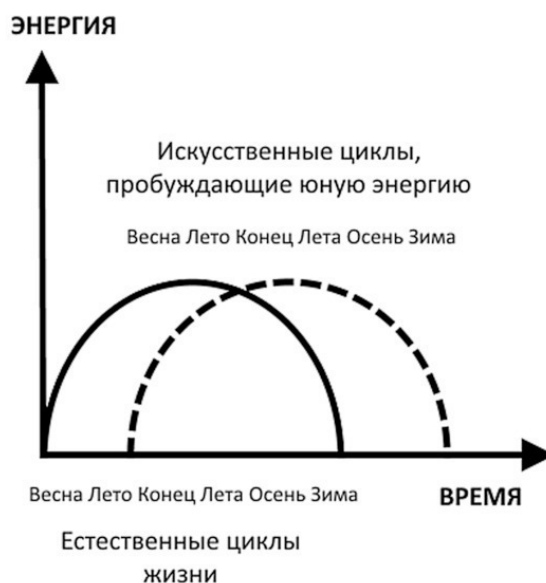


Рисунок 1. Естественные и искусственные циклы жизни.

Энергия весны и энергия осени, или Как избежать неизбежное

*Весной жизнь расцветает, осенью жизнь угасает. «Весною»
питайте её, отодвигая неизбежную «зиму».*

Весной всё расцветает и наполняется новой энергией жизни. Это период рождения, когда энергия преобразуется в материю, период пробуждающего импульса, который оживляет всё вокруг. Поэтому, на этой фазе энергия имеет определённые свойства, чтобы дать новую жизнь или воскресить старую. Энергия на этом этапе, является жизнедательной силой для любой живой материи. Именно её мы и будем использовать в комплексе «Аромат весны», описанном в этой книге.

«Осенью» жизнь замедляется и начинает угасать. Это фаза энергии другого качества, более пассивного. Она не преобразует тело, она просто его покидает. Поэтому, посредством медитации, мы будем заменять её на активную энергию «весны».

Энергия «весны» и энергия «осени» должны поддерживать баланс тела, они должны быть уравновешены. Если ваш период «осень» и энергия «осени» преобладает внутри, то добавляя энергию «весны», мы возвращаем жизнь в себя и прекращаем покидание ею тела.

Таким образом, регулируя это равновесие и поддерживая баланс между двумя видами энергии, мы прекращаем естественный процесс угасания жизни внутри. Отодвигая свою «зиму», мы спасаем себя от «неизбежного» финала, предначертанного нам судьбой.

Праздник вечной весны

*Добавьте «весну» в свою жизнь, и пусть она вновь расцветёт,
остановив этот праздник навечно.*

Когда в вашу жизнь вновь приходит «весна», то всё меняется, жизнь вновь просыпается и расцветает, преображая тело и душу. Красота, здоровье и молодость возвращаются, энергия, сила и чувственность оживают внутри вас, наполняя радостью и счастьем.

На этом празднике нескончаемой весны вам уготовлено место, и вы, несомненно, достойны, занимать его, весь тот срок, который сами определите для себя.

Вне зависимости от времени года, пусть в вашем теле и душе всегда царит весна. Пусть под голубым небом и ярким солнцем, ваша жизнь приобретёт новый смысл и подарит вам ещё множество незабываемых моментов, ярких и восхитительных чувств.

На этом празднике изобилия жизни, радостных мерцаний и счастливых мгновений, оставайтесь собою, сохраняя единство и гармонию мира внутри и вокруг.

Часть 2. «Аромат весны» – юный облик для тела и души

Омолаживающая медитация «Аромат весны»

Сын Неба и Земли вдыхает «аромат весны» и пробуждает юную энергию внутри.

Аромат весны – это пробуждение молодой, юной энергии, активация импульса зарождения самой жизни через мысленное возвращение в состояние зародыша – к истоку вашей жизни.

Каждый человек когда-то был младенцем и при желании может вспомнить это состояние, вновь ощутить жизнь плода в утробе матери или недавно рождённого ребёнка. Это состояние и ощущения являются базовыми для медитации «Аромат весны». Именно с помощью них вы пробуждаете в себе юную энергию, преображающую вашу жизнь. Находясь в состоянии плода или младенца, вы активируете механизмы, которые омолаживают ваше тело, придают ему красоту, здоровье и молодость. Вы активируете энергию «весны», которая заменяет энергию «осени» и сохраняет от «неминуемой», лютой «зимы».

Противопоказаниями к выполнению комплекса-медитации «Аромат весны» являются все состояния, вызывающие дискомфорт, неприятные ощущения и неприятие самой практики, любые негативные реакции организма от её проведение. Если у вас имеются любые физические или психические проблемы, то перед применением медитации следует дополнительно проконсультироваться со специалистом.

Выполняя комплекс-медитацию 1 день, вы увеличиваете продолжительность жизни на 2 дня. Выполняя её год, ваш биологический и физический возраст станет младше на 2 года. Если, к примеру, вам 50 лет, то через 5 лет практики вам будет 45 лет, а через 10 лет, ваш возраст составит 40 лет. Всё это произойдёт при условии, если вы постоянно будете выполнять данную медитацию.

Так, крупица за крупицей, капля за каплей, вы формируете новую жизнь, и наполняетесь юной энергией «весны», сохраняя себя в этом мире молодыми, красивыми и здоровыми.

Время и место для проведения медитации

Ночь – это время чудесных превращений и волшебных метаморфоз.

Наилучшее время для проведения медитации «Аромат весны» – это вечернее время, время непосредственно перед сном.

Ночью все процессы в организме протекают естественным образом, организм самовосстанавливается, обретая свою природную целостность. Активированный медитацией импульс, вносит свои коррективы в этот процесс, изменяя его в свою пользу.

В сутки также входят 5 этапов: «весна» – это утро, «лето» – день, конец дня – «конец лета» и «начало осени», вечер – «осень», ночь – «зима». Медитация в вечернее время, перед сном, приучает организм трансформировать себя в период «осени», обретая юную энергию

жизни. День – это жизнь в миниатюре, и если вы постоянно вносите установку на перерождение в это время, то и в жизни сможете преобразовать себя юной энергией «весны».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.