

энергетика
невидимый мир

Владимир Киврин

ЭНЕРГЕТИКА ДОМА

СОЗДАНИЕ
ГАРМОНИЧНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ



Владимир Киврин
Энергетика дома. Создание
гармоничной реальности
Серия «Энергетика. Невидимый мир»

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=180639

*Киврин В. Энергетика дома. Создание гармоничной реальности: Вектор; Санкт-Петербург; 2008
ISBN 978-5-9684-0917-1*

Аннотация

В этой книге В.Киврин рассказывает о том, как создать вокруг себя гармоничную реальность, о принципах гармонизации и об энергетическом дизайне квартиры.

Как показывают современные исследования, особенно сильно на нас влияют электронные приборы: работоспособность и жизненный успех напрямую зависят от их правильной расстановки. Чем сложнее и «умнее» прибор, тем сильнее его воздействие, а наиболее мощно проявляют себя устройства, являющиеся информационными каналами: компьютер, телевизор, телефон.

Вы узнаете: как защититься от негативного воздействия бытовой техники; как расставить приборы в квартире, чтобы они вызвали только позитивные изменения в вашей жизни; как очистить дом от «негативной памяти» и «негативных программ»; как создать собственную гармоничную Вселенную, которая будет работать на вас!

Содержание

Предисловие	4
Аура, биополе, энергетика?	6
Эффект Кирлиан и энергетика	8
Единицы активизации	9
Геопатогенные зоны и их нейтрализация	10
Влияние на здоровье человека	13
Как избежать негативного воздействия	15
Выбор места жительства	15
Полезные советы по обращению с ГПЗ	16
Воздействие энергетики растений	17
Энергетика электричества. Как с ней справиться	19
Личная энергетика человека и ее восстановление	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Владимир Киврин

Энергетика дома. Создание гармоничной реальности

Предисловие

Наверняка каждый из нас, хотя бы раз, задумывался, а может быть, и проверял на собственном опыте тот факт, что энергетика места, где мы проводим много времени, очень влияет на нашу жизнь. Причем помимо нашего желания и зачастую даже независимо от веры в саму возможность этих перемен.

Ведь человек постоянно живет, действует и находится в неразрывной связи с пространством, которое обладает собственной энергетической конфигурацией. В Китае уже много лет назад мир воспринимали как единый живой организм, благодаря чему китайцы успешно освоили принципы управления энергиями, позволяющие воздействовать на события как отдельной человеческой жизни, так и общества в целом. Возникший же именно сейчас в странах Запада интерес к древним знаниям, методикам воздействия на энергетические аспекты жизни тоже вполне закономерен: у многих из нас возникают серьезные проблемы с жизненной энергией, и почти все нуждаются в успехе или везении.

Для человека, живущего и работающего в городе, наиболее важна гармонизация энергетического пространства его жилья и работы. Если внутренняя обстановка квартиры или офиса не сбалансирована так, чтобы привлекать и удерживать положительную жизненную энергию, – не поможет ни форма здания, ни удачное местоположение. Но это еще не все. В древние времена, когда только возникали учения об управлении энергетической конфигурацией пространства, в распоряжении людей еще не было современных электронных приборов и бытовой техники. Зато теперь мы живем в непрерывных потоках энергий, созданных и запущенных руками человека. Мы постоянно находимся в окружении разнообразных машин и механизмов, которые взаимодействуют как с нами, так и с окружающей средой. И все они активно влияют на энергетику нашего жилища и офиса! Поэтому очень важно при работе по гармонизации помещений учитывать все факторы и подробности обстановки и интерьера, не забывая о телефонах и телевизорах, компьютере, принтере, стиральной машине и даже утюге! Развитие и взаимопроникновение мировых культур, влияние их друг на друга создало, пожалуй, оптимальную психологическую почву, и сейчас мы вполне готовы к восприятию древних знаний о пространстве и материи, сформулированных и практикуемых на Востоке. Благодаря прогрессу науки и техники мы осознали, что миром движет не механика, а энергетика, что существуют силы, которые мы не можем увидеть, хотя их результат вполне ощутим (например, электричество).

Кроме того, не стоит забывать о том, что энергия – это еще и носитель информации. Наше тело, сознание и подсознание получают информацию из окружающего мира, что определяет наши желания и поступки, хотим мы того или нет. Если окружающая нас среда энергетически неблагоприятна, тело начинает подавать сигналы. Нам становится *плохо*, у нас возникает непреодолимая потребность покинуть такое место как можно скорее, уйти *оттуда* подальше (пока не стало действительно плохо – со здоровьем). Если же такое случается в нашем доме, мы подсознательно стремимся вычистить его сверху донизу, навести порядок, переставить мебель – одним словом, *сделать что-нибудь*. К сожалению, сейчас вокруг нас плещется море информации, причем море рукотворное – мы сами постоянно плодим и размножаем факты, события, знания, мы включаем телевизор, читаем газеты, выхо-

дим во Всемирную паутину и тем самым непрерывно получаем разнообразные сведения о мире (зачастую совершенно нам ненужные). Эта информация порой достаточно агрессивно воздействует на наше сознание, а особенно – на подсознание. Чтобы избежать подобного негативного влияния, люди стремятся осознанно создавать благоприятную энергоинформационную среду, специально управлять потоками энергии и информации с пользой для себя. Принципы гармонизации пространства, приемы и методы уменьшения влияния отрицательной энергии и усиления положительной по сути являются сферой применения геомантии (или фэн-шуй) – области знания, которая издавна занималась энергиями.

С точки зрения *энергетики пространства*, если рассматривать ее применительно к помещению, где человек регулярно проводит большое количество времени (в основном это дом или офис), создание благоприятного интерьера и климата такого места должно стоять на первом месте. С одной стороны, это подразумевает защиту от возможных вредоносных воздействий извне, с другой – индивидуальный подход к расположению рабочего места, мебели, электронных и бытовых приборов. Причем, как показывают современные исследования, особенно сильно на самочувствие обитателей помещения влияют электронные приборы. От их правильного подбора и размещения напрямую зависит жизненный тонус, работоспособность и все остальное, что определяет успех. Чем сложнее и «умнее» прибор, тем сильнее его воздействие. А наиболее мощно на нас влияют устройства, являющиеся каналами информации: компьютеры, телевизоры, телефоны и т. д.

В наши дни появилось довольно много новых приборов, способных защитить помещение от негативных воздействий и гармонизировать его энергию. Но не стоит забывать, что корректировать уже сбитую энергетику дома сложнее, чем изначально обустраивать пространство собственной среды обитания, действуя согласно принципам гармоничной энергетики дома.

В данной книге читателю предлагается рассмотреть некоторые основы энергетического баланса пространства, где обитает человек. Цель изучения подобных принципов в том, чтобы все устройства, так активно используемые нами, стали частью окружающей нас гармонии, нашими помощниками (для чего они и предназначены), а не опасными соседями, от которых нужно защищаться.

Во-первых, нужно сразу же выбирать необходимые бытовые и прочие устройства с учетом принципов гармонизации энергетики дома или офиса – это проще, чем заниматься потом ее коррекцией. Во-вторых, попробовать не защищаться от собственной техники, а «договориться» с ней. В-третьих, необходимо соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации при обращении с любого рода приборами – это обусловлено не только требованиями здравого смысла, но и энергетическими предпосылками.

Надеемся, что знакомство с данной книгой не только окажется интересным для нашего читателя, но и поможет осознать необходимость гармонизации энергетики своего дома, а также, что самое главное, откроет способы, позволяющие добиться этого собственными силами.

Аура, биополе, энергетика?

Все предметы, живое и неживое, все существующее в мире – человека, льва, рыбу, камень, дом или планету – окружает его индивидуальное энергетическое поле, которое можно называть энергетикой или биоэнергетикой (в случае живых существ). Свойства такого поля исследованы далеко не в полной мере, но для того, чтобы использовать энергетику живых или неживых объектов в своих целях, практических знаний человечества о ней вполне достаточно.

На протяжении всей жизни деятельность человека заключается в обмене энергией и информацией с окружающей средой. Тот, кто умеет это делать лучше других, более гармонично вписывается в окружающий мир и получает больше удачи, материальных и духовных благ, счастья и здоровья. Уже давно ни для кого не секрет: чтобы улучшить собственную жизнь, надо научиться жить в гармонии с энергетикой природы.

На Востоке энергетику называют «Ци», «Чи», «Прана» и много тысячелетий используют для восстановления и сохранения здоровья, улучшения жизни и достижения счастья. Переводить слово «Ци» как «энергия» – неплохой вариант. Если провести аналогию, то на Западе мы употребляем понятие «энергия» так же широко, как китайцы используют понятие «Ци», и практически в том же значении. Например, мы говорим, что у нас «иссякла энергия». Или: «У меня нет энергии (сил), чтобы подняться». Но при этом никакую вещь нельзя назвать энергией. Энергия создается и создает. Мы не можем видеть саму энергию, но можем видеть или чувствовать результаты ее действия. Кроме того, надо понимать, что Ци проявляется также в виде тепла, света или электромагнитных сил. С этими ее разновидностями мы постоянно сталкиваемся в нашей повседневной жизни.

Можно вспомнить Инь – Ян, круг с двумя «рыбками», черной и белой, символизирующий взаимодействие перетекающих друг в друга энергетик, на которых держится равновесие мира и само его существование. На Востоке положительную энергетику называют активной – Ян, а отрицательную – пассивной, Инь. Причем отрицательная энергетика не имеет ничего общего с негативной, отрицательная энергетика – это энергетика, идущая от земли, а положительная – энергетика Космоса. Положительная энергетика расширяется в окружающую среду, она является дающей (расширяющейся вовне). Отрицательная энергетика, наоборот, поглощает (принимает) из окружающей среды. Для сохранения гармонии и равновесия мира необходимы обе. В Инь – Ян символично отражено то, что положительная энергетика несет в себе зачатки отрицательной, а отрицательная содержит в себе зачатки положительной (глаз «рыбки»).

Потоки Ци пронизывают Вселенную, все частицы мироздания наполнены ею. Она проявляет себя во всех предметах, явлениях, событиях мира, в его одушевленных и неодушевленных объектах и, конечно же, в человеке – в его организме, в жизни и судьбе, во всем, что внутри и вне его. Космическая Ци относится к силам природы, движению планет, состоянию атмосферы, погоды и т. д. Человеческая Ци проявляет себя прежде всего в виде ауры.

Аура – это энергетический кокон, который не только окружает тело человека снаружи, но и пронизывает каждую его клетку изнутри.

Если Ци нашего тела хорошая, чистая, если она в избытке, если течение ее легко и свободно, – мы чувствуем себя свежими, бодрыми, полными сил. Если же качество Ци ухудшается, если она застаивается и не протекает свободно, то человек болеет, страдает, в его жизни начинаются проблемы и неприятности.

Как энергетика человека подвержена влиянию внешней среды, так и энергетика окружающего пространства находится в зависимости от человека. В нашей повседневной жизни

всевозможные технические приспособления не только облегчают быт и помогают в работе, но и могут стать инструментом, средством для улучшения энергетики. Однако в реальности это палка о двух концах. Окруженные техническими удобствами, люди оказываются в сильнейшем личностном кризисе, пребывают в постоянном стрессе, испытывают эмоциональный дискомфорт, не говоря о проблемах со здоровьем. В высокоразвитых индустриальных странах происходит подавление личности человека, он превращается в подобие робота, управляемого средствами массовой информации и рекламой. Тем более необходимо делать все возможное для того, чтобы создать и поддерживать вокруг себя гармоничное, энергетически здоровое пространство, которое бы подпитывало вас и способствовало поддержанию энергетического равновесия и баланса.

Все дело в том, что деятельность человека по созданию комфортной искусственной среды обитания стала причиной сильного дисбаланса энергий. Движущие живые силы в природе гармонично уравновешены, а мы используем их произвольно, руководствуясь только соображениями удобства. Однако на поверку оказывается, что без гармонии энергий в окружающей среде не обойтись, и тогда возникает дефицит жизненной силы. В результате хаотическая энергия проникает в духовную и физическую структуру человека, начинает противостоять усвоению естественных энергий и мешает возвращать положительную активную энергию, столь необходимую для нашей жизни и деятельности, особенно в деловой среде. Увеличение хаоса в нашем организме является первопричиной упадка жизненных сил, тонуса и в конечном счете может привести к многочисленным болезням.

Эти проблемы не решить одними лишь техническими средствами. Поэтому теперь мы возвращаемся к древним знаниям, раскрывающим вопросы энергетического благополучия нашего домашнего пространства, но не для того, чтобы восстановить естественную среду, а для того, чтобы гармонизировать среду, созданную нами. К сожалению, чаще всего начинаем мы это делать немного поздно, когда силы, защищающие наше тело и сознание от чужеродных энергий и поддерживающие гармонию нашего существа, ослаблены. Обратите внимание: человек с высоким уровнем жизненной энергии, который живет в пространстве, щедро питаемом благотворной энергией, гораздо менее уязвим для неблагоприятных факторов, например таких, как электромагнитные поля и химические загрязнения. Защищен он также и от сгустков энергии, несущих негативную информацию, ведь энергетика такого человека просто не позволит им оказать на него отрицательное воздействие. Мы, начиная выстраивать вокруг себя гармоничное пространство, стремимся именно к такому результату. Но при этом мы похожи на больного, который нашел лекарство и вступает на путь выздоровления: наш организм ослаблен и уязвим, ему нужен особый, щадящий режим. А для того чтобы избавиться от накопившейся хаотической энергии и негативной информации, для начала нужно препятствовать пополнению ее запасов.

Вряд ли найдется такой человек, кто, встав утром, не испытывал бы потребность умыться, привести себя в порядок, после чего, чистый и обновленный, не стремился бы сохранить это состояние как можно дольше. Так же обстоит дело и с приведением в порядок окружающего нас пространства – если мы хотим жить или работать в приятном, гармоничном, здоровом и энергетически подпитывающем нас помещении, для начала его необходимо «очистить» от накопившихся неблагоприятных воздействий. Ведь, как и в случае с организмом человека, помещение за долгое время без уборки, механической и энергетической, засоряется и как следствие начинает отрицательно влиять на всех находящихся в нем. Кроме того, будет разумно организовать наполнение «очищенного» пространства предметами быта и элементами обстановки, действуя согласно принципам энергетической гармонии в доме, баланса энергий. А затем – поддерживать здоровую энергетическую атмосферу в доме, в свою очередь заряжаясь от нее счастьем и благополучием.

Эффект Кирлиан и энергетика

Более сорока лет назад супруги Кирлиан открыли, что фотографии человека, сделанные с применением токов высокой частоты, не только показывают его эмоциональное состояние в данный момент, но и отражают его самочувствие. Для получения такой информации нужно сфотографировать специальным образом какую-нибудь часть тела, например руку человека. На снимках, выполненных с применением эффекта Кирлиан, виден цветной ореол вокруг фотографируемой руки. У здоровых людей ореол имеет интенсивный цвет без разрывов, а у больного или истощенного человека ореол слабый, с разрывами и пятнами. Его цвет и интенсивность зависят от психоэмоционального равновесия испытуемого в момент фотографирования. В спокойном, здоровом состоянии человека свечение ровное. В момент решения проблемы оно приходит в интенсивное движение. Если человек вспоминает неприятные моменты своей жизни, это тоже мгновенно отражается на ореоле вокруг него. Негативные мысли оказывают плохое воздействие: снижается энергетика – ослабевают свечение, появляются разрывы в ореоле, меняется его цвет.

Любое нарушение в нашем организме вначале сказывается на состоянии биоэнергетики. Целители прошлых веков могли без дополнительных приборов видеть ореол, окружающий человека, диагностировать его заболевания, лечить энергетику, не допуская перехода заболевания с энергетического на органический уровень. В наше время люди практически утратили такие способности.

Однако подобную диагностику в настоящее время можно провести благодаря методу, открытому супругами Кирлиан. Причем не обязательно речь идет о болезни. Можно наблюдать изменения поля человека под воздействием окружающей среды и его взаимодействие с живыми и неживыми объектами, например с растениями или полудрагоценными камнями. Так, когда женщина надевает кольцо на палец или браслет на руку, она и не подозревает, что меняет энергетику своего организма, а на снимках прекрасно видно, что происходит. Возможно, ношение кольца с камнем негативно скажется на здоровье, но при грамотном использовании эффекта драгоценных камней чаще происходит как раз наоборот – у большинства людей, например, ношение кольца с жадеитом (причем камень должен быть без вкраплений) способствует нормализации давления при гипертонии.

Аналогично можно оценить воздействие музыки и живописи на организм человека во время заболеваний или провести множество других научных изысканий таким щадящим методом.

Единицы активизации

Если обратиться к исследованиям энергетики растений, животных, человека и различных зон земной поверхности, в том числе благоприятных, геопатогенных и техногенных, можно открыть ряд интересных фактов. Но для того, чтобы сравнивать энергетику различных объектов, необходимо иметь единицу измерения. В самом начале изучения этой области явлений за эталон было решено взять реакцию чистой кипяченой воды на воздействие определенных слов, названную «единицей активизации» – е. а. В результате дальнейших исследований выяснилось, что с единицей активизации очень удобно работать, проводить сравнения энергетики различных объектов.

Так за 1 е. а. было принято количество энергии, которое вбирает в себя вода при желании «тихо и спокойно» или «спасибо».

В мензурку наливалась кипяченая вода, практически не содержащая в себе никакой информации – 0 е. а. Затем исследователь смотрел на дно мензурки и произносил: «Тихо и спокойно». Вода принимала определенное значение – как раз его и показалось удобным взять за единицу.

Но самое интересное, что на слово «спасибо» вода реагировала таким же образом.

Каждый раз бралась новая мензурка, в которую наливали свежую порцию воды. Казалось бы, слово «спасибо» должно нести в себе большой заряд, но тем не менее результаты говорили о другом:

«Спасибо»: +1 е. а.

«Thank you»¹: +1 е. а.

Однако при усилении выраженной словами благодарности было отмечено увеличение и заряда, приобретаемого водой. При этом очень интересно и неожиданно и то, что слова, одинаковые по смыслу, но произнесенные на разных языках, оказывают на воду одинаковое влияние:

«Thank you very much»²: +5 е. а.

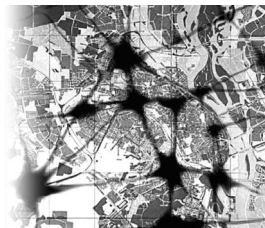
«Большое спасибо»: +5 е. а.

Средняя энергетика человека составляет +6 е. а. – это нормально и означает, что он здоров. Показатель больного человека, как правило, менее +4 е. а. Иногда у людей бывает даже отрицательная энергетика: –6 е. а., но чувствуют себя они при этом нормально, а отрицательная энергетика является просто индивидуальной особенностью их организма.

¹ Спасибо (англ.).

² Большое спасибо (англ.).

Геопатогенные зоны и их нейтрализация



В переводе с греческого «геопатоген» – земля, приносящая страдания и рождающая болезнь («гео» – земля, «пато» (patos) – страдание, болезнь, «ген» (genes) – рождающий).

Существует много определений геопатогенных зон, но вот, пожалуй, наиболее краткое и информативное:

Геопатогенной зоной (ГПЗ) называется участок земной поверхности, негативно воздействующий на людей, растения, животных или другие живые организмы, а также на строения или иные неживые объекты. При этом воздействие может быть выборочным: например, один участок земной поверхности негативно воздействует только на людей, а другой участок негативно воздействует на людей, растения и животных.

Это определение учитывает и еще не открытые виды воздействий на организм человека, но уже оказывающих негативное влияние на здоровье.

Геопатогенные зоны образуются над тектонически активными зонами планеты, над разломами земной коры, над залежами руд, радиоактивных элементов и других ископаемых, над подземными пустотами, подземными реками и озерами, обводненными трещинами земной коры, зонами активного карстообразования и т. д.

Земное излучение, идущее от поверхностного участка геопатогенной зоны, распространяется строго вертикально вверх (десятки километров), без естественного рассеивания, поэтому проникает без ослабления через многоэтажные перекрытия до верхних этажей зданий практически любой высоты. Человечеству неизвестны материалы, способные полностью экранировать геопатогенное излучение. Можно ослабить его воздействие на организм человека, но полностью исключить это вредное влияние возможно только одним способом – переехать туда, где нет геопатогенной зоны.

Чем же опасно пребывание в подобном месте? В первую очередь тем, что при нахождении в геопатогенной зоне у человека нарушается нормальное функционирование организма, поскольку там изменяются нормальные параметры: энергетика, сила тяжести, радиоактивный фон, проводимость почвы и т. п.

Кроме геопатогенных зон на человека и окружающее пространство воздействуют:

1. Технопатогенные зоны. Расположены над подземными ходами, тоннелями метро, шахтами, водопроводами, трубопроводами, кабельными сетями, засыпанными водными объектами (озера, овраги, реки), подземными техническими сооружениями, свалками и т. д. Также они могут находиться рядом с железными дорогами и шоссе, высоковольтными линиями электропередачи, антенными полями, работающими бытовыми приборами и т. д.

2. Биопатогенные зоны. Возникают над свалками испорченных продуктов и отходов биологического происхождения, над кладбищами, рядом с больницами и т. д.

3. Информационные патогенные зоны. Их создают предметы искусства, несущие негативную информацию, негармоничная музыка, отрицательные эмоции, неправильно подобранная или плохо сшитая одежда, неприглядная архитектура (пятиэтажные «хрущевки») и т. д.

Наиболее часто люди сталкиваются с излучениями Земли в виде сеток (Курри, Хартмана, Виттмана). Для здорового человека это практически не опасно, за исключением случаев попадания узла сетки на кровать или любимый диванчик, на рабочее место. Гораздо серьезнее, если узел энергетической сетки совпадает с геопатогеном от разлома или подземных вод.

Широкие полосы геопатогенных зон «дышат» в ширину, в большинстве случаев расширяются ночью. На рис. 1 показано расположение геопатогенной зоны в комнате днем, на рис. 2 – ночью. Кровать в данном случае расположена неудачно.



Рис. 1. Расположение геопатогенной зоны в комнате днем

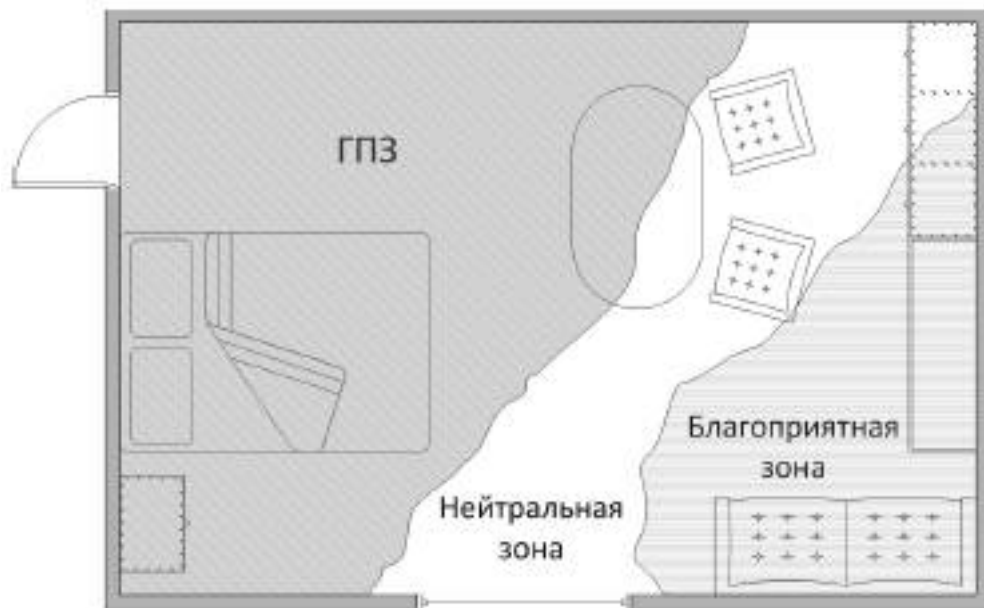


Рис. 2. Расположение геопатогенной зоны в комнате ночью

Геопатогенные зоны в виде широких полос, по ряду наблюдений, наиболее распространены.

Влияние на здоровье человека

Сейчас в мире ведется статистика вредного воздействия ГПЗ на здоровье человека. При сопоставлении карт разломов и других ГПЗ с картами заболеваний выявлено, что более 70% онкологических заболеваний развивается у людей, проживающих в ГПЗ. Обнаружены дома, где большинство жильцов болеют.

Благодаря исследованиям, проведенным учеными в Ленинградской области и Санкт-Петербурге, было обнаружено, что смертность людей, проживающих в геопатогенных зонах, в 1,5–2 раза выше, чем у людей, проживающих вне патогенных зон. Онкологические заболевания также чаще (в 2,5–4 раза) наблюдаются у жителей домов, расположенных в геопатогенных зонах. В результате проведенных исследований выяснилось, что практически каждый пятый человек в России спит или работает в геопатогенной зоне.

Проживание в геопатогенных зонах приводит к снижению иммунитета и к повышенной заболеваемости. Чаще наблюдаются:

- ОРЗ;
- аллергия;
- головные боли;
- бессонница;
- ночные кошмары;
- гипертония;
- психические заболевания;
- ишемия;
- рассеянный склероз;
- поражения суставов;
- лейкоз;
- онкологические заболевания.

Кроме плохого сна и головной боли часто наблюдаются судороги, галлюцинации, у беременных женщин возможны выкидыши. Иногда в геопатогенных зонах возникают проблемы с зачатием ребенка, но стоит переехать в другое место, как временное бесплодие проходит. Дети в геопатогенной зоне часто плохо засыпают, вскрикивают, а иногда даже ходят во сне, плохо учатся и имеют задержки в развитии. Возможны перевозбуждение и детские капризы, в сильных геопатогенных зонах наблюдается даже замедление развития ребенка и появление психических заболеваний.

В геопатогенных зонах у человека происходят увеличение скорости оседания эритроцитов, снижение электропроводности кожного покрова, нарушение деятельности центральной нервной системы, тахикардия и другие изменения сердечно-сосудистой системы, люди чаще становятся алкоголиками, более легко склоняются к приему наркотиков, бесконтрольному приему лекарств, чаще ссорятся и разводятся, дети чаще выходят из-под контроля взрослых и пытаются уйти из дома. В зависимости от характера геопатогенной зоны могут возникать раздражительность, подозрительность и другие нарушения психики, вплоть до развития серьезных заболеваний. В полнолуние влияние геопатогенных зон усиливается.

Если рабочее место расположено в геопатогенной зоне, то быстрее наступает усталость, появляются головная боль, сонливость, отмечается снижение физической и психической реакций.

В геопатогенных зонах на производстве повышен травматизм, учащаются случаи брака, происходит повреждение оборудования и его быстрое старение, искажение результатов исследований, нарушение работы электронной аппаратуры и компьютеров. Для размещения точных производств желательно выбирать место расположения в нейтральной зоне.

Вы можете самостоятельно определить, находится ли ваша кровать в геопатогенной зоне, по следующим косвенным признакам:

- антипатия к своему спальному месту;
- долгое засыпание (часами);
- плохой сон;
- нервозность и депрессивное состояние;
- тревожное состояние;
- усталость и утомление утром после пробуждения;
- раздражительность и пессимизм по утрам;
- учащенное сердцебиение и судороги в ногах;
- у детей – чувство страха, потеря аппетита.

Как избежать негативного воздействия

Влияния геопатогенных зон на организм нельзя избежать, но его можно ослабить. Лучший способ – переехать хотя бы в нейтральную зону, но не всегда реальная жизнь позволяет выполнить это мудрое решение. Часто здания, в которых работают люди, размещаются в геопатогенных зонах, но перенести производство в другое место обычно очень сложно, к тому же это требует больших материальных затрат. Найти же другую достойную работу многим людям достаточно трудно, поэтому приходится принимать меры для защиты организма от вредных воздействий. С местом жительства еще сложнее – надо менять привычный район, обжитую квартиру, тратить на это силы и средства, которых в большинстве случаев мало, но иногда приходится переезжать, чтобы сохранить жизнь и здоровье.

Выбор места жительства

Желательно выбрать место без геопатогена, хотя в большинстве случаев это просто невозможно. Все же при перемене места жительства желательно учесть нижесказанное. Особое внимание надо уделить дому, в котором предполагается жить, и его окружению.

В зависимости от района проживания можно предположить, какие зоны там встречаются чаще. Например, районы новой застройки оказываются там, где ранее находились пригороды, в которых располагались вредные производства, свалки, полигоны и т. п. Следовательно, в таких районах будут преобладать технопатогенные и биопатогенные зоны.

Как же выбрать наиболее благоприятный район для проживания? Можно посмотреть атласы и планы, чтобы определить, где проходят подземные воды, поговорить с местными жителями. После того как район выбран, надо съездить и походить по улицам (обязательно пешком) и записать свои впечатления.

Затем попробуйте оценить архитектуру соседних домов. Если вокруг пятиэтажные дома массовой застройки, то следует помнить, что такие микрорайоны отличаются криминогенностью, повышенной агрессивностью населения, в них наблюдается ухудшение психического и физического здоровья людей. Особенно это касается зрения и состояния нервной системы. Одинаковые дома, где глазу не за что «зацепиться», вызывают у человека сенсорный голод. Дома старой постройки с разнообразными фасадами влияют на человека лучше. Украшение фасада – это не прихоть, а необходимость, так как это способствует сохранению здоровья человека. Когда в районе старой застройки возводят новый дом, то его влияние на землю, геопатогенную зону (если она есть) можно будет оценить не ранее чем через шесть лет после окончания строительства. Возможно, новый дом своим весом вызовет нарушение в прилегающих пластах земли и в соседних домах возникнут трещины. Но они могут и не появиться – сказать, как повлияет постройка нового дома на уже стоящие здания, очень сложно. В геопатогенных зонах часто можно видеть потрескавшийся асфальт, поэтому дорожное полотно там меняют более часто. Постоянные аварии на улице рядом с домом также свидетельствуют о неблагополучии. Следует учесть, что в неблагополучных зонах быстрее «стареют» дома, чаще требуют ремонта фасады и инженерные коммуникации. Если рядом с домом постоянно лопаются трубы холодного или горячего водоснабжения, то в большинстве случаев там проходит геопатогенная зона.

Если так сложились обстоятельства, что все-таки приходится заселяться в квартиру, расположенную в геопатогенной зоне, нужно постараться выбрать такое место, где геопатогенные зоны незначительны и не проходят через спальню. Старые дома не являются гарантией безопасности. Найти чистое место для дома в городах сложно, поэтому геопатоген может присутствовать в квартире, но обычно спальня в старых домах находится в чистой

зоне, без геопатогена. Раньше квартира в пять, семь, десять комнат для семьи из трех-четырех человек и прислуги не была редкостью. Позже, когда создавали коммунальные квартиры и заселяли в одну комнату одну семью, а иногда две или три семьи, комнаты с геопатогеном стали наносить сильный ущерб здоровью людей. При застройке новых районов мнение геологов слабо учитывалось, поэтому жилые многоэтажные дома располагаются нынче над мощными подземными реками, озерами, болотами, карстами, разломами, над техногенными зонами и другими участками Земли с опасной энергетикой. Над ними геопатогенные зоны могут иметь ширину несколько километров, а длину даже несколько десятков километров. Люди болеют, сокращается срок жизни, рождаются дети-инвалиды. В школах и детских садах, расположенных на геопатогене, ухудшается успеваемость, дети становятся раздражительными и неуправляемыми, более агрессивными. В такой местности больше семейных скандалов, взаимонепонимания, разводов.

При выборе места жительства следует также избегать технопатогенных, биопатогенных, и вредных информационных зон.

Что же делать тем, у кого квартира расположена над геопатогенной зоной, а переезд в другое место жительства по ряду причин невозможен? Вот несколько способов разрешения этой проблемы.

Полезные советы по обращению с ГПЗ

Для кровати (дивана), обеденного стола, зоны отдыха и зоны хранения продуктов выбираются «чистые места», также «чистым» должно быть рабочее место, если вы работаете дома. Не всегда можно самостоятельно определить геопатогенные зоны, в таких случаях надо менять место для сна, отдыха и работы (например, стол с компьютером) не реже двух раз в год. В большинстве случаев геопатогенные зоны начинают оказывать заметное влияние на организм человека через шесть месяцев, а через пять лет влияние геопатогенной зоны на организм становится необратимым и вызывает серьезные заболевания. Самые напряженные зоны можно выявить самим.

Обычно в геопатогенной зоне быстрее вянут букеты в вазах, скорее портятся продукты. Можно положить в чистые стограммовые банки по маленькому кусочку мяса, плотно закрыть их и расставить по всей квартире. Где мясо быстрее испортится – там и будет самое неблагоприятное место. Там нельзя располагать спальное место и место для длительного отдыха.

Вещи, мебель, осветительные приборы, предметы искусства, растения в квартире с геопатогеном подбираются особенно тщательно, чтобы ослаблять вредное воздействие излучений Земли, а не усиливать их.

Кровать или диван надо периодически менять на новые – они буквально впитывают в себя неблагоприятную энергию и через некоторое время начинают активно делиться ею с человеком. В крайнем случае (нет денег или возможности) на кровать или диван можно положить тонкий ватный матрасик или ватное одеяло, матрас, набитый сеном. Одеяло и подушки тоже желательно периодически покупать новые. Идеально иметь четыре комплекта штор (для каждого сезона свои) и два комплекта тюля. Тюль постарайтесь стирать не реже одного раза в месяц, так как он хорошо вбирает в себя пыль, а пыль усиливает неблагоприятное влияние геопатогенных зон.

Очень желателен для живущих в геопатогенных зонах большой выбор посуды хорошего качества. Не мешало бы иметь для одного человека не менее двух-трех глубоких тарелок, столько же мелких и две-три чашки или кружки. Посуда должна «отдыхать», так как постоянно используемая посуда на геопатогене может приобрести сильный негативный заряд, который и передаст пище. Иногда такая пища способна вызвать отравления или

неприятные ощущения в желудке. Очень неблагоприятно, когда кухня попадает в геопатогенную зону. Лучше не есть на такой кухне, а сервировать стол в комнате. На кухне существует несколько дополнительных негативных факторов: продукты сгорания газа (не все проветривают кухню через каждые три часа, не все помнят, что газовая плита не должна работать более двух часов подряд), излучение от работающих микроволновых печей. Работающий холодильник или электрические приборы несколько усиливают воздействие геопатогена.

Нежелательно в геопатогенной зоне оклеивать стены обоями с абстрактным или хаотично расположенным рисунком, украшать жилые комнаты и кухню абстрактными скульптурами, картинами и предметами неправильной или асимметричной формы. Меняя дизайн помещения, вы трансформируете и его энергетику. Перемены могут быть в гармоничную сторону, тогда все хорошо, вы поддерживаете свою энергетику на нужном уровне, сохраняете или приобретаете здоровье, улучшаете свое материальное положение и становитесь более успешным человеком в обществе. Но иногда перемены вредят человеку. Неправильно подобранные обои, цветовая гамма мебели, ее форма и т. п. способны вызвать неудачи на работе, депрессию и даже серьезные заболевания. Иногда самые незначительные изменения влекут за собой серьезные последствия.

Очень осторожно надо относиться к предметам, привезенным из других стран. Был такой случай, когда в квартиру, расположенную в геопатогенной зоне, привезли статуэтку из Египта. Она усилила воздействие земного излучения, и у ребенка возникло хроническое заболевание. Неблагоприятное воздействие могут оказать ритуальные маски, культовые предметы, картины с изображением сражений, охоты, развалин и стихийных бедствий.

Постельное белье и покрывала в дом выбирайте с четким орнаментом, лучше классическим, растительным или цветочным, чтобы вам нравилось и вызывало приятные чувства. Постельное белье с изображениями животных – тоже неплохо, только они не должны быть неприятными или страшными. Если вам несколько дней подряд снятся кошмары – поменяйте постельное белье. Если кошмарные или неприятные сновидения прекратились – значит, тому виной оказалось неправильно выбранное постельное белье. Иногда на некоторое время вместо простыни (или под простыню) можно положить натуральный или искусственный мех – комфортность сна повышается (это совет из народного опыта, он очень хорошо работает, особенно зимой и осенью). Если у вас постоянно мерзнут ноги в постели – подстелите под них небольшой кусок натурального меха. Ноги будут постоянно теплыми, и качество сна улучшится.

Воздействие энергетики растений

А вот как проявляется воздействие растений на широкую геопатогенную зону, образованную подземным ручьем и проходящую в жилой комнате.

Циперус (взрослое растение), поставленный рядом с геопатогенной зоной (на пол в комнате), имел собственную энергетику +4 е. а. (зимой). Излучение геопатогенной зоны расширялось, циперус как бы притягивал ее к себе. Циперус, поставленный в центр геопатогенной зоны (на пол, в угол комнаты), имел собственную энергетику –4 е. а., границы геопатогенной зоны уменьшились приблизительно на 20 см. Активность геопатогенной зоны без циперуса –6 е. а., активность геопатогенной зоны с циперусом –2 е. а. Через несколько часов циперус восстанавливает собственную энергетику до +4 е. а., но активность геопатогенной зоны остается прежней: –2 е. а. Циперус ослабляет активность геопатогенной зоны до 4–4,5 м в обе стороны.

Душистая герань, поставленная рядом с геопатогенной зоной (на пол в комнате), имела собственную энергетику +8 е. а. Она ослабила активность геопатогенной зоны с –6 до –3 е. а. в радиусе 50 см от себя.

Традесканция со свисающими стеблями, находящаяся в геопатогенной зоне, также несколько сужает ее влияние (приблизительно на 40 см) и ослабляет излучение с –9 до –6 е. а.

Ахименес заметного влияния на состояние геопатогенной зоны не оказал.

Сенполия (узамбарская фиалка) заметного влияния на состояние геопатогенной зоны не оказала.

Маранта не оказала заметного влияния на ширину геопатогенной зоны, но ослабила ее излучение с –9 до –5 е. а. в радиусе 2 м.

Абутилон (комнатный клен, канатник) сужает геопатогенную зону приблизительно на метр и ослабляет излучение с –9 до –5 е. а.

Энергетика электричества. Как с ней справиться

Несомненно, электричество – одно из величайших открытий человечества. Вся современная цивилизация построена на потреблении электричества. Жизнь без него кажется невозможной – как же мы без компьютера и телевизора, без холодильника и плиты? Придется подниматься пешком на двадцать пятый этаж с десятью килограммами картошки... Представить страшно!.. Но всегда ли мы задумываемся, как влияет электричество на нашу жизнь? Не многие знают, что энергетический выброс из открытых отверстий электрической розетки может достигать 50 см. Поэтому надо закрывать розетки заглушками или покупать розетки с закрывающейся крышкой.

Любые электрические приборы во время работы генерируют поле. В большинстве случаев оно усиливает воздействие геопатогенной зоны и создает свою, технопатогенную зону. Желательно выполнять все требования безопасности, указанные в инструкции на прибор, и располагать приборы в нейтральной зоне.

В зависимости от индивидуальных особенностей организма каждый человек реагирует на раздражители по-своему. Некоторые вообще не замечают воздействия техногенного поля – правильнее было бы сказать, что их организм компенсирует внешнее воздействие. Другие, более чувствительные, могут получить заболевание даже от энергетического выброса из розетки. Например, розетка в офисе расположена на уровне колена человека. Постоянное нарушение энергетики организма может привести к возникновению хронического недомогания, отеку, болям в костях, заболеванию кожного покрова.

Многим мужчинам нравятся электробритвы, но особо чувствительные люди и люди, страдающие некоторыми видами аллергий, негативно реагируют на бритье с ее помощью – у них появляются головные боли, повышается давление, ухудшается зрение. В области воздействия геопатогенной зоны пользование электробритвами, зубными щетками с аккумуляторами, фенами и другими электроприборами вызывает усиление негативного воздействия на организм. Поэтому желательно пользоваться ими в нейтральной зоне.

Города разрастаются, и в районы жилой застройки попадают ЛЭП – линии электропередачи. Электрические и магнитные поля, инициируемые работой ЛЭП, сильно влияют на людей, животных, насекомых и растения. Кратковременное (в течение нескольких минут) нахождение в зоне воздействия ЛЭП может вызвать негативную реакцию лишь у чувствительных людей или у больных некоторыми видами аллергии. Люди, страдающие аллергией, иногда испытывают приступы, похожие на приступы эпилепсии (исследования английских ученых в девяностых годах) под воздействием полей ЛЭП.

Но даже здоровый человек при длительном пребывании в электромагнитном поле ЛЭП в течение нескольких месяцев или лет может приобрести ряд заболеваний, в основном связанных с поражением сердечно-сосудистой и нервной системы. В последнее время в качестве определенных последствий пребывания человека в области воздействия ЛЭП фиксируются онкологические заболевания. Тем более что ЛЭП подбираются все ближе к жилым домам. Да и потребителей электрической энергии с каждым годом становится все больше.

Вокруг работающих электрических приборов и устройств возникает электромагнитное поле. В городе, где сосредоточена большая масса работающих электрических приборов и устройств, уровень электромагнитного «шума» в 10–100 раз выше, чем за городом. А особенно сильно он поднимается внутри электричек, поездов метро, электровозов – внутри электропоездов он может быть выше естественного фона в тысячу и десять тысяч раз. В результате исследований, проведенных учеными, было выявлено, что машинисты электропоездов и их помощники страдают гипертонией и ишемической болезнью сердца гораздо чаще других людей аналогичных профессий, не связанных с работой электродвигателей.

У машинистов электровозов ишемическая болезнь сердца наблюдается в два раза чаще, чем у машинистов электричек. Это, возможно, связано с различным расположением двигателя. Электрички при своем движении по геопатогенным зонам сильно увеличивают негативное воздействие на человека. Так что любоваться на проносящиеся мимо поезда лучше с большого расстояния, а то «в наследство» останутся расстроенное здоровье и ослабленная нервная система, не говоря уже о снизившемся иммунитете.

Сильней всего ощущают на себе воздействие электромагнитных перегрузок машинисты, но и пассажиры также подвержены воздействию электромагнитного поля. До 25–30 лет организм человека компенсирует негативное воздействие таких путешествий, а затем поездки в метро могут ухудшать здоровье. Но жизнь горожанина полна риска, ничуть не меньшего, чем жизнь путешественника в прошлом. Разумеется, трудно отказаться от поездок на метро или электричках, когда вы торопитесь на работу, но не стоит ехать в электропоезде метро одну-две остановки – лучше воспользоваться наземным транспортом, а полезнее всего пройти пешком.

Если воздействие электромагнитного поля совпадает с воздействием геопатогенной зоны, то их воздействие на организм человека суммируется и увеличивается в несколько раз.

Генетические последствия воздействия электромагнитных излучений изучены мало. Но исследователи в США собрали данные о том, что большинство детей с болезнью Дауна родились от отцов, облученных ранее полями радиолокаторов.

Если опасность невидима и неосязаема, это не значит, что ее не существует. Технический прогресс идет настолько быстрыми темпами, что сигнальные системы большинства людей просто не успевают за ним. Хотя встречаются люди, ощущающие и повышенную радиацию, и другие вредные для организма воздействия. Если внимательно прислушиваться к своему организму, то можно заметить, что ему не нравятся какие-то наши действия, еда, нахождение в каком-нибудь месте – все это надо проанализировать.

Электрические приборы широко применяются в быту. Многие любят микроволновые печи за удобство и быстроту приготовления продуктов.

В микроволновых печах используется принцип нагрева при помощи СВЧ. Специальное устройство – магнетрон – излучает микроволны сверхвысокой частоты 2,45 ГГц. Мощность микроволновых печей в основном от 800 до 1100 Вт. Таким образом, мы имеем в доме опасный широкополосный излучатель. Производители печей защищают потребителя, создав экранированный корпус, а специальная сетка на смотровом стекле и уплотнители дверцы сводят излучение к минимуму. Но это при полностью исправном приборе. Положено заменять микроволновую печь при малейшей неисправности. Но часто ли это делается? Немного нарушена герметичность? Ну и что, и так сойдет... А на скольких кухнях можно наблюдать «умильную» картину – семья завтракает или обедает при включенной рядом микроволновке? Сила магнитных полей на корпусе микроволновой печи достигает 12 мкТл, что в 60 раз выше предельно допустимых норм. И только на расстоянии 1,4 м они затухают, приходя к норме. Не говоря уже об усилении геопатогенного воздействия, если кухня находится в неблагоприятной зоне.

При включенной микроволновой печи надо выйти из радиуса в 1,5 м, то есть из зоны воздействия сильного вредного излучения. Не стоит любоваться процессом приготовления пищи или разрешать детям сидеть около работающей микроволновой печи. Нельзя есть рядом с работающей печью. Нужно постоянно следить за исправным состоянием прибора. Никогда не разговаривать по мобильному телефону, стоя в радиусе неблагоприятного влияния микроволновой печи, так как при этом воздействие вредных излучений не только суммируется, но и усиливается, иногда даже в несколько раз. Располагайте микроволновую печь только в нейтральной зоне.

Рекомендуется располагать телевизоры, мониторы и другие аналогичные устройства вне геопатогенных зон, на расстоянии не менее 1–2 м от пользователя. Желательно снизить интенсивность использования компьютеров в вечернее или ночное время либо отходить от монитора на 15 минут в течение каждого часа работы – подышать свежим воздухом, попить кофе или чая, поесть, помедитировать, полюбоваться аквариумными рыбками или просто посидеть с закрытыми глазами.

Личная энергетика человека и ее восстановление

Для снижения отрицательного влияния геопатогенных зон необходимо иметь сильную энергетику собственного организма, со свободным током энергии по всем каналам. Наш организм способен адаптироваться к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и обладает большим запасом врожденного здоровья. Он достаточно долго и верно будет служить каждому при разумном к нему отношении. Ухаживаем же мы за собственной машиной – иначе автомашина быстро придет в негодность. Так и наше тело – надо заботиться о нем, и тогда оно позаботится о нас.

Желательно систематически очищать свой организм для свободного тока энергии по каналам – это позволяет пропускать большие количества земных энергий без вреда для себя. Благоприятны занятия цигун, тайдзи-цюань, йогой, боевыми искусствами, бальными и национальными танцами, пением. Необходима достаточная физическая нагрузка, но без перенапряжения. Полезна домашняя работа, она всесторонне нагружает организм.

На руку, там, где обычно носят часы, перед сном можно надеть серебряный браслет или браслет из редкого камня или материала. Тогда организм будет настраиваться на серебро или на редкий материал, а не на потоки земной энергии. Также перед сном обязательно надо снимать золотые серьги, так как они усиливают воздействие геопатогена на мозг.

Для отдыха и компенсации напряженной работы организма в неблагоприятных условиях желательно ежедневно проводить под открытым небом не менее двух часов, а в выходные – больше. Чаше бывать на природе, любоваться деревьями, цветами, живым огнем. Полезно просто погулять по городу, полюбоваться на воду. Прогулки в парке или в лесу позволяют нам обрести утраченные силы и поддержать здоровье.

Хорошо взять за правило в течение года обязательно уезжать отдыхать на несколько недель в другое место, главное – сменить обстановку. Многие люди уезжают на дачу – разумная физическая нагрузка на свежем воздухе, тишина, свежий воздух способствуют восстановлению организма и позволяют создать запас энергии для противостояния вредным земным излучениям. Очень благоприятно ходить босиком по траве. (Но этого нельзя делать в городе – там, наоборот, от хождения по газону наша энергетика падает.) Солнечные и воздушные ванны укрепляют организм, свежая зелень прямо с грядки дает энергию и бодрость. Главное, не забывать, что дача – для людей, а не люди – для дачи. Любое перенапряжение вредно для организма, а для человека, испытывающего воздействие вредных зон, вредно и опасно вдвойне.

На даче достаточно просто выявить геопатогенные зоны, в которых все всходит позже и хуже растет. Часто дикие растения на геопатогенных зонах чувствуют себя хорошо, но это не потому, что сорняки «любят» такие зоны. Все дело в том, что культурные растения более изнежены и сильнее реагируют на неблагоприятные условия окружающей среды.

Для усиления сопротивляемости организма полезны ежедневные пешие прогулки в спокойном ритме, катание на лыжах, на коньках, на велосипеде, плавание и другие физические нагрузки. Пение народных песен и игра на музыкальных инструментах (классическая музыка или народная), танцы – все это гармонизирует энергетику организма, снижая воздействие геопатогенных зон. До середины XX века люди больше работали физически на открытом воздухе, больше активно отдыхали – собирались вместе, пели, танцевали, играли. Энергетика людей находилась на более высоком уровне, чем у нас.

Очень важно настроение человека, проживающего в геопатогенной зоне. Замечено, что на оптимистов и спокойных людей она оказывает меньшее воздействие, чем на пессимистов или людей раздражительных и завистливых. Но все же земные энергии очень сильно влияют на психическое здоровье людей. Здоровый непьющий человек, переехав в квартиру,

расположенную в геопатогене, может стать алкоголиком, получить белую горячку, бросить все силы на накопление денег, приобрести психическое заболевание. При появлении нестандартных реакций надо поменять местоположение спального места (кровати, дивана, тахты), сдвинув его на метр и более. Лучше уж спать в центре комнаты (это даже оригинально), чем потерять здоровье!

Влияние геопатогенной зоны легко преодолеть во время первых столкновений с ней, но чем дольше она воздействует на человека, тем сложнее избавиться от ее вторжения в нашу энергетическую структуру. Очень часто люди, долгое время живущие в геопатогенных условиях, не хотят ничего менять в своей жизни и в штыки встречают любые новшества. Они ведут «растительное» существование и быстро стареют.

Часто у жителей домов, расположенных в геопатогенных зонах, развиваются пессимистический взгляд на жизнь, депрессия, слабость. Они все меньше занимаются уборкой квартиры, своим внешним видом и личной жизнью – постепенно опускаются и снижают уровень жизни. В таком случае надо выехать на несколько дней в другую местность или попросить родных либо друзей устроить уборку в квартире. Если втянуться в это состояние, то полное безразличие заполнит душу, и избавиться от него будет очень сложно. Человек начнет сопротивляться любым переменам в собственной жизни – таково свойство геопатогена, он цепко держит своих жертв.

Существует также врожденная энергетика человека, сила которой зависит от здоровья наших родителей, их энергетики и любви друг к другу. Здоровье, выносливость, продолжительность жизни, жизнестойкость, сильная энергетика передаются по наследству и составляют около половины имеющихся качеств организма. Вторая половина приобретается самим человеком в процессе жизни и напрямую связана с ее качеством и поведением человека. Для развития и сохранения биоэнергетики организма человека важны его место жительства, образ жизни и мышления, питание.

Можно ежедневно усиливать свое биополе и таким образом компенсировать неблагоприятное воздействие извне. В таком случае необходимо нагружать организм физической работой. Проще всего ходить пешком ежедневно не менее часа либо от трех до десяти километров.

Нормальная энергетика человека не является однородной и стабильной, она постоянно изменяется, реагируя на перемены окружающей среды и компенсируя негативные влияния, и стремится к наиболее благоприятному для организма состоянию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.