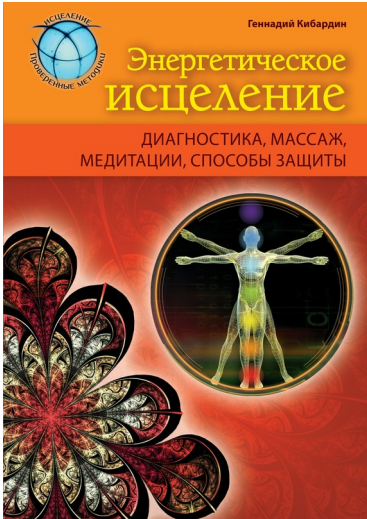




Геннадий Михайлович Кибардин
Энергетическое исцеление: диагностика,
массаж, медитации, способы защиты
Серия «Исцеление. Проверенные методики»

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5978269

Кибардин Г. М. Энергетическое исцеление: диагностика, массаж, медитации, способы защиты :

Эксмо; Москва; 2013

ISBN 978-5-699-60215-5

Аннотация

Читателю предлагается без лишнего тумана и мистики ознакомиться с тем, что представляет собой энергетическое исцеление и каким требованиям должен отвечать настоящий целитель.

Ссылаясь на результаты научных исследований, автор утверждает, что опытный целитель фактически подключает своего пациента к пульсациям энергии электромагнитного поля Земли и таким образом открывает доступ к бесконечному источнику живительной энергии природы. На многочисленных примерах показано, как можно избавиться от «необъяснимых» или «неизлечимых» заболеваний и даже спасти жизнь человека в экстремальной ситуации.

Содержание

От автора	4
Введение	6
Часть первая	8
Глава 1	10
Настоящий целитель	10
Исцеление нетрадиционными методами	11
Восстановление здоровья	12
Целители и наука	13
Нормализация ритмов мозговой деятельности	15
Глава 2	18
Работа механизма «человек – маятник»	18
Диагностика чакр	19
Глава 3	23
Первая чакра – Муладхара	23
Вторая чакра – Свадхистана	28
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Г.М. Кибардин

Энергетическое исцеление: диагностика, массаж, медитации, способы защиты

От автора

Так повелось, что с детства я безо всяких усилий мог «видеть» только что прочитанный мною текст в закрытой после чтения книге. Особенно часто это проявлялось во время учебы в младших классах. Прочитанная книга «зависала» передо мною в воздухе, необъяснимым образом перелистывались ее прозрачные листы и останавливались на нужном мне месте. А далее я спокойно считывал ярко-черный текст, видный только мне одному, чем приводил в изумление учителей и сверстников, считавших, что у меня феноменальная память.

Однако настоящее видение невидимого стало приходить ко мне после 27 лет. Стрессовые ситуации, словно волшебные ключи, постепенно открывали передо мной все новые варианты ясновидения.

Например, после трагической гибели в Афганистане моего товарища и сослуживца Павла у меня неожиданно открылся дар видеть будущее любого человека. В критических ситуациях неожиданно для себя мог видеть, что ждет конкретного человека сегодня или в ближайшее время, каким-то образом я умел считывать мысли окружающих людей. Поначалу с радостью делился с людьми этой информацией. Однако спустя некоторое время понял, что не нужно рассказывать людям о том, что их ожидает или о чем они думают. Многие просто боятся узнать правду о своем будущем, особенно если предстоит трудное жизненное испытание. Тем более люди не желают, чтобы кто-то «считывал» их тайные мысли без их разрешения.

Замолчав на некоторое время, я решил довести свои способности в области ясновидения до уровня осознания работы этого необычного механизма. Для начала стал усиленно изучать все, что, по моему мнению, было связано с таинственным тонким миром, окружающим человечество. Это направление оказалось настолько захватывающим, что на несколько лет я с головой ушел в познание особенностей тонкого мира Вселенной.

Природа явно шла мне навстречу. Она благосклонно дарила мне все новые возможности заглянуть в таинственный тонкий мир. После очередного стресса, на этот раз связанного с ясновидением, у меня неожиданно открылся дар видеть судьбу человека на ладонях его рук. Происходило это следующим образом. Глядя на ладонь человека, я видел, как она начинала медленно светиться, а окружающее пространство темнело и теряло свои очертания. Линии на ладонях рук поочередно излучали яркий свет, а во мне звучал некий, весьма грубый, мужской голос, который рассказывал о стоящем передо мной человеке то, что он хотел узнать, я же едва успевал проговаривать вслух эти слова. Часто в такие моменты я входил в состояние транса и слабо помнил то, что говорил.

Спустя годы и даже десятилетия люди, которым я рассказывал их судьбу на много лет вперед, старались найти меня, чтобы с изумлением подтвердить, что все, предсказанное мною, сбылось.

Шло время, и свои способности видеть невидимое я начал использовать для того, чтобы помочь людям избавиться от многих проблем со здоровьем. Этому способствовали хорошие знания и большая практика работы в самых различных областях.

Например, я успешно овладел приемами мануального массажа, методами гирудотерапии, корейской Су-Джок-терапии и китайской пальмологии, аурикотерапии, магнитотерапии и гомеопатии.

Сегодня читателю предлагается более подробно ознакомиться с таинственными методами энергетического исцеления человека. Вы узнаете, что у этих методов имеется вполне научное обоснование. Читатель может обучиться некоторым приемам энергетического исцеления, чтобы в дальнейшем использовать их для себя, а также помогать своим друзьям.

Введение

Дар целительства заложен в каждом человеке с рождения, он вовсе не является привилегией немногих избранных судьбы. Всякий человек может исцелиться сам и исцелять других людей, даже не осознавая этого.

Например, при ушибе мы прижимаем к ушибленному месту руку или растираем его, чтобы унять боль. В этот момент наше сознание и тело автоматически посылают мощные импульсы целительной энергии в пораженную область. Если же вы расслабитесь и подержите руку на больном месте дольше, чем обычно, то обязательно ощутите более сильный эффект. Приведу один пример. Моя старшая сестра Тамара много лет работала крановщицей в литейном цехе на одном из крупных заводов Урала. При паузах в работе крана она спускалась вниз и помогала мужчинам перемещать металлические заготовки вручную. Конечно, это не женская работа – таскать металлические болванки, однако тридцать лет назад в России все было иначе. Молодые женщины не стремились покорить мир любой ценой, выйти замуж за принца, стать известными артистками или певицами, на худой конец – консультантами, менеджерами или психологами. Большинство из них успешно трудилось на производстве и дорожило своей работой.

По окончании рабочего дня, когда в цехе уже никого не было, Тамара решила навести порядок – убрать из-под ног некоторые металлические заготовки, весившие не менее 50 килограммов каждая. Перемещая одну из таких болванок волоком по полу, Тамара споткнулась и уронила ее на ногу. Острый край болванки с силой ударил ее по ступне. Превозмогая невыносимую боль, Тамара нагнулась и медленно отодвинула обеими руками болванку со своей ноги. Ни о чем не думая, она интуитивно наложила кисти рук на пораненное место и стала мысленно представлять себе, как под ее руками все заживает и приходит в норму. Так прошло около 20 минут. Тамара не шевелилась, она очень боялась, что у нее случился перелом ступни. Прошло еще некоторое время. Женщина медленно распрямилась и с удивлением ощутила, что ее нога цела, перелома нет. Собравшись с силами, она шагнула один раз, второй – и вдруг с радостью поняла, что ушибленная нога почти не болит. Добравшись до дома, Тамара зашла в ванную и долго поливала больную ногу прохладной струей воды, после чего, не ужиная, легла спать. Проснувшись утром рано (рабочая смена начиналась в 6 часов утра), Тамара не сразу вспомнила о том, что было вчера. А вспомнив, с радостью отметила про себя, что все обошлось. Нога чуть побаливала, однако почти не опухла. Этот феномен можно объяснить только так: наложив руки на больное место и настойчиво пожелав себе, чтобы все зажило, Тамара запустила в своем сознании мощный механизм самоисцеления, который и помог ей быстро нормализовать обменные процессы в месте удара.

Природа мудра, она снабдила каждого человека целой системой самоисцеления, которая срабатывает не только в повседневной жизни, но и в экстремальных ситуациях.

Например, каждая мать гладит, качает на руках, ласкает и целует свое заболевшее дитя. Подобное внимание она оказывает и другим близким ей людям. Если присмотреться внимательнее к этим простым действиям, то вы обнаружите, что ваше прикосновение действует тем сильнее, чем больше вы любите того, к кому прикасаетесь.

Как видите, подавляющее большинство людей, особенно женщин, постоянно занимается целительством, даже не подозревая об этом. Если вы счастливы и испытываете радость или у вас просто хорошее настроение, то ваше прикосновение будет намного приятнее (и полезнее), чем когда вы не в духе.

Энергия радости разительно отличается от энергии плохого настроения. Это следует понять и принять в свою жизнь, которая станет намного ярче и богаче. Занимаясь целительством, всегда будьте в хорошем настроении, умейте его создать. Хорошее настроение – одна из основ быстрого обучения настоящему целительству.

Часть первая

Энергетическое исцеление

Искусство лечить людей наложением рук или просто пассами возникло в глубокой древности. Над его осмыслением, развитием и применением трудились сотни поколений мудрецов разных народов.

Искусство лечить людей наложением рук или просто пассами возникло в глубокой древности. Над его осмыслением, развитием и применением трудились сотни поколений мудрецов разных народов.

Этот метод исцеления был знаком и нашим предкам с древнейших времен. В древних летописях староверов Сибири описаны случаи, когда израненного воина, полуживого, выносили с поля боя, и волхвы, образовав вокруг него коло (круг), накладывали на его тело руки, произносили заклинания – и раны затягивались прямо на глазах. Некоторые способы такой практики лечения дошли и до наших дней. Любое исцеление болезней с помощью энергетики, излучаемой руками, начинается с диагностирования больного при помощи различных приемов: свечки, рамки, ясновидения, исследования рукой. Потом проводится общее распределение энергии больного с помощью рук знахаря.

Сильнейшие носители этого искусства во все времена завоевывали широкую популярность, вызвали восхищение. Вместе с тем люди очень настороженно относились ко всему новому, боялись непонятного, не поддающегося привычным объяснениям, выходящего за пределы собственных знаний и умений.

К тем, кто обладал необычными возможностями, люди всегда искали пути, когда была необходима экстренная помощь. Но не менее охотно обвиняли их во всех бедах. Целителей часто забивали насмерть камнями, распинали на кресте или сжигали на кострах.

Лишь в последние десятилетия, привыкнув к чудесам науки и техники, люди начинают понимать, что неординарные возможности человека, при всей их внешней необычности, обязательно имеют (пусть не изученные пока в должной мере) объективные, глубинные механизмы, которые можно и нужно понять и разумно использовать.

Что же это за загадочная и одновременно спасительная энергия, само существование которой многими учеными до сих пор ставится под сомнение?

Советские ученые А. А. Гуревич и В. П. Казначеев в соавторстве с Ю. В. Гуляевым и Э. Э. Годиком установили наличие энергетических полей вокруг тела человека и других живых организмов, что считается сегодня вполне естественным. В составе этих полей ученые обнаружили практически все известные физикам формы энергии.

Современная наука привыкла верить показаниям приборов, но приборы в сфере биоэнергии до последнего времени молчали. Древнейшие проявления необычных возможностей человека наука смогла отчасти уловить лишь сегодня благодаря новейшим достижениям исследовательской техники.

Если вспомнить историю физики, то формы различного состояния энергии открывались последовательно, по мере развития научных представлений и методов исследования. Увидев, как работает современный цветной телевизор, Вольт и Гальвани, открывшие электричество, вероятно, были бы ошеломлены, а то и поверили бы в сверхъестественное, хотя в основу работы современного телевизора заложены идеи, вытекающие из их собственных открытий.

И каких бы достижений ни добивалась современная наука, неминуемо будет возникать что-то новое, выходящее за пределы уже известного, воспринимаемое вначале как отрица-

ние уже достигнутого. Но затем это открытие становится источником дальнейшего развития отраслей и всей науки в целом.

Все это полностью относится и к учению о необычных возможностях человека, к лежащей в их основе биоэнергетике – самой сложной, а потому задержавшейся в своем научном оформлении области знаний о человеке во Вселенной.

После начавшегося в последние годы всеобщего научного признания биоэнергетика обязательно распушит широкие крылья своей красоты и силы, постепенно перейдет из области эзотерики в нашу повседневную жизнь.

Сегодня происходит переход человечества от огульного отрицания древнего опыта в области биоэнергетики к всемерному использованию рациональных ее составляющих. О размерах выигрышности этого бережливого и непредвзятого подхода к историческому опыту и глубинным возможностям человека для здравоохранения, животноводства, земледелия и других отраслей народного хозяйства мы можем пока только догадываться.

Наука, как известно, не самоцель, а лишь орудие человечества, созданное им для расширения взаимодействия с внешней средой и управления внутренней средой человеческого организма.

Человечество сегодня не настолько богато, чтобы отбрасывать полезные достижения всех времен и народов лишь потому, что они не укладываются в наши уже сложившиеся, ставшие привычными представления.

Глава 1

Исцеление человека

Любой дискомфорт, телесный или душевный, – это прямое указание свыше на то, что вы находитесь на ложном пути и отвернулись от своей истинной сущности.

Каждый человек является потенциальным целителем от природы. Однако чтобы стать настоящим целителем, необходимо пройти всестороннюю и тщательную подготовку: знать анатомию, физиологию и патологию человека, владеть методами консультирования, овладеть техникой массажа, иметь определенные познания в акупунктуре, Су-Джок-терапии, аурикотерапии, гомеопатии. Все эти познания необходимы для более качественной диагностики и лечения наложением рук.

Настоящий целитель

Настоящий целитель должен иметь четкое представление о различных методах диагностики и лечения для того, чтобы сделать процесс исцеления как можно более полным и не противоречащим другим способам лечения. Знание анатомии и физиологии позволяет целителю правильно интерпретировать информацию, которую он получает свыше. Кроме того, хорошая подготовка в области анатомии и физиологии человека помогает легко общаться и работать в одной команде со специалистами различного профиля, находить с ними общий язык.

Стать настоящим целителем – нелегкая задача. Точно так же, как нелегко приобрести высокую квалификацию по любой специальности. Хорошему целителю необходима также духовная практика.

Перед началом работы над своим развитием и совершенствованием следует самостоятельно разработать и пройти тесты, способные выявить у вас слабейшие звенья характера. После этого необходимо развивать в себе настойчивость и способность к творчеству, ясно видеть перед собой главную цель. Можно, конечно, воспользоваться чужими тестами, но их результаты не будут полностью соответствовать вашей индивидуальности, и их нельзя считать истинными.

Настоящий целитель сам разрабатывает всевозможные методы проверки своих способностей, чтобы понять, насколько эффективно он способен управлять своей энергией и самой жизнью. Свою силу и энергию можно использовать в полной мере лишь будучи цельным, честным и исполненным любви к окружающему миру человеком, потому что причина и следствие всегда идут рука об руку в каждом поступке целителя. В ответ всегда получаешь то, что вкладываешь в других.

По мере возрастания жизненной энергии, циркулирующей в вашем биологическом поле, увеличивается и ее целительная сила. Но если вы начнете использовать эту энергию для достижения негативных целей, то со временем ее отрицательная сила обязательно обрушится на вас. В лучшем случае это приведет к потере дара целительства, в худшем – к тяжелой болезни.

С течением времени влияние невидимой силы, которая ведет настоящего целителя по пути познания и развития, будет становиться все более ощутимым. У вас появится невиди-

мый духовный наставник, благодаря которому вы сможете все слышать и осязать. Он многолик и иногда похож на ветер, который тихо шепчет вам истину сквозь время и пространство.

С простейшей формой наставничества целитель сталкивается ежедневно, иногда по нескольку раз в день, часто не замечая этого. Внешне простейшее наставничество проявляется в ощущении дискомфорта у целителя. Да, да, чтобы «достучаться» до сознания начинающего целителя при его неверном поведении, природа использует самый простой, но весьма ощутимый прием – состояние дискомфорта. Если прислушиваться к этому простейшему сигналу, то духовное наставничество будет эффективным, а сам целитель никогда не заболит. Иными словами, необходимо внимательно прислушиваться к состоянию дискомфорта, которое мы периодически испытываем. И тогда можно вернуть утраченное равновесие и таким образом сохранить здоровье. Дискомфорт сигнализирует нашему телу физическим недомоганием или болью. Он может проявиться и на любом другом уровне нашего бытия – эмоциональном, умственном или духовном.

Любой дискомфорт, телесный или душевный, – это прямое указание свыше на то, что вы находитесь на ложном пути и отвернулись от своей истинной сущности.

Следуя осознанию «наставничества свыше» на простом уровне, необходимо отдохнуть, если вы устали, или поесть, когда действительно проголодались. Вместе с тем это означает требование изменить те обстоятельства, которые причиняют вам боль или беспокойство.

Подумайте, насколько хорошо организована сегодня ваша личная жизнь. Скорее всего, она организована из рук вон плохо, раз у вас много проблем и вы не заботитесь о себе должным образом.

Если вы станете более внимательно относиться к своим личным потребностям, начнете прислушиваться к ощущениям в организме, то вы обязательно обретете ясность сознания и баланс энергии в своем теле. Такой подход существенно укрепит ваше здоровье. Привычка прислушиваться к себе улучшает общее состояние здоровья и ведет к развитию способностей принимать вербальные послания вашего духовного наставника.

Исцеление нетрадиционными методами

На сегодняшний день существует множество методов нетрадиционного, энергетического исцеления человека. Однако на практике они бывают эффективны далеко не всегда.

Эффективность исцеления человека зависит только от двух факторов:

- 1. Вера больного человека в свое исцеление, в то, что данный врач (психолог, целитель) безусловно поможет вылечиться.**
- 2. Высокая квалификация врача или целителя и его природный дар исцелять людей.**

Для подтверждения сказанного рассмотрим пример, когда нетрадиционными методами успешно и быстро был исцелен мальчик, приговоренный классической медициной к летальному исходу. Медиками США официально отмечен следующий случай. У восьмилетнего ребенка в ходе обследования врачи выявили рак головного мозга в той стадии, когда уже было поздно оперировать, облучать или применять химиотерапию.

Совершенно случайно о болезни мальчика узнал местный психолог. За 43 дня он помог ребенку в домашних условиях полностью избавиться от смертельной опухоли сугубо психологическими методами.

Суть его методики состояла в следующем. Каждый день психолог приходил к мальчику домой и просил его родственников оставить их одних в комнате. Он выдавал ребенку чистый лист бумаги и набор цветных карандашей, просил малыша нарисовать свою болезнь так, как это видит сам ребенок. По характеру рисунка, толщине и направлению линий, по цветовой гамме и т. п. психолог оценивал психическое состояние ребенка.

Затем в течение 20 минут он проводил с ребенком медитацию на исцеление. Основу ее составлял следующий сюжет.

Мальчик принимал позу, удобную для медитации. Затем Звучала легкая музыка, ребенок закрывал глаза. Профессионально поставленным голосом и соответствующей интонацией психолог рисовал в сознании малыша следующую картину:

«Издалека, от самого Солнца, к тебе на помощь плывут по бескрайним просторам космоса маленькие золотистые рыбки. Множество золотистых рыбок плывут к тебе от самого Солнца. Ты хорошо видишь бесконечную вереницу золотистых рыбок. Рыбки блестят и искрятся в лучах Солнца. Это очень маленькие и красивые рыбки. Размер каждой рыбки – не больше рисового зернышка. Это волшебные рыбки. Их посылает к тебе само Солнце – источник жизни на нашей Земле. Бесконечная вереница золотистых рыбок медленно приближается к тебе. Вот уже они совсем рядом. Это невесомые золотистые рыбки. Они легко парят в воздухе и кружатся возле твоей головы.

Ты видишь, как каждая золотистая рыбка не спеша подплывает к твоей голове и затем мягко и нежно забирает своим ротиком маленькую частицу твоей болезни. Ты ощущаешь нежное прикосновение этих рыбок к твоей голове. Ты чувствуешь, как бесконечное множество золотистых рыбок забирают навсегда частицу твоей болезни и болезнь уменьшается, она становится все меньше и меньше.

Волшебные рыбки уносят к Солнцу множество частиц твоей болезни и бросают их прямо на Солнце. А Солнце тут же сжигает все частицы болезни и посылает тебе взамен свое тепло, свет и любовь. Ты чувствуешь, как нежный свет Солнца наполняет все твое тело и избавляет тебя от болезни. Волшебные рыбки и Солнце помогают тебе навсегда избавиться от болезни. Ты уже ощущаешь себя полностью здоровым человеком. Здесь и сейчас».

С каждым днем ребенку становилось все лучше и лучше. После 43 дней ежедневных занятий психолога с больным ребенком родители повезли малыша на повторное медицинское обследование. Снимки на томографе показали, что опухоль головного мозга практически рассосалась. После этого случая удивленные произошедшим «чудом» врачи наблюдали ребенка еще несколько лет. Рецидива заболевания не было.

Восстановление здоровья

Восстановление здоровья у каждого человека может осуществляться двумя основными методами – лечение и исцеление. Эти методы сходны по своим задачам, но качественно отличаются по достигаемым целям и результатам. Чтобы решить, что вам необходимо, лечение или исцеление, следует хорошо понимать, в чем суть этих действий.

Термин «болезнь» в самом широком его смысле означает любое отклонение от состояния, которое принято считать нормальным, касается ли это внешнего вида, структурных особенностей или функции органа, группы органов или организма в целом. По существу болезнь является ответной реакцией нашего организма на повреждение, инфекцию или другие негативные факторы.

Упрощенная формула: «физика + химия = жизнь» не объясняет полноту содержания жизни на Земле. Все живое возникает, растет, сохраняется и размножается по своим внут-

ренним законам. Духовное и психическое состояние каждого живого человека познаваемо, но не объясняется одной лишь физикой и химией. Физическое тело человека – это лишь одна из нескольких составляющих его организма.

Термин «лечение» принадлежит официальной медицине и происходит от слова «лечь». То есть для того, чтобы пройти лечение, нужно сначала лечь в кровать, а далее на основе клинических исследований будет поставлен диагноз. Слово «cline» в греческом языке означает «кровать». Итак, нужно лечь в кровать, и на основе «кроватных» (клинических) исследований вам будет поставлен медицинский диагноз.

Задача медицинского лечения – сделать человека дееспособным, поднять его из постели и восстановить здоровье физического тела.

При лечении причиной заболевания считается его физический источник – инфекция, вирус, травма и т. п., поэтому лечению подвергается только материальное тело человека. Лечение заключается в назначении медиками лекарственных препаратов, инъекций, уколов, оперативного вмешательства.

Однако классический метод лечения, присущий современной медицине, периодически сталкивается с неразрешимой проблемой – неизлечимыми заболеваниями, против которых медицина пока бессильна.

Это происходит потому, что источник болезни находится не только в теле, но и в душе и разуме человека, а классическое лечение не признает существования этих важнейших составляющих человека, неразрывно связанных с состоянием его физического тела. Поэтому лечение медицинскими методами представляет собой устранение физических симптомов заболевания, но не его основной – духовной – причины. Отсюда в методе лечения появляется понятие рецидива болезни, так как неустранимая причина рано или поздно дает о себе знать.

Исцеление означает восстановление невидимым способом единого целого в теле, разуме и душе человека, после чего внешнее проявление болезни в физическом теле полностью пропадает.

Исцеление – это не просто «ремонт» физических, эмоциональных или психических неполадок. Исцеление подразумевает осознание человеком своего жизненного пути и обретение сил, чтобы успешно двигаться вперед по этому пути.

В этом заключается принципиальное отличие метода исцеления от классического медицинского лечения. Многие люди в повседневной речи часто называют исцеление упрощенным термином «целительство».

Подводя краткий итог, можно сказать, что исцеление основывается на гармонизации не только состояния физического тела человека, но и его души и разума. Поэтому методы исцеления сугубо индивидуальны, особенно в сложных случаях. Человек должен сам решить, что ему делать в случае заболевания: решать свою проблему в корне (исцеление) или изо дня в день подавлять симптомы болезни лекарствами (лечение). Выбор за вами.

Целители и наука

Хорошо известно, что в России наука полностью отрицает как процесс исцеления, целительство, так и самих целителей, называя их шарлатанами. И это несмотря на то, что имеется множество документально подтвержденных фактов исцеления немедицинскими методами большого количества людей, в том числе «неизлечимых» с точки зрения официальной медицины.

Вместе с тем в одних странах врачи официально используют некоторые методы терапии, которые отвергаются в других странах. Например, в России широко и успешно используются в медицине методы магнитной терапии, а в США магнитная терапия не признается. В Китае официальная медицина успешно использует иглотерапию, а в России иглотерапия официально не признается медициной как лечебный метод и т. п.

Однако непредвзятые ученые за рубежом, пожелавшие установить истинный механизм, помогающий целителям вершить чудеса, провели множество научных исследований состояния целителя и больного во время проведения целительских сеансов.

Результаты многочисленных исследований показали, что целители каким-то образом (в большинстве случаев интуитивно) во время сеансов создают в своем теле волны вибраций частотой 7,8–8 Гц, что соответствует альфа-ритмам головного мозга. В этом и заключается основная «изюминка» чудесного исцеления людей.

В подтверждение сказанного обратимся к некоторым примерам работы ученых с целителями. Доктор Роберт Бек, физик-ядерщик, объездил мир, измеряя излучения волн головного мозга у различных целителей и их пациентов. Он обнаружил, что все целители показывают (создают) во время сеанса одинаковую структуру мозговых волн частотой 7,8–8 Гц. И это не зависит от того, каковы их религиозные и духовные традиции. Подлинную причину многочисленных исцелений ученый нашел в колебаниях электромагнитного поля Земли, частота которых составляет 7,8–8 Гц. Эти колебания известны как волны Шумана.

При дальнейших исследованиях доктор Бек установил, что в моменты исцеления волны головного мозга целителя становятся синхронизированными как по частоте, так и по фазе с электромагнитными колебаниями Земли (волнами Шумана). Это значит, что пульсация мозговых волн целителя не только имеет одинаковую частоту с волнами Шумана, но еще и происходит в одно время с ними. Целитель в этой ситуации выступает в роли посредника (трансформатора) и усилителя реликтового, материнского поля Земли.

В головном мозге больного человека возникает ответная реакция. Вначале мозговые волны пациента подстраиваются под частоту и фазу электромагнитных колебаний Земли, а затем в его организме происходит резонансный скачкообразный рост амплитуды этих электромагнитных волн.

Быстрый рост амплитуды волн Шумана в головном мозге больного запускает механизм самоисцеления «на полную катушку». И если поддержать работу такого механизма (через безусловную веру больного в свое исцеление и соблюдение определенных рекомендаций), то болезнь может очень быстро отступить, даже запущенная и тяжелая.

Вот вам и ответ на вечный вопрос: «Каков механизм чудесного исцеления человека через общение с целителем?»

Доктор Бек предположил, что целители интуитивно черпают энергию, нужную для лечения пациентов, из бесконечных запасов электромагнитного поля Земли. Ученые называют этот процесс сопряжением полей.

Доктор Джон Зиммерман, основатель и президент Института биоэлектромагнетизма в Рено, штат Невада, занимался изучением обширной литературы по сопряжению полей и соотносением содержащихся там данных с опытом целителей. Он установил: то, что целители называют погружением в землю (заземлением), на самом деле является действием по активному подключению вибраций клеток их головного мозга к электромагнитному полю Земли по частоте и фазе.

Доктор Джон Зиммерман обнаружил, что, как только у целителей устанавливается устойчивая связь с электромагнитным полем Земли (волнами Шумана), правое и левое полушария их мозга уравнивают друг друга и начинают работать в альфа-ритме с частотой

7,8–8 Гц. После того как они накладывают на пациента свои руки для исцеления, мозговые волны последнего также входят в альфа-ритм и синхронизируются с мозговыми волнами целителя. В этот момент у пациентов также устанавливается равновесие между полушариями головного мозга.

В этом и состоит суть быстрого исцеления больного человека от рук целителя, чистого в помыслах и делах.

В России много лет, и вполне успешно, ведутся всевозможные исследования функционирования головного мозга человека. В частности, было установлено, что идеальным условием для раскрытия потенциальных возможностей человека является состояние, когда правое и левое полушария головного мозга находятся в равновесии, а нейронные связи между ними максимально открыты для протекания обменных процессов.

Это состояние позволяет головному мозгу не только получать «озарения», но и успешно запускать механизм самоисцеления на полную мощность, что позволяет реально и быстро избавиться от множества проблем со здоровьем.

Доктор Джон Зиммерман показал, что опытный целитель фактически подключает своего пациента к пульсациям магнитного поля Земли и таким образом для проведения эффективного исцеления открывает доступ к бесконечному источнику живой энергии природы.

Это поистине эпохальное открытие современных ученых дает ключ к пониманию сути множества «чудесных» методов исцеления человека. На самом деле больного лечит не целитель, не плашки из заморского дерева, не «чудо-прибор» КФС или «Фараон», не голографический браслет НАСА, созданный по технологии TRYMAX, не малогабаритные агрегаты биорезонансной и прочей терапии, не драгоценный камень или кристалл. Нет и еще раз нет!

Во всех случаях лечит, а точнее – исцеляет, только сама природа, через наведение в головном мозге больного человека устойчивых резонансных вибраций электромагнитных полей, в точном соответствии с вибрациями электромагнитных полей Земли.

А любые целители либо очередные технические «чудо-средства» выступают в роли катализаторов – посредников, приводящих сознание больного человека в состояние резонансных колебаний в ритмах гармоничных природных вибраций электромагнитных волн Земли. В результате этого происходит быстрое, а иногда и мгновенное, исцеление больного. Все гениальное – очень просто.

Понимание этого дает в руки врача или целителя возможность быстрого и качественного исцеления практически любого больного. А самому человеку позволяет настроиться на быстрое самоисцеление.

Однако в реальной жизни не так-то легко прийти к такому пониманию медику, целителю или рядовому гражданину. Еще труднее здоровым людям понять, что для того, чтобы и далее быть здоровыми и успешными, необходимо соблюдать элементарное правило: все хорошо в меру. Это правило требует также умения разбираться в сути окружающих людей и соблюдать здоровый образ жизни.

Нормализация ритмов мозговой деятельности

Возможность исцеления людей посредством нормализации ритмов их мозговой деятельности еще не оценена человечеством в полной мере, хотя активные работы в этой области ведутся во многих развитых странах мира.

В качестве примера рассмотрим суммарные результаты ряда исследований позитивного воздействия альфа-ритма на сознание, здоровье и поведение человека.

При активной нормализации альфа-ритма головного мозга у человека наблюдаются следующие позитивные изменения:

Кровоснабжение головного мозга улучшается минимум на 70% в течение всего одной минуты.

Восстановительные процессы в организме ускоряются в 8–10 раз. Например, человеку, переболевшему гепатитом, при хорошем стечении обстоятельств на восстановление нужно минимум 6 месяцев. При условии применения специальных технических устройств, позволяющих усилить альфа-ритмы, либо регулярной практики выполнения специальных упражнений и глубокого медитативного погружения до 30 минут ежедневно срок реабилитации сокращается в 8–10 раз.

Происходит гармоничное перераспределение энергии из тех мест, где имеются мышечные и энергетические блоки. В результате этого энергия начинает свободно циркулировать по всему организму. В восточных практиках это называется «открытие чакр».

Открывается доступ к огромным объемам информации, гораздо большим, чем в обычной жизни. Люди, которые научились анализировать информацию, когда их мозг работает в альфа-ритме, получают ответы на свои вопросы из кладовых самой Вселенной. Когда наш мозг работает в альфа-ритме, к нам приходят творческие идеи, вдохновенные мысли, обостряется интуиция, что позволяет находить новые неожиданные решения проблем.

Становится возможным перепрограммировать сознание человека в нужную сторону, когда мозг активно работает в альфа-ритме. Например, появляется реальная возможность разобраться со своими проблемами, такими как: лишний вес или бессонница, тревога и напряжение, вредные привычки, мигрени и многое другое. Открывается возможность быстро достигать поставленных целей и превращать свои мечты в реальность.

При настройке мозга на частоты Шумана человек получает доступ к неисчерпаемым источникам информации и жизненной энергии нашей планеты, которые можно успешно использовать для гармонизации как отношений между людьми, так и сознания каждого человека.

Дело за малым – кроме гармонизации работы обоих полушарий головного мозга, желательно иметь еще что-то, позволяющее синхронизировать ритмы нашей мозговой деятельности с электромагнитными вибрациями Земли. Ученые и любители уже создают миниатюрные устройства, которые, по их мнению, защищают информационно-энергетические структуры человека, а также очищают окружающее пространство от вредных излучений.

Такие устройства могут представлять собой генераторы или резонаторы волн Шумана, пульсирующие с частотой около 8 Гц, что соответствует частоте пульсации электромагнитного поля Земли и альфа-ритму головного мозга человека. Эта частота является опорным сигналом для шишковидной железы. Как только частота «уловлена» головным мозгом, начинается согласованная работа левого и правого полушарий, которые осуществляют контроль за всеми вырабатываемыми в организме гормонами, необходимыми для поддержания активного долголетия и творчества.

Шишковидная железа начинает вырабатывать гормон мелатонин, создающий для нашего организма устойчивое состояние здоровья, молодости и долголетия. При этом активизируется также управляющая функция щитовидной железы, которая отвечает за синхронную работу поджелудочной железы, надпочечников, яичников. Весь организм человека начинает работать когерентно в едином ритме, в результате чего успешно восстанавливается целостность и плотность биополя. Как только биополе восстановлено, нормализуются обменные процессы организма с окружающей средой на уровне биоэнергетики. В итоге организм быстро восстанавливает свои жизненные силы, а болезни начинают уходить. Все

это хорошо, скажет читатель. А что же надо конкретно делать рядовому человеку, чтобы нормализовать ритмы своей мозговой деятельности?

На сегодняшний день в России и за рубежом применяются следующие основные методы нормализации ритмов мозговой деятельности и биоэнергетики человека:

регулярная медитативная практика;

нахождение внутри специальных объемных резонаторов (в определенной их части), выполненных в виде больших конусообразных шатров или пирамид, ориентированных по сторонам света;

звуковые вибрации;

воздействие на тело отдельными видами природных кристаллов, несущих в себе изначально целебные ритмы вибраций реликтовой эпохи Земли, известные сегодня как волны Шумана;

голографические и иные генераторы волн Шумана, в том числе разработанные в НАСА для обеспечения нормальной жизнедеятельности космонавтов и обслуживающего персонала.

В будущем человечество сможет объединить в одно целое все эти методы и дополнить их иными разработками. Это позволит создать уникальные стационарные устройства, которые смогут быстро восстановить функционирование клеток головного мозга в ритме, заложенном самой природой, что создаст условия для последующего восстановления изношенных тканей, костей и волокон.

Такое действие позволит людям жить до двухсот и более лет – при условии, что они будут вести разумный образ жизни.

Рассмотрим более подробно суть некоторых методов реального исцеления человека.

Глава 2

Диагностика

Предлагаемые здесь рекомендации предназначены для народных целителей и врачей, постоянно совершенствующих свою практическую деятельность.

Прежде чем приступать к исцелению больного человека, врач и целитель должны иметь перед собой четкие результаты его клинической диагностики.

Часто к целителю люди приходят тогда, когда заболевание трудно лечится или нет возможности быстро получить медицинскую помощь из-за удаленности места проживания. Во всех этих случаях больной человек возлагает на целителя большую человеческую надежду, которую нужно обязательно оправдать. В таких ситуациях опытный целитель часто прибегает к дополнительной диагностике при помощи необычных средств – например, маятника.

В своей практике для диагностики состояния человека я использую специальные методы, в том числе и ясновидение. Вместе с тем как дополнительный вариант провожу диагностику с помощью маятника. Для профессионала эта работа является познавательной и интересной, она представляет настоящий внутренний диалог оператора и тела пациента. Сам пациент при этом практически ничего не ощущает и не слышит.

Работа механизма «человек – маятник»

Прежде чем приступить к диагностике с помощью маятника, необходимо четко осознать, как работает механизм «человек – маятник». Давайте еще раз уточним представление о человеке. Каждый из вас может сказать, что человек имеет физическое тело, анатомия и физиология которого подробно изучены и описаны во множестве книг. Кто-то добавит, что у человека есть меридианы, чакры и аура и что в человеке живет его бессмертная душа. На этом наши знания о природе человека в большинстве случаев заканчиваются.

Для тех, кто посвящает свою жизнь более глубокому изучению сути дела, понятие «человек» не ограничивается трехмерным физическим телом и разговорами вокруг него. Представление о человеке возрастает до его многомерности, которая включает в себя несколько составляющих, в том числе физическое тело и энергетическое сознание.

Физическое тело человека является его биологической составляющей, обладающей огромными способностями по взаимодействию с окружающей средой. Большинство людей на Земле ошибочно отождествляют истинное «Я» со своим физическим телом. Отсюда и берут начало многие жизненные проблемы. Основная масса людей постоянно держит свое сознание в физическом теле, что не позволяет таким людям находиться в гармонии с окружающим миром.

За чрезмерную материализацию своей жизни и сознания, за непонимание своего предназначения и подлинного места во Вселенной человечество многие века расплачивается бесконечными болезнями и жизненными проблемами.

Сознание человека является его второй составляющей. Наше сознание состоит из двух частей: биологической и энергетической. В мозге человека биологическая составляющая сознания занимает около одной четверти его объема и выполняет функции по контролю и управлению состоянием физического тела и взаимодействию с окружающим материальным миром. Остальные три четверти от общего объема сознания человека приходятся на

энергетическую составляющую, которая активно взаимодействует с невидимой и практически не ощущаемой человеком энергетической частью его тела, а также тесно общается с многомерной энергией Вселенной.

В процессе работы оператора с маятником энергетическая составляющая его сознания «считывает» нужную информацию, преобразует ее в управляющие нервные импульсы физического тела и вызывает непроизвольное сокращение мышц руки, что ведет к перемещению маятника во внешней среде по определенным траекториям движения.

Сказанное выше означает, что механизм «человек – маятник» работает на высоком уровне подсознания, то есть на бессознательном уровне.

Это очень важное положение, которое указывает на то, что сам по себе маятник ничего не может показать оператору, как ошибочно полагают многие люди. Кроме того, из этого следует, что при работе с маятником сознание и тело оператора должны быть максимально расслаблены, чтобы не вносить ложных управляющих импульсов от «домысливания» ситуации биологическим сознанием.

При работе с маятником оператор вслух или мысленно формирует четкий и конкретный вопрос, на который он хочет получить ответ. На подсознательном уровне энергетическая составляющая его сознания мгновенно считывает нужную информацию и готова дать ее оператору в виде управляющих нервных импульсов физического тела. Однако характер прохождения этих управляющих сигналов по нервным волокнам еще четко не отработан и не зафиксирован в сознании человека. С этой целью необходимо осуществить предварительную настройку механизма «человек – маятник». Более подробно о настройке этого механизма можно прочесть в моей книге «Маятники и рамки». А сейчас целителям и врачам предлагается ознакомиться с опытом диагностики маятником состояния человека по функционированию его энергетических чакр.

Диагностика чакр

Мой многолетний опыт работы показывает, что началом многих болезней человека являются искажения или застой движения потоков жизненной энергии внутри и вокруг его тела. Каждому опытному целителю известно, что наиболее важными энергетическими узлами на теле человека являются его основные энергетические чакры. Стоит только нормализовать их работу, как сразу же начинают уходить болезни и психоэмоциональные проблемы человека.

Опытные целители обязательно диагностируют у больного человека состояние его основных чакр. Для оценки состояния передних чакр при помощи маятника попросите пациента лечь на спину. Для исследования состояния тыльных чакр предложите пациенту лечь на живот.

Чтобы определить состояние любой чакры, поместите маятник на небольшой высоте над чакрой и освободите свой ум от всякой предубежденности относительно пациента и состояния его чакр. Сделать это будет непросто, здесь необходима большая практика. Убедитесь, что маятник максимально приближен к телу, но не касается его.

Ваше энергетическое сознание уже оценивает состояние чакры и начинает передавать импульсы управляющих сигналов через нервные волокна на мышцы вашей руки с маятником. Под действием управляющих нервных импульсов сокращаются мышцы руки, и маят-

ник начинает движение. Маятник может двигаться циклично, очерчивая над телом круг за кругом. Он может двигаться и хаотично. Размах и направление движения маятника указывают на силу и направление движения энергии через диагностируемую чакру.

Движение маятника по часовой стрелке указывает на психодинамически открытую чакру. Это значит, что относительно этой чакры внутренние ощущения человека и его психологический опыт хорошо сбалансированы и полноценны.

Если маятник движется против часовой стрелки, то эта чакра психодинамически закрыта. Это указывает на ту или иную проблему в соответствующем психологическом аспекте. То есть ощущения и психологический опыт, который несут потоки энергии этой чакры, не сбалансированы из-за блокирования энергии, что может быть связано со скрытыми от постороннего взгляда отрицательными переживаниями пациента.

Диаметр вращения маятника при диагностике зависит от состояния чакры и от количества энергии, протекающей через нее в данное время. Он зависит также от частоты и мощности вибраций энергии оператора и пациента на момент сеанса. Если маятник описывает большие круги, это означает, что через чакру проходят мощные потоки энергии. Если круги движения маятника малы, значит, движение энергии через чакру ослаблено.

Важно помнить, что величина фигуры, описываемой маятником, не определяет размер и контуры чакры, а лишь косвенно указывает на них. В процессе диагностики чакр оператор проводит сравнительную оценку характера движения маятника над всеми чакрами.

У здорового человека над всеми его чакрами маятник будет двигаться примерно одинаково как по форме, так и по амплитуде. Однако в реальной жизни мне очень редко приходится сталкиваться с практически здоровыми людьми. У большинства людей полностью или частично заблокировано движение энергии в ряде чакр. Особенно это проявляется в районе солнечного сплетения (третья чакра).

Когда данная книга уже была написана и подготовлена к передаче в издательство, меня пригласили в район Подольска проверить один частный дом на наличие геопатогенных зон. После завершения этой работы я дополнительно «просмотрел» при помощи маятника проживающих там взрослых людей, в возрасте от 25 до 63 лет. У всех были обнаружены проблемы с работой отдельных чакр.

Елена – 34 года, мать пятерых детей. Маятник показал, что у нее закрыта сердечная чакра. Кроме того, выше по грудной клетке, до горловой чакры, движение энергии также заблокировано. Через ясновидение я установил, что три года назад у Елены был конфликт с молодой женщиной, у которой она увела красивого и богатого мужчину. В ходе этого конфликта женщина своей негативной, энергетически сильной реакцией вызвала у Елены устойчивые нарушения в работе сердечной чакры. Удивленная Елена подтвердила, что так оно и было.

У ее сестры Ольги, 29 лет, в ходе диагностики при помощи маятника мною был выявлен мощный застой энергии в районе первой чакры. Было видно, что по этой причине Ольга к концу дня сильно устает и ощущает себя разбитой. Ольга также подтвердила, что в конце дня у нее действительно нет сил, хотя она физически не работает и в данное время является домашней хозяйкой.

Существует много сочетаний основных форм движения маятника в районе чакр как по часовой стрелке, так и против нее, указывающих на различные психологические состояния. Движения маятника колеблются в пределах от полностью открытой до полностью закрытой чакры.

Исключительным является состояние чакры, над которой маятник вообще не движется. В этом случае либо чакра меняет направление своего вращения, либо пациент

настолько психологически перенапряжен, что невольно подавил или блокировал у себя определенную психологическую функцию, связанную с этой чакрой. В такой ситуации чакра почти перестала вращаться и обмениваться энергией с окружающей средой. Если такое состояние чакры сохраняется длительное время, то может наступить болезнь того или иного участка тела, прилегающего к данной чакре, ибо физическое тело человека не может нормально функционировать, будучи не способно использовать должным образом энергию природы, поступающую извне.

Любое эллиптическое движение маятника указывает на право- или левосторонний дисбаланс энергетического потока в теле пациента. Определение направления относится к сторонам тела пациента, то есть движение маятника склоняется к левой или правой стороне тела. Это указывает также на то, что одна сторона тела более сильна, чем другая.

Правая сторона представляет активную, энергетическую, мужскую природу (Ян). Левая сторона представляет пассивную, воспринимающую, женскую природу личности (Инь). Если маятник описывает эллипс, склоняясь в правую сторону, мужественный аспект данной личности более развит, чем женственный. Такой человек, возможно, сверхактивен, он деятелен в тех ситуациях, когда более уместна восприимчивость. Это непосредственно связано с той областью психологического функционирования, которой управляет определенная чакра, проявляющая эллиптическое движение.

Если эллиптическое движение маятника склоняется влево от чакры, такой человек чаще всего будет пассивен в ситуациях, связанных с определенными психологическими аспектами, которыми управляет эта чакра. Например, если волевой центр, расположенный между лопатками, пассивен (эллиптическое движение с уклоном влево), человек будет не способен достичь желаемого. Когда необходимы энергичные действия, он будет оставаться пассивным и ждать, что кто-то все сделает за него или даст ему необходимое. Он не сможет также постоять за себя. Часто как оправдание пассивности выставляется ложное смирение, но на самом деле человек опасается быть активным из-за своих представлений об активности как об агрессии.

Представления об агрессии исходят непосредственно из переживаний детства. Например, ребенок мог жить с агрессивным отцом, который подавлял или унижал его всякий раз, когда он пытался обрести желаемое. Это убедило ребенка в том, что такие попытки – не очень хороший способ получить желаемое. Дети очень изобретательны, и ребенок, возможно, искал другие методы достичь желаемого или, по крайней мере, получить что-либо в качестве его компенсации. То, что удавалось получать таким образом, ребенок воспринимал для себя как естественное поведение. Пока это хорошо действует в его жизни, он будет следовать такой линии поведения. К сожалению, такую привычку трудно изменить, и поиск новых методов требует усилий, поскольку активность в этом случае рассматривается сознанием человека главным образом негативно.

Обычно под пассивностью скрывается противоположный агрессивный компонент личности, склонность давать неограниченный выход чувствам и брать желаемое. Если его многократно выявлять и устранять специальными методами на лечебных сеансах, человек, в конечном итоге, может интегрировать свою здоровую агрессию с другими составляющими своей личности. Эту работу по активизации необходимо сочетать с работой, которая обращает пассивность в здоровую восприимчивость.

Чем более искажено круговое движение маятника над чакрой, тем более серьезным является психологическое искажение. Крайнее отклонение влево или вправо определяет движение маятника под углом 45 градусов к вертикальной оси тела.

Чем шире размах маятника, тем больше количество искаженной энергии. Например, движение, заблокированное в сердечной чакре, указывает на то, что человек будет грубо и агрессивно брать то, что он желает, не сообразуясь с обстоятельствами.

То же правило применимо для анализа маятника. Движение вперед-назад указывает на то, что человек отводит энергию по вертикали, это проявляется в его склонности избегать личных взаимодействий. Движение по горизонтали влево-вправо указывает на то, что человек сдерживает и блокирует энергетический поток и чувства, чтобы избежать личных взаимодействий.

Когда человек сосредоточивает свою психологическую работу на каком-либо аспекте своей сущности – либо сам, либо под влиянием внешних обстоятельств, тогда в соответствующей чакре или группе чакр появляется хаотичное, или асимметричное, движение энергии. Это заставит маятник качаться хаотически, как правило, по эллипсу со смещенной осью вращения. Начинающему оператору такое движение будет трудно зафиксировать, но если маятник подержать над чакрой подольше, смещение оси можно заметить. Маятник будет очерчивать эллипсы. Наблюдая такое движение, оператор должен знать, что в пациенте происходят многие изменения. Это время, благоприятное для результативной работы с пациентом, но необходимо вместе с тем предоставить ему самому время и возможности для самопреобразования. Если в этот период важных индивидуальных изменений пациент сможет высвободить несколько дней от работы и провести их в спокойном режиме, это поможет ему завершить все наилучшим образом.

По мере того как оператор накапливает опыт в работе с маятником (заведите дневник наблюдений за работой маятника), он фиксирует все больше качеств в своих наблюдениях.

Скорость вращения маятника указывает на количество энергии, проходящей через чакру.

С постоянной практикой к оператору приходит умение «считывать» у пациента индивидуальные качества. Например, скованность и напряженность, энергичность и подавленность, печаль и страдание, умиротворенность и ясность.

Быстрое и узкое вращение маятника, например, указывает на переутомление, напряженность и подавленность пациента. Так, развивая высокую чувствительность к качествам энергии, поступающей через чакры, оператор может получить много информации о состоянии пациента. Он сможет также сказать, насколько стабильна чакра, сколько времени она находится в таком состоянии и т. д.

Глава 3

Работа с энергией основных чакр

Чакра – это центр накопления и распределения энергии. Чакры не существуют в физическом теле. Они проявляются только на плане тонкой энергии.

На санскрите слово «чакра» означает энергетическое колесо, силовой круговорот. Чакра – это центр накопления и распределения энергии. Чакры не существуют в физическом теле. Они проявляются только на плане тонкой энергии.

Каждая чакра состоит из нескольких вихрей энергии, вращающихся с большой скоростью. Количество этих вихрей соответствует количеству лепестков, которые на Востоке изображают графически для каждой чакры. Каждая чакра втягивает в себя из окружающей среды энергию определенной частоты. Эта энергия соответствует конкретной частоте вращения чакры. Чем больше вихрей в чакре, тем выше частота колебаний энергии, которую чакра втягивает в себя из окружающей среды. Каждая чакра имеет форму конуса, который своим основанием упирается в зону области позвоночника. Каждая чакра влияет на физическое тело и испытывает влияние с его стороны. Эта связь преимущественно проявляется в работе желез. В нормально функционирующей чакре потоки энергии движутся по часовой стрелке. Каждая чакра имеет определенный цвет. Цвет чакры напрямую связан с частотой колебания энергии, которая поглощается этой чакрой из окружающей среды.

Следует отметить, что, кроме потока энергии основной частоты колебаний, в каждую чакру в незначительном количестве поступает также энергия, соответствующая частоте колебаний всех остальных (шести) чакр. Это позволяет при нарушении в работе одной или нескольких чакр соседним чакрам частично компенсировать поступление в организм человека недостающей энергии путем перестройки в своей работе.

Поступившая в чакру энергия делится на составляющие части и далее направляется по энергетическим каналам в нервную систему человека. Далее энергия поступает в эндокринные железы и в кровь для насыщения энергией клеток тела человека.

Величина и состояние потоков энергии, поступающих в основные чакры, имеют самое непосредственное отношение к состоянию здоровья человека, к возможности возникновения различных патологий или избавления от них.

Рассмотрим кратко характеристики основных чакр и то, как влияет их состояние на здоровье человека.

Первая чакра – Муладхара

Первая чакра считается главной для физического тела. Чакра обладает самой низкой частотой вибраций. Она соединена с физическим, твердым телом и с твердыми элементами тела: костным скелетом, плотью, мышцами. Когда в этих частях тела возникает дисбаланс, следует проверить состояние основной чакры. Она расположена у основания позвоночника, в районе основания копчика.

Первая чакра имеет красный (иногда красно-оранжевый) цвет. Она имеет четыре лепестка, или энергетических вихря. Эта чакра питает энергией надпочечные железы. Ее влияние сказывается на состоянии позвоночного столба и почек.

При нормальной, устойчивой работе первой чакры человек ощущает уверенность в себе, стабильность в жизни. При нарушении баланса энергии в этой зоне у человека появляются безволие, неуверенность. Появляются запоры, геморрой, простатит, у женщин заболывают яичники и т. п.

Нормальная работа первой чакры обеспечивает тело человека необходимой жизненной энергией. Это то, что принято называть тягой к жизни. Если есть у человека активная жизненная энергия, тогда он живет, невзирая на многочисленные болезни и трудности.

А бывает и так: все у человека в порядке – и дом полная чаша, и семья на загляденье, и на здоровье никогда не жалуется, а умирает он от первой же, вроде бы и не смертельной, болячки. Значит, жить на земле такого человека не тянуло, а тянуло в другие места. Вот и уходит рано из жизни этот человек.

Жизненная энергия первой чакры – это основание, фундамент человека. Каждому из вас необходимо твердо стоять на земле. Тогда вы будете интересны и людям, и небесным сущностям.

Жизненная энергия первой чакры дает человеку здоровье и материальный достаток, интерес к окружающему миру и жажду общения с людьми, хлебосольство и т. п. Жизненная энергия человека – это его здравый смысл, его чувства, желания, мечты. Если у человека много жизненной энергии, то никакие беды и потрясения не свалят его с ног.

Жизненная энергия человека может накапливаться в его золотых вещах, а затем, излучаясь, позволяет совершенствовать сознание человека и его волю. Память становится более активной, а сам человек становится могущественнее и успешнее. Вспомните о том, что правители всех времен выходили к народу буквально покрытые золотом: золотая корона, парчовые одеяния, золотые перстни, броши, браслеты. Все это отражало мощь и силу правителей, потрясало воображение подданных, и они своей энергией подпитывали этих правителей. Жизненная энергия, поступающая через первую чакру, напрямую обеспечивает и поддерживает здоровье человека. Кроме здоровья и материального достатка, жизненная энергия обеспечивает нормальное человеческое общение. Общение дает человеку неповторимое чувство единения, обретения себя как частицы Вселенной во всей своей целостности и полноте. На Востоке говорят: разделенная радость становится вдвое большей, а разделенное горе уменьшается в два раза.

Общение людей между собой происходит по схемам: муж – жена, родитель – ребенок, друг – друг, сослуживец – сослуживец, партнер – партнер. Во всех этих схемах основополагающим является то, что каждый человек подсознательно выбирает для себя такого партнера, который положительно воздействует на него, на его энергетическое поле, на его самочувствие. Если жена и муж отрицательно действуют на энергетику друг друга, на жизненную энергию своего партнера по жизни, то, как бы им обоим ни казалось, что они любят друг друга, долго такие люди вместе быть не смогут. Они расстанутся, ибо присутствие одного из супругов блокирует, а не активизирует прохождение жизненной энергии другого супруга.

Бывает и наоборот. Находится рядом с вами человек. Вроде бы он ничего явно не делает и особо не говорит. Но у вас вдруг все начинает получаться и в работе, и в отдыхе, и вам просто хочется жить. Вы неосознанно стараетесь больше общаться с этим человеком. Он для вас является ключом для подключения к энергии здоровья, изобилия, творчества, радости и т. п. Хотя вы этому человеку можете ничего не давать, и ему часто бывает с вами скучно. Вот поэтому и хотят дружить Маша с Петей, а Петя с Катей, а Катя с Витей, а Витя со своим автомобилем и т. п. Итак, жизненная энергия первой чакры, энергия Земли, дает человеку здоровье, материальные блага и теплое общение с друзьями и родными.

При определенной подготовке благодаря первой чакре человек может даже получить способность к левитации, то есть способность преодолевать гравитацию и перемещаться над поверхностью Земли. В отличие от обычных людей, такой человек обладает способностью всесторонне контролировать свое мышление и процессы дыхания. В частности, он легко постигает свое прошлое, настоящее и будущее, умеет достигать естественного состояния блаженства.

В процессе работы с чакрами старайтесь не прибегать к логическому мышлению, не стремитесь получить силу. Идите другим, более рациональным путем. Медитируйте и работайте с чакрами как бы со стороны. Вы только сторонний наблюдатель. Вы помогаете своему телу нормализовать работу основных чакр. А тело само включает необходимые для этого механизмы. Вы мысленно подсказываете своему телу, что необходимо сделать, и не более того. И еще. Настоящие сверхспособности раскрываются у человека, как правило, лишь после 35–40 лет. До этого возраста вы помогаете себе жить в гармонии с окружающим миром, без болезней и нервных переживаний.

Вернемся к первой чакре. Она связана с выживанием в физическом мире, с физической энергией человека и с его волей к жизни. Копчик человека действует как энергетический насос на эфирном уровне, помогая направлять поток энергии тела вверх по позвоночнику. Человек, у которого нормально функционирует первая чакра, ощущает в себе силу и способность жить, он прочно утверджен в физической реальности. В нем всегда присутствует ощущение, что он «здесь и сейчас». Находящиеся рядом с таким человеком люди чувствуют, что он заряжает их своей энергией.

Любовь к жизни, любовь к своему телу берет начало именно в первой чакре. Если она заблокирована, то блокируется и большая часть физической, жизненной силы. Человек становится пассивным, он выглядит заторможенным, избегает физической активности и может иметь болезненный вид. Он может долго и много болеть без особых, казалось бы, причин.

Из опыта работы

В процессе специальной диагностики я наблюдаю у многих людей ослабление или искажение потока энергии, поступающей в зону первой чакры. Следствием этого является быстрая утомляемость, ослабление половой активности человека. Слабость потока энергии, восходящего от Земли через первую чакру, у таких людей часто компенсируется появлением дополнительного потока энергии, восходящего по внутренним поверхностям ног. Такой перекос энергетических потоков приводит к проблемам со здоровьем, излишней полноте ног и дополнительным жировым отложениям на бедрах. А всему виной является нарушение в работе первой чакры, точнее – резкое ослабление потоков энергии красного цвета, идущих от Земли.

Итак, напоминаю, что копчик – это своеобразный энергетический насос для потока энергии, восходящего от Земли.

У животных эту роль играет хвост. Например, когда у собаки хвост торчит вверх, то она активна и жизнерадостна. При особой активности, агрессивности это выражено еще сильнее. То же самое наблюдается и у других животных. Если же собака ходит с поджатым хвостом, это означает, что у нее приток жизненной энергии минимален. Животное имеет ослабленный, болезненный вид, у него свалывшаяся, грязная шерсть. Собака боязлива и постоянно от всех шарахается.

Точно так же ведет себя человек, у которого заблокирована первая чакра. У такого человека поджат копчик, это не дает возможности первой чакре нормально работать. Такое состояние может возникнуть из-за травм или явного физического напряжения в области копчика. Когда же первая чакра раскрывается, то ослабевает напряжение мышц вокруг копчика, он начинает распрямляться. При этом нормализуется течение потока энергии, восходящего от Земли через первую чакру, и человек буквально на глазах наполняется жизненной силой.

Профессиональные массажисты хорошо знают, что люди, от которых веет силой, имеют прямой копчик, либо он бывает выгнут наружу.

Уважаемый читатель теперь тоже знает, что если у него недостаточно жизненной силы, то необходимо обратить внимание на свой копчик. Следует снять мышечное напряжение с копчика и распрямить его. Как снять это напряжение? Да очень просто.

1. Не комплексуйте ни перед чем и ни перед кем.

2. Любите себя.

3. Любую критику в свой адрес, в том числе и самокритику, воспринимайте спокойно, не привязывайтесь к содержанию слов и не переносите их смысл на себя. Запомните – в таких ситуациях вы просто сторонний наблюдатель.

Учитесь спокойно, без эмоций следить за своим поведением со стороны. Внешняя критика дает вам возможность задуматься над тем, какие стороны души стоит развивать более усердно. Скажите о себе так: «Я принимаю себя таким человеком, каким я являюсь».

4. За одного битого трех небитых дают! Любой опыт позволяет человеку развиваться и расти. Извлекается урок из происшедшего. Все, что сегодня вам кажется трагедией, через некоторое время станет просто рядовым событием. Это всего лишь очередная ступенька вашего познания окружающего мира. Она вами уже пройдена. Вы спокойны, вы делаете соответствующие выводы и идете дальше, не оглядываясь назад. Прошлого уже нет. Выводы из прошлого вами сделаны. Все ваши силы сосредоточены на сегодняшнем дне. Вы твердо и уверенно смотрите в свое будущее, вы смело идете к нему. Только так вы достигнете нужной вам цели.

В ходе работы со слушателями мне приходится сталкиваться с самыми различными жизненными ситуациями.

Так, Надежда, 32 лет, жаловалась на сильные головные боли, боли в области сердца, горла, на значительное набухание кровеносных сосудов шеи без видимых причин. Медицинские исследования, проведенные в стационарных условиях, не позволили установить истинную причину заболевания. Больная обратилась ко мне с просьбой о помощи. В процессе энергетической диагностики стало ясно, что у Надежды существенно ослаблен основной поток жизненной энергии из первой чакры. В ходе его нормализации наблюдалось постоянное присутствие чужеродного автономного потока негативной энергии, который перемещался по телу пациентки вполне самостоятельно и не выводился за его пределы. Классическое название такого потока энергии звучит так: подключение энергетического тела человека к независимой энергетической сущности или структуре, называемой «проклятье».

Отвечая на мои вопросы, Надежда рассказала, что не так давно она развелась с мужем, затем появились проблемы с разделом квартиры. После этого женщина почувствовала себя очень плохо. Врачи не смогли установить причину ее заболевания. Тогда Надежда обратилась к священнику, который заявил, что ей сделали на высоком профессиональном уровне заговор на смерть и что необходимо побывать несколько раз на специальной церковной службе, чтобы изгнать из тела эту «нечисть». После первой же специальной церковной службы Надежде стало особенно плохо. Только тогда она обратилась ко мне за помощью. Опуская подробности предпринятого лечения, отмечу, что реальный результат принесло мощное воздействие «выдавливающего» потока высокочастотной энергии, направленного мною на стопы ног Надежды. Только после этого ее болезнь отступила.

Энергия первой чакры имеет красный цвет. Рассмотрим более подробно воздействие энергии красного цвета на человека.

Красный – это цвет любви, цвет крови, цвет самой сущности жизни, это ее фундамент. Энергия красного цвета как лава вулкана. Ее выброс может произойти неожиданно, как горящий язык страсти или остроты жизненного момента. Красный цвет символизирует ту самую жизненную силу, которая стимулирует пульсацию физического существования человека. Красный – это цвет сексуальности, заложенной в человеке самой природой.

Пульсирующая энергия крови, проходя через вены человека, может привести его в состояние восторга или печали, стать созидающей или разрушающей. Когда страсть наполняет тело человека, можно заметить, что он краснеет и буквально вспыхивает от охватившего его возбуждения, его губы становятся краснее. Вот почему красный цвет помады ассоциируется со страстными женщинами. Красный цвет губ – это еще и признак хорошего физического здоровья у человека. С помощью красного цвета, вольно или невольно, мы создаем ощущение своего сексуального подъема, порой даже не подозревая об этом. Красный – это самый эмоционально насыщенный цвет. Ярко-красный цвет означает страстную любовь, а также доблесть и энергию. Красный цвет управляет деятельностью репродуктивных органов и влияет на сексуальность человека.

Марс – бог войны, как и богиня материнства в Индии, связан с этим цветом. Богиня материнства, как известно, ассоциируется с основой мироздания. Когда человек активно занимается физической деятельностью, его лицо наливается краской, наполняя каждую клеточку кожи кровью.

Красный – это цвет отваги, рвения и чрезмерной степени уверенности. Он ассоциируется с жадой крови и власти.

Красный цвет ускоряет протекание обменных процессов в организме человека. Энергия красного цвета вызывает учащающуюся пульсацию, которая подталкивает человека к активизации его деятельности. Если вы застенчивы, тогда красный цвет придает вам храбрости.

Если на вас надето что-нибудь красное, то вы привлекаете к себе внимание окружающих, не прилагая к этому никаких усилий; люди сами тянутся к вам.

Красный цвет, используемый при оформлении залов в ресторанах, вызывает у посетителей чувство благополучия. Красный цвет возбуждает аппетит, у посетителей появляется желание больше съесть и подольше посидеть в ресторане. В такой обстановке кажется, что время замедлило свой ход. Упаковки готовой еды в супермаркетах часто имеют красный цвет, который ассоциируется со скоростью приготовления еды из этой упаковки.

Красный цвет обладает сильным антитоксичным действием, он помогает организму избавиться от продуктов распада, снять напряжение с тела и души. Красный цвет обладает тонизирующим свойством, особенно при плохом самочувствии и при подавленном состоянии.

Энергия красного цвета несет человеку тепло и жизненно важную энергию, помогает противостоять проблемам, вызванным холодом или нарушением циркуляции крови, в том числе и при носовых кровотечениях.

Употребление в пищу красного перца и красных помидоров оптимизирует способность организма противостоять свободным радикалам, которые разрушают структуру ДНК

клеток человека и могут привести к заболеваниям раком. Особенно хорошо с этим справляются красные помидоры. Красная морковь богата веществами, которые стимулируют работу иммунной системы человека.

Вторая чакра – Свадхистана

Эта чакра расположена в районе лобка. Чакра имеет оранжевый (иногда розовый) цвет, она питает энергией половые железы и влияет на репродуктивную систему человека. Вторая чакра имеет шесть лепестков, или энергетических вихрей. При ее устойчивой работе человек уверен в себе, полон терпения. При нарушении же в этой зоне баланса энергии человек испытывает чувство страха, возникают импотенция, фригидность, заболевания мочеполовой системы. Надпочечные железы выполняют регулирующую функцию. Они контролируют работу второй чакры. В то же время работа второй чакры управляется луной, которая ассоциируется с водой и влияет на движение жидкостей в теле, а также воздействует и на более тонкие аспекты – на любовь и мудрость.

Брюшная полость, почки, органы пищеварения и кишечник, отвечающие за переработку и усвоение пищи, ассоциируются с энергией оранжевого цвета, которая повышает иммунитет и помогает при всех заболеваниях пищеварительного тракта.

Оранжевый цвет обладает более спокойной, сдержанной энергией, чем красный; он является «печатью души» человека: это интуиция, связанная с физическими ощущениями, это наше чувство «живота», внутренняя подсказка, неожиданно приходящая нам на помощь (а мы сами решаем, воспользоваться этой подсказкой или нет).

Энергия оранжевого цвета дает возможность восстановить равновесие между телом и разумом, используется при лечении заболеваний желчного пузыря, помогает при мышечных спазмах и судорогах, является хорошим средством, помогающим при шоке, тяжелых утратах, насилии и при разводах. Эта энергия снимает состояние депрессии, так как проникает до самых глубин души человека, активизируя жизненный тонус. Энергия оранжевого цвета усиливает ощущение радости и счастья, повышает половое влечение.

Вторая чакра дает человеку сексуальную энергию, обеспечивающую продолжение рода. Эта функция настолько сильна, что для ее обеспечения природа наделила человека неописуемым богатством ощущений, эмоций и красок. Особенно это касается женщин. Вместе с сексуальной энергией к человеку может прийти и любовь.

Сексуальная энергия – это мощь и сила, и ею надо умело управлять. Эта сила требует уважения, знаний, времени и любви.

Сексуальная энергия – одна из самых привлекательных и многообещающих. «Деловые» люди зарабатывают многие миллиарды рублей, используя огромный спрос на связанные с ней товары. Это различные учения, практики управления сексуальным поведением – в основном это даосские, тантрические, тибетские и египетские.

Подводя итог, можно сказать, что прохождение через человека сексуальной энергии сопровождается обретением уникального опыта единения со своей кармической половиной и расширением границ восприятия мира и своего индивидуального «Я». Далеко не всем людям удастся встретиться со своей кармической половиной. Такая встреча называется истинной любовью, и это редкое явление, очень редкое, примерно 1:100 000. В основном люди встречаются не со своей кармической половиной, а с пятой, десятой, сотой, тысячной

ее долей. И все равно такая встреча доставляет огромное физическое удовольствие и дает людям, при взаимном понимании, ясность ума, мудрость и т. п. Энергетический потенциал, связанный с сексуальной энергией, был давно оценен многими народами.

Сильные мира сего засекретили эти знания и использовали их только для избранных.

Люди, умеющие управлять энергией второй чакры, обладают всесторонней властью над стихией воды. Такие люди успешно развивают свои психические силы, расширяют способности управления своими чувствами. Они обладают способностью общаться с астральными существами, окружающими нас, но не видимыми нами в силу глубокого погружения в материальные проблемы.

У основной массы людей эмоциональные нагрузки во второй чакре возникают в связи с переживаниями (стрессами), связанными с различными негативными эмоциями.

К таким эмоциям относятся: семейные отношения и интимная привязанность, различного рода потери, напряженная работа и обучение, ущемление чувства собственного достоинства и одиночество, комплекс вины, насилие и лишения, повышенная чувствительность, беременность и др.

Когда человек овладевает искусством нормализации работы второй чакры, он практически полностью избавляется от болезненных форм различных переживаний, а также от таких состояний, как гнев и алчность, слепая любовь и привязанность, ложное знание и заблуждения, высокомерие, гордыня, зависть, ревность и т. п. Рассмотрим далее переднюю и заднюю составляющие второй чакры.

Передний центр второй чакры отвечает за качество любви к противоположному полу. Когда этот центр открыт, у человека легко происходит обмен с партнером на уровне сексуального и физического удовольствия. Но если человек будет искусственно блокировать этот центр, например ради того, чтобы посвятить себя исключительно духовному развитию (особенно в возрасте до 40 лет), его, скорее всего, ожидает неудача. Человек – это единая энергетическая система, в которой все взаимосвязано.

Задний, или сакральный, центр второй чакры связан с запасом сексуальной энергии. Когда сакральный центр открыт, человек в полной мере ощущает свою сексуальную силу. Если же человек будет искусственно блокировать этот центр, то, несмотря на достаточную половую силу, будет в этой области слабым и разочарованным.

Такой человек избегает секса, отрицает его значение в жизни и связанное с ним наслаждение. Оргазм омывает все существо человека своей энергией. Отсутствие оргазма приводит к ослаблению жизненной энергии. Кроме того, исчезает подпитка тела психологической энергией противоположного пола, что также важно учитывать.

Вспомним, что до недавнего времени в России все, что связано с половой энергией, находилось под молчаливым запретом, считалось греховным. Достаточно вспомнить пресловутую фразу: «У нас в Советском Союзе секса нет!» Между тем, если человек подавляет в себе сексуальную энергию, если считает, что половая жизнь – грех, то рано или поздно сексуальная энергия неизбежно вырывается из-под запрета. И что тогда?

А тогда сексуальная энергия сеет разрушения в нашей жизни. Человек наконец-то дает себе волю «порезвиться». Часто это «веселье» заканчивается печально – разбитые семьи, несчастная любовь и т. п. Характерно, что мужчины страдают от этого относительно мало и очень редко обращаются ко мне за консультацией по этому поводу. У женщин эти проблемы возникают гораздо чаще.

Пример из личных наблюдений

Одной женщине 41 год, другой 49. Обе два раза были замужем и вели сексуальную жизнь «как все». Их мужчины были в сексуальном плане достаточно активны, но, сделав свое дело, отворачивались и засыпали. А на слова своих жен о том, что они не очень довольны такой ситуацией, и на предложение экспериментировать в этой области мужчины отвечали примерно так: «Тебе все мало, у нас по-другому как-то не принято заниматься сексом». И вот обе женщины встречают наконец-то мужчин с более высокой сексуальной энергией. Причем их партнеры в половом общении стремятся в первую очередь доставить удовольствие самой женщине, а через ее реакцию достичь и собственного удовлетворения. С этого момента жизнь женщин резко изменилась к лучшему. Они впервые в жизни ощутили состояние истинного блаженства и единения двух человеческих душ и тел. Кроме того, им стал сопутствовать успех в финансах. Обе женщины просто ожили морально и материально.

Итак, умелое, осознанное обращение с сексуальной энергией обоих партнеров позволяет почувствовать прелесть этой стороны жизни, всю ее полноту. Вместе с тем надо помнить, что любая энергия во Вселенной, любое явление не являются плохими или хорошими. Они такие, какие они есть. Это мы своим сознанием придаем им, в том числе сексуальной энергии, некое «дьявольское» содержание, негативный смысл. Мы порой сдерживаем, угнетаем свое сексуальное начало и крепимся изо всех сил, чтобы, не дай бог, не совершить «греха». И понятно, что когда сексуальная энергия накапливается и вырывается наружу, она разрушает личную жизнь человека, отражаясь и на его окружении.

Сдерживание и отрицание сексуальной энергии является причиной целого ряда болезней, таких как неврозы, истерия, частые головные боли, головокружения.

У некоторых людей перед глазами могут плясать языки пламени, но к дьявольщине это не имеет никакого отношения. Связь с другим полом – это естественный закон природы, и не стоит его отрицать. Взаимодействие двух разных полюсов порождает общее силовое поле. Мужчина и женщина естественным образом тяготеют друг к другу. Когда человек игнорирует противоположный пол, когда он избегает общения с ним, то тем самым нарушается взаимодействие между мужской и женской половинами собственного «Я». И это ведет к печальным последствиям.

Напомню, что для организма человека характерен определенный гормональный состав, включающий в себя признаки обоих полов. Например, мужчины имеют в крови примерно 70% мужских и 30% женских гормонов. В целом, мужчины имеют положительный заряд тела. В женской крови «гуляет» примерно 70% женских и 30% мужских гормонов. Общий заряд их тела характеризуется как отрицательный. Таковы биологические законы. И нарушение описанного гормонального соотношения ведет к тому, что в женщине начинает проявляться много черт мужского характера и поведения, а в мужчине – женского.

Мы все живем и процветаем в этом смысле лишь постольку, поскольку в нас благополучно взаимодействуют мужское и женское начала. Более того – сама Вселенная движется и развивается за счет взаимодействия двух полюсов – положительного и отрицательного. Сексуальная энергия нормально функционирует и проявляет себя только у того человека, кто воспринимает свое физическое естество как нормальную природную данность и относится к противоположному полу так, как это изначально заложено самой природой.

Сексуальная энергия лежит в основе хорошего здоровья человека и его материального благополучия. Напоминаю, что деньги – это та же энергия, принадлежащая к физи-

ческому миру. Если вы отрицаете этот мир, закрываетесь от него, то он не даст вам энергии благополучия, энергии денег, энергии материальных благ.

Блоки энергии во второй чакре – самые мощные блоки, которые есть у человека. Они становятся таковыми только за счет того, что половые отношения часто рассматриваются нами как нечто «грязное».

Истоки негативного отношения к сексу восходят к далекому прошлому, к началу первого тысячелетия, когда отцы церкви с помощью страха и искусственно внушенного отвращения к сексу подчинили себе вначале свою церковную паству, а через нее и остальных людей. С помощью страха и ложного стыда легко манипулировать сознанием и отношениями людей. С давних пор, чтобы опорочить человека, говорят о его сексуальных связях. Вспомним 50–80-е годы прошлого века, когда советских представителей за рубежом шантажировали фотосвидетельствами их сексуальных связей «на стороне».

Яркий пример шантажа – история бывшего президента США Б. Клинтона и его сотрудницы М. Левински. Эта история обошла весь мир как образец компромата, построенного на сексуальной «грязи».

Конечно же, все хорошо в меру. Если у партнеров полное взаимопонимание и гармония в сексуальных отношениях, то им нет надобности идти «налево», ибо от добра добра не ищут. Большинство людей так и поступает.

Не стоит тратить попусту свое время на пересуды и осуждение других людей. Лучше направить эти усилия на себя, на анализ собственных проблем и энергетических блоков в этой области.

Такой подход позволяет лучше понять себя и свои связи с внешним миром, вернуться в мир здоровья и материального благополучия.

Какие именно физические напряжения в организме человека блокируют его сексуальную энергию?

Эти напряжения могут быть самыми многообразными. В основном такие напряжения концентрируются в области малого таза и вокруг крестца, захватывая и поясничную область. Иногда эти напряжения охватывают мышцы и сухожилия всего таза, затрагивая даже живот до уровня пупка. Если у женщины есть боли в области таза и поясницы, то возможная их причина – наличие блоков, связанных с сексуальной энергией. У мужчины характерные напряжения располагаются вокруг предстательной железы, провоцируя угасание ее функций. Такие напряжения и у мужчин, и у женщин ведут к различным болезням.

Кроме напряжения во внешних мышцах, могут быть напряжения во внутренних мышцах, в сухожилиях и связках. Внутренние мышцы несут на себе информацию, которая уже ушла в ваше подсознание. А в сухожилиях и связках записываются долгоживущие мыслеформы. Они очень сильны и с трудом поддаются переменам. Поэтому, если у вас болит крестец, необходимо активно поработать над снятием таких напряжений не один месяц, иногда до полугода. Ибо крестец состоит из сухожилий и связок, где записываются все ваши негативные мыслеформы о сексе.

Как снять мышечные напряжения и стереть негативные мыслеформы, связанные с сексуальной сферой, со второй чакрой? Для этого необходимо выполнить следующие рекомендации.

Рекомендации:

1. Для управления своими чувствами и эмоциями необходимо познакомиться с ними. Вы должны позволить своим чувствам и эмоциям течь свободно, наблюдая за ними со стороны, просто ощущая и слыша, как это происходит. В своих действиях старайтесь руководствоваться любовью и пониманием к себе и к окружающим вас людям.

2. Необходимо вспомнить, когда ваши чувства и эмоции страдали от общения с другими людьми, и отпустить этот негативный опыт. Откройте вновь для себя мир эмоций и чувств. Ваши эмоции и чувства помогают вам. Они объединяют вас с внешним миром, вносят в жизнь гармонию и новые краски.

3. Найдите и отпустите свой негативный опыт, свои страхи и предубеждения перед сексуальным общением.

4. Осознайте, что существующие сексуальные проблемы порождаются только вашим сознанием и поведением.

Учитесь дарить нежные чувства своему половому партнеру, не выставляя за это никаких требований. Учитесь любить, понимать и поддерживать своего партнера, развивая новые для вас обоих гармоничные взаимоотношения.

5. Откройтесь навстречу сексуальной энергии своего партнера. Дайте свободу движения своей сексуальной энергии.

6. Найдите и отпустите свои страхи и неприятие противоположного пола, впустите в личную жизнь своего партнера.

7. Отпустите ложные представления о сексе, как о грязи и насилии. Впустите в свою жизнь гармоничные взаимоотношения, полные любви и красоты. Впустите в свое сознание любовь к себе, к людям, к самой жизни.

Из опыта работы

В процессе специальной диагностики мне не раз приходилось наблюдать и удалять у людей многочисленные негативные энергетические блоки в районе второй чакры. Как правило, это очень мощные блоки, которые буквально «пропитывают» своей негативной энергией всю область живота и верхнюю часть ног и являются предвестниками самых различных, преимущественно «женских», заболеваний. Эти блоки требуют значительных усилий и времени для их удаления. После их удаления женщины испытывают необычную и приятную новизну в своих сексуальных ощущениях. У мужчин значительно возрастает сила и плотность их энергетического поля, что, как правило, сразу же отмечается их женами и оценивается как положительный факт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.