

Ричард Лоуренс

ЭКСТРА- СЕНСОРИКА

путь
к исцелению
других,
ключ
к пониманию
себя



Ричард Лоуренс

**Экстрасенсорика – путь
к исцелению других,
ключ к пониманию себя**

ИГ "Весь"

Лоуренс Р.

Экстрасенсорика – путь к исцелению других, ключ к пониманию себя / Р. Лоуренс — ИГ "Весь",

Ричард Лоуренс – известный медиум и автор книг о развитии психических способностей у человека. «Экстрасенсорика – путь к исцелению других, ключ к пониманию себя» – книга, в которой раскрываются все тонкости предсказания будущего, а также – как пробудить в себе духовные силы. Являетесь ли вы новичком или опытным мастером, Ричард Лоуренс предлагает простые методы для развития психических способностей любого уровня. Благодаря практическим упражнениям, вы научитесь технике экстрасенсорного прикосновения, считывания ауры, целительства, ясновидения, ясновыслушания, визуализации, телепатии и гадания на хрустальном шаре. Автор уверен, что любой может стать экстрасенсом, потому что этот дар – неотъемлемая часть человеческой природы. Ричард Лоуренс не родился со способностями медиума, а научился всему сам. Значит, сможете и вы!

Содержание

Благодарности	6
Введение ко второму изданию книги	7
Предисловие	10
Пролог	12
Глава 1	14
Мастера йоги о разуме	15
Научные исследования	16
Метафизический подход	18
Аура и энергетические центры	19
Спокойствие и концентрация	23
Глава 2	24
Доказательство ЭСВ	25
Впечатления	27
Распространенные примеры ЭСВ	28
Глава 3	30
Нострадамус	31
Дивинация и религия	32
Разные подходы к дивинации	33
Мастера дивинации	35
Астрология	37
Нумерология	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Ричард Лоуренс
Экстрасенсорика – путь к исцелению
других, ключ к пониманию себя

*Доктору Джорджу Кингу, который продемонстрировал, что
экстрасенсорные и духовные силы могут значить для всего мира в целом.*

Благодарности

Мне хотелось бы выразить особую благодарность моей жене Элисон за создание иллюстраций; Пэт Хиггинсон, Марджори Лент и Кристоферу Перри – за помощь в подготовке рукописи, а также доктору Джону Холдеру и Брайану Кенейппу – за советы и поддержку в процессе написания этой книги.

Я очень благодарен Ноэми Перкин за детальную работу над второй редакцией рукописи, Саше Брезилли – за помощь в ее подготовке, а также доктору Джону Холдеру, Стиву Гибсону и Марку Беннетту – за участие и советы по поводу второго издания.

Введение ко второму изданию книги

Доктор Джордж Кинг (1919–1997), мой личный наставник, друг и мастер, за которым я всегда буду следовать, оказал мне честь, разрешив в 1993 году посвятить ему рукопись «Экстрасенсорика – путь к исцелению других, ключ к пониманию себя». Спустя полгода после выхода книги в свет, он настоятельно рекомендовал своим подписчикам заказать ее, пока доступны экземпляры первого издания. С тех пор книга несколько раз допечатывалась, но никому, даже мне самому, до настоящего момента, через десять лет после смерти Джорджа Кинга, не приходило на ум выпустить вторую редакцию. В оценке значимости первого издания, как и во многом другом, он, несомненно, был на шаг впереди меня.

Трудно поверить, что, когда я написал книгу «Экстрасенсорика – путь к исцелению других, ключ к пониманию себя», ее основная идея по-прежнему была спорной концепцией. Конечно, были опубликованы и другие книги об экстрасенсорных способностях, но большинство из них сосредотачивалось на опыте конкретной личности; было странно даже предполагать, что любой может освободить свои духовные силы тем или иным образом. Как все изменилось!

Должен признать, идея названия книги принадлежит не мне, а моему первому издателю. Я хотел назвать книгу «Должно быть, вы – экстрасенс», но идея издателя была лучше – это выражение стало броским призывом, которому с тех пор многие пытались подражать. Каждый год выходят новые книги на эту тему, и, хотя далеко не все предлагаемые техники представляются мне надежными и безопасными, я считаю, что мы не напрасно отказались от идеи, будто экстрасенсорные способности – божественный дар, которым награждены лишь избранные. Таковые есть у каждого из нас, хотя и проявляются они совершенно уникальным образом.

Спустя некоторое время после того, как вышла эта книга, я разработал небольшой курс, основанный на ней. При этом предложил полностью вернуть деньги любому, кто доказал бы, что ни разу не переживал экстрасенсорный опыт и не обладает никакими экстрасенсорными способностями. Честно говоря, я ожидал, что мне не один раз придется возвращать деньги. Не потому, что мои слушатели не способны проявить свой необычный дар, а потому, что врожденный скептицизм и недостаток уверенности в себе не дадут им поверить в него, хотя таковой у них и был. Я ошибался. Из нескольких тысяч учеников, которые занимались у меня в группах до пятидесяти человек, только один попросил меня вернуть ему деньги. Он оказался исключением, подтверждающим правило, что у всех нас есть экстрасенсорные способности.

С тех пор я научил тысячи людей, в маленьких и больших группах – и даже по радио, – освобождать свои духовные силы. С некоторыми учениками мы занимались индивидуально, среди них были практикующие экстрасенсы и медиумы, которым я помог расширить и улучшить свои способности. Мне было чрезвычайно приятно видеть, как все они добиваются результатов, нередко к их собственному удивлению.

Но есть и кое-что еще более замечательное – тот факт, что они используют свои способности с целью помочь ближним. Экстрасенсорные способности хороши не сами по себе, прекрасными их делает то, что они используются во благо других людей. Если бы все дело было в сгибании ложек, угадывании карт или предсказании чьей-то так называемой судьбы, мне, например, было бы это неинтересно. Но если речь идет о том, чтобы помогать себе и другим принимать правильные жизненные решения, исцелять от духовных и физических недугов, улучшать окружающую среду и обстановку, а также искать и находить истинную духовность в своей жизни, тогда это, в самом деле, чудесная вещь.

Как и увлечение темой духовного развития, интерес к теме самосовершенствования пережил бум в последние пятнадцать лет. Постоянно увеличивается количество книг с руководствами, появляется множество наставников, инструкторов по личностному росту, растет

число различных методов, которые, как утверждается, помогают получить ключ практически ко всему, что вы хотите. Но даже если так оно и есть, совсем необязательно, что это улучшит вашу жизнь – ведь то, чего мы хотим, необязательно является тем, что нам нужно. Необходимо понять свое предназначение прежде, чем определить, по какому пути должна пойти ваша жизнь, а чтобы приблизить это понимание, следует развивать свою интуицию.

Кроме того, очень важно осознать свою карму. Как аукнется, так и откликнется. Кто-то, полностью сконцентрированный на стремлении получить от жизни все, чего ему хочется, этого не получит, поскольку его эгоизм рано или поздно обернется неудовлетворенностью или даже депрессией в качестве кармической реакции. Не как наказание, но как урок. Вот бессмертные слова Джона Донна в качестве иллюстрации: «Нет человека, который был бы как Остров, сам по себе, каждый человек есть часть Материка, часть Суши». Служение ради блага других – ключевая вещь, которой не хватает большинству программ самосовершенствования и личностного роста. Тем не менее, без этого ключевого понятия они не будут работать в перспективе. С кармической точки зрения, подобные программы не смогут реализовать свою основную цель. Самопомощь – хорошая вещь, но неэгоистичная помощь гораздо лучше.

Все, кто с помощью опросов и других методов исследования пытался постичь суть счастья, неизменно приходили к выводу, что счастья не найдешь, стараясь найти его. Счастье – то, что снисходит на вас тогда, когда вы ждете этого меньше всего. Какова была бы ценность отношений, если бы вы использовали какую-нибудь психологическую технику с целью привлечь кого-то к себе? Техника, может быть, и сработает, но отношения не будут того стоить. Только если вы принимаете человека таким, какой он есть, у вас есть шанс построить с ним по-настоящему надежные отношения, которые, в конце концов, будут основываться на вашем взаимном вкладе в это общение.

То же можно сказать и об отношении к деньгам. Быть при деньгах еще не означает быть богатым. Щедрый благотворитель, действительно изменивший жизни других людей к лучшему, способен почувствовать, что значит быть богатым по-настоящему. В то же время эгоцентричный человек с невероятным счетом в банке может испытывать духовное опустошение из-за своего желания иметь больше и больше денег. И снова служение другим – ключевой момент на пути к богатству, ведь, как выразился Франциск Ассизский, «отдавая, мы получаем».

Экстрасенсорные способности ничего не стоят, если их использовать с целью произвести впечатление или, хуже того, контролировать других. В таком случае лучше не обладать ими вовсе. Но применять свой дар, чтобы помогать другим, – это все равно, что включить свет в темной комнате. Видимым вдруг становится то, чего вы раньше не видели. Можете делать вещи, которые раньше казались невозможными. Вы становитесь более чуткими к окружающим, лучше понимаете их, так что можете им больше помогать. Вы видите больше частей целого. Осознаете, что нет такого понятия, как смерть – не только в теории, – ведь вы понимаете, что есть высшая жизнь, которая не заканчивается. Вы можете быть целительной силой вне зависимости от того, верят ли окружающие вас люди в целительство или нет. И вы найдете внутреннюю полноту, которая всегда от вас ускользала. Это будет еще не состояние полного просветления, но важный шаг к нему.

Хотя «Экстрасенсорика – путь к исцелению других, ключ к пониманию себя» – моя самая успешная по продажам книга, и даже пятнадцать лет спустя мне почти ничего не хочется изменить в ней, однако кое-что я все же хотел бы добавить. Времена изменились. Эта книга не только поможет узнать, обладаете ли вы духовными способностями, но и направит вас по надежному и безопасному пути к пониманию своей сути. Кроме того, в этом издании вы найдете инструкции о том, как овладеть своими духовными способностями.

Поэтому к ранее изданному тексту я добавил одиннадцать упражнений, которые были «испытаны в деле» тысячами людей. Я знаю, что они работают, так как видел результаты. В книге также появился новый материал о ченнелинге, судьбе и экстрасенсорном развитии.

Основная тема обновленного издания – служение другим во благо. На самом деле, если вашей главной целью является что-то другое, я не советовал бы раскрывать свои экстрасенсорные способности вообще. Только такая мотивация сделает ваш дар ключом, с помощью которого другие люди смогут изменить свою жизнь к лучшему, а это значит, что улучшится и ваша жизнь.

Сэр Фрэнсис Бэкон сказал: «Одни книги следует попробовать на вкус, другие следует проглотить, а некоторые следует разжевать и переварить». Надеюсь, эта книга будет для вас по-настоящему питательной. Приятного аппетита!

Ричард Лоуренс

Предисловие

Дэйв Дэвис

Возможно, в данный момент мы переживаем самые судьбоносные перемены, которые когда-либо знала история человечества. Для нашего выживания принципиально важно переосмотреть отношение к своей собственной судьбе, лично и глобально. Лишь раскрытие нашего истинного духовного потенциала любыми доступными нам средствами и путь к просветлению приведут нас к подлинной свободе. Мы должны понять, кем и чем являемся в действительности, и стать духовными созданиями, ведь таковыми, как известно, мы и должны быть.

Человеческое сознание меняется на всех уровнях, и нам необходимо подготовиться к переменам. Эта книга поможет вам разобраться в них и найти свой собственный путь. Даже сама планета переживает незримые трансформации, рост и «самоочищение», и мы должны отстаивать свои права в качестве космических созданий, существующих в нескольких измерениях, чтобы пройти свой путь, возвращающий нас обратно к Богу, Единству.

Во время этого очищающего процесса мы должны выбрать: творить ли нам самим собственную судьбу или стать рабами внешних сил и череды энергий, окружающих и влияющих на нас каждый день. Даже тогда, когда мы спим. В определенный момент всем нам предстоит испытать озарение, сесть и осознать, что необходимо критически оценивать собственную жизнь, встретиться лицом к лицу со своими слабостями и страхами, взять себя в руки и сказать: «Чего я действительно хочу от своей жизни? Что есть я? Почему я существую? Куда я иду? Какова цель всего этого?». Мы должны научиться видеть себя, мир вокруг и внутри нас новыми глазами и начать петь новую песню!

Эта книга проводит вас в путешествие к тайнам. Она может дать ключи, открывающие духовные силы, о которых мы часто не подозреваем, но которые существуют в той или иной степени у каждого из нас. Начните свой путь сегодня, и кто знает, что вы откроете, следуя по нему.

Я познакомился с Ричардом в начале 1980-х. За последние двадцать пять лет мы стали близкими друзьями с общим интересом к вопросам экстрасенсорики и духовности. Мы оба экстрасенсы и часто в разговоре заканчиваем фразы друг за друга. Хорошим примером тому может быть случай, который имел место в ресторане в Фулхэме, когда мы оба почувствовали присутствие Джона Леннона – Ричард его видел, а я его чувствовал. Втроем за столом мы написали на бумажных салфетках песню, которую позже я записал. Она называлась «Unfinished Business» («Неоконченное дело») и вышла в одноименном альбоме.

Также у нас был общий духовный наставник, мастер йоги доктор Джордж Кинг, которому посвящена эта книга, а также первая ее редакция, вышедшая в 1993 году. Джордж Кинг оказал, возможно, самое значимое духовное влияние на мою жизнь. Кроме того, что он был влиятельным йогом, медиумом и экстрасенсом, мне он представлялся маяком и проводником для любого настоящего духовного искателя, исследователя и просто человека, жаждущего знаний, подлинной истины и просветления.

Я верю, что практика и понимание йоги – основа духовного развития. Большинство из нас с рождения обладают экстрасенсорными способностями, но только путем тренировки разума и воображения мы можем добиться серьезных успехов на пути к просветлению и духовной свободе. В конце концов, я верю, что истинное освобождение души каждого живущего на этой Земле придет через осознание и воспитание силы змеи – *кундалини*, и доктор Кинг доказал это на своем примере. Она присутствует в любом из нас, не проявляя себя, но, практикуя йогу, ее можно пробудить и научиться управлять ею.

Прежде чем мы сможем четко и ясно понять или оценить мир вокруг нас – людей, условия, окружающее пространство, – мы должны обратить свой взгляд на самих себя, на свою

внутреннюю жизнь. Нам необходимо осознать свое «Я», исследовать свое подсознание, отследить мыслительный процесс – то, как возникают образы в нашем разуме. Мы должны понять, что именно разум делает сейчас и как легко на него могут влиять те или иные внутренние и внешние силы. Шри Патанджали, отец Раджа-йоги, охарактеризовал это как *процесс прекращения (nirodah) хода работы (vritti) сформированного сознания (chitta)*.

За многие годы мы с Ричардом стали близкими друзьями, дорогими друг другу людьми. Я считаю его не только преданным и верным товарищем, но и мощным экстрасенсом, чутким и добрым человеком, чудесным целителем и выдающимся духовным наставником, которому свойственны благородство, милосердие и, прежде всего, любовь к человечеству и истине. Я много лет наблюдал, как Ричард становится человеком глубокой мудрости и сильного характера, чудесным оратором, который может говорить увлекательно и «забавно», но прежде всего ясно и честно, а ведь именно это так нужно сегодня в сообществе людей, занимающихся духовной и экстрасенсорной практикой. Быть знакомым с ним – для меня настоящая честь. Я всегда был уверен, что без любви нельзя найти истину и, конечно, без знания нельзя научить ничему стоящему.

Я рад сообщить, что у моего дорогого друга Ричарда есть и духовное знание, и любовь. Жизненно важная комбинация. Сейчас такое время, когда сердце должно наставлять разум, и в особенности интеллект. Я уверен: знание и понимание того, что действительно нужно сердцу от нас, – первый шаг на пути к самопосвящению, первая ступень на духовной лестнице.

Великие мистики утверждают, что все «внутри» нас. Свами Вивекананда сказал: «Знание присуще Человеку от природы. Никакое знание не дается извне. Оно все заложено внутри! Весь секрет – в тренировке. На самом деле никто никого никогда не учил, каждый из нас должен научить себя самого. Учитель извне дает советы, которые побуждают внутреннего учителя трудиться, чтобы понимать важные вещи».

На мой взгляд, никто не подготовлен лучше, чем Ричард, чтобы стать вашим внешним учителем, который будет стимулировать ваше внутреннее «Я». Будучи проводником для вашего сознания, жаждущего знаний, он поможет вам отыскать свой собственный путь к свету духовного знания, совершенствовать свое тело и разум.

Цель раскрытия духовных сил заключается в том, чтобы воспитать в себе способность наилучшим образом помогать другим. В конечном итоге, мы все, будучи самостоятельными личностями, должны делать свою работу сами, ведь никто не сможет сделать ее за нас. Однако общение с наставником позволит лучше понять себя, свои внутренние ощущения и потребности и поможет встать на правильный жизненный путь.

Изучите эту чудесную книгу, и, я думаю, вы удивитесь, когда увидите, насколько сильно она может изменить вас. Я изучал и практиковал йогу, магию и мистицизм около сорока лет и точно знаю, что белый маг развивает в себе *сиддхи*, или способности, поднимает и воспитывает энергию *кундалини*, чтобы поддерживать, наставлять и помогать другим и человечеству в целом, тогда как черный маг работает исключительно в корыстных целях.

Нам всем сейчас нужен легкий толчок, небольшая встряска, указание на верное направление и поощрение любовью. Мы – божественные создания в священном поиске на великом пути возвращения к своему «Я». Возможно, нас отвлекли и мы немного запутались; возможно, мы немного ленивы и забывчивы, но теперь мы должны постараться вспомнить, кто мы есть на самом деле.

Возможно, мы – не те, кем всегда себя считали. Возможно, мы – гораздо большее, чем даже когда-либо думали о себе. Не случайность, что вы оказались здесь! Не случайность, что я говорю с вами с этих страниц. Ваше пробуждение – то, чего я ждал! Так чего же вы ждете?

Дэйв Дэвис,
основатель и гитарист группы «The Kinks»,
метафизик, композитор и писатель

Пролог

Это случилось летом 1971-го во время школьных каникул, как раз перед тем, как я поступил на первый курс музыкального отделения Гулльского университета. Я решил провести лето во Франции, повидать друзей и накопить немного денег, подрабатывая пианистом. Родителям сказал, что уеду, вероятно, на пару месяцев.

Тем не менее, через месяц я решил вернуться обратно домой, чтобы сосредоточиться на изучении классической музыки перед поступлением в университет. Для моих родителей это должно было стать полной неожиданностью, поскольку я ничего не сообщил им о своем решении.

Корабль прибыл в док Дувра поздним вечером, и мне удалось поймать машину, которая уже глубокой ночью довезла меня до моего родного города Севеноакс в графстве Кент. Чтобы не беспокоить родителей в поздний час, я решил на ночь разбить палатку в саду.

Было приблизительно три часа ночи, когда я тихо прошел по аллее и, к своему удивлению, обнаружил, что в доме горит свет, а мой отец выглядывает из окна в ожидании меня. Словом, родители меня ждали. Мама проснулась несколькими часами раньше и сказала отцу, что я вернусь домой сегодня ночью. Более того, они еще были немного раздражены, что я так задержался!

Моя мама не верила и не практиковала ничего, связанного с телепатией и иными экстрасенсорными способностями, однако в тот раз она весьма неожиданно открыла в себе дар интуиции.

Сам по себе этот случай был пустяковым и ни для кого не имел значения. Единственная принесенная им практическая выгода заключалась в том, что той ночью я спал в своей комнате, а не в саду. Тем не менее, это типичный пример из огромного числа случаев, происходящих с людьми разных слоев общества, многие из которых имеют гораздо большее значение, чем этот.

Для меня произошедшее тогда стало наглядным подтверждением того, во что я уже начал верить: не поддающийся объяснению врожденный дар, который есть у нас всех, а именно – загадочная сила интуиции.

Спустя восемь лет после того случая я стал секретарем Эфирийского общества в Европе – организации философского направления нью эйдж, занимающейся, среди прочего, изучением паранормальных явлений. Исходя из предположения, что лучший способ обучения – практика, я взялся за интенсивный курс духовного развития под первоклассным руководством основателя общества и его президента доктора Джорджа Кинга.

Выполняя в то время свои обязанности секретаря, мне довелось побывать в Швейцарии у одного пожилого члена Эфирийского общества. Однажды вечером, когда мы сидели вдвоем и обсуждали метафизические вопросы, интересовавшие нас обоих, я вдруг почувствовал, что в комнате находится кто-то третий. Его присутствие было четким и ясным, хотя видел я этого человека очень размыто. Мне удалось разглядеть, что при нем была парадная шпага, и, что он был одет в парадную военную форму, как будто собирался на королевский прием или военное торжество.

Для меня в тот момент весь этот опыт был совершенно естественным. Скептик сказал бы, что мне «почудилось», и, если бы больше ничего не произошло, было бы совершенно резонно отбросить это переживание как галлюцинацию или чистую фантазию.

Но затем джентльмен-военный заговорил со мной. И снова я должен признать, что на той стадии моего духовного развития я лишь смутно разбирал акцент и точные интонации. Слова, тем не менее, мне были абсолютно ясны. Он попросил меня подойти к книжной полке и взять энциклопедию. Затем велел открыть ее на имени «Роммель» и прочитать вслух конкретный абзац.

Смущенный, но взволнованный происходящим, я сделал именно так и прочитал указанный фрагмент моему старшему товарищу, который открыл рот от удивления. В том самом абзаце шла речь об одном британском генерале, которого в начале Второй мировой войны взял в плен Роммель. Мой друг был ошеломлен, что поражение в этой войне носило не стратегический характер и что генерал, называвшийся в тексте, был его близким родственником. По личным причинам я не могу раскрыть точные имена и степень родства, но этот человек вернулся с «того света», чтобы доказать подобным фактом, что такого явления как смерть не существует. Его фамилия отличалась от фамилии моего друга, и мне ранее не было известно об этой ветке его семьи по материнской линии. С помощью своих экстрасенсорных способностей я передавал ему сообщения от покойного генерала, поскольку он сам был не в состоянии увидеть или услышать своего родственника.

Это еще один случай из моей жизни. Я уверен, что аналогичные явления происходят и с другими медиумами, экстрасенсами и интуитами в разных уголках планеты. С тех пор еще не один раз мне довелось пережить очень интересные случаи общения с дүхами.

В момент, когда все это происходило, мне все казалось естественным, но после я был вынужден ущипнуть себя, чтобы убедиться, не сплю ли я. А затем вдруг понял, что я просто стал частично проявлять способность, которую развивал некоторое время – способность ясновидения (экстрасенсорное зрение) и яснослышания (экстрасенсорный слух).

Этот случай приводится не в качестве доказательства, ведь любой скептик отбросит его как совпадение. Факт произошедшего является доказательством существования экстрасенсорных способностей не столько для кого-либо другого, сколько для меня самого, ведь я ждал этого, а личный опыт – ключ к пониманию процесса духовного развития.

Ортодоксальный ученый часто пренебрегает личными свидетельствами как голословными утверждениями. Для того чтобы он поверил в реальность этого феномена, все должно произойти так, чтобы его можно было проверить, воспроизведя явление при идентичных физических условиях. И это – слабое место в его доводах. Можно ли воспроизвести чувство любви, сосредотачивая внимание на постоянности физических условий? Более того, можно ли повторить эти ощущения при тех же самых физических условиях?

Вся суть экстрасенсорных способностей заключается в чувствах. Их можно пробудить через эмоции, которые помогут нам считывать знаки, встречающиеся на пути, и улавливать влияние судьбы, управляющее жизнью.

Глава 1

Загадки разума

Точная функция разума – неизменный источник гипотез. Между многочисленными теориями, возникшими в различных научных дисциплинах и исследовательских проектах, нет согласия на этот счет. Одни подходят к изучению разума преимущественно с неврологической точки зрения, веря в то, что все его тайны могут быть разгаданы, если объяснить, как функционирует мозг. Другие считают более верным психологический подход, обращая основное внимание на эмоциональное и подсознательное поведение. Третьи, пользуясь богатым запасом идей, анализируют этот интереснейший предмет с метафизической точки зрения, пользуясь такими понятиями, как «душа» и «дух» человека, при подведении результатов исследований.

Нет необходимости проводить всесторонний анализ разума в рамках этой книги. Нас интересует один конкретный аспект его функции – экстрасенсорный потенциал, присущий каждому из нас. Так как экстрасенсорные способности сами по себе являются одним из проявлений действующего разума, по крайней мере, одну главу мы должны посвятить тайнам, заключенным в нем.

Мастера йоги о разуме

За тысячи лет до появления любых современных трудов о возможностях разума в Индии жили мастера йоги, известные как риши. Они уходили в леса для целенаправленной духовной практики. Их открытия, касающиеся психики человека, сформировали основу для позднейших восточных философских учений, которые прежде передавались из уст в уста от учителя к ученику, а позже были записаны в древних ведических текстах.

Начиная с конца XIX века, учение йогов проникло на Запад благодаря таким гуру, как Свами Вивекананда, который стал самым выдающимся учеником великого индуистского святого Шри Рамакришны. Миссия Свами Вивекананды заключалась в том, чтобы донести мудрость древних риши до Запада, в чем он весьма преуспел, выступая с лекциями в Америке и Европе. Многие из его потрясающих лекций доступны в печатной форме, и я, конечно же, рекомендую их прочитать тем, кто желает узнать об огромном потенциале, заложенном в каждом из нас. Возможно, его самый выдающийся труд – «Раджа-йога» { Vivekananda S. Raja Yoga. Ramakrishna-Vivekananda Center, New York, 1982. }, где он комментирует афоризмы Патанджали, традиционно считающегося отцом Раджа-йоги, йоги контроля ума и психики.

Работы йога Рамачарака увидели свет в начале XX века, они были записаны англичанином Уильямом Уолтером Аткинсоном в соавторстве с Бабой Баратой, изучавшим эти идеи в Индии у своего гуру, которым и был йог Рамачарака. Их книги, написанные легким, доступным языком, помимо других тем, проливают свет и на феномен силы сознания.

Мой личный учитель, доктор Джордж Кинг, был западным мастером йоги. Его лекции и работы, которые можно приобрести с помощью Эфирийского общества, очень просты, они дают ясные объяснения и, на мой взгляд, больше, чем другие встречавшиеся мне, соотносятся с современным миром, в котором мы живем. Он разработал свое учение, опираясь на собственный опыт и достижения, так что его безопасно практиковать и легко усвоить даже тем, кто еще не определился с выбором своего пути. Этих учителей объединяет то, что они не столько теоретики, основывающие свои открытия на умозаключениях и идеях, сколько проверенные практики духовных наук в прямом смысле слова. Каждый из них доходил до глубочайших стадий медитации и открывал источник знания, который доступен лишь через пробуждение дара интуиции. Опыт, в конце концов, – лучший проводник в истинном понимании потенциала разума.

В дополнение к работам этих йогов существует много других ценных источников информации о разуме. Единственное, в чем сходятся все исследователи, – то, что мы изучили наш умственный потенциал лишь поверхностно. Механизм человеческой психики и на физическом, и на метафизическом уровне невероятно гениален; мы убедились бы в этом, если б только могли воспользоваться им в полную силу.

Научные исследования

Научные исследования разума достигли внушительного прогресса. Например, за последние несколько лет ученые выявили значительно больше отличий между правым и левым полушариями мозга. Это обширная тема, на которую написано множество книг, но некоторые полученные сведения я изложу здесь кратко.

Полушария мозга контролируют совершенно разные стороны наших умственных процессов. Ученые открыли, что левое полушарие мозга связано с аналитическими функциями нашего разума, такими как дедукция, вычисления, память, логика и прочие рациональные действия. Правое полушарие связано с творческими функциями, такими как воображение, образное и инстинктивное мышление и другие интуитивные процессы.

Исследователи полагают, что работа правого полушария мозга в современном мире чрезмерно подавляется работой левого, и потому наш разум испытывает серьезный дисбаланс. Большинство образовательных программ сосредотачиваются в основном на возможностях дедуктивных способностей и памяти, а расширению и развитию творческих способностей уделяют меньше внимания. Конечно, есть замечательные исключения – например, система обучения Рудольфа Штейнера и другие методы, где творческая сторона человеческой натуры оказывается в таком же приоритете, однако традиционно в школах делают акцент на вычисления, логические рассуждения, запоминание набора фактов, сведений и теорем. К этому же сводится суть большинства экзаменов – проверить нашу память и способность рационально излагать информацию.

Безусловно, правое полушарие мозга так же важно, как и левое, а дисбаланс можно компенсировать, развивая и используя интуитивные и творческие способности нашего разума. На мой взгляд, было бы здорово, если бы основной курс экстрасенсорного развития входил в стандартную школьную программу. Как бы спорно это ни звучало, практическая польза подобного решения приносила бы нам свои щедрые плоды не только в личной, но и профессиональной жизни.

Многие деловые решения приходится принимать, частично основываясь на инстинктивном знании и чутье. Те, кто, например, работает на рынках ценных бумаг, согласились бы с этим. Несмотря на профессиональное образование экономистов и банкиров по всему свету, анализируя одну и ту же информацию и статистику, разные эксперты приходят к разным выводам о том, как будет развиваться рынок, как изменится стоимость валют и так далее. Одних знаний и логики, связываемых с левым полушарием мозга, недостаточно, чтобы принять окончательное решение.

Я, конечно же, не предлагаю использовать наши интуитивные способности, чтобы зарабатывать деньги, хотя многие деловые люди пользовались предсказаниями, чтобы поддержать свои предприятия, и пользуются ими по сей день. Мой опыт мне подсказал, что если мотив у человека чисто эгоистичный, эффективность интуитивных способностей очень ограничена. Однако то, что мы основное предпочтение отдаем возможностям левого полушария мозга, подавляя возможности правого, является главным ограничителем наших перспектив, даже в деловом мире.

Научные исследования мозга в других областях также привели к важным выводам. В одной серии экспериментов регистрировались реакции мозга. Прежде чем человек предпримет какое-либо физическое действие, мозг посылает импульс через всю нервную систему, чтобы мы пошли, подняли руку, почесались или сделали что угодно еще. В эксперименте планировали измерять временные промежутки между возникновением импульса в мозге и ответом нервной системы с точностью до мельчайших долей секунды, используя высокочувствительный прибор, который снимал показания через датчики, подсоединенные к участникам экс-

перимента. Оказалось, что в определенных случаях прибор регистрировал реакцию человека прежде, чем мозг направлял сигнал. Это происходило всего за долю миллисекунды, и данный факт иллюстрировал нечто очень важное: мысленный импульс исходит не только из мозга, но и из какой-то другой области человеческого сознания.

Некоторые восприняли этот эксперимент как подтверждение существования души, другие же предположили, что «воля» может проявлять себя независимо от работы мозга. Как бы ни трактовали результаты этого эксперимента, он подтверждает вывод, известный метафизикам не одну тысячу лет: при том, что физический мозг действительно играет принципиально важную роль, он не является источником всех знаний. Он – не основа всего разума.

Метафизический подход

Слово «метафизический» буквально означает «то, что после физики». Изучая разум, метафизик не рассматривает его как нечто, присутствующее в физическом мозге. Он рассматривает разум как энергию, объединяющую мысли и чувства. Например, источником вдохновения может быть чувство, которое затем переходит в мыслительный процесс, что выражается в литературном творчестве, научных изысканиях и произведениях искусства. Первоначальный источник идеи или импульса, породившего этот поистине вдохновленный мыслительный процесс, мог быть комбинацией ощущений, которые больше связаны с чувствами, чем с мыслями. Нельзя сказать, что чувства исходят из физического мозга, однако физический мозг частично трансформирует их в некую форму умственной деятельности.

Интересно рассмотреть состояния сознания, в которых возникает вдохновение. Поэт Вордсворт описывает в некоторых своих стихотворениях состояние истинной благодати, в котором ощущается определенное единение с Природой, и нет сомнений в том, что он на себе испытал это переживание. Религиозные писания также упоминают о возвышенном чувстве блаженства или о просветлении сознания. С точки зрения экстрасенсорики, подобные состояния возникают в результате того, что вибрации ауры человека достигают высокого уровня, увеличивается их частота. Когда это происходит, человека посещает озарение в той или иной форме. Возможно, это будет поэтическое вдохновение, или человек услышит чудесную музыку в своем воображении, которая затем выльется в великое музыкальное произведение. А может быть, на волне вдохновения он сделает открытие, которое приведет к принципиально новому решению в области науки. Не исключено и то, что это состояние позволит выйти на контакт с высокоразвитым духом, который больше не живет в физическом теле, а обитает на более высоком уровне бытия и передает мудрость и знания об исцелении от болезней. Возможно, это будет миг, когда художник по-новому увидит переливы цветов в пейзаже и настолько ясно представит себе этот вид на холсте, что его озарение воплотится в эпохальное произведение искусства. Эти моменты вдохновения – результат возвышенного состояния сознания, которое заставляет физический мозг производить великие мысли. Мозг – в сущности, своеобразный ретранслятор, помогающий выразить то или иное состояние сознания человека.

По сей день продолжают крупные исследования тех загадочных внутренних процессов, которые происходят, когда мозг, например, дает телу команду идти или совершать любое физическое действие. Какие именно импульсы посылаются и как нервная система на них отвечает, чтобы реализовать требуемые действия, до конца не известно. Также неизвестно, на какой стадии в процесс включается подсознание. Эти вопросы до сих пор волнуют многочисленных исследователей. Исходя из целей, которые мы преследуем в рамках нашей книги, достаточно заметить, что физический мозг, даже будучи гениальным механизмом, предметом восхищения и неиссякаемым источником загадок – в том числе и для тех, кто изучает его всю жизнь, – все же является не единственным ключом к пониманию функций разума.

Очевидно, что западная культура не смогла правильно понять природу просветления. Даже в XVIII веке, который иногда называют веком Просвещения в Европе, это состояние рассматривали как результат работы исключительно левого полушария мозга. Дедуктивная логика и рациональность были характерными признаками той эпохи. Метафизик верит, что просветление – это не только лишь озарение. Это состояние бытия или сознания, в котором гениальные мысли могут получить некое выражение в открытиях. В этом состоянии у человека одинаково работает левое и правое полушария мозга, а также все пять чувств, включая эмоции, а это, как известно, ключевое понятие во всех формах экстрасенсорного развития.

Аура и энергетические центры

В любых мистических учениях, оккультизме и философии йоги отправная точка в изучении разума – это аура{ Автор использует слово «аура», которое буквально означает «излучение». В контексте данной книги под этим словом подразумевается совокупность тонких тел человека – эфирного, ментального, астрального и каузального.}. Ее рассматривают как источник всех душевных и эмоциональных функций в человеке. Аура (см. рис. 1) содержит множество тонких энергий, которые человек, совершенствуясь духовно, может увидеть при помощи ясновидения. Эти энергии принимаются через энергетические центры и циркулируют в ауре по переплетающейся системе энергетических каналов, которые на языке хинди называются *надис*. Действительно, в некоторых ранних текстах утверждается, что существует семьдесят две тысячи *надис*, организованных по определенной матрице, по которым движется гармоничный поток энергии – но при условии, что мы регулярно выполняем простые очищающие упражнения. В числе таковых особенно рекомендуется практика *пранаямы*, науки правильного дыхания.

В исходнике рисунка нет

Рис. 1. Аура человека

Начните со следующего очень простого дыхательного упражнения, которое поможет вам преодолеть поверхностное дыхание, включив в процесс всю верхнюю часть тела.

Упражнение 1: полное дыхание

1. Сядьте удобно на стул с жесткой спинкой, выпрямив спину, или примите подходящую позу йоги.
2. Начинайте дышать глубоко и ровно.
3. Вообразите, что верхняя часть вашего тела от низа туловища до плеч словно пустой бокал. На вдохе представляйте, что этот бокал наполняется светлой жидкостью или светом снизу вверх.
4. Выдыхая, наблюдайте, как бокал опустошается сверху вниз.
5. Убедитесь, что вы действительно «наполняете бокал» до конца на вдохе – от низа туловища вверх к плечам – и опустошаете его полностью на выдохе. Вы обнаружите, что когда вы вдыхаете, ваша диафрагма опускается, а когда выдыхаете, она поднимается.
6. В этом упражнении вы заряжаете себя энергией, которую представляете в виде белого света или жидкости.

Если практиковать это упражнение регулярно всего по несколько минут в день, уже очень скоро будет замечен его положительный эффект. Ваше дыхание восстановится и станет намного лучше в течение дня и даже во время сна. Кроме того, энергетический поток в ваших энергетических центрах станет более свободным.

Среди множества энергетических центров в ауре есть семь основных (см. рис. 2): центр основания позвоночника (*Муладхара*), сексуальный центр (*Свадхистана*), центр солнечного сплетения (*Манипура*), сердечный центр (*Анахата*), горловой центр (*Вишудха*), центр Христа, или «третий глаз», расположенный между бровей, (*Аджна*) и центр Короны, расположенный прямо над макушкой головы (*Сахасрара*). Я дал в скобках название каждого центра (или *чакры*, как их принято называть) на санскрите, потому что во многих трудах, касающихся данного предмета, употребляются именно эти названия. Энергетические центры находятся в ауре, а не в физическом теле. Они располагаются на расстоянии нескольких сантиметров вокруг тела.

Это расстояние зависит от самого человека. Энергетические центры не связаны с соответствующими органами: например, сердечный центр находится в середине грудной клетки, а не с левой стороны. Есть множество книг, подробно рассматривающих эту тему, но иллюстрации в нашей книге дадут вам общее представление о человеческой ауре и расположении семи основных энергетических центров.

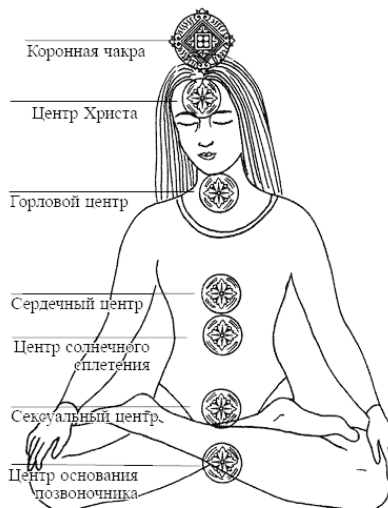


Рис. 2. Семь основных экстрасенсорных центров

Чакры круглосуточно оказывают непосредственное влияние на то, как мы ощущаем себя, подозреваем мы об этом или нет. Постоянная циркуляция энергий, которая происходит в энергетических центрах и каналах, связанных между собой, определяет наше духовное развитие. Любые застойные явления в этом потоке, скорее всего, будут блокировать наше экстрасенсорное восприятие. Различные помехи в энергетическом обмене между аурой и окружающим миром также чаще всего мешают свободному движению интуиции.

Необязательно в деталях представлять себе механизм работы энергетических центров; не исключено, что лишь некоторые авторы книг по этой теме действительно понимают его. По убеждению некоторых мистиков, истинно сведущие люди не распространяются о своем знании излишне широко, поскольку безрассудное использование этой информации, случайное или намеренное, может привести к серьезным неприятностям. Книги, касающиеся темы обмена энергий в *чакрах* и *надис*, в целях сохранения тайны часто написаны языком иносказаний, как подчас делалось в древних текстах. Самый примечательный из подобных трудов – это, вероятно, классический оккультный трактат «Змеиная сила» { Woodroffe J. The Serpent Power. Dover Publications, 1974. }, написанный в начале XX века сэром Джоном Вудроффом, который положил в основу своего произведения древний текст на санскрите, ранее не переводившийся. Это чрезвычайно сложная и глубоко специальная, но очень содержательная работа для тех, кто способен понять ее скрытый смысл.

Помимо внутреннего движения энергий, мы связаны энергетическими потоками и с внешней средой, которая нас окружает. Причина, по которой мы находимся в приподнятом состоянии духа, находясь в каком-либо живописном уголке природы, заключается не только в красоте пейзажа и аромате свежего воздуха, но и в свободно текущих природных энергиях, или *пранах*, как они звучат на санскрите. Эти энергии способны наполнить нас новыми силами, позитивно заряжая энергетические центры в нашей ауре. Мы можем и не осознавать, как протекает этот процесс, но все равно испытываем радость, которая является его естественным следствием. С другой стороны, поездка на метро в Лондоне или в любом другом мегаполисе может вызвать ряд неприятных эмоций не только из-за духоты, грязи, обилия звуков и запахов,

но еще из-за мощного обмена энергий пассажиров. Многие из них могут быть расстроенными, уставшими или раздраженными по разным причинам. Этот обмен происходит в энергетических центрах и каналах, по которым энергия циркулирует в ауре, и в результате может привести к подавленному состоянию и плохому самочувствию.

Если вы находитесь рядом с энергичным человеком, живущим полной жизнью, даже не общаясь с ним, вы начнете ощущать, как поднимается настроение из-за одного только его присутствия. Напротив, если рядом оказался угнетенный, пессимистично настроенный человек, даже не обменявшись с ним ни словом, очень скоро вы почувствуете уныние и тоску. Таков результат обмена энергией, который иллюстрирует жизненную важность этого процесса для нашего общего благополучия и духовного развития.

Великие научные изобретения и открытия, сделанные учеными в момент озарения, как и выдающиеся произведения искусства, созданные художниками на волне вдохновения, стали достоянием этого мира в результате позитивного воздействия тонких энергий. Эти энергии, войдя в резонанс с аурами этих людей, активизировали их энергетические центры. Каждый центр контролирует различные аспекты сознания и порождает мыслительный процесс, который в исключительных случаях можно назвать гениальностью.

В древних писаниях очень большое внимание уделяется работе с высшими чакрами, а именно с центром Христа («третий глаз») и центром Короны («Брахма-чакра»). Попутно же прослеживается мысль о том, что энергия нижних центров является источником низменных потребностей, поэтому ее следовало бы ограничивать настолько, насколько это возможно. В наше время подход к этому вопросу менее строг, что очень важно для начинающего экстрасенса, который должен стремиться использовать свои духовные способности позитивным, но всегда контролируемым образом.

Каждый энергетический центр выполняет жизненно важную функцию. Очевидно, что в традиционных писаниях не напрасно уделяли большое внимание развитию верхних центров. Считается, что природа материального мира, имеющего сегодня намного бо́льшую ценность, управляется нижними центрами, и секс доминирует в современной культуре так же сильно, как во времена Древнего Рима и те эпохи человеческой истории, которые традиционно считаются исключительно декадентскими. Реклама, поп-музыка, журналы и молодежная культура все чаще обращаются к эротическим образам, искренне веря в то, что величайшее удовольствие на Земле можно получить, реализуя сексуальную энергию. Однако состояние вдохновения, снисходящее на человека через правильное включение высших энергетических центров, способно подарить гораздо более сильный экстаз; ведь, согласно опытным мастерам мистцизма, только при активизации центра Христа и центра Короны можно испытать истинное непреходящее блаженство.

Мы должны со всей ясностью осознавать важность высших центров, открывающих доступ к экстрасенсорным способностям и интуиции в том случае, если мы осторожно и разумно используем их. Когда мы станем рассматривать разум как взаимодействие энергий, формирующих мыслительный процесс с помощью энергетических центров в нашей ауре, нам станет понятнее, как усилить свое духовное сознание.

Интересно отметить, что, по некоторым источникам, исследование мельчайших частиц атома показало: разум ученого-физика, проводящего эксперимент, оказывает прямой эффект на результаты. Это одна из причин, по которой многие ученые отказываются от традиционного определения доказательства как меры, при которой исследуемое явление можно воспроизвести при идентичных физических условиях. Они постепенно приходят к выводу, что разум выше сугубо физических категорий и действительно может влиять на физический исход эксперимента. Идея влияния разума на материю – то, о чем когда-то велись горячие дискуссии и что считалось фантастикой, – теперь все больше получает признание среди современных ученых.

Многим из нас не требуется научных доказательств того, что сознание способно влиять на материю. Когда мы больны и нас навещают друзья или родственники, здравый смысл подсказывает нам, что кто-то из них взбодрит нас больше, чем другой. И дело даже не в личных симпатиях или разговорах с этими людьми, чего, возможно, при таких обстоятельствах захочется в последнюю очередь. Просто есть люди, вибрации которых начинают действовать прежде, чем они скажут какие-то слова, и это одновременно поднимает настроение и исцеляет. Эти вибрации, эта тонкая психическая энергия излучается их энергетическими центрами, а наша аура улавливает ее. В результате мы чувствуем себя лучше, и это действительно является естественной формой целительства.

Традиционно считается, что разум включает в себя три составляющие: подсознательную, сознательную и сверхсознательную. На эту тему написано огромное количество книг, и я очень рекомендую лекции и труды доктора Джорджа Кинга. Кстати, изучать взгляды разных философских школ на данный предмет лучше не одновременно. Даже несмотря на то, что все они могут предоставить очень полезную информацию, очень часто в их исследованиях используются разные термины и по-разному трактуются одни и те же явления, и это может запутать, если изучать несколько философских направлений одновременно. Слово «подсознательный» может для одного исследователя значить одно, а для другого – нечто совершенно иное. Я встречал невероятно подкованных учеников, которые приходили в замешательство, пытаясь использовать слишком много разных источников информации об одном вопросе одновременно.

Подсознательный пласт разума – это хранилище для памяти и инстинктов. В нем содержится большое количество информации, относящейся к нашим физическим функциям, без которых мы просто не существовали бы. В наши дни психиатрия вызывает так много вопросов, как никогда раньше, и для многих очевидно, что эта наука значительно исказила объективное восприятие нами столь невероятного аспекта разума, фактически приписав ему ответственность за врожденные и необъяснимые побуждения. Безусловно, некоторые из таковых относятся к области подсознания, но многие возникают и как результат спонтанного воображения, творческого дара нашего разума, который мы используем бесконтрольно. Если бы мы признали, что все психические расстройства возникают на почве каких-либо нарушений в подсознании, что, по убеждению некоторых психиатров, обычно является результатом несчастного детства, мы бы сильно недооценили гениальность этого аспекта нашего бытия. Проще говоря, подсознание – это хранилище для энергии разума, которую мы к себе привлекли; если использовать возможности подсознания правильно, то в нем можно распознать врожденный дар, данный нам всем от природы. Это не какой-то страшный скелет в шкафу, воплощающий собой нашу вину, страхи и все негативное. Подобные переживания будут храниться в подсознании, только если мы неправильно обращались с ним в прошлом.

Сознательный пласт разума – это умственный процесс, с которым мы более чем хорошо знакомы. Под ним понимаются наши рациональные способности, дедукция, логика, из которых складывается обычный ежедневный мыслительный процесс каждого из нас. С помощью ума также формируются наши желания и сознательные мысли.

Самый неизученный и в то же время самый высокий аспект разума – сверхсознание. Желая встать на путь духовного развития, мы неизбежно должны обратиться именно к нему. Метафизики считают, что путь от сознательного к сверхсознательному – самый важный, и проделывать его должен каждый из нас.

Спокойствие и концентрация

Школы медитации едины во мнении о том, что спокойствие – один из простейших способов проникнуть в высшие слои разума. Одна даосская поговорка гласит: «*Разуму, что спокоен, подвластна вся вселенная*». Успокаивая ум, человек постепенно познает его возможности. Вместе с тем, практикуя концентрацию, вы начнете осознавать мысли, возникающие в вашем сознании, не фиксируясь на них. Чтобы этого добиться, необходимо стремиться к спокойной и безмятежной обстановке, насколько это возможно.

Все духовные практики требуют от человека серьезных усилий по очищению разума и постоянной концентрации. Некоторые учителя настойчиво следят за тем, чтобы их ученики как можно больше пребывали в состоянии сосредоточенности, даже советуют время от времени проверять себя, щипая или используя другой, еще более болезненный метод. Это не обязательно, но к духовной практике действительно надо подходить решительно и энергично, всегда используя бесценный дар концентрации, который является ключом к наивысшим медитативным состояниям. Я очень рекомендую книгу «Концентрация и медитация» { Vivekananda S. Concentration and Meditation. Divine Life Society, 1954. } Свами Шивананды.

Доктор Кинг учил, что первый важнейший этап – это совершенствование своей способности к концентрации. Когда ученик успешно овладевает первой ступенью, он может практиковать созерцание, во время которого отслеживаются ощущения и вибрации, получаемые им от объекта созерцания. Через созерцание ученик способен раскрыть свои экстрасенсорные способности. Третья стадия, согласно доктору Кингу, выходит за рамки экстрасенсорных способностей – это медитация, или *самадхи*.

Глава 2

Экстрасенсорное восприятие (ЭСВ)

Феномен ЭСВ (экстрасенсорного восприятия) слишком долгое время оставался за завесой тайны. Так происходило из-за тех, кто считал, что право на ЭСВ есть исключительно у нескольких избранных, утверждающих, что они обладают «даром». Адепты ЭСВ часто рассматривали этот дар как свой собственный, уникальный, «данный Богом», и убеждали других даже не пытаться развивать в себе способности экстрасенсорного восприятия. Такое отношение создало атмосферу таинственности среди практикующих экстрасенсов в культурах различных эпох в самых разных уголках планеты.

Даже сейчас некоторые предостерегают от «любительства» во всем, что так или иначе связано с экстрасенсорикой. Слово «оккультный» часто используется теми, кто выступает против наук о скрытых способностях человека, будто на нем стоит печать зла и греха. На самом же деле, слово «оккультный» пришло из латинского языка и буквально означает «что-то тайное или скрытое». Адепты «черной магии», называвшие себя «оккультистами», подарили удобный ярлык тем, кто противится проявлению естественных способностей психики. Оккультистов слишком часто причисляют к адептам «черной магии» вне зависимости от их моральных убеждений, тогда как в действительности большинство из них – это люди, ищущие путь к раскрытию своих латентных, или тайных, метафизических способностей, включая способность к экстрасенсорике.

Если отбросить все мифы и предрассудки и перестать бояться этой темы, мы увидим, как на самом деле полезно изучение ЭСВ; ведь оно может заметно улучшить нашу жизнь и поможет избежать подводных камней при условии, если мы постараемся со всей ясностью осознать, с чем имеем дело. Если вы привыкли действовать и всегда руководствуетесь здравым смыслом, то непременно отыщете этот волнительный и полезный путь к раскрытию собственного экстрасенсорного дара.

Доказательство ЭСВ

Изучение этого предмета в научных кругах принято называть парапсихологией, и в последнее время к нему стали относиться куда серьезнее, чем когда-либо ранее. Многие университеты и другие научные организации считают парапсихологию важной частью науки наряду с более традиционными дисциплинами. Безусловно, это радует, однако специалисты-психологи считают, что данное направление оказалось в рамках серьезных ограничений, поскольку многие научные организации пытаются применять к парапсихологии те же законы, что применяются в исследованиях физических явлений. Большинство ученых, работающих в этой области, убеждено, что необходимо глобально пересмотреть основополагающие правила традиционных исследований, чтобы достичь значительных успехов в изучении феномена ЭСВ.

Многие экстрасенсы полагают, что законы, разработанные для физики, нельзя применить к области скрытых способностей психики, так как ЭСВ – свойство, которое, прежде всего, напрямую связано с индивидуальными чувствами каждого конкретного человека. Исходя из этого, они считают, что даже те научные эксперименты, которые проводятся в лабораторных условиях с повышенным вниманием к деталям, не могут в полной мере претендовать на объективность. Слишком часто ученые не принимают в расчет то, как условия эксперимента повлияют на чувства практикующего экстрасенса, участвующего в исследовании. Это неизбежно приводит к ограниченным и в некоторых случаях ошибочным выводам. Без сомнения, многие исследователи искренне и без предубеждений относятся к своим поискам правды об ЭСВ. Но некоторые экстрасенсы добавили бы к этому, что им стоит расширить рамки своих исследовательских методов, включив в них такие понятия, как настроение, время суток, эмоциональное состояние экстрасенса и другие факторы, которые, в известной степени, чужды научным экспериментам в лабораторных условиях.

И восточные, и западные школы мистицизма сходятся в одном: ответ на все вопросы об экстрасенсорных способностях можно найти исключительно внутри человека. И те, и другие убеждены, что внешние источники могут давать советы и наставлять, однако окончательные выводы исходят только лишь из внутреннего опыта. Очевидно, сколько физических доказательств не предложить убежденному скептику, этот человек всегда найдет основания продолжать не верить, если он этого желает.

По этой причине мистиков всегда отличало убеждение, что демонстрировать свою способность к ЭСВ с целью доказать наличие такового ни в коем случае нельзя. Они уверены, что это напрасная трата сил, которая вряд ли вдохновит других людей на то, чтобы обратиться к своим скрытым природным способностям. К сожалению, поэтому мистикам приходится держать свои знания в тайне, посвящая в нее лишь проверенных учеников, доказавших, что они чисты сердцем и разумом и способны соблюдать строжайшую дисциплину. Многие древние тексты, которые сегодня можно приобрести в книжных магазинах, также написаны языком метафор, и часто для их понимания требуются специальные знания.

Существует немало людей, которые сделают все возможное, чтобы разоблачить концепцию ЭСВ при любом удобном случае. Самое распространенное объяснение, которое они используют, когда все другие доказательства оказываются несостоятельными, заключается в том, что экстрасенсорные случаи – не более чем обычное совпадение. Аргументированность этих возражений становится тем слабее, чем лучше вы знакомитесь с ЭСВ. В этой книге я попытаюсь показать, что существование ЭСВ заставляет прийти к прямо противоположному выводу: такой вещи, как «совпадение», нет вообще.

Некоторые разоблачительные объяснения, выдвигаемые скептиками, нередко граничат с абсурдом. Но личный опыт гораздо полезнее интеллектуальных дебатов, и я предоставляю вам самим судить, является ЭСВ обманом или в нем действительно что-то есть.

Большинство людей сегодня, по крайней мере, хотя бы интересуется этим вопросом, хотя, вероятно, понимают его не до конца. Я встречал всего нескольких человек, у которых не было в жизни ни одной истории, в которой ЭСВ проявило себя в той или иной форме. Я уверен, что вы можете вспомнить какой-нибудь случай из своей жизни, из жизни близкого друга или родственника, который нельзя объяснить чисто физическими законами, как мы их понимаем. ЭСВ удивительным образом переходит из области физики в область метафизики. Пытаясь понять суть этого перехода, очень важно прочно стоять на земле, всегда помня жизненно важную роль сбалансированного подхода к физическому миру, когда вы начинаете заглядывать за его пределы на более высоком уровне восприятия.

Впечатления

Мы переживаем разнообразнейшие формы впечатлений; и, на самом деле, удивительно, насколько быстро мы проникаем в то или иное состояние. Иногда впечатление от события может сформироваться прежде, чем оно произойдет в реальности. Вы и сами, вероятно, не раз говорили о том или ином предстоящем событии: «У меня хорошее предчувствие насчет него». Такие выводы часто делаются тогда, когда на самом деле нет достаточного количества информации, чтобы комментировать тот или иной факт будущего с позиции рационального ума. Психологи могут утверждать, что эти ощущения всплывают из подсознания, что они вызваны глубоко запрятанными воспоминаниями. Может быть, иногда дело обстоит именно так, но, безусловно, нельзя утверждать, что этим объясняются все подобные случаи.

Например, на известное чутье детективов часто можно полагаться больше, чем на логику, потому что оно не ограничивается только лишь оперированием доступными фактами. Это не может быть чистой реакцией подсознания, потому что у детектива нет воспоминаний, к которым он обращается в ходе работы над тем или иным делом. Это не дедуктивный процесс и не чистая реакция подсознания: должно быть, включается какой-то другой аспект разума, когда срабатывает именно чутье.

Психологи традиционно рассматривают впечатления как инстинктивные реакции, основанные, как правило, на подавленных предпочтениях и неприязнях человека. Порой это может быть правдой, но, конечно, не всегда. Например, можно почувствовать беду против собственного желания в каком-то конкретном случае. Мы можем думать, что человек или ситуация очень привлекательны и желанны, но, тем не менее, испытываем необъяснимое внутреннее сопротивление. Решающее испытание заключается в том, чтобы проверить: окажется ли предчувствие беды верным. Если оно не обманет, тогда действительно стоит научиться прислушиваться к своим чувствам. А поскольку наши впечатления могут быть советчиками в разных жизненных ситуациях, имеет смысл рассматривать их как проявление интуиции, а не подсознания в чистом виде.

Впечатления и ощущения подобного рода указывают на то, что в нашем уме идет совершенно другой процесс, а не только лишь построение логических цепочек или фиксирование подсказок подсознания. Часто эту загадочную способность называют интуицией. Это, безусловно, – часть деятельности сознания, но она связана и с нашими чувствами, и с нашими мыслями.

Я всегда думал, что продуктивнее всего исследовать феномен ЭСВ не столько на примере тысяч случаев и умозаключений других людей, сколько на примере собственной жизни. Чужой опыт часто вызывает подозрение или, по крайней мере, сомнение, но личный опыт – то, на что мы точно можем положиться. Другие могут ставить под вопрос ваши переживания, но вы-то знаете, было оно или нет. Иногда сомнения других мешают развитию ЭСВ, убеждая вас в том, что ваше переживание в действительности не имело места или что вы все время понимали его неправильно.

Распространенные примеры ЭСВ

Некоторые довольно частые случаи могут показаться чересчур банальными и, тем не менее, если рассмотреть их внимательно, довольно интересными. Например, случалось ли так, что вы думали о человеке, и в тот же миг он проявлял себя, звонил по телефону или появлялся у вас на пороге? Если да, то подумайте: были ли у вас серьезные основания ждать его или это было маловероятно? Если это случилось сразу же, как вы о нем подумали, и у вас не было причин ждать его появления, это, конечно, следует считать, по крайней мере, интересным поворотом событий. В конце концов, это не могло быть логической закономерностью, ведь у вас не было оснований полагать, что он свяжется с вами именно в тот момент. Не могло это быть и вашей подсознательной реакцией, поскольку отсутствие прямой или косвенной договоренности с этим человеком заранее исключает вероятность того, что в вашу память было заложено ожидание.

Мне думается, что такой простой и частый случай, как этот, оставляет нам только два возможных объяснения. Либо это пример работы дара интуиции, либо чистое совпадение. Парадоксально, что для объяснения подобных случаев теория совпадений часто используется приверженцами ортодоксальной науки, которые в своей собственной работе таким объяснением вряд ли удовлетворились бы: они-то искали бы более логичное объяснение. Честно говоря, мы можем согласиться со скептиком насчет некоторого количества определенных совпадений, даже несмотря на то, что я лично не верю в совпадения вообще. Но учитывая, что подобные истории случаются снова и снова – и есть очень немного людей, которым нечего рассказать о той или иной форме присутствия ЭСВ в своей жизни, – мы вынуждены искать иное объяснение. Если руководствоваться здравым смыслом, то трудно не усомниться, что на протяжении всей истории многочисленные случаи проявления ЭСВ, в религиозном контексте или нет, были примерами совпадений. Эта теория не выдерживает никакой критики.

Каждый день люди проявляют свое ЭСВ десятки раз. Почему вы чувствуете, что должны посетить определенный магазин в определенный день без видимой на то причины, а там встречаете того, кого хотели встретить? Что подталкивает вас пойти на распродажу старых вещей, которую обычно не посещаете, и находите там ту самую книгу, которую вот уже несколько месяцев искали в книжных магазинах и библиотеках? Такие примеры случаются с людьми по всему свету. Большинство из нас даже не думает анализировать происходящее, потому мы и относимся к подобным случаям как к удачным или примечательным.

Было бы поучительно задуматься на мгновение. Почему вы пошли в тот магазин или на ту распродажу? Анализ впечатлений и ощущений нам не знаком. Нас не учат этому в школе, где основное внимание уделяется тренировке памяти и аналитических способностей. Традиционное обучение, как правило, сводится в большей степени к упражнениям по запоминанию фактов и чисел, а не ощущений и внутренних опытов. Нас также учат использовать нашу способность к логике, чтобы спорить, вычислять и строить цепочку логических рассуждений. Однако при столь высоком внимании к работе ума в современных системах образования интуитивные способности обычно игнорируются, а потому большинство людей не используют их, только если не привыкли это делать с рождения.

Если бы мы анализировали нашу интуицию чаще, мы бы получали очень интересные результаты. Что именно заставило нас пойти по этой улице вместо привычного маршрута, а в результате встретить знакомого, который пригласил на торжество, где состоялось знакомство с человеком, ставшим впоследствии нашим супругом? Было ли это абсолютной случайностью? Может быть, что-то подсказало пойти по этой улице, а не по которой ходим обычно? Появилось ли тогда какое-либо особое впечатление или ощущение? Такой анализ может привести нас к выводу, что существует некий неиспользуемый аспект разума, который заложен от природы во

всех нас. Очевидно, в жизни гораздо меньше случайностей, чем кажется на первый взгляд, и, в действительности, существует определенный замысел или судьба, управляющая теми событиями, которые происходят в нашей жизни.

Одна из лучших отправных точек для развития собственного ЭСВ – это изучение принципов, которые лежат в основе захватывающей науки дивинации.

Глава 3

Наука дивинации

Многие популярные газеты в наше время считают необходимым публиковать астрологическую колонку, где читатели могут узнать, что им приготовили звезды сегодня. Одни воспринимают эту рубрику как беззаботное развлечение, другие относятся к ней куда серьезнее. У тысяч людей вошло в привычку каждый день изучать свои «звезды», чтобы узнать, что для них припас день. Эта мода не ограничивается миром газет и журналов, часто подобная информация становится сюжетом и для программ на телевидении и радио.

Увлечение предсказаниями, без сомнения, не ново. На протяжении веков в различных цивилизациях всегда присутствовали провидцы, предсказатели и пророки. XX век – не исключение, и человечество по-прежнему склонно верить в те или иные формы предсказаний. Несмотря на распространение атеистической философии и политических убеждений в современную эпоху, увлечение дивинацией не исчезло. Более того, по некоторым сообщениям прессы, интерес к этой теме у людей с разным уровнем образования и разного социального статуса только растет.

Нострадамус

Слово «дивинация» происходит от слова «divine» («божественный») и буквально означает «использование божественной природы человека». Одна из самых распространенных ассоциаций с божественными способностями – пророчество и предсказания. Наверняка, каждый немедленно вспоминает о такой исторической личности, как Нострадамус. Его текстам с тех пор, как они были созданы в XVI веке, в различных интерпретациях приписывалось множество значений, но они по сей день остаются источником повышенного интереса, и многие продолжают предпринимать увлекательные попытки понять их.

Пророчества Нострадамуса состоят из текстов, или катренов, как их называют специалисты, с очень туманными указаниями, понять которые не так уж легко. Именно из-за их неоднозначности многие считают, что эти тексты не содержат никакой практической или полезной информации. Тем не менее, указания часто использовали, чтобы доказать истинность пророчества, и ярые последователи Нострадамуса помогли подтвердить эту версию.

Разочаровывающая сторона трудов Нострадамуса заключается в том, что во многих из них не делается никаких выводов. Они не служат цели обучить, дать совет, предупредить или дать надежду на то, что можно изменить ход событий. Тем не менее, они убедили многих людей в самом факте существования пророчеств. Мастера оккультизма, используя эту информацию, могут создать политическую угрозу, и, возможно, именно в интересах всеобщей безопасности формулировки были секретным образом закодированы.

Судьба пророчеств Нострадамуса в каком-то смысле имеет много общего с попытками йогов и оккультистов доказать скептикам существование своих экстрасенсорных способностей. Едва ли не всегда эти попытки заканчиваются неудачей, поскольку убежденный скептик обязательно найдет причину разоблачить их. Даже сегодня, в значительно более либеральную эпоху, мы по-прежнему сталкиваемся с исследователями-самоучками, которые изучают паранормальные явления с целью опровергнуть существование экстрасенсорных способностей тем или иным способом. Один из их любимых методов – показать, что демонстрацию подобных умений можно легко воспроизвести при помощи обычных фокусов. Конечно, в их логике есть слабые места, ведь если фокусник способен повторить некоторые из этих свершений, это никоим образом не доказывает, что они по природе не являются экстрасенсорными, когда их совершает оккультист или йог. Тем не менее, данный факт лишний раз иллюстрирует истину, прошедшую через века: попытки доказать убежденным скептикам существование экстрасенсорных способностей бессмысленны. Когда эти люди будут готовы, они сами придут к осознанию своей экстрасенсорной природы.

Дивинация и религия

Дивинация в какой-то степени включает в себя использование сверхсознательной части разума; именно этот аспект ближе всего к нашей истинной божественной природе. Странно, что, несмотря на тесную связь религии с духовной практикой, ортодоксально настроенные служители церкви пытаются осуждать и всячески препятствовать развитию экстрасенсорных способностей. Если вы решите вступить на путь духовного самосовершенствования, то вполне можете столкнуться с негативом со стороны окружающих. Нет ничего антихристианского в развитии и использовании экстрасенсорных способностей при условии, если вы будете использовать их во благо и ради помощи другим. В посланиях святого Павла в Новом Завете есть часть, которую можно истолковать как поддержку развития таких умений. Это, например, одна из интерпретаций четырнадцатой главы «Первого послания к Коринфянам». Я вовсе не собираюсь, тем не менее, вступать в теологическую дискуссию, основанную на толковании Библии, так как исторические исследования обстоятельно доказали, что точный библейский текст вызывает множество вопросов.

Я говорю об этом не для того, чтобы очернить какую-либо религиозную веру или учение, но для того, чтобы вселить в людей уверенность для успешного развития экстрасенсорных способностей и не дать никакой форме религиозного фанатизма помешать этому развитию. Я уверен, что многие читатели этой книги – люди, регулярно посещающие церковь, и это отнюдь не препятствует духовному самосовершенствованию. Напротив, оно может идти рука об руку с соблюдением религиозных обычаев, включая традиции христианства или любой другой конфессии. Интересно заметить, сколько примеров духовного опыта, выходящих за пределы ортодоксальных догм, описано в разных религиях и культурах. Сходство между так называемыми чудесами и проявлениями экстрасенсорных способностей, несмотря на религиозные барьеры между индуизмом, иудаизмом, исламской верой, буддизмом и христианством, в действительности доказывают первичное единство всех религиозных учений.

В то же время вы можете и не считать себя религиозным человеком, и это отнюдь не мешает вам развить свои скрытые возможности.

Разные подходы к дивинации

Первое, что вы обнаружите, обратившись к различным школам дивинации и многочисленным специалистам, обучающих своему мастерству, – то, что нет единой организации или группы, контролирующей деятельность этих людей; хотя существует несколько групп и организаций, к которым мастера могут принадлежать. Вот почему я бы рекомендовал очень осмотрительно отнестись к знакомству с ними. Нет ничего проще, чем объявить себя мастером любой из многочисленных форм дивинации.

Для человека, решившего всерьез заняться духовной практикой, нет никакой необходимости в получении диплома, хотя некоторое количество организаций, занимающихся обучением подобным дисциплинам, организует обучающие курсы, по итогам которых вам могут выдать диплом в той или иной форме. Но при этом существуют и превосходные мастера, у которых вообще нет дипломов, подтверждающих их квалификацию, но они добиваются отличных результатов в предсказаниях.

Не стоит, однако, излишне осторожничать, исследуя область дивинации в целом, именно потому, что эта практика чрезвычайно эффективна и познавательна, если заниматься ею правильно. Если бы это было не так, не было бы и необходимости в призывах к осмотрительности – науку о предсказаниях можно было бы просто отбросить как необоснованный бред. Учитывая то, что я занимался духовной практикой много лет и обсуждал эти вопросы с широким кругом коллег, я порекомендовал бы вам воспользоваться следующими критериями, чтобы научиться ориентироваться в кругу людей, причисляющих себя к мастерам дивинации.

Остерегайтесь любого, кто утверждает, что способен рассказать вам ваше будущее. Это может показаться удивительным, ведь под дивинацией часто подразумевают те или иные формы предсказания. Однако если попытаться чуть глубже понять саму суть предсказания, то станет очевидно, что существует огромная разница между предсказыванием будущего и желанием помочь человеку стать более решительным в жизни через осознание вероятного варианта судьбы. Эта разница принципиальна для понимания дивинации.

Есть очень важная граница между верой в предопределение, которое невозможно изменить, и верой в возможную судьбу человека, которая зависит от того, насколько полно он или она ее исполнит. Предопределение – фаталистическая концепция, подразумевающая веру в высшую силу или рок, в соответствии с которым наши жизненные пути полностью спланированы. С этой точки зрения, не важно, как мы действуем, ничто не может изменить ход событий в нашей судьбе. Но дивинация как таковая исходит и основывается на совершенно противоположном принципе. Предсказатель признает, что в жизни каждого из нас существует некий узор судьбы. Осторожно и разумно считывая этот узор, можно избежать или преодолеть те или иные участки слабости, а участки силы можно усилить, расширить и использовать наилучшим образом.

Адепты дивинации уверены, что в этом узоре судьбы угадываются определенные ритмы или циклы. Мастера различных философских школ и методов соглашаются, что существуют не только общие свойства судьбы, влияющие на жизнь человека в целом, но и особые моменты в этой жизни, благоприятные для одних вещей и неблагоприятные для других. Вовсе не стараясь предсказать человеку его будущее так, словно оно высечено в камне, наука дивинации определяет эти жизненные тенденции и циклы с единственной целью – дать человеку шанс прожить отпущенное ему время более успешно и с большим удовлетворением.

Человек, жаждущий гадания, которого я буду называть далее «субъект», часто хочет точно знать, какие события с ним произойдут, и пытается спровоцировать мастера на некие стандартные предсказания. Адепты дивинации, которые действительно владеют этим методом, не должны уступать такому давлению. Они знают, что верить в какой-либо вид фатализма или

предопределения отнюдь не в долговременных интересах субъекта, но при этом должны уметь определять некоторые конкретные тенденции в жизни этого человека.

Люди, владеющие тем или иным методом предсказаний, часто испытывают соблазн сделать так, чтобы субъекту показалось, будто ему значительно проще преодолеть сложности в своей жизни, чем это есть на самом деле. Среди гадателей существует естественная тенденция акцентировать внимание на видимых позитивных аспектах значительно сильнее, чем на негативных. У такого подхода есть дополнительное преимущество в том, что он делает гадание более популярным, по крайней мере, на некоторое время, и если они хотят зарабатывать деньги практикой, может показаться, что такой вариант использования своего умения гораздо выгоднее. Хотя конечный результат не будет честным и по-настоящему полезным.

Самая большая ценность дивинации для нас всех – это определение тех уроков, которые мы должны осознать за время этой жизни. Конечно, у каждого человека – свои уроки, и именно поэтому личный подход к толкованию гадания может быть чрезвычайно полезным, если дать его в правильном контексте. Талантливый мастер предсказаний знает, как определить уроки субъекта, по крайней мере, основные, и сможет дать совет, как извлечь максимум пользы из них. Он или она, конечно же, не станет умалять важность этих уроков, а, напротив, уточнит, как и, возможно, когда решать возникающие проблемы, а также как становиться лучше, используя приобретенный опыт. Жизнь не имела бы смысла, если бы мы не получали уроков и не накапливали опыт, а самое ценное качество эффективного гадания – это овладение более высокой степенью контроля, которая достигается благодаря богатому жизненному опыту и его результатам.

Мастер определит ваши хорошие качества и, если он честен, укажет те области, где может потребоваться усиление характера, а где выражение определенных скрытых способностей пока дремлет или проявляется только частично. Снова у толкователя есть искушение сделать сильное ударение на позитивных аспектах относительно негативных, ввиду очевидной популярности такого подхода. Толкование гадания, переполненное комплиментами, может показаться удивительно точным тем, кто ищет лести.

Те области, где необходимо развитие личности – часть жизненного опыта, как выразились бы некоторые, самая полезная часть. Таким образом, хороший мастер попытается определить слабые области, требующие развития и дать рекомендации, как это изменить. Конечно, это очень деликатный вопрос, и мастер, если у него нет соответствующей подготовки, не должен пересекать границу, за которой уже начинается психотерапия. Он имеет право работать исключительно в своей области, а именно – строить прогнозы относительно потенциальных аспектов жизни субъекта. Как и предсказание будущих перспектив отдельных людей, организаций и даже стран, различные методы дивинации способны прояснить многое в их характеристиках и качествах.

Мастера дивинации

Способность знать о границах своего умения – ключевой фактор успешной дивинации. Субъект, который обращается к мастеру, естественно, желает, чтобы ему рассказали как можно больше и как можно более подробно. Очень часто от гадалателя требуют конкретные ответы о датах, местах и именах, связанных с событиями в будущем, и так далее. В такой ситуации характер предсказателя подвергается суровому испытанию. Он должен иметь в себе силы ответить «я не знаю» на такие вопросы, если действительно не знает ответа. Вывод, который сделал я, заключается в том, что, на самом деле, не считая нескольких исключений, в основном следует остерегаться тех гадалелей, которые дают точные и подробные описания того, как будут развиваться события в жизни их субъектов, словно это будущее уже предрешено. Это может показаться удивительным, но таково золотое правило: с осторожностью судить о надежности гадалателя в целом.

Этот факт не должен использоваться предсказателями как предлог давать информацию субъекту в ограниченном количестве. Но есть разница между тем, чтобы в достаточной степени проливать свет на потенциал человека, и тем, чтобы рассказывать ему о точных специфичных деталях так, будто бы они предопределены. Знающий адепт дивинации может заострить внимание на определенных ключевых событиях, происходивших или еще не случившихся в жизни субъекта, даже если тот о них не сообщил. Однако даже опытные предсказатели очень редко строят детальные прогнозы о том, когда и как именно те или иные события произойдут.

Гадалец не должен сомневаться, говорить ли ему о предполагаемых возможностях или делать однозначные предположения, даже несмотря на настойчивые просьбы субъектов. Это действительно проверка прямоты и честности предсказателя. Самую большую опасность представляет собой толкование гадания, содержащее много точной и детальной информации, часть из которой оказывается верной, а другая часть – ошибочной. Когда субъект видит, что некоторые прогнозы и утверждения сбываются именно так, как предсказано, он, скорее, поверит, что все сказанное гадалцем окажется правдой. Если же что-то произошло не так, субъекта это может сбить с толку или ввести в заблуждение.

Время – в особенности непостоянный фактор, который во многом зависит от самого человека. В момент совершения гадания толкователь может точно указать действительно существующий отрезок времени, важный для субъекта. Позже субъект может изменить себя и свою жизнь до такой степени, что этот отрезок времени переместится, хотя само событие останется актуальным для его жизни. Мудрому предсказателю будет дано увидеть точную информацию об отрезке времени скорее как о потенциальной возможности, чем как о фиксированном событии. Система дивинации должна раскрывать определенные циклы или периоды, когда могут произойти определенные события, но даже эта информация в некоторой степени является субъективной и зависит от воли и узора судьбы человека.

Исчерпывающий анализ гадания должен помочь субъекту и указать ему путь, а не продемонстрировать мастерство того, кто дает предсказание. Интересно, что многие мастера дивинации подтвердят: чем важнее жизнь субъекта, тем труднее быть точным в небольших деталях его жизни. И доказательством может служить то, что важные жизненные пути, как, например, у покойного сэра Уинстона Черчилля, часто показывают, что задействована важная сила судьбы, о которой, в случае Черчилля, он был осведомлен и говорил о ней.

Из всего этого не следует делать вывод, что гадалец способен исключительно на скудное и неинформативное предсказание. Хороший мастер имеет возможность определить существенное количество очень полезной информации, часто включая возможные даты, места и имена, чтобы дать более полное представление о перспективах жизни человека. Нет ничего

страшного в том, что гадатель задает субъекту вопросы, ведь он также предоставит детали и информацию, о которых субъект и не подозревает в этот важный момент своей жизни.

В действительности ключевой фактор в мастерстве дивинации абсолютно очевиден и в то же время является наиболее решающим для эффективной работы гадателя. Его можно с натяжкой назвать пониманием, мудростью и тонкой проницательностью. Понимание жизни, людей и глобального опыта оказывают существенное влияние на то, как предсказатель будет интерпретировать результаты гадания.

К кому обратиться за гаданием, безусловно, должен решить сам субъект, однако ему заранее следует узнать об уровне подготовленности выбираемого мастера. Можно прислушаться к рекомендациям тех, кто уже пользовался услугами этого медиума, либо довериться той информации о нем, которая имеется в открытом доступе. Тем не менее, я бы посоветовал учитывать кое-какие правила из раздела «не стоит», которые следует упомянуть, даже несмотря на их очевидность.

Не стоит обращаться к мастеру, о котором известно, что он употребляет наркотики или алкоголь, связан с криминальной деятельностью или знаменит своим откровенно аморальным поведением. В особенности я бы не советовал обращаться к практикам черной магии, и здесь вам следует проявить хоть немного осторожности. Обычно они не афишируют свои привязанности, но при более близком рассмотрении того, какие символы и ориентиры используются в их литературе или практике, можно распознать, что у них есть подобные связи. Здравый смысл поможет вам держаться подальше от недобросовестных мастеров при условии, что вы внимательно проверите, к кому обращаетесь, прежде чем переступить их порог.

Некоторые люди решительно настроены против мастеров, берущих плату за свою работу. Я не соглашусь с этим полностью, хотя сам предпочитаю жертвовать все, что получаю, на благотворительные цели. При условии, что работа мастера эффективна, он хорошо подготовлен и у него есть все необходимые качества, на развитие которых у него могло уйти много лет, нет причины, по которой плату брать не стоит. Цена будет варьироваться от одного мастера к другому, и по этому поводу с уверенностью можно сказать, что в некоторых обстоятельствах размер вознаграждения не всегда зависит от достоинств гадателя. Если только речь не идет о баснословной сумме, цена – действительно не столь важный фактор в выборе предсказателя. Только субъект может решить, заплатит он ему деньги или нет.

Опытные мастера дивинации никогда не будут использовать свои умения ради фокусов или забавы. Они знают, что их умения – нечто большее, чем ярмарочный трюк, и игры на этом поприще могут привести к серьезным потерям и для них самих, и для субъекта. Нет ничего дурного в том, что предсказатель уточняет у субъекта ту или иную информацию в ходе гадания. Субъект приходит не для того, чтобы испытывать на прочность его умение, будто это игра или соревнование. Он приходит в поисках совета, а мастеру, возможно, понадобится уточняющая информация, чтобы дать более полное толкование. Многие предсказатели считают, что слишком много информации от субъекта перед гаданием бывает не на пользу, но у разных гадателей – разные техники. Талантливый мастер всегда докажет ценность своих способностей тем или иным способом через раскрытие ценной информации для субъекта.

Всегда стоит помнить, что вы идете к мастеру не столько за решительностью, сколько за направляющими рекомендациями. Некоторые очень достойные практики дивинации придерживаются весьма консервативных взглядов, они приложат все усилия, чтобы избежать любых четких утверждений, только если не уверены в них абсолютно. На первый взгляд, это может показаться неубедительным, но, в конечном счете, это не так, потому что они никогда не введут в заблуждение субъекта, который к ним обратился. В конце концов, предсказание – очень ответственное дело, и к нему нельзя относиться легкомысленно.

Астрология

Рассмотрев разницу между мастерами предсказаний, давайте обратимся к некоторым легкодоступным системам дивинации. Самая популярная из них и, безусловно, самая известная – астрология. О многочисленных аспектах этого предмета написано огромное количество книг, найти которые можно и в наши дни в самых больших книжных магазинах. Тем не менее, позвольте дать очень краткое и общее описание астрологии для тех, кто совершенно не знаком с основами этой науки.

Философия, на которой базируется астрология, аналогична той, что лежит в основе всех форм дивинации. Она опирается на веру в то, что ничего не происходит случайно и что толкование определенных знаков жизни помогает выявить некую систему, которая многое проясняет в судьбе человека. Эта система определяется с помощью астрологической таблицы (см. рис. 3), ориентируясь по которой, эксперт получает необходимую полезную информацию и руководство к действию.

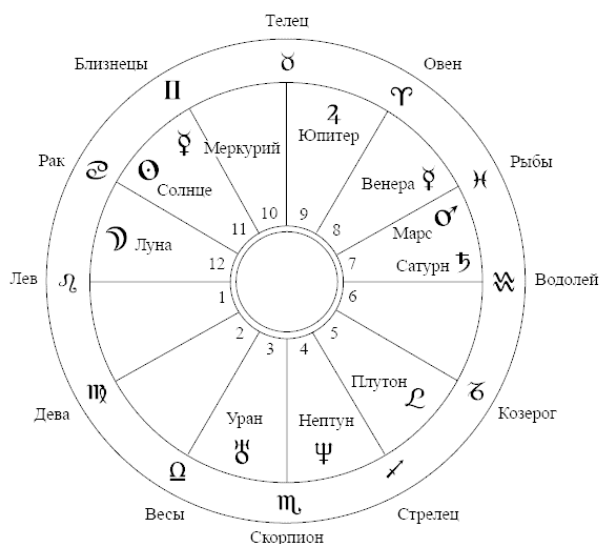


Рис. 3. Простая астрологическая диаграмма, показывающая знаки зодиака, дома и планеты

Астролог вычисляет точное положение Солнца, Луны и планет в Солнечной системе и соотносит их с местом и временем рождения субъекта. В результате этих расчетов он получает информацию о жизни, характере и судьбе субъекта, коим может быть любой человек, группа людей или организация. Методы, помогающие определить положение небесных тел и их значение, разрабатывались тысячи лет.

Конечно же, в целом практика астрологии гораздо более сложна, чем ежедневные астрологические прогнозы в газетах, журналах или других средствах массовой информации. Эти предсказания ссылаются только на солнечный круг зодиака – другими словами, на положение Солнца относительно места и времени рождения. Получается, что все население мира разделено всего на двенадцать групп и всем людям, родившимся под одним знаком зодиака, дается одинаковый прогноз на день. Так выглядит исключительно приблизительная форма астрологии, которую настоящие эксперты в этой древней и удивительной науке не воспринимают всерьез.

Астролог скажет, что астрологические таблицы двух разных людей не могут быть совершенно идентичными. В конце концов, надо принимать во внимание положение всех планет,

равно как и положение Солнца и Луны, и в результате получится то, что можно определить как «сложную матрицу влияний», как показано на астрологической диаграмме. По тому, как астролог интерпретирует эту матрицу, можно судить о его истинных умениях.

Часто поднимается вопрос о близнецах, ведь очевидно, что у них будут идентичные астрологические таблицы. Эксперт всегда отметит важный факт: у близнецов есть промежуток во времени рождения, который может оказаться существенным, по-разному влияя на судьбы этих людей. В таком случае решающую роль в интерпретации матриц играет интуиция, поскольку у близнецов, даже имеющих одинаковые характеристики, судьбы все равно будут разные.

Элемент интуиции в определении гороскопа, безусловно, играет ключевую роль и может существенно менять суть дела. Мой хороший друг, астролог и писатель Крисси Блейз, составляющая превосходные ежемесячные гороскопы на своем интернет-сайте{ Веб-сайт: www.chrissieblaze.com }, всегда подчеркивает, что интуиция – важнейшая вещь в толковании натальной карты. Несмотря на то, что астрология – наука точная, всегда есть вещи, в толковании которых можно полагаться исключительно на способности данного астролога. Я лично встречал далеко не одного астролога, утверждавшего, что он не является экстрасенсом, однако с помощью своего мастерства, которое все же выявляло наличие определенного экстрасенсорного дара, они раскрывали информацию, которую нельзя получить только лишь из знания о положении планет. Астрология – прекрасный трамплин, с которого можно начать свой путь к развитию экстрасенсорных способностей.

Нумерология

Другой превосходный метод дивинации – практика нумерологии. Эта система также предполагает точный математический подход к тем числам, с которыми связано время рождения человека или его зачатия. Эти числа получают не только из даты рождения, но также из имени, где каждой букве соответствует одна из цифр от 1 до 9. Используемая система вычислений возникла не только из восточной философии, но также включает в себя многие положения из каббалы. Каббалистическая традиция – философия, уходящая корнями в иудейский мистицизм, а по мнению некоторых специалистов, в еще более ранние учения Древнего Египта. Как и в случае с астрологией, о каббале и связанных с ней магических практиках написано много книг, так что людям, которые ее изучали, акцент на силе чисел и букв покажется очень знакомым.

И вновь основополагающий принцип нумерологии: ничто не происходит случайно, а значит числа, связанные с моментом рождения человека, могут указать на его судьбу. Анализ этих чисел раскрывает информацию о характере, и, на мой взгляд, дар интуиции играет важнейшую роль в интерпретации результатов, получаемых с помощью нумерологии. Интуитивно вы чувствуете, что на протяжении жизни люди постоянно меняются – одни больше, другие меньше, – и это чутье жизненно необходимо для полноценного анализа нумерологической таблицы конкретного человека относительно его нынешней позиции в жизни. Если бы вся жизнь была зафиксирована в predetermined, неизменяемой системе, тогда одних чисел было бы достаточно, чтобы предрешишь судьбу человека. В действительности же, именно этот элемент постоянных перемен и то, что мы делаем свой выбор в рамках общих параметров судьбы, характера, воли и прочих аспектов, делают жизнь стоящей, чтобы ее прожить. Нумерология и астрология представляют собой отличную базу для развития интуитивных способностей разума, способных улавливать этот элемент перемен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.