

Алена Снегирева, Ирина Потапова

Душа компании



**Ирина Вадимовна Потапова
Алена Снегирева
Душа компании**

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6147525
Душа компании: Научная книга; Москва; 2013*

Аннотация

Ты обыкновенная девчонка, но хочешь стать настоящей душой компании? Нет ничего проще, если ты воспользуешься советами из этой книги. Ты узнаешь, как завоевать авторитет в коллективе и стать лидером, как завести знакомство лично, по телефону и по переписке. Книга поможет тебе организовать досуг, провести вечеринку, отметить праздник. В ней ты найдешь все необходимое для этого – игры, анекдоты, шуточные тосты, рекомендации по написанию стихов. Мы уверены, что с нашей книгой ты сможешь заслужить уважение и признание сверстников.

Содержание

Вступление	4
Глава 1. Новые знакомства	5
Тест «Общительна ли ты?»	6
С кем лучше всего знакомиться	7
Где лучше всего знакомиться	8
О чем и как говорить, знакомясь со сверстником	9
Жесты и мимика твоих друзей	10
Твои жесты и мимика	12
Несколько слов о комплиментах	15
«А вдруг все то, о чем молчу, само собою скажется?», или как реагировать на замечания	17
«Но откуда, откуда, откуда возникает оно – это чудо?», или немного о вежливости	18
Что делать, если с тобой отказались знакомиться	19
В новой компании	20
«Письма, письма лично на почту ношу...», или как написать письмо другу	22
Тест «Умеешь ли ты писать письма»	26
«... Вдруг раздастся гром небесный телефонного звонка...», или все о телефонных знакомствах	28
Как сохранить хорошие отношения с новыми знакомыми	29
Как вести себя в компании, если у тебя плохое настроение	30
Тест «Постоянна ли ты в своих привязанностях?»	32
Тест «Верная ли ты подруга?»	34
Ссора	37
Тест «Конфликтный ли ты человек?»	38
Тест «Как ты ведешь себя во время ссоры?»	41
«Подруга моя, как тебе не стыдно...», или ссора в компании	43
Глава 2. Как стать лидером	46
«Обо мне все люди скажут: сердцем чист и не спесив...», или каким должен быть настоящий лидер	48
Тест «Есть ли у тебя лидерские способности?»	50
Кто ты по натуре – лидер или ведомый?	51
Тест «Кто вы по натуре – ведущий или ведомый?»	59
Специальный тест для лидера	65
Конец ознакомительного фрагмента.	67

Алена Снегирева, Ирина Потапова

Душа компании

Вступление



Тебе подарили книгу, которую ты сейчас держишь в руках, или, может быть, ты сама ее купила из любопытства. Тебе от десяти до четырнадцати лет, и все эти годы ты мечтала стать душой компании, только не знала, что для этого нужно сделать. Тебя считают обыкновенной девчонкой, но ведь всегда хочется быть лучше всех, чтобы все мальчишки мечтали с тобой дружить и без тебя не обходилась бы ни одна вечеринка. В нашей книге ты найдешь массу советов и рекомендаций, и если будешь им следовать, то через некоторое время ты настолько изменишься, что твои одноклассники и подруги будут восхищаться тобою.

Тебе может показаться, что это невообразимо трудно – из робкой и застенчивой девочки превратиться в настоящего лидера компании. Но так все кажется только на первый взгляд. Постепенно ты овладеешь тонкостями самовоспитания и обнаружишь у себя таланты, о которых ты даже не подозревала. Главное – не нужно бояться и отчаиваться, если у тебя не сразу все будет получаться: как говорится, глаза боятся, а руки делают.

Глава 1. Новые знакомства «Мы повстречались с тобой...», или зачем нужно знакомиться



Как ни трудно иногда знакомиться с новыми людьми, это просто необходимо для тебя. Девочка, которая с легкостью может познакомиться с тем, кто ей понравился, вызывает внимание и восхищение. А не этого ли ты хочешь добиться, читая нашу книгу?

Давай посмотрим, какие возможности у тебя возникают с появлением новых знакомых. Например, с чужим человеком ты можешь вести себя совсем по-другому, он-то не знает тебя прежнюю. Только не подумай, что мы призываем тебя обманывать своих новых знакомых, совсем наоборот!

Твои старые знакомые видели тебя грустной и часто сомневающейся в себе. А вот твоей новой подруге показалось, что веселей и приветливей тебя нет на свете человека. Ведь первое впечатление сохраняется дольше всего, так что какой тебя увидят твои новые друзья, такой и будут воспринимать все время. Не сомневайся, тебе пойдет на пользу это превращение.

Или, может быть, в школе ты учишься средне, и тебе это очень не нравится, ведь ты считаешь себя чуть ли не самой умной в классе. С новым знакомым ты можешь блеснуть эрудицией, и после этого он будет уверен, что познакомился чуть ли не с вундеркиндом. Кроме этого, с новыми друзьями жить намного интересней. Ты не только узнаешь что-то новое – с ними и ты сама становишься другой. Разве ради этого не стоит знакомиться?

Тебе, наверное, хочется знать, можешь ли ты легко заводить новые знакомства. Но если в жизни у тебя нет пока возможности проверить, насколько ты активна в общении, мы предлагаем пройти наш тест.

Тест «Общительна ли ты?»

На предлагаемые вопросы, как и в предыдущем тесте, ты должна отвечать «да», «нет», «редко». За эти ответы ставь себе такие баллы: за «да» – 4 балла, «нет» – 2 балла, «редко» – 3 балла.

1. Ты лучше найдешь ответ на свой вопрос в книге, чем спросишь кого-нибудь?
2. Ты редко заводишь разговор первая в общественном транспорте (автобусе, поезде, электричке)?
3. Твои родители предлагают тебе поехать на каникулы в другой город, но ты там еще ни разу не была. Откажешься ли ты?
4. Если бы твои поссорившиеся подруги попросили тебя рассудить их, ты бы отказалась?

5. Если ты идешь по улице и слышишь какие-то слова, которые считаешь неверными или ошибочными, ты пройдешь мимо, ничего не говоря?

6. Ты хочешь купить подарок в магазине, но не знаешь, что тебе выбрать. Уйдешь ли ты оттуда, так и не спросив у продавца совета?

7. Ты избегаешь знакомств на улице?

8. Ты считаешь, что знакомых и приятелей должно быть как можно меньше?

Теперь посчитай набранные очки и посмотри, что они означают. Если у тебя:

от 16 до 20 очков. Ты любишь новые знакомства, общительности у тебя хоть отбавляй. Тебе нравится вступать во всевозможные споры, но ничем серьезно ты не можешь увлечься. Ты говорлива, но умения слушать собеседника тебе не хватает, на это стоит обратить особое внимание.

от 21 до 26 очков. Ты достаточно общительна, если находишься в привычной обстановке со знакомыми людьми. Но как только ты попадаешь в неординарные условия, дают знать о себе все твои комплексы. С новыми людьми сойтись тебе не так просто, как может показаться на первый взгляд.

от 27 до 32 очков. Может быть, ты и ищешь общения, но всеми силами избегаешь этого. В свободное время ты предпочитаешь читать или смотреть телевизор. Ты боишься переходить в новую школу, потому что в этой только недавно наладились отношения. У тебя очень мало друзей и знакомых, и ты хотела бы, чтобы их стало как можно больше, но не можешь ничего поделать с собой. Давай договоримся, что, если ты хочешь быть всегда в центре внимания, тебе обязательно нужно научиться ладить с людьми, – это главное, на что тебе сейчас нужно обратить внимание.

Ты можешь быть недовольна результатами теста, но теперь ты знаешь свои недостатки и достоинства, можешь как-то менять свое поведение в зависимости от ситуации.

Мы думаем, что убедили тебя: новые друзья – это очень здорово. Ты можешь возразить, что знакомиться очень трудно, особенно если никогда не делала этого и даже не имеешь представления о том, как это делается. Но в твоей проблеме нет ничего страшного и необычного, ведь тебе нет еще и пятнадцати лет и ты многого не знаешь. Для того чтобы помочь тебе, и существует наша энциклопедия.

Каждый человек в твоём возрасте сталкивался с подобными трудностями, самое главное – не бояться и быть уверенной, что все у тебя получится. Кроме этого, ты не должна сомневаться в том, что тот мальчик или та девочка, которых ты выбрала для знакомства, обязательно с радостью согласится с тобой дружить. Ну а если ты будешь постоянно подвергать сомнению свои способности, то это обязательно отразится на твоём поведении.

С кем лучше всего знакомиться

Этот вопрос очень важный, так как если ты неправильно выберешь объект своего знакомства, то в дальнейшем рискуешь вообще потерять желание заводить новых друзей. То же может случиться и с тем, с кем ты хотела познакомиться.

Естественно, что ты должна выбрать самого лучшего мальчика или девочку, чтобы дружить с ними. А иначе зачем же заводить новые знакомства?

Кроме этого, не менее важным является настроение твоего будущего товарища. Ты, конечно, не можешь точно знать, что творится у него в душе, но по его внешнему виду и поведению можно определить очень многое.

Итак, если, как тебе кажется, девочка или мальчик чем-то расстроены или огорчены, не стоит подходить к нему или к ней с какими-то шутками или веселыми розыгрышами, они просто могут неправильно понять тебя и в лучшем случае покрутят пальцем у виска, а в худшем может случиться все что угодно. Лучше, конечно, если ты просто начнешь доверительную беседу.

Итак, как быть, если у тебя возникло желание познакомиться с девочкой или девушкой (возраст большого значения в данном случае не имеет)? Даже если ты захочешь поговорить с девушкой намного старше тебя, скорее всего, она правильно поймет твои намерения, если ты, конечно, ей их объяснишь. Новая подруга – это всегда приятно и интересно, ведь с ней о стольком можно поболтать! А может быть, она увлекается тем же, чем и ты? Тогда ты нашла настоящее сокровище.

Но может оказаться так, что она настроена резко негативно; в таком случае лучше воздержись от знакомства с этой девочкой или девушкой.

Может быть, тебе захочется подружиться с каким-нибудь мальчиком, и это тоже нужно уметь делать легко и непринужденно. Со взрослыми парнями мы бы не советовали тебе заводить знакомства – они вряд ли всерьез воспримут твои намерения, ведь ты, к сожалению, являешься для них всего лишь маленькой девочкой. И даже если ты оденешься, как взрослая, делу это не поможет. Лучше всего выбрать для этой цели своего ровесника. Только посмотри, не ответит ли он грубостью на твое искреннее предложение знакомства.

К этому нужно подготовиться заранее, чтобы знать, как вести себя в подобной ситуации. Но, с другой стороны, не нужно впадать в крайность и всего бояться, как премудрый пескарь М.Е. Салтыкова-Щедрина. Ты можешь оказаться в коммуникативном «подполье».

Где лучше всего знакомиться

Познакомиться можно на дискотеке, в театре, на каком-нибудь празднике или на прогулке в парке.

Но не стоит ограничиваться этим стандартным набором мест. Встретить нового друга ты можешь где угодно, на отдыхе за городом или на море, на теплоходе или в поезде.

Легко и быстро можно познакомиться на пляже. Вы можете вместе играть в волейбол, бадминтон, строить замки из песка и т. д. Существует очень много способов, чем заняться на пляже и как начать разговор, не показавшись навязчивой и скучной. Вы с новой подружкой можете плавать наперегонки или просто нырять, учить друг друга новым стилям плавания.

Зимой можно отправиться на каток. Там ты не только познакомишься с новыми друзьями, но и прекрасно проведешь свободное время.

Ты уже достаточно взрослая, чтобы понимать, что в некоторых местах знакомиться опасно. Это всевозможные ночные бары, неосвещенные улицы, подвалы, гаражи и т. д. Их тебе следует избегать в любом случае.

У тебя может возникнуть вопрос: а можно ли знакомиться на улице? Если ты хочешь познакомиться с кем-то на улице и уверена, что этот мальчик или эта девочка обязательно должны стать твоими новыми друзьями, то в этом случае можно смело подойти к ним. Но не забывай, что если ты познакомишься на улице, то рискуешь услышать грубый ответ или натолкнуться на непонимание. А после этого настроение будет испорчено надолго.

В общем, что касается знакомства на улице, то здесь ты должна сама решить, хочешь тебе этого или нет. Если ты боишься, что тебе откажут или нагрубят, тогда не стоит этого делать. Ну а если для тебя важнее новый друг и тебе не важно, трудно ли будет его завоевать, тогда ничего не бойся и смело знакомься.

Как ты сама понимаешь, настоящий лидер компании не должен бояться таких трудностей, как новое знакомство. И если ты чувствуешь, что просто боишься знакомиться, то мы бы посоветовали тебе делать это просто так, без определенной цели. Например, ты можешь подходить к незнакомым мальчикам и девочкам и спрашивать что-нибудь, иногда совсем для тебя неважное. Главное – научиться заговаривать с человеком, которого не знаешь. Ведь это чуть ли не самое главное, что должна уметь душа компании. Не забывай об этом.

Итак, мы немного поговорили о знакомстве на улице. Надеемся, что ты не будешь подбегать к первому попавшемуся человеку и огорошивать его каким-нибудь неожиданным вопросом или предложением. Мальчик или девочка должны понять, что ты его (или ее) заметила и хочешь подойти и заговорить. И здесь у тебя может возникнуть новая проблема – о чем можно говорить с незнакомым человеком.

О чем и как говорить, знакомясь со сверстником

Давай сначала выясним, как ты должна разговаривать с мальчиком или девочкой, с которыми хочешь познакомиться. Самое главное – держаться естественно и непринужденно, как будто тебе ничего не стоит подойти к человеку и заговорить с ним.

Не пугайся, если сначала тебе будет так трудно, что захочется все бросить. Ты представь, как легко у тебя будет получаться это потом, и всякий страх исчезнет. Не забывай, что тот, с кем ты хочешь познакомиться, тоже смущается; может быть, от этой мысли ты будешь действовать смелее.

Требование быть естественной касается и твоего голоса, и интонации. Не стоит растягивать слова или кокетливо хихикать. Ведь тебе это не свойственно. Начиная разговор своим обычным голосом.

Неоценимую помощь при знакомстве может оказать чувство юмора. Если ты умеешь шутить и сама понимаешь чужие шутки, значит, тебе будет намного проще подойти к понравившейся девочке или мальчику и завязать с ним или с ней беседу. Обезоруживающе при этом действует улыбка, она сгладит любую оплошность, от которой никто не застрахован.

Почти ничем не отличается разговор с мальчиком от разговора с девочкой, но все-таки о некоторых вещах ты не должна забывать.

Воздержись от употребления жаргонных, а тем более нецензурных слов. Ведь ты не знаешь пока этого мальчика; а может быть, он не выносит таких выражений, и ему не нравится, когда их употребляют в его присутствии. Твоя просвещенность может оттолкнуть от тебя нового человека, еще не успевшего стать твоим другом.

Мальчику очень понравится, если ты будешь говорить с ним достаточно громко и уверенно, а не мямлить и тянуть резину. В противном случае, во-первых, он не поймет того, что ты хочешь ему сказать, а во-вторых, кому захочется, чтобы его подружкой была стеснительная и забитая девочка. Так что если ты пока не чувствуешь, что не сможешь познакомиться уверенно и весело, то начни со знакомства с девочками.

Они тебя лучше поймут, чем мальчишки, и скорее простят тебя, если ты вдруг допустишь какой-нибудь промах. Но не стоит думать, что лучше дружить только с девочками: с мальчиком познакомиться хоть и труднее, зато не менее интересно.

Не забывай, что в разговоре со своими сверстницами, а уж тем более с девушками намного старше тебя, не стоит говорить строгим и высокомерным тоном. Это никому не нравится, а уж тем более незнакомым людям. Поэтому если ты решила начать беседу в подобной манере, будь готова к тому, что с тобой просто не захотят заводить знакомства.

В общем, как мы сказали раньше, самым лучшим вариантом будет простая, вежливая фраза, произнесенная спокойно и с улыбкой, без искусственных ужимок и хихиканий. Само собой разумеется, что привычку смеяться без причины лучше оставить, иначе ты испортишь все, что до этого так старательно налаживала.

Твой новый знакомый может подумать, что ты смеешься над ним или над его словами. Так он совсем растеряется и откажется разговаривать с тобой. Это требование касается особенно тех случаев, когда ты знакомишься с кем-то не одна, а вместе со своей компанией, и вы все дружно смеетесь после каждой фразы.

Жесты и мимика твоих друзей

По жестам и выражению лица собеседника ты можешь понять, что он чувствует и что старается скрыть от тебя. А также знание языка жестов подскажет, что не следует делать, чтобы не оттолкнуть нового друга.

Итак, сначала мы поговорим о его жестах и мимике. Если ты хочешь подружиться с мальчиком, то посмотри внимательно, как он жестикулирует. Если мальчик говорит с тобой дружелюбным голосом и видно, что он тоже хочет с тобой подружиться, но руки держит в карманах или скрещенными на груди, то будь внимательна. Мальчик, видимо, сам того не подозревая, хочет что-то скрыть от тебя и вообще настроен настороженно.

Если ты хочешь, чтобы он почувствовал себя свободнее, то можешь пошутить или рассказать анекдот.

Куда он смотрит в то время, когда ты разговариваешь с ним и смотришь на него? Если мальчик постоянно отводит взгляд, он просто очень стесняется и не знает, как нужно себя вести. В таком случае тоже надо помочь ему освоиться в твоём обществе.

Редко, но бывают такие мальчики, которые подмигивают или постоянно хихикают. Такое поведение позволяет усомниться в искренности их слов, мы советуем не доверять таким людям.

Если мальчик трогает себя за мочку уха или почесывает затылок, значит, он пытается взвесить все сказанное тобой. Такой мальчик не будет бросаться в омут с головой или принимать решения, предварительно не обдуманные. Нам кажется, что такие ребята становятся хорошими друзьями. Если тебя не раздражает медлительность, которая может быть свойственна этому человеку, заводи знакомство с ним.

Обрати внимание, не морщит ли твой новый друг лоб в то время, когда ты ему что-нибудь говоришь. Посмотри, почему он это делает – возмущается, соглашается, а может быть, просто раздумывает? Все эти знаки помогут тебе понять, что за человек перед тобой.

Посмотри, как мальчик жестикулирует, то есть какими движениями рук сопровождает свою речь. Если его жесты порывисты и нервны или же твой друг машет руками, когда говорит что-нибудь, то это человек, который сначала делает, а потом думает.

А теперь давай выясним, что означают «девчоночьи» жесты. Если девочка, разговаривая с тобой, отводит взгляд, то думать она может одно, а говорит в этот момент совсем другое. Не стоит ей полностью доверять, в этом случае руководствуйся поговоркой: «Доверяй, но проверяй».

Если девочка во время беседы постоянно теребит свои пальцы, нервно и беспокойно подергивает руками, то перед тобой стоит типичная застенчивая девочка, и твоя задача сделать так, чтобы ей в твоём обществе было спокойно и хорошо. Улыбнись ей, скажи что-нибудь приятное и веселое, и ты заметишь, как этот стеснительный жест исчезнет без следа. Только мы посоветовали бы тебе не шутить по поводу внешности твоей собеседницы, ведь это только для тебя смешно, а ей, наверное, будет просто грустно от твоего юмора.

Как понять, обиделась ли на шутку твоя новая подруга? Для этого тебе опять нужно внимательно посмотреть девочке в глаза. Если ей понравилось то, что ты сказала, то они у нее будут просто светиться.

Совсем другая улыбка будет у девочки, если сказанное тобой ей не понравилось. Возможно, она не захочет этого показать и ничего не скажет тебе, но ты сама все поймешь: у нее улыбаются только губы, а глаза стали какими-то серьезными, настороженными. Нужно время, чтобы научиться по выражению глаз собеседника понимать его внутреннее состояние.

А если девочка, пока ты говоришь с ней, вся разругалась, то у такой реакции может быть два значения. Либо она совсем не согласна с тем, что ты ей говоришь, но не может возразить тебе, потому что очень стесняется. Или это может означать, что ей нравится то, что ты говоришь, она с тобой согласна.

«Ну а как же понять ее поведение?» – спросишь ты. Сделать это нетрудно, главное – будь внимательна по отношению к своей собеседнице. Посмотри, не морщит ли девочка незаметно свой нос в то время, пока ты говоришь? Если да, то ей что-то может не нравиться. Постарайся как-нибудь исправить свою оплошность. Ведь при первом знакомстве не важно, кто из вас прав, а важно лишь ваше взаимопонимание.

А теперь давай немного поговорим о жестах твоей подруги. Посмотри, помогает ли она себе руками, если хочет что-то объяснить, а слов у нее не хватает? Если девочка не жестикулирует, а ее руки соединены или скрещены на груди, то будь внимательна. Твоя подруга по какой-то причине не хочет с тобой разговаривать. А когда говорит, скрывает то, о чем думает. Вообще, она немного себе на уме.

Ну а если девочка размахивает руками, когда хочет что-то объяснить тебе, и даже порой задевает тебя при этом, то перед тобой очень эмоциональный человек. Когда ей что-то не нравится, она обязательно скажет тебе об этом. Такой человек может быть склонен к резкой смене эмоционального состояния. Если ты намерена с ней дружить, будь терпелива.

Бывает, что девочка в разговоре почти не использует жестов, но в то же время помогает себе руками для объяснения чего-то трудного. Сначала тебе будет сложно с ней общаться, потому что твоя подруга немного замкнута и скрытна. Но со временем настороженность исчезнет, и ты поймешь, что лучшей подруги тебе не найти.

Кроме всего, что мы с тобой уже обсудили, тебе нужно знать кое-что и о позе, в которой стоит перед тобой собеседница. Ведь и по ней ты можешь судить, что она думает в этот момент, что хочет скрыть от тебя.

Итак, посмотри, как стоит твоя подруга. Если ноги у нее скрещены, а сама девочка постоянно покачивается из стороны в сторону, то это говорит о том, что ей уже надоело тебя слушать. С тобой она чувствует себя не в своей тарелке. Может быть, ты говоришь что-то не так, а девочка не знает, как тебе об этом сказать. Это подтверждают и скрещенные на груди или сложенные замком руки.

Абсолютно искренна та девочка, которая стоит перед тобой прямо и спокойно. Она не дергается постоянно, не хихикает. Она всегда говорит то, что думает, и не обидит тебя случайным словом. Ты можешь доверять ей свои тайны, и она никогда не разболтает их.

Посмотри на то, как твоя подруга поправляет волосы. Если она делает это очень часто, то это говорит о том, что она хочет произвести на тебя впечатление, но пока не знает, как это сделать. Ты кажешься ей слишком самоуверенной и недоступной, поэтому девочка теряется в твоём присутствии.

Если девочка поправляет свою причёску, но делает это очень редко и почти нехотя, это означает, что ей не все равно, что ты о ней думаешь, но она не станет ради этого изменяться сама или делать то, что ей совсем не хочется.

И уж совсем интересный случай, когда девочка ни разу не поправила в твоём присутствии свои волосы. Таким образом она хочет дать тебе понять, может быть, сама того не сознавая, что ей абсолютно все равно, что ты думаешь о ней. Эта девочка будет делать только то, что сама считает нужным.

Твои жесты и мимика

А теперь, милая читательница, давай поговорим о том, как ты должна двигаться и какие у тебя должны быть жесты, чтобы не отпугнуть своих новых друзей, а, наоборот, расположить их к себе. Ведь ты хочешь стать душой компании, и тебе нужно обязательно в совершенстве владеть таким оружием, как жесты и мимика.

Итак, начнем с лица. Как мы уже сказали, на твоём лице хоть изредка должна появляться улыбка. Она – самый простой и проторенный путь к сердцу человека, к налаживанию отношений. Это самое первое и необходимое средство общения с людьми, а тем более с твоими ровесниками. Только не демонстрируй звериный оскал, похожий на тот, который появляется на лицах мужчин во всевозможных боевиках. Твоя улыбка должна быть обаятельной и милой.

Иначе, что бы ты ни говорила, каких бы ласковых слов ни произносила, все будут относиться к тебе настороженно. Лучше воспользуйся нашим советом, и тогда все твои друзья будут считать тебя самой хорошей девчонкой.

Ты можешь время от времени поправлять свою причёску, но не делай этого слишком часто. Это движение, становясь навязчивым, будет раздражать твоих друзей. Твое беспокойство по поводу внешнего вида будет замечено твоим окружением, и ребята могут расценить это как неуверенность в себе. А для девочки, которая хочет быть душой компании, это недопустимо.

Вообще, что бы ты ни делала, ругала ли кого-нибудь или хвалила, старайся не пересердствовать в этом, потому что всякое излишество выглядит просто нелепо. Поэтому если у тебя есть манера почесывать в раздумье мочку уха, то делай это незаметно, а то у твоих собеседников сложится впечатление, что оно у тебя болит.

Отучись от привычки морщить нос по какой-либо причине. Со стороны может показаться, что ты делаешь это от отвращения. Но ведь это же не так?

Открытый взгляд создает ощущение уверенности, а если ты к тому же будешь смотреть прямо в глаза своему собеседнику, тогда это чувство усилится. Поступай так всегда, когда хочешь добиться того, что задумала. Ускользающий взгляд или бегающие глаза производят неприятное впечатление.

Постарайся не «стрелять» глазами, не «строить глазки» и т. д. Это допустимо для взрослой женщины, а не для девочки твоего возраста. Помни, прямой, открытый взгляд способен расположить к себе любого собеседника.

Когда ты слушаешь кого-нибудь, не забудь, что это нужно делать очень внимательно и сочувственно. Чтобы показать это своему другу, можешь использовать такой прием – просто иногда кивай головой в знак того, что ты понимаешь, о чем идет речь, и тебе интересно. Для тебя ведь это не очень трудно, а твоему собеседнику будет приятно чувствовать, что он говорит что-то интересное.

Старайся, чтобы во время разговора твое лицо было открыто, а не загорожено руками. В общем, не закрывай рот или глаза рукой, это выглядит смешно и нелепо. Если ты делаешь это из-за того, что очень стесняешься, то сначала тебе надо просто расслабиться и успокоиться, и только тогда продолжать беседу.

В противном случае твоя новая знакомая может подумать все что угодно, но только не то, что ты хочешь быть душой компании.

Положение твоих рук должно быть свободно и непринужденно. Среди твоих знакомых, наверное, есть такие девочки (у мальчиков почему-то эта привычка бывает очень редко), которые жестикулируют настолько активно, что иногда задевают руками своего собеседника. Не следуй их примеру, дорогая читательница.

Если ты положишь руки в карманы, то из этого тоже ничего хорошего не выйдет. Такая поза говорит о твоём высокомерии и пренебрежении к мнению собеседника, а иногда и о твоей стеснительности. Все эти жесты и невольные поступки выдают тебя, что называется, с головой.

И в заключение этой темы мы хотим тебе напомнить, чтобы ты не забывала о голосе, который должен звучать просто и естественно.

Так о чем можно говорить, если не хочешь услышать в ответ какую-нибудь грубость? Сначала выясни для себя: тебе просто нравится этот мальчик, с которым ты хочешь познакомиться, или ты уже в него влюблена? Если ты думаешь, что влюблена, то этой теме у нас посвящен целый том энциклопедии. Мы сейчас имеем в виду те случаи, когда ты хочешь просто подружиться с понравившимся мальчиком или девочкой.

Естественно, что начать разговор нужно с чего-то непринужденного и приятного: с легкой шутки или вопроса. Например, вы с подругами гуляете по зимнему лесу и несколько раз встречаете мальчиков-лыжников. Вы хотите научиться кататься на лыжах. Ты как лидер компании можешь предложить познакомиться с мальчиками и попросить их научить вас этому. Для этого можно подойти и завести с ними разговор, познакомиться, спросить, трудно ли это – кататься на лыжах и т. д.

Или, допустим, ты плывешь на теплоходе по реке и встречаешь на нем девочку, которая часто прогуливается по палубе одна или с родителями. Когда у тебя появится настроение для знакомства, подойди к ним и спроси, например, как им нравится поездка или теплоход. Если девочка захочет с тобой продолжить общение, то ваш разговор перейдет на другие, не менее интересные темы. А если нет, то ты можешь уйти, не чувствуя себя униженной. Потому что беседу ты провела дружелюбно и тактично, просто у девочки могут быть более важные дела.

Вообще, лучше всего говорить на ту тему, которая интересует тебя: например, поделиться впечатлениями от понравившегося тебе фильма или концерта. Говоря о том, что тебе знакомо, ты сможешь показать себя с самой лучшей стороны. А если ты затронешь в беседе увлечение твоего нового друга, то успех тебе обеспечен. Нам кажется, что это не так трудно. Главное, что от тебя требуется, – это с интересом слушать собеседника.

Конечно, может такое случиться, что твой собеседник – очень неразговорчивый человек. Не стоит отказываться от продолжения знакомства с ним, ведь это еще ни о чем не говорит. Просто когда ты познакомишься с мальчиком или девочкой, а они не спешат начинать с тобой разговор, то нужно взять инициативу в свои руки. Тем более для тебя это даже хорошо, раз ты хочешь стать душой компании. Когда у тебя получается все легко и просто, учиться неинтересно. А вот когда возникают небольшие трудности, тогда появляются азарт и упорство. Вот на них и рассчитывай в общении с неразговорчивыми людьми.

Самой распространенной темой для разговора является, как ты знаешь, погода. Вот с нее и начни разговор. Так ты определишь, любит твой собеседник общаться или нет. Если твой новый знакомый упорно молчит, то продолжи эту тему сама. Только учти, что о погоде долго не поговоришь, и эта тема скоро исчерпается. Заранее придумай, как продолжить разговор.

Может быть, погода не очень интересует твоего собеседника. Тогда ты можешь поговорить о школе, ведь твой новый знакомый обязательно захочет поделиться своими впечатлениями по поводу любимых и нелюбимых учителей, предметов и вообще школьных порядков. Запомни, что ты должна уметь «разговорить» самого неразговорчивого собеседника. И если ты будешь учиться общению как можно чаще, то скоро будешь владеть этим искусством поистине виртуозно.

Неудачи тебя не должны останавливать, наоборот – это очень хороший способ научиться выдержке. Если они постигли тебя, потому что ты что-то сделала не так, то это лишний повод подумать, в чем была твоя ошибка или оплошность. Ну а если ты была доста-

точно вежлива и корректна, а мальчик или девочка испугались и отказались с тобой заводить разговор, то это только их проблемы, и тебе не стоит переживать.

Особо нужно сказать о том, что тебе не нужно говорить при знакомстве, даже если тебе этого очень хочется. Не стоит делать замечаний по поводу внешности того, с кем ты разговариваешь. Начиная знакомство всегда с позитивного, так ты с первых минут завоюешь доверие собеседника.

Не нужно критиковать твою новую подругу из-за того, что она не так нарядилась или ее одежда уже давно вышла из моды. Не забывай, что быть душой компании – значит иметь еще и такт, то есть всегда знать, что можно говорить, а от чего все-таки стоит воздержаться.

Представь, ты стоишь на остановке, к тебе подходит девочка и говорит, что тебе не идет, как ей кажется, бежевый цвет твоего джемпера, а лучше всего будет, если ты будешь носить зеленый или коричневый. Как тебе понравится такое? Даже если она это скажет из самых лучших побуждений, знакомиться с ней тебе, уж конечно, не захочется.

Если объект твоего внимания не один, то не нужно отзываться о нем в сторону и говорить что-то плохое про его спутника. Это, кроме того, не только невежливо, но может оттолкнуть от тебя собеседника, даже если в самом начале ты произвела приятное впечатление. Особенно это касается тех случаев, когда ты знакомишься не одна, а будучи в сопровождении своих друзей. Твое настроение передастся остальным, и такое поведение будет выглядеть не очень красиво.

Итак, ты никогда не должна забывать, что даже если ты знакомишься с кем-то не одна, а в компании, ты все равно должна вести себя максимально тактично. А еще мы не сказали тебе, что лучше избегать разговоров о деньгах: вопросы о том, сколько стоит та или иная деталь одежды твоего знакомого, сколько зарабатывают родители и т. д. Представь, что подумает твой новый друг о тебе! Либо ты очень скучная и не можешь придумать более интересной темы для разговора, либо просто бестактная, раз задаешь подобные вопросы. Тебе же нужен совсем другой результат – ты хочешь иметь как можно больше друзей и знакомых, с которыми ты могла бы общаться и развлекаться.

Не нужно спрашивать, будь то мальчик или девочка, есть ли у них близкие друзья. Если они захотят тебе рассказать, то сделают это сами. Да и вообще, все личные вопросы оставляй при себе. А уж тем более это касается случаев, когда ты подходишь знакомиться в компании своих друзей.

Несколько слов о комплиментах

Мы перечислили несколько тем, с которых не стоит начинать знакомство с новым человеком. А теперь предлагаем тебе проверенный временем способ произвести на человека благоприятное впечатление. Ты можешь сделать комплимент, похвалив отличный вкус и умение одеваться, твоему новому знакомому или знакомой. Вот такие слова будет приятно услышать тому, с кем ты будешь разговаривать. Вообще, как можно шире используй этот прием во время беседы, и ты заметишь, что люди будут стремиться к общению с тобой. Ты можешь начать знакомство с какой-нибудь похвалы, а можешь сказать что-нибудь приятное сразу после знакомства. Ведь ты уже взрослая, и сама поймешь, как лучше это сделать.

Но не забывай, что, похвалив за что-то девочку и вызвав бурю радости в ее душе, ты такими же словами можешь испортить все настроение мальчику, и наоборот. Ты должна об этом знать, чтобы не попасть в неловкое положение.

Мальчикам не стоит делать комплиментов, касающихся их внешних данных. Нормальный мальчишка просто будет смущен подобной похвалой. Лучше, если ты обратишь внимание на его красивый рюкзак или на собаку, с которой он вышел погулять, и отдашь должное его вкусу.

Девочкам же, наоборот, можно говорить всевозможные комплименты, касающиеся их внешности. Они нормально воспримут такие слова и не будут слишком смущаться. Но это не единственная тема, на которую ты можешь говорить со своей новой знакомой. Так же, как и у мальчика, у нее можно спросить, где она покупала такую красивую сумку, и т. д. Только спросить нужно так, чтобы она точно поняла, что ты считаешь ее сумку красивой, а не издеваешься над ней. Не забывай, что ты сама должна быть уверена: твои слова правдивы.

Представь, у девочки, с которой ты хочешь познакомиться, не совсем ровные зубы. А ты подойдешь к ней и выпалишь: «Привет! Какая у тебя красивая улыбка!» Как, ты думаешь, отреагирует девочка и что она подумает после твоих слов?

Девочке можно сказать о красивой походке и величественной осанке. Тем более ты, прочитав первую главу нашей книги, сама теперь можешь по достоинству оценить эти качества у других людей. В общем, не скупись на похвалу своим новым друзьям, и тогда у тебя не будет сложностей в первые минуты встречи.

Может возникнуть вопрос, как же нужно реагировать на комплименты, если они предназначены тебе самой. Это очень важный вопрос, тем более что многие взрослые женщины тоже не умеют этого делать. А ведь умение принять комплимент – это своего рода искусство, и тебе тоже нужно им владеть хоть в небольшой степени.

Когда кто-нибудь выразит тебе свою похвалу, не нужно говорить что-то наподобие: «Да что ты! Я ничего такого хорошего не сделала, чтобы обо мне можно было так отзываться!» Такими словами ты можешь отбить желание говорить тебе приятное.

А теперь давай придумаем, как же лучше ответить на слова комплимента. Во-первых, ты должна поблагодарить, а во-вторых, сказать, что тебе приятно слышать это, но ты не считаешь то, за что тебя хвалят, своей заслугой (если это действительно так). Или скажи, что тебе нетрудно было достигнуть своих успехов. Но если это неправда, тогда не нужно ничего придумывать, просто скажи, что тебе приятно, что он (или она) оценил (оценила) твои усилия.

В общем, главный принцип, по которому нужно себя вести, – это отвечать без ложной скромности, но и без вызывающего самолюбования. Нам кажется, что это не очень трудно понять и запомнить. Твои друзья будут приятно удивлены, если на слова «Как ты классно произнесла тост» ты ответишь: «Спасибо, мне очень приятно, что ты заметила» или «Бла-

годарю, я сама удивилась, как хорошо у меня все вышло». Умением достойно ответить на комплимент ты будешь выгодно отличаться от своих сверстниц.

Итак, мы коснулись одного из самых важных вопросов – умения владеть собой и реагировать на комплименты. А кроме того, ты сумеешь теперь увлечь незнакомых тебе людей, а также своих друзей беседой на любые темы. Тебе под силу будет и знакомство на улице, на дискотеке и в других самых разнообразных местах, ты научишься со вкусом одеваться и поразительно выглядеть. Как ты считаешь, ради этого стоило покупать нашу энциклопедию?

Твои родители и одноклассники еще не спрашивают, что у тебя случилось, почему ты так сильно изменилась? Мы уверены, что тебе удалось уже заинтриговать своих друзей, и они захотели также прочитать нашу книгу, чтобы узнать, как стать душой компании. Но не торопись отдавать ее, ведь ты еще не дочитала и не узнала еще много интересного. Тебя ждет еще море анекдотов и шуток, о которых мы расскажем тебе в других главах, если, конечно, у тебя нет привычки начинать чтение книг с последней страницы.

«А вдруг все то, о чем молчу, само собою скажется?», или как реагировать на замечания

Будь готова услышать не только слова восхищения в свой адрес, но и неприятные замечания. Ты спросишь, кто тебе может подобное сказать. Но ведь не всегда можно точно знать, какой человек стоит перед тобой и что он думает в тот или иной момент. Вполне возможно, что ему не понравится, что ты употребляешь жаргонные слова, и он скажет тебе об этом.

Кроме нового знакомого, замечание тебе могут сделать его (или ее) родители, если им показалось, что ты сказала что-то не так. Да и просто чужие люди могут заявить, что тебе нужно вести себя по-другому. Как показывает практика, советчиков вокруг более чем достаточно.

Естественное желание, которое возникает в этот момент, – это нагрубить или сказать какие-нибудь обидные слова. Но все-таки не стоит этого делать. От фраз типа «Кому-нибудь другому будешь это говорить» или «Ты что, такая (такой) умная (умный), чтобы меня учить?» лучше всего воздержаться. Считается, что умный человек должен поблагодарить за замечание, можно добавить немного иронии, если совет или замечание сделаны в безапелляционной форме. Но ни в коем случае не грубить.

Конечно, трудно выполнить это требование, особенно когда тебе от десяти до четырнадцати лет. Мы бы посоветовали: в тот момент, когда тебе сказали, что ты ведешь себя нехорошо, быстро оцени, справедливо ли сделанное замечание. Может быть, ты действительно слишком грубо или громко разговариваешь, тогда просто извинись и не повторяй этой ошибки. Но помни, что произносить все это нужно искренне и от души, тогда твои слова будут иметь какой-то смысл.

А что же делать, если ты считаешь, что тебе сделали замечание незаслуженно? В любом случае, никогда не нужно скандалить. Ведь этим ты провоцируешь своего собеседника на ответные ругательства; представь, чем это может все закончиться. Выйти из сложившейся ситуации нужно с достоинством.

Твоя реакция может быть самой разной – от крика до плача (не смейся, и такое тоже бывало). Но лучше, если ты, выслушав и проанализировав все сказанное, спокойно ответишь, что совершенно не согласна с этим обвинением, и объяснишь почему. Твоя задача – разобраться в случившемся и найти выход из ситуации.

В твоей жизни может случиться все что угодно, и замечание могут сделать тебе не только когда ты будешь одна, но и в компании. А тут еще сложнее не уронить свое достоинство. В этом случае тебе нужно сказать почти то же самое, но еще лучше просто поблагодарить. Тогда не произойдет никакого скандала или ссоры, а это в такой ситуации – самое главное.

Итак, запомни. Тебе нужно выглядеть всегда уверенно и достойно, в какие бы обстоятельства ты ни попала. В противном случае ты хоть и станешь душой компании, но не надолго.

«Но откуда, откуда, откуда возникает оно – это чудо?», или немного о вежливости

Конечно, это не самая интересная тема для нашего с тобой разговора, но тем не менее она важна. Вежливость – необходимое условие общения. Всякому будет приятно, когда с ним разговаривают уважительно, да и относятся так же. Согласись, что и тебе самой предпочтительнее иметь дело с воспитанным человеком.

Сначала мы поговорим о вежливом отношении к своему новому знакомому, а в других главах – об отношениях в той компании, в которой ты проводишь все время. Для начала ты должна поздороваться, если хочешь произвести хорошее впечатление на мальчика или девочку, с которой ты собралась познакомиться.

Если ты видишь, что девочка несет тяжелую сумку, то можешь предложить ей свою помощь, и ты увидишь, как она обрадуется тебе и с удовольствием разрешит помочь. Конечно, она может и отказаться, но все равно ей будет очень приятно. Кстати сказать, таким образом ты просто можешь завязать знакомство, не прибегая ни к каким уловкам. Так, привычка быть вежливым по отношению к другим людям может сослужить тебе хорошую службу.

Мы надеемся, ты не забываешь про такие слова, без которых воспитанный человек не может обойтись. Тебя не очень затруднит говорить их, зато твоему собеседнику будет очень приятно услышать их. Например: «Будь добра», «Тебе не трудно сделать...?»

Только не стоит бояться, что такое твое поведение может показаться твоим друзьям старомодным и несовременным. Хорошие манеры в сочетании со стильной одеждой, прической и т. д. – это то, что нужно.

В своей компании ты тоже можешь сделать так, чтобы все относились друг к другу с уважением. Тогда другие ребята будут стремиться примкнуть к вашей компании.

Что делать, если с тобой отказались знакомиться

Трудно отвечать людям, когда тебе сделали замечание, но еще труднее достойно себя вести, если выбранный тобой мальчик или девочка не захотели с тобой дружить. Да что там дружба, вообще отказались с тобой разговаривать. Пережить это трудно, но вполне возможно. Самое главное – это не расстраиваться и не впадать в отчаяние.

Когда тебя попросят отойти, потому что не хотят с тобой больше разговаривать, то лучше выполнить то, о чем тебя просят. Если ты будешь вести себя навязчиво, то тебе могут сказать какую-нибудь грубость или накричать на тебя, так что и здесь нужно проявить определенный такт.

Ничего страшного в том, что с тобой отказались знакомиться, нет. С каждым такое может случиться. Вспомни, все ли твои одноклассники нравятся тебе одинаково? Мы уверены, что это далеко не так. Конечно, трудно представить, что ты тоже кому-то можешь не приглянуться, однако это так и с этой мыслью нужно смириться.

Таким образом, после того как тебя попросили отойти, ты должна сделать это немедленно и сказать что-нибудь типа «Ну извини» или «Пока», но опять же с дружелюбной интонацией. Все трудные ситуации нужно встречать достойно и с улыбкой. Тогда тот, кто тебе так ответил, возможно, и передумает.

Если ты попытаешься выяснить, почему ты не понравилась ей, то можешь попасть в глупое положение. Не стоит навязывать свое общество ни при каких обстоятельствах. Чем больше ты будешь настаивать, тем большую неприязнь будешь вызывать.

Может быть, твоя новая подруга или друг объяснят тебе ее причину, и вы оба сможете понять, в чем была твоя ошибка. Тогда, возможно, ваши отношения наладятся. Так что, как всегда, все зависит только от тебя.

Когда с тобой находится вся твоя компания, а тебе отказывают в дружбе, конечно, это намного неприятнее. Хотя, с другой стороны, если вас много и с вами не хотят знакомиться, то это пережить легче. Неприятное ощущение растворяется между вами, и вы не так остро его испытываете.

Но, как и в остальных случаях, ты должна сделать так, чтобы твои друзья не обижали и не унижали тех, кто вам отказал. Значит, кроме того, что ты должна с достоинством выйти из такой ситуации, важно не допустить ссоры. А о том, как это правильно сделать, ты узнаешь чуть ниже.

Мы надеемся, что у тебя не возникнет никаких затруднений в подобных ситуациях, если ты будешь придерживаться наших рекомендаций. Ты уже знаешь, как можно знакомиться, о чем можно беседовать с понравившимся мальчиком или девочкой, как реагировать на замечания и многое другое. Но мы с тобой еще не говорили о том, как вести себя, когда ты впервые оказалась в чужой компании.

В новой компании

Итак, твоя подруга пригласила тебя к своей знакомой на день рождения, но ты там абсолютно никого не знаешь. У тебя возникает масса проблем и вопросов: как себя вести, когда вокруг так много незнакомых людей, что говорить, чтобы не показаться дурочкой. Вот этому и посвящен этот раздел главы о знакомствах.

Приготовься к тому, что при твоём появлении все начнут тебя разглядывать, кто явно, кто исподтишка. Отнесись к этому спокойно и заранее настройся на то, что привлечешь внимание своих новых знакомых. Это нормально и даже хорошо, особенно для тебя, ведь хотя ты здесь никого не знаешь, ты все равно должна постараться быть в центре внимания. А если ты все еще чувствуешь себя не совсем уютно в таком положении, то нужно к этому постепенно привыкать, раз уж ты решила стать душой компании.

Прежде всего не забудь поздороваться с ребятами, но сначала подруга тебя должна представить всем. Например, она говорит: «Ребята! Познакомьтесь, это моя подруга, ее зовут Лена». И ты: «Привет всем!» Пусть (и это будет намного интересней) твоя подруга представит тебя не просто по имени, а скажет еще какое-нибудь твое милое прозвище, каким тебя называют твои друзья и близкие. Допустим, «киска» или «малыш». Так новые знакомые запомнят тебя намного быстрее, да и тебе приятнее, когда тебя будут называть так, как ты привыкла в школе или дома.

Только не допускай довольно распространенной ошибки: не здоровайся и не представляйся каждому человеку в компании, в которую ты попала. Достаточно того, что тебя представят всем вместе; а с тем, с кем тебе захочется поговорить, ты познакомишься сама и позже. В любом случае ты не запомнишь всех сразу, если, конечно, не обладаешь феноменальной памятью. Постепенно все придет в норму, и ты будешь знать всех по именам.

Готовясь к встрече с новой компанией, постарайся одеться красиво, со вкусом и, конечно, ярко. Сначала ты должна произвести впечатление своим внешним видом, а уж потом своими способностями и талантами. Вообще, если ты хочешь узнать, как нужно вести себя душе компании на дне рождения, то мы предоставим тебе такую возможность. В книге мы посвятили целую главу этому вопросу, там мы подробно рассказываем, что лучше всего дарить, о чем говорить за столом и т. д. А сейчас мы побеседуем немного о другом, а именно – о твоём поведении среди новых знакомых.

Мы думаем, что тебе не придет в голову приобретать популярность такими неблагоприятными средствами, как грубая лесть или самоуничижение. Люди не будут тебя любить и уважать, если ты скажешь им, что по сравнению с ними ничего не стоишь. Скорее всего, после твоих слов они будут думать так, как ты сказала. Не надейся убедить их в своей скромности, об этом твои новые знакомые даже и не подумают.

Намного лучше будет, если в конце праздника ты скажешь всем ребятам, что тебе было очень интересно и весело с ними, вот тогда твой комплимент будет приятен всем. Только не забывай, что мы говорили о тоне, каким нужно говорить всякого рода комплименты. Он должен быть приветливым, но не заискивающим, об этом помни постоянно. Будь всегда уверена в себе и в том, что делаешь все правильно.

Но не нужно впадать и в другую крайность – высокомерный тон тоже не добавит тебе популярности. Может быть, кому-то и приятнее думать, что все по сравнению с ним – мелочь. Но мы надеемся, что о тебе этого сказать нельзя.

Как только тебя представили всем, не нужно громко и сразу со всеми разговаривать. Достаточно того, что ты подойдешь к своей подруге и некоторое время просто постоишь с ней. Постепенно все освоятся с твоим присутствием, и тогда кто-то будет подходить, знакомиться и выяснять, беседа с тобой на разные темы, чего ты стоишь как личность.

А где-то в середине праздника, когда ты совсем привыкнешь к новым друзьям, можешь что-нибудь придумать, чтобы развлечься. Мы надеемся, что ты не ограничишься одними танцами и придумаешь какие-нибудь шутки и розыгрыши. Самое главное, чтобы ты придумывала как можно больше и предлагала осуществлять это. Нам кажется, что ребятам очень понравится такой день рождения, и они будут приглашать тебя каждый раз на свои праздники. Это будет означать, что ты стала душой компании.

А теперь давай точно выясним, чего ты не должна делать ни при каких обстоятельствах. О некоторых вещах мы уже упомянули, осталось совсем немного. На празднике не нужно сидеть все время со скучающей физиономией, в противном случае ты не только не сможешь стать душой компании, но и вообще никогда не станешь в этой компании своим человеком. Ты можешь себя утешать мыслью, что потом будешь и в центре внимания, и придумаешь разные шутки и истории, а сейчас просто так посидишь и посмотришь, кто что делает. Это не выход. Потом будет то же самое, а ты так и будешь тешить себя всевозможными призрачными надеждами.

Конечно, есть такие девочки, которые не любят ничего придумывать, а уж тем более привлекать к этому остальных ребят. Если ты относишься к их числу, но хочешь стать душой компании, то тебе нужно тренироваться и, если не избавляться от своей застенчивости, то стараться не обращать на нее внимания. Представь, как будто ты изменилась и теперь уже совсем не застенчива. Как бы ты вела себя тогда?

«Письма, письма лично на почту ношу...», или как написать письмо другу

Сейчас, как и раньше, очень популярен и любим такой способ знакомства, как знакомство по переписке. Суть его такова. Ты пишешь в какой-нибудь журнал письмо о том, что всю жизнь мечтала найти себе друга по переписке. Или, наоборот, прочитав заметку о чьей-нибудь просьбе о дружбе, ты сама пишешь письмо, и таким образом у вас завязываются дружеские отношения.

Это, конечно, интересный способ знакомства, но мы бы не советовали тебе этого делать. И этому есть много разных причин.

К знакомству по переписке можно прибегнуть, если ты просто любишь писать и получать письма и хочешь найти кого-нибудь, кому это тоже интересно. После того как вы познакомитесь, ты можешь предложить увидеться с этой девочкой или мальчиком. Тогда, уже встретившись, вы сможете узнать друг друга поближе.

Если ты все-таки решила написать кому-нибудь письмо, тебе обязательно нужно знать, как это лучше всего сделать, чтобы не попасть в неловкое положение. Все любят получать письма. Как и тебе, твоему другу будет приятно, если письмо будет соответствующе оформлено.

Возьми конверт и нарисуй на нем что-нибудь интересное или, лучше всего, смешное. Если у твоего друга есть чувство юмора, то он очень обрадуется этому. В сам конверт ты можешь положить автопортрет, нарисованный красками или карандашами. Только давай договоримся, что если ты совсем не умеешь рисовать, то лучше вообще не берись за это дело. А то своими «шедеврами» ты испортишь все впечатление о себе.

Выбери самую хорошую бумагу, которая есть у тебя в доме, и на ней без ошибок и помарок напиши письмо. Только оно должно быть, как мы говорили выше, написано в вежливой форме и грамотно. Представь, ты очень хорошо разбираешься в русском языке, и тут тебе приходит письмо с огромным количеством ошибок. Нам кажется, что тебе не очень это понравилось бы, – ведь это своего рода невежливость.

Ни в коем случае не нужно писать письмо через копировальную бумагу, даже если ты в нужные места будешь вставлять нужное имя. Это выглядит, по меньшей мере, неэтично и может очень сильно расстроить твоего адресата, и тогда он совсем откажется с тобой общаться.

В первом письме ты должна быть довольно сдержанна и не рассказывать другу по переписке о волнующих тебя проблемах. А вдруг он испугается твоей откровенности и не захочет иметь в качестве подруги девочку, у которой куча неприятностей. Ты можешь «поговорить» с ним о том же, о чем ты завела бы разговор при первом знакомстве. Расскажи о своем классе, о том, чем ты любишь заниматься в свободное от школы время и чем увлекаешься.

Письмо у тебя должно выйти легким и непринужденным, чтобы твой адресат не устал и не заскучал, читая его. Рассказав о своей жизни, ты можешь предложить твоей подруге по переписке встретиться, чтобы поговорить уже по-настоящему. Конечно, так ты можешь сделать в том случае, если твоя новая подруга или друг живут с тобой в одном городе. Но что же можно предпринять, если вы находитесь далеко друг от друга?

После длительной переписки ты во время летних каникул можешь предложить поехать в гости – сначала ты поедешь к ней (к нему), а потом она (он) – к тебе. Так ты сможешь познакомить ее (или его) со своей компанией, и твоя подруга уедет от тебя с массой новых впечатлений. Естественно, ты должна создать для ее (его) отдыха все условия, чтобы девочка или мальчик не захотели уехать домой в первый же день.

Мы предложили тебе воздерживаться от преувеличений, не стоит изливать свои чувства в начале переписки. Возникают сомнения в искренности слов девочки, которая, не увидев и не узнав человека, говорит о том, что она любит свою новую подругу и не может без нее жить. Мы надеемся, что тебе не придет в голову подобными словами привлекать к себе внимание.

С помощью писем можно не только завязать новое знакомство, но продолжить начатое. «Как это?» – спросишь ты. Это очень легко. Например, ты на отдыхе в лагере или на море познакомилась с какой-нибудь девочкой, и она тебе понравилась настолько, что тебе захотелось продолжить вашу дружбу.

Ты можешь взять у девочки ее адрес и написать ей письмо. Ведь то, что ты хочешь быть душой компании, означает еще и умение сохранять отношения. Если ты постоянно теряешь своих друзей после непродолжительного общения, то грош тебе цена как человеку. Обрати на эту закономерность особое внимание. Может быть, ты слишком требовательна к людям или у тебя завышенная самооценка? Обратись к самоанализу или воспользуйся советами, которые даны в одной из книг серии «Между нами, девочками».

Как сохранить хорошее отношение к тебе твоих друзей, с которыми ты видишься каждый день, мы обсудим с тобой попозже. А сейчас мы говорим о переписке, и наша с тобой задача – это не потерять друга, если тебе предстоит с ним расстаться.

Если вы отдыхали, например, в доме отдыха, в лагере, в деревне или в других не менее приятных местах, а живете, к счастью, в одном городе, то здесь тебе будет совсем не трудно. Вам нужно на всякий случай обменяться адресами и договориться встретиться, например, через месяц или две недели где-нибудь недалеко от вашего дома. Там вы увидите, и ваши встречи и общение возобновятся. А обмен адресами поможет тебе, если вдруг что-нибудь произойдет и вы не сможете увидеться.

Очень часто бывает, что мальчики или девочки обмениваются адресами, но, приезжая домой, забывают о своих прежних друзьях. Если ваши встречи станут со временем все реже и реже и постепенно прекратятся, то лучше оставь это занятие и забудь о них. Конечно, душа компании должна уметь сохранять дружбу. Но если кто-то один этого не хочет, то достижение подобной цели становится почти невозможным.

Совсем другое дело, если ты и твой друг живете в разных городах. Тогда письма становятся единственно возможным способом общения. Ты возразишь нам, что есть еще телефон. Но ведь по телефону нельзя говорить так долго, как тебе бы хотелось. Поэтому остается одно средство связи – письмо.

Многие очень не любят писать письма, объясняя это тем, что это занятие отнимает слишком много времени, письмо выходит маленьким и не всегда удачным. Конечно, есть определенный смысл в этих словах. Но когда ты пишешь письмо, то у тебя всегда есть возможность подумать, что ты хочешь сказать своему адресату и как лучше сформулировать свою мысль.

Так что если ты все-таки не любишь писать письма, то лучше будет, если ты просто позвонишь своему другу или подруге. А всем остальным мы советуем взять чистый лист бумаги и приступить к письму. Только обрати внимание на то, чтобы твое письмо было интересным и содержательным. Можешь вспомнить какие-то интересные или смешные моменты, которые тебе запомнились. Ты можешь писать как угодно, о чем угодно, ведь за время отдыха вы успели подружиться и обсудить все волнующие вас проблемы.

Очень важно, как ты оформишь свое письмо, ведь скучно оформленное, без изюминки, письмо не вызывает никакого желания отвечать на него. А ведь ты хочешь обязательно получить ответ от своего друга. Чтобы дать ему понять, что ты соскучилась и хотела бы снова как-нибудь увидеться, то придумай какой-нибудь рисунок, который бы соответствовал твоим

словам. В общем, чем больше будет забавных картинок в твоём письме, тем оно будет интереснее.

Твоя задача, если ты хочешь быть душой компании, становится немного сложнее. Ты, не встречаясь со своим другом, должна расположить его к себе, максимально заинтересовать в общении с тобой. Для этого ты можешь использовать всю свою фантазию и умение. Ведь чем разнообразнее твои письма, тем с большим нетерпением он будет ждать от тебя следующего письма, чтобы узнать, что забавного ты написала на этот раз.

Особо нужно сказать о прощании в письмах. Здесь ты тоже можешь применить всю свою изобретательность и сделать свое «пока» необычным и оригинальным. В дружеском письме не нужно писать своего полного имени, серьезных росписей и т. д. Чем шутливее будет твое прощание, тем лучше. Не забудь в конце прибавить, что тебе очень хотелось бы получить ответ на свое письмо и что ты ждешь этого с нетерпением.

Мы обсудили с тобой почти все проблемы переписки, давай теперь поговорим о том, в какое время нужно отвечать на письмо. Самый приемлемый срок – 7—10 дней. Но если тебя с твоим адресатом связывает долгая дружба и длительная переписка, то этот срок можно сократить до 2–3 дней.

Не нужно придумывать что-то такое невероятное, чтобы наскрести событий на одно письмо твоему другу. В этом случае переписка станет для тебя настоящим мучением, и ты будешь каждый раз ждать со страхом нового письма. Не надо также торопить своего друга с ответом. Ваша переписка должна нравиться вам обоим, не стоит превращать ее в «обязаловку».

Очень неприятно говорить об этом, но иногда переписка прекращается по чьей-нибудь инициативе. Что же делать, если ты чувствуешь, что она тебя больше не увлекает и писать письма становится все тяжелее и тяжелее. Конечно, не нужно продолжать все только потому, что тебе жаль огорчать друга или подругу.

Перед тем как написать последнее письмо, подумай еще раз, действительно ли тебе не хочется больше дружить с этим человеком и готова ли ты к тому, что навсегда потеряешь его дружбу? Если на все вопросы ты ответила «да», тогда нужно сесть и написать это неприятное письмо.

Тебе захочется что-нибудь придумать, только бы не писать ничего, ведь это так тяжело! Но ты представь, как будет больно тому, кто будет постоянно ждать от тебя ответа, бегать к своему почтовому ящику и тосковать. Мы понимаем, что писать такие письма – задача не из легких, но крайне необходимая с точки зрения этики человеческих отношений.

В этом объяснительном письме ты должна написать все так, чтобы твоему адресату было понятно, почему ты больше не хочешь продолжать переписку. Не нужно ограничиваться фразами типа «Мне надоело переписываться с тобой», «У меня появился новый друг» и т. д. Ты должна все объяснить, а не бросать письмо на первой фразе. В конце попрощайся и попроси своего адресата больше не писать тебе писем. Вот и все, что должно быть в твоём заключительном письме.

Если, после того как ты отправила свое письмо, тебе все равно приходят послания от этой девочки или мальчика, то ты можешь больше не отвечать на них.

Совсем по-другому ты должна себя вести, если тебе пришло письмо подобного содержания. Ты недоумеваешь: почему, как, что я неправильно сделала, со мной даже не хотят переписываться?! Не забивай себе этим голову, все равно ты не сможешь ответить на эти вопросы.

Самое главное, что тебе нужно сделать после получения подобного письма, – это выдержать некоторое время и прекратить писать. Мы понимаем, что это невообразимо трудно – ни с того ни с сего потерять друга. В крайнем случае, если твой друг по переписке не объяснил причину своего поступка (видимо, он не читал наши книги), ты можешь спро-

силь его об этом. Но мы советуем тебе воздержаться от этого. Своим поступком ты только настроишь девочку или мальчика против себя.

Тест «Умеешь ли ты писать письма»

Тебе кажется, что писать письма совсем просто, и ты не раз отправляла забавные послания своим многочисленным друзьям и родственникам. Давай узнаем, насколько умело ты это делаешь.

1. Сколько времени занимает у тебя написание письма?
 - а) один вечер – 2;
 - б) как минимум полчаса – 1;
 - в) три или четыре дня – 3.
2. Если ты получила письмо от бабушки, когда ты садишься на него отвечать?
 - а) я стараюсь ответить в этот же день – 3;
 - б) обычно я тяну с ответом в ожидании более интересных новостей – 2;
 - в) как правило, я откладываю его написание на неопределенный срок – 1.
3. Как ты относишься к дружбе по переписке?
 - а) я бы хотела применить эту идею на практике – 3;
 - б) я отношусь к этому нормально – 2;
 - в) такая дружба не для меня – 1.
4. Как ты предпочитаешь писать письмо: на черновике или сразу набело?
 - а) я обязательно пишу сначала начерно – 3;
 - б) если пишу письмо, то сразу набело – 1;
 - в) я считаю, что надо пользоваться черновиком, но не всегда так делаю – 2.
5. Как ты обычно начинаешь письмо?
 - а) я стараюсь придумать и написать какие-то оригинальные приветствия – 3;
 - б) я просто пишу «Привет» или что-нибудь в этом роде – 1;
 - в) я как-то не задумывалась над этой проблемой, но думаю, что надо придумывать что-то необычное – 2.
6. Ты одобряешь переписку по Интернету?
 - а) да, это очень удобный способ общения – 1;
 - б) нет, я считаю, что письмо должно быть написано от руки – 3;
 - в) это веление времени, поэтому его надо принимать как должное – 2.
7. В каком стиле ты предпочитаешь писать письмо?
 - а) я серьезно все излагаю – 2;
 - б) я стараюсь писать в шутливой манере – 3;
 - в) я пишу обыкновенно, чаще всего у меня получается достаточно скучное изложение событий – 1.
8. Как ты относишься к ошибкам в письмах, которые получаешь от друзей?
 - а) они резко бросаются в глаза – и мне все время хочется исправить их красной пастой – 1;
 - б) я понимаю, что человек не может знать все правила орфографии, поэтому стараюсь не обращать на них внимания – 3;
 - в) я и сама частенько их делаю, так что не вижу в этом ничего такого – 2.
9. Если ты получила письмо от совершенно не знакомого тебе мальчика, то ты:
 - а) тут же сядешь за ответное письмо – 3;
 - б) и не подумаешь на него отвечать – 1;
 - в) первые дни будешь думать о цели его письма, а потом, вероятнее всего, сядешь и напишешь ответ – 2.
10. Если ты встречаешь в художественном произведении письма героев, то ты:
 - а) с интересом прочитываешь все письма, чтобы найти там что-нибудь новенькое – 3;

б) всегда перелистываешь страницы с письмами героев, не читая – 1;

в) по первым строчкам определяешь, интересное письмо или нет, а потом уже решаешь, читать или нет – 2.

Если ты набрала:

от 10 до 16 очков. Письма ты, конечно, писать умеешь, но делаешь это без должного удовольствия и скорее по принуждению, нежели по желанию. Можно даже сказать, что ты предпочитаешь непосредственное общение с собеседником. Ты характеризуюешься тем, что можешь очень быстро сочинить письмо. Вероятно, быстрота достигается за счет того, что тебе не свойственно обдумывать стиль и выражения, которые ты употребляешь в письме. Поэтому твои письма отличаются некоторой сухостью изложения. Тебе в упрек можно поставить то, что ты не умеешь получать удовольствие от чтения письма, от его написания, а также ты не приветствуешь такое явление, как дружба по переписке. Скорее всего, ты будущий приверженец такого мнения, что письма нужны только в качестве деловой, но никак не дружеской переписки.

от 17 до 23 очков. Искусство письма не может тебя затронуть полностью. Ты можешь написать хорошее письмо, но делаешь это только под соответствующее настроение или когда тебя поджимают сроки приличия. Во всяком случае, ты склонна фантазировать в письмах. Ты не прочь завести друзей по переписке, но нет гарантии того, что честно ответишь на каждое письмо или быстро не забросишь эту затею. Но твои письма можно читать, как отчет о проделанной работе или о произошедших событиях. Постарайся писать немного повеселее, тогда ты полюбишь это занятие.

от 24 до 30 очков. Тебя можно поздравить с тем, что писать письма ты любишь и, главное, делаешь это очень и очень неплохо. По крайней мере, ты стремишься к тому, чтобы письма приносили твоим знакомым радость. Ты не прочь разнообразить готовые шаблоны в письменном жанре. Ты с легкостью заводишь друзей по переписке, и им нравится получать твои письма. Иногда ты просиживаешь все вечера напролет в попытке сочинить эпистолярный шедевр. Частенько ты вставляешь в свое письмо выдержки из писем литературных героев, но это не портит общего впечатления от стиля всего письма. Тебя могут подвести лишь ошибки, ведь в орфографии ты не сильна.

Мы надеемся, что письмами ты будешь пользоваться лишь в самых крайних случаях, когда встретиться с адресатом сложно. Но и в этом случае ты должна искать возможность увидеться и познакомиться своего друга или подругу со своей компанией. А еще тебе нужно научиться делать так, чтобы новый знакомый не ощущал себя лишним в новой для него обстановке.

Хорошо, если твой друг всегда и везде чувствует себя, как рыба в воде, тогда ты можешь немного про него «забыть». Но особого внимания требуют подруга или друг, если они очень стеснительны по натуре. Тогда лучше всего тебе внимательно наблюдать за ними и в случае необходимости прийти на помощь. Она может заключаться в простой улыбке или словах ободрения. Через некоторое время он настолько адаптируется, что ты будешь только удивляться тому, когда он успел это сделать.

«... Вдруг раздастся гром небесный телефонного звонка...», или все о телефонных знакомствах

Ну вот, теперь ты почти все знаешь о письмах, о том, что в них можно писать, как лучше оформить письмо, как прощаться и даже как расставаться в письме. Но мы еще не поговорили, как можно познакомиться с человеком по телефону. Ведь телефон в нашей жизни – одно из самых распространенных и популярных средств общения, он помогает нам во многих жизненных ситуациях и позволяет избежать некоторых проблем.

Конечно, ты можешь познакомиться с кем-нибудь по телефону, но этот способ применим только в тех случаях, когда ты не можешь решиться на личное знакомство.

От игр вроде звонков наобум и предложений встретиться мы советуем тебе отказаться. Ведь это совсем не делает чести будущему лидеру. Ты должна суметь привлечь к себе внимание своим звонком, расположить к себе своего собеседника. Можешь позвонить по телефону, если ты уже выбрала мальчика или девочку, с которыми хотела бы дружить.

Есть общие правила разговора по телефону, которые ты должна знать заранее.

Итак, избегай звонков ранним утром и поздним вечером, ты можешь разбудить всю семью и этим просто разозлишь того, с кем ты хотела бы поговорить. Если ты знаешь, что он (или она) любит смотреть по телевизору какой-нибудь сериал или какую-то программу, то не нужно звонить ему (или ей) именно в это время. Не лишай его любимого удовольствия. Конечно, человек не скажет тебе ничего о том, что ты оторвала его от телевизора. Но в следующий раз он будет не рад твоему звонку.

Кроме того, люди обычно стараются не звонить в обеденное время, чтобы не отвлекать своего собеседника от приема пищи.

Ну а что же делать, если тебе очень нужно позвонить, но ты не уверена, уместно ли это будет. Просто можешь позвонить и спросить, не оторвала ли ты своего собеседника от какого-нибудь важного дела. Если он ответит «да», тогда ты быстро говоришь то, что хотела, и заканчиваешь разговор. А если ты просто хотела поговорить, а твоя подруга в этот момент занята, то спроси у нее, когда тебе лучше всего перезвонить. Она ответит, и ты без проблем поговоришь с ней позднее.

Итак, как же говорить по телефону? В первую очередь ты должна представиться и объяснить, зачем ты звонишь. Если ты хочешь познакомиться, то лучше предложить встретиться и там познакомиться поближе. Например, ты знаешь, что девочка, которой ты звонишь, любит ходить на каток. Ты можешь просто предложить ей это. Мы думаем, что она не откажется. Тебе нужно научиться предлагать что-то людям так, чтобы они обязательно согласились с тобой.

Ну а если ты звонишь своим друзьям и хочешь с ними поболтать, то поздоровайся и представься, кто бы ни взял трубку – родители или твои друзья. Ты можешь говорить по телефону столько, сколько тебе необходимо, только в том случае, если ты уверена, что не отрываешь от дела своего собеседника.

Очень важным является вопрос о том, как нужно прощаться. Не забудь, что в конце разговора ты должна сказать слова прощания и только после этого класть трубку. Сделать это должен тот, кто позвонил.

Как сохранить хорошие отношения с новыми знакомыми

Ну вот, наконец ты познакомилась с теми ребятами, которые тебе нравятся, и теперь вокруг тебя сформировалась настоящая компания. Но это далеко не конец твоей деятельности, и осталось чуть ли не самое трудное – тебе нужно удержать всех вместе в одной компании. Тебе необходимо научиться разбираться в людях, знать, что их интересует и привлекает.

Чтобы твои друзья относились к тебе с уважением и любовью, тебе нужно всегда быть «на высоте». Ведь если ты однажды удивила своих друзей чем-то необычным, то это не значит, что они теперь все время будут тебя любить. Как же ты должна себя вести?

Во-первых, постоянно интересуйся делами своих друзей, причем делать это нужно искренне. Когда ты кого-нибудь слушаешь, вникай в его проблемы. Ну а как показать, что тебе интересно слушать своего собеседника, мы с тобой уже обсудили.

Никогда не забывай спрашивать об успехах друга или подруги в том деле, которым они увлекаются. Всегда помни все мелочи их жизни, все, что их волновало или волнует. Естественно, что за время вашей дружбы ты изучила своих друзей достаточно, чтобы точно знать, что они любят.

И второе: постоянно совершай что-нибудь такое, что вызывало бы восхищение у твоих друзей. Например, если ты занимаешься каким-нибудь видом спорта, то сообщай друзьям о своих успехах, чтобы они могли гордиться тобой. Или, например, ты посещаешь студию, тогда ребятам можешь показать те движения, которые у тебя выходят лучше всего.

Или, например, если ты хорошо катаешься на лыжах или коньках, то можешь научить этому своих друзей. Только тебе нужно убедить их в том, что идти в лес или на каток – великолепное занятие и веселое развлечение. Этим ты убьешь сразу двух зайцев. Вы прекрасно проведете время, и ты сделаешь так, что все ребята начнут с тобой советоваться, спрашивать, как правильно подниматься в гору, как поворачивать на виражах и т. д.

Демонстрируй все, что ты умеешь лучше других. Только это нужно делать тактично, чтобы твои друзья не почувствовали себя ущемленными. Не забывай о такте, который должен быть присущ настоящей душе компании. Тогда можно сказать, что постоянное внимание и уважение со стороны твоих друзей тебе гарантировано.

Только не затрагивай такие сферы деятельности, в которых ты ничего не понимаешь, ведь в вашей компании наверняка найдутся другие ребята, которые в них разбираются лучше тебя. Это будет явным просчетом с твоей стороны.

А еще мы посоветовали бы тебе поостеречься привлекать к себе внимание таким средством, как ложь. Очень скоро все обязательно поймут, что ты врешь, и тогда тебе будет трудно объяснить, почему ты это делаешь.

Все-таки мы надеемся, что ты не относишься к такому разряду людей, которые используют ложь как средство достижения успеха у своих сверстников. Конечно, любители придраться могут объяснить, что они просто придумывают разные истории. Это в некоторой степени их оправдывает, но только в некоторой. Если ты любишь фантазировать и сочинять, предложи выбрать специальный день для вранья, и тогда у тебя появится реальный шанс проявить свой неумный талант.

«Чем я рискую, постоянно обманывая своих друзей?» – спросишь ты. Да очень многим: во-первых, они перестанут доверять тебе. А во-вторых, ты можешь просто потерять их, ведь никому не захочется дружить с обманщицей. А уж тем более считать ее душой компании!

Как вести себя в компании, если у тебя плохое настроение

А теперь мы хотели бы поговорить о тех случаях, когда у тебя плохое настроение. Конечно, такое бывает у всех. Это может быть вызвано неприятностями в школе, или просто бывает такое ощущение, что родители не могут тебя понять, что они просто чужие люди. А что говорить, когда не складываются отношения с понравившимся мальчиком! Причин может быть много, к тому же плохое настроение может появиться и просто так, без какого-либо повода – всякое случается.

Конечно, ты можешь отсидеться дома и не показываться на улице с расстроенным лицом. Но мы думаем, это вряд ли подойдет для тебя. Скорее всего, тебе захочется отправиться на улицу к своим друзьям, которые тебя всегда поймут и поддержат.

Итак, ты вышла на улицу, а на душе у тебя кошки скребут. Что делать? Должна ли душа компании показывать всем свое настроение или, наоборот, нужно скрыть его, чтобы все не начали жалеть тебя и сочувствовать? Конечно, этот вопрос достаточно сложный, но не такой неразрешимый, как это может показаться на первый взгляд.

Естественно, что ты не можешь скрыть от всех свои неприятности, но другой вопрос, как ты это преподнесешь. Если ты будешь плакать и жаловаться на всех и вся, то, конечно, никакого уважения к себе не завоеешь. Само собой разумеется, твои друзья тебя утешат, но не больше. Душа компании ни в коем случае не должна унывать, даже в таких ситуациях, как твоя.

Ты можешь просто подойти и рассказать, что у тебя случилось. Не стоит ходить грустной, скрывая свои неприятности, на обеспокоенные вопросы отвечать: «Ничего со мной не случилось» – и продолжать так же вести себя. Это не самое лучшее, что ты могла бы придумать.

Тебя, конечно, сильно расстраивает то, что с тобой случилось, но ведь это не смертельно. Подумай, не придаешь ли ты этим обстоятельствам большее значение, чем они имеют на самом деле. Чем меньше ты будешь об этом думать, тем лучше. После того как ты расскажешь все своим друзьям, тебе станет намного легче. Вот это ощущение тебе и нужно внушить своим друзьям. Ты все рассказала и тем самым облегчила свою душу.

Главное – не хныкать, и тогда твои друзья будут считать, что ты сильная девочка, а это тебе и нужно. Естественно, мы не рассматриваем такие несчастья, как смерть твоего любимого домашнего животного или потерю друга. В этом случае мы посоветовали бы тебе воздержаться от общения с друзьями, хотя бы первое время. Через некоторое время твоя жизнь войдет в норму, и все будет по-прежнему.

Ну а самое лучшее, что ты можешь сделать, если у тебя произошли какие-то неприятности, – это, погрузив немного дома, отправиться гулять. К тому времени, как ты встретишься со своей компанией, плохое настроение исчезнет без следа. Не забывай: если тебе хочется немного похныкать, то лучше это делать в полном одиночестве.

Ведь ты хочешь быть душой компании, а значит, эта самая компания не должна видеть отчаяния на твоём лице. Конечно, это трудно – не показывать того, что тебя гложет, но этому необходимо научиться. Твои друзья должны видеть тебя всегда спокойной и уверенной.

А знаешь, что делали старинные английские аристократы, когда они разорялись? Ведь о разорении не говорили никому. Конечно, об этом могли ходить слухи, но никто не решался их обнародовать. Такой аристократ устраивал на последние деньги шикарный прием, так, чтобы никто не мог догадаться о случившемся, и веселился на славу. Вот что может сделать сильный человек, когда его настигает несчастье! Ты тоже не должна пасовать перед лицом обстоятельств. И в этом тебе поможет наша книга.

Запомни: по какой бы причине у тебя ни испортилось настроение, не стоит выплескивать его на своих друзей и близких, уж они-то точно ни в чем не виноваты! Постарайся понять, в чем причина твоей грусти, тогда тебе будет намного легче с ней справиться. Ведь друзья даны не только для того, чтобы утешать, когда у тебя наступает хандра.

Повторим еще раз: со своим плохим настроением ты можешь и должна справиться сама, без чьей-либо помощи. Ведь лидер компании – прежде всего сильный человек, который выглядит и чувствует себя уверенно.

Мы обсудили с тобой много важных вопросов, касающихся твоего знакомства с новыми друзьями. Надеемся, что у тебя их появилось много с того момента, как ты открыла первую страницу нашей книги, и многому ты уже научилась за это время. Но мы еще ничего не сказали о том, что ты просто должна уметь дружить и быть хорошим другом.

Если ты, например, считаешь, что у тебя есть одна настоящая подруга, то придержи-вайся этого мнения как можно дольше. Конечно, вы всегда можете поссориться, но это еще не значит, что тебе срочно надо менять ее на кого-то другого.

Естественно, что в твоём возрасте у тебя много разных подруг: с одной ты ходишь, например, в секцию плавания, с другой ты общаешься в школе, с третьей живешь в одном подъезде и т. д. И со всеми ты в хороших отношениях, но вот настоящая подруга у тебя одна. Ей ты доверяешь все свои секреты и всегда уверена в том, что она не предаст тебя «ни за какие коврижки».

А чтобы ты могла точно узнать, насколько ты постоянна в дружбе, мы предлагаем тебе пройти специальный тест.

Тест «Постоянна ли ты в своих привязанностях?»

1. Как часто у тебя возникает желание сменить окружающую обстановку?
 - а) часто – 3;
 - б) практически никогда – 1;
 - в) иногда бывает – 2.
2. Есть ли у тебя любимая книга?
 - а) да – 1;
 - б) нет – 3;
 - в) у меня их несколько – 2.
3. Ты любишь заводить новые знакомства?
 - а) да, это мое любимое занятие – 3;
 - б) нет, это не для меня – 1;
 - в) иногда мне приходится это делать – 2.
4. Как часто ты обновляешь свой гардероб?
 - а) раз в месяц я обязательно покупаю что-нибудь новенькое – 3;
 - б) я делаю это, когда уже нет возможности носить старую одежду – 1;
 - в) обычно я покупаю что-нибудь новое в случае предстоящего торжества – 2.
5. Сколько лет ты дружишь со своей самой близкой подружкой?
 - а) больше года – 2;
 - б) больше 3-х лет – 1;
 - в) меньше года – 3.
6. Как долго ты обычно встречаешься с мальчиком?
 - а) больше года – 1;
 - б) меньше года – 2;
 - в) больше месяца – 3.
7. Увлекаешься ли ты чем-нибудь вне школы?
 - а) нет, у меня мало времени – 2;
 - б) да – 1;
 - в) иногда – 3.
8. Как долго ты увлекаешься этим?
 - а) с недавнего времени – 2;
 - б) давно – 1;
 - в) мне это уже надоело – 3.
9. Есть ли у тебя цель в жизни?
 - а) она постоянно меняется – 3;
 - б) да, я добиваюсь ее уже больше 3 лет – 1;
 - в) я об этом еще не думала – 2.
10. Вспомни, кем ты хотела быть, когда тебе было 5 лет, и посмотри, изменилось ли твоё желание сейчас?
 - а) да – 3;
 - б) нет – 1;
 - в) скажем, желание немного видоизменилось – 2.
11. Есть ли у тебя любимый исполнитель или группа?
 - а) да – 1;
 - б) их несколько – 2;
 - в) они постоянно меняются – 3.
12. Когда ты принимаешься за какое-нибудь дело, ты всегда доводишь его до конца?

- а) почти всегда бросаю его на полдороге – 3;
- б) конечно – 1;
- в) иногда бывает, что доделывать приходится моей маме – 2.

13. Как часто у тебя возникает желание изменить свою внешность, скажем, макияж или цвет волос?

- а) такое желание возникает у меня очень редко – 1;
- б) я постоянно экспериментирую – 3;
- в) иногда возникает – 2.

14. Ты всю жизнь мечтаешь о новой компьютерной игре, к примеру. Возможно ли такое, что ты в конце концов перестанешь этого хотеть?

- а) возможно и даже очень быстро – 3;
- б) не думаю, чтобы это произошло – 1;
- в) я допускаю эту возможность – 2.

Если ты набрала:

от 14 до 23 очков. Ты постоянна в своих привязанностях, тебя можно назвать консерватором. Ты неохотно меняешь что-либо как в своей жизни, так и в своей внешности. По всей видимости, ты очень закомплексованная особа, которая, раз выбрав что-нибудь, останавливается на этом. У тебя никогда не возникало ощущения, что ты немного подзадержалась в прошлом? Постоянство – это хорошо, но не в твоём возрасте и не в таких проявлениях, как у тебя. Человек из года в год растёт, узнаёт что-то новое, у него в какой-то мере меняется мироощущение, и, следовательно, он кое-что из своих прежних привязанностей переоценивает.

от 24 до 33 очков. Это лучший из возможных вариантов. Ты постоянна в меру, но при этом ты не живёшь прошлыми идеями и прошлыми увлечениями. Можно сказать, что ты шагаешь в ногу со временем. Желания, которые слишком долго не исполняются, на твой взгляд, просто отбрасываются в сторону, и им тут же находится достойная замена. Тебе не свойственно останавливаться на достигнутом, ты всегда идёшь вперёд. Но при этом ты все привыкла доводить до логического конца.

от 34 до 42 очков. Непостоянство – это твоя отличительная черта характера. Причем она не приносит ничего хорошего ни тебе, ни тем более людям, окружающим тебя. Ты, наверное, не раз ругалась с мамой из-за того, что бросала дело на полдороге. Ты, конечно, молодец, что часто обновляешь свой облик и стиль одежды, но в поведении тебе не мешает быть более постоянной. Тебя наверняка не раз упрекали в том, что ты меняешь друзей, как перчатки. Поверь, твои заслуги в том, что ты прекрасно разбираешься в современной музыке, не сохранят тебе друзей.

А вот этот тест позволит тебе узнать, можно ли положиться на тебя в трудную минуту, или проверить свое предположение о том, что с тобой не хотят дружить.

Тест «Верная ли ты подружка?»

1. Ты видишь, что на уроке твоя подружка явно попала в затруднительное положение. Какими будут твои действия, чтобы хоть как-то ей помочь?
 - а) я буду подсказывать, даже если мне поставят двойку – 3;
 - б) я буду сочувствовать, но вряд ли решусь на какие-то действия – 1;
 - в) она знала, что ее будут спрашивать, могла бы и под готовиться, тем более что я предлагала ей помочь – 2.
2. Твою подружку не пустили на дискотеку. Твои действия?
 - а) из солидарности останусь с ней дома, и мы вместе посмотрим какой-нибудь фильм – 3;
 - б) я постараюсь выступить в роли адвоката на сегодняшний вечер и упрошу подруж-киных родителей отпустить ее на дискотеку – 2;
 - в) отправлюсь на дискотеку одна – 1.
3. У тебя есть возможность отправиться в летний лагерь, в то время как твоя подружка остается в городе. Твои действия?
 - а) я останусь в городе с ней – 2;
 - б) я же уеду всего на две недели – 1;
 - в) мы отправимся в деревню к моей бабушке – 3.
4. У твоей подружки мрачное настроение, и тебе никак не удастся его развеять, ты все время натыкаешься на безразличный взгляд. Твоя реакция?
 - а) если ничего не изменится, попрощаюсь и уйду – 2;
 - б) я понимаю, что у нее есть на это серьезные причины, поэтому попытаюсь ее как-то развлечь – 3;
 - в) у меня тоже бывают проблемы, но я так не раскисаю – 1.
5. К вам в класс пришла новая девочка, которая кажется тебе очень интересным человеком. Какими будут твои дальнейшие действия?
 - а) я постараюсь узнать ее поближе – 2;
 - б) если она согласится быть моим другом, то я буду дружить с ней – 1;
 - в) я буду общаться только со своей старой подружкой – 3.
6. У тебя есть шанс сходить на концерт модной певицы. У твоей подружки такой возможности нет. Как ты поступишь?
 - а) я не пойду на концерт без нее – 2;
 - б) я обязательно пойду на концерт, такая удача выпадает не каждый день – 1;
 - в) я предложу ей пойти вместо меня – 3.
7. Если вы ссоритесь, то какие чувства тебя охватывают?
 - а) я ее просто ненавижу в тот момент – 1;
 - б) мне всегда плохо после ссоры с подружкой – 3;
 - в) я не люблю ссориться, но когда это происходит, меня раздражают противоречивые чувства: одновременно жалость и ненависть по отношению к ней – 2.
8. Если тебе нравится мальчик подружки, то какими будут твои действия?
 - а) я подожду, что время покажет, но намеренно отбивать его я не стану – 2;
 - б) я отобью мальчика – 1;
 - в) я ограничу общение только с подружкой – 3.
9. Если в компании девчонок ты слышишь, как кто-то плохо отзывается о твоей подружке, то ты:
 - а) остановишь этот поток злословия и пристыдишь сплетниц – 3;
 - б) все выслушаешь и потом передашь подружке – 1;

в) просто уйдешь оттуда, не дослушав их разговор – 2.

10. На день рождения тебе преподнесли много подарков, среди которых две мягкие игрушки, одна чуть похуже другой, именно ее подарила тебе подружка. Что ты скажешь гостям?

а) я скажу, что обе игрушки хорошие – 2;

б) для меня лучшей будет подружкина игрушка – 3;

в) скажу все, как есть на самом деле – 1.

Если ты набрала:

от 10 до 16 очков. Тебя ни назовешь хорошей подружкой, но ты к этому стремишься. Пока же для тебя не составит никаких проблем обсудить за спиной подружки ее неумение одеваться или краситься. Делаешь ты это не из-за того, что такая плохая, а просто ты не можешь удержаться от привычки сплетничать. Но тебе свойственно иногда задумываться о том, правильно ли все, что ты делаешь. Ты искренне нуждаешься в друзьях, но не всегда твои поступки по отношению к ним несут ту же печать искренности. Поссорившись, ты недоумеваешь, почему так получилось, и поэтому ты быстро примиряешься с людьми. В дружбе тобой не руководят никакие эгоистические чувства.

от 17 до 23 очков. Это самый оптимальный вариант – ты хорошая и верная подружка, с которой приятно и весело общаться и проводить свободное время. Ты и мысли не допускаешь о предательстве друга, ведь дружба для тебя – это не просто высокопарное слово, а важная часть твоей жизни. Если у твоего друга возникла какая-нибудь проблема, то ты все сделаешь, для того чтобы решить ее совместными усилиями. За это тебя и ценят, если ты еще не догадалась об этом. Тебе совершенно не свойственно такое чувство, как зависть. Тебе и в голову не придет сказать подружке, например, то, что сильно ее расстроит.

от 24 до 30 очков. Наихудший вариант из трех возможных. Ты чересчур верная подружка, тут даже можно говорить о том, что ты слепо предана своей подруге. Тебя это удручает? А ведь ты сама виновата в том, что так получилось. Ради подружкиного благополучия ты готова на все. Подумай хорошенько, а настоящая ли это дружба? Не использует ли твоя подружка тебя? Ты сама не заметила, как перестала жить собственной жизнью, тобой целиком и полностью овладели только подружкины заботы и проблемы. Подумай, правильно ли это? Не стоит ли тебе вырваться, чтобы подышать свежим воздухом?

Теперь ты все знаешь о том, умеешь ли ты дружить и какая ты подруга. Но ведь верность и честность – это далеко не все, о чем мы хотели бы тебе рассказать в этой главе. Само собой разумеется, что со своей подругой у тебя всегда должно быть взаимопонимание, ты должна понимать, почему она поступает так, а не иначе. Это не означает, что ты обязана предвосхищать все настроения своей подруги, просто делай то, что в твоих силах, – хотя бы старайся ее понять. И тогда она будет счастлива, что ты у нее есть.

Ведь очень легко сказать, что тебе не ясно, почему подруга поступает так или иначе, но важнее попытаться понять, почему она делает именно так. Вот в этом и есть основа умения дружить.

То же самое можно сказать и про отношения в твоей компании. Что бы ни говорили тебе твои друзья, в первую очередь выслушай их и пойми. Всегда думай о том, чего хочется им и как этого достигнуть. Так вы будете ощущать себя единым целым. Разве ты не к этому стремишься?

Например, ребята из твоей компании хотят чего-то интересного, но пока не знают, что бы им сделать. А у тебя, наоборот, настроение такое, что хочется просто посидеть и поболтать. Так вот, забудь о своем желании. Лучше представь, что бы вы могли сделать интересного, и возьми организацию на себя. Чем можно заняться в свободное от учебы время, ты прочитаешь в следующих главах нашей книги, например об играх и приколах. Мы уверены, что ты найдешь много полезного для себя, если хочешь стать душой компании.

Не меньше, чем взаимопонимание, в дружбе важна взаимопомощь. «Что это такое?» – спросишь ты. Когда это в твоих силах, обязательно помоги подруге справиться с трудностями. Она может и не попросить твоего содействия, но ты сама должна заметить, если подруга в тебе нуждается. Поверь, благодарности ее не будет предела.

Ты душа компании, а это означает не только то, что ты находишься постоянно в центре внимания своих друзей, но и то, что ты всегда придешь на помощь, когда возникнет какая-нибудь проблема.

Бывает такое, что тебе кажется, будто подруге просто необходима твоя помощь, ты предлагаешь ей ее, а она с негодованием отказывается. Что же делать в таком случае? Причиной может быть ее стеснительность, если вы еще мало знаете друг друга. Тогда предложи ей помощь еще раз. Если девочка вновь отказывается, не нужно настаивать.

А если вы с подругой знаете друг друга уже сто лет и тем не менее она не принимает твою помощь, то предлагать второй раз не надо. Она не стесняется тебя, как мы описали в первом случае, а просто у нее есть на это причины. Ничего страшного не произошло, просто твоя подруга хочет все сделать сама, ты должна понять ее желание. Ведь сколько раз, возможно, твои родители предлагали тебе свою помощь, а ты хотела обойтись без нее, и она казалась тебе просто ненужной. В общем, оказывай посильную помощь там, где это необходимо, и не навязывай ее, если от помощи твои друзья отказываются.

А теперь нужно определить точно, о какой помощи мы говорили с тобой. Если ты лучше своих друзей разбираешься в математике, то, конечно, тебе нужно им помочь в таком трудном деле. Но другой вопрос, как ты это будешь делать. Если ты решишь свои задачи и дашь тетрадь всем списать, то поможешь лишь правильно «выполнить» домашнее задание, но в математике от этого они не станут разбираться лучше.

Если ты захочешь рассказать им что-нибудь интересное про математику, то придумай, как это сделать занимательнее. Мы предвидим твою ироничную усмешку – математика и твоя компания просто несовместимы! И вообще, это самое скучное, что можно придумать, – заниматься математикой!

Конечно, если ты решишь увлечь своих друзей математикой на дискотеке, то ничего хорошего из этого у тебя не выйдет. Ребята только рассмеются и не поймут тебя. Зато если ты на перемене между уроками быстро объяснишь суть какой-нибудь теоремы или задачи, то пользы от этого будет намного больше.

Ссора

Со всеми такое случается, и ты не исключение из правила. Сначала выясним, как себя нужно вести, если ты поругалась со своей подругой, а потом поговорим о ссоре с целой компанией.

Тест «Конфликтный ли ты человек?»

1. В переполненном троллейбусе тебе наступили на ногу. Твоя реакция?
 - а) тоже наступлю – 2;
 - б) промолчу, в переполненном транспорте возможно и не такое – 1;
 - в) я не удержусь от того, чтобы не высказать своего недовольства – 3.
2. У тебя завязался спор с одноклассниками. Они, с твоей точки зрения, явно не правы и к тому же не слушают твоих доводов. Твои дальнейшие действия?
 - а) я приведу более убедительные аргументы – 1;
 - б) я скажу им, что они совершенно не разбираются в данном вопросе – 2;
 - в) я просто уйду – 3.
3. В магазинной очереди какая-то тетенька умудрилась протиснуться впереди тебя. Твоя реакция на ее поведение?
 - а) я обязательно скажу ей все, что о ней думаю – 3;
 - б) промолчу, может быть, она сильно спешит – 1;
 - в) я попрошу ее, чтобы она хотя бы извинилась передо мной – 2.
4. Посторонний человек на улице сделал тебе замечание, что ты громко смеешься. Твоя реакция?
 - а) я обязательно извинюсь – 1;
 - б) скажу ему, что это не его дело – 3;
 - в) не обращаю на него никакого внимания – 2.
5. На классном часе разгорелся спор. Что сделаешь ты?
 - а) я выслушаю обе стороны, но сама в спор не ввяжусь – 1;
 - б) я не утерплю, чтобы не поспорить – 3;
 - в) я приму сторону того, кто, с моей точки зрения, прав – 2.
6. В буфете тебе явно недодали сдачу. Твои действия?
 - а) я попрошу продавца пересчитать все еще раз – 2;
 - б) я устрою скандал – 3;
 - в) я еще раз проверю данную мне сумму – 1.
7. Учитель предлагает вам свою идею, как можно интересно провести каникулы. Как ты поступишь?
 - а) я скажу ему, что его план никуда не годится – 3;
 - б) промолчу, хотя его план оставляет желать лучшего – 1;
 - в) я предложу свой план – 2.
8. Ты любишь спорить с родителями по поводу того, сколько времени тебе отпущено на вечернюю прогулку?
 - а) я делаю это очень часто, но без особого интереса – 2;
 - б) мне нравится заводить этот спор – 3;
 - в) я не любитель споров с родителями – 1.
9. Твоя подруга постоянно критикует тебя за то, что ты списываешь. Ты же сама неоднократно замечала, что она это делает не менее успешно, чем ты. Твои действия?
 - а) я обязательно укажу ей на это – 3;
 - б) я не понимаю, почему она так делает, но ссориться с ней из-за этого не буду – 1;
 - в) я скажу, что это мое личное дело – 2.
10. Вожатые в лагере совершенно не занимаются вашим досугом. Что ты предпримешь в этом случае?
 - а) это не мое дело. Чтобы контролировать их работу, есть старшая вожатая и методисты – 1;

- б) я обязательно скажу об этом родителям на родительском дне – 3;
- в) я постараюсь обсудить эту ситуацию с другими ребятами из отряда – 2.

11. Ты споришь с мамой и чувствуешь, что не права. Что ты сделаешь?

- а) я ни за что этого не признаю и не прекращу спор первая – 3;
- б) я тут же перестану спорить – 1;
- в) я прекращу спор, но останусь при своем мнении – 2.

12. Ты встретила малышей, которые дерутся друг с другом. Твоя реакция?

- а) я просто разниму их – 2;
- б) я их пристыжу – 3;
- в) пройду мимо – 1.

Если ты набрала:

от 12 до 19 очков. Тебя можно поздравить с тем, что ты абсолютно неконфликтный человек и не приветствуешь ссоры как между знакомыми людьми, так и между чужими. Твоя реакция на назревающую стычку – это выжидание и наблюдение со стороны. Но учти, что позиция наблюдателя не везде и не всегда хороша. В конечном итоге такое отношение к конфликтным ситуациям приведет к тому, что однажды ты не сможешь дать достойный отпор своим обидчикам. Поэтому, принимая в очередной раз свою излюбленную позицию созерцателя, подумай, а не пора ли ее менять? Ведь не всем окружающим ясны мотивы созерцателя, и многие просто-напросто подумают, что ты очень неуверенный и робкий человек, которого можно безнаказанно обижать и унижать.

от 20 до 27 очков. Ты не настолько конфликтный человек, чтобы тебя можно было назвать вздорной. Скорее, ты привыкла отстаивать свою точку зрения, даже если это может перерасти в конфликт. Твоим достоинством является то, что ты вовремя можешь остановиться и не потерять самообладания. Ты не очень любишь спорить, поскольку считаешь это бесполезным занятием, но иногда это приходится делать. Можно сказать, что ты делаешь это для вида. Переспорить тебя невозможно, поскольку при внешней согласности ты в глубине души остаешься при собственном мнении.

от 28 до 36 очков. Перепалка – это твоя стихия. Ты не замечала, что твои знакомые неохотно ввязываются с тобой в споры? Причем ты-то как раз очень любишь спорить и отстаивать правду, в твоём понимании это называется именно так. Тебе не свойственно разграничивать тех, с кем можно и зачастую нужно спорить, и тех, с которыми этого делать не стоит. Ты никогда первая не прекратишь спор, если даже будешь не права. Просто это не в твоих правилах. Ты считаешь, что, уступив хоть на йоту, покажешь слабость характера. Наш тебе совет: от этой опасной привычки – спорить по любому поводу – надо избавляться как можно скорее, иначе ты рискуешь растерять тех немногих друзей, которые у тебя еще остались.

Ссора с любимой и преданной подругой не сулит тебе ничего хорошего, как, впрочем, и ей. Примирение необходимо, и чем скорее, тем лучше.

Для этого ты должна выяснить, кто виноват в том, что вы поругались. Бывает такое, что виноваты обе девочки, но они ни за что не признают свою вину.

К примирению есть много путей. Выбери свой. Ты можешь, если очень стесняешься, написать записку своей подруге и предложить перестать ссориться. Мы уверены, что она будет рада тому, что ты первая предложила это и сумела сделать шаг навстречу. Твой поступок говорит о том, что ты сильнее духовно, чем твоя подруга.

Правда, мы не считаем записку идеальным способом примирения. Лучше всего просто подойти и сказать то, что нужно, а проще говоря, повиниться. Не жди инициативы от подруги – сделай это сама.

Вы поговорите и обсудите все детали ссоры. Только если ты решила помириться, ни в коем случае не ставь условия: «Мы помиримся, если ты...» или «Я хочу, чтобы ты..., а

то я не буду с тобой больше разговаривать» и т. д. Вариантов может быть очень много, но постарайся не пользоваться ни одним из них. Самое лучшее, что ты можешь сказать – это: «Давай помиримся», без всяких условий.

Сейчас мы разобрались в ситуации, когда вы обе виноваты в ссоре. Но бывает и так, что зачинщицей раздора является одна из подруг. Давай сначала поговорим о том, как поступить, если причина ссоры в тебе.

Бывает, что скажешь что-нибудь сторяча, сразу не сообразишь, что не права, а потом уже поздно что-то исправлять.

Что же предпринять в таком случае? Что и как сказать, чтобы еще больше не испортить ваших отношений? Все эти вопросы мучают тебя, и ты не в состоянии ни на что решиться. А совет в данном случае может быть такой: тебе нужно подойти к подруге и (ты, наверное, уже догадалась, что нужно сделать) попросить прощения. Скажи, что немного погорячилась, и извинись. Возможно, она будет еще сердиться на тебя, но, сделав это, ты приблизишь момент примирения.

Мы надеемся, что ты не будешь показывать свою гордость, не здороваться с подругой при встрече. Так ты не только не помиришься с ней, но и еще более осложнишь ваши отношения.

Нужно избегать всякого рода просящих и заискивающих интонаций. Конечно, от подруги зависит, помиритесь вы или нет, но и умолять ее тоже не стоит. Она чувствует себя уязвленной и обиженной, но не давай ей играть на этом. В общем, нужно, конечно, сделать первый шаг, но при этом ни в коем случае не потерять свое достоинство.

Естественно, мы не говорим о том, что прощение тебе нужно просить совершенно искренне (это само собой разумеется, а не потому, что так нужно или мы тебе так посоветовали). Ведь когда ты говоришь не от чистого сердца, то подруга эту фальшь обязательно почувствует, и тогда наладить отношения станет намного труднее.

Немного более сложная ситуация, когда ты понимаешь, что ссора произошла по вине твоей подруги. А она то ли не подозревает об этом, то ли нарочно не хочет мириться с тобой. Ну а тебе, с одной стороны, очень не хочется с ней ссориться, а с другой – она обидела тебя своими словами, и прощать ей эту грубость ты не собираешься.

И опять возникает вопрос, что же тебе делать? Нужно ли мириться первой, а может быть, стоит подождать, пока она сама к тебе подойдет? Все зависит от твоего характера. Если ты по натуре человек добродушный и незлопамятный, то можешь первая подойти к подруге и сказать ей, что ничего уже не помнишь и что не было у вас никакой ссоры. В некоторых случаях это очень хорошо действует, особенно когда подруга – человек излишне гордый и самлюбивый – никогда первая не попросит прощения, даже если прекрасно знает, что виновата.

Ну а если ты и сама такая же по характеру, тогда вам трудно будет помириться. Ты ни за какие блага мира не согласишься поступиться своей гордостью и предложить ей не ссориться, а подруга будет чувствовать свою вину и тоже не решится этого сделать. Как же быть в такой ситуации?

Скорее всего, тебе придется подождать некоторое время, пока кто-нибудь из вас первой не придет к решению помириться. Если вы умные девочки, то в скором времени вам надоеет так жить и вы наладите свои отношения. А вообще, милая читательница, нет ничего страшного в том, что ты первая подойдешь и начнешь разговор. И тогда ты увидишь, как благодарна будет тебе твоя подруга за добросердечность.

Конечно, такому поведению, если ты по натуре совершенно другой человек, нужно учиться, но мы надеемся, что у тебя это скоро получится. Пусть и твоя подруга этому учится вместе с тобой, в будущем это умение вам очень пригодится, когда у вас будут возникать какие-то разногласия и вам станет необходимо найти общий язык друг с другом.

Тест «Как ты ведешь себя во время ссоры?»

1. Представь такую ситуацию. Ты и твоя подруга смотрите фильм, в котором играет актриса, которую твоя подруга не любит. По ходу фильма она позволяет себе разбирать в деталях ее внешность, игру и т. д. Вы начинаете ссориться. Что ты сделаешь дальше?

- а) я просто скажу ей, что эта актриса там, а моя подружка сидит на диване и навряд ли когда-нибудь будет там, где сейчас актриса – 2;
- б) я посоветую ей просто помолчать – 3;
- в) я скажу ей, что внимательно выслушаю все ее замечания, но только после фильма – 1.

2) Ты ссоришься со своей мамой из-за твоего позднего прихода домой. Как ты себя ведешь в этот момент?

- а) от бессилия доказать что-либо маме я кричу и топаю ногами – 3;
- б) я всегда жду, пока моя мама выговорится, и только потом начинаю оправдываться – 2;

в) я молчу, так как знаю, что родителям трудно что-либо доказать – 1.

3) Вы ссоритесь с мальчиком из-за того, что он опоздал на 40 минут без уважительной причины. Как ты себя ведешь в момент ссоры?

- а) я обязательно начинаю доискиваться до истинной причины опоздания – 2;
- б) после того как я скажу ему все, что о нем думаю, я с ним потом просто не разговариваю – 3;
- в) я говорю ему, чтобы он шел туда, где был до этого – 1.

4. Твоя сестра не хочет убирать за собой, вы поссорились из-за этого. Твои дальнейшие действия?

- а) уберу сама и не буду с ней месяц разговаривать – 1;
- б) я в любом случае заставлю ее это сделать – 3;
- в) просто спрошу, почему она не хочет этого делать – 2.

5. Вы с подружкой ссоритесь из-за того, что не можете прийти к единому мнению. Каково твое поведение в момент ссоры?

- а) я говорю ей, что она глупая и сама не знает, о чем говорит – 3;
- б) я еще раз спокойно выясню у нее, почему она думает именно так – 2;
- в) мне все быстро надоедает и, чтобы прекратить бесполезную ссору, я предлагаю ей отведать мороженого – 1.

6. В разговоре с одноклассниками ты выясняешь, что они собираются идти на фильм, который ты смотрела и от которого была не в восторге. Ты начинаешь им об этом говорить, но они не меняют своих планов. Что ты чувствуешь в этот момент?

- а) я думаю, что они должны сами сходить на фильм и все увидеть своими глазами – 1;
- б) я говорю им, что они никогда не слушают добрых советов – 2;
- в) я прямо заявляю им в лицо об их умственных способностях – 3.

7. В ссоре твоя подружка незаслуженно обидела тебя. Как ты прореагируешь на ее поступок?

- а) я расплачусь от обиды и от огорчения – 1;
- б) я в ответ скажу ей, что она не лучше меня – 3;
- в) просто повернусь и уйду от нее, и не буду разговаривать с ней, пока она не извинится – 2.

8. Родители запрещают тебе встречаться с мальчиком, у вас разгорается ссора. Как ты себя ведешь в такой ситуации?

- а) я плачу и кричу, что они ничего не понимают – 3;

- б) я все выслушаю и не буду протестовать, но сделаю все равно по-своему – 2;
- в) я постараюсь рассказать родителям о достоинствах моего кавалера – 1.

9. В переполненном троллейбусе ты нечаянно наступила на ногу одной женщине. Она начала на тебя кричать. Как ты себя поведешь в этой ситуации?

- а) сначала я извинюсь, а потом спрошу, почему она так сильно кричит – 2;
- б) я скажу ей, чтобы она не орала, потому что я не виновата в том, что наступила ей на ногу – 3;
- в) я буду молчать, пусть орет – 1.

10. Учительница в классе оскорбила тебя во время урока. Как ты себя поведешь?

- а) я спрошу прямо на уроке, почему она себе позволила так отнестись ко мне – 2;
- б) я выбегу из класса – 1;
- в) я скажу ей, что она не права – 3.

Если ты набрала:

от 10 до 16 очков. Тебя можно поздравить с тем, что во время ссор ты ведешь себя спокойно. Говоря точнее, ты предпочитаешь скорее прекратить ссору, нежели ее продолжать. Пусть даже ты рискуешь прослыть безвольной или быстро поддающейся чужому мнению, это не должно тебя пугать, так как ты твердо знаешь, что сделаешь именно так, как тебе нужно. Во время ссор ты искусно надеваешь маску раскаяния, но это не значит, что ты признаешь свои ошибки. Ты скорее промолчишь, чем будешь оправдываться или конфликтовать. Даже если тебя вынудят на оправдания, ты сделаешь это без лишних слез и криков.

от 17 до 23 очков. В ссорах ты предпочитаешь не сдаваться первой, а все время пытаешься докопаться до правды. Если тебя оскорбили, ты без крика и шума спокойно выяснишь, в чем дело и почему человек так поступил. Ты никогда не унизишься до того, чтобы показать свои слезы или слабость перед обидчиком. Ты предпочтешь лучше уйти, чем как-то ответить на обиду. В ссорах с родителями ты сделаешь вид, что все поняла и никогда так больше не поступишь, но это не так: на самом деле ты и не думаешь менять свое поведение.

от 24 до 30 очков. В ссорах ты неводержанна, и поэтому тебя очень легко вывести из равновесия. Особенно быстро это удастся сильному «противнику», каковым являются твои родители. Они частенько становятся причиной твоих слез и беспомощных выкриков о том, что они ничего не понимают в современной жизни. В ссорах с ровесниками ты особо не церемонишься и можешь наговорить неприятных и злых вещей. Тебя можно упрекнуть в том, что ты бываешь намеренно груба в ссорах и говоришь такие вещи, о которых следовало бы помолчать.

«Подружка моя, как тебе не стыдно...», или ссора в компании

А теперь настала очередь поговорить о том, как тебе лучше всего себя вести, когда у тебя наступают разногласия с друзьями. Мы надеемся, что дело не дойдет до настоящей ссоры, но тебе все равно нужно знать, как быть в такой ситуации.

Ведь для души компании очень важно умение выйти с достоинством из любых обстоятельств, пусть даже самых неприятных. Вообще, очень редко случается так, что один человек ссорится со всеми сразу, но все-таки иногда бывает. Твоя задача заключается в том, чтобы маленький спор не разгорелся и не вылился в крупную ссору.

Конечно, если ты по натуре очень конфликтный человек, то тебе будет трудно удержаться, чтобы не поссориться с друзьями. Тогда ты будешь вынуждена отказаться от намерения стать душой компании, ведь ты должна стараться как-то сглаживать всякие разногласия, а не разжигать их. В противном случае тебе придется учиться владеть своими эмоциями.

Вот типичная ситуация, которая может возникнуть в каждой компании, и, естественно, в твоей тоже. На твоих глазах разгорается настоящий спор, потом участники начинают говорить гадости друг другу, и все это переходит в крупную ссору. Мы бы не советовали тебе быть все это время просто молчаливой свидетельницей происходящего, а постараться предпринять какие-нибудь шаги. Ты наверняка сомневаешься, что у тебя это может получиться, но не нужно бояться. Мы дадим тебе подробные рекомендации, и ты, опираясь на них, сможешь остановить надвигающуюся ссору.

Самое простое, но в то же время и трудное в такой истории – это обратить все в шутку. Здесь нужно быть очень внимательной и успеть заметить тот момент, когда простой обмен мнениями начинает перерастать в перепалку. Тогда тебе следует сказать что-то вроде фразы: «Ну вы еще подеритесь, горячие финские парни!» Мы уверены, что после этих слов атмосфера сразу станет менее напряженной.

Но эти рекомендации касаются только тех случаев, когда ты сама не участвуешь в споре. Если же ты – одна из сторон, то твоя задача становится сложнее.

Мы понимаем, что остановиться в ссоре или простом споре всегда очень трудно, но тебе необходимо это сделать. И в этом случае можно перевести разговор на что-то другое, например предложить сыграть в какую-нибудь игру или просто прогуляться. Это как-то разрядит обстановку и не позволит вам поссориться. А не этого ли ты хочешь добиться?

Если такой выход не помогает, то тебе нужно просто прекратить спор и никак не реагировать на всякого рода замечания. Скажи, что не хочешь больше продолжать пререкания и поэтому не будешь этого делать. В подобной ситуации это самый достойный выход.

Чем бы ни закончился спор, даже, может быть, твоей победой, ты окажешься в не очень выигрышном положении. Ведь так легко нажать себе врагов. Тот мальчик или та девочка, которых ты якобы убедишь, на самом деле будут чувствовать себя уязвленными и при первой возможности постараются доказать тебе, что ты не права.

Не забудь, что основным твоим достоинством в общении должно быть настоящее умение слушать своего собеседника, даже когда ты считаешь, что он откровенно не прав. Если хочешь возразить ему, делай это, не повышая голоса и без истерики. Тогда, вполне возможно, ваша дискуссия не перерастет в ссору. В общем, почти все зависит от тебя одной. Но не только! Если ты знаешь, что среди твоих друзей есть очень вспыльчивый человек, то в таком случае вообще не стоит в его присутствии заводить спор.

А что же делать, если ссора уже произошла и ты ничего не смогла предпринять, чтобы предотвратить ее? Такое может произойти и в классе, где ты учишься, и в твоей компании. Допустим, разговор ваш начался вполне нормально, с выяснения, играл ли, например, Брюс

Уиллис в «Крепком орешке»? Проблема вроде бы не серьезная, но разговор твоих друзей уже миновал стадию спора и постепенно приближается к крупной ссоре. Как себя вести в таком случае?

Лучше всего сказать что-нибудь легкое, какую-нибудь шутку. Конечно, этот способ может и не сработать, но попытаться все же стоит. Еще один метод – ты можешь предложить то, что в вашей компании считается наиболее любимым занятием. Возможно, это отвлечет спорщиков, и ссора сама собой затихнет.

В общем, основной совет, который мы можем тебе дать, – нужно как-то отвлекать ребят, но не возгласами «Ну, ребята, ну не надо ссориться!» или «Прекратите сейчас же!» и тому подобными. Такие слова, скорее всего, не будут услышаны, а ты напрасно потратишь силы. Ребята просто никак на них не прореагируют.

Но вот что ты действительно можешь сделать, так это каким-нибудь образом привлечь их внимание к себе. Например, крикнуть во все горло какую-нибудь необычную фразу. Ребята на миг отвлекутся от предмета, их занимавшего, и обратят внимание на тебя. Конечно, это не дает гарантии, что в тот же момент все прекратят ссору. Но ты выиграешь время, и, возможно, твои друзья немного поостынут.

Естественно, не только словами можно привлечь внимание к себе, но и делом. Например, ты можешь найти быстро какой-нибудь музыкальный инструмент и громко пропиливать на нем что-нибудь. Это тоже хороший способ отвлечь всех. Его можно использовать, когда ты не можешь перекричать спорщиков.

Самое простое, что ты можешь сделать, да и наверняка тебе захочется этого в первый момент, – это уйти домой и переждать бурю там. Но лучше этого не делать: во-первых, так вряд ли поступил бы настоящий лидер, а во-вторых, ты можешь пропустить много интересного, чего не узнаешь про своих друзей во время нормального общения.

Потом, когда все встанет на свои места (мы надеемся, что в основном благодаря тебе), вы будете все вместе вспоминать и весело смеяться друг над другом. В такие минуты много занятного всплывает в памяти, каждый рассказывает, что ему больше всего понравилось. Если ты уйдешь, то лишишься не только общих воспоминаний, но и ощущения, что ты со своими друзьями – единое целое.

Мы выяснили, что ты должна делать, когда не могут прийти к согласию твои друзья или одноклассники. Твоя задача – свести эту ссору на нет. И все хорошо, когда тебе это удастся, но так бывает не всегда. Иногда вроде бы делаешь все, что только можно, чтобы потушить разгорающийся скандал, но ничего из этого не выходит. Твои друзья просто не обращают внимания на твои усилия, а если что и услышат, то тут же отворачиваются. Потом все расходится по домам, не разговаривая друг с другом. Ты в растерянности и просто не представляешь, что можно предпринять в такой ситуации.

Не отчаивайся, на самом деле все поправимо: главное – захотеть этого. Понятно, что одного твоего желания будет мало. Нужно как-то убедить своих друзей, что примирение им необходимо. Ну а придумывать причины мы предоставляем тебе. Может быть, ты скажешь, что у тебя есть идея, а сказать, какая именно, ты можешь, только когда соберется вся компания. Это только пример. Ты ведь хорошо знаешь ребят из своей компании, значит, тебе виднее, чем можно их заинтриговать.

Когда все вместе соберутся, то уже намного проще будет их помирить. Например, ты можешь предложить пойти всем в лес на пикник, там разжечь костер, приготовить шашлыки или что-нибудь еще. Когда все будут заняты одним делом, то постепенно сгладятся возникшие конфликты.

А что делать, если ребята отказываются делать что-то вместе? Естественно, твоя задача – каким-нибудь способом убедить их в том, что их поведение выглядит просто смешно и так вести себя взрослые люди не должны. Если твои друзья хотят показать, что они действи-

тельно уже не дети, то на них это убеждение может подействовать. Ну а если им все равно, как они выглядят со стороны, то тебе нужно напрячь всю свою фантазию и придумать, чем можно убедить друзей.

В общем, твоя задача в том, чтобы тех ребят, которые поссорились, привлечь к какому-нибудь общему делу. Конечно, это нелегко, но ты должна справиться. Тогда ты вполне можешь рассчитывать на успех своего предприятия. Мы от всей души желаем тебе этого!

Особенно хорошо, если вы выберете место отдыха на природе. Пусть, например, это будет пляж, где вы прекрасно можете поиграть в волейбол и т. д. Красота местности сгладит все проблемы, которые возникли у вас до этого. Совместные мероприятия, как правило, сближают, помогают все поставить на свои места. Твои друзья перестанут ссориться. И вдвойне приятно сознавать, что мир – твоих рук творение.

Только мы хотим тебя предостеречь от чувства излишней гордости: не нужно непомерно кичиться тем, что тебе удалось помирить кого-то. А особенно не нужно этого говорить тем, кого ты помирила. Это будет выглядеть не очень красиво.

Итак, мы с тобой в общих чертах обрисовали твое поведение, если вдруг неожиданно разгорелась ссора с подругой или между друзьями. Основная твоя цель в такие моменты – по возможности, смягчить ситуацию и снять раздражение.

Теперь настала очередь разобраться, что же мы подразумеваем под словосочетанием «быть лидером, быть душой компании». Для этого тебе стоит всего лишь устроиться поудобнее, перевернуть страницу и продолжить чтение нашей книги. Мы с огромным удовольствием поделимся с тобой нашими знаниями в этой области, а также предложим твоему вниманию несколько рекомендаций (или советов), как стать лидером или душой компании. Поэтому отвлечись от всех серьезных и несерьезных дел и приготовься узнать много нового.

Глава 2. Как стать лидером



В слове «лидер» для тебя сокрыто все самое приятное: уважение окружающих, зависть недругов, возможность делать все так, как хочется тебе, стойкость в неприятных ситуациях, собственное решительное поведение и настойчивость. В общем, все те качества, которыми ты хочешь обладать в полной мере.

Но ведь это лишь одна сторона медали! Про обратную сторону обычно умалчивают, а ведь проблем на самом деле масса, нужно уметь с ними справляться. Быть лидером – это колоссальная ответственность. Мы, разумеется, понимаем твое скептическое отношение к нашим словам, однако поверь – это действительно так.

Возьми, к примеру, такую ситуацию. Вы всем классом собрались куда-нибудь на природу, все тебя слушают, делают все так, как ты советуешь, в общем, ты безоговорочно признана лидером. Но вот вы добрались до места назначения (скажем, до лесной опушки или берега реки), развели огонек, насадили мясо на шампуры и готовите шашлык. Песни под гитару, чистый воздух, все идет прекрасно. И вдруг – мальчишки поссорились из-за какой-нибудь ерунды, подрались, и хотя вы пытались их разнять, это оказалось делом бесполезным. В результате один другому сломал руку (мы надеемся, что в твоей практике эта ситуация никогда не случится, нам нужно подобное происшествие только в качестве яркой иллюстрации). Ужасный случай, ведь все шло отлично, но это жизнь – подобные неприятности в ней случаются на каждом шагу.

И какова твоя реакция на случившееся? Разумеется, ты будешь переживать вместе со всеми, ведь мальчишки тебе не чужие, но что потом? Обычная девчонка будет причитать, кричать и плакать, ну, в лучшем случае, сложит вещи, забросает угли землей, то есть поможет свернуть пикник и собраться в обратный путь. А лидер что будет делать? Во-первых, обеспечит максимальный комфорт пострадавшему, во-вторых, в корне пресечет панику, а она непременно возникнет среди ребят, так как всем сразу станет страшно и не понятно, как же теперь быть, что делать, чем помочь и так далее. А ты должна будешь показать всем, как следует себя вести в экстремальной ситуации.

То есть главное, что ты обязана уяснить для себя, – вместе с лидерством к тебе придет и ответственность; если раньше ты отвечала только за себя и свои поступки, то в новом качестве ты просто обязана отвечать за своих «подопечных». Это довольно тяжелое бремя, особенно в том случае, если до этой поры ты ни за кого не беспокоилась и у тебя нет ни братишки, ни сестренки, ты единственный ребенок в семье. Как ты понимаешь, если лидер проявит себя в критической ситуации как трус, то какой же он лидер после этого? Если ты, вместо того чтобы привести всех в чувство, оказать первую помощь мальчику со сломанной рукой, успокоить ребят и организованно довести их до дома, начнешь нервничать или, что еще хуже, первая убежишь домой в панике, то, прости уж нас за прямоту, грош тебе цена после этого, лидера из тебя никогда не получится.

Только не подумай, ради Бога, что единственный возможный способ существования на земле – это быть лидером. Все зависит от твоего характера, интересов и целей в жизни. Если бы все на свете были руководителями, то кто бы тогда был подчиненным? Кто бы в

этом случае исполнял приказы и воплощал идеи? Ведь даже самая гениальная мысль требует осуществления, а кто же это сделает, если не так называемые ведомые, то есть исполнители.

Ты, наверное, неоднократно слышала высказывание: короля делает свита. Это значит, что будь лидер хоть семи пядей во лбу (иначе говоря, ужасно умный и толковый!), но без людей, готовых пойти за ним, он никто. Может быть, это заставит тебя призадуматься: а стоит ли рваться в лидеры, если не менее почетно и приятно быть такой, какой создала тебя природа, то есть милой, тихой и застенчивой девочкой? А если ты опасаясь, что тебя не заметят и обойдут стороной, а в компании ты просто сольешься, общей массой, то совершенно напрасно, нужно только знать свои сильные стороны и пользоваться ими.

Это не пустые слова, на самом деле все обстоит именно так: ну не лидер ты, не в состоянии зажечь народ своими яркими идеями и навязать всем грандиозные планы, ну и не надо. Может быть, ты прекрасно поешь песни под гитару, или же быстрее всех придумываешь тосты за столом, или всегда имеешь наготове смешной анекдот, или танцуешь лучше всех... Да мало ли что ты умеешь делать лучше всех, и кому это знать, как не тебе! Вот и поражай всех своими действительными способностями, а не натягивай на себя чужую маску. А лидерство в этом случае – именно маска.

Но если ты не мыслишь своего существования без шума, радостных вечеринок и дружеских встреч, если тебе непременно хочется при этом быть в центре внимания, а если есть возможность, то и стать организатором всего этого массового действия, то у тебя есть шансы стать лидером. Эти шансы резко возрастут, если и твой характер вполне соответствует твоему амбициозному настрою.

«Обо мне все люди скажут: сердцем чист и не спесив...», или каким должен быть настоящий лидер

1. Настоящий лидер умеет ладить практически со всеми людьми и прекрасно сознает, что нет плохого исполнителя, есть неумелый руководитель. Просто к любому человеку нужно отыскать подход; к одним найти его просто, к другим – гораздо сложнее, однако любишь кататься – люби и саночки возить; хочешь иметь власть, становись тонким психологом и учись общаться с самыми разными людьми.

2. Природный лидер никогда не скушает, у него в голове масса идей и планов, он ждет подходящего момента, чтобы раскрыть свои мысли и зажечь умы исполнителей. Лидер не откажется ни от какого мероприятия, и даже если что-то не получилось, не будет унывать – только сделает соответствующие выводы и извлечет из случившегося урок на будущее.

3. Настоящий лидер является одновременно и тактиком, и стратегом; он знает не только то, что надлежит сделать, но и то, как следует претворять задуманное в жизнь. Он предвидит результат и поэтому умеет тщательно планировать мероприятие, рассчитывать ходы заранее. Он редко ошибается, так как старается при этом учитывать всевозможные неприятности, чтобы их избежать.

4. Лидер никогда не будет наслаждаться своей властью, даже если вокруг него окажутся одни льстецы, поскольку умный человек понимает, что власть – это явление временное. А верить подлобострастным глупо, так как они с тобой, пока ты им нужна, а в беде они первыми тебя покинут.

5. Лидер не забывает об окружающих, он справедлив и заботлив, он будет помнить обо всех мелочах и обязательно поздравит друзей с праздником, похвалит, если есть за что хвалить, и сделает замечание, если человек это заслужил. Это не так легко, как кажется, поскольку иной раз дружеские отношения с человеком мешают обсудить с ним недостатки его работы, а ведь из-за этого страдает дело. Но если ты настоящий лидер, то ради общего дела ты сумеешь отделить свое личное от общего.

6. Лидер несет ответственность не только за свои слова и поступки, но и за то, что делают и говорят люди, которые так или иначе стали его подопечными. Об этом мы уже говорили, поэтому не будем заострять на этом внимание.

7. Лидер никогда не выдаст человека, за которого он несет ответственность. Если случилась какая-то неприятность, то лидер постарается сам разобраться во всем и уладить конфликт. И если он не сумеет справиться с последствиями, только тогда он обратится за помощью к старшим и более компетентным людям.

Наверное, этот момент требует пояснения, так как он чрезвычайно важен. Допустим, что лидером в своем коллективе являешься ты, и вот вы собрались на вечеринку, вам хорошо и весело, вы танцуете и играете, взрослых рядом нет, так что можно оттянуться на полную катушку, что вы, собственно, и делаете.

Не бойся, в этот раз мы не будем брать в качестве примера драки и сломанные руки, мы обратимся к куда более жизненной ситуации. Вы шумите и прыгаете, и внезапно раздается звон стекла: один из твоих одноклассников стулом разбил окно в классе. Знакомо? На следующий день к вам в класс приходит директор, начинается разборка. Вопрос вполне определенный: кто разбил это стекло?

Поведение не-лидера: полное молчание или честное и откровенное «стукачество».

Поведение лидера: отвечает, что готов взять ответственность на себя.

Первый путь гораздо проще; в самом деле, а почему бы и не сказать, что окно разбил Иванов, ведь это же правда. Или: а почему бы не промолчать, авось меня-то и не спросят!

Конечно, если этот мальчишка не трус, то он признается, что это он виноват, но если он боится, то выдавать его как-то не по-лидерски. Судить, конечно, не тебе, просто пойми – в следующий раз никто на тебя уже не положится, зная, что при первой же неприятности ты заложишь виновника.

8. Лидер никогда не переходит грань между непосредственностью и фамильярностью. А перейти ее невероятно легко, так как некоторые люди просто неправильно воспринимают твою открытость в общении, начинают вести себя по отношению к тебе развязно и чересчур свободно или наоборот – предвзято и неприязненно. Нужно уметь поставить их на место, не обидев при этом, но твердо дав понять, что между вами все же есть дистанция. Ты имеешь на это право, даже если ты не лидер.

9. Лидер никогда и ни перед кем не заискивает, он со всеми общается одинаково равно. В этом и есть залог его успеха, так как люди видят, что у лидера нет ни врагов, ни любимчиков, и подсознательно доверяют ему. Это касается и твоих отношений со старшими и с противоположным полом.

Особенно тяжело выполнять этот пункт, когда ты влюблена по уши, поскольку в этот момент ты готова весь мир бросить к ногам любимого мальчика, не то что пойти на какие-то незначительные уступки. Однако задумайся: если ты проявишь слабость и уступишь хотя бы один раз, то ты рискуешь навсегда потерять доверие ребят. Хочешь ли ты прослыть несправедливой?

Опять пример. Вы собрались с ребятами в поход и, подумав, решили, что все возьмут с собой по три банки консервов и сдадут по десять рублей. Ты как лидер проверяешь, все ли выполняют это условие, так как оно справедливо – в конце путешествия вы будете сидеть у костра, есть приготовленную из этих консервов пищу и запивать ее купленной на собранные деньги «колой». Но вот твой любимый мальчик просит тебя не брать с него деньги, так как он копит на новый магнитофон, и ты под влиянием чувств уступаешь ему. И со своей близкой подружки ты не требуешь консервов. Вроде бы на общем фоне это мелочи, однако остальные ребята почувствовали себя уязвленными. Как ты полагаешь, сохранят ли они после этого похода доверие к тебе? А лидер не может оставаться лидером, если его ведомые больше не верят ему, помни это!

10. Лидер готов к тому, что все самые сложные проблемы будут сваливаться на него, самые трудные задачи предстоит решать именно ему, и спрос с него будет особенный, не такой, как с остальных. Дело в том, что лидерство обязывает человека быть сильным и не ныть под грузом забот, стараться, по возможности, быстро преодолевать неприятности. Нельзя в одной ситуации оставаться лидером, а в другой становиться послушным исполнителем. Лидерство – это, как правило, пожизненная кабала.

11. Настоящий лидер не позволяет себе расслабиться в кругу своих ведомых, так как он должен своим примером вдохновлять окружающих на хорошую работу, заставлять их стремиться к чему-то лучшему, идти вперед.

Лидер не может показать свою слабость, вспомни хотя бы знаменитый образ Акелы, волка-одиночки из книги Р. Киплинга о Маугли. Он старел, но все равно прилагал все усилия, чтобы на охоте всегда быть первым. И когда однажды он промахнулся, молодые волки его стаи хотели растерзать слабого вождя. Разумеется, Маугли не позволил им этого сделать, однако смысл в другом: слаб – уходи с дороги. Так что учти это, если, конечно, ты все еще хочешь быть лидером.

Прежде чем ты сделать вывод о том, способна ты стать лидером или нет, необходимо выявить в себе лидерские способности, т. е. те качества, которые помогут тебе вести за собой других, причем правильным путем. Поэтому мы хотим предложить твоему вниманию тест, который поможет тебе узнать, какими качествами лидера ты обладаешь, а какие из них у тебя отсутствуют.

Тест «Есть ли у тебя лидерские способности?»

В этом тесте возможны только два ответа: да или нет. Цифровое значение каждого ответа смотри после теста.

1. Много ли у тебя друзей?
2. Любишь ли ты шумные вечеринки?
3. Быстро ли ты выходишь из трудных положений?
4. Легко ли тебе склонить слушателей на свою сторону?
5. Ты любишь одиночество?
6. Легко ли тебе знакомиться с новыми людьми?
7. Ты любишь это делать?
8. Комфортно ли ты себя чувствуешь в незнакомой компании?
9. Тебе нравится выступать в роли массовика-затейника?
10. Тебе часто приходится проявлять инициативу?
11. Ты делаешь это с удовольствием?
12. Стесняешься ли ты, когда находишься в центре всеобщего внимания?
13. Всегда ли ты отстаиваешь свое мнение в компании друзей?
14. Испытываешь ли ты смущение, когда взгляды большинства людей направлены на тебя?
15. Чувствуешь ли ты уверенность в том, что могла бы самостоятельно провести сложнейшее мероприятие?

За каждый положительный ответ ты получаешь по 2 очка, а за каждый отрицательный – по 1 очку. В 5-м, 12-м и 14-м вопросах за положительный ответ ты получишь по 1 очку, а за отрицательный – по 2 очка. Давай посмотрим, что у тебя получилось.

Если ты набрала:

от 15 до 22 очков. Ты явно не обладаешь ярко выраженными лидерскими способностями, но это не мешает тебе наслаждаться жизнью в полной мере. И даже если к твоим словам не прислушиваются окружающие, тебя это не слишком угнетает, так как ты придержи-ваешься принципа: сколько людей – столько и мнений на свете. Ты очень легко смущаешься, когда находишься в центре внимания. Зато твой плюс в том, что ты без особых проблем заводишь знакомства, но предпочитаешь разговор по душам только с близкими людьми. Тебе не стоит убиваться по поводу того, что ты не можешь проявить инициативы и ведешь себя зачастую неуверенно.

от 23 до 30 очков. Ты представляешь собой лидера по натуре, и окружающие с этим полностью согласны. Ты с легкостью знакомишься с людьми, и у тебя тут же завязывается с ними оживленный разговор. Ты с удовольствием проводишь всякие конкурсы, так как, помимо организаторских способностей, ты наделена достаточно инициативным и изобретательным характером. Ты практически не попадаешь в затруднительные обстоятельства, а если такие вдруг и складываются, то ты выходишь из них с легкостью. Тебе совершенно чужды такие чувства, как смущение и стеснение. Скорее всего, в незнакомой компании ты излучаешь уверенность и внутреннее спокойствие. Тебе не надо прилагать особых усилий, чтобы склонить человека на свою сторону. Он чувствует твою правоту и нисколько не противится тебе.

Кто ты по натуре – лидер или ведомый?

Человек – не только личность, индивидуальность, но и существо общественное. Совершенно не имеет значения, любит ли человек большую, шумную компанию или ему приятно побыть одному – в любом случае всем нам большую часть жизни приходится проводить среди людей, и от того, как складываются у нас отношения с ними, зависит все: наши успехи, настроение, здоровье – одним словом, вся жизнь.

Умение устанавливать отношения с людьми, как правило, дается человеку изначально. Очень редко встречаются люди, которые не умеют этого делать вовсе. Но это уже патология.

Люди делятся по большому счету на два типа – лидеры и ведомые. Можно выделить в каждом типе несколько разновидностей. Лидеры, например, могут быть природными, целенаправленными и условными.

Природный лидер получает нужные качества (позднее мы рассмотрим их подробно) от природы.

Другой сам воспитывает в себе качества лидера. Это целенаправленный лидер. Он, как говорится, сам себя ваяет, задавшись целью стать лидером. У таких успех во многом зависит от того, с какой целью они хотят стать лидерами. Мотивы разные. Один хочет самоутвердиться, другой добивается власти, руководящей должности или финансовой независимости, третий – назло тем, кто всегда считал его слабым и бесхарактерным.

Как показывает практика, первые две категории неприродных лидеров быстро ломаются, они очень болезненно переживают потерю авторитета. Как это ни странно, качества лидера они сохраняют только до тех пор, пока эти качества помогают им добраться до цели. Как только такой человек добивается желаемого, получает высокую должность, власть и другие блага, он расслабляется. Вместе с потерей цели теряется и основной движущий фактор – желание стать лидером. Вот здесь-то и начинаются всякие неприятности, вплоть до того, что человек теряет все, чего он столько времени добивался.

Больше везет тем, кто лидерские, бойцовские качества выработал в себе назло другим, считавшим его слабым. Они становятся лидерами ради лидерства. Почувствовав однажды очарование и преимущество власти, они ни за что не захотят ее терять и остаются лидерами на всю жизнь.

А третьего лидером делают обстоятельства или люди. Это условные лидеры, о таких обычно говорят: на безрыбье и рак – рыба. Лидерами они становятся лишь на время, ровно на столько, сколько существует необходимость в них. Появляется человек посильнее – и «рыцарь на час» безропотно и безболезненно уступает свое право. Каждому из нас хоть раз в жизни выпадало быть условным лидером, но мы не придавали этому особого значения.

Наверняка не раз тебе приходилось сидеть с маленьким братишкой или сестренкой, когда тебя просили об этом родители. Ты полностью брала на себя ответственность за младшего, кормила его, помогала одеваться и, конечно, указывала, что ему делать можно, что нужно, а чего делать не следует. Ты сама планировала его время, находила ему занятия, придумывала игры и устанавливала правила. Он подчинялся тебе, а если нет, ты злилась или же пыталась найти методы воздействия на него. Пришли родители и освободили тебя от ответственности, ты же совершенно безболезненно пережила потерю власти.

Эта житейская ситуация наглядно демонстрирует все три типа лидеров. Ты и сама можешь их различить. Если братишка безоговорочно подчиняется тебе и ты не прилагаешь к этому практически никаких усилий, все происходит как бы само собой, то в тебе, безусловно, скрыты задатки будущего лидера.

Если братишка отказывается тебе подчиняться, капризничает, а ты не знаешь, как поступить в данной ситуации, и злишься, не видя выхода, ты – целенаправленный лидер.

Тебе хочется быть лидером, но природа не дала тебе необходимых для этого качеств, значит, при желании тебе придется самой их культивировать.

О принадлежности к этому же типу лидеров говорят действия человека, который пытается методом проб и ошибок найти именно те слова и жесты, которые смогут успокоить расшалившегося братишку. В жизни это лидеры из числа незаметных, те, которые молча и спокойно сидят в сторонке или уголке и наблюдают за происходящим. А на самом деле все подчиняются, сами того не замечая, их молчаливой воле.

А бывает и так: что бы оставленный под твою ответственность брат ни вытворял, ты молча и покорно сносишь все его шалости. Он правит балом, а ты ему помогаешь. Ты играешь в придуманные им игры, но тебя это устраивает, тебе так интересно. Лидер – он, а ты – ведомый.

Психологи считают, что большинство людей рождаются лидерами, но не все ими становятся. И причин тому множество.

Лидеры различаются по силе, совокупности качеств и другим признакам (об этом чуть позже). Если твой братишка тоже рожден лидером, то между вами возможны разногласия, которые в конечном итоге могут привести к конфликту; как говорят, нашла коса на камень. Отсюда драки и ссоры. Тот из вас станет лидером, кого в нужный момент поддержат ваши безусловные, признанные лидеры – родители. Другой свои качества лидера может навсегда утратить.

Вы, к примеру, подрались из-за игрушки. Оба вы по натуре лидеры. Конечно, без боя игрушку уступать никто не намерен, каждый молча тянет ее к себе. Но молча – до поры до времени. В данной ситуации решающее значение имеет физическая сила, а она еще не говорит о наличии в человеке бойцовских качеств. Качества лидера – это свойства характера, а не сила мышц. Конечно, победа достается тому, кто сильнее. И вот игрушка в твоих руках; второй, как правило, младший, начинает громко плакать от обиды – лидеры очень не любят проигрывать. В комнату вбегают встревоженные родители. Начинают выяснять, кто здесь прав, кто виноват.

От их решения будет зависеть не только характер ваших с братом взаимоотношений в дальнейшем, но и то, как вы станете общаться с другими людьми: с позиций лидера, уверенного в своей победе, или с позиций человека, который ни в чем не уверен, и прежде всего, в себе самом (такой человек всегда и во всем будет проигрывать, он даже не ведомый).

Итак, в детскую входят родители и видят: младший брат сидит посреди комнаты и в три ручья льет горькие слезы. В это время ты: а) пытаешься его успокоить; б) занимаешься отнятой игрушкой; в) отбросив игрушку в сторону, занимаешься другим делом.

По тому, как поведут себя родители, зависит, станешь ли ты лидером или аутсайдером. Эту ситуацию мы рассмотрим чуть позже. По тому, как ты ведешь себя после того, как завладела игрушкой, можно определить твой лидерский потенциал, то есть возможности стать лидером.

Само стремление отнять игрушку указывает на человека с задатками лидера. Но вот какого? У лидера могут быть разные цели и разные мотивы. Лидер задает тон, настрой коллектива. Он может давать положительные или отрицательные установки, может быть добрым гением или злым.

Ты отняла игрушку у брата и пытаешься его успокоить. Возможно, ты просто напугана последствиями, боишься, что придут родители и накажут тебя за то, что довела до слез малыша. В таком случае ты будешь «лидером с оглядкой». Твоя цель – подавить человека, самоутвердиться за его счет, но так, чтобы тебя за это никто не наказал. Как только найдется некий правдолюбец, который заметит, что ты играешь не по правилам, и уличит тебя в этом, ты потеряешь власть над другими, твое лидерство станет спорным. Но до этих пор ты вполне успешно можешь «царствовать», правда, любить тебя не будут, будут бояться.

По своей природе ты лидер ненастоящий, неприродный, или, иначе, целенаправленный. В столь нежном возрасте ты еще не решила, какую цель преследуешь, стремясь стать лидером. На данном этапе ты просто демонстрируешь свою силу перед слабым и, зная, что это наказуемо, прикладываешь все усилия к тому, чтобы твои не совсем честные поступки остались незамеченными взрослыми. Чем дольше тебе это будет удаваться, тем больше ты будешь утверждаться в правильности выбора жизненных позиций, тем богаче станет ассортимент всевозможных уловок и уговоров, которые впоследствии превратятся в подкуп, шантаж и другие нечистоплотные методы достижения цели.

Таковыми лидерами, в большинстве своем, являются политики. Только детские уловки теперь называются предвыборными рекламными кампаниями, а уговоры не плакать от обиды и не звать на помощь – угрозами, шантажом и взятками. Лидер с оглядкой – злой гений, создавший себя сам или созданный кем-то.

Если же ты пытаешься успокоить расстроенного братишку, потому что чувствуешь себя виноватой и даже протягиваешь отнятую минуту назад игрушку, то ты – лидер, идущий на компромисс. Это самый подвижный, мобильный тип. Ты всегда будешь чувствовать ситуацию, в которой ты не права, и сумеешь найти в себе силы признаться в этом. Но тем самым ты ничуть не подрываешь репутации лидера, потому что умеешь вовремя устанавливать дистанцию. Совершила ошибку – исправила ее – вернулась в исходную позицию.

Когда ты чувствуешь свою вину и хочешь ее загладить, то выходишь за рамки делового общения, ты, образно говоря, сходишь с небес. Человек расслабляется, доверяется тебе и думает, что сумел добиться дружеского расположения лидера. Но конфликт улажен, обида прощена и забыта, и ты жестами, позами и другими подобными способами словно говоришь: «Конец лирического отступления».

Лидер, идущий на компромисс, – самый ценный тип лидера. Это, может быть, природный лидер. Такой человек сохраняет свой статус на всю жизнь, умело лавируя и обходя подводные камни. Он редко повторяет свои ошибки. Под началом такого человека легко и приятно работать, потому что он так же остро чувствует любую несправедливость, в том числе и собственную вину. Он с первого взгляда определяет, кто прав, кто виноват, и знает, как уладить конфликт. Впрочем, конфликт в его коллективе – явление редкое. Лидер тщательно отбирает команду по целому ряду качеств, входящих в его систему ценностей.

В наши дни некоторым кажется странным вопрос в анкете при приеме на работу, где предлагается с точностью до часа указать время своего рождения. По этим данным вычисляются не только человеческие качества потенциального сотрудника, но и его астрологическая совместимость с другими членами команды. Есть фирмы, где, например, работают только материалисты – Козероги, Тельцы и Девы. В таком коллективе можно еще встретить никем не понятого Овна или застенчивого Рака, но Водолея в команду не возьмут никогда, каким бы он ни был талантливым! И это не дань моде, а попытка избежать возможных конфликтов и усилить взаимопонимание.

Многие лидеры не обращают на это внимания, совмещают несовместимое, а потом взглядом, полным недоумения, провожают очередного не вписавшегося в коллектив сотрудника или даже друга, который оказался предателем. Но прощаются с людьми они легко и без сожаления. Такие живут по принципу: свято место пусто не бывает.

Это они в детстве, отобрав игрушку у младшего, тут же отбрасывают ее в сторону, находя себе новое занятие. Игрушка им нужна постольку-поскольку, как промежуточное средство для достижения более перспективной цели. Это один из типов целенаправленного лидера. Назовем его уже знакомым тебе термином лидер ради лидерства со знаком минус.

Ты спросишь: «А что, есть еще и с положительным зарядом?» Да, есть. Это тот, кто отбрасывает в сторону все ненужное, отжившее, все то, что уже не может приносить пользы.

Это, в общем-то, двигатели прогресса, революционеры во всем. Сама их сущность заставляет их находиться в постоянном движении, никогда не останавливаться на достигнутом. Все устаревшее и ненужное отбрасывается в сторону, как нечто мешающее, тормозящее будущее. Это они возвели статус лидера в степень бесконечности, считая своим долгом постоянное самосовершенствование. Они, изначально обделенные природой даром бойцовских качеств, всю жизнь борются с этой природой, доказывая ей свою силу. А борьба с природой – это, прежде всего, борьба с самим собой. И вот они всю жизнь сами себе доказывают, что обладают неким преимуществом перед другими, а по сути – огромной силой воли, которую они сами в себе воспитали, когда в детстве по разным причинам решили во что бы то ни стало быть лидерами.

Лидер ради лидерства со знаком минус, даже став взрослым, похож на жестокого ребенка, отнимающего у слабых игрушки только для того, чтобы доказать свою силу, утвердить свое право на то, что принадлежит другому человеку, с одной лишь целью: подчинить человека своей власти.

Сходство цели сближает лидера такого типа и лидера с оглядкой; разница лишь в том, что первый действует без оглядки. Он не боится наказания то ли потому, что не чувствует за собой вины, то ли потому, что у него притуплено чувство самосохранения. Отсутствие вины предполагает уверенность в своей правоте и безнаказанности. Как это ни странно, судьба часто благоволит им и помогает избежать ответственности. Любимчики фортуны привыкают к такому порядку вещей и швыряют направо и налево уже не игрушки, а человеческие жизни.

Это самый отрицательный из всех типов лидеров, под его началом объединяются преступные группировки и банды. Это криминальный лидер. Если его постигает неудача, он первое время даже не в состоянии осмыслить происшедшее. С детства он привык к тому, что все его боятся. Из-за репутации жестокого ребенка часто дети первые протягивают ему любимую игрушку в страхе, что он их побьет или оскорбит. Но легкая победа уже не забавляет его. Он не просто откидывает предложенное в сторону, а в ярости рвет его на части. Потрясенный малыш начинает плакать, и только тогда злодей способен почувствовать всю страшную силу своего превосходства. Если в этот момент его застают и наказывают, он свою обиду прячет очень-очень глубоко, так и не поняв, в чем, собственно, его вина.

Старые обиды всплывают через несколько лет, когда жестокий ребенок превращается в жестокого взрослого. Он считает, что теперь, став сильнее, имеет право наказывать давнишнего обидчика. Только вот обидчиком (вернее, обиженным) становится первый же попавшийся под руку несчастный. Когда же за преступлением следует наказание, для злодея это становится подлинной трагедией. Так и не поняв природу своей жестокости, он не хочет признавать себя виновным не только перед тем, кому причинил боль, но и перед собой.

Судьба лидера ради лидерства со знаком минус незавидна: рано или поздно он погибает, природа не терпит подобных ошибок. Его либо настигает пуля врага (а их у него много), либо он, раздираемый противоречиями и подталкиваемый гордыней, заканчивает жизнь самоубийством.

Но вернемся в детскую комнату. Итак, ты отбираешь у брата игрушку и с удовольствием, увлеченно начинаешь ею заниматься.

Яркий пример лидера, девиз которого: цель оправдывает средства. Ты четко знаешь, что тебе нужно, чего ты хочешь, и всегда получаешь желаемое. Твой детский набор хитростей еще невелик. Ты берешь свое то силой, то обманом. В любом случае – своего не упустишь.

Ты задашь вопрос: «Я ведь всего-навсего отобрала игрушку, которая мне понравилась, я не хотела показать своей силы или унижить более слабого». А не задумывалась ли ты, почему ты отобрала именно эту игрушку, ведь в комнате масса других? Да потому, что твой

выбор всегда падает на то, что нравится тебе настолько, что ты не хочешь это ни с кем делить, даже с братом. Позже ты так же станешь относиться к людям, не только любимым, но и чужим. Ты очень рано поймешь смысл выражения «разделяй и властвуй». Некоторые будут восхищаться последовательностью твоих действий. Ты завоевываешь по частям: сначала одну игрушку – и она твоя; когда вдоволь наиграешься, отберешь другую. Эту систему ты перенесешь на людей. Но основным твоим качеством как лидера станет опять же последовательность и умение отделить одно от другого.

Как лидер ты – с первого взгляда – никудышный. Сеешь в коллективе раздор и смуту, все между собой ругаются, грызутся, но по отдельности каждый предан тебе. Разделяй и властвуй! Каким же образом тебе удастся властвовать, разделив? Как тебе удастся удержать ненавидящих друг друга людей вместе? Удастся вопреки здравому смыслу, потому что ты лидер – природный, но со знаком минус. То ли по ошибке, то ли по расчету природа одарила тебя даром притягивать к себе людей. Оттого и легко тебе отбирать то, что нравится. А вот такое качество, как неразборчивость в средствах ради достижения цели, ты разрешила иметь себе сама, но без него твое лидерство теряет всякий смысл, ибо окружающих тебя людей такое отношение к жизни устраивает, так уж они, в свою очередь, устроены. Но о них позже...

Теперь ты знаешь, что лидеры бывают разные, и можешь отличить злого гения от доброго. Возможно, в одном из типов ты узнала себя или кого-то из твоих друзей. Если же тебе не удалось увидеть себя в представленной нами галерее, значит, ты ведомый. О том, как узнать ведомого, мы, как и договорились, расскажем позже.

Многие рождаются лидерами, но не все ими становятся. На примере той же ситуации ты увидишь, какие силы вмешиваются в процесс становления личности лидера.

Итак, вернемся к тому моменту, когда ты отнимаешь у младшего братишки игрушку. Привлеченные шумом, в комнату входят родители и застают следующую картину: малыш плачет, а ты занимаешься игрушкой. Их реакция может быть различной.

Демократически настроенные родители успокоят малыша и внимательно выслушают обе стороны. Кто-то из них скажет, что, на их взгляд, никакой трагедии нет, нет и повода для слез и обид. Они никого не будут ругать, предоставив вам самим решать, как поступать дальше. Фактически они в этой ситуации ничего не изменят, и каждый из вас останется при своем. Ты – победитель, он – проигравший. Но каждый из вас вынесет свой опыт из подобной ситуации.

Ты запомнишь, что быть сильным ненаказуемо, но и не приветствуется. В будущем ты можешь стать лидером, но полагаться станешь только на себя. У тебя не будет необходимости в чьем-то одобрении и страха перед наказанием. Точно таким же образом, как твои родители, ты станешь улаживать конфликты между людьми, которые тебе доверяют.

Твой брат тоже может стать лидером, если поймет, что сильный человек никогда не станет просить помощи и рассчитывать на то, что его пожалеют, а обидчика накажут.

Родители, которые считают, что если уж наказывать, то всех, не станут узнавать, кто виноват, а отругают вас обоих. Тебя – за то, что ты довела брата до слез, а его – за то, что он устроил истерику. Таким образом, ты на всю жизнь запомнишь, что своего нужно добиваться так, чтобы человек не заметил, что ты его используешь как средство для достижения своей цели. Ты станешь лидером-манипулятором. Лидером с оглядкой.

Твой брат научится держать обиду в себе и не будет выплескивать ее наружу. У него может развиться такое качество, как мстительность, хотя у людей сложится впечатление, будто он очень сдержанный и необидчивый человек. Внешне холодный, он очень раним в душе. Если он станет лидером, то его окружению придется несладко. Тот, кто его однажды заденет, может быть прощен только на словах. Рано или поздно этот лидер вспомнит обиду и отомстит.

Если родители раздражены или не в духе, вполне возможно, что наказание постигнет только плачущего малыша, а тебя благополучно минует. Став лидером, ты будешь действовать безнаказанно, всегда уверенная в своей правоте.

Наказав только тебя, родители, с их точки зрения, поступят мудро. Ты почувствуешь себя виноватой, твой брат – победителем. Может так получиться, что никто из вас лидером не станет. Тебя будет мучить комплекс вины или страх перед ответственностью за других, так как это в твоём сознании всегда будет ассоциироваться с наказанием.

Теперь ты можешь определить, кто ты по натуре – лидер или нет. Если ты не обнаружила в себе задатков лидера, не расстраивайся. Лидеров – единицы, но они существуют только благодаря поддержке ведомых. Если бы не было тех, кто выполняет их приказы и пожелания, лидерам самим пришлось бы их выполнять. Но лидер получает удовольствие, когда руководит, а ведомый выполняет работу, которая ему нравится. Каждый при своем. Впрочем, ведомые тоже бывают разные.

Второй человек в команде после лидера. Его условно можно назвать ведомым лидером. Это потенциальный лидер, то есть тот, кто сам достаточно подготовлен, чтобы стать лидером. При удачном стечении обстоятельств он им и становится. Для лидера он не представляет реальной угрозы, поскольку может занять его место лишь после того, как тот уйдет сам или потеряет доверие коллектива. Правда, такой человек, если он не очень порядочен, способен организовать свою команду, команду в команде, которая будет ему предана. Но такое разделение неминуемо приведет к распаду коллектива. Новый лидер уйдет, вместе с ним уйдут его товарищи. Такое случается часто.

Общество людей можно сравнить с пчелиным роем. Все пчелы объединяются вокруг матки. С ней связана вся их жизнедеятельность. Когда рой неожиданно теряет матку, в улье начинается настоящий переполох. Может случиться, что рой распадется и пчелы погибнут. Когда матка стареет или заболевает, рой выделяет нового лидера. Им становится молодая и самая сильная матка. Она уничтожает старую и занимает ее место.

Так же, в сущности, и у людей. Так что если один из ведомых – лидер по натуре, он может когда-нибудь занять место того, кто в данный момент является лидером. Это лишь вопрос времени и обстоятельств. Но вполне вероятно, что второе лицо в команде – вовсе не лидер, а просто человек, которому лидер доверяет, его помощник и друг.

Лидер может быть скрыт в любом из ведомых. Его потенциал проявляется не сразу. С первого взгляда можно и не заметить бойцовских качеств в человеке, не признать в нем лидера.

Часто бывает, что в команде сразу несколько потенциальных лидеров, все они, конечно, конфликтуют. Но под умелым руководством основного лидера все же сосуществуют. Ты уже знаешь, что среди двух лидеров один по отношению к другому – ведомый до тех пор, пока ведомый не откажется подчиняться или не уйдет вовсе. Если ты по натуре лидер, а тебе приходится выполнять волю другого, не спеши уходить в поиске команды, которую ты смогла бы возглавить. Эти поиски могут оказаться бесплодными. Попробуй разобраться, кто есть кто.

Понаблюдай за коллективом. Нынешний лидер не потому «правит бал», что сильнее тебя, а потому, что обладает авторитетом. К нему привыкли, его знают, он не раз доказывал, что может и умеет руководить командой. Ты же пришла, увидела и рассчитываешь победить. Если игра стоит свеч, есть смысл оспаривать лидерство, тебе придется бороться. Лидеру прощаются небольшие ошибки и промахи. Будь готова к тому, что за каждым твоим шагом будут следить с пристрастием, оступишься – скажут, что сломала ногу. Так что будь осторожна. Ошибаться тебе нельзя! Используй промахи лидера, обращай его минусы в свои плюсы. В какой-то ситуации он растерялся, принял неверное решение, предложи другой выход из положения. В этой борьбе победит не тот, кто хитрее и коварнее, а тот, кто мудрее.

Но если ты поняла, что лидером тебе быть не дано, нет никакого повода для расстройства. В коллективе ценится умение работать в команде. Для этого нужно обладать следующими качествами: отсутствием амбиций, лояльностью, коммуникабельностью, желанием работать и умением подчиняться. Кстати, не зря говорят: кто не умеет подчиняться, тот и руководить не сможет. О человеке, обладающем всеми этими качествами, обычно говорят, что он не последний человек в коллективе. Это значит, он имеет право совещательного голоса, при необходимости способен сам принять решение, то есть стать условным лидером.

На языке терминов человека, умеющего работать в команде, называют активным ведомым. Таких людей неохотно отпускают, если они хотят покинуть команду. В сплоченном коллективе ценится каждый, кто в нем достаточно долго находится, ведь со временем люди притираются друг к другу, понимают с полуслова. Время же отсеивает лишних, тех, кто по разным причинам не смог стать полноправным членом коллектива.

Но иногда обстоятельства (место жительства, школа, работа) не позволяют людям уйти из коллектива. Это так называемые пассивные ведомые, аутсайдеры, анархисты и наблюдатели. Вот какое разнообразие!

Пассивный ведомый выполняет все, что скажут, но неохотно, без особого энтузиазма. Он никогда не выступает с предложениями, не принимает участия в общих делах, последним приходит на занятия и первым уходит из школы. На таких людей нельзя положиться, доверить им ответственное задание. Они незаметны или стараются такими казаться. В коллективе их недолголюбивают, но принимают как данность. Они, в принципе, незаменимы, когда работу, которую им предлагают выполнить, кроме них, выполнить некому. А отказывать они не умеют, просто не способны сказать «нет».

Аутсайдер – последний человек в коллективе. Белая ворона. В команду аутайдера не принимают, потому что он им не подходит или просто не нравится. Аутсайдер – не лидер, но в другом месте и при других обстоятельствах может оказаться незаменимым членом команды. Часто он страдает от того, что его не понимают, не хотят с ним дружить.

Помнишь фильм «Чучело»? Главная героиня Лена Бессольцева тоже оказалась аутсайдером, хотя это и несправедливо, ведь она от природы – очень хороший, добрый и умный человек. Аутсайдером быть неплохо, но обидно. Если ты аутсайдер в своем классе, не расстраивайся, не принимай это близко к сердцу. Запишись в секцию или кружок, где ребята собираются не по необходимости, а по интересам. Уверю тебя – там ты окажешься в другой роли.

Наблюдатель от аутайдера отличается тем, что он выбирает коллектив, а не коллектив – его. Его выбор осознанный, и поэтому он совершенно не страдает по этому поводу. Наблюдатель может быть и лидером, и ведомым, но не проявляет качеств ни того, ни другого. Впрочем, он может так и не найти коллектив, в котором он почувствует себя комфортно, и навсегда сохранит созерцательную позицию, а следовательно, останется в одиночестве. Нельзя требовать от наблюдателя подчинения. Иначе он может взбунтоваться и стать анархистом.

Анархист – по натуре прирожденный лидер, потерявший свой дар. В нем много энергии, но он не способен направить ее в нужное русло, на благо других и самого себя. Его истинная природа не позволяет ему подчиняться чужой воле, и поэтому он протестует всегда и по любому поводу.

Совершенно бесполезно заставлять его принять участие в субботнике или просить выучить стихотворение к празднику. Он не лентяй и обладает способностями, он может не только стихотворение рассказать, но и песню спеть, а иногда даже подыграть себе на гитаре. Однако он скрывает свои таланты, а если кто-то узнает, что он здорово рисует, и предложит оформить газету или нарисовать шаржи на одноклассников, он ни за что не станет этого делать. Анархиста можно найти в том коллективе, где людей собирают обстоятельства, а не

общее дело или интерес. В сплоченной команде его никогда не встретишь. Ты спросишь: «А куда же деваются анархисты?» Ты, наверное, представила картину: анархисты кочуют из коллектива в коллектив, сея в них смуту.

Дело в том, что человеку свойственно меняться. Он, конечно, может на всю жизнь остаться бунтарем. Таких людей легко узнать, если заглянуть в их трудовую книжку. Не уживаясь ни в одном коллективе, они часто меняют место работы, уходят со скандалами.

Некоторые, при благоприятных обстоятельствах, становятся лидерами. Из других жизнь выбивает бунтарский дух, приручает их. Они становятся пассивными, ко всему теряют интерес. Судьба их трагична, они становятся алкоголиками, наркоманами и просто очень несчастными, опустившимися, одинокими людьми.

Не каждый из нас способен взглянуть на себя со стороны, объективно оценить себя как личность. Одни переоценивают свои возможности, другие склонны себя недооценивать. Ты думаешь, что являешься лидером, а на самом деле ты просто хороший исполнитель. Или наоборот: заниженная самооценка сдерживает твои природные таланты. Являясь по натуре лидером, ты играешь роль ведомого и порой сама не знаешь, на что способна.

Психологические тесты позволяют взглянуть на себя беспристрастно, при условии, что человек, заполняющий их, будет предельно откровенен.

Тест «Кто вы по натуре – ведущий или ведомый?»

Если ты хочешь узнать, умеешь ли ты управлять людьми или тебе больше нравится подчиняться, ответь на следующие вопросы (да или нет):

1. Смогла бы ты исполнить главную роль в спектакле?
2. Теряешься ли ты, выступая перед большой аудиторией незнакомых людей?
3. Тебе нравятся люди, которые заметно выделяются среди других необычным стилем одежды или поведением?
4. Можешь ли ты, не смущаясь и не комплексуя, рассказать малознакомому человеку о своих личных проблемах?
5. Если твои поступки или слова оценивают не так, как тебе хотелось бы, ты обижаешься?
6. Завидуешь ли ты успеху других людей?
7. Станешь ли ты браться за дело, от которого многие отказались, посчитав его невыполнимым?
8. Можешь ли ты забыть обо всем, увлекшись делом, выполнение которого принесет тебе успех и известность?
9. Есть ли у тебя друзья, общение с которыми полностью тебя устраивает?
10. Планируешь ли ты свой день заранее?
11. Имеешь ли ты обыкновение время от времени переставлять дома мебель?
12. Если какое-то дело тебе не удастся, способна ли ты начать все сначала, но взглянуть на него с другой точки зрения?
13. Если кто-то, на твой взгляд, ведет себя слишком самоуверенно, ты обязательно поставишь его на место?
14. Если ты видишь, что учитель не прав, скажешь ли ты ему это в лицо?

Ответив на вопросы, подсчитай общее количество баллов. Ответ «да» оценивается в 5 баллов в вопросах 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 и в 0 баллов – в 9 и 10. Ответ «нет» оценивается в 5 баллов только в 9 и 10 вопросах.

Если ты набрала:

от 0 до 20 очков. Ты ни лидер, ни ведомый. Ты – типичный анархист. В тебе живет дух противоречия. Ты отрицаешь только ради отрицания. Причем отрицаешь даже то, что на самом деле тебе нравится. Во времена Тургенева таких людей называли нигилистами. Во все времена нигилистов не любили. Если ты и дальше будешь себя так вести, то в жизни ничего не добьешься, тебя ждут одни разочарования. Не наживешь ничего, кроме врагов и одиночества. Советуем тебе искоренять в себе бунтарский дух. Иначе этот «демон» доведет тебя до безумия. Хорошенько подумай, а нужно ли тебе это?

от 21 до 40 очков. Ты – пассивный ведомый. Мало внимания обращаешь как на других, так и на себя. Тебя не интересуют чужие проблемы, а о своих ты говорить не любишь, но это еще не значит, что их у тебя нет. Ты плывешь по течению и целиком полагаешься на других: они за тебя решают, что тебе делать, чего не делать. Твое жизненное кредо – выполнить то, что от тебя хотят, но не более того.

Нам кажется, что тебе необходимо больше верить в себя и запомнить: инициатива не наказуема. Приветствуются любые начинания, и чем раньше ты начнешь сама строить свою жизнь, тем счастливее окажется твое будущее. Быть ведомым не обидно и даже не скучно. Выбатывай в себе самостоятельность и решительность. Лидером ты, скорее всего, не станешь, зато у тебя появится много друзей. Ведь признайся, сейчас ты очень страдаешь от того, что их у тебя нет?

от 41 до 50 очков. У тебя есть шанс стать лидером, но пока ты – ведомый. И знаешь, в чем твоя проблема? Желание выдвинуться и стать лидером – твоя движущая сила. Ты находишься в постоянном напряжении, боясь оступиться. Ты много времени посвящаешь самосовершенствованию. Дисциплина, режим, самокритичность, хорошие привычки – вот киты, на которых ты строишь свою жизнь. И это прекрасно, но в то же время ты предъявляешь к другим такие же требования, как и к себе. Вряд ли им это нравится.

Не замечала ли ты, что люди часто обижаются на тебя? Лидер должен вызывать уважение. Ты глубоко заблуждаешься, если думаешь, что в каком-то смысле он обязан в глазах других быть чуть ли не совершенством. Нет, настоящий лидер внушает доверие, может поддержать в трудную минуту, а если отчитает, то за дело. Будь мягче и снисходительнее к другим, ведь не все могут встать в шесть часов утра и пробежать два километра, потом постоять под холодным душем и повторить перед уроками домашнее задание. Побольше творчества во всем, и удача вполне заслуженно тебе улыбнется.

от 51 до 70 очков. Ты, безусловно, лидер или обладаешь бойцовскими качествами, которые когда-нибудь помогут стать им. Ты осознанно и эффективно влияешь на свое окружение. Люди прислушиваются к твоему мнению. Ты непринужденно общаешься и уверенно себя чувствуешь себя в коллективе. Тебе нравятся коммуникабельные, самостоятельные, необычные личности, выделяющиеся из общей массы. Больше всего в других ты ценишь творческое начало, хотя сама ты человек не творческий. Ты можешь принимать нестандартные решения, но тебе трудно воплотить их в жизнь. Ты уверена, что это дело других. Твое призвание – генерировать идеи, правильно и четко их формулировать и вдохновлять окружающих на их осуществление.

В людях ты не любишь пассивности, но успешно помогаешь им справиться с этим недостатком благодаря природному дару понимать чужие проблемы. У тебя на все есть готовый ответ, но твой недостаток в том, что ты частенько судишь о людях однобоко и прямолинейно. Тебе нужно следить за тем, чтобы твое мнение о людях не принимало крайних форм. Иначе из лидера ты превратишься в тирана.

Взаимоотношения с единомышленниками у тебя складываются удачно, но только до тех пор, пока ты не начинаешь навязывать им свою точку зрения. Так что постарайся воздерживаться от замечаний и не убеждай их в том, что они должны делать так, а не иначе. Лучше тебе иногда прислушиваться к советам других людей.

Правда, интересное занятие – изучать самого себя? Если тебе понравились наши тесты и ты, воспользовавшись нашими советами, сумела преодолеть некоторые трудности или даже избавилась от кое-каких недостатков, то мы рады предложить тебе еще один вопросник. Хочешь узнать, как будут складываться твои отношения с другими людьми: ты окажешь на них влияние или они – на тебя? Другими словами, кто ты – генератор идей или их исполнитель?

Честно ответив на предложенные вопросы, ты сможешь лучше разобраться в себе.

1. Если тебя постигла неудача, ты не размышляешь, почему это с тобой случилось, а пытаешься что-нибудь предпринять?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

2. Ты убеждена, что человек ведет себя агрессивно по отношению к другим потому, что они его провоцируют, подталкивают к этому?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;
- в) иногда – 2 балла.

3. Во всех своих неудачах ты винишь родителей, судьбу, врагов, друзей, обстоятельства – словом, кого угодно, но только не себя?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;
- в) иногда – 2 балла.

4. Все, что с тобой случается – результат твоих действий, а значит, ты за них отвечаешь?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

5. Ты считаешь, что многих неприятностей можно было бы избежать, если бы тебе вовремя оказали поддержку?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;
- в) иногда – 2 балла.

6. Ты глубоко убеждена, что наркомания и алкоголизм – это не болезнь, а распущенность и легкомыслие?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

7. Как у любого человека, у тебя есть слабость, недостаток или даже порок. В этом ты обвиняешь людей, которые когда-то оказали на тебя вредное воздействие?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;
- в) иногда – 2 балла.

8. Когда ты болеешь, то любишь, чтобы за тобой ухаживали родители, врачи, родственники или друзья?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

9. Ты считаешь себя обязанной тому, кто когда-то оказал тебе помощь, и всегда стараешься ответить добром на добро?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;
- в) иногда – 2 балла.

10. В любой ссоре ты видишь одного виноватого – себя?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

11. Ты никогда не теряешься в трудной ситуации, потому что уверена в себе и в том, что из самого запутанного лабиринта есть выход, свет в конце пути? Ты из тех, кто на собственном опыте убедился: светлая полоса сменяет черную, но черных полос можно избежать, если не придавать им значения?

- а) да – 4 балла;
- б) нет – 0 баллов;
- в) иногда – 2 балла.

12. Ты веришь в приметы и всегда ожидаешь дурного, когда разбивается зеркальце или рассыпается соль?

- а) да – 0 баллов;
- б) нет – 4 балла;

в) иногда – 2 балла.

13. Ты живешь по принципу: нужно смириться с тем, чего я не могу изменить?

а) да – 0 баллов;

б) нет – 4 балла;

в) иногда – 2 балла.

14. В людях ты прежде всего ценишь такие качества, как самоуверенность и гордость?

а) да – 4 балла;

б) нет – 0 баллов;

в) иногда – 2 балла.

15. Когда ты совершаешь поступок, о котором тебе по том приходится сожалеть, тебе приятно услышать от кого-нибудь слова, оправдывающие твоё поведение?

а) да – 0 баллов;

б) нет – 4 балла;

в) иногда – 2 балла.

Если ты набрала:

от 0 до 16 баллов. Ты пассивный исполнитель. Твое самое ценное качество – уступчивость, а главный недостаток – лень. Твоей слабохарактерностью многие пользуются, заставляя выполнять самую неинтересную, черную, неблагодарную работу. Ты, впрочем, не любишь красоваться на первом плане, и поэтому такие задания тебя вполне устраивают. Правда, тебе иногда кажется, что работа могла бы быть не такой тяжелой. Если объем работы тебе по душе, ты чувствуешь себя вполне счастливой и нужной. Ты очень обижаешься, когда тебя забывают похвалить, и можешь заплакать, если тебя отругают.

Ты очень зависима от чужого мнения. Если есть желание измениться, прежде всего постарайся поменьше обращать внимания на то, что о тебе думают другие. Поверь, никто не знает нас лучше, чем мы сами. Наберись смелости и продемонстрируй однажды своим приятелям или одноклассникам то, что ты лучше всего умеешь. Может, ты не плохо рисуешь или красиво пишешь. Не скрывай своих талантов и способностей. Ты убьешь двух зайцев сразу. Во-первых, тебе будут предлагать сделать то, что лучше тебя сделать никто не может. У тебя будет возможность совмещать полезное с приятным, и труд не покажется в тягость. Во-вторых, у тебя есть шанс приобрести иной статус в коллективе. Так, сделав над собой незначительное усилие, ты изменишь всю свою жизнь.

от 17 до 33 баллов. Ты можешь быть и лидером, и ведомым. Твоя проблема в том, что частенько ты полагаешься на силу обстоятельств. Если тебя в коллективе не признают лидером, ты в этом винишь не себя, а других, уверенная в том, что они не хотят или не могут заметить твоих способностей. Твой потенциал действительно достаточно высок. Но если у тебя что-то не выходит, ты не замечаешь своих ошибок.

Иногда тебе просто не хватает уверенности в себе, а иногда ты чувствуешь себя слишком самоуверенно. Также в достижении цели тебе мешает излишняя эмоциональность, ты склонна близко к сердцу принимать свои неудачи, а очевидный успех можешь просто не заметить. В твоей жизни черная полоса длится гораздо дольше, чем светлая. А все оттого, что ты привыкла копаться в причинах своих неприятностей в то время, когда тебе нужно о них поскорее забыть и подумать над тем, что ты можешь в данной ситуации изменить.

Воспользуйся нашими советами, и ты пусть не сразу, но почувствуешь, что к тебе потянулись люди, которых твой организаторский талант способен объединить.

от 34 до 46 баллов. Ты активный ведомый. Твоя самостоятельность, готовность принимать решения и ответственность за свои поступки делают тебя ценным и незаменимым членом команды. Ты легко могла бы стать лидером, но не хочешь этого. Больше удовольствие тебе доставляет работа в дружном коллективе. Тебе нравится чувствовать рядом плечо верного друга, ты сама готова поддержать его в трудный момент. Товарищи уважают тебя

и любят за то, что ты никогда не станешь обвинять в неудаче судьбу, обстоятельства и тем более окружающих. Ты достаточно критично относишься к себе, поэтому не изводишь себя долгими раздумьями над причинами своих неудач.

Попад в затруднительное положение, ты сразу же начинаешь действовать, что иногда может сослужить тебе плохую службу. Ты не из тех, кто тщательно продумывает каждый шаг. Твоя горячность заставляет тебя совершать непоследовательные и необдуманные поступки. Именно о таких, как ты, говорят: дурная голова ногам покоя не дает. Если ты, пытаясь исправить ситуацию, выбираешь неверный путь, тебе приходится каждый раз начинать все сначала. Ты сама можешь избавиться от этого небольшого недостатка. Но если не получится, можно надеяться, что в результате долгих, повторяющихся ошибок в тебе вырабатывается система самозащиты, и ты научишься интуитивно выбирать верный путь. Но ведь ты не из тех, кто рассчитывает на удачное стечение обстоятельств?

больше 47 баллов. Ты, несомненно, лидер. И ты сама об этом знаешь. Ты берешь на себя ответственность не только за себя, но и за других. Тебе интересны все люди со всеми их недостатками. Ты всегда готова любому из них прийти на помощь и поддержать не только советом. Поэтому к тебе тянутся, ищут защиты. Ты прекрасно осознаешь груз ответственности, который на себя взвалила. Но он не тяготит тебя. Ты чувствуешь себя достаточно сильной и самостоятельной, чтобы решать не только свои, но и чужие проблемы.

Все это замечательно, но не боишься ли ты сломаться под тяжестью чужих забот? Тебе дан замечательный дар. Не стоит самой все решать. Пользуйся природным умением зажигать других и вдохновлять их на подвиги. Твоя задача – заставить окружающих сделать то, что они могут лучше других. А поэтому тебе необходимо развивать в себе такое качество, как проницательность, умение чувствовать других людей. И не жди благодарности. Все, что ты сделаешь для других, рано или поздно вернется к тебе неожиданным подарком или просто прекрасным настроением, а ведь это самое главное!

Говоря о двух таких, на первый взгляд, разных положениях в коллективе, как лидер и ведомый, нельзя не сказать о том, что человек не только имеет тот статус, который определен его личными качествами, но и тот, которого он сумел достичь, добиться в результате, может быть, даже стычки или борьбы за власть. Пусть тебя не смущает, что тебе пришлось биться за место ведомого рядом с сильным лидером или утешиться этим положением. Тебе может показаться это унизительным занятием – исполнять чужую волю, следовать каким-то предписаниям, подчиняться. Но если вдуматься, это здорово, если, конечно, рядом с тобой действительно хороший лидер.

Как отличить хорошего лидера от плохого? Очень просто. Во-первых, все идеи хорошего руководителя приводят к конкретным положительным результатам, во-вторых, он никогда не кричит на тебя просто потому, что ты оказалась рядом, а управляет тобой, причем делает это весьма умело. Между прочим, именно это отличает дилетанта от истинного лидера (сведения из мира взрослых, они тебе еще пригодятся!) – любители поруководить и покомандовать, такие люди начинают вести себя, как лиса в курятнике. Обрати внимание на поведение человека, которого ты считаешь лидером: не хочется ли тебе хоть иногда заткнуть ему рот кляпом?

Можешь воспринимать это как шутку, но на самом деле хороших лидеров не так много, как тебе кажется, просто все, дорвавшиеся до руля, видят в себе лишь положительные черты. Не забывай, что во всем и всегда следует быть критичной, и если тебе довелось быть подругой лидера, то оставайся честной и говори своему другу правду в глаза. Кто, если не ты, скажет ему об истинном положении дел? И пусть твой друг обидится или расстроится, но через некоторое время он поймет твою правоту.

Мы говорим «он», но лидером может быть не только твой приятель, но и твоя подруга, и тут дело обстоит несколько сложнее. Если твой близкий человек умеет четко

разделить понятия дружбы и общего дела, то все в порядке, если же нет, то все гораздо сложнее.

Специальный тест для лидера

Теперь ты знаешь, кто ты – лидер или ведомый. Но лидеры так же, как и ведомые, бывают разные. Об этом ты тоже читала. В предложенных ситуациях ты узнала многих своих друзей и знакомых, но вот насчет себя сомневаешься. Ребята считают тебя лидером, а тебе кажется, что ты не заслуживаешь такого статуса. Или наоборот: ты уверена, что лидируешь в коллективе, но многие так не считают. Ответь на следующие вопросы, и ты поймешь, почему так происходит. Вопросы предполагают три ответа: да, нет или иногда.

1. Ты раздражаешься, когда тебе приходится подчиняться другому человеку?
2. Ты убеждена, что общество перестанет нормально развиваться, если люди откажутся подчиняться друг другу?
3. Ты уверена, что человек с сильной волей может подчинить даже того, кто не привык кому-то подчиняться?
4. Ты считаешь, что чем дальше от родителей находятся дети, тем ближе они к ним в душевном плане?
5. Хотя ты и согласна с мнением, что женщина должна подчиняться мужчине, себя ты считаешь исключением из этого правила?
6. Ты взваливаешь на себя ответственность только потому, что боишься потерять власть над людьми?
7. Ты согласна с утверждением, что все проблемы в нашей стране от того, что в правительстве нет человека, который бы держал всех в ежовых рукавицах?
8. Если ты оказываешься в трудной ситуации, то способна за короткий промежуток времени найти из нее единственно верный выход?
9. Тебе не только нравится управлять другими, но ты также считаешь, что у тебя это хорошо получается?
10. Ты не любишь откровенничать, тебе трудно рассказывать о своих проблемах?
11. У тебя возникает желание очутиться на необитаемом острове, чтобы ничего не видеть и не слышать?
12. Ты сторонница того принципа, что подчиненный обязан выполнять все распоряжения лидера, не задумываясь о том, к чему это может привести?
13. Ты чувствуешь себя не в своей тарелке, когда тебе приходится просить у матери или отца деньги на карманные расходы?
14. Когда тебя спрашивают, почему ты приняла такое решение, ты любишь отвечать: потому что я так хочу или потому что так надо?
15. Ты часто слышишь от родственников, что очень похожа на отца, и тебе это сравнение нравится?

Ответ «да» оценивается в 10 баллов, «нет» – 0 баллов, «иногда» – 5 баллов.

Если ты набрала:

100 баллов и больше. По всей видимости, ты очень жесткий человек. Ты очень строго относишься к себе и того же требуешь от окружающих. От природы наделенная огромной работоспособностью, ты выжимаешь из людей последние силы. Ты привыкла рассчитывать только на себя и можешь категорично отказать человеку, который обращается к тебе за помощью. Тебя уважают, но боятся. Ты ничего не делаешь просто так, всегда ясно видишь результат, к которому стремишься, и не любишь рассказывать об этом. Члены твоей команды чувствуют себя не очень уютно под твоим руководством. Ты ограничиваешь их самостоятельность.

от 50 до 99 баллов. Ты прекрасный лидер! Ты умеешь сочетать несочетаемое – жесткость и мягкость, мудрость и точный расчет. Ребята не только уважают, но и любят тебя. Ты

руководишь не только действиями людей, но и их душами. Но тебе нечего волноваться, даже такая ответственность тебе по силам.

до 49 баллов. Совершенно не понятно, как тебе удастся быть лидером. То ли другие тебя принимают не за ту, какая ты на самом деле, то ли это твоя заслуга. Во всяком случае, ты хотела стать лидером и стала им. Одной лишь тебе известно, какую цель ты преследуешь. Ты очень боишься потерять свою власть и поэтому заискиваешь перед старшими: учителями, родителями. Ты очень часто оказываешься в затруднительном положении и ищешь поддержки у первого, кто оказался под рукой. Конечно, твоя беспомощность вредит твоему авторитету. Если однажды тебя «свергнут с престола», не расстраивайся, ты будешь прекрасным ведомым. Просто слишком большой груз ответственности тебе не по силам.

Ведомый и лидер подчас находятся в очень близких отношениях или тесно контактируют друг с другом. Когда это происходит? В том случае, если лидер и ведомый связаны сильной симпатией (разумеется, мы говорим о любви между мальчиком и девочкой). Это происходит также тогда, когда между лидером и ведомым серьезные дружеские отношения. В подобных ситуациях ведомый, окрыленный своей приближенностью к высокой персоне, может возомнить себя почти лидером компании. Но друг лидера – не лидер.

И пожалуйста, никогда об этой истине не забывай, иначе ты переживешь очень много неприятных минут в жизни. И связаны все они будут именно с вашей странной дружбой. В чем же кроются проблемы? Не только в том, что ты можешь внезапно ощутить себя почти лидером в тени своего друга или подруги. Проблемы могут быть и в другом.

1. Твой друг или подруга негласно выбраны лидером в классе; ты, в общем-то, не против. Ты понимаешь, что этот человек заслуживает всеобщего восхищения, что он способен и руководить общим делом, и организовывать мероприятия, и заниматься подготовкой праздников. Однако тебе не нравится, что с тобой твой друг ведет себя покровительственно, вместо просьб от него (или нее) все чаще и чаще можно услышать приказы. И это тем более обидно, что ты ничем не заслужила такого отношения к себе, просто тебе повезло оказаться подружкой новоявленного лидера. Эту проблему вам придется решать вдвоем с твоим другом, мы тут тебе не советчики.

2. Ты хочешь спокойно заниматься своими делами, а твой друг-лидер постоянно тянет тебя за собой, заставляет делать то, к чему у тебя не лежит душа. Например, больше всего на свете ты хотела бы посидеть дома с вязаньем, а друг тянет тебя в поход. Конечно, такое несовпадение взглядов не смертельно, ведь что-то же подтолкнуло вас друг к другу, раз вы стали друзьями, однако тебе следует все же поговорить с ним начистоту. Возможно, почувствовав себя лидером, он решил охватить всех своей заботой и избавить людей от скуки, в этом случае просто дай ему понять, что у каждого есть свои пристрастия, своя личная жизнь, в которую не нужно так активно вмешиваться. А может, вы просто стали разными людьми и пришла пора вам расстаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.