



ЗАКОНЫ ИСТИННОЙ ЛЮБВИ

Йога и медитация

Парамаханса Йогананда

**Духовные отношения.
Законы истинной любви**

«ЭКСМО»

2017

УДК 141.339
ББК 86.42

Йогананда П.

Духовные отношения. Законы истинной любви /
П. Йогананда — «Эксмо», 2017 — (Йога и медитация)

ISBN 978-5-699-98417-6

Связаны ли древнее учение йоги и счастье в любви? Еще как! Автор этой книги, великий индийский учитель и «отец йоги на Западе» Парамаханса Йогананда отвечает на главные личные вопросы любого человека. Как выбрать спутника жизни и сохранить любовь? Можно ли управлять сексуальной энергией? Что важно знать при зачатии и воспитании ребенка? Йогананда рассказывает об этом, основываясь на мудрости йоги, проверенной веками. Парамаханса Йогананда родился в 1893 году в индийском городе Гарахпаре и с детства отличался особыми способностями. В 17 лет он встретил своего учителя, и тот дал ему доступ к знаниям, которые передаются среди посвященных из поколения в поколение. В 27 лет Йогананда приехал в Америку и познакомил сотни тысяч западных людей с древней духовной практикой – крийя-йогой.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-98417-6

© Йогананда П., 2017
© Эксмо, 2017

Содержание

От издателя	6
Глава 1. Дружба	8
Как найти лучшего друга	8
Законы дружбы неизменны	8
Почему надо любить своего врага?	9
Сердце дружбы	10
Мирской путь к вездесущности	11
Стихотворение Парамахансы Йогананды «Мудрость в дружбе»	12
Что такое верная дружба?	13
Будьте другом для своих врагов	13
Божественная цель дружбы	14
Стихотворение Парамахансы Йогананды «Дружба»	15
Инстинкт дружбы	17
Глава 2. Глупость эгоизма	19
Критика	19
Недоброжелательность	21
Излишняя эмоциональность	22
Деструктивная критика	23
Зависть	24
Лесть против истины	25
О чем нельзя забывать	26
Глава 3. Как стать другом	28
Служение – основной принцип дружбы	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Парамаханса Йогананда Духовные отношения. Законы истинной любви

© Табенкин М. Л., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

От издателя

Дорогой читатель!

Парамаханса Йогананда излагает свой удивительный взгляд на жизнь, сформировавшийся при изучении отношений между людьми и их божественным потенциалом. Йогананда всегда остается реалистичным, полезным и увлекательным советчиком и не боится говорить об очевидных трудностях, с которыми сталкивается каждый человек. Он указывает ясные и эффективные пути их разрешения.

Парамаханса Йогананда приехал в США из Индии в 1920 году. На Западе он был первым проводником учения и техник йоги – древней науки о пробуждении души. Он был первым йогиним, который нашел свою родину на Западе, а его «*Автобиография йога*» стала бестселлером, чарующей книгой о духовных учениях Востока, которая пробуждала души людей Запада.

Йога – это древняя наука о перенаправлении энергии человека внутри его тела, что ведет к духовному пробуждению. Американцы узнали не только о самых практичных и эффективных техниках медитации, но Йогананда также показал их действие во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем и выдающимся лектором. Йогананда прожил в Америке 32 года – до самой своей смерти в 1952 году.

Эта книга содержит статьи из нескольких источников: лекции Йогананды, составленные им в 1920-е и 1930-е годы, его статьи в журналах *Inner Culture* и *East West* (издавались до 1943 года), книга «*Whispers from Eternity*» в издании 1949 года. А также заметки Свами Криясанды тех лет, когда он жил вместе с Йоганандой и был его самым близким учеником.

При работе над этой книгой мы хотели полностью сохранить стиль Учителя и старались, чтобы дух его творчества отчетливо проявлялся в тексте. Поэтому наша редакция минимальна. Иногда мы вычеркивали предложения, перегружающие смысл текста, или заменяли слова или пунктуацию, чтобы кое-что уточнить. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть слова Йогананды о духовном родстве принесут в вашу жизнь ясность, вдохновение и Божественную любовь.

Crystal Clarity Publishers



Фото 1. Раджарси вместе с Йоганандой после посвящения в монахи

Глава 1. Дружба

Как найти лучшего друга

Дружба – это Божественная любовь, это свет, что сияет в глазах любимых и зовет испить нектар дружеского союза без капли самолюбования. Истинная дружба породнит близкие души, и союз их становится символом единства душ.

Такая дружба не знает границ, она вне времени, но не может отвергать других людей и братство в Боге. Пусть ваше царство любви сияет повсюду – среди родных и близких, в своей стране и на всей планете, среди всех разумных существ. Подружитесь со всеми добрыми и полными сочувствия к Божьему творению людьми, дарите им свою любовь.

Найти друзей может только отзывчивый человек, открывший свое сердце этой *волшебной силе*. *К нему потянутся близкие души со схожими вибрациями. Чем ближе вы к миру живущих, тем больше у вас будет верных друзей. Притяжение душ вызывает их любовь и любовь к Богу, а искреннее желание служить друг другу высечет искру – и да разгорится пламя Духа! В совершенной божественной дружбе, в стремлении к духовному совершенству вы обретаете Великого друга.*

Законы дружбы неизменны

Не старайтесь слишком приблизиться или слишком отдалиться от своего друга, и не следует быть с ним непочтительным, ведь со временем его лучшие черты проявятся еще ярче, а ваши любовь и уважение к другу только вырастут. «Чем больше знаешь, тем меньше ценишь», – так говорят никчемные эгоисты и бездушные материалисты, не желающие развивать свою личность. А ты? Чем больше ты отдаешь себя другу, тем теснее ваши отношения. Почему за Иисусом пошли столь многие? Потому что в своем служении человечеству Он, как и другие великие Учителя, был несравненно выше всех.

Не каждый может стать верным другом, дружить надо уметь, и не вслепую, и не внезапно, иначе до ненависти – один шаг. Зато созданный вместе Дворец мудрости и духовной общности неразрывно свяжет две души законами Божественной любви.

Человеческая любовь и дружба основаны на служении друг другу в умах и делах, но они условны и недолговечны. А Божественная, духовная и естественная, любовь безусловна и бесконечна.

У души нет никаких рамок, ее национальность – это Дух, ее страна – везде.

Дружба сердец – и двух, и многих – в духовном братстве облагораживает каждого. Для такого союза всегда открыто сердце, горящее огнем сочувствия ко всем, даже не ищущим его. Когда божественная дружба воцарилась в храме сердца, душа человека сливается с бесконечной вселенской душой, отринув все границы между собой и творениями Божьими.

Представьте себе, что нет чужих людей, и научитесь принимать всех как своих родных. Но любовь в семье – лишь первый урок в школе божественного Учителя на тему дружбы, а ваше сердце должно открыться ко всеобщей любви. Почувствуйте, как бьется кровь Всевышнего в венах всех людей земли. Как можно ненавидеть человека с другим цветом кожи, когда Господь живет и дышит всем на свете? Американцы, индусы, люди любой национальности – все мы от рождения – дети Бога. У души нет никаких рамок, ее национальность – это Дух, ее страна – везде.

Это не значит, что надо любить всех людей и все создания земные, но надо всегда быть готовым дарить свет своей дружбы всему живому. Со всей силой своего ума и совершенно бескорыстно. Солнце посылает свои лучи и алмазу, и куску угля, но один ярко блестит, а другой остается безжизненно черным, хотя оба они состоят из одного и того же углерода. И вы так же ярко, как алмаз, направьте свет Божественной любви на других людей.

Почему надо любить своего врага?

Великая тайна всеисихия Христа была в его любви даже к своим врагам. Сердце непримиримого противника легче завоевать любовью, чем покорить силой оружия. Это не поймет обычный человек, который захочет десять раз ударить обидчика, а потом еще и еще. Почему надо любить своих врагов? Чтобы исцеляющие лучи вашей любви осветили его отравленное ненавистью сердце и выжгли все барьеры между вашими душами.

Не делайте ничего плохого ни для вас, ни для кого другого. Не будьте себялюбцем и не потакайте порокам друга – вы тогда ему не друг, а худший враг. Оставайтесь честными с самим собой и со своими друзьями, и вас коснется рука дружбы Господа. И тогда ваши чувства охватят весь мир и ваша любовь станет единой и обнимет все сердца.

Сердце дружбы

В сердцах людей я останусь неизвестным другом, который пробуждает пламенные чувства и молча призывает к благородным мыслям оставить мертвящую бездуховность.

Мне видится человек, который в эту минуту считает себя моим врагом и не знает, что в действительности он мой брат по духу, который скрыт за завесой непонимания. Я рассеку эту завесу клинком любви, он увидит мое скромное и всепрощающее знание и оценит мою добрую волю.

Я раскрыл двери моей дружбы и для ненавидящих меня братьев, и для любящих меня и чувствую других как самого себя. И буду спасен, служа своему ближнему.

Мирской путь к вездесущности

Мирской путь к постижению Космического сознания – это вырастить зерно Божественной любви в своей душе, но слишком упорно прислушиваться к голосу своего эго означает запереть душу в земной оболочке. Душа – вездесущее отражение всепроникающего Духа, а эго – лишь скованное телом сознание души. Превратившись в эго, душа забывает о своей всеобщности и ограничивает себя телом.

Но когда эго начинает ощущать себя в телах других людей, оно сразу же вспоминает о позабытой Вездесущности и деятельно сочувствует другим. В отличие от близорукого мирского человека, Божественная душа трудится не только ради себя в своем теле, но также ради себя в теле других. Учитесь искать поддержку процветание, исцеление и мудрость не только ради своего тела, но ради себя во всех земных оболочках.

Мирской путь развития Космического Сознания – любить свою семью, соседей, страну и целый мир, как самого себя. Ты – король, а подданные царства твоей любви не только все люди, но и животные, цветы, звезды и вообще все живое. Возлюби всех мужчин как своих братьев, а всех женщин как своих сестер, всех стариков и старушек как своих родителей, всех людей с черным, коричневым, желтым, белым, красным и оливковым цветом кожи как своих друзей и братьев. Это мирской путь к постижению Космического Сознания.

Стихотворение Парамахансы Йогананды «Мудрость в дружбе»

*В одних мы влюбляемся с первого взгляда,
Другие – их много – чужими остались для нас.
Но мудрость нам шепчет все время:
«Любовь и к себе, и к другому есть путь в Небеса».*

Что такое верная дружба?

Дружба – это вселенское духовное притяжение, которое связывает души узами Божественной любви. Если распахнуть двери волшебной силе дружбы, к вам потянутся души с родственными вибрациями. Дружба есть воплощение любви к вам Господа. Эта любовь выражается в ваших друзьях, а они – это самое ценное, чем может обладать человек.

Дружба – это расширяющееся сознание равенства и единства душ без плотской подоплеки.

Вы притягиваете себе подобных. Это закон вибраций. Дружба вечна. Если вы сможете заключить союз, в котором в вас пробуждается Бог, то это будет величайший из всех дружеских союзов.

Верная дружба означает совместное стремление душ развиваться. Она заключается не ради материальных благ или удовлетворения своих желаний. Дружба есть расширяющееся сознание равенства и единства душ без плотской подоплеки.

Только здание мудрости и интуитивное понимание общих усилий может связать две души законами всемирной Божественной любви, которая основана на духовном служении.

Дружба – самая чистая любовь из всех. В любви родителей к детям есть момент обязательности; в любви детей к родителям он тоже есть; и в любви любовников есть; но в настоящей дружбе обязательности нет. Полезность – это любовь. Если хотите снискать любовь друзей или мира, вы должны приносить пользу.

Будьте другом для своих врагов

Нужно быть другом даже своему врагу, а став ему неприятелем, вы вызовете в нем еще большую ярость, и он станет заклятым недругом. Всякий, кто хочет навредить другим, в первую очередь вредит самому себе. Невозможно ненавидеть других, не отравляя в первую очередь себя самого. Вражда к любому человеку идет вразрез с собственными интересами.

Помните, Бог не только в друзьях, но и во врагах. Когда вы увидите Бога и в любящих, и в ненавидящих вас, и когда поймете всепроникающую любовь Господа, вы осознаете Его вездесущность.

Для ненависти нет расстояний. Если человек излучает ее вокруг себя, вы тоже заражаетесь и начинаете злиться; но если вы полны любви, то сколько бы люди ни посылали вам вибрации вражды, они неопасны. Вы обязаны вырастить любовь в своем сердце, поскольку она, как магнит, притягивает души, и, словно меч, поражает ненависть.

В чистой дружбе вы найдете Бога. Если будете верным другом, то сможете увидеть свою душу. Ощущая себя как душу, можно образовать замечательный союз. Своим недружелюбием человек нарушает небесный закон саморазвития, и только следуя ему, душа может слиться с Духом. Не обманывайте себя, станьте чутким другом, и вы подружитесь с Богом.

Божественная цель дружбы

Дружба – это всеобщее духовное притяжение, которое связывает души узами Божественной любви. Дух – это Единое. По закону двойственности внутри Духа возникли положительное и отрицательное начала. А по закону бесконечности и закону относительности он стал затем многим. Теперь Господь старается объединить множество душ в единое целое, проявляясь в человеческих эмоциях, разуме и интуиции. И воплощаясь в человеческой дружбе.

Стихотворение Парамахансы Йогананды «Дружба»

*Дружба – это сплетенные алые нити сердец?
Это слияние умов в едином и общем разуме?
Это потоки любви, слитые вместе
и увлажняющие души, опаленные зноем?
Это одна роза на кусте разума двоих?
Роза на стебле сострадания?
Это одно мышление двух тел?
Или любовь подобна двум могучим жеребцам,
С различным окрасом и норовом,
Которые вместе тянут колесницу жизни
К одной цели с общими взглядами?
Дружба основана на равенстве или неравенстве?
Или она основана на драгоценных камнях отличий?
Или дружба – это нерасчетливое согласие
Слепо бредущих рука об руку сердец,
Которые радуются своей наивности,
Но падают в колодезь развенчанных иллюзий?
Дружба благородна, плодотворна, священна –
Две разные души идут разными путями
В гармонии, согласии и несогласии,
Восторженно развивая свои различия
Со взаимным желанием утешиться истинным счастьем.
Когда ни один из любовников не ищет
Для себя удовольствий за счет другого,
Тогда в этом саду бескорыстия
Распускаются цветы совершенной дружбы.
Смесь ароматов двух разных цветов,
Их колышет нежный ветерок любви.
Дружба рождается из сердцевины
Тайных, необъяснимых сходств.
Дружба – это источник истинных чувств.
Дружбу рождают близость и различие.
Дружба засыпает или умирает по вине непочтительности,
Вырождается из-за сладострастия
ограниченных эгоистов.
Росток дружбы растет ввысь и крепнет
На основе единства тела, сознания и души.
Придирки, уловки, горечь стяжательства,
Грубость, эгоизм и подозрительность –
Это червоточина, разъедающая сердце дружбы.
Ах, дружб а! Цветущий, небесный росток!
Ты высажен в почву безграничной любви.
В порыве двух любящих душ, которые вместе растут,
Освобождая путь друг для друга.
Ты искусно поливаешь росток своей чуткостью*

*И нежной сладостью бескорыстной преданности сердца
Внутри нас и снаружи.
Ах, дружба! Где увяли цветы души,
Там в благоуханной священной обители
Жаждет прийти и остаться Друг всех друзей!*

Инстинкт дружбы

Инстинкт дружбы воплощается в нашем сердце как усилие Бога, который хочет объединить истерзанное битвами человечество.

Не жалейте усилий на поиски друзей из прошлых воплощений. Их можно распознать по уже известным физическим, умственным и духовным качествам. Будьте выше соображений материального и даже духовного свойства. Дружба, которая возникла в прошлых воплощениях, стремится к совершенству – к божественной дружбе.

Когда божественная дружба безраздельно царит в храме сердца, душа сливается с необъятной Космической душой и преодолевает препятствия, которыми она отделена от любого живого и неживого творения.

Дружба, которая возникла в прошлых воплощениях, стремится к совершенству – к божественной дружбе.



Фото 2. Парамаханса Йогананда

Глава 2. Глупость эгоизма

Критика

Никогда не забывайте: если вы любите сплетничать и возводить напраслину на других людей, вас тут же осудит Небесный Отец. Что посеешь, то и пожнешь. Если вы разносите слухи о чужих слабостях, то благодаря непостижимым правилам и божественному закону ваши скрытые недостатки сразу станут явными.

Сплетни никогда не изменят человека, о котором их распускают. Ему будет просто стыдно, и он начнет тонуть в омуте отчаяния. Слухи и сплетни только усилят его стремление к злу.

Есть притча: «Человек с одним ухом обходит деревню, чтобы жители увидели его и не заметили, что второго уха нет. А совсем безухий идет по главной улице, потому что ему ничего не скрыть».

Если на безнравственные поступки человека указывать пальцем, то он окончательно потеряет стыд, как тот безухий, и не будет пытаться стать лучше. Никогда не осуждайте человека, не причиняйте ему вред умышленно.

Если вы разносите слухи о чужих слабостях, то благодаря непостижимым правилам и божественному закону ваши скрытые недостатки сразу станут явными.

«Не судите других, а судите себя». Если вы любите во всеуслышание обсуждать недостатки других, то попробуйте удовлетворить эту страсть на самом себе. Хотя бы на одну минуту признайтесь вслух в собственных тайных недостатках и посмотрите, как вам это понравится. Если не сможете выдержать ни минуты публичного обсуждения своих пороков, то не радуйтесь, что разоблачаете других.

Вы распускаете злые сплетни, они растут, как грибы после дождя, а люди готовы распять виновного, даже не догадываясь о причинах его морального падения. Хотя иногда бывает, что человек старается показать себя с лучшей стороны, потому что боится огласки, а огласка отбивает охоту исправиться. Из-за нее же маленькие слабости кажутся большими, а худшие изъяны остаются незамеченными.

Если все углы дома вашей души покрылись грязью, дайте себе труд вымыть ее, не теряйте время в разговорах о дурных мыслях людей. Самодеятельными критиками обычно становятся те, кто забывает тщательно анализировать собственные тайные грехи. Они думают, что у них-то все хорошо, потому что показывают пальцем на ошибки других. Не прячьтесь за дымовой завесой чужих недостатков. Пока вы сами не изживете своих недостатков, вы не имеете права говорить другим, как избавиться от пороков, которые преследуют и вас самих.

Только добрый, мудрый, хладнокровный человек способен признаться другим в своих недостатках. Закон причины и следствия говорит, что если хорошо отзываться о других, то воздастся по справедливости и вам. Но если осуждать других людей, то можно навлечь на себя резкую критику и почувствовать себя совершенно несчастным.

Очень глупо выставлять напоказ чужие промахи, потому что люди смущаются и обижаются. Безжалостно осуждая неправильные поступки других, человек забывает, что грешник — это всего лишь оступившееся дитя Бога. Надо осуждать грех, а не грешника, ведь он — ваш божественный брат с замутненным разумом. Целью критики может быть только исцеление, а не приступы беспощадного гнева. Надо относиться к оступившемуся человеку так,

как вы хотели бы, чтобы относились к вам. А небесный закон будет судить нас так же, как мы судим других.

Недоброжелательность

Недобрые слова безжалостно губят отношения между старыми друзьями и семейную гармонию. Пусть злая речь никогда не осквернит ваших губ, а беды обходят ваш дом стороной. Искренние, приятные слова – это нектар для душ, опаленных зноем.

Постарайтесь привлекательно выглядеть в красивой одежде учтивого языка. И прежде всего, будьте любезны с ближайшими родственниками. Так возникает привычка доброго отношения к людям. Настоящее семейное счастье обретается на алтаре добрых слов и взаимопонимания.

Чтобы быть добрым, необязательно соглашаться со всеми и во всем, но если вы категорически против чего-то, всегда оставайтесь спокойным и учтивым. Злоба и раздражение – человеческие слабости, но они же свидетельствуют о божественной силе, которая обуздывает скакунов дурного характера и грубой речи. Не поддавайтесь на провокации, ведите себя достойно, спокойным молчанием или искренними словами показывайте, что ваша доброта побеждает уродства других. Под нежными лучами всепрощения ненависть к врагам растает, как снег под солнцем.

Излишняя эмоциональность

Эмоциональность вызвана неумением контролировать свою нервную систему. Иногда в голову приходит здравая мысль, а нервы восстают против нее. Даже если расстройство обоснованное, нельзя слишком волноваться. Если вы чувствуете, что причина для него есть, но вы можете им управлять, значит, вы умеете владеть собой.

Мы не должны дуться на кого-то или жалеть себя, потому что это обостряет и без того чрезмерную эмоциональность. Может быть, вы так и носитесь со своими обидами, но никто не знает почему. Будет лучше, если вы взглянете в себя и устраните причину этой нервозности.

Многие думают, что надо жалеть себя, что это принесет некоторое облегчение, но это чувство подобно опиумной зависимости. Чем чаще наркоман берется за шприц, тем труднее ему становится отвыкнуть от привычки. Заметив появление жалости к себе, будьте тверды как сталь.

Научитесь мгновенно овладевать своими нервами. Если пламя эмоций пожирает ваше сердце, но вы не собираетесь его тушить, то оно сожжет ваш мир дотла. Научитесь контролировать себя, не забывая, что повышенная эмоциональность – это пособник Сатаны, который пытается лишить вас покоя. Всякий раз, когда исступление возникает в вашем сердце, оно подавляет «радиоволны» души и отдаляет от божественной песни мира. Эта мелодия всегда играет в душе, если вы не будете слишком сильно переживать. Когда возникают бурные чувства, постарайтесь обуздать их и не вините других. Возьмите ответственность за это на себя. Так вы избавитесь от повышенной эмоциональности.

Деструктивная критика

Существует два вида критики: деструктивная и конструктивная. Деструктивная критика направлена на людей, которые обижаются на ваши замечания. Конструктивная критика – это совет друзьям, который пробуждает их душу. Друзья нуждаются в ней и просят вас о помощи. Так критикуют только любящие люди.

Аккуратная и доброжелательная критика дается нелегко до тех пор, пока не научишься осуждать себя. А когда вы сумеете так же сочувственно относиться к недостаткам других, как если бы они были вашими, эта критика будет оправдана.

Критика про себя хуже критики вслух. Очень глупо осуждать других в своих мыслях. Избавьте свой ум от этого негатива по отношению к другим.

Укоризненный взгляд или намек – это любящая критика. Людям она необходима, но должна быть немногословной. Не повторяйте намека более двух раз. Пусть он станет семенем, которое упадет в почву благодарной души. И если человек захочет, он прорастит это семя. Необязательно диктовать свою волю: разумная подсказка в правильное время поможет гораздо лучше.

Когда с ваших глаз спадет пелена невежества, вы сможете отчетливо оценить достоинства и слабости людей. Надо не только учиться терпимости, но и поклоняться только добру и быть равнодушным к психологически вредному воздействию.

При любых обстоятельствах мы прощаем себя. Так почему же не стараемся прощать других? Когда мы ошибаемся, то не любим выставлять свои слабости напоказ, а когда неправильно ведет себя кто-то другой, мы сразу указываем на него пальцем. Но когда вашим сердцем овладевает Божественная любовь, вы становитесь критиком от Бога. А это смелый целиТЕЛЬ, готовый взять на себя нелегкую ответственность за воспитание своих детей, преследуя единственную цель – сделать их лучше.

Зависть

Если вы считаете себя от природы невзрачной и завидуете красавицам, то вооружитесь всеми ухищрениями салонов красоты и они сделают из вас женщину с прекрасным лицом. А если вам не нравится все тело, то украсьте свою душу самым причудливым орнаментом искренности, обворожительной индивидуальности, чарующих и заразительных улыбок, эрудиции и разнообразных талантов, которые удовлетворят требования самых взыскательных мужчин.

Конструктивная зависть может превратиться в деструктивную, а это – подлость. Подлость – угроза не только предмету зависти, но и самому завистнику.

Не забывайте о своей истинной красоте. Красивые тела с никчемными душками – это всего лишь скелеты в могиле плоти. Жизнь и поступки бездушного человека – все равно что бытие и поведение мертвеца.

Если вы завидуете чужим прелестям, постоянно упражняйтесь в воспитании души, пока она не украсится всеми обаятельными духовными качествами. Примиряющая, оптимистичная улыбка украшает внешность. Примерьте на себя улыбку, которая появляется у человека с чистой совестью, с правильными поступками, безобидного, с внутренней и внешней доброжелательностью.

Если вы завидуете здоровью другого человека, считая свое состояние далеко не лучшим, то постарайтесь, чтобы все медицинские показания соблюдались тщательно, терпеливо и настойчиво.

Зависть может быть и конструктивна, и деструктивна. Хорошо, когда зависть конструктивна и предвещает положительный отклик. Если вы так завидуете своему конкуренту по бизнесу, что все ваши усилия направлены на достижение собственного успеха, это бывает полезно. Но если не принять мер предосторожности, то конструктивная зависть может превратиться в деструктивную, а это – подлость. А подлость – угроза не только предмету зависти, но и самому завистнику.

Лесть против истины

Правду говорить хорошо, но лучше говорить приятные вещи и избегать справедливых, но неприятных слов. Может быть, подзывая хромого со словами: «Эй, хромоножка», вы говорите верно, но это неприятная и даже вредная правда, которой надо избегать. Не надо критиковать, когда об этом не просят, но полезно *прислушиваться* к добрым советам. И просто замечательно, когда вы умеете противостоять резкой, но справедливой критике с улыбкой и благодарностью.

Лесть может быть хороша, когда побуждает человека к правильному действию, но она губительна, если оставляет открытой душевную рану. Она гноится и отравляет душу ядом невежества. Мы любим лесть, но мы любим и мед, который может быть отравлен. Любим оправдывать свои пагубные привычки и умело скрывать накипевшую злобу, которая может разрушить нашу духовную жизнь.

Слова льстецов и шепот приятных мыслей услаждают наш ум. Ядовитая льстивая речь может сковать человеческую мудрость. Есть якобы друзья, которые расточают сладкие, но коварные слова, и многие охотно теряют деньги, время, здоровье и даже силу воли из-за таких паразитов.

У одного святого был друг, который постоянно критиковал его, а это очень не нравилось ученикам. Однажды один из них пришел к святому с радостными словами: «Учитель! Твой враг, этот недоброжелатель, умер». А тот заплакал и сказал: «Мой лучший критик умер. Его смерть разбила мне сердце».

Большинство людей не хотят слышать мудрых критиков и падки на лесть. Они охотно искушают судьбу опровергая верные пророчества беспристрастных духовных учителей. Поэтому всякий раз, когда вас осторожно или грубо критикуют, спросите себя: «Не соблазнился ли я сладкими речами, не попала ли моя мудрость в плен льстецов?»

О чем нельзя забывать

Невозможно любить Бога и при этом обижать друзей. Невозможно любить Его сердцем, переполненным гневом. В отношении к людям отражается ваше мировоззрение, которое Им обусловлено.

Никогда не думай, что сможешь удостоиться любви Господа, если не можешь добиться любви ближних. Если ты любишь Его, то должен любить Его во всем.

О фонтан любви! Помоги почувствовать, что наши сердца и наша любовь к близким преисполнены Твоей вездесущей любовью. О великий исток рек наших желаний, научи нас, чтобы они были полноводными, а мы не ушли бы в песок скоротечных чувственных удовольствий. Благослови нас, чтобы ручейки наших симпатий, привязанностей и любви не обмелели в засуху унылого эгоизма.



Фото 3. Йогананда и его любимый друг Лютер Бёрбанк

Глава 3. Как стать другом

Служение – основной принцип дружбы

Взрачивайте дружелюбие, потому что только так к вам потянутся настоящие друзья. Настоящее братство предполагает взаимовыручку: если у товарища стресс, вы утешаете его, если ему грустно, вы сочувствуете, если он в беде, вы даете совет и предлагаете материальную помощь, когда она действительно необходима. Настоящий друг радуется успехам своих друзей и сопереживает им в тяжелые времена. Он сразу же отказывается от эгоистичных удовольствий или личной выгоды ради счастья друга, не задумываясь о потерях или жертвах и не подсчитывая убытки.

Никогда не относитесь к нему саркастически. Не льстите, если только это его не воодушевляет. Не соглашайтесь с ним, когда он неправ. Настоящий друг не может равнодушно наблюдать ошибочные, вредные удовольствия своего товарища. Это не означает, что надо ссориться. Мысленно предложите совет, а если его попросят, выскажитесь мягко и с любовью. Глупцы дерутся, а друзья обсуждают противоречия.

Жизнью человека управляют внешняя среда и его собственные наклонности, они же формируют новые пристрастия и правила поведения.

Есть люди, которые никому не доверяют и постоянно сомневаются, что у них могут быть настоящие друзья. Некоторые даже хвастаются, что прекрасно без них обходятся. Если вы недружелюбны, то нарушаете божественный закон саморазвития, а только благодаря ему душа может расти в Духе. Никто не сможет вдохнуть уверенность в сердца людей, если не может присоединить к своему царству любви и дружбы территории других душ и не приобщить свой разум к Космическому Сознанию. Если вы не умеете покорять сердца людей, вы не сможете завоевать Космическую душу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.