

Веды. Наследие

САТЯ

**ДОРОГА
К СЧАСТЛИВОЙ
СЕМЬЕ**



Веды. Наследие

Сатья Дас

Дорога к счастливой семье

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.9
ББК 88.5

Дас С.

Дорога к счастливой семье / С. Дас — «Издательство АСТ»,
2019 — (Веды. Наследие)

ISBN 978-5-17-114640-5

Сатья – популярный ведический психолог, специалист по взаимоотношениям мужчин и женщин, а также глубоко духовный человек. Он имеет удивительный дар: легким и живым языком преподносит людям знания, которые ведут не только к пониманию самих себя, но и своих близких. Новая книга Сатьи раскрывает одну из самых важных тем нашей жизни – природу взаимоотношений между мужчиной и женщиной. В нашем современном мире, полном противоречивых концепций и мнений, мы давно потеряли суть самих себя. Не зная себя, невозможно познать того, кто рядом. Как итог: число разводов растет, мужчины теряют веру в себя, а женщины превращаются в сильных и независимых бизнес-леди. Книга возвращает нас к истокам нашей природы, красоте взаимоотношений мужчины и женщины. – Где правильнее знакомиться? – Ухаживания: какими они должны быть? – Кто является главой семьи? – Финансы и супруги: как разрешить дилемму? И еще на многие другие вопросы вы найдете ответы в новой книге яркого, веселого и искреннего психолога, который уберег от разводов тысячи пар. Стольким же помог взглянуть на их отношения с нового ракурса, благодаря чему эти пары сохранили свою любовь и обрели гармонию в семьях.

УДК 159.9

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-114640-5

© Дас С., 2019

© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Шесть этапов выхода из разрушающих отношений	7
Четырнадцать правил для построения крепких отношений с мужчиной	12
Почему гражданский брак – брак?	22
Десять ошибок начинающей жены	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Сатья

Дорога к счастливой семье

© Сатья, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

Шесть этапов выхода из разрушающих отношений

Иногда отношения рушатся. В какой-то момент вы понимаете, что отношений уже не существует. Первое, что мы должны понять: действительно ли отношения рухнули или за них стоит еще побороться. И если последнее необходимо, то до какой степени. Как? Ответ очевиден: за отношения нужно бороться, но только не тогда, когда они уже развалились, а когда они есть.

В ведах говорится, что люди могут разводиться в трех гунах: в невежестве, в страсти и в благодати.

Развод в невежестве. Это когда у вас в голове возникает мысль: «Все! Больше никаких отношений. Все мужчины – козлы, уроды и т. д. Никогда со мной больше так никто не поступит. Я не допущу этого!»

Развод в страсти. В этом случае женщина после разрыва отношений рассуждает следующим образом: «Я не могу долго быть одна. Надо срочно построить с кем-нибудь новые отношения. Я приличная девушка». То есть женщина перескакивает из одних отношений в другие. А когда понимает, что новые отношения ничем не лучше предыдущих, у нее происходит нервный срыв.

Расставание в благодати. Человек понимает, что сложилась такая ситуация, и вот тут-то мы и рассмотрим эти самые шесть этапов выхода из разрушительных для психики отношений.

Разрушенные отношения не всегда означают развод. Например, кто-то изменил, чаще всего это муж. Но он не собирается разводиться, он любит жену, а она его тихо ненавидит, не хочет с ним общаться. И несмотря на то, что они продолжают жить вместе, это уже разрушенные отношения. Когда один из супругов умирает, то это тоже считается разрушенными отношениями, и из них тоже надо уметь выходить. То есть вы потеряли кого-то, к кому были очень сильно привязаны.

В этой главе мы рассматриваем, прежде всего, выход из зависимости от сильных привязанностей. Самые сильные привязанности в этом мире – это «семейные» привязанности. Будь то официальный брак, гражданский брак или просто сексуальные партнерские отношения.

Итак, отношения разрушены. Вы приняли решение больше их не продолжать и не спасать.

1 этап

Проживание чувств. Необходимость дать волю эмоциям.

Надо уметь давать волю чувствам и не сдерживать эмоции. И этап этот крайне важен и серьезен. Современные люди знают, что необходимо переживать отрицательные эмоции. Если их не пережить, они спрессуются где-то в организме и дадут знать о себе в неподходящее время болезнями, комплексами и тому подобным. Но как их переживать? Ответ: плакать! Много и от души! Когда женщина плачет, она очищается.

Мужчина в подобной ситуации должен тоже плакать. Поплакать очень полезно для физического и морального состояния человека. Если мужчина вместо слез будет пить, он не выйдет из подавленного состояния и проблему свою не решит. Надо понять, что плохие вещи случаются и с хорошими людьми, это и есть нормальное состояние. То, что это произошло именно с вами не означает, что вы ущербный, это мир такой. Плакать – это нормальное состояние человека. Это не психоз, не истеричность.

2 этап

Нужно найти источники эмоционального тепла и пополнить себя витаминами любви.

Человеку для полноценного существования нужны разные отношения. Многие считают, что семейные отношения – это самое главное. Если они есть, то больше ничего человеку и не надо в жизни.

Ситуация: есть муж и жена, все остальные – по боку. Жена настояла, чтобы дома не было больше этих друзей-алкашей мужа, муж настоял, чтобы ее подруг дома не было, дядю из Саратова сразу выгнали. Родители, естественно, неадекватные. В общем, все хорошо, построили отношения. Создали себе уютное гнездышко и наслаждаются обществом друг друга какое-то время. Потом – бац! – проблемы... «Ушел гад алчный, ненасытный...» Женщина начинает метаться, а никого нет. Отношений никаких нет. Ни с кем. Вдруг оказывается, что те, с кем ты хочешь чем-то поделиться, привыкли от тебя получать от ворот поворот и, в свою очередь, не готовы тебя выслушивать.

Если вы вдруг попали в такую ситуацию и вам не с кем строить какие бы то ни было отношения, то самое время начать вспоминать тех людей, про которых вы ранее на время забыли. В данном случае эмоциональную поддержку надо получать там, где она есть, не важно, где именно. На кого-то одного вы все не свалите, хотя хочется. Конечно, первое желание – к кому-то привязаться, поймать для себя какую-то жертву и ей выплакаться. Но так не получится. Обычно женщины в таких случаях окунаются в работу и начинают планомерно всем там выносить мозг. В Японии есть такое правило: если человек развелся, не важно, мужчина или женщина, то ему дают отпуск на месяц, чтобы он сначала пришел в себя, а потом уже выходил на работу. Такой человек считается разрушителем, эмоционально нестабильным существом, которое разладит работу всей конторы. Так что на работе такой поддержки искать не стоит.

Очень важно на этом этапе разрушения прийти к внутреннему согласию с самим собой. Женщина и мужчина должны понять и принять для себя следующие утверждения: «Я все равно буду строить отношения в будущем, несмотря на то, что со мной поступили так-то и так-то; я все равно буду любить и хочу быть любим/любима». Есть очень правильная пословица в дополнение к этим двум положениям: «Люби так, как будто тебе никто никогда не делал больно», – и это будет самый правильный подход к своему будущему и настоящему.

Если человек чего-то недопереживал – неизбежно это выплеснется в неправильном месте, в неправильное время и при неправильных обстоятельствах. А может вылезти и какой-нибудь болезнью. Все отрицательные эмоции приходят для того, чтобы их пережить.

3 этап

В это время очень важна забота о физическом здоровье.

Как известно, при любых стрессовых ситуациях женщина начинает проблему заедать, а мужчина – запивать. В кризисе женщина перестает следить за своим внешним видом. Таким образом женщина подсознательно кричит в общество: «Посмотрите, что он со мной сделал. До чего он меня довел. Как я страдаю. Как мне плохо». А всему миру по большому счету наплевать, как вам плохо. Потому что у каждого свое «кино». А женщина хочет заботы и внимания,

но от того, что не знает, как это сделать, она себя просто запускает. В итоге ее начинают сторониться.

Надо понимать, что чем лучше вы себя чувствуете физически в экстремальных ситуациях, тем психологически будет легче пережить какие-то моменты. Стресс всегда для женщины опасен. Женщине в этот период необходимо позаботиться о женском гормоне счастья – окситоцине. Если женщина после развода ходит смиренная и говорит, что она все простила и забыла, значит, скорее всего, она скоро будет лечиться или уже лечится. Уход за телом помогает восстановить всю систему и, по крайней мере, не дает «развалиться». А для этого необходим крепкий разум. Если разума нет, то выйти из такого состояния очень сложно.

4 этап

Избегать общения с бывшим партнером.

Если отношения изжили себя, если они неправильные, их надо оторвать. Не надо сидеть на пепелище долгое время. Это надо делать быстро. Чего не надо делать? Не надо звонить, общаться, узнавать, как прошел день, надеяться, что что-то еще склеится. На самом деле это просто обычный страх одиночества. Главное, чтобы женщина в этот момент не была одна, чтобы у нее была группа поддержки. Формировать эту группу в данный момент очень сложно, поэтому лучше, чтобы она была и до этого.

Старайтесь избегать общества своего бывшего партнера. Не надо себя обманывать. Вы решили расстаться, вы решили выйти из этих разрушающих отношений, значит, старайтесь избегать встреч и общения. Поймите, что даже если что-то и склеится, то все равно все останется, как было. Другого варианта не будет.

5 этап

Этап исцеления.

На этом этапе эмоции уже не такие сильные и интенсивные. Оказывается вдруг, что в этой жизни не все было связано с этим человеком. Вот его нет, а жизнь продолжается. Время все-таки лечит. Хорошим признаком исцеления считается, когда люди перестают чувствовать себя жертвой. Это такой своеобразный синдром жертвы. Ничего подобного. В проблемах семейных отношений все делится пополам. Женщина виновата ровно на пятьдесят процентов, как и мужчина.

На всех этих этапах самое опасное – это бодриться. «Все нормально, все хорошо» и т. д. Когда человек говорит раньше времени, что все хорошо, жизнь продолжается, он тем самым припрессовывает свои отрицательные эмоции в какие-то болезни. Если правильно пройти все этапы, то появляется хорошее настроение, хочется шутить, начинается правильная рациональная жизнь. На прохождение всех этих этапов нужен приблизительно год.

На этом пятом этапе люди уже могут позволить себе начать строить новые отношения. Могут даже начинать общаться друг с другом – это не исключено. Они вышли из проблемы, смотрят на нее уже со стороны, понимают всю степень ее ничтожности и начинают строить отношения по-новому. На этом этапе женщина может позволить за собой ухаживать. Это не значит, что она выйдет замуж, она только начинает строить отношения.

И только на этом этапе можно начинать улаживать все свои дела по дележу имущества, по разводу, общению с ребенком. Эмоции уже остались позади, и все важные вопросы можно теперь решить на трезвую голову, а главное – не в ущерб себе. Как вы думаете, зачем мужчина отбирает детей у жены? Вы думаете, что ему дети нужны? Мстить! Ведь женщина со своей стороны тоже работает интенсивно. А страдают дети. Поэтому рекомендуется все эти мероприятия отложить на максимально дальний срок.

6 этап

Свобода от прежних отношений.

Это последняя стадия расставания, когда вы уже четко понимаете, что свободны от этих отношений. У вас появляются новые привычки в поведении. Вы искореняете те привычки, которые привели вас к такому плачевному результату. Вы должны четко понимать, какой тип поведения приводит к такому результату. Если вы этого не осознаете, то следующие отношения закончатся так же. Другого варианта не будет. Если вы не выйдете из прежних отношений, вы будете медитировать на своего партнера и автоматически притянете к себе такого же мужчину. Нужно анализировать не сам развод, само расставание и своего ненавистного партнера, а свое поведение в этих отношениях.

Выход из сложных отношений с детьми. С детьми вообще очень просто выходить из сложных отношений. Все зависит от того, сколько ребенку лет и, исходя из этого, начинать с ним вести себя правильно. Дети абсолютно не злопамятны. Если ребенку восемнадцать лет, надо просто научиться быть ему другом, и через какое-то время он вас простит. Если ребенку пять лет, то вы должны понимать, что он царь, если ему двенадцать лет – он ученик. Перестаньте глумить детей, и они очень быстро выйдут из этого состояния.

Выход из проблемных отношений по времени занимает столько же, сколько и вход. Но изменения начинаются очень быстро. Как вести себя с ребенком, если отец ушел, и ребенок боится, что и мама тоже может так поступить? Надо выходить из этого, любить ребенка, не обманывать его. Он вам не доверяет, потому что вы оба его предали. Не только один отец, но и мать. Вы родили ребенка, пообещали ему заботиться о нем, но не смогли друг с другом договориться, развалили все. Поэтому когда будете строить новые отношения, учитывайте все, вы берете на себя ответственность.

Все, что мы делаем с детьми, будет потом нам возвращаться. Но и ради детей не надо друг друга терпеть. Детям нужен пример адекватных, любящих друг друга родителей. Второй раз ребенок уже не переживет такой стресс, если подойдете к вопросу легкомысленно. Начнете отношения, через год снова разбежитесь. Подойдите серьезно к этому вопросу. Ваша обязанность – построить правильно отношения, чтобы больше такого не повторилось.

Почему на моих семинарах больше уделяется внимания женщинам? Потому что женщины – это те формы жизни, которые всем управляют. Все идет по женскому сценарию. Все делается ради женщины. Женщины сильнее эмоционально. Девяносто девять процентов разводов происходит по инициативе женщины. Если женщина приняла решение расстаться, то люди расстаются. Мужчины слишком ленивы, чтобы что-то менять, что и так работает. Этой женщиной может быть как и ваша жена, так и какая-то другая женщина, которая решила, что вы должны оставить свою жену.

Если вы понимаете, что с человеком нет будущего, но существует очень сильная привязанность, привычка, и вы хотите быть счастливы в браке, в отношениях, значит надо искать другого мужчину. Как можно требовать от мужчины, который не соответствует вашим требованиям, то, что вы хотите получить? Это все равно что зайти в хозяйственный магазин и спра-

шивать, есть ли у них мороженое, так как это самый ближайший магазин к вашему дому и вам удобно покупать именно здесь. Но хотите вы именно мороженое!

Не надо бояться не встретить человека, который отвечает вашим требованиям. Такой обязательно есть! Вы же встретили того, кто сейчас рядом. Значит и еще встретите. Это называется «низкая самооценка». Надо окружать себя мужчинами, которые повышают вашу самооценку, которые говорят, что вы красивая, умная и хотят быть достойными вашего внимания. Вокруг достойной женщины обязательно будут достойные мужчины. Станьте женственной, отращивайте волосы, носите платья, позволяйте за собой ухаживать. Как и где взять решимость, чтобы закончить отношения, которые разрушают вас? У вас есть инстинкт самосохранения. Разум подсказывает вам, что делать. Не надо ничего придумывать. И жалеть своего партнера.

Для женщины в работе важен процесс. Ей нужен комфорт и удовольствие от того, что она делает. Работа у женщины должна быть без стресса. А мужчине важен результат любой деятельности, так он устроен. Если можно получить результат, ничего при этом не делая, то он с превеликим удовольствием возьмется за это. Когда женщина не работает – это нормально, мужчина начинает в такой ситуации больше зарабатывать. У женщины должны быть деньги, которые она имеет право тратить, не отчитываясь за это. Что делать мужчине, если ему нравится процесс, но нет результата? В таком случае мужчине необходимо «включить» свой интерес, чтобы был результат. Конечно же, идеальный вариант – это когда вы занимаетесь своим любимым делом и получаете за это деньги.

Если сравнивать женщину с батареей, то как сделать так, чтобы женщина не разрядилась? Надо сделать так, чтобы она не стрессовала. От стресса женщина разряжается. Женщина очень тяжело восстанавливается после стресса. Если для мужчины перепады, взлеты и падения – это нормально, и как говорят, мужчина не тот, кто падает, а тот, кто поднимается после падения, то для женщины главное – не упасть. То есть женщину надо избавить от стресса. Стресс для женщины опасен. Она начинает с этим стрессом сама бороться, и она может с ним бороться самостоятельно, но при этом она становится несчастной. И мужчина, который не может ее защитить от стресса, и женщина – они оба становятся несчастными. Считается, что у женщины нет ресурса, чтобы радоваться тому, чего она добилась сама, счастливой она от этого не становится. Например, купить самой себе цветы, хоть целый грузовик роз купи себе – счастливой не станешь, будет больше слез.

Бытовые обязанности в семье также должны быть четко распределены. Есть сугубо мужские обязанности, есть чисто женские. Стирать белье обязана женщина, но стиральную машинку обязан купить ей для этого мужчина. Если в семье есть любовь, то все достаточно просто и понятно. Если любви нет, то хоть договоры составляйте, хоть брачные контракты заключайте, будет все очень сложно и неправильно. А так как мы все испорчены благами цивилизации, как результат возникают войны между мужчинами и женщинами. В итоге наше общество превращается в унисексов. Женщины с бицепсами, а мужчины в стрингах...

Женщина должна быть всегда под защитой мужчины. Женщина без мужчины неполноценна, а мужчина без женщины неполноценен. Если мы это поймем, мы будем очень ценить того, кто делает нас полноценным. Без замка ключ бесполезен, а замок без ключа еще более бесполезен.

Четырнадцать правил для построения крепких отношений с мужчиной

Сегодняшняя тема будет называться «Четырнадцать правил построения крепких отношений с женщиной». С одной стороны, очень хорошо, что современные женщины получили колоссальную возможность участвовать в своей собственной жизни. Самореализовываться, самообеспечиваться, где-то участвовать и что-то такое очень правильное делать, поддерживать себя, решать какие-то важные задачи и тому подобное. Я абсолютно не против этого факта. Но почему-то все больше женщин чувствуют недостаток близости, недостаток защиты – есть побочный эффект. Хотелось как лучше, а получилось как всегда. Почему? Потому что природа женщины требует в своей жизни присутствия мужчины. Я наткнулся в неких древних трактатах на мысль, что женщина без мужчины неполноценна. Как бутылка неполноценна без крышки, свадьба неполноценна без невесты и тому подобное. Есть какие-то диалектические пары в этом мире. Мужчина и женщина – это такая пара. Чтобы женщин успокоить, скажу, что мужчина так же неполноценен без женщины. Мы созданы жить парами, мы должны дополнять друг друга. Не знаю, из-за каких причин, наверняка объективных, мы стали об этом забывать. Мужчина нужен в жизни женщины не только, чтобы ее финансово поддерживать или храпом отгонять зверей диких от пещеры. Нет, не только. Он нужен как тот, кто дает эмоциональную защиту, а женщина не может получить эмоциональную защиту не у своего мужчины. Взрослая женщина, я имею в виду. Если это не родители, то никто не может дать женщине эмоциональную защиту, кроме ее мужчины, причем ее бескорыстного мужчины. Что значит эмоциональная защита? Женщина должна открывать свое сердце, это избавляет ее от многих проблем. Несмотря на всю свою дикую независимость, которая мне крайне нравится. Тем не менее женщины нуждаются в отношениях, они хотят строить отношения, они строят эти отношения.

Как вы думаете, какие женщины не строят отношения? В мире есть женщины, которые не строят отношения, кто это? Монахини. Откинем монахинь. Феминистки. Неправда, они строят отношения с мужчинами, странным образом, но строят. Обычная, стандартная женщина, не феминистка, не лесбиянка, которая делает вид, что ей это не надо. «Да нужно ли оно мне». Это обычно задается вопрос, чтобы сказали: «Да, нужно». Это ни у кого не надо спрашивать. Кто будет об этом говорить? Никто. Это очевидные вещи. Ты же не спрашиваешь: «А надо ли мне чистить зубы?» Женщина хочет строить отношения, продолжает строить отношения, но она совершает очень много ошибок. Она хочет совместить несовместимые вещи. То есть сделать что-то быстро и качественно, чтобы все получилось правильно, но быстро.

Классическая ошибка: женщина старается сразу встретить себе готового мужа. Истина заключается в том, что такого мужчину невозможно просто встретить. Его просто нет. Готовых мужей нет. Так не бывает. Даже если вы прокаченного настоящего крутого мужа отобрали у соседки, пристрелив ее из рогатки. Вдруг выясняется на следующий день, что он в общении с вами перестает быть нормальным прокаченным мужем. Почему? Не вы прокачивали, не вам пользоваться.

– С женщинами так же? Они тоже не готовые жены?

– С рождения готовые. Женщина не может встретить такого прокаченного, настоящего человека пока сама не раскрылась в своих качествах, не раскрыла свою природу, не стала узнаваема для того, кто должен стать для нее самым-самым близким человеком.

Поэтому первое правило построения крепких отношений с мужчиной: не нужно искать мужа.

Не ищите, пожалуйста, мужа. Нужно стать заметной для мужчин. Мы беседуем, и женщина говорит: «Нет, я уже слушаю ваши лекции пять лет, жизнь моя меняется в лучшую сторону, но нет мужчины, где он, его просто нет по определению, что-то не работает». Я всегда спрашиваю: «А что вы делаете для того, чтобы этот муж появился?» Как вы думаете, что она говорит? Накапливает энергию, сидит дома, медитирует. Рукоделием занимается, конечно. Это абсолютно правильно, ну как еще найти мужа, сядишь и занимаешься рукоделием. Носки вяжешь, и это сразу привлекает огромное количество мужей. Давайте посмотрим. Вы хотите выйти замуж. Вы же не за пингвина хотите выйти, а за мужчину. Вы сами должны быть достойны хорошего мужчины. Ведь достойные мужчины чем занимаются? Вычисляют квартиры, вскрывают двери, врываются и проверяют, а вдруг там рукодельница, мечтающая выйти замуж. Это единственная версия, при которой сработает история про рукоделие.

– Куда нужно ходить?

– Туда, где есть мужчины, которые ищут жен. Я не знаю. Надо просто изучить, где это можно сделать. Поищите в Интернете, возможно, есть какой-то форум, клуб знакомств. Где-то же мужчины пытаются решить свой вопрос. Поймите, вы можете перелезть забор воинской части, где будет огромное количество мужчин, но, кроме проблем, вы не найдете там ничего. Надо быть заметной. То есть вы должны что-то делать, вы должны знакомиться. Самое главное – это обширно знакомиться с разными людьми. Особенно с мужчинами, при этом без сильных амбиций и диких претензий, таких как «как он будет выглядеть на свадьбе, как мы назовем детей» и так далее. Женщина должна стать заметной для мужчины, заметной для того, кто мог бы оценить все преимущества ее характера, достаточно легко переносить ее негативные проявления и делать это долго. Без долгих и красивых ухаживаний счастливый брак невозможен.

Второе правило построения крепких отношений с мужчиной звучит так: нужно жить так, как будто он уже есть в вашей жизни.

Кто он? Муж. Мужчина. Другими словами, вы должны стать счастливой до брака. Очень трудно жить счастливо, будучи одинокой, но тем не менее. Разорвать этот порочный круг можно, только если женщина получает массу ухаживаний больше, чем от одного мужчины. Так бывает. Потому что если за женщиной ухаживает только одно чудо, женщина тут же к нему привяжется, это мы все знаем.

Считать, что ухаживать может только идеальный потенциальный муж, неправильно. Это восприятие основано на чем? На низкой самооценке женщины, которая сама уже пытается быть идеалом. А если женщина пытается быть идеалом, она хочет видеть идеал во всех окружающих. Почему низкая самооценка? Такая женщина, скорее всего, не может сама себя прощать, свои косяки, и поэтому она не умеет прощать никого. Скорее всего рядом с ней никто не появится. Готовых нет. То же самое, если вы хотите, допустим, не просто купить килограмм яблок, а заняться серьезно садоводством, чтобы у вас эти яблоки были всегда. Вы хотите купить какой-то качественный черенок, саженец. И вы приходите на рынок, говорите: «Что тут у вас есть?» Вам специально обученный человек говорит: «Вот, берите это». «Не, не, мне нужно сразу, давай дерево мне сразу, чтобы уже даже яблоки на нем висели, вдруг фигня какая, вдруг не вырастут». Так не бывает.

Поэтому надо сразу понять, что мужчина рядом с вами – это ваш долгосрочный проект. Как и женщина рядом с мужчиной – это тоже долгосрочный проект. Долгосрочный про-

ект можно испортить. Это и в бизнесе так. Как можно испортить долгосрочный бизнес? Торопись уже тратить прибыль. Вложился в ларек и первую выручку пропил с друзьями. Приблизительно так это и выглядит. Мужчина начинает вкладываться, решил свою сексуальную проблему. Удобно. А потом не сложилось, «я не готов брать ответственность». А зачем ее вообще брать, ее уже не за что брать. Уже все вопросы решены. Причем это не то, чтобы мужчина сидел и думал, как коварный Кощей Бессмертный, нет. В принципе, все нормально, он с самого начала был искренним.

**Третье правило построения крепких отношений:
не испытывать чувства вины, не вступая в близкие
отношения с мужчиной. В какие близкие? В интимные.**

Женщина любит придумывать себе историй. Первое, что она делает, если у нее есть свободная вакансия, тут же кого-то на нее назначает. Или из-за низкой самооценки женщина пытается отплатить за заботу. Она думает, что «если я буду платить за заботу, мужчина сразу поймет, что это очень выгодно, и он сразу эту заботу растянет на всю жизнь». Это не логично. Потому что мужчина эту заботу не продает. Когда вы покупаете у мужчины заботу, вы его не оскорбляете, вы опускаете возвышенность его мотивов. Вы склоняете его к этому. Если он видит, что женщина ведет себя так, значит, пусть будет так. Потом вдруг выясняется, что женщина хочет другого, но поздно.

Часто, вступив в отношения и даже считая это ошибкой, женщина начинает думать, что теперь эти отношения навсегда. Раз уж так случилось, то теперь это навсегда. Но если женщина привязана к одному мужчине, она лишена возможности искать, выбирать и, в конце концов, найти родственную душу, потому что найти надо именно родственную душу, а не готового мужа.

Из диалогов

– Вы говорите, что привязываться нельзя. В любом случае какой-то из ухажеров больше нравится, чем все остальные.

– Именно поэтому их должно быть много.

– Вот их много. Соответственно, мне же не нужно дистанцироваться от того, который больше нравится. Или всех отгонять, кто больше нравится? А когда ты поймешь, что это твоя родственная душа, только на четвертой стадии?

– Да. Если вы поняли на первой стадии, на первом свидании, что это ОН, значит, вы ошиблись. Нельзя это вычислить сразу. Вычислить серьезность намерений мужчины, его качества.

– Мужчина может ухаживать, пока не доказал обратное. Когда он доказал обратное, то следующий? Вот это «доказал обратное» мой личный критерий?

– А чей? Он же за вами ухаживает.

– То есть то, что считаю приемлемым лично я.

– Конечно. У каждого свое. Он ухаживает за вами, вы принимаете ухаживания на ваше усмотрение.

– Его поведение оценивать, а не качества? Допустим, он курящий человек. Мне это неприятно.

– Вы должны понимать, что он человек курящий. Но вы с ним не спите в одной постели. У вас есть еще полтора года до этого. Поэтому пусть курит. Вы ему говорите: «Мне не нравятся мужчины, которые курят». Ты видишь, он курит. Он говорит: «Ничего, потерпишь». Ты терпишь, его акции резко опустились. Или он говорит: «Тебе не нравится? Я уже давно хотел бросить, но не могу. Ради тебя брошу». Взял и бросил. Вот это да. Видишь, мужчина пытается

что-то сделать, чем-то тебя порадовать. Надо искать именно того, кто хочет для вас меняться, хочет что-то делать, о вас заботиться, терпит какие-то неудобства и тому подобное.

– У меня вопрос обратный. А вот в этой ситуации, так или иначе, мало кто слушает, к сожалению, ваши лекции. И есть склонность у девушек каким-то образом привязываться и проявлять «благодарность». Где та грань, можно ведь и как-то обидеть.

– Тут дело такое. Это же амурные дела, тут в формулах не будет.

– Можно попробовать ответить со стороны женщины? Может, стоит тогда ему сказать, что он ищет девушку для серьезных отношений, что он намерен долго присматриваться, тогда она сама будет понимать.

– Мы это как бы чудесно понимаем, мужчина адекватен в этом вопросе. Вопрос был не в этом, вопрос в другом. Как это надо сказать. Грань – учиться говорить так, чтобы не обижались. Для этого нужен большой жизненный опыт.

Четвертое правило построения крепких отношений с мужчиной: отношения должны развиваться по сценарию женщины. Это аксиома.

Если отношения развиваются по мужскому сценарию, то это говорит о том, что вы уже привязались. Если вы позволяете, если вы оправдываете, если вы понимаете, почему это так. Только женщина должна определять степень глубины отношений. Очень важно, чтобы женщина переходила с этапа на этап мягким способом. Сама должна переходить и никого не перетаскивать на эти этапы. Если она сама перешла, значит, она придумала, что перешла. Форсировать отношения, чтобы отплатить мужчине за его внимание, заботу и тому подобное, является ошибкой. Не вздумайте форсировать отношения. Я, наверное, уже рассказывал историю. Девушка говорит: «Я все делаю по вашим рекомендациям, он уже меня пригласил к маме и свозил на могилу к бабушке, и всякое такое, я подумала, что это оно, и тут же ему отдалась, хотя предупредила, что этого не должно быть». На следующий день она услышала, что он пока не готов взять ответственность. Это разрушающий фактор любых отношений, когда отношения строятся не по женскому сценарию. Опасен он рецидивом. Почему? Из отношений в отношения женщина будет переходить с таким видением, что все должно быть по мужскому сценарию, «мужчина же лидер, я должна идти за ним», и так далее. Отношения должны идти по женскому сценарию, потому что женский сценарий более чистый, более правильный, более последовательный, он приведет к нормальному результату. Мужской сценарий сразу приведет в постель. Как только вы даете возможность порулить, он сразу заруливает в постель. Почему? Это язык любви мужчины. Он по-другому не знает. Проводили тест. Стоят пары, им говорят: «Мужчины, проявите любовь по отношению к своей женщине». И мужчины сразу начинают женщин мацать. Мы такие, а как еще любовь проявишь?

Пятое правило: не нужно стараться угодить мужчине.

Как только вы стараетесь мужчине угодить, вы ему угождаете. Психика мужчины устроена так, что мужчины всегда идут женщинам навстречу, исполняя их желание – угождать. И потом не расстраивайтесь. Иногда женщины думают: «Я вот ему сейчас так буду делать, он сразу поймет, что на самом деле это мне так нравится, и будет тоже со мной так делать». Потому что «поступай с другими так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой». Никто не дождался этого момента, но все ждут. Он догадается, потому что любит. Но миллион раз повторяю: у мужчины такой функции нет, не было и никогда не будет. Догадаться практически невозможно. Такие у нас мозги.

– А что делать, чтобы мужчина начал тебе угождать?

– Говорить ему об этом. Ты ему говоришь: «Я бы хотела, чтобы ты мне сделал массаж ножек, сделай, пожалуйста».

– Мужу. О своих желаниях ухажерам рано, наверное, говорить.

– Конечно, надо говорить. Если ты его притащила домой, он прикрутил все полки, ты его накормила, он отнес тебя в постель, и ты говоришь: «Помассажируй мне ножки». Ты должна понимать, что он их не долго будет массажировать.

Мужчина сразу теряет интерес к такой женщине, потому что подсознательно он ищет ту, чьи желания он может исполнять, а не ту, которая будет его желания исполнять. Если в его жизни появляется та, которая мечтает исполнить его желания, он говорит: «Ладно, исполняй». Но такие отношения неизбежно разрушаются. Определяющее слово – неизбежно.

Шестое правило звучит так: принимать любые ухаживания, не считая, что ими можно унижить.

Женщина не должна унижаться, если мужчина делает что-то неправильно. Она должна просто переставать их (ухаживания) принимать. Смотрите, мужчина за ней ухаживает, делает что-то, зачем обижаться. Или: «Боже, он со мной так поступил, потому что я никчемное живое существо, я мерзкое грязное чудовище». Нет, просто он псих. Поставь его крайним в очередь, пусть стоит. Поэтому говорится, что лучше всего начинать с бесперспективных ухажеров. Хорошие мужья вырастают из бесперспективных ухажеров. Ему приходится расти. Потому что перспективный ухажер расти не будет, он уже вырос, это такая ваша версия.

Признак роста – отношения становятся легкими. Не легкомысленными, а именно легкими. Легкие отношения – это когда они не напрягают, нет никакой ответственности. Я как-то сидел в некоем заведении, и рядом за столиком сидела пара, а я же психолог с хорошим слухом, я подслушиваю. Не пара, их там несколько человек сидели, каких-то два brutальных мужика и женщина. Она им рассказывала о чем-то, и все так легко, отношения без всякой ответственности – это так мило, так шикарно, мы такие независимые. И видно было по глазам, что она хочет этих безответственных отношений. И при этом она давала понять, что она такая же с ними, как с друзьями. Я сижу, смотрю, а она систематически так невзначай до его руки дотрагивается. А он делает вид, что этого не замечает. Похоже, это было самое главное в их отношениях. Я уверен, что они переспали в тот же вечер. Сразу прямо и поехали. За какими отношениями? Легкими. Она поехала с мыслью, что скоро она выйдет замуж, потому что он уже оценил ее революционные идеи. А он поехал, потому что поехал. Их ждут большие разочарования. Потому что она уже отдалась своему мужу, а он зацепил тетку в кафе. В принципе, все. На этом все и закончится, у нее будут страдания, а он даже не поймет, о чем речь.

Женщина не должна задумываться, достаточно ли получил мужчина за свое внимание, за свои ухаживания, это вообще не ее проблемы.

– Все ли подарки можно принимать? Дорогостоящие.

– Подарки нужно принимать те, за которые ты не чувствуешь себя обязанной. Поэтому рекомендую иерархию подарков начать с самого низа, потому что, возможно, ты примешь коробочку леденцов, а в его версии ты уже должна будешь ему отдаться на стиральной машине, потому что такие инвестиции в свой секс он еще никогда не делал. Поэтому смотри: если леденцы прошли без намека на обтискивание, то можешь принять коробочку «Рафаэлло». Потом можно посмотреть, что будет после роз. Потом посмотреть, что будет после духов. И тому подобное. Если ты чувствуешь что-то такое, то подарки вообще тогда не надо принимать. Мысль о том, что надо вернуть все подарки – это вообще глупость.

– А есть подарки, которые не принимают, потому что их принимать я считаю ниже своего достоинства?

Женщина вообще не должна принимать подарки, которые ей не нравятся. Независимо от того, ухажер это или нет. Потому что если ты принимаешь подарки, которые не нравятся, скорее всего в твоей жизни будут только такие подарки. Это может быть хорошая вещь, но неправильно подаренная, не надо. Это тонкий вопрос, вы должны сформировать этикет. Это должно быть то, что вам нравится, и подарено должно быть достойным образом. Если вы чувствуете, что это достойно сделано, действительно вам интересно, то да, конечно. Например, он подарил духи, «спасибо большое». Здесь все очень тонко. Ты можешь принять, но это не значит, что ты должна этим пользоваться. Мужчина вообще не может угадать с духами. Женщина, которая носит духи, которые ей не нравятся, но их подарил ухажер, очень свою самооценку опускает. Мысль о том, что «я ношу духи для него», неправильна. Женщина никогда не должна носить духи для него. Потому что женщина духи носит для себя, она от этого становится счастливой. Мужчине нравится счастливая женщина. Мужчина может духи и не унюхать, не заметить.

Из диалогов

– А мужчина как духи должен носить, для нее?

– Да, конечно. Я даже скажу больше. Она должна их тебе покупать, причем можно не спрашивать. Потому что мужчине как таковому они не нужны.

– А может быть такое, что мужчина делает подарок, а сам не понимает, для чего это, зачем.

– Конечно. Часто не знает. Но вы должны своим поведением объяснить ему, чтобы знал, для чего, как.

– У меня конкретный был случай. Мой коллега, с которым мы как приятели хорошо общались, сделал мне на день рождения подарок, дорогого щенка. И все. На протяжении долгого времени с его стороны не было ни ухаживаний, ни знаков внимания, ничего.

– Я не хочу вас расстраивать, может, вы не все знаете о своем друге. Возможно, он просто сбагрил вам щенка, выдав это за подарок.

– Дело в том, что у меня к тому моменту совсем недавно умер щенок.

– Но вы просили? Нет. Дарить животных вообще нельзя. Проблема не в том, что он тебе подарил, проблема в том, что ты это приняла. Это огромная проблема. Такие вещи не надо принимать. Если вам кто-то приволок кота, щенка, попугая, удава, вы можете спокойно сказать: «Нет, спасибо, я не готова это принять».

Седьмое правило: позволять ухаживать за собой любому мужчине.

Любой мужчина приходит в вашу жизнь для того, чтобы поднять вас на некий уровень. Ухаживая за вами, он его поднимает. Возможно, ваш муж на таком уровне находится, что он на вас и смотреть не будет. Вы ничего не теряете, вы же не спите с ним. Принимать ухаживания за собой можно от любого, пока он это делает достойно. Это очень сложно делать, пока женщина ищет себе мужа. Я скажу больше, это практически невозможно. Женщине очень тяжело узнать своего мужчину, если у нее уже довольно большой, широкий и толстый список требований. Сейчас вы можете запутаться, я вам объясню. Бывает два вида списков. Первый – список требований для ухажера. А второй – для мужа. И вот список для мужа вы никогда не предъявляйте ухажеру. Это то, к чему вы мужчину должны будете вырастить. Это то же самое, как, допустим, когда принимают курсантов в военное училище. Например, в Рязанское училище ВДВ. Как думаете, что хотят из него сделать, из этого парня, есть вообще некий стандарт? Кем он выйдет через пять лет? Он выйдет офицером воздушно-десантных войск. Это что-то жесткое, очень крутое. Как вы думаете, какие требования к абитуриенту? Такие же? Нет. Конечно, есть что-то. Но это не очень высокие требования. И между абитуриентом и выпускником колоссальная

разница, пять лет суровой школы. Поэтому между ухажером и мужем должна быть колоссальная разница.

Родственная душа, которую мы все ищем, которую женщины ищут, – это не обязательно идеал. Скорее всего это не будет идеал. Поэтому мы говорили, что третий этап отношений такой идеалистический, такой красивый и тому подобное. Потом будет четвертый, где мужчина, может быть, узнает, что у женщин бывает жабы шкурка, не без этого. Но он уже может терпеть, потому что знает что-то другое. Так же и мужчина, который будет за вами ухаживать, не будет лишен отрицательных качеств, но его положительные качества или стремление улучшаться перевесят что-то. За полтора года можно увидеть, есть ли прогресс, меняется ли мужчина. Если мужчина не меняется, вообще нет никаких проблем. Он должен быть вашим другом, пусть четырнадцатым в очереди стоит. Я сейчас вспомнил очень удивительную аллегорию, я хочу, чтобы вы ее сейчас прочувствовали. В Париже есть такой ресторан, называется «Максим», я о нем много читал, но сам не был. Это дорогой ресторан. Туда приходят очень богатые, обеспеченные, серьезные люди. И там настолько все круто построено, что у них даже существуют так называемые подставы. Это те люди, которые создают массовку. Допустим, вы захотите прийти в ресторан, заходите в шесть часов вечера, ресторан пуст. И женщина посмотрела на это и сказала: «Нет, я не готова сидеть одна». Мужчина так же заглянул. Все ждут массовки. Поэтому люди уже давно это все поняли: красивые мужчины и женщины создают ажиотаж. Они сидят, общаются, он ее угощает, они красиво танцуют. Какое-то движение. И ты сразу туда идешь, тебя уже как бы не видно. Так все собираются, зал заполняется, и квакеры наши, назовем их так, потихонечку уходят. Для чего я вам рассказал эту историю. Бесперспективные ухажеры – это квакеры, которые создают атмосферу, создают некий ажиотаж, в первую очередь кому? Вам же. Да, конечно, среди них пока нет мужа, но каков ажиотаж!

Восьмое правило: нужно стать самой собой.

Что это означает. Почувствовать свои настоящие желания, силу и способность благосклонно относиться к людям, в том числе к мужчинам, которые пытаются исполнить ваши желания. Определяющее слово здесь – желания. Огромная проблема женщин в том, они не знают о своих желаниях. Не разрешают себе желать. А если вы не знаете о своих желаниях, то нет тех людей, которые смогут их выполнить. Это даже немножко печальней, чем звучит. Я очень много раз сталкивался, проводил такие эксперименты, говорил: «Что ты хочешь? Представь, я Дед Мороз, я сейчас исполню все твои желания». «Хочу быть счастливой». Я говорю: «Это ясно, конкретней». «Не хочу быть несчастной».

Приблизительно так. Кто сейчас готов встать и сказать: «У меня с желаниями все нормально, я четко знаю, чего я хочу. Я хочу жить в Новой Зеландии, у меня должен быть домик двухэтажный, у меня должна быть маленькая лошадь-пони, у меня должно быть двое детей, мальчик и девочка, мальчика будут звать Вася, а девочку София. Разница будет между ними три года, он будет такой белобрысый кучерявый, а она черненькая, похожая на папу. Потому что папа тоже у нас будет темненький. У нас будет маленькое озерцо, в нем мы будем выращивать форель, а на велосипедах, которые у нас будут, то есть два больших и два маленьких, мы будем ездить на кукурузное поле, обрывать початки и варить». Приблизительно так. Причем такой истории нет, это я с ходу только что придумал. Очень важно, чтобы у вас было какое-то представление. Оно будет меняться, но оно должно быть. Потому что мысль «не быть несчастной» – это, поверьте, достаточно печальное желание.

Девятое правило: не стоит излишне анализировать прошлые горькие разрывы и свои разочарования от них.

То есть женщины все поддаются психоаналитике, почему-то анализируя только себя. Просто примите это как данность. Нормальное состояние. Это не был ваш муж, это просто кто-то в вашу жизнь заперся. Очень важно, чтобы женщина дала себе клятву избегать излишних ожиданий. Потому что излишние ожидания – это обратная сторона излишней привязанности. Ухаживания за женщиной – это «Алло, мы ищем таланты». Ты смотришь, кто тут самый талантливый. Какие ожидания. Пришло сорок человек, часть из них отбросила, десять попали в четверть финала, они продолжают ухаживать.

Знаете, есть такая армейская история. Однажды в роту случилась проблема. Рота настолько была brutальной, что все сержанты, которых присылали, не могли с ней справиться. Сержантов обычно готовят в школах, а потом присылают. Замполит сидит и думает, что делать. И знаете, что он сделал? Он ночью поднял всю роту, у него уже был заготовлен список, и в каждом взводе, в котором тридцать человек, и восьмерым духам, которые еще полгода не отслужили, дал звание ефрейтора. В этот момент треть роты стала ефрейторами. Практически половина духов стали ефрейторами. Утречком все деды просыпаются, «ты чего это», а он говорит: «Теперь я ефрейтор». И бах ему в ухо. И началось шоу. И из тридцати ефрейторов, грубо назначенных, осталось только десять. Эти десять стали младшими сержантами через полгода. Они стали управлять, и это тоже никому не нравилось. Их начали пинать, они стали доказывать что-то. Из этих десяти четверо стали старшими сержантами. А из этих четверых один стал старшиной роты. Шикарная история. Зато этих четырех сержантов завалить уже никто не мог. Они выжили, естественным способом выросли. К чему эта история? Не то чтобы рассказать армейскую историю, которая вам не нужна. Сам алгоритм. То есть замполит был хорошим психологом, он понял, что если сержанты не приживаются со стороны, то нужно вырастить своих. У него получилось. Он гений семейной психологии. Вот так же, как этот офицер вырастил себе сержантов в роту, женщина должна вырастить себе мужа из ухажеров. Поэтому не надо ждать от духа каких-то качеств, он только может начать это делать.

Десятое правило: женщина должна быть пассивной в отношениях.

Непреложный факт. Ухаживания тех, кто не нравится, поднимают женскую самооценку.

**И одиннадцатый пункт как бы дополняет десятый.
Он звучит так: не быть активной. Она должна быть пассивной, а чтобы вы поняли, не быть активной.**

Почему? Активный интерес женщины провоцирует пассивный интерес мужчины. Чем активнее женщина, тем пассивнее мужчина. Если женщина проявляет активный интерес, она скорее всего ошибется, то есть найдет не того, кто хотел бы о ней заботиться, а того, кто хотел бы просто получать. С заботой тут тоже нет никакого секрета. Женщина начнет думать, что с ней что-то не так.

Двенадцатое правило: нужно действовать в знании.

Нужно изучить законы физики брака. Нужно брать и слушать. Я вообще настаиваю, что женщина и мужчина должны стать серьезными семейными психологами. Изучать, изучать, изу-

чать. И вы должны в этом разбираться. Нужно не анализировать свою жизнь, а принимать ухаживания, пока не появится самый достойный. Все очень просто, перестаньте анализировать, почему этого нет. Просто принимайте ухаживания. Как если вы выращиваете помидор на балконе, то не надо думать, почему он растет или не растет. Делайте правильно, и он вырастет. Если вам нужен помидор, а не ботва, то надо запастись временем и знаниями. Проще я уже не знаю, как объяснить.

Тринадцатое правило звучит так: не откладываете свою личную жизнь на потом.

В каких случаях женщина откладывает свою личную жизнь на потом? «Карьера, работа, сейчас мы все это сделаем, организуем, надо подстраховаться, потому что наверняка козлы попадутся, надо быть готовой, у меня должна быть профессия, потому что вдруг я выйду замуж, он может меня бросить, уйдет к молодой». Или: «А вдруг умрет, в России мужчины умирают быстрее, надо подготовиться». Естественно, что мужчине очень тяжело выжить в семье, где каждый день медитируют на то, что он должен скоро умереть и оставить ее одну.

Поэтому не нужно откладывать свою личную жизнь на потом. Или не думать, что все решится само собой, потому что «я что делаю, вяжу». Вы должны сразу вспомнить вот этот образ, он мне очень нравится. Сидит, ждет любимого, смотрит целый день в окно, любовь, наверное? Нет, шизофрения, она же с улицы в дом смотрит. То же самое, сидит и ждет. Еще раз говорю: нет группы потенциальных женихов с фомками, которые ходят и вскрывают хаты, находят рукодельниц и насильно тянут их в загс.

Очень важно, хотел бы вам посоветовать: женщина не должна общаться с особо желанными мужчинами или особо недоступными. Это одно и то же. Короче, это не ваш клиент.

Четырнадцатое, последнее, правило: поклонников должно быть, по крайней мере, три.

Если два поклонника, что чувствует женщина? Ей надо выбрать, чтобы они перестали драться. Поэтому должно быть трое, когда двое дерутся, ты с третьим идешь в Третьяковскую галерею. Это помогает женщине не привязываться, не чувствовать себя обязанной и тому подобное. Чем больше, тем лучше. Насколько вы потянете. Насколько у вас есть талант менеджера, как сможете все это организовать. И не нужно из ложной скромности и стыдливости скрывать ухажеров. Это нормально, это только помогает. Естественно, если вы вдруг решите практиковать метод трех ухажеров, очень важно, чтобы вы не сделали три ошибки. Не вздумали с ними спать, иначе вы сразу из объекта сражений превратитесь в не объект сражений, скажем так. Не надо с ними жить. И не надо выполнять обязанности жены: кормить, поить. Ухажера можно не кормить. И не требовать, чтобы он выполнял обязанности мужа. То есть не прикручивал полочки и так далее.

Из диалогов

- И встречал из аэропорта, да?
- Встречал из аэропорта – очень хорошо, почему нет.
- Насколько важно проведение церемонии свадьбы? В чем значимость самой церемонии?
- Ты имеешь в виду, песни, пляски, вот это?
- Может, я хочу зарегистрировать брак, обвенчаться и уехать на Мальдивы.
- Шикарная история.

– А если, например, у мужа потенциального критерии, что нужно всю родню, весь табор на свадьбу собрать, а я не вижу в этом смысла.

– Это говорит о том, что все должно быть по твоему сценарию. Поверь, в девяти случаях из десяти мужчина обрадуется твоей версии. Такое бывает, что расписались, и нормально.

Почему гражданский брак – брак?

На что в первую очередь мужчина обращает внимание при встрече с женщиной?

Мужчина обращает внимание на внешность. Так устроен мужчина, хотим мы этого или нет. На что женщина обращает внимание при встрече с мужчиной? Женщина в первую очередь обращает внимание на интеллект. В принципе этого достаточно, но только для начала отношений. Но такие отношения будут не долговечны, и, к сожалению, на этом уровне строится 99 % взаимоотношений в современном обществе

Как же выйти из этой ситуации? Что должно произойти, чтобы отношения стали близкими? Многие начинают притворяться и делать вид, что люди нравятся друг другу. Чаще всего притворяются женщины. Но со временем люди начинают терпеть друг друга и страдать, тогда приходится разрывать отношения. Со временем женщина признается, что она не любила, что просто терпела, но в большинстве случаев сдерживает отношения наличие детей. Что будет чувствовать мужчина, если женщина будет терпеть? Дистанцирование друг от друга – это только вопрос времени. А для мужчины фраза «Не хочу» равносильна фразе «Не люблю». Его самооценка в итоге начинает падать, и он дистанцируется. В этом и заключается дисгармония.

Первый уровень.

Многие люди по глупости начинают строить свои отношения на этом первоначальном уровне – это и есть повод для гражданского брака. Если мужчина и женщина адекватные, они не начинают заниматься сексом на первом уровне, мужчина продолжает за женщиной ухаживать, женщина позволяет за собой ухаживать. Мужчина начинает испытывать эмоциональный интерес, который возникает после интереса физического. Женщина начинает испытывать некую защищенность и избранность, мужчине приятно находиться рядом с такой женщиной. Если же на первом уровне случился секс, то дальше уже отношения эмоционально и интеллектуально продвинутся не смогут.

Второй уровень – это эмоциональный уровень.

Людям хорошо от того, что они находятся рядом друг с другом. Второй уровень гармонии – это гражданский брак. Со временем эти отношения могут перерасти в гармонию, мужчину начнет привлекать интеллект женщины, а вот женщину начинает на этом уровне привлекать внешность мужчины. До этого у женщины тоже были нормальные взгляды на внешность мужчины, но сейчас она начинает реально от этого получать удовольствие. Но это пока все еще гражданский брак. Тут женщину может уже перестать привлекать другие мужчины. Она избрала из нескольких именно этого. Мужчине же на этом уровне начинает нравиться все, что нравится женщине. Он начинает привыкать к ней.

Гармония на третьем уровне – это духовный уровень.

На этом этапе мужчина интересуется духовной жизнью женщины. Интересно, как она видит бога, как она молится, какие мантры читает, что изучает и так далее.

Таких случаев может быть всего несколько. Этот уровень – повод для помолвки. Но помолвка – это еще не свадьба. Чем отличается помолвка от свадьбы?

1. Они не занимаются сексом.
2. Они еще не живут вместе.
3. Женщина не кормит мужчину.

Они могут вместе ездить на отдых, ходить по магазинам, по выставкам, по театрам и кинотеатрам. Когда люди помолвлены, они могут еще расстаться. Если не было интимных отношений, то расстаться намного проще. Интимные отношения делают сильные сцепки, как

эмоциональные, так и психологические и физиологические. Отношение мужчины и женщины на разных этапах разные друг к другу. И только на последнем уровне, на этапе помолвки, эти отношения гармонизируются. Гражданский брак – это возникновение сексуальных отношений до брака. В чем опасность и проблема такого брака?

Давно известно, что мужчины ничего не меняют и не прилагают какие-то усилия к тому, что и так работает. Мужчину можно дожать на официальный брак. Но станет ли этот брак счастливым? Нет! Женщина соглашается на гражданский брак, потому что у нее еще остается надежда, что все-таки мужчина предложит брак официальный. А мужчина на подсознательном уровне понимает, что женщина схитрила, дав ему что-то в кредит, и, желая поставить его в зависимость, полагалась на его совесть.

Если мужчина не взял женщину в жены сразу, он может взять ее замуж при полном сохранении игры. Он будет искать аргументы, чтобы не брать ее в жены. Потом он найдет кучу причин для отказа. Мужчина ради секса готов на брак, а женщина ради брака готова на секс. Даже если «дожать» мужчину и он через какое-то время зафиксирует с этой женщиной брак (родители надавили, женщина забеременела), эффекта все равно не будет. Этот брак все равно не станет счастливым. Ведь уровни не пройдены. Огромное количество браков в течение года после того, как они зафиксировались, разваливаются. Почему? Ведь женщина очень хотела этого. Что же случилось? На самом деле ничего не изменилось! Женщина понимает, что отношения лучше из-за этого не стали, у нее пропала последняя надежда. Она эти отношения начинает либо терпеть, либо прерывать, успокаивая себя тем, что «у других и такого нет».

Почему мужчина не отпускает женщину, понимая, что гражданский брак не устраивает ее? Это не значит, что он ее любит, что он не может без нее жить. Ему это просто удобно. Чем ему это удобно? Это спокойнее, чем бегать и искать каждый раз что-то новое. Он устает метаться, он понимает, что эффект не всегда будет положительный. Ведь охота на женщину – это всегда очень затратное занятие как физически, так и эмоционально и материально. Все это говорит о том, что нельзя потакать низменным желаниям мужчины, потому что у мужчины изначально не очень продвинутые желания. И это нормально.

Женщина рождается на высшей ступени совершенства. Она уже женщина. Ей главное – не растерять то, что ей дано при рождении. Она чиста, именно поэтому она думает, что мужчина, с которым она спит – это ее муж. Пусть будущий, но муж. Жизнь здоровой нормальной женщины проходит ровно и без потрясений. Как только у нее появляются стрессы, она деградирует. Поэтому во все времена женщину защищали эмоционально.

Мужчина рождается на самой низшей ступени. Он еще не мужчина, он может им стать, а может и не стать. Ему главное вырасти до уровня женщины. Но есть мужчины, которые не хотят расти, они остаются на самом низшем уровне. Это безответственные мужчины, которые постоянно мечтают, ищут, пользуются женщинами, которые на каком-то этапе своей жизни растеряли себя.

Когда мужчину унижают, он становится воином. Когда женщину унижают, она становится покорной рабыней. Если мужчина не может получить что-то ценное, он старается это ценное обесценить. Процесс обесценивания женщин в нашем обществе построен с детства. Чтобы девочка чего-то стоила в жизни, чтобы ее уважали, ее учат достигать, достигать, достигать. Ее не учат пониманию, что она ценна сама по себе, без каких-либо достижений. Поэтому годам к двадцати она уже готова к отношениям с безответственным мужчиной.

Чем мужчина и женщина отличаются друг от друга в плане секса? Женщина не может жить без защиты. Если женщина без защиты, то она становится женщиной легкого поведения. А гражданский брак – это взаимоотношения женщины с низкой самооценкой, с мужчиной с низким уровнем ответственности. Почему же женщина, зная, что такие отношения ее разрушают, продолжает в них оставаться? Она считает, что этот мужчина уже принадлежит ей. Она

не отпускает его, даже зная, что для нее это может быть опасно. А мужчина в гражданском браке не хочет бросать то, во что вложил силы и средства.

Женщина никогда не должна соглашаться на секс, если она этого не хочет, не готова и так далее. Для девушек секс – это то, что происходит до и после самого интимного акта.

Два признака бесперспективности отношений:

1. Когда женщина слышит, что еще не время для брака.
2. Надежда. «Как-то все уладится, станет лучше, он исправится, я научусь готовить, я рожу ребенка, я исправлюсь».

Иногда женщина пытается «взять» мужчину на чувство вины, но это также бесполезно, потому что это чувство свойственно только женщинам. Чем отличается признание вины от чувства вины? Может ли мужчина признать свою вину? Конечно! Он может признать свою вину и исправить или забить на это. А женщина испытывает чувство вины, считает себя виноватой и живет с этим чувством десятилетиями.

У женщин и мужчин есть определенные потребности. А в гражданском браке эти потребности удовлетвориться не могут. У мужчины есть три потребности:

1. Доверие.
2. Принятие его таким, какой он есть.
3. Признательность.

То есть мужчина должен чувствовать себя нужным, свободным, чувствовать возможность оставаться самим собой. У женщины потребности следующие:

1. Забота.
2. Уважение.
3. Терпение.
4. Преданность.
5. Право быть другой.
6. Постоянное подтверждение чувств к ней.
7. Избранность.

Все эти потребности женщина не может удовлетворить в гражданском браке, потому что она не чувствует наличие всех этих качеств. Официальный брак – это особый статус, который подтверждает ее избранность.

По большому счету печать в паспорте ничего не значит. Но официальный брак – это когда мужчина совершает некий обет ради этой женщины, берет ее под свою ответственность. Таким образом, мужчина избавляет женщину от стресса. Потому что в гражданском браке женщина всегда живет в стрессе, она находится в сексуальных партнерских отношениях.

Самая большая проблема в отношениях мужчины и женщины – это проблема досрочной верности. Как только женщина влюбилась раньше времени, ее начинают эксплуатировать. Задача умной, дальновидной женщины – окружать себя бесперспективными поклонниками. Чем больше таких поклонников, тем лучше. Такие поклонники повышают ее самооценку, но, естественно, без секса. Когда женщина не находится под защитой, ей очень тяжело общаться с бесперспективными поклонниками, потому что каждого из них женщина рассматривает в качестве мужа.

Женщине нужно регулярное подтверждение ее избранности. Поэтому мужчина должен ежедневно говорить ей об этом. Он может говорить ей о том, какая она красивая, о своих успехах и достижениях ради нее. О том, что он собирается для нее и ради нее сделать. Женщина может говорить своему мужчине обо всем, но не сразу, а постепенно. Из этого вытекает право женщины на усталость, у мужчины такого права нет. Если женщина устала, она этим дает мужчине повод совершить для нее подвиг и помочь ей. Если мужчина показывает, что он

устал, женщина перестанет говорить, что она устала, и начнет его спасать. Женщина начнет безоглядно служить мужчине, жалеть его, и ее характер начнет тут же портиться.

Когда мужчина находится в стрессе, в депрессии, он лежит на диване и ничего не делает. Если у женщины депрессия, она начинает что-то делать. Но на самом деле она должна просто расслабиться. А расслабиться женщина может только рядом с сильным мужчиной.

Как женщине реагировать на отсутствие уважения мужчины? Если мужчина ведет себя неуважительно, недостойно, женщина не должна терпеть. Она должна об этом говорить. Мудрая женщина может установить баланс между тем, где она хвалит мужчину за успехи и говорит ему о его недостойном поведении. Но терпеть и надеяться, что все само собой изменится, нельзя. Естественно, это нужно делать по-женски мягко, но твердо.

Большой конфликт назревает от игнорирования маленьких проблем. Если женщина молчит, потому что боится, что «как бы не получилось еще хуже», то выйдет все намного хуже. Для того, чтобы отношения строились по-новому, необходимо все обнулять и начинать заново строить. У кого-то это получается, у кого-то нет. Но это же прекрасно! Мужчина начинает заново ухаживать за своей женой, он дарит ей цветы, подарки, говорит комплименты. Мудрая женщина никогда не прекратит ситуацию, при которой мужчина может за ней ухаживать.

Десять ошибок начинающей жены

Отношения мужчин и женщин сегодняшние. Наши половинки где-то сидят, нас ждут, беспокоятся о том, что они нас не понимают, мы не понимаем их. И сразу возникает вопрос: как же так, почему? В Днепропетровске по субботам особо тщательно женятся, город переполнен какими-то длинными автомобилями, радостные бело-черные люди, счастливая невеста. Все невесты какие-то подозрительно счастливые, как и женихи. В эти моменты, может быть, и есть какие-то исключения, но нормальные люди не думают о том, что «поживу годик, понятно, что урод», во всяком случае, тогда до загса дело не доходит. Все надеются на счастливый процесс. Хэппи энд как минимум. То есть все втайне мечтают, что будет на стенке лет через сорок висеть картинка – я, ты, головка к головке. Или идеал: семечки сидеть плевать, на луну смотреть через какое-то время.

Но статистика какая-то другая, реальность другая. Статистика такая, что 75 % официальных браков разваливаются. Статистика неофициальных браков даже не ведется, там как-то все так, как пятнашки, передвигается, мешается. Почему же? Когда говоришь 75 %, оно не пробивает до самого ливера. У меня была группа из пятнадцати женщин. Сидели, общались, я говорю «75 %», они говорят: «Ну да, мы понимаем». Я говорю: «Вы не понимаете, вас тут сидит пятнадцать человек, это говорит о том, что у десяти из вас брак развалится». «Да ладно». Все надеются, что «со мной это не произойдет». Это наша природа. Все, кто ездят на машине, понимают, что аварии случаются с какими-то дебилами. Не с нами, очевидно, мы знаем правила, но тем не менее машины бьются. Так же бьются отношения. Почему это происходит?

Есть две самые важные вещи в жизни человека – это здоровье, то есть питание, и отношения, то есть семья. Семья – это, как правило, самые серьезные отношения, хотя необязательно, что взаимоотношения мужчины и женщины – это только семья. Это может быть и на производстве, и еще где-то. Все равно мужчины общаются с женщинами. Если счастье такое выпало, что мужчина общается с женщиной, с одной, и только дома, тогда для него это семья. Две такие вещи самые важные в жизни. Вы можете назвать какие-то более важные? Женщина когда-то сказала «здоровый позвоночник», меня это порадовало. Согласен, не спорю, но тем не менее сложно с ходу.

– Духовный поиск.

Согласен. Но опять же, духовный поиск без решения этих двух проблем очень сильно усугубляется. То есть если ты реально болен, как-то вообще не до поиска. А если тебя разрывает взаимоотношения какие-то, то тебе есть чем заняться. Когда возникает скандал, то сознание туда погружается очень круто. Если ты поругался с женой, медитировать на что-то уже сложнее. Духовный поиск – это модно. Для чего нужен духовный поиск и что мы ищем, это просто штамп?

– Я считаю, что духовный поиск – это для того, чтобы строить отношения с Богом.

Конечно. Дело в том, что если у тебя не хватило мозгов установить взаимоотношения с таким человеком, как ты, очень сомнительно, что с более сложным существом ты сможешь их организовать. Иногда духовные люди говорят: «Друзья, бардак, выход и ситуации только в общинах, мы должны все собраться и уехать куда-то, и вот там мы заживем, мы там накупим домов, будем все вместе собираться, по вечерам пить молочко все вместе, будем выращивать коров, у нас будет общее стадо. У нас будет общий храм, мы будем туда ходить. И при встрече целовать друг друга в уста сахарные». И рисуется рекламный проспект общины мормонов, приблизительно так. Прямо все будет очень хорошо. Как правило, этого не получается. Люди приезжают, и если там кто-то и остаётся, они вечером не встречаются, не поют и так далее. Потому что если ты в городе с кем-то поругался, ты просто с ним не встречаешься, а если это сосед, то максимум колючей проволокой отгородился.

Как-то меня вызвали ответственные товарищи с такими идеями и говорят: «Что ты по этому поводу думаешь, почему у нас не складывается община?» Я говорю: «А с чего вы взяли, что она должна сложиться». «Мы же все единоверцы». Я говорю: «И какая разница? Вторая мировая война произошла между единоверцами, по большому счету практически все были христиане, образно говоря». Или бывают конфликты между Шри-Ланка и Индией, там тоже единоверцы. Ну и так далее. Иран с Ираком воевал одиннадцать лет, тоже единоверцы. Это ни о чем не говорит. «Так почему не получается?» Потому что, во-первых, люди не умеют отношения строить даже внутри своей семьи. Как правило, туда поедут одни лузеры, неудачники, у которых нет ни жилья, ни работы, ничего. У него тут все развалилось, он туда поехал, собралась группа людей – неудачников в отношениях. С чего там идиллия случится? Неясно. На самом деле гармония в каком-то более серьезном обществе начинается с гармонии в обществе маленьком. Что казалось бы проще, чем построить взаимоотношения между двумя людьми. Пусть даже это мужчина и женщина. Тем не менее возникает масса конфликтов.

И вот возникает проблема. Основная проблема, почему мы к этому пришли. Причин – тьма. Начиная от совместного обучения в школах. Ведическая концепция никогда не определяла, что мужчина и женщина вместе учатся в школе. Мальчик с девочкой не может соприкасаться в школе, по определению. В ведах написано, что женщина – это огонь, а мужчина – это масло. По отдельности это очень хорошо. Но при близком контакте начинается конфликт. Мужчина и женщина настолько разные, что их обучать, по идее, нужно разным вещам. Но у нас образование такое, унисекс. Нам кажется, что ботаника – это очень важно. Как же девочка вырастет и не будет владеть азами ботаники или информацией о размножении инфузории-туфельки, или не овладеет теорией вероятности. Разделяют только на трудах. Мальчики табуретки какие-то делают, девочки непонятно что делали, теоретически что-то должны были шить. Это большой на самом деле рывок в образовании.

Мне преподаватель по математике говорил: «Что ты делаешь, тормоз, как ты смешал X и Y, и они у тебя сложились?» Я говорю: «Сложились». Она говорит: «Это как яблоки с грушами приблизительно, они не складываются». Так и мальчики с девочками не складываются. Есть такой приятный афоризм, что мужчина на самом деле с Марса, а женщина на самом деле с Венеры. Это не значит, что на самом деле какие-то межпланетные корабли когда-то их занесли, и потом это все перемешалось, хотя есть и такие версии. Это речь о сознании. И хотя у мужчин и женщин приблизительно похожее строение тела, две руки, две ноги, масса вещей вообще не похожа. Чем ты старше, чем мудрее, тем понятнее, что это все по-другому. Не зная этого, не имея этого образования, мы пытаемся вырвать какую-то информацию, где-то как-то, но в основном на ощупь. Ну, получится со временем.

В западной цивилизации сейчас нет практически никакой культуры, никаких правил, предписаний и ограничений, из-за этого получается бардак и разложение. Так получилось, не получилось, а вот так, а теперь поменяемся. Как в хоккее каждые три минуты идет смена составов. Многие так устают, что начинается уже смена составов со своим полом. Так не получается, может так получиться. И так далее. В ведах, кстати, описаны эти уровни деградации. Вершина этой радости – каннибализм. У нас как бы с этим попроще, хотя бог его знает. Но вот в ведах это ступень, это даже не ступени, ступени как бы вверх подразумеваются, но вот эта деградация заканчивается этим. Разные ли мы? Да, однозначно. Мы говорим на абсолютно разных языках. Если мужчина и женщина хотят понимания, то они должны изучать языки. Если вы хотите на французском договориться, вам есть смысл начинать учить французский.

Мне очень нравится такая версия, я где-то услышал, может, это байка, но тем не менее. Когда-то летали «Аполлон-Союз», по-моему, это в 70-х годах было, была такая программа, и как-то там русские с американцами пристыковались, неделю они, по-моему, общались. И вот был интересный вопрос, на каком языке они там говорили, как вы думаете? Если это было бы сейчас, то говорили бы наверняка на английском. Но в те времена, это же был СССР, была

великая гордость. А ответ такой, что русские говорили по-английски, а американцы говорили по-русски. Они пытались говорить на языке своего оппонента. Это на самом деле очень глубокая штука. Это не значит, что русские вообще не знали английского, а американцы не знали русского, они же готовились и тому подобное. Но сама технология: пытаться говорить на языке оппонента.

Если бы в семьях мужчины пытались бы говорить на женском языке, а женщины с мужчинами пытались бы говорить на мужском языке, они разные, слова одинаковые, а смысл вкладывается разный. Если у женщины «да», то значений тьма, а если «нет» – это то же самое, куча вариантов, масса оттенков. В принципе у мужчины с этим проще. «Да» – это «да», «нет» – это «нет». Это странно, это ужасно, для женщины это непонятно, если она не пытается с мужчиной говорить на мужском языке. Помните, я недавно такую байку рассказывал: сидит мужчина, смотрит ящик и за молочком жену засылает. Реальная ли это история, может, и не за молочком, но это какие-то взаимоотношения, постоянно мы обращаемся друг к другу с просьбами. Реально. И из-за того, что каждый говорит на своем языке, никто не понимает, с кем имеет дело, и как следствие – вытекает скандал.

Поэтому если, например, ты купил себе собаку, есть смысл изучить ее тактико-технические характеристики. Надо знать правила эксплуатации собаки: что она ест, куда она ходит, как ведет себя на улице. У собаки, возможно, тоже есть какие-то правила эксплуатации человека. Но когда мы строим отношения, мы вообще не знаем никаких правил эксплуатации своего коллеги, своего партнера. Я повторюсь: мужчина, когда женится, думает, что женщина – это такой маленький мужчина, и потом еще это как-то продлит твой род, а женщина думает, что муж – это такая сильная женщина. Это большая ошибка, и все знают, что это ошибка.

Какой разумный выход из этой ситуации? Попытаться изучить, с кем тебя свела жизнь. Только так. Иначе ничего не получится. Это предмет бесконечный, я порекомендую книги, потому что наша встреча больше как рекламный проспект. Эта наука требует глубокого изучения. Открывать и читать – она говорит так, он говорит это, имеет в виду это, надеясь, что он поймет это, эту информацию мужчина воспринимает так, реагирует так и так далее. Таких моментов бесконечное количество, и в них ты себя находишь, находишь свое место в этих диалогах. Я интриги не делаю. Самый такой известный товарищ, который мне в этой жизни попался по этой теме и который действительно изменил мое представление об этих взаимоотношениях, писатель Джон Грэй, у него два десятка книг, и все они абсолютно в тему.

Давайте разберем вариант. Молодой человек прочитал «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», ему понравилось, но в жизнь эти идеи не воплотил по причине того, что есть надежда: не надо. Пока мы все делаем на харизме, на природном обаянии, на таланте, на интуиции и на большом жизненном опыте. Ничего этого нет. Что заставляет меня так говорить? Первое – я циничный человек. Второе – мы вот с супругой уже восемнадцать лет женаты, и она меня пока еще терпит и не изгнала, хотя было несколько очень серьезных попыток, вполне законных. Мы восемнадцать лет женаты, двадцать пять лет знакомы, мы пытаемся строить, я пока на начальной стадии. Видите, начал с вами об этом говорить. Если бы это попало раньше, то я думаю, что многих ошибок и не было бы. Хотя, конечно, может быть, это опыт, сын ошибок трудных, всякое такое. Тем не менее, прочитав все это, со всем согласившись, меня удивило одно: как наш брак вообще сохранился, ведь в принципе нарушено было практически все, что только можно. Сейчас мы потихонечку пытаемся вылезти из накопленных радостей, жена тоже в это погрузилась. Это не значит, что мы садимся, вдвоем читаем, нет. Но я знаю и иногда замечаю по поступкам, что ее это интересует. И я тоже пытаюсь вспомнить эту информацию, которую я как бы в голову себе накачал, пытаюсь реализовать. Это реально очень сложно. По какой причине это очень сложно? Выход из проблемы по времени занимает столько же, сколько и вход.

В чем выражается изначальная разность мужчины и женщины? Не анатомически, а именно психологически. Помните, мы говорили, что женщина олицетворяет так называемую батарейку, а мужчина олицетворяет так называемый аккумулятор. Что это значит? Понятно, что мужчины потом делятся на разные варианты, но, в общем, самое грубое деление – мужчины и женщины. У мужчины, когда он приходит в этот мир, есть определенная миссия. Мы уже знаем, что есть реинкарнация, карма и тому подобное, что если человек получает мужское тело, то это уже характеризует его какие-то желания, какие-то его способности, предпочтения, миссии и цели.

У женщин точно так же. Мы говорили как-то о том, что мужчине по природе свойственно реализовываться в обществе, вовне. Женщине же по природе свойственно реализовываться внутри. Я прошу учесть, что мы говорим об идеале и не надо думать, что если я вдруг женщина и я реализуюсь вовне, все женщины реализуются вовне и тому подобное. Мы не разбираем конкретные личности. Женщина реализуется больше внутри, в каком-то закрытом социуме, то есть в семье. Через семью женщине реализоваться значительно проще, это ее природа на самом деле.

Банальный пример: кто хочет больше создать брак? Женщина, да, и это нормальное состояние. Почему? Потому что это природно-необходимо. Почему мужчины на брак соглашаются? Как правило, они соглашаются, хотя выглядит наоборот: рука, сердце, все дела. Ментально он как бы сломал себя. Говорят, девочка в двенадцать лет уже конкретно знает психотип своего будущего мужа. В тринадцать она уже мысленно проиграла свадьбу. В четырнадцать она конкретно знает, какое у нее будет платье и так далее. То есть она к этому готова изначально. Мужчина – нет, пока он созреет, пройдет какое-то время. Как правило, у мужчины есть чувство долга, еще что-то, да и удобство не последнее дело. Набегался, устал что-то доказывать, может быть, в шестнадцать это и прикольно, но в двадцать четыре уже не то. Это затратное дело, и посчитав, понял, что сосредоточиться в одном месте дешевле. Такая возникает иллюзия. Тем более, когда есть какой-то привлекательный объект. Из чувства жалости иногда человек женится. Грубее это звучит так: ради секса мужчина соглашается на брак, а ради брака женщина соглашается на секс. Может быть, как-то иначе, но со временем мы, по-моему, придем к этой мысли, то есть подрастешь и поймешь, что скорее всего это так. Мужчины сразу машут головой, однозначно. Женщины, в силу своей целомудренности, эмоцию не показывают.

Поэтому психологи и говорят, что женщина спокойно может жить без секса, но не может без отношений, потому что ее уровень взаимоотношений с миром и чакры выше. Мы не говорим о каких-то деградирующих исключениях, идущих из детских травм, тому подобное, нет. Мы сейчас говорим о каком-то кусочке относительно здоровых людей. Мужчина же реально может обойтись без таких отношений, для мужчины это чakra ниже, чем у женщины, поэтому он больше на физиологическом уровне. Со временем мужчина подрастает. Где-то годам к сорока пяти мужчина созревает, и его чакры могут приподняться, но на начальном уровне нет. Поэтому и говорится, вернемся к батарейке, что женщина сразу рождается на высоком уровне. Девочка на санскрите значит «дева», то есть божественная. Женщины в это не верят. Эту мысль поколениям вбили мужчины, потому что, если ты хочешь что-то получить и не хочешь за это платить, надо это обесценить.

И вот во все времена какое было воспитание у девочек, их просто оберегали. Я не говорю, что учили навыкам каким-то. Качествам девочку учить не надо, они изначально у девочки есть, единственное, надо их не растерять. Поэтому сначала отец защищает девочку, потом женщину защищает муж, потом женщину защищает сын. Смотрят, чтобы женщина не опустилась ниже. Если батарейка разрядилась, ты можешь ее пихать в устройство сколько угодно, она не подается. Поэтому если женщина деградировала, ей потом опять вернуться, поднять какую-то чистоту практически невозможно. Это может быть внешне как-то и не выглядеть, но чисто ментально она все равно будет так сама про себя думать.

Мальчик – это совсем другое дело. Мальчик изначально рождается нулевым. Аккумулятор разряженный. Он сразу с завода-изготовителя идет никакой. Его надо заряжать. Поэтому мальчики воспитываются другим образом. Их куда-то надо гонять, в армию очень хорошо отправить, какие-то общежития. Например, если отец отправляет девочку жить в общежитие, чтобы она училась, он не дальновидный, необразованный человек. Все знают, чему девочка может научиться в общежитии, то есть она попадает в место, где она не под защитой. Сразу кто слетается? Воронье: мужчины, которые хотят эмоций, хотят на халяву чего-то наклевать, не взяв ответственность. Поэтому мальчиков нормально загонять куда-то в лагеря, чтобы они там спали в палатках, в суворовские училища, обязательно спорт, чтобы были какие-то наставники. И тогда мальчик прогрессирует, прогрессирует, прогрессирует и в итоге, в какой-то момент, встретив женщину, он получает реальный стимул для дальнейшего прогресса. А потом уже он прогрессирует только благодаря тому, что женщина присутствует рядом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.