

Лиза ДОБРЫЕ СОВЕТЫ®

**Я ВЗРОСЛАЯ
ЖЕНЩИНА**
что делать, если
мама нарушает
ваши границы

Вот спасибо!

Почему
мужчины дарят
неправильные
подарки

**НОЧЬ
нежна**

победить бессонницу
и научиться видеть
красивые сны

20

важных
вопросов
**МАКСИМУ
АВЕРИНУ**

**ТАБЛЕТКА
ОТ ВСЕГО?**

Антибиотики:
за и против

**ВЕЛИКИЙ
ПОСТ**
Пицца
для души

Камя
+
Космя

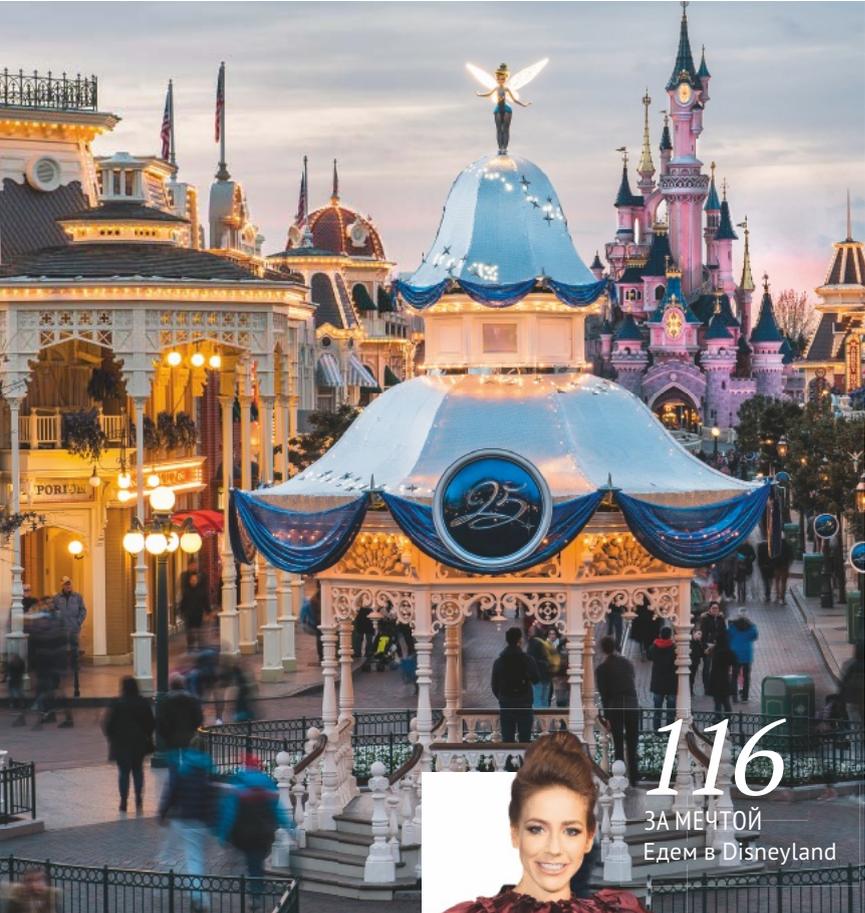
ПЕРВАЯ
ЛЮБОВЬ
У ПОДРОСТКОВ

**Мария
ПОРОШИНА**

«ЖАЛКО ТРАТИТЬ
ДРАГОЦЕННОЕ
ВРЕМЯ НА СВЕТСКУЮ
ЖИЗНЬ»

16+





116
ЗА МЕЧТОЙ
Едем в Disneyland



12
КАЛЕЙДОСКОП
Вот это
разошлись!



110
РАЗГОВОР
Максим Аверин



26 КРАСОТА
Близко к сердцу



32
КРАСОТА
Снять пенки



НА ОБЛОЖКЕ:
ФОТО: Ирина Кайдалина, **СТИЛЬ:** Ирина Миронова, **ВИЗАЖ:** Светлана Удалова, Vivienne Savo, **ПРИЧЕСКА:** Наталья Филиппова/Schwarzkopf. На Марии платье и пальто Luisa Cerano



77
КУХНЯ
Шоколадное настроение

Содержание

97 *
ПРОСТО
ВЫСПАТЬСЯ



СПЕЦПРОЕКТ

Мода, стиль, красота

- 18... **ЛИЦО С ОБЛОЖКИ***
Мария Порошина
- 25... **КРАСОТА** Больше света
- 30... Выбор редактора
- 34... Смотреть в корень
- 38... Новинки
- 41 ...**НАСТРОЕНИЕ** Горячий песок
- 42 ...**МОДА** Я, мама, бабушка
- 50 ...**ОБРАЗ** Вид сверху

Здоровье

- 67... **НОВОСТИ**
- 68... Один за всех*? Антибиотики
- 72... **ДЕТИ** Сбой системы

Кухня

- 80... **НОВОСТИ**
- 82... **ЭКСПЕРТИЗА** Масса, я тебя знаю!
- 87... Рецепты на карточках
- 92... **ДИЕТА** Пища для души

Психология, дом, досуг

- 10... **КАЛЕЙДОСКОП**
- 52... **ПСИХОЛОГИЯ** Дочка отсчета*
- 56... Вопросы психологу
- 58... Я не подарок*
- 62... Мне понравится
- 64... Нежные бури*
- 109... **ПАРК КУЛЬТУРЫ** Мой Мишель
- 114... **КНИГИ** «Не прощаюсь»
- 115... **КИНО** «Черновик», «Гонка века»
- 119... **ШОПИНГ** За покупками
- 120... **ГОРОСКОП**

* Темы с обложки

Вы нам писали



Нам важно ваше мнение! Расскажите, что вам нравится в журнале, а что вызывает вопросы или недоумение. Давайте общаться!

Пишите на
E.BATURINA@BURDA.RU
ИЛИ ПО АДРЕСУ:
129594, МОСКВА,
УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 4
ЖУРНАЛ
«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ»

ГАЛИНА СИБИРЯКОВА, Москва

Здравствуйте! Мне 45 лет, замужем, двое детей: дочка 13 лет и сын шести с половиной. С первым ребенком мне было очень тяжело, я почти не спала. Старалась преодолевать трудности, ни с кем особо не делилась своими переживаниями. Результат — депрессия. Не буду рассказывать, как из нее выходила, но ваш журнал мне очень помог. Я прочтала много полезных статей, поняла, что нельзя заикливаться только на семье, на детях, у каждого человека должно быть личное пространство, хобби, друзья. Благодаря журналу я научилась любить себя! И второй ребенок, кстати, уже родился спокойным, мне стало проще ощущать радость материнства... Сейчас у меня дома целая коллекция ваших журналов, собираю их, часто перечитываю, надеюсь, когда-нибудь моя дочь найдет в них для себя много нужных и важных советов.

Большое вам спасибо!

Д.С.: Галина, спасибо за добрые слова! Пусть у вас всегда будет время для себя. По крайней мере, на чашечку кофе и чтение любимых журналов.



Приз автору

Настоящие гурманы ценят кофе, сваренный из только что смолотого зерна. Лишь он несет заряд бодрости, столь необходимый всем нам по утрам. Благодаря новой кофемолке VT-7124 мощностью 150 Вт от VITEK ваш кофе будет именно таким — ароматным, крепким, удивительно вкусным. Доля секунды — и все готово! Этот стильный прибор прекрасно впишется в ваш интерьер, украсит кухню и заполнит ее благоуханием свежемолотых зерен. К тому же кофемолку удобно хранить — ее шнур легко убирается.



АННА БУРМИСТРОВА, Санкт-Петербург

Прочтала в декабрьском номере статью о том, как устроить праздник подростку, и захотела похвастаться. Мой 14-летний сын с лета подрабатывал и в день рождения вручил мне

подарок, купленный на собственные деньги! Плед, очень похожий на тот, что вы рекомендовали в том же номере, и цветы. Я, наверное, с детства так подаркам не радовалась. Мой мальчик и правда совсем взрослый...

Д.С.: Дорогая Анна, поздравляем вас с таким прекрасным сыном. Хорошо быть матерью, которая, очевидно, все делает правильно. Пусть плед греет, а впереди у вас еще много праздников!

ВЕРА АНДРЮЩЕНКО, Ростов-на-Дону

Извините, что я не о высоком, а о еде, просто у меня радость — получилась утка! С первого раза, по вашему рецепту. Правда, не на Рождество, а просто так, в воскресенье. Я до сих пор себе не верю, она Идеальная!!! Спасибо. PS: Да, еще удивилась, что в Чехии смотрят «Морозко» и любят Инну Чурикову.

Д.С.: Вера, мы представляем вашу утку, вздыхаем и тоже хотим попробовать. Кстати, намек: на следующей странице там рецепт торта «Наполеон». Поделитесь потом впечатлениями?



В марте



20

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ ОТМЕЧАЕТСЯ УЖЕ ШЕСТЬ ЛЕТ. ИДЕЮ ПРАЗДНИКА ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ ПОДСКАЗАЛО КРОШЕЧНОЕ КОРОЛЕВСТВО БУТАН, ЖИТЕЛИ КОТОРОГО СЧИТАЮТ СЕБЯ САМЫМИ СЧАСТЛИВЫМИ НА ПЛАНЕТЕ.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ВЫСТАВКА «СТРАСТИ ПО ФРЕЙДУ» В ARTPLAY посвящена телесности и сексуальности в творчестве знаменитых художников Караваджо, Климта, Шиле, Тициана, Рембрандта, Рубенса и Гойи. Неожиданный подход. www.artplay.ru

ВЕСЕННИЙ БАЛ АВТОРСКИХ КУКОЛ

в Москве растянется на все официальные выходные в честь Международного женского дня. Кукольных дел мастера со всего мира привезут сюда около 2000 моделей, сделанных во всех существующих техниках. Приятные дополнения: мастер-классы, пирожные и подарки. Детей до семи лет на бал пускают бесплатно.

dollsalon.ru



3-4

ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА «РЕКИ-РУКИ» пройдет во владимирском Центре культуры и искусства на Соборной. Зачем идти? Для того, чтобы увидеть и купить уникальные изделия ручной работы, освоить азы разных ремесел и послушать фольклорную музыку вживую. gorodzovet.ru/vladimir



13-18

ОТКРЫТЫЙ РОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ АНИМАЦИОННОГО КИНО ждут в Суздале. Именно здесь в разные годы впервые показывали свои работы Андрей Хржановский и Юрий Норштейн. В этом году без ярких премьер тоже не обойдется. Вход на все показы бесплатный. suzdalfest.ru

КОНЦЕРТ

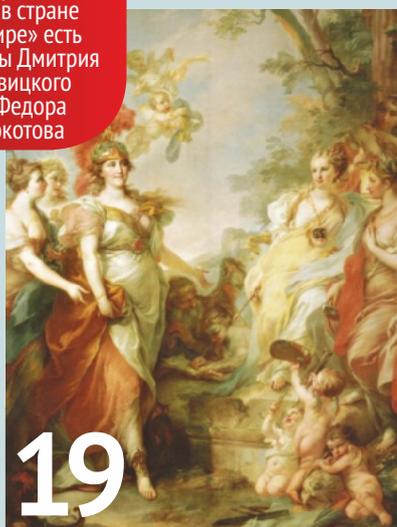
18

«ТАНЦУЙ И ПОЙ, МОЯ РОССИЯ»

Всероссийский фестиваль народного искусства откроется в Государственном Кремлевском дворце. Все участники, среди них, между прочим, хор им. М. Пятницкого и ансамбль народного танца им. Игоря Моисеева, специально к этому форуму готовят номер-сюрприз. kremlinpalace.org



На выставке «Екатерина Великая в стране и мире» есть работы Дмитрия Левицкого и Федора Рокотова



19

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ МУЗЕЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ открыл двери ровно 120 лет назад. Этот юбилей — отличный повод заглянуть на одну из его выставок. Например, на «Екатерину Великую в стране и мире», которая проходит в Михайловском замке. Более пятисот картин и произведений прикладного искусства создают яркий и объемный портрет этой яркой и незаурядной женщины.

≈ 21 ≈

НАВРУЗ — праздник весны и начала нового года у тюркских народов. Его отмечают и в некоторых регионах России, например в Татарстане, Башкирии и на Северном Кавказе. Перед торжеством принято покупать обновки, проводить генеральную уборку, раздавать долги, улаживать конфликты — в общем, вступать в новый год во всех смыслах налегке.

Регистрация на лыжный марафон открыта на сайте marathon51.ru до 21 марта



31

ПРАЗДНИК СЕВЕРА, который иначе называют Полярной Олимпиадой, традиционно проходит в Мурманской области в конце марта. Здесь устраиваются гонки на оленьих упряжках, проводят соревнования по ледолазанию, зимнему плаванию, кайтингу, хоккею с мячом и шайбой и другим видам спорта. Гвоздь нынешнего праздника — 45-й лыжный марафон, один из самых массовых в России.



≈ 21 ≈

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ в Сыктывкаре отметят стихотворным марафоном, который устраивает Национальная детская библиотека Республики Коми им. С. Я. Маршака. Чуть позже — 23 и 24 марта — эстафету подхватят любители художественного слова из Ижевска. В программе концерты, круглые столы, творческие встречи, лекции и спектакли.



22–24

РЫБНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ FISH MARKET в Сочи приглашает любителей морских деликатесов. Помимо торговых рядов, где можно будет купить рыбу и морепродукты, на площади Южного мола организуют места для дегустаций и открытых кулинарных мастер-классов. Рестораны города специально к фестивалю готовят особое меню. www.sochi.ru

ДЕТЯМ

10

ГОРОДСКОЙ ЧЕМПИОНАТ САМАРЫ ПО БРЕЙН-РИНГУ, который организует Медико-технический лицей, соберет самых смысленных школьников всех возрастов. vk.com/event87858588

20

«ПИТЕРСКАЯ МЫШЬ» — открытый конкурс компьютерной графики среди детей и подростков, которые на ты с современными технологиями. center-tvorchestva.ru

26–30

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ЭСТРАДНОГО ТАНЦА «БРАВО-2018» проводится во Владимире в 23-й раз. Самым юным танцорам всего по семь лет, приходите за них болеть! [Vk.com/bravo2018](http://vk.com/bravo2018)



ВОТ ЭТО РАЗОШЛИСЬ!

Эти женщины **ПЕРЕЖИЛИ ТЯЖЕЛЫЙ РАЗВОД.**

Их мир был разрушен практически до основания. Если бы кто-то тогда сказал нашим героиням, что впереди их ждет очень счастливая жизнь, они бы ни за что в это не поверили

Ванесса Паради

45 лет

Актриса и певица прожила с Джонни Деппом четырнадцать прекрасных лет (ее слова), вытащила его из алкогольно-наркоманского тумана (это уже его откровения), родила двух детей, а потом без скандала отпустила к белокурой Эмбер Херд. В интервью Ванесса скупно сказала, что ей пришлось несладко, ведь Джонни был ее божеством. Она сохранила лицо, даже получив приглашение на свадьбу

Деппа (сама не пошла, но детей отпустила). А ведь ей он когда-то говорил, что чувства важнее формальностей. Паради вступилась за бывшего, когда Эмбер обвинила его в рукоприкладстве. Таблоиды предрекали паре воссоединение, но Ванесса плотно закрыла эту дверь. За несколько лет без Джонни ее фильмография пополнилась новыми картинами. На память о романе с музыкантом Бенжаменом Биоле остался альбом романтических песен. Сейчас Ванесса счастлива с режиссером Сэмюэлем Беншетри. Летом она выходит за него замуж, свадьба будет пышной.

«Я поняла, что любовь — это не сказка со счастливым концом. Она непредсказуема»

Яна Сумм

42 года

«Если бы Костя не ушел, я бы никогда не встретила мужчину, которого уважаю и люблю», — сказала Яна, когда страсти, вызванные ее расставанием с композитором Константином Меладзе, улеглись. Жалеет она лишь о том, что потратила слишком много времени на отношения, где была третьей лишней. Когда 19-летний брак рухнул, сплетники обвинили в этом певицу Полину Гагарину. Сумм не выдержала и рассказала журналистам, что соперницу зовут Вера Брежнева. Впрочем, теперь это дело прошлое.

Яна снова вышла замуж. Недавно она открыла в Киеве центр помощи детям с расстройствами аутистического спектра, где занимается и ее младший сын Валера Меладзе.





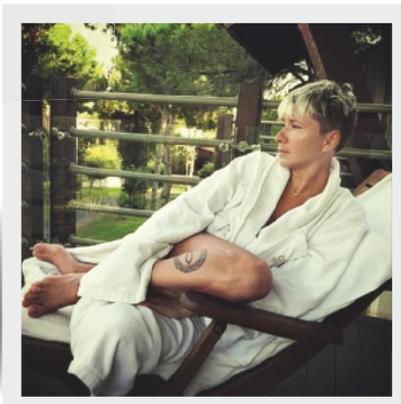
Дженнифер Энистон

49 лет

За ее драмой следил весь мир. Кое-кто умудрился даже нажать на разводе Дженнифер и Питта, оперативно выпустив футболки с надписями «Команда Энистон» и «Команда Джоли» (речь об Анджелине Джоли, из-за которой распался брак актеров). Ярлык «бедняжка Джен, сохнувшая по бывшему» намертво приклеился к актрисе. Даже сейчас, десять с лишним лет спустя, от нее ждут комментариев по поводу его расставания с Джоли.

Дженнифер, впрочем, ограничилась элегантным замечанием, что всегда считала Анджелину слишком сложной для Брэда, сам-то он парень простой. На этом все, потому что давным-давно проехали. Уже семь лет ее сердце принадлежит актеру Джастину Теру, три из которых они женаты. Детей у пары нет и, по всей видимости, не будет. Но это, говорит Энистон, не означает, будто с ней что-то не в порядке. Просто в ее формуле счастья нет составляющей «ребенок». Так тоже бывает.

«Я научилась преодолевать гнев, ярость, злость. Сейчас я счастлива. И Брэду желаю того же»



Валерия Римская 39 лет

«Весь мой мир был — Вова и его концерты», — так Валерия говорила о жизни с Владимиром Кристовским, отцом четырех ее дочерей. После семнадцати лет брака он влюбился в другую и ушел из семьи. А Лере пришлось собирать себя

по кусочкам и заново выстраивать жизнь. К психологу она ходила как на работу. Постепенно Валерия начала замечать других мужчин, научилась флиртовать и полюбила свидания. Прошло время, и новостные ленты

сообщили: «Бывшая жена Кристовского вышла замуж». Брак, правда, долго не продлился, об этом на своей страничке в «Фейсбуке» коротко рассказала сама Лера. И тем не менее сейчас она называет себя очень счастливой женщиной.

Римская получила диплом дизайнера, собирается изучать психологию и вообще полна разных увлекательных планов. Ее путешествие к самой себе, начавшееся после развода, оказалось необычайно увлекательным. То ли еще будет.

«Не хочу вытаскивать «грязное белье» наружу. Нужно уметь уважать прошлое, только тогда тебя ожидает хорошее будущее»

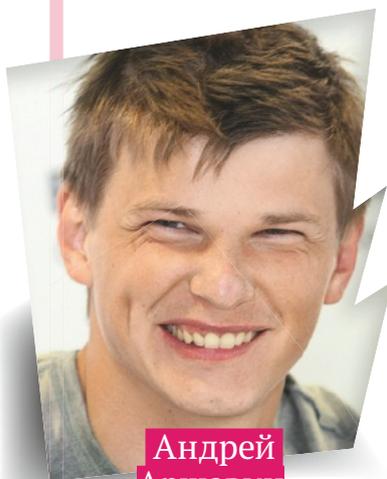
Юлия Барановская

32 года

Она прожила с футболистом Андреем Аршавиным десять лет, родила двоих детей и готовилась подарить жизнь третьему, когда услышала горькие слова: «Я ухожу, у меня другая». Потом все было как в тумане: госпитализация, роды, выматывающие тяжбы по поводу имущества и алиментов. Брак не был зарегистрирован, поэтому рассчитывать Юля могла лишь на добрую волю Андрея, а тот не спешил ее проявлять. Две страны — Россия и Британия (Аршавин тогда играл



в английском клубе) следили за развитием истории. И сочувствовали Юле с детьми. Ей же тогда казалось, что жизнь кончилась. И в каком-то смысле так оно и было. Зато началась новая, в которой Юлю любят и ценят не потому, что она жена знаменитого футболиста. Барановская сама стала звездой. Сейчас она крепко стоит на ногах, уверена в своих силах и больше не зависит от «доброй воли» бывшего мужа. Юля больше не боится, и сердце ее снова открыто для любви.



Андрей Аршавин

Ольга Слуцкер

52 года

Однажды основательница первой в России сети фитнес-клубов вернулась домой и оказалась перед запертой дверью. Муж Ольги, предприниматель и политик Владимир Слуцкер, выставил жену вон и лишил возможности видеться с двумя детьми. Ольгу приютили друзья. Начались отчаянные попытки вернуть себе сына и дочь — увы, безуспешные. В конце концов детей увезли в другую страну, и связь с ними Ольга потеряла.

Это было страшное время, но с помощью друзей, психологов и врачей Слуцкер удалось — нет, не избавиться от боли, но собраться и продолжить жить. Уже несколько лет рядом с ней мужчина, которого Слуцкер называет потрясающим (знатоки светской жизни утверждают, что это глава «Газпромнефти» Александр Дюков). У них подрастают трое малышей. В этой истории пока не наступил классический хеппи-энд, ведь мать по-прежнему разлучена со старшими детьми, но мы почти не сомневаемся в том, что они увидятся.



Владимир Слуцкер

«Материальное вообще не важно, все пустое. Самое главное в жизни — быть со своими детьми!»



ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Люблю серию концертов «Звучащие полотна», которые фонд «Бельканто» устраивает в соборе Петра и Павла. Выступления артистов сопровождаются показом знаменитых картин, сделанных в технике водной анимации. Моне под Шопена, Моцарт под Дюрера —

здорово! Недавно у фонда появился проект «Классика на высоте». Концертный зал находится 58-м этаже башни «Империия». Слушать классическую музыку и одновременно любоваться видом на ночной город — удивительно красивое приключение.

ТАНЕЦ

Тут должен был бы быть хэштег #внезапно, но на самом деле я много лет мечтала



освоить индийские храмовые танцы. И наконец этой осенью начала ходить на занятия одисси к одному из ведущих педагогов Елене Князевой. Дело оказалось долгим: целиком исполнить свой первый одисси-танец я смогу только через год упорных тренировок. Надеюсь, я с этим справлюсь. А пока смотрю на себя в зеркало и понимаю, что назвать меня грациозной все еще трудно, зато ноги и попа подтянулись и выглядят просто отлично.

ВКУСНО ЖИТЬ



НАПИТОК

Обожаю чай. А любимый мужчина делает невероятные чайные коктейли с травами. Сначала добавляет в большой чайник с кипятком коренья, звездочки, сушеные ягоды и т.д. Потом этот «компот» выливается в стеклянный сосуд, который стоит на огне, пока мы пьем чай. Из него настой отправляется в заварочный чайник (в нем тоже, кроме чая, лежат лемограсс, корочки мандарина, цветки василька), а уже оттуда — в чашки. И все это так уютно пьется под кино и шахматы, что хочется, чтобы вечер не заканчивался.



ДЕСЕРТ

Мы — сладкоежки. Любим пироги. Последнее открытие: запеканка с грушей. Делюсь рецептом. Положите на дно формы пергамент, смажьте его сливочным маслом, насыпьте 100 г коричневого сахара и поставьте в духовку (180° С) на 15 мин. За это время сахар превратится в карамель. Для теста смешайте 150 г масла, по

редактор
**СВЕТЛАНА
ФЕОКТИСТОВА**

О том, что радовало и согревало ее в феврале

100 г сахара и рикотты, 1 яйцо, 1 ч. л. ванильного сахара, цедру 1 лимона, 10 г разрыхлителя и 200 г муки. Положите на карамель 50 г измельченного сливочного масла, сверху — порезанные ломтиками груши (4 штуки) и залейте тестом. Выпекайте при 180° С до готовности (ок. 45 мин). Можно сразу ставить второй пирог, первый улетает моментально.



ПОКУПКА

Голубое пальто в стиле нью-лук мне сшила подруга — дизайнер Таусия Кирицова. В нем я юна, тонка, и вообще не женщина, а фея. Теперь размышляю о мехах, муфте, катании на санях и конном выезде в оперу.



Кружевное платье
и бомбер ELENA
MIRO, сумка PINKO,
туфли TAMARIS



«БЫТЬ в форме МНЕ ПОМОГАЮТ ДОЧКИ»

ПОВЕРИТЬ, ЧТО У МАРИИ ПОРОШИНОЙ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ, ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО. И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В ЕЕ КРАСОТЕ И ИЗЯЩЕСТВЕ. КАЖЕТСЯ, В ЭТОЙ УЛЫБЧИВОЙ АКТРИСЕ ЖИВЕТ УНИКАЛЬНЫЙ ГЕН ЮНОСТИ, НАД КОТОРЫМ ВРЕМЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ВЛАСТНО



Интервью: **ЛИЛЯ САДЫКОВА**

Я практически не появляюсь на светских мероприятиях. У нас четыре дочери: Поля уже взрослая, а Сима, Груня и Глаша — маленькие. Девочки требуют очень много внимания, поэтому не хочу тратить драгоценнейшее время на походы по презентациям и увеселительным вечеринкам. Лучше пойду с дочками на детский концерт или фильм. Правда, бывает, что и им некогда

развлекаться, потому что они занимаются в разных кружках. А год назад, после рождения Глафиры, времени стало еще меньше. Когда у тебя дома маленький ребенок, ты все силы отдаешь. Я боялась, что старшие девочки будут ревновать, но они, к счастью, стали помощницами, а не соперницами. **К счастью или к сожалению**, отдыхаю я очень мало. Впрочем, иногда бывают долгие перерывы: могу пять месяцев не рабо-

тать. С профессиональной точки зрения это, наверное, не очень хорошо, но зато я могу побыть с детьми. Вот сейчас, например, появилось пять свободных дней, мы с дочками сразу поехали отдыхать. Младшую, к сожалению, взять не смогла: врачи не рекомендуют резкие смены климата таким малышам. Надеюсь, летом вместе надолго отправимся на море. В общем, все компенсируется: нет съемок — есть возможность побыть с семьей. Но в целом, слава богу, что работа есть.

Наши няни — мои спасительницы. Мы вместе восемь лет, уже одна семья. Когда меня нет, они полностью отвечают за детей. Нам с нянями очень повезло, я это понимаю, и мы как-то держимся друг за друга. Я даже обещала родить еще мальчика, чтобы с ними не расставаться (*улыбается*).

Моя мама активно развивает внучек (водит на выставки и т.д.) и, главное, много разговаривает с ними о жизни. Объясняет,

Серафима иногда говорит: «Мама, я не понимаю, кто я? Взрослая или еще ребенок?» Отвечаю: «Симочка, не старайся быстро взрослеть. Это никуда от тебя не уйдет». Но все-таки она уже не чувствует себя маленькой. Берет ответственность за младших девочек и справляется, хотя у нее самой много дел. Сима хорошо учится и в обычной, и в музыкальной школе. Очень любит рисовать, мне кажется, у нее есть свой почерк. Дочке интересны театральные декорации и конструирование одежды. Не знаю, что будет дальше, может, станет художником, а может, и певицей. У Симы отличный голос — низкий, красивый — меццо-сопрано. Грунечка занимается в замечательном ансамбле «Модерн». Она очень артистичная девочка.

Старшая дочь Полина пошла по нашим с ее папой стопам (отец Полины — Гоша Куценко. — *Прим. ред.*). Она актриса, закончила Театральное училище им. Щукина. Сейчас,

БАБУШКА ДОЛГО НЕ МОГЛА ЗАПОМНИТЬ ИМЯ ГРУНИ. ПОДХОДИЛА К КРОВАТКЕ, УМИЛЯЛАСЬ ЛОПОТАНИЮ ВНУЧКИ, А ПОТОМ ПОВОРАЧИВАЛАСЬ И СПРАШИВАЛА: «КАК ЕЕ ЗОВУТ?»

что такое хорошо, что плохо. Сегодня это очень важно, ведь вокруг много соблазнов и провокаций. Соцсети как-то слишком расширили границы дозволенного, по телевизору показывают много неоднозначного, и дети всему этому верят. В моем детстве была очень жесткая цензура, сейчас такого барьера не существует. В наше время шутки были изысканнее, юмор тоньше (*улыбается*). Приходится объяснять, показывать советские фильмы, в которых есть мораль, идея, воспитательный посыл.

Папа постоянно с ними разговаривает.

Отучает капризничать. Сейчас у девочек непростой возраст: Серафиме двенадцать лет, Груне будет восемь. Они и друг с другом воюют, и с нами пытаются, Сима проявляет характер: подростковый максимализм и, конечно, непослушание. Но мы всегда рядом, держим руку на пульсе. Да, иногда приходится тратить много сил и нервов, чтобы что-то вытерпеть, объяснить, убедить, а иногда и наказать. В этом смысле моя мама для меня эталон. Она кладезь знаний, ума, такта и таланта. А я, надеюсь, хороший пример для своих девочек.

помимо дипломного спектакля «Довлатов» (режиссер Родион Овчинников), у нее совместный проект с замечательными актерами Эдуардом Радзюкевичем, Андреем Кайковым и Галиной Даниловой из ситкома «6 кадров». Это счастье, что у Полины есть возможность у них учиться. Она уже снималась в кино, и, надеюсь, ее и дальше будут приглашать в кино. Потому что она девочка талантливая, трепетная, с оголенными нервами. Дай ей бог работы и сил справляться с этой работой. Уверена, что с опытом она станет увереннее и спокойнее.

Гоша — главный советчик и куратор Полины. Иногда на самом деле бывает довольно смешно: он говорит одно, я — другое, моя мама — третье. Задача дочки — впитывать все, как губка, а потом выдавать что-то свое. Конечно, удивительно понимать, что твой ребенок — уже совершенно взрослый. И в работе, и в личной жизни. Вместе со своим молодым человеком она приезжает к нам. Они вдвоем возятся с детьми. Ян (так его зовут) может даже в кино пойти с младшими. Девочки и Полину, и его просто обожают.