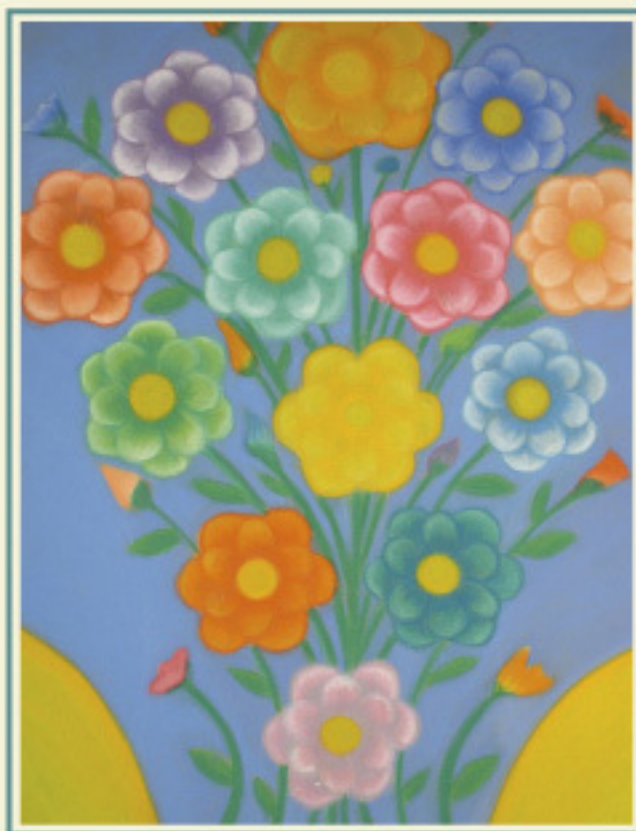




ПСИХОЛОГИЯ
ДЛЯ ЖИЗНИ

Маруся Светлова

ДЕНЬГИ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ



ЖИЗНЬ ЕСТЬ ТО, ВО ЧТО ТЫ ВЕРИШЬ

Психология для жизни

Маруся Светлова
Деньги в твоей жизни

«Маруся Светлова»

2013

Светлова М. Л.

Деньги в твоей жизни / М. Л. Светлова — «Маруся Светлова»,
2013 — (Психология для жизни)

ISBN 978-5-904777-01-2

Почему у одних людей деньги заканчиваются через три дня после зарплаты, а у других их всегда достаточно? Книга Маруси Светловой – практического психолога, автора уникальных программ по личному росту – поможет ответить на этой вопрос. В своей книге она рассказывает, через какие «щели» утекают деньги, почему одним дается много, а другим – мало, и как нам научиться думать так, чтобы денег было всегда достаточно. Автор помогает осознать механизмы, способы, приемы, которые помогут нам «подружиться» с деньгами, и создать такие отношения, при которых деньги станут нашими уважаемыми и любимыми партнерами. Книга будет полезна всем тем, кто имеет «денежные проблемы» и хочет разобраться, почему деньги обходят его стороной, а также тем, кто интересуется практической психологией.

ISBN 978-5-904777-01-2

© Светлова М. Л., 2013

© Маруся Светлова, 2013

Содержание

Вступление	6
Глава 1. Деньги – партнеры по жизни	9
Деньги – что это такое?	9
Такие разные партнеры	12
Партнер, которого я не хочу	14
Партнер, которого я презираю	16
Партнер, которого я не люблю	18
Партнер, к которому я равнодушен	19
Партнер, которого я обвиняю	21
Партнер, которому я не верю	23
Партнер, которого я не ценю	25
Партнер, которого я уважаю	28
Партнер, которого я люблю	32
Партнер, которого я обожаю	34
Итог	37
Глава 2. Ты – партнер денег	39
Каким быть для денег?	39
Какие ресурсы мы выбираем	42
Состояние богатства	46
Состояние творца	49
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Маруся Светлова

Деньги в твоей жизни

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Вступление



Много лет назад я была постоянно озабочена, озадачена вопросом – что такое деньги и почему у меня их так мало?

Деньги в моей жизни либо не появлялись, либо появлялись и тут же исчезали, я даже не успевала насладиться их видом. Так было, когда я была студенткой, так было, когда я начала зарабатывать. Мне всегда требовалось больше денег, и я не понимала – почему мне их не хватает?!

Это заставляло меня постоянно думать о деньгах. Думать и пытаться понять – кому дают деньги, за что дают, при каких условиях дают деньги.

Я часто думала: если есть правила, по которым одним людям деньги даются, другим не даются, то тогда какие это правила? Если есть какие-то условия, при которых дают деньги, то почему мне никто о них не рассказал?! Рассказали бы хоть, чтобы я, зная эти условия и правила, выполняла их или не выполняла. Я хотя бы понимала тогда – почему ко мне деньги не приходят или почему они так быстро уходят!

И я оставалась в своих раздумьях: по каким правилам деньги приходят или уходят, почему деньги проходят сквозь пальцы, почему одним людям дается много, другим мало.

Я выискивала какие-то крупицы ответов в книгах или журналах: в то время было очень мало такой литературы.

Я так озадачила свой мозг этими вопросами, что все время занималась анализом и сравнением себя с другими людьми, их жизненными ситуациями, чтобы найти какие-то закономерности и объяснения – что такое деньги и по каким правилам, законам они взаимодействуют с людьми.

Я находила человека, у которого были деньги, и пыталась сравнить нас – чем мы отличаемся, что в нем есть такого, что ему дают деньги, а мне – нет. Я хотела понять – по каким параметрам, за что дают деньги.

У меня был объект для таких сравнений – моя соседка, директор ресторана, «денежная» женщина.

У нее была и машина, и квартира, полная достатка, и дача, и сама она всегда выглядела дорогой женщиной. И прическа у нее всегда была от своего мастера, и красивый молодой любовник всегда находился рядом с ней.

У нее были все эквиваленты красивой материальной жизни – деньги, сумки с дефицитными продуктами, букеты, подарки.

И весь ее дорогой внешний вид, и прическа, и дорогие красивые сапоги (символ успеха в советское время!), и молодой любовник раздражали меня, и мне казалось – так несправедливо, что одним дается все, другим ничего.

Сейчас я понимаю, что все в жизни именно так и дается: «большим», с высоким чувством собственной ценности, активным людям дается все, а каким-то мелким, скромным, застенчивым, мягким – не дается ничего. Потому что они в силу своей малenessи, незначимости

стесняются даже сказать: «Мне нужны деньги!» – или говорят это так тихо, незаметно, шепотом, что их никто и не слышит. Потому что они сами себя не ценят и, не оцененные даже собой, никем высоко не оцениваются и не получают высокой платы.

Но тогда я не понимала этого, и вся эта женщина, ее жизнь представлялись мне каким-то непонятным несправедливым вызовом.

И когда ее квартиру ограбили, вынесли из нее все ценные вещи (даже хорошо спрятанный мешочек с бриллиантами!) – я завистливо и неприязненно думала: «Живут же люди! И почему они так хорошо живут?!»

И наблюдая за ней, рассматривая ее, я постоянно пыталась понять – за что ей все это дается?

Я рассматривала эту женщину, ее жизнь, поведение, чтобы узнать, как она, эта женщина, устроена. Я рассматривала ее, как рассматривают под микроскопом какого-то жука или молекулу. Вопрос: что же такого в ней есть, чего нет во мне, – не давал покоя.

Я думала: «Может, за образование даются деньги?» Но она окончила торговый техникум, а я же была выпускницей МГУ, лучшего в то время в стране вуза.

«Может, по уму, за ум даются деньги?» – думала я. Но нет – соседка была женщина явно недалекого ума, простая женщина – простая, что называется, как три копейки.

«Может быть, за знания дают деньги?» – думала я. Но она не знала и сотой доли того, что знала я, и имена Хемингуэй или Ницше сочла бы за название модели мебельной стенки. Но она, в отличие от меня, так много знающей, – имела деньги.

Я, как профессиональный психолог, могла найти подход к каждому человеку и почти ничего не получала от жизни. Она же, не зная ничего этого, как-то подходила к людям, к жизни и все получала.

Иногда я думала о ней иронично: «У нее всего-то, небось, три извилины!» Но, видно, какие-то нужные это были извилины, каких у меня – умной, начитанной, образованной – и в помине не было!

Я уже тогда в этом анализе начинала понимать, что деньги действительно даются не за образование или ум, не за диплом, или степень, или должность.

Я понимала, что есть некие проявления людей, их личностные качества, такие как уверенность, активность, энергичность, целеустремленность, высокая самооценка, которые и являются основой для получения денег. Для желаний денег. Для деятельности по их достижению.

И вопрос: каким быть, чтобы привлечь деньги, – зазвучал во мне с новой силой.

В это время я уже начала вести тренинги и уделять на тренингах внимание этой теме – деньгам в нашей жизни, механизмам их прихода и ухода. Нашим отношениям с ними, их правилам и закономерностям.

И я увидела огромный интерес людей к этой теме. Это со временем позволило мне создать отдельный, большой по времени и глубине изучения тренинг «Деньги».

И первые тренинги были посвящены тому, как создавать деньги, как их привлекать, каким быть в этой жизни, чтобы деньги к тебе шли. И со временем, когда на все эти вопросы появились ответы, тренинг менялся, и мы уже говорили о том, как руководить деньгами, как создавать денежные потоки, как брать власть над деньгами, как с ними обращаться, как их отпускать.

Тренинг менялся. Менялись люди, которые приходили на тренинг. На смену жертвам, не имеющим денег, стали приходить успешные, обеспеченные люди.

Но вопросы: каким быть, чтобы приходили деньги, что делать, чтобы приходили деньги, – звучат все так же актуально.

Этим вопросам и будет посвящена книга. В отличие от другой книги о сфере денег «Деньги: изобильное мышление», посвященной изучению глубинных, подсознательных про-

грамм, ограничивающих наши возможности, и созданию нового «изобильного» позитивного денежного мышления, – вся эта книга будет посвящена нашим *отношениям* с деньгами. Нашим практическим действиям (или недействиям!), нашим проявлениям себя в тех наших лучших «денежных» состояниях, которые помогут нам всегда быть с деньгами.

Мы рассмотрим в этой книге персонажей этих отношений: деньги, нас самих. Рассмотрим характер наших отношений, возможные механизмы и правила отношений с деньгами. Много того, что ты, я уверена, уже знаешь, мы просто выведем на уровень твоего осознания, *осознанного знания*.

И каждый раз, общаясь с участниками тренингов или встречаясь со своими читателями, я говорю:

– Важно не то, что ты поймешь, что ты узнаешь, или вспомнишь, или осознаешь о наших отношениях с деньгами. Важны твои решения. Твои осознанные новые выборы. Твои заявки самому себе и во Вселенную, которые станут твоими новыми программами для действий. Нет никакого смысла в том, что ты что-то узнал, если ты не сделал из этого нового, нужного вывода, шага в своей жизни.

Поэтому главы или разделы книги будут заканчиваться возможными решениями, грамотно сформулированными новыми выборами. И я напоминаю – это *примерные* решения, это *варианты* решений. Их не нужно послушно повторять или выписывать.

Нужно выбрать из них только те, которые тебе созвучны, или на их основе – создать собственные решения.

Каждый человек, – индивидуальный, уникальный, идущий путем личностного роста, – должен сам творить свою молитву, свою – только ему отвечающую уникальную новую правду.

Именно такая работа позволит тебе не просто прочесть книгу, а действительно – вырасти, продвинуться, внести перемены в свои реальные отношения с деньгами. Создать новые, осознанные, грамотные, гармоничные отношения, в которых деньги станут твоими партнерами по жизни. В которых отношения с деньгами будут радостными и гармоничными.

Интересной и творческой тебе работы над книгой!

Глава 1. Деньги – партнеры по жизни



Деньги – что это такое?

Мы хотим денег. Мы хотим много денег. Мы хотим жить в достатке, обеспеченности, богатстве. Мы хотим жить с деньгами – в мире, полном денег. В мире, где деньги являются важным персонажем, важным действующим лицом.

Но чтобы жить в этом мире денег и стать его полноценным участником, надо знать, с кем ты имеешь дело.

Это равно тому, как если бы ты хотел жить с каким-то человеком, хотел, чтобы он всегда был рядом. Но для того чтобы быть с ним, жить с ним, удержать его рядом с собой, надо понимать: кто он? какой он? какой у него характер? что он любит? что он хочет?

Что же такое деньги в нашей жизни?

Что мы знаем о деньгах? Что мы думаем о деньгах?

Какими повадками, какими чертами характера они обладают?

Какими смыслами для нас наполнено само слово «деньги»?

Я задаю этот вопрос людям, пришедшим на тренинг, и получаю множество ответов:

– Это бумажные купюры и монеты, имеющие некое достоинство, призванные служить людям для приобретения всего необходимого для жизни.

– Это форма обмена, придуманная людьми, очень удобная и практичная, когда я могу на эти купюры и монеты приобрести нужный товар.

– Деньги – это эквивалент успеха в жизни. Это подтверждение неких достижений человека, и эти достижения выражены в денежных купюрах.

Деньги – это аплодисменты.

Жаклин Сьюзен

– Деньги – это плата за работу, которая говорит о том, сколько стоит мой труд. (А чаще всего – с какой оценкой своего труда ты соглашаешься! – добавляю я.)

– Деньги – это некая энергия. Это энергия, вложенная мной и многими людьми. Это некая сила. И получая деньги, я как бы подключаюсь к этой энергии. Достаточно взять в руки денежную купюру крупного достоинства, чтобы почувствовать прилив сил. Даже когда получаешь зарплату – чувствуешь себя сильным и уверенным человеком.

– Деньги – это скрытые возможности. И чем больше денег, тем большие возможности могут они дать их обладателю.

Всегда, выслушивая эти разные ответы, отражающие разные грани самого смысла, который мы вкладываем в слово «деньги», я говорю:

– Есть еще один смысл, который имеют деньги для нас. Деньги – это часть нашей жизни. Это некая сущность, которая присутствует в нашей жизни. Это некий партнер в отношениях.

Среди множества наших отношений – с родителями или близкими людьми, с детьми, сотрудниками, клиентами – есть и эти отношения с неким персонажем по имени Деньги. С еще одним нашим партнером.

Общаясь с людьми, обсуждая тему денег, я обратила внимание на то, что, говоря о своих отношениях с деньгами, люди действительно говорят об *отношениях*, как если бы деньги были живым партнером.

– Деньги со мной не дружат...

– Чего-то я поссорилась с деньгами...

– Деньги меня стороной обходят...

– У нас с деньгами то любовь до гроба, то ненависть...

– Такое чувство, что я с ними рассталась навсегда...

– Что мне делать, чтобы наша любовь длилась вечно?... Ну, пусть хоть дружба будет постоянной...

– Мне так хочется стабильности в отношениях...

– Я так соскучилась по деньгам...

Согласись, что деньги – наши партнеры по жизни. Это действительно так. Мы с ними живем. Мы с ними находимся в каких-то отношениях.

Именно эту сторону денег, этот смысл их пребывания рядом с нами я и хотела бы рассмотреть подробнее, считая ее очень важной для понимания и осознания того, что происходит у нас с деньгами, отчего они то не приходят к нам, то быстро нас покидают. То приходят потопом, щедро, то исчезают навсегда.

Эти отношения, как партнерские отношения, строятся на тех же механизмах и правилах, что и отношения с нашими партнерами-людьми. И очень важно – кто участвует в отношениях. Очень важен каждый субъект отношения. Важно – кто строит отношения. С кем он строит отношения.

Мы часто не задумываемся над объектами, партнерами наших отношений.

Я вступаю в отношения с мужчиной, но кто такой мужчина, что это за человек, какими чертами он обладает, каким поведением, что ему свойственно – я не задумываюсь.

Я рожаю ребенка, но кто такой ребенок, что это за существо? Это часть меня или отдельная личность? Это уже полноценный человек или полуфабрикат, требующий моего воздействия? Мне некогда это понять. Но именно от этого понимания и знания и зависит мое воздействие на него, мое отношение к нему.

И в отношениях с деньгами ситуация повторяется.

Мы действительно очень мало знаем о деньгах, об их особенностях, их характере, их повадках. Но, мало зная их, как можем мы устанавливать с ними стабильные, прочные партнерские отношения? Как можем мы управлять ими? Как можем строить отношения с партнером, который тебе непонятен? Непонятно его поведение: он почему-то приходит, потом почему-то уходит, может, он обиделся на что-то?

И если мы хотим находиться с деньгами в близких отношениях, то нам надо понять, как с ними жить правильно, потому что они в этой совместной жизни могут разрушить нас, как разрушают нас иногда партнеры-люди, лишая целостности, уверенности, хорошего настроения. Но разве в таких отношениях мы хотим находиться?

Мы очень мало знаем о наших партнерах- деньгах. Но, так мало зная о них (вернее, так мало *осознавая*, что такое деньги), мы уже как-то относимся к ним.

И в отношениях этих, уже существующих, на мой взгляд, и скрыто все, что является нашей, пусть и неосознанной системой убеждений о том, что такое деньги, какие они. Все, что является нашими неосознанными программами, создающими наши отношения с деньгами именно такими, какие они есть, а не такими, какие мы хотим.

Я бы хотела, проанализировав эти отношения, показать тебе – какие представления о деньгах у нас существуют и к чему это приводит.

Нам нужно увидеть эти реально существующие отношения, чтобы *осознанно* выбрать какую-то свою правду о деньгах, о том – какие они, для чего они. Чтобы осознанно построить с деньгами гармоничные, полные любви, взаимопонимания и уважения отношения.

Такие разные партнеры

Для кого-то деньги – это просто бумажки. Низменные, ничемные, презренные бумажки.

Для кого-то – необходимое средство для выживания. Без которого – никуда. Это средство к существованию. Это то, что дает человеку возможность жить. Это какие-то небольшие суммы, которые позволяют просто жить, существовать, ведь на выживание, на существование не нужно много денег.

Кому-то нужен первоклассный дорогой партнер, который даст возможность реализовать все твои желания. Партнер, который создаст для тебя высокий, комфортный уровень жизни. Даст возможность получить все в превосходной степени. Не просто отдохнуть в обычном пансионате, а поехать на первоклассный курорт. Не просто купить вещи на рынке, а позволить себе покупать первоклассные вещи в самых дорогих магазинах.

Для кого-то деньги – это партнер, который дает ощущение собственной свободы. Когда я могу быть тем, кем хочу быть. Когда я могу жить так, как хочу жить. С кем хочу жить. Это свобода любого выбора.

Для кого-то деньги – партнер, обременяющий постоянной ответственностью, нагрузкой, чувством долга.

Для кого-то деньги – это любимый-любимый, желанный-желанный партнер, который украшает собой всю его жизнь, наполняет ее радостью.

Но для кого-то – это ненавистный партнер, отравляющий всю жизнь постоянными мыслями о нем, головной болью, беспокойством, нестабильностью.

Люди действительно живут с разными партнерами.

Кто-то – с маленьким и скромным, дающим возможность выжить.

Кто-то – с более крупным, весомым, дающим возможность радоваться, жить легко, весело.

Кто-то придавлен властным, забирающим все время и силы партнером, который уже давно перестал быть радостью, а стал тяжелым бременем, от которого не избавишься.

И уже само видение партнера – кто он, какой он для тебя – создает реальные отношения, поступки, действия, которые подтверждают такое видение. И это видение привлекает именно таких партнеров в твою жизнь.

Какой у тебя партнер? Насколько он большой? Или маленький, скромный?

Радость он для тебя или огорчение?

Желанный он партнер или помеха?

Это важная часть твоей жизни, которой ты отдаешь много сил, о которой много думаешь, для которой много делаешь, или это что-то незначительное, незначимое для тебя?

«С кем поведешься, от того и наберешься!» – говорит народная мудрость. Если представить, что деньги – твои партнеры по жизни, то с какими деньгами ты «водишься»? Что они вносят в твою жизнь?

Если бы тебя попросили написать характеристику своего партнера – денег, какие бы черты ты указал? Вредные, тяжелые, противные или хорошие, легкие, приятные, радостные...

Если бы ты изобразил свои деньги в рисунке или в слове, каким бы цветом ты их нарисовал? Синим? Зеленым? Красным? Черным? Может быть, они голубые, может, коричневые? Подумай, с каким цветом ассоциируются для тебя твои деньги? О чем может говорить этот цвет? Легкий ли это цвет или напряженный, насыщенный? Тревожный или спокойный? Яркий, радостный – или тусклый, серый?

Какие чувства у тебя вызывают деньги?

Есть ли там чувство радости и легкости или скорее напряжение, тревожность, трудность? Какие чувства вызывают у тебя мысли о партнерах-деньгах? Тебе приятно о них думать, или сама мысль о них раздражает, вызывая твои негативные эмоции?

Стабильный у тебя партнер, верный или непостоянный?

Есть ли стабильность в твоих отношениях с деньгами? Можешь ли ты сказать, что у вас ровные партнерские отношения? Или ваши отношения похожи на отношения двух супругов, не понимающих друг друга и выводящих друг друга из равновесия?

Есть ли гармония в ваших отношениях? Когда все ясно и понятно, когда все спокойно и построено?

В каких отношениях с партнером ты находишься?

Давай проанализируем это.

Партнер, которого я не хочу

Можешь ли ты представить себе отношения с человеком, которого ты не хочешь видеть в своей жизни?

Согласись, что если даже этот человек будет стремиться к общению, будет стараться тебе понравиться, твое нежелание не даст никакого шанса этим отношениям.

Я сама была в таких ситуациях, не раз слышала рассказы участников тренингов о том, как это сложно, когда ты не хочешь быть с каким-то человеком, не имеешь никакой потребности в нем, не имеешь желания построить с ним отношения. И как бы он ни старался, как бы ты сам себя ни принуждал, говоря: «Но ведь надо, надо же построить отношения», – отношения эти обречены. Рано или поздно партнер, видя твое нежелание, незаинтересованность в нем, потеряет весь пыл, прекратит все попытки заинтересовать тебя собой, оставит тебя в покое. И останешься ты один – без него.

Часто, обсуждая наши отношения с деньгами, мы находили именно такой вид отношений с деньгами, когда люди не хотели денег. Не считали их нужными, важными для своей жизни. Не испытывали в них потребности. При этом – иногда удивлялись – чего это деньги их стороной обходят? Почему деньги не доходят до них или быстро исчезают из их жизни?

Но ведь отношения с деньгами ровным счетом не отличаются от отношений с людьми. Деньги – это партнеры, они чувствуют нашу энергию, наше отношение к ним. И они либо притягиваются, либо отталкиваются нашим отношением к ним.

– Не нужны они мне, я и без них обойдусь, – упрямо говорила одна женщина. – Зачем они мне? На самое необходимое у меня есть, а остальное мне не нужно.

И при этом она сетовала на то, что ее то обошли премией, то уменьшили ей зарплату. Потом – вообще сократили, лишив возможности зарабатывать.

Я часто наблюдаю людей, которые обходят стороной деньги. Иногда такие люди высокомерно заявляют:

– Не нужны мне такие деньги. Это – не деньги, это – мелочь...

Но этот рубль или два – составляющая часть всех больших денег. И человек отказывается от них, говоря: «Мне это не нужно!» Если допустить, что есть кто-то, кто распределяет деньги, то, увидя твое незаинтересованное лицо, твое нежелание денег, – даст ли он их тебе еще?

– Я бы не дала, – всегда говорю я. – Я бы не дала человеку ничего из того, чего он сам не хочет. Зачем ему это давать? В мире столько людей, которые искренне, от всего сердца хотят денег, обеспеченности, возможностей, – зачем же мне давать это человеку, которому это не нужно?..

Я уверена, что желание денег, желание отношений с деньгами – первое и очень важное условие их получения, которое запускает весь механизм активности, деятельности по созданию денег.

Проанализируй – что происходит в твоих отношениях с деньгами. Хочешь ли ты денег? Действительно хочешь? Тебе есть на что хотеть?

Заяви свои решения:

Я открыт отношениям с деньгами.

Я готов к отношениям.

Я заинтересован в отношениях с деньгами.

Деньги – мой желанный партнер.

Я жду денег.

Я ищу деньги.

Я нахожу деньги.

Я притягиваю деньги в свою жизнь.

Я привлекаю в свою жизнь деньги-партнеров.

Партнер, которого я презираю

Деньги – мусор.

Деньги – презренный металл.

Так считают многие люди. Но может ли такое отношение понравиться деньгам? Если бы твой партнер сказал тебе, что ты для него – мусор, что ты для него – презренный человек, как тебе бы это понравилось? Хотел бы ты жить с человеком, который так относится к тебе?

Я не раз сталкивалась с таким высокомерно-презрительным отношением к деньгам. И чаще всего это отношение встречалось именно у людей, у которых не было больших денег или не было постоянного, стабильного источника денег.

Всем своим отношением к деньгам человек как бы говорил:

– И совсем мне это не надо. Это так низменно...

И каждый раз, слыша в словах такие презрительные интонации, я вспоминала басню Крылова «Лисица и виноград», в которой лиса презрительно говорит о винограде, до которого не может дотянуться, что он зеленый.

Такое высокомерное отношение к деньгам часто свойственно именно тем людям, которым важно наполнить чувство собственной ценности. Будучи на самом деле не «большими», не «крутыми», они хотят показать себя таковыми. И именно за счет принижения, отрицания значимости денег. Мы-де такие большие, что это не для нас. «Но если вы такие большие, такие крутые – так от чего же у вас денег нет?» – всегда хочется мне спросить. Большим людям ведь легче привлекать деньги. И с высоты легче управлять деньгами.

Очень часто такое отношение к деньгам я встречала также у духовных людей, которые отрицали значимость и важность материального мира. И в отношении к деньгам у таких людей звучало:

– Это не достойно нас, духовных людей. Деньги не входят в нашу систему ценностей, мы живем духовными интересами. Мы выше этого, мы отошли от этого...

Но сколько раз, наблюдая некоторых «духовных» людей, – я видела, как «духовные» эти люди с удовольствием уплетали в гостях колбасу или семгу, с радостью принимали материальные подарки, поддержку, деньги. В такие минуты они забывали о своей свободе от денег и высокомерно-презрительном отношении к деньгам.

Я не считаю такое презрительное, высокомерное, отрицающее значимость денег отношение правильным. Мы живем в материальном мире. И пока никто из нас не хочет идти по миру с котомкой в ожидании, что кто-то будет тебя кормить, поить. Что кто-то должен тебя содержать. Мы пока живем в материальном мире по правилам этого мира, в котором деньги являются действующим персонажем, позволяющим нам существовать в этом мире, в его материальных отношениях.

Они – часть нашего мира, созданная для удобств существования в нем.

Поэтому они, по меньшей мере, заслуживают принятия, признания и уважения.

Но никак не презрения.

Проанализируй свое отношение к деньгам. Нет ли в нем такого – высокомерного, презрительного или отрицающего значимость денег отношения? Оно присутствует даже у людей, которые понимают всю важность денег, признают их значимость, но иногда, как бы в сердцах или устав от сложностей в этих отношениях, восклицают:

– Да нужны они, эти деньги! Подумаешь – деньги! Ничего особенного!..

Такое вроде бы несерьезное, неосознанное отрицание значимости денег на самом деле часто является тем препятствием, которое встает на пути ваших гармоничных, дружественных с ними отношений.

Отслежи – что происходит в твоих отношениях с деньгами. Освободись от любого высокомерия или недооценки денег. Скажи себе:

Я расстаюсь с высокомерным отношением к деньгам.

Я признаю значимость и важность денег в моей жизни.

Деньги – мои прекрасные, нужные мне партнеры.

Я привлекаю деньги в свою жизнь.

Я радуюсь деньгам и нашим отношениям.

Партнер, которого я не люблю

Как часто мы находимся в отношениях с какими-то людьми – родственниками, сотрудниками, клиентами, которых мы не любим.

Согласись, это всегда сложные отношения. Сами эти люди нам чем-то не нравятся. Они кажутся нам неприятными, злыми или нечестными. Они не вызывают у нас желания их любить. Впрочем, как бы они ни старались, чтобы мы их полюбили, наш выбор – не любить – убивает все их старания.

Но пока мы не любим деньги, считая их плохими, грязными или нечестными, – они никогда не будут присутствовать в нашей жизни стабильно и в больших количествах.

Как говорила одна женщина:

– Я деньги получу, сложу их куда-нибудь, чтобы не видеть, чтобы на глаза не попадались, потом раздам на какие-то дела или дам кому-то в долг: мне без них спокойнее, нет их, и ладно...

И я спросила:

– Представь себе, если бы ты к своему мужу так относилась: подальше куда-то отправила, чтобы он на глаза не попадался, понравилось бы ему это? Захотел бы он к тебе вернуться, если он чувствует, что ты его не любишь, что ты к нему плохо относишься, что тебе без него лучше, спокойнее? Разве будет он тебя любить, если ты его не любишь?..

Думаю, что каждый из нас тоже побывал в отношениях, в которых нас не любили. И, согласись, мы всегда знали, чувствовали, что какой-то человек нас не любит. Каким бы милым голосом он с нами ни говорил, как бы доброжелательно нам ни улыбался – нелюбовь не скроешь.

И разве хотели мы сами в ответ на такое отношение стремиться в отношения, «навязываться»? Думаю, что каждый в такой ситуации чувствовал себя отвергнутым, ненужным, нелюбимым и стремился избежать таких отношений.

Допусти мысль, что деньги – такие же наши партеры, и они так же не любят, когда их не любят. И они так же исчезают из отношений, в которых чувствуют к себе нелюбовь.

Деньги любят открытых деньгам, радующихся деньгам людей.

Ты – такой человек?

Скажи себе:

Я открыт деньгам.

Я принимаю деньги.

Я позволяю деньгам легко входить в мою жизнь.

Я радуюсь деньгам.

Я меняю отношение к деньгам.

Я впускаю любовь в мои отношения с деньгами.

Партнер, к которому я равнодушен

Каждому партнеру важно, чтобы им интересовались, чтобы ему уделяли внимание. В сфере денег работают те же правила. Деньги очень любят внимание и заинтересованность ими.

– Куда ушли – не знаю. Почему ушли – не понимаю. Сколько их было – не помню, – говорил один человек, жалующийся на постоянный недостаток денег.

– А как часто ты о них думаешь? – спросила я.

– А чего о них думать? – удивился он.

– А что ты для них делаешь? – не отставала я.

Он задумался, потом сказал неуверенно:

– Ну, не знаю, наверное, что-то делаю...

Это очень распространенное явление – равнодушие к деньгам. И оно часто присутствует в отношении к деньгам наряду с желанием денег, с желанием иметь много денег.

Так люди иногда относятся к своим партнерам-людям. Вроде – муж нужен и важен, или жена – нужна и важна. И ребенок – нужен и важен. Но – где они, чем занимаются, о чем думают, чем живут, что чувствуют, – все это неважно. И, испытывая к себе такое равнодушие, партнеры обижаются, замыкаются в себе, в конечном итоге – уходят. А зачем они тут, где к ним равнодушны?

Ведь если человек равнодушен к своему партнеру, то рано или поздно партнер станет равнодушным к нему. Если человек не замечает своего партнера, не обращает на него внимания, ничего для него не делает, не заботится о нем – он будет относиться к тебе так же.

И рано или поздно он уйдет к активным, деятельным, заботливым партнерам, которые будут делать все, чтобы ему было хорошо. Деньги точно так же уходят от равнодушных партнеров.

Есть еще одно представление – как работает равнодушие. Если мы равнодушны к этой сфере своей жизни, не заинтересованы в ней, мы как бы обходим ее стороной, не вкладывая в нее энергию. Но тогда эта сфера остается пустой, обессиленной, холодной. Мы не вкладываем в создание денег той энергии, которую могли бы вложить, если бы были заинтересованы в них.

Но откуда же тогда возьмутся деньги?!

Можно сказать, что таким проявлением равнодушия к деньгам является наша безответственность по отношению к ним.

Мы не думаем о них – как если бы они не имели для нас никакого значения.

Мы не берем на себя ответственность за деньги столько, сколько могли бы взять.

И получается интересная ситуация: мы равнодушны к деньгам – но хотим больших денег. Мы хотим любви с деньгами, хотим теплых отношений с деньгами, – но сами по отношению к ним холодны, равнодушны или невнимательны.

Мы не хотим о них много думать, – но хотим их много иметь.

Мы не хотим много делать для них, – но хотим их много иметь.

Мы не хотим много ответственности, – но хотим много денег.

Но при таком отношении – когда мы не вкладываем в эту сферу достаточно внимания, энергии, не берем на себя за нее ответственность, – эта сфера будет существовать как бы помимо нас, без контакта с нами.

Я иногда говорю участникам тренинга:

– Мы часто так живем с соседями: живем в одном доме и не знаем друг друга. Мы даже не здороваемся друг с другом. Нам нет до них никакого дела. Им нет до нас никакого дела. Мы живем какими-то параллельными жизнями. Так и с деньгами. Наше невнимание к ним, наша безответственность по отношению к ним создает такие «непересекающиеся» жизни. Они

живут своей жизнью. Мы – без них – своей. Но разве в таких отношениях с деньгами мы хотим находиться? Разве такими – «непересекающимися» – жизнями мы хотим жить?..

Наши желаемые близкие, стабильные отношения с деньгами, отношения, в которых деньги стремятся к нам, требуют совсем другого отношения, основанного на уважении и высокой оценке наших партнеров, но никак не равнодушия.

Скажи себе:

Я освобождаюсь от равнодушия и невнимания к деньгам.

Я направляю в сферу денег свою энергию.

Я начинаю интересоваться деньгами как своим интересным, привлекательным, нужным партнером.

Я беру на себя ответственность за создание, приток денег в мою жизнь.

Я становлюсь внимательным, заботливым партнером.

Партнер, которого я обвиняю

Два грабителя, нагруженных мешками с деньгами, пытаются скрыться от полиции.

– Ну что я тебе говорил? – тяжело дыша, говорит один. – Говорил я тебе, что деньги до добра не доводят?! Как только у тебя появляются деньги, тут же начинаются хлопоты!

Мы их ругаем.

Мы их упрекаем.

Мы их обвиняем.

Сколько раз я слышала от людей:

– Деньги портят...

– Деньги до добра не доводят...

– Душа болит из-за этих проклятых денег – сколько они мне жизни перепортили!

– То они есть, то нет, то не знаешь, как их заработать, одна головная боль! Придушить хочется эти деньги.

– Меня тошнит от одной мысли о деньгах! – в сердцах сказала мне одна женщина.

И я представила себе, что было бы, если бы женщина сказала это своему мужу: «Меня тошнит от одной мысли о тебе!» Долго ли бы пробыл муж с этой женщиной? Я думаю, очень недолго.

Деньги тоже не задерживаются рядом с такими критикующими, обвиняющими их людьми.

Ведь говорить: «Денег нет! Как мне надоело безденежье! Как эти деньги портят жизнь!» – это все равно, что говорить своему мужу, жене или ребенку, что он бестолковый, глупый, что он надоел своей вредностью. Ты думаешь, что, критикуя, ты создаешь близкие отношения с партнером? Что ему понравится то, что ты его критикуешь?

Ни одному нормальному человеку не понравится, когда его обвиняют во всех своих бедах, вечно укоряют и пилят. Деньгам тоже не нравится, когда их ругают, считают причинами всех бед, обвиняют во всех несчастьях. И они обижаются и уходят к людям, которые их уважают и ценят. Деньги не прощают плохого отношения к себе. Они уходят от критикующих и озлобленных партнеров.

Они уходят к людям, у которых от одной мысли о деньгах радостно бьется сердце, сияют глаза.

И не любят возвращаться к тем, кто ими недоволен.

И такое поведение денег – результат нашего отношения к ним.

Мало того, считая деньги плохими, виноватыми, способными нам навредить, испортить нас или наши отношения, мы не стремимся к деньгам, обходим их стороной.

Я наблюдала однажды, как женщина, шедшая по улице, подняла с земли монетку и тут же отдала ее продавцу палатки, располагавшейся рядом.

– Возьмите, – сказала она, – кто-то потерял!

– Зачем она мне?! – изумленно сказал продавец. – Оставьте ее себе!

– Ой, ну что вы! – поспешно сказала женщина. – Она мне не нужна. Вот так поднимешь с пола деньги и начнутся всякие неприятности, потери или болезни! Есть такая примета!

Меня так поразило это! Насколько негативное, плохое отношение к деньгам было у этой женщины, если монета эта обвинялась во всех смертных грехах. И я подумала с улыбкой: если бы она не монету, а крупную купюру нашла, она бы к ней и не прикоснулась – бегом бы от этого места убежала: такие деньги тем более опасны! (Хотя в этом случае, я думаю, она забыла бы обо всех плохих приметах!)

Думаю, что не такие отношения с деньгами нам нужны, в которых бы мы – обижали и отвергали своим отношением деньги. Нам нужна взаимная любовь. Ее нам и нужно будет создавать своим отношением.

– Я думала, что это они меня не любили, а сейчас понимаю: это я их не любила, – говорила одна женщина. – Я постоянно упрекала деньги, что из-за них все так плохо, что они такие противные, вредные, не хотят приходить. Я все время их ругала, вот они и обижались на меня!

Женщина помолчала и сказала торжественно, горячо:

– Я прошу у них прощения. И предлагаю им свою дружбу. И обещаю ценить их и уважать...

И я в ответ на эти ее горячие слова сказала:

– Была бы я деньгами – мне бы это предложение понравилось...

Партнер, которому я не верю

Это постоянное беспокойство – а если он уйдет и не вернется?

Это постоянное напряжение – как я буду жить без него?

Эта постоянная тревога – где он, почему не со мной?

Это недоверие – а может, он вообще больше не придет, может, я ему больше не нужна?

Эти недоверчивые расспросы – а зачем ты туда идешь? А когда ты придешь?

Эта изматывающая ревность – куда он пошел? На кого он смотрит? О ком он думает?

Так, именно так чувствуют себя неуверенные, сомневающиеся в своих партнерах люди.

Неуверенные в том, что представляют для партнера интерес. Неуверенные в том, что партнер их ценит, любит, нуждается в них.

Неуверенные прежде всего в самих себе – собственной ценности, нужности, достоинства такого партнера.

Это тревожно-мнительное, недоверчивое отношение в сфере отношений с деньгами прослеживается так же явно, как и в отношениях между людьми.

Мы тревожно цепляемся за деньги, боясь их потерять, боясь, что они не вернутся, боясь остаться без них.

Мы так же постоянно беспокоимся – где они? Почему их нет? А вдруг они исчезнут насовсем? Как мы без них?

Мы живем в напряжении, в недоверии к деньгам, в неуверенности в завтрашнем дне. Но вся наша тревожность, беспокойство, неуверенность приводят только к одному.

Как мужчины уходят от тревожных, цепляющихся женщин, как женщины уходят от тревожных занудных мужчин, так и деньги рано или поздно покидают таких партнеров. И не любят к ним приходить. Они не любят таких людей. От таких людей хочется уйти – к спокойным, сдержанным, достойным.

Если мы посмотрим в глубь этого явления – как мы своей недоверчивостью и тревожностью отпугиваем, убираем деньги из нашей жизни, – то мы увидим, что само это состояние – тревожности, беспокойства – в первую очередь создается нашей собственной неуверенностью. Неверием в свои силы и возможности. Неверием в свою определяющую, главную роль в жизни.

Мы подробно говорили об этом в книге, посвященной деньгам, «Деньги: изобильное мышление». Наши убеждения о собственной неценности, незначимости, малости лишают нас уверенности, определяющей роли и дают власть деньгам, которые становятся тем персонажем, который влияет на наше настроение, состояние. Наше представление о конечности, недостаточности денег и заставляет нас так тревожиться, что деньги кончатся и не появятся, что именно нам не хватит денег.

Но наше новое позитивное мышление помогает изменить ситуацию.

Вера в себя, уверенность в своей высокой ценности и достоинства любого, самого лучшего, прекрасного партнера позволит нам расстаться с тревожностью, недоверием к деньгам, боязнью их потерять.

Новые представления об изобилии мира, о бесконечности денежных потоков позволяют спокойно относиться к наличию денег в нашей жизни, дают оптимизм и веру в то, что деньги всегда будут нашими партнерами по жизни.

Скажи себе:

Я верю в себя.

Я верю в свою ценность.

Я достоин денег.

Я всегда смогу привлечь деньги в свою жизнь.

Мир полон денег, и мне всегда хватит денег.

Я спокойно отпускаю деньги и знаю, что они ко мне вернутся, умноженные.
Я доверяю деньгам.
Я привлекательный партнер для денег.
Я и деньги – партнеры навеки.

Партнер, которого я не ценю

Однажды моя маленькая дочь, вернувшись из пионерского лагеря, сказала:

«Мам, хочешь, я спою тебе песню, которой научилась у девочек в лагере?» – и запела жалостным голосом. И пока она пела, я не могла удержаться от смеха. И смеялась – до слез.

В песне этой было куплетов двадцать. И была эта песня сиротской – где каждый новый куплет был жалостней предыдущего. В песне этой злая мамка бросала детей в огонь, злой папка не отвечал на детские крики, злые люди смеялись над бедными детьми... Такие песни пели, наверное, раньше какие-то побирušки, чтобы разжалобить публику. Такую вот сиротскую песню привез мой ребенок из лагеря.

Прошло много лет, но почти на каждом тренинге «Деньги» я вспоминаю об этой песне и говорю участникам, которые перечисляют все свои беды, многочисленные проблемы с деньгами:

– Вы только послушайте, что вы поете? Это же настоящие сиротские песни:

– Потерял деньги из кармана джинсов...

– На рынке обсчитали...

– Исчез кошелек вместе с деньгами...

– Обманули в сервисе...

– В кармане оказалась дырка, и деньги из кармана просто рассеялись дорожкой...

– Переплатила лишнее...

– Истратил деньги не на ту телефонную карту...

– Деньги уходят и уходят, не успеваю понять – куда и на что...

– Истратил на какие-то мелочи крупную сумму и сам не заметил как...

– Сумку не застегнула – украли кошелек...

Я смеюсь иногда:

– Ты, небось, какого-то хорошего человека до греха довела. Шел приличный человек и не думал ничего воровать, а тут кошелек прямо сверху лежит, внимание привлекает – ну как его не взять?!

Такие «сиротские» песни сразу вызывают вопрос: как мы относимся к деньгам, если так не храним их, если не заботимся даже о том, чтобы положить их нормально в сумку, чтобы не лежали сверху как провокация для воров? Наяву – полное невнимание и отсутствие заботы о деньгах-партнерах!

Но тогда – насколько важны, насколько ценны для нас деньги, если мы так безалаберно, так невнимательно относимся к ним? Что же это за партнер для нас, насколько мы им дорожим, если так бездумно теряем его?

Я говорю иногда:

– Можешь ты себе представить, что ты своего любимого ребенка потеряешь из коляски и не заметишь – как, где? Можешь ты себе представить, что твой любимый, дорогой муж «потерялся» где-то, а ты и знать не знаешь – где?

Всегда, когда мы ценим и уважаем партнеров, мы заботимся о них, оберегаем их. Мы держим их в фокусе своего внимания. И когда они окружены вниманием – они никуда не деваются.

Но когда они чувствуют себя брошенными – они чувствуют себя ненужными, бесхозными и найдут место, к кому сбежать. Как дети, не получая внимания и любви родителей, – уходят из дома.

Мы действительно иногда очень невнимательны к деньгам.

Мы не заботимся об их сохранности. Мы тратим их впустую, не уважая их. Мы не радуемся их виду. Мы их мнем, рвем, засовывая в карманы. У многих людей нет достойного места

для денег, нет нормального кошелька. Деньгам просто некуда приходиться. И пока у тебя есть скромный мелкий кошелечек, туда могут приходиться только скромные и мелкие деньги.

И деньги отвечают нам тем же на наше отношение к ним. Если мы к ним невнимательны, если мы их не уважаем, то они становятся невнимательными к нам и не уважают наши потребности.

Есть еще одно проявление нашего неуважения к деньгам.

Мы с такой легкостью раздаем их направо и налево, мы даем их в долг людям, которые их не возвращают, мы позволяем кому-то распоряжаться нашими деньгами – банкам, друзьям. И начинается новая сиротская песня:

- Деньги есть, но все они у людей – и я никак не могу их получить...
- Дала деньги в долг, хотя понимала, что не вернут...
- Сама дала деньги, хоть меня и не просили...
- Деньги пропали во время кризиса...
- Отдал деньги в банк и получить обратно не могу...

И я снова говорю:

– А представь, что ты своего любимого человека отдал кому-то – и пусть пользуются. А они пользуются, пользуются – и не возвращают...

И всегда после этих слов звучит смех – так с любимыми не поступают!

– Конечно, с любимыми партнерами так нельзя поступать! – соглашаюсь я. – Если моя подруга попросит у меня моего мужа, то я уж, по меньшей мере, поинтересуюсь, для чего она хочет его получить, как использовать и когда собирается вернуть. И я еще хорошо подумаю, давать ли мне его на эти цели и на этот срок. А с деньгами мы почему-то поступаем по-иному. Кому попало дали, на что дали – неизвестно, когда обратно получим – тем более неизвестно...

Но если мы не ценим и не стоим за нашего партнера при попытке людей забрать его себе, использовать для себя – мы его потеряем. Просто потому, что позволяем другим распоряжаться им по своему усмотрению.

И это – настоящее неуважение к деньгам.

И неуважение в первую очередь к самим себе. Потому что деньги – это результат нашего труда, наших сил, ума, здоровья. Но если мы не сохраняем, теряем результаты своего труда – значит, мы не ценим себя, свой труд, свой результат. Значит, мы не ценим самих себя.

Есть еще одно очень распространенное проявление неуважения к деньгам-партнерам. Нам неловко за них стоять. Нам неудобно их возвращать. Мы даже иногда не делаем попыток вернуть свое.

Женщина внесла часть денег на покупку автомобиля. Ей обещали достать его по более низкой цене. Обещали, но обманули. И деньги не вернули, мол, сложилась такая ситуация, что нечем отдать.

- Что ты делаешь, чтобы вернуть свои деньги? – спросила я ее.
- Ничего. А что я могу делать?! Они говорят, у них их нет.
- Но ты хоть звонишь, напоминаешь, требуешь возврата?
- Да нет, чего я буду за ними бегать?! Связываться еще с ними!..
- Знаешь, – сказала я ей, – если ты не изменишь своего отношения к деньгам и не научишься стоять за них, останешься вообще ни с чем.

Многие люди не научены стоять за свои деньги. Отстаивать свои денежные интересы. И опять слышатся жалобы, раздаются новые куплеты сиротских песен:

- Мне неловко стоять за свои деньги. Как-то стыдно – еще подумают, что мне деньги очень нужны...
- Мне неловко попросить вернуть деньги, как будто это не мои деньги, а чужие...
- Мне неудобно спрашивать – сколько мне будут платить...

– Мне неловко пойти и спросить – почему мне не дали премию, почему задержали зарплату, как-то неловко интересоваться деньгами, некрасиво это как-то, мелко... – говорила одна женщина.

– А сидеть без денег – не мелко? – не могла не поинтересоваться я. – Это крупно?

Мы позволяем кому-то распоряжаться нашими деньгами, мы соглашаемся жить без наших денег, согласись, опять мало уважения в таком отношении к деньгам.

И опять за нашим неуважительным отношением к деньгам стоит наша собственная низкая ценность, скромность. Но как можем мы с низкой ценностью и скромностью хотеть и иметь много денег?

И я много раз на тренингах, слушая истории о том, как кого-то обвесили, обсчитали, но, вроде, на небольшую сумму, неловко на это указывать, мелочиться, говорила:

– Но почему им «ловко» тебя на небольшую сумму обсчитывать, «ловко» забирать у тебя *твои* деньги, а тебе неловко отстоять *свои* деньги?! Не кажется ли тебе это странным?

Ведь это тоже неуважение к своим деньгам. Их неценность для тебя. И опять же, неуважение к себе – позволение так с собой обращаться.

Нам нужно менять отношение в первую очередь к самим себе, к собственной ценности, величине. В нашей книге мы уделим этому много внимания. Нам нужно менять наше отношение к деньгам – нашим партнерам. Они, результат нашего труда, стоят того, чтобы их уважать!

Партнер, которого я уважаю

В частной школе, в которой я работала, мое внимание привлекала женщина – мама одной из учениц. Она действительно привлекала внимание – всегда прекрасно, «дорого» выглядела, она сама водила дорогую иномарку. От этой женщины просто «пахло» деньгами.

Когда я познакомилась с ней поближе, я удивилась: она не была женой «нового русского», как большинство мам, привозящих в дорогую частную школу своих детей. Она была деловой женщиной, имела свое дело и много зарабатывала. У этой женщины был нюх на деньги: она чувствовала, что сейчас нуждается в спросе, легко перестраивалась под потребности рынка.

Она мне была очень интересна как денежный человек, как человек, который легко и уверенно создает деньги. Я сравнивала себя с ней, чтобы понять – чем мы отличаемся, что она такого умеет, чего не умею я...

Однажды, когда я шла на работу в школу, я увидела под ногами монету. Это была монетка какого-то маленького достоинства. У меня мелькнула мысль поднять ее, но я сразу махнула рукой – буду я эту мелочь поднимать! Тем более что монета лежала в месиве грязного снега. Я гордо прошла мимо.

Через какое-то время, выйдя с детьми на улицу, я увидела эту женщину. Она шла по школьному двору, и я залюбовалась ею: на ней была шикарная шуба из опоссума, которая просто струилась по ней до самой земли.

И вдруг, дойдя до того места, где я увидела монету, она остановилась, присела, так что ее шикарная шуба окунулась в это снежное месиво, подняла монету, протерла ее и положила в карман шубы.

На ее лице я прочла удовлетворение – она нашла деньги!

Я была поражена. В эту минуту я поняла, чем мы отличаемся. Тем, что по-разному относимся к деньгам. Она, в отличие от меня, их ценит и уважает, каждую монету уважает, поэтому, наверное, и деньги так ценят и уважают ее.

А я, со своей мнимой гордыней, заявляю:

– Это не деньги, такие деньги мне не нужны!

А ей нужны любые деньги. Она их видит, чувствует, ценит. И они это знают и тянутся к ней.

Я уверена сейчас: наши деньги-партнеры любят, когда их ценят и уважают. Причем любые деньги, независимо от достоинства денежной купюры или монеты.

Они любят, когда их ценят, дорожат ими, берегут их.

Я сама не раз в жизни испытывала некую досаду от того, как я распоряжаюсь деньгами. Я понимала, что мои бездумные траты или потеря контроля над деньгами, когда не знаешь, куда они ушли, не можешь свести концы с концами, – неправильное отношение к деньгам. И ситуации, когда покупаешь что-то ненужное, неважное или недорогое, но – туда сто рублей потратила, сюда семьдесят рублей, – а потом не досчитываешься крупной суммы, – говорили мне, что я не ценю, не уважаю деньги. Что так легковесно, неуважительно рассеивать их по жизни – неправильно!

Изменить отношение к деньгам мне помог анекдот.

– Раскольников, вы зачем старуху убили – у нее и было-то всего два рубля?

– Ну и что, пять бабок – уже десятка.

Услышав его в первый раз, я рассмеялась, но, делая какую-то незначимую покупку, вдруг поймала себя на мысли, что цена ее, выраженная в количестве старушек, которых для этого надо было бы убить Раскольникову, – приобрела совсем другой смысл.

И для меня эти мифические «потенциально убитые» старушки стали средством от пустых трат.

И я не раз с улыбкой пересчитывала цену какого-то товара на количество потенциально убитых Раскольниковым старушек. Это позволяло мне бережней относиться к деньгам. Потому что кофточка за триста рублей приобретала цену ста пятидесяти убитых старушек и сразу теряла всю свою привлекательность. Товар ценой в тысячу рублей – это пятьсот убитых старушек. Поневоле задумаешься о такой цене.

И я, отказываясь от покупки, в ценности которой не убеждалась, говорила улыбаясь:

– Пусть живут старушки...

Это был короткий этап – мое бережное отношение к деньгам, за которым стояло бережное отношение к жизни старушек. В тот момент я еще не умела ценить и уважать деньги и, главное, ценить и уважать себя, свой труд, свой вклад. «Старушки» были неким эквивалентом ценности.

Но этот веселый и короткий опыт переоценки ценности вещей и товаров, научил меня относиться к покупкам и отпусканию денег более осознанно. Вопросы: «Это мне действительно надо? Это стоит моего труда? Это стоит таких денег?» – помогали и помогают мне отказываться от многих бестолковых или амбициозных трат. И в этом я вижу уважение к своим деньгам и к своему труду.

Без нужды живет, кто деньги бережет.

Народная мудрость

Именно поэтому я уже много лет назад изменила отношение к тому, кому давать (и давать ли!) деньги в долг. Когда-то я не могла отказать, если меня об этом просили, мне неловко было сказать «нет» человеку, который обращался ко мне с просьбой о деньгах. И несмотря на то что у меня самой никогда не было лишних денег и всегда были свои цели, потребности, требующие денег, я давала деньги другим, лишая себя каких-то возможностей.

Осознание ценности себя, уважение к самой себе, осознание того, что деньги – это *мой* результат, мой продукт, что я его единственная хозяйка, которая и решает его судьбу, позволило мне изменить отношение к даванию денег в долг. И я часто говорю другим людям:

– Только ты решаешь, кому, на что и сколько давать денег. Это *твои* деньги. Ты их хозяин. Ты никому не должен их давать. Ты можешь их дать, если захочешь, если считаешь нужным. Никогда не давай денег в займы, если ты этого не хочешь делать. Будь честным: если не хочешь этого делать, не считаешь нужным – не давай! Все равно ничего хорошего из этого не получится. Твое сожаление, твоя неуверенность в правильности этого, твоя боязнь, что тебе их не вернут, все равно сделают свое дело: тебе действительно их не вернут или задержат. Ты своей отрицательной энергией создашь это. Ты должен быть в согласии со своим решением, тогда деньги легко уходят и так же легко возвращаются...

Есть еще одно ярко выраженное проявление уважения к деньгам – умение стоять за свои деньги.

Однажды мы с мужем зашли поужинать в ресторан. И нас очень плохо обслуживал официант. Это было откровенно плохое обслуживание: он был невнимательным и высокомерным, как будто делал нам большое одолжение, обслуживая нас, его приходилось чуть не криком призывать к себе.

Когда подали счет, у нас не было ни малейшего желания оставлять ему деньги «на чай». Муж положил на стол деньги и собрался вставать.

– Нет, – сказала я, – я хочу получить сдачу!

– Да ладно, не мелочись, – сказал он мне. – Там ему пять рублей на чай останутся.

– Нет! – твердо сказала я. – Я не хочу платить за хамское обращение со мной даже пять рублей. Это мои деньги, и только я решаю – кому и на что я их даю!

Для меня умение стоять за деньги, требовать от других уважительного отношения к себе в первую очередь – и есть настоящее уважение к деньгам. Я думаю, многим из нас нужно учиться этому внимательному, бережному, уважительному отношению к деньгам и отстаиванию, защите своих денег. И речь не обязательно идет о каких-то крупных суммах.

Здесь не важно количество денег, которое у тебя обманным путем собираются забрать, важно твое позволение забирать твои собственные деньги! И если ты тут позволишь забрать у тебя деньги, тем самым ты вообще заявляешь: «Меня можно обманывать! У меня можно забирать деньги!»

Нужно действительно стоять за себя. За себя в первую очередь!

Однажды я услышала рассказ одной сильной, уверенной в себе женщины. Рассказ этот развеселил меня от души, и я часто пересказывала его участникам тренингов:

«Я шла домой поздно вечером. На моей голове была дорогая норковая шапка. И вдруг уже почти у подъезда мужчина, который шел навстречу мне, сорвал с моей головы шапку и бросился бежать! Я рванула за ним! Он, по-видимому, не ожидал такой прыти, пытался от меня отбиться, но не тут-то было, я сорвала с его головы мою норковую шапку, и он убежал, испуганный моими криками.

В воинственном состоянии, вся разгоряченная битвой, с растрепанной головой, с шапкой в руке я поднялась в свою квартиру.

– Господи, что с тобой? – изумился мой муж.

Я сказала ему, что у меня отняли шапку, но я догнала обидчика и забрала свою шапку.

– Ты на себя в зеркало посмотри, – тихо сказал мне муж.

Я посмотрела. На свою растрепанную голову, на плечи, на шею – на которой *на резинке висела моя норковая шапка...* На чужую норковую шапку в руках...»

– Вот это человек стоит за себя, за свои вещи! – смеясь, говорю я.

– Вот бы нам так стоять за свои деньги! – говорит кто-то, и все смеются.

А я рассказываю, как наблюдала однажды группу очень успешных людей в процессе упражнения, когда они должны были получать друг от друга деньги, получить как можно больше денег. Деньги в прямом смысле летали по комнате – такая была энергия этих людей. Не успевал кто-то положить деньги, как тут же другой их подхватывал. И следа скромности, неловкости, пассивности не было в этих людях. Но – потому они и были так обеспечены и успешны в сфере денег. Они видели деньги, они держали их в фокусе своего внимания. И уж точно – стояли за них.

Михаил Жванецкий сказал однажды, что богатый покупает мебель до подорожания, а бедный – после, и в этом разница между ними.

Действительно, богатые люди чувствуют деньги, интересуются тем, что с ними происходит, чувствуют момент. Именно потому, что ценят и уважают их. Поэтому они их и больше получают.

И такому уважительному отношению к деньгам, к самому себе мы будем учиться.

Мы подробно поговорим о нашей собственной ценности, стоимости в следующих главах книги.

А пока скажи себе:

Я уважаю деньги.

Я ценю деньги.

Деньги – мои уважаемые и ценные партнеры.

Я начинаю заботливо и бережно относиться к деньгам.

Я стою за свои деньги.

Я бережно и с уважением отношусь к себе, своему труду, своим деньгам.

Я сам решаю судьбу своих денег.
Я хозяин моих денег.
Я защищаю свои деньги и свои права!

Партнер, которого я люблю

Любой партнер хочет жить с тем, кто его любит, радуется ему, заботится о нем. Деньги – не исключение, а только подтверждение этого. Как любят они любящих их, заботливых, внимательных людей! Как приятно им – когда их приходу радуются, любят ими, наслаждаются их присутствием.

Тогда они приходят и приводят с собой еще и еще.

«Деньги счет любят!» – гласит народная мудрость. И деньгам нравится, когда их пересчитывают, трогают, гладят. Нравится, когда для них есть уютное и удобное место – дорогой кошелек или портмоне. Им нравятся большие, вместительные кошельки – туда хочется прийти большому количеству денег!

Деньги – не щепки, счетом крепки!

Чаще счет – крепче дружба.

Народная мудрость

Деньгам нравится проявление к ним нашей любви, заботы и внимания.

– Здравствуй, мои зеленые братья! – так приветствует любые приходящие к нему деньги мой знакомый, довольно обеспеченный человек.

– Я с ними всегда разговариваю – это же деньги, они требуют уважения! – говорит он.

– Я наслаждаюсь деньгами, – говорил другой человек. – Я наслаждаюсь их видом, их запахом, мне нравится их трогать, гладить.

И я, слушая его, подумала: «Мне бы тоже нравился партнер, который бы наслаждался моим видом, которому бы нравилось меня трогать, гладить...»

– Все деньги – для меня, – считает моя подруга. И получая любую купюру, рассматривает ее, находя в ней подтверждение, что эти деньги именно для нее. «СЧ» – видит она буквы в номере купюры и с готовностью говорит:

– Ну вот, видите, это значит – Светлане Чепраковой...

«ОС» – видит она и утверждает:

– Опять Светлане!

«ВМ» – написано на банкноте, и опять она с радостью говорит:

– Все мне! – Независимо от того, какие сочетания букв она видит, она убежденно находит трактовку, подтверждающую, что эти деньги – именно для нее, ее деньги!

И мне, наблюдающей этот ее процесс радостного «присвоения» себе всех приходящих денег, всегда тоже радостно. Действительно, этот человек просто создан для денег, если так открыт им, так радуется им и считает их своими желанными гостями и друзьями.

Если мы выбираем отношения с деньгами, основанные на любви, если мы хотим от денег ответной любви – наши партнеры-деньги должны видеть наши реальные проявления любви к ним. Они должны знать о нашей любви.

Наши партнеры должны слышать от нас слова любви. И нет ничего странного в том, что нам нужно говорить с нашими партнерами, выражая им наши чувства. Им это понравится!

Скажи:

Я люблю деньги.

Деньги дарят мне радость.

Деньги доставляют мне наслаждение.

Деньги – это хорошо.

Деньги – это приятно.

Я радуюсь красоте и силе денег.

Я открыт деньгам.

Я с легкостью и радостью принимаю деньги.

Я создаю с деньгами отношения, полные любви и взаимопонимания.

Партнер, которого я обожаю

В самом слове «обожаю» скрыт смысл этого отношения. «О-божаю» – обожествляю, делаю его значимым и важным, чья значимость и важность затмевает все.

Партнер, перед которым я преклоняюсь, считаю его главнее меня, выше меня. (Как женщина, преклоняющаяся перед мужчиной, создающая из него кумира, уже не видящая вокруг себя ничего, кроме него.) Для нее весь мир – этот человек. И его исчезновение из ее жизни – трагедия.

Потому что, когда наполняешь партнера сверхценностью, – уже не чувствуешь своей собственной ценности. Именно тогда наличие партнера и начинает определять твою ценность. Есть он – и ты живешь и чувствуешь себя наполненным им. Он ушел – и ты пустой сосуд. И твоя жизнь без него бессмысленна.

К сожалению, мы сами иногда делаем из наших партнеров сверхпартнеров, придавая им излишнюю ценность. Ценность, которая затмевает все остальные ценности.

Такое отношение наше к деньгам как к единственной, главной ценности делает нас рабами, потому что в угоду этой ценности мы жертвуем всем, теряем и здоровье, и силы, и отношения, и хорошее настроение.

– Я знаю семью богатых людей, все члены которой всегда угрюмы, агрессивны, с тяжелыми отношениями между собой, – говорил один человек. – И все кичатся деньгами, все интересы и разговоры в этой семье крутятся вокруг денег. Однажды их ребенок был у нас в гостях и, обедая с нами в тишине, сказал: «А чего вы такие грустные – может, вам денег дать?» И меня поразило, что даже для этого ребенка деньги стали чем-то сверхважным, чем он хвастается и что считает основным «лекарством» от всего.

Сколько раз, общаясь с людьми, я слышала эти нотки обожания, преклонения перед деньгами, приписывания им чудодейственной силы:

- Деньги – это смазка, которая все приводит в действие...
- Деньги – это цемент, который скрепляет любовь...
- Деньги – это возможность настоящего отдыха...
- Деньги – это обязательное условие счастья...
- Деньги – это исполнение желаний...

Я никогда не соглашаюсь с таким превышением ценности и значимости денег. Они – всего лишь одно из средств, один из инструментов, которыми пользуются люди для достижения своих целей.

Как-то я прочитала историю о молодой девушке, которая, оказавшись в Америке по программе обмена студентами, была поражена красотой американских улыбок – зубов в этих улыбках. Это было время, когда в нашей стране стоматология еще не дошла до таких возможностей – выравнивания зубов, отбеливания зубов.

Девушка просто загорелась мечтой получить такую же ослепительную «американскую» улыбку с красивыми, ровными зубами. Но – как дорого это стоило! И надо ли говорить, что у советской студентки не было на это денег.

Тогда она нашла простой и мудрый выход: она взяла телефонную книгу, узнала все адреса городских стоматологов и разослала им письмо, в котором рассказала, что она – русская девушка – мечтает иметь такие красивые зубы и такую красивую «американскую» улыбку. И о том, что у нее нет на это денег. Но она так этого хочет!..

Спустя какое-то время она получила ответ от одного из стоматологов, который пригласил ее на консультацию – посмотреть, какая помощь ей нужна, который потом бесплатно занялся «созданием ее улыбки», тронутый искренним желанием русской девушки иметь красивые зубы и «американскую» улыбку.

Она получила это без денег. Она получила это благодаря более мощному ресурсу, чем деньги, – своему искреннему желанию, открытости. Своему нестандартному подходу к воплощению мечты.

И когда кто-то говорит мне:

– Деньги – это возможность быть здоровым и красивым. Были бы у меня такие деньги, я бы тоже выглядела, как эти звезды на обложке...

Я не могу не спросить:

– А ты хоть зарядку делаешь? Ешь полезные (и самые дешевые) каши? Ты делаешь простейшие маски для лица из свежей клубники или творожка? Ты даешь себе (бесплатно!) высыпаться? Нет? Тогда как деньги могут сделать тебя здоровой и красивой, если ты не умеешь даже просто заботиться о себе?!

Мы приписываем деньгам ту власть и то значение, которого нет. Да, деньги вносят много радости и возможностей в нашу жизнь, но они – ничего не определяют.

Можно отдыхать дома, полноценно (бесплатно!) лежа на своем балконе, а можно на самом крутом курорте лежать и переживать – как там твой бизнес?

Можно переживать самое настоящее счастье, просто находясь с любимым человеком рядом. И можно купаться в деньгах и быть одиноким.

Потому что на самом деле – не в деньгах счастье. Если бы счастье было в деньгах – все наши олигархи были бы счастливыми и расслабленными людьми. Но – достаточно посмотреть на их лица...

Лучше жить бедняком, чем разбогатеть со грехом.

Народная мудрость

Деньги не могут сделать нас счастливыми: все наше счастье содержится в нас самих, в нашем отношении к жизни, к себе. В нашем принятии и благодарности жизни за все, что нам даровано.

И в этом смысле мы сами гораздо более «возможностнее», чем все деньги мира. В нас – вся мощь, все решения, возможности творчества, достижения целей и воплощения «мечт».

И когда я слышу (очень распространенные!) разговоры, что деньги все решают, «смазывают», приводят в движение, что деньги – необходимое условие, при котором что-то возможно, я тоже не соглашаюсь.

У нормальных людей все работает без смазки. Нормальный ребенок учится без «смазки» и поступает в институт без «смазки». Но когда сами родители отбили у ребенка весь интерес к учебе, когда им некогда следить за учебой и ребенок отстал и перестал хорошо учиться, тогда нужна смазка в виде денег и оправдание для себя: без денег никуда.

Когда ты любишь своего партнера или ребенка искренне, когда он «долюблен» тобой, находится в фокусе твоего внимания и заботы – ему не важна твоя денежная смазка. Но когда нет чувств или желания, когда некогда любить, потому что ты в погоне за деньгами, – тогда и есть потребность откупиться, тогда нужна денежная смазка.

Деньги могут только что-то компенсировать, но не заменить собой. И они никогда не заменят полностью то, что приходит и дается только естественным путем.

И когда люди говорят: «Главное, чтобы были деньги – остальное мы купим», – они наивно полагают, что можно купить любовь, доверие, близость. Но – чувства не покупаются, а изображаются за деньги. Отношения не создаются, а терпят, приспособляются ради денег.

Когда человек говорит, что деньги могут все, знайте: у него их нет и никогда не было.

Эдгар Хау

Деньги – всего-навсего деньги. Нужные для жизни. Помогающие жить в радости и комфорте. Это ценность. Но всегда – меньшая ценность, чем мы сами. Потому что это инструмент в наших руках.

Самая большая ценность, самое большое сокровище для каждого из нас – мы сами. Большого богатства у нас нет. И это самое главное, что нужно ценить и беречь. А остальное приложится!

Деньги – это всего-навсего деньги. Это всего-навсего одна из сфер жизни.

Деньги – это наши партнеры, которых надо ценить и уважать, но они не сверхценность.

Ученик спросил Мастера:

– Насколько верны слова, что не в деньгах счастье?

– Верны полностью, – ответил Мастер. – И доказать это просто. Ибо за деньги можно купить постель – но не сон; еду – но не аппетит; лекарство – но не здоровье; слуг – но не друзей; женщин – но не любовь; жилище – но не домашний очаг; развлечения – но не радость; учителей – но не ум. За них – не получишь прощение Бога.

Итог

Мы увидели с тобой разные отношения с деньгами, в которых деньги занимают разное место, имеют разную ценность, играют разные роли. Эти отношения действительно разные, многоликие.

Это отношения, в которых любовь совмещается с ненавистью и презрением, уважение – с безалаберностью и равнодушием.

И такие разные, иногда противоположные чувства к деньгам очень часто присущи одному человеку, большинству из нас.

– Я то дружу с деньгами, то я обижаюсь на них. Я то люблю их, то забываю о них. И понимаю сейчас, что и деньги – то дружат со мной, то обижаются, то любят, то забывают обо мне, – говорила одна женщина.

Согласись, что это очень нестабильные отношения. И эти нестабильные отношения с деньгами реально создают нестабильность в сфере денег.

И в этом заключен парадокс: мы хотим стабильности, мы хотим постоянства в этой сфере, но как может быть в ней стабильность при таком противоречивом, нестабильном отношении к деньгам?!

Как говорила одна участница тренинга:

– У нас с деньгами бывает бурная любовь, страсть. Потом все это становится дружбой. А иногда появляется ненависть. Иногда кажется, что мы расстаемся навсегда. Но потом – опять сходимся. И вроде что-то начинается. И я думала, что это деньги у меня такие странные, противоречивые, нестабильные. А получается, это я такая нестабильная – то люблю, то не люблю, то обожаю, то ненавижу. А деньги – это просто отражение меня...

Всегда видя такой разброс в отношении к деньгам – от неприятия до обожания, – хочется прийти к некой стабильности в этих отношениях. И я говорю участникам тренинга:

– Давай уже выберем какое-то одно отношение, один стиль отношений, тот, который позволит действительно создавать прекрасные, стабильные, близкие отношения с деньгами-партнерами! Давай выберем взаимное уважение и признательность друг другу. Давай выберем заботу и внимание. Давай выберем золотую середину: не преклонение и не презрение, а уважение и внимание к деньгам, нашим прекрасным партнерам по жизни!

– Мы с деньгами в наших отношениях были похожи на двух детей, которые постоянно ссорились друг с другом и говорили: «Ну и пожалуйста, ну и не надо... Я на тебя обиделся...» И теперь я хочу создать *взрослые* отношения с деньгами, в которых я беру на себя ответственность за отношения и создаю их такими, какими хочу – полными доверия и взаимного уважения, – говорила одна участница тренинга.

– Я хочу оформить свои отношения с деньгами, – сказала другая участница.

И мне понравилась эта фраза.

Нам надо уже *оформить* наши отношения, то есть заключить с ними некий договор.

Нам надо *договориться* с ними о том, какие отношения мы будем создавать.

Нам нужно сообщить нашим партнерам о своих намерениях.

Подумай, какие отношения с деньгами ты хотел бы создать?

Какие отношения ты создавал бы осознанно, по-взрослому, осмысленно?

Какие слова ты выбрал бы для их описания?

Вот одна из возможных желаемых картинок:

Деньги – мои постоянные партнеры в жизни.

Они большие, умные, хорошие партнеры, с которыми я дружу.

Между нами близкие отношения, в которых я люблю деньги и они любят меня.

Деньги вносят в мою жизнь радость.

Деньги дают мне возможность быть свободным в моих планах и мечтах.

Деньги позволяют мне поддерживать других.

Я ценю и уважаю деньги.

Я признаю их важность и значимость в моей жизни.

Я благодарен деньгам за те возможности, которые они мне дают.

Я постоянно получаю деньги.

Деньги приходят ко мне легко и естественно.

Деньги идут ко мне потоком, и я нахожусь в этом потоке.

Я могу свободно отпускать деньги, зная, что деньги обязательно придут ко мне.

Мои отношения с деньгами гармоничные, стабильные, спокойные.

Мы уважаем друг друга и всегда находим общий язык.

Твои решения – это начало создания таких отношений. Это сформулированные намерения. Это команды, которые запускают программы по созданию именно таких отношений.

Мы познакомились с деньгами как с нашими партнерами.

Мы рассмотрели разные смыслы, которые мы вкладываем в само понятие «деньги».

Мы увидели разные варианты наших отношений с деньгами.

Но если мы хотим действительно осознанно перейти к созданию новых, гармоничных, полных любви и взаимного уважения отношений с деньгами, – нам мало понять только партнера. Более важно – разобраться с тем, кто есть мы сами, какие мы, какими качествами обладаем, какими нам нужно быть, чтобы создавать с партнером те отношения, в которых мы хотим находиться.

Этому и будет посвящена следующая глава.

Глава 2. Ты – партнер денег



Каким быть для денег?

Если мы считаем деньги своими партнерами, то для их привлечения в нашу жизнь нам надо обладать какими-то качествами. Нам надо какими-то быть, чтобы привлечь деньги, какими-то не быть, чтобы не отпугнуть от себя потенциального партнера.

Я часто рассказывала на тренингах одну историю.

Однажды летом к нам с мужем приехала в гости моя взрослая дочь. Каждое летнее утро мы начинали одинаково – шли на берег реки делать зарядку. Мы вставали рано утром, быстро собирались, не умываясь, быстро надевали на себя майки и шорты и шли к реке и солнышку. В один из таких дней была мрачная погода, ночью прошел дождь, поэтому утром мы на скорую руку нашли что-то теплое, чтобы накинуть поверх шортов и маек.

После зарядки мы решили зайти в магазин, чтобы купить хлеб. Пока шли, выглянуло солнышко, и дочь сказала:

– А давайте сядем на этот заборчик, погреемся на солнышке!

Мы втроем уселись на низкую оградку, которая огибала аллейку у магазина, подставили лица солнцу. И тут дочь радостным голосом заявила мне и моему мужу:

– Ну, мы как бомжи!

– Почему это мы как бомжи?! – возмутилась я.

– Да вы посмотрите, вон сидят, прям как мы, вылезли на солнышко погреться!

Мы с мужем посмотрели в ту сторону, куда она показывала. Действительно, недалеко от нас сидела парочка бомжей. Они сидели на этой же оградке, как и мы, подставив свои лица солнцу.

Дочь засмеялась:

– Ну просто копия!

– Ничего похожего не вижу! – гордо сказала я.

– Да ты на себя со стороны посмотри! – не унималась дочь. – Волосы всклокочены, ты же вскочила, не причесываясь. А свитер! У тебя свитер весь в дырках! Как у бомжа!

– Как это в дырках! – возмутилась я, но тут же осеклась: дочь с победным видом показала мне несколько дырочек на свитере.

Сначала я с недоумением уставилась на свитер, потом расхохоталась. Утром я впопыхах надела свой старый «походный» свитер, который всегда брала в лес. Видно, в последнем походе я и прожгла у костра эти дырочки. Они были незаметны на крупной вязке свитера, но на солнце глазастая дочь их рассмотрела.

– Ладно, не спорю, я похожа на бомжа, – сказала я. – А кто еще похож?

И мы с дочерью внимательно посмотрели на моего мужа. Посмотрели и стали хохотать. На его ногах были надеты разные носки – они оба были черные, но один гладкий, другой в рубчик. Он так же, торопясь утром, надел носки от разных пар. На голове – те же всклокочен-

ные волосы. На его спортивном костюме солнышко предательски высветило какие-то замысловатые пятна...

– Точно как бомж, – заявила авторитетно дочь. Она произнесла это с таким апломбом, как будто всю жизнь занималась изучением культуры и быта бомжей. – Одна я у вас нормальная! – гордо сказала она, и это заставило нас с мужем внимательно рассмотреть ее в поисках сходства с бомжами. Долго его искать не пришлось – те же всклокоченные волосы, моя походная толстовка с надорванным карманом, пыльное пятно на шортах – результат неудачного приземления во время зарядки...

– Настоящий бомж, – радостно сделали мы с мужем вывод.

Мы пошутили. Мы просто пошутили. Мы ради шутки искали, и, естественно, находили сходства с бомжами. Мы забыли, что Вселенная не понимает шуток! Что, шутя так над собой, мы на самом деле *делаем* себя бомжами, *чувствуем* себя бомжами. Входим в состояние бомжей.

Магазин открылся, и мы пошли к его дверям. И вдруг я поймала себя на том, что в какой-то раскоряченной позе перелезаю через жирную лужу, оставшуюся после ночного дождя. Я застыла на мгновение, увидела дочь и мужа, которые так же «корячась» лезли через грязь. «Стоп! – сказала я себе. – Почему мы сюда пошли? Почему мы идем через эту грязь?!»

От того места, где мы сидели, к магазину шла ровная заасфальтированная дорожка. Но почему-то, встав с нашей оградки, мы не пошли по этой дорожке, а пошли туда, где люди вообще не ходят, по грязи.

– Ну, точно как бомжи, – сказала я. – Пошутили, называется!

Но самое интересное нас ожидало в магазине. Мы не планировали заранее идти в магазин, поэтому у нас с собой было мало денег. Нам стали пробивать чек – и нам не хватило денег!

Нам не хватило каких-то пятнадцати или семнадцати копеек! И мы действительно, как три бомжа, собравшись в кучку, стали лазить по карманам в поисках монеток, шушукаться, обшаривать друг друга.

Нам было неловко. Пришлось извиниться и оставить какую-то покупку. Мы вышли из магазина в смешанных чувствах. Было очень смешно, что мы так попали, было неловко: никогда в жизни ни с кем из нас такого не было. Мы всегда чувствовали себя уверенно, зная, сколько у нас денег, планируя покупки. А тут мы почувствовали себя так, как чувствуют себя бомжи – во всей этой мелочности, неловкости, отсутствии денег...

Самое важное, с чем мы вышли из магазина (и это все решили однозначно): не нужно больше так шутить. Потому что очень легко войти в состояние бомжей, даже шутя. Но последствия таких состояний – вполне серьезны.

Ощущая себя бомжом, ты начинаешь так себя вести. Ты имеешь «бомжовые» деньги. Ты совершаешь «бомжовые» поступки.

Я часто рассказывала эту историю участникам тренинга как пример для понимания того, как работают состояния, которые мы проживаем, чувствуем. Потому что мы всегда находимся в каком-то ресурсном состоянии, в некоем сочетании каких-то проявлений личности, каких-то характеристик, особенностей.

Мы всегда – *какие-то*. И наши состояния – качества, различные сочетания наших качеств могут быть позитивными, сильными, помогающими жить и быть успешными, «денежными». А могут быть и негативными, в которых мы слабые, маленькие, неуспешные, ограниченные, как в описанной истории.

И вопрос – какими нам быть, какие качества проявлять, от каких – освободиться – один из важных вопросов в наших отношениях с деньгами.

Именно с этим вопросом приходят на тренинг многие люди:

– У меня было свое дело, были деньги. Потом как-то все ушло – дело закрылось, источник денег исчез. Сейчас я хочу понять – что такое было во мне, какой я была, что у меня все

получалось и деньги приходили потоком? Что случилось со мной, какой я стала, если деньги исчезли?..

– Я давно уже понял, что деньги даются одним людям, с каким-то определенным набором качеств личности, и не даются другим – с каким-то другим набором качеств личности. Хочется уже ясно понять – каким быть, чтобы привлекать деньги, и каким не быть, чтобы не мешать им приходить...

И каждый раз, обсуждая на тренинге эти вопросы, я говорю:

– В нас действительно есть некие проявления, качества личности, способности, которые помогают нам в создании, привлечении денег, способствуют нашим поступкам, действиям, приводящим к привлечению денег. Есть в нас качества личности, особенности характера, свойства, проявления, которые не способствуют привлечению денег, а иногда и мешают нам, приводя к поведению и поступкам, отпугивающим деньги. И если мы хотим *осознанно* творить отношения с деньгами, то наша осознанность должна быть направлена в первую очередь на нас самих. Нам нужно осознать – какие качества нам нужно проявлять, от каких – отказаться.

Какие ресурсы мы выбираем

После той истории, в которой мы почувствовали себя бомжами и повели себя как бомжи, я много думала – как проявляются эти качества, какие эти качества, которые привлекают к нам или отпугивают от нас наших партнеров – деньги.

Я наблюдала поведение, проявления людей из разных денежных категорий – от бомжей до богатых людей. И опыт собственного шутивого временного проживания в качестве бомжа и наблюдение за поведением людей из разных «денежных» слоев привели меня к мысли сделать в тренинге «Деньги» упражнение, процесс, посвященный этой разнице в поведении людей с разным уровнем благосостояния. Чтобы со стороны рассмотреть, проанализировать – чем отличаются эти люди. Чтобы понять – какими нам нужно быть для денег или какими нам не нужно быть, если мы хотим привлекать деньги в свою жизнь.

И родился интересный, очень веселый и красочный процесс, который на протяжении нескольких лет проводился в тренинге. Я просила участников разбиться на четыре группы и каждой группе давала некую «денежную» категорию: бомжи, типичные советские люди, средний класс, богатые люди.

И каждая группа, становясь представителями именно такого денежного слоя, должна была показать и описать их жизнь. От их внешнего вида, манер до их поведения, обычаев, пристрастий, образа жизни.

И пока одна группа демонстрировала «свою жизнь», себя как представителей этого класса, другие участники смотрели, анализировали, находили какие-то проявления, личностные качества, особенности этих людей. И получался всегда очень веселый и бурный процесс со множествами открытий, наблюдений, иногда очевидных, но таких важных.

Больше всех веселили всегда именно бомжи. Это была самая колоритная группа. И участники, волею судьбы попавшие в эту группу, старались, что называется, на совесть.

В зал входила изменившаяся до неузнаваемости группа людей в неряшливой, вывернутой, перекошенной одежде. Измазанные, чумазые, со множеством пакетов в руках, с обязательным мусорным пакетом с объедками, эти люди устраивались на полу на расстеленных газетах, демонстративно вываливали содержимое мусорного пакета на пол и, смакуя, выбирали «лакомые кусочки», передавали друг другу пластиковый стакан с остатками какого-то пойла, вели нескончаемые «жертвенные» разговоры, переходя на ругань, задирая друг друга и доходя до драки.

Меня всегда поражало – как ярко и красочно, как похоже люди изображают именно эту группу – как если бы это было знакомо каждому. Как легко они входят в это состояние – неряшливо-небрежного отношения к себе, хамоватого отношения к другим, стремления что-то украсть, слямзить.

Несколько раз такие «новоявленные бомжи», войдя в роль, «тырили» что-то у участников, или, подойдя к моему столу, залпом выпивали из моего стакана воду, или хватали лежащее на столе яблоко и убегали поскорее. И так это всегда получалось натурально!

И в обсуждении этой группы всегда звучало – как все это знакомо! И как часто мы сами незаметно для себя проявляемся как люди этой нищенской категории.

Как неухоженные волосы или небритость, неаккуратность в виде невымытых рук, черных каемоков под ногтями, неряшливая или старая одежда: штаны с вытянутыми коленками, халаты, на которых уже не осталось пуговиц, стоптанная обувь, которую уже давно пора бы выбросить, – вводит нас в состояние бомжей.

Как нецензурная брань, агрессия по отношению к другим людям помогает нам войти в это состояние. Как все проявления нищенства: еда на скорую руку на расстеленной бумажке,

доедание продуктов, которые надо выбросить, но жалко, шербатая посуда, которой место на помойке, – мощно ввергают нас в это состояние.

И мы, находясь фактически в состоянии бомжей, хотим денег! Хотим больших денег! Но как можем мы хотеть, получать большие деньги, – если сами находимся в состоянии маленьких, убогоньких людей? Как в анекдоте:

– Как же мне надоело доедать за всеми! – жалуется женщина своей подруге. – За сыном доедаю, за дочкой доедаю, за мужем доедаю, за свекром доедаю!

– А ты купи свинью!

– Что, еще и за свиньей доедать?!

Наше желание иметь рядом с собой больших, ярких, достойных партнеров – большие деньги – однозначно предполагает соблюдение главного условия – наше соответствие партнеру! Разве придет к убогонькому, маленькому партнеру что-то большое, заметное, достойное? Не придет – как говорится: «Не по Сеньке шапка!»

Почти такие же выводы всегда сопровождали и «выступление» группы типичных представителей бывших советских людей, как его всегда называли, «совка». Это тоже была до боли знакомая группа, с ее поведением, проявлением.

Скромность, которая бросается в глаза. Склоненная осанка. Функциональные вещи, функциональные покупки, сугубо необходимые и недорогие. Одежда с дешевых рынков – некачественная и быстро теряющая свой товарный вид. Постоянные разговоры о недостатке – недостатке всего: денег, счастья работы, справедливости. Много обид, много недовольства, много упреков. Развлечение – телевизор и обсуждение увиденного.

Мебельная стенка в квартире как визитная карточка представителей этого класса. Хрусталь как необходимый аксессуар в квартире. Сервизы в стенках, которые ждут гостей, а иногда просто стоят, демонстрируя некую обеспеченность.

Много вещей, которые накапливались в течение всей жизни. Автомобили – чаще всего отечественные. У большинства – дачи. Работа на даче – как необходимость для существования и как основное развлечение. Обязательна засолка овощей и варка варенья, чтобы были запасы – на всякий случай.

И очень много разговоров об экономии и реального проявления экономии – желания купить подешевле, из старых вещей сделать «новые», собирание рецептов: как из геркулесовых хлопьев и бульонного кубика можно сделать почти настоящие мясные котлеты, как из лежалой муки можно испечь почти вкусные блинчики.

Рассматривая, анализируя такой знакомый всем образ жизни, мы всегда говорили о том, как от многого нам нужно отказываться, чтобы освободиться от таких проявлений мелкости, скромности, экономности, которые, опять же, просто несовместимы с большими деньгами. Ни с мечтами о них. Ни с реальными возможностями их прихода.

И часто участники горячо обсуждали, как нужно нам отказаться, освободиться от нищенских разговоров о недостаточности, о несправедливости, от нытья, недовольства, брюзжания. От переделывания старых вещей в новые. Ведь как бы хорошо они ни выглядели – ты-то знаешь, что на тебе надето старье!

Как надо отказаться от «полезных» советов: как из двух пар рваных колготок сделать одну целую, как из старой футболки сделать сумку для овощей... Как надо отказаться от покупки дешевых вещей. Как бы ни была выгодна на первый взгляд такая покупка – она остается покупкой дешевого и некачественного товара. И пока мы соблазняемся такими покупками – мы заявляем свой реальный – невысокий! – уровень. Но – надо ли нам тогда ждать «высоких» денег?!

Как надо отказаться от дешевого ремонта – с дешевенькими обоями и дешевеньким ковровым покрытием. Потому что трудно жить в дешевом жилье, напичканном дешевыми

вещами, которые говорят о скромности, даже бедности, – и хотеть больших денег, создавать большие деньги. Это практически невозможно.

Как надо отказаться от ношения старых, дырявых, просто *некачественных* вещей. Даже если эти вещи не видны никому – ты знаешь, что на тебе надето. Но если дорого и хорошо одетая женщина знает, что на колготках под юбкой поехали петли или на ней надето старое, застиранное белье, – это уже не дорого и хорошо одетая женщина. И ее чувство собственной ценности и достоинства уже не на высоте. Как может тогда она рассчитывать на высокоценного, достойного партнера в виде денег?!

Рассматривая и анализируя жизнь среднего класса, участники всегда отмечали, что так живет большей частью молодое поколение. Современная мебель, современный дизайн, не отягощенный дороговизной и сложностями, с современными модными текстурами, посудой, аксессуарами. Автомобиль чаще всего иномарка. Отдых в доступных отелях Турции, Египта. Посещение кафе, ресторанов, дискотек, ночных клубов. Модные журналы, коллекции одежды, шопинг как способ развлечения и общения с друзьями.

Стремление к новому – это заметно в таких людях. К новой одежде, к новым вещам, новой мебели, новому времяпрепровождению. Это более легкое поколение.

Рассматривая другие группы – обеспеченных и богатых людей – участники всегда замечали другое поведение, другие проявления – начиная от другой осанки, походки, даже интонации или тембра голоса.

В этих людях всегда была заметна уверенность, высокая самооценка, требовательность. И жизнь этих людей, которую описывали участники, была другой.

Свое жилье. Загородные дома или перепланированные квартиры. Несколько квартир или домов. Дорогие машины. Несколько машин. Возможны самолеты, вертолеты, яхты. Уникальный дизайн. Уникальная мебель. «Штучность» во всем. Дорогая одежда. Дорогие аксессуары – сумки, ремни, часы.

Здоровая еда. Дорогие напитки. Отдых на лучших курортах мира. Индивидуальные дорогие туры. Комфорт во всем. Комфортная дорогая одежда, комфортные средства передвижения, комфортные офисы.

На каждом тренинге, говоря об этих разных слоях обеспеченности, о нашем желании становиться более обеспеченным, жить более комфортной, достойной жизнью, мы говорили о том, что можно учиться этому образу жизни.

– Как я когда-то вошла в состояние бомжа, взяв его ресурсное состояние, так можно войти и в состояние богатого, обеспеченного человека, – говорю я. – Один из способов стать таким – начать жить так, как живут эти люди. Ты как бы учишься быть таким, жить так. Это как бы *внешняя* сторона жизни. На первых порах, пока ты еще не чувствуешь себя стабильно обеспеченным или богатым человеком, эта внешняя сторона может стать твоей серьезной поддержкой.

Если вы хотите иметь успех, вы должны выглядеть так, как будто вы его имеете.

Томас Мур

Хочешь быть богатым – начни жить как богатый. Впусти в свою жизнь красоту, комфорт, масштаб. Будь достойным и выгляди достойно. Создай для себя достойное жилье. Сделай ремонт – пусть в одной комнате, но сделай ее благополучной, комфортной, дорогой.

Создай имидж успешности. Выгляди так, как выглядят успешные люди. Начни формировать у себя привычки обеспеченных людей. Ты можешь постепенно входить в этот образ жизни.

Ты можешь начать с малого: хорошо одеваться, покупать себе дорогие аксессуары. И речь не идет о каких-то больших тратах. Это может быть одно красивое и дорогое платье или дорогой костюм, в котором ты будешь чувствовать себя очень уверенно, в котором ты можешь

себе позволить зайти в любое самое дорогое место. Это может быть одна дорогая вещь – но она будет напоминать тебе о твоём решении становиться обеспеченным человеком.

Ты можешь заходить в дорогие магазины – пусть у тебя пока нет денег на реальную покупку. Ты имеешь право на все в этом мире. Ты познакомишься с миром обеспеченности. Начни выглядеть так, как будто ты уже живешь в этом мире. Начни чувствовать себя дорогим. Начни выглядеть привлекательным для денег! Начни присоединяться к образу жизни, миру обеспеченных, богатых людей.

Если хотите преуспеть, ходите загорелым, живите в роскошном особняке (хоть в чулане), посещайте дорогие рестораны (даже если денег хватает всего на кружку пива) и, если берете в долг, – берите по-крупному.

Аристотель Онассис

Как-то давно, когда я сама еще жила в ограничениях и недостаточности денег, приятельница пригласила меня, чтобы похвастаться новой купленной квартирой. Квартира была потрясающая – огромной площади, оригинальной планировки и совершенно необычного дизайна. Чувствовалось, что в квартиру были вложены большие деньги.

В центре квартиры стоял шикарный черный кожаный диван. Это был не просто диван – а картинка, роскошь.

– Господи, сколько же он стоит! – спросила я.

– А ты что, еще не знаешь эту историю?! – изумилась приятельница.

И она рассказала, что ее муж, обеспеченный деловой человек, проходил мимо дорогого мебельного магазина и решил туда зайти. Оказалось, в тот день дорогая мебельная фирма отмечала какую-то дату и разыгрывала подарок – этот диван. Муж приятельницы оказался тем покупателем, которому фирма и подарила этот диван.

«Да, – с завистью подумала я, выслушав ее рассказ. – Вот уж точно – деньги к деньгам! Человек, который мог купить этот диван и за свои собственные деньги, – выиграл его бесплатно. Я почему-то такие диваны не выигрываю...»

Но я тут же себе сказала:

«А ты в такие магазины ходишь?! Если ты проходишь мимо таких дорогих магазинов мебели, одежды, косметики, даже не заглядывая туда, не интересуясь, что там есть, с мыслью: „Это мне не по карману, это не для меня!“ – то чего ты хочешь? Это действительно не для тебя, потому что ты даже вероятности такой не создаешь, чтобы это было для тебя».

Один человек всю жизнь мечтал выиграть автомобиль. И он молил бога: «Господи, помоги, позволь мне выиграть автомобиль. Я никогда не смогу столько заработать, сколько он стоит, у меня только одна возможность – выиграть его в лотерею. Господи, помоги! Помоги, пожалуйста!» Но его мольбы оставались без ответа.

Уже ангелы стали переживать за этого человека, они пришли к Богу и сказали: «Господь, да помоги же ты ему уже выиграть! Он так молится, он так просит! Да пусть уже он выиграет!»

Господь отвечал: «Да разве же я против! Но для этого он должен хоть один раз за все эти годы купить лотерейный билет!»

Состояние богатства

Именно ощущение себя *уже богатым* человеком и дает возможность привлекать к себе «богатых» партнеров. Поэтому если хочешь привлечь богатого партнера – сам будь богат.

Но само слово «богатство» ассоциируется у людей именно с деньгами. Как будто бы все наше богатство находится в сфере денег.

Но быть богатым – не значит иметь успех только в сфере денег. Полное богатство нашей жизни распределено по всем сферам жизни. И это – истинное, настоящее богатство.

И если нам нужно быть богатыми, *ощущать* себя богатыми для того, чтобы иметь возможность привлекать в свою жизнь большие, достойные деньги, нам нужно создать в себе это ощущение богатства, осознать себя уже богатым человеком.

Самый простой способ ощутить себя богатым – это оценить все то, что ты уже имеешь, все то, что тебе уже дано, все, чем ты богат. А для этого нужно заглянуть в каждую сферу своей жизни, рассмотреть свою жизнь. Увидеть все, что ты уже имеешь и не замечаешь этого, считая само собой разумеющимся.

Рассмотри свою жизнь. Выпиши на лист бумаги все, что ты считаешь своим приобретением в этой жизни, все свои материальные и нематериальные достижения.

Вот как это делают участники тренинга:

– У меня много дел, много умений, профессий, много знаний. У меня великолепные дети, уютный дом, хорошие соседи и друзья. У меня позитивный настрой в жизни, много радости, я умею находить радости в мелочах. У меня большой опыт, много стремлений, разноплановые знания. У меня много желаний. Много доброты, позитивного отношения к людям. Много очень разной любви – к мужчине, к детям, к родителям, к природе, к жизни.

– Я богат здоровьем, хорошими отношениями с родителями, уважением и взаимопомощью с дальними родственниками, друзьями. Я богат книгами, музыкой, возможностями. Я богат тем, что у меня есть я. Я богат своей семьей, любимым человеком, стремлением к росту, незаурядностью, верой в себя, умением получать удовольствие от жизни.

– У меня много времени, которым я могу заполнить все сферы моей жизни. У меня много интересов и увлечений. У меня много внуков, учеников, интересная работа, постоянная радость общения с людьми.

– У меня много свободы, принятия, много интересных дел. Много энергии, идей, ума, много поддержки. У меня есть душа, город и природа, родственники и друзья. У меня есть навыки и знания. У меня есть позитив, время. У меня хорошо развита способность прощать.

– Я богата любовью к детям, любовью к друзьям, любовью к родителям, к людям. Я богата любовью детей ко мне, любовью родителей, друзей, людей. У меня много кошек, любимых мест в городе и мире, любимых фильмов, любимого дела, времени, людей.

– Я богата работой, хорошей одеждой и любовью. У меня есть дом, достаток, ум, молодость. Я богата стройностью, знаниями, телом, любящими отношениями, близостью с собой, временем, профессионализмом, жизнеспособностью.

– Я богат собой, и пока я у себя есть – я богатый человек!

Мы действительно богатые люди! Мы все богатые люди. Нужно только ценить то, что мы уже имеем, и быть благодарными за то, что имеем.

Довольствующийся самим собой – богач.

Лао Цзы

С таким ощущением своей полноценности, богатства очень легко жить. Потому что ты *уже* богат! И деньги не могут не привлечься. Деньги не могут не слететься к человеку в таком состоянии!

Это ощущение позволит тебе не потерять присутствия духа, уверенности даже в случае денежных проблем. Когда ты понимаешь, как много ты уже получил, как много тебе уже дано, как много ты уже имеешь, – отсутствие денег, проблемы с деньгами не кажутся большими. По сравнению с тобой, большим, все проблемы кажутся маленькими.

И деньги – только одна из сфер жизни. Даже если в ней есть какие-то трудности, жизнь от этого не становится ущербной. Ты остаешься богатым всем тем, что тебе дала жизнь. А деньги – придут, куда им деться?!

Это чувство внутренней стабильности поможет тебе быстрее и спокойнее решить любые денежные проблемы. Ощущение себя богатым позволит тебе быть позитивным – это лучший способ для привлечения денег в свою жизнь.

Есть еще один способ почувствовать себя богатым человеком. Богатым именно в денежном смысле.

Каждый из нас в своей жизни переживал состояние, ощущение себя богатым, денежным человеком. Это состояние мы проживали в разные периоды жизни – в детстве и юности, в зрелом возрасте.

Каждое такое состояние связано с ситуацией, когда мы имели достаточно денег, много денег, пусть даже на короткий период времени. Это может быть день рождения в детстве, когда подаренные тебе деньги давали ощущение богатства, возможностей, свободы. Давали ощущение собственной величины.

И если ты уже однажды был таким сильным, мощным, ярким, уверенным, «денежным» человеком, с ощущением собственного богатства, собственных возможностей, то в тебе есть эти ресурсы.

И чтобы найти и вернуть себя в состояние денежного человека, важно вспомнить это ощущение денежности, уверенности, собственной величины.

Вспомни свои успешные периоды, успешный опыт обращения с деньгами. Сколько тебе было лет, когда у тебя были деньги, когда ты был свободен в получении денег? Каким ты был тогда? Как себя чувствовал? Чем ты тогда привлекал к себе деньги? Что ты такого делал, что у тебя получалось? Чем ты занимался, когда у тебя получалось создавать деньги?

Вспомни ситуации, когда у тебя были деньги, когда ты мог их создавать, когда у тебя получалось их зарабатывать. Вспомни себя – каким ты тогда был?

Ты можешь вернуть себя в это состояние, присоединиться к этим ресурсам словами: «Я сейчас тот, который...» Ты просто укажешь себе, своему подсознанию, какие состояния тебя надо проявить, каким быть. Ты как бы назовешь себя таким, каким ты хочешь быть.

Я слышала много таких названий, переименований.

Женщина вспомнила себя пятилетней девочкой в день рождения, когда гости приходили и дарили, дарили ей игрушки и деньги. В ее руках были просто богатства – новая кукла и туфельки, новое платье, целых десять рублей, которые принадлежали только ей! Она назвала себя «Я та, которая богатая в свой день рождения!».

Мужчина вспомнил себя студентом, получившим стипендию. Целых сорок рублей! И это ощущение, что сейчас можно пойти в кафе съесть мороженое, и зайти в магазин грампластинок, и купить книгу, которую присмотрел. Столько возможностей, столько радости! Он назвал себя «Я тот, который получил стипендию!».

Мужчина, который несколько лет назад имел огромный успех, огромные деньги, потом прогорел и впал в депрессию, вспомнил одно из таких денежных состояний.

– Я получал деньги и увязывал их в пачки. Я заворачивал деньги в бумагу, перевязывал эту большую пачку бечевкой, чтобы отправить в хранилище. Так вот, – у меня были мозоли на руках от бечевки. Я мозоли натер от денег!

Этот мужчина придумал себе новое имя – «Я тот, у кого мозоли от денег!».

Другой мужчина рассказывал, что, собрав однажды выручку со всех своих торговых точек, он сложил деньги в багажник своего автомобиля-пикапа. И когда приехал домой, открыл багажник, – на него посыпались пачки денег. Чтобы вернуть себе это денежное состояние, он переименовал себя – «Я тот, на кого деньги сыплются пачками!».

Женщина получила однажды зарплату и отпускные мелкими купюрами. Получилось несколько толстых пачек денег. Она пришла домой и решила положить деньги в тумбочку, в выдвижной ящик. Положила, но закрыть ящик не могла. Она переименовала себя в «Я та, у которой тумбочка от денег не закрывается!».

Найди переименования для себя. Это легко. Просто вспомни, когда ты чувствовал себя очень уверенным и изобильным. Дай себе название и почаще возвращай себя в это состояние!

Состояние творца

Каждый раз говоря о том осознанном выборе – быть таким, каким *надо* быть для денег, каким *выгодно* быть для денег, какими нам *лучше всего* быть для денег, – я напоминаю участникам тренинга о присутствии в нас всех необходимых для жизни ресурсов, качеств, характеристик личности.

– Я убеждена – мой практический опыт подтверждает это – *в каждом человеке* есть все необходимые для привлечения денег качества, свойства, проявления. Просто какие-то качества в нас уже выражены ярко, уже раскрыты, использованы. Какие-то нужно в себе найти, открыть, позволить им проявляться.

Многие важные и нужные качества в нас не проявлены, не раскрыты, и одна из причин этого – наша неосознанность в выборе того, каким быть. Наше непонимание самого механизма «творения» себя таким, каким тебе важно быть, нужно быть для решения каких-то задач.

Мы не были научены осознанно «выбирать из себя» нужные качества, осознанно проявлять те из них, которые нужны нам для успешных отношений в сфере денег. И главное – мы не научены *задумываться*, какими нам быть. Иначе сама мысль сотворила бы нам нужную реальность.

Мы много говорим в книгах этой серии о творческих возможностях мысли. О том, как мысль творит человека таким, каким он сам выбирает видеть себя. Поэтому нам важно не только *понять*, какими нам нужно быть, но и поставить перед собой задачи – раскрыть в себе эти качества или способности, выпустить их наружу. Начать творить себя такими, какими нам нужно, выгодно быть в сфере отношений с деньгами.

Нам мало *понимания* – какими нам нужно быть.

Нам нужны будут *решения* – какими мы выбираем быть.

Именно в этом, в первую очередь, и состоит наше творчество, наше творение своей жизни в целом и творение отношений с деньгами.

Быть творцом, быть в состоянии творца – это и есть в первую очередь осознание того, что все, что происходит в твоей жизни, сотворено тобой – твоими мыслями, твоими представлениями и убеждениями, которые и создают впоследствии все программы твоего поведения с их реальными результатами.

Быть в состоянии творца – это не только осознавать свою творческую роль в своей жизни, но и реально, осознанно творить ее, создавая конкретные новые убеждения, решения, задачи, формулировки.

Именно это происходит на тренингах, когда, анализируя возможные качества, которые могут помочь нам строить отношения с деньгами, привлекать деньги, мы и приходим к некому выбору тех наших лучших проявлений, лучших «какими нам быть», к созданию новой системы убеждений, новых решений и заявок на их воплощение. Это и должно происходить в нашей ежедневной жизни – осознанный выбор того, каким я выбираю быть в этой сфере жизни, с этим партнером, в этих отношениях.

И это состояние осознанного творчества – один из самых главных ресурсов в нашей жизни. Одно из самых главных, сильных, «больших» ресурсных состояний. Потому что, когда ты творец, ты действительно большой, сильный, владеющий своей жизнью человек. И это – лучшее состояние для привлечения денег. Особенно – больших денег.

Кроме этого смысла – осознания своей ответственности за все, что происходит в твоей жизни, и осознанного творения своей жизни, быть в состоянии творца – это быть в том созидательном состоянии, когда мы что-то творим, создаем в реальных практических действиях в любой сфере жизни.

Неважно, что и в какой сфере ты творишь, – важно само состояние творчества. Ты можешь создавать порядок, уют, чистоту в доме – и это есть состояние творчества. Ты можешь вместе с ребенком складывать пирамидку или рисовать рисунок – это уже состояние творчества.

Важно только осознавать в этот момент, что ты не просто рисуешь – ты творишь. Ты не просто читаешь ребенку книгу – ты создаешь сейчас с ним близкие, теплые отношения. Ты не просто стираешь белье, а создаешь в своей жизни чистоту и порядок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.