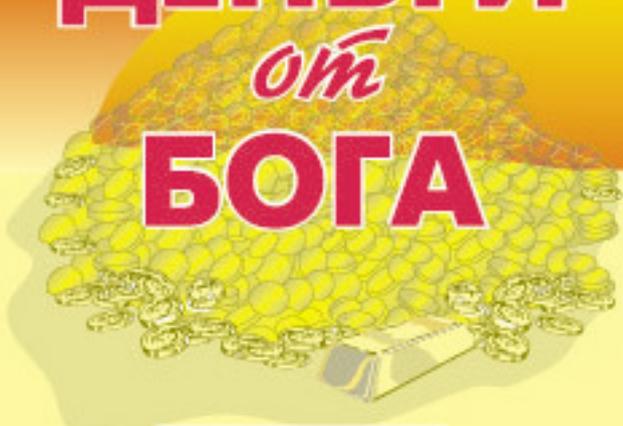


*Людила  
Толубовская*



**ДЕНЬГИ**  
*от*  
**БОГА**



**ЭЗОТЕРИКА  
для ВСЕХ**

Новое сознание

Людмила Голубовская

**Деньги от Бога**

«Автор»

2015

УДК 159962  
ББК 88.6

## **Голубовская Л. Т.**

Деньги от Бога / Л. Т. Голубовская — «Автор»,  
2015 — (Новое сознание)

Людмила Голубовская – выпускница физического факультета МГУ, кандидат технических наук, директор духовно-просветительского центра «НОВОЕ СОЗНАНИЕ». Окончила институт парапсихологии им. Л.Л.Васильева, последовательница школы астрологии и целительства С.А.Вронского, обладатель патента на изобретение «Способ определения уровня подсознательной агрессии», ведущая многочисленных семинаров в нашей стране и за рубежом. В течение более чем двадцати пяти лет исследовала с физической, психологической и биоэнергетической точек зрения законы, по которым происходят события, и разработала многочисленные медитативные и мыслительные упражнения, помогающие улучшить качество нашей жизни. Популярная максима «Помоги себе сам» для Людмилы Голубовской не лозунг, а практика жизни. Принципиально новое отношение к себе и окружающим позволили ей справиться с собственными проблемами. Новое Сознание, считает Л.Голубовская, может и должно стать достоянием многих. Книга предназначена для широкого круга читателей

УДК 159962  
ББК 88.6

© Голубовская Л. Т., 2015

© Автор, 2015

## Содержание

У денег свои законы	7
Упражнение первое	8
Маятник: от сильного желания – до отталкивания	10
Хорошо ли желать богатства?	11
Упражнение второе	12
Упражнение третье	14
Упражнение четвертое	16
Упражнение пятое	19
Упражнение шестое	20
Упражнение седьмое	21
Упражнение восьмое	22
Упражнение девятое	23
Упражнение десятое	24
Как правильно давать в долг и брать в долг?	25
Давать – не просить?	27
Упражнение одиннадцатое	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Людмила Голубовская**

## **Деньги от Бога**

© Людмила Голубовская, 2015 г. Редакция 3-я

Никакая часть из этой книги и никакие техники и упражнения НЕ могут быть использованы без ссылки на автора. Все права защищены.

## У денег свои законы

Если познать эти законы, научиться следовать им в повседневной жизни, у нас станет денег достаточно или много, очень много.

В деньгах есть какая-то тайна. Одних деньги любят и они текут к ним просто так, рекой, других деньги обходят стороной: в последний момент срывается самый надежный «верняк» или, скажем, не платят зарплату, пенсию. Другой вариант: жили хорошо, обеспеченно, все было, но потом вдруг деньги стали исчезать, и не удается их ни заработать, ни как-нибудь раздобыть. И хотя старается человек не думать об этих «проклятых» деньгах, все равно думает, и думает неотступно.

Это – книжечка-тренинг. В ней много упражнений, которые научат вас получать деньги из Вселенной (причем честно). Если вы выполните ВСЕ упражнения тренинга, то я гарантирую, что ваше материальное благосостояние улучшится, а если будете выполнять упражнения регулярно, ваш материальный достаток возрастет во много раз, и будет продолжать расти. Я подчеркиваю: ВСЕ упражнения, а в их числе есть и такие, которые могут оказаться очень непростыми для вас.

Предлагаемые методы основаны на глубинных фундаментальных физических законах природы, действующих в нашей жизни. На первый взгляд, они могут показаться парадоксальными или странными, или даже совершенно неприемлемыми. Но только на первый взгляд. Этими методами пользовались многие люди, и всякий раз они срабатывали научно, то есть ВСЕГДА и независимо от того, кто их применял. Так же одинаково для всех действуют законы природы. Итак, прежде, чем продолжить чтение, выполните

## Упражнение первое

### Что вы скажете о деньгах?

Возьмите чистый лист бумаги и разделите его вертикальной линией на две половины. В левой части напишите слова, высказывания, реплики, поговорки, которые вы когда-либо слышали, произносили или думали сами с явно отрицательным отношением к деньгам, а в правой части – положительные.

Вот вы выполнили это. Посмотрите теперь, что написано о деньгах хорошего и что – плохого, и каких высказываний больше. Чтобы деньги могли прийти в вашу жизнь, следует сначала изучить ваше нынешнее представление о них, а затем исправить ошибочную точку зрения, препятствующую приходу денег – на правильную, ту, которая поможет вам открыться деньгам.

В предыдущей главе я написала слово «проклятые», чтобы напомнить об одном из самых распространенных применительно к деньгам эпитетов. Но если человек «проклянет» деньги, то они будут обходить его стороной. (Кстати, одна из форм неявного «проклятия» денег – это ненависть к людям, «нахапавшим» денег).

Вернемся к нашему упражнению. Вы наверняка вспомните и другие негативные высказывания, которые не раз слышали о деньгах: «Не в деньгах счастье» (народ при этом в шутку и мудро добавляет: «... а в их количестве»); «деньги – зло»; «деньги портят человека»; «чем богаче, тем жаднее»; «деньги развращают»; «деньги дурно пахнут»; «трудом праведным не наживешь палат каменных»; «нет денег», «деньги – это соблазн».

Посмотрите теперь на правую половину листа (чур, в мою книжку не подглядывать), где написаны хорошие слова о деньгах. Это, например, такие высказывания: в деньгах – сила; деньги – это сладкий нектар (восточная поговорка); дарить деньги; деньги – это благословение; деньги – это благодать; с радостью платить деньги; Богатство – от слова Бог и т. д. и т. п.

Так «хорошо» или «плохо» иметь деньги? Если считать деньги злом, они будут обходить нас стороной, ведь мы же НЕ хотим себе зла. Если деньги – соблазн, то мы будем избегать их, как избегают соблазна. Если деньги дурно пахнут, мы отвернемся от них прежде, чем они приблизятся к нашему носу.

Если считать деньги добром, то наша внутренняя энергия выстроится правильно и поможет нам привлечь это добро в свою жизнь. Иметь деньги – значит иметь энергию, иметь возможность помочь другим, создать что-нибудь хорошее, доставить радость, дарить подарки, путешествовать, поддержать искусство, духовность, воспитание детей, оказать помощь старикам, да и просто кого-то накормить.

В дореволюционные годы монастыри окормляли бедных людей, это был своего рода их престиж, они с достоинством называли цифру людей, которых могли окормить.

Многие из нас – люди добрые, которые с удовольствием помогут ближнему: заботой, сочувствием, советом, иногда вещами и продуктами; но вот поддержка денежными «вливаниями» в нашем обществе – скорее исключение, чем правило. А ведь именно бескорыстная и щедрая финансовая поддержка бывает самой лучшей.

Глядя на тех людей, которые рядом с нами «выживают» из-за нехватки денег, мы можем ругать «на чем стоит» весь белый свет, но догадаться просто открыть кошелек и помочь нуждающемуся, почему-то не приходит в голову. В книге Ог Мандино «Величайший в мире торговец» есть прекрасные слова: «Именно сегодня я поддерживаю нуждающегося друга, ведь завтра, быть может, он не будет нуждаться в моей помощи».

Теперь приступим к исправлению того, что препятствует деньгам прийти в нашу жизнь, и первым делом изменим негативное отношение к деньгам на позитивное, то есть «посадим деревце» правильных мыслей о деньгах.

Это «деревце» – все положительные высказывания из правой стороны листа. Если мы будем своевременно его «поливать и удобрять», то есть повторять почаще хорошие слова о деньгах, деревце постепенно окрепнет и принесет прекрасные плоды, то есть деньги.

Также мы «проподем сорняки»: уберем из подсознания плохое отношение к деньгам (высказывания из левой стороны листа). Каждый раз, когда в вашем уме вдруг «проскочит» мысль из отрицательного левого столбика, быстренько откажитесь от нее и замените ее правильной мыслью из правого столбика.

Наше внутреннее, зачастую неосознанно плохое отношение к деньгам – это только одна сторона, создающая накопление отрицательной энергии, препятствующей приходу денег. Есть и другие стороны накопления отрицательной энергии в подсознании. Мы детально их рассмотрим в последующих главах.

Первая из них – это жажда денег, богатства, которая ввергает подсознание в неустойчивое состояние и приводит к своеобразному маятнику:

## **Маятник: от сильного желания – до отталкивания**

В человеческой психике существуют защитные механизмы, оберегающие ее от слишком сильных воздействий и от истощения. Если человек очень сильно чего-то хочет, то это его огромное желание «вычерпывает» его психические и нервные силы. Какое-то время человек еще может прожить в таком режиме, но длительно находиться в этом состоянии для него опасно.

Чтобы спасти его и предохранить от перегрузки, подсознание устраивает ему защиту в виде резкого отталкивания того, что человек очень сильно хотел. Выглядит это как смена психологического состояния: из активного, бодрого и жаждущего – он становится вялым, ленивым и апатичным. Иногда это проявляется как депрессия, и человек «ложится лицом к стенке» и заявляет: «Ничего не хочу».

Полежит он денечек-другой, силы его постепенно восстановятся, он поднимется и с новой активностью заявит: «Снова ХОЧУ!». Так начинается следующий цикл колебаний маятника: сначала очень сильное желание, потом – отталкивание.

Одержимый страстью человек прикладывает колоссальные усилия для достижения цели, но усилия настолько чрезмерны, что он «пролетает» мимо, или «промахивается». Затем он, вследствие «отмашки» маятника желания, вообще перестает стараться, и задуманное им дело, пусть чрезмерно и неуклюже продвинутое, оказывается брошенным как раз в тот момент, когда несколько гармоничных усилий могли бы, наконец, привести его к достижению цели.

Представьте себе, что вам требуется по реке добраться «из пункта А в пункт Б», но вы, вместо того, чтобы плыть в правильном направлении, вдруг начнете перемещаться зигзагами: сначала поплывете к одному берегу, потом к противоположному, затем – снова вернетесь к первому берегу и так далее. Далеко ли вы уплывете?

Иногда колебания маятника «от сильного желания до отталкивания» – длиною в жизнь: то есть, в одной жизни человек страстно хочет денег и делает все, что может, для того, чтобы они у него были. А в другой жизни испытывает бесконечную апатию и равнодушие к деньгам.

Чтобы нам «плыть по прямой» по реке благосостояния, следует усмирить свои желания, привести их в гармонию. Тогда они превратятся в лодку, позволяющую нам продвигаться прямо вперед.

## Хорошо ли желать богатства?

Когда много лет назад я принялась за решение своих финансовых проблем и обнаружила, что самой большой помехой деньгам – является неправильное отношение к ним, то тщательно проанализировала все свои подсознательные установки относительно денег.

Одним из моих «уловов» оказалось «желание богатства». Я, так же, как и все наши россияне, мечтала быть богатой. «Вот, – думала я, – как хорошо было бы быть богатой, очень богатой». Дальше я представляла себе «несметные сокровища», привольную жизнь, исполнение всех, даже самых невероятных материальных желаний. (Думаю, вы согласитесь с тем, что такие мысли свойственны многим людям и характерны для нашего менталитета.)

Но в один из прекрасных дней, «подкованная» мыслями о том, что отношение к деньгам должно быть правильным, я спросила себя: «А хорошо ли желать богатства?»

Представьте себе на минуточку, что абсолютно все люди земного шара станут очень богатыми. Тогда никаких ресурсов нашего «шарика» не хватит. И действительно ли требуется всем нам утопать в царской роскоши, прелесть которой щедро «удобрена» художественной литературой, кино и бесконечными обсуждениями «сладкой жизни» других людей.

Может быть, каждому из нас не так уж и много, на самом деле, требуется. И не съешь за десятерых, и не понесешь за десятерых...

Тогда я стала работать с энергетическими свойствами слова «потребности». Я обнаружила, что потребности законны во Вселенной, тогда как желание слишком многого – противозаконно. Что все потребности имеют право быть и исполняться, а лишнее – будет мудро ограничено природой. Потребности правильные, развивающие, эволюционные – исполняются в первую очередь: на них само Небо выделяет средства. Удовлетворение таких потребностей всегда положительно и дает человеку благо. Неправильные желания не являются истинными потребностями, но и они исполняются тоже, принося человеку боль, болезни и проблемы. Задача человека спросить себя, какие его желания являются истинными эволюционными потребностями и, умерив свои эмоции (и аппетиты тоже), спокойно говорить себе:

«Иметь ..... (проставьте здесь требуемую вам сумму денег) является моей истинной эволюционной потребностью».

А желание стать богатым отправьте на свалку истории.

Несколько лет назад пришло мне письмо из Болгарии. Милая девушка пишет: «Как здорово! Прочитала Вашу книжечку. Вот сделаю все упражнения и стану очень богатой».

Я подумала с грустью:

«Вот и первая ошибка. Если желать богатства, то блокируются даже деньги, которые уже совсем близко подошли к тебе. Если же желать удовлетворения насущных потребностей – то, напротив, деньги легко и естественно приходят из Вселенной».

Чтобы открыться деньгам, рассмотрим теперь другие подсознательные причины отталкивания денег и устраним их.

## Упражнение второе

### Очень старательный джин

Возьмите следующий чистый лист бумаги (может быть, вам даже понадобится несколько листов), положите его горизонтально и в верхней части напишите фамилии и имена богатых людей, которых вы знаете лично или о которых вы читали, слышали или видели их по телевидению.

Под фамилиями и именами напишите те качества, которые вам в них не нравятся. Например:

**ИВАНОВ**

эгоист, выпивает, кривые ноги, больной, жадный

**ПЕТРОВ**

толстый, бесцеремонный, все время смеется, хвастливый, развратник

**СИДОРОВ**

противный голос, одет как попало, перхоть в волосах, зануда, обманщик

**ВАСИЛЬЕВ**

высокомерный, транжирит деньги, старый дурак, злой

Возможно, ваш список окажется длиннее, а характеристики – короче. Может быть, вы отметите в каждом человеке лишь одно негативное качество. Будьте честными перед собой, ведь ваши листочки никто не увидит. Только будучи совершенно искренними, вы можете помочь себе и разрешить свои материальные проблемы.

Оказывается, уже тот факт, что человек замечает отрицательные качества в богатых людях (и не только в них), отталкивает от него деньги. Вот как это происходит:

В биополе человека есть информационная структура, которая обычно находится ниже порога сознания. Это его подсознательный идеальный «Я – образ». В «Я – образе» всегда заложено поощрение себя: «Я – хороший». Причем «хорошесть» представления человека о самом себе очень важна. Ведь если утверждение «Я – хороший» недостаточно развито, в человеке может срабатывать программа уничтожения самого себя.

Но иногда «Я – хороший» реализуется в нас искаженно, а именно, для того, чтобы почувствовать себя хорошими, мы сравниваем себя с другими людьми и особое внимание обращаем на их недостатки. Очевидно, что если вы заметили, что вы чем-то лучше другого человека, то ваше подсознательное чувство внутреннего достоинства сразу же возрастет.

Но, поскольку важной духовной заповедью, (работающей в человеке на клеточном уровне), является «Не судите, да не судимы будете», то, так же строго, как один человек оценивает другого, его подсознание судит его самого. И оно может сделать вывод, что лучше ему быть бедным, чем стать плохим.

Если у кого-то в восприятии богатого наличествует большое число отрицательных эпитетов, то «джин-гигант», подсознание, исполняя «кривые подсознательные желания», станет тщательно оберегать его от денег, чтобы он не стал жадным или высокомерным, или глупым. Подсознание будет защищать идеальный образ человека, его потребность в «Я – хороший».

И как же быть, что сделать, чтобы «джин-подсознание» ослабил свою любовную хватку и подпустил к нам деньги?

А вот как: вычистить в своем подсознании отрицательные оценки всех людей, которые мы сделали за двадцать, тридцать, сколько угодно лет своей жизни!

О! Я отлично знаю, что вы скажете, что это невозможно. И тем не менее, это ВОЗМОЖНО! Для этого существует...

## Упражнение третье «Из грязи в князи»

Чистый лист бумаги расположите на этот раз вертикально. В левом столбике выпишите все отрицательные качества, которые вам не нравятся в богатых людях, а в соседнем, правом столбике – противоположные качества, положительные.

Например:

эгоист – альтруист (человеколюбивый)  
толстый – стройный  
противный голос – приятная речь  
высокомерный – простой  
выпивает – без вредных привычек  
бесцеремонный – уважительный  
одет как попало – идеальный имидж  
транжирит деньги – тратит деньги разумно  
плохо сложен – прекрасная фигура  
все время смеется – тактичное поведение  
перхоть в волосах – следит за собой  
старый – молодой  
больной – здоровый  
хвастливый – скромный  
зануда – деликатный в общении  
дурак – умный  
жадный – щедрый  
развратник – порядочный  
обманщик – честный  
злой – добрый

Ведь правда же, очень симпатичный портрет получился в правой части? Однако к нему гигант-исполнитель наших желаний (подсознание) добавляет качество бедный как противоположность всех отрицательных качеств суммарного богатого. Но скажите, разве кто-нибудь согласится добровольно из правого столбика «перейти» в левый?

Оказывается, деньги человек отталкивает тем, что качества, отмеченные слева, вызывают в нем едва ли не омерзение, а качества, перечисленные справа, чрезмерное восхищение. Этот эмоциональный маятник строго удерживает гиганта-подсознание на занятом рубеже бедности. И как же быть? Неужели «воспылать» любовью к отрицательным качествам и равнодушно отвернуться от положительных?

Нет, и еще раз нет! Требуется лишь убрать осуждение, которое мы распространяем на людей, обладающих негативными качествами, и неумеренное восхищение людьми, которых мы считаем образцом для подражания.

Сверховосхищение – это всего лишь скрытая форма агрессии, толкающая маятник эмоционального неравновесия в противоположное состояние, т. е. в отвращение. Вспомните, что всех, кого мы в прошлом возводили «на пьедестал», мы же и сбросили с него.

Существует простая техника работы с подсознанием, позволяющая очистить многолетние наслоения агрессии. Она основана на том факте, что ВСЕ люди суть эволюциониру-

ющие, развивающиеся существа, что их конечная цель – Божественное совершенство, проявленное во всей красоте.

На заре человечества первой стадией развития стал примитивный «животный» человек, инициированный Божественной искрой разума. Сейчас человечество в целом находится примерно посередине всего эволюционного пути, и поэтому во всех нас есть и Божественные качества, и животные.

Принятие этого факта и концентрация не на достоинствах и недостатках каждого человека, а на развивающейся жизни его Души, и приводит к «выпрямлению» нашего жизненного пути, к растворению отрицательной кармы, к радостной, спокойной и благословенной земной жизни.

Для того, чтобы восприятие каждого человека как существа эволюционирующего, вошло в подсознание, я советую применить сознательную установку, обращенную к каждому человеку: «Ты и Я – мы Равные Божественные Существа». Особенно важно мысленно произносить эту фразу всякий раз, когда в вас появляется желание оценить какого-либо человека.

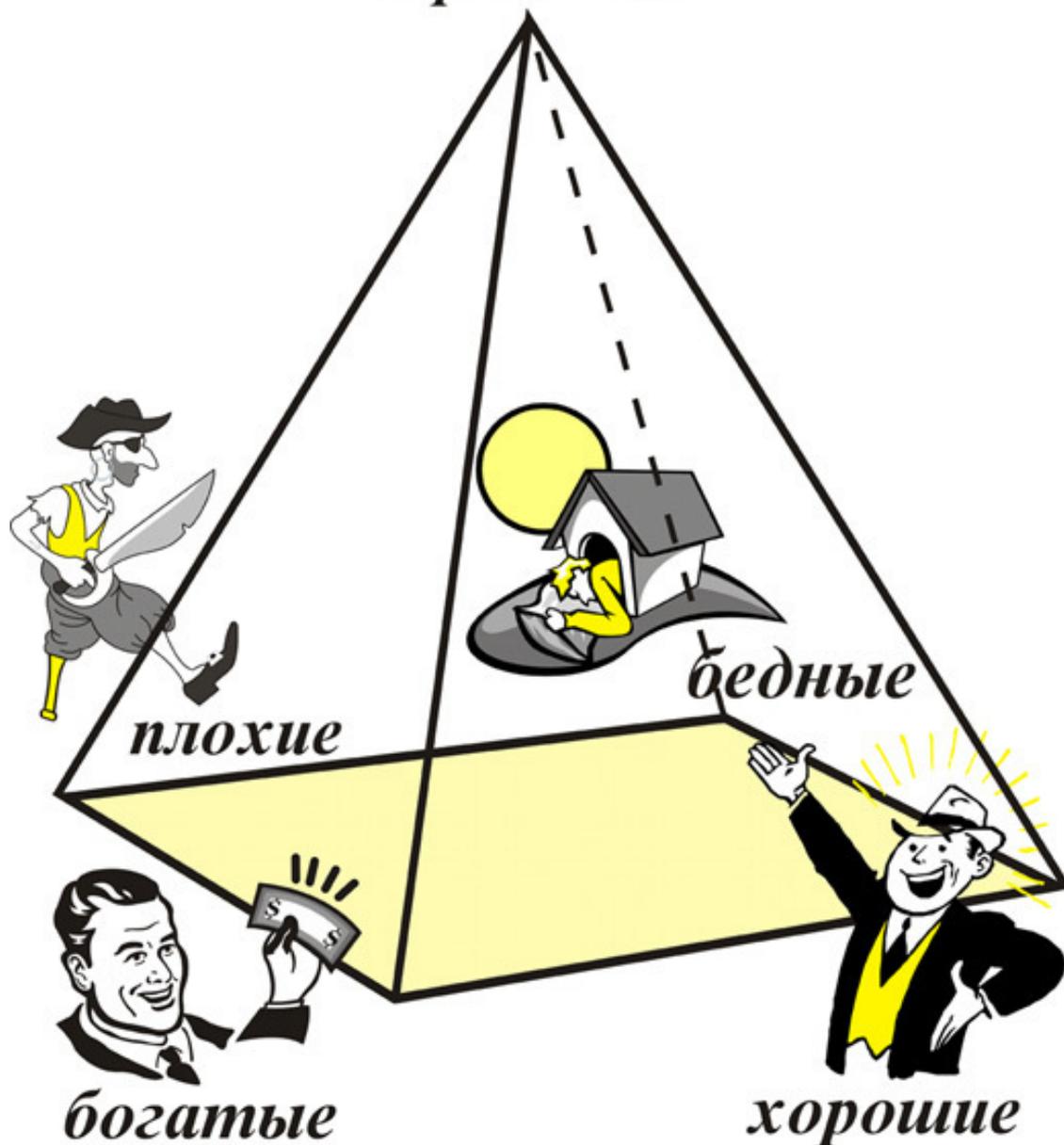
## **Упражнение четвертое**

### **Веник в подвалах подсознания**

Посмотрите на рисунок. На нем вы видите ПРАВИЛЬНУЮ ПИРАМИДУ, которая поможет вам открыться для денег. Это упражнение на очищение подсознания действует очень мощно, буквально «выметая» из него старые завалы неправильного отношения к деньгам. Оно позволяет успокоить эмоциональный маятник.

## ВЗГЛЯД с точки зрения ДУШИ:

*"Деньги - это поток энергии Бога"*



*«Ты и Я - Мы равные  
Божественные Существа»*

Два первых шага упражнения, в которых мы выравниваемся с богатыми и бедными людьми, снимают в подсознательном восприятии слишком сильную значимость того, у кого сколько денег. Следующие два шага: третий и четвертый – предназначены для того, чтобы вычистить все сравнения по «хорошести» или «плохости».

Пятый шаг упражнения – полет в небо. Только оторвавшись от «земной плоскости», можно научиться правильному отношению к деньгам.

***Первый шаг.*** Вспомните одного за другим всех богатых людей и выравняйтесь с ними: **«Ты и Я – мы Равные Божественные Существа».**

Мысленно «держите» образы перед собой (ваши глаза на уровне глаз другого человека). Фразу: «Ты и Я – мы Равные Божественные Существа», – повторяйте от 5-ти до 20-ти раз плавно и ритмично.

Примечание: Существует оптимальный способ произнесения этой фразы. Вы можете научиться ему на сайте [www.7rays.ru](http://www.7rays.ru) в разделе «Медитация», прослушав аудио-файл «Пирамида на идеал».

***Второй шаг.*** Вспомните всех бедных людей и выравняйтесь с ними:

**«Ты и Я – мы Равные Божественные Существа».** Третий шаг. Посмотрите на отрицательные качества, записанные в столбике слева, и выравняйтесь со всеми людьми, которые ассоциируются у вас с этими плохими качествами (не обязательно с богатыми людьми, с любимыми):

**«Ты и Я – мы Равные Божественные Существа».**

***Четвертый шаг.*** Посмотрите на положительные качества, из правого столбика, и выравняйтесь со всеми людьми, которые являются носителями столь замечательных качеств:

**«Ты и Я – мы Равные Божественные Существа».**

Пятый шаг. Утверждаем Божественное представление о деньгах. Для этого поднимаемся над земным существованием и смотрим на деньги с позиции Души.

Вообразим себе, что мы взлетели в небо. Можно представлять, что вы летите на воздушном шаре или в самолете, или находитесь, как птицы, в свободном полете, или же что вы преодолели силу земного тяготения и левитируете. И оттуда, сверху, вы смотрите на земную жизнь, свою и других людей. Люди рождаются, живут и умирают, но всегда жив плод их жизни – развитие их Душ. Он является единственным истинным результатом земной жизни. Деньги же служат притоку, обмену и распределению Божественной энергии здесь, на Земле. Они обеспечивают всем наилучшие условия для развития.

Находясь (мысленно) в небе, мы говорим:

**«Деньги – это поток энергии Бога, и я, и каждый человек – проводим и используем их совершенно!»**

Выполняйте это упражнение каждый день в течение 21 дня. Оно и есть тот замечательный веник, который выметает завалы мусора из подсознания. После этого в вашем подсознании, наконец, появится место для денег.

Теперь давайте поможем деньгам прийти не только в подсознание, но и на физический план, в материальную жизнь. Для этого есть целых ШЕСТЬ упражнений, причем важно выполнить их ВСЕ. Порядок выполнения – произвольный.

## **Упражнение пятое**

### **Подарить деньги**

Подойдите на улице к незнакомым людям (не нищим) и подарите трем из них деньги, причем не меньше, чем по 50 рублей каждому. Ваша задача, чтобы деньги у вас взяли. Мой вам совет: НЕ спешите, НЕ бросайтесь к первому встречному. Прогуляйтесь и присмотритесь к людям. Попробуйте почувствовать, кто, быть может, возьмет у вас деньги.

После выполнения упражнения, придя домой, подробно запишите все свои мысли и чувства, которые вы испытывали, когда на улице предлагали деньги, запишите, какие вы говорили слова и что ответили вам. Ни одно слово не будет случайным. По тому, что вам сказали на ваше предложение взять деньги, вы узнаете, что именно внутри вас блокирует приход денег.

## **Упражнение шестое**

### **Попросить деньги**

У незнакомых на улице попросите деньги. Ваша задача, чтобы вам трижды дали деньги. Сумму я не оговариваю, но постарайтесь, чтобы она была НЕ менее 10 рублей. Вновь я советую вам не спешить с вашими просьбами, хорошенько настроиться на процесс и почувствовать, к какому человеку лучше подойти. Правда, уж не старайтесь слишком сильно, будьте естественными. Снова запишите ваши наблюдения за тем, что происходило, когда вы просили деньги.

## **Упражнение седьмое**

### **Подарить вещи**

Переберите в доме вещи, выберите из них три не самые ценные, но и не те, которые вы с легкостью отправили бы в мусорное ведро, и на улице подарите их трем незнакомым людям (не нищим!).

О, я предвижу вашу реакцию! Вы уже готовы с возмущением отложить книжечку в сторону? Подождите!

Тысячи людей выполнили эти упражнения и улучшили свое материальное положение. Уверяю вас, вы тоже сможете это сделать!

## **Упражнение восьмое**

### **Простить долги**

Простите большинство долгов, то есть людей, которые вам должны деньги, в идеале – желательно всех. Это может выглядеть, скажем, так. Вы звоните вашему должнику (или идете к нему) и говорите: «Ты брал у меня такую-то сумму, ты мне ее НЕ возвращай, я тебе ее дарю. Истрать эти деньги на что захочешь».

Я не могу вам порекомендовать простить всех своих должников, иногда суммы, которые люди дают в долг, составляют значительную часть их средств. Но простите то, что сможете. В особенности важно простить долг тем, которым совсем не хочется прощать, а также тем, кто вам неприятен или же тем, кто поступил с вами плохо.

Прощение долгов – очень эффективное упражнение. Оно позволяет на самом деле ощутить, что нет наших и не наших денег, что все деньги – это деньги Бога.

Следующее упражнение предназначено для тех, кто никогда не берет денег в долг.

## **Упражнение девятое**

### **Занять деньги**

Займите деньги (даже если у вас их достаточно) и купите себе то, чего вам давно хотелось. Если вы регулярно занимаете деньги, это упражнение можно не выполнять.

## **Упражнение десятое Дать в долг и отпустить**

Дайте деньги в долг. (Если вы даете деньги в долг всегда или почти всегда, то его можно специально и не выполнять.) А потом сделайте упражнение восьмое.

## Как правильно давать в долг и брать в долг?

В действительности, все наши проблемы с долгами связаны с тем, что мы не умеем правильно давать в долг и брать в долг.

Если пришла пора поделиться частью Божественной энергии, которую мы имеем – деньгами, то вдруг приходит человек и просит денег в долг. Если он просит незначительную сумму и человек он порядочный, «нормальный», то можно дать ему деньги, особенно не раздумывая.

Другое дело, если он просит достаточно крупную сумму. Обычно при этом человек клянется-божится, что он обязательно вернет долг. Он сам может в это искренне верить. Но, в действительности, это не в его власти, а только во власти Бога – сможет он или не сможет вернуть этот долг. Некоторые люди поддаются на такую просьбу и большие деньги в долг дают.

Но крупная сумма сама по себе является тестом для подсознания. Как лакмусовая бумажка, она высвечивает всю спрятанную подсознательную агрессию, всю отрицательную карму прошлого. В этом случае у должника могут начаться таинственные потери, необъяснимые плохие события. И, если он не может вернуть долг, то начинается вражда между должником и человеком, давшим ему деньги.

Мало кто знает о том, что можно дать в долг только такую сумму, с которой вы согласны расстаться навсегда. Даже если деньги просит человек честный, хороший, порядочный, это совсем не значит, что он сможет их отдать. Поэтому, давая в долг, всегда имейте в виду, что, возможно, ваши деньги вам и не вернут. Исходя из этого, и определяйте размер суммы, которую вы можете дать в долг. Когда человек просит у меня большую сумму денег в долг, то я сначала внимательно выслушиваю его и узнаю, какого рода у него потребность.

Если причина значимая и потребность – важная, то я тщательно взвешу свои сегодняшние возможности и предложу ему дать половину той суммы, которую он просит, зная при этом, что может так случиться, что тяготы этой половины мне придется нести на себе.

В любом случае, я делаю этот шаг сознательно и без иллюзий. Бывает так, что я не могу ему предложить и половину такой суммы, тогда даю столько, сколько могу на тот момент.

Это энергетически точный и правильный подход к вопросу. Сделав так, вы не будете расстраиваться, если человек по каким-либо причинам не вернет вам долг.

Иногда он не может вам вернуть долг, даже если очень этого захочет, по той причине, что в прошлых жизнях вы должны были ему деньги. Поэтому само пространство, энергия – блокирует отдачу денег, ведь они ушли точно по их кармическому назначению.

Кстати, требовать долг с применением насилия к человеку, который не может его вернуть, с бандитами или с судебным разбирательством – значит, очень сильно отягощать свою карму. Лучше простить долги и дальше двигаться вперед свободными.

Если будете придерживаться этого простого правила, то никогда не будете в дисгармонии ни с человеком, взявшим у вас в долг, и ни с пространством, то есть с вашей собственной кармой.

Теперь несколько слов о том, как правильно брать в долг. Если вам нечего есть и нечего надеть, то спокойно занимайте деньги в умеренных размерах до тех пор, пока вам их дают. Неправильно сидеть голодными или ходить раздетыми, только потому, что не хочется занимать: «А вдруг не смогу отдать?»

Поскольку Небо обеспечивает людей всем необходимым для жизни, то оно предоставит вам возможность отдать эти долги (или вам их простят). Конечно, это следует делать при условии, что вы хотите работать и делать людям добро, помогать им.

В «Неоконченной автобиографии» Алисы Бейли есть описание одного эпизода из ее жизни, когда у нее было очень трудное положение (она осталась без средств к существованию одна с тремя маленькими детьми). Вот что она рассказывает:

«Этот человек (хозяин магазина) позвонил, чтобы записать мой заказ. Я спросила, сколько мы задолжали, он ответил: “Свыше двухсот долларов”, но прибавил, что это его не волнует, так как он знает: они будут уплачены, пусть и через пять лет. Затем он добавил: “Если вы не сделаете заказа, мне придется прислать вам то, что я считаю необходимым, а это вам не понравится, не так ли?” Так что я сделала заказ. Когда продукты прибыли этим же утром, я обнаружила среди них конверт с десятью долларами “на мелкие расходы”, он прислал их на случай, если я испытываю нужду в деньгах... Мне потребовалось больше двух лет, чтобы расплатиться по счёту... и всякий раз, посылая ему пять долларов на погашение долга, я получала в ответ благодарственное письмо, как будто совершала для него благодеяние».

И хотя это происходило в начале двадцатого века, а владелец магазина, пожилой еврей, был человеком эзотерически необразованным, но его действия дают нам сегодняшним, вступившим в XXI век – образец правильного обращения с деньгами. Но вернемся к тому, как правильно брать деньги в долг.

Можно занимать деньги в более существенных суммах для важных проектов, образования, укрепления здоровья или отдыха. При этом желательно иметь некоторую подстраховку: какое-то имущество или стабильный доход. Без этого вы рискуете вызвать к жизни всю плохую карму не только этой жизни, но и прошлых жизней.

Некоторые люди завязывают свою жизнь в «тугой узел», занимая большие деньги (иногда у ростовщиков под проценты) тогда, когда уже должны крупные суммы (и даже в те моменты, когда от них с угрозами требуют отдачи долга). Причем они их занимают не затем, чтобы отдать прежний долг, а чтобы вложить в новые «мыльные проекты», которые, как они уверены, принесут им сразу «горы денег».

Но, поскольку «горы денег» берутся лишь из положительной кармы, которой у этого человека в данный момент недостаточно, то деньги исчезают в очередной финансовой «дыре». Для таких людей важно уметь остановить себя и не занимать много, в крайнем случае, можно занять чуть-чуть, на что скромно прожить трудный период жизни.

## Давать – не просить?

Хорошо помню, как я впервые выполняла пятое, шестое и седьмое упражнения на улице. Занятие семинара Науки Разума «Деньги – наши друзья» (ведущей Маргариты Кормиленко) закончилось поздно вечером, и я решила, что к упражнениям приступлю с утра.

Приготовила три раза по десять тысяч рублей (семинар проходил в марте 1996 года и тогда десять тысяч рублей были приблизительно эквивалентны нынешним тридцати рублям) и вышла на улицы своего города.

Самым людным местом в подмосковном городе Раменское, где я тогда жила, была при вокзальная площадь с огромным рынком. Я заготовила фразу: «Доброе утро. Мы проходим обучающий семинар, и наше домашнее задание – раздать деньги. Возьмите, пожалуйста!» Все это я выпаливаю первой встреченной пенсионерке, всовывая ей в руку десятку. Она берет деньги и благодарит, я бегу дальше. Времени не хватает, хочу успеть на электричку и еще выполнить задание.

Следующая кандидатура – женщина примерно моих лет и такого же социального статуса, идущая с рынка с полными сумками. Повторяя, как автомат, заранее заготовленную фразу, я пытаюсь ей всунуть десятитысячную бумажку, на что она отвечает: «Вы лучше бабушке какой-нибудь дайте!» На что я радостно отвечаю: «Уже дала!» После небольшого препирательства деньги она берет, а я бегу дальше.

Электричка уходит через несколько минут, и к следующей своей кандидатуре я «пристаю» уже на мосту. Это молодой респектабельно одетый мужчина, которого можно отнести к «новым русским». Быстренько выговариваю приготовленную фразу, но деньги он не берет. Упрашиваю его, говорю про домашнее задание, но ничего не помогает.

За нашим диалогом с любопытством наблюдает молодая пара. «Вот им дайте», – говорит мужчина. Но я упорствую. «Я сам могу Вам дать сто тысяч», – называет он с легким презрением сумму, в десять раз большую моей. «Дайте», – говорю я. (На тот момент это действительно была довольно крупная сумма). Тогда он разозлился и сказал мне твердо и отчетливо: «До свидания». Я поняла, что упорствовать уже небезопасно и «подлетела» к давно хихикающей молодой паре. Девушка сразу взяла у меня деньги, и я сбежала по лестнице, чудом успев на электричку.

Прихожу на семинар довольно гордая тем, как я отлично выполнила домашнее задание. Но когда мы начинаем «обмениваться опытом», то понимаю, что я его едва ли не провалила. Многие участники семинара сумели на улице просто подарить деньги без всяких объяснений про домашнее задание. И бежала я так быстро не только потому, что спешила на электричку, а потому, что мне было стыдно потом находиться рядом с этими людьми и общаться с ними. И стыдилась я не себя или их, а самой ситуации.

Следующее домашнее задание: отдать вещи – я выполнила довольно легко, поскольку на следующий день были выборы, и я решила подарить вещи на избирательном участке. Книгу о камнях я подарила женщине с избирательными списками, вазу для конфет буфетчице, а куклу – девочке, но всегда сразу бежала, будто с «места преступления». Это заставило меня задуматься, что, возможно, корень моих материальных проблем в том, что я стыжусь денежных отношений с людьми.

И тогда я стала тренироваться. Я выполняла эти упражнения снова и снова, пока не смогла спокойно, радостно и дружелюбно общаться с людьми, к которым я подходила на улице с подарком.

Именно на семинаре «Деньги – наши друзья» я впервые начала понимать, что материальные проблемы имеют корень в чем-то другом, более сложном, чем сами деньги. Особенно

это стало ясно, когда участники семинара делились своими переживаниями, вызванными раздаванием вещей на улице.

Одна женщина, живущая в невероятной бедности, рассказывала, как в своей квартире она выбирала вещи для выполнения задания. Из ее многочисленных вещей (я это подчеркнуваю, многочисленных) она никак не могла найти то, что можно было бы подарить. Каждая вещь была связана с каким-то лелеемым воспоминанием – или с человеком, или с местом. Когда она описывала нам, как выбирала вещи для того, чтобы их подарить на улице, как она прощалась со своими любимыми воспоминаниями, как она эти вещи «отрывала» от себя, то можно было плакать. Ее бедность была следствием того, что она не умела расставаться с прошлым.

Две другие женщины, с легкостью подарившие деньги на улице, не смогли того же самого сделать с вещами. Они вещи взяли из дома и ходили с ними по улицам, но так и не смогли их никому предложить. Потом на семинаре они стали доказывать, что это упражнение и не нужно выполнять, и обосновывали это тем, что не хотели «людей в неловкое положение ставить», но вообще они молодцы и у них все в порядке, хотя они и не выполнили задание (это был самообман!).

Кстати, у одной из них до сих пор и не улучшилось материальное положение. Вот почему я настаиваю на том, что, если вы хотите, чтобы денег у вас стало больше, выполните ВСЕ упражнения.

## Упражнение одиннадцатое

### Приведение денег в движение: «десятина»

После семинара я приняла решение практиковать новые денежные отношения с окружающими меня людьми. Ведущая семинара Маргарита объясняла нам, что очень важно применять принцип «десятины», то есть одну десятую часть своего дохода отдавать тем, кого мы хотим поддержать.

Я увидела, что к людям, реализовавшим этот принцип в своей жизни, на самом деле приходило все больше и больше денег. Один из слушателей нашего семинара, человек щедрый и добрый, поддерживающий многих своих друзей и знакомых, рассказал мне, что принял решение отдавать десятину. Он начал спонсировать различные духовные проекты, в результате чего поток денег, приходящих к нему, увеличился во много раз.

Все люди, сделавшие эти упражнения, переживали взлет энтузиазма. Их воодушевление питалось как пониманием, так и увеличением количества денег. Маргарита рассказывала, что сразу после проведения семинара по деньгам в одном из российских городов у всех его участников улучшилось материальное положение (даже на заводе выдали, наконец, зарплату за полгода).

Но ведь энтузиазм чаще всего явление кратковременное, а важно продолжать практиковать новое обращение с деньгами постоянно. Если перестать делиться, то поток энергии снова застывает, и деньги начинают приходить в малом количестве.

Через несколько месяцев после семинара Маргарита позвонила его участникам:

– Как у вас дела с деньгами?

– Ой, плохо, очень плохо, совсем денег нет!

– А практикуете ли вы принцип десятины?

– Какая десятина? Самим денег не хватает!

– Ну откуда же быть деньгам, если вы не хотите поделиться ими с другими?

На другой стороне провода замолчали. Нечего было сказать...

На самом деле принцип десятины не так уж и прост, каким кажется. Как только дело доходит до того, что требуется «просто так» выложить какое-то количество денег, этих могущественных разноцветных бумажек, то человек вдруг обнаруживает, что сделать это очень трудно. И выход здесь только один – приложить волю, то есть все-таки заставить себя это сделать.

Я исследовала феномен десятины с научной точки зрения, чтобы понять, как его правильно применять? Когда, кому и сколько денег следует дать?

Сегодня мой опыт того, как делиться деньгами, напоминает принцип ДАО, который я называю ответить требованию пространства (Вселенной).

Рассмотрим этот вопрос более подробно и определимся сначала – кому следует давать деньги?

Правильным подходом будет что-то вроде евангельского принципа: «Просящему у тебя дай!». Я специально написала слова: «что-то вроде», потому что совсем даже и не каждому, кто просит, следует давать деньги, особенно в крупных суммах. Неестественно и неправильно будет, если вы начнете разбрасывать большие деньги, например, «профессиональным» нищим или аферистам, или людям с разрушительным поведением, употребляющим алкоголь, наркотики и т. п. (Таким людям, в крайнем случае, следует дать немного мелочи, чтобы проверить себя, не зацепились ли вы слишком сильно за нравственность).

Чтобы отдавать правильно, следует настроиться на пространство – почувствовать и понять: кому, в действительности, мы должны дать деньги.

Когда приходит время поделиться частью Божественной жизненной энергии – деньгами, то возникает естественная космическая ситуация: либо сейчас нам по душе какое-то дело или мероприятие и мы поддерживаем его финансово, либо к нам приходит человек и просит денег, либо мы видим, что кто-то рядом очень нуждается в помощи. Он может и не просить, но так естественно ему помочь (вспомните историю, произошедшую с Алисой Бейли). В общем, в этом вопросе от вас требуется творчество!

Теперь рассмотрим второй вопрос: «Сколько давать?»

Само слово десятая означает, что подразумевается, что отдается одна десятая часть.

Но, если вы предложите пенсионеру, который едва сводит концы с концами, у которого единственный источник средств – пенсия, отдать ее десятую часть, то он, возможно, решит, что это негуманное предложение. Хотя, возможно, что отдав одну десятую из своих скудных средств, человек приведет в движение механизмы, приносящие ему деньги.

Если доходы человека очень маленькие и он испытывает значительный недостаток денег, то лучше начинать применять принцип десятины постепенно. Пусть человек сначала попробует поделиться, например, десятью рублями. Даже такую сумму ему будет отдать непросто, ведь ее можно использовать, что-то купить на нее.

Расставаясь со своими деньгами, пусть он подумает: «Я верю в Бога, в Высшую Силу – Источник всего сущего. Я верю в то, что это Господь питает меня и всех. Я верю, что все мои нужды и потребности будут удовлетворены этой Высшей Силой». Теперь задача человека – подумать, что он может для других сделать хорошего и полезного.

Человеку молодому, здоровому и сильному естественно будет проявить активность и начать работать. Человеку же немощному или больному, или очень старому, который работать не в состоянии, стоит подумать о том, достаточно ли он любящий, поддерживает ли он других людей, тех, кто окружает его. Некоторые старые (или больные) люди, оказавшиеся за чертой бедности, агрессивны и злы. Они третируют окружающих, изматывая их своим недовольством, выговорами и претензиями. Именно поэтому другие люди не хотят помогать им или давать им деньги.

Рассмотрим теперь людей, у которых денег побольше. Как им узнать, сколько денег они должны отдать во Вселенную? Может быть, ритуализировать этот процесс и отсчитывать ровно десятую часть? Я считаю, что это будет не совсем верно. Я знаю таких людей и наблюдала за ними.

Хотя принцип десятины срабатывал прекрасно, и денег у них становилось больше, но они делались слишком жесткими и материалистичными, «считая копейки». О том, почему не следует этого делать, вы прочтете в главе: «К чему приводит подсчет копеек?»

Я думаю, что правильнее будет выработать в своем сознании целостное восприятие мира, стать включающими и посмотреть на мир глазами человека любящего, и заинтересованного во благе не только для себя, но и для других людей – тоже. И тогда вы сразу увидите, сколько денег, на какие цели и кому лучше всего их дать.

За время, прошедшее с того первого семинара о деньгах, я вкладывала деньги, например, так: оплачивала обучение в художественной школе дочери своей знакомой, платила стипендию талантливой художнице, помогала друзьям с деньгами для покупки виолончели, давала деньги на лечение и обучение друзьям, знакомым, своим студентам и пациентам, жертвовала на храмы, давала деньги на улице, когда видела, что человек не может что-либо себе купить, платила штраф в электричке за тех, к кому сильно приставали контролеры, давала деньги тем, кому было нелегко материально, бесплатно или со скидками учила, лечила или консультировала, вкладывала деньги в духовные мероприятия и духовные школы.

Вспоминаю один интересный случай: через два месяца после семинара в наш духовный центр пришел пожилой человек с книгой в руках, и долго объяснял мне, что он ее автор,

Ильинский, что тираж книги уже разошелся, и что он просит помочь ему с переизданием. В этот момент наш центр с трудом «вытягивал» арендную плату, и, имея в кошельке 20 долларов, я раздумывала, какие продукты я могу на них купить.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.