

НИКОЛАЙ ЖУРАВЛЁВ

ДАО РЕЙКИ-ИГГДРАСИЛЬ

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

МЕРИДИАНЫ



ГИПНОЗ



ЧАКРЫ



У-СИН

Николай Журавлев

**Дао Рейки-Иггдрасиль.
Блок «Целительство»**

«МАДРИ»

Журавлев Н.

Дао Рейки-Иггдрасиль. Блок «Целительство» /
Н. Журавлев — «МАДРИ»,

ISBN 978-5-905111-05-1

В книге представлены описания настроек «Дао Рейки-Иггдрасиль», вошедшие в блок «Целительство». Система «Дао Рейки-Иггдрасиль» позволяет работать с энергетическими потоками, несущими определенные качества, которые активируются по мере необходимости, изменяя в лучшую сторону внутренний мир человека. Данный блок помогает нормализовать основные сферы жизни: финансы, взаимоотношения с людьми, личную жизнь, здоровье.

ISBN 978-5-905111-05-1

© Журавлев Н.
© МАДРИ

Содержание

Введение	6
Блок «Целительство»	10
Введение	10
Настройка «Чакры»	11
Физические аспекты чакр	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Николай Журавлёв Дао Рейки-Иггдрасиль. Блок «Целительство»

© Международная Академия ДАО Рейки-Иггдрасиль

* * *

Введение

«Рейки-Иггдрасиль» – это новая интегральная система духовного развития Человека, включающая в себя практически все области эзотерических знаний и навыков, разработанная Николаем Журавлёвым, заслуженным экспертом в области эзотерических и психологических систем, основателем Школы Развития Личности Человека «АССГАРД».

Николай Журавлев – профессор философии, Магистр народной медицины, заслуженный натуропат Европы, Мастер-Учитель Рейки, сертифицированный инструктор Вселенского Дао Мантек Чиа, Президент международной ассоциации «Tao Reiki-Yggdrasil», создатель проектов:

- # Рейки-Иггдрасиль,
- # Руническая Йога – Стадагальдр,
- # Орден Древо Мира.

«Рейки-Иггдрасиль» – это канал Северной Традиции, эзотерической практики народов Скандинавии, ключевыми элементами которой являются руны и Мировое Древо Иггдрасиль. Каждая руна – это ключ доступа к потокам энергии различного качества, а Древо Иггдрасиль – это символическая система строения мира в скандинавской мифологии, проекцию которого мы можем наблюдать во всех процессах, явлениях, философских понятиях, окружающих нас предметах, и в самом человеке.

Мировое Древо Иггдрасиль – это строение сознания самой Вселенной, имеющее кристаллическую структуру. В основе Древа Иггдрасиль находится центральная ось (ствол), включающая в себя миры Хель, Свартальхейм, Альфхейм и Асгард, вокруг которой формируется энергетическое пространство (корни и ветки), вмещающее в себя все многообразие миров – Муспельхейм, Нифельхейм, Мидгард, Ванхейм и Йотунхейм.

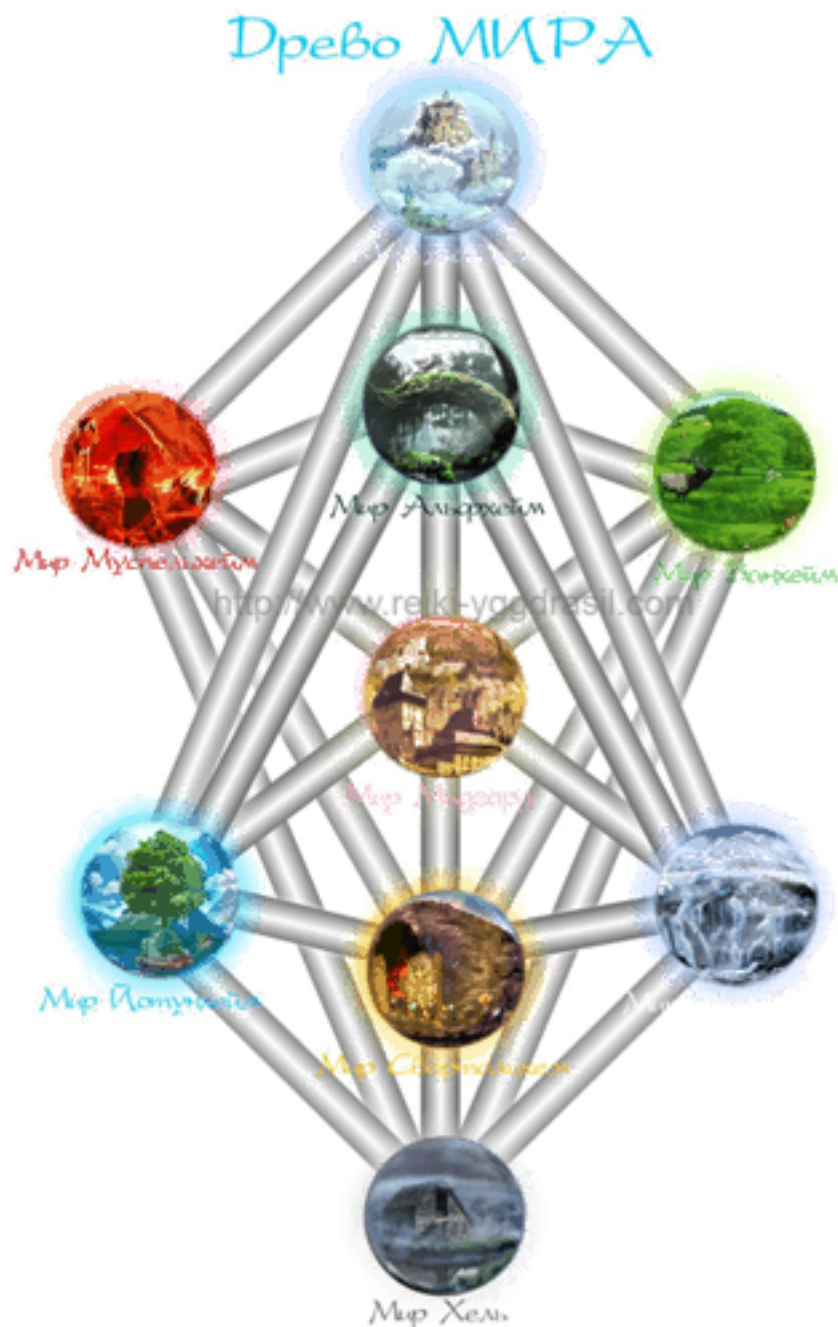


Рис. 1. Миры Древа Иггдрасиль

Поскольку Вселенная постоянно копирует себя в бесконечно малых формах, структура Древа Иггдрасиль проецируется на сознание Земли. Проекция Древа Иггдрасиль существует также внутри каждого человека, формируя идеальный эталон, в соответствии с которым упорядочиваются все энергосистемы человека. Верхний мир Древа Иггдрасиль – Асгард, будет соответствовать подключению человека к сознанию Земли, нижний мир – Хель, это фиксация человека в физическом теле, подключение к каналам жизненной энергии. Между Асгардом и Хелем проходит центральная ось, вокруг которой структурируются тонкие тела человека.

Включение в эту систему активизирует связи тонких тел человека с планетарным сознанием – Гением Земли, и через резонанс позволяет влиять на события своей жизни. Инициация в систему активизирует ту энергию, которая есть у нас, синхронизируя ее с пла-

нетарной энергией. Идет включение сначала в общий поток, затем проработка, детализация различных его граней и их использование.

Это система обучения работы с собственным сознанием.

Именно Поток Рун является той основой, при помощи которой оператор производит воздействие. Настраиваясь на него, человек начинает постепенно чувствовать, как энергия заполняет всё его тело и сознание, создавая оптимальное состояние для самореализации в современном социуме, а также дарит способность изменять мир вокруг себя в лучшую сторону. Система «Рейки-Иггдрасиль» учитывает все жизненные аспекты: здоровье, отношения с людьми, работа, деньги, опыт и знания из прошлых жизней и многое другое.

Вторая часть названия системы – «Рейки», лечение методом наложения рук посредством живительной космической энергии, заимствована из системы Микао Усуи. Из нее была взята только форма передачи инициации в систему, а также некоторые другие элементы.

Цели и задачи системы:

- # включение осознанности жизни, применение различных граней Потока – настроек;
- # контроль над своим телом и своей жизнью, управление здоровьем;
- # осознанное включение в различные системы Мировоззрения;
- # активизация природных способностей;
- # повышение качества жизни.

Система «Рейки-Иггдрасиль» легка для понимания, активизирует все аспекты жизни. В процессе обучения создаётся мощный каркас, формирующий проекцию Древа Иггдрасиль в теле и сознании человека, делая его устойчивым и успешным. За короткий период времени система позволяет овладеть техникой использования своих внутренних ресурсов, активизирует природные способности и усиливает уровень осознанности во всех делах.

Работа в системе «Рейки-Иггдрасиль» предполагает инициацию от мастера к ученику эталонных энергий. Эталоном в данной системе являются энергии Вселенной в структуре Древа Иггдрасиль.

Можно для решения конкретных вопросов сначала использовать символы классического Рейки, а потом подключать «Рейки-Иггдрасиль» и наоборот. Системы легко и гармонично сочетаются и усиливаются.

Обязательным условием освоения метода является инициация от Инструктора-преподавателя Рейки-Иггдрасиль. Автор системы не несёт ответственность за последствия при использовании системы Рейки-Иггдрасиль без соответствующей инициации!

Инструктор 3-ей категории имеет право преподавать 1-3 уровень системы Рейки-Иггдрасиль. Инструктор 2-ой категории имеет право преподавать 1-7 уровень системы Рейки-Иггдрасиль.



Рис. 2. Структура системы Рейки-Иггдрасиль

Блок «Целительство»

Введение

Название блока происходит от слова «целый», что, по сути, не имеет отношения к лечению. В этом блоке идет проработка человека по разным частотам и структурам для полноценного, гармоничного контакта с миром.

В нем четыре настройки: «Чакры», «У-Син», «Меридианы» и «Гипноз».

В настройке «Чакры» идет взаимодействие всех тонких тел, с проработкой каждой чакры, каждого тонкого тела в отдельности, синхронизация со всеми тонкими телами и на базе этого усиление энергетики.

В настройке «У-Син» идет работа не просто с органами, а синхронизация человека с сезонами, временами года, различным энергиям, которые мы едим, вдыхаем, видим вокруг себя, и проработка себя на базе этого.

В настройке «Меридианы» запускается синхронизация человека по годовым, месячным, часовым ритмам истройка за счет этого в мир. Формируется устойчивая, цельная структура человека.

В настройке «Гипноз» отрабатывается умение наладить контакт со своим подсознанием, воздействие на него и фиксация позитивных установок, устранение негативных программ, взаимодействие с бессознательным, т. е. синхронизация с Гением Земли, с Сознанием планеты для более качественной работы.

За счет этих настроек человек становится цельным, структурированным, получает возможность эффективно развиваться. Они дают человеку простой и действенный способ восстановления здоровья, психологического и эмоционального равновесия. Это не означает, что получив в руки данную книгу, можно полностью игнорировать предписания врачей – если таковые имеются, их необходимо соблюдать. Но регулярное использование настроек блока «Целительство» значительно сократит время выздоровления и позволит избежать появления новых проблем со здоровьем. Все настройки данной ступени оказывают мощное пролонгированное воздействие, очищая чакры и энергетически каналы организма, уничтожая негативные энергоинформационные программы и насыщая все структуры чистой энергетикой.

Отличительной особенностью восточной медицины от привычной нам, западной врачебной школы является то, что на протяжении всего своего существования (около 5 тысяч лет) она придерживалась стройного, последовательного развития общих идей и принципов. Совершенствовались только методы лечения, основополагающие постулаты лишь подтверждались временем и практикой, снова и снова доказывая свою состоятельность.

То, что в традиционной европейской медицине было названо «психосоматика» и получило определенное признание лишь совсем недавно, в восточной медицине изначально считалось главным фактором возникновения проблем со здоровьем. Психологические блокировки, комплексы, патологические модели поведения – то, с чем непосредственно работает восточная медицина. Устраняя блокировки, нормализуя естественный энергообмен, восточная медицина творит настоящие чудеса.

Это один из базовых блоков, который дает максимальный эффект в разных процессах, и все остальные блоки базируются на настройках блока «Целительство», поскольку они устанавливаются на цельное тело и сознание человека.

Настройка «Чакры»

Весь блок «Целительство» базируется на традициях классической восточной медицины, в которой одну из главных ролей играют чакры – энергетические центры, отвечающие за функционирование всей энергосистемы человека в целом. На уровне физиологии чакрам соответствуют различные нервные сплетения, системы, органы и железы.



Рис. 4. Чакры

В этой настройке мы объединяем себя в единое целое, на разных частотах прорабатывая тело и сознание. Каждая чакра – это связь с каким-то тонким телом, а также фиксация определенных процессов в физическом теле и в тонких телах. Здесь происходит очищение, лечение и гармонизация всех чакр, в результате чего человек становится гармоничным. Работая с чакрами, мы не только будем очищать их от блокировок, наполнять энергией, гармонизировать их работу, но и положительно влиять на органы в проекции чакр. Для хорошего результата надо работать каждый день.

Чакра Муладхара – это фиксация на физическом теле, но здесь идет работа и с ним, и с тонкими телами, потому что они влияют на физическое тело.

В Муладхаре идет загрузка энергии до физического уровня, но в работе задействуются все частоты всех уровней. Все плотные структуры в теле человека – мышцы и кости – прорабатываются по этой частоте.

Информация берется с буддхического тела, как эталона, и на физическом уровне передается на тело человека. За счет этого кости и мышцы вбирают и перерабатывают данную информацию.

Чакра Свадхистана – это активизация эфирного тела и воздействие на него, проработка чувствительности, защитных свойств организма. Также идет частотная полоса на буддхическое тело, по эталону которого выравнивается эфирное тело, вычищаются все блокировки.

На каузальном, ментальном, астральном телах существуют энергетические блокировки, которые не дают нормально проходить энергии. Причины могут быть разные: из прошлых воплощений либо психоблоки, приобретенные в этой жизни (эмоциональные и ментальные структуры), которые переходят на физическое тело в виде любых форм боли, независимо от того, когда это было. Поскольку мы растянуты во времени, любая испытанная человеком физическая боль фиксируется на эфирном теле и деформирует его. За счет запуска процесса объединения всех тонких тел, информация с буддхического тела направляется на эфирное, идет очистка кармических, ментальных, астральных структур, начинают устраняться записанные в теле физические боли. Половина всего напряжений в физическом теле – это работа эфирного тела.

В области физиологии здесь, в первую очередь, идет работа с мочеполовой системой, потому что ощущение жизни зафиксировано именно на ней. Это та базовая энергия, которая есть у человека. Системы омоложения, регенерации также зависят от мочеполовой системы. Все жидкости в организме зависимы от эфирного тела, состав крови и лимфы связан со Свадхистаной – насколько организм правильно работает по ощущениям и по действиям.

Чакра Манипура – связана с астральным телом. Здесь прорабатываются все затемнения и деформации на каузальном и ментальном телах за счет энергии буддхического тела. По частотной полосе идет проработка информации с астрального тела, все эмоции гармонизируются и выравниваются. Любая эмоция – это некий автоматизм, ментальная структура, запечатленная на астральном или каузальном теле. Все это постепенно вычищается и, как следствие, переходит на эфирное тело, на Свадхистану в виде опыта, но основа здесь чисто астральная.

Наше взаимодействие с социумом – видение будущего, энергетическая масса в социуме, то, насколько мы устойчивы и быстры в социуме, сила, власть, проявленность, – зависит от того, насколько развито астральное тело, какие там есть деформации. Устраняя деформации не только в этих зонах, но и вообще в целом, запускается развитие и укрепление астрального тела по Манипуре, человек становится более цельными, устойчивыми.

На физическом уровне – это, в первую очередь, пищеварительная система. Там находится тот запас энергии, который мы можем непосредственно перевести в действие. Желудок – это намерения, кишечник – умение взять в этом мире желаемое и отпустить ненужное. Это все функция пищеварительной системы. Устраняя в ней различные проблемы, мы убираем все, что с этим связано в астральном теле, то, что мешает нормальной работе пищеварительной системы. Все формы пережигания энергии, ее перевод в эмоции устраняются за счет этой синхронизации.

Чакра Анахата – зона сердца. Здесь идет работа с ментальным телом. Ментальное тело – это понимание того, что происходит в окружающем мире, сравнение себя с другими людьми. Ощущения в Анахате – это последствия тех реакций, которые идут в Манипуре – по физиологии и энергетике. Здесь мы наделяем качествами себя и других людей, которые фиксированы у нас на ментальном теле. Все разочарования и обиды на других людей – частично это манипурные проявления, как эмоции, а частично – ментальные, анахатные проявления, потому что мы этим людям назначили определенные качества, а они по какой-то причине оказались не такими. Поэтому в Анахате, на ментальном теле накапливается много негативной информации, которая мешает человеку развиваться. Прорабатывая связи менталь-

ных структур с буддхическим телом, мы убираем каузальный опыт, так как наделяли людей качествами и в прошлых жизнях, и эти структуры также влияют на ментальное тело. Таким образом, мы можем выстраивать отношения с людьми только на основе того, как они себя ведут, и формировать мнение о них на основе их поведения, без стереотипов. Очищается информация на ментальном теле, и дальше работа идет с астральным телом – с той информацией, которая уже была подтверждена на Манипуре; с эфирным телом – информацией, которая была подтверждена на Свадхистане; и доходим до физического тела – это сердечно-сосудистая система и легкие.

Формула крови – это Свадхистана, а само сердце и кровеносная система относится к Анахате. Она управляет временем, нашей синхронизацией с людьми. Основное управление идет через перикард – сердце и дополнительно в этом участвует селезенка, которая либо разгоняет тело и сознание, либо тормозит. Сам перикард – это временная синхронизация со всеми людьми, чтобы мы жили примерно по одному времени. Легкие – это не просто дыхательная система, а еще и наши желания на уровне «хочу». Здесь это тоже прорабатывается.

Чакра Вишудха – каузальное тело. Вся кармическая информация идет по Вишудхе. Каузальное тело наиболее близко к буддхическому. Любая информация, любое знание отрабатывается непосредственно каузальным телом, потому что там находится информация, которая была накоплена в прошлых и в текущем воплощениях, как опыт. Также каузальное тело включается в информационные слои через буддхическое и атмическое тела, воздействуя на Вишудху. Туда передаются все проблемы, которые есть на каузальном теле – каузальное тело может просто проецироваться на Вишудху, как негативная информация, либо доходить до физического тела, и тогда проблемы будут идти по Муладхаре, если они прошли через все тонкие тела.

На Вишудху завязана вся гормональная и иммунная системы – это наш видовой опыт, диктующий, как мы должны себя вести, переданный по цепи поколений. Мы постепенно очищаем каузальное тело, причем, работа идет со всем каузальным телом, прорабатываем все тонкие тела, и активизируем эти системы, а также частично дыхательную систему.

Чакра Аджна – соединена с буддхическим телом. Это выход на синхронизацию сознания с буддхическим телом, где можно получить состояния просветления, духовного озарения. Но все тонкие тела искажают сигналы буддхического тела, поэтому здесь мы видим мир через ту ментальную и эмоциональную информацию, которая есть на других тонких телах. Развивая и очищая их, убирая все то, что мешает нам видеть мир таким, какой он есть, каким его показывает буддхическое тело, мы приводим в норму свое сознание, убирая накопленные иллюзии, навязанные социумом.

На Аджну частично завязана гормональная система и восприятие мира в целом.

Чакра Сахасрара – соединена с атмическим телом. Алгоритмы мышления, умение встроиться в социум идут по этой чакре. Сюда же завязаны все эгрегоры, дающие различные искажения на каузальном или астральном планах. Но в основном здесь должно быть включение в идеальное состояние, соединение с миром. По мере работы с данной чакрой постепенно идет очистка этих сигналов, чтобы не было искажений на каузальном, астральном, ментальном телах.

Настройка имеет два режима. **Очищение чакр: «Нисходящий поток»** – энергия идет сверху вниз, проводя через чакру высокочастотную космическую энергию. Все, что не соответствует вибрациям этого потока, вымывается. Чакра начинает постепенно вычищаться, восстанавливаться, гармонично работать. Это делает человека более динамичным и актив-

ным. Основной алгоритм настройки идет через Сахасрару с атмического тела. «Нисходящий поток» можно сочетать с настройкой «Лечение» и Очищение».

Набор энергии, гармонизация чакр: «Восходящий поток» – энергия идет с буддического тела на Муладхару и вверх по чакрам. Происходит наполнение чакр энергией, уплотнение и выравнивание тонких тел, выравнивание работы органов в проекции чакр, гармонизация эмоционального фона. Физическое тело постепенно ускоряется, а тонкие тела работают, как единая система. Работа с «Восходящим потоком» подпитывает и восстанавливает нарушенный энергобаланс, что благоприятным образом сказывается на здоровье и нормализует психоэмоциональное состояние человека.

Каждая чакра связана с определенными органами, отвечает за определенные процессы. Работа с той или иной чакрой в «Восходящем потоке» оказывает воздействие на органы и системы организма, за которые данная чакра отвечает. Такое воздействие будет давать целительный эффект. Например, воздействие на муладхару оздоравливает организм – в общем и целом, а также нормализует структуру и функции костной и мышечной тканей. Через свадхистану Вы можете управлять жидкостями в организме, отлаживать работу мочеполовой системы и, как следствие, влиять на сексуальную и социальную стороны жизни человека. Работа с манипулой нормализует деятельность пищеварительной системы, дополнительно оказывая общий оздоровительный эффект. Работа с анахатой корректирует деятельность сердечнососудистой системы. И так далее, по каждой чакре. Работа с «Нисходящим потоком» будет очищать эти органы. И Восходящий, и Нисходящий поток можно запускать, как отдельно для каждой чакры с целью нормализовать ее работу и восстановить функции органов, которые с этой чакрой связаны; так и на все чакры для общего улучшения самочувствия и набора энергии.

Сюда также можно присоединять нужные настройки из базового блока, которые помогают чакре работать в том или ином режиме. Например, настройка «Власть» на Манипуре прокачивает астральное тело, а на Анахате – ментальное тело.

При очищении чакр мы начинаем с сахасрары, при гармонизации и наполнении энергией работа начинается с муладхары.

Включение настройки «Нисходящий поток»: «Иггдрасиль – Чакры – Нисходящий поток – название чакры (Сахасрара, Аджна, Вишудха, Анахата, Манипура, Свадхистана, Муладхара)».

Включение настройки «Восходящий поток»: «Иггдрасиль – Чакры – Восходящий поток – название чакры (Муладхара, Свадхистана, Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара)».

Работа идет со всеми чакрами. Затраты времени – по 1 минуте на каждом потоке на каждую чакру.

После работы активируется настройка «Защита».

Пример практики.

Иггдрасиль, Чакры, Нисходящий поток..., Иггдрасиль, Чакры, Нисходящий поток, Чакра Сахасрара...

Иггдрасиль, Чакры, Восходящий поток..., Иггдрасиль, Чакры, Восходящий поток, Чакра Муладхара...

Иггдрасиль, Защита...

Физические аспекты чакр

Опишем кратко локализацию и символы чакр в соответствии с традиционной классификацией.

Муладхара – корневая чакра

Она связана с выживанием в физическом мире. Человек, у которого эта чакра функционирует нормально, ощущает в себе силу и способность жить, он прочно утверджен в физической реальности. В нем всегда присутствует ощущение, что он «здесь и сейчас». Люди, находящийся рядом с таким человеком, испытывают чувство, что он заряжает их своей энергией.

Элемент: земля.

Число лепестков и цвет: имеет четыре тонких лепестка, красный.

Расположение: расположена у мужчин в основании позвоночника, а у женщин – между яичниками. Это единственная чакра, расположенная по-разному у разных полов.

Эндокринная система: надпочечники.

Физические органы: почки, мочевой пузырь, позвоночник, кости, толстая кишка, формирование крови и клеток, ноги, половые органы и органы выделения.

Функции: ядро личности, выживание, физическая жизнеспособность, сосредоточие физической жизненной силы – местоположение кундалини, творческое выражение, все, связанное с изобилием, мудрость, спонтанное (как у ребенка) знание Истины, сила благочестия, радость, невинность и чистота, восприимчивость.

Ошибочная условность, эмоциональные привязанности влекут за собой разбалансировку левого симпатического канала. Строгость, аскетизм, пуританство блокируют муладхару по правой стороне, что на физическом плане может привести к запорам.

Эта чакра регулирует все то, что касается равновесия: существует, например, связь между муладхарой и мозжечком – это часть мозга, которая включается в поддержку физического равновесия. Также она играет роль в умственном равновесии: в самом деле, муладхара является в высшей степени отправной точкой «серединного пути». Она мгновенно реагирует на отклонения в поведении человека, выражающиеся в склонности к экстриму и фанатичной приверженности чему-либо, а также на всевозможные злоупотребления или другую крайность – строгие ограничения. Например, существует счастливое равновесие сексуальности, не имеющее ничего общего ни с сексуальной распушенностью, ни с сексуальным воздержанием, которые проповедуются определенными кругами. В то же время, равновесие муладхары распространяется не только на сексуальность, но также на наше поведение в целом и самое лучшее для поддержания нормальной работы муладхары – это избегать крайностей.

Также муладхара ответственна за память и эмоциональное равновесие, так как является отправной точкой левого симпатического канала, где накапливается все индивидуальное и коллективное прошлое, которое регулирует эмоциональность человека.

Проблемы в этом центре вызывают: моральная нечистоплотность, слишком интенсивная или извращенная сексуальная жизнь, излишний аскетизм, агрессивность, негативные действия, направленные против детей, отсутствие гигиены, привычка смотреть на другого унижающим похотливым взглядом, сладострастие, нечистые мысли, фанатизм.

Свадхистхана – сексуальный центр

Чакра отвечает за качество любви к противоположному полу, дарение и получение физического, ментального и духовного наслаждения, за интерес и волю к половому союзу и за количество сексуальной энергии. Сексуальная энергия течет там, где есть принятие сво-

его тела, принятие физического мира, своего физического существования и принятие противоположного пола.

Эта энергия лежит в основе здоровья человека и его материального благополучия: чем больше у человека внутренних сил (а это видно по уровню богатства и социальному положению данного человека), тем больше у него связей – это естественное отражение процессов, которые происходят у него внутри.

Сексуальная энергия напрямую связана с богатством и властью.

Элемент: вода.

Число лепестков и цвет: шесть лепестков, оранжевый.

Расположение: два сложенных вместе пальца (указательный и средний) ниже пупка.

Эндокринная система: половые железы.

Физические органы: половые органы, контролирует деятельность почек, нижней части печени, поджелудочной железы, селезенки и кишечника.

Функции: центр сексуальной энергии, чувственно-эмоциональный центр, репродуктивная система, способность к творчеству, созидание, воля, жажда, страсть, нетерпение, жажда наслаждений, жгучая любовь, привязанность, упорство, целеустремленность.

Негативные аспекты: грубость, зависть, ревность, неряшливость, попрошайничество, надоедливость.

Проблемы в этом центре вызывают: напряженное планирование будущего, привычка жить будущим, чрезмерная учеба, работа, корыстное использование силы.

Свадхистхана – это сексуальные страсти, это «стадный инстинкт», управляемый рекламой и телевизором, это неумная жажда приобретательства, желание вкусно поесть. Но на свадхистхане могут возникнуть и другие желания, исходящие из высших центров. Для свадхистханы ценно то, что можно взять немедленно. Захотел и выпил стакан сока, захотел – запел лихую песенку, захотел – овладел прекрасной женщиной, захотел – надел шикарный пиджак. То, что требует некоторого труда, уже теряет привлекательность, либо вызывает бурю негодования и нетерпения. Либо – если уж очень хочется – стимулируется буря энергии, направленной на ускоренное достижение желаемого.

Свадхистхана – это конкретика. Свадхистхана не понимает абстрактных терминов и рассуждений, понятно лишь то, что можно сразу же получить. Газеты, давая оценки политике, теории, учению, в первую очередь привлекают конкретные ассоциации, потому что толпа не будет вникать в содержание – толпа выберет тот путь, который ассоциируется с приятным.

Свадхистхана может развиваться гармонично только при отсутствии проблемы на самой нижней чакре – муладхаре. Перед страхом смерти, например, интересы свадхистханы парализуются интересами нижней чакры.

Манипура – чакра солнечного сплетения

Элемент: огонь.

Число лепестков и цвет: десять лепестков, желтый.

Расположение: два сложенных вместе пальца (указательный и средний) выше пупка.

Эндокринная система: поджелудочная железа.

Физические органы: система пищеварения, желудок, поджелудочная железа, печень, желчный пузырь (система пищеварения), нервная система.

Функции: центр власти и мудрости, мысль, проявление в социуме, восприятие, аккуратность, опрятность, трудолюбие, справедливость, закон, долг, норма, мораль, отношения в обществе. Манипура – это альтруизм, эгоцентризм, честолубие, гордость, практичность, деловитость. Это желание обучать, управлять, обобщать, рассуждать, объяснять, а также жажда внимания к себе, изобретательность, лицемерие, самолюбование, самовыражение.

Проблемы в этом центре вызывают: скупость, страсть к материальному потреблению, моральная нечистоплотность, супружеская неверность, неуважение к партнеру по браку, воровство, незаконные денежные доходы, алкоголь, лекарственная химия.

Манипура – центр деятельности. Это третья чакра снизу, чакра трудолюбия, старательности, аккуратности. Чакра самовыражения, стремления выделиться в обществе, оценки себя и других, стремления к справедливости, долгу, воздаянию по заслугам. Сильная манипура – это, в первую очередь, хорошие деловые качества.

Стремление быть полезным, взять под свой контроль дела других, участвовать в чужих делах – за это тоже отвечает манипура. Если не удастся подняться по социальной лестнице, стать начальником или получить почетное звание, то манипура стремится опередить всех в иных сферах, будь то наука, искусство, религия или просто клуб по интересам, среда знакомых и друзей. Манипура в коллективе – это стремление к лидерству: «Если я не начальник, то я буду приближенным начальника. Если я не могу быть приближенным начальника, я возглавлю оппозицию против него. Если оппозиция тоже имеет своего лидера, я придумаю другую сферу интересов, в которой я стану главным».

Анахата – сердечная чакра

Элемент: воздух.

Число лепестков и цвет: двенадцать лепестков, зеленый.

Расположение: центр груди.

Эндокринная система: тимус (или вилочковая железа).

Физические органы: сердце, легкие, печень, система кровообращения, бронхи, иммунитет.

Функции: любовь, блаженство, счастье, чистота, гуманность, понимание, ощущение красоты, ощущение музыки, принятие всего, соглашение со всем, консервативность, инертность, а также радость глупого и умирение пьяного.

Проблемы в этом центре вызывают: болезненные эмоциональные привязанности, страх, курение, неуважение к родителям, бездуховная жизнь, жестокость, эгоизм, моральная нечистоплотность, чрезмерные физические нагрузки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.