

Дмитрий Марышкин



ДАО ПОД ПОДУШКОЙ

Сборник книг для чтения перед сном

Дмитрий Марыскин

**Дао под подушкой. Сборник
книг для чтения перед сном**

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Дао под подушкой. Сборник книг для чтения перед сном /
Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859694-0

В сборник вошли 5 книг: «Дао надеяния»; «Дао счастья»; «Дао
Пустоты»; «Красота, здоровье, молодость. Волшебная медитация
«Аромат весны»; «Дао влюблённости».

ISBN 978-5-44-859694-0

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Книга 1. Дао недеяния	6
Гармония в хаосе	6
Дао недеяния	7
Свобода вокруг	8
В самом начале	9
Импульс зарождения	10
Плодородное место	11
Следуя потоку	12
Избегая преград	13
На сильной стороне	14
Плоды успеха	15
Мир изобилия	16
Послесловие	17
Книга 2. Дао счастья	18
Радуга радостей	18
Из книги вы узнаете...	19
Введение	20
Удовольствия доступные каждому	21
Бесценное богатство мира вокруг	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Дао под подушкой

Сборник книг для чтения перед сном

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4485-9694-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга 1. Дао недеяния

Дао недеяния – это искусство великих свершений при минимальных затратах сил и энергии.

Описаны 9 стратегий естественного достижения целей и успеха во всех делах.

Искусство добиваться желаемого, не прилагая собственных усилий.

Секреты максимальной эффективности для всех и каждого.

Гармония в хаосе

Тот, кто порядок называет хаосом и живёт в выдуманном беспорядке, – обречён действовать без результата. Он стремится высоко летать, но способен лишь ползать, много мечтает и понапрасну трудится, так ничего и не достигнув.

Тот, кто ценит истинный порядок, сам управляет судьбой, живёт в своё удовольствие в гармонии с миром вокруг.

Дао недеяния

Позвольте вашей мечте осуществиться, не препятствуйте своему успеху.

9 стратегий естественного достижения целей – это открытый путь к успеху и благополучию во всех начинаниях.

Не прилагая собственных усилий, вы достигаете максимальных результатов, используя древнее искусство «Дао недеяния».

От великих законов мироздания, с открытой душой и добрым сердцем, к благополучию и успеху во всех начинаниях.

Покой и счастье, достаток и благополучие, удовлетворение от своей работы и наслаждение жизнью – всё это результат правильных действий, но ещё больше результат правильного бездействия.

Свобода вокруг

*Дела, заботы, люди, стресс,
Проблемы и невзгоды, —
Всё это просто отпусти,
И вмиг ты обретёшь свободу.*

Иногда, кажется, что ты не сможешь, что весь мир против тебя. Бесконечный поток нескончаемых дел, куча рутинной работы и негатив со всех сторон убивают желание двигаться дальше. Стиснув зубы, собрав всю свою волю в кулак, из последних сил мы продолжаем биться, сражаться с этим невидимым врагом, непреодолимой преградой на пути к своим целям. Всё это так. Но что если этот враг и есть мы сами? Что если нет преград, кроме тех, которые мы создали своими руками?

Присмотритесь внимательно к окружающему миру, к нескончаемому потоку метаморфоз и превращений. Всё движется и меняется по собственной воле, по запрограммированной свыше схеме. Всё развивается само по себе. Миллионы функций и дел осуществляются каждую секунду без нашего ведома и участия. И «большие» дела человека – это всего лишь ненужная суета в общем механизме природы, пустая трата сил и времени. Счастье и свободу обретёт лишь тот, кто доверится нескончаемому потоку самой жизни.

Естественный ход вещей преобразует мир и без нашего участия в нём, так было до нас и так будет после нас. Как бы мы не старались, наши дела – это лишь тень и отзвуки в большой гармонии мира. Они лишь вносят в неё свой дисбаланс, нарушая естественный порядок вещей.

Делайте же только то, чего нельзя не делать, одно дело, самое главное и важное – способствуйте тому, что само по себе таково, всё остальное разрешится само собой. И этот путь к истинной свободе.

В самом начале

Всё в этом мире проходит 4 фазы: рождается, развивается, угасает и погибает.

*Будете на фазе рождения, и вы выиграете, достигните успеха.
Будете на фазе угасания, как ни старайтесь, потерпите крах и поражение.*

Все силы вложил, а в ответ лишь крах, провал и неудача? Ты вложил душу в дело, но не дождался результата? Все планы, надежды и мечты разбились об реальность мира? Что здесь не так и почему не суждено им было сбыться? Ты начал дело, но, увы, не время делать это было.

Всё в этом мире циклично, и за каждым подъёмом следует падение, за каждым падением новый подъём. И мы не можем отстраниться от этого, но мы можем выбирать, где нам находиться: на фазе подъёма – расцветать и преуспевать, или на фазе падения – угасать и погибать. И так во всём, чтобы мы не делали.

Начинайте вначале – и дело будет сделано, даже без вашего участия. Начинайте в конце – и дело ваше зачахнет, как бы вы не старались.

Используйте нужное время для нужных действий, – начало и фазу рождения, и вы преуспеете во всех своих начинаниях. Все ваши дела станут в радость, будут приносить только пользу и достаток.

Сила, успех и удача на стороне тех, кто выбрал нужное время – фазу рождения.

Импульс зарождения

*Мой вклад неосязателен,
Мой вклад другим невидим,
Но искорка души,
Зажжёт большое пламя,
Лишь искорка души,
В реальность воплотит мечты мои.*

День за днём одно и то же. В напряжении максимальном результат не достигаем. Каждый день как на войне. Проиграем? Победим? В напряжении максимальном каждый день одно и то же.

Знакомая ситуация?

Вы когда-нибудь сажали семена? Из маленького, незаметного семечка прорастёт большое растение, которое в будущем даст плоды и свои семена. Лишь одно посаженное семечко меняет окружающую действительность. Лишь одно «посаженное семечко» может привести к огромному результату, изменить ход вещей в вашу пользу. Это и есть тот импульс зарождения, который будет развиваться сам по себе, меняя реальность под вас. Поэтому, достаточно минимальных усилий («посадить семя»), чтобы изменить ход истории, навсегда изменить к лучшему собственную жизнь.

Импульс зарождения – это «посадка семян» вашего успеха.

Плодородное место

Благоприятная среда способствует осуществлению задуманного и воплощает в жизнь невидимые «семена» замыслов.

Большинство новых дел терпят крах и неудачу. Большинство начинаний так и остаются в замыслах и проектах – нереализованными, невоплощёнными в жизнь. Хорошие идеи и великие планы рушатся, встретившись с реальностью мира.

Любое дело, словно семя, которое может прорасти в огромное, могучее дерево, а может так и остаться в земле, не дать всходов. Чтобы позволить свершиться задуманному, осуществить свои планы и цели, нужно «посадить семена в плодородную почву» – реализовать их в комфортной для них среде.

Окружающая обстановка должна способствовать развитию благоприятной ситуации и достижению ваших целей.

Вы сами являетесь семенем жизни. Окружив себя правильными вещами и людьми, вы полностью реализуете свой потенциал, выполните свое предназначение, раскроете все свои таланты и добьётесь выдающихся высот.

Помните, что окружающая среда – это волшебное место превращений ваших целей и задач в реальность. Её необходимо подбирать индивидуально для каждого из нас, кто желает жить в гармонии с миром и добиться великих целей в этой жизни.

Следуя потоку

*Жизнь подобна течению реки – одни наслаждаются в её волнах,
другие тонут, сопротивляясь её потоку.*

Очень часто движение к цели превращается в борьбу. Как только мы делаем два шага вперёд нас отбрасывает на четыре назад. Но что делать, цель ведь поставлена, и мы снова вступаем в неравный бой, теряя силу, энергию и здоровье. Приходит время, когда мы устаём настолько, что не можем больше подняться, и несбывшиеся мечты, нереализованные цели падают сверху, закрывая ящик неудавшейся жизни. А может проблема лишь в том, что ваша цель расположена выше вас по течению? Или в том, что вы гребёте не в ту сторону?

Вся наша жизнь подобна волшебной реке, все мы находимся в её потоке. И тот, кто плывёт по течению, наслаждается ею сполна.

Вы когда-нибудь сплавлялись по течению реки, когда река уносит вас, а вы спокойно наблюдаете за красотой природы вокруг? Это радостное событие, которое приносит много счастливых моментов и остаётся в памяти на долгое время.

Вы когда-нибудь плыли против течения? Это утомительное, опасное для жизни занятие. Оно отнимает все силы и не приносит никакой радости. Вы гребёте из последних сил, но никуда не двигаетесь, остаётесь на одном месте, и это сильно удручает.

Так почему бы и в жизни не ставить цели, исходя из её потока, чтобы плыть по течению к ним навстречу и наслаждаться безбрежным потоком своего существования, достигая великих целей, не прилагая огромных усилий.

Ставьте свои цели, исходя из общего потока, и сама река жизни принесёт вас туда, куда сами себе пожелаете.

Избегая преград

Если путь прямой к успеху преградили навсегда, ты найди в обход дорогу и движение продолжай.

Как часто нам не дают действовать и добиваться намеченных целей. Как часто наши планы рушатся, и на пути встают непреодолимые препятствия. Нам «перекрывают кислород» и бросают на половине пути, лишая всех возможных вариантов двигаться дальше. И что же делать? Всё бросить или сражаться за свою мечту? Наперекор обстоятельствам ударить лбом об «стену» и упасть с улыбкой «победителя»?

Представьте ручей, который бежит по горному склону горы. На его пути тысячи препятствий, но он движется легко и непринуждённо. Он не сопротивляется внешним обстоятельствам, в виде камней, но плавно обтекает их, сохраняя свою силу и целеустремлённость. Его цель – это река. И с какой лёгкостью он движется к ней навстречу.

Преграды возникают тогда, когда нет гибкости в поведении и в мышлении, когда кажется, будто ваш путь – это прямая линия. В эту ловушку попадают многие, они не видят всех возможных путей решения проблем. Самый верный и лёгкий путь – это не прямая дорога, это дорога без препятствий и сопротивлений. И не важно, насколько возрастёт её продолжительность. Важно лишь то, что движение по ней будет доставлять вам радость. Вся наша жизнь – это дорога. И пусть она будет длинной и счастливой, а преграды лишь увеличат этот путь.

На сильной стороне

Внешнее пространство – это игра сил. Если вы не играете в эту игру, то нет шансов на победу.

Окружающая среда может стать для вас ловушкой. Когда вы поставили цель и стремитесь достигнуть её любой ценой, не оглядываясь на окружающее пространство, то вы сильно рискуете. Потому что движение огромных сил окружающего мира, могут просто сломить вас и выбросить на обочину дороги жизни. Эти силы и составляют потенциал внешней обстановки, который можно использовать себе во благо.

Представьте себе два одинаковых, круглых камня. Один лежит на ровной поверхности, а другой на наклонной. Камни не обладают собственной силой, но внешняя обстановка наделяет второй камень энергией и мощью. Он начинает катиться вниз и ускоряться, сама внешняя среда способствует этому, в ней был заложен потенциал для ускоренного движения камня вперёд.

Используя потенциал обстановки, вы привлекаете на свою сторону внешние силы окружающего пространства. Вы используете конфигурацию внешних сил, для своего движения к поставленной цели.

Когда вы увидите накопленный потенциал внешнего мира, который совпадает с вашим целеустремлением, используйте его на все 100%. И тогда ваши силы утроятся, и вы с лёгкостью достигните всех намеченных целей.

Плоды успеха

Заведите свой «будильник успеха» на нужное время, чтобы больше не «проспать» его.

Можно всю свою жизнь работать, стремиться, ставить высокие цели и ничего не добиться. Отдать все свои силы «правому» делу, но не получить ничего взамен, промахнуться, сделать ставку не на том – оказаться не в том месте и не в то время. Кто-то приходит и побеждает сразу, а кто-то бьётся из последних сил, так ничего и не достигнув. В чём же здесь дело? Откуда такая несправедливость? Может это везение или мы чего-то не знаем? Есть ли секрет успеха?

Перед моим домом растёт яблоня. И когда созревают плоды, я подхожу и срываю их. Это и есть нужный момент, когда сама жизнь преподносит свои дары. Так происходит во всём. Если я захочу сорвать яблоко весной, то мои надежды рухнут перед «суровой» реальностью. Можно треснуть дерево, можно его срубить, можно затратить уйму сил, но результата мы не получим. В этом и есть секрет успеха или неудачи, победы или поражения. Вы срываете плоды с «Дерева Жизни» по мере того как они поспевают. Вы всегда «сыты» и всегда в достатке. Действуя в нужный момент, вы наслаждаетесь бесконечными дарами окружающего мира, становитесь богатым и успешным человеком.

Следуя общему потоку, избегая преград, и используя потенциал обстановки, настанет время, когда ваши цели начнут сами воплощаться в мир. Тогда, без особых усилий, вы сполна насладитесь всем тем, к чему так стремились. Используйте это время, чтобы собрать «урожай» и получить всё то, чего сами себе пожелали.

Лишь протяните руку и возьмите то, что уже готово упасть в неё.

Действуйте в нужный момент, и вы познаете новый мир – мир изобилия.

Мир изобилия

Всё богатство и изобилие мира принадлежит тому, кто обрёл опору в существующем.

Слабость одиночества порождает болезни и бедность. Человек, который действует в одиночку и вопреки всему, теряет силы и богатства окружающего пространства. Он теряет опору мира вокруг. Все его старания и усилия, героические поступки и отвага – лишь пустая трата энергии самой жизни. Отделив себя от мира, он совершает множество усилий для реализации своих планов и целей, но все его старания оборачиваются против него. Такие люди не осознают одну простую мысль, – что всё созданное и явленное в мир может служить рычагом и опорой для каждого из нас. И когда мы найдём источник сил в существующем, то станем богатыми и счастливыми, все дела и заботы растворятся в безбрежном потоке бытия.

Созданное и явленное в мир когда-либо, должно служить нам рычагом и опорой, поддерживающей нашу жизнь. Миллионы вещей могут стать неиссякаемым источником для тех, кто движется не вопреки, а благодаря им. Знания, опыт и многовековая мудрость великих людей, открытия в науке и технике, окружающая среда и природа, да и сама жизнь – всё это наша опора и бесценный дар окружающего мира.

Пламя большого огня греет всех, кто не отходит от него. Но тот, кто решил двигаться своей дорогой, жить самостоятельно, обособленно от мира, замёрзнет в одиночестве, в холодном, сером и убогом, выдуманном мире несбыточных надежд.

Используйте разумно то, что явлено и создано в этом мире, тогда обретёте их силу и мощь, их власть и богатство. И жизнь наполнится радостью и достатком, когда ваша опора будет в реальном мире, когда ощутите поддержку и неразрывную связь со всем существующим.

Послесловие

*В напряжении проиграешь,
Не достигнешь ничего.
Ты расслабь себя и вскоре,
Вновь добьёшься своего.*

В неудержимом желании, напрягаясь изо всех сил, мы жаждем добиться успеха и тех целей, которые сами придумали для себя. В этом перенапряжении мы становимся застывшими и неспособными двигаться дальше. Мы становимся уязвимыми, и каждая перемена реального мира наносит удар по нашей хрупкой позиции. В неподвижном состоянии мы тратим уйму сил, чтобы сохранить равновесие и защитить свою позицию. Но мы обречены на поражение. Встраивая свою «идеальную», мёртвую схему в живой, внешний мир, мы разрушаем её, а следом себя и свой мир, здоровье и счастье.

Пора расслабиться! Пора отпустить себя на волю жизненных перемен и извлечь из этого максимум пользы. Впустить в себя мир и жить с ним в согласии, ставить адекватные цели внешнему окружению и добиваться их с лёгкостью, жить в гармонии и радости с окружающим миром, осуществить свою мечту и стать хозяином собственной жизни.

Только осознав себя частью огромного, живого механизма, мы сможем использовать всю его мощь, весь его потенциал и силу, для осуществления своих, не противоречащих общему ходу, целей.

С лёгкостью добивайтесь всего, чего пожелаете, и ваша жизнь наполнится новыми свершениями и победами, станет светлой и радужной, а вы познаете великий секрет недеяния Дао.

Книга 2. Дао счастья

Из этой книги вы узнаете, как стать счастливыми и получать истинное удовольствие от простых вещей, как наполнить жизнь солнечной радостью и наслаждаться каждым мгновением своего существования.

Восточная мудрость для счастливой и гармоничной жизни.

Радуга радостей

*Жизнь драгоценная,
Счастье бесценное,
В каждом мгновении,
В мире вокруг.
Вновь ощути
Эту радугу радостей,
И насладись
Каждым мигом,
Мой друг.*

Из книги вы узнаете...

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ;

КАК ПОЛУЧАТЬ ИСТИННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОСТЫХ ВЕЩЕЙ;

КАК ПРИМЕНИТЬ ТЕОРИЮ 5 ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ СЧАСТЛИВОЙ И ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ;

О 5 РАДОСТЯХ КАЖДОГО ДНЯ, КАЖДОГО ПЕРИОДА ГОДА И ЖИЗНИ;

КАК СТАТЬ ПОЗИТИВНЫМ И УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ ЧЕЛОВЕКОМ;

КАК НАПОЛНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ «СОЛНЕЧНОЙ» РАДОСТЬЮ;

КАК НАСЛАЖДАТЬСЯ КАЖДЫМ МГНОВЕНИЕМ СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ.

Введение

Счастье не купишь за деньги, но в погоне за богатством его потеряешь.

К сожалению, так часто в погоне за богатством и призрачным счастьем, люди не замечают множество бесплатных и бесценных радостей, которые окружают их вокруг, из которых и состоит счастливая, полноценная жизнь на этой планете.

Тот, кто не познал счастье и удовольствия в повседневной жизни, не открыл для себя этот мир полный радостей, нигде не отыщет и не купит его ни за какие деньги.

В погоне за призрачным раем, он уходит всё дальше от себя, от естественной жизни, наполненной радостями и удовольствиями, простым человеческим счастьем.

Даже достигнув богатства, такой человек остаётся неудовлетворённым своей жизнью, по-прежнему несчастным, алчным и жадным. Он не видит и не слышит мира вокруг, его мозг поражён вирусом обогащения и жаждой отобрать у мира свой большой «кусочек пирога». Но чем дальше он отдаляется от жизни, тем меньше получает от неё. Ему достаются лишь обьедки с истинного праздника жизни.

Истинное счастье не в красивых вещах, дорогих машинах и домах, оно состоит из множества повседневных радостей, окружающих нас каждый день. Оно складывается по крупицам из тонкого чувствования каждого мгновения окружающего мира.

Тот, кто хочет стать по-настоящему счастливым, должен обернуться вокруг себя и внимательно всмотреться в окружающую действительность, чтобы увидеть бесчисленное множество драгоценностей мира вокруг, сверкающего в лучах единой и счастливой жизни повсюду, куда бы он ни посмотрел.

Удовольствия доступные каждому

Жизнь – это подарок судьбы. И как любой подарок, пусть она приносит только удовольствие и радость.

Все мы от природы богатые – нам дарована жизнь с её многообразием чудесных метаморфоз. Всем нам принадлежит этот мир с его бескрайними, неисчерпаемыми богатствами.

Каждое мгновение – сопричастность к этой огромной кладовой мира. Каждое мгновение насыщено множеством удивительных и неповторимых ощущений и чувств.

Всем нам подарена жизнь, и этот подарок должен вызывать только положительные эмоции.

С рождения и до последнего дня наслаждайтесь жизнью вокруг, как бесценным подарком судьбы. В каждом мгновении, в каждой вещи познавайте её радости. Почувствуйте свою сопричастность к этому миру и полную удовлетворённость своей жизнью.

Истинные удовольствия от жизни вокруг доступны каждому, рождённому под луной и солнцем на этой планете. Просто осознайте, где вы и кто вы. Почувствуйте удивительный мир полный радостей, пропитанный удовольствием и счастьем одной, общей на всех жизни.

Бесценное богатство мира вокруг

*Истинное богатство окружает нас повсюду, удовольствия
и радость в каждом мгновении нашей жизни.*

Окружающая нас среда пропитана единой жизнью. Метаморфозы мира отражаются в каждом мгновении. Ощущение и познание их, доставляет ни с чем не сравнимое удовольствие и счастье. Каждая метаморфоза, каждое мгновение отражаются внутри нас чередой восхитительных чувств, вызывая ответную реакцию жизни, открытой для мира и его богатств.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.