

道

Дао-медитация

Дмитрий Марыскин

水

Дмитрий Марышкин

Дао-медитация

«Издательские решения»

Марышкин Д.

Дао-медитация / Д. Марышкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-939855-0

Дао-медитация — это уникальная практика визуализации для преобразования тела и возвращения молодости, красоты и здоровья. Упражняясь всего 10 минут в день, вы вновь ощутите юную энергию и вкус настоящей жизни.

ISBN 978-5-44-939855-0

© Марышкин Д.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Часть 1. Теория о циклах жизни	7
Циклы жизни и энергия	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Дао-медитация

Дмитрий Марыскин

Волшебная Дао-медитация подарит юную энергию, чтобы тело и душа расцвели, как весенний цветок, излучая неподдельный аромат красоты, здоровья и молодости.

© Дмитрий Марыскин, 2018

ISBN 978-5-4493-9855-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об Авторе

Дмитрий Марыскин – специалист в области восточных методов саморазвития, стратегического управления и достижения успеха. Автор более 100 книг на русском и английском языках.

Введение

Энергия пробуждения возвращает юность телу и душе, красоту, здоровье и молодость.

Весной распускаются цветы, природа пробуждается и наполняется новой энергией. Зарождение любой жизни – это фаза, когда энергия чудесным образом превращается в материю. На этой фазе зачатка самой жизни, она наиболее активная и проявляет все свои свойства.

Чтобы вновь вернуться в это время и соприкоснуться с импульсом пробуждения, нам достаточно мысленно возвратиться назад в прошлое и ощутить дыхание юной энергии жизни. Для этой цели был специально разработан медитативный комплекс «Аромат весны», который позволяет соединиться с самой мощной энергией жизни. Ощутить на себе её чудесные преобразования, заново почувствовать себя молодыми и здоровыми, вернуть своему телу юный облик.

Каждую весну многолетние растения вновь оживают и из сухих, мёртвых палок превращаются в цветущий сад, наполненный преображающей силой – изначальной энергией жизни. Так и наше тело, когда наполняется этой силой и энергией, вновь расцветает красотой, здоровьем и молодостью.

Если мы желаем прожить долгую, счастливую и красивую жизнь, оставаться юными телом и душой, ощутить новое качество жизни, молодость и здоровье, то данная книга покажет один из путей к этому.

В книге описан комплекс-медитация «Аромат весны». Он лёгок в исполнении и доступен каждому. Выполняя его всего 10 минут в день, мы вернём свою юность, станем активными и жизнерадостными.

Давайте вновь ощутим «весну» жизни: станем молодыми, активными, здоровыми и счастливыми.

Часть 1. Теория о циклах жизни

Циклы жизни и энергия

Вся наша жизнь – это отражение времён года. Жаль, что мы так и не дожидаемся новой весны.

Также как и в природе, наша жизнь проходит несколько этапов. «Весной» мы рождаемся, энергия формирует тело. «Летом» мы взрослеем, тело достигает своего апогея развития, энергия максимально проявляется в нём. «Конец лета» и «начало осени» – это зрелые годы, состояние равновесия между энергией и телом. «Осенью» мы начинаем угасать – это время взрослых, энергия идёт на убыль. «Зима» – старость и смерть, «закат» жизни, энергия покидает тело и жизнь прекращает свой век. «Весной» появляется новая жизнь в новом теле, уже не наша, и всё повторяется вновь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.