

Дмитрий Марыскин

ДА ЭМОЦИЙ

Дмитрий Марышкин

Дао эмоций

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Дао эмоций / Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965375-8

О целебных и губительных свойствах эмоций. О том, как обрести гармонию и душевный покой. Для всех, кто устал от изобилия стрессов и нескончаемой депрессии. Серия автора «Книга-страница» — это инсайт или раскрытие сути идеи преимущественно на одной странице.

ISBN 978-5-44-965375-8

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Дао эмоций	6
Пять болезней	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Дао эмоций

Дмитрий Марыскин

*Весной расцветает жизнь, а зимой всё умирает. Если нарушился
естественный порядок, то внутри правит хаос.
– Жёлтый Император*

© Дмитрий Марыскин, 2019

ISBN 978-5-4496-5375-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дао эмоций

*Пять внутренних врагов лишают здоровья и отнимают силы.
Пять лекарств исцеляют душу и дарят радость.*

Избыток и крайности всегда приносят вред. Чтобы избежать пагубного воздействия от чрезмерных эмоций, следует контролировать их накал.

Умеренность во всём спасает от разрушающего влияния внутренних и внешних факторов. А положительные эмоции, словно лекарственный бальзам, заживляют невидимые душевные раны.

Все эмоции делятся на тёмные и светлые. Одни – разрушают здоровье и наносят вред. Другие – источники новых сил, живительный экстракт и поддержка физического и духовного состояния.

Пять болезней

Описаны разрушающие эмоции по временам года.

Следует избегать повышенной концентрации негативных эмоций в соответствующий период.

Весна гнева

Весной зарождается новая энергия. Если на её пути появляются преграды, то возникает противостояние. Всё это порождает разрушающую эмоцию – гнев. Именно конфликт нереализованности вызывает бурный внутренний негатив, который некоторые носят в себе. Другие же предпочитают «выплеснуть» его на окружающих. В любом случае эта эмоция имеет большие негативные последствия, как в духовном, так и в физическом плане.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.