

Святые отцы  
о молитве



---

ДА ИСПРАВИТСЯ  
МОЛИТВА МОЯ

---

По творениям  
преподобных Оптиных старцев

**Да исправится молитва моя.  
По творениям преподобных  
Оптинских старцев**

«Благовест»

2014

Да исправится молитва моя. По творениям преподобных Оптинских старцев / «Благовест», 2014 — (Святые отцы о молитве)

ISBN 978-5-457-74286-4

Данная работа представляет собой сборник изречений преподобных Оптинских старцев о молитве, взятых из их творений. В своих творениях преподобные отцы оптинские учат нас важность молитвы для спасения человека, отмечают те условия, при которых она совершается наиболее благоприятно, а также показывают духовные уровни молитвенного пути к Богу. Те советы, поучения, наставления, которые они давали своим современникам, важны и актуальны и в наши дни. Издание рассчитано на широкий круг православных читателей.

ISBN 978-5-457-74286-4

, 2014  
© Благовест, 2014

## Содержание

Предисловие	6
Молитовку не оставляй	7
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Да исправится молитва моя.  
По творениям преподобных  
Оптиных старцев  
Составитель: Сергей Милов**

*Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви  
(ИС14-322-2766)*

## Предисловие

Оптина пустынь, будучи одним из центров церковной жизни России и расположенная недалеко от города Козельск Калужской области, явила в XIX–XX веках целый сонм преподобных старцев, оказавшим большое влияние на возрождение духовности в российском обществе того времени.

Наследие оптинских старцев является одним из духовных кладезей русского Православия. И кладезь этот важен для верующего человека в двух значениях. С одной стороны, преподобные старцы Оптиной пустыни явили собой продолжение того духовного опыта, который накапливала Русская Православная Церковь, начиная с первых святых отцов, в первую очередь, преподобного Сергия Радонежского. С другой стороны, то время, когда подвизались преподобные, гораздо ближе к нам, чем эпоха святых XIII, XIV, XV веков. Временная близость оптинских старцев к дням сегодняшним отразилась в том, что те советы, поучения, наставления, которые они давали своим современникам, важны и актуальны и в наши дни.

Одной из тем, которой уделяли внимание в своих поучениях преподобные отцы Оптинские, стала молитва. Важность молитвы для человека и, в частности, для его спасения, условия, при которых она совершается наиболее благоприятно, а также духовные уровни молитвенного пути – все эти темы, так или иначе, оказались отражены в их наследии.

Из общего сонма святых старцев Оптиной пустыни наиболее известны своими поучениями преподобные Макарий (1788–1860), Антоний (1795–1865), Амвросий (1812–1891), Анатолий Старший (Зерцалов) (1824–1894).

Помимо изречений этих отцов о молитве, в данной работе будут приведены поучения и других святых старцев Оптиной обители: преподобных Льва (1768–1841), Моисея (1782–1862), Илариона (1805–1873), Исаакия (1810–1894), Иосифа (1837–1911), Варсонофия (1845–1913), Анатолия Младшего (Потапова) (1855–1922), Нектария (1856–1928), а также исповедника Никона (1888–1931).

Данная работа, в первую очередь, будет важна православным христианам, так как молитва является неотъемлемой частью духовной жизни каждого верующего. В тоже время работа будет полезна и для тех, кого интересует наследие Русской Православной Церкви, выраженное в душеполезных наставлениях ее святых, и, в частности, преподобных Оптинских старцев.

*Сергей Милов*

## Молитовку не оставляй

Господь глаголет о Себе в Евангелии: *Я есмь путь и истина и жизнь* (Ин. 14, 6). Молись искренне и с верой Всеблагому Господу, чтобы извел вас на истинный путь спасения.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 39]



Молитесь Пречистой Деве Богородице, да ходатайствует о вас ко Господу. Она Заступница всем прибегающим под кров Ее.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 208]



Советую... ободрять себя молитвою, хотя краткою, и упованием, что как после зимы и суровой непогоды приходит приятная весна, так и после скуки не замедлит показаться приятная отрада.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 152–153]



Какие бы ни восстали волны на твою душу, всегда прибегай ко Христу. Спаситель, Он придет на помощь и укротит волны.

*Прп. Лев Оптинский* [1, с. 18]



От трудности и множества дел, а также и от недостатков не приходи в смущение, но прибегай к Господу с молитвою, и Он не оставит тебя.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 316]



Предадим себя воле Божией и будем молиться и ожидать от Него [Бога – *ред.*] помощи.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 281]



Помыслы борют очень многих, только смиренных не смеют тронуть. А мы смирения не имеем, вот и терпим бесчестие. Этих помыслов ты еще не можешь отразить, а беги скорей к Иисусу, т. е. твори Иисусову молитву.

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 151]*



Снести поношение, еще добром заплатить за него – это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога и которую мы и перешагнуть не стараемся, – перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

*Прп. Варсонофий Оптинский [1, с. 364]*



Одно воззрение на всесильного Господа и воззвание к Нему поддерживает бедную душу.

*Прп. Моисей Оптинский [1, с. 108–109]*



Чем много думать и разговаривать с собою, лучше будет немного сказать: *не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене, вонми в помощь мою* (Пс. 37, 22–23); и: *Все-святая Богородице, во время живота моего не остави мене, человеческому предствительству не ввери мя, но Сама заступи и помилуй мя!* И таким образом должно поступать во всяком горе, то есть и в болезни, и в скудости, и в тесноте, и в недоумении, и во всех неприятностях, – чтоб меньше думать, а чаще с молитвою, хотя краткою, обращаться ко Христу Богу и к Пречистой Его Матери, чрез что и дух горького уныния отбежит, и сердце исполнится упования на Бога и радости.

*Прп. Антоний Оптинский [4, с. 40–41]*



Нечувствие [духовных предметов – *ред.*] существует в нас наиболее от рассеянности нашего ума, молв и попечений о делах внешних, ибо худо стараемся хотя часно [на час – *ред.*] поединиться и наедине помолиться; а по тому самому и пребываем, яко бесплодные смоковницы, не творящие ни малого плода (см. Лк. 13, 6).

*Прп. Лев Оптинский [1, с. 26]*



На всякую страсть... найдете заповедь Божию и, стараясь об исполнении оной, победите удобно страсть при помощи Божией. О сем надобно молиться Ему [Богу – *ред.*], да поможет.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 222]



Молитовку не оставляй. Если в церковь не можешь ходить всегда, то помаливайся почаще во внутренней клети своей – в сердце своем. Там можно молиться и во время работы. Господь да поможет тебе приучиться к сему.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 316]



Без непогоды не обойдется и никакое обыкновенное плавание, тем паче жизненный путь, но не страшны жизненные невзгоды и бури шествующим под прикрытием спасительной молитвы: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

*Прп. Варсонофий Оптинский* [1, с. 369]



Господь молился за распинающих, а первомученик Стефан молился за убивающих, чтобы не вменилось им в грех, глаголя: *не ведают, что творят* (Лк. 23, 34). Делай и ты то же и получишь милость и помощь Божию и успокоишься.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 158]



Первейшее и самонужнейшее... средство к примирению с обидящими и гонящими нас есть молить о них по заповеди Христовой.

*Прп. Лев Оптинский* [1, с. 40]



Мысленных волков кроме помощи Христовой избавиться не можно – на отгнание их потребно Его всемогущей благодати, а не человеческой слабой помощи. Для того нужно привертаться к стопам Иисуса с крайним смирением, Его просить обо всем и на Него всю печаль свою возвергать и сверх того молить Божию Матерь и прочих угодников с истинным признанием своих грехов, немощи в исправлении себя.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 109–110]



Молитесь Богу, чтобы сохранил... от сетей врага [диавола – *ред.*], ищущего погибели человеческой.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 283]



В церкви, когда диавол затыкает тебе уши и смежает глаза, старайся читать Иисусову молитву. Внимай по силе кафизмам [часть, раздел Псалтири – *ред.*], они после тебе уладятся. В них много красоты и сладости, которые разгонят сон и уныние.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 62]



Важна молитва церковная, лучшие мысли и чувства приходят именно в церкви, правда, и враг в церкви сильнее нападает, но крестным знаменем и молитвой Иисусовой отгоняйте его.

*Прп. Варсонофий Оптинский* [1, с. 369–370]



По усопшим хорошо и панихиды служить, и творить милостыню, а паче всего хорошо поминать на проскомидии.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 42]



Без молитвы спать не надо ложиться.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 321]



Усердно молитесь ко Христу Богу, чтобы Он Сам научил вас смирению и кротости.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 42]



Что невозможно исправить нам, то, без сомнения, возможно Богу, Которым живем и движемся. Молися о всем и неси все терпеливо.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 121]



Желаете уничтожить в себе гордость и стяжать смирение... Надобно молиться Богу, просить помощи в сем деле, ибо Он сказал: *без Мене не можете творити ничесоже* (Ин. 15, 5).

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 283]



Подержи молитву, не только Рим и Иерусалим, а Сам Распятый за нас придет с Пречистою Материю.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 113]



Имейте веру к угодникам Божиим: преподобному Сергию Радонежскому и святому Митрофану Воронежскому, а паче призывайте Заступницу нашу, премилосердную Матерь Божию, и, предавшись в волю Божию, успокаивайтесь.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 226]



Полезно церковное поминовение и частные молитвы покойникам покаявшимся, но не понесшим или не успевшим понести епитимий.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 85–86]



От нападения вражия будем обороняться молитвою. Молитесь за творящих напасть.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 121]



О сохранении Православия в детях... молитесь Богу о сем.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 42]



Нет нам иного средства к ограждению себя, кроме одной молитвы ко Господу.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 48]



Совет мой: не оставлять церковной молитвы, но смиренно в одной молиться и не смущаться.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 132]



Молитву Иисусову всеми силами старайся держать – она вся наша жизнь, вся краса, все утешение, что в начале она трудна – это всем известно; но после зато неоцененна, все-радостна, вселюбезна.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 192]



В третьей молитве на сон грядущим изъяснены многие могущие быть повседневные согрешения, о коих и приносим покаяние вседневное.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 36]



В затруднениях, недоумениях и всех обстоятельствах ближайшее средство и верное к пользе нашей – одно обращение ко Господу и возложение на Него всей печали и попечения. Притом надобно молить Бога о тех, с кем предлежит дело, и все уладится хорошо.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 127]



Если чувствуешь, что гнев обьял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанною молитвою и самоукорением не утишится твое сердце.

*Прп. Иларион Оптинский* [1, с. 169]



Старайтесь идти путем заповедей Божиих, сопротивляясь препятствующим сему враждебным силам: не своей силой, но Божией помощью, призывая оную молитвой.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 267]



Ничего не бойся только. Бог не оставит уповающих на Него. Надо молиться, надо всем каяться и молиться горячо.

*Прп. Анатолий (Потапов)* [1, с. 406]



Когда будете чаще пребывать в молитве, и печаль свою во всем возлагать на Господа Бога, и уповать на Его всеильную помощь, тогда Он и успокоит... душу.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 157]



Если ты видишь какие-нибудь слабости в матери, то ты не должна судить ее, а молиться Богу о ней.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 221]



Как найдет на тебя раздражение, тверди только: «Господи, помилуй». Молитвой всякая скверна очищается.

*Прп. Нектарий Оптинский* [1, с. 413]



Матерь Божию Пречистую как можно чаще призывай – и спасешься.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 260]



При разговоре с другими осторожность в словах не мешает иметь и молитву Иисусову на уме держать в то же время можно.

*Прп. Иларион Оптинский* [1, с. 173]



Молитесь Господу, да сохранит Он сердца их [детей – *ред.*] от плевел, засеваемых супостатом посреди пшеницы.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 136]



Как пред Богом молитва не останется тщетною, так и пред Богородицею и пред преподобным угодником Их – Пафнутием [Боровским – *ред.*] чудотворцем не будет тщетною.

Много... может моление Матернее [Богородицы – *ред.*] ко благосердию Владыки и много может молитва праведного.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 76]



Живите по совести и просите помощи у Царицы Небесной – и все будет хорошо.

*Прп. Исаакий Оптинский* [1, с. 303]



Не в силах будучи сами противиться оным [помыслам – *ред.*], должно прибегать к Богу, повергать свою немощь и просить Его помощи, просить и Матерь Божию о помощи на оные.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 48]



Положим начало своему исправлению и будем друг об друге Бога молить, дабы помог нам день ото дня возрастать и достигать в меру возраста Христова.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 245]



Положитесь на Промысл Божий и усердно молитесь, Господь вас не оставит, и ко всему относитесь равнодушно.

*Прп. Анатолий (Потапов)* [1, с. 405]



Каждое дело необходимо начинать с призывания в помощь имени Божия, ибо занятия, освященные молитвою, будут благотворны для нашего душевного спасения.

*Прп. Иларион Оптинский* [1, с. 166]



Погрязая в волнах [страстях – *ред.*], вопийте к Спасителю: «Спаси мя, погибаю!» – и, конечно, услышит вопль и стенание.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 264]



Если желаешь иметь мир, то имей Иисуса [Иисусову молитву – *ред.*] если не в сердце, то хоть в устах.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 37]



Когда в обыкновенных житейских делах нужно желание, труд и прошение Бога о помощи, – кольми паче в делах судьбы и касающихся до спасения душевного.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 113]



*В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь, – рек Господь, – Я победил мир* (Ин. 16, 33). Слова эти показывают, чтобы мы не отчаивались в скорбях, но надеялись на помощь Божию, которую всегда и должны призывать, или, вернее сказать, испрашивать от Господа.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 93]



Почаще старайся молитву Иисусову творить, с ней веселее будет работать.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 321]



О всем приносите Богу благодарение, а паче вспоминая великие Его... благодеяния и милости.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 146]



Пусть люди, исправляющие добродетель, живут спустя рукава, а мы, немощные, непременно должны взывать к Иисусу, пришедшему не праведных, но грешных призвать к покаянию. И потому, не имея ни дел, ни сил душевных для подвигов, неизбежно должны взывать: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас!»

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 220]



Когда... входим в силу веры и упования на Господа молением к Нему, тогда на все смотрим великодушно и действуем, не изнемогая.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 111]



Дело молитвы – первое дело. Молитва утешит в скорби, молитва не допустит уныть, молитва предохранит от греха и всех плодов ее и действий не перечесть.

*Прп. Никон Оптинский* [1, с. 429]



Делаешь правильно, молясь Богу, чтобы наставил тебя, как поступить, и делай по внушению твоей совести.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 49]



С любовью о Господе... прочитывай [акафист Божией Матери – *ред.*] в неделю один раз, а если некогда, то хотя в месяц один раз, и надеюсь, что Божия Матерь тебя утешит; ибо Она наименована стеною... от всех искушений и бед, и никтоже, притекаяй к Ней, посрамлен не бывает.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 233–234]



Надо иметь страх Божий и помнить, что не утаится от Бога ни один помысл, и надо понуждать себя чаще творить молитву Иисусову.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 325–326]



Кто терпение мое, не Господь ли? К Нему возводим очи наши во всех затруднениях.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 114]



Главное, молитесь Господу – да сохранит Он их [родных детей – *ред.*] от стрел и соблазнов вражиих – и поручайте покрову Матери Божией.

*Прп. Макарий Оптинский* [5 с. 63–64]



Как победить гордость: для этого необходимы борьба и самопонижение к смирению. Это не вдруг приходит, а со временем. Это тоже, что пролить кровь. Проси Бога.

*Прп. Исаакий Оптинский* [1, с. 303]



Один брат, погрязший в грехах, стал умирать. Игумен с братиею стал молиться за него. И видит видение: громадный змей всасывает этого брата, но не может всосать, потому что отец за него молится. Но брату этому так томно от этого душевного и телесного томления, что он сам уже умоляет отца своего, чтобы он не молился, пусть, говорит, уж лучше поглотит меня змей, только не томи меня. Не есть ли безумие: будто в утробе змея лучше, чем наполовину втянутому в пасть! Но старец не внял его мольбе, а продолжал молиться – и высвободил брата от пасти змея.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 289–290]



Молись Богу, да будет на тебе Его святая воля, и предавайся оной; призывай в помощь Пречистую Деву Богородицу, Заступницу нашу.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 155]



Молись, дитя, Бог просветит тебя и укажет твой истинный путь.

*Прп. Анатолий (Потапов)* [1, с. 396]



Помнить надо, что не вдруг страсти исторгаются, но требуется на это труд и время, и поэтому не надо смущаться при восстании в нас страстей, но молиться, приносить покаяние Богу, просить помощи и более всего смиряться.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 327–328]



Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы.

*Прп. Варсонофий Оптинский* [1, с. 372]



Всего лучше... прибегнуть к заступлению Божией Матери и пред Нею излить в слезах душевную скорбь... ибо Она всех есть невинных Заступница усердная.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 84]



За тех людей, кои стараются тебя очернить, молись Богу и от души прощай их, да и сам получишь от Бога прощение грехов твоих.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 300]



Когда будут скорби и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь к Господу, Матери Божией, святителю Николаю, святому, имя которого носите, и скорбь облегчится.

*Прп. Нектарий Оптинский* [1, с. 415]



Больше молитесь, не ленитесь, потому что молитва есть пища души. Не морите же души ваши голодом, лучше пусть тело голодает.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 315]



Воздайте благодарение Премилосердому Господу, хотящему всем спастись и в разум истины прийти.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 144]



Молись больше! И ходя молись, и лежа молись. А что на тебя смеются, это тебе полезно и спасительно. За все благодари Бога!

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 116]



Мрачное настроение очень может быть от небрежения о молитве, ибо без молитвы душа чувствует голод.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 315]



Прошу вас жить благочестиво, чтобы соблюсти веру православную, чтобы никто и ничто, никакие обстоятельства, никакие скорби не могли отторгнуть вас от нее, а для этого нужно непременно молиться, просить помощи Божией сохранить веру свою непорочною.

*Прп. Никон Оптинский* [1, с. 424]



Направь сначала себя молитвой на путь спасения, тогда и станешь христианином, кротким молчаливым примером влекущим других на путь сей.

*Прп. Анатолий (Потапов)* [1, с. 392]



Подобает иметь мудрость, но не своим разумом, а молить Господа, да упремудрит вас, как поступать в воспитании детей, и да сохранит их от тлетворного духа вредных обычаев мирских.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 66]



Бог не отступился от тебя. Он всегда с тобою: и день и ночь. Он в сердце твоём и ждет только, когда ты смиришься, чтоб помочь тебе, и когда позовешь Его.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 82]



Когда что и случится, то, верно, к искусу нашему и для пользы нашей по Его [Господа Бога – *ред.*] воле попустится; тут надобны вера и смирение, покорность воле Божией и молитва об укреплении.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 157]



Кто успел зажечь светильник свой, тот и ликует со Сладчайшим и Вожденнейшим своим Женихом [Господом Иисусом Христом – *ред.*] в неумолкаемом шуме празднующих. А светильник-то и есть эта [Иисусова – *ред.*] молитва. Сердце – фитиль, молитва – огонь, а радость неизглаголанная в сердце молитвенном – действие Духа Святого или наслаждение в невестнике с Небесным Женихом. Потому-то я вас и увещаю и прошу: не дремите, не губите времени в смехах да шутках, невозвратимого времени; все эти временные утехи

обратятся в уголь горящий, в омерзительное зловоние, в невыносимую темноту, а убежать будет некуда. И потому Господь сказал возлюбленным Своим: «Бдите и молитесь, да не внидите в напасть».

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 230]*



Правило молитвенное старайся не опускать, а то можно в нерадение прийти.

*Прп. Иосиф Оптиный [1, с. 320]*



Советую не предаваться безгодной печали, но, молясь Господу Богу, отдавать на Его святую волю: как Ему угодно, так и да сотворит – и тем успокаивайте себя.

*Прп. Макарий Оптиный [5, с. 194]*



С помощью Божией умудряйся устраивать себе так, чтобы возможно было держаться внутреннего подвига, который, по апостольскому слову, состоит из четырех частей: ко всем долготерпите, всегда радуйтесь, непрестанно молитесь и о всем благодарите. Это воля Божия. Начинать должно с последнего, то есть с благодарения за все.

*Прп. Амвросий Оптиный [2, с. 139]*



Надобно повергать себя перед величием Божиим, прося Его помощи и заступления от врагов видимых и невидимых.

*Прп. Макарий Оптиный [5, с. 159]*



От рассеянности и празднословия воздерживайся трудом с молитвою Иисусовой.

*Прп. Иосиф Оптиный [1, с. 330]*



Молитовку по силе держи, хоть ходя, хоть лежа... настоящий-то слуга тот, кто приседит при ногу Иисусову, т. е. твердит молитву Его. О таком слуге Он, истинный Бог, сказал: *идеже есмь Аз, ту и слуга Мой будет*. А Он сидит на небесном Престоле, одесную Отца.

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 307]*



С полной надеждою уповайте на его [святителя Николая Чудотворца – *ред.*] скорое и всесильное заступление, поелику он близок есть ко всем, призывающим его во смиренной молитве.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 86]



Надобно прибегать к Господу Богу с молитвой и к Пречистой Божией Матери – Ее ходатайство сильно у Бога: да устроит Он участь вашу по святой Его воле.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 215–216]



Молитва Иисусова не только не мешает, но даже способствует слушать чтение и пение, и помогает обыкновенной церковной... молитве, и услаждает, очень услаждает сердце, и дух делает мирным, и мысль дает светлую.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 93–94]



Молись Богу, когда будет Его воля по благоволению, а не по твоему желанию, то да исполнит, как Ему угодно.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 196]



Если оставить... молитву, то душа ощущает холодность ко всему доброму и наполняется всяких нечистых мыслей, о которых и пересказать бывает стыдно.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 238]



Молитесь Господу, да устроит Он полезное о вас; а дотоле, пребывая в мире, пекитесь о заповедях Божиих. В недоумении к Нему прибегайте, и Он не попустит... впасть в бездну греховную или в пропасть безнадежия, но устроит все во благо.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 160]



Молиться не забывай. Помни русскую поговорку: «Без Бога ни до порога». Постоянно держи Иисусову молитву.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 261]



Для избежания скорби, тебя отягчающей, потребно и необходимо молиться за ту особу, на которую скорбишь... Молиться так имеешь евангельскую заповедь от Самого Господа, глаголющего: *любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте клебующия вас и молитесь за творящих вам напасть и изгоняющих вы* (Мф. 5, 44). Без такой молитвы нельзя избавиться от скорби и успокоиться. А когда будешь молиться с верой и усердием, то и особа эта к тебе может перемениться на лучшее.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 159]



Хотя сами на себя и никак не можете надеяться, но, сознавая свою немощь и призывая Бога в помощь, избавитесь от стрел лукавого, коими он будет... уязвлять плотским сладострастием.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 198]



Для успокоения своего прочитывайте... девяностый псалом, в коем Дух Святой говорит: *Не придет к тебе зло, и беда не приблизится селению твоему* (Пс. 90, 10).

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 89]



Молись всегда: ходя, лежа, вкушая – и... Господь пребудет с тобою навсегда.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 43]



Призывайте в помощь Господа, отнюдь не надеясь на свои силы, – и узрите победу

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 161]



Когда в будни нельзя бывать в Церкви, пораньше вставай и прочитывай что-нибудь молитвенное в свое утешение.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 56]



[Стоит – *ред.*] прибегать со смиренною молитвою ко Господу Богу, как и святой Давид говорит: Бог нам *прибежище... от скорби* (см. Пс. 31, 7).

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 95]



Молитесь Богу и Его Пречистой Матери, да устроит Господь судьбу вашу по святой Его воле.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 198]



О... детях ваших усердно молитесь, чтобы Господь устроил о них полезное и спасительное, имиже весть судьбами.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 85]



Если придет человек во глубину зол, не видит того и нерадит о спасении души своей. А посему святые отцы определили ежедневно молить Христа Спасителя нашего, взывая к Нему: *просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепился на него* (Пс. 12, 4–5).

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 90–91]



При напоре блудных помыслов клади поклонники по силе. А без брани ни одна душа не вошла в рай. Победители же венчаются.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 309–310]



В постигшем... искушении и смирении возверзите... печаль свою на Господа Бога и на Пречистую Его Богоматерь и со смирением и со слезами просите о помиловании и заступлении.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 96]



О душевных... искушениях должно молиться Господу, чтобы не подвергнуться оным... Помолись не войти во искушение раздражения на кого-либо, или во искушение двоедушия и сомнения, имиже душа возводится к великому затруднению.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 146]



Заметив и познав... искушение вражие [искушение бесовское – *ред.*], чаще молись Господу Богу, чтобы устроил о тебе полезное и спасительное по воле Своей святой и простил бы тебе невольные ошибки, если действительно это ошибки. Ты не выше Ефрема Сирина, который зазрел Василия Великого, что он был пышно одет, идя на служение в церковь, но скоро был обличен и вразумлен. Молись и ты с верой и смирением Господу Богу, чтобы Он тебя вразумил и успокоил.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.