



**Анастасия
Семенова**

Чудо-лекарь алоэ



ЦЕЛЕБНИК. лечит природа

Анастасия Николаевна Семенова
Чудо-лекарь алоэ
Серия «Целебник. Лечит природа»

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6511153
Чудо-лекарь алоэ: Вектор; Санкт-Петербург; 2008
ISBN 978-5-9684-1104-4

Аннотация

Алоэ издавна известно на разных континентах как растение, наделенное особой, мистической силой. Упоминается оно и в медицинских трактатах, а сегодня на его основе создаются лекарства, обладающие фантастическими свойствами. Они абсолютно натуральны, безвредны и не имеют присущих химическим препаратам побочных эффектов. О том, какие болезни можно вылечить с помощью алоэ и препаратов из него, а также о том, как вырастить его у себя дома, рассказывает Анастасия Семенова.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Пригласите в дом алоэ	8
Говорящее имя	8
Откуда ты родом, старинный знакомый?	9
Алоэ как палочка-выручалочка	11
Из глубины веков до наших дней	13
Алоэ	15
Сад на подоконнике	17
Африканский гость на даче	19
Немного заботы о зеленом друге	21
Растения болеют: как их лечить	23
Глава 2. Растение – чудо-лекарь	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Анастасия Семенова

Чудо-лекарь алоэ

Предисловие

Цветок был отчаянно зеленым. На грязном, истоптанном февральском снегу нашего двора-колодца, возле помойки, он светился, как зеленая ракета полярников, в последней надежде взывающих о помощи. От него просто невозможно было оторвать взгляд. Завороженная этим явлением, я подошла поближе и увидела разбитый горшок, из которого высыпалась песчаная земля, черепки и камешки, переплетенные перепутанными корнями огромного – как мне казалось в мои семь с половиной лет – растения. Раньше я уже видела такие, они росли на подоконниках у родителей и бабушек-дедушек многих моих знакомых, но это поразило мое воображение своими размерами и совершенно нездешним, диким, каким-то африканским видом. Не знаю, почему именно африканским, но в голове сразу возникли слова: «...Не ходите, дети, в Африку гулять!» Огромные, толстые, мясистые листья, с двумя рядами шипов, были как-то совершенно не по-нашему зелены и как будто покрыты белесой пылью пустынь. Росли они из таких же стволов, как у деревьев, только маленьких. Стволов было несколько, и листья были переплетены, как щупальца осьминогов. Чем выше к вершинам стеблей, чем моложе листья, тем ярче сквозь пыль пустынь пробивалась совсем весенняя зелень, тем веселее их цвет. Вершинка самого большого стебля была такой нежной, такой полной летнего солнца, что просто не могла, не должна была оставаться здесь, на холодном снегу. И она была сломана...

...На месте отлома висела капля тягучего зеленоватого сока.

«Он плачет», – решила я. Сняла варежку, осторожно отломала веселую верхушку цветка, аккуратно сунула его в варежку и понесла домой.

– Что там у тебя? Что? Котенок? – наперебой затараторили мои дворовые подружки и друзья, они окружили меня плотным и любопытным кольцом. Задние подпрыгивали, пытаясь заглянуть через головы стоявших впереди.

– Не котенок, – гордо заявила я, – а цветок.

– А где взяла? – примерно так спросило мое галдящее окружение.

– Там, – показала я, – на помойке, – и добавила, заранее предвкушая, что сейчас начнется: – Там еще есть...

В тот же миг все наше дворовое братство наперегонки, на бегу теряя поскользнувшихся, с криками и визгом понеслось в сторону предполагаемого чуда.

Поднимаясь домой на лифте, я с удовольствием рассматривала цветок и прислушивалась к непонятно откуда взявшемуся чувству гордости. Он был такой живой... И он был совсем один. А теперь он мой. Я его спасла. Но в то же время на дне души шевелился мохнатый и липкий не страх даже, а страшок, наверняка знакомый каждому, кто еще помнит себя маленьким: а вдруг мама не разрешит? Не разрешит его взять – и что тогда? Но радость все же пересилила, и в дверь я не только трезвонила, но и тарабанила ногами, обутыми в валенки с галошками. С той стороны двери слышались шаркающие шаги, и от души отлегло: это Людмила Викентьевна, соседка по коммунальной квартире. Бабушкина ровесница и подруга. Значит, моих нет дома. Момент решения откладывается.

– Ну, ну, чего звонишь как на пожар? Случилось что? Или до туалета дотерпеть не можешь? – с улыбкой напустилась на меня соседка. Впрочем, я ее нисколько не боялась, она была добрая, и мы с ней дружили, несмотря на то что в раннем детстве я долго не могла

научиться выговаривать ее непростые имя и отчество, а на упрощенную «бабу Люду» она категорически не соглашалась. – Ой, а что это у тебя в варежке? – заметила она.

– Цветочек, – ответила я.
– Хорошо, что не котенок. А что за цветочек? Не покажешь?
– Покажу. Вот, – протянула я свою находку, – смотрите.
– Алоэ, – авторитетно заключила Людмила Викентьевна. – Очень полезное комнатное растение. Лекарственное. Если правильно, с умом использовать, помогает ото всех бед-напастей.

– От чего помогает? – не поняла я.
– От болячек разных и даже от серьезных болезней, – пояснила Людмила Викентьевна, – вот, к примеру, порезала ты палец (не дай бог, конечно, но все может быть) – отмываешь от этого цветка кусочек листика, снимаешь с него шкурочку, к порезанному месту прикладываешь, приматываешь бинтиком – и все!

– Что «все»?
– К утру зарастет.
– Совсем? – недоверчиво спросила я.
– Совсем, – категорично подтвердила она.
– Что, и зеленкой мазать не надо будет? – все еще не могла я поверить в столь волшебное приобретение.

– Можно и не мазать. Алоэ все вытянет, даже если грязь какая в ранку попадет.
– Значит, мама разрешит мне его оставить? – спросила я с надеждой.
– Разрешит? Да я думаю, не только разрешит, но и сама рада будет, – обнадежила меня соседка. – Раньше-то у нее, у бабушки твоей, был такой цветок, свой. Старый такой – престарый, лет сто ему было, наверно, никак не меньше. Этот цветок так и называют – столетник.

– Почему столетник?
– А кто его знает, – пожала плечами Людмила Викентьевна. – Точно не скажу. По-разному слышала. То ли потому, что сто лет живет, то ли оттого, что раз в сто лет цветет.

– Раз в сто ле-ет? – ошеломленно и разочарованно протянула я. Такой срок показался мне совершенно немыслимым. И стало жалко себя оттого, что не удастся увидеть это наверно-ника великолепное зрелище.

– Да ты не переживай особенно, – погладила меня по голове соседка. – Мало ли, чего люди ни наговорят. Я, например, видела, как цвел столетник твоей бабушки.

– Правда?! Сами видели? И как? Красиво? – замерла я от восторга.
– Красиво. И очень необычно. Стрелка из него во-от такая вот, – развела Людмила Викентьевна руками, – вымахнула, а на ней цветочки: много-много, как трубочки маленькие.

– А когда это было?
– Давно-о... Мама твоя еще девочкой была. Такая, как ты, наверно, может, чуть постарше. Но ты, если хочешь посмотреть, сходи в Ботанический сад. Там много разных сортов алоэ – и все цветут каждый год. Где-то в феврале – марте. Это они дома, на подоконниках, редко свою красоту показывают, потому что свету мало, да и не все хозяева знают, как ухаживать за ними правильно, когда поливать. А ты, коль надумала у себя оставить это растение, расспроси сначала у мудрых людей, как разводить его, в какую землю сажать, чем подкармливать, – да много всяких премудростей следует знать, прежде чем хороший цветок вырастить. А уж такой, как алоэ... Тут особый подход нужен. Это ведь растение экзотическое – из стран дальних и жарких к нам, наверно, прибыло.

– Да я с удовольствием, только не знаю, разрешат ли мама с бабушкой.
– Думаю, разрешат.

В это время в дверь позвонили.

- Один, – сосчитала я, внутренне напрягшись, – два...
- ... Три, – закончили мы с Людмилой Викентьевной на два голоса.
- Твои, – заключила она. – Иди встречай.
- Здравствуй, здравствуй, белочка моя, – поздоровалась бабушка и, нагнувшись, чмокнула меня в щеку. – Вот несу сумку на кухню, разбирай покупки. Может, и себе там кое-что найдешь. Поищи. Ну, чего стоишь, мнешься, на кухню не идешь? А, случилось что-нибудь? Двойку получила? Нет? Напроказила где-то? Тоже нет? Тогда что? – насторожилась бабушка, видя мое замешательство. – Все в порядке?
- Все в порядке. Правда. Все нормально.
- Тогда что? – решила она добиться прямого и исчерпывающего ответа на свои вопросы, еще даже не успев раздеться.
- Да ничего особенного...
- А не особенного?
- Я тут на улице кое-что нашла...
- Котенка? На помойке небось? – решила бабушка продемонстрировать свои дедуктивные способности. Но не получилось. Точнее, получилось ровно наполовину.
- Не котенка, не бойся. Но на помойке. Ну что я могу поделать, если люди на помойку такие нужные вещи выбрасывают, – попыталась я воззвать к бабушкиному хозяйственному благоразумию, – так же ведь и пропадут попусту.
- Не пропадут. А если и пропадут, так не велика беда. Недаром же их выкинули. Да и вообще не пристало девочке по помойкам лазать.
- Да это же просто цветочек, – сумела-таки я вставить слово в свою защиту.
- Цветочек? Какой цветочек? Здравствуй, Людочка, – войдя в кухню, поздоровалась бабушка.
- Алоэ. Помнишь, как у тебя был, – ответила за меня Людмила Викентьевна, тем самым как бы занимая мою сторону.
- Столетник-то? Да, смотри-ка ты, столетник. – Бабушка внимательно посмотрела на мой крепенький отросток. – Как же тебя так, маленький, угораздило? посреди зимы, да на помойку?
- Бабушка, а можно я его у себя оставлю?
- Отчего же нельзя, оставь, конечно, это цветок нужный. Мне нравится. Жаль только, что не цветет.
- Цветет, – возразила я, как человек уже кое в чем сведущий. – Только очень редко.
- Да уж не скажешь, что раз в сто лет – это слишком часто, – согласилась бабушка, весело усмехнувшись.
- Но ты же видела, как он цветет?
- Ты-то откуда знаешь? Людмила рассказала? – Я в ответ утвердительно закивала головой. – Да, видела.
- Вот. А теперь я тоже хочу посмотреть.

Вопрос был решен. У мамы, которая вскоре вернулась с работы, никаких возражений тоже не возникло, и алоэ остался в нашем доме, чтобы на многие годы стать моим самым любимым цветком и незаменимым помощником.

Пока он рос и набирался силы, этот загадочный нежно-колючий цветок, набиралась и я знаний о нем. Меня интересовало все: откуда пришло к нам столь необычное растение, как растет, как размножается, как помогает человеку. За много лет у меня накопилось большое количество разнообразной информации. Я читала специальную литературу, делала выписки из газет и журналов, беседовала с людьми, которые так же, как и я, полюбили это странное растение. От них узнала самые неожиданные и поучительные истории, а участницей неко-

торых была и сама. В результате знаний оказалось столько, что я взяла на себя смелость поделиться ими с читателями.

Глава 1. Пригласите в дом алоэ

Говорящее имя

Ну, во-первых, откуда появилось само название растения – алоэ. С этим вопросом так много путаницы, что, по-моему, даже сведущие специалисты не пришли к единому мнению.

Одни считают, что алоэ происходит от арабского слова «блестящий». И действительно, зеленые сочные листья его довольно отчетливо поблескивают на солнце. Особенно, я думаю, заметно это в пустыне.

Другие говорят, что в переводе с древнееврейского это слово обозначает «горький». Что тоже недалеко от истины. Достаточно попробовать растение на вкус.

До нас дошло и второе его название – «сабур», которое было принято на Ближнем Востоке (турецкое *sabur* от арабского *sabr*).

У нас его применяют сейчас для обозначения особого препарата, приготовленного из сгущенного, выпаренного досуха сока алоэ. Получают сабур (горькую твердую массу) в лабораторных условиях и применяют чаще всего как эффективное слабительное средство. Мы еще встретимся с ним.

Откуда ты родом, старинный знакомый?

Зной дрожит и плавится над обожженной красной землей, будто само солнце стекает на землю по выцветшему небу, заливая испепеляющим жаром звенящее безмолвие пустыни. Кое-где из мертвой земли поднимаются похожие на призраки, тонкие и высокие, метров десяти, стволы деревьев с запутанными пучками длинных колючих листьев на вершинах. И стволы их, и листья покрыты будто кирпичной пылью и оттого кажутся не растениями, а скорее какими-то странными каменными изваяниями. Но некоторые из этих призрачных деревьев цветут, выбрасывая длинные стрелки, увенчанные султанами ярко-оранжевых цветов, горящих, как маячки посреди багрового пыльного марева.

Так представила я себе южноафриканскую пустыню Карра, которую некоторые источники считают родиной алоэ, другие называют Южной Америкой, а в Большой Советской Энциклопедии говорится, что все 250 видов этого растения семейства лилейных начали свой путь по Земле не только с африканских пустынь, но и с острова Мадагаскар, с Аравийского полуострова, с Маскаренских островов. В любом случае там, у себя на родине, в теплом сухом климате алоэ и внешне, и по своим качествам очень отличается от того, что растет у нас дома в качестве комнатного, такого привычного доброго друга.

Некоторые виды настолько разнятся! Случается, даже не веришь, что видишь перед собой близких родственников. Среди них есть и многолетние травы, и лианы, и кустарники, и даже деревья, достигающие порой до двадцати метров в высоту. Но где бы ни пришлось вам встретить различные виды алоэ – у самого синего моря или на две с половиной тысячи метров выше, в пустыне, саванне или на выжженных безжалостным солнцем камнях, как ни отличались бы они друг от друга – есть у них и некая общая черта. Почти у всех этих растений очень толстые, мясистые, сочные листья, собранные обычно в прикорневые или верхушечные розетки. Кожистые и жесткие можно встретить лишь изредка. Форма листьев тоже по большей части схожа. Они бывают преимущественно ланцетными, линейно-ланцетными или мечевидными и покрыты шипами – у большей части растений шипы растут только по краю листа, но есть виды, у которых шипами покрыта вся нижняя поверхность. Расцветка – самых разнообразных оттенков зеленого, плюс к тому у некоторых видов алоэ, которые в основном благодаря своей декоративности давным-давно стали растениями садовыми и комнатными, листья бывают покрыты штрихами, полосками, разводами или пятнами различных цветов и оттенков.

Напитанные влагой листья нужны алоэ вовсе не для красоты, а как инструмент сохранения собственной жизни, потому что все без исключения виды этого растения являются типичными листовыми суккулентами. Слово это означает, что алоэ относится к влаго сохраняющим растениям и, следовательно, идеально приспособлены для выживания в пустыне и в безводных горах.

В Африке сейчас широко разводят алоэ как декоративное растение в садах и огородах: местные жители черного континента часто используют разные виды для «возведения» живых изгородей. А в былые времена бушмены и готтентоты использовали один из видов алоэ (высокое дерево метров десяти в высоту со стволом иногда толщиной в целый метр и сильно ветвящейся кроной, покрытой широкими, почти в ладонь, листьями голубовато-зеленого цвета с крошечными шипами по краям) для совсем уж необычных целей: они делали из него колчаны для стрел. И по этой причине алоэ дихотомическое (*Aloe dichotoma Massori*) приобрело наименование колчанного дерева.

Но что интересно, зародившись в жарких пустынных землях, некоторые виды алоэ легко приспособились к другому климату и распространились по всей Африке, Центральной и Южной Америке, Индии, Средиземноморью, Китаю. В чем причина такой повсеместной

живучести этого растения? Во-первых, конечно, люди, поняв его истинную ценность, культивировали и увозили с собой в разные страны. А во-вторых – в особых способах размножения.

В диких, привычных условиях растение цветет каждый год. Из пазухи верхних листьев появляется длинный (иногда больше метра) цветонос, верхушку которого усыпают довольно крупные, похожие на колокольчики красные, оранжевые или желтые цветы, собранные в кисти. Опыляют их не насекомые, а небольшие птички. Относящиеся к семейству нектарниц. (Из-за этого способа опыления алоэ отнесли к растениям орнитофильным, то есть птицелюбным.) Опыление происходит быстро и очень активно. Семян зарождается много. И растение их выбрасывает с помощью цветоноса на довольно большое расстояние. За что, кстати, еще одно название: растение-баллиста (по аналогии с древним метательным оружием). Кроме того, есть некоторые виды, например алоэ настоящее (*Aloe vera L.*) и алоэ пестрое (*Aloe variegata L.*), которые кроме традиционного рассеивания семян по ближайшим окрестностям могут размножаться еще и за счет подземных столонов, из которых развиваются при выходе из земли дочерние растения.

А мадагаскарское алоэ луковичконосное и вовсе является... живородящим! Правда, в то же самое время не перестает быть и растением-баллистой. Происходит это следующим образом: в нижней части его соцветия вместо цветков развиваются луковички, которые потом тем же самым способом, что и семена, разбрасываются и разлетаются вокруг материнского растения. Попадая на землю, если условия оказываются подходящими, они развиваются во взрослое растение гораздо быстрее, чем из семян.

Вот так, вероятно, сама природа позаботилась о том, чтобы целебное и очень нужное растение само как можно ближе подошло к людям. Помогало ему в жизни, спасало от разных напастей. Ведь посмотрите, как много изменилось за время существования человека: и он сам, и его жизнь, и его болезни, и лекарства, врачующие эти болезни. Но алоэ осталось в числе вечных ценностей. Никакие эволюции не повлияли, практически, на его состав и даже на способы применения этого состава. Как и десятки тысяч лет назад, зеленые мясистые листья заживляют самые тяжелые раны, дарят человеку силу и здоровье.

Алоэ как палочка-выручалочка

Когда она появилась, когда пришла к человеку эта замечательная чудо-колючка? Как-то я об этом и не задумывалась. Пока не случилась одна занятная история с моей двоюродной сестрой.

Танечка – молоденькая, хорошенькая, всегда веселая девушка – ждала из армии своего жениха. Слегка волновалась, слегка ревновала и часто посылала ему письма со своими фотографиями, на которых, конечно, она старалась выглядеть как можно лучше. И осталось-то всего несколько месяцев до его приезда, вдруг моя сестричка попадает в больницу: аппендицит, да еще отягощенный перитонитом. Операция, дренажи, капельницы. Бедная девочка выписалась из больницы совсем на себя не похожая. Лицо осунулось, побледнело, мешки под глазами, и даже морщинки наметились. Посмотрела на себя в зеркало и заплакала. Мы давай ее все успокаивать:

– Ничего страшного, ты молодая, быстро форму наберешь. Недельки три-четыре, и снова станешь прежней.

А она нам со слезами на глазах:

– Да как же мне ждать эти четыре недели, когда Ленка через три возвращается. Он меня такую увидит и бросит.

– Не бросит, если любит, – возражали родственники хором. Хотя каждый в душе понимал, что первое свидание после столь длительной разлуки очень-очень важно. Понимать-то мы понимали, а как помочь – не знали. Подсовывали всякие витамины, чаи очищающие. И, безусловно, они свою роль играли, но быстрого эффекта не получалось. К косметологам бы в салон сходить – не может, бедненькая, после операции.

Как-то вечером звонит мне Танечка:

– Слушай, ты говорила, у тебя на подоконнике цветок растет алоэ. Можешь принести мне его или хотя бы несколько листиков?

– Конечно, могу. Только зачем?

– Тайна. Потом увидишь.

Вечером я отнесла ей растение, которое постарше, чтоб ценнее было. (У меня к тому времени уже несколько горшков с зелеными кустиками скопилось. Сама разводила, делать это меня научила одна мудрая женщина. Расскажу об этом чуть позже.)

Буквально через неделю снова звонок: Танина мама.

– Слушай, наша дочка что-то чудит с твоим цветком каждый день. И ест его, и на лицо мажет. Мы с отцом сначала опасалась, а теперь смотрю: на глазах меняется, хорошеет.

Спустя пару дней я сама приехала проверить, не больно доверяя своей восторженной тетке. И действительно, девочка снова становилась похожа на себя, а может, еще и лучше, чем до болезни.

– Ну теперь-то тайну откроешь?..

– Пожалуйста, пусть все пользуются. Совершенно случайно в одном журнале я прочитала рецепт одной маски, которую применяла царица Клеопатра. Кажется, простенький такой рецепт, ничего в нем особенного нет, но решила попробовать. Вот и попросила тебя растение привезти. Потому что для этой маски всего-то нужно: мякоть листка алоэ (без кожицы) смешать с молоком и медом и нанести на лицо, минут на пятнадцать. Потом осторожно смыть кипяченой водой. Все. Я стала делать такие маски через день.

– Не может быть, чтоб только маски тебя так быстро на ноги поставили. Ты ведь не только выглядишь, ты и чувствуешь себя лучше.

– В общем, да. Я еще и внутрь твою колючку употребляю. Но это уже у наших современных знахарей вычитала.

- Расскажи.
- Нужно взять несколько листьев алоэ, измельчить и отжать сок, чтоб получилось 150 г. Смешать с медом (250 г), добавить 350 мл вина (кагор), настаивать в темноте при температуре 4–8 °С (поставила на самую нижнюю полку в холодильнике) около 5 дней. Вот сейчас и принимаю эту микстуру по одной столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. В книге было написано, что рецепт *улучшает обмен веществ, быстро восстанавливает силы*. Так и получилось. Думаю, до приезда Ленки я про больницу окончательно забуду.

Из глубины веков до наших дней

После этого разговора я и задумалась, как давно помогает алоэ человеку. Царица Клеопатра VII правила Египтом в 50-е годы до н. э. Значит, тогда уже знали о его целебных свойствах. И как утверждают египтологи, врачи тех времен широко применяли это растение для изготовления разнообразных лекарственных препаратов, и не только косметических. Хотя, конечно, способность алоэ регенерировать (восстанавливать) и омолаживать кожу сделала это растение незаменимым ингредиентом множества различных косметических средств: масок, кремов, лосьонов и т. д. О других полезных свойствах алоэ говорится в аккадских текстах древней Ассирии-Вавилонии, созданных примерно за две тысячи лет до Рождества Христова, то есть около четырех тысяч лет назад. Здесь алоэ упоминается как растение, которое использовали в качестве украшения дверей дома. Да при этом не простое украшение, а волшебное. Ибо ассирийцы твердо верили, что алоэ, висящее над входом, охраняет домашний очаг, не давая злу проникнуть дальше порога. И до тех пор, пока живо растение над входом, всем, кто в этом доме находится, обеспечена долгая безбедная и беспечальная жизнь. Удивительно, но висящие на раскаленных стенах домов растения-хранители не погибли, иной раз оставаясь совсем без воды по несколько лет, и при этом не только давали побеги, но даже цвели! Аналогичный обычай был и у народов Африки. А в некоторых провинциях Мексики вошло в традицию дарить новобрачным на счастье букет из алоэ. После торжества букет этот бережно ставили в воду, а когда он пускал корни, высаживали в землю. Считалось, что растение приносит дому радость и удачу. Пока оно благоденствует – супругам сопутствует любовь. А сколько побегов даст свадебный букет, столько и детей родится в новой семье.

Столь давние приметы и поверья показывают, с каким уважением, и вполне вероятно, заслуженным, человек всегда относился к этому растению. Пожалуй, как к никакому другому.

Но вернемся все-таки к лечебным свойствам всеобщего колючего любимца.

Первые письменные свидетельства о применении алоэ непосредственно в медицинских целях относятся к 1750 году до Рождества Христова. Найдены они в текстах древних шумеров. Чуть позже встречаем упоминание алоэ в медицинских трактатах древней Японии, Китая и, как я уже говорила, Египта.

Во времена античности лечебные достоинства алоэ уже не вызывали сомнений у врачей. Сведения о его применении содержатся в медицинских сочинениях Диоскорида. Плиний Старший, античный врач и ученый, живший в I веке, в своих трактатах рекомендовал применение экстракта алоэ для лечения целого ряда заболеваний. К примеру, при экземе и лихорадке, при головной боли и выпадении волос, при запорах и болях в желудке, при болезнях полости рта и десен, и даже при укусах насекомых. И, представьте себе, современная медицинская наука и практика полностью подтверждают эти рекомендации Плиния Старшего.

О благотворном воздействии на организм человека алоэ и приготовленных из него препаратов писал также и Аристотель. Причем только упоминаниями не ограничился. Если верить содержащимся в трактатах арабского путешественника Идриси сообщениям, то именно Аристотель и убедил Александра Македонского завоевать остров Сокотра. А причиной завоевания явилось... алоэ! Именно на этом острове местные жители готовили густой сок алоэ, который использовали в медицинских целях, и прежде всего – для лечения разного рода ран. Ведь для успешного ведения боевых действий армии, вооруженной холодным оружием, совершенно необходимо эффективное средство для заживления ран, лечения нарывов, воспалений, гнойников. И алоэ в этом качестве – средство незаменимое и в наши

дни. Тем более что даже срезанные листья его месяцами не высыхают и не теряют своих целебных свойств. И войско Александра Македонского, готовясь к походам, отряжало специальные подразделения для сбора столь бесценного лекарства.

Классик античной медицины древнеримский врач и естествоиспытатель Клавдий Гален ценил алоэ очень высоко. В его трактатах можно найти сведения о самом разнообразном применении столетника и препаратов из него. В те достославные времена ими лечили внутренние болезни самого разного рода: гепатит, различные заболевания желудка и кишечника. Успешно применяли римляне алоэ и для лечения даже такой страшной болезни, как оспа. Клавдий Гален создал чудесный «эликсир для долгой жизни», обязательным и немаловажным компонентом которого был сабур. По дошедшим до нас сведениям, те, кто принимал этот эликсир, жили долго, без болезней и недугований.

На самой заре христианской цивилизации, в I веке нашей эры, прославился на Востоке арабский лекарь ар-Рази. Помимо лечебной практики он написал... двести двадцать шесть книг по медицине! И книги эти на протяжении столетий служили источником медицинских знаний и пособием для многих поколений врачей не только на Востоке. В числе многих знаменитых рецептов и лекарства, приготовленные на основе алоэ: листьев, сока, сабура. Например, при любых наружных кровотечениях он рекомендовал применять смесь сока алоэ с яичным белком.

И великий арабский врач Ибн-Сина, который известен также под именем Авиценна, в своем знаменитом «Каноне врачебной науки», как и предшественник ар-Рази, уделил немало внимания удивительным целительным свойствам столетника. «Алоэ с розовым маслом, будучи приложенным к голове, помогает от мигрени, а приложенное с вином – останавливает выпадение волос. Помогает при катаракте и бельмах на глазах... оказывает помощь при лечении язв и ран, при болезнях желудка и желчи», – в числе прочего писал Авиценна.

Постепенно медицинские знания и, естественно, сведения об алоэ, методах его приготовления и использования перекочевали в Европу. Имеется множество документальных подтверждений этого в англосаксонских рукописях X века, германских лечебниках XII века. Вот сокровищница средневековой лекарственной терапии – поэма «О свойствах трав» Одо из Мена, обширный труд французского ученого и врача XI века. В ней об алоэ рассказывается так детально и с таким знанием дела, что появляется уверенность в том, что автор скрупулезно изучал растение, пользовался им часто и не одного человека спас. Все рекомендации средневекового доктора вполне пригодны нам и сейчас. Вчитайтесь внимательно.

Алоэ

Есть два вида алоэ: один красноватый и этот,
Если его надломить, то на печень похож, – «гепатитом»
Он и зовется, имея, как средство, могучие силы;
Кажется, он и полезней, чем черный, как смоль, на изломе,
Голову он очищает от флегмы, желудок и члены,
Мягко через живот очищая вредящую влагу;
Он очищает желтушных, полезен и печени недрам,
Свежую рану от гнили, введенный в нее, избавляет
Этой травы порошок и, ее осушив, исцеляет;
Но говорят, что раненья иль язвы тестикул и члена
о преимуществу лечат, такой порошок применяя.
Если в воде растворить, то нарыв на губах и у носа
Лечит, наложенный, он и синяк на глазах изгоняет,
Кроме того, если так он вокруг налагается глаза;
С уксусом вместе алоэ и с розовым маслом мешая,
Голову ими больную и лоб умасти – и поможет
Мазью подобной и зуд, что глаза поражает, смиряют,
Если алоэ с вином растереть, приготовив припарку,
Волос она укрепляет, ему выпадать не давая;
Помощь она, если рот и язык или десны страдают, —
Их натирают алоэ, с вином и медом растертым,
Взятое чистым, алоэ нередко расслабит желудок,
Но Орибасий считает – оно для желудка полезно,
Если желудок ущерб претерпел от слабительных прочих;
Он же с медовой водой предписал две драхмы алоэ
Брать на прием, ибо так желчь и флегму они очищают;
Он же сказал, что полезно, обед завершив, ежедневно
Три или две принимать из алоэ пилюли, скатав их
С соком капусты зеленой, размерами с боб иль горошек;
Вредные влаги они с нечистотами вместе очистят,
Но без вреда для желудка, насилья над ним не свершая;
Всякий, кто будет очищен такими пилюлями часто,
Вряд ли узнает мученья, что боль головная приносит,
Да и для глаз, ты поверь, ничего не найдется целебней;
Если же крепкий желудок захочешь очистить сильнее,
К двум алоэ частям должен ты примешать, растирая,
Часть мауреллы одну – и добьешься тогда послабленья.

Нашу страну столетник тоже не обошел стороной. Первым появилось и использовалось в лечебных целях алоэ настоящее (*Aloe vera*). Сегодня это растение в комнатной культуре встречается очень-очень редко. Почти у всех растет его ближайший родственник – алоэ древовидное (*Aloe arborescen Mill*), которое, впрочем, с успехом заменило алоэ настоящее. Одно другому ничуть не уступает. Более того, именно в древовидном столетнике содержатся вещества, препятствующие росту раковых клеток. Так что еще неизвестно, может, это единственный в истории случай, когда настоящее – в чем-то хуже, чем ненастоящее...

О целебных свойствах столетника русские медики знали достаточно давно, еще в XVII веке. О нем упоминается еще в русском народном травнике И. Г. Кашинского и в курсе органической фармакодинамики А. А. Соколовского (1864). Наши врачи, как водится, пошли другим путем – помимо традиционного, освященного тысячелетиями, как у всех, применения алоэ, у нас с помощью него лечили даже некоторые психические заболевания. Правда, это не являлось общепринятым, так сказать, официальным методом лечения и применялось лишь врачами, склонными к экспериментам.

Интерес к этому растению самопроизвольно и почти одновременно возрос в разных странах мира в 30-х годах XX столетия. Тогда и началось пристальное изучение самого растения и действия приготовленных из него препаратов.

Во время Великой Отечественной войны сок алоэ промышленного изготовления с большим успехом использовали для лечения длительно не заживающих ран и язв. Лечебные качества алоэ тогда объясняли благотворным действием содержащихся в нем витаминов и повышением защитных функций организма.

Сейчас благодаря применению современных методов исследования и использованию передовых технологий созданы и продолжают создаваться лекарства, обладающие фантастическими свойствами. Самое главное – лекарства эти абсолютно натуральны, безвредны и не имеют присущих химическим препаратам «побочных эффектов».

Сад на подоконнике

Начну по порядку. Вначале алоэ надо вырастить. Как это правильно сделать, мне рассказала одна знающая женщина. А свел нас случай.

Вечером, проходя по Сенной площади, в углу заметила притулившуюся на ящиках немолодую женщину. В руках она держала знакомый причудливо-изогнутый куст. Растение – загляденье: листья сочные, налитые, отсвечивали свежей зеленью. Ствол крепкий, упругий.

– Продаете? – спросила я с удивлением, потому что никак не понимала, зачем продавать такую роскошь. Разве уж совсем с деньгами худо.

– Продаю, – спокойно ответила женщина и стала мне объяснять, как полезно в доме держать алоэ.

– Ну если вы все это знаете, зачем же отдаете другим? Может, лучше что-нибудь менее нужное на рынок вынести?

– Ой, да что ты, я ж не последнее продаю. У меня все подоконники заставлены. Нам в семье без алоэ никак нельзя: муж много лет на шахте в Сланцах проработал, теперь болеет туберкулезом. Мне кажется, только за счет алоэ и держится. То с медом его ест, то с орехами, то с салом... Каждый раз чередует рецепты.

– Вы, бабушка, если не возражаете, расскажите мне их потом, я запишу: может, они еще кому пригодятся. А сейчас хотела бы узнать, как вам удается такие красивые цветки выращивать. И как размножаете их? Вот меня научили оторвать боковой побег, поставить в воду, чтобы корни дал, а потом в землю. Я так и сделала. Но растет почему-то неважно. Слабенький очень, один-два листа за зиму выпустил, и все. Я уж его и поливаю, и к солнцу поближе ставлю – никакого результата.

– Делают, конечно, люди и так. Случается, приживаются. Но это самый неправильный способ. Вообще существуют несколько способов размножения алоэ. Некоторые знатоки даже семенами это делают. Я попробовала и отказалась: во-первых, не всякое растение зацветет, во-вторых, как опылять его в квартире? Вручную? В-третьих, пока дождешься, чтобы вырос и силу набрал, – всякое терпение потеряешь.

Лично я использую два варианта. Первый: когда собираю и заготавливаю впрок большие листья (им должно быть года 2–3, не меньше), вместе с ними обрываю «деток», то есть молодые боковые побеги. Эти побеги и рассаживаю. Но учти, они должны быть длиной не меньше 3 см и, прежде чем попадут в горшочек со специальной землей (какая она должна быть, я расскажу чуть позже), необходим подготовительный период. Отростки должны подвялиться. Их раскладывают срезами вверх на плоской поверхности в темном теплом помещении. Потом уже высаживают. То же самое можно сделать, если не жалко, и с верхушками – розетками.

А вот еще вариант размножения черенками из побегов нижней части стебля. Большое растение не надо поливать 2–3 дня, потом отщипнуть побег и поставить его в горшок с влажным речным песком. Когда растение укоренится, пересадить в соответствующую почву. Первые 2–3 недели черенки не поливают, а только опрыскивают из пульверизатора. Затем поливают необильно, выставляют в светлое место, но от прямых солнечных лучей защищают.

Раньше, когда помоложе была, выращивала алоэ даже на даче. В общем это совсем нетрудно. Но рассказывать долго, и здесь, на рынке, вряд ли ты что-нибудь запомнишь. Если действительно интересуешься, позвони мне, а еще лучше – приезжай. Может, что-нибудь полезное и узнаешь. Записывай и адрес, и телефон. Зовут меня Анна Ивановна.

Но приехать так запросто к малознакомым людям я сразу не решилась, а вот позвонила уже на следующий день: хоть разводить алоэ на даче в ближайшее время и не планировала, но интересовали любые подробности.

Африканский гость на даче

В частности, ранее я читала в книге петербургского профессора, доктора фармакологических наук Л. В. Пастушенкова, как возделывают алоэ в субтропиках Грузии: размножают укоренением боковых побегов в августе – сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении 3:1: 0,5. В парниках полноценная рассада развивается через 1–1,5 года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме 70 x 30 или 70 x 50 см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков.

Это методика профессионалов. А здесь неожиданно появилась возможность узнать, как работают любители. Но, судя по всему, любители довольно опытные.

И я с места в карьер начала:

– Анна Ивановна, вчера, когда мы разговорились на улице, вы обещали рассказать о том, как выращивали столетник на даче, в открытом грунте. Можете сейчас продиктовать? Я запишу.

– Могу, конечно, но ты в гости все равно приезжай. Бери ручку, записывай.

Сперва «деток» (я уже тебе объясняла, что это молодые боковые побеги) помещают в рассадник, где уже подготовлен специальный состав (его еще называют субстрат для укоренения). Сюда входит – плодородная почва (3 части), перегной (1 часть) и песок (0,5 части). Эту смесь выкладывают в плоские ящики слоем 20–25 см, утрамбовывают, поливают. После чего сюда высаживают «деток».

Площадь под посадку занимает совсем мало места, потому что размещать «деток» можно довольно плотно: в одном стандартном ящике из-под яблок, помидоров спокойно укоренятся и развиваются до высадки в открытый грунт около 100 побегов исходным размером 3–5 см.

Размещать ящики с «детками» можно у окна, на стеллажах, подоконниках, застекленных балконах, отапливаемых верандах, в комнате. Главное – соблюсти три условия. Первое: растениям **должно быть достаточно света**. Если это трудно выполнить за недостатком естественного освещения (северные окна и т. д.), то приходится применять электричество. Условие второе: растениям **не должно быть холодно**. От температуры зависят сроки укоренения: чем она выше, тем корни появляются быстрее. И, наконец, третье: **поставьте ящик так, чтобы он вам не мешал**, его нельзя было бы задеть, перевернуть, чем нарушится сложный процесс укоренения.

Полив рассадника умеренный. Ровно настолько, чтобы поддерживать легкое увлажнение верхнего слоя почвы.

Сроки укоренения длятся от 25 до 30 дней, опять же, повторяю, зависит это от температуры окружающей рассадник среды. Если температура воздуха низкая, то появление и развитие хороших корней может растянуться месяца на два.

Высаживать укоренившуюся рассаду можно как на открытые грядки, так и под пленочное укрытие: все зависит от климатических условий, в которых находится ваш участок.

Примерно за 2 недели до высадки укоренившейся рассады в грунт, грядки нужно заправить перепревшим навозом из расчета 6–8 кг на квадратный метр и 50 мг на квадратный метр гранулированным суперфосфатом. Впоследствии в течение всего периода вегетации растения подкармливают азотными удобрениями (5 г/м) или настоем коровяка, птичьего помета, всего 5–6 раз за сезон.

Алоэ требует хорошего ухода в процессе роста: почву рыхлят, поливают и, естественно, пропалывают. Первый месяц поливать приходится достаточно часто (если нет дождей): каждые 4–5 дней, но умеренно. В дальнейшем частота полива может быть значительно реже.

Осенью, примерно в то же время, когда начинают выкапывать георгины и бегонии (после первых незначительных заморозков), обычно собирают сырье, но можно начать сбор листьев и в августе. Кроме того, случилось, я обрывала листья в течение всего вегетационного периода.

Затем растения выкапывала. С них обрывала крупные нижние листья – на сырье и «деток» – на дальнейший развод.

– А как вы заготавливали сырье?

– Сушила...

Срок хранения высушенного сырья – 2 года, свежих листьев – не более суток, свежих листьев в холодильнике – около двух недель. Часто делала сок. Это очень просто. В самой обыкновенной соковыжималке (или соковарке) точно так же, как и из любых ягод или фруктов. Есть только одна особенность – перед тем как заложить листья в соковарку, надо срезать твердые колючки с их краев.

– Ну на даче я еще, пожалуй, не решусь выращивать. А вот дома очень хочу научиться делать все по правилам. Вы обещаете рассказать мне, какая земля должна быть, как ухаживать, как поливать?

– Конечно, позвони завтра. Буду посвободней и все, что знаю, с радостью поведаю. На следующий день – снова долгий разговор с записями и уточнениями.

Немного заботы о зеленом друге

– Значит, так: если хочешь, чтобы дома рос полноценный столетник, подготовь как следует землю для посадки. Ее составляют из равных частей глинисто-дерновой, перегнойной, листовой земли и крупнозернистого речного песка, в который добавляют дробленый древесный уголь и битый кирпич. На дне горшка устраивают дренаж из черепков и речного песка, иначе земля закиснет, а корни сгниют.

Зимой алоэ содержат в светлом и прохладном (лучше всего градусов 12–14) помещении, умеренно поливают и, чтобы не высохли листья, опрыскивают их из пульверизатора. Летом алоэ нуждается в хорошем солнечном освещении, его лучше перенести на балкон или в сад. Полив увеличивают, но следят за тем, чтобы верхний слой земли быстро становился сухим. Молодые алоэ пересаживают в горшки большого размера ежегодно, старые – реже, раз в два-три года. Алоэ любит, когда его подкармливают минеральными и органическими удобрениями – 1 чайную ложку «цветочной смеси» на 2–3 литра воды. Подкормку проводят весной, летом, осенью – ежемесячно. Зимой этого делать не следует: растение должно отдохнуть. Хорошо также развивается, если подкармливать 1 раз в неделю раствором аммиачной селитры (азотнокислым аммиаком) 1 г на 1 л воды.

А вот тесноту не любит, поэтому диаметр горшочка должен составлять примерно половину длины его листьев, то есть растению с листьями около 20 см нужен горшок не менее 10 см в диаметре. (Лучшими горшками являются терракотовые или пластиковые.) Алоэ предпочитает яркий экранированный свет и свежий воздух. Держать его нужно на южной или восточной стороне, в помещении, где часто открывается форточка.

Между поливами земля в горшке должна высыхать. Поскольку толстые мясистые листья способны сохранять влагу в течение многих дней, то самой большой ошибкой при домашнем уходе было бы переусердствовать в его поливе. Если вода высыхает очень медленно, добавь к земле пемзы или керамзита для более быстрого просачивания влаги.

Чтобы не ошибиться, когда поливать, а когда нет, просто опусти указательный палец в горшок с землей на всю глубину. Если палец остался сухим, можно поливать.

Некоторые виды алоэ очень декоративны и пользуются спросом у цветоводов-любителей: *алоэ пестрое* с темно-зелеными листьями, украшенными светлыми поперечными полосами, *алоэ складчатое* с красиво разветвленной формой куста и гладкими серо-зелеными листьями, *алоэ мыльное* со светло-зелеными листьями, покрытыми желтовато-белыми пятнами, и *алоэ устрашающее* с серовато-голубовато-зелеными листьями, покрытыми шипами. Но я такие виды не развожу. И потому советов дать не могу.

– А пересаживать его нужно?

– Безусловно. Во-первых, как я тебе говорила, столетник очень не любит тесноту, и как только длина его листьев станет в два раза больше, чем диаметр горшочка, значит, надо пересаживать. Во-вторых, как бы ты ни удобряла землю, она все равно после длительного в ней пребывания цветка истощается, и надо ее менять.

Делается это обычно ранней весной: март, начало апреля. Для того чтобы земля легче отделилась от посуды, ее за несколько часов до этого поливают. Если посуда небольших размеров, отверстие прикрывают левой рукой, переворачивают горшок вверх дном, придерживая правой рукой, и каким-нибудь легким предметом ударяют по его краю. Затем старую землю вынимают. Если посуда старая, с забитыми порами, ее следует сменить или вымыть жесткой щеткой с двух сторон.

Прежде чем снова посадить растение, нужно отрезать его высохшие корни.

Поверх дренажного отверстия горшка положить черепок выпуклой стороной кверху. Если горшок большой и у него несколько дренажных отверстий, то необходимо положить

по черепку на каждое отверстие. Затем в горшок насыпают крупный песок, смешанный с гравием. Такой дренаж обеспечивает отток лишней воды.

Толщина дренажного слоя зависит от размеров посуды и растения, которое будет в ней выращиваться. Чем больше размер посуды, тем толще должен быть дренажный слой. Для столетника он должен быть толстым, так как это растение всасывает мало воды.

На дренажный слой надо насыпать немного новой горшечной земли. Затем поместить растение в вертикальном положении в середину горшка, придерживая его левой рукой, а правой насыпать землю вокруг корней. Землю хорошо уплотнить, три дня не поливать. При смене земли часто нарушается равновесие между корневой системой и надземными частями растения, поэтому в период образования новых корней растение полагается держать в прохладном помещении, земля же в горшке должна быть слегка влажной.

– Анна Ивановна, а вообще алоэ стойкий цветок? Случается, что он болеет, чахнет?

– При хорошем уходе редко. Но всякое может произойти. Ты приходи ко мне домой (что мы все по телефону беседуем), я тебе дам нужные книжки прочитать. Там все про болезни комнатных растений написано.

И вот уже буквально через несколько дней я приехала в уютную квартиру на улице Есенина. Прежде чем описать этот замечательный гостеприимный дом, я для полноты рассказа о правилах ухода за алоэ приведу сведения, которые почерпнула из книг.

Растения болеют: как их лечить

Черная ножка. Возбудитель этой болезни – почвенный гриб, вызывающий почернение или загнивание корневой шейки и основания стебля у сеянца или рассады. При этом стебелек утончается, растение увядает, полегает и отмирает. Переувлажнение почвы, слабое освещение и недостаточное проветривание, загущенная посадка и высокая температура способствуют поражению растений черной ножкой. Поэтому соблюдение оптимального водного и температурного режимов – залог профилактики черной ножки.

Меры борьбы. Для уничтожения грибов в почве ее следует поливать раствором перманганата калия (3 г на 1 л воды) или 2–3 раза через шесть дней опрыскивать настоем чешуи лука (20 г настаивают в 1 л воды в течение суток, процеживают). Больные растения надо обязательно удалять, а черенки брать только со здоровых растений.

Нематоды. Мелкие корневые, вооруженные хоботком, сосущие черви с нитевидным телом. Вызывают на корнях шишкообразные наросты в виде галов или желваков. Черви живут в них и там же размножаются. Поврежденные растения хиреют и погибают в результате недостатка питательных веществ, поглощаемых нематодой. Повреждают многие виды тропических и субтропических культур. При наличии тепла и влаги развиваются круглый год, съедая всю корневую систему растения.

Меры борьбы. Обеззараживание почвы хлорпикрином, сероуглеродом или горячим паром. Удаление пораженных экземпляров.

Гнили. Алоэ, как и кактусы, нередко поражаются гнилями. Наиболее опасной является мокрая гниль, вызываемая кактусовой фитотфторой. Гниль поражает вначале корни и корневую шейку, а затем очень быстро распространяется по всему растению. На ранних стадиях болезни алоэ еще можно спасти, если вырезать всю гниль до здоровой ткани, срез засыпать серным, угольным или алюминиевым порошком, а растение после этого хорошо подсушить. Если гниль захватила центральные проводящие сосуды, спасти можно лишь здоровую верхушку. Ее срезают, подсушивают и укореняют в песке. Землю с загнившей нижней частью кактуса надо уничтожить.

Иногда, особенно зимой, на растениях встречается так называемая сухая гниль. Вначале болезнь развивается внутри стеблей, постепенно вызывая их высыхание. На поверхности образуются красноватые пятнышки, сначала отдельные, а потом сливающиеся вместе. Такие растения теряют декоративность. При сильном распространении заболевания растения ослабевают и погибают.

На старых растениях, в их нижней части, иногда можно видеть серовато-коричневый налет – это омертвление, опробкование ткани растения. Чаще всего это просто старческое явление. С такого алоэ имеет смысл просто срезать верхушку и укоренить ее.

Глава 2. Растение – чудо-лекарь

Теперь вернемся в квартиру Анны Ивановны и Михаила Петровича. Рассказ хозяйки о том, что у нее много растений, не соответствовал действительности. Вернее, не в полной мере. Потому что горшки, горшочки и целые поддоны с малютками (рассадой) стояли везде: на подоконниках, застекленной лоджии и даже кухонном столе.

- А вам не мешает жить такое обилие комнатных цветов?
- Нет, это нам помогает.
- Но ведь можно купить сейчас в аптеке специальные экстракты или уже готовый сок.
- Ну, во-первых, сам сделаешь, душу вложишь, – это уже совсем другое дело. Вторых, они ведь воздух очищают.

В принципе я знала, что есть растения, которые поглощают разные вредные загрязнения как в атмосфере, так и непосредственно дома. В частности, естественные аллергены (пыльцевые, грибковые, бактериальные), химические вещества (органические и неорганические), испарения, частицы тяжелых металлов и другие неприятности, отравляющие наш воздух.

- Но с чем же борется столетник? – спросила я у Анны Ивановны.

И эта пожилая женщина ответила мне так, как будто изучала вопрос в университете.

- В университете не училась, но специальные книги читаю. Беда заставила. Иначе, наверное, мой Михаил Петрович не сидел бы здесь сегодня.

Так вот, алоэ поглощает 90 % содержащегося в воздухе формальдегида. А это очень реакционноспособное и токсичное вещество.

- А для человека чем он полезен?
- У него такой широкий спектр применения, что я, пожалуй, все вам и не сумею перечислить. Этот комнатный цветок – целая кладовая лечебных качеств. Он и противовоспалительными, и антибактериальными свойствами обладает, и противоожоговыми, и ранозаживляющими. Он усиливает секрецию пищеварительных желез, улучшает аппетит, гонит желчь, борется с запорами.

Еще в 1956 году Фармакологический комитет СССР (который был довольно консервативной организацией) обратил внимание на то, что народ широко использует для самых разных целей алоэ. И дал указание официально выпускать и употреблять препараты из него. В частности, это был сок алоэ, консервируемый 20-процентным раствором спирта. Его признали тогда хорошим средством для внутреннего употребления при довольно серьезных заболеваниях: дифтерии, брюшном тифе, дизентерии. Но самое главное именно для нас, воюющих с туберкулезом, что алоэ повышает иммунореактивные возможности и защитные функции организма, а также усиливает восстановительные процессы в поврежденных тканях. Понимаете, в любых органах. Кроме того, в нем обнаружены фитонциды – бактерицидные вещества, поражающие очень многие микробы: стафилококки, стрептококки, дифтерийную, брюшную и дизентерийную палочки. Фитонциды не только обеззараживают, убивают болезнетворные микроорганизмы, они благотворно влияют на размножение полезных микробов, вступающих в борьбу с болезнетворными. Действие их хорошо сказывается и на работе других систем в организме человека, в частности нервной. Людям, подверженным истерии, различного рода нервным расстройствам, бессоннице, – фитонциды просто необходимы. К сожалению, на бациллу Коха напрямую они не действуют. Поэтому все свои рецепты мы сочетаем со специальными медикаментозными средствами. И получается такой двойной удар: с одной стороны, повышаем иммунитет, сопротивляемость организма к инфекции, с другой стороны – это уже врачи назначают – боремся лекарствами с самой палочкой. И результат вы видите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.