

ЧУДО ИСЦЕЛЕНИЯ,
ИЛИ ВОЛШЕБНАЯ СИЛА

РЭЙКИ

— ИГОРЬ СПИЧАК —



Игорь Спичак
Чудо исцеления или Волшебная сила Рэйки
Серия «Восточные практики»

Издательский текст
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=177924
Чудо исцеления, или Волшебная сила Рэйки: Крылов; СПб.; 2008
ISBN 978-5-9717-0697-7

Аннотация

Вселенная наполнена энергией жизни – Рэйки, и для того чтобы черпать ее из этого неиссякаемого источника, вам достаточно лишь настроиться на соответствующие вибрации. О том, как это сделать, вы узнаете из этой книги. Направив энергию Рэйки в разные сферы жизни, вы не только достигнете оздоровительного эффекта, но и гармонизируете духовную жизнь. Это поможет вам разрешить, казалось бы, неразрешимые проблемы, в том числе и кармического характера, урегулировать личные кризисные ситуации, найти ответы в глубинах собственного подсознания.

Энергия Рэйки – это ниспосланный на Землю в незапамятные времена дар Небес, который остается с человеком навсегда, надо лишь однажды научиться им пользоваться.

Содержание

ДУХОВНАЯ МАСТЕРСКАЯ. ЛИНИЯ ПЕРЕДАЧИ	4
РЭЙКИ: МАСТЕРА И ЛЕГЕНДЫ	5
БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ РЭЙКИ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Игорь Георгиевич Спичак

Чудо исцеления, или Волшебная сила Рэйки

ДУХОВНАЯ МАСТЕРСКАЯ. ЛИНИЯ ПЕРЕДАЧИ

1. Dr. Mikao Usui
2. Dr. Chijiro Haiashi
3. Mrs. Takata
4. Phillis Lei Furumoto
5. Carol Farmer
6. Leath Smith
7. William L. Rand (Usui Tibet Reiki)
8. Hazel Raven
9. Craham Raven
10. Padma C. T. Gara
11. Mark O. Gara
12. Inna Higham-Tchoumakova
13. Valery N. Govyadinov
14. Sergey Postankevich
15. Igor Spichak

*Истинная медицина занимается предупреждением болезней.
Китайская мудрость*

РЭЙКИ: МАСТЕРА И ЛЕГЕНДЫ

Скажи мне кто другой, будто видел нечто такое, я бы не поверил.

Но очевидцами оказались все десять членов нашей группы, приехавшие во Вьетнам на семинар по восточной медицине. Именно во время одного из таких семинаров я услышал о девяностолетнем Ане, который, с одной стороны, народный лекарь, а с другой – не знаешь, как и сказать... Может якобы сечь себя саблей, и раны мгновенно закрываются.

– Можно посмотреть?

– Можно.

Знакомые нашего переводчика из местной газеты за небольшую плату взялись устроить посещение народного целителя.

В субботу жители деревни, стоящей на берегу мутной реки, встречали нас праздником – гирлянды, музыка, шатры. Провожатые извинились, что старец Ань будет просто зрителем, все же годы сказываются, силы сдают. Но секреты его искусства покажут молодые ученики. Сам мастер ради такого случая облачился в торжественный черный пиджак. Под глухие раскаты барабана всем зрителям поднесли попробовать сабли. Наточены они были как бритва. Подали знак, и на площадь, посыпанную песком, вышли три человека, ученики мастера.

Первый сюрприз: мы увидели быстрый танец. Сабли, по две у каждого, выписывали сверкающие зигзаги, вспыхивали на солнце, будто вокруг тел кружили молнии. Потом танцоры принялись полосовать себя саблями по всему телу: руки, ноги, животы, шеи, выставленные языки.

Сюрприз второй: слухи оказались не совсем верными, никаких ран не было. Обнаженные тела не поддавались оружию. Я смотрел во все глаза. Может, это трюк, сабли скользят, не прикасаясь к телу? В полутора метрах от нас падали ветки кустарников, срубленные теми же саблями. Хорошо было видно, как под лезвиями вминается и ерзает живая кожа. Вот танцор, находящийся ближе всех от меня, яростно пилит икру на ноге, икра продавливается, под нажимом ходит ходуном из стороны в сторону и... ни капли крови. Тела бугрились мускулами, гладко лоснились от пота – и только.

Танцоры не выглядели людьми, впавшими в беспмятный транс, они замечали все, что происходило вокруг них. Один, полосуюя себя саблей по языку, услужил фотографу, вытянулся к нему поближе, чтобы на снимке вышло крупнее, другой комично пуганул мальчишек, прилипших к ограде, подняв бурю восторженного визга и хохота. А через несколько минут мы уже спокойно беседовали с исполнителями этого танца за чашкой чая.

Всем «молодым» ученикам Аня оказалось за пятьдесят. Нам сказали, что на обучение у старика им потребовалось тридцать лет.

– В чем же секрет?

– Тренировки. Надо уметь настроиться... Особая концентрация воли, главное – сосредоточить энергию в нужном месте.

– А если бы, положим, саблей тебя полоснул я?

– Во время танца – пожалуйста. Сказал бы раньше, мы бы дали тебе саблю.

– А теперь?

– Теперь у меня тело опять такое же, как у всех людей. Человек не может находиться в таком состоянии постоянно.

Восточная медицина признает, что человеческий организм имеет громадные резервные возможности, она вглядывается в их тайны, стремится опираться на них и в борьбе с болезнями. Больному человеку нужно помочь включить свои возможности исцеления, и организм сам справится с недугом. При общении пациента и врача-восточника устанавли-

ваится глубокая доверительная связь, предельное внимание к больному со стороны врача – вот основа основ восточной медицины.

Современная медицина западного мира при всех успехах переживает что-то вроде кризиса доверия. Причин хватает. Погоня за громадными прибылями заставляет фармацевтические концерны выбрасывать на рынок горы медикаментов сомнительного свойства. Проверка, проведенная в швейцарских аптеках, показала, к примеру, что из всех наличных средств действительным терапевтическим эффектом обладают меньше четверти. Сказываются и повальное увлечение лекарствами, вызывающими новые заболевания. «Средний» житель современной Европы стал глотать за жизнь тридцать тысяч таблеток! В США люди, страдающие от так называемых лекарственных заболеваний, занимают уже каждую седьмую койку в больницах! Медики отмечают также, что использование сложной технической аппаратуры сопровождается «отчуждением» врача от пациента.

И кое-что другое бросается в глаза на Востоке. При завидном доверии к какому-нибудь лекарю люди отнюдь не бегут к нему каждую минуту. Здесь основы медицины растворены в повседневности.

Помню, я посещал местный рынок, который бурлит с раннего утра. И чего только там нет! Не буду говорить о классических дарах тропиков, и без них глаза разбегаются. Ростки бамбука, лепестки хризантем, шишковатый лимонник, корни имбиря, стручки тамаринда, фиолетовые клубни батата, прорва вещей, которых наш переводчик и назвать-то не смог. Трудно понять, где кончается торговля съестными припасами и где начинается лекарственными. Люди там грызут семечки лотоса, как мы – подсолнуха, но я знаю, что они являются и лекарством. Восточная медицина начинается с близости человека к природе, с внимания к профилактике и к малейшим отклонениям в состоянии здоровья. Очень распространен массаж. Тут же на базаре видишь – дородная торговка распласталась ничком, а дочка месит ей спину пятками, слегка придерживаясь за бамбуковые «ходули». Здесь есть и травяная баня, которую оценила вся наша группа. Мы в ней тоже попарились, дыша, как лакомством, душистым горячим туманом.

А главное в том, что восточная медицина начинается с самой обыкновенной кухни.

Между курицей и уткой – по-нашему, птица и птица – здесь усматривают больше разницы, чем между курицей и каким-нибудь корешком гынг. Курица – пища «горячая», на гарнир к ней хозяйка кинет «холодной» травки, а утка сама «холодная», к ней как раз хорош «горячий» корешок гынг. С нашим разбором горячей и холодной пищи тут нет ничего общего, и вообще все выглядит завирально, но восточная медицина стоит на своем. Если рыба с красным хвостом или без чешуи, то для нее она «горячая», иначе – «холодная». Мясо красного буйвола «горячее», черного – «холодное».

У западных любителей экзотики есть претензии к восточным блюдам, которые можно попробовать за пределами традиционного Востока. Из медицинской статистики якобы следует, что их употребление часто приводит к желудочно-кишечным заболеваниям. Например, врач и историк Ананда Сайпаса рассказывает про занятный казус с блюдом, которое называется лап. У кого-то из европейских врачей возникло подозрение, что после этого самого лапа желудок начинает фокусничать. Ничего себе, мол, деликатес... А оказалось, что настоящий лап готовится с добрым десятком трав, тогда пальчики оближешь и никаких страхов. Но нельзя забывать ни про одну из нужных зеленушек. А в нынешней городской суеде рецепты, конечно, не соблюдаются.

На Востоке считается, что полезными и целебными свойствами обладает чуть ли не весь обширный зеленый мир. Вопрос только в количестве. В повседневности в случаях простых расстройств и недомоганий люди умеют помочь себе сами. Здесь это считается нормой.

Народная медицина грамотно используется самим народом. Травяные народные сборы не всегда могут помочь, но не навредят почти наверняка. Действие их не так остро и сильно,

как у многих европейских средств, но меньше риска переборщить, почти отсутствуют побочные эффекты. Тысячелетний опыт целительства отсеивает из народной аптеки такие средства, которые, что называется, одно лечат, а другое калечат. Можно меньше опасаться за отдаленные и непредвиденные последствия. Важно еще и вот что: действие «европейских» средств нередко притупляется, бактерии и вирусы к ним адаптируются. У народных средств такого не наблюдается. К примеру, листья дерева гуаявы сегодня применяют против дизентерии так же успешно, как и сотни лет назад. Тутовое дерево тоже сотни лет используется в качестве транквилизатора.

Один мой знакомый врач, категорически отвергающий и натуропатию, и народную медицину, спрашивал меня, отчего же, мол, азиатские регионы никогда здоровьем не славились? Детская смертность там выше, продолжительность жизни меньше, эпидемии... Зато возьмите здоровье тех, кому и карты в руки, – самих восточных медиков. Вот уж долгожители, тем более на окружающем фоне! Поражает, сколько среди них встречается крепких стариков восьмидесяти, девяноста лет. О старце Ане уже говорилось. Саблей не машет, но лечить продолжает.

В известном буддийском монастыре Хунта живет восьмидесятишестилетний Тя Лин. Он тоже лечит, тоже использует травяную баню. Угощал личным «эликсиром здоровья», наболтанным на сотне трав, и какой сильной рукой вдруг на прощание пригнул мне голову! Что-то шепнул и подул в темечко – благословил, значит. А в Луанге известен настоящий Мафусаил врачевания, человек, доживший до 146 лет. Это все что-нибудь значит? Исстари говорятся: «Врачу, исцелися сам». И это у восточных медиков выходит.

Теперь у нас постоянно слышны призывы умерить страсть к «голой химии», шире использовать традиционные средства, лекарственные травы. Если оглядываться на опыт народной восточной медицины, то профилактика, область бытовой помощи самому себе – как раз та область, где эти средства всего уместнее.

Откуда ведет начало восточная медицина? У народа острая наблюдательность. Мальчишка, пасущий буйволов, охотник в горах замечают все. Почему тигр иной раз, будто постыдился, бросается щипать траву? Что делает раненая птица, почему она мусолит травинку и прикладывает ее к сломанной лапке?

Вся медицина, по большому счету, училась у животных. Возьмите *ле пха*, что значит «горная кровь», то есть мумие. Это средство всегда есть в тех местах, где укрываются обезьяны, рожающие детенышей. Люди заметили, что больные обезьяны тоже идут туда и лижут *ле пха*... Медведи карабкаются за медом. Они ловко лазают по деревьям, но тоже, бывает, брякаются наземь с немалой высоты. А от ушибов не страдают. Целители наблюдали за ними, искали, в чем секрет, и вышли на целебные свойства медвежьей желчи.

Крупница за крупницей, век за веком копился свой опыт, заимствовался соседний. Росли библиотеки знаменитых книг на пальмовых листьях. Теперь такие книги берешь в руки с невольным трепетом. Это же раритеты, национальные сокровища. Узкие пожелтелые страницы-полоски испещрены древним письмом. Местами оно полустерто, местами переписчики делали ошибки в рецептах, пропускали дозировку составов, иногда намеренно. Другие книги исчезали навсегда. Их сжигали на месте западные миссионеры, увозили дипломатическим багажом в частные коллекции. В беге времени традиционная медицина не только обогащалась, но и несла потери. Ее хранителями традиционно оставались древние монастыри.

Настоятель буддийского монастыря Пхон Пханау по имени Пхим Пхо провел нашу группу зеленым двором монастыря в помещение размером с кинозал. Его стены решетились ячейками, набитыми древесной щепой по сортам и породам, а в клетках поменьше лежали уже лекарственные пучки, связанные «по болезням».

Пхим Пхо представляет четвертое поколение врачей в своей семье, по этой цепочке к нему тоже попала медицинская «старина» на пальмовых листьях. Он тоже корпит над

книгами, выбирает рецепты, сопоставляет, сравнивает, реставрирует, осторожно опробует. В обиход он их пускает лишь при условии наличия положительных результатов не менее чем в восьмидесяти примерах лечения из ста. Так ожили уже тысячи рецептов, а сырьем для них служат сотни видов растений.

И слава богу, что западная медицина постепенно принимает философию восточной медицины, очень хорошо, что идет их слияние. Обидно другое. У нас в России издавна существовала школа народного целительства – волхование, о которой теперь остались лишь обрывки знаний и сказки. Обидно, что мы не ценим своего наследия. Но это так, к слову.

При приготовлении лекарств, которые применяются восточными врачами, учитывается воздействие того или иного препарата как на биохимическом, так и на энергетическом уровнях. Восточные лекарства, которые используются в медицинской традиции, представляют собой в основном травяные препараты, состоящие порой из десяти составляющих. Очень важным является то, что они не дают побочных эффектов, не вызывают аллергических реакций и могут применяться даже для лечения маленьких детей. Все лекарства изготавливаются с особой тщательностью, уважением к природе и индивидуально для каждого больного. Согласно традиции у каждой лечебной травы существует свой срок. Листочки, лепестки, стебли и корни любого растения собирают в строго определенных местах, в определенный день, который всякий раз высчитывается по лунному календарю, и даже в определенное время суток.

Восточная медицина – это часть философии буддизма, в котором огромное значение придается любви, состраданию, умению радоваться любым проявлениям жизни и контролировать свои эмоции во время сильных переживаний. Все это важно для здоровья и счастья человека.

Краеугольным камнем восточной медицины является работа с энергетической системой организма человека. О том, что она собой представляет, что такое энергетический баланс и почему человек страдает из-за нарушений энергетической системы, написано много. Существует целый ряд восточных методик, применение которых позволяет нормализовать ее деятельность. Одна из них называется Рэйки.

Всемирно известная система исцеления Рэйки, которая помогла многим людям избавиться от болезней и найти свой путь в жизни, без преувеличения, является феноменом современной духовной жизни. Эта система целительства и духовного развития, основанная японским мастером Микао Усуи в начале прошлого века, продолжает находить последователей на всех континентах.

Систему Рэйки преподают, изучают, скрупулезно исследуют в научных лабораториях, описывают те или иные характеристики, параметры и свойства. Но основной ответ на вопрос, что же такое Рэйки, остается неизменным. Это дар Небес, ниспосланный на Землю в незапамятные времена и открытый людям Микао Усуи. Основатель системы – личность незаурядная во многих отношениях. Он оказал огромное влияние на своих современников и на многочисленных потомков по духовной линии, живущих сегодня на всей планете.

Когда учение Рэйки проникло на Запад, распространилась красивая легенда об основателе этой системы. Рассказывали, что Микао Усуи, японский христианский монах, был учителем в духовной школе, расположенной в Киото. Несколько старших учеников спросили его однажды, почему они до сих пор ничего не слышали о методах лечения, с помощью которых Иисус Христос исцелял людей, и попросили продемонстрировать один из них. Микао ничего не смог им толком сказать. Он знал, что Господь исцелял больных наложением своих рук. Но как именно происходило излечение, какова была его «методика»? Микао не знал ответа. Он решил оставить свою кафедру и начать странствие по всему миру в поисках истины.

Путешествие привело его в Америку. В Чикагском университете он получил звание доктора богословия. Но ни в христианских, ни в китайских писаниях, которые он изучил,

Микао не нашел удовлетворительного ответа на мучившие его вопросы и продолжал свои поиски. Усуи объехал всю Северную Индию, изучая древние писания. Наряду с японским, английским и китайским языками он овладел также санскритом.

Он вернулся в Японию и в книге, содержащей древние письмена на санскрите, обнаружил несколько формул и символов, содержащих, по его предположению, разгадку. Доктор Усуи рассказал об этом настоятелю монастыря в Киото, где он проживал в то время, и на следующее утро отправился в путь к священной горе Курояма, которая находилась в 27 километрах от города. Там, в одиночестве, в течение двадцати одного дня он предавался посту и размышлениям, надеясь таким образом установить контакт с высшими силами.

На вершине горы Микао положил перед собой двадцать один маленький камешек и каждый день отбрасывал один из них. Это служило ему календарем. Он читал письмена, пел и размышлял. И вот прошло двадцать дней... Занимался рассвет последнего дня, а ответ свыше все не приходил.

Было еще довольно темно, когда Микао увидел свет, нисходящий на него с небес. Он становился все ярче и ярче и поразил его в середине лба. Усуи подумал, что умирает, увидел миллионы маленьких пузырьков всех цветов радуги. Потом вспыхнул яркий сноп света. Он увидел перед собой хорошо знакомые буквы санскрита, светящиеся золотом, и сказал: «Да, я вспоминаю».

Это было рождение системы Рэйки Микао Усуи.

Когда Микао пришел в себя, солнце стояло уже высоко в небе. Он чувствовал себя полным энергии и сил и начал спускаться со священной горы. В спешке Усуи повредил палец на ноге. Он положил руку на него, и кровотечение остановилось, боль прошла. Это было первое чудо Рэйки.

Доктор зашел в гостиницу у подножия горы и заказал себе хороший обед. Хозяин отговаривал его есть так много после длительного поста, однако Усуи съел весь обед без малейшего вреда для себя. Это было второе чудо Рэйки.

Внучка хозяина уже несколько дней страдала от сильной зубной боли. Доктор Усуи положил руки на ее опухшее лицо, и девочка неожиданно снова почувствовала себя хорошо. Она побежала к дедушке и сказала: «Это не обычный монах». Это было третье чудо Рэйки в тот день.

Доктор Усуи возвратился в свой монастырь. Теперь он мог ответить на вопрос учеников. Однако через несколько дней Микао решил отправиться в город нищих, находящийся недалеко от Киото, чтобы исцелить их и развивать дар, полученный свыше.

Около семи лет он провел в трущобах и вылечил много больных. Однажды доктор заметил в этих кварталах своих исцеленных пациентов. На его вопрос, почему они не начали новую жизнь, те ответили, что работать слишком тяжело и им проще оставаться нищими. Доктор Усуи был глубоко потрясен и опечален. Он понял, что забыл сделать нечто очень важное – научить их благодарности. В последующие дни Микао составил основные правила жизни Рэйки.

1. Именно сегодня не беспокойся.
2. Именно сегодня не сердись.
3. Проявляй любовь и благожелательность ко всем живым существам.
4. Честно зарабатывай на жизнь.
5. Относись с признательностью ко всему живому.

Микао оставил город нищих и вернулся в Киото. Там он зажег большой факел и на вопросы прохожих отвечал, что ищет людей, которые хотят видеть настоящий свет, которые больны, подавлены и жаждут исцеления. Так начался новый период в его жизни. Он стал ездить по разным городам и обучать людей методике Рэйки.

Но это легенда, а ведь основатель Рэйки был реальным человеком.

К настоящему моменту жизненный путь Микао Усуи прояснился довольно подробно, его биография была не раз опубликована.

Микао Усуи родился 15 августа 1865 года в деревне Мияма-Те района Ямагата префектуры Гифу в Японии. Его назвали Мика-оми. Еще мальчиком он был послан на обучение в буддийский монастырь, где стал заниматься *кико*.

Кико – это японская версия оздоровительной китайской системы цигун – основы всех восточных боевых искусств. В японской версии эта дисциплина включает в себя дыхательные упражнения, физические нагрузки и медитации. Кроме того, в традиции кико для лечения травм и болезней используется наложение рук. Сначала с помощью специальных упражнений организм накапливает энергию, затем она используется для лечения с помощью наложения рук. При этом может использоваться и личная энергия целителя. Усуи очень хотелось узнать, существует ли метод лечения, который не требовал бы накопления целительской энергии в начале и не приводил бы к ее истощению в конце.

С двенадцати лет Микао Усуи серьезно практиковал боевые искусства и к двадцати пяти годам достиг высшего уровня мэнке кайдэн. Но он не остановился на этом и, продолжая свои тренировки согласно самурайским традициям, достиг высших рангов в ряде других древнейших японских боевых стилей. Микао Усуи был женат на женщине по имени Садако, в семье родились двое детей – дочь и сын. Фудзи Усуи продолжил дело отца и стал впоследствии мастером Рэйки. Он умер в 1945 году в возрасте 39 лет и был похоронен вместе со своими родителями в Токио, в дзен-буддийском храме Сайходзи.

Прежде чем основать свою систему Рэйки, Микао Усуи испробовал себя во многих сферах деятельности. Он был простым клерком, секретарем некоторых политических деятелей, репортером, миссионером, промышленником, кроме того, самурайское происхождение и исключительное владение боевыми искусствами позволяли ему работать даже телохранителем.

На Западе Микао Усуи привыкли называть доктором, а не сэнсэем, как в Японии. Усуи действительно имел степень доктора, но не медицины, что кажется вполне подходящим для основателя системы естественного исцеления, а литературы. Он обладал большими познаниями в медицине, психологии, религиоведении, искусстве предсказаний, в восточных боевых искусствах. В систему Рэйки заложены многие традиции и принципы восточной медицины, теория пяти элементов и даосские, буддийские и синтоистские энергетические практики, изученные доктором.

Но наступил момент, когда удача отвернулась от Усуи, вдобавок серьезно заболела жена, и он отправился искать «смысл жизни». Согласно древнему японскому обычаю в трудные моменты жизни люди уходят в паломничество по святым местам, чтобы, заручившись поддержкой местных божеств, найти ответы на насущные вопросы.

Следуя своей буддийской практике, Микао Усуи начал медитировать в храмах, где очень сильна общая энергетика. Он стремился достичь внутреннего просветления – *сатори*. Наряду с многими духовными практиками Микао Усуи предстояло пройти *сю ге* – трехнедельный обряд очищения. Во время последней медитации его цель – сатори – была достигнута, и Микао Усуи соприкоснулся с мощной духовной энергией, которую он назвал Рэйки. Он обнаружил, что конечная цель его жизни есть *ансин рицумэй* – состояние полного спокойствия ума и глубокого осознания своей миссии в жизни, данной Богом. Таким образом был заложен фундамент системы Рэйки.

По окончании своего испытания Микао Усуи вернулся домой, чтобы наладить жизнь своей семьи и испробовать новую систему в действии. Убедившись в эффективности нового метода, Микао Усуи решил сделать Рэйки доступной для всех людей. Однако, чтобы иметь возможность практически использовать свою систему, Микао Усуи предстояло в течение

семи лет доказывать жизнеспособность, благотворность и безвредность Рэйки, работая с больными людьми.

По истечении указанного срока Микао Усуи представил свои наблюдения и истории болезней пациентов правительству. Получив от него полное одобрение, Микао Усуи переехал в Токио и в апреле 1922 года открыл в Аояме свою первую школу. Тогда же он основал духовное общество целителей, работающих по системе естественного исцеления посредством наложения рук, «Усуи Рэйки риохо гак-кай». Его первым президентом стал сам Микао Усуи. Это общество было сформировано не столько для обучения людей, сколько для их лечения. В тот период простые японцы были очень бедны и не имели возможности пользоваться услугами врачей. Лечение же в обществе Усуи было дешевым и легкодоступным. Вскоре в Токио, в Аояме и Харадзуки были открыты еще несколько клиник Рэйки и новых школ.

После страшного землетрясения 1 сентября 1923 года, которое унесло жизни более 150 000 человек и в ликвидации последствий которого активно участвовали доктор Усуи и его ученики, в экстремальных условиях была доказана эффективность Рэйки. Популярность Усуи и его системы стала возрастать с каждым днем. Работая без отдыха, Микао Усуи все время был в разъездах, его везде ждали люди, которым требовалась помощь. В одной из таких поездок, в городе Фукуяма, сердце мастера не выдержало запредельных нагрузок. Перенеся несколько сердечных приступов, Микао Усуи умер 9 марта 1926 года в возрасте 62 лет.

После смерти доктора Усуи работа была продолжена самым преданным его учеником, доктором Чуджиро Хайаши, сорокасемилетним морским офицером запаса. Доктор Хайаши стал главной фигурой учения Рэйки. Он распространял традиции обучения и лечения, заложенные его учителем.

Но своей популярностью и распространенностью во всем мире система Рэйки обязана усилиям молодой женщины Хавайо Таката, которая с ее помощью излечилась от многих болезней.

Жизнь не стоит на месте, развивается и система Рэйки. Новые методы лечения обладают теми же основными качествами, что и система Усуи Рэйки риохо – первоначальная система Рэйки Микао Усуи. Ведь в новых методах используется та же сила, что и в Усуи Рэйки риохо, просто вибрации целительной энергии у них разные. Хотя любое лечение действительно исходит из одного и того же источника, становится все более очевидным, что Рэйки может обладать разными «оттенками».

Некоторые качества, обнаруживаемые людьми в новых вариациях Рэйки, оказываются более заземленными, то есть пришедшими от земли. Некоторые, наоборот, оказываются более легкими, пришедшими из Вселенной. Эти качества могут быть мягкими, ласковыми, или более мощными, плотными, или более утонченными. Было также замечено, что в некоторых ситуациях энергия новых Рэйки, похоже, работает лучше, чем Усуи Рэйки риохо. Некоторые из новых систем Рэйки включают в себя и новые символы, несущие целительные энергии конкретного назначения или приносящие конкретную пользу. Сюда входит способность облегчать боль, оказывать более глубокое лечебное воздействие, создавать заземление, открывать сердце, вызывать успокоение, вдохновение, усиливать творческие способности, являть цели, защищать и т. д.

Владение несколькими разновидностями и дополнительными символами Рэйки обеспечивает человеку, практикующему их, большую гибкость. В результате этого лечение проходит быстрее и часто приносит лучшие результаты. Ситуация похожа на ту, которая складывается при ремонте квартиры. Если все, чем вы располагаете, – это дрель, молоток и плоскогубцы, то вряд ли вы сможете сделать все, что желаете. Но если вы добавите к этому

пилу, кусачки, набор стамесок и гаечных ключей, то сможете быстро добиться гораздо большего. Многие видят преимущества в использовании различных видов Рэйки.

Когда было замечено, что новые целительные энергии обладают несколько другими качествами, специалисты поняли, что они имеют дело с иными видами Рэйки, и стали давать практикам новые названия. Первая из новых техник Рэйки, полученная в 1983 году Этель Ломбарды, одним из мастеров, инициированных Хавайо Такатой, была названа *мари-эль*. За ней последовали многие другие, в том числе *техника сияния, раку кэй, тибетское Рэйки, каруна Рэйки, Рэйки радуги, Рэйки золотой эпохи, Рэйки дзин-кэй до, японское Рэйки сатья, мэн чо, латар Рэйки, эйтим, саку Рэйки, Рэйки голубой звезды, Рэйки плюс* – этот список можно продолжить. Сейчас существует больше тридцати различных видов Рэйки.

Некоторые люди, слыша о разных видах Рэйки, приходят в замешательство. Они зачастую считают, что Рэйки – это то, что было передано доктору Усуи, а любые другие техники лечения должны носить другие названия. Но когда доктор Усуи создал новую технику лечения, слово «Рэйки» уже использовалось в Японии. Доктор Усуи не называл свою технику просто Рэйки. Он назвал ее Усуи Рэйки риохо, чтобы людям было понятно, что это особый вид Рэйки. С получением других методов лечения, подобных Усуи Рэйки риохо, но с другими вибрациями и воздействием, стало ясно, что существует целый класс методов лечения, которые тоже могут быть названы видами Рэйки.

Как же узнать, какая из техник – Рэйки, а какая нет? Анализируя Рэйки, переданное доктору Усуи, можно обнаружить три уникальных качества, определяющих техники лечения Рэйки. Эти качества можно сформулировать следующим образом.

1. Способность осуществлять Рэйки приходит в результате получения настройки, а не в результате длительного развития этой способности с помощью медитации или других упражнений.

2. Все техники Рэйки передаются с помощью настройки по прямой линии, то есть от учителя к ученику, начиная с того, кто первым получил эту технику.

3. При использовании Рэйки нет необходимости направлять энергию с помощью концентрации ума.

Если целительная техника обладает этими качествами, то ее можно считать техникой Рэйки.

Чем же так привлекательна система Рэйки?

Во-первых, необыкновенной простотой основной идеи. Вселенная наполнена энергией жизни – Рэйки, и, для того чтобы черпать из этого неистощимого источника, достаточно лишь настроиться на соответствующие вибрации. Первым, кто с помощью Божественного Откровения это сделал, был Микао Усуи. Он передал свои знания и настройки более чем 300 ученикам, они передали их своим ученикам, те – своим, таким образом появилась линия преемственности, которая продолжается до сих пор. Так воплотился принцип делимости духовного огня. От одной свечи можно зажечь множество свечей, при этом пламя первой не ослабевает.

Во-вторых, во время настройки (посвящения, инициации) с учеником не происходит чего-то сверхъестественного. У него не появляются какие-то новые «духовные органы», он не зомбируется, не гипнотизируется, не кодируется, не обращается в чужую веру, не превращается в другого человека. Он остается тем, кто он есть, просто то, что прежде дремало в нем, начинает работать в гармонии с энергией жизни, энергией Вселенной – Рэйки. По сути, в наши тяжкие времена перманентного энергетического кризиса человек получает доступ к неограниченным энергетическим ресурсам.

В-третьих, энергия Рэйки – это дар, который остается с человеком навсегда. Практикуете ли вы Рэйки для себя, помогаете ли вы вашим близким и друзьям, занимаетесь ли вы профессиональной целительской работой или же, однажды получив настройку, вы больше

не акцентировали свое внимание на Рэйки, она будет с вами, она так же естественна, как умение дышать, пить, чувствовать.

В-четвертых, энергия Рэйки – это не только целительские и оздоровительные возможности. Это гармонизация духовной жизни человека. А за этим скрывается разрешение неразрешимых проблем, в том числе и кармического характера, урегулирование личных кризисных ситуаций, нахождение ответов в глубинах своего подсознания. Если кратко, то жизнь с Рэйки начинает естественным образом изменяться к лучшему.

В-пятых, Рэйки работает независимо от состояния Рэйки-проводника, она не «замутняется», если у него плохое настроение, она не слабеет, если он плохо спал, она не иссякает, если он заболел. Наоборот, проходя через человека, Рэйки улучшает его состояние – и физическое, и психологическое, и духовное.

Это далеко не полный список того, что дает людям Рэйки. Меняется духовная атмосфера Земли, меняются основные ценности человечества, открываются невероятные возможности, появляются глобальные проблемы, которые сто лет назад просто невозможно было представить, и для того чтобы идти в ногу со временем, активно реагировать на ситуацию, Рэйки тоже меняется.

Методы, используемые в новых системах, остаются по сути теми же, на которых было основано традиционное учение Рэйки доктора Микао Усуи, но они включают некоторые дополнительные символы и техники. Приверженцы творческого развития традиций аргументируют свои новшества тем, что с их помощью можно расширить диапазон благотворного воздействия на человека.

БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ РЭЙКИ

Тысячелетиями люди, живущие в любом уголке планеты, осознавали, что Земля – таинственное и чудесное место, где может случиться все что угодно. По мере взросления цивилизаций прикладная магия и тайное знание древних становились доступны все более узкому кругу избранных людей, а во многих случаях терялись бесследно. Однако настало время, когда многое из того, что считалось утраченным – секреты практического обучения, инновации и творческие подходы, – постепенно вновь начинает проявлять себя.

Рэйки – особое искусство, позволяющее понять, как особым образом развивать энергию внутри собственного тела и использовать энергию окружающего мира. Эти энергии изначально абсолютно тождественны. Это животворящая сила, называемая китайцами *ци*, индусами – *праной*, египтянами – *ка*, русскими волхвами – *Силой*, французами – *еланвигал*, индонезийцами – *сахала*, малагасийцами – *хасила*. Она же *Святой Дух* у христиан, *эког* – у еврейских каббалистов, *жизненная жидкость* – у алхимиков, *ореанда* – у ирокезов, *лечебная сила природы* – у Гиппократов.

Рассматривая одну и ту же основную энергию, даже если она использовалась в различном количестве и качестве, отдельные теории иногда различались. Эта таинственная и могучая животворная энергия изначально находится в наших телах и распространяется вокруг нас, насыщая мир, в котором мы живем. Можно сказать, что она простирается настолько, насколько хватает нашего воображения. Научные исследования, проведенные в Китае и других странах, показывают, что эта первоэнергия состоит из множества форм энергии, включая инфракрасный спектр, статическое электричество, инфразвук и магнитное поле. В основе своей это – комплексная форма энергии, проявляющая себя как индивидуальная жизнённость, дух и сама жизнь человека. При ее недостатке живые организмы болеют, без нее человек умирает.

За всю долгую историю человечества возникло много способов использования той универсальной энергии, которая порождает и поддерживает все живое во Вселенной. Многие народы, культуры и религии знали живительную жизненную энергию, силу, протекающую через все живое.

Эти познания высоко ценились в Индии, в измененных формах их можно найти в Японии, Китае, Египте, Греции, Риме и других странах.

Эти познания строго охранялись и были доступны лишь немногим священнослужителям и духовным вождям, которые передавали эти тайны в устной форме своим ученикам. Современные ученые часто наталкиваются на следы этого внутреннего познания, оставленные предыдущими поколениями, однако, как правило, интерпретируют его ложно, так как для сокрытия тайны оно окутано символами.

Основные условия применения этой энергии часто внешне очень отличались друг от друга у разных народов и в разные времена. Некоторые древние системы предусматривали длительные, часто излишние упражнения, прежде чем энергия могла быть использована.

Но что такое универсальная жизненная энергия? Согласно открытиям современной физики энергия и материя – два аспекта одной и той же реальности. Постоянно изменяясь, они переходят одна в другую. Это огромная жизненная активность, пронизывающая Вселенную. Новейшая квантовая физика описывает в теории гравитации некое унифицированное поле, полностью уравновешенное, находящееся во взаимоотношениях только с самим собой. Оно вырабатывает всеобщую материю Вселенной. Все виды каких-либо энергий – электрическая, магнитная, тепловая и т. п. – являются лишь видоизменением этой первоэнергии, которая в Древнем Египте называлась *Нун*. Это полностью совпадает с предположениями мудрецов и прорицателей, которые неоднократно делались ими на протяжении

тысячелетий. Они говорят нам, что существует состояние бытия, из которого возникло все живое.

Например, в древнекитайских летописях подробно рассматривается эта энергетическая субстанция. Диапазон ее был очень широк – от природной и психической энергии до жизненной и духовной. Китайский философ По Ян Фу более 2500 лет назад объяснил причину землетрясений энергетической дисгармонией между небом и землей.

Слово «энергия» в европейском мышлении чаще всего ассоциируется с электрической, механической или тепловой энергией. Понятие жизненной энергии имеет совсем другой смысл. Оно является ключевым в эзотерике, и поэтому необходимо его специальное рассмотрение.

Понятие универсальной жизненной энергии прежде всего обозначает то явление, которое порождает все остальные виды энергии – тепловую, электрическую, химическую, биологическую, духовную и т. д. Иначе говоря, все эти виды энергии являются разновидностями единой универсальной жизненной энергии. При этом следует заметить, что в естественных науках все известные виды энергии – механическая, тепловая, химическая, электромагнитная – связаны между собой количественными соотношениями. Все эти виды энергии можно назвать материальной или физической энергией. Однако все они рассматриваются в эзотерике как проявление жизни всего мироздания как единого организма. Так же как дыхание наполняет жизнью человеческое тело, так и универсальная жизненная энергия наполняет жизнью все мироздание в целом и каждую его песчинку в отдельности. Все, что происходит в мироздании, происходит за счет универсальной жизненной энергии. Поэтому жизнь человека, его мышление, его переживания рассматриваются как проявления универсальной жизненной энергии. Зная законы этой энергии, можно исцелять не только тело человека, но и его душу.

Когда жизненная энергия правильно наполняет все сферы внутреннего «Я» человека, он полон энтузиазма и счастья, здоровья, надежд и планов. Он преодолевает все трудности и готов принять каждый вызов судьбы. Он смело встречает любые проблемы, потому что уверен в том, что у него хватит сил справиться с ними. Невозможно победить человека, полного жизненной энергии. Он будет снова и снова стремиться к цели, не замечая неудач, и в конце концов победит. Примерно пять процентов людей управляют и руководят всем человечеством благодаря своей жизненной энергии.

Здоровье, сила, жизнеспособность и терпение человека измеряются непосредственно его жизненной энергией. Она дает ему тот резерв силы, который делает жизнь полной успеха и очарования. Мир полон людей, которые обладают достаточным умом и способностями, чтобы достигать любых вершин, но у них нет необходимой жизненной энергии, которая толкала бы их вперед. Привлекательность женщины, ее очарование и живость, так же как ум и решительность мужчины, имеют прямое отношение к жизненной силе.

Жизненная энергия и физическое здоровье внутренне связаны. Тело человека – это своего рода биологическая машина. Жизненная энергия – его движущая сила. Но получение этой энергии зависит, в свою очередь, от правильной работы функциональных систем человеческого организма. Кровь проходит через сердце, через обширную циркуляторную систему поступает в каждую клеточку тела и наполняет их соответствующими видами жизненной энергии. Если какой-нибудь орган плохо работает, то кровь не будет содержать элементов, необходимых для усвоения жизненной энергии. Ваш желудок должен хорошо переваривать пищу, так как процесс пищеварения не только химический, но и энергетический, обеспечивающий трансформацию различных видов жизненной силы. Селезенка, печень и все кроветворные органы должны работать гармонично. Если вы просыпаетесь каждое утро, чувствуя вялость и апатию, если вы ощущаете, как тянутся годы, если будущее кажется без-

надежным и вы несчастны – значит, что-то неладное происходит с вашей энергетической системой.

Существует только один путь избавления от этих бед – перестройка энергетической системы для включения ее в энергетические потоки мироздания. Энергетическую систему человека, соединившегося с энергетическими потоками Вселенной, можно сравнить с ямкой, вырытой на берегу океана. Вода, просачиваясь сквозь почву, наполняет ямку. Сама ямка невелика, однако из нее можно черпать целые цистерны и эшелоны воды, и она все равно будет оставаться полной, будучи соединенной с океаном. Человек, усиливая связь с универсальной жизненной энергией, делает свои силы все более могущественными и неисчерпаемыми.

Ученые очень долго думали, что атом – мельчайшая частица материи. Но теперь они доказали, что атом может быть расщеплен на нейтрон, протон и электрон. Если представить себе атом как шар, имеющий десять метров в диаметре, то ядро (нейтрон и протон) не превысит одного миллиметра, в то время как электроны, каждый из которых в 1840 раз меньше ядра по массе, вращаются по внешней орбите.

Такая модель дает нам некоторое представление о внутриатомной пустоте, «состав» которой ученые до сих пор точно не знают. Большинство из них уверены в том, что она заполнена потоком энергии, сгустками которой являются элементарные частицы. Негативный, позитивный и нейтральный аспекты энергии, известные в китайской классике как инь, ян и чжун-ци, постоянно соединяются и распадаются, образуя и разрушая материю.

Первородная энергия заполняет всю Вселенную, вся Вселенная – это энергия.

Поскольку энергия пронизывает всю Вселенную, она является основным связующим звеном для всех ее элементов. Древние философы и мудрецы использовали эту концепцию для объяснения многих природных феноменов, которые озадачивали простых людей.

Вот пример. Мировой океан находится на огромном расстоянии от Луны. Влияние Луны на приливы становится возможным лишь через посредство первоэнергии, которая выступает как медиум, связывая Луну и море.

Человек подвластен этой универсальной силе и взаимодействует с Вселенной посредством энергий. В этом состоит принцип единства Космоса и человека.

Даосский мудрец-романтик Чжуан Цзы сказал: «Моя душа и Космос – бесконечны. Все сущее и я – едины».

Он учил, что первоначальная энергия объединяет все субъекты и объекты. Когда *ци* одного объекта или события входит в прямой контакт с энергетикой другого, происходит взаимное влияние одной сущности на другую. Таким образом, глубокие переживания и праведность великого человека могут приводить в движение небо и землю. Этим явлением можно объяснить, почему информация, полученная людьми в одной части мира, становится достоянием всех жителей нашей планеты. Часто какие-либо изобретения и открытия совершаются в разных частях земного шара практически одновременно. Вспомним Попова и Маркони, Ползунова и Уатта... Информация передается, хотя нет видимого контакта между существами, – вот открытие, которое озадачило современных биологов.

Бесчисленные системы овладения энергией развивались на протяжении всей истории. В одних применяются кристаллы, запахи или цвета, в других – различные типы массажа, движения и статичные позы. Совсем немногие концентрируются на звуке; есть такие, которые применяют различные приспособления. Однако не так уж много систем, которые можно назвать полными и самодостаточными.

Зачастую такие альтернативные методики используют один или два способа возбуждения энергии и управления ею, вместо того чтобы подойти к изучению ее движения с точки зрения целостности. Иными словами, они идут теми же путями, что и западная медицина, в противовес восточной. Западные врачи, обнаружив симптомы болезни, стремятся искоре-

нить их любым путем – медикаментозным и зачастую даже хирургическим. Если житель Запада простудился, то он принимает лекарства, избавляющие его от симптомов простуды. Однако настоящие целители прежде всего исследуют ее причины. Идея состоит в том, что, познав причину своей болезни, человек способен тем самым избавиться от нее.

Подобным же образом многие системы обращения с энергией, принятые на Западе, следуют западному подходу к пониманию сути вещей. Они используют многочисленные приемы, чтобы усилить, уловить и контролировать энергию.

Что же такое жизненная энергия и как можно ее получить? Да, без нее мы были бы мертвы. Кажется, это парадоксально, но даже в смерти человек по-прежнему обладает некоторым количеством энергии. Все очень просто. Для того чтобы получить максимум энергии, нужно просто открыть себя для этого, сосредоточив на этом все свои способности. Говоря, что вы не способны совершить нечто, вы действительно перекрываете для себя эту возможность. Напротив, утверждая, что вы на это способны, вы черпаете силу для осуществления желаемого прямо из пространства! Простой мыслью о том, что вы способны сделать все, что только пожелаете, вы открываете себя для осуществления вашего желания.

В качестве аналогии рассмотрим историю развития воздухоплавания. С начала времен человек мечтал научиться летать, но только немногие подходили всерьез к этой затее. Однако по мере того как все больше настырных людей вкладывали свою энергию в исследование этой возможности, она становилась все реальнее.

По существу, все изобретения приходят к нам этим путем. Все они начинаются с мечты или видения. Перенеся эту аналогию на работу с энергией, мы увидим, что сама вера в то, что энергия наполняет ваше тело и что вы способны контролировать этот процесс, подводит вас к поиску адекватных способов это сделать. По мере исследования путей ее привлечения и обуздания вы неизбежно обнаружите, что единственные ограничения – это психологические барьеры, созданные вами самими!

Видите ли, ограничения, созданные человеком для себя, всегда были причиной недостаточности понимания. Для сравнения давайте рассмотрим какую-либо альтернативную систему работы с энергией. Мы живем в век информации, но вам известно, что так было не всегда. В прошлом, как и сейчас, культуры и цивилизации развивались на основе своего мировоззрения. В некоторых случаях их кругозор ограничивался окрестной долиной, участком джунглей или ближайшим отрогом гор. В конечном счете эти географические особенности определяли сферу распространения каждой из древних культур. Поскольку в них не всегда имелась тенденция делиться своими наработками и практической информацией друг с другом, эти культуры развивались обособленно и самобытно. Хороший пример – Индия и Китай, придерживающиеся различных взглядов на то, как же именно движется энергия. Однако, рассматривая эти системы в более широкой перспективе, можно увидеть, что базовая концепция телесной энергии в них по сути едина, хоть и выражена по-разному.

В мире существуют разнообразные способы обращения с энергией, каждый из которых оперирует уникальным набором фактов, в целом вполне достоверных. Если их рассматривать по отдельности, то обнаружить сходство кажется безнадежным делом. Однако, проследив их путь обратно к истоку, начинаешь видеть, что все они опираются на неопровержимый вселенский факт – существование единой космической энергии. Это энергия вибрации, поскольку все существующее проявляется благодаря вибрации. Понимание этого вселенского закона открывает возможность более глубокого осознания путей и принципов действия вселенской энергии. В этом великая тайна мироздания. Не существует единственного пути, все они ведут к истоку своим, особенным образом. По этой причине, совершенствуясь на пути овладения жизненной силой Вселенной, вы сможете найти свой собственный путь, единственно верный для вас.

Рэйки обозначается иероглифами «рэй» и «ки». В европейских языках эти понятия отсутствуют. В Большом толковом словаре китайских иероглифов понятие «ци» (или «ки» в японском языке) объясняется почти тремя десятками слов. Это газ, газообразное вещество, воздух, атмосфера, дуновение воздуха, состояние погоды, климат, мощь, энергия, жизненная сила организма и др. Но в литературе, издаваемой в России, устоялись определенные обозначения этих понятий. Словом «ки» у нас называется субстанция, существующая в каждой точке Вселенной. Она содержит три компонента, три составляющие – вещественную, энергетическую, информационную. Первые две можно измерить приборами. Третья составляющая может быть выявлена лишь по ее воздействию на некие объекты. Есть «ки» внешняя и внутренняя, Космоса и человека, есть вид «ки», который присущ человеку от рождения, и есть вид «ки», который человек может приобретать из окружающей среды, накапливать в организме или расходовать.

«Рэй» – это высокое звание, божество.

Таким образом, Рэйки – это искусство использования энергии *ки*, которая исходит от Бога. Это ее преобразование, получение из окружающей среды и выделение, излучение ее из своего организма. Так можно охарактеризовать понятие Рэйки, исходя из перевода иероглифов. Но в более широком смысле Рэйки – это прежде всего искусство поддержания своего здоровья в нормальном состоянии. Это наука, это философия, это метод мышления, это способ энергоинформационного общения с окружающим миром и со всей Вселенной.

Кажущаяся легкость практик Рэйки является обманчивой. За ней стоят тысячи лет оздоровительных методик и духовных практик мастеров, которые по крупницам отбирали то лучшее, что может привести к повышению интеллекта, творческих способностей и развитию тела.

Пора «разложить по полочкам» и прояснить вопрос о целях, которые ставят перед собой люди, применяющие методики Рэйки. Истоки Рэйки переплетаются со многими оздоровительными системами, например с китайской оздоровительно-духовной системой цигун. Учитывая вышеизложенное, хочется кратко сказать о базовых понятиях восточной медицины, которые изучают во всех высших медицинских учебных заведениях Китая, Японии, Тайваня, Шри-Ланки, Индии и многих других стран и которые лежат в основе системы Рэйки.

Особо хочется подчеркнуть следующее. Посвящение в различные ступени Рэйки – это только «разрешение» на практики, от того, насколько упорно и успешно ты будешь тренироваться, зависят их результаты. Бытует мнение, что если ты получил какую-то базовую ступенечку, то, например, можешь лечить сразу все болезни. Грубая ошибка! Настоящий мастер может лечить и онкологические заболевания, однако это итог многолетних практик, занимающих по несколько часов в день. Техники, описанные ниже, у одних работают, а у других нет. Значит, потока, проходящего через тело, недостаточно, чтобы получить нужный результат. Не хватает духовной силы. Нужно тренироваться и тренироваться. Именно поэтому посвящения, полученные у различных учителей, так различны. Одни работают самозабвенно и их возможности постоянно растут, это передается их ученикам, а другие просто торгуют инициациями. Понятно, что инициация, полученная у такого «мастера», будет в итоге намного слабее.

Система Рэйки базируется на нескольких основных понятиях. Прежде всего это концепция инь-ян, концепция первоэлементов человеческого тела и представление об энергетических каналах и биологически активных точках (БАТ), отходящих от чакр, в восточной медицине именуемых океанами энергии.

В соответствии с восточными представлениями все в человеке, природе и во всей Вселенной состоит из двух противоположных, но не антагонистических начал: инь и ян. Они существуют неразрывно и взаимосвязаны, причем в инь всегда присутствует ян, а в ян –

инь. В каждый момент времени в мире происходят определенные изменения, перетекания: уменьшение инь – увеличение ян; уменьшение ян – увеличение инь.

Характеристики инь: мягкое, холодное, темное, отрицательное, инертное, пассивное, покойное.

Характеристики ян: твердое, горячее, светлое, положительное, активное, движущееся.

Инь принято называть женским началом, а ян – мужским.

Инь – это ночь, зима, Луна. Ян – это день, лето, Солнце. Инь и ян можно сравнить с полюсами магнита – северным и южным. На какие бы малые частички ни делить магнит, все равно в каждой из них будут и северный, и южный полюса. Подобно этому, на какие бы дробные части ни делить Вселенную, в каждой обязательно будет присутствовать инь и ян.

Мы являемся частью этой Вселенной, поэтому в каждом из нас также находятся инь и ян. Это касается человека в целом и каждого его органа в отдельности. В любом из них также существуют инь и ян. При этом «плотные» органы нашего тела, то есть печень, сердце, перикард, селезенка, легкие, почки, относятся к инь, а полые органы – желчный пузырь, мочевого пузыря, тонкий и толстый кишечник, желудок, «три обогревателя», или «три части туловища», – к ян. Это вовсе не значит, что эти органы состоят только из инь или ян. Просто в них намного больше *ки* указанного вида, чем противоположного.

Кроме того, внутренняя поверхность тела относится к инь, а наружная – к ян, правая половина тела янская, а левая – иньская. Инь и ян должны быть уравновешены и в природе, и в обществе, и в человеческом организме. В противном случае в обществе возникают катаклизмы, а в организме человека – заболевания. На тех участках нашей планеты, где избыток ян, возникают пожары, а с избытком инь – наводнения.

В человеческом обществе материальная часть мира относится к инь, а духовная – к ян. Если развитие материальной части значительно опережает духовную, общество нестабильно, подвержено антагонизму, приводящему к войнам. Правительства развитых стран сейчас озабочены перепроизводством материальных благ, а между тем желания людей все возрастают. Уровень успеха человека на Западе оценивают жилищными условиями, количеством вещей, наличием дачи, машины, ее маркой... Такое общество не может быть счастливым. Население этих стран обречено на страдания. Оно живет, чтобы работать не только ради необходимого, но ради удовлетворения своих все возрастающих желаний.

Одна из важнейших целей занятий Рэйки – регулирование инь-ян, приведение их в равновесие, причем не только в человеческом теле, но и в окружающем человека пространстве.

Теперь надо сказать и о концепции первоэлементов. Существует классификационная система пяти первоэлементов, или пяти стихий: Земля, Вода, Огонь, Дерево, Металл. Каждая стихия характеризуется определенным качеством и цветом энергии *ки*, и по такой схеме можно систематизировать все процессы в природе, органы в теле человека, продукты питания, эмоции, звуки, запахи и пр. Каждая стихия связана с определенными органами человеческого тела. Стихии могут видоизменяться и преобразовываться одна в другую. С точки зрения восточных понятий Рэйки является архетипом Огня. Дерево преобразуется в Огонь, Огонь в Землю, Земля в Металл, Металл в Воду, Вода в Дерево. Увеличение одной стихии в теле ведет к увеличению других. Таким образом, воздействуя Рэйки на живой организм, мы можем воздействовать на все органы тела, гармонизировать все энергетические процессы и оздоровить его.

Рассмотрим теперь семь из тринадцати основных чакр (рис. 1) человеческого тела. В соответствии с представлениями Востока чакры преобразуют чистые энергии Космоса и Земли в энергии человеческого тела. Считается, что достаточно привести в порядок работу этих семи чакр. Остальные чакры автоматически придут в норму.

Чакра 1 (Муладхара) расположена между половыми органами и анусом. Она представляет собой чрезвычайно мощный источник энергии. На эндокринном уровне эта чакра

связана с работой надпочечников. Тестостерон и эстроген – гормоны, связанные с первой чакрой. Лабораторные исследования показывают, что тестостерон вызывает у мужчин две основные реакции: половое влечение и агрессивность. Женщины, которым вводят тестостерон, жалуются на то, что постоянно думают о сексе. Неуравновешенная работа первой чакры усиливает влияние тестостерона, подталкивая мужчин к крайностям инстинктивных порывов. Такие мужчины причиняют боль тем, кого любят; их половая жизнь со временем перестает быть настоящей близостью. Результатом этого становятся сексуальные преступления – явление, распространенное по всему миру, особенно в тех странах, где идет переход от сельской жизни к городской. Эстроген – гормон, вырабатываемый яичниками, – необходим для сохранения оптимальных пропорций минеральных солей в составе костей. Уровень эстрогена в организме резко падает после менопаузы, что делает женщину уязвимой, склонной к остеопорозу. В неиндустриальных странах случаи остеопороза встречаются реже. Некоторые исследователи объясняют это меньшей продолжительностью жизни людей в странах третьего мира. Если женщины живут меньше, то они не успевают потерять существенное количество минеральных солей в костях. Я убежден, что причина в другом. В сельскохозяйственных обществах женщины на протяжении всей жизни поддерживают более тесную связь с матерью-землей. Первая чакра вызывает у женщины мощное стремление возвращать, тягу к близким отношениям и постоянному партнеру. Нарушения в работе этой чакры могут вызвать у женщины преувеличенное стремление к защищенности даже ценой ее собственной независимости.

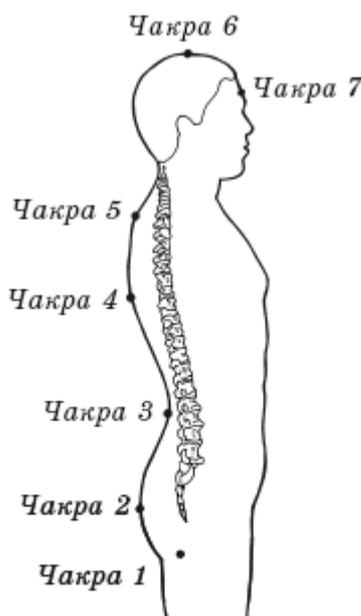


Рис. 1. Чакры

Чакра 2 (Свадхистана) расположена чуть выше основания позвоночника, на уровне копчика. Она регулирует восполнение энергетического дефицита при болезнях половых органов, а также отвечает за работу иммунной системы и общий жизненный тонус человека. Эта чакра связана с яичниками и тестикулами – железами эндокринной системы, а также с почками и стихией Воды. Вторая чакра приводит в действие надпочечники – «стрессовые железы». Кора (внешняя часть) надпочечников вырабатывает более сотни различных стероидов, включая половые гормоны. Ее внутренний слой производит адреналин; этот гормон заставляет печень высвобождать в кровь сахар. Именно адреналин вызывает повышенную готовность к опасности. Повышенная активность второй чакры рождает грубиянов и тру-

сов. Она заставляет человека хвастать и позерствовать. Олицетворением этой чакры можно считать гориллу, которая скалит зубы и бьет себя кулаком в грудь. Для этой чакры любая энергия является пищей. Она обрабатывает энергию Земли, получаемую первой чакрой, а также переваривает эмоциональные энергии нервной системы. При правильной работе она справляется с такими отрицательными эмоциями, как гнев и страх, то есть возвращает их в первую чакру как отходы. При нарушении равновесия эти отрицательные эмоции засоряют вторую чакру, задерживаются и разлагаются очень медленно. Некоторые люди не могут справиться с яростью, они злопамятны и таят в себе обиды неделями, даже годами. Такие эмоции гнездятся во второй чакре и отравляют ее. Со временем эти эмоциональные яды переносятся в ткани тела. Вторая чакра – родина страстей. Она выражает себя в творчестве и интимной близости. Первая чакра подталкивает к продолжению рода, а вторая – к занятиям любовью. В санскрите она носит название свадхистана, что означает «обитель личности». С точки зрения возраста эта чакра соответствует периоду с восьми до четырнадцати лет. Всплеском ее активности объясняется подростковая тяга к романтическим отношениям. Эта чакра наполняет человека эротическими фантазиями и стремлением к подчас опасным романтическим связям. Если при переходе к зрелости у подростка не возникает отчетливого, положительного образа самого себя, то деятельность второй чакры может стать помехой. Такой человек лишен жестких эмоциональных рамок, он не понимает, что желания других людей могут расходиться с его собственными. Взаимоотношения с окружающими причиняют ему мучения, так как другие люди не соответствуют его ожиданиям.

Чакра 3 (Манипура) расположена на позвоночном столбе на уровне пупка. Она регулирует энергетическое обеспечение пищеварительной системы (печени, селезенки, желудка, кишечника), а также почек. Она связана с поджелудочной железой. Эта железа – энергетический банкир организма, где роль валюты играет глюкоза. Поджелудочная железа вырабатывает инсулин, переносящий глюкозу из крови в клетки, где она используется как топливо. При правильной работе третьей чакры телу хватает энергии на все виды деятельности. Поскольку основные запасы топлива потребляет мозг, уравновешенность третьей чакры очень важна для ясного мышления. Кроме того, она влияет на печень – хранилище топлива в организме. Люди с расстройствами работы третьей чакры часто страдают от упадка сил. Потребляемая ими пища выводится из организма еще до того, как питательные вещества попадают в систему кровообращения. Подобные проблемы могут проявляться на психологическом и духовном уровнях. Когда третья чакра дает сбой, человеку мало что удается. Хотя в его распоряжении есть все необходимые ресурсы, ему не хватает сил добраться до финишной черты.

Чакра 4 (Анахата) расположена вдоль позвоночного столба, на уровне груди. Она обеспечивает энергией все системы кровообращения, восстанавливая и укрепляя работу сердца. Эта чакра связана с вилочковой (зобной) железой, которую называют также тимусом. Это ось системы чакр. Живот является центром тяжести материального организма, а сердце – центром светящегося тела. Сердечная чакра регулирует работу вилочковой железы, ответственной за клеточный иммунитет. Она играет ключевую роль в иммунной реакции и выработке В- и Т-лейкоцитов – «клеток-убийц». После очищения сердечной чакры люди с подавленной иммунной системой начинают чувствовать себя прекрасно. В санскрите эта чакра носит название анахата, что означает «несвязанная». На уровне этой чакры успех уже не оценивается материальными достижениями. Деньги, машины, слава и удача – все это не настоящие мерилы успеха. Для человека, опирающегося на сердечную чакру, намного важнее свобода, радость и прочный покой. В возрастном отношении сердечной чакре соответствует период с двадцати одного года до двадцати восьми лет. Этот центр помогает нам создавать семью, любить своих партнеров и детей. Мы испытываем любовь благодаря сердечному центру. Значение этой чакры люди часто понимают ошибочно, так как ее любовь не влече-

ние и не романтическая влюбленность. Сердечная чакра излучает любовь ко всему существу. Так цветок любит дождь, а ягуар – пойманную антилопу. Этот вид любви не сосредоточен на каком-то объекте; в своем существовании она ни от чего не зависит. Это не сентиментальность, а безличная любовь. Христианские богословы называют ее *аганэ*. Это не средство, ведущее к какой-то цели. Такая любовь не требует брака и близких отношений. Она сама по себе является целью. Эгоизм, даже если он рядится в одежды альтруизма, способен вызывать ужасные нарушения работы четвертой чакры. Чтобы испытать такую любовь, мы должны умереть для прошлого, стать совершенно иными. По этой причине эзотерики разработали замысловатые практики, помогающие пережить гибель эго и себялюбия. Впрочем, для того чтобы испытать любовь сердечной чакры, совсем не обязательно проходить сложные ритуалы. Для этого достаточно отдаться любви, превратить ее из чувства в дело и медитацию. Нужно перестать влюбляться и стать самой любовью. В очередной раз ощущая биение своего сердца, помните, что это биение любви. Одним из отрицательных проявлений этой чакры является раздутое самомнение. Все мы сталкивались с людьми, твердящими, что «самое важное – это любовь», говорящими о любви избитыми словами. Но самое важное для таких людей – продемонстрировать свою «просветленность»; реальная благотворительность и беззаветная любовь имеют для них второстепенное значение. Другим отрицательным проявлением инстинкта любви является неспособность сопереживать самому себе. В отсутствие любви к себе мы погрязаем в самокритике и чувстве стыда.

Чакра 5 (Вишуддха) расположена вдоль позвоночного столба, в районе крупного позвонка у основания шеи (так называемый «бугор бизона»). Она регулирует энергетическое равновесие дыхательной системы (нос, горло, легкие) и кожного покрова. Ей соответствуют щитовидная и паращитовидная железы. Пятая чакра расположена на уровне ямочки под горлом и связана со щитовидной железой, регулятором температуры тела. Управляя скоростью метаболизма, то есть сгорания топлива, эта железа определяет вес тела и восполнение запаса витаминов. В санскрите чакра носит название вишуддха – «чистота». Отрицательным проявлением этой чакры является упоение собственными познаниями. В разговоре такие люди не прислушиваются к мнению собеседника. Ощущение собственной правоты для них важнее взаимопонимания. Опасность, которую таит в себе пятая чакра, заключается в склонности превращать духовные озарения в догмы. Эта патология пятой чакры сказывалась на целых народах и религиях, свидетельством чему служат средневековая инквизиция и религиозная нетерпимость в современном мире. У обычного человека пятая чакра действует как дымовая труба, выбрасывающая «продукты сгорания» низших чакр. Большинство людей используют речь исключительно для выражения эмоциональных потребностей низших чакр. Когда человек начинает осознавать свои психологические и духовные возможности, эта чакра существенно крепнет.

Чакра 6 (Аджна) расположена в середине лба. Эта чакра помогает восстановить равновесие в нервной системе, в работе головного и спинного мозга, а также играет основную роль в передаче универсальной энергии бесконтактным способом. Она связана с работой гипофиза – железы, активизирующей деятельность других эндокринных желез. По некоторым легендам, тот, кто пробуждает эту чакру, способен обрести физическое бессмертие. Все его желания сбываются, а если один и тот же мысленный образ поддерживают несколько людей, видящих его, они могут осуществить задуманное в планетарном масштабе. Эта традиция существовала у многих народов. Старейшины племени хопи и совет знахарей у инков усаживались для совместной медитации, чтобы сообща создать мысленный образ того мира, который они хотели бы оставить своим потомкам.

Чакра 7 (Сахасрара) расположена на макушке. Она принимает и распределяет поток жизненной энергии в мозгу. Через эту чакру происходит восстановление нарушенного энергетического равновесия в лимфосистеме, в костной системе, она помогает при болях в суста-

вах и мышцах, а также косвенно связана с работой других чакр, помогая им и стимулируя их активность во всем теле человека. Эта чakra связана с эпифизом (шишковидной железой). В нашем обществе, где все стремятся к мгновенному удовлетворению потребностей, духовные искатели нередко мечтают о гигантском скачке, переносащем через уровни низших чакр. Одних манят обещания экзотических переживаний, другие просто нетерпеливы и не до конца понимают, что для серьезной работы необходимо очищать и низшие чакры. Иногда даже некоторые наставники не завершают этот процесс и сами не сознают его необходимость. Такие люди полагают, что любой достигнутый уровень развития означает просветление, они открыто отрицают возможность двигаться дальше. В наши дни эта форма духовных заблуждений приобретает грандиозные масштабы. Люди, овладевшие седьмой чакрой, обретают необычные способности, включая доступ к древним воспоминаниям, хранящимся в коллективном бессознательном человечества. Другим даром седьмой чакры является способность менять облик. Люди, овладевшие дарами этой чакры, понимают, что реки жизни текут вне форм и бесформенности, вне сущего и несуществующего. Они знают, что бесконечность не зависит от времени и внешней формы.

От чакр отходят *энергетические каналы*, или *меридианы* (рис. 2), по которым протекает *ки*.

Представление об энергетических каналах также уходит в глубокую древность Китая и Японии и является базовым понятием традиционной восточной медицины. В соответствии с ними тело человека имеет три системы маршрутов: кровеносную систему, систему вод и энергетическую систему. Помимо чакр, которые преобразуют чистые энергии Космоса и Земли в энергии человеческого тела, у любого живого существа присутствует система каналов, по которым энергия *ки* от чакр поступает к самым отдаленным клеточкам нашего тела.

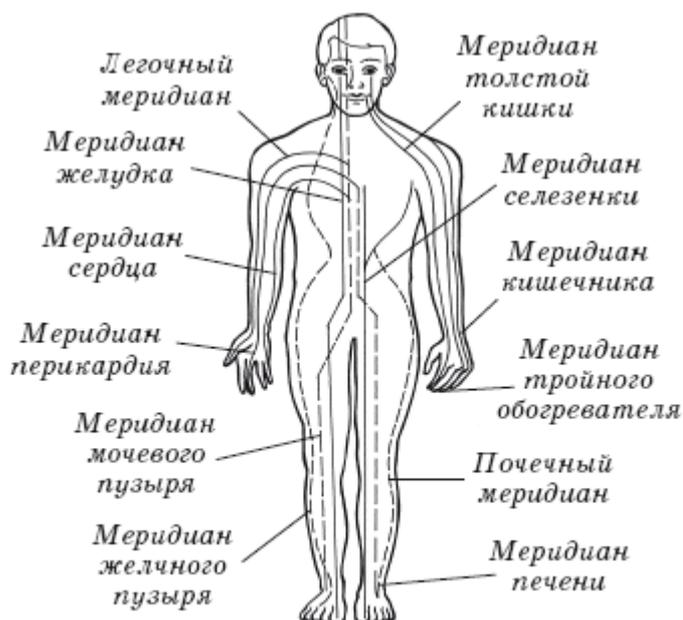


Рис. 2. Меридианы

Энергетическая система каналов связывает поверхность тела с внутренними органами. На каждом из каналов существует большое количество биологически активных точек, которые являются входами (выходами) этих каналов и через которые происходит обмен и взаимодействие *ки* человека и *ки* окружающего его мира, всего Космоса. Согласно восточному пониманию энергии *ки* движется по телу через двенадцать каналов, также называемых мери-

дианами. Важно отметить, что меридианы совпадают с ветвями нервной системы организма. В дополнение к ним существуют два главных телесных «сосуда» – восходящий по передней части тела и нисходящий сзади, вдоль линии позвоночника. Также тело насчитывает более 700 особых точек, используемых в акупунктуре, акупрессуре и цигун. Существуют индивидуальные особенности течения *ки*, поэтому важно знать способы усиления и ослабления ее потока в различных частях организма, чтобы ни один из каналов или точек не оказался бы заблокированным. Если это произойдет, человек, скорее всего, заболеет. У человека есть несколько точек, через которые осуществляется основная связь с окружающей средой: на макушке, на ладонях и на ступнях. И именно их мы наиболее активно используем для приема и излучения *ки* в системе Рэйки.

Различают двенадцать основных каналов тела и восемь чудесных. Основные каналы связаны с 12 основными органами, которые с точки зрения восточной медицины являются не столько отдельными органами, сколько функциональными системами. У каналов есть ветви – коллатерали, образующие сеть и связывающие в единую систему все части тела. Чудесные каналы можно сравнить с озерами. Они соединены с основными каналами, но при этом у них свои маршруты. Главная их функция – управление основными каналами и перераспределение в них *ки*. Если в основных каналах образуется избыток *ки*, то она начинает заполнять чудесные каналы, а если ее недостает, то дефицит восполняется поступлением *ки* из запасов чудесных каналов. Главными среди чудесных каналов являются переднесрединный – канал действия и заднесрединный – канал управления. Канал действия управляет иньскими основными каналами, а канал управления – янскими. Считается, что чакры состоят из двух частей: «цветков», которые управляют эмоциональной сферой человека, и «корешков», которые выражают волевой аспект, что соотносится с японскими и китайскими представлениями о каналах.

Если по каналам *ки* перемещается свободно, то человек здоров и все его системы функционируют нормально. Если на каком-либо из участков происходит «затор», «закупорка» канала, создающая препятствия для свободного циркулирования *ки*, то там возникает болезнь. В одних случаях она может носить локальный характер, в других – вызвать нарушения в функционировании близлежащих зон или участков и органов, связанных с данным каналом. Поэтому с точки зрения восточной медицины на участках спазмирования, то есть «закупорки» каналов, всегда возникает заболевание. Можно сказать, что в области функциональных нарушений и заболеваний всегда наблюдается частичное или полное «блокирование» каналов и нарушение циркуляции в них *ки*.

В связи с этим одна из целей начального этапа освоения Рэйки – нормализовать циркуляцию энергии *ки* по каналам и снять по возможности все энергетические блоки, пробить «пробки». На это требуется немало времени.

В энергетическую систему организма входят также энергетические резервуары, или котлы, в литературе их иногда называют киноварными полями. Это участки, в которых можно накапливать энергию *ки*, получаемую из внешней среды, преобразовывать и улучшать ее качество. В книгах иногда встречается понятие «воспитание *ки*». В этих областях хранится концентрированная, сгущенная энергия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.