

Борис Акимов



Борис Акимов

Чудеса лунной диеты

«Свет»

2013

Акимов Б. К.

Чудеса лунной диеты / Б. К. Акимов — «Свет», 2013

ISBN 978-5-457-69193-3

Магическое влияние Луны на человека безгранично. Почему бы не использовать взаимодействие планет для улучшения своего самочувствия? Лунная диета не требует никаких длительных ограничений, поскольку основывается на естественных физиологических процессах организма человека.

ISBN 978-5-457-69193-3

© Акимов Б. К., 2013

© Свет, 2013

Содержание

Луна физическая и метафизическая	6
Культ Луны	8
Пища и магия	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Борис Акимов

Чудеса лунной диеты

© Акимов Б., 2013

© Оформление. ООО «Свет», 2015

Луна физическая и метафизическая

Луна, с древнеславянского «светлая», – естественный спутник Земли, находящийся на расстоянии порядка 384 470 км.

Физическое влияние Луны на Землю достаточно велико, чтобы его не учитывать. Максимальное воздействие наблюдается в полнолуние, когда Земля находится между Луной и Солнцем.

Под влияние попадают не только моря и океаны, но и все земные обитатели. Человеческий организм – не исключение. Наиболее известны воздействия на водно-солевую среду, например, в полнолуние снижается активность свертывающей системы крови (кровь «разжижается»). Хирурги, знающие об этом, стараются не проводить операций, которые могут осложниться кровопотерей.

Полнолуние влияет и на психическое состояние всех людей без исключения. У слабых это может проявляться в лунатизме, у сильных – в усилении интуиции и магических способностей. Так что в полнолуние советую обратить внимание на сны, которые вам приснятся, и больше прислушивайтесь к голосу своей интуиции.

Воздействие Луны в зависимости от цикла не одинаково. Самое тонкое – в период ее роста, когда молодой месяц прячется от Солнца за Землей. Влияние ее в это время минимальное, но люди издавна обратили внимание, что растущая Луна способствует прибавлению, увеличению. Поэтому лучшего времени для созидания и начала новых дел не придумаешь.

Обычно люди планируют начинать новые дела с понедельника, а знающие – с новолуния. Даже если это начало будет символическим – заложить первый камень будущего дома или отодрать кусок обоев, которые вы давно хотели поменять, написать первую строчку письма любимому человеку, сделать первый мазок в будущем шедевре, открыть счет в банке на один рубль...

Делайте важные и крупные покупки на растущую луну: будь то квартира, автомобиль, мебель, компьютер или телевизор – все эти вещи будут долгое время служить вам верой и правдой.

Итак, луна растущая – символ роста, прибавления, созидания.

Это самое подходящее время, чтобы начинать новые дела, сажать деревья, стричься (чтобы волос был пышнее), консервировать продукты, строить дома. Проявите смелость в поисках новой работы, предложите новый проект или свою идею руководству, а если нет проекта или идеи, то просто просите прибавку к зарплате или командировку в Париж.

Знакомства, новые отношения – дружеские или деловые – будут наиболее полезными, продуктивным и перспективным, если они начались при растущей Луне. Если же у вас все хорошо в личной и деловой жизни, то развивайте то, что уже имеете.

Растущая Луна способствует раскрытию новых способностей и талантов. Вы можете научиться рисовать, петь, сочинять стихи, лепить из глины и, конечно, заниматься простой бытовой магией: гадать, лечить наложением рук или заговорами, читать чужие судьбы посредством нумерологии, хиромантии, астрологии.

Вы можете заняться своим здоровьем, но только если это связано с укреплением иммунитета, восстановлением сил, профилактикой хронических заболеваний. Естественно, что лучше этим заниматься не в больнице, а в санатории или на курорте, где главным лекарством станет сама природа. Но если отправиться на отдых возможности нет, обратитесь к народным средствам и постарайтесь исключить продукцию фарминдустрии. Лечите и протезируйте зубы, но если их вам не надо удалять.

На растущую Луну рекомендуется высаживать рассаду, сеять семена овощей и цветов, прививать плодовые деревья. Впрочем, календарь огородника и земледельца лунный, а не солнечный.

Не стоит планировать на растущую луну хирургические операции, связанные с удалением чего бы то ни было, аппендицита или желчного пузыря, если, конечно, они не экстренные.

Не делайте генеральных уборок с выбрасыванием старых вещей – выбросите не то.

Не планируйте переездов или расставаний – велика вероятность вернуться на прежнее место или к прежним отношениям.

Луна убывающая – символ уменьшения, разрушения, избавления.

Во время убывающей Луны замедляются жизненные процессы, ослабевает иммунитет, наступает спад активности в любых делах, вам могут наскучить любимые занятия.

В последнюю четверть цикла Луны рекомендуется заканчивать то, что должно быть закончено: довести дело до ума, расставить точки над «i», отдать долги или напомнить должникам о них.

При убывающей Луне нужно ломать и разрушать, делать генеральную уборку, чистить одежду и посуду, срубить деревья, проводить процедуры очищения организма, выведения шлаков, операции по удалению опухолей и хронических воспалительных процессов.

Избавьтесь от всего ненужного: старых вещей, связей, привычек. Старайтесь избегать конфликтов, ссор, которые могут возникнуть из мелочи, а привести к большому скандалу. Во время убывающей луны сделайте предпочтение спокойным семейным делам, общению с детьми, посещению театров, концертов, выставок, кинотеатров.

В период убывающей луны может ослабнуть иммунитет, а хронические болезни – обостриться. Это идеальное время для избавления от лишнего веса, пластических операций, косметических процедур, связанных с удалением родинок и бородавок, выведением шлаков из организма.

Ночь полнолуния – самое удачное время для магических ритуалов, поэтому ее мощь можно использовать в лечебных целях при сочетании с аспектом воздействия на организм пищи.

Культ Луны

У разных народов существовали культы, связанные с Луной, но ни один этнос не оставил без внимания эту загадочную спутницу Земли.

Богиня Луны чаще всего являлась богиней смерти и жизни одновременно, что очень хорошо наблюдается в греческой мифологии, которая дает ей имя Геката.

Днем Геката была богиней плодородия, хранительницей урожая и сельского хозяйства в целом, а также богиней рождения. Согласно Гесиоду («Теогония»), она впускает в «этот» мир детей в процессе их рождения из мира «того»: «Вверил ей [Гекате] Зевс попечение о детях, которые узрят после богини Гекаты восход многовидящей Эос».

Ночью же она ассоциировалась с могилами, похоронами и перекрестками дорог. И конечно, без ее помощи не обходились колдуны, ведьмы, маги и волшебники того времени.

Древние греки изображали ее трехголовой, что говорило об ее покровительстве рождению, смерти и росту. Это соответствовало трем важнейшим фазам: росту, полнолунию и убыванию.

Гекату окружают собаки, змеи, лошади, свиньи, лягушки и львы. Ее священные деревья – ива, кипарис и тис. Тис является деревом возрождения, которое растет из своего собственного умирающего пня. Поэтому кипарис и тис сажали на кладбищах.

Ей можно дарить подношения в виде темного меда, сушеных фиг, зерна и гранат.

Гекате соответствуют

- стихии: Воздух, Земля; стихии: Воздух, Земля;
- день недели: понедельник;
- дни месяца: два первых и два последних дня полной луны;
- время суток: ночь;
- часы: 1–3 часа ночи;
- число: 3;
- атрибуты: факелы, кнуты, змеи, кинжалы.

Во многих европейских странах дни недели имеют названия планет, с которыми он связаны. Понедельник называется лунным днем. Поэтому, начиная новую жизнь с понедельника, мы начинаем ее с покровительства Луны.

В Египте Луне также придавали большое значение: бог луны Тот-Гермес был одним из египетской троицы, в которую входили бог солнца Амон, богиня неба Нут. Тот-Гермес был покровителем наук в первую очередь эзотерических. Позднее Луна также ассоциировалась с богиней Исидой.

В индийской мифологии бог Луны имеет мужскую сущность и называется Сомой или Чандра. Ему принадлежит право устанавливать отсчет времени и властвовать над всей вселенной. Вообще, функции Чандры весьма велики: он – главное живое существо во вселенной, и от него исходит живительная прохлада, которая так желанна в жаркой Индии. Ему приписывается управление умом каждого живого существа, для которого он является источником жизненной силы.

В «Ригведе» Сомой является богом планет и звезд. Он стоит над жрецами, растениями, животными и благочестивыми обетами. При этом Солнце (Сурья) играет роль невесты, а Луна (Сомой) – жениха.

В «Махабхарате» Сомой становится властителем одной из промежуточных сторон света – северо-востока.

Сомой еще и священный напиток, нектар, испив который, познаешь тайную мудрость.

Чандра чаще всего изображается с кожей медного цвета, сидящим на лотосе в колеснице запряженной двумя антилопами или семью белыми лошадьми с красным знаменем в руках.

В чакрах (энергетических центрах человека) Луна располагается вместе с Солнцем в чакре аджна (третий глаз).

Средневековые алхимики придавали Луне большое значение. Она была символом серебра, понедельника, изменчивого женского начала и множественности. Свет Луны связывался с воображением и фантазией, необходимой стадией для развития интуиции.

В христианской мистике Луна олицетворяет женский принцип, приносящий свет во тьму ночи, и ассоциируется с Девой Марией. В «Откровении Иоанна Богослова» Луна изображена у подножия Девы Марии, а в «Деяниях апостолов» Солнце и Луна выступают как основа мироздания.

В славянских традициях Луна не почиталась так сильно, как Солнце (Ярило), но часто использовалась для магических ритуалов, поэтому упоминается во многих заговорах. Она также считалась местом обитания покойников. Таких же верований придерживались в Индии, на территории Ирана и Греции. Интересно, что известный мистик Г.И. Гурджиев тоже придавал Луне способность притягивать непробужденные человеческие души после их смерти.

Новолуние у славян отмечалось разжиганием костров в ночное время, выпеканием особого пирога и простыми гаданиями. По лунному календарю наши предки планировали и проводили многие дела от свадеб до сева.

Пища и магия

Когда мы думаем о магии и колдовстве, то чаще всего представляем себе седоволосую женщину, стоящую у очага и перемешивающую ложкой варящееся снадобье. Отчасти это верно: кухня сама по себе – магическое место, и хороший повар – всегда волшебник. Многие продукты наделяются магическими свойствами не без основания. И хотя речь в моей книге идет о более высокой магии – магии духа и магии Луны, я остановлюсь и на простых вещах, которые стоит знать.

На первом месте из магических продуктов находится *чеснок*. Чеснок наравне с серебром отгоняет злые силы, в том числе вампиров и оборотней, которым активны именно в полнолуние. Чеснок – прекрасное средство для профилактики простудных заболеваний, поддержания иммунитета и лечения рака. Вообще же чеснок по своим лечебным свойствам может соперничать с женьшенем – его можно применять чуть ли не при всех болезнях. Одна беда – чеснок очень пахуч, но этот резкий запах обусловлен наличием природных фитонцидов – веществ, убивающих микроорганизмы, вызывающих инфекционные болезни. Если не хотите есть чеснок, то во время эпидемий гриппа положите его зубчики по всему дому. Выделяемые ими фитонциды будут убивать вредные вирусы, и вампиры будут обходить ваш дом стороной. Кстати, в присутствии нечистой силы киснет молоко.

Еще со времен Древнего Египта редьку и лук также считали средством, защищающим жилище от злых духов. Редька с медом – прекрасное средство для лечения бронхита.

Вторым по магическим свойствам, как это ни покажется странным, является *яблоко*. Именно яблоню считают тем самым деревом познания добра и зла, плодом с которой змей соблазнил Еву в раю. Есть даже сорт яблок – Райский.

Кадык – выдающуюся часть щитовидного хряща гортани человека – называют адамовым яблоком. По легенде Адам подавился яблоком, когда пробовал запретный плод, и у него тут же образовался кадык.

У древних греков есть своя история, связанная с яблоком.

Богиня раздора Эрида, обиженная тем, что ее забыли пригласить на свадебный пир Пелея и Фетиды (а кому надо склочную даму приглашать в гости?) подбросила пирующим яблоко с надписью «Прекраснейшей». Тотчас между тремя богинями – Герой, Афиной и Афродитой – возник спор: кто на свете всех милей? Богини обратились к Зевсу, но тот отказался быть судьей, поручив это дело Гермесу, а тот в свою очередь, понимая всю сложность ситуации, доверил это прекрасному сыну царя Трои Парису, который и должен был выбрать прекраснейшую из трех богинь. Богини стали подкупать Париса: Гера обещала власть, Афина – военную славу, Афродита – любовь любой женщины, которую он выберет. При этом она сразу предложила ему Елену Прекрасную, дочь громовержца Зевса и Леды и жену Менелая, царя Спарты.

Парис выбрал королевой красоты Афродиту, что повлекло за собой похищение Елены и стало причиной Троянской войны.

Так что яблоко более важный компонент в любовной магии, чем корень мандрагоры. Для этого не требуется сложных ритуалов, достаточно угостить объект любви яблоком, а лучше половинкой, съев вторую.

Девушкам, умеющим готовить яблочный пирог, можно сделать такой эксперимент: бросить через левое плечо яблочную кожуру и попробовать разглядеть букву, возможно, это первая буква имени суженого.

В русских сказках яблоко многофункционально: они и возвращают молодость и красоту (молодильные яблоки), и являются атрибутом ведьмы, катающей яблоко по тарелке,

чтобы увидеть тайное. Так что кушайте яблоки и сохраняйте красоту и молодость. И может быть, у вас откроются способности к ясновидению.

Некоторые источники утверждают, что Ева была соблазнена не яблоком, а инжиром, другие – что это был персик или абрикос, которые мы тоже записываем в магические растения. Однако уделяем особое внимание инжиру. Он же фиго или смоква. Любил смокву Христос. Известная фигура из трех пальцев на Руси называлась фигой, чья магическая цель – оградить от злых сил.

Лечебные свойства инжира использовались издревле. Его применяли как средство от простудных заболеваний, для чего соплодия заваривали кипятком или горячим молоком. Инжир обладает потогонным и жаропонижающим действием. В нем много железа и тонизирующих веществ, он благоприятно влияет на сердечнососудистую и мочеполовую системы. Хотите достичь просветления и божьей благодати – кушайте инжир.

Тыква, дыня, финик, гранат, смородина, лимон и имбирь ассоциировались с магической энергией и использовались для общения людей с высшими силами.

Не обошлось без корнеплодов. В сентябре в Шотландии отмечают Морковное воскресенье. Пучки моркови на ночь относят в церковь, где над ней произносятся молитвы и особые заклинания. Шотландцы верят, что такие обряды защищают дом. Особой удачей считается найти раздвоенную морковь.

А ирландцы связывают удачу с четырехлепестковым клевером. Травы – это вообще отдельная и большая глава магии. Мята, обладающая тоже широким спектром лечебных свойств, символизирует процветание. Базилик дает власть, а крапива – магическую силу.

Потребляйте как можно больше зелени – кроме магических свойств, приписываемых растениям, они – кладезь необходимых нашему организму макро– и микроэлементов.

Много легенд связано с самым распространенным продуктом – чаем. Один из них приписывает открытие чая знаменитому буддийскому проповеднику, основателю чань-буддизма Бодхидхарме (бодхи – пробуждение, дхарма – закон). По преданию, в 519 г. н. э. Бодхидхарма решил медитировать девять лет, повернувшись лицом к голой стене, но уснул. Проснувшись, в гневе он вырвал ресницы (или отрезал себе веки) и бросил на землю. На следующий день в этом месте выросли саженцы чайного дерева. Бодхидхарма попробовал листья на вкус и обнаружил, что они прогоняют сон. Впрочем, это всего лишь красивый миф еще потому, что чай был известен задолго до рождения Бодхидхармы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.