

Юлия Лаврова



ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ?

Что категорически нельзя делать
беременным?

Юлия Лаврова

**Что вредно для беременных?
Что категорически нельзя
делать беременным?**

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

Что вредно для беременных? Что категорически нельзя делать беременным? / Ю. Лаврова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501477-1

Опираясь на результаты последних исследований в области таких стремительно развивающихся наук, как медицина, физиология и психология, можно отметить, что начало психической жизни человека зарождается в период его эмбрионального развития. Для эмбриона этот процесс равноценен образу жизни его матери.

ISBN 978-5-00-501477-1

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

Содержание

Предосторожности для будущих мамочек	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Что вредно для беременных? Что категорически нельзя делать беременным?

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-1477-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Не секрет, что всем мамам без исключения хочется, чтобы у них родился и рос здоровый и умный ребенок. Не стоит в этом вопросе уповать лишь на Матушку-Природу.

Следует самой приложить немало усилий для того, чтобы подготовить почву для счастливой жизни своего малыша, где будет как можно меньше визитов к врачу.

Именно в этом случае подходит старая добрая пословица «Готовь сани летом...», а в нашей интерпретации подойдет утверждение, что о здоровье будущего полноценного самостоятельного человека необходимо заботиться с первых недель его внутриутробного развития, а в идеале, и вовсе во время подготовки к нему.



Предосторожности для будущих мамочек

Будущим и пока еще неопытным мамочкам интересно будет узнать о том, что беременность – это не только изменение ее образа жизни, ощущений и внешности.

Это таинственный момент зарождения новой жизни внутри нее, когда всего лишь за 288 дней из слияния двух мельчайших частиц развивается полноценный самостоятельный человеческий организм. При этом, только частично за процесс развития отвечают материнские и отцовские гены, а в остальном – все является поглощенным и приобретенным из внешней среды.

Для эмбриона этот процесс равноценен образу жизни его матери.

Опираясь на результаты последних исследований в области таких стремительно развивающихся наук, как медицина, физиология и психология, можно отметить, что начало психической жизни человека зарождается в период его эмбрионального развития.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.