



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ
СПАСАЮТ ЖИЗНИ



ЧЕБАН ВЯЧЕСЛАВ

WONDERMAN
PROJECT



Вячеслав Чебан

**Что делать, если. Советы,
которые спасают жизни**

«Издательские решения»

Чебан В.

Что делать, если. Советы, которые спасают жизни /
В. Чебан — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853656-4

Книга для тех, кто хочет жить безопасно в современном мире. Ситуации, примеры и советы о том, как защитить себя и своих детей. Как не поддаваться панике и принимать правильные решения? Как вести себя в чрезвычайных ситуациях дома, на улице и в путешествии? Каждый из нас должен быть готов к встрече с опасностью. Ведь жизнь у нас одна, другой такой не будет, научитесь беречь её. Это не просто, но мы знаем, как это сделать.

ISBN 978-5-44-853656-4

© Чебан В.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие | 6 |
| Происшествия | 7 |
| Авария | 8 |
| Авиакатастрофа | 10 |
| Кораблекрушение | 12 |
| Авария на железной дороге | 14 |
| Общественный транспорт | 16 |
| Попал в завал | 18 |
| Застрял в лифте | 20 |
| Затопило квартиру | 22 |
| Пожар в доме | 24 |
| Ударило током | 26 |
| Утечка газа | 28 |
| Разбился термометр | 30 |
| Информационная безопасность | 32 |
| Опасность в путешествии | 35 |
| Квартирная кража | 37 |
| Преступник в квартире | 39 |
| Проблемы с полицией | 41 |
| Драка | 43 |
| Угроза нападения | 45 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 46 |

Что делать, если Советы, которые спасают жизни

Вячеслав Чебан

Иллюстратор Евгений Павлов

© Вячеслав Чебан, 2017

© Евгений Павлов, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-3656-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Вы когда-нибудь задумывались о том, как должен выглядеть идеальный мир? Если да, то наверняка вы представляли себе красивые города с высокими зданиями, чистые и просторные улицы, а за окном всегда ясную и приятную погоду. В этом мире нет места для печали, есть только радость и смех.

Да, это по-настоящему мир нашей мечты, как было бы здорово, если бы он был таким, как мы его себе представляем. Но, к сожалению, всё это ни что иное, как фантазии. Иногда происходят события, способные ранить нас, вывести из равновесия и погрузить в печаль и досаду. Мир реален, а значит, в нём существует как хорошее, так и плохое.

А что даёт нам это понимание? Тот, кто знает об этом, учитывает всё факторы и, как следствие – готов к ним. Тот, кто не знает – вынужден принимать решения на ходу и, зачастую, они бывают не самыми удачными.

Но, если нет другого мира, что делать в ситуациях, когда всё идёт не по плану, когда перед нами внезапно появляется опасность и угроза жизни?

Эта книга написана специально для того, чтобы обратить ваше внимание на различные чрезвычайные ситуации, способные произойти с каждым из нас и предложить возможные способы выхода из них с наименьшим вредом для здоровья.

Знать всё, не представляется возможным. Но задуматься над тем, как вы будете себя вести в различных чрезвычайных ситуациях, многократно повышает ваши шансы на выживание.

Конечно, мы надеемся, что вам никогда не пригодятся рекомендации, изложенные в этой книге, но мы так же уверены в том, что вы будете знать, что делать если...

Происшествия

Каждый человек на земле мечтает жить в свободном, процветающем и безопасном мире.

В мире, в котором нет войн, революций, боевых столкновений, терроризма, аварий и других опасных социальных явлений.

В этой главе мы рассмотрим чрезвычайные ситуации, причиной которых стала деятельность человека.

Почему происходит так, что именно человек несёт наибольшую угрозу для самого себя? Почему с развитием цивилизации наша жизнь становится только опасней? Почему появляются всё более новые и опасные виды оружия, а технический прогресс всё больше и больше загрязняет окружающую среду?

Возможно, причиной является столь молниеносное развитие. Мы ускоряемся так быстро, что зачастую перестаём понимать необходимость создаваемых нами вещей. Это ведёт к тому, что в погоне за результатом человек не успевает до конца исследовать все положительные и отрицательные стороны инноваций, и, как следствие, допускает множество роковых ошибок.

Например, изобретённое нами оружие в целях безопасности, попадает в руки к террористам и применяется против нас самих. Мы находим способы добычи полезных ресурсов – нефть, газ, электричество, но платим за это загрязнением природы и, как результат, сами потом и страдаем.

Достижения прогресса в неумелых руках становятся опасным оружием для всего человечества.

Сделать жизнь на земле более безопасной – задача не из лёгких, и она в большинстве своём лежит на плечах правителей и руководителей всех государств. Многие из них справляются хорошо, другие немного хуже, но это совсем не значит, что стоит полагаться только на них. Не забывайте о том, что ваша жизнь и безопасность, в первую очередь зависит от вас лично, а уже потом от кого-то другого.

Каждый человек должен чётко знать, что делать в ситуациях, когда угроза жизни очень близка и реальна. В такие моменты необходимо уметь мгновенно принимать правильные решения, так как промедление может стоить вам жизни. Лучше предусмотреть и предугадать опасность, нежели потом бороться с последствиями.

Для того, чтобы научиться безопасно жить, необходимо, как можно больше знать и уметь получать качественную и полезную информацию, а также правильно её использовать.

В этой главе мы собрали наиболее распространённые происшествия, которые могут произойти с нами в повседневной жизни. Так же вы узнаете различные способы их решения.

Важно заметить то, что всё ситуации отличаются друг от друга, поэтому не существует универсального способа выхода из них. Лучше, если вы будете знать максимально много и из всего многообразия советов и рекомендаций сможете выбирать наиболее подходящие для вас.

Берегите себя и близких вам людей, не попадайте в сложные ситуации.

Авария



АВАРИЯ – это дорожно-транспортное происшествие (ДТП) возникшее в процессе движения автомобиля, при котором пострадали люди или был причинён материальный ущерб.

Сразу хочется отметить то, что автомобильные аварии находятся на первом месте в мире по количеству человеческих жертв. Чаще всего люди гибнут от наезда транспортного средства или от столкновений с другими участниками движения и предметами.

Первая зафиксированная авария произошла в Лондоне в 1896 году. Скорость автомобиля, на то время, равнялась 13 км/ч, но это не помешало произвести наезд на пешехода, вследствие которого погибла женщина, переходящая улицу.

Цифры говорят сами за себя: ежегодно в ДТП погибает более 1 миллиона 250 тысяч человек. Это невообразимо много и, к сожалению, это число постоянно растёт.

Задумайтесь только о том, что автокатастрофы являются причиной смерти номер один, у детей до 18 лет.

Наиболее уязвимыми участниками дорожного движения являются мотоциклисты, на их долю приходится 23% всех смертельных случаев в ДТП.

Нам сложно представить насколько опасным может быть передвижение на автомобиле, несмотря на то, что пользуемся этим видом транспорта ежедневно.

Основной причиной возникновения дорожно-транспортных происшествий является нарушение правил дорожного движения. На втором месте алкогольное опьянение. За ними следуют остальные, такие как: превышение скорости, использование неисправного транспортного средства, плохие погодные условия, отсутствие хорошего дорожного покрытия, невнимательность за рулём и т. д.

Садясь за руль важно помнить, что, управляя транспортным средством, вы отвечаете не только за свою жизнь, но ещё и за жизнь пассажиров, находящихся внутри.

РЕКОМЕНДУЕМ

– соблюдайте правила дорожного движения, они были разработаны специально для уменьшения рисков и предотвращения ДТП;

– научитесь хорошо управлять автомобилем, пройдите курсы вождения;

- перед поездкой убедитесь в исправности автомобиля, многие аварии случаются именно по причине поломки в пути;
- соблюдайте скоростной режим, превышение скорости на 10 км/ч вдвое увеличивает риск смертельного исхода;
- не рискуйте, совершая резкие манёвры при вождении, таким образом, вы можете создать аварийную обстановку;
- даже соблюдая правила дорожного движения стоит очень внимательно относиться к происходящему на дороге;
- при выезде на скользкую проезжую часть, увеличьте вдвое обычного расстояние до впереди идущего автомобиля;
- при возникновении ДТП в первую очередь убедитесь в целостности пассажиров, вызовите службу регистрации дорожных происшествий и установите знаки аварийной остановки;
- если вы пассажир транспорта, то при столкновении как можно крепче держитесь за поручни или спинки сидений;
- сгруппируйте своё тело, прижав голову руками, а ноги к груди, так вы уменьшите риск повреждений;
- если вы или пассажиры получили травму, окажите первую медицинскую помощь и вызовите скорую;
- если проезжаете мимо произошедшего ДТП, не поленитесь остановиться, возможно, пострадавшие нуждаются в вашей помощи, и ваши действия могут спасти им жизнь.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- управлять транспортным средством без необходимых навыков небезопасно;
- управление в состоянии алкогольного опьянения значительно снижает вашу реакцию и может стать причиной аварии;
- не отвлекайтесь при управлении на звонок телефона, посторонние разговоры или настройку авто магнитолы, ваше рассеянное состояние может привести к потере управления транспортным средством;
- не рискуйте и не экспериментируйте во время управления, тестируйте возможности своего железного коня только на специально оборудованных участках.

Наша повседневная жизнь уже не представляется без передвижения на автомобилях. Несмотря на то, что производители с каждым годом пытаются выпустить всё более безопасные автомобили, риски при управлении всё равно остаются.

Самое важное при управлении транспортным средством – это уважение к себе и другим участникам движения. А также не забывайте о том, что город в первую очередь построен для пешеходов.

Авиакатастрофа



АВИАКАТАСТРОФА – это любое происшествие, связанное с воздушным судном, при котором погибли люди. К ним можно отнести многие обстоятельства, например, падение самолёта, возгорание двигателя, взрывы на борту и многие другие ситуации, которые могут произойти как в воздухе, так и на земле.

Авиакатастрофы связаны не только с самолётами, они случаются на вертолётах, воздушных шарах и даже на дирижаблях.

Воздушные суда летают на очень больших высотах и развивают огромную скорость, поэтому возникновение чрезвычайных ситуаций на них очень опасно и может привести к человеческим жертвам.

Ещё одна особенность авиакатастроф связана с тем, что для заправки самолётов используют авиационное топливо, а оно очень легко воспламеняется и при возгорании создаёт высокую температуру с выделением едкого дыма, что в свою очередь также очень опасно для организма человека.

Но, самыми опасными из всех происшествий, которые могут случиться на борту воздушного судна – это, конечно же, падение с высоты. Шансы выжить при столкновении с землёй очень малы, но всё же есть. Во многом жизни людей в таких ситуациях зависят от их действий и от опыта пилотов. Были случаи, когда благодаря профессионализму лётчиков, удавалось посадить самолёт без шасси и даже после отказа двигателей.

Всё же, вам не стоит отчаиваться и переживать при каждом полёте. По статистике, происшествия на воздушных судах далеко не на первом месте по количеству жертв. Даже при непредвиденных обстоятельствах, произошедших на борту, почти всегда самолёт удаётся посадить на землю. Главное не паниковать и не падать духом.

Из любой ситуации можно найти выход. Помните, что в чрезвычайной ситуации ваша главная цель – сохранить жизнь.

РЕКОМЕНДУЕМ

– перед полётом внимательно прослушайте меры безопасности от борпроводника, не игнорируйте их;

– одевайте удобную одежду и обувь, тапочки и каблуки оставьте на потом, в чрезвычайной ситуации важна каждая секунда, комфортная одежда может значительно ускорить вашу эвакуацию;

- попробуйте несколько раз отстегнуть ремень безопасности, в панике вы можете забыть, как это делать;
- запомните расположение аварийного выхода относительно вашего места до начала полёта, в суматохе и в дыму искать его будет очень сложно;
- при любых нестандартных ситуациях на борту, постарайтесь пригнать голову и углубиться в кресло, чем плотнее вы сожмётесь, тем больше шансов сохранить целыми ваши руки и ноги;
- подогните ноги под своё кресло, такое положение тела считается более безопасным;
- если самолёт на земле и его салон задымлён, дышите через ткань и старайтесь двигаться к выходу как можно ниже к полу, там воздух чище.
- помните, что ваша цель – как можно быстрее эвакуироваться;
- после происшествия, если чувствуете недомогание, обратитесь к врачу за квалифицированной помощью.

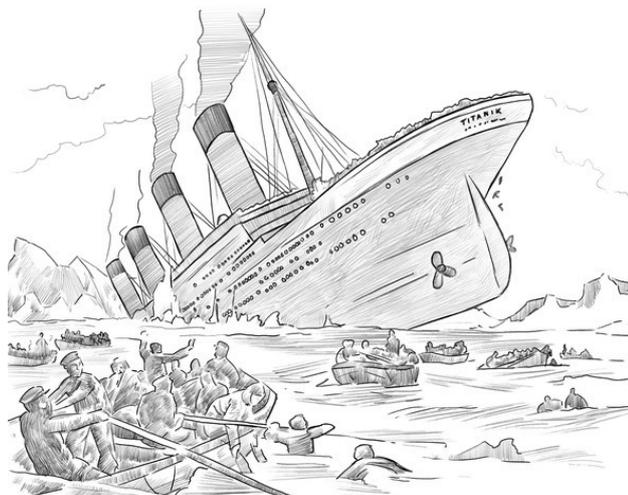
НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- нет времени искать свои вещи, спасайте себя и своих близких;
- оставаться на близком расстоянии от потерпевшего крушение воздушного судна опасно, оно может взорваться, отойдите как можно дальше;
- не мешайте персоналу выполнять свою работу, они подготовленные люди и знают, что нужно делать в первую очередь.

На данное время самолёт является самым быстрым транспортом для передвижения из одного города в другой. Учёные подсчитали, что возможность погибнуть в авиакатастрофе составляет 1 к 11.000.000, тогда как, например, в автокатастрофе – 1 к 5.000, поэтому сейчас для человека гораздо безопаснее летать, чем водить машину.

Наслаждайтесь полётами, ведь смотреть на пролетающие под вами облака и линию горизонта по-настоящему прекрасное зрелище.

Кораблекрушение



КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ – это происшествие, связанное с повреждением водного судна, при котором оно частично или полностью было затоплено и не может использоваться по назначению без существенных ремонтных работ.

Тонущий корабль всегда представляет опасность для пассажиров и членов экипажа, во-первых, потому, что находится далеко от берега, а во-вторых, попадая в морскую воду, организм резко охлаждается и начинается гипотермия.

Причиной большинства катастроф зачастую становится человеческий фактор: халатность, невнимательность или усталость.

Самая известная катастрофа, связанная с кораблекрушением, произошла 14 апреля 1912 года. В этот день британский пароход «Титаник» отправлялся в свой первый путь, но в водах атлантического океана столкнулся с айсбергом, который стал причиной крушения. В результате погибло 1517 человек, а сам корабль затонул в океане. Но к сожалению трагедия на «Титанике», не является самой масштабной по количеству жертв.

Мало кто знает, что 20 декабря 1987 года филиппинский пассажирский паром столкнулся с танкером «Вектор». Корабль получил пробоину и в результате разлива нефти в океан, людям, находившимся на пассажирском судне, не удалось спастись и все они погибли. Количество жертв этого кораблекрушения составило 4375 человек. Их могло быть гораздо меньше если бы люди знали, что делать.

Если произошла трагедия, не стоит надеяться на других и ждать от кого-то инициативы в принятии ответственных решений, действуйте сами.

РЕКОМЕНДУЕМ

– если вы отправляетесь в путешествие на корабле, посмотрите хоть раз, где находятся спасательные шлюпки, в панике и экстренной ситуации вам будет сложнее их найти;

– ознакомьтесь с мерами безопасности до начала путешествия, желательно не просто пролистать их, а именно прочитать и понять;

– при кораблекрушении не паникуйте и сохраняйте бдительность, судно не уйдёт в воду за несколько секунд;

– соблюдайте руководства администрации и следуйте их рекомендациям;

– воспользуйтесь жилетом, даже если вы хорошо плаваете, возможно, вам придётся пробыть довольно долго в воде;

- прыгать в воду с борта лучше всего ногами вперёд, а не головой;
- находясь в воде, отплывите от судна, но не очень далеко, так спасателям будет легче вас найти;
- на жилете должен быть свисток, периодически подавайте сигналы спасателям;
- находясь в спасательной шлюпке, осмотрите себя и, по возможности, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- подавайте сигналы бедствия пролетающим самолётам или вертолётам, используйте дымовые шашки или факелы.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- пить морскую воду категорически нельзя, она ещё больше вызовет чувство жажды, что усугубит ваше состояние;
- оставаться вблизи тонущего корабля небезопасно, на вас могут падать различные предметы или образоваться воронки, которые способны утащить вас за собой.

Отправиться в кругосветное путешествие на белоснежном лайнере – мечта любого человека. Современные пассажирские корабли обустроены по высшему классу и отдых на них просто прекрасен. Если есть возможность отправиться в такое путешествие, воспользуйтесь этим.

Авария на железной дороге



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ КАТАСТРОФА – любое происшествие, связанное с движением поездов, при котором погибли люди или был нанесён значимый ущерб имуществу. Это может быть сход вагонов с рельс, столкновение составов, разрушение железнодорожного полотна.

Железнодорожный транспорт считается самым безопасным способом передвижения в мире. Катастрофы или аварии на нём случаются крайне редко, но, несмотря на это, они всё равно происходят. Опасно то, что из-за огромного веса состава и большой скорости движения, происшествия такого рода всегда приносят большие разрушения и зачастую сопровождаются человеческими жертвами.

Крупнейшая железнодорожная катастрофа XX века случилась в 1981 году в Индии в штате Бихар. Ураганным ветром с моста в реку Багмати были опрокинуты 7 вагонов пассажирского поезда. Погибло около 600 человек.

Очень сложно предупредить и предотвратить железнодорожную катастрофу. Многие из них происходят по причине непредвиденных технических повреждений или из-за внезапных изменений климатических условий. Реже роковую роль играет человеческий фактор. Но всё же самое лучшее решение – это быть подготовленным.

РЕКОМЕНДУЕМ

- при любом возникшем происшествии в поезде, отойдите от окон и крепко держитесь за поручни;
- при экстренном торможении постарайтесь защитить свою голову и сгруппироваться;
- если вы расположены на боковом месте, то ложитесь ногами по ходу движения, в случае резкой остановки вы упрётесь в стенку ногами, а не головой;
- при пожаре в поезде разбейте окно и покиньте вагон как можно скорее;
- по возможности, помогайте пострадавшим эвакуироваться, а при необходимости окажите им первую медицинскую помощь.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- выпрыгивать с поезда в момент аварии опасно, есть риск погибнуть в завале;
- не ставьте тяжёлые чемоданы на верхние полки, при резком торможении они могут обрушиться на вас;

– не находитесь близко к поезду после крушения или пожара, отойдите на безопасное расстояние.

Наверно нет на земле людей, которые не хотели бы отправиться в путешествие на поезде. Тот, кто уже совершал такие поездки, никогда не забудет ритмичный стук колёс и специфичный запах железнодорожного полотна.

Как говорила Агата Кристи: «Поезда – восхитительны; я обожаю их по-прежнему. Путешествовать на поезде означает видеть природу, людей, города, церкви и реки, – в сущности это путешествие по жизни»

К тому же смотреть на проносящиеся в окнах столбы и деревья – одно удовольствие.

Общественный транспорт



ОБЩЕСТВЕННЫМ, называется пассажирский транспорт, доступный к пользованию для всего населения. Он может быть любого вида: наземным, подземным, речным или воздушным. Обычно за передвижение в нём взимается плата.

Почти во всех городах мира есть транспорт, который ездит по определённому маршруту и графику. Такой вид передвижения значительно упрощает перемещение людей из одной точки в другую. Если транспортная инфраструктура в городе хорошо налажена, то нет необходимости обзаводиться личным автомобилем.

Пользоваться общественным транспортом не представляет особого труда и считается относительно безопасным, но всё же бывают случаи, когда он представляет угрозу для здоровья.

ДТП, произошедшие с транспортом, перевозящим большое количество людей во много опаснее, чем с легковым автомобилем. Бывает, что происходят столкновения, возгорания или поломки, а из-за паники и непредсказуемого поведения пассажиров, риск пострадать, возрастает.

Ещё одна проблема – это давка, особенно в час-пик, когда все спешат на работу или обратно домой. В такой ситуации люди пытаются любыми способами уместиться в салон и забывают о безопасности. Особенно часто от этого страдают дети.

Ежегодно в мире погибает огромное количество людей из-за того, что попадают под колёса автобусов, падают на рельсы метро или пренебрегают нормами безопасности по использованию общественного транспорта.

Соблюдение простых правил во многом может сократить количество жертв и травм.

Если вы пользуетесь общественным транспортом, то вам необходимо знать, как действовать в чрезвычайных ситуациях.

РЕКОМЕНДУЕМ

- всегда соблюдайте установленные меры безопасности при использовании общественного транспорта;
- во время нахождения в транспорте держитесь за поручни, это поможет сохранить ваше равновесие при экстренном торможении или ДТП;
- если в транспорте давка – снимите с шеи шарф, это защитит вас от возможного удущья;

- при пожаре, как можно скорее воспользуйтесь аварийным выходом, обычно это окно или люк;
- после выхода из повреждённого транспорта, отойдите от него на безопасное расстояние;
- при необходимости, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не заходите за обозначенные линии во время ожидания транспорта на остановках, в метро и на трамвайных путях;
- не катайтесь на подножках, а также снаружи транспорта, есть риск сорваться и упасть на проезжую часть;
- не отвлекайте водителя по пустякам, обращайтесь к нему только в экстренной необходимости;
- во время давки, ни в коем случае не падайте на пол, вас могут просто затоптать, лучше находиться как можно выше;
- не трогайте оголённые провода или движущиеся детали транспорта, это может быть опасно.

Существует множество разновидностей общественного транспорта, некоторые из них очень быстро доставят вас в нужное место, а в других можно насладиться поездкой и полюбоваться красотами города. Главное, не пропустить свою остановку.

Попал в завал



ЗАВАЛ – скопление различных предметов, образовавшееся естественным или искусственным путём, затрудняющее или препятствующее движению. Завалы могут произойти где угодно: в горах, зданиях или лесах. Причиной завалов чаще всего становятся природные явления, землетрясения, оползни или наводнения. Конечно, велика вероятность образования завалов из-за деятельности человека, например, горные взрывы, террористические акты или некачественные постройки, но это случается гораздо реже.

Оказаться под завалом очень опасно, тяжёлые предметы сковывают движения, нанесут травмы и просто могут раздавить. Шансов выбраться самому, практически нет, рассчитывать приходится только на спасателей и специальную технику. Но не стоит отчаиваться. Были случаи, когда людей спасали из-под обломков разрушенного здания на 9 сутки, и они оставались живы.

Одним из самых шокирующих завалов в современной истории человека считается трагедия 11 сентября 2001 года. В тот день в США произошёл террористический акт. Два самолёта на полной скорости влетели в здания торгового центра, по 110 этажей каждое. Это происшествие повлекло за собой их разрушение и создало огромный завал. В этой ужасной катастрофе погибло 2600 человек.

Очень опасно оказаться под завалом, но ещё опаснее терять веру в спасение и опускать руки. Надежда никогда не должна покидать вас.

РЕКОМЕНДУЕМ

- при первой же угрозе обрушения, необходимо, как можно скорее отойти от опасного места;
- при завале дома лучше находиться в проёмах несущих стен или у основания крепкой мебели;
- на открытой местности постарайтесь убежать или найти выступы и спрятаться за ними;
- если вы оказались под завалом, в первую очередь успокойтесь и проверьте своё состояние, пошевелите руками и ногами;
- если вы не одни, обращайтесь по имени к каждому, и держите постоянно связь, успокойте детей, скажите им, что помощь скоро придёт;

- если вы видите свет, попытайтесь пробраться к нему как можно аккуратней, чтобы не повлечь разрушение;
- если не получается выбраться самостоятельно, зовите на помощь и подавайте звуки;
- самыми громкими по звучанию являются стуки металлом по металлу или бетону, а крики сильно поглощаются окружающими предметами;
- подавайте звуки в моменты тишины, периодически спасатели специально останавливают технику и прислушиваются к звукам;
- если вас обнаружили, сообщите сразу о вашем состоянии и о присутствии других людей под завалом.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не стойте вблизи разрушающегося здания, оно может завалиться на бок, относительно безопасным считается расстояние двух его высот;
- не выходите на балкон, это самые ненадёжные конструкции;
- не стучите и не кричите во время работы спасательной техники, скорее всего вас не услышат, и вы просто потеряете силы.

В 2015 году в Непале, трёх человек извлекли из-под завала здания, которое разрушилось из-за землетрясения. Эти люди провели под обломками долгих 8 дней и остались живы. На вопрос, как им удалось продержаться так долго, один из них сказал, что он просто ещё раз хотел увидеть солнце.

Застрял в лифте



Жить в многоквартирном доме без лифта не представляется возможным. Подниматься домой по ступенькам, конечно же, дело хорошее – укрепляет ваше здоровье и придаёт тонус. А как поступить если нужно поднять сто килограммовый предмет или плохое самочувствие. В таком случае это превращается в проблему. Для того чтобы решить эту задачу, инженеры придумали такое приспособление, как лифт. С точки зрения безопасности, пользоваться им, не опаснее, чем подниматься по ступенькам. Бывают, конечно же, случаи технических поломок и приходится некоторое время просидеть внутри, иногда даже без света. Но, обычно эти ситуации доставляют только дискомфорт и больше ничего. Куда опаснее оказаться в лифте во время пожара или землетрясения. Эти случаи происходят гораздо реже, но вот проблем доставляют намного больше.

В лифте обычно есть таблица правил эксплуатации и его технических характеристик. В основном там описаны почти все нестандартные ситуации, которые могут произойти. Если такой таблицы нет, то не лишним будет ознакомиться с нашими рекомендациями.

РЕКОМЕНДУЕМ

- изучите памятку о правилах поведения в лифте, службы домоуправления обязаны позаботиться о её наличии;
- если нет информации о правилах эксплуатации, сообщите об этом компетентным лицам;
- если вы застряли в лифте, попробуйте нажать на любую из кнопок, возможно, просто произошёл сбой в управлении;
- не паникуйте и успокойтесь, эта проблема не нанесёт вам вреда, максимум – вы опоздаете на работу или в школу;
- во многих лифтах есть кнопка вызова лифтера, она обозначается колокольчиком или надписью «Вызов», удерживая её, вы сообщаете диспетчеру о своей ситуации;
- если кнопки вызова лифтера нет, прислушайтесь к звукам снаружи и сообщите соседям о своём присутствии в лифте;
- при пожаре в доме через шахту лифта проходит очень много дыма, если вы в этот момент находитесь в лифте – закройте нос и рот одеждой, по возможности смочите её жидкостью;
- если лифт задымлён, то дышать будет легче внизу, там меньше концентрация дыма;

– редко может случиться обрыв тросов, но в таком случае у каждого лифта есть специально предусмотренные тормоза, прижмитесь к стенке и не двигайтесь;

– если вы заметили, что в лифте кто-то застрял, не будьте безразличны, дайте знать человеку, о том, что вы его обнаружили и пытаетесь помочь, если это ребёнок, оставайтесь с ним и успокойте его.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

– не превышайте максимально допустимую нагрузку лифта, это может спровоцировать его остановку;

– не пользуйтесь лифтом во время перебоев с электричеством, пожара и землетрясений.

Современный лифт может поднимать огромный вес, а срок его эксплуатации достаточно велик. Но несмотря на это, всё равно есть люди, которые считают его потенциально опасными и стараются ограничить себя в его использовании, но практика показывает, что эти опасения являются беспочвенными.

Затопило квартиру



Эта проблема чаще всего встречается в многоэтажных домах. Из-за поломки трубопровода или неосторожного обращения с кранами, поток воды выливается на пол и через стены квартиры устремляется напрямик к соседям на нижние этажи. Очень неприятная ситуация, особенно если в квартире недавно был сделан ремонт, которого так долго ждали и потратили на него много сил и средств. Вода может повредить в первую очередь покрытие стен и потолка, а вслед за этим пол, мебель, проводку и электротехнику.

Конечно, не исключены случаи затопления частных домов, из-за продолжительных проливных дождей или выхода реки из берегов. Эти ситуации обычно происходят вследствие стихийных бедствий или прорыва дамбы.

Всё же не так страшно само затопление, как возможные его последствия. Испорченные вещи или предметы можно заново приобрести и пользоваться вновь, но вот если вода долгое время находилась в труднодоступных местах и не выветрилась, там может образоваться плесень, а это уже куда опаснее для нашего здоровья. Важно после затопления правильно осушить, проветрить и подготовить комнату или квартиру для дальнейшего в ней проживания.

Для того чтобы избежать неблагоприятных последствий, необходимо следовать простым правилам.

РЕКОМЕНДУЕМ

– в первую очередь, всегда проверяйте состояние кранов на наличие утечек и поломок, а перед уходом закрывайте вентиля;

– если обнаружили воду в квартире, необходимо определить причину затопления, это может быть лопнувшая труба, открытый кран или же вода, льющаяся с верхних этажей;

– постарайтесь моментально перекрыть подачу воды, это можно сделать при помощи вентиля на главных трубах;

– отключите электроприборы из розеток, а по возможности свет в квартире, вода ищет самый лёгкий путь вниз, обычно это каналы, по которым проходит проводка;

– если причина не в вашей квартире, пройдите на верхние этажи и установите источник утечки.

– если соседей с верхних этажей нет дома, необходимо перекрыть подачу воды во всех квартирах, узнайте, кто в доме имеет доступ к подаче воды и обратитесь к нему;

- если нет возможности справиться самостоятельно с утечкой воды, звоните в экстренные службы или в домоуправление;
- если никого нет в квартире, где находится утечка, попытайтесь оповестить хозяев любыми способами, будет намного эффективнее, если воду начнут собирать именно там.
- начните собирать воду в квартире как можно скорее, для того чтобы уменьшить риск повреждения пола и мебели;
- после того как причина утечки была определена и устранена, а вся вода в квартире была собрана, необходимо проветрить всё помещение;
- если вы чувствуете в квартире сырой запах, значит, вода ещё недостаточно испарилась, если есть возможность, оставьте окна открытыми на несколько дней;
- при ремонте или замене водопровода устанавливайте только проверенную и качественную сантехнику.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не оставляйте кран открытым, когда воды нет, вы можете забыть об этом и уйти, а воду включат как раз в тот момент, когда вас не будет дома;
- не включайте электроприборы сразу, после того как собрали всю воду, есть риск, что остатки влаги ещё не испарились из розеток и возможно замыкание;
- не оставляйте влажные ковры в квартире, они очень долго сохнут, и всё это время вы будете дышать вредными испарениями, поэтому вынесите их на улицу.

Многие из нас оказывались в ситуации, когда была затоплена квартира. Хорошо, если причина этого – техническая проблема, можно просто перекрыть воду и всё. Но если источником воды является проливной дождь, тут уже ничего не перекроешь. Придётся ждать, когда стихия смилостивится над нами и успокоится. Как говорят, у природы нет плохой погоды, даже если это дождь.

Пожар в доме



Случайное возгорание в доме, квартире или на предприятии – очень частое явление. Эта проблема стоит настолько остро в обществе, что для борьбы с ней создали специальную службу и даже профессию, которая называется «Пожарный». Специально обученные люди приходят на помощь в случаях, когда происходит возгорание, для того, чтобы спасти пострадавших и их имущество.

Открытый неконтролируемый огонь очень опасен и может нанести огромный ущерб не только дому, квартире или складу, но и здоровью человека.

Причиной возникновения пожара чаще всего становится небрежное обращение с огнём и нарушение мер пожарной безопасности.

Одним из самых разрушающих и огромных пожаров в истории человечества произошёл в Лондоне 2 сентября 1666 года и длился 4 дня. Вследствие пожара практически полностью сгорел центр города. Огонь уничтожил более 13.000 домов и 80 церквей. Восстановление города заняло более полу века. Причиной пожара послужило возгорание в королевской пекарне, которое быстро распространилось на соседние дома, а «благодаря» засушливой погоде и сильному ветру, его тушение становилось практически невозможным. Эта история говорит о том, что даже маленькие ошибки при обращении с огнём могут привести к большим последствиям.

На сегодняшний день, несмотря на профессионализм пожарных и наличие специальной техники, возгорания являются одним из самых опасных происшествий в городах и сёлах. Поэтому важнее стараться предотвращать его появление, чем тушить.

В случае, когда огонь всё же охватил квартиру или дом, главное не поддаваться панике, а предпринимать правильные и решительные действия.

РЕКОМЕНДУЕМ

- проведите беседу с детьми по поводу мер безопасности при обращении с огнём и правилах поведения при пожаре;
- не разрешайте детям пользоваться плитой, печкой или газовыми приборами;
- если вы почувствовали в доме или квартире запах дыма, немедленно направьтесь туда и осмотритесь;
- по возможности моментально примите меры по тушению возгорания и зовите на помощь;

- лучше всего при тушении пожара использовать огнетушитель, если его нет, то плотную ткань, которой необходимо накрыть место возгорания;
- постарайтесь как можно меньше дышать дымом, всего несколько вдохов могут привести к потере сознания;
- если пожар разрастается, и нет возможности его потушить, незамедлительно соберите всех, кто есть в доме, и выйдите на улицу;
- подготовьте заранее все необходимые документы и важные бумаги, и держите их в доступном месте, при пожаре вы должны не задумываясь знать, где они находятся;
- обязательно при эвакуации убедитесь в том, что все члены семьи на месте;
- как можно скорее позвоните в пожарную службу и следуйте их инструкциям;
- передвигаться в задымлённом помещении следует как можно ниже к полу и желательно с влажной повязкой на лице;
- для того чтобы пройти сквозь огонь необходимо укутаться в плотную ткань и по возможности облиться водой;
- случается, что горит не ваша, а соседняя квартира многоэтажного дома, если дым попадает к вам, то закройте окна и эвакуируйтесь;
- оповестите соседей о возгорании, звоните или стучите им в дверь;
- даже при полном тушении пожара, вдыхать воздух в доме опасно, необходимо тщательно проветрить помещение.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- тушить самостоятельно сильное возгорание небезопасно, лучше вызовите пожарную службу;
- не поливайте розетки, электроприборы водой, когда есть подача электроэнергии, необходимо выключить свет во всём доме или же выдернуть приборы из розетки;
- ни в коем случае не тушите горящее масло водой, это приведёт к возгоранию и может обжечь руки лицо, самое верное – это накрыть крышкой или плотным полотенцем;
- не открывайте окна в доме и не допускайте подачи воздуха внутрь квартиры, это ускорит возгорание;
- не тратьте время на вынос ненужных вещей, спасайте себя и родных, в первую очередь.

Небрежное обращение с огнём – это основная причина возгорания. Постарайтесь чаще напоминать своим близким и особенно детям опасность и последствия игр с огнём.

Ударило током



На сегодняшний день электричество всё плотнее и увереннее входит в нашу жизнь, постепенно вытесняя такие источники энергии, как жидкое топливо и газ. Благодаря очень удобному способу его доставки и применения, оно используется не только для освещения, но и для передачи информации, приведения в движение различных механизмов, а также новых видов транспорта на электродвигателях. С каждым годом учёные открывают всё более новые и удобные способы использования электричества, это во многом упрощает нашу жизнь и делает её «ярче».

Во многих городах есть электростанции, способные поставлять электричество в наши дома. Мы настолько привыкли использовать электроприборы и свет, что иногда даже не задумываемся о природе самого электрического тока. Всё, что мы знаем о токе, так это то, что он проходит по проводам и очень необходим в быту. Но, наряду с полезными свойствами электричества, не стоит забывать о том, что оно очень опасно для нас. При контакте с проводами есть риск навредить здоровью.

Почему электрический ток опасен для человека?

В природе существует много материалов, которые проводят электричество. Как известно это могут быть металлы, жидкости и немного другие предметы.

Дело в том, что человеческий организм, также состоит из проводящих электричество материалов.

Как известно, чем меньше сопротивление предмета, тем быстрее и легче по нему проводится электричество. А тело человека, препятствует прохождению тока, поэтому сила его удара очень опасна.

В первую очередь есть риск получить ожог или разрыв связок, а при сильном воздействии, ток влияет на сердечно-сосудистую систему и может послужить причиной остановки сердца.

Рассчитать точную величину силы тока, опасную для человека, не представляется возможным, у каждого есть свои особенности организма. Но известно, что серьёзные поражения может вызвать удар, силой тока от 50мА и выше. Это гораздо меньше, чем в электросетях и домашних приборах, поэтому при работе с ними необходимо предпринимать всевозможные меры безопасности и относиться к этому со всей ответственностью.

РЕКОМЕНДУЕМ

- следите за тем, чтобы все предметы в доме были исправны, а их провода изолированы;
- *оберегите* в первую очередь своих детей, поставьте специальные заглушки в розетки и удлинители;
- лучше будет, если вы вызовете мастера для починки электроприборов или других работ, связанных с электричеством, так как при неправильном подключении возможно замыкание и удар током;
- при самостоятельном ремонте электроприборов, розеток или проводки, обязательно отключайте подачу электричества;
- используйте при работе резиновые перчатки и предметы, которые не проводят электричество;
- если вас ударило током, как можно скорее постарайтесь отбросить предмет или откинуться самому в сторону, потому что сила тока может вызвать спазмы в мышцах и будет сложно управлять телом;
- при ударе током необходимо отключить подачу электричества, выдернуть прибор из розетки, выключить общий рубильник или перерубить провод;
- если человека ударило током, расстегните ему давящую одежду, ремень, галстук или ворот рубашки;
- если после удара током человек в сознании, постарайтесь успокоить его, уложите и дайте попить воды;
- может возникнуть потеря сознания, в таком случае необходимо проверить дыхание и пульс пострадавшего, если они в норме, то всё в порядке, человек скоро придёт в себя;
- если пульса или дыхания нет, срочно предпринимайте реанимационные действия и вызовите скорую помощь;
- удар тока может вызвать ожоги на теле, если такие есть необходимо обработать их и перевязать;
- даже если человек пришёл в норму после удара тока, в течение нескольких дней всё равно следует избегать нагрузок, велик риск нарушения нормального ритма жизнедеятельности организма.

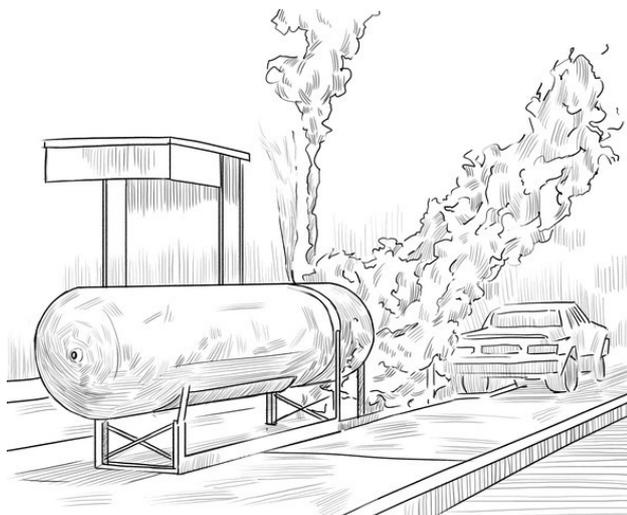
НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- работать металлическими предметами с током опасно, есть риск получить удар;
- не разбирайте и не трогайте приборы или провода до тех пор, пока не убедитесь, что в них нет тока;
- нельзя голыми руками трогать человека, который находится под воздействием тока, есть риск получить удар, воспользуйтесь подручными средствами, которые не проводят электричество.

Великие учёные продолжают свою работу над изучением электричества и во многом их результаты превосходят все ожидания. Можно сказать, что современный человек приручил электричество, как неандерталец огонь. Но сколько секретов ещё оно таит в себе, является загадкой, которую только предстоит разгадать.

Главное, чтобы развитие было направленно в мирное русло и на улучшение качества жизни, а не на создание новых видов оружия или наращивания военной мощи.

Утечка газа



УТЕЧКА ГАЗА – нарушение целостности газопровода, при котором находящийся в нём газ выходит наружу. Обычно это случается из-за повреждения труб или мест их соединения.

Природный газ – это один из самых распространённых видов топлива на сегодняшний день. Им пользуются почти во всех странах мира и практически во всех видах деятельности. Начиная от приготовления пищи в домашних условиях и заканчивая промышленными комплексами и фабриками.

Почему газ опасен и требует к себе бережного отношения? В первую очередь, он обладает отравляющими свойствами и может навредить здоровью человека. Во-вторых, он очень легко воспламеняется, а в закрытом помещении может послужить причиной взрыва.

Чистый газ не имеет цвета и запаха, поэтому его утечку трудно уследить. Для того чтобы избежать этого, его запах искусственно усиливают специальными примесями. Но даже такой метод не спасёт, если вовремя не заметить утечку и не предпринять правильные и своевременные меры по её устранению.

РЕКОМЕНДУЕМ

- постоянно следите за исправностью газовых систем, повреждение или не своевременный ремонт могут привести к взрыву;
- проведите дома беседу с детьми о правилах обращения с газом, объясните опасность его утечки;
- при использовании газа, всегда следите за тем, чтобы огонь не потух;
- при всевозможных работах с газопроводом, а также после ремонта, обязательно проверьте герметичность систем;
- если вы почувствовали дома запах газа – перекройте газопровод, а если на предприятии или на улице сообщите специальным службам;
- после устранения утечки газа необходимо проветрить помещение, откройте окна, включите вентиляционную систему, или вентилятор;
- желательно покинуть квартиру во время проветривания, чтобы не надыхаться газом;
- в случае, когда человеку стало плохо от воздействия газа, окажите первую медицинскую помощь как при интоксикации;

– если вы не в состоянии самостоятельно выявить причину и перекрыть поступление газа, вызовите специалистов.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

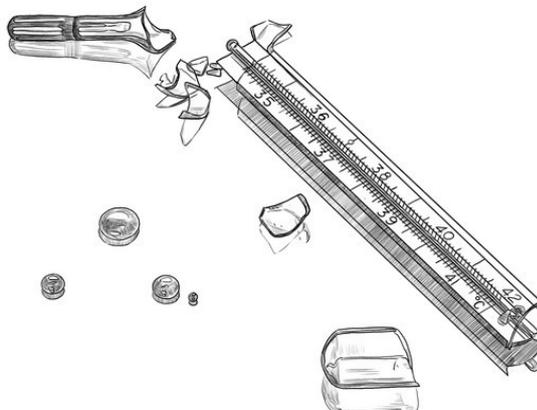
– не эксплуатируйте газовые приборы, если вы чувствуете запах газа, это может привести к необратимым последствиям, пожару или даже взрыву;

– не проводите ремонтных работ с газопроводом самостоятельно, обратитесь к специалистам;

– использование открытого огня, спичек, зажигалок при утечке газа категорически запрещено, это может привести к взрыву.

Невозможно не пользоваться всеми благами, что приносит в наш дом цивилизация. С появлением в быту природного газа значительно упростилось приготовление пищи, отопление зданий в зимний период, подогрев воды. Но важно понимать, что всё же это опасное легковоспламеняющееся вещество и только правильное и безопасное применение даст положительный результат.

Разбился термометр



ТЕРМОМЕТР – это прибор, который служит для измерения температуры воздуха, воды, тела и других предметов или веществ. Существует много видов термометров: жидкостные, механические, электронные, газовые. Нас интересует именно тот, который используют в медицине и наполнен ртутью, так как таким прибором измеряется температура тела, и он хранится практически во всех домах. Несмотря на то, что с виду этот прибор достаточно мал, в нём находится опасное вещество – ртуть, которое является токсичным и испаряется при температуре выше 18 градусов по Цельсию. При вдыхании ртутных паров можно нанести организму значительный ущерб.

Попав в организм, ртуть вызывает глубокое отравление внутренних органов, поражает сердечно-сосудистую и нервную системы. Может вызывать хронические болезни и создавать долгий негативный эффект.

Необходимо знать, как обезопасить себя и своих близких в случае, если разбился ртутный термометр, а также что важно сделать, для предотвращения нежелательных последствий.

РЕКОМЕНДУЕМ

- если разбился термометр – в первую очередь обозначьте место и не допускайте к нему никого;
- выведите детей и пожилых людей из комнаты или из дома на время работ по устранению ртути;
- желательно позвонить специалистам и следовать их указаниям;
- если вы решили убрать ртуть самостоятельно, то вам понадобятся резиновые перчатки для защиты рук, банка с водой для того, чтобы ртуть не испарялась, кисточка для подметания шариков ртути и лист бумаги;
- перед тем, как приступить к работе по устранению ртути защитите дыхательные пути повязкой;
- начните собирать крупные шарики на лист бумаги и переносите их в банку с холодной водой;
- более мелкие шарики можно убрать при помощи шприца или скотча;
- поместите все предметы, которые соприкасались с ртутью в банку с водой;

– после того, как ртуть собрана, необходимо проветрить помещение в течение нескольких часов, это поможет избавиться от ядовитых паров в воздухе.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

– не допускайте сквозняка в помещении, ртуть быстро испариться и может проникнуть в организм;

– не используйте для сбора ртути пылесос или веник;

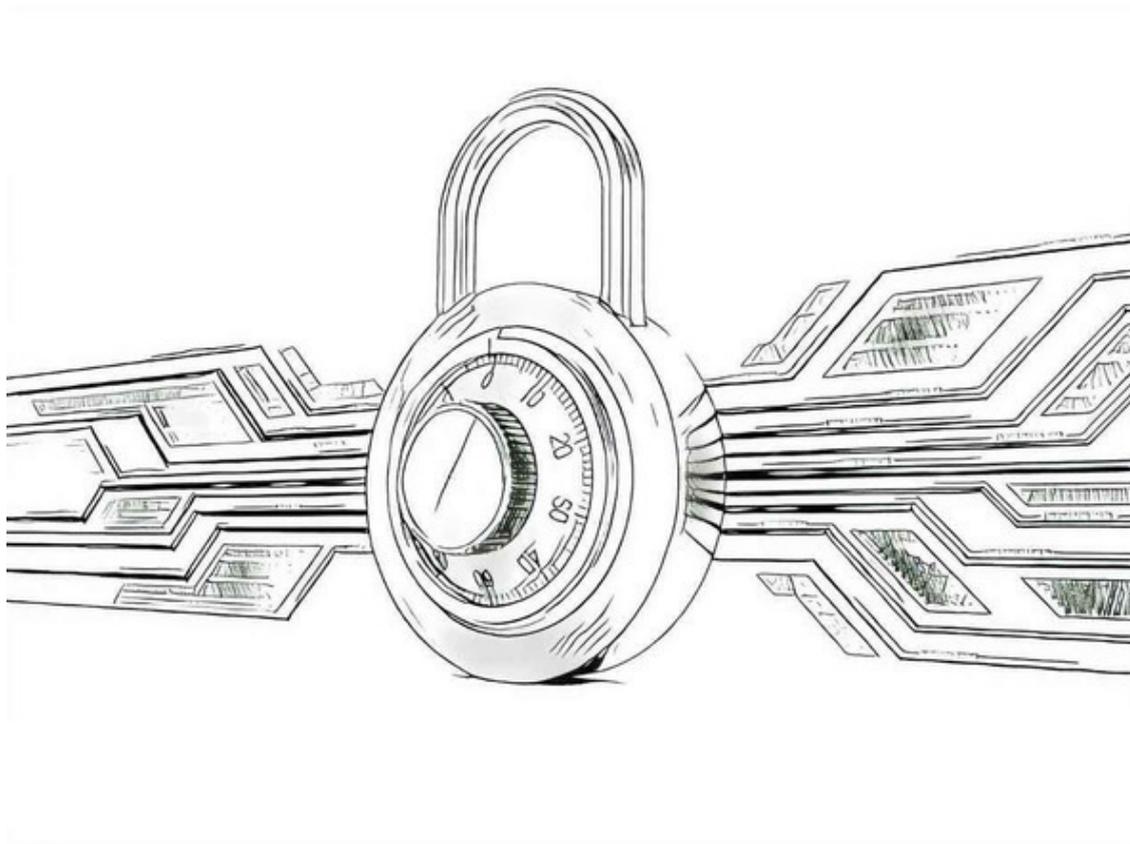
– не размазывайте ртуть тряпкой по полу, это только приведёт к увеличению площади испарения;

– нельзя выбрасывать собранную ртуть в мусоропровод, канализацию или просто на улицу, обратитесь в специальную или экстренную службы.

Для того чтобы окончательно обезопасить себя и своих близких от возможности негативного влияния ртути, приобретите электронный термометр. Он не содержит вредных веществ и показывает моментально температуру вашего тела, плюс очень удобен при использовании. Вы же не хотите, чтобы при неосторожном движении, термометр раскололся в руках у вашего ребёнка.

Во многих странах, уже запрещено использование ртутных термометров. Давайте следовать положительным примерам и тогда наша повседневная жизнь станет значительно безопасней.

Информационная безопасность



С каждым днём технологии всё активнее входят в нашу повседневную жизнь, при этом унося в историю привычные методы получения и хранения информации.

Уже сегодня, такие жизненно важные отрасли, как медицина, промышленность, экономика, спорт, армия, космос и многие другие, во многом зависят от технических достижений науки. Например, новейшие медицинские аппараты поддерживают жизнедеятельность нуждающихся людей. Автоматизированная техника заменяет сотни рабочих рук на предприятиях и заводах. Банки и экономические агенты способны моментально выполнять необходимые транзакции.

Даже рейтинг развитости государств во многом зависит от технического уровня развития. Например, Япония, обладает незначительной территорией, но считается одним из самых стабильных и успешных государств в мире.

Технический прогресс одинаково поглощает, как целые отрасли и страны в целом, так и каждого из нас в отдельности. Многие люди уже не представляют возможным провести хоть один день без интернета или телефона.

Несомненно, в этом есть большие плюсы. Во-первых, многократно увеличивается скорость передачи информации. Во-вторых, мы можем хранить огромные базы данных, архивы и библиотеки всего в нескольких устройствах. Ну и конечно же постепенно стирается такое понятие, как расстояние. Если раньше для того, чтобы доставить письмо требовались дни, а то и недели, то сейчас это можно сделать за несколько секунд.

А безопасно ли это? Хранить свои данные в сети интернета, оплачивать покупки с кредитных карт, управлять банковским счётом на расстоянии и даже следить за состоянием своего дома нажимая на экран телефона? Теоретически да, но всегда найдутся любители

поживиться чужими благами. Хорошо если дело ограничится простым вирусом в вашем компьютере. А если в руки к злоумышленникам попадёт информация о банковском счёте или кредитной карте? А что будет, если в больнице из-за взлома системы безопасности отключат свет или выведут из строя жизненно важные аппараты? Ну и самое опасное это конечно если, хакеры получают доступ к управлению военной техникой и её арсеналом.

Конечно это вызывает беспокойство, поэтому ученые работают не только над развитием технологий, но ещё и над безопасностью их применения.

Каждому из нас необходимо знать, как обезопасить себя от всевозможных уловок, которые могут использовать злоумышленники для того, чтобы заполучить важную для нас информацию.

РЕКОМЕНДУЕМ

- храните всю важную информацию только на личных устройствах, а не на рабочем компьютере или в сети;
- старайтесь пользоваться только лицензированными приложениями или скачанными из достоверных источников;
- установите и используйте на компьютерах программы по поиску и удалению вирусов;
- контролируйте действия ваших детей в интернете, многие хакеры маскируют под видом безобидных ссылок вредоносные программы;
- проконсультируйтесь со специалистом о том, как можно ограничить доступ ваших детей на опасные ресурсы, он выполнит необходимую настройку вашего оборудования;
- для ограничения доступа к информации на ваших устройствах – установите на них пароль;
- перед тем, как подключить любое устройство к вашему компьютеру, проверяйте их на безопасность при помощи антивирусных программ;
- делайте покупки онлайн только со своего личного устройства и не передавайте никому данные о ваших кредитных картах или счетах;
- следите за состоянием вашего компьютера, периодически проверяйте его на наличие вирусов и программ шпионов;
- после использования сайтов с регистрацией, помните о том, что необходимо выйти из своего аккаунта или почтового ящика, а уже потом закрыть страницу;
- если вы не уверены в безопасности вашего подключения, при первой же удобной возможности поменяйте пароль на другой;
- передавайте важную информацию только из рук в руки или из уст в уста, эти методы до сих пор являются самыми надёжными;
- если вы в чём-то не уверены или к вам поступают непонятные сообщения, не реагируйте на это и обратитесь за помощью к специалисту.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не используйте один и тот же пароль для всех сайтов, придумайте несколько сложных комбинаций и запишите их на бумаге;
- не выкладывайте в общий доступ адреса, номера телефонов, данные о вашей личности, так как это всё может быть использовано мошенниками;
- если вы пользуетесь открытым доступом в интернет, например, в парке, кафе, или на чужом устройстве, не вводите паролей и не оплачивайте покупки онлайн, если вы не уверены в том, что это безопасно;

– не отвечайте на неизвестные вам письма с просьбой предоставить личную информацию, бывает, что под предлогом выигрыша в лотерее вас просят сообщить некоторые данные, ни в коем случае не делайте этого, если не уверены;

– не разрешайте детям заводить знакомства на игровых форумах и сайтах, это может быть небезопасно, многие люди специально общаются для того, чтобы заполучить важную информацию;

– не давайте пользоваться своими устройствами ненадёжным людям, мошенники могут за считанные минуты скачать важную информацию;

– не оставляйте без присмотра ваши устройства.

Правильное использование интернета значительно упростит и, возможно, приукрасит вашу повседневную жизнь, но важно помнить о безопасности. Не вся информация, находящаяся в свободном доступе, может быть полезной, поэтому будьте бдительны.

Опасность в путешествии



Как говорил французский писатель Анатоль Франс: «Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома». И это – правда. Путешествуя, человек открывает для себя новые миры, узнаёт много нового и интересного. Люди, которые постоянно путешествуют – очень интересные собеседники, им есть что рассказать и чем поделиться. Хорошо, что на сегодняшний день практически все страны мира открыли свои границы для туристов. Места для незабываемых путешествий ограничиваются только в нашей фантазии. Даже если каждый день проводить в одном из новых уголков планеты, то на это может уйти не один десяток лет. Прекрасно, что у каждого из нас существует такая великолепная возможность познавать этот мир благодаря личному опыту, а не глядя на картинки из журналов и книг.

Причин для путешествий огромное количество, например, есть люди, которые выбирают своё место обитания в зависимости от сезона. Например, весну, лето и осень проводят дома, а зимой уезжают в тёплые страны, где всегда ярко светит солнце. Некоторые наоборот, ищут для жилья заснеженные горные холмы, так как являются любителями скоростных спусков. Бывают ситуации, когда климат в месте проживания неблагоприятно сказывается на здоровье и человеку необходимо поменять место жительства на регион с более мягкими условиями. Ситуаций и поводов для путешествий огромное количество и все они по-своему индивидуальны, но, наравне с удовольствием, необходимо помнить и о безопасности.

Позабыв о мерах предосторожности, можно попасть в очень непростую ситуацию, особенно если вы не знаете особенностей региона, в котором находитесь. Иногда люди, рассчитывая только на свои силы, отправлялись покорять незнакомые места и просто не возвращались оттуда.

Опасность может подстергать где угодно. Это могут быть дикие звери, болезни, климатические условия и даже агрессивное местное население. Поэтому перед поездкой необходимо тщательно подготовиться к путешествию.

РЕКОМЕНДУЕМ

- подготовьте заранее всё необходимое для путешествия: вещи, деньги и лекарства, в месте, куда вы отправляетесь, может не быть жизненно важных вещей;
- отправляясь в другую страну, необходимо заранее узнать особенности климата, для того чтобы не оказаться там в сезон дождей или ураганных ветров;

– узнайте, как можно больше информации о местном населении их нравах и обычаях, случается, что привычное нам кивание головой иногда означает слово «нет» или же можно просто обидеть прохожего, показав какой-то нормальный для нас жест руками;

– интересуйтесь о стоимости транспорта, услуг и вещей заранее, в противном случае рискуете переплатить;

– тщательней следите за личной гигиеной, чаще мойте руки, обычно туристы находятся в местах скопления людей, а там, как известно больше микробов;

– старайтесь не есть всё подряд, что вам предлагают, во многих странах приветствуется еда, обильно посыпанная специями, таким образом вы рискуете подхватить изжогу;

– заранее узнайте телефон и место консульства или посольства вашей страны, при чрезвычайной ситуации в первую очередь вам будет необходимо обратиться туда;

– если вы что-то не знаете или потерялись в городе, обратитесь к полиции или другим людям в униформе, они обязательно вам помогут;

– когда вы гуляете в незнакомом городе, установите точку сбора на случай, если кто-то потеряется;

– получите дополнительную информацию о правах и запретах, например, во многих странах огромные штрафы за курение в публичных местах;

– выучите несколько слов на местном языке, если вы этого не сделали, то воспользуйтесь английским языком, большинство населения планеты знают на нём элементарные слова;

– умение предвидеть опасность, возможно, одно из главных правил во время путешествия, старайтесь не рисковать необдуманно.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

– отправляться в одиночку в незнакомые места небезопасно, даже если вы подготовлены физически, на крайний случай, предупредите близких о своём местоположении;

– есть страны, в которых категорически не рекомендуется находиться без определённых вакцин, проконсультируйтесь об этом со специалистом или тур фирмой;

– не оставляйте свои вещи без присмотра, даже если вы относительно в безопасной и развитой стране, обычно в местах скопления туристов процветают кражи;

– не носите с собой все ценности и документы, берите ровно столько, сколько вам нужно.

Мир огромен и потрясающе красив, куда бы поехать в путешествие? На этот вопрос есть простой ответ: раскрутите глобус и остановите его, не целясь и, я уверяю вас в том, что куда бы ни указал ваш палец, вы побываете в величайшем месте на планете.

Квартирная кража



КРАЖА – это любое тайное хищение чужого имущества. Проникновение в ваш дом или квартиру всевозможными незаконными методами, считается нарушением вашей частной собственности, а вынос вещей из неё – кражей. Отличие от грабежа в том, что кража обычно происходит тихо и незаметно, а грабёж – это быстрый и резкий налёт, сопровождаемый агрессивным поведением злоумышленника.

Самым излюбленным местом проникновения для воришек служат незапертые окна на первых этажах зданий. Пробраться через дверь значительно сложнее, но если злоумышленник поставил себе такую задачу, то это вполне возможно.

В каждом городе практически ежедневно совершаются квартирные кражи. Полицейские участки завалены заявлениями о них. Большинство краж происходят по нашей неосторожности и невнимательности: открытые окна, незапертые двери.

Самый лучший способ защитить свою квартиру – это не надеяться на искоренение этой проблемы правоохранительными органами, а подготовить свой дом самостоятельно.

РЕКОМЕНДУЕМ

- установите надёжные замки на двери, считается, что нет замков, непосильных для грабителей, но это изрядно усложнит им задачу;

- по возможности установите сигнализацию на окна и двери, при каждом открывании сигнал будет поступать на пульт охраны;

- если нет возможности установить сигнализацию, просто приклейте фирменную наклейку на дверь «Объект под охраной», рядовых грабителей это точно остановит;

- если вы на первом или последнем этаже здания, не будет лишним закрепить решётки на окнах;

- если вы стали свидетелем проникновения незнакомого вам лица в окна квартиры – оповестите об этом полицию, как правило, это грабители, хозяева не заходят в дом таким способом;

- если ночью заметили, что кто-то проник в ваш дом, включите свет в комнате, скорее всего вор не захочет быть замеченным и скроется;

- в случае долгого отсутствия позаботьтесь тщательней о ценных вещах, возможно, будет безопаснее оставить их кому-нибудь на хранение;

- если вы потеряли ключи, как можно скорее поменяйте дверные замки.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не оставляйте открытыми двери и окна даже на *незначительное* время;
- оставлять на окнах или выставлять на обзор ценные вещи небезопасно, это может служить приманкой для грабителей;
 - если в вашем доме грабитель, не выходите к нему навстречу, это может быть опасно, просто обозначьте своё присутствие и дайте ему возможность скрыться;
 - если вы пришли домой, а вашу квартиру обокрали, не спешите всё подряд трогать и расставлять по местам, вызовите сначала полицию.

Квартирные кражи встречаются довольно часто. Сильно огорчает, когда кто-то копался в ваших вещах, к тому же, прихватил некоторые из них. Самое время позаботиться о том, чтобы обезопасить себя и своё жилище достойным образом.

Преступник в квартире



Проникновение в жильё или на другие объекты частной собственности – одно из самых распространённых преступлений, связанных с имуществом. В мире каждую минуту совершаются такого рода преступления. Подготовленные преступники выносят самые ценные вещи, и найти их потом очень сложно. Обычно половина из всех квартирных краж остаётся нераскрытыми, это в случае если злоумышленникам удалось скрыться.

Что делать если вы обнаружили следы проникновения в ваш дом или квартиру и считаете, что там может находиться кто-то посторонний? Как вести себя в такой ситуации? Как сохранить имущество и постараться не подвергнуть риску самого себя?

Ситуации с обнаружением вора в квартире могут быть разные. Самая распространённая – это когда вы подходите к дверям своего жилища и обнаруживаете их распахнутыми, и кто-то ходит внутри. Второй вариант – это когда злоумышленник пробрался к вам в дом в тот момент, когда вы находитесь в нём. В обоих случаях медлить нельзя. Дождаться пока вас обнаружат очень опасно.

Обычно квартирных воров можно быстро спугнуть, показав признаки своего присутствия, но только до того момента пока у них есть возможность убежать. Если вы преградили им путь или увидели лица, то простая кража может вылиться в более серьёзную проблему.

Каждому из нас необходимо научиться принимать обдуманные решения, при которых мы минимизируем угрозу жизни и здоровью.

РЕКОМЕНДУЕМ

– установите надёжные замки и окна в вашей квартире, во многом это самая успешная мера в предупреждении квартирных краж;

– обязательно закрывайте дверь на замок, даже если выходите на минутку в магазин или к соседям;

– перед тем как открыть дверь, посмотрите в глазок, может случиться так, что вы окажетесь застигнуты врасплох в самый неподходящий момент;

– если вы в доме в момент проникновения грабителей, иногда *бывает* достаточно показать наличие своего присутствия, закройте дверь в спальню, включите свет и громко позовите кого-нибудь, скорее всего преступники как можно скорее покинут вашу квартиру, тем же путём, как и проникли в неё;

– в спальне, где вы спите наверняка есть телефон, в первую очередь оповестите полицию о своей ситуации, а потом наберите соседей;

– атаковать вора можно в случае, если вы уверены в своих силах или есть реальная угроза жизни, обычно квартирные воры не идут на более тяжкие преступления и спугнуть их является самой безопасной мерой;

– по возможности постарайтесь покинуть квартиру, до встречи со злоумышленником, если вы на первом этаже, то можно через окно;

– если вы находитесь снаружи, а воры внутри, захлопните входную дверь и оставьте ключ в дверном замке и вызовите полицию.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

– не афишируйте всем подряд о том, что вы уезжаете на пару дней или недель, а ваш дом остаётся без присмотра;

– не выходите на лестничную площадку, если погас свет, убедитесь в том, что это не является уловкой грабителей;

– если вы заметили, что дверь в вашу квартиру открыта, ни в коем случае не входите туда, при попытке скрыться преступники могут нанести вам увечья;

– не преграждайте путь злоумышленникам, которые пытаются скрыться от вас, это может обернуться потасовкой;

– даже после того, как преступники скрылись, не заходите в дом, предварительно не убедившись в том, что там никого нет, лучше дождаться сотрудников полиции.

При допросах воров домушников было установлено, что в первую очередь от проникновения в чужое жильё их останавливает сигнализация, а потом уже решётки на окнах и наличие нескольких замков. Лучше всего подготовить свой дом заранее к встрече с преступниками, не надейтесь на «авось».

Проблемы с полицией



ПОЛИЦИЯ – это государственный орган, который обеспечивает соблюдение гражданами установленных правил и выявляет нарушителей в обществе.

Согласитесь, что развитие современного государства не представляется возможным без органов власти. Людям важно знать направление движения своей страны и следовать за её лидерами. Это позволяет строить полноценную и процветающую цивилизацию. Но зачастую случается так, что наряду с положительными социальными явлениями, развиваются и негативные, такие как беспорядки, хулиганство, грабежи, кражи и многие другие. Поэтому создание полиции – это необходимость каждого государства.

Сотрудниками полиции являются специально обученные люди. Они проходят курсы подготовки и способны оказать помощь гражданам своей страны в любых ситуациях. У правоохранительных органов есть определённые полномочия, например, проверять документы, рекомендовать какие-то действия или задерживать подозреваемых в нарушении. В каждой стране компетентность полиции может незначительно отличаться, но общая задача одна у всех – обеспечение безопасности граждан и порядка в стране.

Почему могут возникнуть проблемы с полицией, если я законопослушный гражданин и не совершаю никаких противоправных действий? Статистика показывает, что, несмотря на профессионализм сотрудников могут произойти ошибки, при которых есть вероятность быть задержанным или обвинённым незаслуженно. Причиной может быть ложная информация, человеческий фактор или вы просто оказались не в том месте не в подходящее время. Например, вы проходите мимо митингующей толпы или болельщиков спортивной команды, которые вдруг начинают вести себя агрессивно. В таком случае сотрудникам полиции сложно определить вашу непричастность. Другой случай – вы передвигаетесь на автомобиле такого же цвета или марки, на котором только что было совершено ограбление банка, конечно велик риск быть задержанным.

Всё может произойти, но вы должны знать, как вести себя при встрече с сотрудниками полиции в любой сложившейся ситуации.

РЕКОМЕНДУЕМ

– если вас останавливают сотрудники полиции, представьтесь и предъявите необходимые документы для идентификации;

- если вы что-то не понимаете или не расслышали, переспросите, это поможет избежать неясности в ситуации;
- по возможности сообщите необходимую дополнительную информацию;
- в крайних случаях, в ночное время вы можете не остановиться на дороге по требованию полиции, если вам показалось что-то странным, но на ближайшем посту полиции вы обязаны об этом сообщить;
- если вас задержали, то вы имеете право узнать причину и попросить юридической консультации;
- если вы заметили, что обстановка накаляется, можете просто отказаться разговаривать без присутствия адвоката;
- сотрудники полиции вправе требовать от вас покинуть определённое место, если это угрожает вашей жизни и здоровью или в случае, если это место происшествия;
- обращайтесь к сотрудникам полиции с любыми просьбами, основная их обязанность – это помощь гражданам.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

- не бегите при первой просьбе сотрудников полиции остановиться, это может показаться странным и вас задержат;
- если вы участвуете в митингах или протестах, не оказывайте сопротивление властям, вас могут обвинить в беспорядках;
- если вы оказались при активном задержании полицией, не сопротивляйтесь, дайте им возможность выполнить свою работу, а потом спокойно всё объясните свою позицию;
- если по непонятным причинам вас задерживают или требуют остановиться, не делайте резких движений и не суйте руки в карманы или за пазуху;
- не оскорбляйте сотрудников полиции и не высказывайтесь резко в их адрес, лучше вести себя более спокойно и не нагнетать обстановку;
- не скрывайтесь от преследующего вас автомобиля полиции, остановитесь у обочины и выясните в чём дело;
- не пытайтесь во время разговора с полицией сообщить какие-то факты, в которых вы не уверены или сомневаетесь, лучше так об этом и скажите.

«Наша служба и опасна, и трудна» – так поётся в знаменитой песне о сотрудниках полиции. И в самом деле эти люди, рискуя своей жизнью, пытаются сделать этот мир немного справедливее, чище и безопаснее.

Конечно, бывают исключения из правил, но помните о том, что миллионы человеческих жизней в мире были спасены именно благодаря своевременным и правильным действиям сотрудников полиции.

Драка



ДРАКА – негативное социальное явление, при котором один человек или группа лиц наносят физические повреждения другому. Драки могут быть как кулачные, так и с применение каких-либо предметов. Обычно в драке, в отличие от спортивного боя, не придерживаются правил поведения и наносят удары в различные части тела, в этом и заключается основная её опасность. Если в ринге есть свои условия и побеждает сильнейший спортсмен, то драка – это бой без правил и времени. Не стоит сильно углубляться для того, чтобы понять, насколько опасна драка для человека, особенно если агрессоры – это группа молодых и подвыпивших ребят, возвращающихся после футбольного матча, в котором их любимая команда проиграла.

Стоит рассмотреть, почему в нашем развитом и современном обществе возникает такое негативное явление, как бесконтрольная драка? Конечно, основная причина – это алкоголь. Больше половины драк возникают вследствие выяснения отношений в алкогольном угаре. Второй причиной является конфликт убеждений, это могут быть выяснения обстоятельств между фанатами спортивных команд или различными социальными слоями населения. Не исключены и вспышки агрессии на фоне этнического происхождения.

Как ни странно, беспочвенные нападения, такие как «дай закурить или добавь на пиво», случаются гораздо реже, чем по вышеперечисленным причинам.

Радует то, что, если вы не пьяны и не активный футбольный фанат, вы уже ограничили себя от 80% драк, которые происходят на улице.

Исследуя такой социальный феномен, как драка, социологи пришли к выводу, что большинство случаев возможно избежать. Очень часто предотвратить драку можно по первоначальным её признакам. Если вы их заметили, то стоит принять всевозможные меры для того, чтобы уйти от выяснения отношений.

РЕКОМЕНДУЕМ

– если вы замечаете агрессию в свой адрес, не поддавайтесь на провокации, сохраняйте спокойствие;

– в случае, когда вас окликнула группа лиц и подзывают к себе, сделайте вид, что вы не слышали и отдаляйтесь них;

– при угрозе неизбежной физической расправы, не показывайте свой страх, покажите намерение в случае чего принять бой, ваш противник это наверняка заметит и может попытаться отступить;

– по возможности пройдите курс самообороны у специалистов, они научат вас элементарным приёмам рукопашного боя, которые помогут защититься при встрече с агрессивно настроенными людьми, к тому же это полезно для здоровья;

– если к вам подходят и провоцируют драку, не стоит вести себя замкнуто, кричите, шумите, обращайтесь на себя внимание, обычно злоумышленники хотят, чтобы нападение произошло тихо и их никто не видел;

– перед атакой на вас, прокричите слово «СТОП», считается, что подсознательно человек на него реагирует и есть вероятность снизить уровень агрессии;

– если есть возможность выбежать на людную улицу, воспользуйтесь этим, вряд ли вас станут бить на глазах у прохожих;

– если вы попали в драку, в первую очередь берегите свою голову;

– помните, что в драке нет правил, поэтому если вас бьют, то действуйте отчаянно, изо всех сил пытайтесь дать отпор;

– если это массовая драка на улице, прикрывайте голову руками и отходите, как можно быстрее в сторону;

– если вы получили повреждения в драке или оказались её свидетелем, окажите пострадавшим первую медицинскую помощь и сообщите о случившемся правоохранительным органам.

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ

– пытаться разнять дерущихся опасно, есть риск получить повреждения, попробуйте окликнуть соперников. Хорошо работает в этом случае слово «Полиция»;

– не реагируйте на всевозможные угрозы со стороны, будьте выше этого, злоумышленники только и ждут вашей реакции;

– лучше не падать на пол при массовой драке, как известно противники не придерживаются правил и могут добивать жертву на полу.

Не стоит забывать о том, что лучшая драка – это та, которая не состоялась. Избегайте открытых конфликтов, ведь не всегда выигрывает тот, кто побеждает в драке.

Угроза нападения



НАПАДЕНИЕ – это любые противоправные действия посторонних лиц по отношению к вам, представляющие угрозу вашей жизни и здоровью. Может сопровождаться как с применением оружия, так и без него. Всегда нападение – это активные действия со стороны злоумышленника, возможны крики, толчки или захваты. Сложность таких происшествий заключается в том, что угроза нависает непосредственно над вами и сложно от неё уклониться или противостоять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.