

Наталья
ТОЛСТАЯ



СЧАСТЛИВА
И ЛЮБИМА!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ говорят, что любят, НО ЗАМУЖ не берут



СОВЕТЫ

ПОДСКАЗКИ

ТЕХНИКИ

Счастлива и любима!

Наталья Толстая

**Что делать, если говорят, что
любят, но замуж не берут.
Советы, подсказки, техники**

«АСТ»

2017

УДК 159.9
ББК 88.5

Толстая Н. В.

Что делать, если говорят, что любят, но замуж не берут.
Советы, подсказки, техники / Н. В. Толстая — «АСТ»,
2017 — (Счастлива и любима!)

ISBN 978-5-17-101649-4

В вашей жизни появился Мужчина – единственный, самый лучший, любимый. Может быть, он женат, но вашей любви и это не помеха! Вы в этом абсолютно уверены! Но почему-то любовь всей вашей жизни так и не превращается в брак, и ваш принц не жаждет официально оформить отношения. Вы встречаетесь год, два, десять лет, а ситуация не меняется. Он находит сотни отговорок, клянется в любви, обещает счастье, а вы... упорно придумываете ему оправдания, в то время как ваша любовь из удивительной и прекрасной сказки превращается в скучный роман. Психолог Наталья Толстая затрагивает одну из самых болезненных тем, какие только бывают в жизни женщины. Но в этой книге нет борьбы с партнером, с миром, с соперницей, потому что она недопустима. Каждое слово направлено на сохранение вашего счастья и веры в любовь, на избавление от иллюзий и страхов! Вы узнаете, как привести отношения к долгожданному маршу Мендельсона, сохранив любовь и уважение, или как вовремя остановиться, извлечь уроки, закончить отношения, которые приносят лишь боль. Между строк этой книги вы обязательно найдете ответ на ваш конкретный вопрос о любви, браке, отношениях. Книга настоятельно рекомендуется к изучению женщинам любого возраста, любого семейного положения. Так как здесь вы найдете психологические советы практически для любой ситуации, которая может возникнуть в отношениях.

УДК 159.9

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-101649-4

© Толстая Н. В., 2017

© АСТ, 2017

Содержание

К читателю	7
Вступление	8
Глава I. Кто ты: счастливица или мученица?	11
Любовь на стороне	12
Зачем это нужно тебе?	13
Мнение специалистов	14
Зачем это нужно ему?	15
Претензии мужчин к их женам	17
Мифы любовного Олимпа	21
Открой глаза: какие у вас отношения?	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Наталья Толстая

Что делать, если говорят, что любят, но замуж не берут. Советы, подсказки, техники

© Толстая Н., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

* * *

Спасибо Наташе Толстой за ее горячее сердце и тонкий ум. За то, как искренне она пытается помочь женщине, которая любит. Любящие женщины, они ведь знаете такие беззащитные! А Наташа найдет способ, как оберечь.

Светлана Хрусталева, «Комсомольская правда»

Наташа разговаривает с читателем невероятно по-доброму, искренне и с юмором. Прочтешь – и понимаешь, как часто мы разыгрываем трагедию только лишь потому, что умеем обманываться. А все не так трагично, если суметь понять и принять правила нашей любимой игры под названием «Жизнь».

Виктория Вишневская, генеральный директор ООО «Донтрансервис»

Книгу необходимо иметь дома как необходимейшее лекарство. И даже если сегодня эта тема не присутствует в твоей жизни, то при малейшей опасности возникновения таковой ты сумеешь отреагировать мгновенно и правильно. Когда ты прочтешь первую страницу, не сомневайся: не успеешь оглянуться, как домчишься до финала.

Евгения Линович, генеральный директор сети СПА «Палестра»

Мудрецы утверждают: «Дорогу осилит идущий». У каждого, кому выпадет счастливая карта идти вместе с Натальей, шансы на достижение успеха удваиваются. Она и обнадежит, и поддержит, и окрылит.

Ольга Арсентьева, программа ТДК НТВ+ «Зеркало жизни»

Люди тянутся к гармонии и красоте – и все это у Натальи есть. Плюс динамика, азарт и желание помочь. Я уважаю и ценю людей, умеющих работать честно, быстро и качественно.

Мария Тарханова, телепрограмма «Доброе утро на ПЕРВОМ»

Твоя книга помогает сделать невозможное: она дает шанс увидеть себя чужими глазами, отстраниться от проблемы «на безопасное расстояние», взглянуть на нее с юмором и объективностью! И только когда у нас это получается, мы со смехом понимаем, какими же бываем наивными! Как легко нас запутать! И как все-таки несложно выйти из кажущейся кошмаром ситуации! Спасибо тебе, Наташенька. Надеемся на продолжение...

С любовью, Президент компании «Марк Аврелий» Елена Дари

К читателю

Книга приглашает в путешествие по целому миру, точнее, по самым разным мирам, имя которым – Любовь. Кто живет в этих пространствах? Что наполняет их? Почему нам так трудно даются «командировки» туда? И, наконец, зачем они придуманы и существуют ли?

Известный психолог, кандидат медицинских наук, журналист и писатель Наталья Толстая дает на удивление простые и ясные ответы на эти вопросы. Мы сами приводим в свою жизнь новых людей, сами придумываем законы и правила проживания и сами же с энтузиазмом ломаем эти правила, а заодно и свои судьбы. Как же хочется понимать, кто и что заставляет нас порой приглашать в свою собственную любовь случайных попутчиков и соседей.

Женщина в пространстве любви не только подарки получает. Она смеется и грустит, умирает и возрождается, встречает бескорыстие, заботу и предательство. И все это происходит каждый день и час со многими и многими из нас.

В этой книге Наталья берет читателя за руку и говорит: «Смотри! Это твоя жизнь! Тебе пришлось немного поплутать в ней, давай попробуем вместе выбраться на правильную дорогу. Тебя накрыло чувством? Я помогу тебе не потерять головы и не сжечь сердце. Ты сумеешь защитить себя от беды. Только услышь меня!»

Вступление

Легче управлять действующей армией, чем одной женщиной.
Наполеон Бонапарт

Приветствую вас, мои дорогие читательницы. И тех, кто уже знаком с моими работами, и тех, кто открывает написанные мной страницы впервые. Я писала с неизменной радостью и любовью и, конечно, с юмором, потому что на мир совсем всерьез смотреть нельзя. Даже когда дело касается такой бесконечно прекрасной и бесконечно трагической темы, как любовь. Конечно, любовь бывает смешной, радостной, легкой, воздушной, но на этих страницах мы поговорим немного о другом чувстве. О чувстве, окрыляющем и обжигающем одновременно. Когда очень хочется быть рядом каждую минуту, держать за руку, смотреть в глаза, дышать одним воздухом, но что-то или кто-то мешает. Его жена, ее муж, дети, предрассудки, обстоятельства... Да мало ли что или кто может мешать двум половинкам быть всегда вместе.

На самом деле, если разобраться, все люди – половинчатые. И это по самой малой мере. В действительности наш характер разделяется на более мелкие четверти, осьмушки и так далее и предоставляет для просмотра любимым все новые и новые грани. Привет геометрам, ищущим формулу любви! Но речь не о них. Я пишу не для «плюшевых игрушек», а для читателя-собеседника, с которым с удовольствием поделюсь некоторыми размышлениями на тему межличностных отношений между ним и ею – ЛЮБИМЫМ и ЛЮБИМОЙ. Или, если кому-то так проще и привычнее, между ЛЮБОВНИКОМ и ЛЮБОВНИЦЕЙ.

Очень многие мои клиентки и просто знакомые женщины считают, что отношения на стороне хороши тем, что, встречаясь ненадолго, мы выставляем ту часть себя, которую полюбил наш партнер. Почти как в правилах этикета, гласящих: «Если вы хотите угостить партнера фруктом, то ему нужно предложить большую и лучшую часть без косточки».

Мысли вслух

Я встретила важного для себя человека. Какое же запылало буйство красок в переживаниях, восторг от того, что среди огромного количества мужчин, по ряду причин никак не трогающих душу, находится такой, чья жизнь мне небезразлична. Чем больше этот человек сопротивляется, чем сильнее проявляется его воля, тем больше хочется его взять себе. Не важно – зачем. Самое парадоксальное заключается в том, что себя я предлагаю ему всю без остатка, а ему во мне нужно только то, что он любит. Только то, что он как бы открыл сам. И вообще, я, как оказалось, полюбила в нем именно тот кусочек, без которого теперь мне нечем дышать.

Получается, что самую наивысшую радость душа получает от лакомства этим «чем-то». Если обрушить на любимого человека себя со всеми своими проблемами, радостями и целями, продемонстрировать все краски своего наряда, он устанет от пестроты.

Скорее всего, и у меня, получившей любимого полностью и надолго, при близком рассмотрении других кусочков его личности могут родиться разочарования, мне захочется что-то изменить. Но разве для того мы встретились?

Творец посылает людям важную встречу, фиксируя внимание на одном-единственном человеке противоположного пола. Влюбляясь, каждый находит в нем прекраснейшие черты, и, наоборот, отыскивает точку «разлюбования» в момент разочарования.

Но это будет потом. А сейчас мой возлюбленный – небо, и его невозможно познать.

Нет желания выпрашивать у него ни одной минуты нежности: пусть будет со мной столько, сколько хочет и может.

Любовь и свет. Бог и небо. Желание и поцелуй (искренний, отзывающийся болью в висках). Руки, переплетенные на шее, дыхание прерывистое, слезы в глазах...

Я научилась жить в дружбе со своей любовью. Он есть. Он жив. Он любит меня там, где-то далеко, замирая в тишине в ту секунду, когда я благодарю Господа за счастье, в то мгновение, когда вспоминаю глаза, уставшие или светлые, хриплый от простуды любимый его голос.

Он есть, Человек, который мне важен. Я очарована им и не хочу просыпаться. Однажды мы отпустим друг друга, сожалея наверняка, но отпустим. Настанет момент, когда я сама захочу покоя, услышав фальшивую ноту. Я знаю это, потому что невольно ловлю себя на словах, звучащих тише моих чувств и эмоций.

Я распутна? Я, разрешившая себе раствориться в чужом муже? Я даже в страшный час, когда никого нет со мною, не позову его.

Я всегда рядом с ним, он носит меня с собой незримо, не зная об этом.

Крикнуть? Кому? Кто услышит? Я не хочу, чтобы он знал, насколько важным стал для меня. Он – моя Ахиллесова пята. Молчать и отпускать домой – вот мой удел. Открывать дверь, радоваться дыханию, запоминать ритм сердцебиения и умирать каждый раз, когда он уходит.

Когда появится ржавчина в любви, за нее и зацепится моя песня, и тогда я проснусь, очнусь и сдавленным криком, не похожим на ноту, остановлю журчание нежности. Но пока еще всецело верю, у меня есть крылья.

Так Будь, моя любовь!

Его жену съедает ревность. Знаю.

Но Господи Боже! Ведь и она ревнует вовсе не к тому, что он ест мой суп или целует меня в губы. Она испытывает чувство сродни зависти к состоянию моей души. И, наверное, она права. Он – катализатор всех химических процессов во мне, творческих и женских. Всех! Он появился, и я почувствовала, что живу.

Его так много, что иногда кажется, что я маленькая, а иногда приходит желание стать совершенной для него, самой-самой! Отблагодарить за данную мне в кредит Вселенную. Это счастье – просто любить его.

Я не буду в этой книге рассматривать моменты, когда связь на стороне мотивирована деньгами, возможностью построения карьеры, получения нового статуса или еще какой-либо пользой. На эту тему написана масса лекций по стервологии. Мы же будем говорить о великой силе, держащей два любящих сердца на одной ладони. Когда ничего не может быть без Него, хочется к Нему, хочется Его, но обстоятельства не позволяют.

К тому же я заранее призываю моих читательниц не поддаваться искушению и сразу же после прочтения книги бросаться всё в своей жизни менять. Вызвать любимого на встречу и срочно начинать мириться или, наоборот, прощаться, ставить ультиматумы или резать

правду-матку... В состоянии эмоционального накала можно наломать дров. Когда чувства обнажены, достаточно лишь дерзкого взгляда, чтобы ситуация вышла из-под контроля.

Поэтому мой вам совет: после любой новой информации – проникновенной книги, важного разговора, ключевого события – проживите три дня со своими открытиями, дождитесь, когда придут нужные слова и желания, и лишь тогда действуйте.

Выбирайте нужный курс и продолжайте двигаться по азимуту. Постарайтесь, чтобы любые ваши действия были осознанными и, несмотря ни на какие бури и потрясения, сдержанными. В особенности если в вас есть или только-только появилось желание взять ответственность за собственную жизнь на себя. Я же надеюсь на совместную работу мысли, на наше сотрудничество, потому что ни один на свете психолог не сумеет проанализировать ваши чувства и ощущения лучше вас. Да и не следует доверять чужой оценке, мнению или постороннему суду. Поэтому предлагаю перейти на «ты». Я буду обращаться к твоей душе и сердцу. Ведь только так ты сможешь услышать меня...

Глава I. Кто ты: счастливица или мученица?

*Самого главного глазами не увидишь. Искать надо сердцем.
Антуан де Сент-Экзюпери*

Почему-то в русском языке само слово «любовница» имеет отрицательную, негативную окраску и применяется, в основном, как ругательство. Как же неприятно его слышать женщине, которую Судьба свела с женатым человеком. А если она замужем или у обоих семьи, и любовь становится тайной, проблемой, наслаждением – как нелегко приходится влюбленным людям, правда? К тому же впечатанный прямо в лоб ярлык «любовница» показывает, что любящая женщина... как бы помягче выразиться... второго сорта, что ли. Общество считает ее безнравственной, распущенной негодяйкой, – в общем, приятного мало. А ведь в жизни по-всякому бывает.

Помнишь притчу о трех слепых мудрецах, которых подвели к слону? Одного – к хвосту, другого – к хоботу, а третьего – в район уха и шеи. Каждый смог нащупать то, что было доступно только ему, и, имея один и тот же объект для исследования, мудрецы выдали миру три различных утверждения об истине.

Не нам с тобой рассуждать о морали и правилах, не нам судить и выносить приговоры. Истина никому не известна, кроме Бога, и посему не станем препарировать любовницу, как вышеупомянутого слона, а попробуем рассмотреть ее с разных сторон зрячими глазами. Подумаем вместе о мужчине, ставшем любовником, об их семьях, о стадиях отношений при такой «запретной» любви. Неплохо бы задуматься и о своих близких: как уберечь их от стресса, если никто ничего в своей жизни менять не собирается? Итак, за мной, моя милая!

Любовь на стороне

Угораздило же тебя влюбиться в классического отца семейства с паровозиком детей! Такого, который вовсе не похож на артиста, имеющего в каждом райцентре по семье. Полюбили вы друг друга впервые за очень много лет и не заметили, как танец переплетенных душ и тел превратился в долгий роман.

Многие скажут, что положению твоему не позавидуешь и ты лишь пикантная остренькая закуска к его пресным будням. Другие жалеют его, попавшего в капкан сексуального влечения и психологического комфорта. А у вас обоих в глазах весна, вам нравится, хочется, чувства зовут на подвиги и помогают жить. Помнишь, как все начиналось? Он сразу сказал, что женат и любит жену. Ты переспала с ним, и только, потом поинтересовалась: «А зачем тогда тебе я, если у тебя любимая жена?»

Он ответил, что есть моменты, которые его не устраивают. Вспомни его лицо, когда ты призналась ему в любви, а он испугался и затеял долгий разговор. Честно и прямо сообщил: «Люблю! Я от тебя без ума, но нет, не стану припудривать тебе извилины мозга. Я не могу уйти от жены и детей – зачем мне эти переживания и чувство вины перед тобой? Я жену свою не оставляю. Она прошла со мной Крым и Рим. Даже если я ее не буду любить, из благодарности за пройденные испытания буду возвращаться к ней каждый день. Ты очень приятна и обворожительна, я думаю о тебе, мечтаю о встрече, но я к тебе прихожу только покувыркаться. Хочешь – давай, не хочешь – извини!»

Ты выгнала его тогда, а он через две недели явился, красивый и жадный до губ и запястий. Впустила... И теперь вы вместе уже два года. Он заливается соловьиными трелями о вселенской любви, мечтает о жизни с тобой, но каждый день возвращается к семье.

Возможно, он даже жене сообщил: «Я люблю другую женщину и ежедневно вижусь с ней. Но тебя не оставляю, пока сама не скажешь. Я тебя не люблю и не хочу! Но мы понимаем друг друга, и это счастье. Давай ты не будешь спрашивать, где я был, и все будет, как раньше. Дела, родственники, дети, работа, закупки, поездки на море, телевизор и походы за грибами. Я очень хорошо к тебе отношусь, не хочу ничего делить, ругаться, выслушивать претензии. Скажешь, чтобы я ушел, – уйду сегодня. У меня не стоит выбор “ты или она”. Решаешь сейчас ты, – приходить мне домой или нет. Как решишь – сообщишь. Пока все останется как есть. Мой дом здесь, а там – моя душа. Тебе решать, оставаться мне или собирать вещи!»

И наутро жена его сказала: «Я без тебя сдохну!»

Так и живете теперь...

Любовь – вещь идеальная, супружество – реальная. Смешение реального с идеальным никогда не проходит безнаказанно.

Иоганн Гете

Едва ли не любая женщина хотя бы однажды в жизни попадает в роль любовницы.

Я пишу тебе, услышавшей от женатого мужчины долгожданное слово – «Любимая!».

Сколько уже накопилось бессонных ночей и пролитых слез? То, что ты испытываешь к нему, соткано из многих ощущений – от обожания до ненависти. Ах, как много всего в вашем счастливом прошлом и мятежном настоящем! Он научил тебя не стесняться своих желаний и не удивляться тому, что он умеет читать твои мысли. Ты и он – это больше, чем просто встреча. Он женат и никогда не окажется твоим, хотя и шепчет о своих самых сокровенных мечтах тебе на ушко после того, как вы испили друг друга без остатка.

Ты доверилась ему, искреннему и родному, а это недопустимая роскошь для женщины во все времена. И теперь ты уже не любовница, а истосковавшаяся и верящая в сказки любящая женщина. В каждой вашей встрече несколько стоящих минуточек, а влюбились вы за

несколько мгновений, судорожно зацепились оба за эти секунды счастья и держите друг друга в объятиях с удовольствием. Вы открыли потаенную дверь в другую реальность, где принадлежите друг другу, и ни у одного из вас нет сил ее захлопнуть.

Эта зеркальная реальность другой жизни создает впечатление, что вы счастливы в своих чувствах и в настоящем времени. Том времени, в котором он живет со своей женой.

Возвращаясь в свой дом, он в глазах, в сердце, в душе заносит в семью остатки ВАШЕЙ любви и жизни. Подобные вещи очень остро чувствуют те, кто пребывает в мире, параллельном вашему. Законная супруга понимает, что муж вспоминает нечто, ей неизвестное, улыбается во сне не ей, а за стол не садится, потому что накормила ты. Жена не виновата, что она родом из другого измерения, и, конечно, молчать не станет. Он уже уяснил, что домой нужно возвращаться привычным, каким его знают там, и именно поэтому, одеваясь, он переключается на мысли о семье раньше, чем вышел за твою дверь, и в такие минуты ты видишь чужого мужчину. Все – он уже не с тобой! Это происходит неосознанно, вполне естественно, и каждый, кто изменял своему партнеру, очень хорошо понимает, о чем я пишу.

Две реальности, две любви, две семьи – и Он разный. Перехлесты миров – это звонки, SMS, приходящие одновременно, случайные встречи, люди из двух жизней, идущих соседним курсом. Это одинаковые вещи, которые каждый из вас приобретал самостоятельно, сны, в которых теперь совсем другой, понятный только вам двоим смысл.

Коли ты выбираешь роль любовницы и готова оставлять ситуацию без изменений, не надеясь на замужество, что ж – твое решение и право. Но мне бы хотелось, чтобы ты понимала, зачем, почему и ради кого ты это делаешь. И чтобы ответ на эти вопросы давало не сердце, а разум. Поэтому предлагаю разобраться, зачем, в первую очередь, это нужно тебе.

Зачем это нужно тебе?

Женщина, вступая в бесперспективные отношения вне брака, как правило, не раздает свою любовь словно милостыню. Она ищет приключений. Или влюбляется. Или развлекается. Давай поглядим, чем ты мотивируешь свою измену супругу или самой себе, принимая ухаживания чужого мужа.

Слишком занята, и у тебя нет времени, желания и сил выстраивать сложные межличностные отношения, без которых немисливо представить семью.

Уже «сходила» замуж и, честно говоря, пока больше желанием не горишь. Сознательно выбираешь такую роль, так как он тебе в качестве мужа не надобен.

С ним приятно болтать и выполнять замечательные увертюры в постели.

• Интересное времяпрепровождение – вопреки распространенному мнению, женатый любовник может подарить незабываемые моменты не только в постели, но и в музее или театре, не говоря уже о совместных поездках. При этом иметь с ним что-то общее совершенно не требуется!

• Ты сама решаешь, когда встречаться, а когда побыть одной. Считаешь, что с мужчиной и днем общения достаточно, и возвращаешься каждый вечер в свой женский «домик Барби», отбеленный и освобожденный от грязных носков, пива и храпа.

• Скромные семейные будни дома сменяются отношениями с возлюбленным взхлеб, на надрыве. Это интересно, в конце концов!

• Тобою движет желание стать счастливой, пусть даже и казаться таковой, но так хочется выпрыгнуть из создающегося вокруг тебя мнения насчет просыпающейся в холодной постели и никому не нужной женщины!

• Ищешь любовь, способную преобразить все в твоей жизни так, как ты хочешь и мечтаешь.

- А может, ты спишь с ним ради чего-то: связей, денег, информации... Став любовницей обеспеченного мужчины, ты, скорее всего, получишь много подарков и (чем черт не шутит) собственную недвижимость. Но станешь ли ты от этого счастливее – вопрос. С таким мужчиной не бывает спокойно, скучно, серо, уныло. Он – твоя отвлеченность от будней. И благодаря ему та самая скала под названием «быт», о которую разбивается лодка семейного счастья, проплывает где-то вдалеке от тебя.

- С любовником твой персональный конфетно-букетный период может длиться очень и очень долго. Дома с мужем – сплошная тишь да благодать, а с ним ты постоянно совершаешь усилие, каждый раз отпуская к жене. Внешние препятствия и обстоятельства никак не могут дать вам возможность быть вместе. И в твоей душе, как в творчестве поэта-лирика, царит постоянное предвкушение любви

- Ты – специалист по любви на больших расстояниях, а он десять месяцев из двенадцати дрейфует на льдине. Часты только звонки, электронные письма и SMS. Не считаешь изменой мужу дополнительную возможность узнавать от другого человека, что ты лучшая на свете. Ты не прочь заполучить «корону» на голову от иногда появляющегося мужчины, способного устроить для тебя праздник.

Если у тебя другие причины, согласно которым ты позволила измене войти в твою жизнь, напиши мне. Тема эта, к сожалению, очень обширна, и я готова продолжить ее изучение на страницах следующих книг. Пиши! Договорились? А я пока расскажу тебе, как смотрят на этот вопрос многие и многие специалисты – психологи, сексологи, эксперты в области семьи и брака.

Мнение специалистов

Многие женщины, вступая в отношения с женатым мужчиной, и сами понимают, что перспектива у таких отношений весьма туманна, запутана и сложна. Или что любовь, как болезнь, давно стала хронической, а выхода не видно. И тем не менее, окунаются в эти отношения с головой. Почему?

Попробуем разобрать мнения специалистов о том, что же толкает женщин в такие отношения. Ведь то, что происходит с нами в жизни, практически всегда является прямым следствием того, что происходит внутри нашей собственной психики.

1. В некоторых женщинах живет неосознанный страх и недоверие к большинству мужчин. Им сложно строить отношения с «незнакомцами». При этом в отношении женатых мужчин такого страха и недоверия куда меньше. Подсознание подсказывает: женатый мужчина – проверен. Если какая-то женщина живет с ним много лет, значит, ему можно доверять. Он как бы уже «одобрен» и «опробован» другой женщиной. На ней он учился жить, ей достались его юношеские метания, неумелость как в быту, так и в постели, первые ссоры, требования и придирки. А вот к любовнице он приходит уже готовым, то есть обученным. Если провести грубое сравнение – это как покупать подержанный автомобиль или квартиру на вторичном рынке. Все дефекты уже обнаружены предыдущими владельцами и, скорее всего, исправлены.

2. Часто женщина сама не может точно определить, какой мужчина ей нужен, какие отношения она сама могла бы построить. А потому она бессознательно выбирает отношения с женатым мужчиной. – Ведь с ним ничего не надо решать – все и так решено: он женат, и потому они могут видеться только два раза в неделю, а выходные и праздники проводить порознь. Такая внутренняя пассивность дарит некоторым ощущение комфорта от того, что от нее ничего не зависит. Раньше она ничего не делала, потому что ждала принца, теперь – потому что ждет, когда принц разведется.

3. Иногда представление о любви и отношениях, таких, каких бы она хотела на самом деле (а не «как должно быть»), оказывается в итоге смутным и дает женщине очень обширную почву для воздействия и внушений. А женатый мужчина, испытывающий потребность в молодой любовнице, например, активно пользуется этим. И вполне способен убедить юную девушку, что вот именно с ней его и настигла настоящая любовь. А девушке, у которой представления о том, чего она хочет, еще не сложились, достаточно легко в это поверить.

4. При выборе партнера в женском уме всплывают слова родителей о том, что мужчина должен быть «мудрым, зрелым и опытным, уметь обеспечить, знать, чего он хочет». А женатый мужчина часто соответствует этому портрету. Правда, с одним «но». Однако при этом у него в руках все козыри, поэтому «но» легко отодвигается на второй план.

5. Уходя от любимой женщины в семью, мужчина всегда испытывает чувство вины, которое требует заглаживания. Потому практически с самого начала женатый мужчина не спорит с любовницей и не предъявляет ей никаких особых требований. Он часто заваливает ее подарками и комплиментами, балует поездками или выходами в ресторан, а если слишком боится огласки – то, как минимум, не скупится на романтику на дому и хороший, вдумчивый секс, заботится о том, чтобы довести партнершу до оргазма. Собственно, последнее и создает у женщины ощущение неземной страсти и перспектив. Но проходит время, слова по-прежнему звучат, секс по-прежнему хорош, а ничего не меняется. Цель у этих иллюзий одна – продолжать получать подпитку своей самооценке через то, что жена «такая-сякая», а вот «я его по-настоящему понимаю, и он меня ценит».

7. Женщина, которую женатый мужчина видит лишь время от времени, всегда старается быть перед ним «при параде», не выглядеть усталой, не предъявлять претензии – и будет получать все новые подтверждения своей привлекательности в этой роли. Чем и закрепляет за собой роль любовницы женатого мужчины на годы.

6. Многие женщины, попадающие в отношения с женатым мужчиной, порой как огня боятся брака, даже если вовне они декларируют обратное.

8. Часто развивается идеализация любви, выступающая как компенсация всего, что не было получено в достатке в родительской семье. На будущее партнерство возлагаются огромные ожидания, а реальность в виде семей подруг или родственников постоянно напоминает о скуке в браке и о том, как часто живущие под одной крышей и любящие когда-то друг друга люди становятся врагами. Вот женщина и окунается в любовь с женатым мужчиной. С ним ее не ждет разочарование от быта и однообразных семейных будней. Ведь это так драматично и сладко – любить недоступного женатого мужчину, который, тем не менее, временами дарит ей свое тепло и страсть, но при этом не проникает на ту территорию, на которой он мог бы испытать с ней скуку и разочарование и тем самым снова обесценить ее, как обесценивали в родительской семье. При этом ее жизнь оказывается в постоянном трагическом напряжении, через которое реализуется потребность в сильных эмоциях.

9. Некоторые женщины, с детства испытывающие нехватку бурных эмоций (или они были в семье под запретом), неосознанно стремятся к предельно сильным переживаниям в отношениях. А именно это чаще всего можно получить с женатым мужчиной. Сердце рвется на части от разлуки и тает от восторга при встрече. Романтический ореол большой, но невозможной любви придает особый смысл жизни и питает ее необыкновенными эмоциями.

Итак, с женскими причинами связать свою жизнь с женатым мужчиной мы вроде разобрались. Давайте попробуем забраться в голову мужчине и понять, зачем это нужно ему.

Зачем это нужно ему?

Ученые пришли к выводу, что мужчина, соблюдающий верность жене в угоду морали и общественному мнению, чаще болеет и меньше живет. Сильный пол, судя по всему, к

эскулапам не прислушивается и объясняет свои походы налево, сочиняя свои аргументы. Их признания, каковые мне нередко приходится выслушивать на приемах, и легли в основу следующего материала. Итак, вот причины, толкающие мужчин на измену, озвученные ими самими.

- Используя состояние влюбленности, мужчина преодолевает начавшийся психологический кризис. Идет навстречу обострившейся потребности перемен. Роман – прекрасный шанс сменить монотонность будней, превратиться из семьянина и папы в свободного и ветреного юнца с измененными стандартами и поведением.

- Хочет вытеснить все сомнения относительно своей мужской состоятельности, ищет возможность снова включить весь свой арсенал соблазнения и очароваться самому. Любовница обеспечит ему интерес к жизни, и он полюбит ее – свою жизнь – вновь. А еще он удовлетворяет потребности – эмоциональную (быть желанным) и сексуальную (ощутить женский восторг или излечиться от нагрянувшей импотенции).

- Среди полного жизненного благополучия и стабильности ему охота создать себе препятствия и неудобства, объединенные с наслаждением, и удовлетворить потребность в преодолении созданных трудностей. Тайна возбуждает его не менее секса.

- Любовница – прекрасная возможность манипуляции временем. Подходит старость, а с новой женщиной можно вернуть старое доброе, свое личное. Или хочется с приятностью убить время с юношеским трепетом и пылом. Такие мужчины склонны считать, что самые лучшие события в жизни – незапланированные, поэтому рассчитывать, что он предупредит о своем приезде, не следует. Он свободен здесь и сейчас, и ему нет никакого дела до того, свободна ли ты. Звонок в дверь. Здравсьте! Он о себе думает, свою младость догоняет и оживает. Ты-то тут причем? Бросай недомытую посуду и прыгай на ложе любви, пока он не передумал!

- На стороне он реализует свои сексуальные мечты: может заниматься извращениями типа «садо» или «мазо», раз дома нельзя.

- Им движет желание отомстить жене за измену или за ее занятость собой и невнимание к его персоне. Он, голубчик, тобою повышает свою самооценку и психологически компенсируется, потому что ты создаешь комфорт и стимулируешь к жизни, возвеличивая и любя бескорыстно.

- Он убежден в своей исключительности, жаждет восхищения и набирает очки в кругу друзей, демонстрируя успехи на женском фронте. Иногда мужчина заводит любовницу только потому, что таковые наличествуют у всех его друзей.

- Иногда любовница становится проявлением женоненавистничества мужчины, поскольку в жизни он стремится унижить, оскорбить женщину. Измена для такого мужчины – своего рода агрессия: так он ударяет по психике сразу двух женщин и получает от этого удовольствие. Ему мало одной рыдающей дома, хорошо б побольше!

- А еще мужчина может блаженствовать, когда за него борются две женщины. Удовольствия от дамского соперничества он получает больше, чем от прелестей, предоставленных на стороне. В случае отказа нервов у любовницы он ее немедленно меняет, непременно сообщая об этом супруге, сначала чтобы обрадовать, а потом – тонизировать. Для него главное, чтобы она не расслаблялась.

- Его привлекает захватывающая борьба с собственными бредовыми идеями и мечтами (в данном случае – о любовнице). Ему надобны воспоминания о наслаждении после встречи, сплавленные с полным букетом разнообразных проблем. Опасность и трудности превращают в экстрим скучную, спокойную и обеспеченную семейную жизнь.

- Он любит соперничать и отбивать. Непременно станет явно или тайно сражаться с мужчиной, который находится рядом с желанной женщиной. Как только победит – страсть улетучивается.

- Он – «верный» муж, с безукоризненной репутацией, ему нужна любовница-ниндзя, которую не видно и не слышно для окружающих. Найдёт, смоделирует с ней мыльный пузырь счастья, в котором они «любятся», а снаружи он снова бел и пушист, как оборотень.

- Считает свои победы, гадина!

В общем, если ты понимаешь, что именно для него важно в ваших отношениях, ты избавлена от необходимости задавать вопросы типа: «Зачем я тебе, милый, надобна?!» Сумеешь сразу давать ему то, что требуется. Если захочешь, конечно!

Претензии мужчин к их женам

В душевных беседах со своими любимыми или просто любовницами мужчины часто рассказывают трагическую историю о том, что их с женой больше ничего не связывает, что они просто соседи, и что вместе они исключительно из-за детей, которых не хочется травмировать разводом, престарелых родителей, которых не хочется огорчать, и нажитого добра, которое не хочется делить. Мало кто из мужчин имеет смелость сказать любовнице то, что, например, говорят психологу. Когда со слезами, с надрывом душевным сотни людей – от строителей до профессоров – у меня на приеме повторяют одно и то же: «Мы не слышим друг друга! Она меня не понимает! Он не разбирается в моих чувствах! Он глухой! Она слепая!» – и так далее в подобном же оптимистичном духе.

Милые мои, как же так? Самое главное, больное, цепляющее за душу слышу я, а не самый-самый близкий человек. Слово муж или жена – кинокамера, перед которой многого не скажешь. Так что же мы удивляемся, что спустя три-пять-десять лет он после работы идет налево, а она направо? Но, прежде чем уходить, бросать семью, ставить крест на годах совместной жизни, не лучше ли разобраться, что с ней не так?

Предлагаю все-таки попробовать. Для этого обратимся к многочисленным претензиям мужей к их женам, которые и толкают их на походы налево. Женам это может помочь понять своих мужей и, может быть, даже что-то исправить. А любовницам откроет глаза на то, почему он на самом деле уходит из семьи к ней. И почему каждый вечер возвращается обратно.

Итак, сильный пол (во всяком случае, его представители, рассказавшие мне все ЭТО) говорит о своих женах и причинах походов налево следующее.

- Влюбился я в худенькую, фигуристую, спортивную, а сейчас она толстая. Только и разговоров, что о лишнем весе и новой диете.

NB! Посвящать их в рассказы о борьбе с целлюлитом и лишним весом – последнее дело. У мужчин однозначная реакция: пропадание сексуального настроения, депрессия и отвращение.

- Все время просит дополнительного внимания и проявления заботы и нежности, ссылаясь на постоянное нездоровье и усталость.

NB! Спекуляция здоровьем – худшая из манипуляций, и однажды он перестанет обращать на это внимание. И перестанет тебя жалеть, а еще хуже, если совсем потеряет интерес. Еще не рекомендую рассказывать о вкусе отрыжки, цвете стула и запахе из ушей!

- Называет мой пенис «мой маленький», а меня – «толстеньким слонопотамчиком».

NB! Любое высказывание (кроме восхищения, конечно) о его дружке заставляет думать ненаглядного о том, что ты его с кем-то сравниваешь. Не спрашивай: «Почему у тебя такой маленький, рискуешь услышать, почему у тебя такая большая...»

- Спрашивает, о чем я думаю, сразу после оргазма.

NB! Милая, то, о чем он думает в течение двадцати часов после эякуляции, тебе не понравится, – о работе, об отчете, футбольном счете, но точно не о тебе. И маскирует отсутствие такового интереса внимательным просмотром телевизионных программ. Если он не испытывал оргазма более сорока восьми часов – нервничает и беспокоится, думает о тебе. До наступления процесса это естественно.

- Противопоставляет себя мужским увлечениям – рыбалка, карты, баня, футбол, мотоцикл.

NB! Это мужские игрушки. Он представляет себя там, на поле или на трибунах стадиона. Не мешай дитятке наслаждаться. Самый легкий способ справиться с раздражением – полюби футбол, а на шипение по поводу его хобби – табу! Не лишай его любимых развлечений. Ради уважения друг к другу и добрых отношений иногда можно пойти на компромиссы. Например: «Футбол мы с тобой посмотрим в спорт-баре под пиво, но потом погуляем по парку и похрустим снежком, ладно?»

- Не воспринимает и не принимает моих друзей. Так и говорит: «Твой друг Сашка – абсолютное б-е-е-е...»

NB! Осуждать его друзей нельзя, он переносит это очень болезненно. Если он начнет прислушиваться к твоему мнению о его друзьях, готовься, что начнет слушать их мнение по поводу твоей персоны. Думаешь, они тобой очарованы?

- Не знает, что ей надеть, копается перед выходом, мечется, нервничает. Не выбрасывает пожелтевшее нижнее белье и недостирывает (засаливает) лямки у бюстгалтера, и их видно из-под одежды. Ходит по дому, как пугало.

NB! Следи за эстетикой предстающей перед ним картины. Покупай красивое белье, обзаведись приятной глазу домашней одеждой. Показывай четвертинку ягодички, не более, чтобы не терялись изюминки сексапильности.

- Сначала торопит, а перед выходом начинает ползать по квартире как беременная вошь. Устал повторять «быстрее, быстрее».

NB! Мужчины раздражаются и ведут себя неадекватно потому, что не понимают, что процесс выбора – часть нашего характера. Постарайся не втягивать его в то, что ему некомфортно. Однажды он уедет один. Автором сего поступка выступишь ты сама.

- Неопрятно ест, облизывает пальцы в ресторане, ест на ходу и тут же поправляет прическу. Джинсы вечно по колено мокрые, подметает штанинами тротуар, шмыгает носом, грызет ногти, безвкусно одевается, сутулится.

NB! «Умение женщины раздеться – завораживает, красиво одеться – привораживает». Журнал Cosmopolitan.

- Подпиливает себе ногти так, что у меня челюсти сводит.

NB! А если он начнет железом по стеклу?

- Подолгу сидит в ванной комнате, приходит в постель с кремом на лице, вся в духах и намазанная какими-то антицеллюлитными мазюками. От ее щетины на ногах после близости печет огнем в самых нежных местах».

NB! Подумай, приятно ли тебе было бы любиться с милым, не смывшим с физиономии крем для бритья?

- Красится всегда наспех и кое-как, так что видны мазки тонального крема на лице. Может неделю ходить с облупившимся лаком на ногтях, не приводит в порядок потрескавшиеся пятки, продолжает носить вещи с темными кругами от пота под мышками. А еще надавит прыщей, а потом напудривает.

NB! Неаккуратный макияж привлекает к себе внимание. Слипшиеся ресницы, стрелки разной длины, ободок на губах после съеденной помады. Иди работать клоуном – в цирке все красятся неаккуратно. Или начни, наконец, за собой ухаживать. Помнишь: сама себя не полюбишь, никто тебя не полюбит.

- Перевешивает банный халат спиной вперед. Не ставит зубную щетку в стакан, не закрывает тюбик с зубной пастой. А ведь я сто раз просил. А еще повсюду оставляет свои волосы.

NB! Особенно это раздражает холостяка на его территории. Но и бывшего мужа может довести до белого каления. Особенно если он действительно сто раз повторял и просил так не делать. Так что если хочешь, чтобы он не разбрасывал по всему дому свои носки и научился таки опускать крышку унитаза – привыкай прислушиваться и к его требованиям.

- Не умеет пить. Когда выпьет, начинает много говорить, громко смеяться, употребляет в речи жаргонные словечки. В такие минуты мне неловко, что она – моя жена. Матерится. Строит глаголы и существительные от трех известных ей нецензурных слов.

NB! Запиши себя на камеру и полюбуйся. Мужчины предпочитают женственность, а не мат портового грузчика. Активность, агрессивность, прямолинейность отпугивают их, а юмор и темперамент – притягивают.

- Не смотрит новостей, не читает газет, не может поддержать самый простой разговор об общеизвестных личностях или событиях.

NB! Выбери один информационный источник – радио, газету, сайт или телепрограмму. Пусть просмотр станет привычкой. Это всегда пригодится, чтобы поддержать любой разговор. Предлагаю экстрим: начитайся газет и спроси у него: «Как тебе последние новости о Зимбабве?» Подобное лечи подобным.

- Пичкает едой, которую я не люблю, рассказывает, как это полезно. Возится со мной и моим здоровьем, будто я – ребенок.

NB! Конечно, всем известно, что муж – еще один ребенок. Но не уподобляйся его маме в ее худших проявлениях. У него раздражение от маминой каши сидит в печенках с младенчества. Да и как потом с тобой, мамочкой эдакой, заниматься любовью, не думала?

- Проявляет телячьи нежности на людях, сюсюкает со мной.

NB! Почитай «правила хорошего тона». Поможет.

- Когда-то видела во мне героя, хвалила, восторгалась, а сейчас пилит и все время ругается, унижает. Не слышу от нее ничего, кроме постоянных претензий.

NB! Раздражение – первый звоночек уходящей любви. Тебя покидают чувства, и ты увидела, что он не был героем или герой, но не твоего романа. Как не жаль – электропила «Дружба» в тебе не замолчит, пока не поменяешь мужчину. Но бывает и так, что придирки и претензии просто становятся привычкой, способом общения. В этом случае нужно срочно что-то менять, пока ты и правда не поверила, что перед тобой не тот мужчина.

- Раньше с улыбкой и удовольствием наводила чистоту в нашей квартире, а теперь в раковине гора посуды, в машинке трехдневная стирка, а на полу – хлопья пыли.

NB! Золушка должна превращаться в принцессу, а не в соседку по коммуналке. Спорим, при встречах с любовником ты даже следы от стаканов на столе вытираешь? И зря! Уют должен быть в собственном доме, а не в номере гостиницы или на съемной квартире друга друзей.

- Бросает бумажки от ежедневных прокладок где придется, разбрасывает нижнее белье. После оргазма зажимает одеяло между ног.

NB! Сексуальную гигиену нужно соблюдать. Тебе же не понравится, если он вытрет член твоей накрахмаленной занавеской, да еще с брезгливой миной, словно вытащил его из солидола?

- У нее настоящая помойка в сумке. Копаются, чтобы найти ключи. А узнал я это не потому, что шарил в сумке, а потому, что она периодически вываливает все куда-нибудь.

NB! Однажды при разгрузке сумки ты продемонстрируешь совсем не то, что тебе хотелось бы. Так что лучше не обнажать перед мужчиной эту святую святых. Лучше сделай так, чтобы в твоей сумочке всегда нашлось то, что нужно мужу, – салфетка, зубочистка, жвачка...

- Подчеркивает свое превосходство в образовании и более крупный заработок, указывая мне на пробелы в знаниях, житейском опыте и возможности заработать.

NB! Однажды он очаруется «дворянжкой» и оставит тебя в золотом ошейнике. Она будет счастлива, а твой удел – «гнобить» следующего.

- Рассказывает истории виртуозно, артистично, но 1001-й раз. Все уже не смеются, но ее не остановить.

NB! Дождешься, что кто-то предложит оплатить твоё лечение от склероза.

- Что ни скажешь – даже нормальным тоном, без упреков, – спокойно не слушает, сразу обижается.

NB! Если у тебя передоз от него – отдохни. Думаю, этот пункт явно является предпосылкой к твоему скорейшему походу налево.

- Устраивает из дома музей со скоплением стеклянных кошечек, вазочек и прочих мелочей. Разбил одну – сразу в слезы.

NB! Однажды из противоречия он выставит на полку под твоими кошечками полный ряд моделек «Мерседес» или свою детскую коллекцию солдатиков. Да и это не самое страшное. Главное, чтобы, приняв на грудь горячительного, с рыданиями о своей расколоте любви их молотком не

переколотил. Так что или ограничься небольшим количеством «сокровищ», или коллекционируй то, что и мужу будет по душе.

- Обижается, если не перезваниваю. «Ты где?» – этот ее вопрос раздражает, пожалуй, больше всего. Когда не беру трубку, рисует картины вселенского разврата или трагедии. Чувствую себя под постоянной опекой.

NB! Нельзя мужчине все время дергать за вымя, однажды ответит на твой «фирменный» вопрос нецензурно, но в рифму, и самое скверное, что это окажется правдой.

- Кокетничает с посторонними мужчинами, одевается вызывающе.

NB! Это жалоба мужчины, запомни! Ты чего добиваешься? Ревность – не показатель любви. Если мужчина собственник, то фингал под глазом будет твоей печатью, чтобы не забывала о том, что пока еще ты – его женщина.

- Много говорит по телефону ни о чем: «А он? А ты?..» Раздражают стопки гляцевых журналов с прошлогодними датами, обилие женских романов в мягких переплетах и пересказ подружке пропущенной серии «мылодрамы». Когда мы встретились, не замечал за ней такой тяги к пустым сплетням и разговорам ни о чем.

NB! Купи ему путевку на юг или Северный полюс и говори, пока его нет дома. Он, думаю, тоже отыщет себе кого-нибудь по интересам.

Очень надеюсь, что эти строки пригодятся тебе, моя читательница. И что ты отнесешься серьезно к этим, кажущимся порой такими смешными и нелепыми, претензиям мужчин. В этом и заключается самая большая опасность. Жена, да и муж тоже, по прошествии какого-то времени уверяются в непоколебимости своего статуса. «Неужели он может уйти из-за какого-то тюбика с зубной пастой, когда мы столько всего вместе пережили?» Может! Вы не поверите, узнав, какие причины развода называют супруги. Но мы сейчас не о них, а о том, что нужно прислушиваться к своему партнеру. Даже если вы сто лет вместе и все друг о друге знаете. Поверьте, не все. Поэтому слушайте и постарайтесь быть услышанными. А пока давайте разберем, какие же ошибки совершают женщины как по одну, так и по другую сторону семьи.

Мифы любовного Олимпа

«Дураки, – утверждает поговорка, – учат, а умные учатся». Эх, чему нас только мужчины не учили! Разберем самые распространенные «науки».

Миф 1. Было бы все хорошо дома – не бегал бы ко мне

Даже если спросить умудренных жизненным опытом престарелых Солох, которые, как в «Вечерах на хуторе близ Диканьки», рассовывали по шкафам своих любимых и составляли им расписание, каждая с грустью скажет: «Любую женщину, согласившуюся на роль любовницы в водевиле, со временем эта роль перестает устраивать». Как только он назовет ее любимой, ей захочется большего. Замужние дамы подолгу испытывают свое терпение, приспособляются к обстоятельствам, прежде чем разрешают себе иметь отношения на стороне.

Давно пожелтела бумага в книгах детства этих матрон, и порой они склонны к таким психологическим откровениям по поводу взаимоотношений полов, что диву даешься.

Тебе, милая моя читательница, такие знания и опыт окажутся явно нелишними.

Итак...

Каждый раз, встречаясь с несвободным мужчиной, ты выслушиваешь одну и ту же сказку о том, как ему плохо дома. Думаешь, что приход любимого к тебе – настоящий поток воздуха в его трудной, несчастной жизни. Почему же он идет домой? Вот вопрос, всегда остающийся открытым. Почему он остается в «нелюбимой» семье – ребенок ли, экономические, моральные критерии, – Бог весть. Но голову ломаешь ты.

Что не ясно? Он может много лет торжествовать от того, что нашел тебя, обладающую такими свойствами, которых нет у жены. Подобные отношения могут длиться очень долго, до 20–30 лет. И нет ни у кого сил захлопнуть дверь во Вселенную, где есть ТЫ и ОН. Вы там по собственному желанию. Психологи утверждают, что мужчины УХОДЯТ из семьи, когда находят женщину – копию жены плюс недостающие качества, а МЕЧУТСЯ, когда что-то не устраивает ни в одной, ни в другой.

Во всем виноват один день, один час, – минута даже, – когда он честно и спокойно сказал тебе, что женат, а ты сознательно пошла на роль любовницы. Он тебя заставлял? Нет!

Однажды в день, который, может быть, и не вспоминается сейчас, ты его выбрала для себя как Мужчину. Выбрала своим любимым, а не предпочла именно таковой способ отношений. Ах, как жаль, что тогда меня не было рядом с тобой!

Может быть, он живет с супругой своей просто из чистого расчета, например, она удачлива в бизнесе или папа ее богат. А любовь и сумасшедший секс полностью принадлежат тебе, да только по талонам, по карточкам (как масло и мыло во времена дефицита). Твой возлюбленный может даже искренне не понимать, почему тебя это не устраивает. Кстати, почему?

Чего ради портить отношения, на которые ты согласилась? Чувство собственного достоинства должно тебя останавливать (всегда!), когда ты пытаешься спросить о том, как ему приходится дома выживать с нелюбимой женой. В такой момент ты заставляешь его врать тебе. Так ты систематически расшатываешь свою гордость, разрешая ходить по своей душе ботинками на рифленой подошве. Было бы ему дома по-настоящему плохо – он остался бы с тобой. Так что лучше не задавай ненужных вопросов.

Миф 2. Если не пылает страстью – беру инициативу в свои руки

Нежные взгляды, теплые руки, влажные губы, смелые пальцы...

Слушай, скажешь ты мне, как лучшей подруге, – куда это все девалось?

Согласна! С подобным сталкивается каждая из нас. Привычка? Даже любовники после годами длящихся отношений остывают друг к другу, что уж говорить о супруге, использующей постель по прямому назначению, и только.

Моя клиентка решила выкрасить стены в спальне в красный цвет, все строители наперебой отговаривали ее. Единственным безоговорочно принятым аргументом оказалась фраза: «Мужчина должен вставать из постели, чтобы отдохнуть, а если он пришел спать, то не все ли ему равно, какого цвета стены?»

Какая же ее постигла грусть, когда ее любимый и единственный пришел и завалился спать. И так каждый день. Пришла она ко мне с единственным вопросом: «Все? Он меня разлюбил? Еще год назад пылал, хотел, приставал, настаивал, а сейчас храпит, как цирковая пони, а я верчусь с боку на бок, подобно пескарю на сковороде...»

Когда любимый не желает заниматься сексом, каждой из нас невольно приходит мысль, что загулял, изменяет и кувыркается на стороне.

Так бывает, но НЕ ВСЕГДА. Может иметь место и физическая невозможность любовных утех. Сегодня умные врачи стараются заменить обидное слово «импотенция» на более размытое – «дисфункция», но смысл не меняется.

У молодого парня может случиться облом от нервного перенапряжения, от длительной физической нагрузки (даже от регулярных занятий спортом, представляешь?). Даже от некоторых лекарств и при нарушении нормального функционирования сердечно-сосудистой, эндокринной и мочеполовой систем организма тоже могут случаться сбои, да еще какие!

Ему нездоровится, а ты переживаешь о себе. Разберись, что происходит, с помощью регулярных стараний по подъему детоделательного аппарата. В случае подозрений на «нестоячесть» отправляй к врачу ласково и методично, не металлическим, а бархатным голоском.

А если может, но не хочет, паразит?!

Пик возбуждения давно пройден, и, возможно, ваши отношения перешли в привычную стадию «родных людей», то есть максимум 10 раз в месяц. Некоторые сексологи пришли к выводу, что такой режим сексуальных отношений в супружеских парах служит залогом долгих и прочных отношений, но тебе от их подсчетов не легче, когда во время сексуального голода ты напоминаешь обезьянку с гранатой.

Ошибка, которую все мы начинаем совершать, – предложение заняться сексом, исходящее от тебя. Берешь инициативу на себя – и вперед! Вначале все бы ничего, но через полгода ты появляешься у меня в кабинете с жалобами на то, что навязываешься милому. Или еще похуже стенания начнутся, если он станет все чаще обижать тебя отказами и упреками, связанными с твоим либидо. Очень неприятно, оскорбительно даже, и ты уже в одном шажочке от хорошего невроза. Проблема!

Один мужчина может привыкнуть, что, когда тебе захочется, ты сама к нему полезешь. Вроде бы он должен просить, завоевывать, заводить, а зачем? Удобно. Ты все сделаешь и так.

Другой схлопочет комплекс неполноценности от того, что ты все время навязываешь ему себя и секс, к которому он сейчас не готов.

Раз – прокол, два – неудача. И в итоге – здравствуй, срыв нервной системы с блокировкой функции желания! Никого уже не захочет, пока нервы не вылечат.

Итак, если ты замечаешь, что Амур стал халатно относиться к стрельбе из лука, дай любимому передохнуть от себя. Замечала, что в отпуске все меняется? Вовсе не потому, что рядом только ты, просто на природе утраченное влечение начинает восстанавливаться. На отдыхе так происходит почти всегда: смена навязшей в зубах обстановки, выспался или наконец-то ему удалось задержать свой взгляд на покрое твоих брючек со спины. Может, перестал о бизнесе печалиться, или ты читала книгу в саду (у моря, реки, пристани, пивбара), а он успел соскучиться по тебе...

Попробуй не мозолить ему все время глаза и не щебечи без умолку, постарайся не пилить его и не вываливать на него всю свою накопившуюся злобу и обиды. Если он хочет съездить на морскую рыбалку – катись на шопинг. Хочет спать – сходи позавтракай одна, не буди его, как в фильме «Бриллиантовая рука». При первом протягивании щупалец в твою сторону станцуй ему «танец огня» и снова дистанцируйся, подавая из засады маячки. Чуть больше холодности – и он потеплеет. Уточню: говорю о случае, если он здоров.

Пока он оттаивает, рекомендую купить вибратор, сесть на диету без сахара и поизтязать себя спортом. Пусть, наконец, задумается, почему ты его перехотела. Чаще всего с такой проблемой сталкиваются жены, но и любовницы, к сожалению, постепенно берут инициативу на себя. В американских сказках лежит себе спящая красавица, ждет, пока придет принц, поцелует, разбудит, а в русских народных Василиса накормит, напоит, в бане отмоет, спать уложит, воркуя, а за ночь ему еще ковер сотворит со всеми царствами, башенками и колоколенками.

Баловать нужно в меру, а то тебя, как полезную жабу, он потом будет за пазухой носить, а сам, отмытый да накормленный, любой Варваре – русской красе понравится.

Русская испокон века поперек лезла. Коня – остановим. Горит – войдем! А у него сексуальное желание может встрепенуться от кустодиевской женщины из грез с вышивкой в руке. Меняй кокошник, а не заваливай милого на лужке. Разницу усекла? Молодец!

Миф 3. Он любит меня такой, какая я есть

Постоянно слышать: «Ты моя булочка с ванилином», может, и приятно, но старательно соответствовать предпочтениям ненаглядного не следует. «Хомяк», «слоник» и «конфетка» – из той же серии. Попроси придумать тебе другое прозвище.

Мужчины охотно меняют мобильник на более современную модель. Точно так же они способны поступить и с дамой сердца, не желающей совершенствоваться. Меняется жизнь, а она живет в полной уверенности, что ничего с собой делать не нужно, и однажды любимый посмотрит на нее другими глазами. Думаю, ему может показаться неинтересным то, что он увидит. Наоборот – женщина должна удивлять, открывать новое. Это касается и секса, и общения, и внешности (без резких изменений, он таких не любит). Я имею в виду приход на свидание лысой или с пергидрольным ежиком на голове взамен на привычный ему образ длинноволосой брюнетки.

Даже самое вкусное блюдо надоедает, если им питаться постоянно.

Любовь – это теорема, которую нужно доказывать каждый день.

Аристотель

Отношения не могут быть расчудесными сами по себе. Машина – железка, но и ей надобно техобслуживание – обязательное условие эксплуатации. А мы с тобой вовсе не о машинах, а о душах толкуем.

Нужна, ох как нужна постоянная забота о чувствах и профилактика от болотной трясины и осенней скуки.

Миф 4. Не дарит подарков – не любит

Давай-ка порассуждаем. У некоторых мужчин подарки и обязанности их покупать как кость в горле, и совсем не обязательно из-за жадности.

Во-первых, это может быть просто формой защиты. Когда-то у него выпрашивали или вынуждали дарить и покупать, пилил кто-то из женщин, «ломая» его под себя. Вот теперь он и переносит негативный опыт из разрушенных отношений с разбалованной куклой на строящиеся отношения с тобой. Истинно влюбленный, но с таким «пунктиком» из прошлого. Даже элементарное приобретение букета становится для него усилием над собственной волей, принявшей решение ждать, когда его станут любить без денег и украшений. Плата за букет – покупка твоего хорошего настроения. Вот такие жуки сидят в его воспаленном мозгу! Засев в свою раковину, выставив лозунг «Ни для кого ничего не делаю, потому что все неблагодарные», он не эгоизм свой показывает, а страх, что при его поддержке и помощи кто-то вновь добьется успеха и бросит его за ненадобностью. Постепенно он сможет (но совсем не обязательно должен) понять, что цветы представляют собой не потраченные впустую (не колбаса же!) деньги, а знак внимания. Твоя задача – возбудить в нем желание оказывать тебе психологические «поглаживания». Зато когда со счастливым выражением лица он припрет тебе букетище полевых цветов, то сделает это вполне искренне. Ведь он наконец-то просто захотел подарить их тебе! Вырази бурный восторг, даже если равнодушна к букетам.

Во-вторых, еще одной из причин столь нежелательного поведения может стать забота о тебе. Тигренку и медвежонку в цирке все время сахар дают. Это называется поощрением и служит составной частью дрессировки данной зверушки. Он боится, что ты приучишься

к заботе и вниманию, к суммам, выделяемым на салоны и такси, привяжешься благодарным «растопленным» сердцем. А что, если он передумает поддерживать отношения? Что делать? Ты прирученная, и он в ответе за тебя. Коли он по-тихому решит слинять от тебя перед очередным праздником, ты еще долго будешь с упоением орать в рупор, какая он мерзкая дрянь! А если у него потом не будет возможности одаривать тебя, то ты станешь несчастной, решив, что тебя разлюбили. Вот такая она бывает, загадочная логика сильного пола. У такого мужчины запросто может угнездиться в голове странноватый постулат: «От женщин надо откупаться!» В случае ухода тебе подарят колечко или браслет в утешение, а супруге, если он соберется отчалить к тебе насовсем, он, не торгуясь, отдаст дом, машину и сумму денег, какую она назовет. Так он снимет с себя чувство вины.

«Я выкупился из плена, получил индульгенцию, я со всеми рассчитался и больше никому ничего не должен!» Вот как интересно думает его голова. Вот он прибежал к тебе на час и восторженно кричит: «Я люблю тебя!» Он уверен, что ты понимаешь, что в этих словах заключается все важное: и бессонные ночи, и нескончаемые думы, а ты бесишься от того, что он не принес в ладошке леденец.

Я понимаю тебя. Подарков и знаков внимания каждой женщине хочется. Так научись хотеть громко! Говори ему внятно, чтобы расслышал: «Мне нравится! Я была бы счастлива иметь вот это и вон то! Мне так надо эту пупочку! Очень хочу! Ой, какая штучка! Какая обалденная сумочка!»

Обрати внимание, что я не приветствую просьбы и вымогательства. Маневр словесный с претензией на каприз, игривая улыбка, восторг – вот во что наряжай свои просьбы. Нельзя, как ребенок из неблагополучной семьи, заглядывать в глаза и заискивающе спрашивать: «А у нас есть денежки на эту корючечку?» Интересоваться, сколько у него с собой денег, и величиной зарплаты некрасиво. Мужчины не любят, когда им лезут в душу с калькулятором.

Эллочка Людоедка была мастером художественного выпотрашивания бедного инженера: эпитеты «Хо-хо» и «Блеск!» применяй с утрированными ударами. Вроде бы и шутишь, а может, и нет. Все свои нужды выдавай с элементами юмора и детской непосредственности, и он постепенно поймет, что не только ты его игрушка с длинными ресницами и нежными руками, но и он своего рода Дедушка Мороз. Будь Новым годом, праздником, салютом, потому что, как ни крути, отношения с тобой – это его невротическая попытка снять напряжение. Так приходи в восторг от ерунды, благодари, словно он купил «Роллс-Ройс», не меньше.

Третья причина – твоя невнимательность. Да-да! И я не про то, что если ты хочешь подарков, то и самой придется раскошелиться на покупки. А о том, что вполне вероятно, ты просто не замечаешь его знаки внимания. Для тебя все, что не норковая шуба или серьги с бриллиантами, – не в счет. А для него? Давай-ка повнимательнее присмотримся к его роли в твоей жизни. Так уж он ничего тебе не дарит?

Вспомни, возможно, он обладает потрясающими способностями успокоить тебя или расшевелить одними только словами в силу своего характера и настроения. Он всегда знает, как поступить, и внимателен в мелочах, не забывает показывать, как ты важна для него, посылает нежные SMS или наматывает километры, вместе с тобой гуляя в парке осенним теплым вечером.

Или твой мужчина совершает хорошие дела мимоходом, стараясь не митинговать на эту тему: довез на своем авто из точки А в точку Б, дверь открыл, продукты привез. А ты привыкла, забываешь поблагодарить, словно это само собой разумеется.

Возможно, он обогащает тебя не материально, но духовно. Тебе интересно с ним, он поражает твое воображение глубокими знаниями в разных областях. Ты расширяешь с ним свой кругозор и, слушая с открытым ртом, узнаешь столько всего нового и интересного. Прислушайся к нему и себе. Если он – работник культуры или искусства, то вполне веро-

ятно, что, общаясь с ним, ты освоила чеховский язык и слова «потолкуем», «булошная» и «парадная» стали для тебя естественными. Или он брокер, работник нефтегазовой отрасли или сисадмин, и благодаря общению с ним ты обогатилась словами «мегапиксель», «гигабайт», «лизинг» и «факторинг». Теперь, услышав их, ты не краснеешь, думая, что это главы «Камасутры». Кто еще почитает тебе Булгакова в ванной или подсунет книгу, которую ты и не думала брать с полки? Он относится к тебе с лаской и нежностью, техничен и неумен в постели. Как истинный джентльмен, прилюдно он согревает твои руки, наедине – ноги, и все бесплатно, заметь. Ты доверяешь ему свои тайны и переживания.

Кто сказал, что в России широта души связана с величиной зарплаты? Все зависит от того, что ты ищешь. Смотри-ка, он звонит в час ночи, уставший, заедет на часок, потому что очень соскучился, и ждешь ты его, улыбаясь. Это и есть его подарок тебе. Не прогляди.

А у другой женщины радость наступает, когда дядя, у которого больше денег, чем у нее, достанет свой бумажник и вытащит многорублевые купюры или одарит колечком, откупаясь за то, что не любит. Хорошо бы все-таки, чтобы в его штанах тебя интересовал вовсе не торчащий из кармана кошелек. Желаю твоему сердечку стучать учащенно не от вида бархатной коробочки, переданной курьером, а от известия, что любимый и любящий едет к тебе в ночи. Надеюсь, ты согласишься, что это лучше, чем нелюбимый, заваливающий тебя подарками и высыпавший к двери подъезда самосвал с пряниками.

Разберись, чего ты хочешь: любви любящего или мужчину, дары приносящего? Это два разных человека. Выбери и живи без тревог. Ищешь денег – тебе станут попадаться жлобы, жадины, жмоты и куркули. Закон!

Я пишу для любящей женщины, пытающейся понять мотивы поведения любимого. Женщинам нравятся знаки внимания и подарки – проблема в них самих, вот в чем компот. Мужчина и женщина подспудно ищут чистой и непродажной любви. На мгновение представь себя богатой, а его – студентом, расчетливым и лживым.

Нравится?

Миф 5. Буду поддерживать миф о его гениальности

Выбор объекта обожания все-таки должен приближаться к реальности. Важны схожее образование, общие ценности, совпадение интересов. Нужно и важно говорить на одном языке! Мужчину следует поощрять, но это не должно происходить за твой счет. Не принижай себя.

У Райкина реприза есть про красивую дурочку, которой мужчина всякую белиберду городит, а она умиляется и слушает с открытым ртом. «Закрой рот, дура, я уже все сказал», – сказал он ей. И отчалил.

Мужчина может поверить в завышенную оценку, а потом ему люди скажут: «Сидоров! Ты ничтожество и подлец, дурак и пьяница», – и это подкосит его надолго.

Я сейчас говорю не об оценке социума, с которой ничего не поделаешь (на чужой роток не накинешь платок), а о той слащавой правде с открытки, каковой любая женщина осыпает ненаглядного в начале отношений. Можно разбаловать его этими похвалами, он будет в них нуждаться, а когда ты станешь смотреть на него объективно – он еще и обижаться начнет за то, что перестала поощрять за каждую мелочь. Лучше сейчас чуть-чуть язык прикусить, чем потом локти!

Кроме того, как долго ты выдержишь свою «большую» ложь? Через полгода ты элементарно устанешь и сменишь пластинку на противоположную. Да хотя бы потому, что за это время рассмотришь его слабости и однажды в порыве досады ему их перечислишь. Он впадет в шок.

Если у него ты создашь ощущение, что он супер-пупер, потом, когда тебе понадобится какая-то физическая помощь, как ты ему объяснишь, почему нужно вбить гвоздь, если можно вызвать плотника? Со звездным мужчиной жить нужно, оставаясь в его тени. Вращивать его следует, поощряя в кредит, но в меру, и периодически ложечку дегтя в мед подбрасывать, как невкусное лекарство. Надобно!

Миф 6. Разница в возрасте – катастрофа!

«Я старше его на восемь лет! Как я могу с ним рухнуть в койку?» Да легко сможешь! И удачно получится, не сомневайся. Частенько у «неравных» по возрасту пар отношения складываются на зависть всем нормальным в этом плане семейкам.

То же касается и романтических встреч. Путевку в жизнь мальчику часто дает вполне опытная дама, а супердядя какой-нибудь обучает несмышленную девушку первым азам любовной игры.

Думаю, что не сделаю ошибки, предположив, что каждый второй человек независимо от пола имел отношения с более старшим. Обычно остаются очень благодарные, теплые воспоминания.

Что движет людьми, идущими вопреки социальным, общечеловеческим условностям? Да любовь! И больше ничего не надобно. Если есть желание, притом обоюдное, партнеры смогут приноровиться друг к другу. Младший помудреет и приобретет опыт, а старший почувствует себя моложе.

Продлить молодость зрелому мужчине может только счастливая любовь. Любая другая мгновенно превращает его в старика.

Альбер Камю

Существует немало красивой классической литературы о подобных отношениях со счастливым концом, нередко даже с бракосочетанием в финале. Если же твой мужчина старше, вообще не вижу ничего, о чем следует беспокоиться. Одна из моих подруг так и сказала: «Встречались с Димусиком (ему 48, на минуточку), была на седьмом небе от счастья. Он однажды ушел к жене вечером, а я в клуб пошла на день рождения к подруге. Познакомилась с парнем, 2–3 месяца встречались, занимались любовью и на песке, и на водонапорной башне, и на лестничной площадке, и даже один раз в туалете ресторана. И что с того? Клубы, лыжи, мотоцикл. Он развлекает меня, как может, а я Димусику сообщения настукиваю: “Скучаю, хочу, погибаю”. Все сверстники после действительно любимого мужчины в возрасте кажутся мне “несолеными, невкусными”. Позвал бы Димон меня замуж – пошла бы. Даже не спросила бы ни у кого. Он улыбается, говорит – живи свою жизнь, я у тебя буду всегда, а мне и не хочется ничего и ни с кем после этих слов».

Если же женщина старше, то она «просыпается»: у нее появляется постоянный стимул следить за одеждой, внешностью, фигурой. Молодой любовник для зрелой женщины – идеальная ситуация. Сексуальность имеет место достигать накала только к 35–40 годам, и эти встречи очень даже удовлетворяют обоих. Молодой любовник, как правило, полон фантазии, нежности и энергии. Я не вижу ничего предосудительного в том, что ухоженная, эффектная женщина, достойная самого лучшего, считает нормальными отношения с юношей, очарованным и нежным, особенно если дома сидит солидный генерал, с которым есть о чем поговорить и помолчать. Подумай, почему молодой человек сохнет по тебе, просит встреч и абсолютно искренне реагирует на все? Да потому, что ему не нужна сверстница. Он действительно хочет отношений только с тобой и даже готов соблюдать верность. У меня есть пример. Юноша имел свой первый сексуальный опыт с учительницей физики. Женился на сокурснице и продолжал отношения со своей наставницей. Позднее супруга узнала о тай-

ной страсти мужа к женщинам в возрасте (по найденным порноснимкам) и рассталась с ним. Не пережила известия о том, что он снимает квартиру, куда к нему кувыркаться ходит много лет женщина старше ее вдвое, и что он спал с горничной, годящейся ему в матери.

Долой все предрассудки! Наплюй на шуточки подруг, скрипение мамы и гримасы приятелей! Выбросы гормонов счастья, адреналин, юность, переданная половым путем, откроют ваши неразбуженные потенциалы друг в друге, показывая высшие чудеса истинной интимной близости. Твой жизненный опыт и знания тоже не окажутся лишними. После занятий любовью хочется чего-то душевного, – здесь твой главный козырь в отношениях с молодым любовником.

Пока есть тот, для кого любимая не стареет, она останется молодой. Главное – забыть слово «ревность», не придумывать самой себе несчастий и уж точно не произносить вслух опасений о возможном походе милого к другой. Даже если это имеет место быть. Пусть он не знает, что ты думаешь о своем возрасте. Забудь, сколько тебе лет.

Но все же, если ты значительно старше мужчины, не нужно строить долгосрочных планов, пожалуй. Постарайся получать удовольствие сиюминутно.

Миф 7. Суть искренности заключается в отсутствии игры

А вот и нет. Игра – это твоя собственная пробная карта жизни. Причем такой, какой тебе хочется, со множеством маршрутов, проложенных для иных путей по твоему желанию. Расшифрую на примерах.

Женщина посещала в тюрьме женатика, с которым у нее еще в светлые добрые времена случилось всего три приступа блуда. Происходили они один раз в год после новогоднего корпоративного развеселья.

Он позвонил из застенков – она приехала. Записали сестрой, пропустили. Когда кандалник назвал ее своей любовницей, у нее даже лицо вытянулось. «Нет, – говорит, – это у меня приключение такое. Это моя игра – смотрю, как могла сложиться моя жизнь, если бы начали встречаться после смены тысячелетий. Помнишь, как весь холдинг упился тогда в хлам и ты упал на меня во время танго?»

В общем, девушка веселилась, а не подвиг декабристки совершала. А сиделец на нарах ничего не понял.

Не забывай о том, что любовники живут по совсем другим правилам, соблюдают иные законы, и варианты игр могут быть у них самые разнообразные. То он выбросит какой-нибудь фортель, то ты изобретешь нестандартный ход, главное – индивидуальность и творческий подход.

Почему-то в слово «игра» люди вкладывают негативный смысл, что абсолютно неверно. Мы всегда исполняем социальные роли, носим маски, и, более того, абсолютная искренность – тоже игра, не говоря уже о том, что, прежде чем стать честным, надобно выяснить, как к этому отнесется партнер. Не исключено, что вываливание на его голову настоящих твоих переживаний по поводу денежного долга или здоровья супруга окажется ему в тягость.

Хорошо, когда, обнимая возлюбленного, ты понимаешь, что вы половинки друг друга. Неплохо, если не задумываешься о том, что где-то есть человек получше, и не смотришь по сторонам. Если ты принимаешь его природу, его ценности жизни, вы сливаете две свои игры в одну реку и относитесь к совместным отношениям как к процессу творчества.

Если вы два сильных разума и два неутомимых честолубия, совмещая свои игры жизни, вы неповторимо дополняете друг друга. Искренняя сердечная связь любовников – это театральная пьеса, в которой акты и картины самые короткие, а антракты тянутся вечно. При этом каждый из вас еще и в другом спектакле задействован по совместительству.

Свою роль в жизни играть по индивидуальным правилам хорошо еще и тем, что ты перестаешь безропотно подчиняться и оставаться персонажем в «его» играх. Если, например, любовник (любимый, конечно) вдруг начинает слегка вальсировать на твоём чувстве собственного достоинства – внеси элемент игры. Переводи все на другой уровень, например – он твой любовник, а не ты крадешь его у жены. Играй! Подавай себя так, словно разрешаешь ему немного побыть рядом с тобой, труднодоступной.

Относись к нему так же, как он к тебе. Постарайся не ждать ничего и для него не делать. Фразу «Да! Безусловно, ты первый в очереди на мое сердце» следует взять в употребление. Пусть он почувствует себя на месте человека, которому для любви выделено всего 1,5–2 часа в день. Потом тебе срочно придется бежать на презентацию, на встречу, в салон красоты. Главное – использовать другую тактику поведения. Недолго полежав у него на плече, вставай, одевайся, говоря: «Тебе пора, любимый, потому что у меня масса дел» (сама придумай, чем заняться, главное, чтобы пришлось выползти из дома).

Буквально до этого дня он сам моделировал ваши отношения так, как ему удобно. Теперь сделай ход конем сама! Если ваши встречи ты начнешь строить в подходящее тебе время, он сам захочет их изменить в лучшую для вас обоих сторону.

Оставайся такой, как есть! Одежда, увлечения, манера поведения – индивидуальность срабатывает всегда безотказно и наверняка. Тебя не забудут. Не нужно бояться того, какотреагирует он или ваши друзья-подруги на твои бесчисленные перестановки мебели и смены имиджа. Перестань тянуться за другими. В идеальном случае ты найдешь «своих» среди серой толпы. Вот это уже победа, милая моя!

Твоя игра и есть твоя жизнь. Живя по своим правилам, помни, что реальность сопит тебе в затылок. Не заигрывайся. Верь. Осторожно мечтай. И ты наконец ощутишь симптомы благоволения судьбы, потому что именно игра разнообразит жизнь и сделает ее по-настоящему наполненной событиями.

Миф 8. У нас все будет по-другому!

О-о-о-о! Это мое любимое женское заблуждение. Поверьте, оно покрывает 100 из 100 женщин во всем мире. И каждая из них думает: «Да, Танька, Светка и Люська – дуры, что связались со своими женатиками. Они ради них никогда свои семьи не бросят. Но у нас с Толиком все по-другому. У нас – ЛЮБОВЬ!»

«Наша любовь разрушит все стереотипы! Мы не просто любовники, мы – любящие сердца!» – вот какие арии я регулярно выслушиваю в своем кабинете. А ведь в действительности налицо стереотип поведения женщины под лозунгом «У нас все будет по-другому!». Поговорим о нем подробнее.

Есть тип любовниц – тихо ждущая. Такая не хочет понимать, что мужчина «линяет потихому», не хочет думать об этом, и все тут.

Хорошо, что на прием ко мне ходит много мужчин. Я спросила однажды Алексея: «Почему вы редко говорите женщинам о невозможности дальнейших встреч сразу?»

Он ответил мне так:

– Женщина чаще всего выдает желаемое за действительное. Как только мимолетное развлечение переходит в более нежное и частое общение, она вдруг начинает путать свое сексуальное влечение со вселенской любовью. Никакой проблемы, если бы она только о своей любви говорила, так нет, она снова и снова затевает разговоры на тему, кто я для тебя да как ты ко мне относишься.

***NB!** Мне придется растолковать поподробнее механизм мужского разрешения на расстегивание ширинки. Смотри: раз ты оказалась с ним в*

постели – он тебя уже высмотрел и выделил из толпы. Самое неприятное для мужчины – это облом, ведь каждый раз, занимаясь любовью, он сдает экзамен на свою состоятельность. У особи мужского пола в голове живет маячок, который как бы тестирует, проснется ли «младший брат», чтобы внедриться в белое тело данной красотки. Негласное правило гласит, что мужская «нижняя голова» думает по-своему. Именно поэтому трезвый мужчина вообще не пойдет любить абы с кем. Он точно знает, что «младшему брату» наплевать на мнение хозяина.

Мужчина всегда знает, что случайных встреч не бывает, всегда старается не упустить момент знакомства и флирта, но как только он понимает, что втягивается в зависимость от дыхания и улыбки женщины, начинает увеличивать расстояние, то есть спасаться бегством.

Каждый из нас – Неуловимый Джо, боящийся, что ловить не будут. Мы никогда до конца не уверены в женщинах. Говорить она может все что угодно, но станет ли искать встреч и звать обратно, неизвестно. Исключение – только мама, которая будет искать, звать, прощать бесконечно. Найдется похожая на нее женщина, и тогда крови ее будет попито много и в случае дальнейшего расставания, и при предположительном счастливом конце.

А тихо ждущие – совсем труба. Этот предмет изучению мужчин неподвластен. Сколько об нее ноги ни вытирай, все равно услышишь, что ты плохой, но она тебя любит и ждет. Ее надежда превращается в покорность и начинает бесить.

Когда это окончательно надоедает, мужчина, как правило, сообщает, что очень занят, и пропадает. Иногда на неделю, иногда на год, иногда навсегда.

А теперь – рассказ ждущей, точнее, моя с нею беседа на приеме. Сравним?

– Отпустил бы он меня...

– Да он тебя не держит. Это ты каждое утро внушаешь себе, что любишь его и будешь ждать. Это ты выбираешь ожидание.

– Сказал бы, что не нужна, что не любит. Я думаю, он должен честно сказать, например, так: «Встретил другую женщину, думаю, на этот раз действительно ту, что искал». Так нет же, не говорит.

– А можешь представить, что он тебе сказал то, что ты мечтаешь услышать? Все. Он только что это произнес. Хочешь, я тебе за него скажу? «Катя, ты мне не нужна!»

– Да нет, конечно! Он меня обнадеживает. Я спросила: «Ты меня не любишь?», а он в ответ: «Не говори ерунды».

– Все ждешь, пока он тебе скажет: «Да! Я совсем тебя не люблю. Так, заглянул на перепих». Зачем тебе такое унижение?

– Я, доктор, признаюсь в совсем сокровенном. Кажется, мне следовало насторожиться еще год назад, в самом начале, когда он только что ушел из семьи и мы стали вместе жить. Я знала, что от предыдущей женщины он просто ушел и не вернулся. Пожил немного у родителей, а они его достали, и однажды он неожиданно пришел с вещами ко мне. Остался.

Как-то к нам пришли гости, все изрядно выпили. Он заснул, а я смотрела телевизор. Зазвонил его мобильник, высветилось имя – Кира Иванова. Я взяла телефон, понесла ему в спальню и говорю:

– Тебе звонит Кира Иванова.

А он мне презрительно так:

– Пусть звонит.

Я понесла трубку в другую комнату, но звонки продолжались, настойчиво и подолгу. На шестом я не выдержала и вновь пошла к нему,

потребовала, чтобы ответил. Мало ли что, вдруг случилось что-нибудь, я же не знала, кто звонит.

А он проснулся, посмотрел мне прямо в глаза и поинтересовался: «А что я ей скажу? Что между нами все кончено?» Рухнул на подушку и продолжил сон младенца.

Я тогда ничего не почувствовала. Вспомнила об этом только сейчас, когда он ушел. Теперь я звоню, а он не берет трубку. Или обещает перезвонить и забывает это сделать неделями.

Иногда мне удается его вызвонить и уговорить приехать. Является. Хочет, дрожит, любит. Утром уезжает на работу, и все – провал. Может месяцами не отвечать на мои послания и звонки.

Он рассказывал подробности ухода от жены. Они собирались на дачу. Она начала зудеть: «Не туда поставил, не то сделал». Он хлопнул дверью и ушел. Представляете? Это из семьи с ребенком! Что уж про меня говорить. Я считала, что со мной такого не произойдет, и оказалась не права, судя по всему.

– Хорошо, что понимаешь, Катя, это уже полдела. А родители его как живут?

– Отдельный рассказ. Папа купил однокомнатную квартиру и с завидным постоянством бросает свою жену раз в три месяца. Уедет и живет там, пока она звать, умолять вернуться не начнет. Сначала она к нему в квартиру с гостинцами ходит. Плов, заливное из судака... Потом кое-как они улягутся в кровать, и он возвращается. Чуть что не так – папа уезжает к себе в нору.

– Чего же ты хочешь? У возлюбленного твоего налицо стереотип поведения в случае дезертирства и судорожный поиск такой же «мамули». Не хочешь быть на нее похожей? Тогда прямо сейчас прими решение не звонить и не умолять о встрече.

Женщина, не уважающая себя, никогда не получит уважения своего мужчины. Если такая умоляет вернуться, у мужчины возникает мысль: «Она меня любого примет. Чего она хочет добиться – прожить агонию?» Сделай наоборот. Не жалоби и не плачь. «Жалость – это имитация любви», – сказал Горький. Потеряется – Бог с ним!

Миф 9. Он не пустит меня обратно

Таня была замужем за абсолютно положительным и гиперделовым мужчиной средних лет. Ясное дело, когда в ее жизнь ворвался Николай, сверстник и бездельник, Танюшка утонула в его внимании и сексуальных утехах.

Нам одна и та же музыка нравится, мне с ним просто и весело. Отвезет в салон красоты и, пока сижу на педикюре, позагорает и развеселит всех, и до машины на руках донесет, чтобы обувь не надевать, пока лак сохнет. Подружки пищат-верещат, какой он у меня сексуальный и внимательный.

А Славик, муж, то на совещании, то на стройке, то в банке. Люди утверждают, что мы живем душа в душу, а что там у меня внутри, мало кого интересовало. Всегда знаю, о чем будем говорить, когда вернется с работы, когда и куда поедем отдыхать, знаю, что купит все, чего ни пожелаю. Скучно... Нет костра, как с Николаем. Наши отношения дома скорее напоминают электрический камин – тепло, светло, красиво, без грязи

и труда. Но он же не греет! Кто-то мечтает о таком, а я страдаю. Хотелось грез и препятствий среди покоя.

Я ушла без скандалов и обвинений. Пришла к Славику в кабинет, попросила отвлечься от компьютера. Сказала, что хочу, чтобы он меня отпустил. Рассказала, что встретила другого человека и собираюсь остаться с ним. А муж грустно посмотрел на меня и сказал: «Решила – иди».

Развели нас адвокаты, мне досталась машина и сумма, достаточная для покупки двухкомнатной квартиры.

Больше я Славика не видела.

А сейчас думаю, как же странно устроен человеческий мозг. Мы прожили несколько лет, а чувство к Николаю так захлестнуло меня, что я и не винила себя ни за что, не скучала о бывшем муже, не сравнивала их никогда.

Мы с Николаем купили однокомнатную квартиру и сняли другую, чтобы в ней жить, пока длится ремонт.

И тут кончились деньги. На карточку поступлений нет. Я не работаю, а на то, что зарабатывает любимый, можно пару раз сходить в супермаркет и неделю походить по клубам. Все!

Николай тихо упаковал свои вещи после первого же моего скандала насчет денег, которых нет в тумбочке (как я привыкла в первом браке), и тоже без выяснения отношений ушел от меня. Сказал: «Не ищи меня. Не надо. Не получится у нас ничего. Иди к нему».

А как я приду? Славуся такой правильный и порядочный, всегда заботился обо мне, и я могла бы рассчитывать на долгую жизнь с ним, если бы не моя измена.

Я, наверное, хотела бы попросить прощения. Боюсь, что выставит с позором, что унижать станет. Хотя такого никогда не бывало. Он один, ни с кем не живет до сих пор. Я уверена, что у меня нет шансов вернуться к нему. Он не простит. Я знаю.

Итак! Ошибка заключается в том, что мы, женщины, смеем думать, что знаем, какие мысли роятся в голове у небезразличных нам мужчин. При этом не выносим, если они считают, что знают, о чем думаем мы. Партнер не может читать мысли и предугадывать твои желания и требования.

Это аксиома. Чтобы впредь не жаловаться на жизнь, запомни слова американского психолога Келли Джонсон: «Коли не получаешь того, чего хочешь от личных отношений, – это твоя вина. Попроси об этом». Я добавлю: если после третьего напоминания услышишь глухое молчание, ты ошиблась еще при выборе себе пары.

Минуточку! Давай-ка отвлечемся и вспомним наши мысли в случае неправильного поведения возлюбленного. Мы мечтаем, что он приползет просить прощения, признает свою неправоту, ведь даже в случае измены 90 процентов жен запускают своих «блудил» домой, услышав: «Ты – лучше всех!»

Покаяние – очень важное усилие над собой. Начни с исповеди, сходи в храм. Опять может возникнуть вопрос – причем здесь храм, и что там делать? Господь принимает всех. Он рад каждому раскаявшемуся грешнику не меньше, чем праведнику. Предки завещали: «Грешись – кайся». Идешь ты туда за собой, чтобы отделить зерна от мусора. Понять нужно, почему ты хочешь вернуться к мужу, что ты чувствуешь по отношению к нему. Сможешь ли ты с ним дальше-то жить или снова попользуешься, как тот паразит, его жильем, питанием и нежным отношением? В храме врать самой себе не годится. Любой физический удар поражает тело, а вектор удара словом или поступком – дух. По духу своего мужа ты и шарахнула из пушки. Ницше говорил: «Потребность во взаимной любви – требование не

любви, а гордости и чувственности». А что внутри тебя заставляет сейчас играть на его чувствах к тебе? Единственная, кто знает правду, – твоя душа, и она преподаст тебе урок. Не сомневайся.

Ты идешь в храм просить у Бога счастья после покаяния. Будешь ли ты счастливой с бывшим мужем или снова появишься у меня на приеме злая, как Шапокляк, или с характерным лицом Несмеяны с Рублевки?

А потом обязательно позвони мужу и попроси встречи. Расскажи ему все (только про деньги в тумбочке не надо), скажи, что сошла с ума, а теперь прозрела. Скажи, что он хороший, ему, а не мне.

Даже получив от ворот поворот, тебе нечего злиться. Ты все равно его заслужила и, ничего не предпринимая, пребываешь именно за ним (поворотом то есть). А ничего не теряешь потому, что уже нечего. Ты и так все потеряла.

Свидание может дать тебе шанс вернуться в семью или хотя бы получить прощение.

Как известно, недоплаканное всегда болит. Нужно выяснить, как он к тебе относится. Пусть скажет все «застрявшие», невысказанные, даже эмоциональные, – может, и рациональные, – слова.

А еще ты поможешь и ему, и себе перестать мучиться и думать произнесенными словами прощания или (при хорошем исходе) прощения. Это я имею в виду постоянную доминанту, которая уйдет из головы со временем или ее нужно выключить специально. У вас были супружеские отношения, и каждый заслуживает откровенного разговора. «Прости. А хочешь – не прощай. Я любить тебя от этого меньше не стану». Так ты погладишь его пострадавшее самолюбие и услышишь в ответ его отповедь или отпущение вины.

Но даже если ничего не получится, я гарантирую тебе снижение чувства собственной вины и осознание, что он уже тебя отпустил насовсем.

Рассуди сама: у тебя в рассказе все время проскакивает «Он хороший, такой замечательный». Если в вашем с ним разговоре откроются фонтаны несвойственных ему слов и поведенческих реакций, уходить со встречи тебе было бы неплохо с мыслями: «Слава Богу, что этот урод не бросил меня в мои пятьдесят. Услышать подобное можно сейчас, еще не прожив с таким человеком полжизни. Раз уж он думает так и не способен простить или хотя бы понять – это точно не мой мужчина. И не такой уж он и “положительный”!»

Все! Стоп-момент! Теперь тебе будет от чего оттолкнуться, когда вновь начнешь винить или жалеть себя. Измени вектор мысли: «Как хорошо, что мы уже разведены!»

А теперь начинай моделировать положительный исход. У Юнга много написано про аниму и анимуса, то есть кусочек женщины в каждом мужчине и часть мужского в женском теле. Когда ты будешь говорить, обращай к женщине внутри своего мужа. Войди в соответствующее эмоциональное и физическое состояние. Будь искренна. Извиняйся и кайся ей, она внутри него тоже хочет, чтобы приползли, осознали, повинились и признались в любви. Доплачь недоплаканное, проговори все хорошее, о чем молчала (рекомендую заранее подготовиться к тронной речи. Повспоминай, запиши на листок. В шпаргалку не подглядывай).

Резюме: мост между вами восстановится или сгорит до конца.

Лучше жалеть о сделанном, чем о несделанном.

Народная мудрость

Коль скоро он до сих пор один – очень обнадеживающий тебя факт. Но на встречу ты идешь не для того, чтобы немедленно уехать вместе с ним домой. Не торопи его с решениями. Скажи, что очень хотела его увидеть и признать свои ошибки. Поблагодари за время, уделенное тебе.

Знай! Ты поможешь и ему. Он в любом случае брошен, покинут. После вашего разговора у него уйдет досада на себя, если он не мог понять, чем тебе не угодил, какого розового

дракона не приручил. Он услышит и поймет, что к нему вся эта история не имеет ровным счетом никакого отношения. Воспрянет духом, поняв, что он замечательный, и перестанет себе внушать по утрам у зеркала, что он самый-самый. Это же теперь и так очевидно! А дальше все, как я сказала: или уйдешь в указанном направлении, или он великодушно простит тебя и со временем даже впустит опять за пазуху.

Старайся не плюхнуться в ту же лужу, что и раньше. Думай, как жить, если в тумбочке не окажется денег. И не забывай благодарить за очередную милость с его стороны. Этот урок ты преподнесла себе САМА! Да! Ты приползешь к нему не потому, что любишь, а по другим причинам, нам известным. Я тебя учу не целовать его в лысину, увидев, сколько стоит бутылка вина, а воспользоваться первой возможностью, чтобы начать зарабатывать.

Какой основной страх удерживает тебя от звонка? Думаешь, наорет или откажет в свидании? Может и такое случится. Приготовься пропустить злые слова мимо, не нервничая. Положишь трубку и скажешь: «Осечка вышла». Но не позвонив, ты не узнаешь, какой могла быть другая реакция, кроме предполагаемой.

Итак! Даю тебе энергию первого шага. Ступай и позвони ему. Ты не можешь узнать, о чем он думает, пока не спросишь.

Миф 10. Во всех изменах виноваты только мужики

А вот и нет! Это ты созрела уже для похода налево и сама его себе разрешила.

По окончании спецкурса по психоанализу и сексологии нам вместе с дипломом выдали пальто для слез пациентов (жилетки промокают быстро). Я уже наплавалась в крокодильих слезах о соблазнительях, лгунах и кобелях. Ни одна женщина не пришла, чтобы сказать: «Я – предательница, обманщица и проститутка!»

Мужчина считает, что сексом можно заниматься, не снимая одежды. Это ты раздевалась, ставила свечи и благовония, сама превращала неудовлетворенность физическую в творческий процесс, переводила «просто секс» сначала в романтические встречи, а потом в любовные отношения. Мужчины стремятся к такому развитию событий, если очарованы будущей супругой, а вот с любовницей отстраивать такую же схему не торопятся.

Вначале инициатива принадлежит мужчине, потом привычка сковывает его энтузиазм, а женскую инициативу выпускает наружу. Ты влюбилась в своего любовника и переключилась на него сама. Теперь в твоей семье начинается трудный период. Особенно это время испытаний станет сложным для твоего супруга, поскольку у него разовьется душевная драма, когда поймет, что ты думаешь не о нем. Ничего не меняешь, не разводишься, каждый вечер ползешь в свою квартиру с батоном хлеба под мышкой. Он надеется на хорошее и в глубине души боится перемен и расставаний с тобой. Не следует терзать его холодным равнодушием, не топчи и не сравнивай его с любовником. Если он в курсе ваших отношений и терпит – не приводи любовника в пример. Если же он пройдет испытание изменой, у тебя появится благодарность и еще один пункт для уважения. УВАЖАЙ ЕГО ЗА ТО, ЧТО ПРОСТИЛ!

Чтобы в доме наступило понимание, достаточно доброй воли супругов. Побереги своего мужа от наблюдений за твоими слезами по поводу несложившейся жизни, страданиями и метаниями. Измена твоя – не причина, а результат. Было плохо с мужем и хорошо с любовником.

В случае, если вы вновь сошлись с супругом, не забывай, что ваши отношения связаны. Стоит измениться одному – изменится другой. Старайся быть светлой, попробуй вновь полюбить его хотя бы за то, что приподнялся над своей эгоистической точкой зрения, понял, принял, отошел от накопления обид. Скажи ему, что соскучилась по нормальным отношениям, и полюби вновь.

Если ты, вернувшись к мужу, не видишь возвращения былых эмоций, ежели ловишь себя на мысли, что не хочешь стариться с этим человеком, – спасайся! Попроси времени побыть одной, встречайся с супругом дозированно, «по талонам», порционно. В итоге или ты захочешь вернуться, или тебе потребуется уйти. Это честно по отношению к нему. Второй твой уход, особенно без весомой причины (любовника сейчас имела в виду), в голове мужа проблему только усугубит, посадив комплекс брошенного и недостойного любви.

Повторюсь: врачи всего мира сходятся во мнении, что вылечить до конца подобные нервозы и страхи при помощи лекарств не представляется возможным. Лучше всяких мед-препаратов и воздействий внушением, представьте себе, становится выверенное, правильное поведение в конфликтных и стрессовых ситуациях. Будь милостива.

Миф 11. Крушение поезда по имени «Ожидания»

Не так уж и часто встречаются люди, знакомство с которыми остается яркой вспышкой на всю жизнь. Бежишь, скользишь по жизни, мелькают лица и фразы. Понимаешь часто, что мысль, подаваемую как открытие, можно и не продолжать. Сказано – пересказано. Все давно придумано и даже написано.

И вот появляется человек, сумевший остановить тебя на бегу фразой, словом, взглядом. Ах! Очаровываешься его существованием, и он немедленно становится для тебя интересным. В один миг реальность замирает, и ты начинаешь думать об этом человеке.

Так случается, когда перехлестываются пути людей, бегущих по своим адресам. На точке перехлеста и случается волшебство. Никакая неведомая сила не способна остановить двоих в этот единственный миг.

Представь! Мы так заинтересовываемся человеком, ворвавшимся в нашу жизнь, что иногда, разделяя с ним его ценности и интересы, забываем рассказать, что для нас важно, какие ценим качества, а что совсем неприемлем. Кажется, что найден идеал, и нам сразу все подходит в этом человеке для дружбы ли, учебы или совместной жизни.

Это позднее, перелистывая страницы жизни, можно понять, что занимавший когда-то все свободное место в твоей голове и душе человек превратился в совсем другого. Пытаешься с этим смириться ради детей, имущества, работы, терпишь ссоры, душевные или физические травмы. Но рано или поздно понимаешь, что под грузом стрессов вовсе не собираешься ждать, когда в твою жизнь вмешается какая-нибудь болезнь, пришедшая во спасение. Именно тогда ты и начнешь искать человека для души и произведешь с сильно разочаровавшим тебя спутником жизни окончательный душевный расчет, сказав ему «Прощай».

Правда жизни

...Марина приехала в большой город из поселка. Встретила парня, отслужившего в армии студента института железнодорожного транспорта, и очаровалась. Он и его друзья – студенты университета и высшей школы милиции – были большими любителями чтения. А еще они собирались на балконе старого деревянного дома, пели под гитару, играли в «крокодила» и разговаривали до рассвета. Все это заставляло Марину трепетать, поскольку не встречалось в ее окружении таких ребят. А он – высокий и красивый – умудрялся оказывать ей знаки внимания, да ухаживать настолько нежно, что период поступления в институт остался у Марины розовым, сладким воспоминанием. С Николаем она красиво потеряла девственность,

с ним путешествовала в поездах, когда он проходил практику проводника, за него пошла замуж.

После окончания института Николай ни дня не работал по профессии. По знакомству устроился в транспортную милицию и за пару лет превратился в махрового, матерого милиционера. Как раз именно на него профессия отложила такой отпечаток, что по внешнему виду становилось понятным, где он работает. «Закон производит гнев», – написано в Библии. Черты лица даже приобрели специфическое выражение.

Маринка очумела – никаких интеллектуальных разговоров и гитар, собственно говоря, сутками мужа дома не бывает, а зарплата не особенно напоминала собой то, ради чего человека просто не стало. То пьян, то в засаде, то в плохом настроении. Марина предоставлена сама себе, да еще так получилось, что жить пришлось с его родителями целый год, потому что дом, в котором они получают квартиру, строится. Она учится в институте, зубрит по вечерам, разложив учебники на окне в проходной комнате, он перманентно с коллегами на «совещаниях» пребывает в пивбаре «Минутка».

Опустим отношения его родителей между собой, поскольку вспоминать – только нервы портить. Опустим ремонт своими силами с минимальными деньгами (этот развеселый период попил крови не меньше). Опустим переселение в новую квартиру с одной отремонтированной комнатой и ванной, когда остальное – цемент, ящики и рулоны всякие – приходилось форсировать, как Суворов Альпы.

Счастье все не наступало. Села как-то Маринка посреди новой квартиры одна (муж ходил в «ночное» дежурство) и поняла: «Я живу не своей жизнью. Все, что вокруг, – не мое. Его родители, он сам, его ценности и устремления – все это мне не по душе. Я выходила замуж за другого человека».

«Возможно, если бы он остался тем, с каким я познакомилась, – говорит она, – я и сейчас бы любила его. Но он изменился до неузнаваемости».

В институте, как раз в эту же пору, она познакомилась со старостой потока. Красивым, умным, способным и трудолюбивым Михаилом. Интересы и ценности – общие, вкусы – тоже. Одинаковый максимализм во всем – короче, встретила Марина свою половинку и поняла, что хочет все поменять в своей жизни.

Девчонки! Стоп-момент! Женщины намного чаще стараются соединиться с любовником в новой семье, чем мужчины делают попытки уйти к любимой женщине от жены. Думаю, стремление женщины к стабильности в данном случае не только эмоциональное, материальное и социальное. Женщина почти всегда хочет сделать что-то с любовью и уверенностью в завтрашнем дне. Вот почему она ради неженатого любовника чаще всего довольно легко расстается с мужем для создания ячейки общества со знаком «плюс» или качества. Она надеется, что с любимым человеком все сложится удачнее, по-другому, и готова ради счастья на любые жертвы.

Вот что рассказала Маринка о принятии решения о разводе.

– У каждого в жизни случается минута, когда нужно определиться, как ты будешь дальше жить, сделать выбор и принять решение окончательно и бесповоротно.

Ночью мои мужчины ушли на дежурство – такое странное стечение обстоятельств. Я одна сижу в пустой квартире, пахнущей краской, и периодически беседую по телефону то с Николаем, то с Михаилом. Утром за несколько минут до ухода в институт я столкнулась в дверях с пришедшим с ночного дежурства на пригородном вокзале супругом. Весь левый рукав его голубой рубашки был в крови. Я встревожилась, спросила, не поранился ли, а он мне: «Нет! Всю ночь выбивали из задержанного показания. Испачкался». Замочила рубашку и ушла из дома, проехала остановку на автобусе, вышла, чтобы пересест в машину к любимому Михаилу.

Плюхнулась на сиденье, повернулась обнять и поцеловать и отшатнулась. Весь левый рукав его голубой рубашки тоже был испачкан кровью.

Я спросила, как идти в институт в такой рубашке, а он ответил: «Прогуляем. Я всю ночь не спал, три аппендицита. Переоделся ехать к тебе, да подвезли мужчину с ножевым ранением. Пока помогал донести – запачкал рукав. Поедем ко мне, постираешь рубашку, выпьемся как следует».

Я замачивала рубашку в холодной воде и думала: «Какая же разная кровь...» В этот момент я решила для себя все.

Очень легко уходить, когда муж убил все эмоции. Маринка – женщина волевая, решила, что имеет полное моральное право принять решение о разводе, хотя бы потому, что детей у нее с мужем, к счастью, не было. Она не хотела испытывать чувства вины перед нелюбимым супругом и всего через две недели суперлюбови с мужчиной ее мечты тем же вечером, отстирав обе рубашки, решила на такие слова:

– Я не хочу тебя обманывать, выкручиваться и терзаться, мне совсем не нужно раздвоение личности. У меня есть другой человек, я люблю его и ухожу. Прости.

И ушла к Михаилу, ненаглядному и обожаемому, который тоже не собирался оставаться в статусе любовника.

Они окончили институт одновременно, потом – ординатура. Ребята поженились, родился чудесный малыш, и все бы замечательно, если б Михаил однажды не сказал: «Знаешь, я не хочу работать по специальности, так семью не прокормить – пойду в бизнес». И положил диплом в ящик стола.

Через два года Маринка увидела в их новенькой отремонтированной квартире совсем другого человека. Она и ребенок, конечно, вывозились регулярно на море, и продуктов в холодильнике бывало достаточно. Любовь еще, похоже, не ушла, но дела, которыми стал заниматься Михаил, оказались Марине совсем не по сердцу. Она просила поменять профессию, а он смеялся ей в лицо. Она умоляла остановиться и обратить внимание на семью и самого себя, ведь тревог было предостаточно... Факсы, звонки, люди, какие-то угрозы мужу ночами по телефону. Мишу били люди в масках, забирали все, что было, Маринка носилась с бодягой и серебряной водой, убирая синяки и гематомы. Беда следовала за бедой. То травма черепа, то избит кастетами, то злой сам по себе, ибо не ладятся какие-то дела. Спрашивала. Отвечал: «Меньше знаешь – лучше спишь», «Тебе-то что?» или: «Не твое дело». Маринка взмолилась, что хочет уехать. Муж пошел навстречу и купил квартиру в другом городе, но оформил дарственную на ребенка. Марина уговаривала переехать всем вместе, тем более что дочке в школу идти. К тому же представлялось маловероятным сохранение прочных семейных отношений при жизни в разных городах. Одно Маринка знала наверняка – останься она в квартире мужа, через месяц их брак не подлежал бы восстановлению. Стресс на стрессе,

сплошные рыдания и страх. Озноб бил в тридцатиградусную жару, в свитере шерстяном ходила, а слезы текли сами в четыре нескончаемых дорожки.

Взяла она малышку в охапку и уехала в другой город. Любила долго и верно. Михаил приезжал к ним сначала внимательным и заботливым, а потом привык к разлукам и стал жить сам по себе.

Женщина любое разочарование в отношениях со вторым партнером переживает намного острее и больнее. Когда Маринка, собрав свою волю в кулак, попросила развода, Михаил подмахнул бумажки легко и независимо, словно декларацию в аэропорту: «Хочешь – лети!» Немудрено. У него, оказалось, и женщина другая наличествовала, как и новые планы на дальнейшую жизнь.

Вот сидит она у меня на приеме и делится своими невеселыми мыслями. Кто-то уходит, когда его разлюбили, кого-то обижают, даже бьют, кому-то денег не дают, а кто-то уходит потому, что встречает более важного человека.

Маринка уходила от обоих мужчин не оттого, что изменяла, а потому что понимала – ОБМАНУЛИ, другой рядом оказался, когда определялась, нужен ли ей этот человек в жизни. Профессия будущего супруга и курс, которым поплывет их любовная лодка, выступали далеко не последним фактором для принятия серьезного ее решения. И вдруг – подмена. Как же защититься от настолько принципиального обмана? Да никак. Не везло. Выбирала веселых, добрых, с героически-романтическими профессиями, а получила то милиционера, то не поймешь кого с плоскими шутками и злыми глазами.

Не нужно терпеть в таких случаях. Считай, что была замужем четыре раза. Двое были любимыми, а двое – ненавистными.

***NB!** Если такая ситуация с подменой милого произошла и у тебя – не терпи. Постарайся покинуть его, даже если нет достойной замены, как в Маринином случае. Вероятность двойного повторения одной и той же ситуации немала: это те же «грабли». Конечно, все мы меняемся в течение жизни, приспосабливаемся, выживаем. Всем хочется, чтобы внутренний заряд партнера не менялся с положительного на отрицательный, особенно когда решение о смене профессии мужчина принимает самостоятельно.*

...И все. Теперь они муж и жена.
А дальше все так, как случиться и должно:
Ну сколько на цыпочках выдержать можно?!
Вот тут и лопается тишина...
Теперь, когда стали семейными дни,
Нет смысла играть в какие-то прятки.
И лезут, как черти, на свет недостатки,
Ну где только, право, и были они?..

Эдуард Асадов

Если мужчина перестал соответствовать твоим первоначальным ожиданиям, разочарование неизбежно. Ни партком, ни государство уже не могут удержать брака. Живя с ним, ты словно бежишь по минному полю без особого своего желания. Как только начинаешь замечать что-то плохое, настораживающее или недопустимое в поведении мужчины – значит, усвоен урок, что нельзя растворяться в жизни другого человека и от него зависеть. Развод в таком случае становится радикальным видом борьбы за свободу.

Так получилось? Тебе выбирать. Хочешь – привыкай и приспосабливайся, но знай: любое принуждение имеет следствием нежелание, значит, конец терпению все равно придет,

но не сейчас. Или... извини, немедленно включай режим поиска комфортных отношений вновь, но уже с другим человеком. Пусть реальность станет такой, какой ее хочешь видеть ТЫ. Твоя жизнь не должна состоять из проблем и неоправданных ожиданий, которые никогда не исчезнут. Спроси себя честно: «Какие ценности для меня важны настолько, что, если партнер отвергнет их, я сразу же расторгну наши отношения?» Если таковых несоответствий в жизненно важных ценностях окажется через край, то оставляй избранника без сожаления!

Открой глаза: какие у вас отношения?

Как правило, мужчина проговаривается о своих настоящих чувствах – слушай! Научись слушать, и ты его поймешь! Спроси его, преданно глядя прямо в глаза: «Ты меня любишь?» Конечно, он ответит согласием, правда, неизвестно что имея в виду. В детском саду его тоже спрашивали: «Будешь со мной дружить?» Он тоже отвечал согласием, а потом песком бросался и плевался в сторону спрашивающей.

Так что не задавай глупых вопросов, не заставляй его врать, а слушай повнимательнее. Не перебивай: если его речи посвящены не только футболу и собственной персоне (машине, работе, здоровью, ремонту гаража), а еще и твоим заботам, то, скорее всего, его интерес тоже имеет место быть.

Впрочем, умные женщины придают значение не словам, а делам.

Вступая в интимные отношения с женатым мужчиной, женщина не всегда понимает, что «люблю» – это главное слово, которого нужно ждать и бояться одновременно. Он совсем не обязательно позвонил в твою дверь, чтобы сделать тебя счастливой и остаться навсегда. Скорее всего, наоборот. Сексуальное влечение и желание немедленного удовлетворения пригонят его к твоей двери, если в свободный для него час ты окажешься не занята. В таком случае ваша встреча – для взаимного удовлетворения. Случаются женщины интересные и необычные, и тогда исследовательский инстинкт и симпатия оставят его рядом до тех пор, пока он все не изучит и не закроет последнюю страницу ваших «просто встреч». Перемешивание влюбленности и необычного влечения, похожего на магнит, может перевести встречи в отношения, способные продолжаться годами, потому что «злодеи» и обстоятельства лишают влюбленных возможности быть вместе. Именно потому они за пару часов избавляют друг друга от страха «меня не любят» старательностью в постели, нежностью, заботой друг о друге, а остальные эмоции разносят их по семьям. Но бывает и по-другому...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.