

ЧИТАЕМ ПО НОГАМ

— ЛИ ЧЕН —

О ЧЕМ РАССКАЖУТ
ВАШИ СТУПНИ



ДРЕВНИЕ
ЗНАНИЯ
ДЛЯ НАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ



«КРЫЛОВ»



ВОСТОЧНЫЕ
ПРАКТИКИ

Ли Чен
Читаем по ногам. О чем
расскажут ваши ступни
Серия «Восточные практики»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4671786

Читаем по ногам. О чем расскажут ваши ступни: ИК «Крылов»; СПб.; 2010

ISBN 978-5-4226-0076-2

Аннотация

Оказывается, не только руки, но и ступни ног могут многое рассказать о жизни и здоровье человека. О нашей индивидуальности свидетельствует расположение бугорков и линий на ступне, форма пальцев и даже цвет кожи на лодыжке. Хотите овладеть секретами искусства «чтения» по ступне? С помощью этой книги вы не только узнаете, о чем говорят линии стопы, но сможете распознать явные и скрытые недуги и предсказывать будущее!

Здесь собраны ценные рекомендации по лечению ступней, причем сюда входят не только самые эффективные методы народной медицины, но и советы психологов, благодаря которым вы сможете выявить и устранить психоэмоциональные причины ваших проблем со здоровьем.

Содержание

Введение	4
О чем могут рассказать наши ступни	5
КАК УСТРОЕНА СТОПА	5
Свяжите ноги с головой	5
Ступня правая, ступня левая	5
Размер тоже имеет значение	6
Какого они цвета?	6
Больше, чем пять	7
ТИПЫ СТУПНЕЙ	8
Греческий тип	8
Египетский тип	8
Шотландско-ирландский тип	9
Английский тип	9
Крестьянский тип	9
ИСКУССТВО «ЧИТАТЬ» ПО СТУПНЕ	11
О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЛИНИИ СТОПЫ?	12
Линия жизни	12
Линия ума	12
Линия сердца	12
Линия Венеры	13
Линия Юпитера	13
Линия Сатурна	13
Линия Солнца	13
Линия Меркурия	13
Линия Марса	13
Линия Луны	13
Линия эмоциональности	14
Линия практичности	14
ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ	15
ОТПЕЧАТКИ НАШИХ НОГ	16
Величина и глубина следа	16
Форма отпечатка	16
Степень загрязненности ступней	17
ПРОЕКЦИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ НА СТУПНИ	18
Схема расположения на ступнях проекций основных органов человека	18
ПРОЕКЦИИ ЧАКР НА СТУПНЯХ	20
Чакра – энергетическое «колесо» нашего организма	20
Чакры на ступнях	20
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Ли Чен

Читаем по ногам. О чем расскажут ваши ступни

Введение

Наверное, нет другой части человеческого тела, столь хорошо знакомой нам, как наши ладони. Руки всегда перед глазами, и люди за долгое время своего существования смогли хорошо изучить их строение, форму и цвет, устанавливая связи между этими особенностями и характером человека. Так, несколько тысячелетий назад появилась хиромантия – оккультная наука гадания по рукам. По внешнему виду кисти, капиллярным и флексорным линиям, кожному рельефу ладоней и холмам на них хироманты могут судить о чертах характера человека, его индивидуальных особенностях, пережитых событиях и грядущей судьбе.

Наши ладони несут на своей поверхности очень много информации о нас, и каждый может без труда ее расшифровать. Но это далеко не единственный источник знаний о нашем жизненном пути. К тому же информация, «вынесенная» на ладони наших рук, далеко не полна. Наше тело таит в себе массу других удивительных сведений о нас, и немалую их часть могут предоставить нам наши... ноги, а точнее – ступни ног.

Ступни наших ног всегда обращены вниз, мы практически никогда не видим их и поэтому не обращаем на них никакого внимания. Вот уже несколько тысячелетий, как придумана обувь, которая еще больше укрывает подошвы от нашего пристального внимания. А между тем ступни представляют собой очень интересную часть нашего тела. Оказывается, по ним так же, как и по ладоням, можно определить характер человека и даже заглянуть в его будущее, достаточно рассмотреть как следует его стопу, пальцы ног, кожный рисунок на подошве. Можно ли это как-то объяснить?

Никто не станет отрицать, что между нашим телом (руками и ногами в том числе) и нашим внутренним миром существует тесная связь. Так же неразрывно связаны мы и с окружающим миром, на который смотрим глазами путника, идущего по трудной, тернистой дороге жизни. Наши ноги грубеют и приобретают характерные особенности не только в результате многолетнего передвижения по твердой поверхности. Земля, по которой мы идем... Дорога жизни, которую мы проходим от начала до конца... Все это оставляет неизгладимый отпечаток на наших подошвах, подобно тому как на наших ладонях отпечатываются знаки судьбы.

Стопа принимает на себя все превратности нашей жизни. Все наши привычки, огорчения, ошибки обязательно отпечатываются на ней в виде кожных складок и линий, мозолей, плоскостопия и т. д. Ученые считают, что состояние наших стоп может многое рассказать о жизни, здоровье, настроении и привычках каждого из нас.

Эта книга заключает в себе множество не только интересных, но и полезных сведений из области педомантии – искусства «читать» по ступне. Вы узнаете, как и почему различаются наши ступни, о чем говорят линии стопы. Что можно узнать о характере человека по форме его пальцев, а также отпечатков ног? Изучение ступни поможет распознать скрытые или подтвердить явные проблемы со здоровьем. Но это еще не все. В книге собраны ценные рекомендации по лечению ступней, причем сюда входят не только самые эффективные методы народной медицины, но и советы психологов, благодаря которым вы сможете выявить и устранить психоэмоциональные причины ваших проблем.

Читайте нашу книгу, изучайте свое тело и будьте счастливы и здоровы!

О чем могут рассказать наши ступни

КАК УСТРОЕНА СТОПА

Стопа человека является самым нижним отделом ноги. Часть стопы, непосредственно соприкасающаяся с поверхностью земли, называется ступней (или подошвой). Стопа человека состоит из 26 костей и имеет три точки костной опоры. Две из них находятся в переднем отделе стопы и одна в заднем. Передний отдел стопы, включающий пять пальцев, называется носком, задний – пяткой. При ходьбе пятка первая соприкасается с поверхностью земли, затем – боковой край стопы, подушечки ступни и большой палец. Правильность нашей походки и работоспособность суставов стопы в большой степени зависят от состояния ступни. Мало того, внешний вид, размеры, цвет, тип ступни определяют многие аспекты физического и эмоционального состояния человека.

В отличие от ладоней, которые можно легко и быстро рассмотреть, осмотр стопы сопряжен с некоторыми трудностями и затратами времени. Прежде чем рассмотреть свою стопу, нам нужно проделать несколько манипуляций: сесть, разуться и, подтянув рукой ступню к себе, повернуть ее стопой вверх. Причем совсем не у каждого это получится сразу, а если и получится, то все равно придется смотреть на свою стопу под некоторым углом. А это уже несколько искажает картину восприятия. Повернуть ступню стопой вверх так, чтобы она была параллельна земле, станет возможным только после долгой тренировки и растяжения мышц. Впрочем, есть гораздо более легкий и приятный способ рассмотреть собственную ступню – для этого достаточно воспользоваться зеркалом.

Свяжите ноги с головой

Казалось бы, что может быть общего между ступнями и полушариями головного мозга? А между тем такая связь существует, и она очень сильна. Ученые давно доказали, что у разных людей одно из полушарий головного мозга может быть развито сильнее, чем другое, что приводит к особенностям в их развитии и поведении. Люди с более развитым правым полушарием обладают ярко выраженными творческими способностями, у них хорошо развита интуиция, они лучше понимают классическую музыку, легко абстрагируются от конкретики, способны к ассоциативному мышлению, дольше помнят самые различные впечатления от увиденного или услышанного.

У людей с более развитым левым полушарием сильнее проявляются конкретное мышление, логика, умение считать, способности к языкам. Такие люди лучше воспринимают ритмичную музыку, их ассоциации довольно конкретны, поскольку им вообще нелегко дается обобщение понятий.

Ступня правая, ступня левая

Применительно к ступням понятия «правосторонний» и «левосторонний» тоже уместны, хотя свойства правого и левого полушария переходят на ступни и остальные части тела противоположным образом. Это происходит из-за того, что нервные узлы в голове пересекаются особым образом. Например, если человека уколеть в правую часть тела, то боль может возникнуть в левой части головы, и наоборот.

Правая ступня относится к мужским аспектам бытия, также она определяет наши взаимоотношения с мужчинами, в том числе с отцом. По правой ступне можно узнать о собы-

тиях, имеющих отношение к прошлому. Левая же ступня связана с женским началом, взаимоотношениями с женщинами, в том числе с матерью. По ней можно судить о настоящем, о том, что происходит в жизни человека в данный момент. На левой ступне также более отчетливо может проявиться и то, что мы хотели бы скрыть от окружающих.

Размер тоже имеет значение

По размеру ступней, вернее, по степени отличия размера одной ступни от другой можно многое узнать о человеке. Если, например, правая ступня меньше левой, это может свидетельствовать о сдерживании или даже подавлении мужских свойств характера, особенно в прошлом. Если правая ступня больше левой – возможно, вы в настоящее время пытаетесь ограничить проявления своего женского начала. Ступни, которые сильно различаются по размеру, могут свидетельствовать о том, что у их хозяина порядком нарушено или даже полностью отсутствует равновесие между женским и мужским началами.

Предположительно причиной такого рассогласования служит гормональный дисбаланс, который проявляется у младенца еще до его появления на свет. На первый взгляд такое предположение может показаться абсурдным. Однако если у разных людей правое и левое полушария головного мозга развиты неодинаково, то и различия в размерах ступней, которые напрямую связаны с головным мозгом, не должны казаться чем-то необычным.

Люди с большой разницей в размерах ступней могут страдать приступами необоснованной ревности. Они не доверяют проявлениям противоположного начала и будут стремиться к главенству и контролю со стороны той части своего естества, которая отвечает за ступню большего размера.

Выяснив, какая из ступней больше, можно сказать, какое из начал преобладает в человеке. У современных людей прослеживается тенденция к большему развитию и увеличению в размерах именно правой части организма, включая грудь, руки, ноги и, конечно, ступни. И в этом нет ничего странного, ведь в современном обществе доминирует мужское начало. Современные люди скорее предпочитают достичь своей цели, нежели принять или согласиться с тем, что преподносит им судьба. Различия между мужским и женским началами могут также проявляться и во взаимоотношениях человека с окружающими.

О характере человека можно узнать не только по разнице в размерах ступней, но и по самому размеру ступней, который почти не зависит от роста человека. Встречаются как высокие люди с маленьким размером ступни, так и низкорослые – с большим.

Люди с непропорционально маленькими ступнями беззаботно шагают по жизни, они менее требовательны и амбициозны, хотя и могут оказывать влияние на окружающих. Люди с непропорционально большими ступнями, напротив, все делают основательно, для них важно оставить после себя след в жизни. По отпечатку ступней на песке можно судить о том влиянии, которое человек оказывает на окружающих. Чем меньше отпечаток, тем мягче и динамичнее влияние, и наоборот, чем он больше, тем сильнее давление на других.

Какого они цвета?

Цвет кожи ступней также немаловажная составляющая наших знаний о человеке. Он никогда не бывает постоянным и может меняться в зависимости от ситуации. Сильного различия по цвету между ступнями и другими частями тела нет, однако незначительные отличия все же наблюдаются. Умение замечать эти отличия может дать более глубокое понимание жизненной ситуации, в которой оказались мы, наши близкие или наши друзья.

Очень бледные ступни говорят о том, что человек устал, истощен и почти лишен жизненной силы. В этом случае срочно нужен отдых, причем не только физический, но и эмо-

циональный. Можно, например, лечь, поднять ступни вверх и представить себя в окружении роз, которые чудесно пахнут. Когда почувствуете, что отдохнули, попробуйте встать и чем-нибудь себя побаловать.

Ступни краснеют, если человек попадает в ситуацию, чем-то раздражающую его. Например, покраснения в области пятки связаны с социальными, семейными или деловыми проблемами. Попав в такую ситуацию, ни в коем случае нельзя отгораживаться от окружающих, накапливая в себе отрицательные эмоции. Люди часто боятся показывать свои чувства другим, опасаясь вызвать у них непонимание или раздражение, но тогда эти невысказанные чувства могут обернуться против них самих. От своего гнева лучше избавиться, пока он невелик, не дожидаясь его нарастания. Подавление злости в душе дает такой же отрицательный эффект, как и постоянно раздражающее нас чувство недовольства. Однажды вы можете просто взорваться, подобно перегретому паровому котлу, причем по совершенно пустячному поводу. Чтобы не допустить этого, постарайтесь спокойно проанализировать ситуацию. Найдя истинный источник раздражения, вы тем самым обезопасите себя от вулканического выброса эмоций.

Синеватый цвет кожи ступней появляется тогда, когда человек устал от боли и страданий, которые ему приносит жизнь. Ему кажется, что жизнь немилосердно бьет и ломает его и уже никогда не будет ничего хорошего. В такой ситуации срочно необходим отдых. Если после этого положение не изменится, нужно подумать о том, как изменить ситуацию и положить конец страданиям.

Полное или частичное пожелтение ступни свидетельствует о том, что человек подошел к самому краю в какой-либо жизненной ситуации или в отношениях с другими людьми. Если пожелтела абсолютно вся ступня – это сигнал того, что он слишком устал от жизни. Появление желтизны на костных мозолях говорит о том, что человек создает слишком много препятствий для выражения своих чувств. Избавиться от этого можно, просто рассуждая о причинах своих разочарований.

Больше, чем пять

Нелишне будет сказать и о шестипалых ступнях, которые отнюдь не редкость. По статистике, у 40 % людей на ногах бывает по шесть пальцев. Среди мужчин количество людей с шестью пальцами на ногах составляет до 60 %, а среди женщин – до 30 %. Мы можем об этом просто не догадываться, ведь ступни других людей практически всегда закрыты обувью. Но даже если человек бос, мы, как правило, просто не обращаем внимания на пальцы на его ногах.

Шестипалые ступни порой служат своеобразным знаком неординарности и таланта человека: обладателями таких ступней, например, были Наполеон, Л. Н. Толстой, И. В. Гоголь. Однако в Средние века люди с шестипалыми ступнями преследовались и даже сжигались на кострах. В наши дни данная патология лечится хирургическим путем.

ТИПЫ СТУПНЕЙ

Человеческие ступни могут различаться по размеру, форме, ширине и другим параметрам. Но, несмотря на все их многообразие, каждую пару ступней можно условно отнести к одному из пяти основных типов, каждый из которых свойственен людям с теми или иными чертами характера. В основе характеристики каждого типа лежит прежде всего длина пальцев.

Если вести отсчет от самого большого пальца (первый) к маленькому (пятый), можно описать ступни следующим образом.

Греческий тип

Греческий тип ступней характеризуется коротким первым пальцем и более длинным вторым, за которым в порядке убывания длины следуют остальные три пальца. Для этого типа ступней также характерно значительное, по сравнению с другими, расстояние между первым и вторым пальцами. Ширина ступней греческого типа может меняться в пределах от самой узкой до средней. Ступни данного типа имеют до 20 % людей.

Людей с греческим типом ступней отличает острая потребность руководить другими. Они способны вдохновлять окружающих своими идеями и побуждать к действию делами. Такие люди – скорее теоретики, чем практики, хотя одно другого не исключает.



Рис. 1. Ступня греческого типа

Египетский тип

Египетский тип ступней характеризуется длинным первым пальцем и убыванием по длине остальных четырех пальцев. Ширина ступней изменяется в таком же диапазоне, что и ступни греческого типа. Люди, имеющие ступни египетского типа, зачастую мечтатели и фантазеры, ими движут великие идеи. Считается, что они склонны к пассивной жизненной позиции. Если к тому же большие пальцы их ступней несколько выпячены, они с большим трудом переносят критику со стороны окружающих. Если пятки ступней египетского типа меньше по размеру, чем большие подушечки ступней, такому человеку, вероятнее всего, приходится сражаться за осуществление своих идей, сталкиваясь при этом с большими финансовыми трудностями.



Рис. 2. Ступня египетского типа

Шотландско-ирландский тип

Ступни шотландско-ирландского типа имеют относительно длинные пальцы почти одинаковой длины. Люди с данным типом ступней чувствительны и заботливы, легки на подъем и, будучи иногда весьма консервативными, все же могут бороться за расширение границ своей жизнедеятельности.



Рис. 3. Ступня шотландско-ирландского типа

Английский тип

Ступни современного английского типа несколько шире, чем ступни шотландско-ирландского типа, пальцы у них резко скошены. Люди с данным типом ступни довольно приземленны, особо не стремятся к развитию своего духовного или творческого потенциала, имеют устойчивый характер. В своих действиях такие люди скорее предпочтут устраниваться, нежели сделать что-либо ошибочное.



Рис. 4. Ступня современного английского типа

Крестьянский тип

У ступней крестьянского типа обычно три внутренних пальца одной длины, причем все пальцы довольно короткие и как бы квадратные. Ширина ступней этого типа может

меняться от средней до широкой. Люди с крестьянским типом ступни надежны и трудолюбивы, твердо стоят на ногах и хорошо подготовлены к жизни. Им гораздо ближе сегодняшние проблемы, чем далекое и неизвестное будущее.



Рис. 5. Ступня крестьянского типа

ИСКУССТВО «ЧИТАТЬ» ПО СТУПНЕ

Искусство «читать» по ступне, или *педомантия*, лежит в той же области человеческого знания, что и очень популярная во все времена хиромантия (чтение по руке).

То, что в ногах «правда» на самом деле есть, люди догадывались очень давно. Древние славяне, к примеру, верили в то, что сразу же после рождения на ступнях человека начинает отражаться весь его жизненный путь. Повитухи по стопам новорожденного ребенка предсказывали, будет ли жить появившийся на свет младенец или ему вскоре предстоит уйти из этого мира.

Некоторые восточные целители и маги, традиционно придерживающиеся земной магии, утверждали, что третий глаз человека находится именно на ступнях и с его помощью в окружающем пространстве могут ориентироваться даже те, кто лишен возможности видеть окружающий мир. Так, подготовленное опытом тысячелетий, продублированное древней хиромантией искусство расшифровывать язык ступней вошло в XXI век.

Современная педомантия представляет собой паранаучную практику исследования человеческой личности, проводимую по линиям ступни и форме пальцев ног. Внимательно изучив стопу человека, гадатель может не только рассказать о его характере, но даже предсказать его будущее. В основе этой интересной практики лежит представление о том, что на ступнях каждого из нас отражаются те или иные события, как негативные, так и позитивные, которые выпадают на нашу долю. Кроме того, на наших подошвах обязательно «отпечатываются» и всевозможные наши привычки и склонности, проявляясь, например, в изменении формы пальцев, плоскостопии, появлении различных линий и мозолей.

Эффективность такого «гадания» во многом зависит от возраста испытуемого: чем старше человек, тем сложнее «попасть в точку», поскольку с возрастом распознать линии на ступнях становится все трудней.

Методы и приемы педомантии во многом аналогичны таковым в хиромантии. В частности, пальцы наших ног соотносятся с планетами и знаками зодиака таким же образом, как и пальцы рук, а линии на ступнях, соответственно, читаются так же, как и линии на руках.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЛИНИИ СТОПЫ?

На каждой из ступней есть 12 основных линий.

«Раковины» и «завитки» на коже ступней считаются счастливыми знаками только в том случае, если они расположены на правой ступне: это свидетельствует о благоприятном положении соответствующих планет. Такие же линии на левой ноге считаются неблагоприятным знаком.

Четкие линии на подошвах и такие благоприятные знаки, как «храм», «рыбы» и т. д., свидетельствуют о счастье, довольстве жизнью и богатстве человека. Если какая-либо из линий ступни, отходящая от пятки, заканчивается у большого пальца, то человек этот живет в комфорте и богатстве.

Если линии разорваны и на стопах нет ярко выраженных знаков, то в зависимости от их расположения педоманты могут предсказать человеку довольно безрадостное существование.

Для наглядности рассмотрим изображение ступни, на которой схематически указаны «линии судьбы».



Рис. 6. Нумерация линий на ступне человека

Линия жизни

Линия 1, или линия жизни, является аналогом линии жизни на руке, она символизирует долголетие и жизнь. Эта линия есть на ступнях практически у всех. Располагаясь вертикально, она идет от центра к первому или второму пальцам. По длине и степени выраженности этой линии судят о жизненной силе человека.

Линия ума

Линия 2, или линия ума, проходит параллельно линии 1, но в отличие от нее связывает центр стопы с мизинцем или безымянным пальцем. Она отображает ум и находчивость человека. Считается, что длина этой линии напрямую связана с развитием его умственных способностей. Линия 2 также присутствует на ступнях почти у каждого из нас, однако выражена она менее четко, чем линия жизни.

Линия сердца

Линия 3, или линия сердца, расположена параллельно пальцам ног, она символизирует силу чувств и эмоциональность. Относится к основным линиям ступни.

Прямая линия сердца свидетельствует о спокойном и уравновешенном характере личности человека, кривая говорит о его холодности. Разветвленная линия свидетельствует о бессердечности, равнодушии и даже коварстве.

Линия Венеры

Линия 4, или линия Венеры, проходит недалеко от большого пальца в местах, где нередко образуются мозоли или натоптыши, и поэтому бывает слабо различима или совсем не видна на огрубевших участках кожи. Эта линия отвечает за общительность и коммуникабельность. Чем она четче, тем лучше у человека развиты эти два качества.

Линия Юпитера

Линия 5, или линия Юпитера, проходит вертикально, параллельно внешней части ступни, расположена она ближе к пятке. Эта четко идущая линия говорит о стремлении человека к власти, его намерениях руководить и командовать.

Линия Сатурна

Линия 6, или линия Сатурна, проходит ровно по центру ступни, ниже линии жизни. Она показывает умение с честью выходить из сложных ситуаций. Часто обе эти линии пересекаются. Линия Сатурна свидетельствует о стойкости и жизнеспособности своего обладателя, и чем ярче она выражена, тем сильнее у человека способность к выживанию.

Линия Солнца

Линия 7, или линия Солнца, проходит по левому краю ступни от пятки к середине и чаще встречается у творческих людей. Чем линия четче, тем талантливее человек.

Линия Меркурия

Линия 8, или линия Меркурия, часто является продолжением линии Солнца. Она направлена от середины ступни к пальцам и показывает предпринимательские способности человека, его предрасположенность к ведению бизнеса.

Линия Марса

Линия 9, или линия Марса, проходит поперек ступни от края к середине, пересекая линии 7 и 8. Эта линия имеет V-образную форму и свидетельствует о воле к победе. Чем ярче она выражена, тем сильнее у человека выражена сила воли. У женщин четко прорезанная линия означает главенство в семье, умение держать мужа «под каблуком».

Линия Марса появляется не у всех.

Линия Луны

Линия 10, или линия Луны, направлена вдоль пятки и бывает только у заядлых путешественников и мечтательных людей с широким полетом фантазии.

Линия эмоциональности

Линия 11 проходит у основания большого пальца и показывает превосходство эмоций над рационализмом или сердца над разумом.

Линия практичности

Линия 12 находится рядом с пятым пальцем и свидетельствует о проницательности, экономности и бережливости. У педантичных и жадных людей выражена ярко. Слабо выраженная линия говорит о склонности к мотовству.

ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ

Каждый из пальцев на ногах отвечает за определенные черты человеческой личности. О характере и способностях человека педоманты судят главным образом по виду подушечек пальцев. Для удобства исследования принята последовательная нумерация пальцев, показанная на рис. 7.

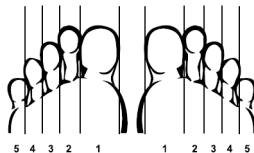


Рис. 7. Традиционная нумерация пальцев

Первый палец, или палец Венеры, символизирует эмоциональность и чувственность. Данные черты напрямую зависят от размера подушечки этого пальца: чем она выпуклей, тем эмоциональнее и чувствительнее человек.

Второй палец, или палец Юпитера, показывает, насколько человек честен. Чем больше выпуклость подушечки, тем щепетильнее относится он к вопросам чести.

Третий палец, или палец Сатурна, символизирует волю. По размеру подушечки можно судить о жесткости характера и большой силе воли либо, напротив, о малодушии и безволии.

Четвертый палец, или палец Солнца, символизирует достаток. Солнце – символ золота, поэтому размер подушечки этого пальца пропорционален богатству человека.

Пятый палец, или палец Меркурия, показывает, насколько человек сообразителен и способен решать различные жизненные проблемы.

ОТПЕЧАТКИ НАШИХ НОГ

Человеческую жизнь неслучайно сравнивают с дорогой или путем. По аналогии с физическим перемещением в пространстве, у нашего жизненного пути также имеются длинные переходы и остановки, препятствия и передышки. Проживая нашу жизнь, мы оставляем следы духовные, по которым можно судить о плодах нашего существования. По следам же физическим знающий человек может многое рассказать о том, кто прошел здесь, подобно тому как опытный охотник, глядя на след животного на сыром песке, может многое поведать о его характере и даже о настроении.

Величина и глубина следа

К примеру, рассматривая различные следы ног на песке, можно заметить, что некоторые из них очень тяжелы, глубоки и четки, другие же легки и едва заметны. Тяжелые следы обычно оставляют люди с большим жизненным опытом, несущие на себе груз жизненных проблем. С другой стороны, глубокие и четкие следы могут выдать человека очень солидного, любящего одерживать победы над другими людьми и оставаться на коне в любой ситуации.

Легкие следы свидетельствуют о мечтательности, веселом и легком нраве либо о просветленной натуре оставившего их человека.

Следы большого размера чаще всего принадлежат человеку, способному произвести большое впечатление на окружающих. Следы малого размера свидетельствуют о том, что, несмотря на возможные серьезные достижения своего владельца, он не способен внести значительный вклад в развитие событий.

Форма отпечатка

Немаловажное значение имеет и то, какие части ступней отпечатались глубже по сравнению с другими.

Если подушечка на отпечатке едва просматривается, а область пятки вдавилась в песок довольно глубоко, то весьма вероятно, что оставивший след человек имеет проблемы религиозного плана, связанные с членами его семьи или религиозной общиной, к которой он принадлежит.

Если отпечаток ступней плоский, это говорит о том, что человек твердо стоит на ногах или, по крайней мере, имеет большое желание прочнее закрепиться в жизни. Если глубже отпечатались края ступней, то, возможно, у него есть внутренняя потребность постоянно контролировать ситуацию.

Если подушечка ступни отпечатывается глубже, этот человек, возможно, мучается из-за сердечных проблем, которые легли на него тяжким грузом. Причем на разных ступнях одни и те же проблемы могут выглядеть по-разному. Например, более четкий отпечаток правой ступни свидетельствует о проблемах в прошлом, связанных с мужским началом, и, наоборот, ярче выраженный отпечаток левой ступни говорит о проблемах в настоящем, имеющих отношение к женскому началу.

Если на отпечатках ступней более четко выделяются пальцы, это значит, что следы оставил мыслитель или тот, кто хочет, чтобы его идеи и мысли произвели впечатление на окружающих.

Иногда на отпечатках некоторых ступней можно видеть несколько выдвинутый вперед большой палец. Это свидетельство приближения человека к божественному или знак того, что он целенаправленно идет вперед, продвигая новые концепции, идеи и планы.

Если отпечатки обоих ступней повернуты вовнутрь, то, возможно, такой человек боится искать выход из ситуации, в которую попал. Когда же отпечатки обоих ступней выглядят явно повернутыми наружу, то человек этот, вероятно, очень сильно привязан к своей семье или к тому сообществу, к которому принадлежит. А может быть, он просто хочет обратить на себя внимание членов своей семьи.

Если же только один из отпечатков ступней повернут наружу, скажем правый, это свидетельствует о том, что человек живет прошлым или сильно привязан к нему. Повернутый наружу отпечаток левой ноги говорит о склонности забегать в своей жизни далеко вперед, то есть жить в надежде на будущее.

Степень загрязненности ступней

Говоря об отпечатках ступней, нельзя обойти такой интересный вопрос, как зависимость степени загрязнения ступней от эмоционального состояния их хозяина. Казалось бы, после того, как несколько человек пройдут босиком по одному и тому же месту, их ступни должны одинаково запачкаться, а между тем это совсем не так. У разных людей на подошвах окажется разное количество грязи, то есть ступни одного человека будут гораздо чище ступней другого.

Случайно ли это? Нет, просто есть люди с повышенной восприимчивостью, способные буквально притягивать к себе всевозможные проблемы. Их сильно запачканные ступни говорят именно об этом. А вот люди с чистыми ступнями обычно спокойны, уравновешены, очень приятны в общении. Правда, они не отличаются особой чувствительностью к тому, что происходит вокруг них, что может послужить причиной недовольства и раздражения их близких.

ПРОЕКЦИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ НА СТУПНИ

На поверхности ступни можно найти точки, соответствующие практически всем основным органам, железам и конечностям человека. Органы проецируются на ступни, на мужскую и женскую стороны, точно так же, как они расположены в нашем организме.

Каждый из органов помимо выполнения чисто физиологических функций отвечает за духовное и эмоциональное состояние человека. Например, селезенка считается местом сосредоточения сварливости и гнева, то есть черт, которые почему-то традиционно приписывают женщинам.

Область сердца хоть и расположена на обеих ступнях, но его проекция больше выражена на левой ступне, что служит подтверждением того, что эмоции больше относятся к женскому началу в человеке. Печень проектируется на обе ступни, однако площадь проекции на правой ступне больше, чем на левой. Кстати говоря, печень издавна ассоциировалась с чисто мужскими качествами: злостью, грубыми эмоциями, бойцовским нравом.

От состояния каждого органа зависит как физическое, так и духовное здоровье человека. Например, здоровая селезенка очищает кровь от моральной нечистоплотности, позволяя человеку проявлять больше сострадания и сочувствия, вести праведный образ жизни. Печень же, наоборот, будет не в порядке, если человек станет подавлять в себе такую сильную эмоцию, как злость.

Все вышеизложенное в полной мере относится и к остальным органам. Поэтому, чтобы человек был здоров как физически, так и духовно, нужно, чтобы каждый его орган был в порядке. И совсем не обязательно лечить непосредственно сам орган. Уже давно придуман способ лечения через воздействие на точки, расположенные на ступнях и являющиеся проекциями органов. Это массаж и иглоукалывание ступней.

На рисунках представлены только точки, отвечающие за основные органы. На самом деле их во много раз больше. По некоторым данным, на ступнях человека сосредоточено около 15 тысяч биологически активных точек. Помимо точек основных органов есть точки, отвечающие за общее самочувствие, работу желудка, настроение, хороший сон и даже за табачную зависимость.

Схема расположения на ступнях проекций основных органов человека



Рис. 8. Левая ступня (вид снизу):

1 – голова, мозг: правая сторона; 2 – лобные пазухи: правая сторона; 3 – мозжечок, ствол головного мозга; 4 – гипофиз; 5 – тройничный нерв, висок справа; 6 – нос; 7 – затылок; 8 – правый глаз; 9 – правое ухо; 10 – левое плечо; 11 – трапециевидная мышца слева; 12 – щитовидная железа; 13 – околощитовидные железы; 14 – легкие и бронхи слева; 15 – желудок; 16 – двенадцатиперстная кишка; 17 – поджелудочная железа; 18 – печень; 19 – желчный пузырь; 20 – солнечное сплетение; 21 – надпочечники слева; 22 – почка левая; 23 – мочевы-

водящие пути слева; 24 – мочевой пузырь; 25 – тонкая кишка; 26 – поперечная ободочная кишка; 27 – нисходящая ободочная кишка; 28 – прямая кишка; 29 – анальное отверстие; 30 – сердце; 31 – селезенка; 32 – левое колено; 33 – половые железы, яичники слева; 34 – тазобедренный сустав слева; 35 – нервная система; 36 – коленный сустав; 37 – горло



Рис. 9. Правая ступня (вид снизу):

1 – голова, мозг: левая сторона; 2 – лобные пазухи: левая сторона; 3 – мозжечок, кора головного мозга; 4 – гипофиз; 5 – тройничный нерв, висок слева; 6 – нос; 7 – затылок; 8 – левый глаз; 9 – левое ухо; 10 – правое плечо; 11 – трапецевидная мышца справа; 12 – щитовидная железа; 13 – околощитовидные железы; 14 – легкие и бронхи справа; 15 – желудок; 16 – двенадцатиперстная кишка; 17 – поджелудочная железа; 18 – печень; 19 – желчный пузырь; 20 – солнечное сплетение; 21 – надпочечники справа; 22 – почка правая; 23 – мочевыводящие пути справа; 24 – мочевой пузырь; 25 – тонкая кишка; 26 – червеобразный отросток; 27 – подвздошная кишка; 28 – восходящая ободочная кишка; 29 – поперечная ободочная кишка; 30 – правое колено; 31 – половые органы, яичники справа; 32 – тазобедренный сустав справа; 33 – нервная система; 34 – коленный сустав; 35 – горло

ПРОЕКЦИИ ЧАКР НА СТУПНЯХ

Чакра – энергетическое «колесо» нашего организма

На ступни кроме внутренних органов человека также проецируются *чакры* – тонкие энергетические центры, расположенные в местах нервных сплетений.

Слово *чакра* в переводе с санскрита означает «колесо». В тонком теле человека присутствует семь основных чакр, каждая из которых соответствует определенной ступени развития. Каждая чакра отвечает за раскрытие в человеке некоторых духовных качеств, которые у большинства людей находятся в спящем режиме. От состояния чакр зависит энергетический потенциал человека.

Каждая чакра имеет свое название и определенное место расположения на теле человека.

Первая чакра (Муладхара) находится у основания позвоночника с его внешней стороны.

Вторая чакра (Свадистан) находится на уровне аппендикса (на ширину ладони ниже пупка).

Третья чакра (Наби, или Манипура) находится на месте солнечного сплетения.

Четвертая чакра (Анахата) находится на уровне сердца.

Пятая чакра (Вишудди) находится на уровне яремной впадины у основания шеи.

Шестая чакра (Агия) находится на уровне середины лба в том месте, где скрещиваются зрительные нервы.

Седьмая чакра (Сахасрара) находится в верхней части головы, в области темени.

Зрительно чакры представлены семью цветовыми воронками, цвета которых соответствуют семи цветам радуги. Кроме того, каждый цвет соответствует определенной частоте энергетических вибраций. Например, чакра красного цвета – это первая чакра, а чакра фиолетового цвета – это седьмая чакра. Соответственно, у первой чакры наименьшая частота вибрации, а у седьмой – наибольшая. Номера других чакр, расположенных между ними, полностью совпадают с цветами радуги.

Чакры на ступнях

Как было сказано выше, все семь чакр проецируются на ступни, разделяя их на семь условных зон. Для удобства далее будем говорить о расположении чакр на ступнях (рис. 10). Эти чакры поддерживают связь человека с Землей и отвечают за проблемы в конкретной части человеческого тела.

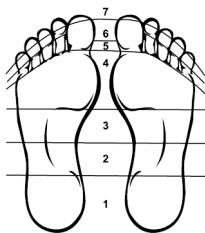


Рис. 10. Проекция основных чакр на ступнях

Как видим, первая чakra расположена на пятке, вторая – в нижней части подъема ступни, третья – в верхней части подъема ступни, четвертая – на большой подушечке ступни, пятая – на шейке пальцев, шестая – на нижней части подушечек пальцев, седьмая – на верхней части подушечек пальцев.

Кроме семи чакр, расположенных поперек ступни (горизонтально), есть еще семь чакр, расположенных продольным образом, то есть идущих от пятки к пальцам (вертикально). Схема их расположения и пересечения с горизонтальными чакрами показана на рис. 11. Вертикальные чакры являются вторичными по отношению к горизонтальным.

Теперь, когда мы выяснили расположение чакр на ступнях, условимся об определенной нумерации пальцев ног, которая будет использоваться только в текущем разделе («Проекция чакр на ступнях»). Такая нумерация нам понадобится, чтобы привести в соответствие номер пальца с номером чакры, как показано на рис. 11.

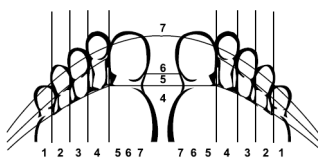


Рис. 11. Расположение чакр на ступне по горизонтали и вертикали

Как видно из рис. 11, первые пять чакр ступней расположены на пальцах, поэтому на каждом пальце находится не только пятая, шестая или седьмая чакры, но и какая-либо из первых пяти горизонтальных чакр. Таким образом, все пальцы связаны с пятой, шестой и седьмой горизонтальными чакрами, но каждый в отдельности только с определенными вертикальными чакрами. Однако это совсем не означает, что чакры имеют влияние только в области своего расположения и не связаны друг с другом. Между всеми чакрами одной ступни существует тесная взаимосвязь. Например, когда возникают проблемы в области первой чакры, это обязательно сказывается на соседних с ней чакрах, подобно тому как человек, поранивший пятку, испытывает боль во всей ступне.

Теперь рассмотрим, за какие участки тела отвечает каждая из семи чакр на ступнях, их связи с физическим телом человека и его духовным миром.

Первая чakra. Чувство самосохранения

Первая чakra расположена на пятке и первом пальце ноги (рис. 12). Она оказывает влияние на взаимоотношения человека с представителями различных групп, к которым он может принадлежать. Например, с членами семьи, коллегами по работе, людьми своей расы и т. п.

Цвет чакры красный, элемент – Земля.

Эмоциональными проявлениями первой чакры бывают гнев, ощущение угрозы или чувство физического страха. Расположение первой чакры на пятках обеих ступней определяет связь человека с Землей и чувство стабильности.



Рис. 12. Первая чакра

По форме пятки можно судить, насколько прочными для человека являются семейные узы. Людей с очень узкой или маленькой пяткой можно охарактеризовать как утонченных, непрактичных, витающих в облаках. У людей с широкой пяткой, напротив, взгляд на жизнь реалистичен. Для них личная безопасность, безопасность семьи и своего дома стоят на первом месте. Если пятка слишком широка, возможно, человеку не хватает чувства защищенности и ощущения стабильности в жизни.

Правая пятка отвечает за прошлое, и по ней можно судить, насколько нестабильной была семья человека, достаточно ли внимания ему уделяли в детстве. Если со временем положение не изменилось, аналогичные симптомы могут возникнуть и на левой пятке, отвечающей за настоящее. Кроме того, этот человек в значительной степени подвержен страху или гневу в связи с угрозой личной безопасности, также возможны материальные проблемы.

Если пятки выступают за стопу (рис. 13), это говорит о том, что человек чрезмерно беспокоится за свое будущее, его всерьез заботит вопрос сохранения своей семьи и продолжения рода. Любые перемены для таких людей представляются слишком тяжелыми, и, стремясь отдалить их, они начинают как бы волочить ноги. В результате кожа на пятках часто грубеет и отвердевает, на ней могут появиться костные мозоли. Это верный признак того, что человек хочет защититься от внешних раздражителей и оградить себя от проблем на работе или в семье. Страх перед жизненными трудностями и связанной с ними эмоциональной болью делает его уязвимым.



Рис. 13. Ступня с выступающей пяткой

Случается, что даже люди с небольшими и узкими ступнями жалуются на необыкновенную тяжесть в ногах. Это свидетельствует о том, что груз жизни тянет их вниз, заставляя «едва волочить ноги». Причиной чувства тяжести в ногах также может служить депрессия.

Бывает и так, что человек, отрывая ступни от земли, не чувствует их веса. Ощущение такой необычайной легкости испытывают люди просвещенные, те, кто не считает свою жизнь тяжким бременем и ищет пути решения физических или эмоциональных проблем, ориентируясь на интеллектуальные реалии.

Подводя итог рассказу о первой чакре ступней, можно сказать следующее. По виду пятки можно многое узнать о человеке. Прочно ли он стоит на ногах в этой жизни или же влачит жалкое существование? Сильно ли привязан к той земле, где пустил корни, или же склонен периодически искать счастье на чужбине? Пятки могут рассказать и о том, склонен

ли их обладатель легко выходить из себя по поводу той или иной ситуации, часто ли он испытывает раздражение по отношению к другим людям.

Вторая чакра. Взаимоотношения с людьми

Вторая чакра расположена в начале подъема, сразу над пяткой и на втором пальце ноги (рис. 14). Она отвечает за нашу способность влиять на окружающих, например на детей, супругов, коллег по работе.

Цвет чакры оранжевый, элемент – Вода.

Эмоциональным проявлением второй чакры является чувство вины.

По состоянию месторасположения второй чакры можно узнать, является ли человек сторонником установления очень жестких рамок или они для него вообще не существуют, легко ли воспринимает перемены или консервативен по отношению к прошлому, нуждается ли он в постоянном контроле ситуации или склонен к манипулированию людьми.



Рис. 14. Вторая чакра

Расположение проекции **кишечника** в области второй чакры свидетельствует о том, что данная чакра отвечает за процесс пищеварения и вывода из организма непереваренной пищи и шлаков. Нарушение этих процессов приводит к возникновению проблем эмоционального плана, для которых характерно состояние «парового котла»: если не дать эмоциям выйти наружу, появляется ощущение, что вы вот-вот взорветесь.

В области второй чакры также находится проекция еще одного важнейшего внутреннего органа человека – почек (рис. 15). По внешнему виду проекций почек на ступнях можно судить об эмоциональном состоянии человека. Если области почек имеют впалую форму, это говорит об эмоциональном истощении; припухлость, наоборот, свидетельствует об излишнем скоплении эмоций, которые необходимо выплеснуть. И действительно, почки участвуют в выводе из организма вместе с жидкостью токсинов, а вода всегда была символом эмоций.



Рис. 15. Место проекции почек на ступнях

Глубокие горизонтальные морщины или складки в зоне второй чакры свидетельствуют о возможных трудностях во взаимоотношениях с окружающими людьми, в том числе и

сексуальных. Ярко выраженные глубокие морщины на наружных краях этой зоны ступни предполагают снижение психологической приспособляемости к изменяющимся требованиям окружающей среды и потребность в осуществлении контроля.

Вторая чакра также несет ответственность за ощущение поддержки со стороны окружающих и чувство финансовой защищенности. Любопытно, что эту ответственность она делит с третьей чакрой, хотя в этом нет ничего удивительного: как уже говорилось выше, между всеми чакрами существует тесная взаимосвязь. Приведем пример такой взаимосвязи.

Чувство нестабильности, за которое отвечает первая чакра, влияет на чувство финансового благополучия, за которое отвечает вторая чакра. И все это, в свою очередь, связано с чувством собственного достоинства, за степень которого несет ответственность третья чакра.

Третья чакра. Чувство собственного достоинства

Третья чакра расположена на верхней части подъема ступни, сразу под подушечкой ступни, и на третьем пальце (рис. 16). Она оказывает влияние на самого человека.

Цвет чакры желтый, элемент – Огонь.

Эмоциональные проявления третьей чакры – подавляемый гнев, негодование, связанное с чувством собственного достоинства, стыд, проблемы в области взаимоотношений хозяин / жертва.



Рис. 16. Третья чакра

На область третьей чакры ступней проецируется **печень**, причем большая часть этой проекции приходится на правую (мужскую) сторону (рис. 17).



Рис. 17. Проекция печени на ступнях

Третья чакра, так же как и первая, отвечает за такие эмоции, как злость или гнев. Но если в первой чакре эти эмоции связаны с инстинктом самосохранения, то в третьей – с чувством собственного достоинства. К примеру, встретив в лесу ядовитую змею, вы убиваете ее или спасаетесь бегством. В данном случае мотивы вашего поведения связаны с первой чакрой. Можно представить себе и другую ситуацию. Вы идете по улице в новых или до блеска начищенных туфлях, и вдруг какой-нибудь прохожий наступает вам на ногу своим

грязным сапожищем. Не исключено, что вы почувствуете злость или даже жгучую ярость, в порыве которой будете готовы буквально наброситься на обидчика. Такого рода эмоции связаны как раз с третьей чакрой.

Вы знаете, что использование огня является частью ритуала практически в любой религии. Пламя свечей или огонь для воскурения фимиама считаются очищающими. Огонь, способный преобразовывать энергию, может оказать трансформирующее воздействие и на человека. Огненная энергия третьей чакры способствует символическому возрождению личности, подобно тому как это происходит с птицей феникс. Благодаря очищению огнем происходит переход к новой жизни. Вы начинаете жить, слушаясь своего сердца, ваша любовь к людям становится абсолютно бескорыстной и открытой.

Как видите, во многих случаях злость, связанная с третьей чакрой, может пойти на пользу, подталкивая человека к положительным переменам. Однако огонь может и обжечь. Случается это, например, если вы вынуждены молча сносить обиду, хотя в душе у вас все кипит. Если такие ситуации возникают часто, это обязательно скажется на состоянии желчного пузыря, что со временем может привести к желчнокаменной болезни. Чтобы избежать этого, следует время от времени позволять себе «выпускать пар», избавляясь от отрицательных эмоций.

Отсутствие равновесия в третьей чакре выражается либо в излишней пассивности, либо в чрезмерной активности человека. В этой чакре могут происходить перепады энергии от ее максимума до минимума. Проявляя высокий уровень самодисциплины, мы можем настаивать на том, что наши действия абсолютно правильны. Либо, совершенно распускаясь в плане дисциплины, вполне способны заставить себя довести до конца начатое дело.

Мы можем выказывать совершенно взрывной темперамент либо вообще не проявлять никаких эмоций, способны на активную борьбу либо заставляем себя смириться с ситуацией. В последнем случае возможны различного рода осложнения, связанные с оттоком желчи или повышением кислотности желудочного сока.

Четвертая чакра. Сердечные проблемы

Четвертая чакра расположена на подушечке ступни и на четвертом пальце (рис. 18). Она связывает человека с теми, кого он беззаветно любит.



Рис. 18. Четвертая чакра

Цвет чакры зеленый, элемент – Воздух.

Эмоциональными проявлениями четвертой чакры являются печаль или любовь. На область четвертой чакры ступней проецируется сердце.

По виду подушечек на ступнях можно определить эмоциональное состояние человека. Выпуклые, как бы «раздутые» от накопившихся эмоций подушечки свидетельствуют о наличии множества неразрешенных проблем. Внешне такой человек может выглядеть высокомерным, иногда кажется, что ему присуще самолюбование. Однако в действительности за

всем этим скрывается полное отсутствие самолюбия или страх быть отвергнутым. Выпуклые подушечки ступней, так же как и выпяченная вперед грудь, служат признаком огромного количества невыплеснутых эмоций.

Ссохшиеся подушечки ступней свидетельствуют об отсутствии жизненных сил, неспособности испытывать сильные чувства. Плечи у такого человека часто опущены, грудь выглядит впалой. Так происходит, если мы не в состоянии дарить любовь тем, кто нас окружает, или боимся добиваться любви. Вместо того чтобы простить тех, кого мы считаем виновниками своих проблем, включая себя, мы живем прошлыми обидами.

Нередко по подушечке ступни вниз от четвертого пальца проходит вертикальная **разделительная линия**, которую иногда называют линией «разбитого сердца» (рис. 19). Присутствие такой линии указывает на случившийся в жизни человека серьезный разрыв или на то, что он некогда был вынужден жить вдали от дома. Иногда это знак вынужденного ведения двойной жизни, отчего «разрывается» сердце.



Рис. 19. Разделительная линия на чакре сердца

Если в зоне сердца или вдоль разделительной линии на подушечке ступни наблюдается затвердение или утолщение кожи, это знак того, что жизненные обстоятельства вынуждают человека возводить стену для защиты своего сердца (рис. 20).



Рис. 20. Затвердение кожи в области проекции сердца

Довольно часто на ступнях людей в области проекции сердца можно видеть глубокие ямки – свидетельства того, что жизнь преподнесла им тяжелые испытания. Если такие ямки находятся на левой ступне, то они имеют отношение к настоящему времени и касаются только «женских» проблем. Ямки на правой ступне свидетельствуют о прошлых жизненных неурядицах и имеют отношение к мужчинам или «мужским» проблемам.

Наряду с ямками на ступнях могут появляться кровоизлияния сине-черного цвета, что говорит о глубоких внутренних переживаниях, а также о том, что человеку приходится плохо не только в эмоциональном, но и в физическом плане.

Заканчивая разговор о четвертой чакре, упомянем о тех любопытных случаях, когда четвертый палец принимает воронкообразную форму (рис. 21). У людей с такой формой четвертого пальца достаточно большие способности по передаче информации, поступающей к людям по каналам вселенской связи.



Рис. 21. Воронкообразная форма четвертого пальца

Пятая чakra. Самовыражение

Пятая чakra расположена на шейках пальцев ступни и на пятом ее пальце (рис. 22). Она ответственна за чувство сострадания буквально ко всем живым существам.

Цвет чакры бирюзовый, элемент – Земля. Эмоциональными проявлениями пятой чакры являются правда, ложь или самовыражение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.