



Простые советы для здоровья

ЧИСТОТЕЛ И АЛОЭ

Чудо-
целители
семьи



РИПОЛ КЛАССИК

**Наталья Александровна Передерей
Галина Анатольевна Гальперина**
Чистотел и алоэ. Чудо-целители семьи
Серия «Простые советы для здоровья»

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=293322
Чистотел и алоэ. Чудо-целители семьи: РИПОЛ классик; М.; 2006
ISBN 978-5-7905-3493-5*

Аннотация

Книга «Чистотел и алоэ. Чудо-целители семьи» подробно рассказывает о применении растений как в народной, так и в научной медицине. Предназначена для широкого круга читателей.

Книга также выходит в серии «Лечение травами» под названием «Лечение чистотелом и алоэ».

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1	5
Основные понятия о народной медицине	6
Лекарственные растения в народной медицине	8
Связь народной и научной медицины	9
Сбор, сушка и хранение лекарственных растений	10
Сбор лекарственных растений	10
Сушка лекарственных растений	11
Хранение лекарственных растений	13
Настои, отвары, настойки, сборы, чай	14
ГЛАВА 2	17
Характеристика чистотела	18
Использование чистотела в народной медицине	19
Использование чистотела в гомеопатии	22
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Чистотел и алоэ. Чудо-целители семьи

ВВЕДЕНИЕ

Во все времена люди стремились к красоте, здоровью, совершенству и всегда обращались за помощью к природе.

С течением времени, а также с развитием прогресса человек все больше начал отдаляться от природы, забывая о том, что именно она дает ему силу и энергию, поддерживает красоту женщин, помогает в борьбе с различными заболеваниями.

В этой книге подробно рассказывается о народной медицине и ее роли в истории появления научной медицины.

Большое внимание уделено технике сбора, сушки и хранения лекарственных растений.

Авторы знакомят читателей с такими лекарственными растениями, как чистотел и алоэ.

В книге приведены рецепты приготовления настоев, отваров, настоек из чистотела и алоэ, применяемых при различных заболеваниях.

Однако не следует забывать, что перед использованием того или иного народного средства необходимо проконсультироваться с врачом.

ГЛАВА 1

Народная медицина

Народная медицина и используемые в ней лечебные средства во все времена привлекали внимание врачей и исследователей. Некоторые из таких целебных средств нашли свое применение в современной медицине после проверки многочисленными испытаниями.

О связи народной и научной медицины, способах сбора, сушки, хранения лекарственных растений, а также о том как приготовить настои, отвары, чай, настойки и сборы и пойдет речь в данной главе. Следует иметь в виду, что при приготовлении любого из перечисленных лечебных средств необходимо в точности соблюдать дозировку, указанную в рецепте. Предварительно необходимо проконсультироваться со специалистом, так как в ряде случаев, описанных в этой главе, применение препаратов, приготовленных на основе лекарственных трав, в частности чистотела и алоэ, не рекомендуется.

Основные понятия о народной медицине

Понятие «народная медицина» включает в себя все многообразие средств и приемов народного целительства, выработанных на протяжении истории человечества (от появления более 2 млн лет тому назад первого человека до наших дней).

О том, что народная медицина является ровесницей человека, писали многие исследователи первобытной культуры – такие, как Л. Морган, Э. Тейлор, В. П. Алексеев.

Народная медицина существовала у всех народов мира и во все периоды истории человечества. Знания передавались из поколения в поколение. Овладение многовековым народным опытом могло бы быть полезным и в настоящее время.

Средства и приемы народного врачевания были известны лишь кругу посвященных знахарей, которые держали их в тайне. По этой причине народная медицина не дошла до наших дней во всей своей полноте.

Множество рецептов применения лекарственных растений было утрачено, уничтожено и забыто, ведь отношение к народной медицине во все времена было неоднозначным: ее то боготворили, то предавали забвению.

Известно, что 5000 лет назад в Междуречье в качестве лекарственного средства использовали плоды граната, в Китае за 2700 лет до н. э. применяли ревень.

На протяжении веков на Востоке целебными растениями считались эфедра и красавка. В некоторых египетских папирусах, сохранившихся до наших дней, содержатся сведения о врачевании с применением клещевины, семена которой найдены в гробницах фараонов.

В Древнем Египте и Вавилоне знали о лекарственных и ядовитых свойствах белены черной. В Древней Индии использовали мирт, барбарис и подофилл щитовидный.

На протяжении многих сотен лет в народной медицине применяли родиолу розовую, солодку, эвкоммию.

Древнегреческие и древнеримские философы Гиппократ, Диоскорид, Гален писали в своих работах о целительных свойствах тысячелистника, шалфея, зверобоя, горца, мяты, мать-и-мачехи, ромашки, облепихи.

В античные времена в качестве лекарственных средств широко применяли петрушку, василек, крапиву, марену.

Знаменитый арабский врач Авиценна описал множество лекарственных растений. В его трудах упоминаются подорожник, полынь, душица и еще около 900 трав.

Торговые книги генуэзских купцов конца XII в. содержат записи о применении полыни цитварной в качестве противоглистного средства.

На Руси целебные свойства растений впервые были описаны в «Изборнике Святослава» (1073 г.).

Первые травники появились в XVII в.

В XVIII в., с созданием Академии наук, началось тщательное изучение лекарственных растений.

Многовековой опыт использования лекарственных растений являлся основой народной медицины. Однако на протяжении длительного времени применение растений при лечении тех или иных заболеваний продолжало оставаться эмпирическим.

Впоследствии были выявлены способности некоторых растений синтезировать и накапливать природные соединения, которые оказывают на организм человека достаточно сильное физиологическое воздействие.

Эти знания поставили процесс использования лекарственных растений на прочную научную основу.

Народная медицина изучала лечебные средства растительного, животного и минерального происхождения, а также их психологическое воздействие на человека.

Лекарственные растения в народной медицине

Целебные свойства растений известны, как уже было сказано, с глубокой древности. С первого дня своего существования на Земле человек был подвержен различным заболеваниям.

Обремененный тяжким недугом, он искал способ облегчить свои страдания и находил его в природе.

Проходили века, тысячелетия, а различные народы мира продолжали обращаться к окружающей среде в поисках спасения от самых разных недугов.

Кроме того, люди наблюдали за растениями и изучали их целебные свойства.

У всех народов насчитывалось примерно одинаковое количество растений, используемых для врачевания. Число это обычно достигало 3000. При этом каждый народ, в зависимости от географических условий, имел какие-то свои лекарственные растения. Сведения о применении людьми целебных свойств растений обнаружены в древних письменах, принадлежащих государству Шумер, которое существовало на территории современного Ирана за 3000 лет до н. э.

Всего в мире насчитывается примерно 10–12 тыс. видов растений, обладающих целебными свойствами. Воздействие некоторых из них на отдельные органы и системы человеческого организма может быть настолько сильным, что неумелое использование нередко наносит непоправимый вред вместо ожидаемого выздоровления.

Людям, плохо разбирающимся в лекарственных травах, не следует самостоятельно заниматься их сбором.

В самой древней библиотеке мира – библиотеке ассирийского царя Ашшурбанипала в Ниневии (около 660 г. до н. э.) – на древних глиняных табличках содержится обширная клинописная информация о различных лекарственных растениях.

Связь народной и научной медицины

По мере развития человеческого общества начали появляться различные науки. Одной из первых возникла научная медицина. Современная научная медицина отвергает знахарство, колдовские обряды и многое другое, что не является полезным для врачевания.

Однако и сейчас в народе хранятся и переходят из поколения в поколение сведения о способах врачевания недугов с помощью тех или иных лекарственных растений.

Люди продолжают пользоваться для избавления от различных заболеваний многими дикорастущими растениями, несмотря на то что современная медицина исключила их из списка лечебных средств.

Необходимо помнить, что применять лекарственные растения следует только под наблюдением врача, в точности соблюдая его рекомендации.

Например, в сушенице (*Gnaphalium uliginosum*), которую многие считают не более чем сорняком, произрастающим на лугах и полях, содержится вещество, нейтрализующее кислотность желудочного сока, успокаивающее нервы и понижающее кровяное давление.

Еще 15 лет назад врачи не признавали тот факт, что в пустырнике (*Leonurus cardiaca*) находится вещество, которое оказывает положительное действие на организм человека при расстройствах нервной системы.

Лишь благодаря проведенным исследованиям научная медицина взяла на вооружение действующие вещества описанных выше растений, целебный эффект которых до последнего времени не признавался, несмотря на то что в народе издавна использовали сушеницу при грудной жабе, а пустырником заменяли валериану. По мнению специалистов, лекарственные свойства многих растений еще предстоит исследовать.

Сбор, сушка и хранение лекарственных растений

Лечебное воздействие любого лекарственного растения тем более эффективно, чем полнее сохранено естественное сочетание всех действующих начал.

Сбор лекарственных растений

Сбор лекарственных растений следует проводить в определенное время, в частности перед цветением, поскольку именно тогда наземные части лекарственных растений накапливают наибольшее количество целебных веществ.

Корни, ветви и стебли собирают осенью.

Срок хранения корней не должен превышать 3 лет.

Листья, а также млечный сок и черенки собирают после распускания листьев.

Для сушки срезают нижние листья без черенков. Срок хранения листьев составляет примерно 3 года. Цветки и венчики рекомендуется собирать без цветоножек, соцветия – корзиночками. Срок хранения цветков и венчиков составляет не более 2–3 лет.

Плоды и семена растений накапливают максимальное количество целебных веществ после полного созревания. Поэтому собирать их рекомендуется именно в это время.

Плоды рекомендуется срывать «по росе». Семена, в зависимости от вида лекарственного растения, собирают либо «по росе», либо в полдень. Срок хранения плодов не должен превышать 3 лет.

Кору лекарственных растений можно собирать во время весеннего сокодвижения, а почки – ранней весной.

При этом срезают лишь молодые побеги, с которых затем удаляют кору. Срок хранения коры – не более 5 лет.

Наземные части лекарственных растений рекомендуется собирать в сухую погоду. В противном случае они портятся при сушке.

Подземные части растений можно собирать в любую погоду, так как перед сушкой их тщательно моют.

При сборе выбирают только растения, не поврежденные болезнями и вредителями. Не следует собирать запыленные, загрязненные травы.

Нельзя собирать растения вблизи железных дорог, промышленных предприятий, животноводческих ферм, вдоль полей, для опрыскивания которых применялись химикаты.

Сбор чистотела

Чистотел рекомендуется собирать в дневные часы, в сухую погоду, так как после дождя или росы трава дольше сохнет и теряет свою естественную окраску.

Траву чистотела собирают в период цветения, корни – в конце лета (август). Следует иметь в виду, что собирают растение и его части только в незагрязненных местах, вдали от мест скопления мусора, дорог с интенсивным движением.

Сбор алоэ

В лечебных целях используют экземпляры алоэ старше 3–5 лет.

В химико-фармацевтической промышленности применяют 3 вида сырья: свежие и сухие листья алоэ, боковые побеги.

Сбор нижних и средних хорошо развитых листьев алоэ, обладающих целебным действием и достигающих в длину 18 см, проводят в конце октября или первой половине ноября.

Сначала собирают нижние листья, часть которых имеет слегка усохшие кончики, затем средние.

С целью повышения концентрации активных веществ в соке алоэ необходимо избегать полива растения за 5–7 дней до сбора листьев.

Листья алоэ после сбора тщательно моют и сушат.

Не рекомендуется отламывать и срезать лишь части листа, так как это приводит к потере сока.

Не следует собирать молодые листья с верхушек – их оставляют по 5–7 шт.

Помимо листьев, собирают боковые побеги, которые используют для размножения и в качестве сырья для производства препаратов.

Следует иметь в виду, что сырье должно быть переработано не позднее чем через 3–4 ч после сбора.

Сырье тщательно упаковывают в двойные мешки (внутренний – бумажный, наружный – из ткани) и укладывают в невысокие ящики с отверстиями для вентиляции. Срок годности сырья – 2 года.

Сухие листья алоэ можно оставлять цельными или разрезанными на полоски длиной до 45 см и толщиной до 2,5 см.

После проведенной сушки листьев алоэ потеря в массе должна составлять не менее 92 %.

Сухое сырье должно содержать не более 17 % общей золы, не более 4 % золы, не растворимой в 10 %-ной соляной кислоте, и не более 0,005 % минеральных примесей (пыли, земли, песка, камешков).

В сбор не допускается включать органическую примесь (части других неядовитых растений) и листья, пораженные вредителями.

Сушка лекарственных растений

Для того чтобы лекарственное сырье сохраняло свои целебные свойства и оказывало положительный эффект на организм человека при лечении тех или иных заболеваний, необходимо тщательно соблюдать условия сушки.

Общие рекомендации

Перед сушкой растения тщательно перебирают. Сырье не должно содержать механических примесей: песка, земли.

Подземные части лекарственных растений очищают от земли, тщательно моют в холодной воде. У отдельных видов растений – таких, как алтей и солодка, – удаляют кору.

Листья и цветки очищают от посторонних примесей, удаляют те, которые побурели и испорчены насекомыми.

Семена, плоды и почки просеивают, устраняя сор и пыль. Ягоды перед сушкой подвяливают.

При одновременной сушке различных лекарственных растений в одном помещении нужно расположить сырье так, чтобы оно не смешалось.

Можно сушить сырье в специальных сушилках при температуре 40–60 °С.

В сухом, хорошо проветриваемом помещении лекарственное сырье высыхает за 4–7 дней, в сушилках – за 1–2 дня.

Перед сушкой толстые, сочные и мясистые корни режут вдоль или кружками. Подсохшие корневища разрезают поперек на части длиной до 10 см.

Если корневища крупные, для более быстрой сушки их можно разрезать не только поперек, но и вдоль. Их рекомендуется сушить в теплом месте, разложив тонким слоем на бумаге и периодически переворачивая.

Почки сушат сразу же после сбора при умеренной температуре, выложив тонким слоем на лист бумаги и часто переворачивая. В противном случае на внутренних листочках почек образуется плесень. Такие почки теряют свои лекарственные свойства.

Кору рекомендуется сушить на открытом воздухе, так как по сравнению с другими частями лекарственных растений она содержит меньше влаги.

Сушку в закрытых помещениях рекомендуется проводить на чердаке, который должен хорошо проветриваться через слуховые окна.

На ночь лекарственное сырье необходимо заносить в закрытое помещение.

После сушки кора становится более темной.

Листья лекарственных растений при сушке рекомендуется разложить в 2–3 слоя. Если же они крупные, нужно поместить каждый из них отдельно. Если лекарственные растения сочные, то для сушки их листьев необходимо использовать сушилку с температурой 40–50 °С.

Цветки при сушке раскладывают тонким слоем таким образом, чтобы до полного высыхания сырье не нужно было перекладывать, так как в этом случае многие из цветков темнеют и нередко теряют свои лекарственные свойства.

Траву сушат вместе со стеблями. При этом сырье чаще всего связывают в пучки, которые помещают в тени или хорошо проветриваемом помещении.

Несмотря на то что связанные в пучки травы удобно сушить, не следует делать пучки большими, так как при этом сырье темнеет.

Сухие плоды и семена таких растений, как анис, укроп, лен, содержат небольшое количество влаги, поэтому их нужно только досушить в хорошо проветриваемом помещении, сушилке или на воздухе. Необходимо следить, чтобы сырье при хранении не покрылось плесенью.

Растения, содержащие эфирные масла, сушат при температуре 30–35 °С.

Для того чтобы определить, хорошо ли просушены цветки и листья, нужно проверить, растираются ли они в порошок. Тщательно просушенные корни, кора и стебли при надломе издадут сухой треск. Плохо просушенное лекарственное сырье при хранении приобретает неприятный затхлый запах, покрывается плесенью.

Для сушки лекарственных растений можно самостоятельно изготовить специальные стеллажи, используя вертикальные стойки с поперечными планками, на которые затем натягивают сетки.

Употреблять его при лечении тех или иных заболеваний ни в коем случае нельзя.

Если лекарственные растения пересушены, их можно оставить на 1–2 дня в помещении со средней влажностью воздуха.

Способы сушки

Существует несколько способов сушки лекарственных растений: воздушно-теновая, воздушно-солнечная, теновая с искусственным подогревом.

Воздушно-теновая сушка

Ее применяют для трав, листьев и цветков, которые после сушки приобретают блеклую или бурую окраску, теряют естественный цвет под воздействием прямых солнечных лучей.

Такую сушку производят в проветриваемом помещении или на чердаке. В хорошую погоду ее можно проводить на открытом воздухе в тени, под специальным навесом.

Воздушно-солнечная сушка

Такую сушку применяют для корневого и корневищного лекарственного сырья, содержащего дубильные вещества и алкалоиды, а также для сочных плодов.

При этом сырье раскладывают тонким слоем (1–3 см) на листе бумаги, чистых стеллажах, марле, полотне, рогоже и не менее 1 раза в сутки переворачивают.

На ночь сырье рекомендуется убирать в помещение.

Теневая сушка с искусственным подогревом

Такая сушка оптимальна для всех видов лекарственных растений.

Травы, листья, цветки, корневища, корни и луковичы сушат при температуре 50–60 °С.

Сушку плодов и семян рекомендуется проводить при температуре 70–90 °С. Сырье, которое содержит эфирные масла, сушат при температуре 35–40 °С.

Сушку производят незамедлительно после сбора, так как при этом качество сырья будет более высоким.

В домашних условиях лекарственные растения можно сушить на подоконнике, накрыв бумагой. Зимой траву сушат возле батареи центрального отопления, обогревателя, плиты.

Объясняется это тем, что быстрая сушка предотвращает действие ферментов, которые разрушают активные химические вещества лекарственных растений.

Чистотел сушат в хорошо проветриваемом темном помещении, оберегая от воздействия прямых солнечных лучей, росы и дождя.

В противном случае трава потеряет естественную окраску, почернеет, заплесневеет, утратит свои лекарственные свойства.

Хранение лекарственных растений

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Необходимо, чтобы места хранения были совершенно сухими, темными, не содержали пыли, сора, насекомых.

Хранят лекарственное сырье в плотных упаковках, холщовых мешочках, в картонных или деревянных ящиках в сухом прохладном месте.

Определенные виды высушенного лекарственного сырья (листья, траву, кору и некоторые цветки) можно упаковывать в тюки.

Подземные части растений рекомендуется хранить в подвале, засыпав их слоем сухого песка. Корни одуванчика, корневища ревеня, богатые питательными веществами и подверженные порче насекомыми, хранят в холщовых мешках в хорошо проветриваемом помещении.

Ягоды рекомендуется хранить в двойных холщовых мешочках.

Цветки ландыша, сосновые почки следует укладывать в ящики, выстланные плотной оберточной бумагой.

Лекарственное сырье, особенно цветки, можно хранить в стеклянной посуде, для чего используют обыкновенные банки со стеклянной крышкой или с бумажной прослойкой под крышкой.

Цветки, которые не содержат эфирных масел, укладывают в деревянную тару.

Плоды боярышника, шиповника, черники нередко при хранении портятся. Хранить их следует в холщовых мешках на сквозняке, так как это препятствует появлению червей. Ни в коем случае нельзя помещать ягоды в теплое место.

Семена следует хранить в ящиках или холщовых мешочках. Перед укладкой на хранение их следует рассортировать. Один из наиболее простых способов сортировки – замачивание семян в воде. Всплывшие семена надо выбросить, так как они пустые, а осевшие на дно – высушить.

Нужно иметь в виду, что ядовитые растения хранят отдельно от неядовитых, растения с сильным ароматом – отдельно от других.

Например, валериану, чабрец, мяту, душицу необходимо хранить отдельно от других видов лекарственных растений.

В настоящее время все большее значение приобретает введение лекарственных растений в культуру. Практически все лекарственные растения, включая чистотел, можно вырастить на своем приусадебном участке. Соблюдение правил агротехники позволит получить экологически чистое лекарственное сырье, более ценное по биологически активному составу по сравнению с дикорастущими видами.

Срок хранения корней, корневищ и коры составляет примерно 2–5 лет, листьев, травы и цветков – 1–2 года.

Для некоторых видов лекарственных растений сроки хранения изменяются. Например, листья толокнянки хранят до 5 лет, корни солодки – до 10 лет, траву хвоща – до 4 лет.

Срок хранения чистотела – 1–3 года. Повторные заготовки чистотела, собранного в том же месте, можно проводить примерно через 3–5 лет.

При любом способе хранения следует оберегать растение от воздействия прямых солнечных лучей.

Настои, отвары, настойки, сборы, чаи

При лечении различных заболеваний в народной медицине наиболее часто применяют настои, отвары, настойки, сборы, чаи.

Настои, применяемые для лечения тех или иных заболеваний, обычно готовят из листьев, цветков и стеблей.

Отвары готовят из коры лекарственных растений, корней и корневищ.

Настойки готовят из семян и плодов лекарственных растений.

Для приготовления лекарственного средства, применяемого в народной медицине, растительное сырье измельчают в фарфоровых либо металлических ступках или кофемолках.

При этом листья и цветки измельчают до частиц размером не более 5 мм, стебли, кору и корни – до 3 мм, плоды и семена – до частиц не более 0,5 мм.

Настои и отвары

Настой представляет собой вытяжку из лекарственного растения. Отвар получают путем обработки растительного сырья водой при высокой температуре.

Настои, как уже было сказано, в основном готовят из наземных частей растения: листьев, цветков, травы.

Отвары, как известно, готовят преимущественно из корней растения, а также из корневища и коры.

При приготовлении настоя или отвара растительное сырье предварительно измельчают.

Затем измельченные части растения берут в необходимых пропорциях, кладут в емкость, заливают горячей водой, закрывают крышкой и ставят на паровую баню.

Настои нагревают на протяжении 15 мин, отвары – 30 мин при периодическом помешивании.

Затем емкость снимают с паровой бани. Настой остужают в течение 45 мин, отвар – 10 мин. Полученный настой или отвар процеживают, остаток используемого сырья отжимают через марлю.

При приготовлении настоев и отваров из лекарственных растений, содержащих сильнодействующие вещества, придерживаются пропорции 1:400.

В полученные вытяжки доливают кипяченую воду до нужного объема.

Чаще всего настои и отвары готовят в соотношении с водой 1: 10 и 1: 20, то есть из одной весовой части сырья получают 10–20 частей настоя и отвара.

Вытяжки для наружного употребления должны быть более концентрированными.

Однако, прежде чем применять тот или иной настой или отвар, необходимо проконсультироваться с врачом.

Настои и отвары нужно хранить в холодильнике не более 2 суток.

Настойки

Настойки спиртовые, спиртово-водные, спиртово-эфирные – прозрачные вытяжки из лекарственного сырья. При приготовлении настоек высушенное растение предварительно измельчают. Затем сырье кладут в емкость, заливают указанным в рецепте количеством 70 %-ного или 40 %-ного спирта и настаивают при комнатной температуре на протяжении 7–15 дней.

После этого настойку сливают, растения отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, еще раз отжимают и вновь заливают спиртом до необходимого объема. При приготовлении настоек 1 весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемого средства.

Готовая настойка должна быть прозрачной и иметь запах и вкус используемого лекарственного растения.

Сборы, чай

Сборы и чай – это смесь высушенных и измельченных лекарственных растений с добавлением соли и эфирных масел. Для приготовления сбора и чая растения измельчают. При этом степень дробления сырья зависит от сферы применения лекарственного сырья.

Например, сбор или чай, предназначенный для внутреннего употребления или полоскания, пропускают через сито с крупными отверстиями.

При приготовлении сбора для ванн сырье просеивают через сито с мелкими отверстиями.

Чтобы смесь получилась равномерной, измельченные лекарственные растения тщательно перемешивают.

При добавлении к сбору или чаю эфирного масла применяют опрыскивание.

При необходимости к чаю или сбору добавляют какую-либо соль. Сырье с помощью пульверизатора сбрызгивают указанным в рецепте раствором соли, перемешивают, а затем высушивают. Сборы бывают дозированными и недозированными. Дозированными являются сборы, содержащие сильнодействующие или ядовитые вещества. Сборы и чай приме-

няют для приготовления в домашних условиях настоев, отваров, настоек. Они необходимы для полосканий, припарок, лечебных ванн.

Хранят готовые сборы и чай в сухом месте.

Сборы и чай, содержащие душистые вещества, рекомендуется хранить в жестяных коробках, остальные – в закрытых деревянных ящиках.

С целью предотвращения порчи сборов и чаев в ящики рекомендуется помещать банку с ватой, пропитанной хлороформом. Периодически (по мере испарения хлороформа) вату вновь пропитывают.

ГЛАВА 2

Чистотел

Лекарственные растения пользовались популярностью во все времена. Не является исключением и чистотел. Прежде чем приступить к лечению того или иного заболевания, необходимо узнать, что представляет собой это растение.

Характеристика чистотела

Чистотел (*Chelidonium majus*) – многолетнее дикорастущее травянистое растение семейства маковых (Papaveraceae).

Народные названия

В переводе с греческого *chelidonium* означает «ласточкина трава». Русское название растение получило за свою способность исцелять различных заболеваний кожи. В народе чистотел называют «бородавник», «желтомолочник», «чистоплот», «русский женишень».

Распространение

Чистотел распространен практически на всей территории европейской части России, на Кавказе, в Сибири, Западной Европе, Средней Азии.

Описание

Стебель растения ветвистый, голый или слегка пушистый, достигающий высоты 60 см. Корень стержневой, ветвистый, с коротким корневищем.

Листья чистотела очередные, в очертании широкоэллиптические. Нижние листья черешковые, перистые, сизые, верхние сидячие, перисто-раздельные, зеленые, голые или опушенные снизу и имеющие крупные округлые или яйцевидные извилисто-лопастные или надрезанно-городчатые доли, низбегающие при основании.

В естественных условиях чистотел размножается семенами по типу маковых культур.

Цветки чистотела золотисто-желтые, яйцевидные, достигающие в длину 16 мм, собранные на конце стеблей и ветвей в зонтичные соцветия на цветоножках. Чашечка состоит из 2 чашелистиков, опадающих при раскрытии цветка.

Венчик правильный, состоящий из 4 лепестков.

Пестик с верхней завязью, имеет удлинненно-цилиндрическую форму.

Плод – одногнездная, многосеменная стручковидная, двустворчатая коробочка. Плоды созревают в июне. Семена мелкие, черно-коричневые, яйцевидные, блестящие, с белым гребневидным придатком.

Химический состав

Чистотел – ядовитое растение (особенно его корни). При надрезе стебля выделяется желтый млечный сок, содержащий хелидонин, гомохелидонин, протопин, берберин, хелеритин и сангвинарин.

Алкалоиды обладают наркотическими свойствами, способны задерживать рост злокачественных опухолей.

Содержание алкалоидов в корнях растения составляет 1,90—4,14 %, в траве – до 1,87 %.

Помимо перечисленных компонентов, млечный сок чистотела содержит сапонины, горькие и смолистые вещества, флавоноиды, холин, гистамин, метиламин, а также хелидоновую, яблочную, лимонную, янтарную органические кислоты, эфирное масло (0,01 %) и значительные количества каротина и витаминов А (до 14,9 мг) и С (до 171 мг).

Цветет чистотел с мая по осень.

Использование чистотела в народной медицине

Растительный мир нашей страны чрезвычайно богат. Общее число различных видов лекарственных растений достигает 25 000, из которых 250 тщательно изучены и применяются в научной медицине.

В народной медицине используются примерно 2000 видов лекарственных растений, среди которых не последнее место занимает чистотел.

Лечение чистотелом необходимо проводить строго под контролем врача. В больших дозах растение вызывает отравление, основные симптомы которого – жажда, тяжесть в области головы и желудка, головокружение, обмороки, галлюцинации.

Чистотел противопоказан для приема внутрь детям и беременным женщинам.

Для наружного применения чистотел противопоказан людям, страдающим бронхиальной астмой, эпилепсией, стенокардией. Не рекомендуется его использование при различных неврологических синдромах. Чистотел издавна широко применяют в народной медицине. Древнегреческий естествоиспытатель и философ Теофраст, живший в 372–287 гг. до н. э., писал, что он назначал это растение при желтухе, опухолях печени, желчно-каменной болезни и запорах.

В период Средневековья существовало поверье, что при постоянном ношении травы чистотела при себе ее обладатель избежит конфликтов с окружающими и успешно завершит любое начатое дело.

В середине XX в. некоторые врачи предлагали использовать чистотел в качестве средства борьбы с онкологическими заболеваниями.

Однако научных доказательств противоопухолевых свойств растения в то время было недостаточно, и теория не получила распространения.

В наше время врачи провели ряд клинических исследований, которые подтвердили, что чистотел задерживает рост злокачественных опухолей. В связи с этим его применение рекомендуется после оперативного удаления опухоли. Растение применяют в качестве средства, предотвращающего развитие метастазов.

Использование чистотела эффективно при лечении наружных опухолей – рака губы, кожи, шейки матки и иногда внутренних органов.

Чистотел считается лекарственным растением во многих странах. Например, в Польше его применяют в качестве противовоспалительного, болеутоляющего, противоглистного средства, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, колите, геморрое.

В Австрии молодую траву чистотела используют в качестве успокаивающего и противосудорожного средства. Фармацевтическая промышленность Австрии производит различные медикаментозные препараты, которые содержат алкалоиды чистотела.

Во Франции чистотел применяют в качестве возбуждающего, мочегонного, слабительного средства. Свежее растение оказывает на организм человека возбуждающее действие.

В Германии траву и корень чистотела используют для приготовления чая, оказывающего на организм человека болеутоляющее, противовоспалительное действие при заболеваниях печени. Чистотел используют также в качестве желчегонного средства.

В народной медицине Болгарии чистотел применяют при водянке, скрофулезе, малярии, болезни печени, желтухе, в качестве диуретического средства.

В народной медицине нашей страны чистотел применяют для лечения кожного туберкулеза, подагры и ревматизма.

В результате изучения алкалоидов чистотела было установлено, что они обладают наибольшей фармакологической активностью по сравнению с алкалоидами других растений.

Одни алкалоиды чистотела вызывают у человека чувство угнетения и паралич центральной нервной системы, другие действуют как судорожный яд, третьи усиливают секрецию слюнных желез и воздействуют на функции кишечника.

Гомохелидонин – судорожный яд, анестетик, проявляющий местно-анестезирующую активность.

Наружно чистотел используют при туберкулезе кожи, бородавках, мозолях, лишаях, экземе, раке кожи.

Хелеритин оказывает местно-раздражающее действие.

Сангвинарин оказывает наркотическое действие, улучшает нервно-мышечную проводимость, возбуждает перистальтику кишечника и секрецию слюны. Кроме того, этот алкалоид уничтожает грамположительные и грамотрицательные бактерии, дрожжеподобные грибы.

Протопин снижает реактивность вегетативной нервной системы, усиливает тонус гладкой мускулатуры.

Хелидонин оказывает на организм человека успокаивающее, болеутоляющее, спазмолитическое и гипотензивное действия. Гомохелидонин обладает местно-раздражающим действием.

Смесь сангвинарина и хелеритина обладает ранозаживляющими и антимикробными свойствами.

Кроме того, чистотел оказывает положительное влияние на желчеотделение.

Чистотел назначают при лечении гепатита, холецистита, панкреатита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, поликоза желудка, кишечника, колита.

Растение полезно при лечении неврозов, нейроциркулярной дистонии по кардиальному и гипертоническому типу.

В отдельных случаях сок чистотела используют при прижигании кондилом и папиллом. Его нередко применяют внутрь по 1–2 мл как успокаивающее, болеутоляющее и слабительное средство. Следует иметь в виду, что это делать довольно рискованно, так как алкалоиды чистотела ядовиты. Их передозировка вызывает отравление, сопровождающееся острым воспалением желудочно-кишечного тракта.

При появлении первых признаков отравления необходимо обратиться к врачу.

Менее опасным является применение настоя травы чистотела.

Настой корней чистотела входит в состав препарата холелитина, который применяют при желчно-каменной болезни.

Однако в этом случае необходимо строго контролировать дозировку.

При заболеваниях печени и желчного пузыря, катаре желудка употребляют настой чистотела в малых дозах.

При лечении воспалительных заболеваний печени и желчного пузыря используют эссенцию из свежих корней чистотела.

В народной медицине нередко раны и язвы присыпают порошком, изготовленным из измельченных листьев чистотела. Положительный эффект объясняется целительным действием витаминов, которые содержатся в листьях, и антимикробными свойствами растения.

Препараты на основе чистотела проявляют бактерицидное действие по отношению к ряду микробов, включая и туберкулезную палочку. По этой причине сок или мазь из измельченных листьев растения применяют при лечении туберкулеза кожи.

В народной медицине используют настой травы чистотела в соотношении 5 г на 1 стакан воды. В лечебных целях его применяют по $\frac{1}{2}$ – $\frac{1}{3}$ стакана 2–3 раза в день.

Принимают также свежий сок чистотела, препарат сангвиритрин и его формы: 1 %-ный линимент, 0,2 %-ный раствор и таблетки.

Перечисленные препараты необходимо применять по рецепту врача при болезнях печени и желчного пузыря, подагре, трихомонадном кольпите и эрозиях шейки матки, афтозном и герпетическом язвенном стоматите, длительно не заживающих ранах, язвах.

Эффективны препараты чистотела при лечении дерматозов.

В клинических условиях чистотел применяют при лечении псориаза. При этом обычно назначают внутрь 20 %-ную спиртовую настойку (10 капель) и наружно 50 %-ный водный экстракт с добавлением свиного сала.

Использование сока чистотела эффективно при лечении не только кожного туберкулеза, но и бронхиальной астмы, хронического полиартрита, хронических заболеваний кожи, полипов, экземы и волчанки.

Чистотел издавна применяют при лечении бородавок, заболеваний печени и желчных путей.

Отвар цветков чистотела и его корней применяют при ревматизме, гипертонии, дизентерии, раке легких и желудка, пневмонии, гриппе, чесотке. В тибетской медицине цветки этого растения использовали в качестве жаропонижающего средства. Необходимо помнить, что перед началом лечения следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к применению чистотела.

Неправильное употребление препарата чистотела нередко приводит к отравлению. Кроме того, длительное и неумеренное использование растения вызывает дисбактериоз кишечника.

Использование чистотела в гомеопатии

Одно из первых гомеопатических исследований чистотела провел немецкий врач Самуэль Ганеман, а более подробное изучение этого растения было осуществлено немецким гомеопатом Бухманом.

Сок растения, имеющий желтовато-оранжевый цвет, издавна применяют при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, различных патологиях.

Гомеопатический препарат чистотела изготавливают из сырого корня. Данное средство поддерживает деятельность печени и желчного пузыря.

Многие врачи рекомендуют использование препарата при гриппе, бронхите, воспалении легких, невралгии и мышечном ревматизме.

Однако не следует забывать, что существует ряд побочных действий, поэтому перед применением средства необходима консультация специалиста.

Рецепты приготовления настоев с применением чистотела

Ученый и философ Авиценна относил чистотел к растениям, которые способны «сильно очищать». Он считал, что его полезно применять при зубной боли, а сок чистотела улучшает зрение и сводит «бельмо перед зрачком».

Авиценна писал, что применение чистотела в сочетании с анисом и белым вином эффективно при лечении гепатита А.

Действие чистотела нередко переоценивают. Поэтому гораздо эффективнее при различных заболеваниях использовать эту траву в составе смесей, где ее действие будет поддерживаться другими лекарственными травами.

Лечение опухолей

Опухоли представляют собой избыточные разрастания тканей, состоящие из изменившихся клеток организма человека. Они продолжают разрастаться и после прекращения действия факторов, которые вызвали образование опухолей.

Настой чистотела с применением крапивы и календулы препятствует увеличению метастазов. Для его приготовления можно воспользоваться следующим рецептом.

Рецепт:

крапива – 1 ст. ложка;

календула – 1 ст. ложка;

чистотел – 1 ст. ложка.

Для приготовления настоя высушенные травы измельчают и смешивают. 1 ст. ложку сбора заливают 1 стаканом кипятка и настаивают.

Утром натощак выпивают $\frac{1}{2}$ стакана настоя, оставшуюся часть употребляют перед ужином.

При злокачественных опухолях принимают внутрь настой чистотела.

Рецепт:

чистотел (травы) – 2 ч. ложки.

Траву измельчают, заливают 1 стаканом кипятка и настаивают.

Настой применяют по 1 ч. ложке, разведенной в 1 стакане молока, 2 раза в день после еды.

Выведение бородавок

Бородавки представляют собой вирусное заболевание кожи. Возникновению заболевания способствуют мелкие травмы кожи, потливость.

При лечении бородавок их смазывают несколько раз в день соком чистотела. Отмершие слои кожи осторожно срезают. При приготовлении сока чистотела срезают стебли длиной 12–15 см, пропускают через мясорубку вместе с цветками и отжимают сок.

При выведении бородавок можно пользоваться следующим рецептом.

Рецепт:

подорожник (листья) – 3 ст. ложки;

мелисса лекарственная (листья) – 4 ст. ложки;

крапива двудомная (листья) – 5 ст. ложек;

чистотел (трава) – 3 ст. ложки;

хвощ полевой (трава) – 4 ст. ложки;

одуванчик лекарственный (корень) – 3 ст. ложки.

Сбор измельчают, смешивают, заливают кипятком и варят 5 мин. Отвар принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Положительный эффект при выведении бородавок оказывает чай из чистотела.

Рецепт:

чистотел (трава) – 2 ч. ложки.

Траву измельчают, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 10 мин и процеживают. Чай употребляют на протяжении всего курса лечения по 1 чашке 2–3 раза в день.

Лечение панкреатита

Панкреатит представляет собой воспаление поджелудочной железы. Для лечения панкреатита можно использовать отвар, приготовленный следующим способом.

Рецепт:

анис (плоды) – 1 ст. ложка;

зверобой (трава) – 1 ст. ложка;

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;

фиалка трехцветная – 1 ст. ложка;

горец птичий (трава) – 1 ст. ложка;

рыльца кукурузные – 1 ст. ложка;

одуванчик (корень) – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают, смешивают, кладут в кастрюлю, заливают 500 мл воды и кипятят.

Отвар остужают и принимают ежедневно по 1 стакану 3 раза в день за 20–30 мин до еды.

Причинами возникновения панкреатита являются неполноценное питание, переедание, желчно-каменная болезнь.

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Одной из основных причин болезней желудочно-кишечного тракта является неправильное, нерегулярное питание.

С целью предупреждения возникновения такого рода заболеваний следует обратить особое внимание на состояние зубов, так как дефекты жевательного аппарата нередко приводят к недостаточно полноценной обработке пищи в полости рта.

При заболеваниях желудка сок чистотела употребляют в первый день по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды.

Во второй и последующие дни принимают по 1 ст. ложке сока 3 раза в день до еды.

Можно приготовить настои.

Рецепт 1:

адонис весенний (трава) – 2 ст. ложки;

хвощ полевой (трава) – 3 ст. ложки;

тысячелистник (трава) – 3 ст. ложки;

чистотел (трава) – 2 ст. ложки.

Травы смешивают, заливают 50 мл кипятка и настаивают.

Настой принимают по ½ стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Рецепт 2:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;

крушина ольховидная (кора) – 2 ст. ложки;

горечавка желтая (корень) – 1 ст. ложка;

одуванчик лекарственный (корень) – 1 ч. ложка;

мята перечная (листья) – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают, заливают кипятком и настаивают.

Существует ряд противопоказаний к лечению чистотелом.

Его нельзя использовать при эпилепсии, с большой осторожностью следует применять при стенокардии, бронхиальной астме, неврологических заболеваниях.

Настой остужают, принимают по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

При лечении полипов желудочно-кишечного тракта сок чистотела применяют по 1 ч. ложке 3–4 раза в день натощак. Срок лечения не должен длиться более 3–4 месяцев.

При необходимости повторный курс лечения можно провести на следующий год. Лучшее время для этого – май, когда растение с началом цветения набирает силу. В этот период также рекомендуется заготовить сок.

Не следует забывать, что перед применением того или иного настоя необходима предварительная консультация у врача.

При лечении полипов в желудке применяют настой, приготовленный следующим способом.

Рецепт:

чистотел (трава) – 4 ст. ложки.

Траву измельчают, заливают 500 мл кипятка, настаивают в течение 5 ч, процеживают, доливают количество воды, равное испарившемуся.

Настой принимают по 1 ч. ложке 3 раз в день за 30 мин до еды. Дозу постепенно доводят до 100 мл. После 5 дней лечения делают перерыв в 5 дней. Всего должно быть проведено 4 курса лечения.

Можно приготовить настой следующим способом.

Рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка.

Траву измельчают, заливают 500 мл горячей воды, настаивают в течение 5–6 ч, после чего процеживают.

Настой принимают 3 раза в день по 1 ч. ложке (затем по 1 ст. ложке) за 30 мин до еды на протяжении 10 дней. После этого делают 10-дневный перерыв.

Этот курс лечения проводят еще 2 раза.

Наиболее эффективным является способ лечения с применением настоя, приготовленного следующим способом.

Рецепт:

чистотел (трава) – 3 ст. ложки;

репешок (трава) – 3 ст. ложки;

таволга (цветки) – 2 ст. ложки;

календула (цветки) – 2 ст. ложки.

Сбор измельчают и смешивают. 1 ст. ложку смеси заливают 300 мл кипятка, настаивают на протяжении 5 ч и процеживают.

Настой принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения составляет 10 дней, после чего делают 10-дневный перерыв.

Всего должно быть проведено 2 курса лечения. Положительный эффект оказывает применение чая из чистотела в комбинации с полынью, мятой перечной и тмином.

**При лечении болезней желудка, кишечника и желчного пузыря
можно применять лечебные чаи.**

Рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;

мята перечная (трава) – 1 ст. ложка;

тмин – 1 ч. ложка;

полынь горькая – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают и смешивают. 2 ч. ложки смеси заливают 250 мл кипятка и настаивают в течение 10 мин.

Чай процеживают, слегка остужают и принимают 2 раза в день по 1 чашке. Курс лечения должен составлять 2–3 недели.

При лечении болезней желудка и кишечника можно использовать квас из чистотела.

Рецепт:

сыворотка молочная – 3 л;

сахар – 1 стакан;

чистотел (сухая или свежая трава) – В емкость с сывороткой засыпают сахар. Траву кладут в марлевый мешочек и с помощью груза погружают на дно банки.

Банку хранят в теплом темном месте, накрыв ее несколькими слоями марли. Спустя 2 недели квас готов.

За этот период в квасе образуются молочнокислые бактерии, продукты жизнедеятельности которых очищают организм и обновляют его ткани.

Употреблять такой квас рекомендуется на протяжении 1–2 недель 2 раза в день по 50–100 мл за 30 мин до еды.

Отпив квас из банки, вечером нужно добавить в нее воду и сахар (1 ст. ложка сахара на 1 стакан воды). На утро квас вновь будет готов к употреблению.

При лечении полипов кишечника можно использовать другой рецепт.

Для этого 12 г сухой травы чистотела измельчают, засыпают в бутылку с водкой и настаивают в течение 5 дней.

Настой принимают по 1/2–1 ст. ложке 3 раза в день за 40 мин до еды.

При лечении хронических гастритов смешивают в равных пропорциях следующие травы.

Рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;
приворот (трава) – 1 ст. ложка;
девясил (корень) – 1 ст. ложка;
мята перечная (листья) – 1 ст. ложка;
мать-и-мачеха (листья) – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают и смешивают. 1 ст. ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 10 ч.

Настой принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

Чистотел применяют при лечении полипов в верхней части прямой кишки.

Для этого 1 ч. ложку свежего сока чистотела смешивают с 1 л воды и вводят больному ректально 1 раз в день. Процедуру выполняют в течение 10–20 дней. Затем делают 2-3-недельный перерыв и повторяют курс лечения. Можно использовать следующий рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;
мята перечная (листья) – 1 ст. ложка.

Следует иметь в виду, что при декомпенсации сердечной деятельности 1-11 степени, болезнях почек, беременности, психозах данный метод лечения применять нельзя.

Сбор измельчают, смешивают, заливают 1 л кипятка, настаивают и принимают по 2 ст. ложки 2 раза в день. При необходимости курс из 10 процедур можно повторить через 4 месяца.

При лечении энтеритов можно применять настой, приготовленный следующим способом.

Рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка;
тысячелистник (трава) – 2 ст. ложки;
ромашка аптечная (цветки) – 2 ст. ложки;
зверобой продырявленный – 2 ст. ложки;
кермек – 2 ст. ложки.

Сбор измельчают и смешивают. 1 ст. ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 10 ч.

Настой принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

При этом заболевании эффективно также применение настоя, приготовленного следующим способом.

Рецепт:

фенхель обыкновенный (плоды) – 2 ст. ложки;
ноготки (цветки) – 4 ст. ложки;
мята перечная (листья) – 3 ст. ложки;
чистотел (трава) – 3 ст. ложки;
подорожник большой (трава) – 4 ст. ложки.

Сбор измельчают и смешивают. 1 ст. ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка, настаивают на протяжении 30 мин, после чего процеживают.

Настой принимают по 1/3 стакана 4 раза в день за 20 мин до еды.

Настой чистотела можно принимать при полипах желудка и кисте по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды на протяжении 5 дней.

Лечение полипов носовой полости

При лечении полипов носовой полости применяют сок чистотела.

Для приготовления сока стебель чистотела с корнем и лиственной моют, пропускают через мясорубку. Полученную массу отжимают через двойной слой марли, сок сливают во флакон с пробкой.

Через 5 дней сок начинает бродить. В это время следует периодически ненадолго открывать флакон.

Такой сок может храниться несколько лет в прохладном темном помещении. Он быстро излечивает аденоиды, гайморит, тонзиллит, заболевания десен.

Сок применяют по 20–40 капель в день. Срок такого лечения – 10–12 дней. Сок закапывают в нос 3 раза в день.

При лечении аденоидов и полипов можно применять горячий 30 %-ный настой чистотела 5–6 раз в день. Настой закапывают в нос (1–2 капли), вводя пипетку глубоко в ноздрю. Спустя 3–5 мин, когда пройдет легкое пощипывание, закапывают еще по 1–2 капли настоя. Через 2–3 мин процедуру повторяют.

Настоем прополаскивают гортань 2–3 раза в день. За 1 раз рекомендуется провести 5 промываний гортани. После 5-дневного лечения делают перерыв в 5 дней, после чего курс повторяют. Всего должно быть проведено 4 курса лечения.

Лечение кожных заболеваний

Многообразие кожных заболеваний обусловлено различными внешними и внутренними факторами, а также особенностями строения кожи.

Для лечения экзем, грибка, лишая, подагры, ревматизма нередко применяют чистый сок чистотела, которым смазывают пораженные участки. При этом может возникнуть зуд, который по мере проникновения сока внутрь уменьшается. Смазывание проводят 3–4 раза в день.

При кожных заболеваниях можно также применять ванны с отваром чистотела, приготовленным следующим способом.

Рецепт:

чистотел (трава и цветки) – 4 ст. ложки.

Измельченные траву и цветки чистотела заливают 1½ л горячей воды и кипятят на протяжении 5 мин, плотно накрыв емкость крышкой.

Смесь настаивают на протяжении 8 ч.

Положительный эффект оказывает настой, приготовленный следующим способом.

Рецепт:

череда трехраздельная (трава) – 1 ст. ложка;

зверобой продырявленный (трава) – 1 ст. ложка;

чистотел (трава) – 1 ч. ложка;

хвощ полевой (трава) – 1 ст. ложка;

бузина черная (цветки) – 1 ст. ложка;

девясил высокий (корень) – 1 ст. ложка;

аир обыкновенный (корень) – 1 ст. ложка;

брусника обыкновенная (листья) – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают, смешивают, заливают кипятком и настаивают.

Настой принимают ежедневно по ½—1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Рецепт:

адонис (трава) – 1 ст. ложка;

хвоц полевой (трава) – 1 ст. ложка;

тысячелистник (трава) – 1 ст. ложка;

чистотел (трава) – 2 ст. ложки.

Сбор измельчают, перемешивают. 1 ст. ложку смеси заливают 250 мл кипятка и настаивают.

Настой принимают 2 раза в день по 1 стакану.

При лечении острой экземы можно ежедневно применять ванночки из травы чистотела по 15 мин.

Рецепт:

чистотел (трава) – 5 ст. ложек.

Траву измельчают, заливают 500 мл горячей воды и настаивают.

При микробной экземе можно применять перед сном ванночки из аналогичного настоя чистотела по 15 мин.

При раке кожи соком чистотела смазывают пораженные места 2–3 раза в день.

При псориазе, экземе, нейродермите, гнойничковых заболеваниях можно принимать ванну из отвара корней чистотела.

При приготовлении того или иного отвара не следует кипятить его дольше положенного времени.

Рецепт:

чистотел (корни) – 5 ст. ложек.

Корни растения измельчают, заливают холодной водой, настаивают 2 ч, после чего кипятят на слабом огне в течение 30 мин.

Отвар процеживают и выливают в ванну (36–37 °С). Ванны принимают ежедневно в течение 15–20 мин. Курс лечения должен составлять не менее 12 дней.

При псориазе применяют отвар, приготовленный следующим способом.

Рецепт:

череда трехраздельная (трава) – 1 ст. ложка;

чистотел (трава) – 1 ч. ложка;

зверобой продырявленный (трава) – 1 ст. ложка;

бузина черная (цветки) – 1 ст. ложка;

девясил высокий (корень) – 1 ч. ложка;

аир болотный (корневище) – 1 ст. ложка;

рыльца кукурузные – 1 ч. ложка;

брусника обыкновенная (листья) – 1 ст. ложка.

Сбор измельчают, заливают кипятком и варят 5 мин. Отвар принимают по ½ стакана утром и вечером после еды.

Можно использовать настой травы чистотела.

Рецепт:

чистотел (трава) – 1 ст. ложка.

Траву измельчают, заливают 200 мл кипятка, настаивают и втирают в корни волос.

При ожоге используют сок чистотела, которым обильно смазывают обожженный участок кожи. Спустя 3–5 мин процедуру повторяют.

Смазывание проводят еще 3–4 раза. Весь курс лечения должен составлять не менее 2–3 ч.

Сок чистотела оказывает обезболивающее и заживляющее действие при ожогах, вызванных огнем, паром, горячей водой, солнцем и химическими веществами.

Не следует накладывать на смазанный соком участок кожи повязку, так как на его поверхности образуется тонкая пленка, которая полностью предохраняет рану от проникновения микробов.

При обморожении рук, ног, носа, щек применяют сок чистотела, которым обильно смазывают пораженный участок кожи. После того как сок впитается, процедуру можно повторить еще 3–4 раза с промежутками в 3–5 мин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.