Сергей Чугунов
ЧИСТО МУЖСКИЕ НЕДУГИ
Будь настоящим мужчиной!

Сергей Чугунов

Чисто мужские недуги. Будь настоящим мужчиной!

«Издательские решения»

Чугунов С.

Чисто мужские недуги. Будь настоящим мужчиной! /
С. Чугунов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-964924-9

С годами мы накапливаем не только богатство, авторитет, грехи или знания, но и болезни, особенно связанные с мочеполовой сферой деятельности нашего организма.И хотя всевозможные мыслители шутят, что «когда умирает плоть — просыпается нравственность!» — однако смешно становится не всем.Комплексный подход к лечению и профилактике мужских болезней, необходимые рекомендации по их применению помогут вам справиться с любыми проблемами в самой деликатной сфере вашей жизни.

ISBN 978-5-44-964924-9

© Чугунов С.
© Издательские решения

Содержание

Вступление: чисто мужеские немощи 6
Простатит 8
Причины заболевания простатитом 9
Виды и стадии простатита 10
Профилактика простатита 11
Традиционные методы лечения простатита 12
Народные средства лечения простатита 13
Микроклизмы 15
Аденома предстательной железы 16
Причины развития аденомы 17
Проявления аденомы 18
Осложнения у больных аденомой 19
Профилактика аденомы 20
Традиционные методы лечения аденомы 21
Народные средства лечения аденомы 22
Слабительные сборы при аденоме 25
Самомассаж при аденомах 26
Сексуальные расстройства 28
Основные виды сексуальных расстройств 29
Традиционное лечение псевдоимпотенции 30
Расстройства эрекции (импотенция) 31
Причины расстройства 32
Традиционное лечение импотенции 34
Конец ознакомительного фрагмента. 36

Чисто мужские недуги
Будь настоящим мужчиной!

Сергей Чугунов

© Сергей Чугунов, 2019

ISBN 978-5-4496-4924-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

С годами мы накапливаем не только богатство, авторитет, грехи или знания, но в большей мере болезни, особенно связанные с мочеполовой сферой деятельности нашего организма. Ученые утверждают – молодость и здоровье человека напрямую зависят от благополучия именно этой сферы.

И хотя всевозможные мыслители шутят, что «когда умирает плоть – просыпается нравственность!» – однако, смешно становиться не всем. Огромное количество болезней никогда не приносит радость человеку. Если деятельность эндокринных и половых желез не достаточна, то снижается сопротивляемость организма ко всякого рода заболеваниям, и преждевременная старость вступает в свои права.

Вспомните, как давно вы посещали уролога?

Нет никаких причин для беспокойства?

Комплексный подход к лечению и профилактике мужских болезней, необходимые рекомендации по их применению – помогут вам справиться с любыми проблемами в самой деликатной сфере вашей жизни.

Вступление: чисто мужеские немощи

Хирург говорит пациенту, которого готовят к операции на предстательной железе:

– Вам совершенно нечего боятся. Это моя шестнадцатая операция, так что должна же она когда-нибудь получиться!

АНЕКДОТ

Мужчины болеют не чаще представительниц слабого пола, но на прием к врачу, особенно урологу, затащить его практически невозможно. Включается ложный стереотип, что мужчина не должен жаловаться на свои болезни, в особенности те, которые касаются интимной сферы. А зря.

Если вы хотите оставаться мужчиной во всех отношениях, то вам не стоит затягивать с обследованием, особенно после сорока лет.

В группу, так называемых, мужских заболеваний входит довольно широкий ряд патологических состояний, которые требуют не только консультации профессионального уролога, но и своевременного лечения.

Специалисты отмечают, что самыми частыми спутниками для мужчин становятся такие мужские заболевания, как *импотенция*, *простатит* и *бесплодие*.

Мужские заболевания часто становятся результатом невнимательного отношения пациентов к своему здоровью. Очень часто мужчины приходят к специалистам за помощью, когда болезнь находится в довольно запущенном состоянии.

Мужчинам, достигшим сорокалетнего возраста нужно каждый год обращаться к специалистам для профилактики мужских заболеваний и, в первую очередь, заболеваний предстательной железы, мужчинам старше пятидесяти необходимо также проводить профилактический осмотр на предмет рака предстательной железы и гиперплазии простаты. Своевременное выявление и грамотное лечение этой патологии позволит на долгие годы сохранить дееспособность, качество жизни, а иногда, и саму жизнь пациентам.

Если в течение года партнерша не может забеременеть – это также повод обследоваться на предмет мужских заболеваний. По статистике, сегодня среди причин бесплодия семейных пар с одинаковой частотой встречаются заболевания мужской и женской репродуктивных систем. При эректильной дисфункции также очень важно вовремя поставить диагноз и определить ее причины, чтобы гарантировать полное излечение. Нет необходимости тайно страдать от сексуальных неудач, большинство из них успешно лечится специалистами нашей клиники.

Очень часто встречающиеся аномалии развития мочевой системы, а также огромное количество урологических заболеваний среди мужчин делают визиты к урологу просто необходимыми. Лучше всего обследоваться на предмет мужских заболеваний у постоянного специалиста, который будет наблюдать за Вашим состоянием в течение многих лет.

К мужским заболеваниям мочеполовой системы относятся:

– Аденома простаты;
– Баланопостит;
– Везикулит;
– Эректильная дисфункция (Импотенция);
– Колликулит;
– Мужское бесплодие;
– Орхит;
– Простатит;
– Уретрит;

– Цистит;
– Эпидидимит.

Среди заболеваний передающихся половым путем (ЗППП) у мужчин наиболее часто встречаются такие мужские заболевания как *хламидиоз*, *герпес*, *папиломавирус человека*, *гонорея* и *сифилис*, *трихомониаз*. Все эти заболевания могут никак не проявить себя на первоначальных стадиях, а потому регулярный осмотр и визиты к специалисту также необходимы.

В запущенном состоянии эти мужские заболевания не только плохо поддаются лечению, но и могут привести к более серьезным болезням, причем не только мочеполовой системы. Так, например, *трихомониаз* может стать причиной поражения предстательной железы, *папиломавирус человека* – привести к раку, *сифилис* – к слепоте и поражению головного мозга, как Ленина.

Но о ЗППП мы в этой книге говорить не будем, это отдельная история, которой следует посвятить целую книгу.

Простатит

– Доктор! Вы назначили просяную шелуху от простатита, скажите, это кому-нибудь помогло?

– Конечно, помогло тому, кто защитил на этом диссертацию.

АНЕКДОТ

С проблемами предстательной железы мужчины сталкивались во все времена. Еще древнегреческие медики искали рецепты лечения и профилактики болезней мужской половой сферы, однако именно сейчас, в наше время этот вопрос встал наиболее остро. Возможно, это связано с улучшением качества нашей жизни – действительно, благодаря этому мы стали жить дольше, меньше двигаться, чаще впадать во всевозможные излишества, да и что там говорить – мы стали меньше беречь себя.

Как же быть?

Давайте подробно рассмотрим эту проблему.

Причины заболевания простатитом

Простатит, или воспаление предстательной железы, сопровождающееся ее отеком, – самое частое заболевание половых органов у мужчин. Основная причина развития простатита – попадание в железу инфекции, чему в немалой степени способствует анатомическое расположение предстательной железы в малом тазу. Инфекция попадает в предстательную железу из различных инфекционных очагов в организме (миндалин, придаточных пазух носа, бронхов, легких и других органов), а также проникает из мочеиспускательного канала, мочевого пузыря, прямой кишки, по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза при их воспалении или неаккуратном применении инструментальных методов обследования.

Но само по себе попадание инфекции в простату еще не вызывает всех проявлений заболевания. В развитии простатита со всеми его неприятными последствиями играют роль определенные предрасполагающие факторы.

Более склонны к увеличению простаты полные мужчины с большим животом и мужчины, ведущие малоподвижный образ жизни, так как и то, и другое нарушает циркуляцию крови в тазовой области; в результате образуется застой крови, что может послужить причиной увеличения простаты.

Разумеется, в развитии простатита играют роль и другие факторы:

– общее переохлаждение организма;

– частые запоры (заболевание может вызывать не эпизодический запор, а регулярные нарушения стула);

– работа в сидячем положении;

– перенесенные венерические и урологические заболевания (гонорея, уретрит);

– нерегулярная половая жизнь: половые излишества или, наоборот, длительное воздержание, прерванный половой акт;

– злоупотребление алкоголем или никотином;

– хронические травмы промежности, например, у наездников, мотоциклистов и шоферов;

– состояния, способствующие ослаблению иммунитета (например, регулярное недосыпание, переутомление, неправильное питание, хронический стресс, физические перегрузки и пр.).

Виды и стадии простатита

Заболевание может протекать в острой или в хронической форме. Нередко проявления простатита настолько разнообразны, что правильно поставить диагноз может лишь опытный врач-уролог-андролог. Часто заболевание протекает практически без симптомов, и выявляется случайно во время медицинских обследований.

Острый простатит. Развивается внезапно, как острое воспалительное заболевание со всеми соответствующими симптомами. В этом случае у больного может начаться жар, лихорадка, температура тела повышается до 38—39° С.

Основной симптом простатита – болевые ощущения. Боль может возникнуть в промежности, в нижней части живота, в яичках, в паховой области, в крестце, в мочеиспускательном канале (в зависимости от локализации и распространенности воспалительного процесса).

Другие характерные симптомы простатита:
– болезненность при мочеиспускании;
– учащенное мочеиспускание;
– снижение полового влечения;
– преждевременное семяизвержение;
– выделения из мочеиспускательного канала;
– повышенная утомляемость.

Если у вас проявляются эти симптомы, обязательно обратитесь за профессиональной помощью уролога: весьма вероятно развитие абсцесса предстательной железы – очагового гнойного воспаления. В этом случае температура тела повышается до 39—40°С, сильный жар периодически сменяет резкий озноб, боли в промежности выражены настолько, что мочеиспускание крайне затруднено, а дефекация подчас вообще невозможна.

Через некоторое время развивается отек предстательной железы и, как следствие, острая задержка мочеиспускания.

Хронический простатит. Если вы перенесли острый простатит на ногах, через 2—4 недели боли стихнут, но произойдет это не потому, что вы выздоровели, а потому что воспаление перешло в хроническую форму. Чаще всего хронический простатит развивается, не привлекая к себе особого внимания. Симптомы – те же, что и при остром простатите, но выражены в значительно меньшей степени. Температура тела изредка повышается до 37°С, периодически возникают боли или неприятные ощущения в промежности, дискомфорт при мочеиспускании и при дефекации, во время которой могут отмечаться незначительные выделения из мочеиспускательного канала – один из наиболее характерных симптомов хронического простатита.

Течение хронического простатита носит волнообразный характер, периодические обострения сменяются более или менее длительными ремиссиями, во время которых болезнь практически не дает о себе знать. Но это не повод для того, чтобы забыть о проблеме: во время каждого обострения воспалительный процесс распространяется все дальше и дальше, иногда приводя к развитию цистита и пиелонефрита (острому заболеванию почек).

Профилактика простатита

Воспаление предстательной железы – это заболевание, избежать которого значительно проще, чем вылечить. Незначительные изменения в вашей жизни будут полезны не только с точки зрения профилактики простатита, но и для вашего здоровья в целом.

Чтобы избежать воспаления простаты, в первую очередь следует снизить риск инфекционных заболеваний, передающихся половым путем.

Старайтесь вести здоровый образ жизни: регулярно и хорошо питайтесь, откажитесь от употребления алкоголя, курения, наркотических средств, ведите активный образ жизни, и вообще почаще думайте о своем здоровье.

Застойных явлений в вашем организме помогут избежать регулярные занятия спортом. Если у вас сидячая работа, каждый час делайте разминку.

Избегайте переохлаждения, сидения на холодных камнях, бордюрах и т. п.

При запорах используйте слабительные средства.

Старайтесь вести регулярную половую жизнь.

Традиционные методы лечения простатита

Лечение простатита представляет собой большую проблему для современной медицины. Это заболевание сложное и коварное, и не всегда получается полностью вылечиться. Но устранить симптомы заболевания и вызвать стойкую продолжительную ремиссию врачи могут. Дальнейшее будет зависеть только от вас. Если будете тщательно соблюдать все необходимые рекомендации, весьма вероятно, что неприятные и надоевшие симптомы исчезнут на всю жизнь.

Однако для этого лечение простатита обязательно должно основываться на комплексной, тщательно подобранной именно для вас, терапии, и нельзя пренебрегать ни одним из ее компонентов. Для лечения используются такие методы, как антибактериальная терапия, массаж предстательной железы, физиотерапия, иммунокоррегирующая терапия и коррекция образа жизни, фитотерапия и т. д.

Антибактериальная терапия. Этот вид терапии проводится при простатите в силу инфекционной природы заболевания. Препарат для антибактериальной терапии обязательно должен быть подобран правильно после необходимых анализов и соответствующе диагностики.

Массаж простаты. Массаж предстательной железы является уникальным и незаменимым методом лечения простатита. В течение вот уже многих десятилетий он был и остается краеугольным камнем лечения простатита. Не стоит доверять методикам, которые готовы вылечить простатит без его применения.

Предстательная железа – единственный орган, массаж которого эффективно помогает излечению от острого воспаления. Действие массажа на предстательную железу заключается в выдавливании пальцем воспалительного секрета, скопившегося в ней, в протоки и, в конечном счете, в мочеиспускательный канал. С другой стороны, при массаже предстательной железы улучшается ее кровоснабжение и, следовательно, усиливается действие антибактериальной терапии.

Физиотерапия. Физиотерапия при простатите направлена на усиление кровообращения в органах малого таза, что также повышает эффективность антибактериальной терапии. Для физиотерапии могут быть использованы электромагнитные колебания, ультразвуковые волны, лазерное воздействие, или просто повышение температуры в прямой кишке. Сюда же относится использование микроклизм с различными лекарственными препаратами и различные водные процедуры.

Иммунокоррекция. Иммунокоррекция при простатите необходима, особенно если воспалительный процесс затянулся, и вам пришлось использовать антибактериальную терапию. Кроме того, лечение простатита заключается не только в том, чтобы избавиться от инфекции и от воспалительного процесса, но и в том, чтобы не допустить развитие воспаления в ней вновь. Для полноценного лечения хронического простатита стоит проконсультироваться у иммунолога и сдать ряд специальных анализов.

Народные средства лечения простатита

Совет Ванги. Растереть или растолочь угли сгоревших не до конца липовых дров, заваривать как кофе (примерно 1 ч. ложка на стакан кипятка).

Пить 7 дней подряд.

Лечение голоданием. При ожирении и увеличении простаты рекомендуется голодание. Но голодание обеспечивает только временное облегчение, если не изменить образ жизни. При голодании облегчается мочеиспускание, и снимаются некоторые неприятные ощущения.

При начальной стадии простатита для восстановления нормального оттока мочи обычно бывает достаточно одно-двухдневного голодания. Эта процедура может повторяться время от времени по мере необходимости.

Использование эфирных масел. При простатите рекомендуется внутреннее применение эфирных масел сосны, сандалового дерева, имбиря, ромашки, шалфея, эвкалипта по 2—3 капли с медом, который является сильным антисептиком для органов мочеполовой системы.

В комплексном лечении простатитов целесообразно использовать также метод аппликаций с эфирными маслами: пихтовое или одно из вышеперечисленных эфирных масел смешать с облепиховым или подсолнечным маслом из расчета 10 мл эфирного на 100 мл растительного масла. Смесь взболтать. Этой смесью смочить кусочек бинта или ваты, отжать, и указательным пальцем с надетым на него резиновым напальчником осторожно ввести тампон в прямую кишку, оставив его так до очередного стула.

Через день желательно выполнять массаж предстательной железы. Действие обычного массажа железы усилит массирование, проведенное с эфирными маслами. Необходимо во время массажа ввести в прямую кишку 20 капель указанной выше смеси растительного и эфирного масел.

Самомассаж простаты. Самомассаж предстательной железы производится через прямую кишку. Лучше его выполнять под теплым душем после дефекации или очистительной клизмы в положении полунаклона. Кончик указательного пальца правой руки смазать вазелином, ввести в анальное отверстие и провести медленный массаж передней стенки, постепенно увеличивая давление.

Делают такой массаж 15 раз ежедневно или через день, повторяя курс через 2—3 месяца.

Дикая груша. Для лечения простатита в народной медицине тысячелетиями использовалась дикая груша. До сих пор она считается лучшим средством для профилактики и лечения заболеваний предстательной железы.

Листья груши обладают бактерицидными свойствами и действуют на многие патогенные микроорганизмы. Сушите на зиму плоды груши-дички с листьями и пейте из них компот с медом.

Картофельные свечи. Для долечивания простатита эффективны свечи из сырого картофеля, смешанного с 0,2 г мумие или с 3—5 каплями спиртового раствора прополиса.

Береза. Лечению простатита способствует настой листьев березы.

Бузина. Древние знахари лечили простатит настоем цветов бузины.

Иван-чай. Настой из иван-чая останавливает увеличение простаты, снимает воспалительный процесс при остром и хроническом простатитах. Для лечения необходимо листья иван-чая собрать во время цветения, высушить, протереть и оставить на 3—4 дня в хорошо закрытом ящике, чтобы прошла ферментация. Чай нужно хранить в закрытых банках.

1 столовую ложку сухих листьев и цветов залить стаканом кипятка, настоять, процедить, пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

Маслины. Мужчинам рекомендуется съедать 3—4 штуки маслин ежедневно: маслины предупреждают образование камней в предстательной железе, стимулируют работу кишечника.

Петрушка. Для лечения воспалительного процесса в предстательной железе используется корень петрушки.

Приготовить лекарство несложно: корень петрушки вымыть, измельчить на терке, 1 полную столовую ложку измельченного корня залить стаканом крутого кипятка, настаивать ночь.

Утром процедить и пить по столовой ложке 4 раза в день за полчаса до еды.

Каланхоэ. Взять годовалый цветок каланхоэ. Листья мелко нарезать в 250-граммовый стакан. Залить содержимое водкой (хорошей) или самогоном.

Настоять 10 дней в темном месте, затем отжать содержимое и принимать по 1 столовой ложке натощак. Начиная пить одну порцию, делайте вторую, чтобы не было перерыва. Принимать до наступления облегчения и полного излечения.

Микроклизмы

При простатите рекомендуется применять теплые (40° С) микроклизмы из настоя ромашки, шалфея лекарственного, зверобоя.

Микроклизма из ромашки. 15—20 г цветков залить крутым кипятком (120 мл), настаивать 2—3 часа, охладить до 40° и 80—100 мл настоя ввести в прямую кишку на ночь.

Перед микроклизмой желательно поставить очистительную клизму.

Микроклизма с шалфеем. После недели микроклизм с ромашкой необходимо перейти на микроклизмы с шалфеем лекарственным или зверобоем.

Для этого 10—15 грамм листьев этих растений залить 200 мл кипятка, настоять 2—3 часа и 80—100 мл настоя ввести в прямую кишку.

Микроклизмы следует делать через день (всего 10—15), чтобы не вызвать раздражение слизистой оболочки прямой кишки.

Полезно применять специально приготовленную ароматическую воду для микроклизм.

Приготовление ароматической воды: в кипяченую воду (40°, 100 мл) добавить 3—5 капель эфирного масла, бутылку плотно закрыть пробкой и хорошо взболтать до получения однородной массы. Использовать для микроклизмы сразу же.

Для микроклизм можно брать следующие ароматические воды: розовую, пихтовую и, особенно, туи, чайного дерева, которые, как известно, с древних времен применялись для лечения гонореи и сифилиса.

Очень полезны микроклизмы с масляным экстрактом почек черного тополя. Почки черного тополя содержат биологически активные вещества, обладающие антисептическими, болеутоляющими и антиаллергическими свойствами. Этот препарат также содействует регенерации слизистых оболочек и кожи.

Микроклизма из почек тополя: 30 грамм почек измельчить, залить 150 мл растительного масла, прокипятить и настаивать 8 дней в темной стеклянной посуде, процедить. 50 мл экстракта ввести в прямую кишку на ночь.

Методы лечения простатита должны сопровождаться пальцевым массажем предстательной железы, что повышает эффективность лечения. К массажу необходимо приступать после снятия острого воспалительного процесса в предстательной железе.

Дополнительно к микроклизме хороший лечебный эффект дает втирание эфирных масел в область промежности. Втирание следует производить очень аккуратно, избегая мошонки и ануса – в противном случае возникнут неприятные ощущения, жжение.

Для втирания рекомендуется приготовить раствор растительного и эфирного масел в соотношении 1:1.

Аденома предстательной железы

– Доктор, ваше лекарство мне чудесно помогло!
– Ну, что я могу вам сказать? Бывает…
АНЕКДОТ

По статистике, каждый второй мужчина старше 50 лет обращается к врачу по поводу аденомы предстательной железы. Считается, что это заболевание со временем развивается у 85% мужчин. Действительно, аденома является одним из самых распространенных урологических заболеваний.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы относится к группе болезней, вызываемых изменением структуры мышечной ткани. Сама аденома представляет собой маленький узелок (или узелки), в силу ряда причин образующийся в простате. Со временем он разрастается, постепенно сдавливая мочеиспускательный канал. При разрастании мышечных волокон может произойти увеличением массы аденомы от 30 до 200 и более граммов. При этом у больных аденомой мужчин нарушается мочеиспускание, что и является основным проявлением заболевания.

Как видно из названия, аденома простаты – доброкачественное образование, она не дает метастазов (не распространяется в другие органы). Это коренным образом отличает аденому от рака предстательной железы.

Причины развития аденомы

Причины развития аденомы предстательной железы на сегодняшний день до конца не выяснены. Важную роль в происхождении заболевания играют возрастные изменения гормонального статуса мужского организма, т. е. процессы старения. В ряде случаев имеет значение наследственный фактор, а также род занятий (особенно предрасполагает к этому сидячий образ жизни). Считается также, что аденома предстательной железы является одним из проявлений мужского климакса. Таким образом, заболеть аденомой простаты рискует каждый пожилой мужчина. Не выявлено достоверной связи между возникновением аденомы предстательной железы и половой активностью, сексуальной ориентацией, употреблением табака и алкоголя, перенесенными воспалительными и венерическими заболеваниями половых органов.

Проявления аденомы

Как уже было сказано, заболевание проявляется преимущественно расстройствами мочеиспускания. Считается, что заболевание начинается в тот момент, когда мочеиспускание, особенно с наполненным мочевым пузырем, перестает доставлять удовольствие. Через некоторое время мочеиспускание становится учащенным, менее свободным и менее интенсивным. У больного появляется необходимость встать 1—2 раза ночью, чего раньше никогда не наблюдалось.

Еще одно проявление аденомы на этой стадии – появление таких сильных позывов к мочеиспусканию, что больной не может его отсрочить даже на короткое время. К сожалению, почти все мужчины рассматривают эти явления как возрастные или связывают их еще с чем-нибудь и не обращаются к врачу.

По прошествии определенного времени мочиться становится все труднее. При мочеиспускании приходится сильно напрягать мышцы живота. Иногда больные аденомой так устают, что во время мочеиспускания им приходится делать перерывы для отдыха.

Осложнения у больных аденомой

Со временем при отсутствии лечения у больных аденомой начинают поражаться почки, развивается почечная недостаточность, что проявляется головной болью, жаждой, сухостью во рту, слабостью, раздражительностью. Мочевой пузырь всегда переполнен мочой, при мочеиспускании моча выделяется тонкой струйкой или даже по каплям. Одновременно с этим появляются явления недержания мочи.

При отсутствии лечения этот процесс заканчивается развитием острой задержки мочеиспускания – мочеиспускательный канал полностью пережимается и не может пропустить ни капли мочи. Больной при этом испытывает сильные боли внизу живота. Мочевой пузырь переполнен и выбухает над лобком.

Острую задержку мочеиспускания могут спровоцировать такие факторы, как длительное неопорожнение мочевого пузыря, переохлаждение, погрешность в диете, прием алкоголя.

Аденома предстательной железы может осложняться воспалительными заболеваниями мочеполовых органов простатит, цистит, пиелонефрит и др., хронической почечной недостаточностью.

Другим осложнением аденомы простаты является гематурия – появление крови в моче. При повышении давления мочи в мочевом пузыре повреждаются его вены, они и могут стать причиной кровотечения.

Еще одним осложнением аденомы предстательной железы можно считать образование камней мочевого пузыря. Камни образуются в результате застоя в нем мочи.

Если в организме имеется иммунодефицит по отношению к злокачественным клеткам, т. е. снижена функция по подавлению их, то есть вероятность превращения доброкачественной аденомы в злокачественную опухоль.

Профилактика аденомы

Самая важная рекомендация: все мужчины старше 50 лет должны взять за привычку раз в год ходить к урологу на обследование.

Сама по себе профилактика заключается в достаточном двигательном режиме, правильном питании, употреблении витаминов и микроэлементов, регулярной очистке организма. Риск возникновения аденомы существенно снижается при использовании некоторых лекарственных растений, например, экстракта коры африканской сливы. Кстати говоря, применение этого препарата значительно повышает потенцию.

Ни в коем случае нельзя для профилактики аденомы принимать те препараты, которые используются для ее лечения!

Традиционные методы лечения аденомы

Консервативная терапия включает гигиенический режим, диету, медикаментозное лечение. Необходимо избегать переохлаждений, длительного сидения, следить за деятельностью кишечника. Из рациона следует исключить перец, горчицу, копчености, консервы, алкогольные напитки. Последний прием жидкости должен быть не менее чем за 2—3 часа до сна.

В настоящее время существуют препараты, которые позволяют не только облегчить течение заболевания, но и уменьшить объем увеличенной железы. Однако медикаментозное лечение эффективно лишь на первых стадиях заболевания, когда больной может свободно мочиться и моча выводится из мочевого пузыря полностью.

Гормональное лечение аденомы дает лишь временное улучшение, обычно его применяют лишь в начальных стадиях болезни.

Хирургическое вмешательство (аденомэктомия) считается наиболее радикальным) и назначается при прогрессировании болезни.

Существуют также неоперативные методы лечения аденомы простаты – катетеризация мочевого пузыря, гипертермия, термальная терапия и балонная дилятация. Катетеризация мочевого пузыря применяется у пожилых мужчин, которые по состоянию здоровья не могут быть прооперированы. Остальные методы пока либо мало распространены, либо еще плохо изучены и поэтому применяются крайне редко.

Использование фитотерапии особенно полезно при развитии хронического воспаления в почках и мочевыводящих путях (цистит, уретрит, пиелонефрит) вследствие усиливающегося давления увеличенной предстательной железы на близлежащие органы.

Уже имеющуюся аденому рекомендуется лечить с применением иглотерапии, Суцзи-Чимсур терапии – корейской иглотерапии в кисти рук, мануальной терапии, гомеопатии.

Народные средства лечения аденомы

Каштан. Для профилактики и лечения аденомы простаты мужчинам после 40 лет рекомендуется напиток из зеленой оболочки каштана.

Зеленую кожуру от двух каштанов мелко порезать, залить стаканом кипятка и на очень малом огне кипятить 15 минут.

Пить слегка теплым по 1/2 стакана два раза в день.

Осина. В народной медицине некоторых западноевропейских стран гипертрофию предстательной железы лечат корой осины. Кору заготавливают ранней весной с тонких ветвей.

5 столовых ложек измельченной коры залить 1/2 литра водки, настаивать 2 недели.

Настойку принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой.

Чага. При аденоме простаты нельзя пить алкоголь, крепкий кофе, лучше заменить их наваром чаги (березового гриба).

Пить по 100 грамм натощак, а перед сном развести мумие – 1 грамм на 100 г кипятка (вроде черного кофе) и выпить. На здоровье!

Фундук. Греки и римляне использовали лещину (фундук) для лечения многих заболеваний, в частности, при аденоме простаты.

2 столовых ложки свежих листьев лещины залить стаканом крутого кипятка, настоять до остывания, затем процедить и выпить в два приема.

Курс лечения – до выздоровления.

Картофель. При аденоме простаты можно варить картофельный суп или различные овощные супы с корешками тмина. Собирают их в первый год.

Корешки необходимо вымыть, связать в пучок и высушить. В супы во время варки опускают небольшие пучки за 10—15 мин до готовности блюда.

Корешки можно мелко порезать и съесть вместе с супом.

Лопух. При аденоме простаты полезен сок из листьев и черенков лопуха большого. Берут 25—30 черенков длиной 25—30 см, моют, пропускают через мясорубку, отжимают через марлю. Сок разбавляют водой в соотношении 2:1.

Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Тополь. Листья и почки тополя, как лечебное средство, применяют тысячелетиями при заболеваниях мочеполовой системы, особенно это касается простатита и аденомы простаты: 2 столовой ложки измельченных листьев или почек залить 300 мл кипятка, настоять 15 минут, процедить.

Пить в 4—5 приемов в течение дня.

Лук. При аденоме простаты измельчить две луковицы, залить 5—6 литрами кипятка, настоять 2 часа и пить по 50 грамм каждый час.

Тыквенные семечки. Для лечения аденомы предстательной железы следует ежедневно употреблять тыквенные семечки утром, незадолго до завтрака, а также в течение всего дня.

Семечки содержат наибольшее количество цинка, который необходим для восстановления функций предстательной железы.

Сидячие ванны. Набор трав (ромашка, шалфей, розмарин, лаванда, чистотел) в соотношении 1:1:1:1:0,5 тщательно перемешать.

Взять 15 столовых ложек смеси и залить 3 литрами кипятка, довести до кипения, охладить до 40°, налить в эмалированный или пластмассовый таз, добавить 10—12 капель пихтового или соснового эфирного масла и принять сидячую ванну.

Продолжительность ежедневных вечерних процедур 15—20 минут. Одним и тем же объемом настоя можно пользоваться 3 раза.

Курс лечения 25—30 процедур.

Для сидячей ванны можно использовать настой шишек кипариса. С этой целью шишки кипариса второго года в количестве 1 кг измельчить (можно разбить молотком) и кипятить в 3 литрах воды 1 час, Затем отвар охладить до 40°, добавить 10—12 капель пихтового, соснового или кипарисового масел.

Принять сидячую ванну продолжительностью 15—20 минут.

Для сидячих ванн рекомендуется также использовать морскую соль (2—3 столовых ложки на 3 литра воды) с добавлением 10—12 капель эфирных масел пихты и сосны.

Рецепт №1. Хорошо прожарить на сковороде земляной орех (арахис). После остывания освободить от скорлупы и растолочь.

2 столовых ложки толченого ореха положить в термос вместе с 3 столовыми ложками толченого корневища алтея лекарственного и залить 1/2 литрами вскипевшего молока.

Настаивать в открытом термосе 20 минут, затем плотно закрыть термос пробкой на 10 часов.

Настой принимать по полстакана 3—4 раза в день за 20—40 минут до еды.

Вечером после еды съесть небольшую головку лука и 1—2 зубчика чеснока. Лечение продолжать 10 дней. После двухнедельного перерыва перейти ко 2 части курса.

Рецепт №2. Хорошо промыть 3 стакана овса с колосковыми чешуйками и положить в эмалированную кастрюлю. Добавить 3 столовых ложки березовых почек, залить 4 литрами холодной воды, настаивать в прохладном месте сутки. Один стакан сухих плодов шиповника промыть и положить в эмалированную посуду. Залить 1 литром кипятка.

Кипятить 10 минут, настаивать в прохладном месте сутки.

Кастрюлю с овсом и березовыми почками поставить на огонь, довести до кипения, добавить в нее 2 столовых ложки измельченного корневища пырея ползучего.

Кипятить 15 минут на небольшом огне при закрытой крышке, периодически помешивая. Через 15 минут добавить в кастрюлю лекарственный сбор: по 3 столовой ложки травы спорыша, душицы, листа брусники, земляники, лещины (орешника); по 2 столовых ложки шишек хмеля, травы зверобоя и листьев мяты.

Содержимое хорошо перемешать и кипятить еще 15 минут, периодически помешивая.

Снять кастрюлю с огня, настаивать 45 минут. Процедить. Процедить полученный настой шиповника. Слить полученный отвар и настой в одну емкость.

Полученный состав хранить не более 5 суток.

Употребление: утром и перед обедом за 1 час до еды съедать по 1 чайной ложке цветочной пыльцы. Пыльцу можно заменить пергой.

Приготовленный состав принимать в теплом виде по 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день. При каждом приеме добавлять в его состав 2 чайной ложки 5% водного раствора мумие и 30—40 капель 7% раствора прополиса.

Для больных старше 70 лет нужно использовать 3%-е мумие. Вечером съедать небольшую головку лука и 1—2 зубчика чеснока. Продолжать лечение 10 дней.

Все десять дней утром и перед сном нужно делать массаж простаты. Для этого принять удобное положение, на средний палец руки надеть резиновый напальчник, смазанный вазелином. Палец вводить в анальное отверстие и проводить массаж по часовой стрелке, умеренно надавливая в направлении пупка.

После 10 дневного лечения следует отдохнуть 2 недели и приступить к 3 части.

Рецепт №3. Приготовить отвар из овса и березовых почек и настой из шиповника, как это описано выше. Только на этот раз, сбор, добавляемый в отвар овса и березовых почек, будет другим. Кастрюлю с овсом и березовыми почками поставить на небольшой огонь, плотно закрыть крышкой и с момента закипания кипятить 15 минут.

Затем положить в нее травяной сбор: по 3 столовых ложки травы грыжника голого или мокрицы, листьев малины и лещины (орешника); по 2 столовых ложки травы фиалки трехцветной (анютины глазки), кукушкиного цвета, зверобоя, листья татарника колючего; 1 столовую ложку листьев толокнянки.

Кипятить 15 минут, помешивая каждые 5 минут.

Настаивать 45 минут, процедить.

Хранить и употреблять состав как в пункте 2, но без мумие. Лечиться 10 дней, делая массаж предстательной железы.

Повторить курс можно после месячного перерыва. Если не найдете какую-либо лекарственную траву, можно заменить листьями омелы белой, корнем цикория дикого, почками тополя черного или пирамидального, корнями лопуха, корнем солодки.

Технология приготовления 7%-й настойки прополиса. Измельчить на терке 100 г прополиса, высыпать в бутыль темного стекла емкостью 0,75—0,8 литра, залить 7%-м этиловым спиртом, чтобы уровень спирта был на 2—3 см выше уровня прополиса.

Бутыль держать в темном месте 7 суток. Потом долить ее 70%-м спиртом и настаивать в темном месте еще 3 недели, периодически взбалтывая.

70%-й спирт получают, разбавив 0,5 литра 96%-го спирта 256 мл воды. Чтобы получить 7%-й спирт, к 20 мл 70% спирта нужно добавить 180 мл воды. Приготовив настойку прополиса, жидкую ее часть слейте в отдельную бутылку и плотно закройте пробкой.

Принимать согласно вышеуказанной методике.

Слабительные сборы при аденоме

Сбор №1. Взять 3 части коры крушины, 2 части листьев крапивы, 1 часть травы тысячелистника. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка.

20 г сбора залить 1/2 литра кипятка, варить на водяной бане 15 минут, настаивать в тепле 3 часа, процедить.

Пить по 1/4 или 1/2 стакана на ночь.

Сбор №2. Взять 6 частей листьев сенны, 5 частей коры крушины, 5 частей плодов жостера, 5 частей плодов аниса, 2 части корней солодки.

Готовить и принимать, как *сбор №1*.

Сбор №3. 300—400 г чернослива и 250 г инжира промыть в холодной кипяченой воде (из чернослива вынуть косточки) и пропустить через мясорубку, добавить 250 г меда и 15 г измельченного в муку александрийского листа (сены). Все перемешать и хранить в холодном месте.

В указанной пасте можно увеличить или уменьшить количество александрийского листа от 10 до 30 г и принимать ее от 1 чайной до 2 столовых ложек на половину стакана кипяченой воды комнатной температуры.

В качестве столовой минеральной воды больным с аденомой предстательной железы можно рекомендовать углекислую гидрокарбонатно-натриевую воду «Боржоми».

Самомассаж при аденомах

Самомассаж целесообразно проводить утром, натощак, перед выполнением комплекса лечебной физкультуры и днем до еды, после опорожнения кишечника и мочевого пузыря.

Каждый прием повторяют 3—6 раз. Общая продолжительность процедуры 10—15 минут.

Для массажа приготавливается массажное масло: подсолнечное масло – 50 мл; эфирные масла (в каплях): лаванды – 4, кипариса – 4, корицы.– 3, лимона – 3. Жидкость перелить во флакон и хранить в холодильнике.

Пользоваться маслом необходимо следующим образом: нанести несколько капель на ладони, слегка разогреть жидкость, а затем массировать соответствующие части тела, чтобы жидкость полностью впиталась в кожу.

Массаж спины. Исходное положение – стоя. Ноги на ширине плеч. Немного прогнуться. Тыльной стороной кистей произвести легкое поглаживание спины от верхнего края тазовых костей до лопаток. Кисти рук поочередно движутся от позвоночного столба к бокам.

В том же направлении, плотно прижимая пальцы, произвести ими надавливание на мышцы спины. После этого повторить поглаживание.

Массаж ягодиц. Исходное положение – стоя. Тяжесть тела перенести на левую ногу, правую отвести в сторону, чуть согнуть в колене и поставить на носок. Массаж правой ягодичной мышцы: правой ладонью произвести 3—4 поглаживания ягодицы снизу вверх, а затем в том же направлении – основанием ладони.

Захватив ягодичную мышцу, разминать ее между пальцами, одновременно продвигая руку снизу вверх и несколько смещая мышцу в сторону. Захватив мышцу большим пальцем с одной стороны, безымянным и мизинцем – с другой, произвести легкое потряхивание. Закончить самомассаж поглаживанием ягодичной области. Таким же образом промассировать левую ягодицу.

Массаж пояснично-крестцового отдела. Исходное положение – стоя. Поглаживание: руки движутся вдоль позвоночника от середины ягодиц к пояснице, затем – вправо и влево по верхним краям тазовых костей.

Подушечками пальцев выполнить кругообразное растирание. Пальцы обеих рук делают мелкие вращательные движения, плавно надавливая и как бы прощупывая копчик, крестец, поясницу. Руки двигаются от копчика вверх до поясницы, а затем в стороны.

Установив подушечки пальцев на ширину ладони по обе стороны от позвоночника, произвести ими скользящие встречные движения, сдвигая кожу к позвоночному столбу. Таким образом растирать всю поясницу.

Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Туловище наклонить вперед под углом 90°. Сделать 3—5 круговых движений туловища в обе стороны. Дыхание спокойное. Закончить массаж поглаживанием пояснично-крестцовой области.

Массаж живота. Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты, в коленях, под головой подушка. Четырьмя пальцами правой руки произвести легкое поглаживание вокруг пупка по ходу часовой стрелки, постепенно расширяя круги. Затем произвести поглаживание в том же направлении ладонью, но начинать следует с больших кругов, постепенно сужая их. Над лобком давление следует ослаблять. Поглаживание выполнять в течение 30—40 секунд.

Пальцами обеих рук захватить как бы в щипцы оба реберных края и, скользя по ним, сделать прямолинейное растирание в стороны.

Слегка согнув кисть правой руки, погрузить кончики пальцев в брюшную стенку. Производить вращательные растирающие движения сужающимися кругами к пупку от правой паховой складки, затем – в обратном направлении расширяющимися кругами. Закончить массаж поглаживанием.

После массажа приступить к выполнению комплекса лечебной физкультуры, который подбирается индивидуально.

Сексуальные расстройства

Единственный мужчина, который не может жить без женщин, – это гинеколог.

Артур ШОПЕНГАУЭР

Проблема невозможности ведения полноценной половой жизни включает сексуальные расстройства, затрагивающие исключительно мужскую половую сферу, и совместные сексуальные проблемы, связанные в известной степени с сексуальными особенностями партнерши.

Сексуальные расстройства подразделяются на эректильные нарушения, которые иногда называются устаревшим медицинским термином «импотенция», и нарушения семяизвержения и снижение полового влечения вплоть до холодности (фригидности). С сексуальными расстройствами тесно связаны проблемы дисгармонии и бездетности.

Основной фактор бездетности – мужское бесплодие.

Основные виды сексуальных расстройств
Псевдоимпотенция

Прежде всего, стоит упомянуть о так называемых мнимых нарушениях потенции. Под ними понимается подавленное психологическое состояние, вызванное подозрением мужчины на наличие у себя импотенции. Боязнь несуществующего заболевания возникает в силу нескольких причин.

Мужчина может «обнаруживать» у себя какие-либо изъяны, ошибочно полагая, будто бы есть нечто, препятствующее нормальному сексуальному контакту с женщиной. Мужчину нередко смущают некоторые особенности его телосложения, вес, особенности строения половых органов (главным образом длина и толщина пениса в состоянии эрекции, в меньшей мере – объем яичек), перенесенные в прошлом заболевания, шрамы от травм на теле, в т. ч. в области гениталий.

Некоторые мужчины опасаются, что к ослаблению потенции могут привести занятия мастурбацией, однако такой взгляд ошибочен. Мастурбационный акт в большинстве случаев совершенно безвреден для организма. Этим делом занимались в определенный период своей жизни (в т. ч. хотя бы один раз) 75% всех мужчин.

Кроме того, вполне вероятно, что мужчина предъявляет к себе завышенные требования. Эти требования затрагивают преимущественно число сношений в неделю и в сутки, поскольку данный количественный показатель воспринимается как очевидное доказательство сексуальной состоятельности.

Из-за такого отношения к себе возрастают неуверенность и нервозность мужчины, что приводит к повторению неудач (фиаско) в постели. Повторные неудачи закрепляют уверенность в наличии выдуманной проблемы. Если больной фиксируется на повторных случаях фиаско, то это приводит к развитию истинной импотенции.

Традиционное лечение псевдоимпотенции

Лечение псевдоимпотенции сводится к психокоррекции с помощью специалиста. Лечение психологических форм нарушений эрекции должно проводиться только специалистом-сексологом, специализирующимся на лечении психосексуальных нарушений.

Расстройства эрекции (импотенция)

Расстройства эрекции принимают различный облик. В значительном числе случаев имеет место псевдоимпотенция, т. е. состояние, когда больной безосновательно предполагает наличие у себя нарушений потенции. Группа истинных расстройств подразделяется на первичные и вторичные.

В составе первичных сексопатологи выделяют формы импотенции, связанные с физическими изменениями и здоровьем.

Вторичные чаще всего встречаются у психически нездоровых мужчин, связанны с эндокринной или урологической патологией, а также как следствие интоксикации организма.

Самая элементарная причина состоит в том, что у каждого мужчины время от времени бывают осечки. Врачи не считают такие неудачи импотенцией, если они не регулярны.

Причины расстройства

Лекарства. Медицинские справочники приводят громадные списки средств, которые могут спровоцировать неудачи, в том числе десятки тех, которые многие врачи постоянно и без опаски прописывают своим пациентам. Но некоторые лекарства действительно временно снижают сексуальные способности.

Несколько групп антигипертонических средств довольно часто вызывают временную импотенцию. Врачи даже предупреждают об этом больного, выписывая ему рецепт. Такое предупреждение само по себе может стать причиной импотенции психогенного характера, и наверняка большинство мужчин, поблагодарив врача, выйдут из кабинета и никогда не пойдут с таким рецептом в аптеку.

Алкоголь и др. Алкоголь и марихуана наряду с транквилизаторами, антидепрессантами и другими препаратами, воздействующими на мозг, тоже могут привести к временной утрате мужеских способностей. Прекращение приема восстанавливает потенцию, а переход на другой класс подобных препаратов иногда помогает и сохранить потенцию, и предложить лечение.

Склероз. При недостаточном притоке крови пенис увеличивается медленно или не увеличивается вообще. Отложения на стенках кровеносных сосудов холестерина, а затем и атеросклеротических бляшек, снижающие приток крови к сердцу, могут проделать то же самое и с пенисом; проявление потенции наряду с заболеваниями коронарных артерий усиливаются с возрастом.

Болезни. Любое нарушение работы центральной нервной системы – от опухоли головного и спинного мозга до смещения позвоночного диска – расстроить половую функцию, хотя способность к эрекции сохраняется у многих людей с достаточно серьезными повреждениями.

Заболевания, при которых поражаются периферические нервы, часто вызывают импотенцию. Диабетики обычно обвиняют во всем повышенный сахар крови, но на самом деле причина в повреждении периферических нервов – это плохо изученное последствие длительного диабета, встречающееся в 50% случаев.

Гормональные нарушения. При этих словах мужчины сразу думают о тестостероне, но примерно 90% случаев гормональной импотенции вызваны сахарным диабетом. Согласной одной из теорий, поддержание нормального уровня сахара крови предотвращает и импотенцию, и другие осложнения диабета (повреждения глаз и почек).

Недостаточность тестостерона и других гормонов в результате заболеваний щитовидной железы и гипофиза не только воздействуют на эрекцию, но и снижают половое влечение.

Психические расстройства. Нарушения эрекции бывают и после инфарктов, но это происходит скорее в результате лекарств и стресса. Мужчины с повышенным кровяным давлением часто тревожатся по этому поводу, но гипертония сама по себе к импотенции не приводит.

Больные, страдающие депрессией, утрачивают способность наслаждаться, а это – мощный барьер для эректильных функций. Такие люди теряют самоуважение и надежды на будущее, убеждены в том, что они, дескать, заслужили свое унижение и в любом случае не могут изменить отношение к жизни.

Страдающие другими серьезными психическими заболеваниями (шизофреники и маньяки) приводят в недоумение окружающих и привлекают внимание врачей, но подавлен-

ным их поведение не назовешь. Депрессия же является удручающим болезненным состоянием, подчас даже опаснее для жизни, поскольку может привести к самоубийству.

Врачи больше не делают заключений, что каждый импотент, испытывающий беспокойство или страх, должен винить эти чувства в своих проблемах. И беспокойство, и страх может вызвать сама импотенция. Кроме того, повышенная тревожность – нормальное состояние для некоторых людей. Убедить их в чем бы то ни было совсем не трудно – именно из-за их склонности к интенсивным переживаниям.

Повседневность. Люди, считающие секс повседневной обязанностью, а не радостью жизни, тоже рискуют попасть в беду. Импотенцией часто страдают очень религиозные люди, а также подвергшиеся насилию и мужчины с искаженными представлениями о своих половых возможностях.

Некоторые мужчины изначально не проявляли большого интереса к сексу, но воздержание от сношений – не болезнь, если только человек сам душевно от этого не страдает. И, наконец, есть мужчины, нуждающиеся в нетрадиционных половых отношениях: некоторые гомосексуалисты (активные), вступая в контакт с женщиной, оказываются импотентами.

Традиционное лечение импотенции

Нежелание мужчин обращаться к врачам по поводу импотенции представляет собой большую проблему для докторов всего мира, но особенно актуальна она в нашей стране, где не очень принято с проблемами личного характера обращаться к докторам. Между тем современная медицина располагает весьма значительным арсеналом средств, необходимых для помощи таким больным.

В принципе, любое мероприятие, направленное на улучшение и нормализацию любых функций организма, может рассматриваться как средство восстановления эректильной функции. Поэтому в комплексе с другими терапевтическими мероприятиями часто применяются физиотерапия, гипербарическая оксигенация, магнито- и лазеротерапия.

К сожалению, при органических формах импотенции очень часто доктора не в состоянии полностью избавить мужчину от основного заболевания, которое привело к проблемам с эрекцией. В таких случаях проводится симптоматическое лечение, то есть лечение, задачей которого является лишь восстановить способность мужчины к нормальной эрекции. Для этого разработан ряд методов. Поговорим о каждом из них в отдельности.

Терапия локальным отрицательным давлением. Суть этого метода достаточно проста. Перед половым актом мужчина помещает свой половой орган в специальный резервуар, плотно прижимая его к телу, в котором с помощью насоса создается отрицательное давление. Под его воздействием артерии полового члена расширяются, и происходит эрекция. Перед тем, как извлечь половой член из резервуара, на его основание надевается специальный жгут, блокирующий венозный отток крови из кавернозных тел. В результате достигнутой эрекции хватает для совершения минимум одного полового акта.

Эту методику отличает ее низкая стоимость, полная безболезненность и безопасность, а к ее недостаткам можно отнести некоторое неудобство в применении и относительно низкое качество эрекции, которое достигается в результате использования метода.

Интракавернозное введение лекарственных препаратов. Это самый первый способ искусственного достижения эрекции, он используется с 1975 г. Суть метода заключается в том, что перед близостью мужчина производит инъекцию сосудорасширяющего препарата в кавернозное тело полового члена. В результате достигается качественная и продолжительная эрекция. Подбор препарата должен быть строго индивидуальным, а применение его должно производиться не чаще 1 раза в неделю.

К недостаткам этого метода можно отнести, во-первых, неудобство в применении, ведь силы воли для совершения инъекции в собственный половой член хватит далеко не у каждого мужчины, а во-вторых, относительно большое количество осложнений. Первые препараты этой группы часто вызывали развитие приапизма – стойкой болезненной эрекции, не связанной с сексуальным возбуждением.

А слишком частые инъекции в кавернозную ткань могут приводить к ее склерозированию. Впрочем, современные препараты, если четко соблюдать все указания врача, достаточно безопасны.

Интрауретральное введение лекарства. Согласно этой методике мужчина за 20 минут до близости должен с помощью специального устройства ввести себе в мочеиспускательный канал дозу лекарственного препарата, который обеспечивает качественную эрекцию в течение минимум 1 часа. Недостатками этого метода являются неудобство в применении и достаточно

высокая стоимость препаратов для интрауретрального введения. Один известный уролог сказал, что этот метод сделал половой акт поистине «золотым».

Медикаментозная терапия. Ряд лекарственных препаратов, действие которых заключается в общем повышении тонуса организма, артериального давления, общеукрепляющем действии, содержащие витамины и микроэлементы, косвенно способствуют незначительному увеличению интенсивности кровотока в сосудах полового члена, что делает возможным их применение для избавления от импотенции. К этим препаратам относятся экстракты и настойки женьшеня, элеутерококка, левзеи, золотого корня, заманихи, аралии, пантокрина.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.