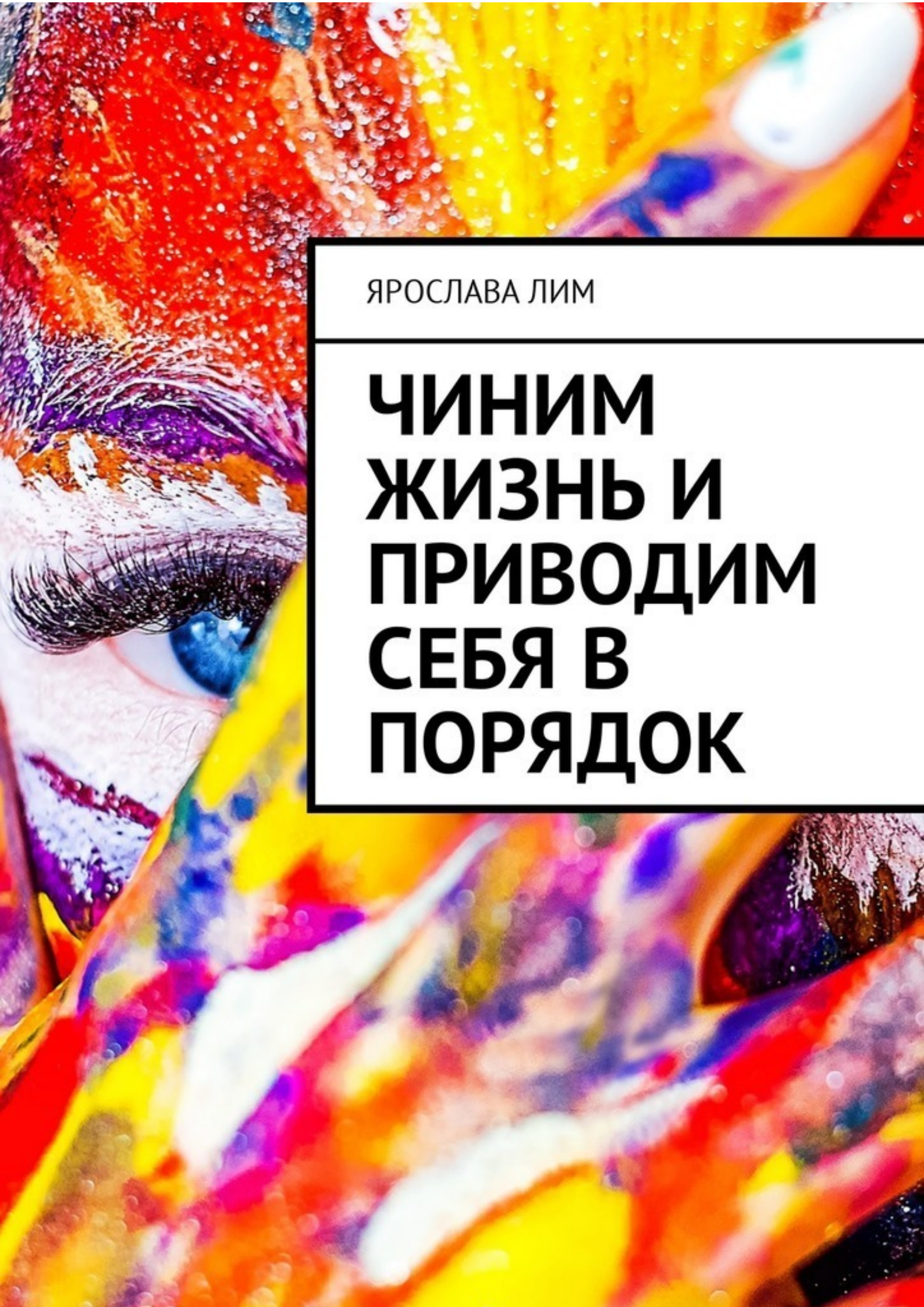


The background of the entire image is a vibrant, abstract composition. On the left side, there is a close-up, high-contrast image of a person's face, specifically the eye and cheek area, rendered in a style that looks like a collage or a heavily textured photograph. The colors are predominantly red, orange, and yellow, with some blue and purple accents. The right side of the image is dominated by a large, bold, black text box containing the title and author's name. The overall aesthetic is modern and artistic.

ЯРОСЛАВА ЛИМ

ЧИНИМ ЖИЗНЬ И ПРИВОДИМ СЕБЯ В ПОРЯДОК

Ярослава Лим

**Чиним жизнь и
приводим себя в порядок**

«Издательские решения»

Лим Я.

Чиним жизнь и приводим себя в порядок / Я. Лим —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903165-5

Что-то в личной жизни пошло не так? Четыре работы автора в одной книге, чтобы вы поняли психологию мужчин, знали как починить свою жизнь и, наплевав на все, привели себя в шикарный внешний вид! Работы автора, вошедшие в эту книгу: 1) Почему мужчины изменяют — виноваты ли в этом женщины?; 2) Как починить свою жизнь?; 3) Как есть меньше: 20 простых способов и советов; 4) Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения! Погнали!

ISBN 978-5-44-903165-5

© Лим Я.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?	7
Что толкает мужчин на измену?	8
Отношение партнерши	9
Эмоциональная изоляция	10
Отношение женщины к себе	11
Новая любовь	12
Остальные причины мужских измен	13
Желание отомстить за измену супруги	14
Как же бороться с мужскими изменами? Есть ли верный способ?	15
Как починить свою жизнь?	16
Сказка о потерянном времени, или как легко сломать жизнь	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Чиним жизнь и приводим себя в порядок

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4490-3165-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Что-то в личной жизни пошло не так? Четыре работы автора в одной книге, чтобы вы поняли психологию мужчин, знали как починить свою жизнь и, наплевав на все, привели себя в шикарный внешний вид!

Работы автора, вошедшие в эту книгу:

- 1) Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?;
 - 2) Как починить свою жизнь?;
 - 3) Как есть меньше: 20 простых способов и советов;
 - 4) Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения!
- Погнали!

Почему мужчины изменяют – виноваты ли в этом женщины?



Психологи утверждают, что мужчины изменяют потому, что в них природой заложена ответственность за изменчивость вида. Как все мы помним из уроков биологии, мужчина вносит новые признаки, женщина их сохраняет и отвечает за выживание. Проще говоря, любовные похождения для мужчин – это инстинкт, который природа заложила в их гены с древних времен. Брак же, в понимании мужчин, никакого отношения к любовным приключениям не имеет.

Что толкает мужчин на измену?

Чтобы понять всю глубину вопроса, и не позволить своему мужчине изменять вам, нужно погрузиться в самые азы мужской психологии. Потому что, только поняв главные причины мужских измен, можно строить свое поведение исходя из полученных знаний и накопленного опыта.

Отношение партнерши

Самая первая и сама важная причина предательства – это отношение женщины к своему партнеру. И не надо думать про себя, что лучше меня никто к нему не относится, что я являюсь идеалом любви и доброты рядом с ним. Со временем вы перестаете замечать как иногда грубо ответили ему, как не взяли трубку, а потом сказали что не слышали или спали (ведь было?!), как иногда закатывали ему скандал просто потому, что у вас выдался тяжелый день, а он даже не купил хлеба. И мужчина все это чувствует. А там, за пределами вашей квартиры полно девушек которые улыбаются ему, хотят и может быть уже любят проводить с ним время. Вот вам и повод для измены.

Бывает, что женщина перестает ценить мужчину, постоянно критикует и оспаривает его мнение и он ищет взаимопонимания в общении с другими женщинами, то есть он изменяет потому что надеется, что другая женщина подчинится ему, и он будет лидером в отношениях!

Эмоциональная изоляция

Вторая, но не менее важная причина – ваше привыкание друг к другу. Вы уже давно вместе, близость перестала уносить далеко в облака, немного охладели чувства. Охладели и отношения между вами. Чем не причина изменить!? Тут самое главное не давать полностью остыть вашим чувствам. Устраивайте иногда ужин при свечах, надевайте эротическое нижнее белье, спите раздетой. В общем не давайте ему сильно отдаляться от вас.

Отношение женщины к себе

Третья причина – это отношение женщины к самой себе. На улице вашему мужчине практически всегда встречаются красивые, хорошо одетые, покрашенные девушки, а дома ждет не покрашенная жена в старом потертом халате с растрепанными волосами. Конечно, вас тоже можно понять, пришли с работы, уставшая, приготовили ужин, убрали дома, постирали. Тут уже не до наведения красоты. Но старайтесь все же уделять этому время. Лучше оптимизируйте свой день, ту работу которая явно не горит, можно отложить (или свалить на мужа), а сами пойдите в парикмахерскую, сделайте маникюр, педикюр, эротическую стрижку.

Новая любовь

Влюбиться может не только мужчина, но и женщина, и с этим ничего не поделаешь. Если текущие отношения строились на необходимости, вынужденности или безысходности, если причиной брака была не любовь, а банальные выгода или страх одиночества, то вновь возникающая любовь станет еще одной причиной почему мужчины изменяют.

Остальные причины мужских измен

Стремление к новым ощущениям, чувствам. Это характерно для людей, стремящихся получать максимум от жизни, а так же для супругов с большим стажем семейной жизни.

Невозможность или недостаток физической близости из-за болезни, разлуки, беременности и тому подобное.

Желание отомстить за измену супруги

Стремление самоутвердиться, доказать самому себе свою возможность нравиться кому-то еще. Чаще это возникает у мужчин, женившихся на первой девушке в его жизни, а так же у мужчин кризисного возраста.

Желание получить вдохновение, новые ощущения, (характерно для людей искусства).

Прочие случайные обстоятельства (случайные единичные связи, например, на работе).

По статистике, около 50% женатых мужчин в разные периоды времени имели долговременную связь (не менее года) на стороне. Все причины укладывались в пункты, перечисленные выше. Еще 25% мужчин, случайно, по стечению обстоятельств изменяли своей супруге (речь не идет о любви, просто близость). И лишь оставшиеся 25% никогда не изменяли своим женам.

Как же бороться с мужскими изменами? Есть ли верный способ?

Чаще принимайте душ вместе. И воду сэкономите и брак укрепите.

Старайтесь ходить голой по дому. Если накинула тунику, то она должна быть как можно короче, и... там... не должно быть ничего!

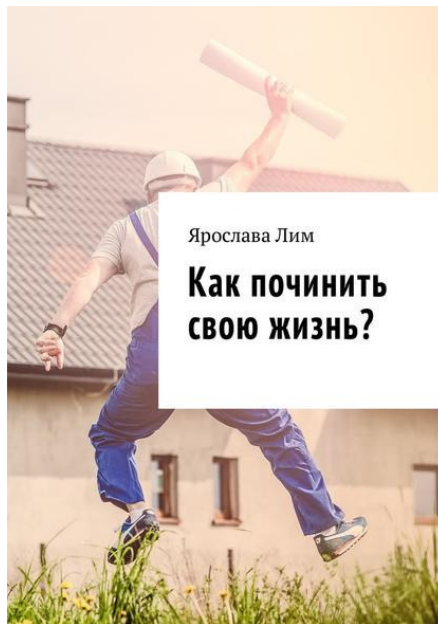
Обязательно одевайте красивое кружевное белье. Мужчине будет не только приятно видеть вас в нем, но и снимать его, нежно переводя все к романтической близости.

Не забывай про «бесстыжий взгляд», чаще смотри на него как в первую вашу ночь, облизывай и покусывай губы. На все его вопросы намекайте всем телом на любовь!

Кокетничайте, флиртуйте, заигрывайте с возлюбленным. Даже глупое хихиканье, если оно ведет к возникновению у него желания, вас не испортит. Делайте то, что нравится вашему избраннику. И он отблагодарит вас соответственно.

Будьте неповторимой и непредсказуемой! Конечно, может существовать еще тысяча и одна причина, по которым мужчины изменяют. Может быть совокупность нескольких причин. Однако, ни одна причина не оправдывает ту боль и страдания, которые может причинить измена.

Как починить свою жизнь?



Сегодня я хочу познакомить читателей с историей одного молодого человека, который сбился с пути. Эта история рассказывает о том, как можно потерять себя, если сильно пытаться заполучить кого-то другого. Эта история о взлете и падении, об отношениях, чрезмерной эмоциональности и зависимости.

Сказка о потерянном времени, или как легко сломать жизнь

Решил написать свою историю. Мне 23 года. 3 года назад я случайно познакомился с одной прекрасной девушкой. Я почти сразу в неё влюбился, и она ответила мне взаимностью. Всё было просто великолепно, мы постоянно проводили время вместе, я делал ей множество сюрпризов и подарков, и уже через несколько месяцев мы переехали ко мне.

Чуть-чуть про себя: работать я начал с 16 лет, звёзд с неба никогда не хватал, но учился на среднем уровне, учился в трёх институтах, правда до сих пор обучение не закончил, но всегда был очень работоспособным. Я не боялся никакой работы, работал на двух, трех работах. И ещё, после или перед работой, активно занимался теннисом, боксом и совершенно не уставал.

Но после того, как мы с моей девушкой стали вместе жить, всё изменилось, но не сразу, а со временем. Она спокойная и рассудительная, а я эмоциональный и сумбурный.

Просто ей было сложно со мной таким, какой я есть, и я стал под неё подстраиваться. Во мне пропал азарт, который поддерживал мою жизнь всё время. Я стал ленивым и нерасторопным, начал курить, причём по 2—3 пачки в день, уволился с работы. Иными словами, превратился в другого человека, которого я сам ненавижу, но сделать ничего не могу, как бы не старался.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.