

Алевтина Корзунова

Чернокорень – путь к светлой жизни



Алевтина Корзунова

Чернокорень – путь к светлой жизни

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Чернокорень – путь к светлой жизни / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

ISBN 978-5-457-49230-1

Многие доверяют народным методам лечения, ведь природные богатства практически не несут побочных эффектов в отличие от средств официальной медицины. Но и здесь, безусловно, нужно помнить о том, что любое нерациональное лечение может отразиться на вашем здоровье не самым лучшим образом. Следовательно, только грамотный подход к лечению и надежда на улучшение самочувствия помогут вам преодолеть все трудности на пути к здоровью! Давайте же поближе познакомимся и раскроем секреты, которые таит в себе чернокорень.

ISBN 978-5-457-49230-1

© Корзунова А., 2013
© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	5
Глава 1. Чернокорень – кто он?	6
Глава 2. Общие рекомендации по сбору, сушке и хранению сырья	7
Сбор	7
Сушка	8
Хранение	9
Глава 3. Правила приготовления сборов и препаратов	10
Глава 4. Химический состав растения	11
Меры предосторожности	13
Глава 5. Чернокорень – путь к светлой жизни	14
Травмы: раны, вывихи, переломы	15
Для лечения травм	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Алевтина Корзунова

Чернокорень – путь к светлой жизни

Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Если вы уже знакомы с моими предыдущими изданиями, то для вас эта книга будет очередным помощником, и вы узнаете много новых полезных сведений. А те кто приобрел мою книгу впервые, смогут найти здесь много интересной информации, которая поможет вам справиться с теми или иными недугами. Надеюсь, что вы, познакомившись с моими советами по лечению, будете использовать их, и мы еще не раз встретимся с вами на страницах других моих книг по нетрадиционной медицине.

Многие доверяют народным методам лечения, ведь природные богатства практически не несут побочных эффектов в отличие от средств официальной медицины. Но и здесь, безусловно, нужно помнить о том, что любое нерациональное лечение может отразиться на вашем здоровье не самым лучшим образом. Следовательно, только грамотный подход к лечению и надежда на улучшение самочувствия помогут вам преодолеть все трудности на пути к здоровью!

Итак, я хочу рассказать вам о растении, которое обладает целительными свойствами и способно помочь при лечении ряда заболеваний.

Давайте же поближе познакомимся с ним и вместе с вами раскроем секреты, которые таит в себе чернокорень.

Глава 1. Чернокорень – кто он?

Чернокорень, почечуйная трава (латинское название – *Cynoglossum officinale* L.) – двухлетнее растение семейства бурачниковых (латинское название – *Boraginaceae*).

Чернокорень произрастает в Сибири (до Байкала), реже в Восточном Тянь-Шане, в Европе, Средней Азии, на Кавказе и Северной Африке.

Растение встречается повсеместно вдоль дорог, на лугах, на железнодорожных насыпях, по сорным местам. Стебель чернокорня одиночный, реже встречается 2 – 3 стебля, высотой 40 – 100 см, в верхней части разветвляется. Корень стержневой 1,0 – 2,5 см в диаметре, окраска его может быть от темно коричневой до черной. Листья по своей форме заостренные, имеют продолговато-ланцетовидную форму. Цветки темно-красного цвета, собраны в соцветие метелку, состоящее из нескольких завитков. Чашечка пятираздельная. Цветок имеет 5 тычинок, расположенных в трубке венчика. Венчик воронковидной формы с темными чешуйками. Пестик представлен верхней четырехлопастной завязью. Для чернокорня лекарственного характерно образование четырех крупных плодов орешков с цепкими крючковатыми шипами репьев. Цветет растение в мае-июне, размножается семенами. В качестве лекарственного сырья служат корни и иногда листья. Корни следует выкапывать в конце августа – начале сентября. Листья обычно собирают во время цветения в мае-июне. А на следующий год на растениях образуются цветоносы.

Целебные свойства растения зависят от содержания в нем таких полезных для организма веществ, как аспарагин и левулин.

Глава 2. Общие рекомендации по сбору, сушке и хранению сырья

Сбор

Сейчас выпускается много разнообразных определителей растений с подробным их описанием и фотографиями. Если у вас уже есть такое издание, то вам будет гораздо проще приступить к сбору сырья. Для всех растений характерно накапливать различного рода вещества, поглощая их из воздуха и почвы. Следовательно, не рекомендуется производить сборы вблизи населенных пунктов (особенно крупных городов), химических предприятий, проезжих трасс и т. п.

Принимая во внимание все указанные выше предупреждения, сбор растений нужно производить только в тех местах, где экология еще не слишком сильно нарушена.

Также важно соблюдать сроки сбора чернокорня иначе использование его будет малоэффективным. Важно знать, какая часть растения вам необходима для приготовления лекарства, и конечно же где оно произрастает.

При сборе подземной части растения используют лопату, а если вы собираете наземные части, то не рекомендуется выдергивать растение с корнем. Ведь это прежде всего ведет к его уничтожению как вида.

Сырье собирают в какую-либо тару: корни можно складывать в корзину или мешок, а листья – в корзину, но располагать их надо как можно рыхлее. Не следует утрамбовывать сырье, так как в результате самосогревания оно портится.

Лучше собирать листья, которые расположены на средней и нижней части стебля, но нельзя собирать больные, изъеденные насекомыми или с нехарактерной для данного растения окраской. Мыть листья не нужно.

Трава. Обычно не всегда понимают, какая именно часть растения имеется в виду под «травой». Эта обычно вся наземная часть растения или только верхняя часть с листьями и цветами.

Сушка

На качество сырья большое влияние оказывает сушка. В промышленных масштабах сырье сушится в специально оборудованных сушилках, в которых температура регулируется. Но где же нам взять такую сушилку в домашних условиях? Она нам и не нужна. Дома можно сушить сырье в естественных условиях. Для этого используют хорошо проветриваемое место. В качестве подстилки можно взять чистую фанеру, прочную бумагу, хлопковую ткань. Сушка обычно длится несколько суток. Крупные части растений предварительно нужно измельчить, чтобы они лучше подсыхали. Сушка считается законченной, если листья легко растираются в руках, стебли и корни легко, с треском, ломаются.

В процессе сушки сырье необходимо периодически ворошить, помешивать. Это нужно для того, чтобы нижний слой не прел и на нем не появлялась плесень. Сырье, просушиваемое на солнце, раскладывают на подстилке слоем в 1 см. В течение дня его следует перемешивать 2 – 3 раза. На ночь недосушенное сырье лучше укрыть, предохраняя от росы. При сушке сырье теряет значительную часть своей массы: листья и трава – 70—80 %, корни – до 70 %. Соблюдая основные правила переработки собранного сырья, вы сможете впоследствии приготовить высококачественные лекарственные препараты. При правильной сушке вы сохраните целебные свойства растения, и ваш труд не пропадет даром. Хорошо высушенное сырье будет долго храниться, не подвергаясь разрушительному действию ферментов и микроорганизмов.

Хранение

Очень важно правильно хранить любое высушенное растение. Это играет не менее важную роль, чем сбор и сушка. Сырье хранят в хорошо закрытых ящиках, коробках, стеклянных банках, в сухом хорошо проветриваемом темном месте не больше указанных сроков. Дольше растения хранить не следует, так как целебные качества снижаются. На тару с хранимыми препаратами лучше наклеить название растения и его частей, которые в ней находятся, это облегчит поиск нужного сырья зимой и вам не придется ломать голову над тем, что же это такое вы тут заготовили.

Обычно собранные травы хранятся не более 1 – 1,5 лет, корни – 3 – 6 лет.

Соблюдая все нехитрые правила сбора, сушки и хранения лекарственных трав, вы обеспечите себя ценными, безвредными, а главное, бесплатными лекарствами.

Глава 3. Правила приготовления сборов и препаратов

Отвар можно приготовить двумя способами.

1. Сырье опустить в кипящую воду и кипятить его на медленном огне 20—30 минут, при этом постоянно помешивать. Затем отвар нужно настоять в течение 20—30 минут и процедить.

2. Сырье поместить в эмалированную или стеклянную посуду, залить сырой или кипяченой водой комнатной температуры и настаивать от 2 до 12 часов. Затем кипятить 10—15 минут на медленном огне или водяной бане, постоянно помешивать. После этого отвар процедить.

Отвары медленнее усваиваются организмом, но зато действуют более продолжительное время по сравнению с настоями. Некоторые вещества способны разрушаться во время кипячения. Если отвар предназначен для наружного применения, то его обычно готовят более концентрированным, чем тот который употребляют внутрь.

Настои же, напротив, усваиваются легче. Их готовят так же двумя способами: холодным и горячим.

При холодном способе сырье нужно залить кипяченой водой комнатной температуры, настоять 2 – 24 часа. После этого отфильтровать через ткань или марлю, сложенную в несколько раз.

При горячем способе сырье залить кипятком или выдержать настой на медленном огне 15—20 минут, не доводя до кипения, затем процедить.

Настои и отвары должны быть свежими, поэтому их лучше готовить ежедневно. Хранить их можно в прохладном месте не более 2 суток.

Не меньшую ценность представляют и настойки. Это вытяжки из растительного сырья, полученные при добавлении спирта, водки или вина. Обычно берется 1 весовая часть измельченного сухого сырья и к ней добавляется 10 частей спирта, если в рецепте не сделано специальных оговорок. Выдерживают спиртовую смесь от нескольких часов до нескольких суток. Полученную настойку обязательно надо процедить. Для хранения настойки лучше пользоваться стеклянной посудой из темного стекла с притертой пробкой.

Хранить лекарственные препараты в металлических, алюминиевых, пластиковых емкостях не рекомендуется. Вещества, из которых изготовлена такая емкость, взаимодействуют с элементами препарата и переходят в раствор. Попадая в организм, они из него не выводятся, вызывая тяжелые заболевания. Посуда для хранения должна быть плотно закупоренной, чтобы избежать испарения. Ее нужно периодически встряхивать. Следует также избегать попадания прямого солнечного света, иначе действующие вещества разрушаются, что сказывается на целебных свойствах настойки. Настойки хранятся дольше, чем отвары или настои.

Масла. Часто используются как основа для получения препаратов для наружного использования в виде базовой основы. В основном используют подсолнечное, кукурузное или оливковое масло. Обычно берутся 1 часть сухого измельченного сырья и 3 части растительного масла, если нет других указаний. Смесь частей растения с маслом настаивают 10—30 суток, а затем обязательно процеживают.

Глава 4. Химический состав растения

Чернокорень, впрочем, как и другие растения, содержит много разнообразных веществ. А ведь лечебные свойства растений зависят от того, какие компоненты в них содержатся.

Важно учитывать тот фактор, что химический состав, количество и качество полезных веществ во многом зависят от условий произрастания растения, времени сбора, условий сушки и хранения. Безусловно, плохие условия произрастания негативно сказываются на качестве сырья. А неправильная сушка может привести к тому, что многие компоненты разрушатся.

Теперь рассмотрим основные группы веществ, входящие в состав чернокорня.

Алкалоиды азотсодержащие достаточно ядовитые органические вещества со сложным строением, имеющие щелочную реакцию (рН). Это бесцветные кристаллические соединения, реже жидкие. Они плохо растворяются в воде, но хорошо – в спирте, эфире, хлороформе. Однако при соединении алкалоидов с кислотами их соли, наоборот, хорошо растворяются в воде, плохо – в спирте и, практически, не растворяются в эфире и хлороформе. Передозировка может привести к расстройству деятельности многих систем организма, но в то же время алкалоиды незаменимы при лечении ряда заболеваний.

Для чернокорня характерным алкалоидом является циноглоссум.

Глюкозиды – нелетучие твердые кристаллические соединения сложного органического состава. Они содержат сахара (глюкозу, фруктозу и т. п.), входят в состав различных органических веществ. Глюкозиды содержатся в соке растения. В их состав входят углерод, водород, кислород, может входить сера. Под влиянием высокой температуры глюкозиды распадаются на сахара и аглюконы.

Дубильные вещества – это безазотистые неядовитые органические соединения. Они обладают вяжущим свойством, растворяются в воде и спирте. Под действием воздуха дубильные вещества окисляются и переходят в соединения темно-бурого цвета, которым обладают некоторые лекарственные препараты.

Фитонциды – летучие вещества, которые образуются в результате обмена веществ растения и обладают сильным антимикробным свойством. Они способны не только убивать микроорганизмы, но также способствуют восстановлению поврежденных участков тканей. Эти вещества длительное время могут сохранять свою активность, проявлять устойчивость как к высоким, так и низким температурам. Они стимулируют жизненные силы организма.

Чернокорень, так же как и многие лекарственные растения, содержит ряд витаминов.

Витамины – это вещества различного состава, необходимые для поддержания жизненно важных функций организма. Из-за нехватки витаминов возникают специфические заболевания (гипо- и авитаминозы), которые могут привести к тяжелым последствиям для организма и даже к смерти. Для поддержания здоровья человека необходимо лишь небольшое количество витаминов, но при этом они способны эффективно воздействовать на все биологические процессы. Прежде всего, витамины необходимы нашему организму для укрепления его защитных функций, чтобы он мог противостоять натиску различных инфекций, атакующих наш организм ежедневно. Когда в организме не хватает какого-либо одного витамина, такое заболевание называется гиповитаминозом. А если возникает потребность в целом комплексе витаминов, то такое заболевание называется полигипоаминозом. При

этом быстро наступает утомляемость, появляется вялость, нарушается работа пищеварения и т. д. В состав чернокорня входят различные витамины. Это витамины группы В, включающие в себя несколько разновидностей. Прежде всего это витамины В1 и В2, В6 и В15.

Витамин В1. Суточная доза составляет 1 – 2 мг. Его отсутствие приводит к поражению нервных стволов.

Витамин В2. Суточная доза составляет 2 – 3 мг. Отсутствие витамина приводит к замедлению роста, ухудшению зрения.

Витамин В6. Суточная доза составляет 2 – 3 мг. Способствует регуляции обменных процессов в организме. Недостаток приводит к малокровию и расстройству функций нервной системы.

Витамин В15. Необходим для поддержания деятельности сердца и функционирования печени.

Витамин С, или аскорбиновая кислота. Суточная доза – 70 – 100 мг. При его недостатке развивается гипо-, а в крайних случаях авитаминоз – цинга.

Витамин С способствует восстановлению целостности пораженных тканей, укреплению иммунитета, следовательно, при его недостатке снижается устойчивость организма к различного рода инфекциям.

Витамин К. Включает два вида К1 и К2. Способствует процессу свертываемости крови, а также помогает заживлению ран.

Витамин РР. Суточная доза – 2 – 3 мг. При недостатке этого витамина могут возникнуть серьезные заболевания кожи, нервной системы, слизистой оболочки рта. Проявляет активность в присутствии витаминов группы В (В1 и В2).

Витамин D. Является важным звеном в формировании и росте костей.

Необходим для профилактики рахита. Недостаток витамина D ведет к разрушению зубов, а сломанные кости при недостаточном его количестве плохо срастаются.

Эфирные масла – это органические, бесцветные или слабоокрашенные летучие жидкости с сильным запахом и жгучим вкусом. Они плохо растворяются в воде, хорошо – в спирте, эфире, жирных маслах.

Минеральные соли содержатся в большом количестве в овощах и фруктах.

Они входят в состав клеток и нормализуют обмен веществ, а также различные физико-химические процессы в клетках организма.

Соли кальция входят в состав клеток плазмы крови и костей.

Соли железа входят в состав гемоглобина – белка красных кровяных телец, а также участвуют в кроветворении. При недостатке этих солей в организме наблюдается снижение гемоглобина крови, ведущее к анемии.

Микроэлементы содержатся в организме в небольшом количестве, но в то же время играют важную роль в его биохимических микроскопических процессах.

В частности, в состав чернокорня входят такие элементы, как кальций (Ca) и железо (Fe).

Меры предосторожности

Как правило, заготовкой, изготовлением препаратов из чернокорня, как и из других ядовитых лекарственных растений, занимаются медики-профессионалы и фитотерапевты, имеющие большой практический опыт. Использовать средства из ядовитого чернокорня следует очень осторожно, строго соблюдая указанную дозировку. После работы с этим растением следует обязательно вымыть руки с мылом.

Определение приблизительных доз:

Вид лекарственного сырья	Вес, г	
	1 ч. л.	1 ст. л.
Трава	1,5	4 – 5
Плоды	4 – 5	12
Корни	5	20

25 капель спиртовой настойки занимают объем в 1 куб. см. В 1 ч. л. помещается 3 мл, а в 1 ст. л. – 10 мл жидкости.

Глава 5. Чернокорень – путь к светлой жизни

Область применения чернокорня обширна. Помимо использования в лекарственных целях, его используют в пчеловодстве, текстильной промышленности, для борьбы с грызунами и насекомыми.

В текстильной промышленности растение используют в качестве красителя, так как в его корнях содержится красящее вещество, которым окрашивают ткани в красный цвет.

Чернокорень обладает отличным ратицидным действием, т. е. способен отпугивать грызунов. Поэтому растение рекомендуется высаживать на дачных участках для защиты плодовых деревьев и цветников.

Кроме того, чернокорень способен отпугивать и насекомых. Комары не будут залетать в открытые окна, а клопы покинут ваш дом. И моль не станет портить вашу одежду, если где-то близко есть это растение.

Отвар корней применяют для ванн, примочек при различных травмах как средство, облегчающее боль и способствующее быстрому заживлению поврежденных тканей. Отвар используют при воспалительных и аллергических поражениях кожи.

Далее я подробнее расскажу о некоторых заболеваниях и приведу рецепты, использовать которые в домашних условиях не составит труда. Как вы думаете, почему жители Кавказа живут дольше и гораздо реже болеют раком? Это не только потому, что они дышат чистым горным воздухом, но мудрые горцы обратили внимание на такое свойство чернокорня, как способность его противостоять некоторым опухолевым процессам. Для этого нужно регулярно делать примочки, принимать ванны с использованием этого растения и т. п.

Однако, несмотря на столь многочисленные достоинства чернокорня, необходимо знать, что он ядовит. Поэтому для внутреннего использования его применяют осторожно, по каплям. Не следует использовать чернокорень беременным, кормящим матерям, а также людям, обладающим повышенной чувствительностью к каким-либо химическим и биологическим веществам.

Травмы: раны, вывихи, переломы

РАНЫ – это механическое повреждение тканей с нарушением целостности кожи или слизистой оболочки. При глубоких ранах повреждаются не только кожа с подкожной клетчаткой, но и мышцы, иногда – кости, нервы, сухожилия, связки и крупные кровеносные сосуды. Особенно опасны раны при кровотечении из крупного сосуда, ранения внутреннего органа. Если боли при ранении сильные, то они могут вызвать болевой шок. Опасность ран в том, что они служат входными воротами для микроорганизмов – возбудителей инфекционных осложнений (для проникновения раневой инфекции), а иногда и опаснейших общих заболеваний – столбняка и бешенства.

При попадании в организм инородного тела его обволакивают лимфоциты, выделяя вещества для его нейтрализации и растворения. Эти соединения воздействуют на ткани, окружающие инородное тело (занозы и т. п.), несколько разжижая их, т. е. образуется гной. Большое его скопление приводит к абсцессу (нарыву).

УШИБ – механическое повреждение ткани без нарушения целостности кожи. Возникает обычно при ударе тупым предметом. Ушибы сопровождаются повреждением кровеносных сосудов и кровоизлиянием в толщу подлежащей ткани. При поверхностных ушибах образуются кровоподтеки, а при значительных – гематомы. Для быстрого заживления ран при ушибах и вывихах после оказания первой помощи и лечения, предпринятого врачом, можно делать лечебные компрессы.

ВЫВИХ – смещение суставных концов костей, при котором утрачивается их правильное сопоставление. По степени смещения костей вывихи могут быть полными и неполными (подвывих), а также врожденными и приобретенными в результате различных болезненных процессов.

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ – нарушение анатомической целостности кости вследствие травмы. Различают переломы патологические и травматические, закрытые и открытые (с наличием раны), без смещения и со смещением обломков кости, а также косые, оскольчатые и поперечные. Очень опасны переломы, которые сопровождаются повреждением сосудов, нервов, последующим нагноением и несращением отломков. Любую травму обязательно должен лечить врач. Народная медицина предлагает свою помощь, но применять нетрадиционные средства следует только после консультации с врачом.

Для лечения травм

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 1 ч. л. семян чернокорня, 200 мл оливкового масла.

Приготовление. Корзинки цветков можно высушить или использовать свежими. Семена измельчить до состояния порошка. Залить цветки оливковым маслом, добавив туда же порошок семян чернокорня.

Емкость со смесью поставить в темное прохладное место, предварительно закрыв емкость плотной крышкой. Настаивать 20—25 дней. Процедить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.