

Владимир Тормышов



**ЧЕРНОКНИЖИЕ.
КАК ПРОЖИТЬ
ТРИСТА ЛЕТ.
СЕКРЕТЫ
ДОЛГОЛЕТИЯ**

Владимир Тормышов

**Чернокнижие. Как прожить
триста лет. Секреты долголетия**

«Издательские решения»

Тормышов В.

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия /
В. Тормышов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969974-9

Секреты русских старцев, как прожить 300 лет. Просто прочти и прими
к сведению. Хочешь жить долго — живи правильно, используя русскую
мудрость.

ISBN 978-5-44-969974-9

© Тормышов В.
© Издательские решения

Содержание

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия	6
Факторы, увеличивающие продолжительность жизни	10
Правильное питание	11
Есть травы, улучшающие метаболизм, и увеличивающие срок жизни	12
Чай из мелиссы	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия

Владимир Тормышов

© Владимир Тормышов, 2019

ISBN 978-5-4496-9974-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия

*«Смерть человека раньше 150 лет – смерть насильственная» –
И.П.Павлов*



Вообще, если верить чернокнижию раньше старцы жили намного дольше, чем сейчас.

С чем это связано тяжело судить. Но были индивидуумы, которые жили по 300, 500 и более лет. Не все, конечно, так долго жили, но те, кто соблюдал соответствующие правила жили очень долго.

Известен приказ Петра I Романова «Об уничтожении 300-летних старцев» – чтобы внедрить обманную историю с помощью иноземцев.

То есть до 1700 года было много случаев, когда жили более 300 лет.

Но о том указе не сохранилось свидетельств, и История как писалась для нас не такой, какая она была на самом деле, так и то, что сейчас тоже пытаются влиять на народ с помощью всевозможных «сказок» исторического толку современного сочинительства.

Так в своей работе «Антихрист» Дмитрий Мережковский отметил полное изменение внешности, характера и психики у царя Петра Первого после его возвращения из «земель немецких», куда он поехал на две недели, а вернулся через два года.

Русское посольство, сопровождавшее царя, состояло из 20 человек, и возглавлял его А. Д. Меньшиков. После возвращения в Россию это посольство состояло из одних голландцев, единственным из старого состава остался лишь Меньшиков.

Это «посольство» привезло совершенно другого царя, плохо говорившего по-русски, не узнающего своих знакомых и родственников, что сразу выдавало подмену. Это понудило царицу Софью, сестру настоящего царя Петра I, поднять стрельцов против самозванца. Как известно, стрелецкий бунт был жестоко подавлен, Софью повесили на Спасских воротах Кремля, жену Петра Первого самозванец сослал в монастырь, куда она так и не доехала, и вызвал свою с Голландии. «Своего» брата Ивана Пятого и «своих» маленьких детей: Александра, Наталью и Лаврентия Лжепётр умертвил сразу, хотя официальная история об этом рассказывает нам совсем по-другому. А самого младшего сына Алексея казнил, как только тот попытался освободить своего настоящего отца из Бастилии.

Лже-Петр проделал стал действовать как обычный завоеватель:

- разгромил русское самоуправление – «земство» и заменил его бюрократическим аппаратом инородцев, которые привезли в Россию воровство, разврат и пьянство и усиленно его здесь насаждали;

- передал крестьян в собственность дворянам, чем превратил их в рабов (для отбеливания образа самозванца это «мероприятие» сваливается на Ивана Четвертого);

- разгромил купечество и стал насаждать промышленников, что привело к уничтожению прежней универсальности людей;

- разгромил духовенство – носителей русской культуры и уничтожил Православие, приблизив его к католицизму, что неизбежно породило атеизм;

- ввёл курение, употребление алкоголя и кофе;

- уничтожил древнерусский календарь, омоложив нашу Культуру на 5503 лет;

- повелел все русские летописи свезти в Петербург, а затем, как и Филарет, приказал их сжечь. Призвал немецких «профессоров»; написать совершенно другую русскую историю;

- под видом борьбы со старой Верой, уничтожил всех старцев, живших более трёхсот лет;

- запретил выращивать амарант и употреблять амарантный хлеб, являвшийся основной пищей русского человека, чем уничтожил долгожительство на Земле, которое оставалось тогда ещё в России;

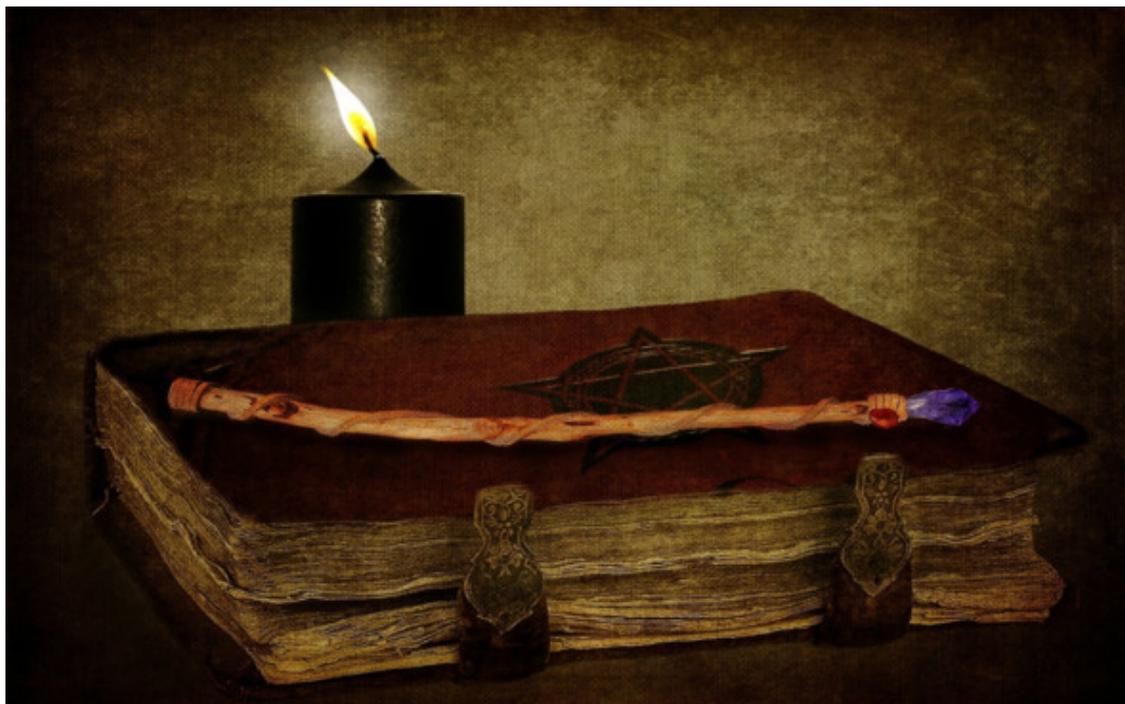
- отменил естественные меры: сажень, палец, локоть, вершок, присутствовавшие в одежде, утвари и архитектуре, сделав их на западный манер фиксированными. Это привело к уничтожению древнерусской архитектуры и искусства, к исчезновению красоты быта. В результате чего люди перестали быть красивыми, так как в их строении исчезли Божественные и жизненные пропорции;

- заменил русскую титульную систему на европейскую, чем превратил крестьян в сословие. Хотя «крестьянин» – это титул, выше короля, о чём есть не одно свидетельство;

- уничтожил русскую письменность, состоявшую из 151 знака, и ввёл 43 знака письменности Кирилла и Мефодия;

- разоружил русскую армию, истребив стрельцов как касту, и на европейский манер ввёл примитивное огнестрельное и колющее оружие, переодев армию сначала во французскую, а затем в немецкую форму, хотя русская военная форма была сама оружием. В народе новые полки получили название «потешные».

Именно Петр I и стал тем человеком, который начал бороться с чернокнижием.



Не надо воспринимать чернокнижие как черную магию. Это не так. Это прежде всего:

– Та история Руси, которая была до Петра, и которую Петр 1 переписал как ему было выгодно.

– Древние славянские знания о мире.

– Медицинские знания о человеке, знахарство, целительство.

– Древняя славянская магия.

– Свод законов как жить в обществе родам, семьям, племенам, народам, расам.

Я не буду приводить тут ту историю, которая была до Петра 1, это я кратко описал в «Заговорах чернокнижия».

Но то, что знали предки, и то, что было написано с подачи Петра 1 это 2 большие разницы.

Замена истории ему была нужна, чтобы придать своей династии законный характер.

Стерев целый пласт истории, и переписав историю, и уничтожив свидетелей, живших более 300 лет, которые помнили как было раньше, Петр 1 придал по его мнению своей власти легитимность.

В своей борьбе Петр нашел союзника в лице РПЦ. Кого смогли убили, сожгли, заporоли, запытали. Единицам удалось уцелеть. Масса народа, протестуя против беспредела переселилась в дальние края, где царская рука их не могла достать.



Петр 1 тогда же издал указ о собрании всех старых книг, рукописей и т. д. Дабы их изучить и переписать.

Возами со всей страны доставлялись старые книги. И... сжигались.

Тем не менее, некоторые книги остались, издавать их сейчас практически невозможно. И язык поменялся, да и у хранителей нет ни денег ни желания для этого.

Тем не менее, опираясь на сохраненное знание, можно вывести стройную систему как прожить более 300 лет.

Есть определенные правила, которые если соблюдать, то можно прожить очень долго: 300 и более лет.

Если коротко.

Факторы, увеличивающие продолжительность жизни

счастливая семейная жизнь – на пять лет;
наличие в доме животного – на четыре года;
полноценный сон – на пять лет;
регулярный секс – на семь лет;
проживание в горах – на двенадцать лет;
оптимизм – на семь с половиной лет.
Начнем с начала об этих факторах подробнее.

Правильное питание



Тут строгих правил нет. В молодости нужно есть столько, сколько хочется. Главное не переедать.

Ограничения касаются лишь сахара и сладкого. Лучше либо вообще отказаться от сахара, либо же его есть очень мало.

Побольше в пищу употреблять овощи и фрукты.

После 100 лет лучше отказаться полностью от мяса.

Рыба, птица без ограничений.

Чай, кофе эти привнесенные Петром 1 поила лучше не употреблять.

Есть травы, улучшающие метаболизм, и увеличивающие срок жизни

Раньше пили травяной чай, состоящий из трав:

зверобой

мята перечная,

мелисса,

чабрец,

липовый цвет,

ягоды малины, земляники, брусники, морошки,

валерьяна.

Травы могли завариваться в любой пропорции. Обычно ставился небольшой чугунок с травой и водой на печку, и там все это томилось час.

Сейчас печек нет, потому можно заварить все в любой посуде, укутать чем-нибудь теплым и дать час настояться.



зверобой

Зверобой это многолетняя трава из семейства Зверобойные. Народная традиция знает растение как: зверобойник, кровавец, зелье светоянское, заячья кровь. Латинское родовое название зверобоя – *Hypericum* – имеет несколько толкований. Одна из версий происхождения слова состоит в том, что зверобоем приписывали магическое свойство противостоять нечистым силам, злым духам, и объясняет название как слияние двух смыслов: *hyper* («над») и *eikon* («образ», «привидение»). «Зверобой», в свою очередь, является или искаженным «джерембай», что значит «целитель ран» (так называли лечебную траву кочевые народы) или связан

с тем фактом, что определенные вещества в составе зверобоя, при съедании домашним скотом во время выпаса, повышали чувствительность животных к солнечному свету и провоцировали у них самоповреждения при попытках расчесать пораженные участки.

Трава зверобоя продырявленного (обыкновенного) содержит флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцетин, кверцитрин, изокверцитрин), летучие масла, в составе которых терпены, сесквитерпены (азулен), нафтодиантроны (гиперицин, псевдогиперецин, гиперин или гиперин, близкий к гематопорфиру, чувствительному к солнечному свету; это своеобразный катализатор определенных внутриклеточных реакций, регулятор жизненно необходимых процессов, влияет на биохимические процессы в пораженных злокачественными опухолями органах, повышает чувствительность кожи к воздействию ультрафиолетовых лучей), сложные эфиры изовалериановой кислоты (оказывают успокаивающее действие), дубильные вещества, бактериостатические смолистые вещества, цериловый спирт, никотиновую кислоту, антибиотик, каротин и аскорбиновую кислоту. [5] Зверобой находит применение в терапии заболеваний пищеварительной системы. Препараты из зверобоя уменьшают кишечные спазмы, расширяют сосуды, налаживают работу желудочных желез, стимулируют кровообращение, снимают воспаление в слизистых пищеварительного тракта, действуют как вяжущее средство и бактериостатик, снимают спазмы в желчных путях. Зверобой эффективен при дискинезии желчных путей, застое желчи, гепатитах, холециститах, назначается на начальных стадиях желчнокаменной болезни, гипоацидном гастрите (гастрите с пониженной кислотностью), метеоризме, острых и хронических колитах, расстройстве кишечника и при геморрое. На начальной стадии почечнокаменной болезни зверобой применяется как мочегонное средство и назначается при сниженных фильтрационных возможностях почек. Настойка зверобоя используется при глистных инвазиях (при энтеробиозе, гименолепидозе). Препараты на основе растения укрепляют капилляры, улучшают венозное кровообращение. Целесообразно назначение зверобоя при нарушениях периферического кровообращения, со склонностью к застоям в кровотоке. Фотосенсибилизирующие свойства растения и наличие среди его компонентов вещества гиперина используют в процессе лечения такого заболевания как витилиго. Назначают зверобой при расстройствах нервной системы, энурезе у детей, мигрени и нейроцистонии. Наружное применение зверобоя объясняется его вяжущими, бактериостатическими и противовоспалительными свойствами. Масло зверобоя эффективно при ожогах, гингивитах, педикулезе лица, язве голени и при заживлении ран. В стоматологии настойка или настой травяной части зверобоя применяется для полосканий полости рта, для лечения воспаленных десен, при стоматитах. Зверобой в гинекологии используется в виде травяного настоя для спринцеваний при воспалениях влагалища, а зверобойное масло дает позитивный эффект при лечении эрозии шейки матки.



мелисса

Мелисса лекарственная является растением, которое относится к семейству Яснотковые, в высоту она достигает более 50 сантиметров. Это многолетняя трава имеет прямостоячее разветвление с четырехгранным стеблем, супротивные черешковые сердцевидно-яйцевидные крупнозубчатые листки с покрытием из мягких волосков. На коротеньких ножках расположены небольшие бледно-розовые или белые цветки. Цветет растение на 2-й год жизни в середине лета. Плоды травы представляют собой 4 коричневатых яйцевидных орешка. Родиной мелиссы считается средиземноморье.

По территории Европы цветок разошелся из Древнего Рима, где его выращивали еще несколько тысяч лет назад. На родине мелиссы траву считают сорняком, растет она, как правило, на травянистых местах, редколесье, в тенистых кустарниках, на берегу рек и у обочин дорог. Сейчас мелиссы произрастает активно на территории России, Средней Азии, Украины, Кавказа, Крыма.

Полезные свойства мелиссы распространяются на многие системы организма. Растение обладает седативным эффектом, оказывает спазмолитическое, успокоительное, снотворное действие. Рекомендуют принимать чай с мелиссой для снижения артериального давления или при сердечных заболеваниях, имеет трава отхаркивающие, противосудорожные, вяжущие, гипогликемические лечебные свойства.

Хорошо зарекомендовали себя отвары и настои на этом растении при противовоспалительной, противовирусной и противомикробной терапии, обладает мелисса противоаллергическим и антиоксидантным воздействием. Медикаменты, в основе которых есть эта трава способствуют:

уменьшению ЧСС; улучшает аппетит; ликвидации аномалий ферментации; стимулированию секреции желудочного сока; понижению кровяного давления; усилению моторики желудка (улучшают пищеварение); активизации внутрисекреторной функции щитовидки; избавлению от неприятного запаха изо рта; нормализации менструального цикла; терапии мигрени, нервных расстройств, бессонницы, ревматизма, атеросклероза, анемии, подагры, ушибов, метеоризма, дерматитов, трофических язв, дискинезии, пиелонефрита, холецистита.

В народной медицине и многих аптечных препаратах используются лечебные свойства мелиссы. При разных видах патологий используют определенные лекарственные формы растения. В некоторых случаях ванны с добавлением травы будут намного эффективнее, чем прием отвара или настоя. Рецепты народной медицины направлены на терапию конкретных патологий или общего поддержания здоровья организма человека.

Для приема внутрь существует несколько вариантов приготовления мелиссы. Из лекарственного сырья готовят настой, отвар или настойку. Подбирается способ приготовления в зависимости от заболевания. Существуют следующие правила приготовления:

Настой. В этом варианте не используется спирт, вам понадобится нагретая до 60 градусов по Цельсию вода. На 0.5 литра положите 8 чайных ложек листьев мелиссы. Залейте все в термос и оставьте на 6 часов, чтобы жидкость напиталась лечебными свойствами от растения. Пить необходимо средство по 100 мл 3 раза за день. Настой рекомендуется использовать при: нервных заболеваниях, переутомлении, нарушениях работы ЖКТ, перевозбуждении, раздражительности, бессоннице, патологиях десен. Оставшееся соцветие растения применяются для наложения компрессов при радикулите, мышечных болях, ушибах. Настойка мелиссы. Эфирное масло растения хорошо растворяется в спирте. Это и лежит в основе приготовления настоек. На 3 части водки или спирта 40% необходима 1 часть сырья. Проводят настаивание на протяжении 2 недель в закрытой посуде. Пить необходимо настойку внутрь для терапии патологий, которые входят в перечень показаний для лечения мелиссой. Кратность приема, дозировка подбирается индивидуально врачом или народным целителем. Настойка имеет целебные свойства при терапии шума в ушах, в этом случае ее закапывают при помощи пипетки по 4 капли в каждый ушной проход. **Отвар.** Вам понадобится для приготовления 500 мл кипятка и 2 сто-

ловые ложки сухих листьев мяты. После кипения дайте воде остыть 5 минут, выложите на дно стеклянной емкости травы и залейте жидкостью. Накройте тару крышкой и дайте завариться средству 30 минут.

Чай из мяты

Чай с данным компонентом является отличным противовирусным средством. Допустимо сочетать черный или зеленый сорт для заварки. Выступает это средство вариантом для профилактики бронхолегочных, простудных заболеваний. Для заварки растения хорошо подходит зеленый чай и мед, получается вкусный напиток с лимонным запахом. Сырье можно растить прямо на своем участке на даче или найти на некоторых полях, продаются и готовые сборы. Приготовление чая не отличается от обычного процесса заваривания напитка.

Противопоказания

Лечебные свойства растения очень разносторонние, используются они эффективно народной медициной. Существует и некоторые ограничения, которые нужно знать перед применением. Не рекомендуется пить настой или отвар, если:

Есть необходимость садиться за руль или управлять сложными механизмами. Лекарство обладает седативным эффектом, который поможет помешать сосредоточиться и привести к аварии. Ребенку меньше 3 лет, неокрепший организм может нестандартно отреагировать на некоторые свойства растения; Диагностирована эпилепсия, это противопоказание для приема лекарства. У человека имеется аллергическая реакция или повышенная чувствительность к компонентам из состава травы. Диагностирована почечная недостаточность, это является противопоказанием для приема средства; У человека пониженное давление, седативные средства при такой патологии противопоказаны; Есть проблемы с потенцией. Частое употребление этого средства приводит к снижению половой активности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.