

ТОМ БАТЛЕР-БОУДОН

ЧЕЛОВЕК В ПОИСКАХ СМЫСЛА

Виктор Франкл

ОБЗОР

Том Батлер-Боудон

**Человек в поисках смысла.
Виктор Франкл (обзор)**

«ЭКСМО»

2003

УДК 159.9
ББК 88.53

Батлер-Бодон Т.

Человек в поисках смысла. Виктор Франкл (обзор) / Т. Батлер-Бодон — «Эксмо», 2003 — (10-минутное чтение)

ISBN 978-5-04-014659-8

Книга «Человек в поисках смысла» в формате 10-минутного чтения: обзоры лучших книг, только самое важное и полезное. Виктор Франкл защитил две докторские степени по медицине и философии в Венском университете, выступал с лекциями в Гарварде и других университетах США, а также провел более пятидесяти выездных лекций на территории всей Америки. Франкл написал более тридцати книг, также получил 28 почетных наград. А о нем и его логотерапии было написано около 145 книг и 1400 журнальных статей. ЦИТАТА: «Мы были благодарны судьбе уже за малейшее облегчение, за то, что какая-то новая неприятность могла случиться, но не случилась. Мы радовались, например, если вечером, перед сном, ничто не помешало нам заняться уничтожением вшей. Конечно, само по себе это не такое уж удовольствие, тем более что раздеваться донага приходилось в нетопленном бараке, где с потолка (внутри помещения!) свисали сосульки».

УДК 159.9

ББК 88.53

ISBN 978-5-04-014659-8

© Батлер-Бодон Т., 2003

© Эксмо, 2003

Содержание

1959	8
Виктор Франкл	9
Новый взгляд на человеческое достижение	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Том Батлер-Боудон Человек в поисках смысла. Виктор Франкл (обзор)

© Соколова В. Д., перевод на русский язык, 2013

© Tom Butler-Bowdon 2003. This edition published by arrangement with Nicholas Brealey Publishing and The Van Lear Agency

* * *

ЧИТАЙТЕ КНИГИ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ



ЕЩЁ БОЛЬШЕ ОБЗОРОВ ЛУЧШИХ КНИГ



У Бога всегда есть работа для тебя. 50 уроков, которые помогут тебе открыть свой уникальный талант

Эта книга поможет вам найти идеальную работу – вне зависимости от уровня безработицы, состояния экономики, степени ума и таланта всех остальных. 50 мудрых уроков-историй Регины Бретт вдохновят вас на то, чтобы взглянуть на свою работу и жизнь по-новому.

Лайфхаки уверенных людей. 50 способов повысить самооценку

«Лайфхаки уверенных людей» – это 50 советов, которые помогут вам повысить самооценку, развить уверенность в себе, научиться самообладанию и умению контролировать ситуацию.

Хорошее самочувствие

Чувства не являются фактами. Всегда спрашивайте себя о том, насколько точно ваши эмоции отражают реальность. Автор книги Дэвид Д. Бернс был приглашенным преподавателем медицинского факультета Гарварда и клиническим профессором психиатрии медицинского факультета Стэндфордского университета.

Стратегии жизни

Филипп МакГро был одной из ключевых фигур команды телешоу Опры Уинфри «Измени свою жизнь». Его книга учит относиться к себе непредвзято, а к миру с пониманием. Никто не сделает это за вас.

Движение вперед

Орисона Суэта Мардена можно считать настоящим основателем американского движения за успех, а его книгу «Движение вперед» называют энциклопедией успеха, которую, возможно, еще никто не превзошел.

1959

Человек в поисках смысла

«Мы были благодарны судьбе уже за малейшее облегчение, за то, что какая-то новая неприятность могла случиться, но не случилась. Мы радовались, например, если вечером, перед сном, ничто не помешало нам заняться уничтожением вшей. Конечно, само по себе это не такое уж удовольствие, тем более что раздеваться донага приходилось в нетопленном бараке, где с потолка (внутри помещения!) свисали сосульки».

В двух словах

Смысл жизни – это смысл, которым вы решаете ее наделить.

В схожем ключе

Бэций. Утешение философией

Виктор Франкл

Жена, отец, мать и брат Виктора Франкла умерли в концентрационных лагерях фашистской Германии. Из всей его семьи смогла выжить только сестра. Переживавший смертельный голод, холод и жестокость сначала в Освенциме, а затем в Дахау, Франкл сам постоянно находился под угрозой оказаться в газовой камере. Он потерял все свои вещи в первый же день пребывания в лагере и был вынужден сдать свою научную рукопись, которую он считал работой всей его жизни.

Это история (и если бы только она была единичной!) человека, которого можно было бы простить за его веру в то, что жизнь бессмысленна, а самоубийство является лучшим вариантом решения всех проблем. Тем не менее, оказавшись на самом дне человеческой жестокости, Франкл смог подняться с колен, сохранив при этом оптимизм.

Он объяснял это тем, что *даже в самых ужасных ситуациях люди все равно вольны выбирать то, как они расценивают сложившиеся обстоятельства и какой вкладывают в них смысл*. Как отмечает Гордон Олпорт в своем предисловии к третьему изданию, именно этот феномен древние стоики называли «*последней свободой*». Весь ужас пытки заключается не столько в физическом мучении, сколько в попытке убить свободу в человеке.

Новый взгляд на человеческое достижение

Любимой цитатой Франкла являются слова Ницше: «Тот, кто знает *почему*, может справиться с любым *как*». Самой трогательной частью книги является собрание мыслей и цитат, которые вернули ему желание жить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.