

МОЯ ПЕРВАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



ЧЕЛОВЕК



УДК 087.5:613
ББК 51.2
Ч-391

Серия «Моя первая энциклопедия» основана в 2013 году

Человек. — Москва : АСТ, 2013. — 128 с. : ил. — (Моя первая энциклопедия).
Ч-391

ISBN 978-5-17-078886-6.

Ребенок растет, развивается, каждый день узнает что-то новое — то есть знакомится с окружающим миром. И, конечно же, таким образом он познает самого себя. Малыша начинает интересовать, например, что такое пупок и для чего нужно спать, откуда берется аппетит и почему льются слезы, как он появился на свет и что надо делать, чтобы всегда быть крепким и здоровым, на какой планете мы живем и почему разговариваем на разных языках. Однако у взрослых не всегда хватает времени, а иногда и опыта, чтобы доходчиво объяснить ребенку даже самые, казалось бы, простые и понятные вещи.

Не стоит отчаиваться! Теперь ответы на наиболее часто задаваемые детьми вопросы представлены в одном издании. На страницах книги ребенок самостоятельно или с вашей помощью найдет множество интересных статей, которые помогут ему понять, как устроен человек и какое место он занимает в мире. Вся информация написана простым языком, поэтому доступна даже самым маленьким. А красочные иллюстрации делают путешествие по стране знаний еще увлекательней.

УДК 087.5:613
ББК 51.2

ISBN 978-5-17-078886-6

© Подготовка, оформление.
ООО «Харвест», 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

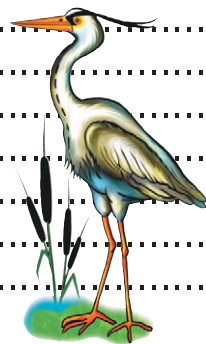
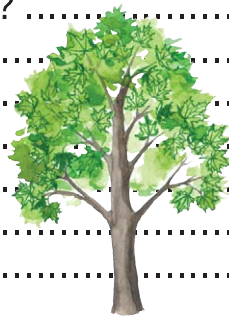
Как устроен человек	6
Как мы появляемся на свет?.....	6
Что такое пупок?.....	8
Откуда берется аппетит?.....	9
Чем полезно молоко?.....	10
Почему зубы меняются?.....	11
Зачем чистить зубы?.....	12
Для чего нужна утренняя зарядка?.....	13
Почему руки и ноги мерзнут?.....	14
Почему люди болеют?.....	15
Что такое простуда и откуда она берется?.....	16
Что такое лекарство?.....	18
Для чего нужны прививки?.....	18
Что такое аллергия?.....	19
Когда мы перестаем расти?.....	20
Чем важен сон?.....	21
Почему мы потеем?.....	22
Как правильно загорать?.....	23
Как называются пальцы?.....	24
Для чего нужны ногти?.....	25
Сколько волос на голове у человека?.....	26
Какого цвета бывает кожа?.....	27
Как сохранить хорошее зрение?.....	28
Почему нам то весело, то грустно?.....	30
Почему льются слезы?.....	31
Земля — планета, на которой мы живем	32
Размеры и строение Земли.....	32
Другие планеты.....	33
Почему день сменяет ночь?.....	38
Что такое телескоп?.....	39
Сколько звезд на небе?.....	40
Что такое «звездный дождь»?.....	41



Что такое атмосфера?	42
Луна — естественный спутник Земли	43
Космонавтика.....	44
Что мы знаем о нашей планете?	46
Чем интересны земные материки?.....	48
Что такое океаны и моря?.....	51
Какой океан самый большой?	52
Как появляются реки?	52
Почему идет дождь?	53
Как появляется роса?	54
Откуда берется ветер?.....	55
Что такое град?.....	56
Отчего бывают гром и молния?	57
Откуда берется радуга?	58
Почему идет снег?	59
Почему сменяются времена года?	60
В мире людей	62
Что такое страна?	62
Есть ли такой материк, на котором нет стран?.....	63
Кто где живет?	64
Почему мы не говорим на одном языке?	66
Почему в разных странах разные деньги?....	67
Какое государство самое маленькое?.....	69
Каковы они — семь чудес света?	70
Какие бывают праздники?.....	74
Какие бывают профессии?.....	77
Как работает почта?.....	80
Для чего нужны светофоры?	81
Что такое транспорт?.....	82
Пассажирский транспорт	84
Грузовые машины.....	86
Метро.....	87
Воздушный транспорт	88



Водный транспорт.....	89
«В здоровом теле — здоровый дух!»	90
Растительный мир нашей планеты	95
Как устроено растение?.....	95
У всех ли растений есть листья?	96
Почему листья меняют окраску?	97
Деревья — какие они бывают?	98
Какие растения самые большие?	100
Почему крапива жжется?	101
Какие бывают фрукты?	102
Какие бывают овощи?.....	104
Какие бывают ягоды?.....	106
Животный мир — фауна	107
Домашние животные	107
Дикие животные	109
Зачем слону такой длинный нос?	110
Колючий ежик.....	111
У кого самая длинная шея?.....	112
Лисица-хитрица	113
Лев — царь зверей.....	114
Почему медведи спят зимой?.....	115
Зачем животным хвост?.....	116
Животные с «карманом» на животе.....	118
Кто такой утконос?.....	119
Может ли крот видеть?.....	119
Чем лягушка отличается от жабы?	120
«Поющие» насекомые.....	121
Устройство муравейника	122
Как пчелы делают мед?	123
Почему божья коровка так называется?.....	124
Почему птицы поют?	125
Все ли птицы умеют летать?	126
Все ли птицы зимой улетают?.....	127



КАК УСТРОЕН ЧЕЛОВЕК



Как мы появляемся на свет?

Это трудно себе представить, но человек начинается с крошечной клетки, которую невозможно увидеть невооруженным глазом. Она образуется при слиянии маминой и папиной зародышевых клеток и поначалу напоминает маленькую точку.

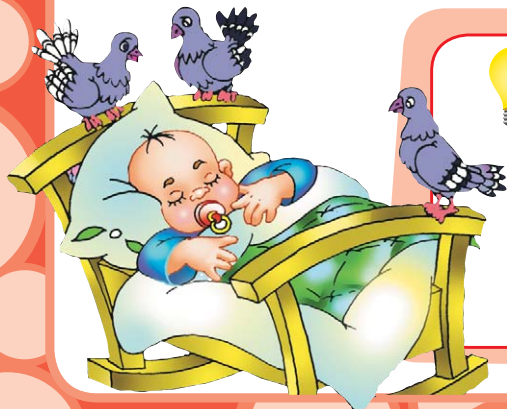
Материнская зародышевая клетка называется яйцеклеткой, а отцовская — сперматозоидом. С момента их соединения и начинается новая жизнь, которая поначалу надежно спрятана в животе у мамы, в специальном месте, которое называется маткой.

Девять месяцев беременности необходимо для того, чтобы маленькая клетка превратилась в младен-

Сперматозоид



Яйцеклетка



Отцовская клетка — сперматозоид, а материнская — яйцеклетка. Именно благодаря тому, что они встретились, мы и появились на свет.



В матке маленький человечек растет и достаточно быстро прибавляет в весе.



Иногда в семье рождаются сразу два ребенка, а еще реже — три или четыре. Это близнецы. Как правило, они так похожи друг на друга, что различить их могут только родители, другим же людям порой трудно понять, где кто.

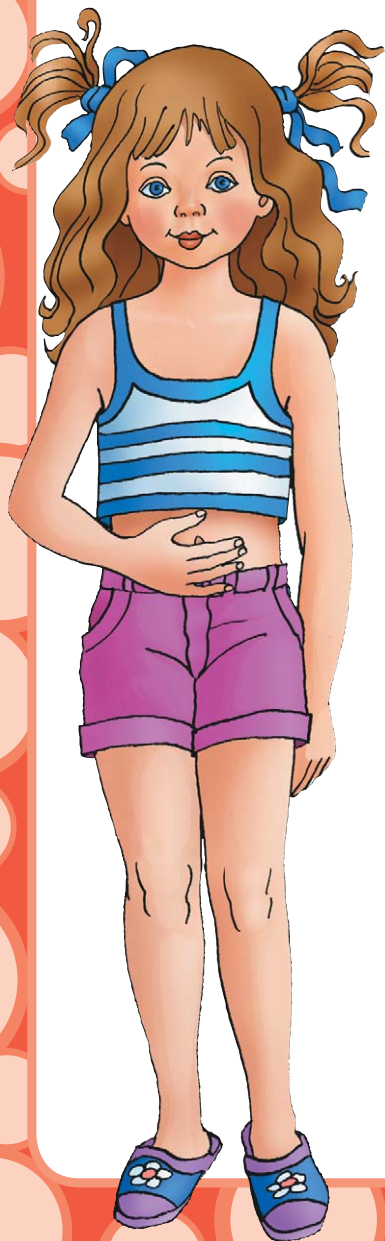
ца. За это время в организме мамы маленький человечек быстро растет. К моменту своего рождения он в среднем весит около 3—4 килограмм, а рост его — примерно 50 сантиметров. Мама кормит малыша своим молоком и специальными питательными смесями. За год ребенок вырастает, начинает ходить, а затем — и говорить.

Узнать, сколько ожидать детей, мальчик это будет или девочка и как они развиваются внутри материнского организма, сегодня достаточно просто. Для этого у врачей есть специальные приборы, которые с помощью датчиков, прикладываемых к животу мамы, могут показать на мониторе тайную жизнь младенца.



Что такое пупок?

Пока ребенок живет и развивается в животе у матери, его называют плодом. Для его питания существует специальный орган, который называется плацентой. Она поставляет питательные вещества через пуповину. Место, где пуповина прикреплялась, есть на животе у всех людей — это пупок. Когда ребенок рождается, то врач обрезает и перевязывает пуповину. Взгляни на свой пупок — видишь, он похож на маленький узелок.





Откуда берется аппетит?

Для здоровой и активной жизни каждому человеку нужно очень много энергии. Когда ты играешь во дворе с друзьями, бегаешь, прыгаешь, плаваешь в озере, катаешься на коньках, твои силы и энергия расходуются и ты испытываешь голод. Человек понимает, что хочет есть, когда в его организме не хватает питательных веществ. А именно эти вещества и дают нам жизненно необходимую энергию.



Аппетит — это сильное ощущение того, что тебе хочется есть. Он помогает лучшему усвоению пищи, вкусная еда с приятным запахом его усиливает.



Фрукты и овощи очень богаты полезными веществами. Чтобы быть всегда здоровыми, мы должны есть их каждый день.



Чем полезно молоко?

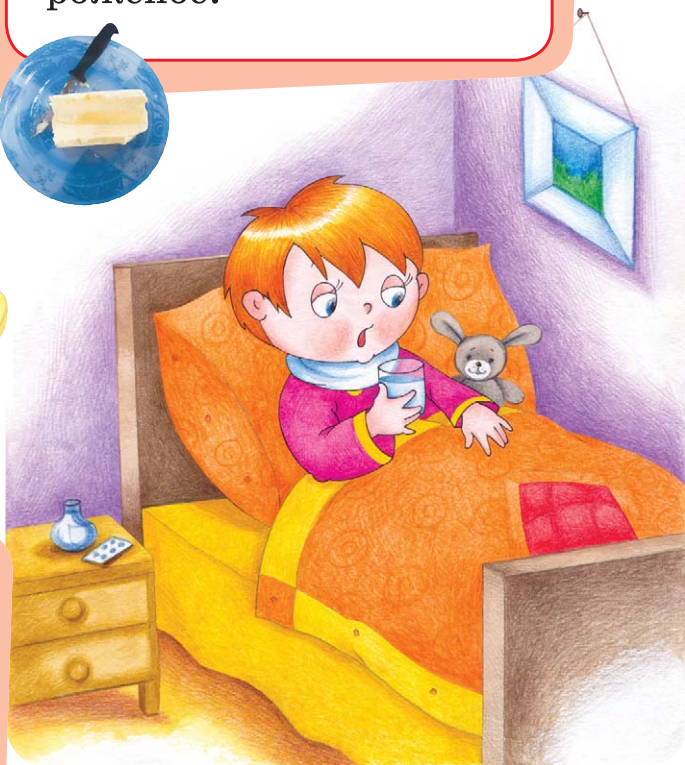
Молоко — очень полезный продукт. Первое, что мы попробовали в своей жизни, — материнское молоко. Оно подарило нам здоровье на всю жизнь. Но, как известно, здоровье необходимо поддерживать, и молоко здесь — самый лучший помощник.



Из молока делают много вкусных и полезных продуктов: сыр, масло, йогурт, кефир, творог и, конечно, мороженое.



Молоком с медом лечатся во время простуды.





Почему зубы меняются?

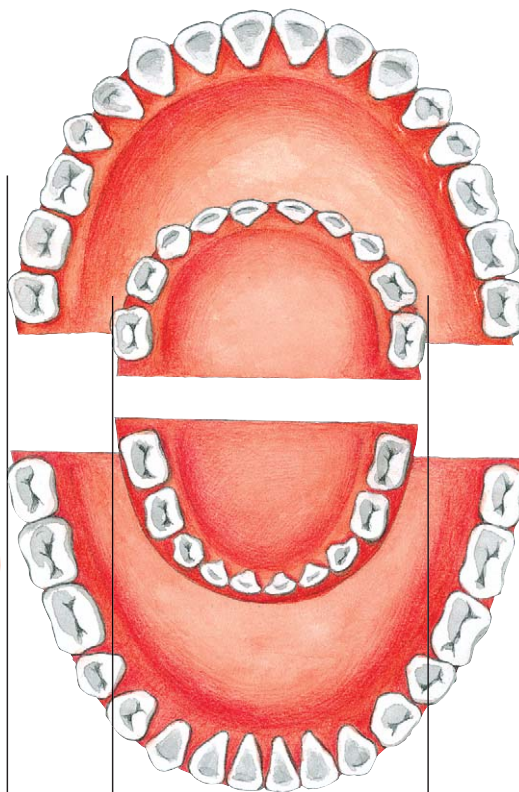
У всех людей меняются зубы: сначала появляются детские (молочные), а потом — взрослые (постоянные). Примерно в полгода у малыша появляется первый зуб, за ним по очереди растут и остальные. Всего у детей 20 молочных зубов. Они сохраняются примерно до семи лет, а потом постепенно выпадают. На месте старых зубов начинают расти новые, постоянные, которые гораздо шире и намного крепче молочных.



Постоянные зубы надо беречь, ухаживать за ними — ведь новые больше не вырастут.



Постоянных зубов у человека 32, четыре из которых — зубы мудрости. Обычно они появляются в 18—25 лет, а могут и не прорезаться.



**Молочные
зубы**

Постоянные зубы



Зачем чистить зубы?

Чтобы иметь здоровые и крепкие зубы, важно их чистить дважды в день: утром, сразу после завтрака, и вечером, перед сном. Начинать это лучше всего щеткой с не очень жесткой щетиной. Выдави на щетку немного зубной пасты и приступай к чистке передних зубов. После этого начинай чистить жевательную (верхнюю) поверхность зубов, а лишь потом — внутреннюю и внешнюю их стороны. В конце обязательно почисти язык, ведь именно на нем живет много вредных микробов.



У каждого в семье должна быть своя зубная щетка, которой никто кроме хозяина пользоваться не будет. Менять зубную щетку желательно раз в два месяца.



Чистить зубы надо не менее двух-трех минут, тогда они наверняка будут крепкими, здоровыми и красивыми.





Для чего нужна утренняя зарядка?

Зарядка очень полезна для твоего здоровья: она помогает проснуться утром, дарит хорошее настроение и бодрость на целый день. Любые занятия спортом укрепляют мышцы, кости и помогают тебе не заболеть зимой.



Продолжительность зарядки в зависимости от возраста — от 10 до 30 минут.



Утреннюю зарядку лучше всего проводить при открытых форточках, под веселую музыку.



Можно придать упражнениям сказочную окраску: например, почувствуй себя обезьянкой или косолапым медвежонком.

